

CONTENIDO

Director

Juan Guasch Farrás

Coordinador

Xavier Guardino Solà

Jefa de redacción

Silvia Royo Beberide

Redacción

Emilio Castejón Vilella
Mercè Forasté Cuadrench
Alicia Huici Montagud
M^a Dolors Montfort Sivilla
Silvia Royo Beberide

Edición

INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO

Redacción

CENTRO NACIONAL DE CONDICIONES DE TRABAJO
UNIDAD TÉCNICA DE DOCUMENTACIÓN
c/ Dulcet, 2-10 08034 Barcelona
Tel.: 93 280 01 02. Fax: 93 243 770
e-mail: ergabib@insht.meys.es
internet: <http://www.insht.es>

ISSN 0213-943X • DLB-43175-87 • NIPO 272-13-006-8



BIBLIOGRAFÍA

Generalidades
Legislación y normalización
Seguridad
Higiene industrial y medio ambiente
Ergonomía
Psicosociología
Medicina del trabajo
Aspectos biológicos de las exposiciones peligrosas. Toxicología
Gestión de la prevención
Formación, información y documentación



CONGRESOS Y CURSOS



MISCELÁNEA

Sílice libre cristalina

Bestratén Belloví, M.

INNOVACIÓN Y CONDICIONES DE TRABAJO (II): SISTEMATIZAR EL PROCESO CREATIVO

Madrid: INSHT, 2013.- 8 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-941)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/926a937/ntp-941%20w.pdf>

Condiciones trabajo, innovación, organización, creatividad

Este documento complementa a la NTP 753, donde se analizó la estrecha interrelación entre la innovación y las condiciones de trabajo. Aquí se exponen criterios de actuación que permitan afrontar aspectos esenciales relacionados con las condiciones y la organización del trabajo, a fin de facilitar que el proceso innovador pueda desarrollarse grupalmente con eficacia en las organizaciones, planteándose además una propuesta orientativa de procedimiento. En la siguiente NTP se muestran algunos sencillos instrumentos para el análisis grupal de ideas y soluciones en procesos de trabajo. Bibliografía: 7 referencias.

Bestratén Belloví, M.

INNOVACIÓN Y CONDICIONES DE TRABAJO (III): INSTRUMENTOS PARA LA CREATIVIDAD

Madrid: INSHT, 2013.- 10 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-942)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/926a937/ntp-942%20w.pdf>

Condiciones trabajo, innovación, organización, creatividad, grupos trabajo

Esta NTP complementa a la anterior, dedicada a la necesaria sistematización del proceso creativo en las organizaciones con atención especial a los factores adversos que lo bloquean. En la presente se exponen algunos sencillos instrumentos para la generación y análisis grupal de ideas y soluciones en las áreas de trabajo. En la siguiente NTP se trata específicamente el análisis y la generación de ideas de mejora de procesos. Bibliografía: 6 referencias.

Bestratén Belloví, M.

INNOVACIÓN Y CONDICIONES DE TRABAJO (IV): CREATIVIDAD EN PROCESOS

Madrid: INSHT, 2013.- 10 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-943)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/926a937/ntp-943%20w.pdf>

Condiciones trabajo, innovación, creatividad, diagramas flujo, grupos trabajo, rendimiento, calidad, seguridad, salud, satisfacción

Esta NTP es la última de una serie de cuatro y está dedicada a facilitar el análisis grupal de procesos para generar y consensuar ideas de mejora, asociadas a resultados integrados en cuatro ámbitos esenciales: Rendimiento, Calidad, Seguridad y Salud Laboral, y Satisfacción. Bibliografía: 7 referencias.

Bestratén Belloví, M.

VALORES Y CONDICIONES DE TRABAJO (I): IDENTIFICACIÓN

Madrid: INSHT, 2013.- 8 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-947)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/926a937/ntp-947%20w.pdf>

Condiciones trabajo, cultura empresa, excelencia, sostenibilidad, valores, identificación

Este documento trata sobre los valores de empresa que interiorizados en un proceso participativo han de guiar pautas de conducta, permitiendo desarrollar una cultura empresarial basada en la plena conjunción de Responsabilidad y Competitividad, algo esencial para la dignificación del trabajo en condiciones saludables y la pervivencia de las organizaciones en un mundo globalizado. Esta primera NTP pretende concienciar sobre la importancia de los valores, facilitando su proceso de identificación en el seno de las organizaciones, y las dos siguientes al proceso de selección e implementación. Bibliografía: 20 referencias.

Bestratén Belloví, M.

VALORES Y CONDICIONES DE TRABAJO (II). SELECCIÓN

Madrid: INSHT, 2013.- 8 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-948)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/>

[Ficheros/926a937/ntp-948%20w.pdf](http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/926a937/ntp-948%20w.pdf)

Condiciones trabajo, cultura empresa, excelencia, sostenibilidad, valores, selección, salud, justicia, solidaridad, libertad, trabajo, integridad, participación, cooperación

Este documento, que complementa a la NTP 947, se centra sobre doce valores organizacionales considerados integradores de otros valores. Su análisis habría de facilitar el proceso de selección de aquellos que hayan de ser considerados esenciales por una organización determinada. La siguiente NTP se dedica al proceso de implantación. Bibliografía: 20 referencias.

Bestratén Belloví, M.

VALORES Y CONDICIONES DE TRABAJO (III): IMPLEMENTACIÓN

Madrid: INSHT, 2013.- 6 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-949)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/926a937/ntp-949%20w.pdf>

Condiciones trabajo, cultura empresa, excelencia, sostenibilidad, valores

Este documento complementa a las NTP 947 y 948 y se dedica al proceso de diseño e implementación de una política empresarial basada en valores. Se apuntan algunas experiencias de interés de cómo hacerlo. Bibliografía: 20 referencias.

Fernández García, R.

PRL. CUALQUIER TIEMPO PASADO NO FUE MEJOR

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2013, n. 100, pp. 18-22

Accidentes, enfermedades profesionales, Ley Prevención Riesgos Laborales, cultura seguridad, riesgos, prevención, gestión, costes, productividad

En este artículo se reflexiona sobre la evolución de la LPRL tras la entrada en vigor de la Ley 31/95 de Prevención de Riesgos Laborales, que, recordemos, emana de la Directiva 89/391/CEE, de 12 de junio, relativa a la aplicación de medidas para promover la mejora de la seguridad y de la salud de los trabajadores en el trabajo, más conocida como Directiva Marco. Este cambio normativo, supuso el inicio de un nuevo enfoque en la aplicación de la prevención de riesgos al sustituir, en parte, la tutela de la Administración Pública, por la negociación entre empresa y los representantes de sus trabajadores.

Guillén Subirán, C.

¿CÓMO AFRONTAR EL PRÓXIMO AÑO? CLAVES PARA SER RESILIENTES

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2013, n. 100, pp. 50-54

Resiliencia, trabajadores, directivos, promoción

No resulta sencillo ser resiliente, sin embargo se ha convertido en una necesidad en los tiempos que nos ha tocado vivir. La resiliencia es la capacidad que nos ayuda a superar los momentos adversos tanto en nuestra trayectoria profesional como personal, esta habilidad suele ser innata en la persona o aprenderse con entrenamiento. Estas personas tienen un gran sentido del compromiso, una fuerte sensación de control sobre los acontecimientos y están más abiertos a los cambios en la vida, a la vez que tienden a interpretar las experiencias estresantes y dolorosas como una parte más de la existencia. No debemos equivocar la resiliencia con la resistencia porque a diferencia de la primera ésta quiere decir soportar sin alterarse. El autor aconseja para desarrollar la resiliencia trabajar sobre tres pilares: tener la capacidad de jugar, de no internalizar los problemas de manera obsesiva, de ser positivos y creativos para sobrellevar diferentes situaciones; tener esperanza y saber buscar apoyo y, el pilar más importante, tener confianza en uno mismo de manera constante, sin que importen las adversidades que se presenten.

Fernández García, R.

RIESGOS PARA LA SALUD EN EL TRABAJO DE CUIDADOR DE DEPENDIENTES

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2013, n. 102, pp. 8-11

Personas dependientes, cuidadores, salud, seguridad, riesgos, prevención, Ley de Dependencia

En estas líneas se comentan los principales riesgos para la salud de este colectivo y se plantean un conjunto de acciones preventivas. Se trata de un campo de actividad que se lleva ejerciendo desde antaño. No obstante, la aprobación de la Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia., más conocida como conocida como "Ley de la Dependencia", ha supuesto un nuevo modelo de atención a las personas en situación de dependencia.

Vega Almagro, A.

CUIDEMOS AL MANDO INTERMEDIO

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2013, n. 102, pp. 24-28

Mandos intermedios, información, formación, prevención

Sin duda uno de los aspectos clave para la consecución de la integración es el desempeño preventivo del responsable de unidad o departamento. Por su posición jerárquica ideal entre la alta dirección y los trabajadores, se convierte en el medio esencial de transmisión y control de la política y cultura. Las exigencias a este cargo son lógicamente importantes en cuanto a resultados de producción y cuenta de explotación lo que hace que todo sumado de como resultado su saturación y finalmente la prevención puede quedar en un segundo plano.

Fernández García, R.

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL SECTOR DEL TRANSPORTE

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2013, n. 103, pp. 8-11

Transporte, transporte carretera, conductores, accidentes, riesgos, vibraciones, ergonomía, horario, psicología, ruido, prevención

Aunque el desarrollo de la actividad de transporte presenta unos riesgos generales similares a los de una actividad industrial (oficinas, muelles, almacén, etc.), presenta además los riesgos propios relacionados con la conducción. Desde el punto de vista preventivo, la operación de conducir por carretera, ya sea de camiones o de autocares muestra unas peculiaridades que condicionan la elección de las medidas para prevenir y proteger (mayor presencia masculina, ocurrencia de los accidentes fuera del centro de trabajo). Su gestión preventiva se debe basar en tres ejes; el vehículo, las infraestructuras y las habilidades del conductor. Si bien la gestión de las infraestructuras se escapa al empresario, las otras dos caen dentro de su ámbito.

Gutiérrez, J. M.

GRANDES FALACIAS DE LA PRL (1)

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2013, n. 104, pp. 6-7

Seguridad, accidentes, causas, análisis, trabajadores, conducta insegura

En estos tiempos de crisis y renovación, el autor se propone dedicar algún espacio a analizar con ánimo crítico las falacias más habituales que se han ido introduciendo solapada pero tercamente en el acervo compartido de los técnicos preventivistas de esta época. En esta primera parte se dedica a desmontar la Falacia nº 1 para él: El 85% de los accidentes laborales es causado por conductas inseguras de los operarios.

Alegre Nueno, M.

LAS ACTIVIDADES PREVENTIVAS DE LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA ESTATAL

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2013, n. 104, pp. 44-46

Administración pública, prevención, actividades, organismos

El autor trata de los organismos de la administración pública estatal que tienen competencias en materia de prevención de riesgos laborales: la Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo, la Fundación para la Prevención de Riesgos Laborales y el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo. Destaca las funciones de todos ellos.

Hondarza Ugedo, L.

CRISIS DE REPUTACIÓN EMPRESARIAL: ¿CONTAMOS TODO LO QUE HACEMOS EN MATERIA DE RSC?

Capital Hum, 2013, v. XXVI n. 273, pp. 86-89

Empresas, responsabilidad social corporativa, comunicación

La mala percepción y valoración social de las empresas en nuestro país está en boca de todos, y es que la Responsabilidad Social Corporativa no es solo una actitud de la compañía ante sus trabajadores, sino ante toda la sociedad. Los últimos datos sobre desempleo facilitados por el INE reflejan una situación poco favorable para la imagen de las empresas quienes, muy lejos de presentarse como motor de la recuperación económica, ofrecen una figura poco alentadora. Éstos y otros datos de reciente publicación nos invitan a pensar que nos situamos no solo ante una recesión económica, sino también ante una crisis de reputación empresarial.

Calvo Palomares, R.

AUDITORÍAS SOCIOLABORALES: ¿POR QUÉ LAS ORGANIZACIONES SE RESISTEN A LLAMARLO AUDITORÍA?

Capital Hum, 2013, v. XXVI n. 274, pp. 38-41

Empresas, relaciones laborales, recursos humanos, gestión, auditorías, España

Si bien la teoría de las organizaciones nos plantea que cualquiera de ellas debe buscar las informaciones -internas y/o externas- necesarias -en cantidad y/o calidad- suficientes para gestionar adecuadamente sus procesos de trabajo y así mantenerse con vida en el mercado, la práctica nos muestra una realidad bien distinta. Estas mismas organizaciones no prestan especial atención al proceso de generación de estas informaciones, llegando incluso en muchos casos

a no ser conscientes de su necesidad y/o utilidad. En el presente artículo el autor propone una aproximación a esta cuestión a través del análisis de aquellos factores que dificultan que las organizaciones no califiquen estos procesos de análisis como auditorías y por tanto no aprovechen todo su potencial.

EL PRESENTISMO

Prev Express, 2013, n. 452, pp. 7-9

Presentismo, síntomas, riesgos

El presentismo es un fenómeno por el cual los trabajadores están presentes en sus puestos de trabajo, aunque tengan síntomas o una enfermedad que les obligaría a descansar y ausentarse del trabajo. El artículo enumera una serie de síntomas que pueden ayudar a identificar que el estado de salud del trabajador no es óptimo y que afecta al rendimiento del trabajo. El comportamiento del presentismo puede ser interpretado por las organizaciones como una demostración de pertenencia a la organización y, por lo tanto, es bien valorado.

Solé Gómez, M. D., Solórzano Fàbrega, M., Piqué Ardanuy, T.

LA VIGILANCIA DE LA SALUD EN LA NORMATIVA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Madrid: INSHT, 2013.- 8 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-959)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/926a937/959w.pdf>

Vigilancia salud, riesgos, prevención, responsabilidad, obligaciones, trabajadores especialmente sensibles

La vigilancia de la salud es uno de los instrumentos que utiliza la Medicina del trabajo para controlar y hacer el seguimiento de la repercusión de las condiciones de trabajo sobre la salud de la población trabajadora. Como tal es una técnica complementaria de las correspondientes a las disciplinas de Seguridad, Higiene y Ergonomía / Psicosociología, actuando, a diferencia de las anteriores y salvo excepciones, cuando ya se han producido alteraciones en el organismo. La vigilancia de la salud no tiene pues sentido como instrumento aislado de prevención: ha de integrarse en el plan de prevención global de la empresa. Bibliografía: 13 referencias.

Gómez Etxebarria, G.

INSTRUCCIÓN TÉCNICA COMPLEMENTARIA AEM 1 ASCENSORES

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2013, n. 104, pp. 54-58, 60-62

Ascensores, diseño, mantenimiento, inspección, instrucciones técnicas complementarias, legislación España

El Real Decreto 88/2013, de 8 de febrero, aprueba la Instrucción Técnica Complementaria AEM 1 "Ascensores" del Reglamento de aparatos de elevación y manutención, aprobado por el Real Decreto 2291/1985, de 8 de noviembre. Esta norma regula de forma general la seguridad de los ascensores y aparatos de elevación asimilados en orden a cumplimentar lo dispuesto en las directivas de aplicación; la misma se encuadra dentro de la seguridad industrial cuyo objeto es la prevención y limitación de riesgos, así como la protección contra accidentes y siniestros que puedan producir daños a las personas, flora, fauna, bienes o al medio ambiente. El consultorio se refiere a dos materias: objeto, aplicación, diseño y puesta en servicio de ascensores, y mantenimiento e inspecciones.

Llona Barrenechea, J. J.

LA ACTIVIDAD INTEGRAL DE LOS SPA: UNA REALIDAD DESDE JULIO DE 2013

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2013, n. 103, pp. 36-38

Servicios prevención ajenos, medicina trabajo, acreditación, España, legislación
La especialidad de Medicina del Trabajo, hasta ahora la disciplina en la que menos SPA se acreditaban, adquiere una relevancia mayor y estas entidades deberán estar en disposición de poder desarrollar en las empresas concertadas aquellas actividades sanitarias que sean requeridas en relación con los riesgos derivados del trabajo el próximo 5 de julio de 2013. La acreditación en las cuatro disciplinas preventivas supone un beneficio evidente para las empresas concertadas y para el propio sistema preventivo.

Argüeso López, A., Tamborero del Pino, J. M.

INFRAESTRUCTURAS FERROVIARIAS: MANTENIMIENTO PREVENTIVO

Madrid: INSHT, 2013.- 8 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-958)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/926a937/958w.pdf>

Ferrocarriles, infraestructuras, mantenimiento preventivo, seguridad, salud
El objetivo de esta NTP es describir las principales actividades de mantenimiento preventivo necesarias para la conservación de los elementos que componen la infraestructura, superestructura e instalaciones ferroviarias y establecer las condiciones de seguridad y salud aplicables a la realización de dichos trabajos. Bibliografía: 8 referencias.

Madrid: INSHT, 2013.- 6 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-928)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/926a937/928w.pdf>

Incendios, humo, evacuación, temperatura, control, riesgos, protección
Los sistemas de control de temperatura y evacuación de humos (SCTEH) son medios de protección frente al riesgo de incendio regulados en la normativa específica que es de aplicación en edificios y establecimientos industriales. El humo, por su gran movilidad y su elevada temperatura, favorece la propagación del incendio, pone en peligro la estabilidad estructural y representa un riesgo de atrapamiento y daño para las personas al inundar las vías de evacuación. Bibliografía: 15 referencias.

Badiola Aldarondo, F. J., Unzueta Estébanez, I.

MÁQUINAS: DISEÑO DE LAS PARTES DE LOS SISTEMAS DE MANDO RELATIVAS A LA SEGURIDAD

Madrid: INSHT, 2013.- 12 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-946)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/926a937/ntp-946%20w.pdf>

Máquinas, mando, diseño, seguridad, normas, directivas
En la presente Nota Técnica de Prevención se exponen los aspectos más importantes de la norma UNE EN ISO 13849-1:2008, trasposición de la norma armonizada de tipo B EN ISO 13849-1:2008 "Seguridad de las máquinas. Partes de los sistemas de mando relativas a la seguridad. Parte 1: Principios generales para el diseño", que como tal, ofrece la presunción de conformidad con los requisitos esenciales referentes al sistema de mando de la nueva Directiva Máquinas 2006/42/CE. Dada su gran repercusión en las normas específicas de máquinas (normas de tipo C) y el carácter novedoso de sus contenidos, requiere una explicación detallada para su correcta aplicación, a lo que pretende contribuir esta nota técnica. Bibliografía: 4 referencias.

Tamborero del Pino, J. M., Piqué Ardanuy, T.

PLATAFORMAS PARA ELEVACIÓN DE PERSONAS ACOPLADAS A EQUIPOS DE ELEVACIÓN DE CARGAS (I)

Madrid: INSHT, 2013.- 8 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-955)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/926a937/955w.pdf>

Equipos trabajo, plataformas elevadoras, carretillas automotoras, elevadores personas, cargas, riesgos, evaluación
Se presentan dos NTP que tienen como objetivo exponer los criterios de utilización excepcional de equipos de trabajo diseñados para elevación de cargas utilizados para la elevación de personas y las características técnicas que deben reunir las plataformas o cestas no integradas acopladas a dichos equipos. En esta primera se describen el marco normativo específico en el que se basan ambas NTP, el análisis de los supuestos de excepcionalidad y los riesgos comunes, todo ello aplicable a ambas; así como su aplicación concreta a las plataformas acopladas a carretillas elevadoras.

Fernández de Castro Díaz, A.

SISTEMAS DE CONTROL DE TEMPERATURAS Y EVACUACIÓN DE HUMOS DE INCENDIO

Tamborero Del Pino, J. M., Piqué Ardanuy, T.

PLATAFORMAS PARA ELEVACIÓN DE PERSONAS ACOPLADAS A EQUIPOS DE ELEVACIÓN DE CARGAS (II)

Madrid: INSHT, 2013.- 6 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-956)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/926a937/956w.pdf>

Equipos trabajo, plataformas elevadoras, carretillas automotoras, elevadores personas, cargas, riesgos, evaluación, inspección, mantenimiento

En la presente NTP, complementaria de la anterior se describe la aplicación a cestas suspendidas de grúas, así como un apartado sobre Inspección y Mantenimiento común para ambas. Asimismo el apartado de Normativa y Bibliografía es común a ambas NTP. Bibliografía: 22 referencias.

Fernández García, R.

¿POR QUÉ LOS JÓVENES SE ACCIDENTAN TANTO?

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2013, n. 101, pp. 42-47

Jóvenes, accidentes, estadísticas, información, formación, sensibilización

Un 50 por ciento es la tasa de siniestralidad laboral que han alcanzado los jóvenes entre 16 y 25 años. Lo normal es que estos nuevos trabajadores lleguen sin experiencia y por este motivo no siempre saben valorar en su justa medida los riesgos a los que se enfrentan. Sin embargo, a juicio del autor, si estos jóvenes llegan a sus puestos conociendo la problemática de la seguridad y la salud laboral, y además una vez incorporados cuentan con el asesoramiento e información adecuada estas cifras pueden cambiar.

Tecnifuego AESPI

MEDIDAS BÁSICAS PARA GARANTIZAR UNA DIVERSIÓN SEGURA

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2013, n. 102, pp. 14-18

Incendios, seguridad, prevención, ocio, discotecas, inversión

Tomando como punto de partida el incendio que tuvo lugar el pasado mes en una discoteca brasileña, y que acabó con la vida de 233 jóvenes, el artículo pone de manifiesto que en ocasiones los lugares de ocio y diversión no cumplen con las medidas básicas de seguridad. En este informe se describen una serie de medidas de seguridad de obligado cumplimiento para los lugares de ocio, como discotecas y salas de conciertos que recoge la legislación española.

PLATAFORMAS ELEVADORAS MÓVILES DE PERSONAL

Prev Express, 2013, n. 452, pp. 20-23

Plataformas elevadoras móviles, accidentes, atrapamientos, operadores, formación

Se han producido una serie de accidentes graves y mortales en plataformas elevadoras móviles de personal (PEMP), donde los ocupantes han resultado aplastados contra obstáculos o estructuras. En 2009, se inició un proyecto examinando los factores humanos que intervienen en este tipo de accidentes para identificar las posibles soluciones. En una segunda fase se evaluaron los dispositivos de control de las PEMP y la propia plataforma. La tercera fase se concibió para extraer los conocimientos de los peligros y riesgos para los usuarios finales de las PEMP. El objetivo general de esta investigación fue identificar las carencias de conocimientos de los usuarios, en relación con los factores de riesgo de atrapamiento o aplastamiento y con los conocimientos adquiridos a partir de sus experiencias de casi accidentes o incidentes.

Telmo Miranda, J., Muñoz, E.

METODOLOGÍA PARA LA CLASIFICACIÓN DE ZONAS PARA GASES, VAPORES Y NIEBLAS CON RIESGO DE INCENDIO Y EXPLOSIÓN: PROCEEDINGS OF THE IX INTERNATIONAL CONFERENCE ON OCCUPATIONAL RISK PREVENTION - ORP2011

Bol Not@s PI, 2013, v. XIII n. 20, pp. 1-25

Gases, vapores, nieblas, incendios, explosiones, atmósferas explosivas, riesgos, zonas, clasificación

La protección de los trabajadores frente a riesgos de explosiones ocupa un lugar con entidad propia dentro de la seguridad y la salud, haciéndose extensivo a la protección de instalaciones. El principio o fundamento de la clasificación de zonas es establecer unos niveles de probabilidad de generación y existencia a lo largo del tiempo de atmósferas explosivas, lo que en realidad constituye una herramienta fundamental del análisis de riesgos en su sentido más genérico, que es el de valorar la probabilidad del suceso y sus consecuencias. En este trabajo se describe una metodología según el R.D. 681/2003 de 12 de junio y basada en normas de reconocido prestigio para la clasificación zonal para atmósferas explosivas ATEX bien sean por gases, vapores o nieblas, así como su aplicación a casos prácticos de la industria. Bibliografía: 20 referencias.

Telmo Miranda, J., Muñoz, E.

CRITERIOS PARA LA SELECCIÓN DE EQUIPOS PARA USO EN ATMÓSFERAS EXPLOSIVAS (ATEX): PROCEEDINGS OF THE IX INTERNATIONAL CONFERENCE ON OCCUPATIONAL RISK PREVENTION - ORP2011

Bol Not@s PI, 2013, v. XIII n. 21, pp. 1-15

Atmósferas explosivas, incendios, explosiones, riesgos, protección, zonas, clasificación

Las instalaciones y equipos eléctricos pueden generar posibles focos de ignición que pueden provocar la materialización del riesgo de incendio o explosión existente en múltiples actividades. Por ello, las instalaciones y equipos deben estar especialmente diseñados según la clase y zona del emplazamiento donde estén instalados. Este trabajo tiene como objeto fundamental presentar los principales elementos de interés para una adecuada selección y utilización de equipos para su uso en atmósferas explosivas (ATEX) atendiendo a los grupos de aparatos, a la clasificación zonal y a la clasificación del material protegido contra explosión.

Bibliografía: 15 referencias.

Díaz Báez, J. F.

DETERMINACIÓN MATEMÁTICA DE EVENTOS DE ALTO POTENCIAL PARA LA INDUSTRIA MINERA: PROCEEDINGS OF THE IX INTERNATIONAL CONFERENCE ON OCCUPATIONAL RISK PREVENTION - ORP2011

Bol Not@s PI, 2013, v. XIII n. 21, pp. 1-7

Industria minera, accidentes, riesgos, sistemas gestión, sistemas integrados

En la industria minera se tratan ciertos eventos, aquellos considerados como alto potencial, como si estos hubieran generado daños reales y por tanto se destinan importantes recursos para su investigación, seguimiento y cierre de los mismos; sin embargo, la determinación de qué es un evento de alto potencial queda restringida al criterio único de un departamento o una persona quien determina según su "Criterio" si aplica o no, el desarrollar o abordar como tal el evento estudiado, para dar directrices claras y ayudar a que el criterio sea lo más cercano a una verdad matemática es que se propone un modelo en base a evaluaciones previas (inventarios críticos) y del estudio del evento, para la determinación objetiva; de esta manera se facilita, y apoya a toda la organización a destinar los recursos según las necesidades reales y objetivas para la determinación del mismo.

Cavallé Oller, N.

AGENTES QUÍMICOS: EVALUACIÓN CUALITATIVA Y SIMPLIFICADA DEL RIESGO POR INHALACIÓN (I). ASPECTOS GENERALES

Madrid: INSHT, 2013.- 6 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-935)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/926a937/935w.pdf>

Sustancias químicas, inhalación, exposición, métodos cualitativos, riesgos, prevención

Esta Nota Técnica de Prevención es la primera de una serie de tres sobre la utilización de modelos cualitativos o simplificados para la evaluación de la exposición inhalatoria a agentes químicos. Se trata de herramientas que facilitan la práctica de la higiene industrial ofreciendo orientaciones (basadas en datos no cuantitativos) sobre el nivel del riesgo e incluso sobre las medidas preventivas que es necesario implantar. Aquí se describe su base teórica, alcance, los distintos enfoques existentes y se mencionan diversos modelos disponibles ya publicados. Esta Nota Técnica y la siguiente sustituyen a la 750. Bibliografía: 12 referencias.

Cavallé Oller, N.

AGENTES QUÍMICOS: EVALUACIÓN CUALITATIVA Y SIMPLIFICADA DEL RIESGO POR INHALACIÓN (II). MODELO COSHH ESSENTIALS

Madrid: INSHT, 2013.- 6 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-936)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/926a937/936w.pdf>

Sustancias químicas, inhalación, frases R, frases H, métodos cualitativos, riesgos, COSHH Essentials

En la segunda nota técnica de esta serie de tres, se presenta el fundamento del modelo británico COSHH Essentials, que desde que fue publicado en 1999, ha sido ampliado con nuevas fichas de control y modificado en alguno de sus criterios. Posteriormente, ha sido adaptado al nuevo sistema de clasificación, etiquetado y envasado de agentes químicos de acuerdo con el Reglamento nº 1272/2008. Se incluyen en la Nota Técnica todos estos cambios. Esta Nota técnica y la anterior sustituyen a la 750.

Cohen Gómez. E.

GUANTES DE PROTECCIÓN CONTRA MICROORGANISMOS

Madrid: INSHT, 2013.- 4 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-938)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/926a937/ntp%20938%20w.pdf>

Microorganismos, guantes seguridad, protecciones personales, normas
Esta Nota Técnica de Prevención (NTP) continúa la serie dedicada a guantes de protección. Se centra en los guantes de protección contra microorganismos, en lo relativo a los requisitos exigibles como equipo de protección individual, y las normas armonizadas aplicables. Adicionalmente, se incluye información en relación a los guantes, que de forma simultánea, están diseñados como producto sanitario. Bibliografía: 15 referencias.

Cohen Gómez. E.

ROPA DE PROTECCIÓN CONTRA PRODUCTOS QUÍMICOS

Madrid: INSHT, 2013.- 8 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-929)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/926a937/929w.pdf>

Productos químicos, prendas protección, normas
En esta Nota Técnica se muestra y describe la clasificación de la ropa de trabajo de protección frente a productos químicos en base a las correspondientes normas técnicas europeas armonizadas, excluyendo los requisitos generales aplicables a toda la ropa de protección, que ya está descrita en la NTP-769. Bibliografía: 14 referencias.

Guardino Solà, X., Rosell Farràs, M. G., Solans Lampurlanés, X.

INDUSTRIA FARMACÉUTICA: CONTROL DE LAS MEDIDAS DE CONTENCIÓN Y DE PROTECCIÓN

Madrid: INSHT, 2013.- 6 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-939)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/926a937/ntp-939%20w.pdf>

Industria farmacéutica, protecciones respiratorias, muestreo, muestreadores, estanquidad, medición, exposición

Para verificar el correcto funcionamiento de los equipos e instalaciones en cuanto a su estanquidad y nivel de contención, comprobar la eficacia de un equipo de protección respiratoria o comprobar la ausencia de exposición laboral por parte de los trabajadores, es recomendable llevar a cabo mediciones ambientales, personales o estáticas, y/o de superficies de los principios activos manipulados, determinando las concentraciones o cantidades presentes en el ambiente de trabajo. Para ello se debe disponer de los procedimientos de toma de muestras y análisis y las correspondientes estrategias de muestreo, adecuadas a cada objetivo. Bibliografía: 16 referencias.

Hernández Calleja, A.

RIESGO BIOLÓGICO EN LA INDUSTRIA BIOTECNOLÓGICA

Madrid: INSHT, 2013.- 8 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-927)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/926a937/927w.pdf>

Biología, riesgos biológicos, fermentación, riesgos, evaluación

Por industria biotecnológica se entiende un conjunto de procesos cuya esencia es el uso deliberado de microorganismos para la obtención de productos y servicios de interés para el hombre. Algunos de los microorganismos utilizados pueden ser perjudiciales para la salud. En esta nota técnica de prevención se pretende revisar los aspectos generales de los procesos más comunes, así como las principales exigencias de bioseguridad relativas a los equipos y a los locales de trabajo. Bibliografía: 5 referencias.

Jiménez Simón, N., Piqué Ardanuy, T.

AGENTES QUÍMICOS: METODOLOGÍA CUALITATIVA Y SIMPLIFICADA DE EVALUACIÓN DEL RIESGO DE ACCIDENTE

Madrid: INSHT, 2013.- 8 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-934)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/926a937/934%20w.pdf>

Sustancias químicas, frases H, frases R, clasificación, mezclas, riesgos, evaluación

La nueva clasificación de sustancias químicas introducida en el Reglamento CLP establece cambios en el sistema de clasificación de las sustancias y mezclas, introduciendo nuevas clases de peligro (peligros físicos, para la salud humana o para el medio ambiente) y nuevas categorías de peligro, tal y como se explica detalladamente en las NTP 878, 880 y 881. El presente documento pretende por tanto adaptar a la nueva clasificación la NTP 749. Se debe tener en cuenta que las frases R no siempre tienen una correspondencia inmediata con las actuales indicaciones de peligro H (en adelante frases H), ya que aparecen nuevas clases y nuevas frases H (como la de los explosivos con 7 categorías o la de los gases a presión), o que incluso hay frases R que tienen correspondencia pero el significado actual en las frases H es diferente (por ejemplo, la frase R26 Muy tóxico por inhalación se corresponde con la frase H330 Mortal en caso de inhalación). Por tal motivo, al revisar la NTP no se ha buscado únicamente una correspondencia directa entre frases R y frases H, sino que se ha optado por una nueva clasificación que se ha plasmado en una tabla nueva, la tabla I.3. La citada tabla complementa a la tabla I.2 sin sustituirla, dado que las frases R coexisten con las frases H hasta el 1/6/2017 para mezclas (antes preparados).

Lara Laguna, Á., Cohen Gómez, E.

ROPA Y GUANTES DE PROTECCIÓN CONTRA EL FRÍO

Madrid: INSHT, 2013.- 6 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-940)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/926a937/ntp-940%20w.pdf>

Frío, guantes seguridad, protecciones personales, prendas protección

Esta Nota Técnica de Prevención (NTP) continúa la serie dedicada a guantes y ropa de protección. Se centra en equipos contra el frío, en lo relativo a los requisitos exigibles como equipo de protección individual, y las normas armonizadas aplicables. Distingue entre ropa para ambientes no extremadamente fríos, de temperatura hasta -5° C, y realmente fríos, por debajo de -5° C. En relación a guantes se incluye información sobre requisitos para la protección contra el frío convectivo y de contacto hasta los -50° C. Bibliografía: 12 referencias.

Flamme, G.A., Williams, N.

SPORTS OFFICIALS' HEARING STATUS: WHISTLE USE AS A FACTOR CONTRIBUTING TO HEARING TROUBLE

(El estado de audición de los árbitros deportivos: uso del silbato como factor que contribuye a la pérdida auditiva)

[J Occup Environ Hyg, 2013, v. 10 n. 1, pp. 1-10](#)

Deportes, árbitros, silbatos, ruido intermitente, audición, acúfenos

El objetivo de este estudio es el de examinar la prevalencia de la pérdida auditiva en una muestra de árbitros deportivos (n=321) y estimar la duración del uso del silbato requerido para alcanzar una dosis de ruido equivalente a 8 horas. Se constató una mayor frecuencia de pérdida auditiva y acúfenos (ambos subjetivos) en este colectivo respecto a la población masculina de control en ese área de EE.UU. Los niveles de ruido producidos por los pitidos están entre los 104 y los 116 dBA, que corresponden a tiempos de exposición máxima sin protección auditiva de 90 a 5 segundos, respectivamente. Estos resultados indican que la pérdida auditiva entre árbitros de deportes puede estar producida por el uso del silbato. Bibliografía: 27 referencias.

Hu, L. et al.

SOLAR UV EXPOSURE AT EYE IS DIFFERENT FROM ENVIRONMENTAL UV: DIURNAL MONITORING AT DIFFERENT ROTATION ANGLES USING MANIKIN

(La exposición de los ojos a radiaciones UV solares son distintas a las ambientales: control diurno a distintos ángulos usando un maniquí)

[Resumen en: J Occup Environ Hyg, 2013, v. 10 n. 1, pp. 17-25](#)

UV, radiaciones solares, ojos, exposición, ángulos, incidencia

La radiación ultravioleta facilita la formación de pterigion y cataratas en el ojo humano. El estudio analiza los cambios de intensidades lumínicas que inciden en la superficie del ojo frente a distintos parámetros. Bibliografía: 30 referencias.

Van Broekhuizen, P., Dorbeck-Jung, B.

EXPOSURE LIMIT VALUES FOR NANOMATERIALS: CAPACITY AND WILLINGNESS OF USERS TO APPLY A PRECAUTIONARY APPROACH

(Valores límite de exposición para nanomateriales: Capacitación y voluntad de los usuarios para aplicar un procedimiento de precaución)

[Resumen en: J Occup Environ Hyg, 2013, v. 10 n. 1, pp. 46-53](#)

Nanopartículas, riesgos, evaluación, valores límite, cuestionarios, satisfacción. Existe poca información sobre los peligros de las sustancias utilizadas en forma de nanopartículas y, por ello, la protección de la salud de los trabajadores que las utilizan constituye un reto para los correspondientes empresarios. Los

sindicatos y empresarios holandeses iniciaron un estudio piloto para el estudio de valores de referencia de estas partículas, basándose en un principio de precaución, a falta de verdaderos límites seguros. La experiencia resultó positiva por ambas partes, y aunque la mayoría se felicitó por el carácter voluntario de estos valores, otros reclamaron una mayor obligatoriedad. Bibliografía: 50 referencias.

Shepherd, S., Woskie, S.

CONTROLLING DUST FROM CONCRETE SAW CUTTING

(Control del polvo formado al aserrar hormigón)

[Resumen en: J Occup Environ Hyg, 2013, v. 10 n. 2, pp. 64-70](#)

Industria construcción, polvo, sílice cristalina, exposición, control, sierras, cemento, métodos

En este estudio sobre la generación aerosoles de sílice cristalina como resultado de cortar hormigón mediante sierras a gasolina, se analizan los factores que contribuyen a la gran variabilidad hallada. Se comparan los valores alcanzados por la exposición trabajando en seco y con dos métodos húmedos y se sugieren métodos de control. Se reconoce, sin embargo, que la exposición en la construcción depende de un gran número de variables. Bibliografía: 31 referencias.

Noël, A. et al.

GENERATING NANO-AEROSOLS FROM TiO₂ (5NM) NANOPARTICLES SHOWING DIFFERENT AGGLOMERATION STATES. APPLICATION TO TOXICOLOGICAL STUDIES

(Generación de nanoaerosoles de nanopartículas de TiO₂ (5nm) mostrando diferentes estados de aglomeración. Aplicación de estudios toxicológicos)

[Resumen en: J Occup Environ Hyg, 2013, v. 10 n. 2, pp. 86-96](#)

Nanopartículas, nanotoxicología, aerosoles, metodología, titanio dióxido, aglomerados

La aglomeración de nanopartículas es un factor clave en la generación de aerosoles de nano-polvos y su toxicología. En este estudio se probaron dos concentraciones de 2 y 7 mg/m³ de TiO₂ estables durante 6 horas y por métodos húmedos y secos se generaron aglomerados menores y mayores de 100nm, respectivamente. Se caracterizó la distribución de tamaños de partículas del aerosol para su posterior uso en estudios toxicológicos. Bibliografía: 39 referencias.

Lee, E. G. et al.

EXPOSURE MODELS FOR THE PRIOR DISTRIBUTION IN BAYESIAN DECISION ANALYSIS FOR OCCUPATIONAL HYGIENE DECISION MAKING

(Modelos de exposición para la distribución previa en el análisis bayesiano de toma de decisiones en higiene profesional)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2013, v. 10 n. 2, pp. 97-108](#)

Evaluación simplificada, evaluación subjetiva, estadísticas bayesianas, COSHH Essentials, exposición, errores, metodología, modelización, isoamilo acetato, electrónica, isopropanol, imprentas

El estudio utiliza las exposiciones a isoamilacetato en una fábrica de elementos electrónicos y la de isopropanol en una imprenta para analizar detalladamente la eficacia práctica de dos métodos semicuantitativos (uno de valoración subjetiva estructurada y el conocido como COSHH Essentials) en la asignación de categorías en una matriz de exposición, comparando ambos con la valoración de expertos. Se discuten las imprecisiones de cada uno de ellos así como las ventajas de utilizarlos de forma combinada. Bibliografía: 27 referencias.

Bernard, T. E., Barrow, C. A.

EMPIRICAL APPROACH TO OUTDOOR WBGT FROM METEOROLOGICAL DATA AND PERFORMANCE OF TWO DIFFERENT INSTRUMENT DESIGNS

(Aproximación empírica al WBGT exterior a partir de datos meteorológicos y rendimiento de dos diseños diferentes de instrumentos)

[Ind Health, 2013, v. 51 n. 1, pp. 79-85](#)

Estrés térmico, WBGT, determinación, estimación, métodos, evaluación

El índice de temperatura de globo del bulbo húmedo (WBGT) es un método común para evaluar la contribución ambiental al estrés térmico como parte de una evaluación de la exposición laboral. Los dos propósitos de este estudio fueron: (1) Comparar relaciones empíricas de algunas condiciones meteorológicas al WBGT y (2) evaluar un globo más pequeño y un método alternativo para evaluar el bulbo húmedo natural utilizando un sensor de humedad relativa. Se recogieron datos en seis localidades del centro-oeste de Florida durante varios días para un total de 14 días de medición. Se utilizó regresión lineal múltiple para explorar relaciones relevantes para los dos propósitos. Quedó claro que estimar el WBGT directamente a partir de datos meteorológicos o a través de estimaciones de los componentes del WBGT puede lograrse con una fiabilidad del 95 de $\pm 2^\circ$ C-WBGT. El tamaño del globo de 50 mm es una aproximación razonable del tamaño estándar (150 mm). El método de la humedad relativa del bulbo húmedo natural sin agua proporciona una estimación muy buena de la tempera-

tura del bulbo húmedo natural. La determinación del WBGT a partir de instrumentos electrónicos (globo pequeño con o sin el método de humedad relativa) proporcionó una buena estimación del WBGT. Bibliografía: 8 referencias.

Kjellstrom, T., Lemke, B., Otto, M.

MAPPING OCCUPATIONAL HEAT EXPOSURE AND EFFECTS IN SOUTH-EAST ASIA: ONGOING TIME TRENDS 1980-2011 AND FUTURE ESTIMATES TO 2050

(Mapa de exposición ocupacional de calor y los efectos in el sudeste asiático: tendencias temporales 1980-2011 y estimaciones futuras para 2050)

[Ind Health, 2013, v. 51 n. 1, pp. 56-67](#)

Cambio climático, calor, estrés térmico, trabajadores, productividad, capacidad
Una característica del impacto climático sobre la salud y seguridad ocupacional son los límites fisiológicos para realizar un trabajo físico con exposición a altas temperaturas. El estrés térmico reduce la capacidad de trabajo de los trabajadores, conduciendo a una menor productividad laboral por hora y peores resultados económicos. Los autores utilizaron datos existentes de la estación meteorológica y datos del clima modelados en cuadrículas para describir las condiciones de calor (calculadas como temperatura de globo del bulbo húmedo, WBGT) en el sudeste asiático. Durante el mes más caluroso en esta región por la tarde (marzo), los niveles WBGT ya son lo suficientemente altos como para causar una pérdida importante de capacidad laboral por hora de trabajo y en el 2050 la situación será extrema para muchos trabajos al aire libre.

Bibliografía: 32 referencias.

Pradhan, B. et al.

ASSESSING CLIMATE CHANGE AND HEAT STRESS RESPONSES IN THE TARAI REGION OF NEPAL

(Evaluación del cambio climático y el estrés térmico en la región de Tarai de Nepal)

[Ind Health, 2013, v. 51 n. 1, pp. 101-112](#)

Estrés térmico, clima, trabajo, adaptación, evaluación, métodos

Este trabajo pretende analizar las respuestas de los trabajadores al estrés térmico en la región de Tarai de Nepal. Aquí, las respuestas al estrés térmico se refieren a los ambientes de trabajo - interiores y exteriores - enfermedades prevalentes y medidas de adaptación de los trabajadores. La información fue recabada de los hogares de la muestra utilizando encuestas de hogares, observación y

conversaciones informales. Las condiciones ambientales en cuanto a la exposición a calor en las áreas de trabajo han sido medidas mediante el índice de calor, el índice de humedad y el WBGT, basándose en el método HOTHAPS. Los resultados son: la temperatura promedio durante los meses pico de calor alcanzó más de 39° C y las condiciones ambientales en las fábricas seleccionadas durante los meses calurosos de verano eran demasiado calurosas como para trabajar continuamente durante el día, con servicios insuficientes para combatir contra el calor. Los hombres estaban más expuestos al calor que las mujeres, debido al trabajo duro en entornos al aire libre. Algunos trabajadores se habían adaptado con medidas tales como cambiar el tiempo de trabajo, usar ropa de algodón fino, etc., pero fueron insuficientes frente al estrés térmico. Medidas más cuantitativas de los efectos en la salud de los trabajadores, y de pérdida de productividad serán de interés para el trabajo futuro. Bibliografía: 30 referencias.

David, C.

RISQUES BIOLOGIQUES ET BIODÉPOLLUTION DES SOLS

(Riesgos biológicos y biorremediación de suelos)

Disponible en: [Hyg Séc Trav Cahiers Notes Doc, 2013, n. 230, pp. 11-16](#)

Suelo, biotecnología, descontaminación, riesgos biológicos, trabajadores, prevención

La remediación del suelo es un sector de actividad en auge, como se muestra en el tonelaje de tierra despejada, que se ha incrementado en más del 68% entre 2006 y 2010. Por lo tanto, es importante establecer un inventario para identificar las técnicas utilizadas y los riesgos profesionales. En este trabajo se presenta una evaluación del primer nivel de riesgos biológicos asociados a las técnicas de biorremediación y se puede recomendar una serie de medidas de protección. Sin embargo, la evaluación de los riesgos biológicos y químicos requiere mayor profundidad, teniendo en cuenta las particularidades de cada proyecto. Ello permitirá adaptar más específicamente las medidas de prevención de riesgos para el personal que trabaja en el campo de la biorremediación de suelos. Bibliografía: 6 referencias.

Chazelet, S., Masson, A.

APPAREILS DE PROTECTION RESPIRATOIRE FILTRANTS. EFFET DES CONDITIONS ENVIRONNEMENTALES DE STOCKAGE ET D'UTILISATION SUR LES PERFORMANCES DES FILTRES

(Protectores respiratorios filtrantes. Efecto de las condiciones ambientales de almacenamiento y de utilización en el rendimiento del filtro)

Disponible en: [Hyg Séc Trav Cahiers Notes Doc, 2013, n. 230, pp. 17-27](#)

Protecciones respiratorias, almacenamiento, uso, eficacia, filtros

Este estudio verificó que las variaciones en la humedad relativa y la temperatura en los rangos recomendados por los fabricantes, no reducen la eficiencia del filtro. Sucede lo mismo para el almacenamiento de protectores en las proximidades de aparatos que generen campos electromagnéticos fuertes y descargas electrostáticas accidentales en la proximidad de los filtros. De todos los parámetros estudiados, sólo la neutralización forzada genera una disminución significativa en la eficiencia de filtración de los filtros "electret". Estos efectos electrostáticos son actualmente objeto de debate en el contexto de la evolución de los protocolos de pruebas estandarizadas para estos filtros.

Poirot, P., Clerc, F.

APPROCHE DES RISQUES CHIMIQUES DANS LE SECTEUR DU TRAITEMENT DES DÉCHETS DE BOIS DANGEREUX

(Riesgos químicos en el sector del tratamiento de residuos peligrosos de madera)

Disponible en: [Hyg Séc Trav Cahiers Notes Doc, 2013, n. 230, pp. 37-52](#)

Madera, tratamiento, residuos peligrosos, polvo, partículas, cromo hexavalente, hidrocarburos aromáticos policíclicos, determinación

Este artículo proporciona una visión general de los riesgos químicos para los trabajadores de tratamiento de residuos peligrosos de madera. Los resultados muestran la presencia de tres contaminantes principales: polvo de madera y/o material particulado total, cromo VI e hidrocarburos aromáticos policíclicos (HAP). Bibliografía: 20 referencias.

Ojima, T.

GENERATION RATE OF CARBON MONOXIDE FROM CO2 ARC WELDING

(Tasa de generación de monóxido de carbono de soldadura al arco de CO2)

J Occup Health, 2013, v. 55 n. 1, pp. 39-42

Soldadura, carbono monóxido, humos, ventilación

El cordón en la placa de soldadura se llevó a cabo con un robot automático de soldadura en una base de acero laminado en diferentes condiciones. Se midió la concentración de monóxido de carbono (CO) emitida de la soldadura por un monitor en tiempo real de CO en un laboratorio bien ventilado que estaba libre de contaminación ambiental por CO. La tasa de generación de CO se obtuvo de

tres medidas - tasa de flujo del gas de escape de la soldadura, concentración de CO en los gases de escape y tiempo de formación de arcos. Luego se calcularon los requerimientos de ventilación para evitar la intoxicación por CO. De los resultados se concluye que para prevenir la intoxicación por CO, deben tomarse algunas contramedidas de emisiones gaseosas así como de los humos de soldadura. Bibliografía: 4 referencias.

Ávila Monroy, A. et al.

IDENTIFICACIÓN DEL RIESGO QUÍMICO

[Seg Medio Ambiente, 2013, n. 129, pp. 26-42](#)

Sustancias químicas, riesgos, evaluación, identificación, COSHH Essentials, legislación, adaptación

La adaptación del método COSHH Essentials al nuevo Reglamento 1272/2008 sobre etiquetado de sustancias se ha llevado a cabo a través de la correspondencia con el antiguo Reglamento 363/95. Para poner en práctica el método ya actualizado se han evaluado una serie de sustancias utilizadas en varios laboratorios de docencia de la Universidad de Sevilla y se ha creado una herramienta informática a partir de la cual se puede conocer el nivel de peligrosidad del agente químico con el que se está trabajando y, por tanto, las medidas de prevención más adecuadas. Bibliografía: 8 referencias.

Fernández Comesaña, D., García Escribano, D., Bree, H.-E. de

VIRTUAL PHASED ARRAYS: NUEVA TÉCNICA DE MEDIDA PARA LOCALIZACIÓN DE FUENTES DE RUIDO

[Rev Acústica, 2013, V. 44 n. 1 y 2, pp. 3-9](#)

Ruido, fuentes, localización, técnicas

La mayoría de los problemas de localización de fuentes de ruido tradicionalmente han sido evaluados empleando técnicas de holografía o de beamforming con arrays de micrófonos. Sin embargo, si el campo acústico es estacionario en el tiempo, el número de sensores necesario para llevar a cabo dicha evaluación puede ser reducido drásticamente. El empleo de técnicas de medida basadas en escaneo permite adquirir datos del campo sonoro de una manera rápida y sencilla usando tan sólo un sensor y una cámara de vídeo. Además, el uso de un transductor adicional inmóvil durante el proceso de medida permite caracterizar la fase relativa a través del espacio. Este trabajo presenta las bases teóricas y prácticas de un nuevo método que tan sólo requiere dos sensores para detectar y localizar fuentes de ruido. Mediante las simulaciones y experimentos realizados

se ha comprobado que es posible alcanzar la precisión y resolución de técnicas de localización basadas en enormes arrays de micrófonos, dando lugar, por tanto, a "virtual phased arrays". Bibliografía: 8 referencias.

Navarro, J. M., Escolano, J.

PREDICCIÓN DEL TIEMPO DE REVERBERACIÓN EN SALAS MEDIANTE PROCESOS DE DIFUSIÓN DE LA ENERGÍA ACÚSTICA

[Rev Acústica, 2013, V. 44 n. 1 y 2, pp. 11-25](#)

Ruido, reverberación, difusión, predicción

Las ecuaciones del tiempo de reverberación son las herramientas de predicción más utilizadas en acústica de salas por su simplicidad de uso y su precisión razonable. Sin embargo, las limitaciones de la teoría estadística en recintos complejos son conocidas; por ejemplo, su aplicación en salas de dimensiones desproporcionadas o en salas con volúmenes acoplados. En este artículo se presenta un modelo de predicción de la distribución del campo sonoro y del tiempo de reverberación basado en un proceso de difusión de la energía acústica. Este modelo puede considerarse una extensión de la teoría estadística incorporando una dependencia espacial de la predicción, siendo fácil de implementar y con rapidez de cálculo. En primer lugar se describen los fundamentos y los desarrollos que permiten al modelo incorporar los diferentes fenómenos que se producen en un recinto complejo. Al mismo tiempo, se presentan ejemplos para demostrar la validez del modelo en diferentes situaciones y tipología de recintos. Bibliografía: 8 referencias.

Son, S.-Y., Lee, J.-Y., Tochihara, Y.

OCCUPATIONAL STRESS AND STRAIN IN RELATION TO PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT OF JAPANESE FIREFIGHTERS ASSESSED BY A QUESTIONNAIRE

(Estrés laboral en relación con el equipo de protección personal de bomberos japoneses evaluado mediante un cuestionario)

[Ind Health, 2013, v. 51 n. 2, pp. 214-222](#)

Bomberos, protecciones personales, prendas ignífugas, aluminio, movilidad, evaluación, carga física, cuestionarios

Se llevó a cabo una encuesta de dos ciudades de Japón (ciudad A: EPI aluminizado); Ciudad B: (EPI no aluminizado). Participaron un total de 525 bomberos de la ciudad A y 757 de B de la ciudad. Los bomberos pasaron 22,5 min (ciudad A) y 27,3 min (ciudad B) en promedio para combatir incendios con el conjunto

completo de EPI en un incidente, pero el estrés térmico experimentado entre los bomberos de la ciudad A era doble que el de los bomberos de la ciudad B. Las evaluaciones revelaron que la chaqueta aluminizada tenía peor ventilación y movilidad que la no-aluminizada, mientras que la no-aluminizada era evaluada más desfavorablemente para la resistencia al agua y mantenibilidad. Bibliografía: 25 referencias.

Greenan, N. et al.

TIC ET CONDITIONS DE TRAVAIL. LES ENSEIGNEMENTS DE L'ENQUÊTE COI

(TIC y condiciones de trabajo. Las enseñanzas de la encuesta COI)

[S.I.]: Centre d'Études de l'Emploi, 2012.- 193 p.

(Rapport de Recherche; 77)

ISBN 978-2-11-128685-6; CDU 658.5 n° 28

<http://www.ladocumentationfrancaise.fr/var/storage/rapports-publics/124000399/0000.pdf>

Tecnologías información, TIC, comunicación, condiciones trabajo, tiempo trabajo, ritmo, bienestar, trabajo, intensidad, intensificación, organización, encuestas, estadísticas, Francia

CONTENIDO: Introducción. TIC y trabajo, contexto y prácticas. TIC y organización espacio-temporal del trabajo. TIC, colectivos de trabajo y cooperación. TIC, intensidad e intensificación del trabajo. TIC, prescripción, autonomía y control. TIC, desarrollo de competencias y bienestar en el trabajo. Conclusión. Bibliografía. Anexo 1: Presentación del dispositivo de encuestas COI (Changements Organisationnels et Informatisations) y de los ficheros de estudio. Anexo 2: Construcción de variables de interés a partir de COI 2006. Anexo 3: Tablas estadísticas detalladas.

Álvarez Casado, E.

ANÁLISIS DE LA EXPOSICIÓN AL RIESGO POR LEVANTAMIENTO MANUAL DE CARGAS EN CONDICIONES DE ALTA VARIABILIDAD: TESIS DOCTORAL

Barcelona: UPC de Catalunya, 2012.- XXX, 276 p.; 26 cm

CDU 658.3.051 Alv

Disponible en: <http://www.tdx.cat/handle/10803/117066>

Cargas, levantamiento, manutención manual, ergonomía, riesgos, exposición, evaluación, métodos, modelos matemáticos

CONTENIDO: Parte I: Introducción y fundamentos teóricos. Introducción y motivación. Análisis de la exposición al levantamiento manual de cargas: estado de la cuestión. Parte II: Marco teórico y desarrollo del modelo. Descripción de los modelos actuales. Valoración de los levantamientos manuales de cargas y su evaluación del riesgo por los profesionales de la prevención. Valoración de los levantamientos manuales de cargas y su evaluación del riesgo por los delegados de prevención. Propuesta del modelo: El índice de levantamiento variable (VLI). Parte III: Aplicación y desarrollo de criterios. Aplicación del modelo. Parte IV: Conclusiones. Conclusiones y propuestas. Referencias.

Díez de Ulzurrun Sagala, M.

MÉTODOS DE EVALUACIÓN DE RIESGOS ERGONÓMICOS PROPORCIONADOS POR LA NORMATIVA LEGAL Y TÉCNICA Y POR LAS GUÍAS DEL INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO (INSHT)

Pamplona: INSL, 2009.- 2 p.; 30 cm

(Ficha técnica de prevención; 28)

CDU 658.3 C11/40

<http://www.navarra.es/NR/rdonlyres/D91FE499-4898-4EDD-AA09-213A8AF122EA/152463/FTP28MetodosEvalErgonom.pdf>

Ergonomía, riesgos, evaluación, métodos, servicios prevención

CONTENIDO: Introducción. Normativa reglamentaria. ¿Qué métodos de evaluación utilizar? Reglamento de los Servicios de Prevención. Normativa técnica y guías del INSHT. Relación de métodos.

Díez de Ulzurrun Sagala, M. et al.

TRASTORNOS MÚSCULO-ESQUELÉTICOS DE ORIGEN LABORAL

Pamplona: INSL, 2007.- 16 p.; 30 cm

(Documentación básica INSL)

CDU 614.255.3 C5/63

<http://www.navarra.es/NR/rdonlyres/76DF548D-769E-4DBF-A18E-8419F3A9A5FB/145886/TrastornosME.pdf>

Enfermedades musculoesqueléticas, movimientos repetitivos, extremidades superiores, cargas, manipulación, costes, europea, estrategia, riesgos, prevención

CONTENIDO: Introducción. ¿Qué son los TME? Factores de riesgo. Trastornos músculo-esqueléticos en Navarra. Coste socio-económico de los TME. Estrategia europea para combatir los TME. Manipulación manual de cargas (MMC). ¿Qué es? Lesiones. ¿Cuándo hay riesgo? ¿Qué debe hacer la empresa? Medidas para reducir el riesgo. Movimientos repetidos (de miembro superior). Posturas forzadas y estáticas ¿Qué son? Efectos sobre la salud. ¿Cuándo hay riesgo? ¿Qué debe hacer la empresa?

Estados Unidos. Occupational Safety and Health Administration

STAY HEALTHY AND SAFE WHILE GIVING MANICURES AND PEDICURES. A GUIDE FOR NAIL SALON WORKERS

(Manténgase sano y seguro haciendo manicuras y pedicuras. Guía para los trabajadores de los salones de manicura)

[S.I.]: OSHA, 2012. - 20 p.; 30 cm

(OSHA)

CDU 614.8 C28/38

<http://www.osha.gov/Publications/3542nail-salon-workers-guide.pdf>

Uñas, manicura, sustancias químicas, enfermedades musculoesqueléticas, músculos, tensión, ergonomía, riesgos, riesgos biológicos, prevención, OSHA

CONTENIDO: Riesgos químicos. Sustancias químicas peligrosas que se encuentran en los productos de los salones de manicura. Dónde obtener información sobre las sustancias químicas encontradas en los productos de los salones de manicura. Pasos que se pueden dar para proteger la salud. Prevención de dolores y molestias. Pasos que se pueden dar para reducir estos riesgos. Ejercicios de estiramiento que se pueden hacer para reducir dolores y molestias. Riesgos biológicos. Pasos que se pueden dar para prevenir la exposición y proteger la salud. Sus derechos como trabajador. ¿Cuál es la diferencia entre un empleado y un contratista independiente según la ley de seguridad y salud laboral? ¿Por qué importa? ¿Cuáles son mis derechos como trabajador? Para más información... Recursos sobre riesgos químicos en los salones de manicura. Recursos sobre cómo prevenir las tensiones musculares (Riesgos ergonómicos). Recursos sobre cómo prevenir la exposición a riesgos biológicos. Recursos de la OSHA para el trabajador. Programa de evaluación de riesgo para la salud de NIOSH.

Nag, P. K., Dutta, P., Nag, A.

CRITICAL BODY TEMPERATURE PROFILE AS INDICATOR OF HEAT STRESS VULNERABILITY

(Perfil de temperatura crítica corporal como indicador de la vulnerabilidad por estrés térmico)

[Ind Health, 2013, v. 51 n. 1, pp. 113-122](#)

Industria metalúrgica, industria cerámica, fundarías, canteras, entres térmico, trabajo, adaptación, vulnerabilidad, evaluación, métodos

El calor climático extremo es un problema de salud importante entre los trabajadores en diferentes actividades laborales. Las personas de las regiones de la India occidental se enfrentan a emergencias de calor frecuentes, con gran riesgo de mortalidad y morbilidad. Teniendo en cuenta grupos de trabajo informales (fundición y metalurgia, cerámica y alfarería, canteras) en diferentes estaciones, el estudio examinó los perfiles de temperatura corporal como indicador de la vulnerabilidad al calor ambiental. Aproximadamente tres cuartas partes de 1947 trabajadores tenían una exposición habitual a 30.1 — 35,5 °C WBGT y ~ 10%

de ellos a 38,2 — 41,6 °C WBGT. Las respuestas de los trabajadores indican la carga térmica durante el verano y meses post-monzón. Las temperaturas cutáneas variaban significativamente en diferentes épocas del año, con un nivel consistentemente alto en verano, seguido por los meses post-monzón y el invierno. Bibliografía: 40 referencias.

Bao, S., Silverstein, B., Stewart, K.

EVALUATION OF AN ERGONOMICS INTERVENTION AMONG NICARAGUAN COFFEE HARVESTING WORKERS

(Evaluación de una intervención ergonómica en cosechadores de café nicaragüenses)

Resumen en: [Ergonomics, 2013, v. 56 n. 2, pp. 166-181](#)

Países vías desarrollo, café, trabajadores, enfermedades musculoesqueléticas, lumbalgias, EMG, evaluación

Muchos expertos sugieren estimular las actividades relacionadas con la ergonomía en los países en desarrollo. Este estudio ofrece un ejemplo de los trabajadores del café en Nicaragua. Se utilizaron métodos de evaluación del trabajo y de cuantificación de la carga física. Los investigadores ergónomos y los profesionales de los países en desarrollo pueden hacer proyectos similares por su propia cuenta en el futuro. Bibliografía: 28 referencias.

Davy, J., Göbel, M.

THE EFFECTS OF A SELF-SELECTED NAP OPPORTUNITY ON THE PSYCHOPHYSIOLOGICAL, PERFORMANCE AND SUBJECTIVE MEASURES DURING A SIMULATED INDUSTRIAL NIGHT SHIFT REGIMEN

(Los efectos de una oportunidad auto-seleccionada de realizar una siesta en el rendimiento psicofisiológico y medidas subjetivas durante un régimen de trabajo nocturno industrial simulado)

Resumen en: [Ergonomics, 2013, v. 56 n. 2, pp. 220-234](#)

Turnicidad, trabajo nocturno, siesta, rendimiento, fatiga, estudios

El consenso sobre estrategias apropiadas de siesta para el trabajo por turnos sigue siendo un desafío. Esto simula estudio de laboratorio del trabajo nocturno buscado determinar los efectos de una oportunidad de siesta de 1 hora auto-seleccionados en relación con un turno normal. La siesta mejoró el rendimiento y disminuyó la somnolencia, sin afectar el sueño diurno. Bibliografía: 106 referencias.

McGill, S. M., Marshall, L., Andersen, J.

LOW BACK LOADS WHILE WALKING AND CARRYING: COMPARING THE LOAD CARRIED IN ONE HAND OR IN BOTH HANDS

(Carga en la región lumbar caminando y llevando cargas: comparación de la carga llevada con una mano o con ambas manos)

Resumen en: [Ergonomics, 2013, v. 56 n. 2, pp. 293-302](#)

Cargas, transporte manual, región lumbar, evaluación, EMG

Estudio en el que se concluye que llevar una carga en una mano (30 kg) dio lugar a más carga de la columna vertebral que dividir la misma carga entre ambas manos (15 kg). Al llevar el doble de la carga en ambas manos (30 kg en cada mano vs 30 kg en una mano), se redujo la carga de columna, sugiriendo la importancia del equilibrio de la carga al diseñar el trabajo. Bibliografía: 16 referencias.

Kim, J. W., Ritter, F. E., Koubek, R. J.

AN INTEGRATED THEORY FOR IMPROVED SKILL ACQUISITION AND RETENTION IN THE THREE STAGES OF LEARNING

(Una teoría integrada para la adquisición de mayor habilidad y retención en las tres etapas del aprendizaje)

Resumen en: [Theoretical Issues Ergonomics Sci, 2013, v. 14 n. 1, pp. 22-37](#)

Capacidad cognitiva, aprendizaje, olvido, retención, formación

Los autores presentan una teoría integrada del aprender y olvidar que tiene implicaciones para la teoría y la práctica de la formación. Se realiza una revisión de la investigación sobre la adquisición de habilidades que sostiene que los individuos emplean diferentes mecanismos cognitivos durante el aprendizaje, que puede ser asociarse de manera fiable con tres etapas del aprendizaje. Esta revisión conduce a la teoría propuesta de los autores sobre la habilidad de retención, que recomienda un método para aumentar la habilidad de retención en el diseño de sistemas. Concluyen con una discusión de cómo se puede optimizar la habilidad de la retención basada en este enfoque. Específicamente, se discute cómo se podría mejorar la formación espaciando mejor las iteraciones entre sesiones de entrenamiento con el fin de apoyar el procedimiento para mejorar la habilidad de la retención. Bibliografía: 54 referencias.

Kanno, T., Furuta, K., Kitahara, Y.

A MODEL OF TEAM COGNITION BASED ON MUTUAL BELIEFS

(Un modelo de cognición de equipo basado en creencias mutuas)

Resumen en: [Theoretical Issues Ergonomics Sci, 2013, v. 14 n. 1, pp. 38-52](#)

Capacidad cognitiva, equipos trabajo, percepción, opiniones

Este artículo propone un modelo genérico de la cognición del equipo basado en creencias mutuas que sientan las bases para la formulación de hipótesis y predicciones sobre los aspectos cognitivos de las interacciones del equipo, tales como conocimiento de la situación de equipo, comunicación del equipo y cooperación. El modelo propuesto describe la cognición del equipo como un conjunto de creencias y cogniciones individuales (procesos, estados y estructuras mentales) sobre la cognición y creencias de otros miembros (creencias mutuas). Una de las ventajas de la introducción del concepto de creencias mutuas es que teóricamente puede distinguir lo que es realmente compartido entre los miembros del equipo y sólo lo que se cree que debe ser compartido. Este modelo también proporciona un marco para describir procesos tras la interacción y comunicación en términos de estado cognitivo del miembro del equipo y creencias y razones mutuas. Bibliografía: 34 referencias.

Musa, A. I.

ESTIMATION AND EVALUATION OF SHIFT WORK AS RISK FACTORS FOR OCCUPATIONAL INJURY

(Estimación y evaluación del trabajo a turnos como factor de riesgo para los accidentes laborales)

Resumen en: [Theoretical Issues Ergonomics Sci, 2013, v. 14 n. 1, pp. 99-106](#)

Turnicidad, horario prolongado, accidentes, riesgos, seguridad

Este estudio examinó el efecto de los turnos y los horarios prolongados en los accidentes de trabajo. La estimación basada en cuatro estudios muestra que el riesgo de accidentes de trabajo durante los turnos de la tarde era el 6% inferior que durante los turnos de mañana. El mismo tipo de cálculo demostró que el riesgo de accidentes de trabajo durante los turnos de noche era un 15% inferior que durante los turnos de la mañana. Una revisión de ocho estudios demostró que el riesgo de accidentes de trabajo era un 41% superior para las jornadas de 10 h en comparación con las de 8 h. Por otro lado, trabajar en un horario de 12 h aumentaba el riesgo de accidentes de trabajo en un 14%. Cuando se trabaja más de 12 horas diarias, tres estudios mostraron un aumento del 98% en la participación en accidentes de trabajo. Los resultados de este estudio mostraron que el trabajo aumenta considerablemente el riesgo de accidentes de trabajo. Los horarios se relacionaron con el riesgo estimado de accidentes de trabajo. Bibliografía: 43 referencias.

Sundstrup, E. et al.

PARTICIPATORY ERGONOMIC INTERVENTION VERSUS STRENGTH TRAINING ON CHRONIC PAIN AND WORK DISABILITY IN SLAUGHTERHOUSE WORKERS: STUDY PROTOCOL FOR A SINGLE-BLIND, RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL

(Intervención de ergonomía participativa frente al entrenamiento de la fuerza en el dolor crónico y la discapacidad para el trabajo en los trabajadores de mataderos: protocolo de estudio de un ensayo controlado aleatorio a simple ciego)

BMC Musculoskel Disorders, 2013, v. 14 n. feb, pp. 1-9

Enfermedades musculoesqueléticas, hombros, codos, extremidades superiores, mataderos, trabajadores, ergonomía participativa, formación

66 trabajadores de mataderos fueron asignados durante 10 semanas a: (1) entrenamiento de la fuerza de los músculos del hombro, brazo y mano durante 3 x 10 minutos por semana, o (2) ergonomía participativa que implicaba asesoramiento sobre el ajuste del puesto de trabajo y utilización óptima de las herramientas de trabajo (grupo de control). Los criterios de inclusión fueron: (1) trabajar en un matadero durante al menos 30 horas por semana, (2) intensidad de dolor en el hombro, codo/antebrazo o mano/muñeca de al menos 3 en una escala visual analógica de 0 – 10 durante los últimos tres meses, (3) duración del dolor de más de 3 meses, (4) dolor frecuente (al menos 3 días por semana), (5) moderada incapacidad laboral, (6) ausencia de entrenamiento de la fuerza muscular, y (7) ausencia de instrucción ergonómica durante el último año. Este estudio aporta evidencias experimentales de la eficacia de intervenciones en el lugar de trabajo con el objetivo de reducir el dolor crónico y la incapacidad en trabajadores con trabajo repetitivo e intenso. Bibliografía: 43 referencias.

Hanson, M. A.

GREEN ERGONOMICS: CHALLENGES AND OPPORTUNITIES

(Ergonomía verde: retos y oportunidades)

Resumen en: Ergonomics, 2013, v. 56 n. 3, pp. 399-408

Ergonomía, sostenibilidad, ecología, trabajo, diseño

Este documento considera cómo los profesionales de los factores humanos/ergonomía pueden contribuir a la tendencia hacia un diseño del trabajo más sostenible y 'ambientalmente amigable'. Se discuten los retos y oportunidades potenciales en relación con los puestos de trabajo en industrias verdes, productos y sistemas y cambio de comportamiento. Bibliografía: 76 referencias.

Nadadur, G., Parkinson, M. B.

THE ROLE OF ANTHROPOMETRY IN DESIGNING FOR SUSTAINABILITY

(El papel de la antropometría en el diseño para la sostenibilidad)

Resumen en: Ergonomics, 2013, v. 56 n. 3, pp. 422-439

Ergonomía, sostenibilidad, ecología, trabajo, diseño, antropometría

Esta investigación demuestra la importancia de algunos conceptos de ergonomía basados en la antropometría para el campo del diseño para la sostenibilidad. Un estudio de caso de diseño global aprovecha las consideraciones de la variabilidad humana para promover tres objetivos de diseño sostenible: reducir el consumo de materias primas, aumentar la vida de utilización e incorporar consideraciones éticas de recursos humanos en el diseño. Bibliografía: 102 referencias.

Bridger, R. S., Brasher, K., Bennett, A.

SUSTAINING PERSON-ENVIRONMENT FIT WITH A CHANGING WORKFORCE

(Mantener la adecuación entorno-persona con una fuerza laboral cambiante)

Resumen en: Ergonomics, 2013, v. 56 n. 3, pp. 565-577

Enfermedades musculoesqueléticas, masa corporal, actividad física, ergonomía

Se presentan evidencias sobre los beneficios del ejercicio en el mantenimiento de la salud del trabajador y para una asociación entre un alto índice de masa corporal y una serie de quejas de salud comunes que tradicionalmente han tenido en cuenta por la ergonomía del puesto de trabajo. Estas pruebas pueden utilizarse para apoyar el desarrollo de conceptos de diseño del lugar de trabajo que promuevan la actividad física. Bibliografía: 50 referencias.

Holtermann, A. et al.

PATIENT HANDLING AND RISK FOR DEVELOPING PERSISTENT LOW-BACK PAIN AMONG FEMALE HEALTHCARE WORKERS

(Manejo de pacientes y riesgo de desarrollo de dolor lumbar persistente entre trabajadoras sanitarias)

Scand J Work Environ Health, 2013, v. 39 n. 2, pp. 164-169

Personal sanitario, mujeres, enfermos, levantamiento, enfermedades musculoesqueléticas, lumbalgias

Trabajadoras sanitarias en servicios de atención de adultos mayores respondieron un cuestionario sobre el número de actividades de manejo de pacientes (<1, 1- 2, 3-10, >10 por día) y días con dolor lumbar en 2005. Se investigó el odds ratio (OR) para el desarrollo de dolor lumbar persistente (>30 días en los últimos

12 meses) en 2006 a partir de la frecuencia de actividades de manejo de paciente mediante análisis de regresión logística multi-ajustado entre trabajadores sanitarios sin dolor lumbar (0 días en los últimos 12 meses) y con dolor lumbar subcrónico (1–30 días en los últimos 12 meses) en 2005. Se concluye que las iniciativas preventivas para el dolor lumbar persistente pueden tener por objeto mantener el número de actividades de manejo de pacientes por debajo de los diez diarios entre trabajadores sanitarios con dolor lumbar subcrónico. Bibliografía: 19 referencias.

Song, G.

COMPARISON OF VISUAL SIMILARITY JUDGEMENT ON COMPUTER SCREENS AND ON PAPER

(Comparación del juicio de semejanza visual en pantallas de ordenador y en papel)

Resumen en: [Theoretical Issues Ergonomics Sci, 2013, v. 14 n. 2, pp. 126-137](#)

Pantallas visualización, papel, páginas web, diferencias, visión

Este artículo presenta un estudio de cómo el juicio de semejanza visual difiere entre los dos medios de comunicación. Los participantes del estudio juzgaron las diferencias de páginas web en pantallas de ordenador y en impresiones en papel. Se encontraron diferencias significativas en el juicio de similitud entre ordenadores y tareas de papel. Esta diferencia no podría explicarse ni por la diferencia ecológica en el uso de ordenadores e impresiones, ni por la diferencia visual. La disponibilidad de características interactivas de las páginas web en pantallas, en comparación con la falta de ellas en los listados, podría explicar la diferencia observada en el juicio de similitud, a pesar de que las características no son relevantes para las tareas. El resultado destaca la importancia de las características interactivas como parte del cambio de contexto cuando las tareas se realizan en los dos medios. Bibliografía: 38 referencias.

Vaudoux, D.

MAINTIEN DANS L'EMPLOI. UNE MOBILISATION SANS FAILLES

(Mantenimiento en el empleo. Una movilización sin fallos)

Disponible en: [Trav Séc, 2013, n. 739, pp. 44-45](#)

Trabajadores, incapacitados, trabajo, reincorporación, adaptación, conductores, máquinas

El artículo presenta el caso de un trabajador conductor de maquinaria víctima de un grave accidente no laboral, al que se le amputaron ambas piernas, pero ha

podido reemprender su trabajo en el mismo puesto. Su jefe, a través de la empresa, medicina del trabajo y el Sameth (Services d'Appui au Maintien dans l'Emploi des Travailleurs Handicapés) se movilizaron para mantenerlo en su puesto de trabajo. Se equiparon dos máquinas para el regreso del trabajador. Al cabo de 18 meses, se reintegró en su puesto como conductor de maquinaria.

Juan, M.

TREBALLS A FLORISTERIES

(Trabajos en floristerías)

Disponible en: [Sense Risc, 2013, n. 33, pp. 10](#)

Floristerías, floristas, movimientos repetitivos, lumbalgias, fatiga, riesgos, prevención

Los trabajos en floristerías son muy diversos, manipulación de plantas y flores ornamentales, creación de centros y coronas etc. Los factores de riesgos más habituales en estos establecimientos son, entre otros, el uso de herramientas manuales, movimiento manual de cargas y los movimientos repetitivos, contacto con productos fitosanitarios y agentes biológicos. La prevención de riesgos se basa en los movimientos repetitivos, lumbalgias y la fatiga física.

Ravallec, C., Brasseur, G.

RECYCLAGE ET VALORISATION DES DÉCHETS. LA SÉCURITÉ SE FAIT UNE PLACE

(Reciclaje y recuperación de residuos. La seguridad gana espacio)

Disponible en: [Trav Séc, 2013, n. 738, pp. 11-23](#)

Residuos, reciclado, recuperación, empresas, riesgos, movimientos repetitivos, manutención manual

Las profesiones relacionadas con el reciclaje y la recuperación de residuos están en auge. Los riesgos profesionales están principalmente relacionados con las sustancias manipuladas, las manutenciones manuales y los movimientos repetitivos. El sector del reciclaje representó en 2011 un volumen de negocio de 13,5 billones de euros, de los cuales se reinvierten alrededor del 5% de ese volumen de negocio cada año para mejorar los equipos y las herramientas de trabajo. En 2011 las empresas de reciclaje produjeron 44 millones de toneladas de materiales reciclados. 33.000 empleados trabajan en las empresas de reciclaje. Este dossier expone diversos casos de empresas de este sector y las condiciones de trabajo.

Courbon, L.

BOULANGERIE INDUSTRIELLE: UNE RECETTE SANS TMS

(Panadería industrial: una receta sin trastornos musculoesqueléticos)

Disponibile en: [Trav Séc. 2013, n. 738, pp. 34-35](#)

Pan, fabricación, plataformas elevadoras, cintas transportadoras, enfermedades musculoesqueléticas

Los trastornos musculoesqueléticos son desde hace varios años, motivo de preocupación para la empresa Bridor, que fabrica panes y pasteles congelados. Después de tres años de reflexión, a mediados del año pasado, se realizó con éxito la reconstrucción del puesto de laminado. La jaula elevadora permite colocar los estantes de piezas de masa a la altura correcta para el operador que luego puede cogerlas sin esfuerzo y arrastrarlas una por una a la cinta transportadora.

Courbon, L.

CONCEPTION DES LIEUX DE TRAVAIL. LE BIEN-ÊTRE, SIMPLE COMME UN COUP DE FIL

(Diseño de puestos de trabajo. Bienestar, tan simple como una llamada de teléfono)

Disponibile en: [Trav Séc. 2013, n. 738, pp. 36-37](#)

Puestos trabajo, diseño, oficinas, ruido, calor, ergonomía, riesgos, prevención
La empresa Phonéa Vitis, que se dedica a la venta de vino por teléfono, ha pensado en el confort en el trabajo y en la prevención de riesgos desde el diseño de sus oficinas. Para organizar su espacio de trabajo, la empresa consultó al servicio de salud en el trabajo, la Carsat y a un consultor ergónomo exterior. Los empleados fueron interrogados y observados. Sobre la base de un diagnóstico, las soluciones han sido propuestas por el ergónomo, validado por un grupo de empleados voluntarios y después por la dirección. Los temas que se han estudiado han sido el ruido, el calor y el espacio de trabajo.

Pérez Bilbao, J., Nogareda Cuixart, C.

FACTORES PSICOSOCIALES: METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN

Madrid: INSHT, 2013.- 6 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-926)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/926a937/926w.pdf>

Psicología, riesgos, identificación, evaluación, métodos, Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo

En esta Nota Técnica se describen las principales características de la actualización del método de evaluación de factores psicosociales diseñado por el INSHT, para facilitar la identificación y evaluación de los factores de riesgo psicosocial. Supone, pues, la puesta al día de la NTP 443, resumiendo algunos apartados contenidos en la aplicación informática correspondiente. La aplicación puede ser descargada desde la página Web del INSHT. Bibliografía: 7 referencias.

Vega Martínez, S.

INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES: PRINCIPIOS COMUNES (I)

Madrid: INSHT, 2013.- 4 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-944)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/926a937/ntp-944%20w.pdf>

Psicología, organizaciones, intervención, riesgos, prevención

La presente Nota Técnica continúa la serie iniciada con la 860, destinada a recopilar recomendaciones prácticas a la hora de hacer intervención psicosocial en las organizaciones. Por razones de espacio, se ha dividido en dos partes, incluyéndose en esta primera la bibliografía común de referencia, así como un cuadro resumen de contenidos. Bibliografía: 13 referencias.

Vega Martínez, S.

INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES: PRINCIPIOS COMUNES (II)

Madrid: INSHT, 2013.- 6 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-945)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/926a937/ntp-945%20w.pdf>

Psicología, intervención, organizaciones, riesgos, prevención

La presente Nota Técnica y la anterior continúan la serie iniciada con la 860, destinada a recopilar recomendaciones prácticas a la hora de hacer intervención psicosocial en las organizaciones. En esta segunda parte se incluyen pautas relativas a las variables de proceso.

Borrás, H., Sánchez Gombau, C.

GUÍA PARA LA INTEGRACIÓN DE LOS FACTORES PSICOSOCIALES EN LA GESTIÓN EMPRESARIAL. RECOMENDACIONES PRÁCTICAS

Palma de Mallorca: CAEB, 2009.- 62 p.; 30 cm

CDU 658.3 C11/36

http://www.prl.ceoe.es/resources/image/Guia_riesgos_psicosociales_en_gestion_empresarial_caeb.pdf

Empresas, psicología, estrés, agotamiento psíquico, fatiga, hostigamiento, riesgos, protocolos, método AIP, Instituto Navarro Salud Laboral, Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, IBV, INERMAP, Marc-UV, Ista-21, Prevenlab-psicosocial, Red-Wont

CONTENIDO: Aspectos legales. Responsabilidades empresariales. Definición de concepto de riesgo psicosocial. Riesgos psicosociales más habituales en las empresas y organizaciones. Estrés. Burnout. Fatiga. Mobbing. Actuación empresarial frente a los riesgos psicosociales. Evaluar. Intervenir. Qué hacer ante los casos de baja laboral por motivos psicosociales. Otras recomendaciones. Protocolo de actuación frente al riesgo psicosocial. Gestión del tiempo en la empresa. Coaching para la mejora del estado de los factores psicosociales. Bibliografía.

Confederación de Empresarios de Galicia

ARP. GUÍA SOBRE LA EVALUACIÓN DE RISCOS PSICOSOCIALES

(ARP. Guía sobre la evaluación de riesgos psicosociales)

[S.l.]: CEG, 2012. - 35 p.

CDU CV 658.3.053.4 nº 35

http://www.normalizacion.ceg.es/attachments/article/273/GUIA_SOBRE_LA_EVALUACION_DE_RISCOS_PSICOSOCIALES.pdf

Psicología, estrés, agotamiento psíquico, acoso, hostigamiento, riesgos, evaluación, métodos, FPSICO, ISTAS-21, Instituto Navarro Salud Laboral,

INERMAP

CONTENIDO: Introducción. Objetivo del manual. Concepto de factor psicosocial, factores de riesgo psicosocial y riesgo psicosocial. Factores psicosociales. Riesgos psicosociales. Estrés laboral. Síndrome de desgaste profesional o síndrome de burnout. Acoso laboral o mobbing. Principales indicadores de la existencia de riesgo psicosocial. Indicadores de tipo laboral. Indicadores de tipo médico. Por qué se evalúan los riesgos psicosociales. Fases de evaluación de riesgos psicosociales. Métodos de evaluación de riesgos psicosociales. Método de evaluación (Fpsico). Método CoPsoQ-ISTAS 21. Método del Instituto Navarro de Salud Laboral (INSL). Método del Instituto de Ergonomía MAPFRE (INERMAP). Otros métodos. Aspectos clave para contratar la realización de riesgos psicosociales. Bibliografía.

Yu, S. et al.

JOB STRAIN, EFFORT-REWARD IMBALANCE AND NECK, SHOULDER AND WRIST SYMPTOMS AMONG CHINESE WORKERS

(Tensión en el trabajo, desequilibrio esfuerzo-recompensa y síntomas en el cuello, hombros y muñeca en trabajadores chinos)

[Ind Health, 2013, v. 51 n. 2, pp. 180-192](#)

Psicología, factores, trabajo, estrés, esfuerzos, recompensas, evaluación, enfermedades musculoesqueléticas, cuestionario JCQ, cuestionario ERI
3.632 trabajadores y 1.706 trabajadoras de 13 fábricas/empresas participaron en este estudio. El estrés laboral percibido fue evaluado por la versión china del cuestionario de contenido del trabajo (JCQ) y el cuestionario de ERI. Los síntomas del cuello, hombro y muñeca se evaluaron por autoinforme durante el año anterior. Los trabajadores que informaron de demandas de trabajo elevadas y control de trabajos bajo o esfuerzo elevado y bajas recompensas tenían un riesgo moderadamente elevado de todos los síntomas musculoesqueléticos. Los odds-ratios fueron superiores en trabajadores que informaban de alto esfuerzo y bajas recompensas. La combinación de demandas de trabajo físico elevadas con control del trabajo bajo mostró asociación significativa con síntomas musculoesqueléticos. Los efectos de las demandas psicológicas en los síntomas en las mujeres, el esfuerzo y el desequilibrio esfuerzo-recompensa en los síntomas en los dos sexos aumentaron, a medida que aumentaba el número de regiones con síntomas. Bibliografía: 56 referencias.

Sugawara, N. et al.

GENDER DIFFERENCES IN FACTORS ASSOCIATED WITH SUICIDAL IDEATION AND DEPRESSIVE SYMPTOMS AMONG MIDDLE-AGED WORKERS IN JAPAN

(Diferencias de género en factores asociados con ideas suicidas y síntomas depresivos en trabajadores japoneses de edad media)

[Ind Health, 2013, v. 51 n. 2, pp. 202-213](#)

Trabajadores, edad, suicidio, riesgos, evaluación, escala CES-D, género, diferencias

5.878 trabajadores (40 – 60 años de edad) (3.631 hombres y 2.247 mujeres) fueron reclutados de las empresas seleccionadas al azar en el norte de Japón. Factores demográficos y de estilo de vida, tasa de ideación suicida y los datos del cuestionario breve de estrés de trabajo (BJSQ) y de la escala para la depresión del Centro para estudios epidemiológicos (CES-D) se obtuvieron a partir de cuestionarios autoinformados. Los resultados sugieren que los factores relacionados con la ideación suicida eran diferentes por género. Diferentes enfoques para cada género podrían ser útiles en el desarrollo de programas de prevención del suicidio. Sin embargo, la interpretación de los efectos relacionados con el trabajo, como empleo temporal, el conflicto interpersonal y la industria del transporte, se vio obstaculizada por la falta de datos relativos a los ingresos, las horas de trabajo y el compromiso con la organización. Se necesitan estudios adicionales para examinar la relación longitudinal entre los factores de riesgo asociados a la ideación suicida y los síntomas depresivos.

Bibliografía: 48 referencias.

Lin, S. et al.

PRELIMINARY PSYCHOMETRIC PROPERTIES OF THE CHINESE VERSION OF THE WORK-RELATED QUALITY OF LIFE SCALE-2 IN THE NURSING PROFESSION

(Propiedades psicométricas preliminares de la versión china de la Escala-2 de calidad de vida laboral en la profesión de enfermería)

Resumen en: [Safety Health Work, 2013, v. 4 n. 1, pp. 37-45](#)

Enfermeros, trabajo, calidad vida, evaluación, cuestionarios

Se utilizó traducción y retrotraducción para desarrollar la versión china de la Escala-2 de calidad de vida laboral. Seis expertos de enfermería participaron en la evaluación de la validez de contenido y 352 enfermeros registrados participaron en las pruebas. Después de un intervalo de dos semanas, 70 enfermeros registrados fueron reexaminados. La validez estructural se examinó por el análisis de

componentes principales y el alfa de Cronbach calculado. Se utilizaron la prueba t y el coeficiente de correlación intra-clase para analizar la validez y la fiabilidad test-retest. Se concluye que la versión china de de la Escala-2 de calidad de vida laboral tiene suficiente validez y fiabilidad de modo que puede ser utilizada para evaluar la calidad de vida laboral entre las enfermeras de la China continental. Bibliografía: 30 referencias.

Gu, J. K. et al.

ASSOCIATIONS BETWEEN PSYCHOLOGICAL DISTRESS AND BODY MASS INDEX AMONG LAW ENFORCEMENT OFFICERS: THE NATIONAL HEALTH INTERVIEW SURVEY 2004-2010

(Asociaciones entre estrés psicológico y el índice de masa corporal entre oficiales de policía: Estudio nacional de salud mediante entrevista 2004-2010)

Resumen en: [Safety Health Work, 2013, v. 4 n. 1, pp. 52-62](#)

Policía, oficiales, mujeres, estrés, masa corporal

Se obtuvieron datos autoinformados sobre angustia psicológica basada en seis preguntas clave de los oficiales de policía que participaron en el Estudio nacional de salud mediante entrevista (2004-2010). Se compararon los niveles medios de índice de masa corporal (IMC) en tres niveles de angustia psicológica. Se apreció que el índice de masa corporal promedio aumentó significativamente a medida que lo hacía la angustia psicológica entre las oficiales de policía. Un diseño de estudio longitudinal puede revelar la direccionalidad de esta asociación, así como el posible papel que podría desempeñar la actividad física en esta asociación. Bibliografía: 57 referencias.

González, C.

CÓMO IMPLANTAR UN COMPORTAMIENTO SEGURO EN LA EMPRESA

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2013, n. 101, pp. 26-28

Empresas, salud, seguridad, conducta segura, innovación

Para poder sobrevivir y prosperar en un entorno de cambio continuo, las compañías necesitan diseñar escenarios que lleven a la "ilusión por el trabajo" y para conseguirlo las políticas de Salud Ocupacional y de Dirección de Recursos Humanos deben estar sincronizadas. En definitiva a juicio del autor la persona y su desarrollo profesional y satisfacción en el trabajo es el nuevo norte de la gestión. En este sentido, la ergonomía y la psicología irrumpen con fuerza como disciplinas de apoyo a la Dirección de Personas, por cuanto focalizan una aportación en la adaptación física y psicológica del puesto de trabajo

"condiciones de trabajo" al trabajador (operario, empleado...).

Castillo, C., Escalona, E., Rodríguez, R.

FACTORES PSICOSOCIALES Y SITUACIÓN PARA EL TRABAJO INVESTIGATIVO EN UNA UNIVERSIDAD VENEZOLANA: PROCEEDINGS OF THE IX INTERNATIONAL CONFERENCE ON OCCUPATIONAL RISK PREVENTION - ORP2011

Bol Not@s PI, 2013, v. XIII n. 20, pp. 1-26

Investigación, formación universitaria, condiciones trabajo, trabajo, organización, trabajo intelectual, psicología, riesgos

El objetivo de este trabajo, fue evaluar la investigación científica como actividad laboral en una universidad venezolana identificando factores psicosociales y procurando la dinamización del trabajo académico. El método utilizado fue la triangulación de investigación (cualitativa-cuantitativa), el modelo de evaluación del Instituto Navarro de Salud Laboral (2002). Participó el 82% de la población (36 de 44). Los resultados indican que las trabas organizacionales, las deficiencias en infraestructura, y el clima organizacional inadecuado dificultan el trabajo de investigación. La evaluación inicial de los factores psicosociales mostró una situación inadecuada para: a) participación-implicación-responsabilidad y b) formación-información-comunicación. La gestión del tiempo y la cohesión de grupo presentan condición adecuada. Existe una alerta para mobbing (acoso laboral). La participación de los académicos en la toma de decisiones es escasa, no existe vinculación institucional de la gerencia académica y los trabajadores investigadores/académicos. Las conclusiones son que el trabajo intelectual (docencia-investigación) representa altas exigencias psicosociales, se realiza en situación inadecuada y podría afectar la salud mental de los investigadores. Bibliografía: 22 referencias.

Bischof, K., Guilarte, M.

WENN LANGEWEILE KRANK MACHT

(Cuando el aburrimiento pone enfermo)

Disponible en: [Sichere Arbeit, 2013, n. 3, pp. 26-30](#)

Psicología, riesgos, carga mental

El siglo XXI tiene un nuevo problema laboral. Junto con el agotamiento psíquico, el hostigamiento y las enfermedades musculoesqueléticas, se presenta entre los trabajadores/as cada vez con más frecuencia un nuevo cuadro: el aburrimiento o bore-out. El aburrimiento en el trabajo es un tema tabú. A menudo, se falsea

con estrés y comportamiento ocupado. Las autoras profundizan en el tema desde varias perspectivas.

Salgado Derqui, C.

INCREMENTO DE LOS TRABAJADORES CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL POR LA CRISIS

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2013, n. 100, pp. 28-30

Crisis económica, trabajadores, desempleo, salud mental, psicopatología
Con el comienzo de un nuevo año llega el momento de revisar proyectos y plantearse nuevos objetivos que nos ayuden a crecer y a enriquecernos, tanto personal como profesionalmente. En los últimos años estos replanteamientos de hábitos, comportamientos y actitudes vienen condicionados por la aguda crisis económica mundial que desde hace seis años venimos padeciendo. ERES, bajadas de salarios, incremento de la jornada laboral, reducción de vacaciones, eliminación de pagas extra y/o bonus. Este contexto negativo continuo, tanto dentro como fuera del trabajo, está afectando a los trabajadores y a su salud mental, lo que conlleva la necesidad de desarrollar e implantar planes de prevención y salud laboral que contemplen las patologías psicológicas derivadas de esta situación. Aunque el estrés suele ser la causa más habitual del deterioro de la salud mental y de las bajas laborales, existen otras más que deben considerarse a la hora de definir e implantar el Plan de Prevención y Salud Laboral ad hoc en cada empresa u organización, formulando primeramente el mapa de riesgos de los trabajadores y estableciendo el plan de acción más adecuado para salvaguardar su salud en el trabajo y, por lo tanto, su calidad de vida.

Gacio Caballero, O. M.

CÓMO VIVIR MEJOR EN LA EMPRESA USANDO LAS NUEVAS TIC (III)

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2013, n. 101, pp. 24-25

Nuevas tecnologías, TIC, trabajo, estrés, tecnoestrés
En esta ocasión, la autora describe algunos de los fenómenos que ocasionan estrés directo como son el Síndrome de las Ventanas, que consiste en el hecho de hacer varias cosas a la vez (en paralelo), que afecta a nuestra productividad ya que disminuye nuestro rendimiento y afecta negativamente a la calidad de nuestro trabajo y el mal funcionamiento del ordenador y el mal diseño de los programas informáticos que son de los factores que más influyen en la aparición de situaciones de estrés. Por otra parte, también describe alguna de las habili-

dades que se pueden poner en marcha a nivel personal para reducir algunas de las situaciones causantes de tecnoestrés.

Núñez Mestre, R.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE INVERTIR EN SALUD LABORAL Y EN POLÍTICAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES?

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2013, n. 103, pp. 16-18, 20-21

Trabajo, psicología, factores, riesgos, trabajadores, salud, conciliación, vida familiar, vida laboral

Diferentes investigaciones ponen de manifiesto que los factores psicosociales laborales son una de las principales causas del aumento espectacular que han tenido las enfermedades cardiovasculares en los últimos años; si a todo esto se añade que las empresas que implementan políticas de prevención de riesgos psicosociales aumentan tanto su productividad como su rentabilidad, podemos hacernos una idea de lo importante que es conocer cuáles son los factores de riesgo psicosocial e invertir en políticas de salud laboral que fortalezcan en general a la estructura de la empresa, mejorando su imagen y posicionamiento y haciéndola mucho más fuerte ante sus competidores.

Gacio Caballero, O. M.

CÓMO VIVIR MEJOR EN LA EMPRESA USANDO LAS NUEVAS TIC (IV): EL CORREO ELECTRÓNICO

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2013, n. 104, pp. 20-23

Nuevas tecnologías, TIC, trabajo, estrés, tecnoestrés, correo electrónico
En esta ocasión, la autora se centra en uno de los fenómenos asociados al tecnoestrés directo, el "correo electrónico" (o e-mail) o más bien la "obsesión por él o su uso inadecuado". No cabe duda de que el correo electrónico es una de las herramientas de comunicación más utilizadas en el ámbito laboral. Es fácil de usar, económica, accesible, directa, rápida, versátil, cómoda, permite trabajar directamente con la información recibida, evita el papel, traspasa fronteras. Son muchas las ventajas, sin duda. Sin embargo, actualmente existen numerosos estudios o informes que señalan al correo electrónico como uno de los mayores generadores de estrés tanto en el ámbito profesional, como personal, y como uno de los factores que afecta a la productividad del empleado. Bibliografía: 5 referencias.

Organización Internacional del Trabajo
PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES PROFESIONALES: CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN. 317ª REUNIÓN, GINEBRA, 6-28 DE MARZO DE 2013: TERCER PUNTO DEL ORDEN DEL DÍA

Ginebra: OIT, 2013.- 13 p.; 30 cm

CDU 613.63 C9/27

http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_norm/---relconf/documents/meetingdocument/wcms_204788.pdf

Enfermedades profesionales, costes, riesgos emergentes, prevención, política, programas

CONTENIDO: Resumen. Introducción. Magnitud del problema. Costos causados por las enfermedades profesionales. Riesgos emergentes y nuevos desafíos. Sistema nacional de recopilación de datos sobre enfermedades profesionales. Dificultades de la recopilación de datos. Canales de recopilación de datos. Presuntas enfermedades profesionales. Prevención de las enfermedades profesionales. Políticas y programas nacionales de SST. Prevención de la silicosis y otras enfermedades específicas. Papel de las organizaciones de empleadores y de trabajadores. Acción de la OIT en materia de prevención de enfermedades profesionales. El camino a seguir para la prevención de las enfermedades profesionales. Actividades mundiales de prevención de las enfermedades profesionales. Esferas de acción de la OIT.

España. Secretaría de Estado de la Seguridad Social
OBSERVATORIO DE ENFERMEDADES PROFESIONALES (CEPROSS) Y DE ENFERMEDADES CAUSADAS O AGRAVADAS POR EL TRABAJO (PANOTRATSS): INFORME ANUAL 2012

[Madrid]: Secretaría de Estado de la Seguridad Social, 2013.- 46 p.; 30

CDU 613.62 Sec

<http://www.seg-social.es/prdi00/groups/public/documents/binario/145097.pdf>

Enfermedades profesionales, enfermedades relacionadas trabajo, partes, actividades económicas, España, informes, 2012

CONTENIDO: Introducción. Resumen ejecutivo. Análisis general de las enfermedades profesionales en 2012. Análisis de los partes comunicados de enfermedad profesional en 2012. Análisis de los procesos de enfermedad profesional. Sistema de alertas de las enfermedades profesionales en 2012. Límites de siniestralidad específicos. Resultados obtenidos en 2012. Índice de incidencia de las enfermedades profesionales. Índice de incidencia por actividad económica y CC.AA. Índice de incidencia por grupo de enfermedad profesional y CC.AA.

Análisis general de las enfermedades causadas o agravadas por el trabajo (PANOTRATSS) en 2012. Anexo.

International Agency for Research on Cancer
RADIATION: A REVIEW OF HUMAN CARCINOGENS

(Radiaciones: informe sobre cancerígenos humanos)

Lyon: IARC, 2012. - VII, 341 p.; 30 cm

(IARC monographs on the evaluation of carcinogenic risks to humans; 100 D)
ISBN 978-92-832-1321-5; CDU 616-006 I

<http://monographs.iarc.fr/ENG/Monographs/vol100D/mono100D.pdf>

Radiaciones, radiaciones solares, UV, radiaciones alfa, radiaciones beta, rayos X, rayos gamma, isótopos radiactivos, partículas alfa, partículas beta, neoplasias malignas, cancerígenos, exposición, experimentación animal, IARC

CONTENIDO: Principios generales y procedimientos. Revisión científica y evaluación: Datos de exposición. Estudios de cáncer en humanos. Estudios de cáncer en animales de experimentación. Observaciones generales. Radiación solar y ultravioleta. Rayos X y gamma. Radiación neutrónica. Radionúclidos emisores de partículas alfa internalizadas. Radionúclidos emisores de partículas beta internalizadas.

International Agency for Research on Cancer
CHEMICAL AGENTS AND RELATED OCCUPATIONS. VOLUME 100 F: A REVIEW OF HUMAN CARCINOGENS

(Agentes químicos y profesiones relacionadas. Volumen 100 F: informe sobre cancerígenos humanos)

Lyon: IARC, 2012. - XVI, 599 p.; 30 cm

(IARC monographs on the evaluation of carcinogenic risks to humans; 100 F)
ISBN 978-92-832-1323-9; CDU 616-006 I

<http://monographs.iarc.fr/ENG/Monographs/vol100F/mono100F.pdf>

Sustancias químicas, cancerígenos, neoplasias malignas, etiología, aminodifenilo-4-, bencidina, naftilamina-2-, toluidina-o-, auramina, esquisto, aceites, hollín, aflatoxinas, benceno, éter clorometil metílico, éter bis-clorometílico, 1,3-butadieno, tetraclorodibenzo-p-dioxina, dibenzofuranos, etileno oxido, aldehído fórmico, vinilo cloruro, alcohol isopropílico, hierro, aceros, fundición, pintores, industria caucho, exposición, riesgos, IARC

CONTENIDO: Preámbulo. Procedimientos y principios generales. Revisión científica y evaluación. Observaciones generales. 4-Aminobifenilo. Bencidina.

Tintes metabolizados a bencidina. 4,4'-Metileno-bis (2-clorobencenamina). Naftilamina. Orto-toluidina. Auramina y fabricación de auramina. Magenta y fabricación de magenta. Benzo[a]pireno. Gasificación de carbón. Exposición ocupacional durante la destilación de alquitrán de hulla. Alquitrán. Producción de coque. Aceites minerales, no tratados o ligeramente tratados. Aceite de esquisto. Hollín, encontrado en la exposición ocupacional de barridos de chimeneas. Aflatoxinas. Benceno. Éter bis-clorometílico y éter clorometil metílico. 1,3-Butadieno. 2,3,7,8-Tetraclorodibenzo-para-dioxina, 2,3,4,7,8-Pentaclorodibenzofurano y 3,3',4,4',5-Pentaclorobifenilo. Óxido de etileno. Formaldehído. Mostaza de azufre. Cloruro de vinilo. Fabricación de alcohol isopropílico por proceso de ácido fuerte. Nieblas de ácidos inorgánicos fuertes. Exposición ocupacional durante la fundición de hierro y acero. Exposición ocupacional de los pintores. Exposición ocupacional en la industria manufacturera de caucho.

Mutua Navarra

POTENCIAR ESTILOS DE VIDA CARDIOSALUDABLES DESDE LA EMPRESA

Pamplona: Mutua Navarra, 2012.- 163 p.; 23 cm

CDU 614.255.3 Mut

http://www.cenavarra.es/documentos/ficheros_comunicacion/guiamutua.pdf

Trabajadores, empresas, enfermedades cardiovasculares, salud, promoción, motivación, condiciones vida, alimentación, sedentarismo, actividad física

CONTENIDO: Los estilos de vida, gran motor del cambio. Cómo influir en nuestra salud. Fundamentos para una intervención. Pasemos a la acción. Actuaciones en la empresa. El importante papel de la alimentación. Actuación contra el sedentarismo. El importante papel de la actividad física. Comunicación para la salud. Glosario de términos.

Institut National du Cancer (Francia)

CANCERS DE LA PEAU: RISQUES PROFESSIONNELS

(Cáncer de piel: riesgos profesionales)

[Boulogne-Billancourt]: Institut National du Cancer, 2012.- 4 p., 30 cm

CDU 613.62 C9/28

Disponible en: <http://www.e-cancer.fr/toutes-les-actualites/310/7005-linca-publie-le-depliant-dinformation-l-cancers-de-la-peau-risques-professionnels-r>

Piel, neoplasias malignas, enfermedades profesionales, riesgos, prevención

CONTENIDO: Cáncer cutáneo de origen profesional: ¿Qué factores de riesgos y en qué sectores de actividad? ¿Quién asegura a los pacientes expuestos o

que hayan estado expuestos a los riesgos profesionales de cáncer cutáneo? ¿Cuáles son los procedimientos de declaración como enfermedad profesional de los cánceres cutáneos? ¿Cuáles son las medidas de prevención? Herramientas disponibles.

Moon, E. K. et al.

VARIATIONS OF LUNG CANCER RISK FROM ASBESTOS EXPOSURE: IMPACT ON ESTIMATION OF POPULATION ATTRIBUTABLE FRACTION

(Variaciones del riesgo de cáncer de pulmón por exposición a amianto: impacto en la estimación de la fracción atribuible a la población)

Ind Health, 2013, v. 51 n. 1, pp. 128-133

Amianto, exposición, pulmones, neoplasias malignas, bibliografía, estudios, meta-análisis

El propósito de este estudio es investigar el impacto potencial de diferentes riesgos de cáncer de pulmón en las poblaciones de estudio en la estimación de la fracción atribuible de la población (PAF) por exposición al amianto. Se identificaron estudios mediante una búsqueda en MEDLINE hasta septiembre de 2009 y en listas de referencias de publicaciones sobre exposición a amianto y riesgo de cáncer. Las estimaciones de riesgo relativo se extrajeron de 160 estudios y se calcularon los riesgos meta-relativos según los modelos de efecto aleatorio. Las PAF hipotéticas se calcularon basadas en los meta-resultados y en los escenarios de exposición. Los riesgos de cáncer de pulmón por exposición al amianto fueron variables según la región, así como otras características de los estudios. Las estimaciones de riesgo se revelaron mayores en los países asiáticos, en estudios con 500 sujetos o menos y en artículos publicados en la década de 1990 o anteriores, más que los de países de Europa o Norteamérica, estudios con más de 500 sujetos y artículos publicados en la década del 2000, respectivamente. Las diferencias en las PAF en estudios asiáticos y norteamericanos fueron del 15.5%, 30.3% y 36.2% cuando la prevalencia de exposición fue del 10%, 30% y 50%, respectivamente. Este estudio sugiere que es importante aplicar estimaciones de cáncer de pulmón apropiadas a cada población de estudio en el cálculo de la PAF por exposición al amianto. Bibliografía: 21 referencias.

Stigmar, K. G. E. et al.

PROMOTING WORK ABILITY IN A STRUCTURED NATIONAL REHABILITATION PROGRAM IN PATIENTS WITH MUSCULOSKELETAL DISORDERS: OUTCOMES AND PREDICTORS IN A PROSPECTIVE COHORT STUDY

(Promover la capacidad de trabajo en un programa nacional de rehabilitación estructurada en pacientes con trastornos musculoesqueléticos: resultados y predictores en un estudio de cohorte prospectivo)

[BMC Musculoskel Disorders, 2013, v. 14 n. feb, pp. 1-12](#)

Enfermedades musculoesqueléticas, trabajadores, rehabilitación, programas, salud, promoción

Los autores realizaron un estudio de cohorte prospectivo, de observación, con 406 pacientes con alteraciones musculoesqueléticas que asistían a rehabilitación. Se analizaron los cambios en el tiempo y las diferencias entre los grupos sobre función, calidad de vida relativa a la salud laboral, capacidad para el trabajo y absentismo por enfermedad. Se utilizaron análisis de regresión para estudiar los resultados, calidad de vida relacionada con la salud laboral, y absentismo por enfermedad. Se concluye que los pacientes con alteraciones musculoesqueléticas que participaban en un programa de rehabilitación nacional que promueve la vuelta al trabajo mejoraron significativamente su salud relacionada con la calidad de vida laboral y su capacidad funcional, especialmente aquellos sin bajas por enfermedad. Esto demuestra que los programas de readaptación profesional en un entorno de atención médica primaria son eficaces. Los resultados de este estudio también pueden ser útiles para una selección de pacientes más adecuada para participar en los programas de rehabilitación por enfermedades musculoesqueléticas. Bibliografía: 50 referencias

Garg, A. et al.

STUDY PROTOCOL TITLE: A PROSPECTIVE COHORT STUDY OF LOW BACK PAIN

(Título del protocolo de estudio: estudio de cohorte prospectivo de dolor lumbar)

[BMC Musculoskel Disorders, 2013, v. 14 n. mar, pp. 1-13](#)

Lumbalgias, ergonomía, epidemiología, estudios cohorte, NIOSH

Se inició un estudio de cohorte prospectivo multicéntrico para cuantificar los factores de riesgo para el dolor lumbar y desarrollar mejores métodos de diseño y análisis de puestos de trabajo. Debido a la subjetividad del dolor lumbar, se tomaron seis medidas de dolor lumbar: 1) cualquier tipo de dolor lumbar, 2) dolor lumbar valorado = 5/10, 3) dolor con uso de medicación, 4) dolor con visitas al médico, 5) dolor que requería modificar las obligaciones laborales y 6) dolor que

requería perder tiempo de trabajo. Al inicio del estudio, los trabajadores respondieron cuestionarios con ordenadores portátiles, realizaron entrevistas estructuradas y dos exámenes físicos estandarizados para determinar factores demográficos, historia clínica, factores psicosociales, aficiones y actividades físicas y trastornos musculoesqueléticos actuales. Los puestos de trabajo de todos los trabajadores se midieron individualmente por factores físicos y fueron registrados con vídeo. Los trabajadores son objeto de seguimiento mensual para el desarrollo del dolor lumbar. La incidencia acumulada de toda la vida de dolor de espalda también incluye a aquellos con antecedentes de dolor de espalda. Se excluyen los casos prevalentes al inicio del estudio. Los métodos estadísticos previstos incluyen análisis de supervivencia y regresión logística. El estudio ha incluido a 800 trabajadores hasta la fecha. Bibliografía: 71 referencias.

Fisker, A. et al.

EARLY COORDINATED MULTIDISCIPLINARY INTERVENTION TO PREVENT SICKNESS ABSENCE AND LABOUR MARKET EXCLUSION IN PATIENTS WITH LOW BACK PAIN: STUDY PROTOCOL OF A RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL

(Intervención coordinada precoz multidisciplinaria para prevenir el absentismo por enfermedad y evitar la exclusión del mercado laboral en pacientes con dolor lumbar: protocolo de estudio de un ensayo controlado aleatorio)

[BMC Musculoskel Disorders, 2013, v. 14 n. mar, pp. 1-10](#)

Lumbalgias, trabajo, reincorporación, absentismo, rehabilitación, prevención

Se presenta un estudio controlado aleatorio que sigue en marcha y que pone a prueba la eficacia de una intervención preventiva dirigida a pacientes de baja por enfermedad a corto plazo o en riesgo de enfermar debido al dolor lumbar. Se ha desarrollado una estructura nueva de equipo multidisciplinaria utilizando al fisioterapeuta como coordinador de la vuelta al trabajo. El estudio tiene el potencial de contribuir al conocimiento sobre cómo afrontar los desafíos en el tratamiento del dolor lumbar. El objetivo es prevenir el absentismo por enfermedad y la exclusión del mercado laboral, tanto desde el punto de vista individual, como del los costes económicos para la comunidad. Los resultados a corto plazo estarán disponibles en 2014. Bibliografía: 46 referencias.

Itani, O. et al.

ASSOCIATIONS OF WORK HOURS AND ACTUAL AVAILABILITY OF WEEKLY REST DAYS WITH CARDIOVASCULAR RISK FACTORS

(Asociaciones de horas de trabajo y la disponibilidad real de días de descanso semanal con factores de riesgo cardiovascular)

J Occup Health, 2013, v. 55 n. 1, pp. 11-20

Trabajo, condiciones trabajo, riesgos, enfermedades cardiovasculares, descansos
Estudio longitudinal en el que se utilizaron datos de exámenes realizados en 1999 y 2006 para 30.194 hombres que trabajaban para una institución pública local en Japón. Se calcularon las tasas de incidencia acumulada de inicio de la obesidad, hipertensión, hiperglucemia, hipertrigliceridemia y colesterol HDL bajo durante este período de siete años y se realizó la prueba de la 2 para determinar la asociación entre las enfermedades anteriores y las condiciones de trabajo (horas de trabajo y disponibilidad real de días de descanso semanal) en el momento del estudio basal. Con posterioridad se realizó el análisis de regresión logística múltiple de las enfermedades que mostró asociaciones significativas. Bibliografía: 29 referencias.

Thepaksorn, P. et al.

RESPIRATORY SYMPTOMS AND PATTERNS OF PULMONARY DYSFUNCTION AMONG ROOFING FIBER CEMENT WORKERS IN THE SOUTH OF THAILAND

(Síntomas respiratorios y patrones de disfunción pulmonar entre techadores de fibrocemento en el sur de Tailandia)

J Occup Health, 2013, v. 55 n. 1, pp. 21-28

Cemento, polvo, fibras, techadores, función pulmonar, enfermedades respiratorias
Se realizó un estudio transversal sobre 115 techadores y 134 trabajadores no expuestos mediante el que se obtuvieron muestreos ambientales y medidas de espirometría. Una asociación entre los niveles superiores de polvo de cemento y una disminución de la función ventilatoria entre los trabajadores de fibrocemento sugiere que debe protegerse la salud respiratoria de estos trabajadores mediante políticas o normas de trabajo. Bibliografía: 20 referencias.

Guisasola, L. et al.

PROBLEMAS DE VISIÓN CAUSANTES Y NO CAUSANTES DE IMPEDIMENTO VISUAL EN UNA POBLACIÓN LABORAL DE CATALUÑA

Resumen en: [Arch Prev Riesgos Laborales, 2013, V. 16 n. 2, pp. 71-76](#)

Trabajadores, visión, gafas, clases sociales, estudios transversales

Estudio transversal de una población de trabajadores por cuenta ajena de Catalunya, de 16 a 65 años sometidos al examen de salud de la Sociedad de Pre-

vención Asepeyo del año 2009 (86.831 personas, 59.397 hombres, 27.421 mujeres) Se calcularon las prevalencias de problemas visuales causantes y no causantes de impedimento visual por edad, sexo y clase social basada en la ocupación y se analizaron las relaciones con modelos de regresión logística. Las mayores prevalencias y riesgos de impedimento visual afectan a las mujeres, los trabajadores de edad avanzada y los grupos sociales más desfavorecidos. Por el contrario, los problemas de visión resueltos con corrección y no causantes de impedimento visual se concentran en los trabajadores no manuales. Bibliografía: 27 referencias.

Villanueva Ballester, V., Damiá Iborra, M., Esteban Buedo, V.

EXHAUSTIVIDAD DE LA CUMPLIMENTACIÓN DE LA FICHA DE VIGILANCIA DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES EXPUESTOS A AMIANTO

Resumen en: [Arch Prev Riesgos Laborales, 2013, V. 16 n. 2, pp. 77-81](#)

Trabajadores, amianto, exposición, vigilancia médica, fichas

La ficha de vigilancia de la salud de los trabajadores expuestos a amianto del anexo V del Real Decreto 396/2006, sobre riesgo de amianto, es una importante fuente de información sobre los efectos para la salud de la exposición a amianto. Sobre una muestra de 400 fichas cumplimentadas por los servicios de prevención, se ha evaluado la exhaustividad de la cumplimentación de los datos mediante el recuento y el cálculo de los porcentajes observados de los ítems correctamente cumplimentados. La exhaustividad de la cumplimentación de los datos es en general baja, especialmente en lo que se refiere a datos de identificación personal, historia laboral y resultados de la exploración radiológica. La insuficiente exhaustividad de los datos de la ficha dificulta el conocimiento sobre el impacto y los efectos sobre la salud de la exposición a amianto. Bibliografía: 13 referencias.

Vico Galcerán, B. et al.

ADAPTACIÓN DE PUESTO DE TRABAJO EN DOS CASOS DE NARCOLEPSIA

Resumen en: [Arch Prev Riesgos Laborales, 2013, V. 16 n. 2, pp. 87-89](#)

Trabajadores, narcolepsia, discapacidad, riesgos

Se describen dos casos de trabajadores valorados en un Servicio de Prevención, el primero trabajaba como pinche de cocina de un hospital y la segunda era médico de Atención Primaria, ambos estaban diagnosticados de narcolepsia y tenían reconocido distinto grado de minusvalía. Se evaluaron los riesgos de sus puestos de trabajo, se analizaron sus tareas, se les realizó un reconocimiento

médico y se prescribieron unas recomendaciones adaptativas, incluyendo evitar la exposición a riesgo de accidentes y medidas para adecuar la higiene del sueño. La narcolepsia es una enfermedad poco frecuente pero con importantes repercusiones socio-laborales. Un mejor conocimiento de la enfermedad y la adaptación de puestos de trabajo pueden ayudar a mejorar la calidad de vida los trabajadores que la padecen. Bibliografía: 9 referencias.

Noordik, E. et al.

EFFECTIVENESS OF AN EXPOSURE-BASED RETURN-TO-WORK PROGRAM FOR WORKERS ON SICK LEAVE DUE TO COMMON MENTAL DISORDERS: A CLUSTER-RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL

(Eficacia de un programa de retorno al trabajo basado en la exposición para los trabajadores de baja por enfermedad debido a trastornos mentales comunes: un ensayo controlado aleatorio por grupos)

Disponible en: [Scand J Work Environ Health, 2013, v. 39 n. 2, pp. 144-154](#)

Trabajadores, salud mental, absentismo, trabajo, reincorporación, programas Utilizando un ensayo de racimo, se seleccionaron al azar 56 médicos del trabajo. De estos, 35 trataron a 160 trabajadores al comienzo de su baja por enfermedad: 75 trabajadores recibieron un programa de retorno al trabajo basado en la exposición y 85 trabajadores el tratamiento habitual. Estos trabajadores fueron seguidos durante un período de seguimiento de 12 meses. La medida primaria de resultado fue el tiempo hasta el retorno completo al trabajo =28 días sin recurrencia. Para evaluar las diferencias entre los grupos, se utilizó el análisis de regresión de Cox. Se concluye que los trabajadores de baja por enfermedad debido a trastornos mentales comunes tratados con el programa de retorno al trabajo basado en la exposición demostraron un tiempo prolongado hasta la vuelta al trabajo, en comparación con aquellos tratados con el tratamiento habitual. Se recomienda que los médicos del trabajo no utilicen el programa de retorno al trabajo basado en la exposición, sino que continúen asesorando a los trabajadores de baja por enfermedad debido a trastornos mentales comunes, según el tratamiento habitual. Bibliografía: 39 referencias.

Bonfiglioli, R. et al.

VALIDATION OF THE ACGIH TLV FOR HAND ACTIVITY LEVEL IN THE OCTOPUS COHORT: A TWO-YEAR LONGITUDINAL STUDY OF CARPAL TUNNEL SYNDROME

(Validación del TLV de la ACGIH para el nivel de actividad de la mano en la co-

horte OCTOPUS: un estudio longitudinal de dos años del síndrome del túnel carpiano)

Disponible en: [Scand J Work Environ Health, 2013, v. 39 n. 2, pp. 155-163](#)

Túnel carpiano, enfermedades musculoesqueléticas, manos, actividad, TLV Se realizó el seguimiento de trabajadores industriales y de servicios desde 2000 a 2003. Se clasificó a los sujetos con respecto al límite de la acción (AL) y TLV. Las definiciones de casos fueron: (i) síntomas autoinformados; y (ii) combinación de síntomas y estudios positivos de conducción nerviosa. Se llevaron a cabo modelos de regresión de Poisson incluyendo edad, sexo, índice de masa corporal y presencia de patologías predisponentes para estimar la proporción de tasa de incidencia de síndrome del túnel carpiano. Se apreció una relación dosis-respuesta entre la clasificación ACGIH TLV © y el riesgo de síndrome del túnel carpiano. El aumento del riesgo para los trabajadores expuestos entre AL y TLV sugiere que los actuales AL y TLV podrían no ser suficiente protección. Bibliografía: 37 referencias.

Benavides, F. G. et al.

CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS EN EL MEDIO LABORAL EN ESPAÑA

[Gac Sanit, 2013, v. 27 n. 3, pp. 248-253](#)

Alcohol, drogas, toxicomanías, prevención, trabajo, salud, España De la Encuesta Domiciliaria de Alcohol y Drogas en España de 2007 se seleccionaron 15.082 personas activas, y se calculó la prevalencia de consumo de riesgo de alcohol (>50 g para los hombres y 30 g para las mujeres), hipnosedantes diarios, cannabis en los últimos 30 días y otras drogas ilegales en los últimos 12 meses, según situación laboral, actividad económica y categoría laboral. Se estimaron las odds ratio (OR) y los intervalos de confianza del 95% (IC95%) mediante regresiones logísticas. Los resultados pueden servir de referencia para empresas que deseen poner en marcha programas preventivos y para, en futuros estudios, evaluar el impacto de las actividades preventivas adoptadas. Bibliografía: 21 referencias.

Bonde, J. P. E., Viikari-Juntura, E.

THE OBESITY EPIDEMIC IN THE OCCUPATIONAL HEALTH CONTEXT

(La epidemia de la obesidad en el contexto de la salud laboral)

[Scand J Work Environ Health, 2013, v. 39 n. 3, pp. 217-219](#)

Trabajo, salud, obesidad, riesgos

Editorial de este número monográfico en el que los trabajos incluidos demuestran cómo, por varias razones, la epidemia de la obesidad es un tema importante en la investigación de la salud laboral y la práctica. Algunos factores de riesgo ocupacional contribuyen a la obesidad y la obesidad contribuye a los accidentes y a la salida prematura del mercado laboral. También se sabe que los cambios conductuales centrándose en dieta y actividad física son factores clave. Pero en la actualidad no se sabe cómo este conocimiento puede ser utilizado para la acción preventiva en el lugar de trabajo. Esta brecha en el conocimiento define un área de investigación a la que hasta ahora se ha prestado muy poca atención. Bibliografía: 21 referencias.

Robroek, S. J. W. et al.

THE CONTRIBUTION OF OVERWEIGHT, OBESITY, AND LACK OF PHYSICAL ACTIVITY TO EXIT FROM PAID EMPLOYMENT: A META-ANALYSIS

(La contribución del sobrepeso, la obesidad y la falta de actividad física a la salida del empleo remunerado: un meta-análisis)

Disponible en: [Scand J Work Environ Health, 2013, v. 39 n. 3, pp. 233-240](#)

Obesidad, actividad física, desempleo, jubilación anticipada, estudios, revisión
Los autores realizaron una búsqueda en PubMed y Embase de estudios en lengua inglesa longitudinales, cuantitativos que describieran la relación entre el sobrepeso, la obesidad o la falta de actividad física y la salida del trabajo. Una breve lista de verificación se utilizó para evaluar la validez interna y externa de los estudios. Primero se calcularon los efectos agrupados mediante un modelo de efectos aleatorios y después se analizó la influencia de las características del estudio y la población en asociaciones por análisis estratificados. Se concluye que la obesidad es un factor de riesgo para la salida del empleo remunerado a través de la pensión de invalidez. También hay indicios de que la falta de actividad física se relaciona con un mayor riesgo de pensión de invalidez y desempleo. Para proteger a los trabajadores contra la salida prematura del empleo remunerado, deben tenerse en cuenta intervenciones a largo plazo para prevenir el sobrepeso y la obesidad y promover la actividad física en la población activa. Bibliografía: 47 referencias.

Oksanen, T. et al.

DO OBESITY AND SLEEP PROBLEMS CLUSTER IN THE WORKPLACE? A MULTIVARIATE, MULTILEVEL STUDY

(¿Se agrupan los problemas de obesidad y sueño en el lugar de trabajo? Un

estudio multivariado, multinivel)

Disponible en: [Scand J Work Environ Health, 2013, v. 39 n. 3, pp.276-283](#)

Obesidad, sueño, alteraciones, trabajo, salud, riesgos, estudios

Se obtuvieron datos de 39.873 hombres y mujeres que trabajaban en 3040 lugares de trabajo en 2000 – 2002 (estudio finlandés del sector público). Las características individuales y laborales se consideraron correlacionados con problemas de obesidad y sueño, que fueron modelados simultáneamente usando un método multivariado, multinivel. Se concluye que los trabajadores obesos y las personas con problemas de sueño tienden a agruparse en los mismos lugares de trabajo, lo que sugiere que, además de dirigirse a personas en riesgo, las intervenciones para reducir la obesidad y problemas para dormir podrían beneficiarse de identificar los lugares de trabajo "de riesgo". Bibliografía: 43 referencias.

Jorgensen, K. T. et al.

RISK OF CRYPTORCHIDISM AND HYPOSPADIAS AMONG BOYS OF MATERNAL HAIRDRESSERS – A DANISH POPULATION-BASED COHORT STUDY

(Riesgo de criptorquidia e hipospadias en los hijos de peluqueras embarazadas – un estudio danés de cohortes)

Disponible en: [Scand J Work Environ Health, 2013, v. 39 n. 3, pp.302-309](#)

Peluqueros, mujeres, disruptores endocrinos, embarazo, hijos, criptorquidia, hipospadias, epidemiología, estudios cohorte

Las alteraciones del desarrollo de hijos de mujeres que trabajan como peluqueras ha sido una preocupación debido a la exposición a disruptores endocrinos. Se examinó la ocupación materna como peluquera y el riesgo de criptorquidia e hipospadias en una cohorte de más de 500.000 niños varones de mujeres laboralmente activas. Los hijos de las peluqueras no estaban en mayor riesgo de criptorquidia o hipospadias en comparación con otros niños.

Bibliografía: 37 referencias.

Järvelin-Pasanen, S. et al.

DIFFERENCES IN HEART RATE VARIABILITY OF FEMALE NURSES BETWEEN AND WITHIN NORMAL AND EXTENDED WORK SHIFTS

(Diferencias en la variabilidad del ritmo cardíaco de enfermeras en turnos de trabajo normales y prolongados)

Disponible en: [Ind Health, 2013, v. 51 n. 2, pp. 154-164](#)

Turnicidad, trabajo nocturno, enfermeros, mujeres, sistema cardiovascular, fre-

cuencia cardiaca, síntomas

Se obtuvo información de 51 enfermeras con una edad media de 40 años y basada en dos medidas comparables de variabilidad de la frecuencia cardiaca (VFC) en 36 h complementadas con un cuestionario. Los parámetros del tiempo y de la frecuencia representaban los datos de la VFC y se analizaron mediante modelos lineales mixtos. Las diferencias entre los turnos de trabajo comparados fueron menores, revelando principalmente aumento de la actividad simpática al principio del turno normal de trabajo. Los parámetros de la VFC revelaron diferencias significativas entre el trabajo, ocio y sueño de las enfermeras, pero había pocas diferencias entre los turnos de trabajo normales y prolongados en los parámetros de la VFC. Esta falta de diferencias entre turnos de trabajo puede ser una consecuencia de la adaptación de las enfermeras a los turnos prolongados o a los cambios de una organización más flexible del trabajo durante los turnos prolongados. Bibliografía: 46 referencias

Endo, M. et al.

RECURRENCE OF SICKNESS ABSENCE DUE TO DEPRESSION AFTER RETURNING TO WORK AT A JAPANESE IT COMPANY

(Recurrencia de absentismo por enfermedad debido a la depresión después de volver a trabajar en una empresa informática japonesa)

[Ind Health, 2013, v. 51 n. 2, pp. 165-171](#)

Trabajadores, salud mental, depresión, bajas, trabajo, reincorporación, pronóstico

Este estudio empleó un diseño de estudio epidemiológico descriptivo. Los sujetos fueron 540 trabajadores que trabajaban a jornada completa y que fueron registrados en el sistema de datos de salud y que volvieron a trabajar desde abril de 2002 a marzo de 2008 después de su primer período de baja por depresión. Se investigó la recurrencia del absentismo por enfermedad debido a la depresión después de regresar al trabajo usando el método de curva de supervivencia de Kaplan-Meier. Durante el seguimiento de 8,5 años, casi la mitad de los trabajadores que habían vuelto al trabajo experimentaron bajas por enfermedad recurrente. Hubo un aumento fuerte de recurrencias los dos primeros años después de la vuelta al trabajo y un 85.2% de recurrencia total tres años después del episodio índice. Bibliografía: 33 referencias.

Munn, S., Goumenou, M.

KEY SCIENTIFIC ISSUES RELEVANT TO THE IDENTIFICATION AND CHARACTERISATION OF ENDOCRINE DISRUPTING SUBSTANCES: REPORT OF THE ENDOCRINE DISRUPTERS EXPERT ADVISORY GROUP

(Datos científicos relevantes para la identificación y caracterización de disruptores endocrinos)

Luxembourg: Unión Europea, 2013. - 28 p.; 30 cm

(Report EUR; 25919)

ISBN 978-92-79-29371-9 (pdf); CDU 615.9 C11/54

Disponible en: http://ihcp.jrc.ec.europa.eu/our_activities/food-cons-prod/endocrine_disrupters/jrc-report-scientific-issues-identification-endocrine-disrupting-substances

Disruptores endocrinos, identificación, evaluación

CONTENIDO: Introducción. Definiciones y comprensión de términos básicos. Factores considerados: Factores pertinentes para la identificación de una sustancia como un disruptor endocrino. Factores posiblemente relevantes para la caracterización de los disruptores endocrinos. Esquema sugerido para la evaluación de los disruptores endocrinos: Esquema básico. Consideraciones sobre el peso de la evidencia. Pruebas de disruptores endocrinos: Disponibilidad y adecuación de las herramientas y métodos actuales para la evaluación de los disruptores endocrinos. Necesidad de investigación. Bibliografía.

Agence Nationale de Sécurité Sanitaire de l'Alimentation, de l'Environnement et du Travail (Francia)

TOXICITÉ ET ÉCOTOXICITÉ DES NANOTUBES DE CARBONE

(Toxicidad y ecotoxicidad de los nanotubos de carbono)

Maison-Alfort: ANSES, 2012.- 53 p.; 30 cm

ISBN 978-2-11-129710-4; CDU 615.9 C12/49

<http://www.anses.fr/Documents/AP2007sa0417Ra.pdf>

Nanotubos, carbono, toxicidad, ecotoxicología

CONTENIDO: Glosario. Introducción. Metodología. Toxicocinética. Toxicidad de los nanotubos de carbono. Síntesis relativa a la toxicidad de los NTC in vitro. Síntesis relativa a la toxicidad de los NTC in vivo. Ecotoxicidad de los nanotubos de carbono. Síntesis relativa a la ecotoxicidad de los NTC. Los determinantes de la toxicidad de los nanotubos de carbono. Síntesis sobre los determinantes de la toxicidad. Conclusiones. Referencias bibliográficas. Anexo 1: Tabla de análisis de los artículos. Anexo 2: Técnicas de laboratorio.

Asociación Española de Normalización y Certificación

MODELO DE EMPRESA SALUDABLE

Madrid: AENOR, 2012.- 83 p.; 24 cm

ISBN 978-84-8143-786-7; CDU 614 Aso

Más información: <http://www.aenor.es/aenor/normas/ediciones/fichae.asp?codigo=9817>

Empresas, lugares trabajo, salud, promoción, gestión, sistemas, psicología, riesgos, bienestar, sostenibilidad

CONTENIDO: Introducción: Generalidades. Principios de los sistemas de gestión de empresa saludable. Objeto y campo de aplicación. Documentos para consulta. Términos y definiciones. Sistema de gestión de empresa saludable (SIGES). Requisitos generales. Política de empresa saludable. Planificación. Implementación y operación. Verificación. Revisión por la dirección. Anexo A: Orientación para el uso de este modelo de empresa saludable. A.1: Requisitos generales. A.2. Requisitos específicos: Ambiente físico de trabajo. Ambiente psicosocial de trabajo. Actuaciones en salud en el espacio de trabajo. Participación de la empresa en la comunidad.

Foment del Treball Nacional

GUÍA DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN EN EL PROCESO DE INTERNACIONALIZACIÓN DE LAS EMPRESAS. 1: INTERNACIONALIZACIÓN: TRABAJADORES DESPLAZADOS TEMPORALMENTE A ESPAÑA POR EMPRESAS ESTABLECIDAS FUERA DE ESPAÑA: CASOS: BRASIL, CHINA, ESTADOS UNIDOS, MARRUECOS, UNIÓN EUROPEA

Barcelona: Foment del Treball Nacional, 2012.- 91 p. + 1 disco óptico; 30 cm

CDU 331 Fom

Disponible en: http://www.foment.org/prevencionn/documentos/libros/2012/guia_internacionalizacion/index.h3p

Trabajadores, movilidad geográfica, puestos trabajo, accidentes, vigilancia salud, riesgos, evaluación, prevención, gestión, coordinación empresarial, legislación, Brasil, China, EE. UU., Marruecos, Unión Europea

CONTENIDO: Brasil, China, Estados Unidos, Marruecos y Unión Europea: Antes del inicio de los trabajos. 1: Legislación aplicable. 2. Certificado de desplazamiento. 3. Asistencia sanitaria. 4. Vacunaciones. 5. Recopilación de información sobre el puesto de trabajo. 6. Evaluación de los riesgos del puesto. 7. Análisis de la necesidad de realizar coordinación de actividades. 8. Vigilancia de la salud. 9. Proceso de selección de personal. 10. Formación e información. Durante el desplazamiento. 1: Canales de comunicación con el trabajador desplazado. 2.

Vigilancia de la salud. 3. Asistencia sanitaria. 4. Notificación de accidentes de trabajo. 5. Formación e información periódica. 6. Actualización de la evaluación de riesgos. 7. Coordinación de actividades empresariales. Después del desplazamiento. 1: Vigilancia de la salud. 2. Repatriación.

Foment del Treball Nacional

GUÍA DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN EN EL PROCESO DE INTERNACIONALIZACIÓN DE LAS EMPRESAS. 1. INTERNACIONALIZACIÓN. TRABAJADORES DESPLAZADOS TEMPORALMENTE POR EMPRESAS ESTABLECIDAS EN ESPAÑA. 2. INTERNACIONALIZACIÓN. TRABAJADORES DESPLAZADOS TEMPORALMENTE A ESPAÑA POR EMPRESAS ESTABLECIDAS FUERA DE ESPAÑA

Barcelona: Foment del Treball Nacional, 2012.- 39+27 p.; 30 cm

CDU 331 Fom

Disponible en: http://www.foment.org/prevencionn/documentos/libros/2012/guia_internacionalizacion/index.h3p

Trabajadores, movilidad geográfica, puestos trabajo, riesgos, accidentes, evaluación, prevención, gestión, coordinación empresarial, vigilancia salud, legislación, España

CONTENIDO: Parte 1. Internalización. Trabajadores desplazados temporalmente por empresas establecidas en España. Antes del inicio de los trabajos: 1. Legislación aplicable. 2. Certificado de desplazamiento. 3. Asistencia sanitaria. 4. Vacunaciones. 5. Recopilación de información sobre el puesto de trabajo. 6. Evaluación de los riesgos del puesto. 7. Análisis de la necesidad de realizar coordinación de actividades. 8. Vigilancia de la salud. 9. Proceso de selección de personal. 10. Formación e información. Durante el desplazamiento: 1. Canales de comunicación con el trabajador desplazado. 2. Vigilancia de la salud periódica. 3. Asistencia sanitaria. 4. Notificación de accidentes de trabajo. 5. Formación e información periódica. 6. Actualización de la evaluación de riesgos. 7. Coordinación de actividades empresariales. Después del desplazamiento: 1. Repatriación. 2. Vigilancia de la salud. Parte 2. 2. Internalización. Trabajadores desplazados temporalmente a España por empresas establecidas fuera de España. Antes del desplazamiento: 1. Legislación aplicable. 2. Comunicación de desplazamiento. 3. Justificación de estar al corriente de pago de la seguridad social. 4. Justificación de estar al corriente de pago de obligaciones salariales. 5. Coordinación de actividades empresariales. 6. Cláusulas de PRL en los contratos. Durante el desplazamiento: 1. Deber in vigilando. 2. Formación. 3. Simulacros. 4. Comunicación. 5. Accidentes. Después del desplazamiento: 1. Certificado de trabajo.

Gómez Velarde, M. A., Márquez Moreno, A.

GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL SECTOR VITIVINÍCOLA

[Córdoba]: Instituto Andaluz de Prevención de Riesgos Laborales, 2012.- 254 p.
CDU CV 63 nº 11

http://www.juntadeandalucia.es/export/drupaljda/1_2190_GuiaPRL_vitivinicola.pdf

Industria vinícola, riesgos, prevención, evaluación, coordinación empresarial, buenas prácticas, vigilancia salud, protecciones personales

CONTENIDO: Introducción. Metodología empleada para el desarrollo de la guía. El sector vitivinícola andaluz. Buenas prácticas en prevención de riesgos laborales en los procesos productivos. Introducción. Mapas de procesos. Mapa llave. Recepción de la uva. Asoleo de la uva. Elaboración del mosto. Fermentación. Crianza. Operaciones previas al envasado. Envasado. Almacenamiento y expedición. Mantenimiento. Gestión de residuos. Trabajos en laboratorios. Trabajos en oficinas y administración. Criterios de gestión preventiva en el sector vitivinícola. Integración de la actividad preventiva y organización de los recursos. Evaluación de riesgos. Planificación preventiva. Vigilancia de la salud. Equipos de protección individual. Formación de los trabajadores. Información. Consulta y participación de los trabajadores. Medidas de emergencia. Control operacional. Control activo. Coordinación de actividades empresariales. Investigación y registro de accidentes. Auditorías. Anexo: Especificaciones técnicas de los equipos de protección individual más habituales del sector vitivinícola.

Asociación Navarra de Empresarios de Transporte por Carretera y Logística

GUÍA PRÁCTICA PARA LA GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN EN LA ACTIVIDAD LOGÍSTICA DE LAS EMPRESAS NAVARRAS

Pamplona: ANET, 2012. - 54 p.

CDU CV 614.8 nº 41

http://www.navarra.es/NR/rdonlyres/A4545548-AFCD-444E-804D-D5D47B59E44C/174326/Guia_PRL_Logistica.pdf

Logística, almacenes, trabajadores, carretillas automotoras, conductores, reparadores, prevención, riesgos

CONTENIDO: Antecedentes. Introducción. Objetivos de la guía. Metodología. Contenido de la guía. Diagnóstico del sector: estado actual de la actividad preventiva. Principales riesgos y medidas preventivas en el sector de la logística. Principios riesgos y medidas preventivas derivados de las instalaciones, procedimientos y equipos de trabajo. Principales riesgos y medidas en el puesto de:

personal de almacén. Principales riesgos y medidas en el puesto de: carretillero. Principales riesgos y medidas en el puesto de: conductor/repartidor. Modelos para la gestión preventiva. Normativa y referencias bibliográficas.

Romero Mirón, A.

EL FIN DEL PRINCIPIO

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2013, n. 102, pp. 40-42

Empresas, cotizaciones sociales, seguridad social, accidentes, incentivos, legislación, España

El autor extrae conclusiones sobre el sistema de incentivación a la prevención de riesgos laborales, conocido como bonus, al hilo de la finalización de la tercera campaña del Bonus. A su juicio, este sistema de incentivación que dio inicio en el año 2010 ya dispone de suficiente experiencia para extraer algunas conclusiones que pudieran ayudar a mejorar el proceso.

Ortiz Nasarre, F.

UNA NUEVA FORMA DE PREVENIR LOS ACCIDENTES LABORALES: BEHAVIOR BASED SAFETY

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2013, n. 102, pp. 44-48

Conducta insegura, accidentes, psicología cognitiva, conductismo, métodos
La metodología Behavior Based Safety (BBS) o Seguridad Basada en la Conducta es muy conocida en el mundo anglosajón, sobre todo en industria pesada (petroleras, energéticas, acero, etc.). Sin embargo en España está pasando desapercibida para el mundo de la prevención. En el fondo, es dar un salto entre el paradigma mecanicista en el que nos encontramos aún a juicio del autor (el concepto “puesto de trabajo” tan obsoleto en la actualidad está muy vigente en la legislación española) a un paradigma sistémico que aborde un universo más amplio para entender y actuar sobre las conductas inseguras y por ende sobre los accidentes.

Rodríguez Ríos, M.

HENKEL, UNA EMPRESA CON CONCIENCIA

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2013, n. 102, pp. 30-32

Empresas, salud, seguridad, gestión, buenas prácticas, casos prácticos

La empresa Henkel se siente orgullosa de sus logros, persigue triplicar la eficacia y aumentar su valor. Uno de sus objetivos es conseguir la cifra de cero acci-

dentes, y se preocupa por sus empleados y por su salud, sin perder de vista una de las principales claves de su estrategia: ser líderes en sostenibilidad.

Lago Moreda, A.

KIMBERLY CLARK, BUSCANDO LA COMPATIBILIDAD ENTRE SALUD Y PRODUCTIVIDAD

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2013, n. 103, pp. 24-28

Empresas, salud, seguridad, gestión, buenas prácticas, trabajadores, bienestar, productividad, casos prácticos

Para la empresa Kimberly- Clark Professional (KCP) el objetivo que ocupa su mayor prioridad es crear lugares de trabajo saludable que les permita proporcionar unas condiciones de bienestar a sus empleados. Para alcanzar este fin han puesto en marcha el programa "The Healthy Workplace Project", que se encuentra destinado a concienciar, a empresas y trabajadores, de la importancia que tiene el bienestar de los empleados en la productividad de las compañías y conseguir que estas adopten protocolos para lograr crear espacios de trabajo excepcionales.

GESTIONAR LA SEGURIDAD Y SALUD LABORAL

Prev Express, 2013, n. 452, pp. 14-16

Empresas, seguridad, salud, gestión

La implantación de un sistema de gestión de seguridad y salud persigue un objetivo clave: crear las condiciones sostenibles para la organización de la seguridad en el trabajo. El objetivo es que al final todo el mundo considere la seguridad y la salud como parte integrante de su actividad y que se tenga plenamente en cuenta en cada decisión importante: construcción o planificación de locales, contratación de personal, selección de los proveedores, cambios en la organización, cambios en el proceso de producción, etc. Para realizar este análisis, los cuadros "GPS&ST" y "DIGEST" propuestos por el INRS y las CARSAT son las herramientas más adecuadas. Este cuadro GPS&ST se utiliza para evaluar la seguridad y la salud en una empresa con más de 50 empleados. DIGEST es una herramienta de diagnóstico para la gestión de la seguridad y salud en el trabajo, adecuada para empresas con menos de 50 empleados (PYME).

LA INSPECCIÓN PREVENTIVA

Prev Express, 2013, n. 452, pp. 17-19 Biblioteca Virtual

Seguridad, salud, riesgos, prevención

La inspección preventiva es un enfoque normalizado para examinar los entornos de trabajo y los equipos con el fin de identificar los riesgos potenciales para la seguridad y salud. A diferencia de las encuestas y los análisis de los accidentes, se trata de una actividad de prevención proactiva. Puede eliminar o controlar los peligros antes de que ocurra un accidente. La Asociación Canadiense de Normalización (CSA) ha emitido varias normas que están referenciadas en el Reglamento de Seguridad y Salud (RSST). Se convierten, por ello, en obligatorias. Además del cumplimiento normativo, la inspección sirve principalmente para controlar los riesgos antes de que ocurra un accidente. Además de contribuir a la seguridad y salud de los trabajadores, la inspección es una herramienta para la gestión de riesgos para los clientes y visitantes que asisten, también, a los mismos ambientes que los trabajadores.

Carnero, H.

MANUAL DEL SISTEMA DE GESTIÓN EN SALUD Y SEGURIDAD INDUSTRIAL PARA LA CONSTRUCCIÓN- SGS & SI: PROCEEDINGS OF THE IX INTERNATIONAL CONFERENCE ON OCCUPATIONAL RISK PREVENTION - ORP2011

Bol Not@s PI, 2013, v. XIII n. 23, pp. 1-28

Industria construcción, gestión, salud, seguridad

El manual del Sistema de Gestión de Salud y Seguridad para actividades de la Construcción tiene por objetivo Cero accidentes sin daños a la persona, medio ambiente y propiedad privada en las actividades de construcción civil, trabajos de montaje y desmontaje, incluido cualquier proceso de demolición, refacción o remodelación. La industria de la construcción, si bien es uno de los principales motores de la economía actual en el Perú, es un sector que encierra muchos riesgos, debido a los accidentes que se presentan durante y después de la edificación. La metodología aplicada será: analítica y operativa. Analítica, por el desarrollo de los procedimientos de seguridad en el campo y operativa, por la aplicación de auditorías, entrenamiento y mejora continua. Bibliografía: 11 referencias.

Lago, E. M. G., Barkokébas, B., Loreto, J.

PROGRAM MANAGEMENT SAFETY AND HEALTH IN AGRICULTURAL WORK: MITIGATION TOOL: PROCEEDINGS OF THE IX INTERNATIONAL CONFERENCE ON OCCUPATIONAL RISK PREVENTION - ORP2011

(Programa de gestión de seguridad y salud en el trabajo agrícola: herramienta de mitigación)

Bol Not@s PI, 2013, v. XIII n. 23, pp. 1-12

Industria agrícola, seguridad, salud, riesgos, prevención, gestión

La organización rural se caracteriza por una multiplicidad de actividades en el mismo establecimiento, lo que es un factor importante en el aumento de los riesgos de accidentes, agravado por la falta de legislación laboral y la falta de preparación de los trabajadores, que favorecen la incidencia de enfermedades y accidentes de trabajo. La Organización Internacional del Trabajo (OIT) indica que la agricultura está entre las actividades que más accidentes tiene, lo que contribuyó a la creación en 2005 de la Regulation Standard NR-31 del Ministerio de Trabajo y Empleo. El objetivo de este estudio fue desarrollar una propuesta para un programa de gestión de seguridad y salud en la agricultura. El programa de gestión sugerido en este trabajo fue destinado a los empresarios y se presentó como una herramienta en la gestión de la organización rural, para prevenir y minimizar los aspectos adversos para la seguridad en el trabajo de identificar, evaluar, controlar y supervisar los riesgos profesionales en el sistema de mejora continua para ofrecer un trabajo seguro y decente para la mejora de las condiciones de trabajo y vida de los trabajadores rurales. Bibliografía: 26 referencias.

Trujillo, J. M.

PREVENCIÓN Y RESPONSABILIDAD EMPRESARIAL

Mar, 2013, n. 526, pp. 32-33

Industria pesquera, riesgos, prevención integrada

La metodología para la realización de estudios de prevención en la pesca debe basarse en la "inserción preventiva" como forma de integración de la prevención en el conjunto de las actividades de la empresa; lo que implica que ésta debe proyectarse en los procesos técnicos, en la organización del trabajo y en las condiciones en que se preste. La "inserción preventiva" permite diagnosticar el grado de cumplimiento y eficacia de las medidas preventivas del Plan de Prevención de Riesgos Laborales, empleando para ello, un itinerario de hábitos preventivos.

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (España)

VIBRACIONES DE CUERPO ENTERO: UNA FUENTE DE PROBLEMAS

Madrid: INSHT, 2012.- tríptico; 20 cm

(Por un trabajo sin riesgos)

CDU 613.644 C5/7

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/CARTELES%20Y%20FOLLETOS/FOLLETOS/TRABAJO%20SIN%20RIESGOS/vibraciones/documento%20vibraciones.pdf>

Vibraciones, vibraciones cuerpo entero, riesgos, prevención

CONTENIDO: Malas vibraciones. ¿Qué daño producen las vibraciones de cuerpo entero? ¿Qué medidas preventivas deben adoptarse? ¿Cuáles son mis derechos?

Bernal Sandoval, J, López Nicolás, C.

MANUAL BÁSICO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES: ARTES GRÁFICAS

[Murcia]: ISSL, 2012.- 64 p.; 30 cm

CDU 67 C7/38

Artes gráficas, siniestralidad, caídas, cortes, golpes, atrapamientos, higiene trabajo, ergonomía, seguridad, señalización, psicología, estrés, legislación, riesgos, prevención

CONTENIDO: Características del sector. Estadísticas generales del sector. Siniestralidad del sector. Equipos de trabajo, herramientas, útiles. Principales riesgos y medidas preventivas. Seguridad. Caída al mismo nivel. Caída a distinto nivel. Cortes y punzamientos. Golpes y choques. Atrapamientos. Golpes y aplastamientos por caída de objetos y materiales. Contactos eléctricos directos e indirectos. Incendio y explosión. Quemadura por contacto. Seguridad vial. Higiene y condiciones medioambientales. Exposición a productos químicos. Exposición al ruido. Exposición a vibraciones. Exposición a radiaciones. Condiciones medioambientales desfavorables. Ergonomía. Sobreesfuerzos. Posturas forzadas. Movimientos repetitivos. Psicología. Estrés. Mobbing. Acoso sexual. Normativa aplicable y bibliografía. Anexos: I. Conceptos básicos en prevención de riesgos laborales. II. Lugares de trabajo. III. Señalización de seguridad. IV. Productos químicos.

Unión General de Trabajadores. Catalunya

QUADERN: DUBTES SOBRE GESTIÓ DE LA SALUT DELS TREBALLADORS I TREBALLADORES. QUI ÉS QUI? QUAN I ON HE D'ANAR SI...?

Cuaderno: dudas sobre gestión de la salud de los trabajadores y trabajadoras.

Quién es quién. ¿Cuándo y dónde ir si...

[Barcelona]: UGT Catalunya, 2013.- 82 p.; 21 cm

(Ara prevenció)

CDU 613.62 Uni

Disponible en: http://www.ugt.cat/index.php/salut-laboral-mainmenu-40/revista-gsense-riscq/cat_view/30-salut-laboral/75-documents-divulgatiu/149-mutues-i-vigilancia-de-la-salut,

Accidentes, centros atención primaria, mutuas, servicios prevención, enfermedades profesionales, bajas, incapacidad temporal, gestión, procedimientos

CONTENIDO: ¿Quién es quién? : Médicos de atención primaria. Mutuas. Servicios de prevención. Unidades de Salud Laboral. INSS (Instituto Nacional de la Seguridad Social). ICAMS (Instituto Catalán de Evaluaciones Médicas y Sanitarias). Delegados de prevención. Empresa. Inspección de trabajo. ¿Cuando y donde debo ir si...?

Gutiérrez, J. M.

COACHING MAESTRO

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2013, n. 100, pp. 6-7

Trabajadores, riesgos, formación, coaching, mandos intermedios

El Coaching es una técnica que está obteniendo grandes éxitos en el terreno laboral y que se aplica de igual manera en los diferentes estamentos jerárquicos dentro del organigrama organizacional. Su objetivo reside en el crecimiento personal y profesional, en este caso concreto que hoy nos ocupa se presta especial atención a su aplicación en los Mandos Intermedios. Aunque a éstos se les considera el eslabón más bajo de la cadena de mando de una empresa son al mismo tiempo los profesionales que acumulan todo el conocimiento de las diferentes capacidades de cada instalación y estimulan activamente de sus colaboradores. En este artículo se describe una herramienta específica que se utiliza en varios entrenamientos realizados a Mandos Intermedios de diversas empresas del sector siderúrgico, focalizando en los aspectos de Comunicación y de Seguridad laboral.

Cortés Díaz, J. M.

APORTACIÓN BIBLIOGRÁFICA A LA DOCENCIA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2013, n. 100, pp. 40-49

Salud, seguridad, riesgos, prevención, formación, formación universitaria, historia, bibliografía, Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo

La prevención de riesgos laborales se ha caracterizado por ser una materia relativamente nueva en el ámbito de las enseñanzas universitarias españolas y como consecuencia, la bibliografía existente hasta la aprobación de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales resultaba ser realmente escasa, si exceptuamos las primeras publicaciones aparecidas con la creación del Plan Nacional de Higiene y Seguridad del Trabajo (PLANHISSET), a comienzo de los setenta, transformado posteriormente en Servicio Social del mismo nombre (SSHST) y origen del actual Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT). En el presente artículo, extraído de la ponencia presentada por el autor del trabajo en el X Congreso Internacional de Prevención de Riesgos Laborales ORP 2012, bajo el título de Herramientas para la docencia en prevención: génesis y evolución de una bibliografía de referencia, se exponen la génesis y el proceso seguido para la elaboración y actualización de una serie de obras que, partiendo del texto original publicado a mediados de los ochenta como material de apoyo a la docencia de la seguridad e higiene en el trabajo en las enseñanzas de ingeniería, con el paso de los años, llegarían a convertirse en referencia obligada para los alumnos que se inician en el estudio de esta materia.

Guillén Subirán, C.

NOS CONECTAMOS? ACERCÁNDONOS AL USO DE LAS REDES SOCIALES EN SALUD

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2013, n. 101, pp. 52-56

Salud, medicina trabajo, redes sociales, médicos trabajo, enfermos, comunicación

La actual realidad del ámbito sanitario ha demostrado que las redes sociales son necesarias a la hora de difundir un mensaje de forma activa en Internet. Dentro de estas redes sociales, se distinguen dos grandes grupos por una parte las redes sociales generalistas (como Facebook y Twitter) utilizadas, sobre todo, para aumentar la sensibilización y el conocimiento y promover eventos de recaudación de fondos, generar debates sobre temas de salud y fomentar la aparición de grupos de apoyo y por otro, las redes especializadas en salud, entre las que existen algunas destinadas a profesionales de este sector como Esanum,

Sernum, Spanamed, Doctor.net.uk entre otras. Respecto a las que permiten el contacto entre pacientes para intercambiar información, recursos y apoyo se destaca CureTogether, Forumclinic, Imtooyoungforthis, PatiensLikeMe. Y, por último, las redes sociales mixtas, que sirven de punto de encuentro entre profesionales de la salud y sus pacientes, como Vivu, Revolutionhealth, Lybba. Como conclusión, ante este fenómeno, se debe señalar que las redes sociales han transformado las relaciones tanto a nivel profesional como interpersonal entre doctor y paciente; dejando claro que la participación de las redes sociales en el ámbito de la salud se está empleando activamente por los profesionales y que, poco a poco, se van concienciando de qué el uso de este tipo de medios es enriquecedor para todos. Bibliografía: 7 referencias.

Gómez Etxebarria, G.

TÉCNICO DE CONDUCCIÓN DE VEHÍCULOS POR CARRETERA

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2013, n. 103, pp. 52-56, 58-63

Transporte carretera, conductores, formación profesional, títulos, cualificación, legislación, España

En la actividad de conducción se producen con cierta frecuencia lesiones graves, muy graves o mortales que son consideradas como accidentes de trabajo porque son inherentes a trabajos en misión o in itinere. Por esta razón, se dedica este consultorio con sus preguntas y respuestas a dos materias de capital importancia, la cualificación inicial y formación continua de los conductores y el ciclo formativo del título de técnico en conducción de vehículos de transporte por carretera.

Méndez Díaz-Villabella, E.

DIME CON QUIÉN TE CONECTAS Y TE DIRÉ QUIÉN ERES

Capital Hum, 2013, v. XXVI n. 274, pp. 50-54

Empresas, trabajadores, redes sociales, comunicación, formación, promoción
Las redes y grupos a los que pertenecemos son nuestros grupos de referencia. Configuran nuestra percepción y valoración de lo que hacemos y tenemos. Definen nuestra perspectiva y tienen una gran influencia sobre las personas y las organizaciones. Limitarse a gestionar a las personas según descripciones de puestos, niveles y organigramas, es insuficiente. En el artículo se desarrolla cómo las redes sociales influyen en nuestros sentimientos, decisiones, comunicación, aprendizaje y en nuestro desarrollo profesional.

Salazar Sánchez, V., Flores Delgado, S., Sandoval Gómez, R.
SOFTWARE INNOVADOR COMO UNA PROPUESTA PARA EVALUAR EL GRADO DE CONOCIMIENTO SOBRE SEGURIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL: PROCEEDINGS OF THE IX INTERNATIONAL CONFERENCE ON OCCUPATIONAL RISK PREVENTION - ORP2011

Bol Not@s PI, 2013, v. XIII n. 23, pp. 1-10

Seguridad, higiene trabajo, informática, programas, formación

En este trabajo se presenta una propuesta que permitirá mejorar el proceso de enseñanza-aprendizaje utilizando las herramientas actuales y/o nuevas tecnologías. El objetivo es desarrollar nuevas herramientas informáticas que ayuden a medir con precisión el nivel de conocimiento, para atender en caso de riesgos o contingencia a las personas de una determinada población estudiantil. Al presentarse para la impartición de capacitación lo primero que se realizó es una valoración de las fortalezas y debilidades a fin de corregir las carencias en este sentido en el que se desarrolló un software de autoevaluación que permite conocer con precisión el grado de conocimiento, dicho material ya fue presentado en la Universidad de Guadalajara además de los espacios privados donde se realiza la capacitación y los resultados son muy precisos y altamente fiables. La propuesta de este proyecto presenta un enfoque para evaluar los conocimientos, para ello se desarrolló un software. Bibliografía: 7 referencias.

Octubre 2013**Trabajo y conciliación en diferentes etapas de la vida**

1 – 4 octubre, Espoo (Finlandia)

Información:

Siv Janson, NIVA, Topeliuksenkatu 41 a A, 00250 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 30 474 2498.

E-mail: siv.janson@ttl.fiWeb: www.niva.org*****II Jornada catalana de enfermería del trabajo y salud laboral
3 de octubre, Barcelona (España)***Información:*

Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Barcelona, C/ Pujades, 350, 08019 Barcelona, España.

E-mail: formacioacitsl@gmail.com**Exposición laboral a radiaciones ópticas artificiales**

3 de octubre, Murcia (España)

Información:

Instituto de Seguridad y Salud Laboral, (ISSL), C/ Lorca, 70, 30120, El Palmar, Murcia, España.

Tel.: 968 36 55 00

E-mail: issl@carm.esWeb: www.carm.es**XI Congreso de los servicios de emergencia**

9 – 11 octubre, Bilbao (España)

Información:

APTb, Av. Amaia, 2, 1º, Ed. Inbisa, 48940. Leioa, Bizkaia, España.

Tel.: +34 94 406 12 00. Fax: +34 94 406 12 01.

Email: aptb@aptb.orgWeb: www.aptb.org/Congreso/portada.aspx**VII Coloquio internacional de psicodinámica y psicopatología del trabajo sobre el tema «Suicidio y trabajo»**

11 – 12 octubre, París (Francia)

*Información:*Maison de la chimie, 28 bis rue Saint Dominique, 75007 Paris 7^e, Francia.

Tél : 01 40 62 27 00 - Fax : 01 45 55 98 62.

E-mail: virginie.herve@cnam.frWeb: <http://psychanalyse.cnam.fr/>**El trabajo – ¿un factor de riesgo o un entrenamiento para la salud cardiovascular?**

14 – 16 octubre, Helsinki (Finlandia)

Información:

Annika Bärlund, NIVA. Topeliuksenkatu 41 a A, 00250 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 30 474 2333.

E-mail: annika.barlund@ttl.fiWeb: www.niva.org**Inspección de equipos de aplicación de productos fitosanitarios: incidencias en la seguridad y salud de los trabajadores**

17 de octubre, Sevilla (España)

Información:

Centro Nacional de Medios de Protección, C/ Carabela La Niña, nº 2, 41007, Apdo. 3037- 41080 Sevilla, España.

Tel.: 954 514 111. Fax 954 672 797

E-mail: cnmpinsht@meys.esWeb: www.insht.es**Ruido industrial y sordera profesional**

18 de octubre, Ourense (España)

Información:

Instituto Gallego de Seguridad y Salud Laboral, Calle de Villaamil e Castro, s/n, 32872 Ourense, España.

Tel.: 988 386 395. Fax: 988 386 222

E-mail: issga.formacion@xunta.esWeb: www.issga.es

Seguridad de las máquinas. Resguardos y dispositivos de enclavamiento

22 de octubre, Barakaldo, Bizkaia (España)

Información:

Centro Nacional de Verificación de Maquinaria, Camino de la Dinamita, S/N.

Monte Basatxu-Cruces, 48903 Barakaldo, (Vizcaya), España.

Tel.: 94 499 02 11. Fax: 94 499 06 78

E-mail: cnvmformacion@meys.esWeb: www.insht.es**Promoción de la salud en el trabajo para trabajadores con enfermedades crónicas**

22 – 23 octubre, Bruselas (Bélgica)

*Información:*E-mail: enwhp@prevent.beWeb: www.enwhp.org**Las auditorías en la prevención de riesgos laborales**

23 de octubre, A Coruña (España)

*Información:*Instituto Gallego de Seguridad y Salud Laboral, Calle Doutor Camilo Veiras, nº 8,
15006 A Coruña, España,

Tel.: 981 182 329. Fax: 981 182 332

E-mail: issga.formacion@xunta.esWeb: www.issga.es**Guía técnica del ISSGA de protección contra explosiones. Ejemplos prácticos**

24 de octubre, Lugo (España)

*Información:*Instituto Gallego de Seguridad y Salud Laboral, Ronda de Fingoi, 170, 27071
Lugo, España.

Tel.: 982 294 300. Fax: 982 294 336

E-mail: issga.formacion@xunta.esWeb: www.issga.es**Psicosociología y ergonomía en tiempos de crisis**

25 de octubre, Ourense, (España)

*Información:*Instituto Gallego de Seguridad y Salud Laboral, Calle de Villaamil e Castro, s/n,
32872 Ourense, España.

Tel.: 988 386 395. Fax: 988 386 222

E-mail: issga.formacion@xunta.esWeb: www.issga.es**Tener en cuenta la salud y el bienestar de los trabajadores en los cambios de la organización**

28 – 30 octubre, Charlottenlund, Copenhague (Dinamarca)

*Información:*Karina Nielsen, Norwich Business School University of East Anglia, Earlham Rd,
Norwich NR4 TJ, Reino Unido.E-mail: k.nielsen@uea.ac.ukWeb: www.niva.org**El trabajador autónomo y la prevención de riesgos laborales**

31 de octubre, Madrid (España)

*Información:*Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo (IRSST), C/ Ventura
Rodríguez, 7. 2ª, 3ª, 5ª y 6ª planta, 28008 Madrid, España.

Tel.: 900 713 123

Web: www.madrid.org/**Noviembre 2013****La gran cita sobre seguridad y salud en el trabajo**

5 – 6 noviembre, Montréal, Québec, (Canadá)

*Información:*Secrétariat du Grand Rendez-vous SST- Bureau des inscriptions, QVC-Inscript,
210, rue Lee, bureau 275, Québec (Québec) G1K 2K6, Canadá.

Tél. : 1 866 423-3555

E-mail: grandrendez-vous@qvc.qc.caWeb: <http://grandrendez-vous.com/>

Noviembre 2013*****A+A 2013****Protección personal, seguridad industrial y salud laboral**

5 – 8 noviembre, Düsseldorf (Alemania)

Información:

Veranstalter Messe Düsseldorf GmbH, Messeplatz, 40474 Düsseldorf, Alemania.

Tel. : +49 (0)211 45 60 01. Fax : +49 (0)201 36547 325.

Web: www.messe-duesseldorf.de**Presente y futuro de la prevención**

8 de noviembre, Ourense (España)

Información:

Instituto Gallego de Seguridad y Salud Laboral, Calle de Villaamil e Castro, s/n, 32872 Ourense, España.

Tel.: 988 386 395. Fax: 988 386 222

E-mail: issga.formacion@xunta.esWeb: www.issga.es**Gestión de los riesgos ergonómicos a partir de la organización en el trabajo**

12 de noviembre, Logroño, La Rioja (España)

Información:

Instituto Riojano de Salud Laboral (IRSAL), C/ Hermanos Hircio, 5. 26071 Logroño, España.

Tel.: 941 29 18 01. Fax: 941 29 18 26

E-mail: irsal@larioja.orgWeb: www.larioja.org/trabajo**Iluminación, ergonomía visual e implicaciones musculoesqueléticas**

13 – 15 noviembre, Estocolmo (Suecia)

Información:

Annika Bärlund, NIVA. Topeliuksenkatu 41 a A, 00250 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 30 474 2333.

E-mail: annika.barlund@ttl.fiWeb: www.niva.org**Seguridad en la construcción: evolución y experiencias**

15 de noviembre, A Coruña (España)

Información:

Instituto Gallego de Seguridad y Salud Laboral, Calle Doutor Camilo Veiras, nº 8, 15006 A Coruña, España,

Tel.: 981 182 329. Fax: 981 182 332

E-mail: issga.formacion@xunta.esWeb: www.issga.es*****XXIII Jornada de la Societat Catalana de Seguretat i Medicina del Treball**

21 de noviembre, Barcelona (España)

*Información:***SUPORT SERVEIS**, C. Calvet, 30, 08021 Barcelona, España.

Tel. 93 201 75 71

E-mail: info@suportserveis.comWeb: www.suportserveis.com**Diciembre 2013*******Los trastornos musculoesqueléticos: El método ERGOPAR como enfoque preventivo y participativo**

13 de diciembre, Alicante (España)

Información:

Centro Territorial de Seguridad y Salud en el Trabajo (INVASSAT) - Alicante, C/ HONDÓN DE LOS FRAILES, 1, 03005 Alicante, España.

Tel.: 965934923. Fax: 965934940

E-mail: sec-ali.invassat@gva.esWeb:// www.invassat.gva.es

SÍLICE LIBRE CRISTALINA

La inhalación continuada durante años de polvo de sílice libre cristalina da lugar a la enfermedad conocida como silicosis. La silicosis ya fue descrita por Agrícola en su monumental tratado de minería que, con el título *De re Metallica* fue publicado en 1556. Hablaba Agrícola de una enfermedad pulmonar que afectaba a los picapedreros y mineros, enfermedad que fue incluida también por Ramazzini en su famoso *Tratado sobre las enfermedades de los trabajadores* (1700). Los avances tecnológicos posteriores sin una contrapartida preventiva aumentaron considerablemente la exposición de muchos trabajadores, lo que convirtió a la silicosis en un auténtico problema social en muchos países. En España, la primera disposición al respecto fue la Orden de 7 de marzo de 1941 "por la que se dictan normas para la prevención e indemnización de la silicosis como enfermedad profesional". Poco después la Orden de 14 de noviembre de 1942 aprobaba el "Reglamento del seguro de enfermedad profesional denominada silicosis" perfeccionando el sistema indemnizatorio.

Además de a canteros, picapedreros y mineros, la silicosis era frecuente en otras dos actividades en las que se daba una exposición considerable al polvo de sílice libre cristalina: la fabricación de cerámica (la materia prima suele contener sílice libre cristalina en proporciones muy variables según cuál sea el tipo de producto de que se trate) y la fundición de hierro (los moldes se hacían con arena, que es sílice libre cristalina prácticamente pura).

La introducción de abundantes medidas preventivas redujo notablemente los niveles de exposición hasta hacer que la silicosis pudiera considerarse prácticamente extinguida, hasta que no hace muchos años los casos empezaron a aumentar debido a la aparición de una nueva fuente de exposición: las encimeras de cocina fabricadas prácticamente con cuarzo puro. A diferencia de los materiales tradicionales (mármol y granito), que tienen un contenido de cuarzo relativamente bajo, los aglomerados de cuarzo alcanzan proporciones de cuarzo próximas al 90%, por lo que el polvo que se desprende al mecanizarlos o pulirlos es altamente tóxico. Al no ser muchos marmolistas conscientes de este hecho, no introdujeron medidas preventivas adicionales cuando los nuevos aglomerados de cuarzo sustituyeron en una parte importante los materiales que tradicionalmente manipulaban en su trabajo. Debido a ello se ha producido un número apreciable de casos de silicosis en una actividad, los marmolistas, en la que nunca se habían registrado casos de esta enfermedad.¹

A ello ha venido a sumarse un nuevo problema: en 1997 la IARC declaró que el

polvo de sílice libre en forma de cuarzo y de cristobalita debían ser considerados cancerígenos humanos². Desde entonces, aunque bien pocos países han asumido *legalmente* esa calificación, las medidas preventivas adoptadas frente a la exposición a polvo de sílice libre han ido aumentando progresivamente. Así, por ejemplo, los valores límite de exposición se han ido reduciendo en muchos países. En España, el valor Límite de Exposición Profesional para el año 2013 para la sílice cristalina en forma de cristobalita ya es de 0,05 mg/m³ y para el cuarzo sigue siendo de 0,1 pero se encuentra en el proceso de ser reducido próximamente al mismo nivel que la cristobalita.

Límites de exposición tan bajos generan otro tipo de dificultades, pues la verificación de su cumplimiento se enfrenta a problemas técnicos cuya superación requerirá, probablemente, el desarrollo de nuevas técnicas de medida.

¹http://www.euskadi.net/contenidos/noticia/info2012_silicenieves/es_noticia/adjuntos/art_npna_silice_CAE_expo.pdf

²<http://monographs.iarc.fr/ENG/Monographs/vol68/volume68.pdf>

BIBLIOGRAFÍA

AKBAR-KHANZADEH, F. et al.

Crystalline silica dust and respirable particulate matter during indoor concrete grinding - wet grinding an ventilated grinding compared with uncontrolled conventional grinding

Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2007, 4, 10, 770- 779](#)

AKBAR-KHANZADEH, F. et al.

Effectiveness of dust control methods for crystalline silica and respirable suspended particulate matter exposure during manual concrete surface grinding

Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2010, v. 7 n. 12, pp. 700-711](#)

BEAUDRY, C. et al.

Occupational exposure to silica in construction workers: A literature-based exposure database

Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2013, v. 10 n. 2, pp. 71-77](#)

BIRK, T. et al.

Quantitative crystalline silica exposure assessment for a historical cohort epidemiologic study in the German porcelain industry

Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2010, 7, 9, 516-528](#)

BRASSEUR, G., RAVALLEC, C.

Silice cristalline: de la poussière à la maladie, il n'y a qu'un pas

Disponible en: [Trav Séc, 2012, n. 732, pp. 18-34](#)

BROWN, G.

Fashion kills: industrial manslaughter in the global supply chain

[EHS Today, 2010, 3, 9, 59-60, 62, 64, 66, 68](#)

BUGGE, M. D. et al.

Lung cancer incidence among Norwegian silicon carbide industry workers: associations with particulate exposure factors

[Occup Environ Med, 2012, v.69 n.8, pp. 527-533](#)

CARLO, R. V. del

Laboratory evaluation to reduce respirable crystalline silica dust when cutting concrete roofing tiles using a masonry saw

Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2010, 7, 4, 245- 251](#)

CASSIDY, A. et al.

Occupational exposure to crystalline silica and risk of lung cancer : A multicenter case-control study in Europe

[Epidemiology, 2007, 18, 1, 36-43](#)

CHEN, W., Bochmann, F., SUN, Y.

Effects of work related confounders on the association between silica exposure and lung cancer: a nested case-control study among Chinese miners and pottery workers

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2007, 80, 4, 320-326](#)

COLLINGWOOD, S., HEITBRINK, W. A.

Field evaluation of an engineering control for respirable crystalline silica exposures during mortar removal

Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2007, 4, 11, 875- 887](#)

FORELAND, S. et al.

Exposure to fibres, crystalline silica, silicon carbide and sulphur dioxide in the norwegian silicon carbide industry

[Ann Occup Hyg, 2008, 52, 5, 317- 336](#)

FORELAND, S. et al.

A novel strategy for retrospective exposure assessment in the Norwegian silicon carbide industry

Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2012, v. 9 n. 4, pp. 230-241](#)

FREVILLE, L., KAUFFER, E.

Analyse de la silice cristalline dans l'air des lieux de travail ND 2243

[Hyg Séc Trav Cahiers Notes Doc, 2006, 202, 31- 39](#)

HALL, R. M. et al.

Exposure assessment for roofers exposed to silica during installation of roof tiles

Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2013, v. 10 n. 1, pp. D6-D10](#)

HEITBRINK, W. A., BENNETT, J.

A numerical and experimental investigation of crystalline silica exposure control during tuck pointing

Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2006, 3, 7, 366- 378](#)

HEWETT, P. et al.

Cohort mortality study of roofing granule mine and mill workers. Part I: Estimation of historical crystalline silica exposures

Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2012, v. 9 n. 4, pp. 199- 210](#)

LUMEN, F.

Prévenir l'exposition à la silice cristalline alvéolaire

Resumen en: [PreventFocus, 2010, avril, 10-13](#)

MATRAT, M., ANDUJAR, P., PAIRON, J. C.

Maladies respiratoires professionnelles

Disponible en: [Doc Méd Trav, 2007, 112 TF 166, 519- 530](#)

MUSU, T., SAPIR, M.

Silice: l'accord empêchera-t-il l'UE de légiférer?

Disponible en: [HESA Newsletter, 2006, 30-31, 4-9](#)

OLSEN, G. W. et al.

Cohort mortality study of roofing granule mine and mill workers. Part II. Epidemiologic analysis, 1945-2004

Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2012, v. 9 n. 4, pp. 257-268](#)

PHILLIPS, M. L., JOHNSON, A. C.

Prevalence of dry methods in granite countertop fabrication in Oklahoma

Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2012, v. 9 n. 7, pp. 437-442](#)

PRELLER, L. et al.

Occupational exposure to silica and lung cancer risk in the Netherlands

Resumen en: [Occup Environ Med, 2010, 67, 10, 657-663](#)

RAYMOND, L. W., WINTERMEYER, S.

Medical surveillance of workers exposed to crystalline silica

J Occup Environ Med, 2006, 48, 1, 95- 101

SHAHAM, J. et al.

Detection of p53 protein in induced sputum after occupational exposure to crystalline silica

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2007, 49, 7, 730- 735](#)

SHEPHERD, S., WOSKIE, S.

Controlling dust from concrete saw cutting

Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2013, v. 10 n. 2, pp. 64-70](#)

SIRIANNI, G. et al.

Particle size distribution and particle size-related crystalline silica content in granite quarry dust

Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2008, 5, 5, 279- 285](#)

VACEK, P. M. et al.

Mortality in Vermont granite workers and its association with silica exposure

Occup Environ Med, 2011, v. 68 n. 5, pp. 312-318

YOON, J.-H. et al.

A case report of lung cancer in a horse trainer caused by exposure to respirable crystalline silica: An exposure assessment

Resumen en: [Safety Health Work, 2013, v. 4 n. 1, pp. 71-74](#)

ZELEKE, Z. K., MOEN, B. E., BRÁTVEIT, M.

Excessive exposure to dust among cleaners in the Ethiopian cement industry

Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2011, v. 8 n. 9, pp. 544-550](#)

NOTAS

- Agradeceremos cualquier sugerencia relacionada con esta publicación, que puede remitirse a: ergabib@insht.meys.es . Asimismo, si desea recibir el ERGA Bibliográfico por correo electrónico, envíe un mensaje a ergabib@insht.meys.es indicando suscripción* en el apartado Asunto.
- **Si, por el contrario, desea que le demos de baja de nuestra lista de suscriptores, envíe un mensaje a la misma dirección con la indicación baja, en dicho apartado.**
- Todos los enlaces indicados han sido verificados en fecha 31 de julio de 2013.
- ERGA Bibliográfico está también disponible en la [página web del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo](#)

**Los datos de carácter personal suministrados forman parte de un fichero titularidad del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.*

El interesado autoriza expresamente a dicho titular a tratarlos automáticamente con la única finalidad de gestionar funciones derivadas de la solicitud, sin que se prevean cesiones de tales datos a otra entidad. Conforme a lo previsto en la Ley 34/2002 de Servicios de la Sociedad de la Información y de Comercio Electrónico, así como en la Ley orgánica 15/1999, de 13 de diciembre , de Protección de Datos de Carácter Personal, el interesado podrá ejercer el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante escrito dirigido al Director del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT), C/. Torrelaguna nº 73, 28027 Madrid.