



VALENCIA

GUÍA PARA PEQUEÑOS VIAJEROS



FUNDACIÓN MAPFRE

¡Bienvenidos a Valencia, una de las ciudades más espectaculares del Mediterráneo!



¡Valencia es una ciudad increíble, luminosa y festiva! Tiene más de 2.000 años de historia pero a la vez es supermoderna. Ofrece muchas alternativas en cultura, gastronomía, monumentos y zonas naturales para hacer que la visita sea inolvidable. Por Valencia han pasado iberos, romanos, visigodos, musulmanes, cristianos... dejando su huella visible en la ciudad. Hoy Valencia es una de las ciudades más importantes de España y de Europa. ¡Vamos! ¡El viaje no ha hecho nada más que empezar!

¡INSTRUCCIONES para PADRES!



- 1 Esta pequeña guía de viaje está pensada para niños y niñas de entre 8 y 12 años.
- 2 El objetivo es hacer que los niños disfruten más del viaje, de manera más activa y autónoma, a la vez que aprenden. Te proponemos que les dejes a ellos llevar la guía y que te cuenten lo que estéis visitando. Acláralas las dudas que les puedan surgir y disfruta de su particular y divertido punto de vista de viajero.
- 3 Conseguir que el viaje sea una experiencia inolvidable para TODOS, es nuestro deseo.



Gracias a los viajes vas a conocer nuevos lugares, costumbres e idiomas. Podrás hacer nuevos amigos y ver como viven otros niños de tu edad. Viajar es guay, pero también tiene cosas aburridas, como los desplazamientos y las esperas. Aquí tienes unos trucos para un viaje más cómodo.

- ★ Escuchar música es muy divertido. Disfruta de tus canciones favoritas en tu mp3 o con el móvil, ¡pero no pongas el volumen a topeeeee!
- ★ Mete en tu mochila algún juego o un juguete pequeño para distraerte.
- ★ Si eres de los que se marea en los trayectos, no comas mucho antes de empezar el viaje.
- ★ Cuando se viaja en avión se suelen taponar los oídos y es molesto. Si masticas un chicle esto no te pasará.

Preparados, listos, ¡ya!



AMUNT VALÈNCIA!

El fútbol es el deporte preferido de los valencianos y valencianas. Como en otras ciudades de España, hay dos grandes equipos entre los que se divide el corazón de la afición. **El Valencia Club de Fútbol, uno de los históricos equipos españoles, y el más modesto Levante Unión Deportiva.** Ambos con más de 100 años de historia. Si tienes tiempo no dejes de visitar el Camp de Mestalla, el estadio del Valencia. En el podrás ver un montón de trofeos y conocer historias muy interesantes sobre los grandes jugadores que ha tenido el equipo che: Kempes, Villa, Silva, Piojo López, etc.



A LA LUNA DE VALENCIA

Dicen que quién se queda sin ver algo importante por andar despistado es que está a la luna de Valencia. Así que no te despistes, pues Valencia es una ciudad única. **Desde la colonia romana llamada Valentia Edetanorum hasta la Valencia moderna y atractiva de hoy, han pasado un montón de cosas que debes saber y muchos lugares que conocer.** La capital levantina es la tercera ciudad más grande e importante del país y está siempre en continuo movimiento. Últimamente ha sido testigo de la visita del Papa, la Copa América de Vela, el Torneo de Tenis Open 500 y del Gran Premio de Fórmula 1. Si unimos a todo ello la gran cantidad de monumentos históricos que tiene, sus edificios supermodernos, su belleza natural y sus fiestas mundialmente conocidas (las Fallas) hacen de Valencia una ciudad ideal para visitar y disfrutar en familia. Seguro que querrás volver.

También se
plantan fallas
infantiles para
los niños



¡OJO! NO
OLVIDES
NADA



Es fundamental que un joven viajero sepa hacer bien su maleta. Comprueba en esta lista que has metido en ella todo lo necesario para el viaje.

- Tu carnet (que lo guarden tus padres).
- Cepillo de dientes, un peine y colonia.
- Zapatillas o zapatos cómodos (vas a andar mucho).
- Ropa interior, calcetines, un pijama.
- Pantalones o faldas, camisas y camisetas.
- Jerseys (hay que ir guapos y guapas).
- Tu consola de juegos o un juguete pequeño.
- Algún libro, cuento o cómic.

El tiempo en Valencia

El clima de Valencia es típicamente mediterráneo con temperaturas suaves durante todo el año. **Las lluvias son estacionales y se concentran sobre todo entre septiembre y noviembre. Si vas en otoño no te olvides el chubasquero. El plumas y la bufanda no te hará falta a menos que vayas en pleno invierno. Recuerda que durante el verano debes beber mucho para hidratarte bien.**

Educación vial

¡No te despistes!
Valencia tiene
mucho tráfico



MIRA POR DÓNDE VAS

La seguridad vial mola. Seguro que has dado más de una clase en el colegio sobre este tema y ya conoces casi todas las señales de tráfico, pero piensa que los niños tenéis menos experiencia en compartir los espacios con vehículos y por lo tanto es más fácil que tengáis un accidente.

Si pones atención y aprendes algunas normas podrás pasar el día en las calles de una forma más tranquila para ti y para tus padres. Siempre debes repasar las normas de seguridad cuando vayas a otra ciudad, pueden ser diferentes a las que conoces.

- No vayas nunca corriendo por un lugar donde circulen vehículos.
- Camina siempre por la acera y mira siempre a ambos lados antes de cruzar.
- Cruza por donde haya un semáforo, un paso de peatones o un agente.
- Si circulas por una carretera, vístete con ropa que te haga visible y camina en sentido contrario a como circulan los coches.



CIRCULANDO POR VALENCIA

Valencia es una ciudad llena de zonas peatonales y no tiene casi cuestas, lo que la hace ideal para caminar y conocer la ciudad como transeúntes. Así que lo primero es ponerte un calzado cómodo, tus pies lo agradecerán.

De todas formas, si tienes que circular por la ciudad, Valencia tiene algunas peculiaridades que debes tener en cuenta:

- Debes tener mucha precaución al circular por la ciudad pues se conduce muy rápido. Hay mucha afición por la velocidad, quizás sea por la proximidad del circuito de Moto GP o por el Gran Premio de F1 que se celebra.
- Como Valencia tiene muchas cosas que ver y no todas están en el centro (o quizás estés ya muy cansado de andar) dispones de un sistema de transporte público muy bueno para llegar a cualquier rincón de la capital.
- También te darás cuenta de que hay un montón de bicis. La bicicleta es un medio de transporte rápido, que no contamina y te permite hacer deporte. Además estás en una ciudad llana, con muchos kilómetros de carriles-bici y donde casi siempre hace buen tiempo. Por eso Valencia es una ciudad ideal para montar en bicicleta. ¡Anímate y vente a descubrir la ciudad de otra manera!
- Ten especial cuidado con las motos, hay muchas y a veces son difíciles de ver para los coches. Si circulas en una no te olvides del casco.
- En una ciudad con mar y con una laguna costera como es el Parque Natural de la Albufera, también tenemos que tener en cuenta el hecho de circular por el agua. En canoa o en barcas a vela debemos extremar más aún la precaución. Haz siempre caso de las indicaciones.

Educación vial

PEDALEANDO POR EL TURIA

No dejes que solo den pedales los mayores



Aunque existe un servicio municipal de alquiler de bicis, llamado **Valenbisi**, hay zonas específicas en las que la bicicleta es más una diversión que un medio de transporte. La zona que más te gustará es el Jardín del Turia. Recorrerlo un día soleado es una verdadera delicia, cuenta con un carril por el que podrás admirar todo este enorme jardín.

Recuerda que siempre debes e ir acompañado de un adulto.

Cuando se desvió el río se decidió aprovechar el cauce para crear, entre otras cosas, grandes zonas verdes y espacios lúdicos. La ciudad ganó calidad de vida. En estos nuevos jardines es muy común ver a gente practicando deporte. En ellos también podrás alquilar bicicletas para darte una vuelta, seguro que lo pasas en grande. Pero lo que es aún más divertido es alquilar bicicletas de cuatro ruedas (sí, has leído bien) en donde podéis hacer deporte y pasear toda la familia. Aunque estés de vacaciones, debes seguir cumpliendo las normas de circulación. No invadas el espacio para los peatones. **Por cierto, en estos jardines hay un parque especial, una zona enorme en la que jugar con el gigante Gulliver y su espada, ¡no te lo pierdas!**



Cuando te bajes de la bici y vuelvas a ser peatón no pienses que el carril-bici es una acera. Para evitar sustos, no camines por ellos y cruza asolo por las zonas señalizadas.



¡A TODA VELOCIDAD!

Ir en bicicleta no contamina, es rápido, económico y divertido. Pero si además de las bicis te gustan los vehículos de motor, estás en la ciudad apropiada. A pocos kilómetros de Valencia se encuentra el Circuito de la Comunidad Valenciana donde podremos disfrutar todas las temporadas del GP de Motociclismo entre otras muchas carreras de distintas categorías. **De 2008 a 2012 Valencia ha acogido un Gran Premio de F1. Este Gran Premio se desarrolla en uno de los pocos circuitos urbanos que hay en el campeonato. Aunque en 2012 ganó Fernando Alonso, el record de velocidad lo tiene Sebastian Vettel con 316,4 km/h. ¡Increíble!** El circuito mide 5.473 metros y recorre parte de la ciudad y el puerto. Si tu visita no coincide con ninguna carrera, puedes disfrutar igual en los circuitos de karts.

Unas cosa más, ¿podrías ayudar al piloto a llegar a meta? Porfa...



Guadalaviar, Blanco, Turia...



LAS FALLAS

Cada 19 de marzo, festividad de San José, los carpinteros valencianos celebraban su fiesta. Ese día quemaban las astillas y los trozos de madera que les sobraban. **Cuenta la tradición que a un carpintero se le ocurrió disfrazar un trozo de madera con ropa y echarlo al fuego.** Así nacieron las Fallas, una de las fiestas populares más famosas. Repartidas por toda la ciudad se colocan las fallas que arderán en grandes hogueras durante *la Nit de la Cremà*. Todo ello amenizado por las atronadoras tracas de petardos. Las fallas están formadas por muñecos caricaturescos llamados *ninots* y cada año, solo uno de ellos se librará de arder.

HABÍA UNA VEZ UN RÍO...

Al igual que otras grandes ciudades, Valencia se construyó alrededor de un gran río. El río tiene su nacimiento en Teruel con el nombre de Guadalaviar y se va alimentando de distintos afluentes hasta que desemboca en Valencia con el nombre de Turia. A lo largo de la historia, ha tenido un montón de nombres desde Tiro, en la época romana, hasta Río Blanco, a partir del siglo X. **En este río son habituales las crecidas por lo que su cauce tuvo que ser desviado al llegar a Valencia.** Hoy puedes ver como grandes jardines y construcciones como la Ciudad de las Artes y de las Ciencias ocupan su cauce. Tanto los muros como los puentes no se han eliminado, pues siempre existe la posibilidad de que el río se desborde y la naturaleza siga su camino natural. El Turia tiene mucha importancia para la ciudad y para toda la provincia ya que riega la fértil huerta valenciana. Los limones y las naranjas (las más ricas del mundo) no existirían sin el agua del Turia.

El Turia era navegable hasta hace pocos siglos



COMER, COMER

Ni los *ninots*, ni los cítricos, ni la cerámica, ni siquiera el Cid. Si hay algo que ha permitido que todo el mundo conozca Valencia es la paella. Hasta en el restaurante español más remoto del mundo suelen preparar paella, es el plato más conocido de la cocina española. Hay mil maneras distintas de hacer la paella, pero si quieres probar la auténtica, tienes que venir lógicamente a Valencia. **Una buena paella frente al mar... ¡para chuparse los dedos!** Tampoco debes marcharte sin probar la deliciosa horchata de chufa, acompañada de unos dulces típicos llamados *fartons*.

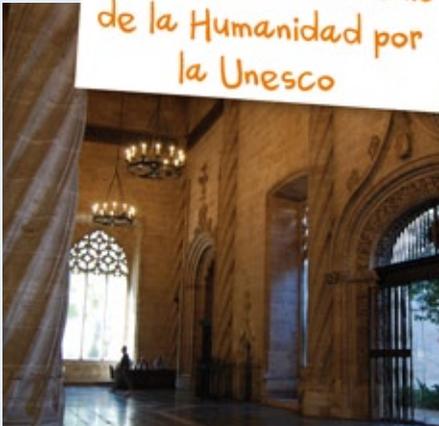
El Cid Campeador



Rodrigo Díaz de Vivar, conocido como el Cid, es una figura imprescindible para entender la historia valenciana. Este noble castellano fue un gran estratega. **Su mayor éxito fue conquistar Valencia.** Acompañado de su fiel caballo Babieca y de la espada Tizona, defendió la ciudad de ataques durante años. La leyenda cuenta que seguía dando miedo a sus enemigos... ¡aún después de muerto!

Monumentos

Declarada Patrimonio de la Humanidad por la Unesco



LA LONJA

No puedes irte de Valencia sin visitar la Lonja de la Seda. **El edificio civil de estilo gótico más importante de toda Europa.** En 1492 Valencia era una de las grandes ciudades mercantiles del Mediterráneo y necesitaba una nueva lonja, porque la antigua se había quedado pequeña. Es un edificio súper chulo, con un patio que mola mucho. En él se instaló uno de los primeros bancos de Europa, la *Taula de Canvis*. Además, los pisos altos se usaban como cárcel para los mercaderes que no pagaban sus deudas.

LOS MERCADOS

Cerca de la Lonja también puedes ver el **Mercado Central**. Fíjate en su estilo modernista de principio del siglo XX, con sus cúpulas, azulejos, ladrillos y el juego que genera la luz. ¿Verdad que es muy bonito? **En la ciudad hay otro gran mercado modernista, el Mercado de Colón.** Este ha sido restaurado hace poco y se ha convertido en un punto de encuentro de gran belleza y orgullo de los valencianos. Y es que el modernismo no sólo es Barcelona y Gaudí.

Mirad, este es el Miguelete



CATEDRAL DE LA ASUNCIÓN

Conocida como *la Seu*, esta catedral del siglo XIII está dedicada por el Jaume I a la Asunción de Santa María. En este lugar siempre ha existido un lugar de culto religiosos. Desde el templo romano de Júpiter hasta la mezquita, que fue derruida para construir esta catedral. Es de estilo gótico en su mayor parte y es increíblemente bonita. **En su interior también dicen que se encuentra el Santo Cáliz con el que Cristo bendijo la última cena.** En la Edad Media era muy común que se compraran y vendieran falsas reliquias, por lo que no se sabe si este es el auténtico cáliz. ¡Qué buen tema para una peli de misterio! También podemos ver algunas obras de arte increíbles donadas por el Papa Alejandro VI, valenciano y de la famosa familia Borja. Pero quizás lo más popular de la Catedral sea el Miguelete o *Micalet*, una torre que ha servido a los valencianos en multitud de ocasiones. Ha sido faro, torre de vigía e incluso lugar para lanzar fuegos artificiales.

La campana de San Miguel da nombre al campanario



Virgen de los Desamparados

Esta basílica dedicada a la patrona de Valencia, se encuentra muy cerca de la catedral. Fue construida como agradecimiento a varias batallas ganadas por Felipe V y a la intercesión de la Virgen durante una epidemia de peste. ¿Sabes que durante la Edad Media no se conocía como se transmitían las enfermedades ni su origen? Por eso cuando desaparecían las epidemias siempre se pensaba en que era un milagro. Gracias a excavaciones recientes hemos sabido que en toda esta zona es donde se ubicaba el **antiguo foro de la Valencia romana**. No dejes de visitar el Museo de la Almoina si quieres saber más del origen de la capital del Turia.



Ciudad de las Artes y las Ciencias

Desde fuera parece una nave espacial



HEMISFÈRIC

Como todos los edificios de este complejo, su aspecto es tan curioso como espectacular. La forma de este edificio, diseñado por el gran arquitecto Santiago Calatrava, representa un ojo humano y es una invitación a descubrir el mundo a través de la vista. **Dedicado a los proyecciones IMAX y 3D, su gran esfera contiene la sala más grande de España, ¡con una pantalla cóncava de 900 m!** También es un planetario donde podrás aprender los secretos de la Vía Láctea?

Si te gustan las estrellas, muy cerca está el Umbracle. Un mirador ajardinado que contiene el Jardín de la Astronomía, una exposición ideal para aprender de forma divertida e interactiva cosas del cosmos.

MUSEO DE LAS CIENCIAS PRÍNCIPE FELIPE

¡Un museo que es distinto a los demás! **Por fin un museo donde podrás tocar y sentir sin que nadie te regañe y sacar después tus conclusiones.** Se expone todo lo relacionado con la vida y la ciencia de una manera lúdica e interactiva. ¡Lo sentimos papás, está pensado sólo para niños!



Al loro. Vas a ver cosas fli-pan-tes



OCEANOGRÀFIC

Todo el complejo de la Ciudad de las Artes y las Ciencias es impresionante. Su exterior te alucinará, con ese aspecto tan futurista. Pero aún te queda lo mejor, dentro hay un montón de cosas por descubrir. Cosas que te divertirán, te enseñarán y te emocionarán, aunque seguramente lo que más te va a gustar será el Oceanogràfic. **Este asombroso acuario, el mayor de toda Europa, tiene más de 500 especies diferentes.** Dividido entre los diferentes ecosistemas marinos del planeta, es un lugar ideal para aprender sobre el mar, su flora y su fauna. En él podremos ver desde el ecosistema más cercano como el mediterráneo hasta los más extremos. Para ello haremos un viaje por los humedales, los climas tropicales, los diferentes océanos, las islas, el ártico o el antártico, en donde podremos ver una fantástica colonia de pingüinos. **Pero si hay algo que no te puedes perder, son los túneles que atraviesan los acuarios, te sentirás como si estuvieras en un viaje submarino dentro del propio acuario. Nunca verás tan de cerca ejemplares de tiburones toro, gris y águila marina.** Por supuesto, tampoco puede faltar un delfinario

El gran delfinario tiene 26 millones de litros de agua



PALAU DE LES ARTS REINA SOFÍA

Este palacio está destinado a otro tipo de arte. La ópera, los musicales y el teatro encuentran en él un escenario perfecto. **Su forma recuerda a un pez saltando, increíble ¿verdad?** Además cuenta con un jardín gigantesco que es muy chulo.



Paseando por Valencia



PLAZA DEL AYUNTAMIENTO

La Plaza del Ayuntamiento es la más importante y céntrica de la ciudad, el corazón de la capital. Desde esta explanada se disparan las atronadoras *masclètàs* durante las Fallas. Aquí está lógicamente el edificio del Ayuntamiento y justo enfrente vemos la Central de Correos. Aunque no tengas que enviar ninguna carta, si acaso algún whatsapp, no dejes de entrar y mirar hacia la vidriera del techo, verás como te gusta. **Muy cerca también de aquí encontraremos la Estación del Norte, un edificio modernista muy chulo que aún hoy se encuentra en pleno funcionamiento.**

Las Torres de Serranos se pueden visitar



EL BARRIO DEL CARMEN

O como lo llaman los valencianos: *el Carme*. Este barrio milenario del casco histórico se encuentra entre la muralla árabe y la cristiana. Paseando por sus calles nos daremos cuenta de lo que es realmente Valencia, una mezcla de culturas. Sus calles adoquinadas y laberínticas nos van descubriendo tesoros, como edificios medievales, las puertas de las murallas (las Torres de Serranos) e incluso grandes torres defensivas (las Torres de Quart)

Originalmente la muralla de Valencia tenía doce puertas

- **Las Torres de Serranos.** Seguro que te asombrará ver estas dos imponentes torres hexagonales en pleno centro de la ciudad. Era la puerta principal de entrada a la ciudad. Las torres se siguen usando, desde ellas, a finales de febrero, la fallera mayor llama a los valencianos a comenzar las fallas.
- **Las Torres de Quart.** Son cilíndricas y almenadas. Su uso era sobre todo defensivo aunque también se utilizó como cárcel. Esto las salvo de ser derribadas cuando se demolió la muralla para que la ciudad pudiera crecer.

EL ESCUDO DE LA CIUDAD

Los escudos heráldicos suelen representar los títulos otorgados a una ciudad y utilizar los colores que tenían los reyes que las conquistaban en sus propios escudos. **El de Valencia tiene algo fuera de lo normal y es un murciélago o *rat penat* como se le llama popularmente.** Cuenta la tradición, que Valencia no caería en manos de Jaime I el Conquistador mientras un murciélago siguiera volando sobre la ciudad. Una noche el murciélago se vió atraído por la figura de un dragón que estaba en el casco del rey y fue entonces cuando pudo ser atrapado. Curiosamente la ciudad fue conquistada al día siguiente. Ten claro que es una leyenda y que pudo ser inventada, porque los murciélagos son prácticamente ciegos. Sea real o no, lo cierto es que es una leyenda bien bonita.



Un día al aire libre



BIOPARC, UN ZOOLOGICO DISTINTO

Bioparc es un zoológico de nueva generación que cuenta con más de 100.000 m² ¡una barbaridad! Este zoo es algo distinto a los que hayas podido ver, se han recreado los hábitats naturales de los animales, como la sabana o el bosque ecuatorial y la separación entre especies casi no se nota. **No vamos a ver las típicas jaulas en donde se veían tristes a los animales.** Antílopes, jirafas, rinocerontes, leones, gorilas, búfalos, leopardos, elefantes, cocodrilos y un largo etcétera que harán las delicias de todos. Es como si hubieran traído un trocito de África a la capital del Turia. Este zoo tiene como objetivo concienciarnos sobre el cuidado que debemos tener con los animales y el medioambiente. Al acabar la visita, verás las cosas de otra manera.

Recuerda a la película de Parque Jurásico, los animales viven en libertad y no nos esperan



Aquí acaba esta pequeña guía, pero Valencia está llena de otros monumentos, parques y atracciones que ver. Nos faltaría contarte el Jardín Botánico, el Tribunal de las Aguas, el puerto, palacios, museos, etc. Si tienes tiempo aprovecha a verlo todoooooo. ¡Valencia te gustará!

VERDADERO O FALSO

1. ¿El Cid Campeador estuvo también al servicio de los reyes árabes?
2. ¿La chufa es un fruto que crece en los árboles de la huerta valenciana?
3. ¿Existe en Valencia un museo dedicado exclusivamente al arroz?

¿Estás intrigado? Pues gira la hoja para conocer las respuestas.

1. VERDADERO. El Cid estuvo al servicio de Mocádir, rey árabe de Zaragoza.
2. FALSO. La chufa es un tubérculo que crece bajo tierra, en la raíz de una planta.
3. VERDADERO. Además está situado en el antiguo molino arroceros de Serra.



PARQUE NATURAL DE LA ALBUFERA

Este parque cercano a la ciudad es una de las zonas húmedas más importantes de Europa. Un paraje de gran interés ecológico y en el que hibernan muchas especies de pájaros. **Además estas aguas son el motivo por lo que el arroz es tan popular en la gastronomía valenciana.** En sus aguas se puede navegar siempre que respetes las áreas restringidas en donde están los animales. Hay barcas que te pasean por el lago y son muy entretenidas. ¡Ojo, no juegues en las barcas o te puedes caer al agua!

LAS PLAYAS

Si te gusta la playa, estás de suerte. **En la misma ciudad podemos disfrutar de dos grandes playas: la Malvarrosa y las Arenas.** Además, en los alrededores de la ciudad podremos encontrar otras más tranquilas, e incluso la Albufera y su playa de el Saler. Hay pocos planes mejores que comer una paella y luego darnos un paseo por la orilla del mar.