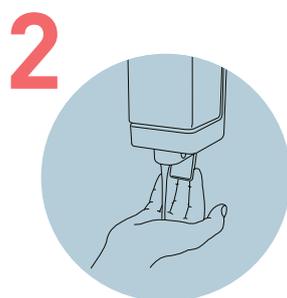


Ante la Covid-19 todos somos responsables

Lávate bien las manos



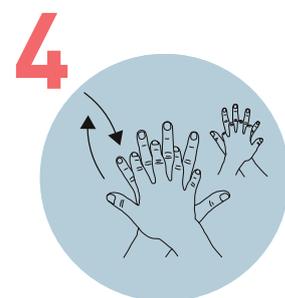
1
Empieza por mojarte las manos con agua abundante



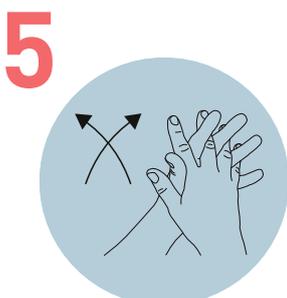
2
Deposita en la palma de la mano jabón suficiente para cubrir toda su superficie



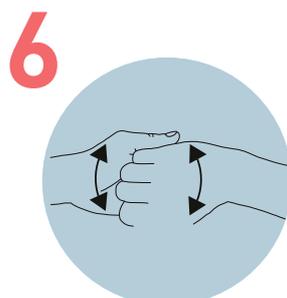
3
Frota las palmas de las manos entre sí durante unos segundos



4
Frota la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa



5
Frota las palmas de las manos entre sí con los dedos entrelazados



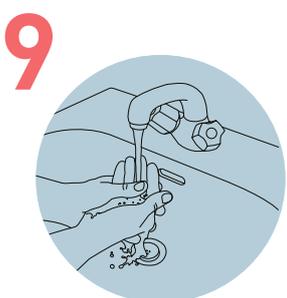
6
Frota el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta agarrándote los dedos



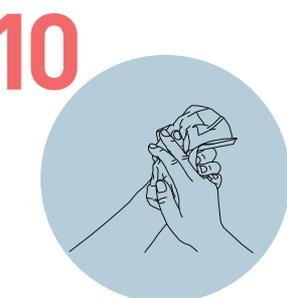
7
Frota con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la mano derecha y viceversa



8
Frota la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda haciendo un movimiento de rotación y viceversa



9
Enjuágate las manos con agua



10
Sécate con una toalla desechable



11
Cierra y limpia el grifo con la toalla



12
Ahora tus manos son seguras

Este lavado de manos debe durar entre **40 y 60 segundos**