

# ACTIVITAT 1

## Què en sabem, de l'aturada cardiorespiratòria?

### SITUACIÓ 1

#### Persona inconscient (no respira) per accident al pati de l'escola

##### Introducció a la temàtica

**Sabies que les aturades cardiorespiratòries són una de les principals causes de mortalitat a Europa? Només a Espanya produeixen cap a 30.000 morts a l'any.**

Malgrat això, només 4 de cada 10 espanyols se senten capacitats per actuar davant d'una aturada cardiorespiratòria. En aquests casos, el fet de proporcionar ajuda de manera correcta i oportuna augmenta la probabilitat de supervivència de la víctima en un 70%, per això és fonamental saber com cal actuar.

No obstant això, tu creus que sabries com actuar si et trobes davant d'una situació crítica en la qual una persona hagi deixat de respirar?

A continuació, et presentarem una situació en la qual potser t'hagis trobat alguna vegada. Recorda que l'objectiu final és auxiliar la víctima, i per a això hauràs de seguir aquests **passos**:



##### 1r. PAS

Forma un grup amb 4 o 5 companys i companyes.



##### 2n. PAS

Llegeix detingudament l'escenari d'emergència.



##### 3r. PAS

Demana si algú s'ha trobat mai en una situació similar. Què va passar?



##### 4t. PAS

Respon les preguntes plantejades de manera detallada.

##### ESCENARI 1

##### Accident al pati de l'escola

Estàs jugant al pati de l'escola amb els teus companys. Esteu corrent d'aquí cap enllà i passant-vos-ho bé. De sobte, veieu com un company cau i es dona un cop molt fort al cap en caure. Tant tu com els teus amics us hi acosteu corrents i li pregunteu com està, però no respon i no reacciona als estímuls. Està inconscient, sagna i té una respiració pràcticament indetectable.



##### PREGUNTES

- Com actuaries en aquesta situació? Intentaries reanimar la víctima? Buscaries ajuda d'altres persones? Trucaries a una ambulància i t'esperaries? Intenta descriure els passos de la teva actuació.
- Per què has decidit actuar d'aquesta manera? On has vist o après la manera d'actuar en aquest tipus de situacions? Penses que la teva manera d'actuar seria la correcta?
- El més lògic en aquesta situació és practicar la reanimació cardiopulmonar a la víctima. Saps en què consisteix la reanimació cardiopulmonar? Com la faries?

# ACTIVITAT 1

## Què en sabem, de l'aturada cardiorespiratòria?

### SITUACIÓ 2

#### Persona inconscient (sí que respira) per desmai sobtat al carrer

##### Introducció a la temàtica

**Sabies que les aturades cardiorespiratòries són una de les principals causes de mortalitat a Europa? Només a Espanya produeixen cap a 30.000 morts a l'any.**

Malgrat això, només 4 de cada 10 espanyols se senten capacitats per actuar davant d'una aturada cardiorespiratòria. En aquests casos, el fet de proporcionar ajuda de manera correcta i oportuna augmenta la probabilitat de supervivència de la víctima en un 70%, per això és fonamental saber com cal actuar.

No obstant això, tu creus que sabries com actuar si et trobes davant d'una situació crítica en la qual una persona estigui inconscient?

A continuació, et presentarem una situació en la qual potser t'hagis trobat alguna vegada. Recorda que l'objectiu final és auxiliar la víctima, i per a això hauràs de seguir aquests **passos**:



##### 1r. PAS

Forma un grup amb 4 o 5 companys i companyes.



##### 2n. PAS

Llegeix detingudament l'escenari d'emergència.



##### 3r. PAS

Demana si algú s'ha trobat mai en una situació similar. Què va passar?



##### 4t. PAS

Respon les preguntes plantejades de manera detallada.

##### Desmai sobtat al carrer

Un dia, passejant amb els pares pel carrer, el pare comença a trobar-se malament, de sobte, cau a terra de cop. La mare està molt nerviosa, però tu saps que has de mantenir la calma, demanes al pare com està, però no respon i no reacciona als estímuls. Per raons desconegudes, el pare està inconscient, però pots comprovar que respira.



##### PREGUNTES

- Com actuaries en aquesta situació? Intentaries reanimar la víctima? Buscaries ajuda d'altres persones? Trucaries a una ambulància i t'esperaries? Intenta descriure els passos de la teva actuació.
- Per què has decidit actuar d'aquesta manera? On has vist o après la manera d'actuar en aquest tipus de situacions? Penses que la teva manera d'actuar seria la correcta?
- El més lògic en aquesta situació és fer la posició lateral de seguretat. Saps què és? Com la faries?

#### ESCENARI 2

# ACTIVITAT 1

## Què en sabem, de l'aturada cardiorespiratòria?

### SITUACIÓ 3

## Persona conscient (respira amb dificultat) per ennuegament al pati de l'escola

### Introducció a la temàtica

Sabies que les aturades cardiorespiratòries són una de les principals causes de mortalitat a Europa? Només a Espanya produeixen cap a 30.000 morts a l'any.

Malgrat això, només 4 de cada 10 espanyols se senten capacitats per actuar davant d'una aturada cardiorespiratòria. En aquests casos, el fet de proporcionar ajuda de manera correcta i oportuna augmenta la probabilitat de supervivència de la víctima en un 70%, per això és fonamental saber com cal actuar.

No obstant això, tu creus que sabries com actuar si et trobes davant d'una situació crítica en la qual una persona hagi patit un ennuegament?

A continuació, et presentarem una situació en la qual poder t'hagis trobat alguna vegada. Recorda que l'objectiu final és auxiliar la víctima, i per a això hauràs de seguir aquests **passos**:



#### 1r. PAS

Forma un grup amb 4 o 5 companys i companyes.



#### 2n. PAS

Llegeix detingudament l'escenari d'emergència.



#### 3r. PAS

Demana si algú s'ha trobat mai en una situació similar. Què va passar?



#### 4t. PAS

Respon les preguntes plantejades de manera detallada.

### ESCENARI 3

#### Ennuegament al pati de l'escola

Els teus amics i tu sou al pati de l'escola menjant un entrepà i una peça de fruita al matí a l'hora de l'esbarjo. De sobte, una amiga teva que estava menjant unes cireres s'ennuega amb un pinyol, i tot i que intenta estossegar no és capaç d'expulsar el pinyol. No pot parlar i respira amb dificultat, però està conscient. Ella s'està posant nerviosa, cal actuar immediatament.



### PREGUNTES

- Com actuaries en aquesta situació? Intentaries reanimar la víctima? Buscaries ajuda d'altres persones? Trucaries a una ambulància i t'esperaries? Intenta descriure els passos de la teva actuació.
- Per què has decidit actuar d'aquesta manera? On has vist o après la manera d'actuar en aquest tipus de situacions? Penses que la teva manera d'actuar seria la correcta?
- El més lògic en aquesta situació és practicar la maniobra de Heimlich a la víctima. Saps en què consisteix, aquesta maniobra? Com la faries?

# ACTIVITAT 1

## Què en sabem, de l'aturada cardiorespiratòria?

### SITUACIÓ 4

#### Persona inconscient (no respira) per ennuegament a casa

##### Introducció a la temàtica

**Sabies que les aturades cardiorespiratòries són una de les principals causes de mortalitat a Europa? Només a Espanya produeixen cap a 30.000 morts a l'any.**

Malgrat això, només 4 de cada 10 espanyols se senten capacitats per actuar davant d'una aturada cardiorespiratòria. En aquests casos, el fet de proporcionar ajuda de manera correcta i oportuna augmenta la probabilitat de supervivència de la víctima en un 70%, per això és fonamental saber com cal actuar.

No obstant això, tu creus que sabries com actuar si et trobes davant d'una situació crítica en la qual una persona hagi deixat de respirar?

A continuació, et presentarem una situació en la qual potser t'hagis trobat alguna vegada. Recorda que l'objectiu final és auxiliar la víctima, i per a això hauràs de seguir aquests **passos**:



##### 1r. PAS

Forma un grup amb 4 o 5 companys i companyes.



##### 2n. PAS

Llegeix detingudament l'escenari d'emergència.



##### 3r. PAS

Demana si algú s'ha trobat mai en una situació similar. Què va passar?



##### 4t. PAS

Respon les preguntes plantejades de manera detallada.

##### ESCENARI 4

##### Ennuegament a casa

Estàs dinant amb la teva família a casa. Les coses van bé fins que la teva mare s'aixeca bruscament mentre s'agafa el coll. Està intentant estossegar, però la tos és ineficaç i no pot parlar. Tots us quedeu impactats perquè és evident que la mare s'està asfixiant, però tu et prepares per socórrer-la. De sobte, ella cau i deixa de respirar.



##### PREGUNTES

- Per què has decidit actuar d'aquesta manera? On has vist o après la manera d'actuar en aquest tipus de situacions? Penses que la teva manera d'actuar seria la correcta?
- Per què has decidit actuar d'aquesta manera? On has vist o après la manera d'actuar en aquest tipus de situacions? Penses que la teva manera d'actuar seria la correcta?
- El més lògic en aquesta situació és practicar la reanimació cardiopulmonar a la víctima. Saps en què consisteix la reanimació cardiopulmonar? Com la faries?