

Cadena de supervivència

Com hem d'actuar davant d'una situació d'aturada cardiorespiratòria?

La cadena de supervivència és el conjunt de mesures reglades i seqüencials que hem de seguir per actuar correctament a l'hora d'atendre una persona que ha patit una aturada cardiorespiratòria (ACR).

A continuació us mostrarem les **quatre baules que cal seguir**.

1

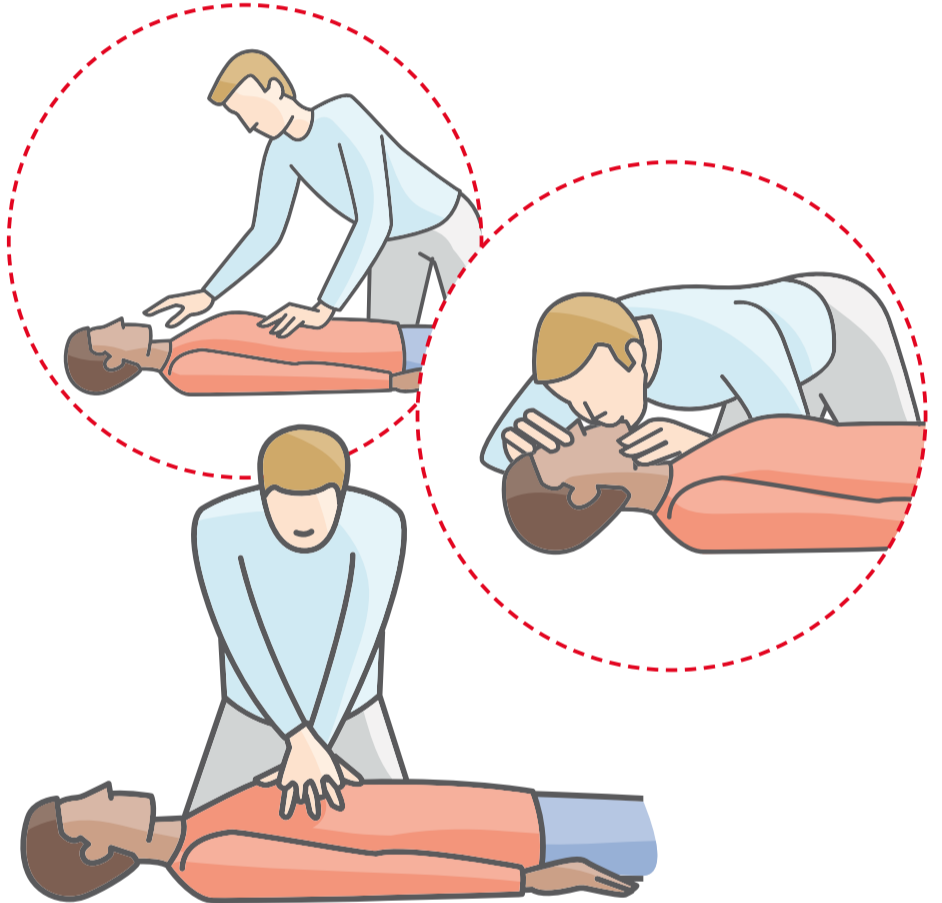


Reconeixem la **situació d'ACR** i donem el senyal d'alarma sol·licitant **ajuda** trucant al 112 o al 061.

El 112 és el número gratuït d'emergències per a tot Europa, i en algunes comunitats espanyoles es fa servir el 061.

2

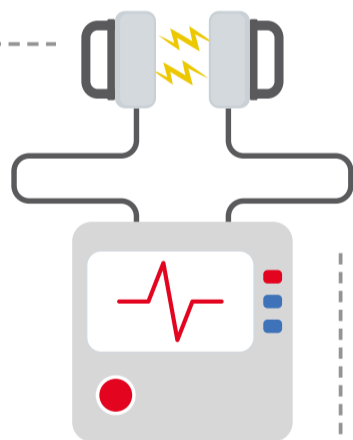
Iniciem ràpidament les mesures de **RCP Bàsica precoç** per al manteniment de les funcions vitals perdudes.



Per fer-la sevir, haurem de fer compressions sobre el centre del pit de la persona atesa per comprimir el cor i bombar sang a la resta del cor i fer la respiració artificial. Són les compressions toràciques externes (CTE) i les respiracions de rescat (cicle 30:2).

3

Tan aviat com puguem, fem servir la **desfibril·lació elèctrica automàtica** (DEA).



Haurem de seguir les instruccions que apareixen en el mateix aparell de DEA per continuar mantenint les seves funcions vitals.

4

Serveis d'emergència sanitària (SEM)

Els membre d'aquest servei continuaran amb les tasques aplicant mesures de suport vital avançat (SVA) i cures post-RCP per poder traslladar la persona afectada a una UCI i continuar amb el tractament definitiu.

