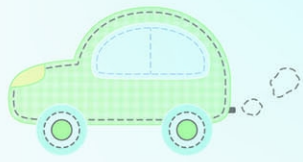


LA SEGURIDAD ANTES Y DESPUÉS DEL EMBARAZO

PROTEGIDOS DESDE EL PRIMER MOMENTO DEL EMBARAZO

Se puede conducir durante la mayor parte del tiempo. Sin embargo, debemos procurar que el vientre quede lo suficientemente alejado del volante. Si el vientre está a menos de 20 cm, estaríamos demasiado cerca, por lo que aconsejamos dejar de conducir.

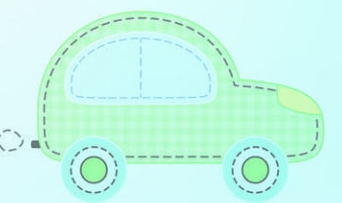


UTILIZA SIEMPRE EL CINTURÓN DE SEGURIDAD

Tanto como conductora como pasajera. Puede que debido a ciertas complicaciones durante el embarazo, el médico te desaconseje su uso. En este caso, lo más recomendable es evitar utilizar el coche.

1 CÓMO COLOCAR EL CINTURÓN DE SEGURIDAD

La banda inferior del cinturón debe colocarse por debajo del vientre y justo encima de los huesos de la pelvis

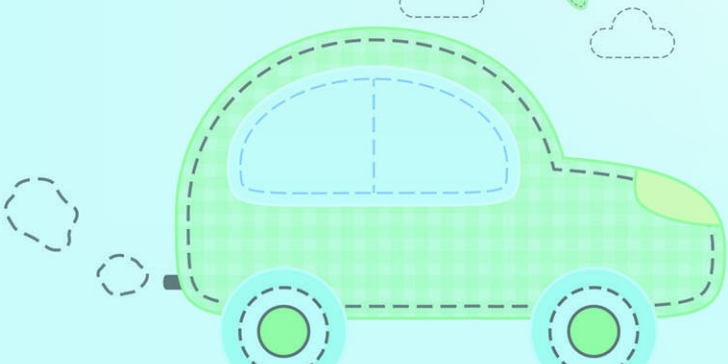


3 DISTANCIA DE SEGURIDAD



2 CÓMO COLOCAR EL CINTURÓN DE SEGURIDAD

La banda superior debe pasar por encima de la zona media del esternón y de la clavícula, sin quedar demasiado cerca del cuello. Nunca debe estar sobre la barriga o sobre uno de los senos, ni por debajo del brazo o la axila.



11 SI EL RECIÉN NACIDO TIENE NECESIDADES ESPECIALES

Consulta con un profesional médico por los capazos de seguridad, pero recuerda: deben estar debidamente homologados. Existen sillas especialmente indicadas por los profesionales médicos.

CON SISTEMA DE RETENCIÓN INFANTIL (SRI) DESDE QUE NACEN

10 SIGUE LAS INDICACIONES DEL FABRICANTE...

ante cualquier duda.

1 EL RECIÉN NACIDO DEBE IR PROTEGIDO

...desde el primer minuto, nada más salir del hospital.

9 DEBEMOS VIGILAR LA INCLINACIÓN DE LA SILLITA

No debe viajar demasiado erguido ni demasiado tumbado. Se aconseja una posición



2 SE DEBE PLANIFICAR CON ANTELACIÓN EL TRAYECTO

Y disponer de una sillita para bebés. Debemos saber cómo se instala correctamente (los anclajes Isofix facilitan la tarea).

8 NO DISPONER DE ASIENTOS TRASEROS

Si por alguna de las excepciones (no disponer de asientos traseros, que estén ocupados por otros niños con SRI o que sea imposible su instalación) el bebé tiene que ir delante, hay que recordar la importancia de desinstalar el airbag en el asiento del copiloto.

3 ALGO QUE NUNCA DEBEMOS HACER

Llevar al bebé en brazos. Por muy corto que sea el trayecto.

7 EL BEBÉ DEBE VIAJAR CON SILLITA...

en los asientos traseros del vehículo.

HASTA QUE NO CUMPLAN LOS 15 MESES ...

y pesen más de 10 kg no puede viajar mirando hacia adelante. De hecho, desde Fundación MAPFRE recomendamos ir mirando hacia atrás con las sillitas adecuadas el mayor tiempo posible. En el mercado puedes encontrar sillas que permite que los niños viajen mirando hacia atrás hasta los 25 kg (que se suelen alcanzar a los tres o cuatro años).

5 EL PORTABEBÉS DE SEGURIDAD...

debe estar correctamente homologado bajo las normas ECE R44/04 o la nueva norma ECE

4 EL RECIÉN NACIDO DEBE IR...

en un sistema de retención infantil apropiado para bebés.

