



***Guía de Prevención
de Accidentes
en el Hogar***

4

GUIA
DE PREVENCIÓN
DE ACCIDENTES
EN EL HOGAR

N.6519

R.32452

GUIA DE PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN EL HOGAR



INDICE

PRESENTACION	9
NIÑOS Y ANCIANOS: los más indefensos y vulnerables	11
CONSECUENCIAS DE LOS ACCIDENTES	13
¿QUE DEBEMOS HACER?	15
CAIDAS DE PERSONAS	17
INTOXICACIONES, ALERGIAS E IRRITACIONES	19
QUEMADURAS	23
INCENDIOS Y EXPLOSIONES	27
ELECTROCUCION	31
ASFIXIA RESPIRATORIA	35
ATRAPAMIENTOS Y GOLPES	39
HERIDAS	43
CHEQUEO PARA LA SEGURIDAD DE SU HOGAR .	45
JUGUETES Y ACCIDENTES	51

Presentación

La presente GUIA constituye el primero de los libros especializados que publica la Dirección General de Protección Civil en su propósito divulgativo respecto a normas de comportamiento y educación preventiva en materia de riesgos. Hasta el presente, tanto la GUIA POPULAR DE PROTECCION CIVIL, como la GUIA DE PRIMEROS AUXILIOS constituían resúmenes, completos pero no exhaustivos, de una serie muy elemental de elementos informativos relacionados con el riesgo en general. Con la presente GUIA abordamos un capítulo específico que, pese a la intrascendencia de su título, posee capital importancia.

En efecto, el número de muertos y lesionados por accidentes ocurridos en el hogar familiar arroja anualmente un balance estremecedor. El hecho de que los accidentes afectan a una sola persona en la mayoría de los casos impide que, dada su escasa trascendencia periodística, no sean recogidos en los medios de comunicación social y, en consecuencia, vengán revestidos del aparato espectacular de los titulares en letras de molde. Pero la suma final, el número de niños intoxicados o quemados, personas electrocutadas en la bañera, incendios carseros, etcétera, posee entidad preocupante y exige actuaciones informativas y divulgativas por parte de las Administraciones Públicas.

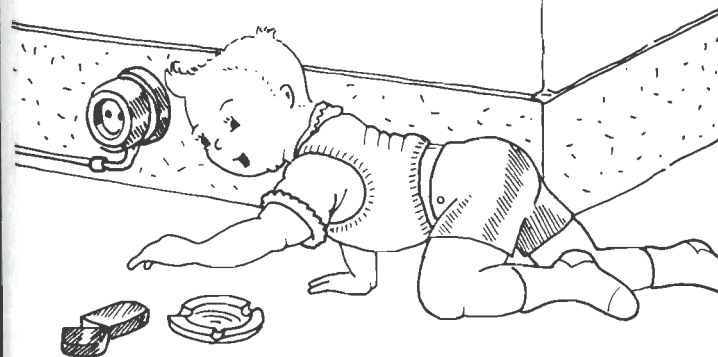
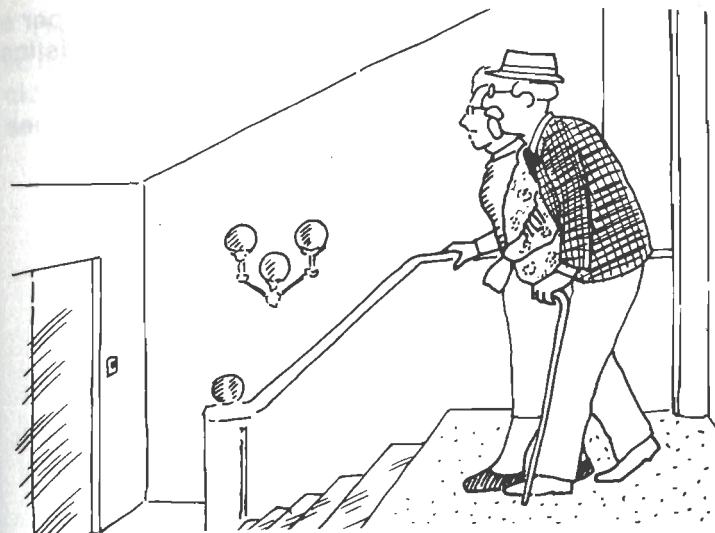
Este es el propósito de la Dirección General de Protección Civil. Con la información técnica disponible, en especial la obtenida de un magnífico folleto editado por el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, hemos confeccionado la presente GUIA, que se incorpora al juego de «Guías» de la DGPC con el propósito de cubrir este mal conocido ámbito del riesgo que son los accidentes hogareños.

Mantenemos, por otra parte, nuestra invitación a la reedición: cualquier Administración Pública, o entidad pública o privada, puede reproducir la presente GUIA con

la única condición de señalar su procedencia. Se trata, en último término, de cubrir cuanto antes los amplios espacios de desinformación existentes en nuestra sociedad, y proveer a todos y cada uno de los ciudadanos de un elemental repertorio de conocimientos que le permitan afrontar los numerosos accidentes que pueden afectarle en su domicilio.

Madrid, julio 1985
ANTONIO FIGUERUELO
Director General de Protección Civil

Niños y ancianos: los más indefensos y vulnerables



El hogar encierra múltiples peligros. Pero de entre los miembros de la familia, no todos se encuentran con las mismas posibilidades de defensa frente a ellos.

En este aspecto las estadísticas arrojan datos esclarecedores:

- Los niños menores de CINCO años.
- Los ancianos mayores de SESENTA Y CINCO.

son los que sufren accidentes en el hogar con mayor frecuencia.

La edad y su situación en la vida los convierte por su ignorancia, despreocupación, debilidad y características mentales en los más indefensos y vulnerables.

Consecuencia de los accidentes

De forma orientativa y siguiendo el estudio prospectivo nacional efectuado por el Comité de Prevención de Accidentes de la Asociación Nacional de Pediatría, las consecuencias son las siguientes:

- **Caidas.**
- **Intoxicaciones, alergias e irritaciones.**
- **Quemaduras.**
- **Incendios y explosiones.**
- **Electrocución.**
- **Asfixia respiratoria.**
- **Golpes y atrapamientos.**
- **Heridas.**

¿Qué debemos hacer?

En el hogar pueden producirse accidentes. Sin embargo, podemos emprender una serie de acciones que, sin duda alguna, convertirán nuestros hogares en un lugar seguro.

Ante todo, es fundamental que exijamos y busquemos aquellas seguridades que podríamos denominar básicas. Como las referentes a la electricidad y el gas. Sus instalaciones deben ser seguras, respetando las normas que las autoridades dictan.

Por otro lado, debemos aumentar la atención y el cuidado, no sólo a nivel personal, sino hacia los niños y los ancianos.

Por último, y esto nos incumbe a todos, deben seguirse hábitos seguros en todo lo que concierne a los aparatos, productos, instalaciones y situaciones que en el hogar se van sucediendo.

Caídas de personas



Causas principales de las caídas

- Pavimentos poco limpios: con agua, aceite, grasas, etcétera.
- Suelos resbaladizos por el uso continuo o porque han sido pulidos o encerados inadecuadamente.
- Existencia de huecos abiertos o mal protegidos: ventanas bajas, barandillas de corta altura...
- Utilización de elementos inadecuados para subir objetos a una altura (sillas en lugar de escaleras) o subirse a escaleras con peldaños rotos o a sillas inestables, mesas frágiles.

Formas de evitar las caídas

- Mantenga el suelo lo más libre posible de obstáculos, sobre todo en las zonas de circulación y trabajo.
- Evite tener superficies resbaladizas. Ténganse siempre limpias.
- Coloque pegatinas antideslizantes en la bañera.

- Revise que las escaleras de acceso al hogar tengan barandilla de altura no menor a 90 cm. y dispongan de pasamanos en todos su tramos.
- Proteja aquellas ventanas que se encuentren a menos de 1 metro del suelo mediante defensas (barandillas, rejas), que impidan la caída de las personas. Los barrotes deben estar colocados verticalmente.
- Evite colocar objetos que anulen la protección de la barandilla (macetas junto a un balcón) por reducir su altura de protección.
- Las puertas, ventanas, balcones, que den sobre zonas de riesgo de caída, deben disponer de un sistema de bloqueo que impida su apertura a los niños.
- Pida ayuda para transportar bultos, aunque no sean pesados.
- No utilice escaleras de mano defectuosas (travesaños rotos o empalmados, etc.). El uso de las escaleras debe estar prohibido a los niños.
- Utilice preferentemente escaleras de mano dobles (de tijera) para trabajar o alcanzar objetos elevados. No suba hasta que no estén totalmente abiertas y en perfecto equilibrio.
- Revise su escalera de mano antes de usarla.
- No subir a la vez más de una persona a una escalera de mano.
- Evite utilizar sillas o muebles para alcanzar objetos altos en vez de escaleras apropiadas.
- Fije las estanterías a la pared.
- No suba ni permita que los niños suban sobre muebles y permanezcan en ellos de pie.

Intoxicaciones, alergias e irritaciones



Causas principales de las intoxicaciones, alergias e irritaciones

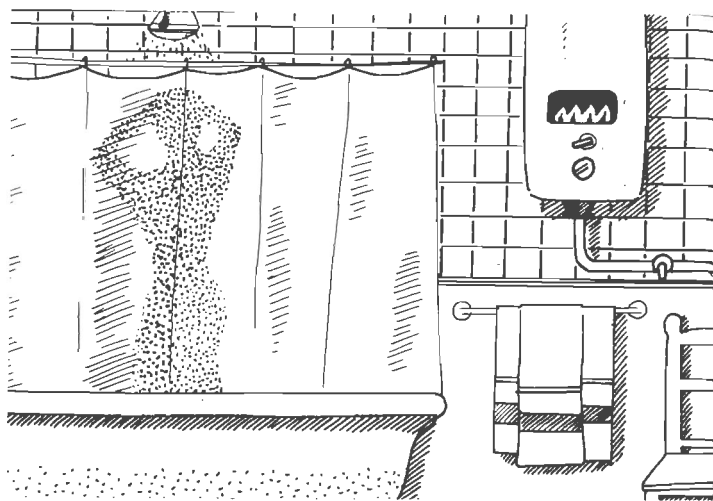
- Medicamentos.
- Productos de limpieza.
- Insecticidas y productos de jardinería.
- Pinturas, disolventes y adhesivos.
- Combustibles (se incluyen también los productos derivados de la combustión).
- Productos de perfumería.
- Bebidas alcohólicas.

La intoxicación, alergias e irritaciones por estos productos es, en general, consecuencia de su ingestión y, más raramente, de su inhalación o contacto con la piel.

Normas generales de prevención

- No dejar dichos productos al alcance de los niños y guardarlos en lugar seguro.
- Etiquetar debidamente los recipientes y a ser posible mantener los productos en sus envases originales. Cuidado con algunos envases que se parecen entre sí.
- Si cambia de envase no olvide etiquetarlo correctamente.

- Evite, de todos modos, emplear envases de productos alimenticios para contenidos tóxicos.
- Seguir las instrucciones de uso del fabricante.
- No almacenar conjuntamente distintos tipos de productos.



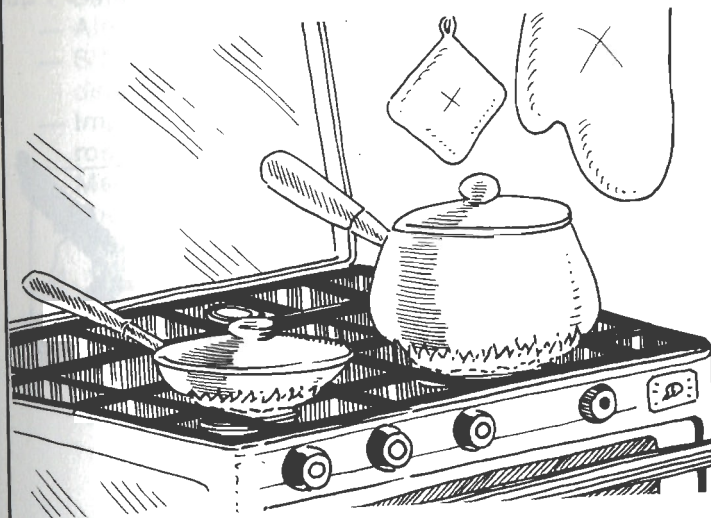
Algunas normas específicas de prevención

- **Medicamentos:** No almacenarlos en las mesillas de noche. Guardarlos bajo llave.
- **Productos de limpieza:** No mezclarlos indiscriminadamente, especialmente en el caso de la lejía y el salfmán (se produce un fuerte desprendimiento de cloro, que es un gas tóxico).
- **Insecticidas y productos de jardinería:** No pulverizarlos sobre alimentos, personas o animales domésticos; no permanecer en habitaciones tratadas con insecticidas hasta transcurrido un tiempo prudencial.
- **Pinturas, disolventes y adhesivos:** Aplicar con buena ventilación; no lavarse con disolvente. No permanecer en las habitaciones recién pintadas hasta que desaparezca el olor de disolvente.

Combustibles y productos de combustión: No situar calentadores a gas en cuartos de baño ni locales mal ventilados. Las estufas y braseros no deben emplearse en locales sin ninguna ventilación. No mantener el coche en marcha en el interior de garajes pequeños y mal ventilados. Controlar la buena combustión de braseros. No emplear estufas y braseros en dormitorios. Cerrar la llave de paso al finalizar la utilización del gas y siempre por la noche. Evitar las corrientes de aire sobre la llama que puedan apagarla. Vigilar los recipientes con líquidos sobre el fuego que, al hervir, rebosen y apaguen la llama.

Si percibe olor a gas no accione interruptores ni encienda cerillas.

Quemaduras



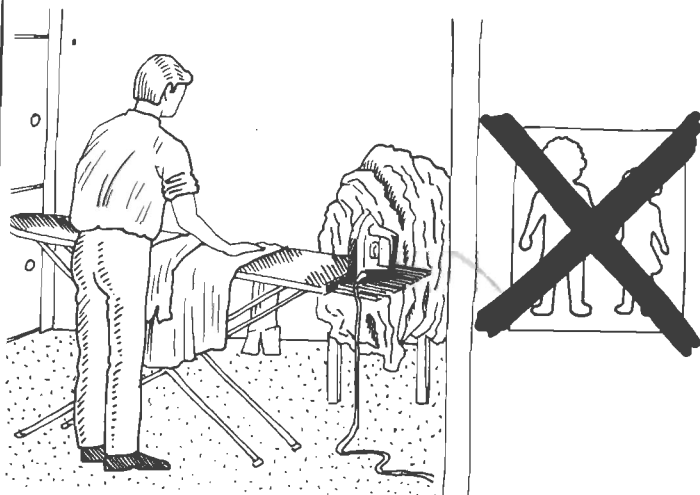
Causas principales de las quemaduras

Las quemaduras pueden ser ocasionadas por el **CONTACTO** o **PROYECCION** de objetos, partículas o líquidos a temperaturas elevadas y ocurren al:

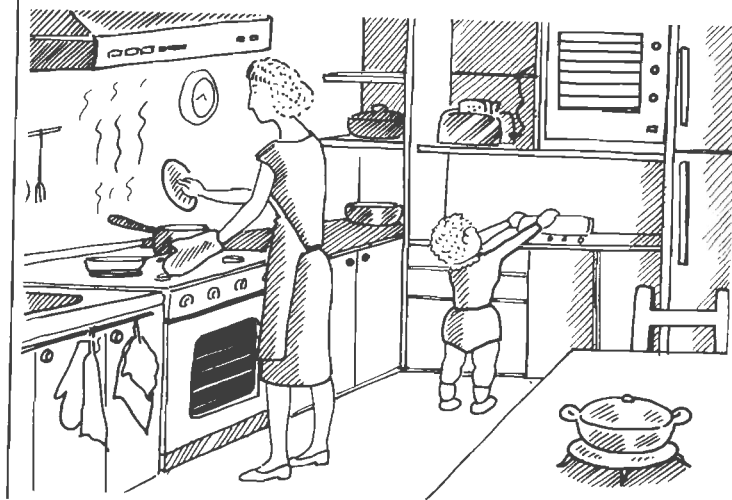
- Situar objetos calientes (estufas eléctricas, lámparas, hornos, tostadores de pan, etc.), en lugares accesibles a los niños o no protegidos adecuadamente.
- Utilizar recipientes o cuerpos calientes desprovistos de asas o mangos aislantes.
- Manejar objetos a alta temperatura sin protección en las manos.
- Cocer o freír los alimentos que dan origen a salpicaduras sin usar tapaderas.
- Manipular inadecuadamente pólvoras (cohetes, petardos y cartuchos).

Formas de evitar las quemaduras

- Colocar en lo posible protecciones alrededor de aquellos objetos que se encuentran calientes y que resultan accesibles necesariamente.

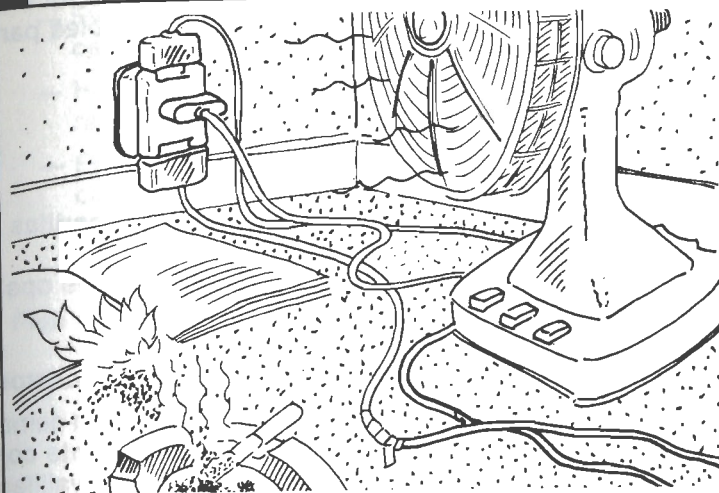


- Seleccionar y utilizar objetos provistos de elementos de agarre aislante (mangos, asas, etc.), en buen estado.
- Utilizar guantes o manoplas aislantes para mover objetos calientes o manipular dentro de un horno encendido.



- Evitar las salpicaduras, usando cubiertas o tapaderas mientras se cocinan los alimentos.
- Los mangos de sartenes, cacerolas y pucheros no deben sobresalir del mueble de cocina.
- Alejar a los niños de la cocina y zona de planchar.
- Situar los objetos calientes o con llama viva fuera del alcance de los niños.
- Impedir que los niños jueguen con cerillas y mecheros.
- Manipule con cuidado cohetes, petardos y cartuchos y no los deje al alcance de los niños.

Incendios y explosiones



Causas que producen los incendios y explosiones

— Para que se inicie un **INCENDIO**, sólo hace falta que se unan tres elementos que están siempre en el hogar:

- **Aire.**
- **Combustibles.**
- **Focos de calor.**

• **Combustibles:** gaseosos: butano, gas ciudad, sprays.

Líquidos: quitamanchas, pinturas, disolventes, aceites, lacas, etcétera.

Sólidos: tejidos, papel, cartón, plásticos, etcétera.

Cuando el combustible es gas, que se ha acumulado por fuga o similar, puede generarse una **EXPLOSION**.

- **Focos de calor:** Poco peligrosos como las chispas de cebadores del tubo fluorescente, motores de aparatos eléctricos, piezas eléctricas. Peligrosos como planchas eléctricas, radiadores de calefacción eléctrica, etcétera.

Muy peligrosos como mecheros, cerillas, llamas de gas, colillas de cigarrillos, etcétera.

Sólo hace falta tener el descuido de aplicar un foco de calor suficiente a cualquiera de los combustibles para que se inicie un incendio.

Formas de evitar los incendios y explosiones

- **Cerillas-fumar:** Apague perfectamente las cerillas y colillas de cigarrillos. Coloque ceniceros adecuados en los lugares oportunos. No fume en la cama. Procure que los niños no utilicen cerillas y mecheros.
- **Electricidad:** No sobrecargue los enchufes con demasiados aparatos. Tenga cuidado especialmente con los de mucho consumo como: radiadores, lavavajillas, planchas y lavadoras. Empotre los hilos eléctricos y evite improvisar empalmes. Utilice sólo fusibles adecuados a su instalación.
- **Líquidos inflamables y sprays:** Tenga sólo los líquidos inflamables que sean absolutamente necesarios y en la cantidad imprescindible. Almacénelos en recipientes irrompibles con indicación de su contenido. Utilice los líquidos inflamables y sprays sólo en lugares ventilados sin focos de calor próximos.
- **Gas:** Haga revisar periódicamente su instalación por un inspector de la Compañía. Revise y cambie periódicamente el tubo flexible de conexión de sus aparatos.

Normas generales de prevención

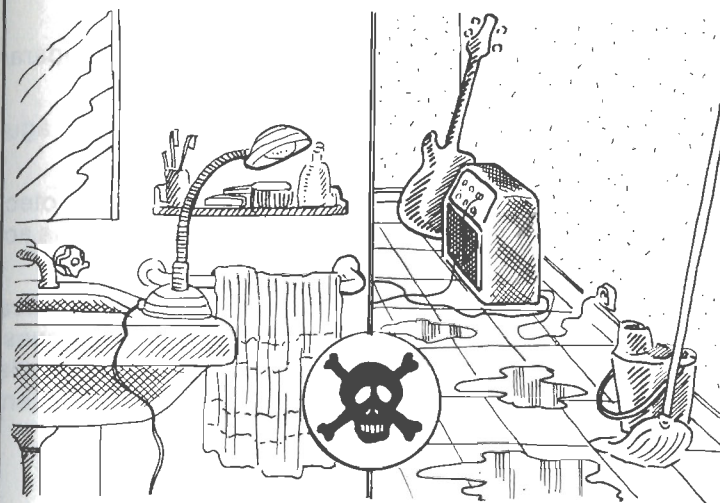
- No deje nada cocinando en el fuego ni aparatos eléctricos de gran consumo en marcha cuando abandone su domicilio.
- Limpie periódicamente los filtros de la campana extractora de la cocina.

- Evite las corrientes de aire en la cocina que pudieran apagar el gas especialmente si está usted en otra habitación.
- Evite almacenar combustibles innecesarios en su casa, como ropa vieja, periódicos, pinturas, etc.
- Haga revisar periódicamente la chimenea y caldera de calefacción.
- En caso de fuga de gas no encienda ni apague luces; ventile al máximo posible y avise a la Compañía.

Plan de emergencia

- Si el edificio en que vive no tiene escalera de emergencia vea la posibilidad de facilitar el acceso a la azotea de alguna de las casas vecinas.
- Si el edificio donde vive no tiene protección por extintores, compre uno de 6 o más kilos de polvo anti-brasa y colóquelo cerca de la puerta de entrada de su casa.
- Pegue una etiqueta cerca de su teléfono con el número de los bomberos de la localidad.

Electrocución



Causas principales de la electrocución

En las viviendas existe un riesgo general de electrocución.

Una persona puede electrocutarse ya que las tensiones que alimentan los aparatos electrodomésticos (220 ó 125 voltios) son peligrosas. En caso de aplicarse por accidente a una persona puede producir desde el conocido «calambre» hasta la muerte por paro cardíaco.


El peligro que entraña un contacto eléctrico se hace **MUCHO MAYOR** cuando la persona está en **AMBIENTE MOJADO** o **DESCALZA** sobre el suelo.

Este peligro se da en:

- El cuarto de baño.
- El lavadero.
- La cocina.
- En cualquier lugar después de fregar el suelo o regar.

El contacto accidental de una persona con un objeto que esté en tensión se da de dos formas distintas:


- Cuando se tocan directamente elementos eléctricos que estén en tensión.
- Por existir cables pelados.
- Por conectar aparatos con cables pelados (sin clavija).
- Al cambiar fusibles o tratar de desmontar o reparar un aparato sin haberlo desconectado.
- Al introducir los niños tijeras o alambre en los agujeros de los enchufes.
- Por manejar aparatos que carecen de tapas protectoras y, por consiguiente, tienen partes eléctricas accesibles.
- Cuando se toca la carcasa o parte exterior metálica de algún aparato electrodoméstico que se ha puesto en tensión como consecuencia de una deficiencia en los aislamientos interiores. Esto puede ocurrir en:
 - Nevera.
 - Lavaplatos.
 - Televisor.
 - Tostador.
 - Etcétera.

No son peligrosos los aparatos electrodomésticos que lleven el símbolo de doble aislamiento  en su chapa de características, a no ser que se mojen.

Formas de evitar la electrocución

- No conectar aparatos que se hayan mojado.
- Procurar no usar ni tocar aparatos eléctricos estando descalzo, aun cuando el suelo esté seco.
- No tener estufas eléctricas, tomas de corriente ni otros aparatos eléctricos en el baño al alcance de las manos.
- Usar enchufes giratorios o de enclavamiento profundo para proteger a los niños.
- Ante cualquier reparación o manipulación de la instalación desconectar el cuadro general o interruptor y comprobar la ausencia de tensión. Advertir a

los demás del riesgo para que no conecten mientras esté trabajando o bien, guardarse los fusibles generales en el bolsillo.

- El cuadro general debe disponer de un interruptor diferencial de 30 mA (0,03 A) que corta la corriente de toda la casa y que «salta» en caso de defecto a tierra («cortocircuito»). Se comprobará su funcionamiento de forma periódica (una vez a la semana) pulsando el botón de prueba que lleva incorporado.
- Tanto las clavijas como los enchufes deben disponer de un conductor de «puesta a tierra». Este conductor deberá llegar a las carcasas de todos los aparatos electrodomésticos que no lleve grabado el símbolo .
- Comprobar que las tuberías de agua (caliente y fría), desagües de baño, fregadero, lavabo, etc., estén conectados entre sí y a tierra mediante un conductor.

Asfixia respiratoria



La asfixia, fallo de la respiración pulmonar, se explica por una falta de oxígeno en el aire o por la imposibilidad de que éste llegue a los pulmones.

El oxígeno del aire no puede llegar a los pulmones cuando las vías respiratorias queden obstruidas.

La obstrucción de las vías respiratorias puede ser externa o interna.

- **Obstrucción externa:** Se denomina sofocación y consiste en el taponamiento de nariz y boca, o en la imposibilidad de mover la caja torácica. Si la sofocación se produce por una compresión externa a través del cuello, se trata del estrangulamiento y la ahorcadura.
- **Obstrucción interna:** Puede ser por objetos sólidos o por líquidos.
 - Sólidos: Proceden del exterior de forma accidental. O bien alimentos que se atragantan.
 - Líquidos: Por vómitos; o bien, si el líquido procede del exterior, por inmersión de la cabeza en el agua, asfixia por ahogamiento.

Causas principales que producen la asfixia

- Falta de oxígeno en los baños debido a la presencia de quemadores de gas en estufas y calentadores.
- Introducción por boca y nariz de objetos de diámetro superior al de las vías respiratorias (botones, canicas, alfileres, imperdibles, ojos de peluches, ruedas de coche pequeñas, etc.).
- Taponamiento externo de las vías respiratorias por el vestido o la ropa de cuna (niños menores de un año).
- Sofocación provocada por otro cuerpo humano (adulto) durante el sueño.
- Llevar en el cuello lazos o cadenas sujetadores de chupete y medallas.
- Ropas inadecuadas: bufandas demasiado largas.
- Utilización de bolsas de plástico como capuchas o caretas de juego.
- Bañeras, cubos y otros recipientes llenos de agua.

Formas de evitar la asfixia



- No instalar calentadores ni estufas de gas en el interior de los baños ni en las habitaciones pequeñas mal ventiladas.

- Evitar que los niños de corta edad jueguen y manipulen objetos pequeños o aquellos que puedan desmontarse en piezas pequeñas.
- Utilizar ropa de cama que imposibilite el estrangulamiento (sábanas demasiado largas, camisones, prendas con cuellos estrechos, redes).
- No utilizar cunas con barrotes demasiado distanciados.
- Impedir que los niños vistan con bufandas demasiado largas.
- No dejar recipientes con agua cerca de los niños (sobre todo antes del año y medio).
- Enseñanza precoz de la natación.
- Protección por cierre vallado, separación, acceso difícil, uso de redes en piscinas, estanques, pozos, cisternas, lavaderos y cursos de agua.
- Provocar el eructo de los lactantes después de las comidas y antes de recostarlos para dormir.
- Colocar a las personas que hayan perdido el conocimiento de costado para facilitar la salida al exterior de posibles vómitos.
- Evitar que los niños jueguen con bolsas de plástico.
- No dormir en la misma cama adultos y lactantes.
- Vigilar a los niños que circulen cerca de los lugares con agua.
- No dejar a los niños pequeños solos en la bañera.

Atrapamientos y golpes



Causas más importantes de atrapamientos por objetos móviles y golpes

- Desmontaje y reparación de aparatos con partes móviles en funcionamiento.
- Existencia de objetos con elementos cortantes o que puedan golpear, al descubierto (ventiladores sin rejilla, ascensores sin doble puerta, etc.).
- Niños situados detrás de las puertas de entrada.
- Cristaleras o puertas de cristal de una sola pieza sin señales que adviertan de su presencia.

Formas de evitar los atrapamientos

- Cuando realice el desmontaje o reparación de aparatos móviles (trituradoras, cuchillos eléctricos, ventiladores, tocadiscos, batidoras, exprimidores eléctricos, etc.) CORTE LA LUZ previamente desenchufando el aparato.
- Vigile y cubra en lo posible mediante protección (rejillas...) aquellas partes móviles que puedan golpear y cortar. Aléjelo siempre del alcance de los niños.

- Cuando existan niños cerca de puertas, ventanas, balcones, vigile que sus manos no se encuentren en las juntas o ejes de cierre.
- Razone a los niños la prohibición de no usar los ascensores cuando no vayan acompañados de personas responsables.
- Sitúe a los niños en el fondo del ascensor cuando éste carezca de doble puerta.

Causas más importantes de los golpes en el hogar

Los golpes se producen generalmente con objetos fijos, como muebles, escaleras, puertas, ventanas, etc., o bien, con objetos móviles, caída de tiestos, herramientas, estanterías, etc.

Ambas formas de accidentes son frecuentes, pero generalmente poco graves.

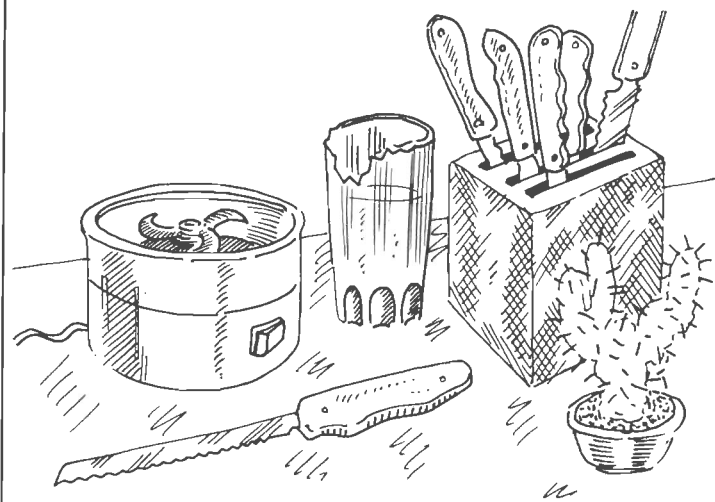
El origen habitual de los mismos es:

- La ubicación de objetos en los espacios por los que se circula o donde se trabaja en la casa (macetas colgadas sobre la calle, armario de cocina demasiado bajo...).
- Permanecer en el radio de giro de una puerta o ventana.
- Utilizar herramientas inadecuadas, en estado incorrecto o de forma defectuosa.

Formas de evitar los golpes

- No dejar armarios y cajones abiertos.
- Asegurar los cajones con topes en su interior para que no se caigan encima del que los abra.
- Procurar que todos los muebles y objetos de decoración tengan cantos redondeados, nunca aristas vivas.
- Utilizar puertas de comunicación con cristales transparentes o traslúcidos en las zonas donde haya tráfico abundante de personas (cocinas; balcones...).
- Si existen puertas de cristal de una sola pieza, utilizar algún sistema de señalización para que se advierta su presencia.

- Ilumine adecuadamente las zonas de circulación (pasillos, recibidores), así como las de trabajo (cocina, lavadero, garaje, etc.).
- Seleccione las herramientas adecuadas para cada tipo de trabajo. Evite que los niños jueguen con ellas. Guárdelas en cajas apropiadas.
- Sitúe los objetos colgantes de forma estable y a la altura necesaria.
- No cuelgue objetos sobre la calle en balcones, barandillas, etc.



Causas principales de las heridas

El contacto de manos y pies —generalmente— con objetos cortantes o punzantes produce cortes y pinchazos.

Estas heridas, sin ser graves, ocurren con demasiada frecuencia y se deben principalmente a:

- Dejar objetos cortantes o punzantes al alcance de los niños.
- No guardar los objetos cortantes o punzantes una vez que han sido utilizados.
- No utilizar una protección que impida el contacto directo con el elemento de corte (rejilla de ventilación, funda de cuchillo, etc.).
- No haber reparado o desechado aquellos objetos (vasos, platos, etc.), que con el uso se han convertido en parcialmente cortantes.
- Situar plantas punzantes (cactus) en zonas poco visibles y al alcance de los niños.

Formas de evitar las heridas por objetos cortantes y punzantes

- Proteger, alejar o eliminar en lo posible del alcance de los niños aquellos objetos que presenten superficies con aristas vivas (cuchillos, aspas de ventilador, triturador, cuchillas de afeitarse, agujas de punto, etc.).
- Revisar y eliminar platos y vasos rotos o escantillados.
- Situar las plantas punzantes en lugares visibles y fuera del alcance de los niños.

Otras heridas

En el hogar pueden producirse heridas por armas de fuego y por animales domésticos (mordeduras y arañazos):

- Las armas de fuego deben guardarse descargadas y en lugares bajo llave.
- Para evitar mordeduras y arañazos debe tratarse adecuadamente a los animales domésticos.

Chequeo para la seguridad de su hogar

La seguridad de su hogar bien merece una preocupación detallada de los aspectos peligrosos que se pueden presentar en cada una de las distintas zonas de la casa.

¿Hasta qué punto su casa es segura?

Para contestar a este interrogante se ha diseñado una lista de preguntas cuya respuesta puede ser afirmativa o negativa.

Al acabar de contestar el cuestionario CORRIJA TODOS AQUELLOS PUNTOS QUE HAN MERECIDO UN «NO» EN SU RESPUESTA.

De no hacerlo así la seguridad de su hogar peligra.

Cocina

La zona de la cocina y el fregadero, ¿están bien iluminadas?

SI NO

Cuando está cocinando, ¿procura que los mangos de los cazos no sobresalgan de la cocina y no estén situados sobre el fuego?

SI NO

Su batería de cocina, ¿tiene mangos o asas aislantes?

SI NO

Si se le derrama algo en el suelo, ¿lo recoge enseguida?

SI NO

Al encender el horno manualmente, ¿abre la puerta antes de abrir la espita del gas?

SI NO

¿Sigue las instrucciones de utilización de la olla a presión?

SI NO

¿Tiene un compartimento especial para los cuchillos de cocina?

SI NO

¿Utiliza aparatos eléctricos lejos del fregadero?

SI NO

¿Se seca las manos antes de utilizar los aparatos eléctricos?

SI NO

- Los productos de limpieza, ¿están guardados fuera del alcance de los niños? SI NO
- ¿Utiliza la escalera para alcanzar los estantes más altos? SI NO
- ¿Limpia y desengrasa la campana y el extractor de humos? SI NO
- ¿Cierra las puertas y cajones inmediatamente después de su uso? SI NO
- ¿Desconecta los aparatos eléctricos al limpiarlos? SI NO
- ¿Evita las corrientes de aire que inciden sobre el fuego? SI NO

Comedor, sala de estar, dormitorio

- Las áreas de paso, ¿están despejadas de muebles u otros objetos? SI NO
- ¿Hay una pantalla delante de la chimenea? SI NO
- ¿Evita las conexiones en enchufes múltiples? SI NO
- ¿Disponen las ventanas y balcones de un pestillo de cierre, fuera del alcance de los niños? SI NO
- ¿Puede encender y apagar la luz desde la cama? SI NO
- ¿Evita fumar en la cama? SI NO

Baño

- El suelo de la bañera o la ducha, ¿es antideslizante? SI NO
- ¿Hay una barra para agarrarse en la bañera o en la ducha? SI NO
- ¿Evita utilizar descalzo aparatos eléctricos en el baño? SI NO
- ¿Se seca las manos antes de utilizar aparatos eléctricos y nunca los utiliza estando en la bañera o en la ducha? SI NO
- ¿Tiene los medicamentos fuera del alcance de los niños? SI NO

- ¿Llena la bañera con agua templada o poniendo primero el agua fría? SI NO
- ¿Evita utilizar los sprays cuando está fumando o si existe alguna llama cerca? SI NO
- ¿Procura que el suelo del baño esté siempre seco? SI NO

Instalaciones de agua, gas y electricidad

- ¿Sabe dónde están las llaves de paso del agua y del gas y puede cerrarlas? SI NO
- ¿Sabe distinguir con facilidad la conducción de agua de la del gas? SI NO
- ¿Cierra la llave de paso del gas por las noches y al ausentarse de casa? SI NO
- Si sospecha que hay una llave de gas que no va bien, ¿llama enseguida a la compañía? SI NO
- ¿Sabe dónde está el interruptor general de la luz y puede desconectarlo? SI NO
- ¿Tiene a mano fusibles de recambio? SI NO
- ¿Desconecta el interruptor de la luz para cambiar los fusibles? SI NO
- ¿Averigua por qué se han fundido los fusibles y procura arreglarlo antes de cambiarlos? SI NO
- ¿Sabe cuál es la potencia contratada de electricidad de su instalación? SI NO
- ¿Mantiene los combustibles lejos de los focos de calor? SI NO
- Si su tabla de planchar no es metálica, ¿dispone de una funda incombustible? SI NO

Garaje

- ¿Está el garaje ordenado: herramientas ordenadas, suelo limpio, líquidos inflamables en recipientes seguros, etc.? SI NO
- ¿Está el garaje bien iluminado y con interruptores cerca de las puertas? SI NO
- ¿Deja el coche en el garaje, frenado y cerrado con llave? SI NO

¿Abre las puertas de su garaje antes de poner el coche en marcha? SI NO

Ascensor y escalera

¿Está la escalera bien iluminada? SI NO

¿Están los peldaños y el pasamanos en buen estado? SI NO

¿Coloca a los niños en el fondo del ascensor cuando éste no tiene puertas? SI NO

Trastero

¿Está el trastero ordenado y limpio? SI NO

¿Están los objetos contenidos perfectamente apilados, incluso en estanterías para los objetos pequeños? SI NO

¿Hay espacio suficiente para la evolución normal de una persona? SI NO

¿Está el trastero ventilado? SI NO

¿Está bien iluminado y con el interruptor cerca de la puerta? SI NO

¿Evita almacenar recipientes con líquidos o gases inflamables? SI NO

Generales

¿Tiene junto al teléfono los números de urgencia (policía, bomberos, médico...)? SI NO

¿Lee las instrucciones antes de utilizar un medicamento, un insecticida o un desinfectante? SI NO

¿Utiliza cera no deslizante para limpiar el suelo? SI NO

¿Guarda las herramientas fuera del alcance de los niños? SI NO

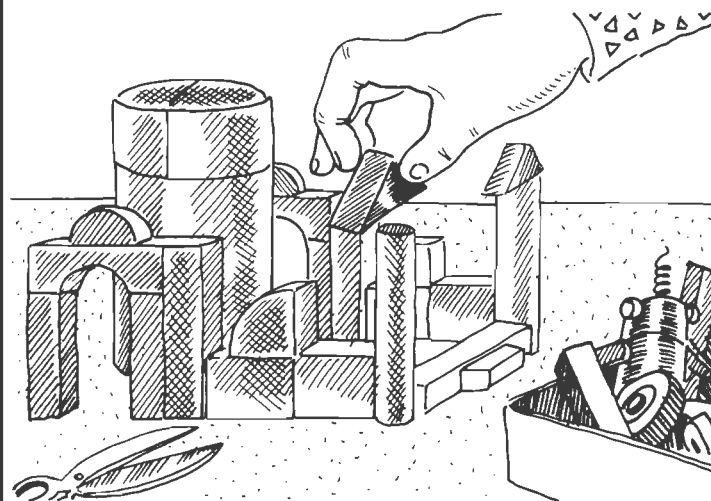
¿Baja las persianas para limpiar los cristales? SI NO

¿Se asegura siempre de no dejar niños solos en la casa? SI NO

¿Están protegidos para los niños los enchufes de toda la casa? SI NO

¿Dispone en su casa de un interruptor diferencial de alta sensibilidad? (30 miliamperios) SI NO

¿Dispone en su casa de un extintor de fuego? SI NO



El niño necesita juguetes para poder desarrollar toda su personalidad de forma equilibrada. Sin embargo, también jugando pueden producirse accidentes debido fundamentalmente a dos causas:

- a) El que los niños dispongan de juguetes no adecuados a su edad.
- b) El que los juguetes estén mal diseñados o fabricados.

A continuación se presenta una relación de los juguetes propios de cada edad. Por otro lado se detallan los riesgos que pueden aparecer por defectos de diseño o fabricación y que deben servir de clara advertencia en favor de la integridad física de sus hijos.

Hasta los dos años

(preponderancia de las manos y la boca)

Tipo de juguete adecuado a la edad

Juguetes ruidosos
Móviles de colores brillantes
Sonajeros y tentetiesos
Muñecas y animales suaves
Juguetes para el baño
Pelotas grandes
Juguetes de tirar y empujar
Objetos irrompibles para morder
Cubos apilables

Tenga cuidado con:

Objetos puntiagudos y con esquinas
Pequeñas piezas que puedan desmontarse y meterse en la boca
Pintura tóxica
Juguetes que no pueden lavarse
Muñecas con ojos de cristal o tipo botón
Juguetes inflamables
Alambres internos que con el uso pueden sobresalir

De 2 a 3 años

(edad de la exploración y curiosidad)

Tipo de juguete adecuado a la edad

Instrumentos musicales sencillos
Caja de arena con cubo y pala
Coches y trenes
Lápices de colores
Silla y mesa pequeñas
Cuadernos para pintar
Animales de madera
Construcciones de madera

Tenga cuidado con:

Objetos con piezas pequeñas que puedan desmontarse
Canicas, cuentas, monedas
Esquinas puntiagudas o ásperas
Juguetes inflamables
Pintura tóxica

De 3 a 4 años

(edad de la imitación)

Tipo de juguete adecuado a la edad

Muñecas
Casa de muñecas
Material de quehaceres domésticos
Teléfono
Coches, camiones, barcos, soldados,
aviones y trenes de madera
Gasolinera
Disfraces
Títeres
Plastilina
Objetos irrompibles para morder
Cubos apilables

Tenga cuidado con:

Objetos que puedan romperse o astillarse
Juguetes punzantes o cortantes
Juguetes eléctricos
Juguetes inflamables
Telas inflamables
Alambres internos que con el uso pueden sobresalir

De 4 a 6 años

(inicio de la invención)

Tipo de juguete adecuado a la edad

Juego de herramientas sencillas
Pizarra y tiza
Construcciones sencillas
Equipos de deporte
Plastilina
Arcilla para modelar
Materiales para pintar con las manos
Disfraces
Rompecabezas

Tenga cuidado con:

Juegos de tiro al blanco
Juguetes móviles mal equilibrados (coches o triciclos
que se caen con facilidad)
Objetos punzantes o cortantes
Telas muy inflamables
Juguetes muy inflamables

De 6 a 8 años

(iniciación a las destrezas)

Tipo de juguete adecuado a la edad

Banco de carpintero
Herramientas que no pesan
Construcciones
Patines
Juguetes eléctricos
Material de costura
Instrumentos musicales
Cometa
Rompecabezas y juegos de mesa
Cuerdas para saltar

Tenga cuidado con:

Juguetes eléctricos no aprobados
Juegos demasiado complicados para la habilidad del niño
Patines mal contruidos
Juguetes con esquinas agudas
Tiro al blanco
Juguetes inflamables

Más de 8 años

(edad de la especialización de las destrezas)

Tipo de juguete adecuado a la edad

Fotografía
Arte
Colección de sellos o monedas
Cartas, juegos de mesa
Bicicleta
Trineo
Construcciones
Tren eléctrico
Deportes en general

Tenga cuidado con:

Escopetas de aire comprimido
Juegos de química
Dardos o flechas
Juegos eléctricos sin la supervisión de los padres
Moto
Juegos eléctricos no aprobados