

CONTENIDO

Director

Juan Guasch Farrás

Coordinador

Xavier Guardino Solà

Jefa de redacción

Silvia Royo Beberide

Redacción

Emilio Castejón Vilella
Mercè Forasté Cuadrench
Alicia Huici Montagud
M^a Dolors Montfort Sivilla
Silvia Royo Beberide

Edición

INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO

Redacción

CENTRO NACIONAL DE CONDICIONES DE TRABAJO
UNIDAD TÉCNICA DE DOCUMENTACIÓN
c/ Dulcet, 2-10 08034 Barcelona
Tel.: 93 280 01 02. Fax: 93 243 770
e-mail: ergabib@insht.meys.es
internet: <http://www.insht.es>

ISSN 0213-943X • DLB-43175-87 • NIPO 272-14-006-2



BIBLIOGRAFÍA

Generalidades
Legislación y normalización
Seguridad
Higiene industrial y medio ambiente
Ergonomía
Psicosociología
Medicina del trabajo
Aspectos biológicos de las exposiciones peligrosas. Toxicología
Gestión de la prevención
Formación, información y documentación



CONGRESOS Y CURSOS



MISCELÁNEA

Formaldehído: un cancerígeno reconocido a medias

Díaz Aramburu, C., Zimmermann Verdejo, M., Orden Rivera, M. V. de la
PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO, CONDICIONES DE TRABAJO Y SINIESTRALIDAD NOTIFICADA DE LOS TRABAJADORES AUTÓNOMOS

Madrid: Observatorio Estatal de Condiciones de Trabajo, 2013.- 36 p.; 30 cm
CDU 614.8 C29/2

http://www.oect.es/Observatorio/5%20Estudios%20tecnicos/Otros%20estudios%20tecnicos/Publicado/Ficheros/INFORME%20AUT%C3%93NOMOS_AT%202012.pdf

Trabajadores autónomos, accidentes, condiciones trabajo, siniestralidad, índice incidencia, estadísticas

CONTENIDO: El trabajador autónomo en el marco socio demográfico y de condiciones de trabajo. Accidentes de trabajo con baja entre los autónomos con la contingencia cubierta notificados a delt@ en 2012. Resultados. Distribución de autónomos con la contingencia cubierta por sección del CNAE. Distribución de autónomos con la contingencia cubierta por sección de CNAE y su comparación según sexo. ATJT en trabajadores autónomos: descriptivos generales. ATJT en trabajadores autónomos: forma del accidente. ATJT en trabajadores autónomos: actividad física específica. ATJT en trabajadores autónomos: desviación. Índice de incidencia de accidente de trabajo en jornada de trabajo (ATJT), con baja, por secciones del CNAE y sexo. Índice de incidencia de accidente de trabajo en jornada de trabajo (ATJT) graves, por secciones de CNAE. Índice de incidencia de accidente de trabajo en jornada de trabajo (ATJT) de tráfico, por secciones del CNAE. Índice de incidencia de accidente de trabajo en jornada de trabajo (ATJT) por desplazamientos, por secciones del CNAE. Evolución del índice de incidencia de ATJT entre trabajadores autónomos: comparación 2009-2012

Moreno Reyes, F. J.

BUQUES DE PESCA: VALORACIÓN DE LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD DE LOS EQUIPOS DE TRABAJO DE A BORDO

Madrid: INSHT, 2013.- 6 p.

(Notas técnicas de prevención; NTP-995)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/961a972/ntp-995%20w.pdf>

Buques pesca, equipos trabajo, salud, seguridad, evaluación, encuestas

En los buques de pesca, la responsabilidad del cumplimiento de las disposiciones de seguridad y salud aplicables a los equipos de trabajo instalados a bordo, recae directamente en el empresario o armador. Esta Nota Técnica de Preven-

ción contiene una encuesta de valoración para facilitar a los diversos agentes preventivos del sector pesquero la labor de evaluación y adecuación de estos equipos a la normativa vigente de seguridad y salud en el trabajo. Bibliografía: 6 referencias.

España. Inspección de Trabajo y Seguridad Social

INFORME ANUAL DE LA INSPECCIÓN DE TRABAJO Y SEGURIDAD SOCIAL: 2012

Madrid: MEYSS, 2013. - 232 p.

CDU CV 331 nº 21

http://www.empleo.gob.es/Itss/web/Que_hacemos/Estadisticas/doc/Memoria_2012/Memoria_2012.pdf

Inspección de Trabajo y Seguridad Social, organización, funciones, actividades, recursos humanos, empleo, relaciones laborales, riesgos, prevención, informes 2012

CONTENIDO: Presentación. Introducción. Datos básicos. Funciones de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social. Organización de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social. Normativa reguladora de la actuación de la ITSS. Recursos del sistema. Recursos humanos del sistema de inspección. La escuela de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social. Medios materiales. Actividad de la inspección. Actividades de la Dirección General. Autoridad central. Seguridad social, economía irregular y contratación. Empleo y relaciones laborales. Prevención de riesgos laborales. Dirección Especial adscrita a la Autoridad central. Anexos.

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo

WELLBEING AT WORK: CREATING A POSITIVE WORK ENVIRONMENT

(Bienestar en el trabajo: creación de un ambiente de trabajo positivo)

[S.I.]: European Agency for Safety and Health at Work, 2013. - 4 p.; 30 cm

(E-Facts; 76)

CDU 658.5 C5/14

<https://osha.europa.eu/en/publications/e-facts/e-fact-76-wellbeing-at-work>

Trabajo, bienestar, Unión Europea

CONTENIDO: Introducción. Explorar el concepto de bienestar en el trabajo dentro de la Unión Europea. Avanzar. Ejemplos. Para obtener más información.

Guzik, M., De Pedraza, P.

A WEB SURVEY ANALYSIS OF THE SUBJECTIVE WELL-BEING OF SPANISH WORKERS

(Análisis de una encuesta web del bienestar subjetivo de los trabajadores españoles)

Bonn: *Forschungsinstitut Zukunft der Arbeit*, 2013.- 25 p.; 30 cm

(IZA Discussion Paper; 7618)

CDU 614.8 C28/54

<http://ftp.iza.org/dp7618.pdf>

Trabajadores, bienestar, subjetividad, condiciones trabajo, condiciones vida, España, encuestas

CONTENIDO: Introducción. Ventajas, desventajas y soluciones de datos de una encuesta web. Resumen de la bibliografía sobre el bienestar subjetivo. Encuestas web de indicadores de salario. La Encuesta Social Europea. Sumario de estadísticas. Estadísticas de datos y resumen. Estimación y resultados. Comparación del indicador de salarios y muestras de la encuesta social europea en el modelo de satisfacción de vida. Bienestar subjetivo y papel de las características personales. Género. Educación. Estado civil. Edad. Estado de salud. Extranjeros. Ingresos y riqueza. Prestigio ocupacional. Empleo por cuenta propia. Acuerdos familiares. El papel de las condiciones de trabajo. Tipo de contrato. Supervisores. Horarios de trabajo. Requisitos laborales. Sindicatos. Desplazamientos laborales. Búsqueda de trabajo, inseguridad en el empleo y perspectivas de futuro profesional. El impacto del desempleo. Niveles de satisfacción según la calidad de las condiciones de trabajo. Conclusiones y discusión. Bibliografía. Anexo.

Ségol, B., Vogel, L.

LA SALUD EN EL TRABAJO, SACRIFICADA POR LA POLÍTICAS DE AUSTRERIDAD EUROPEAS

Por Experiencia, 2013, n. 63, pp. 20-21

Trabajo, seguridad, salud, Unión Europea, crisis económica

La periodista canadiense Naomi Klein publicó en 2008 un libro titulado "La estrategia de choque". En él analiza cómo diferentes situaciones son utilizados para imponer políticas contrarias a los intereses de la gran mayoría de la población. El bloqueo de la Estrategia Europea de Salud Laboral presenta ciertas analogías con los procesos que estudia Klein. En los documentos más recientes de la Comisión Europea, la crisis se ha utilizado como justificación para este frenazo. Pero, en realidad, si nos preguntamos sobre los avances producidos en los últi-

mos diez años, podemos constatar que la hostilidad hacia las políticas de salud y trabajo se ha generado y consolidado mucho antes de la crisis de 2008.

Padilla Fortes, A., Gámez de La Hoz, J.

LA PREVENCIÓN DE RIESGOS COMO PRÁCTICA PROFESIONAL INTERDISCIPLINAR

Prevención, 2013, n. 206, pp. 24-31

Técnicos prevención, competencias, funciones, formación

La legislación española reconoce el carácter interdisciplinar de los servicios de prevención de riesgos laborales, lo que implica trascender a los modelos y métodos de cada disciplina preventiva para estudiar los problemas de riesgos laborales desde diferentes puntos de vista, intercambiando información y transfiriendo métodos de unas disciplinas a otras, con el propósito de construir el conocimiento de forma cooperativa. Los autores opinan que los conocimientos científicos no sólo se encuentran en las carreras técnicas, sino que también están en las ciencias sociales, traducidos en aplicaciones prácticas. La práctica profesional en prevención de riesgos laborales, no debe ser capitalizada por la ingeniería ni por otras titulaciones universitarias. Bibliografía: 9 referencias.

SE FUMA MENOS EN EL TRABAJO

Prevención, 2013, n. 206, pp. 40-45

Trabajo, tabaco, fumadores, productos químicos, cancerígenos, cigarrillos electrónicos

Las leyes antitabaco (la de 2005 y su modificación en 2010) han supuesto una reducción de las enfermedades cardiovasculares y del asma. Hay que reconocer la actuación de las empresas en este campo, incluso antes de la prohibición, con programas de deshabitación, cursos de sensibilización y dinámica de grupos. Se intenta cambiar patrones de conducta del fumador, proponiéndole estilos de vida más saludables. En los locales de hostelería y ocio la contaminación del aire ha disminuido de media en un 90 %. A la par que las barreras contra el cigarrillo "analógico", se han ido levantando por todo el mundo, han comenzado a popularizarse sus sustitutos "electrónicos". El cigarrillo electrónico tiene la apariencia de un pequeño bolígrafo metálico y produce vapor a partir de un producto, el propilenglicol, sin quemar tabaco, por lo que se evita la combustión de una gran cantidad de sustancias cancerígenas, pero siguen conteniendo productos químicos peligrosos.

Olives Masip, R.

NORMATIVA SOBRE PREVENCIÓ D'INCENDIS

(Normativa sobre prevención de incendios)

Barcelona: Departament d'Empresa i Ocupació, 2012.- 7 p.; 30 cm

(Full monogràfic: Normativa; 18)

CDU 614.84 C2/14

http://www20.gencat.cat/docs/empresaiocupacio/03%20-%20Centre%20de%20documentacio/Documents/01%20-%20Publicacions/06%20-%20Seguretat%20i%20salut%20laboral/Arxius/FM_Normativa_prevenccio_incendis.pdf

Incendios, prevención, edificios, locales, espectáculos, camping, ocio, legislación

CONTENIDO: Objetivo. Ámbito de aplicación. Disposiciones específicas en edificios, locales públicos e industrias. Establecimientos industriales. Actividades de uso no industrial. Establecimientos de camping. Espectáculos y actividades recreativas. Normativa.

Fraguas Madurga, L.

LOS DERECHOS LABORALES DEL TRABAJADOR ENFERMO ONCOLÓGICO

DS, 2013, v. 23 n. 2, pp. 9-42

Neoplasias malignas, enfermos, Ley Omnibus, derechos, intimidad, datos personales, protección, legislación

La autora analiza el régimen jurídico de los derechos laborales del trabajador enfermo oncológico en tres partes diferenciales: I. La incapacidad temporal como causa de despido; II. Regulación específica en la legislación laboral, y III. El derecho a la intimidad y la protección de datos en el ámbito laboral. Bibliografía: 27 referencias.

Johnstone, R.

WORK HEALTH AND SAFETY AND THE CRIMINAL LAW IN AUSTRALIA

(Salud y seguridad laboral y derecho penal en Australia)

Resumen en: [Policy Practice Health Safety, 2013, v. 11 n. 2, pp. 25-44](#)

Salud, seguridad, trabajo, delitos, legislación, derecho penal, reino unido, Australia, historia

El autor analiza los últimos debates australianos sobre el uso de la ley penal en el Reglamento de salud y seguridad de trabajo, argumentando que estos debates tienen que contextualizarse en el contexto de la evolución histórica de seguridad y salud en el trabajo en el Reino Unido y Australia. La primera parte del

documento muestra que, desde finales del siglo XIX, contravenciones contra los estatutos de salud y seguridad de trabajo australianos no han sido considerados como 'realmente criminal' y en gran medida han sido abordados por medidas informales y, desde la década de 1980, por sanciones administrativas. La segunda parte analiza los debates recientes sobre negligencias y refuerza la 'criminalidad' de delitos con arreglo a las leyes de salud y seguridad. Bibliografía: 38 referencias.

Bittle, S.

CRACKING DOWN ON CORPORATE CRIME? THE DISAPPEARANCE OF CORPORATE CRIMINAL LIABILITY LEGISLATION IN CANADA

(¿Medidas enérgicas contra el crimen corporativo? La desaparición de legislación sobre responsabilidad penal corporativa en Canadá)

Resumen en: [Policy Practice Health Safety, 2013, v. 11 n. 2, pp. 45-62](#)

Salud, seguridad, trabajo, delitos, legislación, derecho penal, Canadá, historia
En marzo de 2004, el gobierno canadiense introdujo la ley Bill C-45, para enmendar el Código Penal (responsabilidad penal de las organizaciones), creando de tal modo una obligación legal para todas las personas con responsabilidades directivas en el trabajo para adoptar medidas razonables que garantizaran la seguridad de los trabajadores y el público, y atribuir responsabilidad penal a una 'organización' si un alto funcionario sabía o debía haber sabido sobre el delito. El documento examina por qué, a pesar de las expectativas de la ley Bill C-45, ésta ha caído en un estado de virtual desuso. Concluye que, a pesar de su historial de cumplimiento sombrío, la ley Bill C-45 proporciona una base potencialmente importante para garantizar la seguridad de los trabajadores. Bibliografía: 100 referencias.

Tombs, S.

STILL KILLING WITH IMPUNITY: CORPORATE CRIMINAL LAW REFORM IN THE UK

(Siguen matando con impunidad: reforma del derecho penal empresarial en el Reino Unido)

Resumen en: [Policy Practice Health Safety, 2013, v. 11 n. 2, pp. 63-80](#)

Salud, seguridad, trabajo, delitos, legislación, derecho penal, Reino Unido, historia
Tras 14 años, en 2007 se aprobó la Ley de Homicidio Corporativo, que entró en vigor en 2008 en el Reino Unido. El objetivo de la ley fue facilitar el enjuiciamiento de las organizaciones medianas y grandes después de las muertes relacionadas

con el trabajo. El documento comienza por señalar la aparición de la ley, antes de centrarse en tres casos acaecidos desde su entrada en vigor hasta la fecha. Bibliografía: 97 referencias.

Thébaud-Mony, A.

INDUSTRIAL CRIMES AND THE CRIMINAL JUSTICE SYSTEM: EXPERIENCES FROM CONTINENTAL EUROPE

(Delitos industriales y el sistema de justicia penal: las experiencias de la Europa continental)

Resumen en: [Policy Practice Health Safety, 2013, v. 11 n. 2, pp. 81-89](#)

Salud, seguridad, trabajo, delitos, legislación, derecho penal, Francia, Italia

En Europa, las víctimas de accidentes y enfermedades profesionales a menudo tienen derecho a una suma de compensaciones de organismos de la seguridad social. En Francia, sin embargo, a diferencia de los sistemas en muchos otros países, las víctimas pueden obtener compensaciones adicionales a través de los tribunales civiles demostrando 'culpa inexcusable' por parte del empresario. Al mismo tiempo, tanto en Francia como en Italia, esas víctimas pueden participar en los juicios penales y obtener una indemnización como parte civil. Este documento presenta un análisis socio-jurídico de decisiones recientes de los tribunales penales en Francia e Italia, que representan el verdadero progreso en los esfuerzos para combatir el delito corporativo. Bibliografía: 15 referencias.

Orden Rivera, M. V. de la, Zimmermann Verdejo, M.

ACCIDENTES LABORALES DE TRÁFICO 2012

Madrid: INSHT, 2013.- 28 p., 30 cm

CDU 614.8 C28/57

<http://www.oect.es/Observatorio/5%20Estudios%20tecnicos/Monografias/Estudios%20sobre%20Accidentes%20de%20trabajo%20relacionados%20con%20el%20trafico/Ficheros/ACCIDENTES%20DE%20TRAFICO%202012.pdf>

Accidentes trayecto, accidentes misión, estadísticas 2012, índice incidencia, España

CONTENIDO: Introducción y objetivos. Material y métodos: Datos, conceptos, variables y análisis. Resultados: Descriptivo general, sexo, edad, nacionalidad, ocupación del trabajador, tipo de contratación en trabajadores asalariados, sector de actividad de la empresa, división de actividad de la empresa, agente relacionado con el ALT, día de la semana, hora del día, mes. Conclusiones. Anexo I: Índice de incidencia de ALT en jornada de trabajo según división de actividad. Anexo II: Índice de incidencia de ALT *in itinere* según división de actividad.

Tamborero del Pino, J. M., Piqué Ardanuy, T., Colomina Rollan, M.

MUELLES DE CARGA Y DESCARGA: SEGURIDAD

Madrid: INSHT, 2013.- 12 p.

(Notas técnicas de prevención; NTP-985)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/961a972/ntp-985%20w.pdf>

Carga, descarga, muelles, seguridad, riesgos, prevención, protección

Se presenta esta NTP con el objetivo de exponer las características que deben reunir los muelles de carga y descarga para el control de los riesgos relacionados con su utilización. Bibliografía: 7 referencias.

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo

NAPO IN...NO LAUGHING MATTER! SLIPS AND TRIPS

(NAPO en... ¡No hace ninguna gracia! Resbalones y tropezones)

[S.I.]: European Agency for Safety and Health at Work, 2013. – 1 disco óptico [cd-rom]

ISBN 978-92-9240-066-8; CDU 614.8 Age

<http://bookshop.europa.eu/en/napo-in-...-no-laughing-matter-pbTE0313155/>

Tropezones, resbalones, limpieza, accidentes, seguridad, riesgos, prevención

CONTENIDO: Resbalones y tropezones son uno de los riesgos más comunes y

causan cada año decenas de miles de accidentes en el lugar de trabajo. La mayoría de los resbalones se producen en condiciones húmedas o 'contaminadas', y la mayoría de tropezones se deben a una falta de orden y limpieza. Las soluciones son a menudo simples y rentables. Una evaluación adecuada de los riesgos debe identificar los controles necesarios que incluyen la prevención de la contaminación, la gestión de vertidos, calzado adecuado, diseño del lugar de trabajo, mantenimiento, suelos apropiados, buena limpieza y una formación eficaz y supervisión. Esta película, que va dirigida a todos los sectores y todos los niveles de trabajadores, busca promover buenas prácticas y destaca que los accidentes por resbalones y tropezones no tienen "Ni pizca de gracia"

Lebeau, M., Duguay, P.

THE COSTS OF OCCUPATIONAL INJURIES: A REVIEW OF THE LITERATURE

(Los costes de las lesiones profesionales: revisión bibliográfica)

Montréal: IRSST, 2013. - V, 75 p.; 30 cm

(Studies and Research Projects; R-787)

ISBN 978-2-89631-682-2; CDU 614.8 Leb

<http://www.irsst.qc.ca/media/documents/PubIRSST/R-787.pdf>

Accidentes, costes

CONTENIDO: Introducción. Objetivos. Búsqueda bibliográfica. Metodología de investigación bibliográfica. Aspectos metodológicos de los estudios. Identificación de los costes de los accidentes de trabajo: costes directos; costes indirectos; costes humanos. Métodos para la estimación de los costes de los accidentes de trabajo. Características especiales de estudios de casos de empresas. Opciones y limitaciones de los estudios examinados. Conclusiones. Bibliografía. Anexos.

Worksafe Bc (Canada)

WOOD DUST IN SAWMILLS. COMPILATION OF INDUSTRY BEST PRACTICES

(Polvo en aserraderos de madera. Recopilación de buenas prácticas en la industria)

British Columbia: WorkSafe BC, 2012. - 395 p.

CDU CV 614.84 n° 13

http://www.worksafebc.com/news_room/features/2012/assets/pdf/WoodDustSawmillsCompilation.pdf

Madera, polvo, serrerías, incendios, explosiones, buenas prácticas, riesgos, prevención

CONTENIDO: Introducción. Buenas prácticas y limpieza. Equipo. Evaluación del riesgo y auditorías. Resultados del muestreo. Información de WorkSafe BC. Bibliografía y fuentes. Anexos.

Association Française des Ingénieurs et Responsables de Maintenance
SÉCURAFIM. GUIDE D'UTILISATION

(Sécurafim. Guía de utilización)

Paris: Association Française des Ingénieurs et responsables de Maintenance, 2012.- 28 p.

CDU CV 621.8 n° 5

http://www.afim.asso.fr/SST/securafim/afim_doc/Securafim_Guide.pdf

Mantenimiento, seguridad, máquinas, energía, control, señalización

CONTENIDO: Presentación y objetivos de Sécurafim. Control de las energías. Diferentes tipos de operaciones de mantenimiento. El papel de Sécurafim. Fichas de indicaciones para consignaciones y no consignaciones. Establecimiento de carteles de señalización Sécurafim. Ejemplo ilustrado. Formas de desaprobación de las energías después de la separación. Presentación del programa informático de análisis de riesgos Pari Maintenance. Bibliografía.

Gran Bretaña. Health and Safety Executive

AVOIDING DANGER FROM OVERHEAD POWER LINES 4th edition

(Evitar el peligro de las líneas eléctricas aéreas)

[S.I.]: HSE, 2013. - 12 p.

(Guidance note: General series; GS 6)

CDU CV 621.3 n° 3

<http://www.hse.gov.uk/pubns/g6.pdf>

Líneas eléctricas aéreas, accidentes, riesgos, prevención

CONTENIDO: Introducción. Tipos de líneas de alimentación aéreas y sus alturas. ¿Qué exige la ley? Prevención de accidentes en contacto con líneas aéreas. Trabajar cerca de líneas aéreas conectadas a los edificios. Procedimientos de emergencia. Directrices específicas de la industria. Anexo 1: La ley. Bibliografía. Más información.

Gran Bretaña. Health and Safety Executive

FRAGILE ROOFS: SAFE WORKING PRACTICES

(Techumbres frágiles: prácticas de trabajo seguro)

[S.I.]: HSE, 2012. - 5 p.

CDU CV 69 n° 48

<http://www.hse.gov.uk/pubns/geis5.pdf?ebul=gd-cons/apr13=5>

Techos frágiles, fibrocemento, industria construcción, accidentes, accidentes mortales, riesgos

CONTENIDO: Introducción. ¿Cuáles son los riesgos de trabajar sobre techumbres frágiles? ¿Quién está en peligro? ¿Qué superficies tienen mayor riesgo? Lo que debe hacer como ocupante o propietario del edificio. ¿Qué es un sistema de trabajo seguro? ¿Qué acciones puede adoptar el HSE? Ejemplos de sistemas seguros de trabajo.

PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN LOS DEPORTES DE NIEVE

Prev Express, 2013, n. 459, pp. 20-23

Esquí, nieve, deportes, accidentes, riesgos, prevención

La prevención en los deportes de nieve es una prioridad para los especialistas en seguridad suizos de la Oficina de Prevención de Accidentes (BPA). A través de la colaboración con las empresas de remontes mecánicos, la patrulla de esquí y de rescate, se recoge sistemáticamente durante todas las operaciones de rescate, los datos sobre la ubicación del accidente, la hora, condiciones meteorológicas, y las condiciones de la nieve. Además, se señala cómo ocurrió el accidente, qué partes del cuerpo fueron afectadas y si la persona lesionada llevaba equipo de protección. Con estas informaciones de los accidentes es posible determinar las medidas de prevención con mayor precisión.

Schoenfisch, A. L. et al.

WORK-RELATED INJURIES AMONG UNION DRYWALL CARPENTERS IN WASHINGTON STATE, 1989-2008

(Accidentes laborales entre carpinteros instaladores de tablas de yeso para paredes en el estado de Washington, 1989-2008)

Resumen en: [Am J Ind Med, 2013, v. 56 n. 10, pp. 1137-1148](#)

Construcción, paredes, tablas, yeso, accidentes, instaladores, carpinteros, indemnizaciones

Las tasas de accidentes entre los instaladores de paredes de yeso han bajado según el estudio realizado debido a los esfuerzos realizados para reducir los peligros derivados del manejo de estos paneles. Se requieren esfuerzos complementarios para proteger a los trabajadores menos preparados y para proporcionar más datos sobre la salud ocupacional, ya que este tipo de accidentes

suelen ser escasamente declarados para su indemnización. Bibliografía: 39 referencias.

Chinniah, Y., Burlet-Vienney, D.

STUDY ON LOCKOUT PROCEDURES FOR THE SAFETY OF WORKERS INTERVENING ON EQUIPMENT IN THE MUNICIPAL SECTOR IN QUÉBEC

(Estudio sobre los procedimientos de bloqueo para la seguridad de los trabajadores que intervienen en los equipamientos en el sector municipal en Québec)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2013, v. 19 n. 4, pp. 495-511](#)

Máquinas, mantenimiento, bloqueo, trabajadores, seguridad

En Québec, los trabajadores que intervienen en zonas peligrosas de las máquinas, equipos y procesos durante el mantenimiento tienen que aplicar los procedimientos de bloqueo. Los procedimientos de bloqueo implican apagar el equipo, aislando, aplicar bloqueos individuales, la liberar energías residuales y controlar la ausencia de energías. Los objetivos de esta investigación son el estudio de accidentes graves relacionados con este tema, el estudio de la aplicación del bloqueo en diferentes municipios en Québec, identificar las características específicas para el sector municipal y proponer algunos medios para apoyar la aplicación del bloqueo. Se demuestra que se requieren procedimientos de bloqueo en diferentes lugares de los municipios y que actualmente se están aplicando en el sector municipal en Québec, y se propone un modelo que tiene por objeto facilitar la aplicación de los procedimientos de bloqueo en el sector municipal. Bibliografía: 27 referencias.

Facchin, L. T. et al.

UNDER-REPORTING OF ACCIDENTS INVOLVING BIOLOGICAL MATERIAL BY NURSING PROFESSIONALS AT A BRAZILIAN EMERGENCY HOSPITAL

(Subdeclaración de accidentes relacionados con material biológico por profesionales de enfermería en un hospital de emergencia de Brasil)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2013, v. 19 n. 4, pp. 623-629](#)

Personal sanitario, enfermería, accidentes, riesgos biológicos, agentes vivos, registro

Se realizó un estudio transversal sobre 451 profesionales de enfermería de un hospital de emergencia brasileño entre abril y julio de 2009. A través de una búsqueda activa, se identificaron casos de subdeclaración de accidentes de trabajo con material biológico por el equipo de enfermería mediante entrevistas individuales. La principal razón era que el accidente había sido considerado de

bajo riesgo. La tasa de subdeclaración fue baja en comparación con otros estudios, pero la mayoría de los casos de exposición era de alto riesgo. Bibliografía: 21 referencias.

Fleury, G.

DES AMÉNAGEMENTS INTÉRIEURS DE CAMIONNETTES PLUS SÛRS EN CAS D'ACCIDENT DE LA ROUTE

(Interiores de camionetas más seguros en caso de accidente en carretera)

Resumen en: [Hyg Séc Trav, 2013, n. 233, pp. 42-47](#)

Camionetas, mercancías, transporte carretera, cargas, desplazamientos, accidentes, prevención

En la conducción de vehículos ligeros que transportan mercancías, en caso de colisión frontal, la carga se proyecta violentamente hacia delante y puede impactar en los ocupantes del vehículo. Por ello es necesario acondicionar el interior del vehículo con mobiliario resistente y correctamente fijado para retener la carga en caso de colisión. El método de ensayo NS286 permite evaluar la resistencia del mobiliario en caso de choque. Bibliografía: 7 referencias.

Gallego Piñol, E. et al.

CALIDAD DE AIRE INTERIOR: FILTROS DE CARBÓN ACTIVO PARA SU MEJORA

Madrid: INSHT, 2013.- 6 p.

(Notas técnicas de prevención; NTP-989)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/961a972/989%20w.pdf>

Aire, interiores, calidad, filtros, carbón activo, compuestos orgánicos volátiles, ozono, ventilación

La utilización de filtros de carbón activo para la mejora de la calidad de aire interior es una práctica habitual cuando se requiere un aire de calidad elevada o bien cuando el aire exterior presenta niveles altos de contaminantes gaseosos. En esta Nota Técnica de Prevención se exponen los aspectos a tener en cuenta en el empleo de estos filtros y se presenta un ejemplo sobre cómo evaluar su rendimiento. Bibliografía: 8 referencias.

Rosell Farràs, M. G., Aldamizetxebarria Leizaola, I.

SEGURIDAD EN EL LABORATORIO: MEDICIÓN DE LA CONTENCIÓN DE LAS VITRINAS DE GASES

Madrid: INSHT, 2013.- 6 p.

(Notas técnicas de prevención; NTP-990)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/961a972/ntp-990%20w.pdf>

Laboratorios, vitrinas, gases, seguridad

En esta Nota Técnica de Prevención (NTP) se describe el procedimiento a seguir para medir el nivel de contención de una vitrina de gases según la norma UNE EN 14175.

Sicilia Gutiérrez, F., Espinosa Hidalgo, P., Guardino Solà, X.

LABORATORIOS QUÍMICOS: CLASIFICACIÓN Y ESTIMACIÓN DE SU PELIGROSIDAD (I)

Madrid: INSHT, 2013.- 6 p.

(Notas técnicas de prevención; NTP-987)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/>

[Ficheros/961a972/987%20w.pdf](http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/961a972/987%20w.pdf)

Laboratorios químicos, condiciones trabajo, riesgos, estimación, riesgo aceptable, clasificación, estimación, prevención

El método que se expone permite estimar y clasificar los laboratorios químicos según su peligrosidad, sin que sea necesario medir concentraciones ambientales de las sustancias con las que se trabaja. Se ajusta a lo establecido en la UNE-EN 689-1996 (ver la NTP 935) en su apartado "estimación inicial", que consiste en recopilar la máxima información cualitativa acerca de las variables condicionantes de la exposición (peligrosidad intrínseca y condiciones trabajo). En algunos casos (normalmente los extremos, de muy elevado o muy bajo riesgo), el higienista podrá determinar con esta información que el riesgo es aceptable o que no lo es y, en consecuencia, la obligatoriedad de implantar medidas preventivas, sin necesidad de evaluar de forma más detallada. Bibliografía: 22 referencias.

Sicilia Gutiérrez, F., Espinosa Hidalgo, P., Guardino Solà, X.

LABORATORIOS QUÍMICOS: CLASIFICACIÓN Y ESTIMACIÓN DE SU PELIGROSIDAD (II)

Madrid: INSHT, 2013.- 6 p.

(Notas técnicas de prevención; NTP-988)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/961a972/ntp-988%20w.pdf>

Laboratorios químicos, condiciones trabajo, riesgos, riesgo aceptable, clasificación, estimación, prevención, protección

Esta NTP es continuación de la NTP-987, que contiene la bibliografía de ambos.

National Institute for Occupational Safety and Health (Estados Unidos)

OCCUPATIONAL EXPOSURE TO HEXAVALENT CHROMIUM: CRITERIA FOR A RECOMMENDED STANDARD

(Exposición laboral al cromo hexavalente: Criterios para un estándar recomendado)

[S.I.]: NIOSH, 2013. - XVIII, 145 p.; 30 cm

(DHHS (NIOSH); Pub. nº 2013-128)

CDU 613.6:546.76 Nat

Disponible en: <http://www.cdc.gov/niosh/docs/2013-128/>

Cromo hexavalente, exposición, límites, riesgos, evaluación, gestión

CONTENIDO: Introducción. Propiedades, producción y el potencial de exposición. Medición de la exposición. Efectos sobre la salud humana. Estudios experimentales. Evaluación cuantitativa del riesgo. Recomendaciones para un límite de exposición. Gestión del riesgo. Bibliografía. Anexo A: Cromo hexavalente y cáncer de pulmón en la industria del cromato: evaluación cuantitativa del riesgo.

Agence Nationale de Sécurité Sanitaire de l'Alimentation, de l'Environnement et du Travail (Francia)

SUBSTITUTION DU BISPHÉNOL A. RAPPORT D'ÉTUDE

(Sustitución del bisfenol A. Informe)

Maison-Alfort: ANSES, 2013.- 204 p.

ISBN 978-2-11-138274-9; CDU CV 613.63 n° 14

<http://www.anses.fr/sites/default/files/documents/CHIM2009sa0331Ra-3.pdf>

Bisfenol A, sustitución, policarbonatos, resinas epoxi, llamas, retardadores
CONTENIDO: Contexto, objeto y modalidades de tratamiento. Metodología de recolección de información. Disposiciones reglamentarias. Reglamentación REACH. Reglamentación "Materiales en contacto con productos alimentarios" (MCDA). Reglamentación "Materiales y objetos utilizados en las instalaciones fijas de producción, de tratamiento y de distribución de agua destinada al consumo humano" (MCDE). Presentación de los resultados relativos a la sustitución. Alternativas potenciales identificadas para la sustitución de los materiales en policarbonatos. Alternativas potenciales identificadas para la sustitución de materiales en resinas epoxi. Papeles térmicos. Retardadores de llama. Toxicología. Conclusión. Bibliografía. Identificación de las alternativas potenciales al bisfenol A. Toxicología de las alternativas potenciales al bisfenol A. Anexos.

Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo (Madrid)

RUIDO Y VIBRACIONES EN LA MAQUINARIA DE OBRA

Madrid: Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo, 2012.- 229 p.

CDU CV 69 n° 45

Disponible en: http://www.madrid.org/cs/Satellite?c=CM_Publicaciones_FA&cid=1354204516380&idConsejeria=1142697631805&idListConsj=1109265444710&idOrganismo=1109266228581&language=es&pagename=ComunidadMadrid%2FEstructura&pg=1142692836450&pv=1354204516380&sm=1109266101003

Industria construcción, obras públicas, máquinas, ruido, vibraciones, exposición, vigilancia salud, protocolos, riesgos, evaluación

CONTENIDO: Introducción. Vibraciones. Definición. Clasificación de las vibra-

ciones. Efectos de la acción directa de las vibraciones sobre el organismo. Medición de las vibraciones. Evaluación de riesgos. Tecnologías para la reducción de las vibraciones. Equipos de protección individual. Estudio de la aplicación de sistemas de control de vibraciones en maquinaria de obra. Prácticas sencillas para disminuir los efectos de las vibraciones. Ruido. Sonido, ruido y contaminación acústica. Clasificación del ruido. Efectos de la acción directa del ruido sobre el organismo. Medición del ruido. Estrategias de medición del ruido. Evaluación de riesgos. Equipos de protección individual. Señalización relativa al ruido. Prácticas para disminuir los efectos de la exposición al ruido. Secuencia de medidas técnicas y organizativas para disminuir los efectos de la exposición al ruido. Protocolo de vigilancia sanitaria específica de ruido. Ejemplo concreto en una obra de construcción.

Féron, L.

RISQUES CHIMIQUES. LA SUBSTITUTION GAGNE DU TERRAIN

(Riesgo químico. La sustitución está ganando terreno)

Prév BTP, 2012/2013, n. 160, pp. 14-19

Industria construcción, obras públicas, sustancias químicas, riesgos, sustitución
Motivadas por la reglamentación, las investigaciones de los fabricantes y proveedores de productos químicos están progresando para sustituir ciertos productos peligrosos por otros que no lo sean tanto. Desde el lanzamiento del REACH, cerca del 85 % de los presupuestos destinados a investigación y desarrollo se han dedicado a los productos de sustitución. Este dossier se pregunta como proceder eficazmente a esta sustitución y cuáles son sus límites. Los profesionales de la industria de la construcción y obras públicas ofrecen respuestas y ejemplos pertinentes.

Cores Calvo, J. et al.

ACCIDENTES BIOLÓGICOS EN TRABAJADORES DE UN ÁREA SANITARIA DEL SERVICIO GALLEGO DE SALUD

Resumen en: Arch Prev Riesgos Laborales, 2013, v. 16 n. 4, pp. 164-170

Personal sanitario, pinchazos, agujas, jeringas, riesgos biológicos, exposición
El estudio fue realizado en un área sanitaria del Servicio Gallego de Salud que incluye cuatro centros hospitalarios y 72 centros de atención primaria, con una población en torno a los 6000 trabajadores. Se han utilizado los datos disponibles en el sistema de registro de accidentes laborales ocurridos en centros sanitarios del Servicio Gallego de Salud para el año 2011. Se identificaron 194 acci-

dentes con riesgo biológico. Se describe el tipo de exposición, lugar del accidente, objetos materiales, tareas relacionadas con el accidente y sus causas. De los resultados se desprende que se debe potenciar la formación e información a los trabajadores junto con la implantación de mecanismos de bioseguridad, ya que esta última medida por sí sola no parece suficiente para reducir el número de accidentes. Bibliografía: 17 referencias.

Clausen, T. et al.

EXPOSURE TO DISTURBING NOISE AND RISK OF LONG-TERM SICKNESS ABSENCE AMONG OFFICE WORKERS: A PROSPECTIVE ANALYSIS OF REGISTER-BASED OUTCOMES

(Exposición a ruidos molestos y riesgo de absentismo por enfermedad de larga duración entre trabajadores de oficinas: un análisis prospectivo de los resultados basados en registros)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2013, v. 86 n. 7, pp. 729-734](#)

Ruido, oficinas, trabajadores, exposición, bajas, absentismo, epidemiología, estudios

Se midió el absentismo por enfermedad de larga duración utilizando datos de los registros que estaban vinculados a los datos de una encuesta sobre 2883 trabajadores de oficina con edades de 18-59 años y que fueron encuestados en 2005 por exposición a ruidos molestos años. El riesgo de absentismo por enfermedad de larga duración se investigó mediante el modelo de riesgos proporcionales de Cox. Los resultados indican que la exposición frecuente autoinformada a ruido molesto en el trabajo se asocia con mayor riesgo de absentismo por enfermedad de larga duración entre los trabajadores de oficina y que esta asociación puede ser más fuerte para las mujeres que para los hombres. Bibliografía: 26 referencias.

Vega Almagro, A.

PREVENCIÓN DE ATMÓSFERAS EXPLOSIVAS GENERADAS POR POLVO EN EL LUGAR DE TRABAJO

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2013, n. 108, pp. 34-38

Lugares trabajo, atmósferas explosivas, polvo, prevención

Se puede definir atmósfera explosiva como la mezcla con el aire, en condiciones atmosféricas, de sustancias inflamables en forma de gases, vapores, nieblas o polvos, en la que, tras una ignición, la combustión se propaga a la totalidad de la mezcla no quemada, es decir, se trata de una combustión rápida que genera

gases calientes que se expansionan, dando lugar a una onda de presión y a un frente de llama que se propaga rápidamente. Este artículo se centra en atmósferas explosivas provocadas por polvos combustibles. Muchos polvos combustibles, como harina o piensos, pueden tener propiedades de explosividad aunque no dispongan de fichas de datos de seguridad, por lo que se requiere una evaluación y medidas de seguridad específicas en iguales niveles que otros agentes peligrosos.

Freberg, B. I. et al.

CHEMICAL EXPOSURE AMONG PROFESSIONAL SKI WAXERS: CHARACTERIZATION OF INDIVIDUAL WORK OPERATIONS

(Exposición química entre enceradores profesionales de esquís: Caracterización de las operaciones individuales de trabajo)

[Ann Occup Hyg, 2013, v. 57 n. 3, pp. 286-295](#)

Ceras, esquís, tablas, limpieza, exposición, vapores orgánicos, perfluoro-n-alcanos

Se identificaron cuatro operaciones distintas: la aplicación de ceras deslizantes, el rascado y pulido de las ceras aplicadas, la aplicación de ceras base anti-deslizantes y la limpieza de las tablas. Las ceras utilizadas son hidrocarburos alifáticos derivados del petróleo, perfluoro-n-alcanos o n-alcanos polifluorados. Se midieron concentraciones medias de partículas de 18.6 mg/m³ (fracción respirable) y 32.2 mg/m³ (fracción inhalable) y unas 900.000 partículas/cm³ durante la aplicación de ceras deslizantes. En la limpieza de las tablas, se midieron concentraciones de disolventes en aire hasta 62.5 ppm. Bibliografía: 14 referencias.

Brand, P. et al.

NUMBER SIZE DISTRIBUTION OF FINE AND ULTRAFINE FUME PARTICLES FROM VARIOUS WELDING PROCESSES

(Distribución del tamaño de partículas finas y ultrafinas en los humos resultantes de varios procesos de soldadura)

[Ann Occup Hyg, 2013, v. 57 n. 3, pp. 305-313](#)

Nanopartículas, partículas ultrafinas, soldadura, carpintería, distribución, tamaño, inhalación

Los estudios de epidemiología ambiental muestran que los efectos adversos de partículas inhaladas no sólo dependen de su masa, sino del tamaño de las mismas. Las partículas ultrafinas (<100nm) son de especial interés por su gran superficie respecto a su masa. Se describe el tipo y propiedades de partículas emi-

tidas en distintos procesos, como soldaduras de distintas características y carpintería. Bibliografía: 30 referencias.

Dahm, M. et al.

OCCUPATIONAL EXPOSURE ASSESSMENT IN CARBON NANOTUBE AND NANOFIBER PRIMARY AND SECONDARY MANUFACTURERS: MOBILE DIRECT-READING SAMPLING

(Evaluación de la exposición profesional de los fabricantes de nanotubos de carbono y nanofibras primarias y secundarias: muestreo móvil de lectura directa)

Resumen en: [Ann Occup Hyg, 2013, v. 57 n. 3, pp. 328-344](#)

Nanomateriales, nanotubos, nanofibras, análisis instrumental, lectura directa, evaluación, exposición

Los efectos adversos de los nanotubos de carbono y de las nanofibras son preocupantes, pero su medición es lenta y costosa; por ello se han desarrollado métodos de lectura directa que facilitan mucho la tarea, aunque su fiabilidad no está suficientemente probada. En este estudio se comparan lecturas directas con una serie de parámetros más sofisticados de conteo de número de partículas, masa respirable y concentraciones de superficie activa, repitiéndose las muestras en días consecutivos para varias tareas. Se comentan las limitaciones metodológicas y las necesidades de investigación. Bibliografía: 51 referencias.

Zwolinska, M., Bogdan, A.

THERMAL SENSATIONS OF SURGEONS DURING WORK IN SURGICAL GOWNS

(Sensaciones térmicas de los cirujanos durante el trabajo con batas quirúrgicas)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2013, v. 19 n. 3, pp. 443-453](#)

Cirujanos, prendas, batas, confort térmico, evaluación

Las normas para procedimientos quirúrgicos y ropa médica, diseñados para su uso en la sala de operaciones, se han ido desarrollando con el progreso de la ciencia y la tecnología. La norma EN 13795:2011, que determina los requisitos relativos a los materiales para la fabricación de batas quirúrgicas, se introdujo en 2003. Se refiere, por ejemplo, a la resistencia a la penetración microbiana, pero se presta poca atención a la comodidad térmica, a pesar de que es bien sabido que la incomodidad térmica puede tener un efecto adverso en la calidad y la eficiencia de trabajo. Durante una prueba en situación real y pruebas de laboratorio, se pidió a 2 cirujanos y 8 voluntarios describir sus sensaciones subjetivas antes y después del trabajo. Los resultados de la prueba en situación real

y las pruebas de laboratorio son comparables, mostrando una clara falta de confort térmico cuando se usa vestuario médico diseñado para la sala de operaciones. Bibliografía: 27 referencias.

RIESGOS ASOCIADOS A LOS NANOMATERIALES: PARTE 2. BUENAS PRÁCTICAS

Prev Express, 2013, n. 457, pp. 3-6

Nanomateriales, nanopartículas, exposición, riesgos, evaluación, control banding, eliminación, sustitución, aislamiento, protecciones respiratorias, métodos

En la primera parte de este artículo, se presentaron las estrategias y herramientas para la evaluación de la exposición de los nanomateriales en entornos industriales. La información recopilada en el proceso de evaluación debe ayudar al técnico de prevención en la identificación de las fuentes de emisión de nanomateriales y las áreas afectadas. A su vez, puede ser utilizada para desarrollar buenas prácticas de gestión de riesgos que reduzcan al mínimos la exposición del trabajador. Como no existen, actualmente, límites de exposición aplicables a los nanomateriales, la gestión de riesgos requiere del juicio profesional del técnico de prevención. El artículo presenta algunos recursos para establecer una estrategia de gestión de riesgos que incorpore las mejores prácticas para trabajar con nanomateriales. Recientemente, NIOSH ha apoyado una iniciativa a nivel nacional para que las empresas empleen una "Prevención a través del diseño", cuando se manejan nanomateriales.

RIESGOS RELACIONADOS CON EL USO DE ASFALTOS Y ADITIVOS

Prev Express, 2013, n. 457, pp. 7-12

Asfalto, aditivos, compuestos químicos, benzo(a)pireno, emisiones, trabajadores, exposición, salud, efectos, protección, prevención

El grupo de trabajo francés ANSES (Agence Nationale de Sécurité Sanitaire de l'Alimentation, de l'Environnement et du Travail) desarrolló un estudio sobre los riesgos de asfaltos y aditivos entre el 23/09/2010 y 27/06/2013. Se ha basado en un análisis crítico de la literatura científica sobre la naturaleza de los compuestos y emitidos por los asfaltos y aditivos en las diferentes operaciones de aplicación, los datos de la exposición de los trabajadores a estos productos y los efectos sobre la salud asociados. Dado el gran número de compuestos presentes en los asfaltos y sus emisiones, que en su mayoría no han podido ser identificados, no es posible establecer un perfil de la composición. El artículo comenta los efectos para la salud asociados con la exposición a estos productos, los efectos no cancerígenos, efec-

tos cancerígenos y efectos dérmicos. No hay un dato toxicológico que permita estimar una relación dosis-respuesta entre los niveles de exposición a los productos bituminosos y sus emisiones y los efectos sobre la salud descritos.

LA VENTILACIÓN EN LOS ENCAPSULAMIENTOS DE RETIRADA DE MATERIALES QUE CONTIENEN AMIANTO

Prev Express, 2013, n. 457, pp. 13-16

Amianto, retirada, polvo, fibras, recintos, ventilación, encapsulación, techos, tableros. En Gran Bretaña, cualquier trabajo con amianto debe ser controlado según el Reglamento de Control de Amianto 2012 (CAR 2012). La retirada debe ser estrictamente gestionada, para evitar la dispersión de fibras de amianto al aire. El trabajo de retirada debe controlarse estrictamente mediante el uso de técnicas de supresión de polvo, para reducir la liberación de fibras. El propósito de este trabajo fue investigar las características del flujo de aire de recintos ventilados y los factores que afectan a su potencial de contención, con el fin de proporcionar información sólida sobre la que la nueva orientación podría apoyarse. El trabajo investiga el efecto de las características del flujo de aire y el potencial de contención de recintos ventilados durante la retirada de paneles del techo.

CANCERÍGENOS EN EL LUGAR DE TRABAJO

Prev Express, n. 457, pp. 17-22

Cancerígenos, lugares trabajo, riesgos, exposición, buenas prácticas. En 2011, en Quebec, el CSST ha indemnizado a 100 familias de trabajadores que murieron de cáncer relacionado con el trabajo. Los estudios permiten estimar que en Quebec, el número de nuevos casos de cáncer relacionados con el trabajo durante 2013 oscilará entre 1500 y 4900. El riesgo planteado por un carcinógeno en el lugar de trabajo puede ser mayor o menor de acuerdo a varios factores de exposición tales como datos toxicológicos, cantidad utilizada, vías de exposición, frecuencia de la exposición, duración de la exposición y condiciones de uso. En este trabajo se mencionan algunas buenas prácticas para el control de exposición a carcinógenos, dirigiendo tanto a empresarios como a empleados.

De Dear, R. J. et al.

PROGRESS IN THERMAL COMFORT RESEARCH OVER THE LAST TWENTY YEARS

(Avances en la investigación del confort térmico en los últimos veinte años)

Resumen en: [Indoor Air, 2013, n. doi 10.1111/ina.12046, pp. 1-20](#)

Confort térmico, interiores, ambiente, investigación, modelos. Este artículo presenta una revisión de la bibliografía de los grandes cambios, desarrollo y tendencias en el campo de la investigación del confort térmico en los últimos 20 años. Uno de los cambios principales de paradigma es la reorientación conceptual fundamental que ha tenido lugar en el concepto de confort térmico. Se han desarrollado sofisticados modelos que cubren la física y la fisiología del cuerpo humano, impulsados por el continuo desafío del modelo de confort térmico en la misma resolución anatómica y para combinar estas señales localizadas en una percepción térmica global coherente. La demanda siempre creciente de eficiencia energética de los edificios está impulsando la innovación tecnológica en la manera de crear ambientes interiores confortables. Bibliografía: 158 referencias.

Alberich Bayarri, À. et al.

UTILIZACIÓN SEGURA DE LA RESONANCIA MAGNÉTICA. RECOMENDACIONES PRÁCTICAS PARA EL PERSONAL QUE TRABAJA CON RESONANCIA MAGNÉTICA

[Radiología, 2013, v. 55 n. 2, pp. 99-106](#)

Resonancia magnética, radiaciones electromagnéticas, seguridad, trabajadores, protección, ruido

La resonancia magnética es una potente herramienta de diagnóstico por imagen cuyo uso ha aumentado significativamente en los hospitales de todo el mundo. Debido a sus particularidades técnicas, para poder utilizarla sin peligro es necesario que todo el personal relacionado con ella conozca adecuadamente su funcionamiento y los aspectos relacionados con la seguridad. El propósito de este trabajo es definir y proponer un conjunto de reglas prácticas para garantizar la protección de los trabajadores involucrados con la resonancia magnética. Pretende también servir de posicionamiento frente a los planteamientos de la Directiva de la UE 2004/40/CE. Bibliografía: 10 referencias.

Runeson-Broberg, R., Norbäck, D.

SICK BUILDING SYNDROME (SBS) AND SICK HOUSE SYNDROME (SHS) IN RELATION TO PSYCHOSOCIAL STRESS AT WORK IN THE SWEDISH WORKFORCE

(Síndrome del edificio enfermo (SBS) y síndrome de la casa enferma (SHS) en relación con el estrés psicosocial en el trabajo en los trabajadores suecos)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2013, v. 86 n. 8, pp. 915-922](#)

Síndrome edificio enfermo, hogar, interiores, aire, calidad, atopia, exigencias, apoyo social, control, modelos

Una muestra aleatoria de 1.000 sujetos (20-65 años) recibieron un cuestionario postal incluyendo preguntas sobre factores personales, síntomas médicos, y el modelo demandas-control-apoyo psicosocial. La tasa de respuesta fue del 70%, de los cuales 532 estaban laboralmente activos. En los modelos de regresión logística, la atopia, la mala calidad del aire en el trabajo, y el bajo apoyo social, especialmente apoyo bajo del supervisor, se asocian tanto con con el síndrome del edificio enfermo como con el síndrome de la casa enferma, cuando se introducían la edad, sexo, tabaquismo, e índice de masa corporal. Los síntomas relacionados con el trabajo en general (dolor de cabeza, cansancio, náuseas y sensación de frío) también se relacionaron con un bajo control del trabajo. Bibliografía: 40 referencias.

NUEVA GUÍA SOBRE USO SEGURO DE LOS ISOCIANATOS

Prev Express, 2013, n. 458, pp. 7-10

Isocianatos, gestión, exposición, riesgos, prevención, toxicología, ambiente, protecciones personales, almacenamiento

El artículo es un resumen de la publicación en inglés: "Guide for safe use of isocyanates: an industrial hygiene approach", 2013, disponible en: <http://www.irsst.qc.ca/media/documents/PublRSST/RG-773.pdf>. Los isocianatos son difíciles de sustituir, en ciertos procesos, ya que tienen un cúmulo de ventajas. La guía ayuda a entender los riesgos químicos de los isocianatos y tomar decisiones sobre las medidas preventivas que deben aplicarse para reducir la exposición. Se ha profundizado en las explicaciones sobre la evaluación ambiental, y se han facilitado ejemplos prácticos para los procesos esenciales con isocianatos.

DESCONTAMINACIÓN DE HOSPITAL MEDIANDO DIÓXIDO DE CLORO

Prev Express, 2013, n. 458, pp. 11-15

Cloro dióxido, hospitales, descontaminación, agentes vivos, exposición, protocolos, salud, riesgos

Este estudio fue diseñado para evaluar la eficacia del gas dióxido de cloro como método de descontaminación para limitar las exposiciones biológicas. Los departamentos de salud deben ser capaces de eliminar cualquier posible contaminación de alto nivel después de la exposición a agentes biológicos con una interrupción mínima del servicio. El estudio se realizó en la Unidad de Atención al

Paciente de Biocontención de Nebraska (NBPCU), en una habitación de paciente que fue descontaminada con dióxido de cloro gaseoso. El generador de dióxido de cloro utiliza un protocolo de descontaminación programable en cinco fases: fase de preacondicionamiento, fase de acondicionamiento, fase de carga, fase de exposición, fase de aireación. El presente estudio establece la disponibilidad técnica, la eficacia y los riesgos de salud relacionados con la descontaminación utilizando el dióxido de cloro, en un hospital.

HIGIENE LABORAL EN EL REINO UNIDO

Prev Express, n. 458, pp. 16-18

Higiene trabajo, higienistas trabajo, funciones, Reino Unido

El artículo presenta las funciones del profesional de la higiene laboral en el Reino Unido. El higienista laboral mide y controla los riesgos debidos a las exposiciones a sustancias o condiciones de trabajo peligrosas. Una parte clave de la higiene es la medición, por ejemplo, la exposición del trabajador a polvo puede medirse con una bomba mediante un filtro para determinar la calidad del aire en el puesto de trabajo. La mayoría de las mediciones de exposición realizadas por el higienista se comparan con los límites de exposición profesional (LED). De acuerdo con las estadísticas del HSE, se estima que más de 12000 muertes anuales son causadas por exposiciones laborales ocurridas en el pasado, se pierden 22,7 millones de días de trabajo por enfermedad laboral. La higiene laboral está en constante evolución tratando de superar nuevos desafíos, mientras mejora los métodos y estrategias establecidas para superar a las antiguas.

Álvarez Valdivia, A.

MODELO CINEMÁTICO Y ANÁLISIS POSTURAL DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR

Madrid: INSHT, 2013.- 4 p.

(Notas técnicas de prevención; NTP-991)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/961a972/ntp-991.pdf>

Puestos trabajo, diseño, cinemática, modelos, posturas, extremidades superiores
Se presenta un modelo analítico para la extremidad superior y se muestra cómo puede aplicarse al diseño de los puestos de trabajo junto con el uso de herramientas de evaluación postural. Bibliografía: 4 referencias.

Health Council of the Netherlands

REPETITIVE MOVEMENTS AT WORK

(Movimientos repetitivos en el trabajo)

The Hague: Health Council of the Netherlands, 2013. - 84 p.; 30 cm

ISBN 078-90-5549-967-0; CDU 616.7 Hea

http://www.gr.nl/sites/default/files/Repetitive_movements_at_work201305E.pdf

Enfermedades musculoesqueléticas, movimientos repetitivos, extremidades superiores, OCRA

CONTENIDO: Introducción. Movimientos repetitivos: definición. El ámbito de los movimientos repetitivos en el trabajo. Informe de lesiones por movimientos repetitivos. Solicitud de asesoramiento. Métodos de los Comités. Guía de lectura. Leyes y normas. Riesgos para la salud debidos a los movimientos repetitivos en el trabajo. Significado de los trastornos musculoesqueléticos y quejas. Conclusiones y posibles límites. Bibliografía. Anexos.

Federación de Empresarios de La Rioja

GUÍA PARA LA PREVENCIÓN DE LOS TRASTORNOS MÚSCULO-ESQUELÉTICOS EN EL SECTOR CÁRNICO DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE LA RIOJA

[Logroño]: FER, 2012. - 167 p.; 21 cm

CDU 637.51:658.3.053 Fed

http://www.mc-prevencion.com/docs/Guia_Ergonomia_Sector_Carnico_La_Rioja.pdf

Industria cárnica, enfermedades musculoesqueléticas, carga física, mataderos, prevención, guías técnicas, accidentes

CONTENIDO: Presentación. Justificación. Alcance. Agradecimientos. Definiciones. Trastornos musculoesqueléticos. ¿Qué son los trastornos musculoesqueléticos? Causas de los TME. Clasificación de los TME. Prevención de los TME. Metodología. Selección de empresas y tareas. Toma de datos. Evaluación del riesgo de carga física. Valoración del riesgo de carga física. Características del sector cárnico. Características de los procesos y tareas analizadas del sector cárnico. Procesado y conservación de carne. Elaboración de productos cárnicos. Análisis de la siniestralidad del sector cárnico. Incidencia de los TME en las tareas analizadas del sector cárnico. Análisis y valoración de riesgos de las tareas. Mataderos. Elaboración de jamones. Elaboración de embutidos. Tabla resumen. Propuesta de medidas preventivas. Diseño de los puestos de trabajo. Equipos de trabajo y herramientas. Equipos para la manipulación manual de cargas. Medidas organizativas. Bibliografía. Anexo: descripción sucinta de las metodologías de evaluación de carga física aplicadas en las diferentes tareas analizadas en la presente guía.

Scribani, M. et al.

MIGRANT AND SEASONAL CROP WORKER INJURY AND ILLNESS ACROSS THE NORTHEAST

(Accidentes y enfermedades de cosecheros emigrantes y de temporada en la costa nordoriental)

Resumen en: *Am J Ind Med*, 2013, v. 56 n. 8, pp. 845-855

Ergonomía, esguinces, cargas, levantamiento, agricultores, EE.UU.

Los trabajadores del noreste de EE.UU. constituyen una pequeña población dispersa de cuyos accidentes y enfermedades poco se conoce. En este estudio, se ha estimado que se produce una media de 1260 casos anuales con una incidencia de 30.27 por cada 10000 trabajadores-semana. Los accidentes más frecuentes consisten en sobre-esfuerzos/esguinces y la elevación de cargas. Se recomiendan programas de formación en ergonomía. Bibliografía: 39 referencias.

Craig, B. N. et al.

OCCUPATIONAL RISK FACTORS AND BACK INJURY

(Factores laborales de riesgo y lesiones de espalda)

Resumen en: *Int J Occup Safety Ergonomics*, 2013, v. 19 n. 3, pp. 335-345

Materiales, manutención manual, espalda, lesiones, carga física

Veintiún factores de riesgo que afectan a los trabajadores en tareas de manipulación manual de los materiales se analizaron para determinar si existían rela-

ciones estadísticamente significativas entre los factores y la aparición de lesiones en la espalda. Los factores de riesgo estadísticamente significativos en el análisis univariado se determinó que eran el peso levantado por hora (la intensidad del trabajo), los giros del tronco por hora, el peso levantado por día, la frecuencia de elevación, los movimientos del tronco por hora, y las flexiones del tronco por hora. Además, el malestar autoinformado en el cuello, zona media de la espalda, rodillas y región lumbar se asoció con el resultado de lesiones en la espalda. En el análisis multivariado, los factores de riesgo estadísticamente significativos fueron el peso levantado por hora (la intensidad del trabajo), el peso medio levantado, y el número de giros del tronco por hora. Bibliografía: 30 referencias.

Al-Saleh, K., Bendak, S.

AN ERGONOMICS EVALUATION OF CERTAIN ATM DIMENSIONS

(Una evaluación ergonómica de ciertas dimensiones de los cajeros automáticos)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2013, v. 19 n. 3, pp. 347-353](#)

Cajeros automáticos, usuarios, antropometría, posturas, interacción hombre-ordenador, ergonomía, evaluación

Aunque actualmente se utilizan millones de cajeros automáticos en todo el mundo, los usuarios de cajeros automáticos aún tienen problemas de usabilidad incluyendo la interacción inadecuada del usuario-cajero, problemas de visualización y otros. Muchos países desarrollados ya tienen normas establecidas para los cajeros automáticos, sin embargo, este no es el caso en muchos otros países. Este trabajo tiene como objetivo evaluar ciertas dimensiones de los cajeros automáticos y su idoneidad para los usuarios en los países de Oriente Medio a partir de medidas antropométricas de la población de usuarios tomando a Arabia Saudita como un estudio de caso. Se midieron las dimensiones de todos los cajeros automáticos utilizados en Arabia Saudí y se compararon con las dimensiones recomendadas basadas en mediciones antropométricas de la población de usuarios. Los resultados muestran que existe una falta de correspondencia entre las dimensiones de los cajeros automáticos utilizados en Arabia Saudita y las dimensiones recomendadas en base a la población de usuarios. Se ofrecen recomendaciones prácticas para mejorar la capacidad de uso de los cajeros automáticos en Arabia Saudita y otros países del Medio Oriente. Bibliografía: 16 referencias.

Bondéelle, A. et al.

LES TMS DANS L'AGROALIMENTAIRE

(Los trastornos musculoesqueléticos en la industria agroalimentaria)

Disponible en: [Trav Séc, 2013, n. 743, pp. 13-27](#)

Industria agroalimentaria, enfermedades musculoesqueléticas, trabajo frío, panadería, pastelerías, queso, jamones, fabricación

El sector agroalimentario en Francia es uno de los más expuestos a riesgos de lumbalgias y de alteraciones musculoesqueléticas. Muchas empresas han reflexionado sobre los puestos, las tareas y la organización del trabajo. El 85 % de las enfermedades profesionales reconocidas en 2010 son trastornos musculoesqueléticos y han originado 9,7 millones de jornadas perdidas y cada trastorno musculoesquelético cuesta una media de 21.512 euros. El 62 % de los trabajadores europeos efectuarán movimientos repetitivos de manos y brazos, durante al menos un cuarto de su tiempo de trabajo. Esta cifra, que se plasma en la 5ª Encuesta europea de condiciones de trabajo, demuestra que los trabajadores en la Unión Europea siguen estando particularmente expuestos a los principales factores de riesgo de trastornos musculoesqueléticos. Este dossier analiza este tema desde diferentes tipos de industria dentro del sector agroalimentario.

Bondéelle, A.

PRÉVENTION DES TMS. LA RÉFLEXION SE BONIFIE AVEC LE TEMPS

(Prevención de trastornos musculoesqueléticos. Reflexión mejora con el tiempo)

[Trav Séc, 2013, n. 743, pp. 44-45](#)

Airbag, gas, generadores, fabricación, enfermedades musculoesqueléticas, riesgos, prevención, trabajo, organización

El artículo presenta una empresa que se dedica al estudio, desarrollo y fabricación de generadores de gas para airbags. Desde 2004, las acciones preventivas ayudaron a reorganizar un gran número de puestos de trabajo en la fábrica, trabajando sobre el diseño, como acompañamiento de cambios técnicos y organizativos de la producción. La automatización de las líneas de producción ha comportado cambios importantes en la organización y la percepción del trabajo. Desde 2009, un dispositivo de gestión de las restricciones médicas de los trabajadores ha permitido facilitar su mantenimiento en el empleo y adecuar la implementación y organización de líneas de producción. Desde 2011, la gestión de los trastornos musculoesqueléticos incluye todas las acciones y la formación y concienciación de los empleados, con el apoyo de Carsat Bretaña.

Deschamps, P.

LES MÉTIERS DU PLÂTRE EN QUÊTE DE BONNES PRATIQUES

(Los oficios del yeso en busca de buenas prácticas)

Prév BTP, 2013, n. 169, pp. 14-19

Yeseros, yeso, laminas, manutención, posturas forzadas, enfermedades musculoesqueléticas, ergonomía, organización, cargas, manipulación

Yeseros y plaquistas de yeso están expuestos a los riesgos relacionados con la manutención y suministro de materiales. A esto se deben añadir las posturas de trabajo forzadas, fuente de alteraciones musculoesqueléticas. Para limitar estos riesgos, los profesionales cuentan con equipos de ayuda a la manutención y paralelamente se desarrollan soluciones innovadoras. Con la evolución de los materiales y su capacidad aislante, el peso de los elementos a manipular varía de 15 a 60 kg. La organización del trabajo, la ergonomía y el confort de los trabajadores se tienen más en cuenta en el sector.

Kee, D., Na, S., Chung, M. K.

EFFECT OF EXTERNAL LOAD AT VARYING HAND POSITIONS ON PERCEIVED DISCOMFORT

(Efecto de la carga externa en distintas posiciones de la mano en el malestar percibido)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2013, v. 19 n. 3, pp. 397-408](#)

Manos, posturas, disconfort, subjetividad, percepción

Se evaluó el efecto de la carga externa en distintas posiciones de la mano en el malestar, con el fin de proporcionar una nueva clasificación de carga externa. Se realizó un experimento en el que 16 posturas con una carga externa de 0, 1,5, y 3 kg se probaron. Las posturas eran controladas por 2 variables independientes: distancia de la mano y altura de la mano. Los sujetos fueron instruidos para que evaluaran su malestar percibido con estimación de la magnitud después de mantener una postura determinada durante 1 min. El análisis de la varianza (ANOVA) mostró que los principales efectos de las 3 variables independientes fueron estadísticamente significativas para las molestias. El malestar aumentó linealmente con la carga externa y la distancia a la mano. La altura de la mano mostró una relación cuadrática con el malestar, que exhibió una tendencia ligeramente diferente de la distancia de la mano y la carga externa. En base a los resultados, se propuso una nueva clasificación de carga externa se propuso con 3 clases agrupadas por malestar percibido. Bibliografía: 31 referencias.

Pandy, R.

PREVALENCE OF UPPER LIMB DISORDERS AMONG FEMALE LIBRARIANS

(Prevalencia de alteraciones en las extremidades superiores entre mujeres bibliotecarias)

Resumen en: [Occup Med, 2013, v. 63 n. 6, pp. 432-434](#)

Ergonomía, extremidades superiores, muñecas, cuello, bibliotecarios, mujeres, riesgos

Estudio de la prevalencia en 7 días y anual de los síntomas autoinformados de cuello y extremidades superiores y de la asociación entre tareas específicas y factores de riesgos ergonómicos. Bibliografía: 10 referencias.

Sahu, S. et al.

A COMPARATIVE ERGONOMICS POSTURAL ASSESSMENT OF POTTERS AND SCULPTORS IN THE UNORGANIZED SECTOR IN WEST BENGAL, INDIA

(Evaluación comparativa de ergonomía postural de los alfareros y escultores en el sector no estructurado, en Bengala Occidental, India)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2013, v. 19 n. 3, pp. 455-462](#)

Alfareros, escultores, posturas, enfermedades musculoesqueléticas, región lumbar, evaluación, Cuestionario nórdico, REBA, RULA, ergonomía

Los alfareros y escultores realizan su trabajo en posturas muy incómodas. El propósito de este estudio fue analizar estas posturas, utilizando el cuestionario Nórdico modificado para analizar el malestar musculoesquelético. Los métodos utilizados para evaluar las posturas fueron el REBA y el RULA, no encontrándose diferencias significativas entre los tiempos de incomodidad y el grupo de sujetos. Sin embargo, se apreciaron diferencias significativas en el malestar en diferentes partes del cuerpo. El análisis indicó que diversas posturas corporales eran perjudiciales para los sujetos y que había profundas desviaciones de la curvatura natural de varias partes del cuerpo debido a las posturas corporales incómodas, por lo que se aconseja la intervención ergonómica. Bibliografía: 25 referencias.

Motamedzade, M.

ERGONOMICS INTERVENTION IN AN IRANIAN TIRE MANUFACTURING INDUSTRY

(Intervención ergonómica en una fábrica de neumáticos iraní)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2013, v. 19 n. 3, pp. 475-484](#)

Neumáticos, fabricación, trabajadores, enfermedades musculoesqueléticas, ergonomía participativa, intervención, casos prácticos

Se comenta una intervención ergonómica realizada en la industria de fabricación de neumáticos que tenía por objetivo mejorar las condiciones de trabajo. Los participantes se dividieron en equipos y recibieron formación. Después de observar el rendimiento general de los equipos, se llevaron a cabo más de 100 mejoras con éxito. Después de las mejoras, hubo diferencias estadísticamente significativas en la prevalencia anual y semanal, y la discapacidad anual reportada para la espalda, la zona lumbar, las rodillas y las muñecas antes y después de la intervención. Los factores más significativos fueron la formación y el apoyo basado en el pleno compromiso de la dirección. Bibliografía: 55 referencias.

Qin, J., Chen, H., Dennerlein, J. T.

WRIST POSTURE AFFECTS HAND AND FOREARM MUSCLE STRESS DURING TAPPING

(La postura de la muñeca afecta el estrés muscular de la mano y el antebrazo durante el teclado)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2013, v. 44 n. 6, pp. 969-976](#)

Pantallas visualización, teclados, muñecas, posturas, músculos, carga

Este estudio tuvo como objetivo evaluar las cargas internas en la mano y la musculatura del antebrazo mientras se tecleaba en diferentes posturas de la muñeca. Diez sujetos sanos teclearon en un teclado utilizando su dedo índice en cuatro posturas de la muñeca: recta, con desviación cubital, flexionada y extendida. Los resultados demuestran desde la perspectiva de la carga del tejido interno la importancia de mantener una postura neutra de la muñeca durante las actividades de teclado. Bibliografía: 56 referencias.

Ding, H. et al.

VARIATION IN WORK TASKS IN RELATION TO PINCH GRIP STRENGTH AMONG MIDDLE-AGED FEMALE DENTISTS

(Variación de las tareas de trabajo en relación con la fuerza de pinza de agarre en mujeres dentistas de mediana edad)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2013, v. 44 n. 6, pp. 977-981](#)

Odontólogos, mujeres, manos, osteoartritis, fuerza agarre, evaluación

Se midió la fuerza de la pinza de agarre entre 295 dentistas finlandesas mujeres

con edades entre 45 y 63 años. La variación de tareas del trabajo dental durante la historia laboral se definió empíricamente mediante análisis de cluster. Se examinaron radiografías de la mano para la presencia de osteoartritis en la muñeca y cada articulación de los dedos 1º a 3º. Se obtuvo por cuestionario información sobre actividades en el tiempo libre con carga manual y dolor articular. Se concluye que los dentistas con muchas tareas con carga manual estaban en un mayor riesgo de poca fuerza de agarre, independientemente de osteoartritis de la mano. Es aconsejable entre los dentistas realizar tareas de trabajo tan diversas como sea posible para reducir el riesgo de disminución de la fuerza de agarre. Bibliografía: 32 referencias.

Vogel, K. et al.

IMPROVING MEAT CUTTERS' WORK: CHANGES AND EFFECTS FOLLOWING AN INTERVENTION

(Mejorar el trabajo de los cortadores de carne: cambios y efectos después de una intervención)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2013, v. 44 n. 6, pp. 996-1001](#)

Carniceros, enfermedades musculoesqueléticas, ergonomía, intervención, accidentes

Los cortadores de carne tienen mayor riesgo de lesiones y problemas músculo-esqueléticos que la mayoría de otros grupos ocupacionales. Los objetivos de este trabajo fueron describir los cambios ergonómicos aplicados en tres salas de despiece de carne y evaluar los efectos relacionados con la ergonomía de los cortadores de carne individuales y su trabajo. Los datos se recogieron mediante entrevistas, observaciones, estudios de documentos y un cuestionario, como estudio posterior a la intervención. Los cambios introducidos consistieron en la reducción del trabajo con cuchillo a un máximo de 6 h por día y la introducción de un esquema de rotación de puestos de trabajo con períodos de igual duración. Se agregaron tareas diferentes al corte de carne tradicional. Se introdujeron un plan de desarrollo de competencias para cada cortador de carne y un ajuste fácil de la altura del lugar de trabajo. El cuestionario mostró una reducción en la percepción de la carga física de trabajo. En general, los cambios fueron percibidos positivamente. Las cifras de la empresa mostraron una tendencia positiva para las lesiones y las bajas por enfermedad. Bibliografía: 49 referencias.

Kretschmer, V., Schmidt, K.-H., Griefahn, B.

BRIGHT-LIGHT EFFECTS ON COGNITIVE PERFORMANCE IN ELDERLY PERSONS WORKING SIMULATED NIGHT SHIFTS: PSYCHOLOGICAL WELL-BEING AS A MEDIATOR?

(Efectos de la luz brillante en el rendimiento cognitivo en personas mayores que trabajan en turnos nocturnos simulados: ¿el bienestar psicológico como mediador?)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2013, v. 86 n. 8, pp. 901-914](#)

Trabajadores edad madura, trabajo nocturno, luz brillante, rendimiento, efectos, somnolencia, humor

Un total de treinta y dos personas trabajaron en tres turnos de noche simulados consecutivos, 16 bajo una luz brillante (3000 lux) y 16 con luz ambiente (300 lux). Se midieron la concentración, la memoria de trabajo y la atención dividida mediante tareas computarizadas. Los mediadores hipotéticos se registraron por cuestionarios. La somnolencia llevó a una subestimación del efecto positivo de la luz brillante en la concentración. El estado de ánimo mostró sólo un efecto aleatorio debido al efecto positivo de la luz brillante en la memoria de trabajo. La somnolencia y el estado de ánimo podrían excluirse por completo como mediadores en la relación entre la exposición a la luz y el rendimiento cognitivo. Este estudio pone de manifiesto que el bienestar psicológico de las personas mayores no es un componente crítico en el tratamiento de la luz brillante en el rendimiento cognitivo en el lugar de trabajo del turno de noche. En resumen, se hace evidente que la luz brillante tiene un fuerte efecto directo e independiente sobre el rendimiento cognitivo, en particular sobre la memoria y la concentración de trabajo. Bibliografía: 90 referencias.

Waters, T. R. et al.

PROVISIONAL RECOMMENDED WEIGHT LIMITS FOR MANUAL LIFTING DURING PREGNANCY

(Límites de peso provisionales recomendados para levantamiento manual durante el embarazo)

[Hum Factors, 2013, v. XX n. 10, pp. 1-12](#)

CDU 658.3 C7/42

Embarazo, fetos, cargas, peso máximo, levantamiento, riesgos

La ecuación revisada de levantamiento del NIOSH fue adaptada para obtener los límites de peso recomendado (RWLs) para las trabajadoras embarazadas y para desarrollar las directrices correspondientes para los médicos. En las últimas tres décadas ha habido un gran aumento en el número de mujeres trabajando fuera de casa y embarazadas. Son necesarias directrices prácticas basadas en la evi-

dencia acumulada para informar de los niveles permisibles de actividad en el trabajo para las trabajadoras embarazadas sanas. La evaluación incluyó una extensa revisión de la bibliografía que relaciona el levantamiento manual con la salud de la madre y del feto. Bibliografía: 48 referencias.

Moller, A. et al.

DOES A HISTORY OF PHYSICAL EXPOSURES AT WORK AFFECT HAND-GRIP STRENGTH IN MIDLIFE? A RETROSPECTIVE COHORT STUDY IN DENMARK

(¿Afecta una historia de exposiciones físicas en el trabajo a la fuerza de prensión manual en la edad mediana? Estudio retrospectivo de cohorte en Dinamarca)

Disponible en: [Scand J Work Environ Health, 2013, v. 39 n. 6, pp. 599-608](#)

Ergonomía, enfermedades musculoesqueléticas, envejecimiento, trabajadores edad madura, actividad física, músculos, fuerza

El Biobank de Envejecimiento y Edad Mediana de Copenhague (CAMB) proporcionó datos sobre el empleo y fuerza de prensión manual para 3.843 daneses. Las historiales laborales individuales, incluyendo la duración del empleo en puestos de trabajo específicos, fueron asignadas a exposiciones de una matriz de exposición laboral. Las exposiciones fueron estandarizadas a toneladas-año (levantar 1.000 kg cada día en un año), posición erecta-años (posición erecta/caminar durante seis horas al día en un año) y se postura arrodillada-años (posición arrodillada durante una hora cada día en un año). Los efectos de la exposición-años en la fuerza de prensión manual se analizaron mediante modelos de regresión multivariante, ajustado por posibles factores de confusión. Una historia de exposiciones físicas en el trabajo explica sólo una pequeña parte de la variación en la fuerza de prensión manual, aunque la exposición a postura arrodillada durante la vida activa se asoció con una fuerza de prensión manual un poco superior entre los hombres. La exposición posición erecta/caminar no se asoció con fuerza de prensión manual. Bibliografía: 40 referencias.

Confederación Española de Organizaciones Empresariales

ANÁLISIS DE LA PERCEPCIÓN EMPRESARIAL EN MATERIA DE IDENTIFICACIÓN Y EVALUACIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES: APUNTE SOBRE CRITERIOS Y NECESIDADES METODOLÓGICAS

[Madrid]: CEOE, 2012. - 266 p.

CDU CV 658.3.053.4 n° 40

Disponible en: http://prl.ceoe.es/acciones_prl-cat-403-analisis-de-la-percepcion-empresarial-en-materia-de-identificacion-y-evaluacion-de-riesgos-psicosociales-apunte-sobre-criterios-y-necesidades-metodologicas.html

PYME, riesgos psicosociales, psicología, evaluación, métodos

CONTENIDO: Marco normativo y conceptual. Análisis de las metodologías de evaluación de riesgos psicosociales más frecuentes. Análisis de la percepción empresarial. Barreras y necesidades detectadas. Conclusiones: la paradoja psicosocial. Informe sobre los criterios o características metodológicas en la elaboración de una metodología para la identificación y evaluación de riesgos psicosociales, específicamente en las PYMES. Anexos (cuestionarios, guiones, etc.). Glosario. Acrónimos.

Winkler, P.

WER NICHTS RISIKIERT, VERLIERT?

(¿Quién no arriesga pierde?)

[Sichere Arbeit, 2013, n. 6, pp. 18-21](#)

Riesgos, seguridad, evaluación, psicología, cuestionarios

Después de realizar investigaciones durante dieciocho meses, el AUVA y la Universidad de Viena (Facultad de Psicología, Departamento de Psicología Aplicada para la evaluación psicológica) han elaborado un cuestionario (FAAR) sobre atención personal de los empleados cuando se trata con los riesgos diarios. Se esperan los resultados de la evaluación para encontrar nuevas estrategias preventivas. Bibliografía: 11 referencias.

Hills, D. J., Joyce, C. M.

PERSONAL, PROFESSIONAL, AND WORK FACTORS ASSOCIATED WITH AUSTRALIAN CLINICAL MEDICAL PRACTITIONERS' EXPERIENCES OF WORKPLACE AGGRESSION

(Factores personales, profesionales y laborales asociados a las experiencias de los médicos australianos en cuanto a agresiones en el lugar de trabajo)

Resumen en: [Ann Occup Hyg, 2013, v. 57 n. 7, pp. 898-912](#)

Estrés, violencia, personal médico, personal sanitario, Australia, encuestas

Estudio en el contexto de una encuesta australiana sobre conciliación empleo y vida, llevado a cabo en 2010-2011. Se analiza hasta qué punto los factores personales, profesionales y laborales están asociados con la agresión en el trabajo que sufren los médicos en la práctica clínica australiana. Se concluye la necesidad de mitigar aspectos como el exceso de horas trabajadas, el bajo nivel de apoyo asociativo y el gran número de pacientes en condiciones complicadas. Bibliografía: 58 referencias.

Lesage, F.-X. et al.

BURNOUT AMONG OCCUPATIONAL PHYSICIANS: A THREAT TO OCCUPATIONAL HEALTH SYSTEMS? A NATIONWIDE CROSS-SECTIONAL SURVEY

(Agotamiento entre médicos del trabajo: ¿una amenaza para los sistemas de salud laboral? Encuesta nacional transversal)

Resumen en: [Ann Occup Hyg, 2013, v. 57 n. 7, pp. 913-919](#)

Personal sanitario, encuestas, cuestionarios, Francia, agotamiento psíquico, autoestima, estrés, sobrecargas

Análisis de las relaciones entre cada una de las dimensiones del burnout (agotamiento): desfallecimiento emocional, despersonalización y desmotivación personal junto a nivel de estrés, pérdida de identidad y características del trabajo. El trabajo se realizó en Francia, encargado por el Ministerio de Trabajo mediante un cuestionario on-line. Se concluye que se requiere un cambio de actitudes en todo el sistema de trabajo e este colectivo puesto que no sólo se trata de una sobrecarga de trabajo, sino de una baja autoestima de los profesionales. Bibliografía: 18 referencias.

Muschalla, B., Heldmann, M., Fay, D.

THE SIGNIFICANCE OF JOB-ANXIETY IN A WORKING POPULATION

(La importancia de ansiedad debida al trabajo en una población trabajadora)

[Occup Med, 2013, v. 63 n. 6, pp. 415-421](#)

Ansiedad, pánico, estrés, cuestionarios autoadministrados, absentismo

Se define lo que supone tener la característica personal de padecer ansiedad general, los estados ansiosos coyunturales y la ansiedad relacionada con el ambiente laboral y diversas circunstancias relacionadas con el puesto de trabajo. A partir de esas definiciones se realiza una prospección transversal mediante 350 cuestionarios (respuesta del 69%) en trabajadores alemanes no tratados por enfermedad mental y se relacionan los resultados de ambos tipos de ansiedad

con el absentismo y entre sí. Se subraya la importancia de que los gestores de la salud laboral conozcan estas relaciones y su trascendencia. Bibliografía: 30 referencias.

Hicks, T. et al.

ACCEPTABILITY OF ANXIETY MANAGEMENT WITHIN UK ARMED FORCES

(Aceptabilidad de la gestión de la ansiedad en las fuerzas armadas británicas)

Resumen en: [Occup Med, 2013, v. 63 n. 6, pp. 439-441](#)

Fuerzas armadas, Reino Unido, terapia, psicología aplicada

En las fuerza armadas británicas se celebra un día anual para la gestión de la ansiedad dirigido a todos los militares de profesión que han sido diagnosticados con algún tipo de trastorno mental. La aceptabilidad se midió a través de un cuestionario, respondido por todos aquellos que hubieran acudido a la jornada específica, incluyendo datos clínicos y sociodemográficos. Las conclusiones fueron positivas en cuanto a la participación, el seguimiento continuado y la inclusión en un programa de terapias psicológicas. Bibliografía: 3 referencias.

Serrano, M.

TELEASISTENCIA PARA TRASTORNOS EMOCIONALES, PRINCIPAL CAUSA DE ABSENTISMO LABORAL

Capital Hum, 2013, n. 281, pp. 94-96

Empresas, trabajadores, salud, absentismo, emociones, estrés, acoso, centros atención telefónica

Entre un 50% y un 70% de las jornadas laborales perdidas en las empresas responde a problemas de trastorno emocional en los trabajadores. El autor presenta Emotion on line, un servicio de teleasistencia emocional para todo aquel trabajador que, perteneciente a una empresa cliente, se halle en situación de sufrimiento psicológico, con independencia del tipo de alteración de que se trate, el origen del mismo y la intensidad con que se presente. Promueve facilidad de acceso: sms, correo electrónico o llamada telefónica; cualquier hora del día y de la noche y, garantía de confidencialidad e incluso anonimato. Responde un psicólogo conducido por protocolos de asistencia solventes y permanentemente revisados.

Roessler, K. K. et al.

DOES WORK-SITE PHYSICAL ACTIVITY IMPROVE SELF-REPORTED PSYCHOSOCIAL WORKPLACE FACTORS AND JOB SATISFACTION? A RANDOMIZED CONTROLLED INTERVENTION STUDY

(¿La actividad física de trabajo in situ mejora los factores psicosociales del lugar de trabajo autoinformados y la satisfacción en el trabajo? Estudio de intervención controlado aleatorio)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2013, v. 86 n. 8, pp. 861-864](#)

Actividad física, ejercicios, psicología, factores, trabajo, satisfacción, enfermedades musculoesqueléticas

Se llevó a cabo un ensayo controlado aleatorio entre técnicos de laboratorio con ejercicios para el cuello y los hombros para aliviar el dolor, con 199 participantes en el grupo de formación y 228 en el grupo de control. La influencia en el trabajo, el sentido de comunidad, la presión del tiempo, y la satisfacción en el trabajo se midieron con el Cuestionario Psicosocial de Copenhague al inicio del estudio y después de la intervención, después de 20 semanas. Los resultados no proporcionan evidencia de un efecto de un programa de entrenamiento en los factores psicosociales del lugar de trabajo autoinformados y la satisfacción laboral. Bibliografía: 15 referencias.

Birkeland Nielsen, M., Danielsen Tvedt, S., Berge Matthiesen, S.

PREVALENCE AND OCCUPATIONAL PREDICTORS OF PSYCHOLOGICAL DISTRESS IN THE OFFSHORE PETROLEUM INDUSTRY: A PROSPECTIVE STUDY

(Prevalencia y predictores ocupacionales de trastornos psicológicos en la industria petrolífera en alta mar: un estudio prospectivo)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2013, v. 86 n. 8, pp. 875-885](#)

Industria petrolífera, plataformas petrolíferas, trabajadores, estrés, psicología, factores, liderazgo, hostigamiento

Se emplearon métodos de correlación y análisis de regresión logística para examinar las relaciones longitudinales entre los factores de estrés en una muestra tomada al azar de 741 empleados de la industria petrolífera noruega. El tiempo transcurrido entre el inicio y el seguimiento fue de 6 meses. Los factores de estrés del entorno de trabajo incluyeron factores de seguridad, liderazgo y características del trabajo. Los resultados muestran que la prevalencia de trastornos psicológicos es menor entre los empleados en alta mar que en la población general. Aunque los trabajadores de plataformas petrolíferas operan en un contexto exigente físicamente, su salud mental está influida principalmente por fac-

tores de estrés en el ambiente psicosocial de trabajo. Esto pone de relieve la importancia de desarrollar e implementar intervenciones psicosociales de seguridad dentro de la industria petrolífera de alta mar. Bibliografía: 52 referencias.

Laethem, M. van et al.

PSYCHOSOCIAL WORK CHARACTERISTICS AND SLEEP QUALITY: A SYSTEMATIC REVIEW OF LONGITUDINAL AND INTERVENTION RESEARCH

(Características psicosociales del trabajo y calidad del sueño: revisión sistemática de la investigación longitudinal y de la intervención)

Disponible en: [Scand J Work Environ Health, 2013, v. 39 n. 6, pp. 535-549](#)

Fatiga, salud, insomnio, sueño, psicología, factores, estrés, bienestar

Se realizó una búsqueda sistemática de la literatura que dio como resultado 20 artículos relevantes, de los cuales 16 eran estudios longitudinales y 3 eran estudios de intervención. Para cuantificar los resultados, se evaluó la solidez de las pruebas de todas las asociaciones examinadas y posteriormente se evaluó la calidad de la investigación de los estudios sobre la base de criterios de calidad predefinidos. De acuerdo con la literatura actual, se puede concluir que las altas demandas y el bajo el control del trabajo son predictores de mala calidad del sueño. Se necesita más investigación de alta calidad para examinar la posible relación causal entre estas y otras características psicosociales del trabajo con la calidad del sueño, además de investigación centrada en las relaciones inversas y recíprocas. Bibliografía: 70 referencias.

Brookes, K. et al.

SYSTEMATIC REVIEW: WORK-RELATED STRESS AND THE HSE MANAGEMENT STANDARDS

(Revisión sistemática: El estrés relacionado con el trabajo y los parámetros para su gestión según el HSE)

Resumen en: [Occup Med, 2013, v. 63 n. 7, pp. 463-472](#)

Estrés, HSE, indicadores, gestión, absentismo

La herramienta producida por el HSE consiste en un conjunto de indicadores psicométricos que dan una idea de la efectividad de la gestión de una organización dada. Define seis patrones de gestión cuyo mal uso se asocia a alto absentismo y baja productividad. Puede indicar distintas fuentes de estrés relacionado con el trabajo. Necesitaría ser aplicado a otros grupos culturales para probar su universalidad. Bibliografía: 28 referencias.

Bresó Esteve, E.

CÓMO DESARROLLAR LAS COMPETENCIAS EMOCIONALES EN DIRECTIVOS Y SUPERVISORES

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2013, n. 110, pp. 36-40

Empresas, directivos, inteligencia emocional, ventajas, trabajadores, motivación, satisfacción

La inteligencia emocional está en alza y puede utilizarse como una forma de prevención y mejora de la salud psicosocial favoreciendo la satisfacción, la motivación y la productividad de los trabajadores de una empresa. El autor comenta las ventajas prácticas de la inteligencia emocional para los directivos.

Corbalán Carrillo, M. G. et al.

SOBRECARGA, ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN CUIDADORES DE PACIENTES INCLUIDOS EN EL PROGRAMA DE ATENCIÓN DOMICILIARIA

[Gerokomos, 2013, v. 24 n. 3, pp. 120-123](#)

Asistencia domicilio, cuidadores, ansiedad, depresión, carga mental, evaluación, mujeres

El objetivo principal era determinar la sobrecarga, la prevalencia de ansiedad y depresión y su relación con la sobrecarga en cuidadores mediante un estudio descriptivo transversal. Las variables analizadas fueron: edad, sexo, parentesco, patología del paciente, ansiedad y depresión del cuidador. Se utilizó la escala de Zarit para determinar el grado de sobrecarga. Se incluyeron 48 cuidadores y 48 pacientes. Se obtuvieron diferencias estadísticamente significativas entre sobrecarga y el sexo del cuidador ($p = 0,037$). Un 87% de mujeres sufrían sobrecarga intensa. La prevalencia de ansiedad y depresión es menor que en otros estudios, aunque el grado de sobrecarga es mayor. La diferencia estadísticamente significativa puede deberse a que la mujer asume tradicionalmente el rol de cuidadora, mientras que los hombres buscan ayuda social antes. Este estudio ayudará a programar intervenciones para prevenir la sobrecarga, priorizando a las cuidadoras femeninas y de más edad. Bibliografía: 15 referencias.

Berecki-Gisof, J. et al.

ASSOCIATION OF WORK-RELATED STRESS WITH MENTAL HEALTH PROBLEMS IN A SPECIAL POLICE FORCE UNIT

(Asociación de estrés laboral con problemas de salud mental en una unidad de la fuerza especial de la policía)

[Br Med J Open, 2013, v. 3 n. 7, pp. 1-13](#)

Policía, estrés, evaluación, salud mental, Cuestionario ERI

En diferentes puntos de tiempo, 292 de 294 miembros de una fuerza especial de la policía dedicada exclusivamente a la aplicación de la ley y el orden, respondieron a la invitación para completar los cuestionarios para la evaluación de los rasgos de personalidad, el estrés relacionado laboral (usando los modelos de demanda-control-apoyo) y ERI (Desequilibrio Esfuerzo-Recompensa) y problemas de salud mental tales como depresión, ansiedad y agotamiento. Los resultados de este estudio sugieren que el estrés laboral puede desempeñar un papel en el desarrollo de problemas de salud mental en los agentes de policía. La prevalencia de síntomas de salud mental en la cohorte investigada aquí era baja, pero no insignificante en el caso de la depresión. Dado que las fuerzas especiales de los agentes de policía tienen que realizar tareas sensibles para las que hace falta una capacidad psicológica saludable, los resultados sugieren que se deben tomar medidas para prevenir el dolor y mejorar el bienestar mental de estos trabajadores. Bibliografía: 68 referencias.

Bruno Garza, J. L. et al.

THE EFFECT OF OVER-COMMITMENT AND REWARD ON TRAPEZIUS MUSCLE ACTIVITY AND SHOULDER, HEAD, NECK AND TORSO POSTURES DURING COMPUTER USE IN THE FIELD

(Efecto del desequilibrio entre sobre-esfuerzo y recompensa sobre la actividad muscular del trapecio y las posturas del hombro, cabeza, cuello y torso durante el uso del ordenador en trabajos de campo)

Resumen en: [Am J Ind Med, 2013, v. 56 n. 10, pp. 1190-1200](#)

Psicología, enfermedades musculoesqueléticas, lesiones, cuello, hombros, recompensas, carga física, sobreesfuerzos

Los autores se plantean completar los conocimientos sobre las asociaciones entre factores psicosociales y síntomas músculo-esqueléticos relacionados con el uso de ordenadores, mediante los efectos de otro factor psicosocial, la recompensa, en el caso de producirse al mismo tiempo un sobre-esfuerzo. Este se define como la forma de cumplir con un trabajo con excesivo esfuerzo por la inaptitud para cumplir con las exigencias del mismo. Concluye sobre la ruta biomecánica en la asociación entre factores psicosociales en el lugar de trabajo y síntomas músculo-esqueléticos de cuello y hombros. Bibliografía: 39 referencias.

Iglesia Huerta, A. de la, Cristóbal Rodríguez, J. L.

ENFERMEDADES PROFESIONALES SUBACUÁTICAS: VIGILANCIA DE LA SALUD

Madrid: INSHT, 2013.- 6 p.

(Notas técnicas de prevención; NTP-986)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/961a972/986%20w.pdf>

Trabajo subacuático, salud, vigilancia, enfermedades profesionales, osteonecrosis disbárica, riesgos, prevención

Esta Nota Técnica trata sobre la vigilancia de la salud de aquellos trabajadores que faenan en actividades subacuáticas. Se hace especial referencia a la enfermedad profesional y a los aspectos preventivos higiénicos y sanitarios. Bibliografía: 19 referencias.

Moreno Sáenz, N.

EMBARAZO Y LACTANCIA NATURAL: EL PAPEL DE LA EMPRESA EN LA PRESTACIÓN POR RIESGO LABORAL

Madrid: INSHT, 2013.- 4 p.

(Notas técnicas de prevención; NTP-993)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/961a972/ntp-993%20w.pdf>

Embarazo, lactancia, riesgos, prestaciones, seguridad social

El objetivo de esta NTP es ofrecer información y elementos de gestión en la solicitud de la prestación o contingencia por riesgo laboral durante el embarazo o la lactancia natural en el ámbito de la empresa. El contenido se refiere únicamente al Régimen General de la Seguridad Social. Bibliografía: 6 referencias.

Moreno Sáenz, N.

EMBARAZO Y LACTANCIA NATURAL: PROCEDIMIENTO PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LAS EMPRESAS

Madrid: INSHT, 2013.- 8 p.

(Notas técnicas de prevención; NTP-992)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/961a972/ntp-992%20w.pdf>

Embarazo, lactancia, riesgos, prevención, gestión

El objetivo de esta NTP es ofrecer a las empresas una propuesta de procedimiento para la gestión de los riesgos durante el embarazo y la lactancia natural.

Bibliografía: 7 referencias.

Silva Moisés, M., De Medeiros, S. M., Cartaxo de Freitas, J. A.

INFLUENCIA DEL CONTEXTO DE TRABAJO EN LA SALUD DE LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA DE UNA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS EN UN HOSPITAL UNIVERSITARIO

Enferm Global, 2013, v. 12 n. 4, pp. 185-197

Cuidados intensivos, trabajadores, enfermeros, salud, lugares trabajo, evaluación

El trabajo es un espacio de organización de la vida social al que el individuo puede atribuir significados generadores de placer en su actuación profesional o, en función del contexto en que está inserto, puede percibirse como una fuente de sufrimiento. Esto puede ser potenciado si está asociado con un ambiente de trabajo como el de la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI), que exige la complejidad del cuidar. Este estudio tuvo como objetivo analizar el contexto de trabajo en una UCI, tomando como referencia la teoría psicodinámica del trabajo. Se aplicó para el estudio la Escala de Evaluación de Trabajo (EET), integrada por tres factores: contexto, condiciones y relaciones socioprofesionales de trabajo. Los datos fueron analizados estadísticamente utilizando el software SPSS. Se observó que las tres categorías analizadas contribuyeron moderadamente a la enfermedad de los profesionales de enfermería que trabajan en UCI. Se reafirma también la emergente necesidad de investigar la relación entre la manera como se organiza el trabajo en salud y su influencia en cómo se desarrolla el cuidado a los usuarios de la salud. Bibliografía: 27 referencias.

García Gómez, M. et al.

MEDICAL COSTS OF CANCER ATTRIBUTABLE TO WORK IN THE BASQUE COUNTRY (SPAIN) IN 2008

(Costes sanitarios directos del cáncer atribuible al trabajo en el País Vasco en 2008)

Gac Sanit, 2013, v. 27 n. 4, pp. 310-317

País Vasco, neoplasias malignas, enfermedades profesionales, costes, costes directos

El objetivo de los autores era estimar el número de procesos atendidos por cáncer atribuibles al trabajo en el País Vasco en 2008, así como los gastos

médicos derivados de su atención en el Servicio Público Vasco de Salud-Osakidetza ese mismo año. El número de procesos se estimó aplicando las fracciones atribuibles al trabajo obtenidas en la literatura científica. Para el cálculo de los costes se utilizaron datos primarios de contabilidad analítica del Sistema Nacional de Salud relativos a la atención especializada (ambulatoria e ingresos hospitalarios), y fuentes secundarias españolas para calcular el coste de la atención primaria de salud y la atención farmacéutica. Los cálculos se realizaron por enfermedad y sexo. Se concluye que la magnitud del cáncer derivado del trabajo en el País Vasco es muy superior a la que refleja el registro de enfermedades profesionales, lo que obstaculiza su prevención y desplaza el correspondiente gasto sanitario del sistema de seguridad social al sistema público de salud. Bibliografía: 37 referencias.

Rodríguez-Romero, B. et al.

CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA SALUD EN TRABAJADORAS DEL SECTOR PESQUERO USANDO EL CUESTIONARIO SF-36

[Gac Sanit, 2013, v. 27 n. 5, pp. 418-424](#)

Mujeres, industria pesquera, calidad vida, salud, enfermedades musculoesqueléticas, trabajo, evaluación, Cuestionario SF-36

Mediante un estudio transversal se midió la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) en 917 mariscadoras a pie seleccionadas a partir de la participación voluntaria en un taller de fisioterapia. Se utilizó un cuestionario autoadministrado que incluía variables sociodemográficas, de estilo de vida, de comorbilidad, de prevalencia de dolor musculoesquelético y de CVRS. Para el SF-36 se calcularon puntuaciones crudas, puntuaciones estandarizadas y puntuaciones z. La edad media de las participantes era de 50,6 años (desviación estándar: 8,8). En todas las dimensiones del SF-36 la muestra tuvo valores inferiores que la población general de referencia. Las mayores diferencias se observaron en las personas más jóvenes. Las dimensiones más afectadas, superando la diferencia mínimamente importante, fueron dolor corporal, vitalidad y salud general. La salud física está más afectada que la salud mental. Bibliografía: 29 referencias.

Olabarria, M. et al.

WORK, FAMILY AND DAILY MOBILITY: A NEW APPROACH TO THE PROBLEM THROUGH A MOBILITY SURVEY

(Trabajo, familia y movilidad diaria: una nueva aproximación al problema a través de una encuesta de movilidad)

[Gac Sanit, 2013, v. 27 n. 5, pp. 433-439](#)

Trabajo, familia, transporte, hombres, mujeres, diferencias
Estudio transversal. Los datos provienen de individuos ocupados de 30 a 44 años de edad que declararon haber realizado algún desplazamiento el día anterior a la entrevista en la Encuesta de Movilidad de Cataluña 2006 (N = 23.424). Se ajustaron modelos de regresión logística multivariados para determinar los factores asociados a desplazarse más tiempo por motivos relacionados con el trabajo y con el hogar. Se presentan las odds ratio y sus correspondientes intervalos de confianza del 95%. Este estudio confirma los diferentes patrones de movilidad entre hombres y mujeres, derivados de su diferente posición en el ámbito laboral y familiar. Las desigualdades en movilidad entre la población trabajadora están determinadas por la mayor responsabilidad de las mujeres en la esfera doméstica. Este hecho debería ser considerado a la hora de diseñar futuras políticas de transporte. Bibliografía: 29 referencias.

Ramírez-Gil, J., Toledo-Alfocea, D., Tosal-Herrero, B.

CUANDO EL MÉDICO SE CONVIERTE EN PACIENTE: LA SALUD DE LOS MÉDICOS DE LOS HOSPITALES UNIVERSITARIOS DE ALICANTE

[Resumen en: Arch Prev Riesgos Laborales, 2013, v. 16 n. 4, pp. 171-181](#)

Personal sanitario, médicos, salud, actitud, trabajo, satisfacción, encuestas
Estudio descriptivo transversal mediante encuesta realizado entre julio de 2010 y julio de 2011. El estudio se realizó entre los facultativos de los Hospitales de Alicante, Elche y Sant Joan d'Alacant. Se realizó un muestreo de conveniencia. Se obtuvieron 281 cuestionarios válidos (18,8% del total de la población de interés). Las principales variables de estudio fueron referentes a la salud autopercebida, hábitos de vida, condiciones de trabajo y comportamiento frente a la enfermedad. Se calculan estimadores de frecuencia y distribución. En el colectivo estudiado el comportamiento frente a la enfermedad se caracteriza por la autonomía, la informalidad en el itinerario asistencial y las dificultades para adoptar el rol de enfermo, con actitudes preventivas insuficientes. Consideran que el ejercicio médico afecta a su salud causando estrés y alteraciones del sueño. Bibliografía: 32 referencias.

Palomino Moreno, M. P. et al.

DISFONÍAS Y NÓDULOS DE LAS CUERDAS VOCALES EN PERSONAL DOCENTE DE NAVARRA

[Resumen en: Arch Prev Riesgos Laborales, 2013, v. 16 n. 4, pp. 182-186](#)

Profesores, disfonía, cuerdas vocales, nódulos

A partir de los registros de consultas externas de atención especializada de la Comunidad de Navarra (España) de mayo de 2010 hasta junio de 2011, se identificaron los casos de disfonía, con edades entre 18 y 65 años, entre los atendidos en las consultas de laringe del Servicio de Otorrinolaringología del Servicio Navarro de Salud y posteriormente derivados a la Unidad de Voz de dicho servicio. Se obtuvo información sobre ocupación, sexo y diagnóstico de los casos. En los docentes se disponía también de datos acerca de hábito tabáquico, nivel de enseñanza en el que trabajan y formación sobre trastornos foniatrícos y su prevención, entre otros. La identificación de los casos que habían sido declarados como enfermedad profesional se llevó a cabo mediante búsqueda de sucesos coincidentes en el Registro de Enfermedades Profesionales en Navarra. Se concluye que las disfonías en los docentes son motivo frecuente de consulta en las clínicas especializadas. Entre estos profesionales, las mujeres presentan mayor riesgo de padecer nódulos que los hombres. La mayoría de los casos de nódulos identificados no se declaran como enfermedades profesionales. Bibliografía: 28 referencias.

Barruyer, C.

LES VIBRATIONS, SOURCES DE TMS

(Las vibraciones, fuente de trastornos musculoesqueléticos)

Prév BTP, 2013, n. 168, pp. 50-52

Industria construcción, obras públicas, vibraciones, maquinas, enfermedades musculoesqueléticas, lumbalgias, Enfermedad Kienbock, Enfermedad Kohler, Enfermedad Raynaud

En las obras, los equipo y herramientas mecanizadas emiten vibraciones perjudiciales para los operadores y conductores. A pesar de los progresos realizados, su participación en el desencadenamiento o empeoramiento de trastornos musculoesqueléticos es tal que siguen siendo un tema de preocupación. A nivel de la zona lumbar, la exposición repetida a vibraciones es probable que favorezca las hernias discales y por los tanto lumbalgias. A nivel del brazo y del hombro, las enfermedades más frecuentes son la artrosis de codo, las enfermedades de Kienbock y Kohler (alteraciones del hueso) y síndrome de Raynaud.

Guillén Subirán, C.

¿SE DUERME EN EL TRABAJO?...CONSULTE CON TU MÉDICO [SIC]

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2013, n. 108, pp. 50-53

Trabajadores, lugares trabajo, sueño, alteraciones, somnolencia, enfermedades. Casi el 30% de los españoles padece alguna alteración del sueño. Sin embargo, sólo uno de cada cinco afectados solicita ayuda médica, pese a que el 90% de los casos tiene solución. Dormir mucho, no dormir, dormir mal, dormir a ratos... las variaciones son infinitas. Los trastornos del sueño constituyen un problema de salud como consecuencia de sus manifestaciones clínicas, principalmente la hipersomnolencia diurna y sus efectos en la atención. También afectan nuestra calidad de vida, aumentando el riesgo de padecer algunas enfermedades como hipertensión arterial, insuficiencia respiratoria, arritmias cardíacas y deterioro cognitiva que dificulta toda actividad intelectual.

Thorsen, S. V. et al.

A ONE-ITEM WORKABILITY MEASURE MEDIATES WORK DEMANDS, INDIVIDUAL RESOURCES AND HEALTH IN THE PREDICTION OF SICKNESS ABSENCE

(Método de un solo ítem de medida de la capacidad para el trabajo que media entre las demandas del trabajo, los recursos individuales y la salud en la predicción de las bajas por enfermedad)

Resumen en: Int Arch Occup Environ Health, 2013, v. 86 n. 7, pp. 755-766

Trabajo, capacidad, salud mental, lugares trabajo, psicología, exigencias, evaluación

Los datos de referencia se obtuvieron en un estudio de trabajo y salud de Dinamarca y fueron seguidos en un registro de las bajas por enfermedad. Se realizó un análisis de regresión Probit con la capacidad para el trabajo como mediador para un resultado binario de baja por enfermedad. Los predictores en el análisis fueron los siguientes: edad, clase social, salud física, salud mental, número de diagnósticos, exposiciones ergonómicas, ruido laboral, exposición a riesgos, apoyo social del supervisor, control de la tarea y exigencias cuantitativas. La capacidad para el trabajo mediaba entre la salud, la edad, la clase social y las exposiciones ergonómicas en la predicción de las bajas por enfermedad. Los predictores de salud tuvieron la mayor asociación tanto con la capacidad para el trabajo como con las bajas por enfermedad; el ambiente físico del trabajo se asoció más con los resultados que el entorno psicosocial. Bibliografía: 41 referencias.

Hoozemans, M. J. M. et al.

CONCURRENT VALIDITY OF QUESTIONS ON ARM, SHOULDER AND NECK SYMPTOMS OF THE RSI QUICKSCAN

(Validez concurrente de preguntas sobre los síntomas en el brazo, hombro y cuello del RSI QuickScan)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2013, v. 86 n. 7, pp. 789-798](#)

Traumas repetitivos, extremidades superiores, médicos trabajo, evaluación
De un total de 160 trabajadores de un servicio de salud laboral holandés, 106 participaron en el estudio. Inmediatamente después de la evaluación de los síntomas de brazo, hombro y cuello mediante un cuestionario autoadministrado, cada participante fue examinado por dos médicos del trabajo. La presencia de síntomas en los últimos 7 días se comparó con los exámenes físicos. La participación de dos médicos del trabajo permitió estudiar también la fiabilidad entre observadores. Los resultados son comparables a lo que generalmente se expone en la literatura. Los estudios futuros deberían orientarse a la adquisición de conocimientos más fundamentales acerca de las posibles diferencias conceptuales entre los síntomas y los síntomas autoinformados evaluados mediante exámenes físicos. Por otra parte, es conveniente mejorar la fiabilidad entre observadores de los exámenes físicos que se aplican en el presente estudio. Bibliografía: 38 referencias.

Jensen, J. C. et al.

DO WORK-RELATED FACTORS AFFECT CARE-SEEKING IN GENERAL PRACTICE FOR BACK PAIN OR UPPER EXTREMITY PAIN?

(¿Los factores relacionados con el trabajo afectan a las consultas de medicina general por dolor de espalda o dolor en las extremidades superiores?)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2013, v. 86 n. 7, pp. 799-808](#)

Trabajo, enfermedades musculoesqueléticas, asistencia médica, centros atención primaria, epidemiología

Se trata de un estudio prospectivo con un cuestionario inicial y dieciocho meses de seguimiento. Entre los pacientes registrados de 8 médicos de familia, se identificaron 8.517 personas con edades entre 17 y 65 años de edad, a las que se pasó el cuestionario, recibándose un total de 5.068 respuestas. Durante los dieciocho meses de seguimiento, se utilizó la Clasificación Internacional de Atención Primaria para identificar todas las consultas, ya fuera por dolor de espalda o dolor en las extremidades superiores. De ellas, todas las personas empleadas en la actualidad se incluyeron en el análisis. Para el análisis, se utilizó el análisis de regresión de riesgos proporcionales de Cox. Los análisis se estra-

tificaron por sexo. Los factores relacionados con el trabajo, tales como levantar objetos pesados, en cierta medida, contribuyen a la búsqueda de atención por dolor musculoesquelético. Se sugiere que preguntar al paciente sobre el trabajo físico debe incluirse de forma rutinaria en las consultas relacionadas con el dolor musculoesquelético. Bibliografía: 32 referencias.

Burström, L. et al.

BACK AND NECK PAIN DUE TO WORKING IN A COLD ENVIRONMENT: A CROSS-SECTIONAL STUDY OF MALE CONSTRUCTION WORKERS

(Dolor de espalda y cuello debido al trabajo en un ambiente frío: un estudio transversal de trabajadores de la construcción)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2013, v. 86 n. 7, pp. 809-813](#)

Trabajadores, industria construcción, lumbalgias, cuello, dolor, frío, epidemiología
Estudio transversal basado en una cohorte de trabajadores de la industria sueca de la construcción que participaron en exámenes periódicos de salud a través de un servicio de salud laboral nacional. El análisis se basa en los trabajadores examinados desde 1971 a 1974, que respondieron a un cuestionario con preguntas sobre el dolor de cuello y espalda. La cohorte estaba formada por 134.754 trabajadores, incluyendo 16.496 empleados de oficina y capataces. Los exámenes de salud de los trabajadores se llevaron a cabo en provincias cubriendo Suecia de sur a norte, y se obtuvieron datos de temperatura de las provincias. En los análisis, los resultados se ajustaron por edad, índice de masa corporal y uso de la nicotina. Se concluye que el trabajo al aire libre en un ambiente frío puede aumentar el riesgo de dolor de espalda y cuello. Bibliografía: 31 referencias.

Visser, M. J. et al.

ETHICAL ISSUES OF GENETIC SUSCEPTIBILITY TESTING FOR OCCUPATIONAL DISEASES: OPINIONS OF TRAINEES IN A HIGH-RISK JOB

(Aspectos éticos de las pruebas de susceptibilidad genética para enfermedades profesionales: las opiniones de los alumnos en un trabajo de alto riesgo)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2013, v. 86 n. 7, pp. 827-836](#)

Susceptibilidad, genética, pruebas, ética, salud, seguridad, trabajo, personal sanitario

Las actitudes y opiniones de los estudiantes holandeses de enfermería frente a una prueba genética de susceptibilidad al eccema de contacto profesional se estudiaron de forma cualitativa mediante grupos focales, entrevistas y cuestio-

narios electrónicos. Los resultados se compararon con las directrices y recomendaciones extraídos de la literatura. Al comparar las declaraciones de los estudiantes con los temas abordados por las directrices, se concluye que éstas deberían prestar más atención a la comunicación de riesgos y consejos prácticos que acompañan a los resultados de la prueba. Bibliografía: 37 referencias.

NAKAMOTO, M. et al.

ASSOCIATION BETWEEN BLOOD LEVELS OF PCDDs/PCDFs/DIOXIN-LIKE PCBs AND HISTORY OF ALLERGIC AND OTHER DISEASES IN THE JAPANESE POPULATION

(Asociación entre los niveles sanguíneos de PCDD, PCDF y dioxinas similares a los PCB e historia de enfermedades alérgicas y de otro tipo en la población japonesa)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2013, v. 86 n. 8, pp. 849-859](#)

Dibenzodioxinas policloradas, dibenzofuranos clorados, dioxinas policloradas, alergias, dermatitis

Se realizó un estudio transversal en 1.063 hombres y 1.201 mujeres, que vivían a lo largo de Japón y sin exposición laboral a las dioxinas, durante 2002-2010. En las muestras de sangre en ayunas, se analizaron dibenzo-p-dioxinas policloradas, dibenzofuranos policlorados y dioxinas similares a los PCB mediante cromatografía de gases de alta resolución/espectrometría de masas con dilución isotópica. Se obtuvo información sobre el estilo de vida y la historia de enfermedades mediante un cuestionario. También se midió la presión arterial, los niveles sanguíneos de hemoglobina A1c y los lípidos séricos. Se utilizaron varios modelos de regresión logística para analizar la asociación entre los niveles de dioxinas en sangre y varias enfermedades. Los resultados sugieren que la exposición a las dioxinas se asocia con un menor riesgo de dermatitis atópica y también apoyan la idea de que la exposición a bajos niveles de dioxinas se asocia con un mayor riesgo de diabetes, hipertensión e hiperlipidemia. Bibliografía: 43 referencias.

Nieuwenhuyse, A. van et al.

SICK LEAVE DUE TO BACK PAIN IN A COHORT OF YOUNG WORKERS

(Absentismo por enfermedad debido al dolor de espalda en una cohorte de trabajadores jóvenes)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2013, v. 86 n. 8, pp. 887-899](#)

Trabajadores, jóvenes, bajas, lumbalgias, psicología, factores

En el estudio participaron 716 trabajadores jóvenes sanitarios o de distribución sin apenas antecedentes de dolor lumbar en el año antes. Se investigó el papel de los posibles factores de riesgo físicos, psicosociales e individuales al inicio del estudio sobre la incidencia de las bajas por enfermedad debido a dolor lumbar 1 año después. Para este propósito, se utilizó la regresión de Cox con un período de riesgo constante. Se concluye que en las primeras fases del dolor de espalda y en condiciones menos graves, el principal beneficio de las intervenciones radica en implicar a la organización y en el diseño de puestos de trabajo. Bibliografía: 41 referencias.

Violanti, J. M. et al.

DEPRESSIVE SYMPTOMS AND CAROTID ARTERY INTIMA-MEDIA THICKNESS IN POLICE OFFICERS

(Síntomas depresivos y grosor íntima-media de la arteria carotídea en agentes de policía)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2013, v. 86 n. 8, pp. 931-942](#)

Policía, enfermedades cardiovasculares, riesgos, depresión, evaluación, Escala CES-D

Estudio transversal en que se midió el grosor íntima-media de la arteria carotídea con ecografía carotídea en modo B. Los síntomas depresivos se midieron utilizando la escala del Centro de Estudios Epidemiológicos sobre Depresión (CES-D). Se utilizaron análisis de varianza y covarianza para examinar los valores medios del grosor íntima-media de la arteria carotídea común y máximo entre los quintiles de los síntomas depresivos. Se concluye que los síntomas depresivos pueden asociarse independientemente con el grosor íntima-media de la arteria carotídea, enmascarados por la hipertensión. A pesar de que la calidad del sueño no modificó significativamente la asociación principal, los resultados también sugieren que la mala calidad del sueño puede actuar sinérgicamente con los síntomas depresivos para aumentar el grosor íntima-media de la arteria carotídea. Estudios prospectivos futuros ayudarían a aclarar estas asociaciones. Bibliografía: 51 referencias.

Seidler, A. et al.

SYSTEMATIC REVIEW AND QUANTIFICATION OF RESPIRATORY CANCER RISK FOR OCCUPATIONAL EXPOSURE TO HEXAVALENT CHROMIUM

(Revisión sistemática y cuantificación del riesgo de cáncer de las vías respiratorias por exposición laboral al cromo hexavalente)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2013, v. 86 n. 8, pp. 943-955](#)

Cromo, exposición, pulmones, vías respiratorias, neoplasias malignas, revisiones sistemáticas

Se buscaron estudios sobre exposición laboral a Cr (VI) y cánceres de las vías respiratorias. Para ser incluidos, los estudios tenían que proporcionar datos para más de un nivel de exposición laboral a Cr (VI), considerar adecuadamente el tabaquismo como factor de confusión y ser de calidad metodológica adecuada. Debido a que la genotoxicidad directa se consideró el mecanismo predominante de la carcinogénesis del Cr (VI), se aplicaron modelos lineales con el fin de ajustar los datos de riesgo. Los riesgos relativos se calcularon sobre la base de estos modelos de regresión lineal y luego se utilizaron para estimar los riesgos de exceso absolutos. Se concluye que se pueden derivar límites de exposición profesional para el Cr (VI) sobre la base de los riesgos absolutos de exceso a partir de datos publicados identificados mediante una revisión sistemática de la literatura. Bibliografía: 34 referencias.

Garde, A. H. et al.

SLEEP DURATION AND ISCHEMIC HEART DISEASE AND ALL-CAUSE MORTALITY: PROSPECTIVE COHORT STUDY ON EFFECTS OF TRANQUILIZERS/HYPNOTICS AND PERCEIVED STRESS

(Duración del sueño y enfermedad cardíaca isquémica y mortalidad por cualquier causa: Estudio prospectivo de cohortes sobre los efectos de los tranquilizantes/hipnóticos y el estrés percibido)

Disponible en: [Scand J Work Environ Health, 2013, v. 39 n. 6, pp. 550-558](#)

Enfermedad coronaria, riesgos, sueño, duración, tranquilizantes, epidemiología, estudios cohorte

Un estudio de seguimiento de 30 años se llevó a cabo en el Copenhagen Male Study sobre 5.249 hombres (40-59 años). Los factores de confusión incluyeron factores del estilo de vida (tabaquismo, alcohol y actividad física en el tiempo libre), factores clínicos y factores relacionados con la salud (índice de masa corporal, presión arterial, diabetes, hipertensión, y aptitud física) y clase social. Se excluyeron los hombres con antecedentes de enfermedad cardiovascular al inicio del estudio. Se concluye que la corta duración del sueño es un factor de riesgo para la mortalidad por enfermedad cardíaca isquémica en los hombres de mediana edad y de edad avanzada, especialmente en aquellos que utilizan tranquilizantes/hipnóticos habitualmente o raras veces, pero no entre los hombres que no los utilizan. Bibliografía: 43 referencias.

Han, D.-H. et al.

ASSOCIATION BETWEEN SHIFT WORK AND PERIODONTAL HEALTH IN A REPRESENTATIVE SAMPLE OF AN ASIAN POPULATION

(Asociación entre el trabajo por turnos y la salud periodontal en una muestra representativa de una población asiática)

Disponible en: [Scand J Work Environ Health, 2013, v. 39 n. 6, pp. 559-567](#)

Turnicidad, trabajadores, Asia, salud dental, epidemiología

Los participantes en el estudio fueron 4.597 empleados a tiempo completo de la Cuarta Encuesta Nacional Coreana de Salud y Nutrición (KNHANES IV). Los sistemas de turnos se clasificaron en cinco turnos: diurno, de tarde, de noche, rotatorio, e irregular. La periodontitis se midió con el Índice Periodontal Comunitario. Los factores de confusión incluyeron la edad, el género, los ingresos y la educación. Los mediadores fueron la frecuencia de cepillado diario de los dientes, consultas regulares al dentista, el tabaquismo, el consumo de alcohol, la diabetes, la obesidad y el recuento de glóbulos blancos. Se realizaron varios análisis de regresión logística para evaluar la relación. Los resultados de este estudio transversal sugieren que el trabajo por turnos puede estar asociado con periodontitis. Los trabajadores por turnos mayores o iguales a 45 años y los trabajadores por turnos irregulares en la misma franja de edad fueron los grupos de riesgo para la periodontitis. Bibliografía: 38 referencias.

Svendson, S. W. et al.

RISK OF SURGERY FOR SUBACROMIAL IMPINGEMENT SYNDROME IN RELATION TO NECK-SHOULDER COMPLAINTS AND OCCUPATIONAL BIOMECHANICAL EXPOSURES: A LONGITUDINAL STUDY

(Riesgos de cirugía para el síndrome de pinzamiento subacromial en relación con los síntomas en el cuello-hombro y las exposiciones ocupacionales biomecánicas: un estudio longitudinal)

Disponible en: [Scand J Work Environ Health, 2013, v. 39 n. 6, pp. 568-577](#)

Manguito rotadores, cirugía, trabajo repetitivo, enfermedades musculoesqueléticas, psicociología, hombros, matrices exposición/trabajo, epidemiología

El estudio se basó en la Base de Datos de Investigación Musculoesquelética del Ramazzini Centre danés. Se vinculó la información basal por cuestionario desde 1993 a 2004 sobre los síntomas en el cuello-hombro, la clasificación profesional, los factores psicosociales del trabajo, el índice de masa corporal y el tabaquismo con la información del registro sobre cirugía inicial para el síndrome de pinzamiento subacromial de 1996 a 2008. Se obtuvieron medidas de exposición biomecánica a partir de una matriz de exposición laboral basada en la opinión

de expertos. Se aplicó la regresión de Cox multivariable. En base a los resultados, las personas con síntomas en el cuello-hombro y en especial en el hombro, en combinación con una alta carga de los hombros parecen un grupo objetivo obvio para las intervenciones destinadas a reducir la exposición con el fin de evitar la cirugía para el síndrome de pinzamiento subacromial. Bibliografía: 43 referencias.

International Agency for Research on Cancer

BITUMENS AND BITUMEN EMISSIONS, AND SOME N- AND S-HETEROCYCLIC POLYCYCLIC AROMATIC HYDROCARBONS

(Alquitranes y emisiones de alquitrán, y algunos N- y S-hidrocarburos aromáticos policíclicos)

Lyon: IARC, 2013. - V, 342 p.; 30 cm

(IARC monographs on the evaluation of carcinogenic risks to humans; 103)

ISBN 978-832-1326-0; CDU 616-006 I

Disponible en: <http://monographs.iarc.fr/ENG/Monographs/PDFs/>

Hidrocarburos aromáticos policíclicos, alquitranes, emisiones, toxicidad, exposición, cancerígenos, neoplasias malignas, IARC

CONTENIDO: Principios generales y procedimientos. Revisión científica y evaluación. Observaciones generales. Alquitranes y emisiones de alquitrán. Datos de la exposición. Cáncer en humanos. Cáncer en animales de experimentación. Datos mecanísticos y otros datos relevantes. Resumen de los datos registrados. Evaluación. Algunos n- y s-hidrocarburos aromáticos policíclicos. Glosario.

International Agency for Research on Cancer

SOME CHEMICALS PRESENT IN INDUSTRIAL AND CONSUMER PRODUCTS, FOOD AND DRINKING-WATER

(Algunas sustancias químicas presentes en la industria y en los productos de consumo, alimentos y agua potable)

Lyon: IARC, 2013. - 610 p.; 30 cm

(IARC monographs on the evaluation of carcinogenic risks to humans; 101)

CDU 616-006 I

<http://monographs.iarc.fr/ENG/Monographs/vol101/mono101.pdf>

Antraquinonas, nitrotoluenos, dietanolamina, aceite coco, benzofenona, metil isobutil cetona, dicloropropanol, cumeno, alimentos, agua, productos químicos, toxicidad, cancerígenos, IARC

CONTENIDO: Preámbulo. Principios generales y procedimientos. Revisión científica y evaluación. Observaciones generales. Antraquinona. Amino-2,4-dibromoantraquinona. 2- Nitrotolueno. Dietanolamina. Aceite de coco condensado de dietanolamina. Di(2-etilhexil) ftalato. Benzofenona. Metil isobutil cetona. Cumeno. Monocloro-1,2-propanediol. 1,3-Dicloro-2-propanol. 2,4-Hexadienal. Metileugenol. 2-Metilimidazole. 4-Metilimidazole. Introducción a las Monografías de ácido bromocloroacético, ácido dibromoacético y dibromoacetronitrilo. Ácido bromocloroacético. Ácido dibromoacético. Dibromoacetronitrilo. Lista de abreviaturas. Índice acumulativo cruzado de las monografías del IARC.

Gran Bretaña. Health and Safety Executive

MEDICAL SURVEILLANCE OF BLOOD-LEAD LEVELS IN BRITISH WORKERS OVER THE PERIOD 1992/93 TO 2009/10

(Vigilancia médica de los niveles de plumbemia en trabajadores británicos durante el periodo 1992/93 al 2009/10)

[S.I.]: HSE, 2013. - 73 p.

CDU CV 613.6 nº 41

<http://www.hse.gov.uk/statistics/causdis/lead/lead-trend-report.pdf>

Plumbemia, trabajadores, mujeres, hombres, vigilancia salud, industrias, riesgos, exposición, Reino Unido, estadísticas 1992-1993, estadísticas 2009-2010

CONTENIDO: Introducción. Trabajadores bajo vigilancia médica. Número total de trabajadores. Resultados de la medición de plomo en sangre. Empleo en el sector de la industria del plomo. Industrias relacionadas con el plomo: Fundición, refinado y aleación. Industria de baterías de plomo. Placas y joyería esmaltada. Fabricación de vidrio. Fabricación de pigmentos y colores. Industria cerámica, esmaltes y transferencias. Fabricación de compuestos orgánicos e inorgánicos. Construcción naval, reparación y destrucción. Industria de la demolición. Pintura de edificios y vehículos. Trabajo con plomo metálico y con aleaciones de plomo. Otros procesos. Industria de la chatarra. Anexos.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

4,4'-MÉTHYLÈNEBIS(2-CHLOROANILINE)

(4,4' metilen bis (2-cloroanilina))

Paris: INRS, 2013.- 9 p.

(Fiche toxicologique; FT 292)

CDU FT 292

Disponible en: <http://www.inrs.fr/accueil/produits/bdd/doc/fichetox.html?refINRS=FT%20292>

MOCA, propiedades físicas, propiedades químicas, toxicología, fichas toxicológicas

CONTENIDO: Características. Usos. Propiedades físicas. Propiedades químicas. Valores límite de exposición profesional. Métodos de detección y determinación en aire. Incendio. Explosión. Patología. Toxicología. Reglamentación. Recomendaciones. Bibliografía.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

ACÉTATE DE VINYLE

(Acetato de vinilo)

Paris: INRS, 2013.- 9 p.

(Fiche toxicologique; FT 295)

CDU FT 295

Disponible en: <http://www.inrs.fr/accueil/produits/bdd/doc/fichetox.html?refINRS=FT%20295>

Vinilo acetato, propiedades físicas, propiedades químicas, toxicología, fichas toxicológicas

CONTENIDO: Características. Usos. Propiedades físicas. Propiedades químicas. Valores límite de exposición profesional. Métodos de detección y determinación en aire. Incendio. Explosión. Patología. Toxicología. Reglamentación. Recomendaciones. Bibliografía.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

BISPHÉNOL S

(Bisfenol S)

Paris: INRS, 2013.- 5 p.

(Fiche toxicologique; FT 297)

CDU FT 297

Disponible en: <http://www.inrs.fr/accueil/produits/bdd/doc/fichetox.html?refINRS=FT%20297>

Bisfenol S, propiedades físicas, propiedades químicas, toxicología, fichas toxicológicas
CONTENIDO: Características. Usos. Propiedades físicas. Propiedades químicas. Incendios. Explosiones. Patología. Toxicología. Reglamentación. Recomendaciones. Bibliografía.

Madsen, A. M. et al.

FUNGI, β -GLUCAN, AND BACTERIA IN NASAL LAVAGE OF GREENHOUSE WORKERS AND THEIR RELATION TO OCCUPATIONAL EXPOSURE

(Hongos, β -glucano y bacterias en el lavado nasal de trabajadores en invernaderos y su relación con la exposición profesional)

[Ann Occup Hyg, 2013, v. 57 n. 8, pp. 1030-1040](#)

Agentes vivos, glucanos, esporas, hongos, bacterias, invernaderos, lavado nasal, secreción, género, diferencias

Estudio de niveles de exposición en el aire de invernaderos de esporas de hongos, bacterias y β -glucano y comparación de estos niveles con las concentraciones halladas en los lavados nasales de hombres y mujeres que trabajan a dichos niveles ambientales. Se concluye que existe una correlación entre unos y otros niveles, que las concentraciones nasales son acumulativas a lo largo de la semana de trabajo y que la afectación de las exposiciones externas dependen del sexo y de la secreción nasal. Bibliografía: 45 referencias.

Dueñas Cardador, M. J., Gallego Fernández, M., Montero Simó, R.
PISCINAS DE USO PÚBLICO: EVALUACIÓN DE LA EXPOSICIÓN A ÁCIDOS HALOACÉTICOS MEDIANTE INDICADORES BIOLÓGICOS EN TRABAJADORES Y NADADORES
[Seg Salud Trabajo, 2013, n. 75, pp. 18-29](#)
Piscinas, trabajadores, nadadores, desinfección, subproductos, ácido monocloroacético, ácido dicloroacético, ácido tricloroacético, exposición, ingestión, inhalación, piel, orina, control biológico
Los ácidos haloacéticos (HAAs) son subproductos tóxicos de la desinfección del agua, presentes en todas las aguas cloradas. En Higiene Laboral se sabe que los indicadores biológicos asociados a agentes químicos son de enorme importancia como complemento al control ambiental, pues dan una idea más clara de la absorción real, a través de todas las vías, por parte del trabajador. Hasta ahora, en las piscinas cubiertas, tan solo se determinaban mediante control ambiental los productos volátiles en el ambiente. En este estudio se determina por primera vez que los índices biológicos de exposición de diversos ácidos haloacéticos, productos no volátiles, medidos en la orina de trabajadores y nadadores (niños y adultos) de piscinas cubiertas y no cubiertas, no se deben en exclusiva a la ingestión, sino que también penetran por vía dérmica e inhalatoria; se establece la cinética de la excreción de los HAAs en orina, con el fin de seleccionar un tiempo de muestreo que sea representativo de la dosis absorbida, así como determinar la vida media de estos compuestos en el organismo, y se desarrolla un nuevo método para la determinación de las HAAs en orina a niveles de ppt. En esta investigación participaron 50 voluntarios. Bibliografía: 18 referencias.

Vermeire, T. et al.
OSIRIS, A QUEST FOR PROOF OF PRINCIPLE FOR INTEGRATED TESTING STRATEGIES OF CHEMICALS FOR FOUR HUMAN HEALTH ENDPOINTS
(OSIRIS, un abordaje para las estrategias de evaluación integrada de sustancias para cuatro indicadores de salud en humanos)

Vermeire, T. et al.

OSIRIS, un abordaje para las estrategias de evaluación integrada de sustancias para cuatro indicadores de salud en humanos)

Vermeire, T. et al.

Vermeire, T. et al.

Resumen en: [Regul Toxicol Pharmacol, 2013, v. 67 n. 2, pp. 136-145](#)

REACH, sensibilización piel, toxicidad crónica, mutagenicidad, carcinogenicidad, estrategia integrada, calidad datos, validez

La recuperación de datos, su validación y, finalmente, su uso en una estrategia integrada (ITS) son los pasos revisados en este análisis sobre la evaluación de sustancias sometidas a la regulación REACH de la UE. Los efectos finales en el hombre que se han tenido en cuenta son: la sensibilización de la piel, la toxicidad de dosis repetidas, la mutagenicidad y la carcinogenicidad. Bibliografía: 53 referencias.

Tluczkiwicz, I. et al.

THE OSIRIS WEIGHT OF EVIDENCE APPROACH: ITS FOR THE ENDPOINTS REPEATED-DOSE TOXICITY (REPDOSE ITS)

(El procedimiento de ponderación de resultados de OSIRIS: estrategia integrada para la toxicidad crónica (RepDose ITS))

Resumen en: [Regul Toxicol Pharmacol, 2013, v. 67 n. 2, pp. 157-169](#)

OSIRIS, REACH, evaluación riesgo químico, efectos crónicos, TTC, métodos alternativos, 3R

OSIRIS es un proyecto financiado por el FP6 de la Unión Europea que estudia la integración de la información no reglada (sin pruebas estandarizadas o con pruebas in vitro) en la evaluación de riesgos químicos según el reglamento REACH. En este artículo, los autores revisan los efectos derivados de dosis repetidas. Bibliografía: 46 referencias.

Buist, H. et al.

THE OSIRIS WEIGHT OF EVIDENCE APPROACH: ITS MUTAGENICITY AND ITS CARCINOGENICITY

(El procedimiento de ponderación de datos OSIRIS: las metodologías integrales para mutagenicidad y carcinogenicidad)

Resumen en: [Regul Toxicol Pharmacol, 2013, v. 67 n. 2, pp. 170-181](#)

OSIRIS, REACH, ITS, mutagenicidad, carcinogenicidad, métodos alternativos, 3R, QSAR

OSIRIS es un proyecto financiado por el FP6 de la Unión Europea que estudia la integración de la información no reglada (sin pruebas estandarizadas o con pruebas in vitro) en la evaluación de riesgos químicos según el reglamento REACH. En este artículo, los autores revisan la metodología integrada (ITS) en el caso de los efectos mutagénicos y cancerígenos. Bibliografía: 40 referencias.

Yuki, D. et al.

GOOD RELATIONSHIP BETWEEN SALIVA COTININE KINETICS AND PLASMA COTININE KINETICS AFTER SMOKING ONE CIGARETTE

(buena correlación entre la cinética de la cotinina en saliva y la de la cotinina en plasma después de fumar un cigarrillo)

Resumen en: [Regul Toxicol Pharmacol, 2013, v. 67 n. 2, pp. 240-245](#)

Tabaco, tabaquismo, fumadores, indicadores biológicos, cotinina, saliva, plasma, cinética

El estudio muestra que las dos cinéticas se correlacionan bien. Dado que el análisis de cotinina en saliva es menos invasivo y que los dos aportan la misma información, se sugiere utilizar este último indicador. Bibliografía: 23 referencias.

Riobello Alonso, M., Piqué Ardanuy, T.

EL RECURSO PREVENTIVO

Madrid: INSHT, 2013.- 8 p.

(Notas técnicas de prevención; NTP-994)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/961a972/ntp-994%20w.pdf>

Recursos preventivos, responsabilidad, infracciones

Esta Nota Técnica de Prevención trata de resolver todas las dudas que puedan existir sobre la figura del recurso preventivo, en relación a su nombramiento, capacidades de actuación, limitaciones, responsabilidades, etc. Además dispone de 3 tablas que pretenden constituir una herramienta de utilidad para los técnicos de prevención, para la gestión, detección de necesidades y nombramiento de esta importante figura. Bibliografía: 7 referencias.

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo

OIRA PROMOTION AND IMPLEMENTATION STRATEGY

(Promoción e implementación de la estrategia OIRA)

Bilbao: European Agency for Safety and Health at Work, 2013. - 17 p.; 30 cm

(E-Facts; 77)

CDU 614.8 C29/8

<https://osha.europa.eu/en/publications/e-facts/oira-promotion-and-implementation-strategy>

Riesgos, evaluación, estrategias, promoción, empresas pequeñas, detección, Web, programas

CONTENIDO: Introducción. El papel de las distintas partes interesadas. Estrategia para implementar la herramienta OIRA (Online Interactive Risk Assessment). Paso 1: Establecimiento de objetivos. Paso 2: Determinación de los principales representantes de salud y seguridad en el trabajo y diseño de roles. Paso 3: Desarrollo de la estrategia de implementación. Paso 4: Estrategia de implementación. Paso 5: Controlar los efectos y volver a ajustar la estrategia. Conclusiones. Bibliografía.

International Council on Mining and Metals

OVERVIEW OF LEADING INDICATORS FOR OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY IN MINING: REPORT

(Resumen de los principales indicadores de salud y seguridad ocupacional en la

minería: informe)

London: ICMM, 2012.- 54 p.; 30 cm

CDU 622:614.8 Int

Disponible en: <http://www.icmm.com/leading-indicators>

Minas, industria minera, seguridad, salud, indicadores, gestión

CONTENIDO: Introducción. Necesidad de los principales indicadores de seguridad y salud ocupacional. ¿Cuáles son los principales indicadores de seguridad y salud ocupacional? Indicadores de salud y seguridad ocupacional y sistemas de gestión. Acercamiento a la aplicación de los indicadores principales de seguridad y salud ocupacional. Gestión de la información de los principales indicadores de seguridad y salud ocupacional. Conclusión. Anexo 1: Resultados de la investigación.

Unión General de Trabajadores. Aragón

GUÍA SOBRE COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES EMPRESARIALES

Zaragoza: UGT Aragón, 2010.- 38 p.; 30 cm

CDU 331 C7/55

http://saludlaboral.ugtaragon.es/sites/saludlaboral.ugtaragon.es/files/salud_laboral/publicaciones/guias/Guia_coordinacion.pdf

Prevención, coordinación empresarial, coordinadores seguridad, trabajadores autónomos, trabajadores designados, derechos

CONTENIDO: Presentación. Introducción. Definiciones. Objetivos de la coordinación de actividades empresariales. Obligaciones de las empresas y trabajadores autónomos que concurren en un mismo centro de trabajo. Supuestos de concurrencia. Medios de coordinación. Designación de personas para la coordinación empresarial en materia preventiva. Derechos de los trabajadores y sus representantes. Coordinación de actividades preventivas en las obras de construcción. Recomendaciones para una coordinación eficaz de las actividades empresariales. Ejemplos prácticos de coordinación. Normativa.

Unión General de Trabajadores. Aragón

GUÍA SOBRE EVALUACIÓN DE RIESGOS EN EL LUGAR DE TRABAJO

Zaragoza: UGT Aragón, 2008.- 56 p.; 30 cm

CDU 614.8 C29/5

http://saludlaboral.ugtaragon.es/sites/saludlaboral.ugtaragon.es/files/salud_laboral/publicaciones/guias/Guia_evaluacion_de_riesgos.pdf

Lugares trabajo, riesgos, evaluación, identificación, control

CONTENIDO: Presentación. Definición de riesgo laboral. Riesgos del mundo laboral. Riesgo químico. Riesgo psicológico. Lugares de trabajo. Equipos de trabajo. Riesgo biológico. Riesgo eléctrico. Incendio y explosión. Iluminación. Microclima: temperatura, humedad y ventilación en los locales de trabajo. Ruido. Radiaciones. Esfuerzo físico y postural. Pantallas de visualización de datos. Trabajo nocturno y a turnos. La evaluación de riesgos en la ley de prevención de riesgos laborales. Etapas. Clasificación de las actividades de trabajo. Análisis de riesgos. Identificación de peligros. Estimación del riesgo. Valoración de riesgos. Decidir si los riesgos son tolerables. Preparar un plan de control de riesgos. Revisar el plan. Tipos de evaluaciones. Resultados de una evaluación. Lista de legislación de seguridad y salud en la que se definen procedimientos de evaluación. Guía de control de la evaluación de los riesgos. Bibliografía.

Rothmeier-Kubinecz, S.

AUVAFIT: PRÄVENTIONSPROJEKT ZUR VERBESSERUNG DER ARBEIT-SQUALITÄT

(AUVAFit: proyecto de prevención dirigido a mejorar la calidad de trabajo)

[Sichere Arbeit, 2013, n. 6, pp. 28-35](#)

Salud, seguridad, riesgos, prevención, evaluación, métodos

AUVAFit es una oferta de asesoramiento e intervención preventiva de la AUVA con el objetivo de reducir el estrés laboral y promover la creación de empleo, así como el aprendizaje. El éxito de AUVAFit debe establecerse por un concepto de evaluación aplicado en tres niveles. Bibliografía: 37 referencias.

Gupta, R., Dey, S. K.

ASSESSMENT OF SAFETY AND HEALTH IN THE TEA INDUSTRY OF BARAK VALLEY, ASSAM: A FUZZY LOGIC APPROACH

(Evaluación de la seguridad y salud en la industria del té de Barak Valley, Assam: Una aproximación mediante lógica difusa)

[Resumen en: Int J Occup Safety Ergonomics, 2013, v. 19 n. 4, pp. 613-621](#)

Te, plantaciones, salud, seguridad, lógica difusa

Los autores presentan un método basado en la lógica difusa para el desarrollo de un modelo difuso en la evaluación de la seguridad y la salud en la industria del té. Para ello, el estado global de la seguridad y la salud en una finca de té se consideró como una función de 4 entradas: seguridad, salud laboral, seguridad conductual y competencia. Un conjunto de reglas difusas basadas en el juicio humano experto se utilizó para correlacionar diferentes inputs y outputs difusos.

La aplicación del modelo desarrollado en una finca de té demostró que el estado de salud y seguridad pertenece a la clase difusa de buena. Bibliografía: 14 referencias.

Sellarès, R.

GUÍA PRÁCTICA PARA ELABORAR UN PLAN DE MOVILIDAD

[Prevención, 2013, n. 206, pp. 16-23](#)

Accidentes trayecto, seguridad vial, conducción, riesgos, prevención, movilidad, planes, guías

El artículo presenta una "Guía práctica para elaborar un Plan de Movilidad" que ha elaborado Ergasat. Los accidentes *in itinere* se tienen en cuenta para el cálculo de los índices de frecuencia y gravedad pero no se tienen en cuenta para el cálculo del índice de incidencia. Las medidas de seguridad vial se basan en el método de "conducción inteligente" que interrelaciona el factor temporal con los elementos constituyentes del tráfico. La Guía de movilidad contribuye a la prevención de riesgos laborales y al bienestar en la empresa, favoreciendo al activo más importante: las personas. Bibliografía: 7 referencias.

Lemerle, P., Bruant, D.

TRANSPORT DE CHARGES: VALIDATION DE MÉTHODES D'ARRIMAGE

(Transporte de cargas: validación de métodos de estiba)

[Disponible en: Hyg Séc Trav, 2013, n. 233, pp. 60-62](#)

Alambres, bobinas, transporte, camiones, cargas, estiba, métodos, casos prácticos
Una empresa francesa especializada en la producción de acero para hormigón armado deseaba revisar en profundidad sus métodos de estibado de las bobinas de hilos de alambre transportadas en camiones. Se solicitó la intervención del INRS para analizar la eficacia de sus procedimientos de fijación y encontrar maneras de mejorar teniendo en cuenta la organización, la ergonomía y las limitaciones económicas. Bibliografía: 2 referencias.

Rimbau Gilabert, E.

LIDERAZGO Y PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

[Seg Salud Trabajo, 2013, n. 75, pp. 10-17](#)

Empresas, directivos, liderazgo, innovación, trabajadores, motivación, salud, seguridad, riesgos, prevención

La alta dirección suele presentar, a menudo, una sensibilidad tibia hacia la pre-

vención de riesgos laborales, en especial si la organización que dirige no se dedica a actividades particularmente peligrosas. Sin embargo, para la autora la salud en el trabajo es una cuestión que no debería dejar indiferente a ningún directivo, tanto por razones éticas como económicas, puesto que los líderes transformadores consiguen que sus trabajadores reten sus propios supuestos y piensen en la forma en que pueden realizar su trabajo de forma innovadora. Bibliografía: 7 referencias.

LA SNCF MET LE CAP SUR LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

(La SNCF pone rumbo a la calidad de vida en el trabajo)

[Trav Changement, 2013, n. déc, pp. 2-15](#)

Ferrocarriles, conductores, vagones, turnicidad, turnos, violencia, riesgos psicosociales, bienestar, satisfacción, trabajadores, participación, comunicación, absentismo, riesgos

Este número monográfico presenta la experiencia de varias empresas relacionadas con los ferrocarriles franceses. Cada una de estas organizaciones vela para reducir el sufrimiento en el trabajo, y en la medida de lo posible promover el bienestar de los trabajadores. Mejorar la calidad de vida en el trabajo, es preservar la salud de los trabajadores, pero también es garantizar una mayor calidad de servicio y mejores resultados económicos. Se ha comprobado que un trabajo participativo en diversos puestos de trabajo permite reducir significativamente el número de accidentes en el trabajo. Si se quiere comprender lo que funciona bien, lo que no funciona tan bien y lo que no funciona en absoluto, es esencial la participación de los agentes. Uno de los casos que se presentan se trata de una empresa de mantenimiento y reparación de vagones que ha conseguido mejorar las condiciones de trabajo y reducir el absentismo con un plan de comunicación a todos los niveles, lo que ha contribuido a la satisfacción en el trabajo.

Sanz Albert, F., Romeo Sáez, I. M.

ESTUDIO SOBRE RIESGOS LABORALES EMERGENTES EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Madrid: INSHT, 2013.- 144 p.

(Documentos Técnicos; 81.1:13)

CDU CV 69 nº 50

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/FICHAS%20DE%20PUBLICACIONES/EN%20CATALOGO/SEGURIDAD/riesgos%20emergentes%20sector%20construccion%202013/DT%2081-1-13%20riesgos%20emergentes%20meta.pdf>

Industria construcción, residuos, trabajadores edad madura, psicología, sustancias químicas, exposición, radiaciones solares, riesgos, evaluación, prevención, gestión

CONTENIDO: Introducción. Empleo verde y gestión de residuos en la construcción. Envejecimiento de la población activa en la construcción. Combinación de factores de riesgo psicosocial y factores de riesgo físico en la construcción. Nuevo conocimiento sobre las consecuencias de la exposición a agentes químicos en la construcción. Incremento de peligros naturales en la construcción: radiación solar.

Binch, S.

REPRODUCTIVE HAZARDS LITERATURE SEARCH: SUMMARY

(Búsqueda bibliográfica de riesgos sobre la salud reproductiva: resumen)

London: HSE, 2013. - VII, 15 p.

(Research Report; RR 979)

CDU CV 616 nº 12

<http://www.hse.gov.uk/research/rrpdf/rr979.pdf>

Reproducción, estrés, calor, posturas, riesgos, exposición, salud, bibliografía

CONTENIDO: Introducción. Antecedentes. Metas y objetivos. Metodología. Etapas de la búsqueda bibliográfica. Resultados. Resumen de los documentos revisados. Respuestas a las preguntas de la investigación. Limitaciones a las búsquedas. Referencias. Bibliografía. Anexo. Términos de búsqueda.

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo

DANGEROUS SUBSTANCES AND SUCCESSFUL WORKPLACE COMMUNICATION

(Sustancias peligrosas y éxito de comunicación en el trabajo)

Bilbao: European Agency for Safety and Health at Work, 2013. - 7 p.; 30 cm

(E-Facts; 75)

CDU 613.63 C57/12

<https://osha.europa.eu/en/publications/e-facts/e-fact-75-dangerous-substances-and-successful-workplace-communication>

Lugares trabajo, sustancias peligrosas, trabajadores, empresarios, comunicación, información, listas control

CONTENIDO: Introducción. Legislación. Etiquetado de productos químicos. Fichas de datos de seguridad. Otras fuentes de información. Puntos clave. Ejemplos de sistemas de información útiles. Listas control para la información de los trabajadores. Listas control para una buena comunicación entre el empresario y el trabajador. Bibliografía.

Messier, S., Bellavance, F., Duguay, P.

ACCIDENTS ROUTIERS AU TRAVAIL. REVUE DE LA LITTÉRATURE

(Accidentes profesionales de tráfico. Revisión de la literatura)

Montréal: IRSST, 2013. - VII, 84 p.; 30 cm

(Études et recherches; R-791)

ISBN 978-2-89631-688-5 (PDF); CDU 656.052:614.8 Mes

<https://www.irsst.qc.ca/media/documents/PubIRSST/R-791.pdf>

Tráfico, accidentes, accidentes trayecto, accidentes misión, conductores, fatiga, horario, teléfonos móviles, estrés, condiciones trabajo, seguridad vial

CONTENIDO: Introducción. Métodos. Resultados: número de documentos encontrados según los bancos de datos. Nivel 1: conductores y pasajeros. Edad. Sexo. Experiencia en la conducción. Número de usuarios, conductores y pasajeros. Escolaridad. Raza. Número de puestos de trabajo. Comportamiento al volante. Consumo de alcohol y/o drogas. Estado de salud. Calidad y cantidad de sueño. Fatiga. Velocidad. Infracciones. Conocimiento de las normas de conducción. Tipos de personalidad. Percepción de los peligros de la carretera. Teléfonos móviles al volante. Nivel 2: Ambiente inmediato, el vehículo. Propiedad, tipos y selección del vehículo. Peso, dimensiones, mantenimiento. Resistencia en la carretera y a los accidentes. Equipos específicos. Nivel 3: Ambiente externo, la carretera. Nivel 4: Ambiente organizacional, la empresa. Modelo de trabajo. Estructura de dirección. Condiciones de producción. Tamaño de la empresa. Cambio de horario. Política de seguridad. Formación. Horario. Estrés y presión. Exposición. Día/noche. Profesión. Tipo de industria. Método de pago e ingresos. Condiciones de trabajo. Propiedad del vehículo, contratos de mantenimiento, circulación, sistema de gestión. Registro de incidentes. Nivel 5: Ambiente político (local, nacional/internacional), las leyes y reglamentos. Seguridad en obras viales. Conclusión. Bibliografía.

Madan, I., Walker-Bone, K.

EVALUATION OF A MUSCULOSKELETAL TRAINING PACKAGE FOR OCCUPATIONAL HEALTH PRACTITIONERS

(Evaluación de una serie de ejercicios músculo-esqueléticos para los profesionales de la salud ocupacional)

Resumen en: [Occup Med, 2013, v. 63 n. 8, pp. 579-582](#)

Personal sanitario, formación, enfermedades musculoesqueléticas, extremidades inferiores, extremidades superiores, cuestionarios

Presentación de una serie de medidas de apoyo (taller, video on-line) creadas para la formación de sanitarios en el tema de la evaluación y gestión de enfermedades músculo-esqueléticas. Mediante un cuestionario se evaluó la satisfacción del personal formado (77 enfermeras, 10 médicos, 5 "otros"). 80% de ellos manifestaron no haber conocido previamente la forma de distinguir entre MSDS específicas e inespecíficas, ni haber estado formados para el examen de las extremidades superiores e inferiores. Bibliografía: 10 referencias.

Abril 2014***** Adaptación de equipos de trabajo, según Real Decreto 1215/1997. Casos prácticos**

7 abril, Madrid (España)

Información:

Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo, C/ Ventura Rodríguez, 7
3ª Pta., 28008, Madrid, España.

Tel.: 91 420 58 05 / 900 713 123

Web: www.madrid.org***** Sistema "bonus". "1000 días sin accidentes"**

9 abril, Logroño (España)

Información:

Consejería de Industria, Innovación y Empleo. Dirección General de Trabajo y Salud Laboral. Instituto Riojano de Salud Laboral (IRSAL), C/ Hermanos Hircio, 5, 26071 Logroño, España.

Tel.: 941 29 18 01 - extensión: 35513. Tel.: 941 29 18 11. Fax. 941 29 18 26

E-mail: irsal@larioja.orgWeb: www.larioja.org/trabajo; www.larioja.org/irsal***** Cultura empresarial e imagen corporativa en prevención de riesgos laborales. Empresas saludables**

11 abril, Madrid (España)

Información:

Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo, C/ Ventura Rodríguez, 7
3ª Pta., 28008, Madrid, España.

Tel.: 91 420 58 05 / 900 713 123

Web: www.madrid.org**SENN2015 – Congreso internacional sobre nanopartículas artificiales y nanotecnologías**

12 – 15 abril, Helsinki (Finlandia)

Información:

E-mail: senn2015@ttl.fiWeb: www.ttl.fi/senn2015***** Información sobre la salud y bienestar en la empresa 2014**

14 – 15 abril, Montréal Canadá)

Información:

Web: <http://www.groupeentreprisesensante.com/fr/>,<http://lerassemblement.ca/2014/inscription/>**XI Conferencia de la Academia europea de Psicología de salud laboral "Mirando hacia el pasado – planificando el futuro: capitalización de la multidisciplinariedad de la Psicología de salud laboral"**

14 – 16 abril, Londres (Reino Unido)

Información:

Nicholas Andreou, European Academy of Occupational Health Psychology, Institute of Work, Health & Organisations, University of Nottingham, YANG Fujia Building, Jubilee Campus, Wollaton Road, Nottingham, NG8 1BB, Reino Unido.

Web: <http://www.eaohp.org/conference.html>***** Las enfermedades profesionales en seguridad y salud laboral**

28 abril, Logroño (España)

Información:

Consejería de Industria, Innovación y Empleo. Dirección General de Trabajo y Salud Laboral. Instituto Riojano de Salud Laboral (IRSAL), C/ Hermanos Hircio, 5, 26071 Logroño, España.

Tel.: 941 29 18 01 - extensión: 35513. Tel.: 941 29 18 11. Fax. 941 29 18 26

E-mail: irsal@larioja.orgWeb: www.larioja.org/trabajo; www.larioja.org/irsal**Mayo 2014****Enfermedades cutáneas profesionales**

5 – 9 mayo, Bergen (Noruega)

Información:

Kristiina Aalto-Korte, MD, PhD, Adjunct Professor, Control of Hypersensitivity Diseases, Finnish Institute of Occupational Health, Topeliuksenkatu 41 a A, FI-00250 Helsinki, Finlandia.

Tel. +358 30 474 2292.

E-mail: Kristiina.Aalto-Korte@ttl.fi

Web: www.niva.org

Medicina del trabajo marítima, exposiciones y efectos para la salud en alta mar

12 – 15 mayo, Helsingor (Dinamarca)

Información:

Katja Pekkarinen, NIVA, Topeliuksenkatu 41 a A, 00250 Helsinki, Finlandia.

Tel. +358 30 474 2498. Móvil: +358 43 824 1698.

E-mail: katja.pekkarinen@ttl.fi

Web: www.niva.org

Higiene del trabajo y la nueva legislación europea de agentes químicos

19 – 22 mayo, Porvoo (Finlandia)

Información:

Siv Jansson, NIVA, Topeliuksenkatu 41 a A, 00250 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 30 474 2498.

E-mail: siv.janson@ttl.fi

Web: www.niva.org

Horarios y salud

19 – 23 mayo, Kirkkonummi, (Finlandia)

Información:

Annika Bärlund, NIVA, Topeliuksenkatu 41 a A, 00250 Helsinki, Finlandia.

E-mail: annika.barlund@ttl.fi

Web: www.niva.org

***Prevención de riesgos laborales. El amianto en el ámbito laboral

20 mayo, Logroño (España)

Información:

Consejería de Industria, Innovación y Empleo. Dirección General de Trabajo y Salud Laboral. Instituto Riojano de Salud Laboral (IRSAL), C/ Hermanos Hircio, 5, 26071 Logroño, España.

Tel.: 941 29 18 01 - extensión: 35513. Tel.: 941 29 18 11. Fax. 941 29 18 26

E-mail: irsal@larioja.org

Web: www.larioja.org/trabajo; www.larioja.org/irsal

ORP'2014

XII Congreso Internacional de Prevención de Riesgos Laborales

21 – 23 Mayo, Zaragoza (España)

Información:

Natalia Méndez, Escola Tècnica Superior d'Enginyeria Industrial de Barcelona, Universitat Politècnica de Catalunya, Av. Diagonal 647, Planta 10, Barcelona, España.

Tel. (+34) 93 401 17 58. Fax. (+34) 93 401 25 78

E-mail: info@orpconference.org

Web: www.prevencionintegral.com/congresos/orp-2014/inicio

II Conferencia internacional sobre radiación y dosimetría en varios campos de investigación

27 – 30 mayo, Nis (Serbia)

Información:

Prof. Dr. Goran S. Ristić, Applied Physics Laboratory (APL), Faculty of Electronic Engineering, University of Nis, 14 Aleksandra Medvedeva, 18000 Niš, Serbia.

Tel.: + 381 18 529 329. Fax: + 381 18 588 399.

E-mail: rad2014@elfak.rs

Web: www.rad2014.elfak.rs

Junio 2014

XXXIII Congreso de medicina y de salud en el trabajo

3 – 6 junio Lille (Francia)

Información:

Web: www.santetravail-lille2014.fr

Airmon 2014. VIII Simposio internacional sobre principios modernos de control ambiental y biológico.

15 – 19 junio, Marsella (Francia)

Información:

Nota: Las nuevas incorporaciones de este apartado están señaladas con tres asteriscos ***

E-mail: airmon2014@inrs.fr

Web: www.atoutcom.com/airmon2014/

IX Conferencia internacional “Bullying y hostigamiento en el lugar de trabajo”

17 – 20 junio, Milán (Italia)

Información:

Ms. Daniela Fano, tel. +39 02 50320146. Fax +39 02 55035304.

E-mail: ergonomia@unimi.it

Web: <http://users2.unimi.it/bullying2014/>

XXIV Conferencia internacional de epidemiología en salud laboral (EPICOH 2014)

24 – 27 junio, Chicago (EE.UU.)

Información:

E-mail: epicoh2014@gmail.com

Web: <http://epicoh2014.uic.edu/>

FORMALDEHÍDO: UN CANCERÍGENO RECONOCIDO A MEDIAS

El formaldehído o metanal es un compuesto químico altamente volátil y muy inflamable. Se obtiene por oxidación catalítica del alcohol metílico. En condiciones normales de presión y temperatura (0° C y 1 atmósfera) es un gas incoloro, de un olor penetrante, muy soluble en agua. Las disoluciones acuosas al ~40% se conocen con el nombre de *formol*, que es un líquido incoloro de olor penetrante y sofocante.

En el año 2013 se estima que la producción mundial se situó en 42 millones de toneladas, una cantidad que se espera que haya aumentado en 20 millones más en el año 2023. Teniendo en cuenta que el precio – para una compra mínima de 20 toneladas – se sitúa alrededor de 300 dólares/tonelada¹ (para cantidades mayores, lógicamente, pueden obtenerse precios mucho más bajos), es fácil hacerse una idea de la gran importancia económica del formaldehído.

La facilidad de la polimerización del formaldehído hace que se emplee como componente de muchas resinas y pegamentos que se utilizan para unir partículas de madera, pulpa, papel, fibra de vidrio y de roca y fabricar así tableros. Se emplea también en la producción de plásticos y revestimientos: fenol-formaldehído, urea-formaldehído, poliacetales, melamina... También se emplea como desinfectante y conservante en centros sanitarios y laboratorios.

Los principales consumidores son la industria de la construcción, del mueble y de la automoción, aunque también se emplea en la industria textil (antiarrugas), en fundiciones, y en otras muchas aplicaciones. La mayor parte del consumo (alrededor del 75%) se utiliza en la fabricación de resinas, especialmente las resinas urea-formol, melamina-formol y fenol-formol².

El formaldehído es un cancerígeno para los humanos, relacionado con el cáncer nasofaríngeo y pulmonar. La relación entre esta sustancia y cáncer se conoce desde hace tiempo: la legislación española, en el Real Decreto 363/1995, de 10 de Marzo de 1995 por el que se regulaba la Notificación de Sustancias Nuevas y Clasificación, Envasado y Etiquetado de Sustancias Peligrosas lo clasificaba dentro de la Tercera Categoría de cancerígenos ("*Sustancias cuyos posibles efectos carcinógenos en el hombre son preocupantes, pero de las que no se dispone de información suficiente para realizar una evaluación satisfactoria*").

En el año 2004 el formaldehído fue reclasificado, por la International Agency for Research on Cancer (IARC) del grupo 2A (probablemente carcinogénico en humanos) a grupo 1 (carcinogénico en humanos)³.

Sin embargo, el Reglamento [1272/2008 de 16 de diciembre de 2008 \(reglamento CLP\)](#)⁴ le asigna la categoría 2 "*Sospechoso de ser carcinógeno para el hombre*". La definición de dicha categoría establece que "*La clasificación de*

una sustancia en la categoría 2 se hace a partir de pruebas procedentes de estudios en humanos o con animales, no lo suficientemente convincentes como para clasificarla en las categorías 1A o 1B; dicha clasificación se establece en función de la solidez de las pruebas y de otras consideraciones Esta clasificación se basa en la existencia de pruebas limitadas de carcinogenicidad en el hombre o en los animales". De ello puede deducirse que las pruebas que en su día convencieron a los expertos del IARC sobre la carcinogenicidad del formaldehído para los seres humanos no son lo suficientemente convincentes para los de la UE, o que las "otras consideraciones" pesaron más que aquellas.

La edición 2013 de los Límites de Exposición Profesional para Agentes Químicos en España que edita el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, no fija un valor límite para la exposición diaria, pero sí un valor límite de 0,37 mg/m3 para exposiciones cortas y advierte de que el IARC considera al formaldehído cancerígeno humano. Se indica también que el formaldehído es sensibilizante.

En el año 2004 se estimaba que más de un millón de trabajadores europeos se encontraban expuestos al formaldehído, un número que en España se aproximaba a los cien mil⁵

¹ http://www.alibaba.com/trade/search?fsb=y&indexArea=product_en&CatId=&SearchText=formaldehyde

² <http://www.lubonchem.com/blog/?p=203>

³ <http://monographs.iarc.fr/ENG/Monographs/vol88/>

⁴ <http://eur-lex.europa.eu/LexUriServ/LexUriServ.do?uri=CONSLEG:2008R1272:20110419:EN:PDF>

⁵ <http://www.istas.net/pe/articulo.asp?num=26&pag=06&titulo=La-Organizacion-Mundial-de-la-Salud-declara-cancerigeno-el-formaldehido>

BIBLIOGRAFÍA

AJALLA PUENTE, K. G. et al.

Revisión de la relación existente entre la exposición ocupacional al formaldehído y leucemia

Med Seg Trabajo, 2013, v. 59 n. 230, pp. 112-123

BAILEY, L. A., PRUEITT, R. L., RHOMBERG, L. R.
Hypothesis-based weight-of-evidence evaluation of methanol as a human carcinogen

Resumen en: [Regul Toxicol Pharmacol, 2012, v. 62 n. 2, pp. 278-291](#)

COLE, P. et al.
Formaldehyde and lymphohematopoietic cancers: A review of two recent studies

Resumen en: [Regul Toxicol Pharmacol, 2010, 58, 2, 161-166](#)

DOSIL CAAMAÑO, A., CASTRO-ACUÑA VIDAL, F. de
Exposición laboral a formaldehído en laboratorio de anatomía patológica de un hospital

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2011, n. 80, pp. 16-20

DUVAL, C.
Examen médico. Une rénovation qui ne manque pas d'air

Disponible en: [Trav Séc, 2013, n. 739, pp. 42-43](#)

FREEMAN, L. E. B. et al.
Mortality from solid tumors among workers in formaldehyde industries: An update of the NCI cohort

Resumen en: [Am J Ind Med, 2013, v. 56 n. 9, pp. 1015-1026](#)

GROOT, A. C. de et al.
Formaldehyde releasers in cosmetics: relationship to formaldehyde contact allergy

Resumen en: [Contact Dermatitis, 2010, 62, 1, 2-31](#)

GROOT, A. C. de et al.
Formaldehyde-releasers: relationship to formaldehyde contact allergy. Metalworking fluids and remainder. Part 1

[Contact Dermatitis, 2010, 63, 3, 117-128](#)

GROOT, A. C. de et al.
Formaldehyde-releasers: relationship to formaldehyde contact allergy. Part 2. Formaldehyde-releasers in clothes: durable press chemical finishes

Resumen en: [Contact Dermatitis, 2010, 63, 1, 1-9](#)

GROOT, A. C. de et al.
Formaldehyde-releasers: relationship to formaldehyde contact allergy,

Part 2: Metalworking fluids and remainder

Resumen en: [Contact Dermatitis, 2010, 63, 3, 129-139](#)

HIRST, D. V. L. et al.
Short-term monitoring of formaldehyde: comparison of two direct-reading instruments to a laboratory-based method

Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2011, v. 8 n. 6, pp. 357-363](#)

HOSGOOD, H. D. et al.
Occupational exposure to formaldehyde and alterations in lymphocyte subsets

Resumen en: [Am J Ind Med, 2013, v. 56 n. 2, pp. 252-257](#)

KREUZFELD, S. et al., BRUCKNER, T., TRIEBIG, G.
Exposure study to examine chemosensory effects of formaldehyde on hyposensitive and hypersensitive males

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2013, v. 86 n. 1, pp. 107-117](#)

LÖFSTEDT, H. et al.
Nasal and ocular effects in foundry workers using the hot box method

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2011, v. 53 n. 1, pp. 43-48](#)

LÖFSTEDT, H. et al.
Respiratory symptoms and lung function in foundry workers using the hot box method. A 4-year follow-up

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2011, v. 53 n. 12, pp. 1425-1429](#)

MAHBOUBI, A. et al.
Assessment of the effect of occupational exposure to formaldehyde on the risk of lung cancer in two Canadian population-based case-control studies

Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2013, v. 39 n. 4, pp. 401-410](#)

MEYERS, A. R., PINKERTON, L. E., HEIN, M. J.
Cohort mortality study of garment industry workers exposed to formaldehyde: Update and internal comparisons

Resumen en: [Am J Ind Med, 2013, v. 56 n. 9, pp. 1027-1039](#)

MIRABELLI, M. C., HOLT, S. M., COPE, J. M.
Anatomy laboratory instruction and occupational exposure to formaldehyde

Extracto en: [Occup Environ Med, 2011, v. 68 n. 5, pp. 375-378](#)

MUSAK, L. et al.

Chromosomal damage among medical staff occupationally exposed to volatile anesthetics, antineoplastic drugs, and formaldehyde

Disponible en: [Scand J Work Environ Health, 2013, v. 39 n. 6, pp. 618-630](#)

NEGHBAB, M., SOLTANZADEH, A., CHOOBINEH, A.

Respiratory morbidity induced by occupational inhalation exposure to formaldehyde

[Ind Health, 2011, v. 49 n. 1, pp. 89-94](#)

PERSOONS, R., MAITRE, A., BICOUT, D. J.

Modelling the time profiles of organic solvent concentrations for occupational exposure assessment purposes

Resumen en: [Ann Occup Hyg, 2011, v. 55 n. 4, pp. 421-434](#)

PIERCE, J. S. et al

Characterization of formaldehyde exposure resulting from the use of four professional hair straightening products

[J Occup Environ Hyg, 2011, v. 8 n. 11, pp. 686-699](#)

SCHRAM-BIJKERK, D., VAN KEMPEN, E. E. M. M., KNOL, A. B.

The burden of disease related to indoor air in the Netherlands: do different methods lead to different results?

Resumen en: [Occup Environ Med, 2013, v. 70 n. 2, pp. 126-132](#)

SCHWILK, E. et al.

Formaldehyde and leukemia: an updated meta-analysis and evaluation of bias

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2010, 52, 9, 878-886](#)

NOTAS

- Agradeceremos cualquier sugerencia relacionada con esta publicación, que puede remitirse a: ergabib@insht.meys.es . Asimismo, si desea recibir el ERGA Bibliográfico por correo electrónico, envíe un mensaje a ergabib@insht.meys.es indicando suscripción* en el apartado Asunto.
- **Si, por el contrario, desea que le demos de baja de nuestra lista de suscriptores, envíe un mensaje a la misma dirección con la indicación baja, en dicho apartado.**
- Todos los enlaces indicados han sido verificados en fecha 21 de febrero de 2014.
- ERGA Bibliográfico está también disponible en la [página web del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo](#)

**Los datos de carácter personal suministrados forman parte de un fichero titularidad del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.*

El interesado autoriza expresamente a dicho titular a tratarlos automáticamente con la única finalidad de gestionar funciones derivadas de la solicitud, sin que se prevean cesiones de tales datos a otra entidad. Conforme a lo previsto en la Ley 34/2002 de Servicios de la Sociedad de la Información y de Comercio Electrónico, así como en la Ley orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, el interesado podrá ejercer el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante escrito dirigido al Director del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT), C/. Torrelaguna nº 73, 28027 Madrid.