

INFORME SOBRE LAS PERSONAS MAYORES Y LA SEGURIDAD EN EL HOGAR EN LA COMUNIDAD DE MADRID

SEPTIEMBRE 2009



FUNDACIÓN MAPFRE

UNIVERSIDAD PONTIFICIA
ICAI ICADE
COMILLAS
M A D R I D

INFORME SOBRE LAS PERSONAS MAYORES Y LA SEGURIDAD EN EL HOGAR EN LA COMUNIDAD DE MADRID

Informe de Resultados
(Septiembre 2009)

FUNDACIÓN **MAPFRE**



Dirección Científica:

Belén Urosa Sanz
Decana Facultad Ciencias Humanas y Sociales
Universidad Pontificia Comillas

Coordinación Técnica

José A. López-Ruiz
Profesor investigador,
responsable del Laboratorio de Sociología
Universidad Pontificia Comillas

Estudio y Análisis

María Rosa Salas Labayen
Directora Instituto de Ciencias de la Educación
Universidad Pontificia Comillas

José A. López-Ruiz
Profesor investigador,
responsable del Laboratorio de Sociología
Universidad Pontificia Comillas

Supervisión y adecuación:

Yolanda Mingueza Sebastián
Subdirectora Instituto Prevención, Salud y Medio Ambiente.
FUNDACIÓN MAPFRE.

Julia Cristina Salcedo Gómez
Técnico Área de Desarrollo
MAPFRE QUAVITAE

© FUNDACIÓN MAPFRE
Paseo de Recoletos, 23. 28004 Madrid
www.fundacionmapfre.com

ISBN: 978-84-9844-197-0

Dep. Legal: M-40044-2009

Impreso en LUFERCOMP, S.L.

ÍNDICE

Presentación	11
Introducción	13
Objetivos de la investigación	15
1. Características de la muestra	17
1.1. Puntos de muestreo	17
1.2. Características sociodemográficas.....	19
1.2.1. Sexo.....	19
1.2.2. Edad	20
1.2.3. Nivel de estudios.....	20
1.2.4. Estado civil	22
1.2.5. Convivencia.....	23
2. Hábitos alimenticios, deportivos y de ocio y tiempo libre	24
2.1. Alimentación/nutrición	24
2.2. Actividad y práctica deportiva	27
2.3. Ocio y tiempo libre	30
3. Estado de salud, enfermedades y caídas	31
3.1. Percepción subjetiva sobre la propia salud	31
3.2. Enfermedades más frecuentes	33
3.3. Caídas.....	34
3.3.1. Lugar de la caída.....	39
3.3.2. Situación acompañante de la caída	40
3.3.3. Motivo de la caída.....	41
3.3.4. Consecuencias de la caída	41
3.4. Otros accidentes domésticos	42
4. Tratamientos y ayudas	44
4.1. Medicación	44
4.2. Ayudas.....	45
4.2.1. Actividades para las que precisa ayuda.....	45
4.2.2. Tipos de ayudas personales.....	46
4.2.3. Sistemas de ayuda y protección en el hogar	46
4.2.4. Ayuda domiciliaria.....	47
5. Información sobre salud	50
6. Seguros	52

7. Comparación Municipio de Madrid con la Comunidad de Madrid	53
7.1. Características sociodemográficas.....	53
7.2. Hábitos alimenticios, deportivos, de ocio y tiempo libre	55
7.3. Estado de Salud y necesidad de ayudas en la vida cotidiana.....	57
7.4. Caídas en el entorno doméstico.....	63
8. Resumen y conclusiones	65
9. Apartado Metodológico	69
9.1. Diseño.....	69
9.2. Ámbito de Estudio.....	69
9.3. Ficha Técnica de la Encuesta.....	70
9.4. Muestreo.....	71
9.5. Informe de Campo	72
Anexo I (Tablas Estadísticas)	
Datos absolutos.....	75
Porcentajes verticales	93
Anexo II (Cuestionario)	111

INDICE DE GRÁFICAS

Gráfica 1. Distribución muestral según tamaño de población.....	17
Gráfica 2. Muestreo según distribución por sexos.....	19
Gráfica 3. Características de la muestra según sexo y edad.....	20
Gráfica 4. Nivel de estudios máximos alcanzados por los sujetos de la muestra.....	21
Gráfica 5. Nivel de estudios según sexo	22
Gráfica 6. Estado civil de los sujetos de la muestra	23
Gráfica 7. Convivencia	24
Gráfica 8. Número de comidas diarias habituales diferenciadas por sexo.....	25
Gráfica 9. Comparación de los hábitos alimenticios en función del sexo.....	26
Gráfica 10. Práctica de deporte.....	28
Gráfica 11. Frecuencia de la práctica deportiva.....	28
Gráfica 12. Actividades deportivas practicadas por los sujetos del estudio	29
Gráfica 13. Instalaciones y lugares de la práctica deportiva	30
Gráfica 14. Actividades de ocio y tiempo libre	31
Gráfica 15. Percepción del estado de salud general en porcentaje.....	32
Gráfica 16. Percepción sobre la gravedad de la dolencia y molestias.....	32
Gráfica 17. Enfermedades y dolencias más frecuentes en la muestra	33
Gráfica 18. Caídas de importancia en el último año	34
Gráfica 19. Número de caídas en el último año.....	39
Gráfica 20. Lugares de la caída	39
Gráfica 21. Lugares del domicilio en el que se produjeron las caídas en el último año.....	40
Gráfica 22. Motivo de la caída	41
Gráfica 23. Lugar de atención por la caída	42
Gráfica 24. Otros accidentes domésticos	43
Gráfica 25. Consumo de fármacos	44
Gráfica 26. Número de fármacos que consumen diariamente	44

Gráfica 27. Actividades para las que precisan ayuda.....	45
Gráfica 28. Tipo de ayuda personal utilizada.....	46
Gráfica 29. Sistemas de ayuda y protección del hogar.....	47
Gráfica 30. Sujetos de la muestra que reciben algún tipo de ayuda en el hogar.....	47
Gráfica 31. Financiación de la ayuda percibida	48
Gráfica 32. Ayuda domiciliaria recibida.....	48
Gráfica 33. Ayuda domiciliaria recibida para tareas domésticas	49
Gráfica 34. Ayuda domiciliaria recibida para teleasistencia.....	49
Gráfica 35. Ayuda domiciliaria recibida para tareas asistenciales.....	50
Gráfica 36. Lugares en los que los mayores se informan sobre temas de salud.....	51
Gráfica 37. En caso de recibir más información ¿quién le gustaría que se la proporcionase en primer lugar?	51
Gráfica 38. Seguros médicos privados	52
Gráfica 39. Seguros del hogar.....	52
Gráfica 40. Nivel de estudios por sexo en el Municipio de Madrid.....	54
Gráfica 41. Composición del hogar según sexo en el Municipio de Madrid	55
Gráfica 42. Instalaciones o lugares en los que se practican las actividades deportivas en el Municipio de Madrid	57
Gráfica 43. Existencia de enfermedad o dolencia importante en los mayores según tamaños municipales.....	58
Gráfica 44. Ayuda domiciliaria	59
Gráfica 45. Tipo de ayuda recibida según el tamaño de los municipios.....	60
Gráfica 46. Tipos de ayuda recibida según el tamaño municipal	62
Gráfica 47. Caídas de importancia en el último año según tamaño del municipio.....	63
Gráfica 48. Lugar en el que se han producido las caídas (dentro o fuera del domicilio), según tamaño del municipio.....	64

INDICE DE TABLAS

Tabla 1. Poblaciones en los que se ha realizado la investigación	18
Tabla 2. Poblaciones según el número de entrevistas realizadas	18
Tabla 3. Distribución de muestra por grupos de edad	20
Tabla 4. Nivel de estudios más alto completado	21
Tabla 5. Porcentajes referidos al nivel de estudios entre el ISDPM (nacional, 2008) y el presente estudio en la Comunidad de Madrid.....	21
Tabla 6. Estado civil diferenciado por sexo.....	23
Tabla 7. Porcentaje de productos consumidos según su frecuencia de ingesta	26
Tabla 8. Hábitos alimentarios y frecuencia de ingesta de alimentos. Análisis de componentes principales	27
Tabla 9. Frecuencia y porcentaje de los encuestados que afirman practicar algún deporte, según grupos de edad	29
Tabla 10. Percepción del estado de salud	32
Tabla 11. Frecuencia de caídas importantes en el último año	34
Tabla 12. Correlaciones: existencia de caídas, edad, práctica de deporte y accidentes domésticos..	35
Tabla 13. ¿Como calificaría su estado de salud, en general?	36
Tabla 14. Tiene enfermedad o dolencia importante.....	36
Tabla 15. Tipo de enfermedad o dolencias	37
Tabla 16. Toma algún fármaco/medicinas	38
Tabla 17. Practica algún deporte.....	38
Tabla 18. Situación acompañante de la caída	40
Tabla 19. Consecuencias de la caída (I).....	41
Tabla 20. Consecuencias de la caída (II).....	42
Tabla 21. Consecuencias de otras caídas	43
Tabla 22. Práctica deportiva según edad en el municipio de Madrid.....	56
Tabla 23. Tipo de deporte practicado según sexo en el municipio de Madrid	56
Tabla 24. Necesidad de ayuda para tareas de vida cotidiana según sexo y edad en el municipio de Madrid.....	61

Tabla 25. Puntos de muestreo	70
Tabla 26. Estratificación muestral según los tamaños municipales y el peso de la población	71
Tabla 27. Estratificación muestral según sexo y edad: cuota.....	71
Tabla 28. Informe de cuotas	72
Tabla 29. Parámetros de llamada	73

PRESENTACIÓN

*“Envejecer es como escalar una gran montaña;
mientras se sube las fuerzas disminuyen, pero la
mirada es más libre, la vista más amplia y serena”.*
I. Bergman

La Universidad Pontificia Comillas, es una universidad sin ánimo de lucro, dirigida desde hace más de un siglo por la Compañía de Jesús. Esta institución, de reconocido prestigio en la sociedad española, tiene como principales objetivos la formación de profesionales y el desarrollo de investigación de calidad, que den respuesta a las necesidades que una sociedad en continuo cambio precisa.

Por su parte, FUNDACIÓN MAPFRE, a través de su Instituto de Prevención, Salud y Medio Ambiente, tiene entre sus fines y objetivos, desde hace más de 30 años la prevención y promoción de la salud, así como la investigación y la divulgación de los resultados hallados en las mismas, al servicio de la Sociedad.

Desde el año 1993, la Universidad Pontificia Comillas y FUNDACIÓN MAPFRE mantienen un convenio de colaboración que incluye diversas acciones formativas e investigaciones. En la actualidad, esta colaboración, se hace patente a través del Proyecto de Investigación que se desarrolla en el presente *“Informe sobre las personas mayores y la seguridad en el hogar en la Comunidad de Madrid”*, que se llevó a cabo durante los meses de abril a julio de 2009 en colaboración entre el Laboratorio de Sociología y el Instituto de Ciencias de la Educación.

La presente investigación se enmarca en la Campaña *“Con mayor cuidado”* de FUNDACIÓN MAPFRE, dirigida a personas mayores y a sus cuidadores con el fin de prevenir los accidentes domésticos así como en el interés de la Universidad Pontificia Comillas por aportar conocimiento, a través de sus estudios, que permitan una mejora en la calidad de vida de las personas.

Como antecedente de esta investigación está el *“Estudio de investigación sobre seguridad en el domicilio de personas mayores”*, llevado a cabo por FUNDACIÓN MAPFRE y FUNDADEPS (Fundación de educación para la salud del Hospital Clínico San Carlos de Madrid), entre noviembre de 2007 y enero de 2008 mediante la realización de una encuesta telefónica a nivel nacional (en 13 provincias). Su objetivo fue conocer el porcentaje de accidentes sufridos por los mayores de 65 años, así como los factores relacionados con ellos, con especial énfasis en las caídas.

El estudio *“Informe sobre las personas mayores y la seguridad en el hogar en la Comunidad de Madrid”* (ISDPM) que ahora se presenta, tiene su origen en este estudio nacional y se circunscribe a la Comunidad de Madrid. Sus objetivos principales se relacionan con el conocimiento de las circunstancias que rodean a los accidentes que sufren en el hogar las personas mayores de 65 años en dicha Comunidad, así como de los factores generales de salud y las medidas de ayuda que manifiestan tener y que pueden ser consideradas dentro de los factores preventivos frente a la accidentalidad.

La Universidad tiene como una de sus grandes líneas en la política investigación, realizar estudios que mejoren las condiciones de vida de la sociedad. Por tanto, apoya investigaciones aplicadas desde las que se obtengan resultados que reviertan en planes de intervención social, proyectos formativos y otras acciones, como publicaciones divulgativas, materiales para técnicos, profesionales y voluntarios ligados a la intervención social.

Desde la Universidad se mantienen colaboraciones en investigación con instituciones públicas relacionadas con los servicios sociales de ayuntamientos, comunidades, en especial de Madrid, en temáticas diversas como estudios sobre inmigración, personas sin hogar y exclusión social, entre otros. También se ha desarrollado investigación social para Fundaciones y ONG's, como la Fundación Telefónica, Cruz Roja Española, la Plataforma Representativa Estatal de Discapacitados Físicos (PREDIF) o la Federación de Religiosos de la Enseñanza (FERE). Por eso esta colaboración con FUNDACIÓN MAPFRE refuerza estas líneas de trabajo en el ámbito social, aportando resultados de utilidad para la mejora de la calidad de vida de los ciudadanos de nuestra sociedad.

*Belén Urosa Sanz
Decana de la Facultad de Ciencias Humanas y Sociales
Universidad Pontificia de Comillas*

INTRODUCCIÓN

Sin duda, el hogar es un lugar confortable, en el que nos sentimos seguros, en el que se desarrolla aquella parte de nuestra vida más cargada de afectividad, en el que, en definitiva, nos sentimos a gusto y protegidos.

Se ha seleccionado, por lo tanto, el hogar o domicilio como centro de la investigación ya que, no sólo es el lugar en el que muchos estudios muestran que es donde más accidentes se producen en los mayores de 65 años, sino que es el espacio en el que los mayores pasan gran parte de su tiempo y en el que las medidas preventivas de accidentes pueden tener un efecto más inmediato. Es un entorno, además, conocido sobradamente por los ancianos, en el que se ha desarrollado la mayor parte de su vida adulta, en el que se sienten seguros y creen controlar. Pero los cambios que, como consecuencia de la edad, se van produciendo en ellos hacen que muchas veces esta seguridad se convierta en su mayor enemigo, ya que les invita a pensar que tienen las mismas capacidades y habilidades que en años anteriores, sin ser plenamente conscientes de las limitaciones inherentes a la edad. De este modo, en el hogar se producen un gran número de accidentes, ya que algunos de sus peligros pasan totalmente desapercibidos, bien por no ser conscientes de que pueden producirse, bien porque es nuestro entorno más conocido y “dominado”, lo cual nos hace bajar la guardia, o bien porque precauciones tomadas en otros entornos no se llevan a cabo en el propio hogar. Todo ello incrementa las posibilidades de sufrir accidentes domésticos.

Existen, en el sentido anteriormente mencionado, dos poblaciones en mayor situación de riesgo: los menores de 5 años y las personas mayores. En ambos casos, un alto porcentaje de los accidentes acaecidos en el hogar podrían ser evitados con medidas de prevención.

Lo cierto es que la toma de conciencia por parte de las distintas Administraciones ha provocado una disminución de los accidentes y una preocupación por dotar a la población general, y a las de mayor riesgo en particular, de recursos que hagan de la prevención un arma efectiva contra dichos accidentes.

Conocer cuáles son los riesgos y en qué circunstancias se producen los accidentes ayudará de forma positiva a evitar que se produzcan y/o a instaurar medidas de prevención cada vez más efectivas.

En esta línea, el objetivo del presente estudio es doble: por un lado, analizar cuáles son las circunstancias por las que se producen con mayor frecuencia los accidentes en el hogar en personas mayores de 65 años en la Comunidad de Madrid y, por otro, establecer puntos fuertes y débiles para potenciar y fortalecer aquellas acciones que se consideran más positivas como agentes de prevención de los accidentes domésticos en este grupo de población y detectar en qué medidas habría que hacer mayor hincapié para lograr una mayor efectividad de la prevención y para evitar accidentes en este grupo de población.

Vivir en un hogar seguro es tener una vida tranquila y con un mayor bienestar. Ser conscientes de los riesgos y cómo evitarlos significa tener una mejor calidad de vida. Saber qué ayudas son efectivas implica poner las medidas adecuadas para evitar riesgos innecesarios. Conocer cómo es el estado de salud de nuestros mayores permite implementar medidas de educación sanitaria general.

La Universidad Pontificia Comillas y FUNDACIÓN MAPFRE han realizado la presente investigación con el fin de colaborar en el logro de esa mejora en calidad de vida y de ese deseable bienestar en el último tramo de la vida, tras una edad adulta en la que cada persona da lo mejor de sí mismo, en el trabajo, la familia y los amigos.

OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

Los objetivos generales de esta investigación, en personas mayores de 65 años, son los siguientes:

- 1) Conocer la prevalencia de los accidentes domésticos entre la población de personas mayores en la Comunidad de Madrid.
- 2) Reconocer algunos hábitos que puedan relacionarse con los accidentes sufridos en el hogar por los mayores en la Comunidad de Madrid.
- 3) Analizar otras situaciones que pudieran tener relación con los accidentes sufridos en el domicilio por los mayores en la Comunidad de Madrid.
- 4) Observar cómo es el estado de salud de los mayores en la Comunidad Madrid.
- 5) Conocer qué medidas preventivas usan en su propio hogar las personas mayores de la Comunidad Madrid.
- 6) Detectar con qué apoyos domésticos, tanto personales como materiales, cuentan los mayores en la Comunidad Madrid.

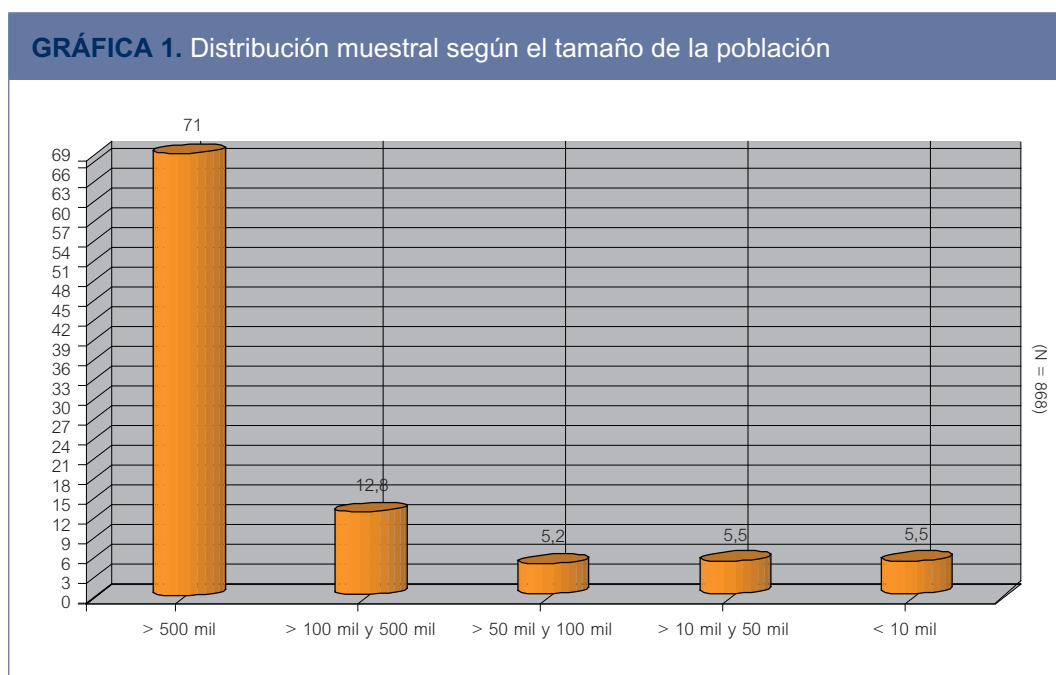
RESULTADOS

A continuación, se presentan los resultados obtenidos en la investigación objeto del presente informe. En los anexos, se incluye el cuestionario completo tal y como fue utilizado en la encuesta, así como las tablas estadísticas con la distribución de frecuencias de todas las preguntas.

1. CARACTERÍSTICAS DE LA MUESTRA

1.1. Puntos de muestreo

Los entrevistados pertenecen a municipios que representan la diversidad territorial de la Comunidad Autónoma de Madrid (CAM), manteniendo la muestra la proporción real de personas residentes en Madrid capital (71%), que es el único municipio con más de medio millón de habitantes, y en el resto de municipios con tamaños poblacionales menores (Gráfica 1).



En la Tabla 1 se detallan las poblaciones seleccionadas como puntos de muestreo, en ella se aprecia la distribución geográfica de las distintas poblaciones en las que se ha realizado el presente estudio. En la Tabla 2, aparece el listado completo de poblaciones en las cuales se efectuaron entrevistas válidas, ordenado según el número de entrevistas realizadas.

TABLA 1: Poblaciones en los que se ha realizado la investigación	
PUNTOS DE MUESTREO	HABITANTES
Madrid	> 500 mil
Alcalá de Henares, Parla, Fuenlabrada, Alcobendas, Leganés, Móstoles	> 100 mil y 500 mil
San Sebastián de los Reyes, Rivas-Vaciamadrid, Las Rozas de Madrid, Pozuelo, Coslada, Majadahonda, Aranjuez, Collado Villalba, Valdemoro	> 50 mil y 100 mil
Villaviciosa de Odón, Pinto, Guadarrama, Humanes, Villanueva de la Cañada	> 10 mil y 50 mil
Villalbilla, Zarzalejo, El Molar, Manzanares el Real, Griñón, Guadalix de la Sierra, Villa del Prado, Villacanejos, Cubas de la Sagra, Daganzo de Arriba, El Álamo, El Boalo	<10 mil

TABLA 2: Poblaciones según número de entrevistas realizadas			
	Frecuencia	Porcentaje	Porc. acum.
MADRID	572	71,1%	71,1%
ALCALA DE HENARES	35	4,40%	75,50%
FUENLABRADA	18	2,20%	77,70%
PINTO	18	2,20%	80,00%
PARLA	17	2,10%	82,10%
COSLADA	13	1,60%	83,70%
LEGANES	12	1,50%	85,20%
MOSTOLES	11	1,40%	86,60%
COLLADO VILLALBA	10	1,20%	87,80%
ALCOBENDAS	9	1,10%	88,90%
GUADARRAMA	8	1,00%	89,90%
HUMANES DE MADRID	8	1,00%	90,90%
LAS ROZAS DE MADRID	8	1,00%	91,90%
MANZANARES EL REAL	6	0,70%	92,70%
VILLA DEL PRADO	6	0,70%	93,40%
VILLANUEVA DE LA CAÑADA	6	0,70%	94,20%
MAJADAHONDA	4	0,50%	94,70%
GUADALIX DE LA SIERRA	4	0,50%	95,10%
EL ALAMO	4	0,50%	95,60%
ARANJUEZ	3	0,40%	96,00%
VILLAVICIOSA DE ODON	3	0,40%	96,40%
LA ESTACION Y PAJARES	2	0,20%	96,60%
MATALPINO	2	0,20%	96,90%
DAGANZO DE ARRIBA	2	0,20%	97,10%
CUBAS DE LA SAGRA	2	0,20%	97,40%
SAN SEBASTIAN DE LOS REYES	2	0,20%	97,60%

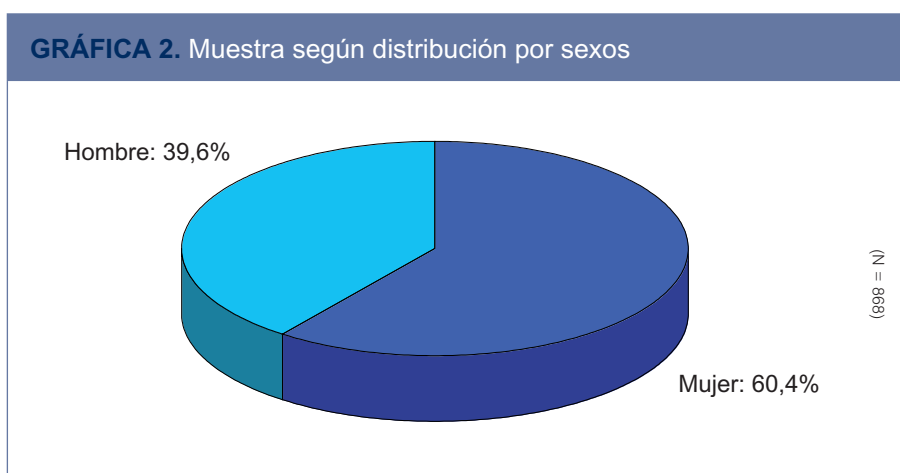
TABLA 2: Poblaciones según número de entrevistas realizadas (Cont.)			
	Frecuencia	Porcentaje	Porc. acum.
VALDEMORO	2	0,20%	97,90%
VILLALBILLA	2	0,20%	98,10%
LOS HUEROS	2	0,20%	98,40%
VILLAREJO DE SALVANES	2	0,20%	98,60%
EL MOLAR	2	0,20%	98,90%
ZULEMA	2	0,20%	99,10%
POZUELO DE ALARCON	1	0,10%	99,30%
GRIÑON	1	0,10%	99,40%
VILLANUEVA DEL PARDILLO	1	0,10%	99,50%
CERCEDA	1	0,10%	99,60%
EL ROBLEDAL	1	0,10%	99,80%
ZARZALEJO	1	0,10%	99,90%
VILLACONEJOS	1	0,10%	100,00%

1.2. Características sociodemográficas

La encuesta se ha diseñado para ser representativa de las características de la población mayor de 65 años en la Comunidad de Madrid, con representación proporcional de la población según el tamaño de las poblaciones en las que se ha realizado el estudio, así como del sexo y la edad de la población mayor según datos del último Padrón Municipal (2008)¹.

• 1.2.1. Sexo

La Gráfica 2 refleja la estructura de la población de mayores (65 años y más) de la Comunidad Autónoma de Madrid distribuida por sexo, con una muestra estratificada y controlada mediante un sistema de cuotas. Por ello la proporción de mujeres (60,4%) y hombres (39,6%) es un reflejo de la distribución real de la población objeto de estudio, al igual que sucede con la edad de los entrevistados, como se verá en el apartado siguiente.

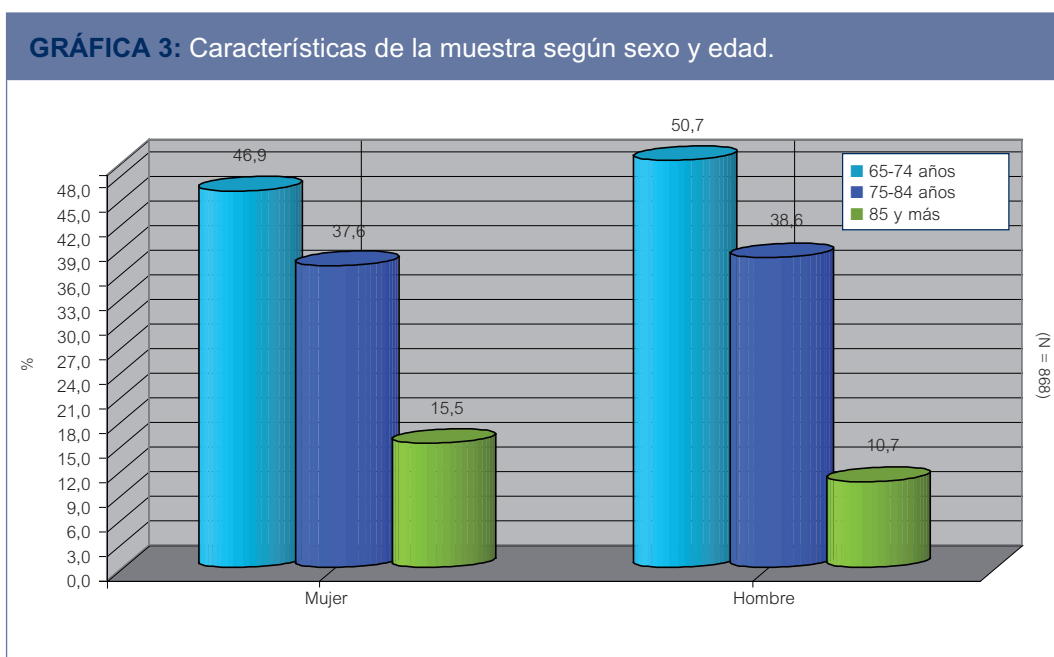


¹ Para más detalles sobre el muestreo y las características técnicas de la encuesta véase el Apartado metodológico, al final de este informe.

- 1.2.2. Edad

En relación con la edad (Tabla 3), la muestra se ha dividido en tres grupos: entre 65 y 74 años, entre 75 y 84 años y un último grupo de 85 años en adelante. En cuanto a la representación de cada uno de los grupos muestrales, el primero supone el 48,4%, el segundo el 38% y el tercero, el 13,6%. Si consideramos la distribución de la muestra según las variables sexo y edad, obtenemos los resultados que quedan reflejados en la Gráfica 3. La edad media de los entrevistados ha sido de 75,49 años con una desviación típica de 7,36 que indica que la mayor parte de la muestra incluye personas con edades comprendidas entre los 65 y 83 años.

TABLA 3: Distribución de la muestra por grupos de edad		
	N	%
Entre 65 y 74 años	420	48,4
Entre 75 y 84 años	330	38
85 y más años	118	13,6
TOTAL	868	100



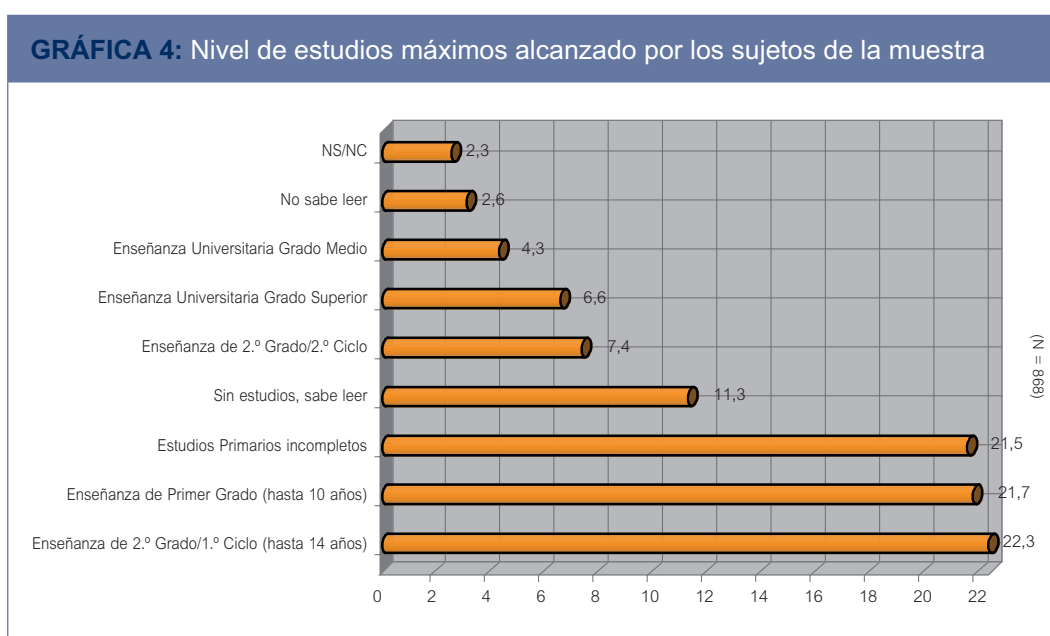
- 1.2.3. Nivel de estudios

Si tomamos como referencia el nivel de estudios de los sujetos que conforman la muestra estudiada (Tabla 4), podemos observar como hay tres grandes grupos claramente definidos: Enseñanza de 2º grado, 1º Ciclo (hasta los 14 años), con un porcentaje del 22,3%; Enseñanzas de 1º Grado (hasta los 10 años), con un 21,7%; y Estudios primarios incompletos, con un 21,5%.

Parece interesante reflejar que el 11,3% de la muestra total carecen de estudios, aunque saben leer y que sólo un 2,6% no saben leer (analfabetos) (Gráfica 4).

TABLA 4: Nivel de estudios más alto completado

N = 868	%
No sabe leer (analfabeto)	2,6
Sin estudios, sabe leer	11,3
Estudios primarios incompletos	21,5
Enseñanza de 1º Grado (hasta los 10 años)	21,7
Enseñanza de 2º grado/1º Ciclo (hasta los 14 años)	22,3
Enseñanza de 2º Grado/2ª Ciclo	7,4
Enseñanza Universitaria Grado Medio	4,3
Enseñanza Universitaria Grado Superior	6,6
NS/NC	2,3
TOTAL	100

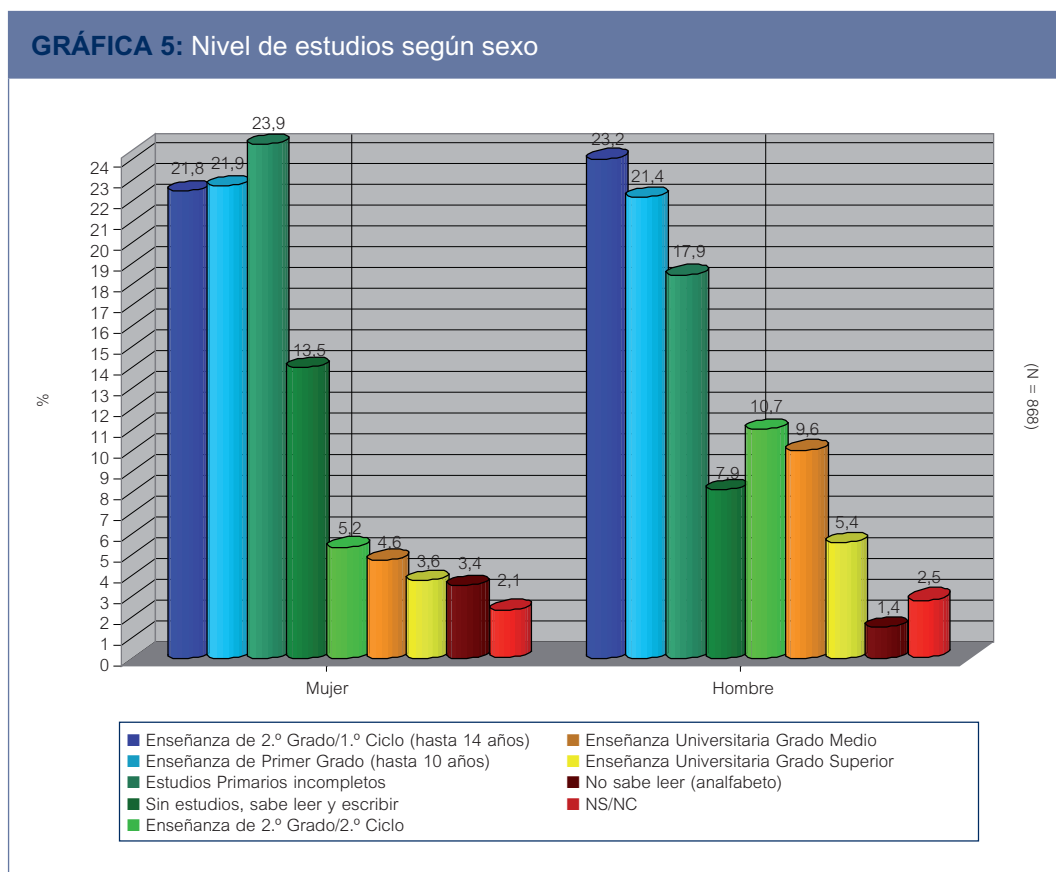


Si se comparan estos datos con los obtenidos en el “Estudio de Investigación sobre Seguridad en el Domicilio de Personas Mayores”, (en adelante ISDPM) realizado por FUNDACIÓN MAPFRE en Abril de 2008 con una muestra de ámbito nacional, se observa que los sujetos de la Comunidad de Madrid tienen un nivel de estudios más alto que los hallados a nivel nacional (Tabla 5).

TABLA 5: Porcentajes referidos a nivel de estudios entre el “Estudio de Investigación sobre Seguridad en el Domicilio de Personas Mayores” (nacional, 2008) y el presente estudio en la Comunidad de Madrid.

	% NACIONAL	% COMUNIDAD MADRID
Sin Estudios	32,6	13,9
Estudios básicos	47,2	43,2
Estudios medios	8,8	29,7
Estudios superiores	10,9	10,9
NS/NC	0,5	2,3

Analizando las diferencias en el nivel de estudios según sexo (Gráfica 5), se observa que en general, en estas edades, los hombres tienen un mayor nivel de estudios que las mujeres, aunque sólo resulta estadísticamente significativa la diferencia entre hombres y mujeres en el caso de los estudios de Segundo Grado/2º Ciclo y en el caso de las enseñanzas de los Estudios Universitarios.



• 1.2.4 Estado civil

En relación con el estado civil de los sujetos encuestados (Gráfica 6), el mayor número de personas de la muestra analizada están casados, seguido de un elevado número de personas que se encontraban en situación de viudedad, tal y como se aprecia en la Tabla 6. El análisis de los datos obtenidos nos muestran diferencias estadísticamente significativas entre hombres y mujeres en las opciones de casado/a y viudo/a.

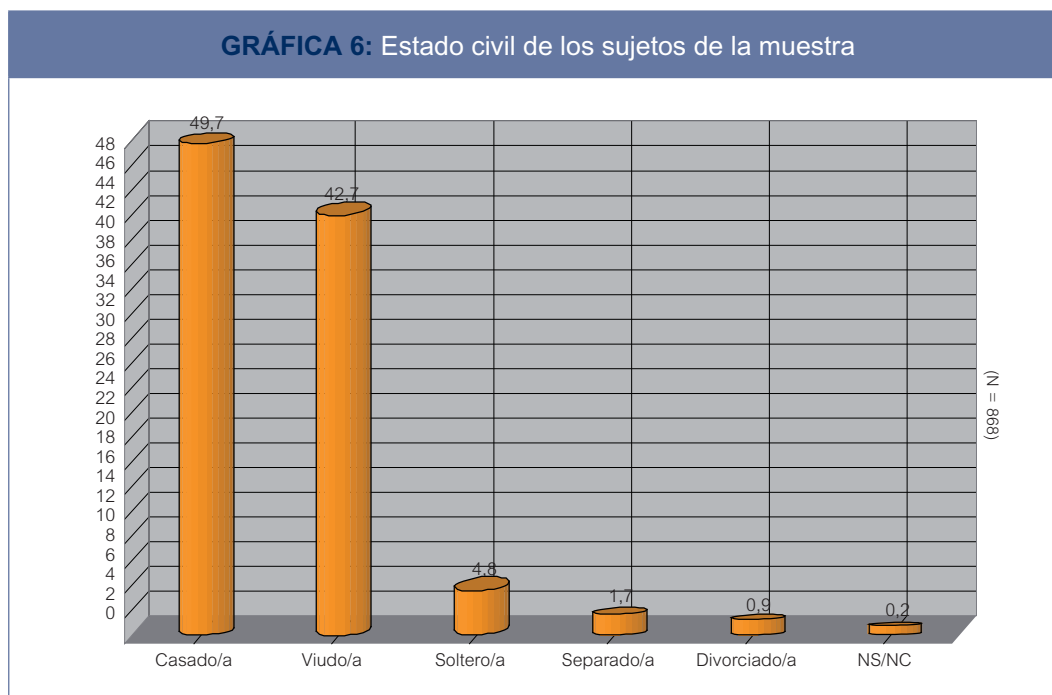
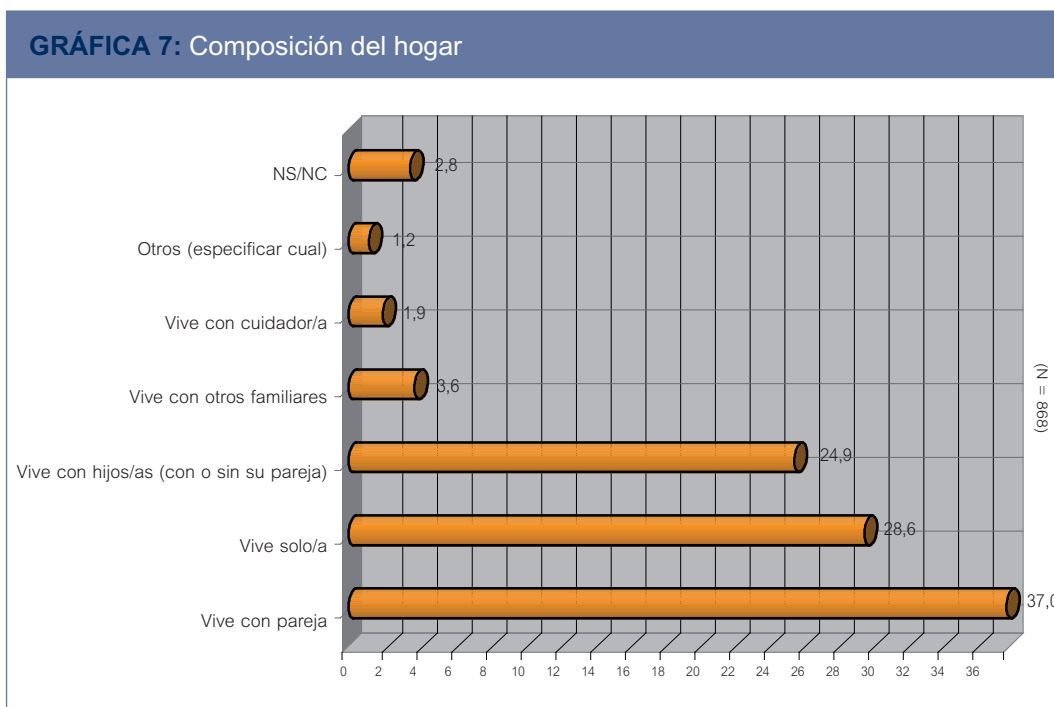


TABLA 6: Estado civil diferenciado por sexo

	N = 868		%	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Casado/a	225	197	65,4	37,6
Viudo/a	80	283	23,3	54,0
Separado/a	9	6	2,6	1,1
Divorciado/a	1	6	0,3	1,1
Soltero/a	22	19	6,4	3,6
NS/NC	7	13	2,0	2,6

• 1.2.5 Convivencia

El porcentaje mayor de sujetos de la muestra viven en pareja, seguidos de aquellos que viven solos o con hijos (Gráfica 7), siendo significativamente superior el número de mujeres que viven solas (34,3% frente a un 21,5% de varones) y el número de varones que viven en pareja (50,7% frente a un 29,2% de mujeres). Tan solo un 1,1% de los varones y un 2,5% de las mujeres viven con un cuidador/a.



2. HÁBITOS ALIMENTICIOS, DEPORTIVOS Y DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

Por la incidencia que sobre el estado de salud general de los sujetos de la muestra puede tener, se preguntó sobre aspectos relacionados con los hábitos y calidad de la alimentación, las actividades deportivas que practican habitualmente y sus costumbres de ocio y tiempo libre.

2.1. Alimentación/Nutrición

La correcta alimentación es un factor importante de salud, siendo necesario conocer el número de comidas que se realizan, así como el tipo de productos consumidos. Las personas mayores constituyen un grupo de especial vulnerabilidad frente a las carencias derivadas de una escasa o incorrecta alimentación, afectando a su calidad de vida e, incluso, a su supervivencia, pudiendo generar patologías o agravar las preexistentes.

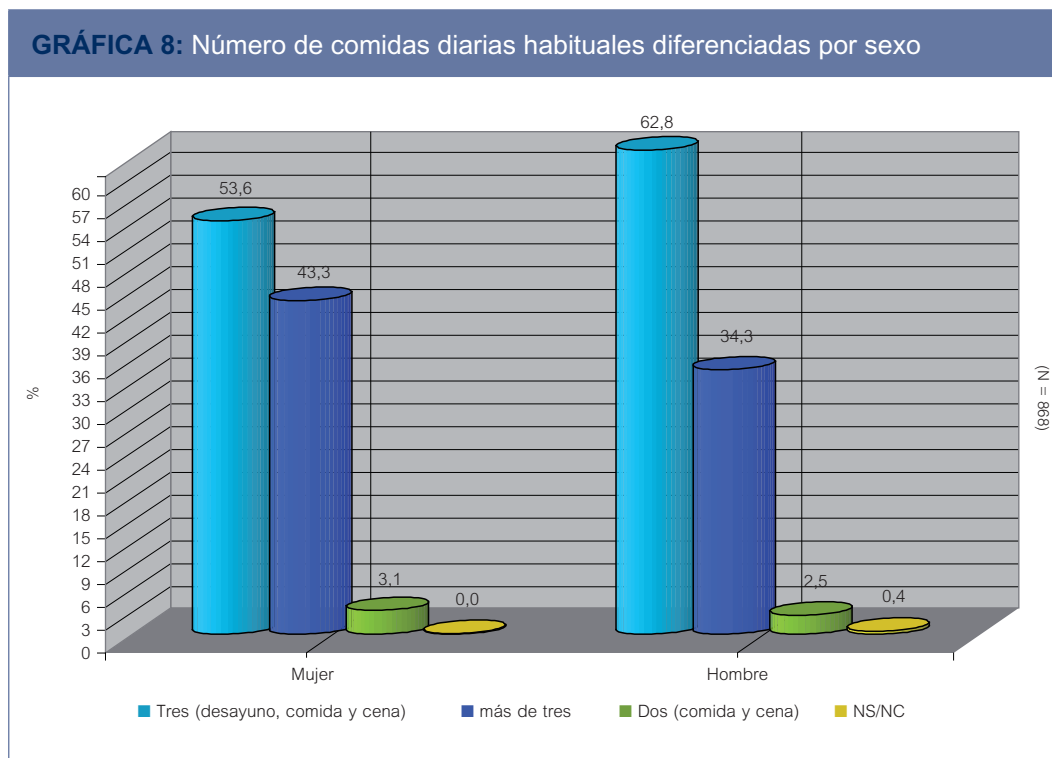
Puede resultar frecuente que los mayores por cansancio, por vivir solos (en una gran medida la alimentación es un acto social, que se ve potenciado por la presencia de otras personas), por pérdida de los ritmos circadianos, enfermedad u otras razones, disminuyan el número de ingestas diarias, así como su calidad. A esto hay que unir las dificultades que a veces aparecen unidas a la edad, como la pérdida de piezas dentales, la inadecuación de las prótesis dentales (por ejemplo, por retracción de la mandíbula y/o el maxilar) u otros factores, que provocan dificultades en la masticación, con lo que se tiende a disminuir la ingesta de productos imprescindibles en una alimentación sana, como la carne, por lo difícil de su masticación.

Aunque las necesidades nutritivas de las personas mayores pueden ser muy diferentes (variando con la edad, la actividad cotidiana, la patología existente e, incluso, la medicación), en general es recomendable la ingesta de alimentos con propiedades energéticas altas, ya que habitualmente, al realizar menor actividad física, las necesidades energéticas se verían cubiertas con menor cantidad de alimento. En cuanto a proteínas y lípidos, las necesidades, salvo prescripción médica, pueden ser las habituales en la edad adulta. En el caso de los hidratos de carbono, hay que seguir las pautas marcadas por los profesionales de la salud, ya que pueden existir algunas patologías asociadas a la edad que recomienden cantidades concretas en su ingesta. Suele ser recomendable el consumo de fibra, ya que con frecuencia, en la ancianidad se ve disminuido el peristaltismo gastrointestinal, con lo que el estreñimiento puede hacerse presente.

Entre los hábitos alimenticios debe incluirse agua y líquidos, ya que pueden darse situaciones de deshidratación, que deben ser vigiladas, especialmente, en el caso de mayores no válidos o que necesitan ayuda, para evitarlas.

En cualquier caso, la alimentación debe ser, si la situación médica así lo aconseja, lo más rica y variada posible.

Partiendo de estas consideraciones, se preguntó a los encuestados el número de comidas que hacían a diario (en un día normal). Los datos obtenidos (Gráfica 8) nos indican que el 53,6% de las mujeres y del 62,8% de los varones, hacen tres comidas al día, seguida del grupo que hace más de tres comidas diarias. Ningún sujeto de los encuestados hacía una sola comida diaria.



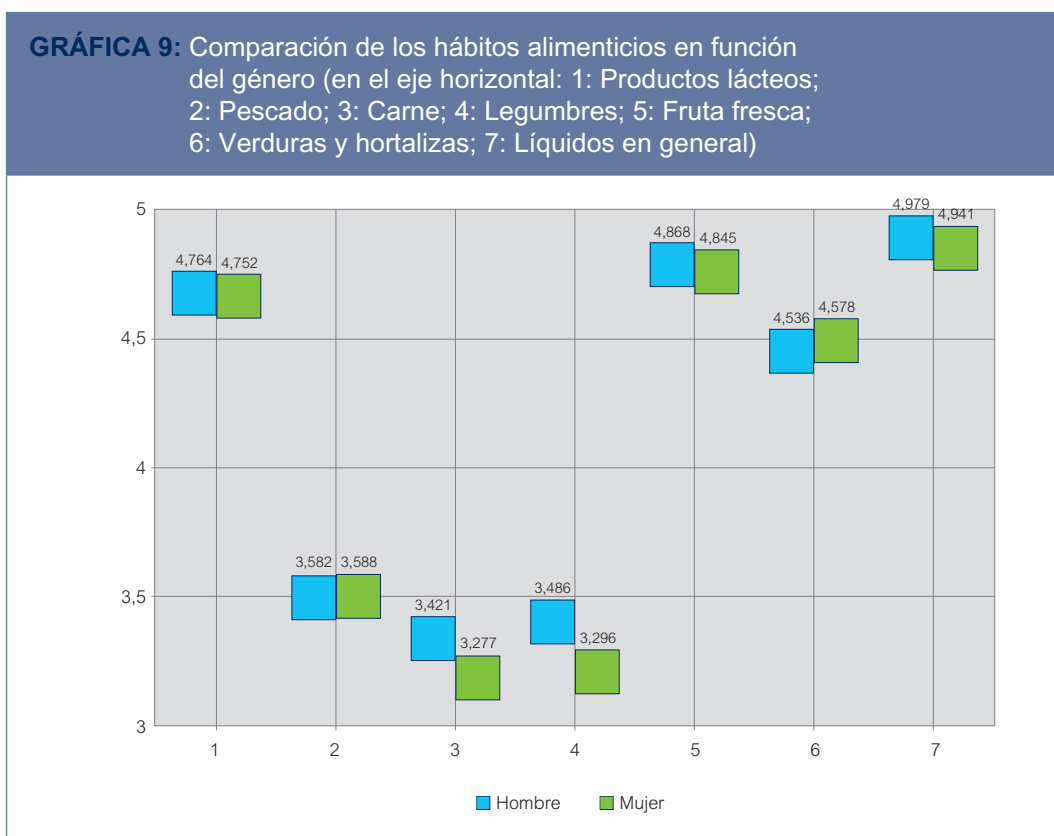
En cuanto al tipo de alimentos tomados y la frecuencia de su ingesta, en la Tabla 7 se pueden apreciar los datos obtenidos. De ellos, y en relación con lo enunciado anteriormente sobre las necesidades nutricionales, resulta interesante resaltar que, en el conjunto de la población analizada, más del 40% de los sujetos toman 1 ó 2 veces por semana pescado, carne y legumbres.

Si analizamos los datos en relación con la ingesta diaria, podemos observar como los productos lácteos, la fruta fresca y los líquidos presentan elevados porcentajes (entre el 90 y el 98%), siendo el consumo de carne el menos frecuente a diario (un 6,6%).

TABLA 7: Porcentaje de productos consumidos según su frecuencia de ingesta

	Porcentajes				
	Nunca o casi nunca	Menos de una vez por semana	1 ó 2 veces por semana pero no a diario	3 o más veces por semana pero no a diario	A diario
Productos lácteos	3,0	1,3	1,8	3,8	90,1
Pescado	1,8	3,6	41,2	41,0	12,4
Carne	3,6	6,8	48,6	34,4	6,6
Legumbres	2,1	10,3	46,2	31,2	10,2
Fruta fresca	1,3	0,8	2,2	2,5	93,2
Verduras y hortalizas	0,6	1,5	9,9	17,0	71
Líquidos en general	0,0	0,1	0,3	1,5	98,1

En cuanto a las diferencias por sexo (Gráfica 9), sólo resultan significativas las ingestas relacionadas con los productos lácteos, la carne y las legumbres, más consumidos por los varones que por las mujeres.



Se han intentado detectar patrones ocultos en las respuestas a estas preguntas sobre los hábitos alimentarios, no evidentes en el análisis de porcentajes y medias, a través del análisis de factorial de componentes principales (ACP).

El resultado obtenido (Tabla 8) apunta a que hay tres componentes o tendencias diferenciadas, que señalan a un grupo muy claro (20,45% de la varianza total explicada) de personas que da mayor peso en su alimentación al consumo de pescado, frutas y verduras (Componente 1), un segundo grupo, menos perfilado que el anterior, de personas que tienen dificultad para tomar líquidos y que

consumen bastante carne (Componente 2) y un tercero que es el de los que en su dieta toman, por encima de los demás, carne, lácteos y legumbres (Componente 3).

TABLA 8: Hábitos alimentarios y frecuencia de ingesta de alimentos: Análisis de componentes principales			
	Componente 1	Componente 2	Componente 3
Lácteos	0,22087	-0,10917	0,55791
Pescado	0,51354	0,37948	0,06854
Carne	-0,01261	0,49501	0,53621
Legumbres	-0,02704	-0,01691	0,73450
Fruta	0,72492	-0,08817	0,12561
Verduras/Hort.	0,76992	0,00661	0,00438
Líquidos	0,00173	-0,83094	0,13854
% Varianza explicada⁽²⁾	20,45	15,71	16,83

2.2. Actividad y práctica deportiva

Respecto a la práctica deportiva, desde hace tiempo, se sabe su incidencia positiva en la salud de las personas, independientemente de su edad. En el caso de la población mayor de 65 años, realizar algún tipo de deporte, en función de las posibilidades físicas, acarrea beneficios que van desde la prevención de enfermedades cardiovasculares, a la mejora de la tonicidad muscular, incremento y/o mantenimiento de la fuerza, efectos positivos pulmonares, equilibrio, agilidad en el movimiento grueso y fino y un largo etc. La práctica deportiva tiene, además, un beneficio indiscutible y fundamental a esta edad: mantener la independencia del sujeto respecto al entorno, evitando o retardando la dependencia de otras personas.

El deporte en la tercera edad puede ser tan variado como la situación de salud general le permita al mayor, así como en función de las prescripciones médicas concretas o de los hábitos deportivos previos.

Actividades como caminar, nadar, montar en bicicleta o bailar, pueden ser muy adecuados para casi todas las situaciones. En casos concretos, puede ser necesario (no sólo recomendable) realizar estas u otras actividades físicas y/o deportivas en función de patologías médicas que padezca el mayor.

Relacionado con la actividad física (e incluso, deportiva), el mantenimiento de actividades de la vida cotidiana (barrer, hacer las camas, fregar, subir y bajar andando escaleras, etc.), pueden ser una actividad suficiente para las necesidades del mayor. En este estudio, sin embargo, se han tomado actividades deportivas como tales y sobre las que se ha preguntado a los entrevistados.

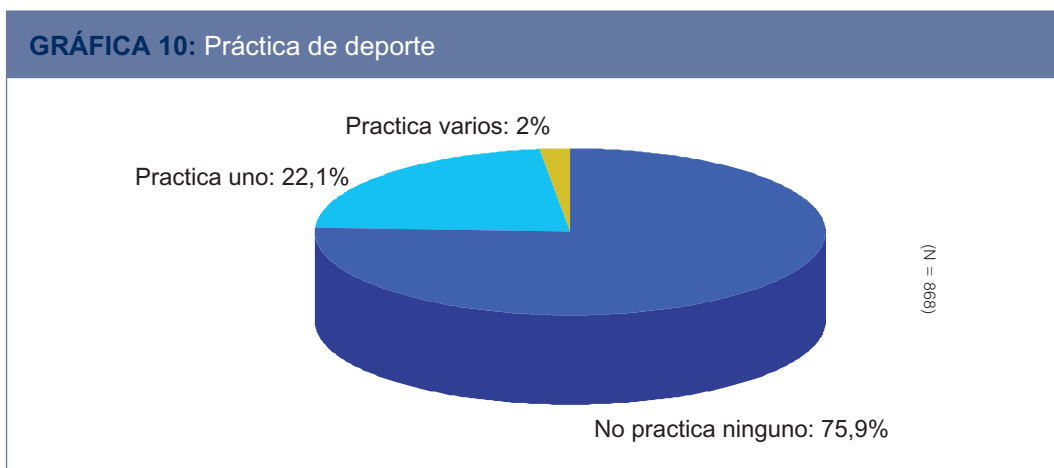
Entre los sujetos que conforman esta muestra, casi el 76% de los encuestados, no practican ningún deporte; un 22,1% practica sólo uno y únicamente el 2% practica varios deportes (Gráfica 10).

Un reciente estudio realizado en España indica que el número de mayores que hacen deporte es de dos de cada diez personas mayores de 65 años (20%), dato que coincide con nuestros resultados, aunque el porcentaje es ligeramente mayor en Madrid que en la media nacional. Según los datos del estudio citado, en su actividad diaria, siete de cada diez mayores pasan la mayor parte del tiempo de pie o sentados (un 67%), existiendo “un elevado porcentaje de personas mayores con estilos de vida sedentarios, es decir, poco saludables”.³

En este informe se menciona la preocupación porque “el aumento de su esperanza de vida y la mejora de los servicios médicos y de salud no se vean acompañados de la sensación de que mejoran también sus condiciones físicas de salud y bienestar” y proponen adoptar medidas que promocionen y consoliden la práctica del ejercicio físico.

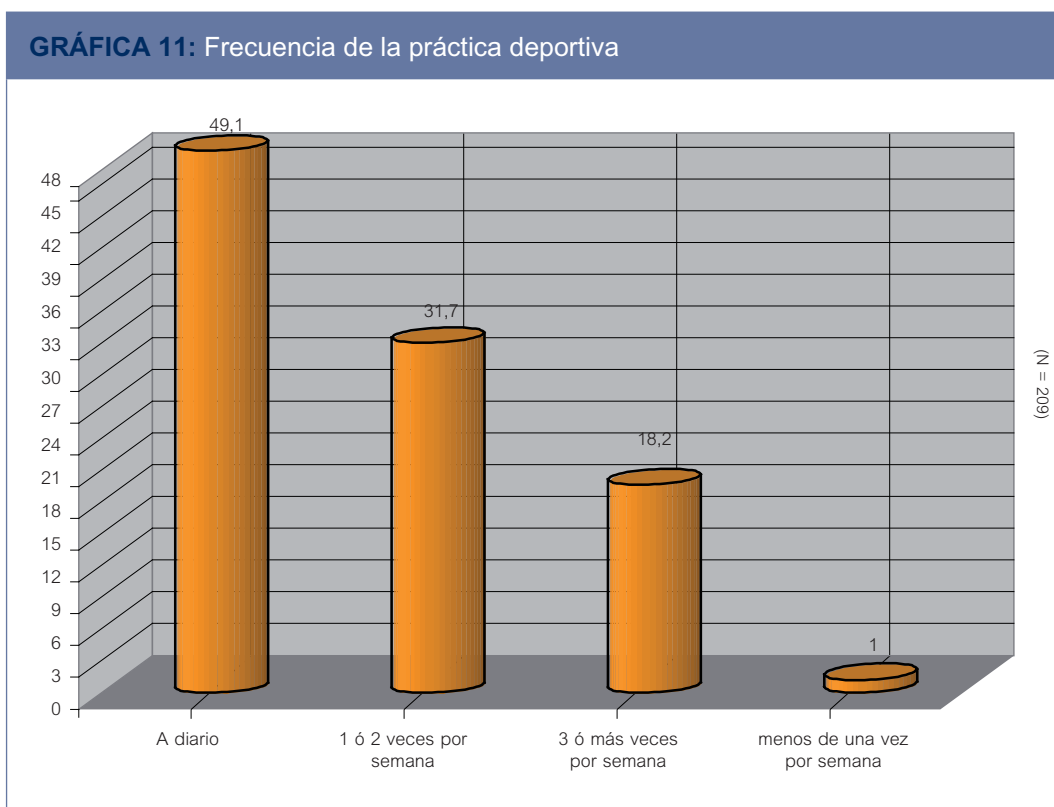
² La varianza es una medida estadística referida a la dispersión que presenta un conjunto de datos respecto a la media.

³ “Deporte, Salud y Calidad de Vida”, Colección de Estudios Sociales, Vol.26. D. Moscoso y E. Moyano (Coord.) Obra social Fundación La Caixa, 2009. Disponible en internet en: http://obrasocial.lacaixa.es/ambitos/estudiossociales/vol26_es.html



Se puede observar que aún hay muchos mayores que no practican ningún tipo de actividad deportiva, pese a los beneficios que ésta les puede aportar.

Si tomamos en consideración ese 24,1% (el 2% practica varios y el 22,1% uno) de mayores que practican deporte, un 49,1% lo hace a diario, un 18,2% practican tres o más veces por semana algún deporte, un 31,7% lo hacen una o dos veces por semana y un 1% menos de una vez por semana (Gráfica 11). Si tomamos en consideración el género, tan sólo resulta significativa la diferencia en la práctica deportiva diaria a favor de los varones.

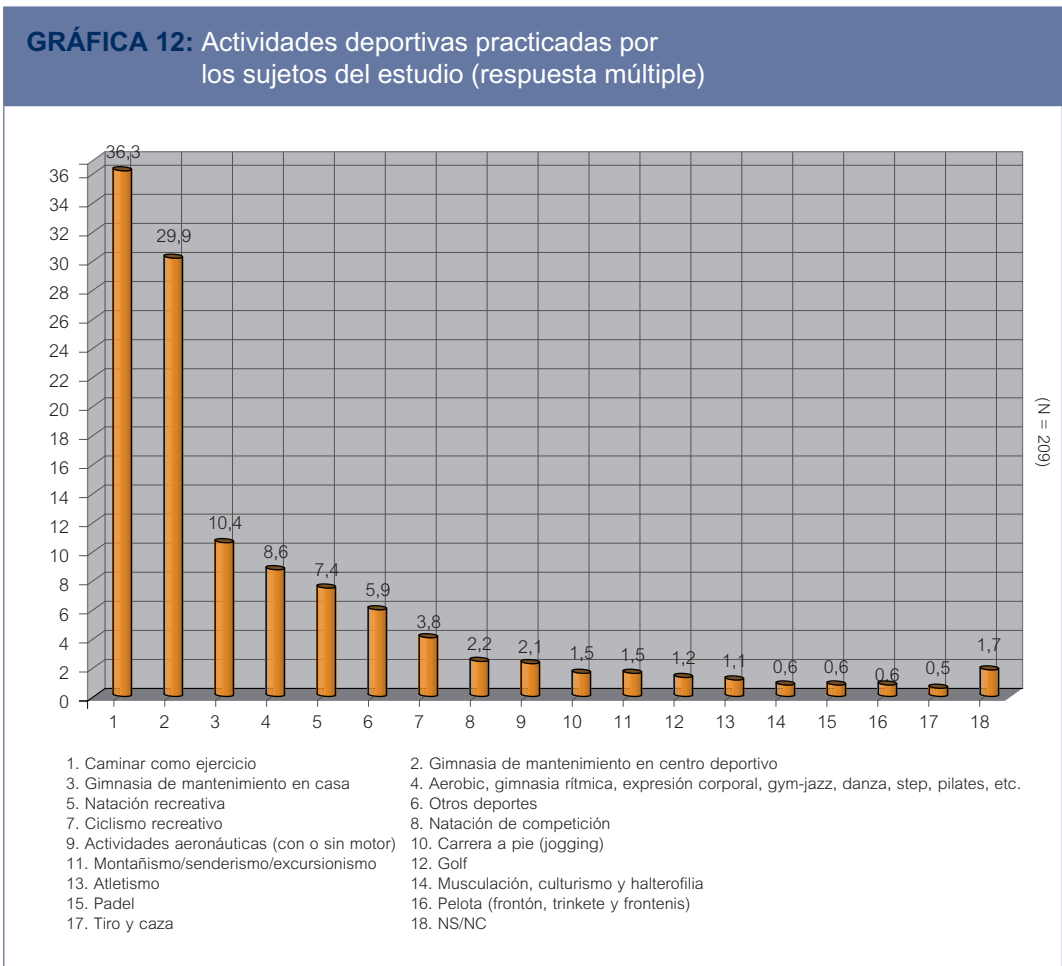


En relación con la edad, a medida que ésta incrementa, disminuye la frecuencia de su práctica deportiva (Tabla 9), siendo los mayores de 85 años los de escasa práctica, seguido de los que se encuentran entre los 65 y 74 años, los más activos en este campo. Ambos grupos coinciden en practicar un único tipo de deporte.

TABLA 9: Frecuencia y porcentaje de los encuestados que afirman practicar algún deporte según grupos de edad

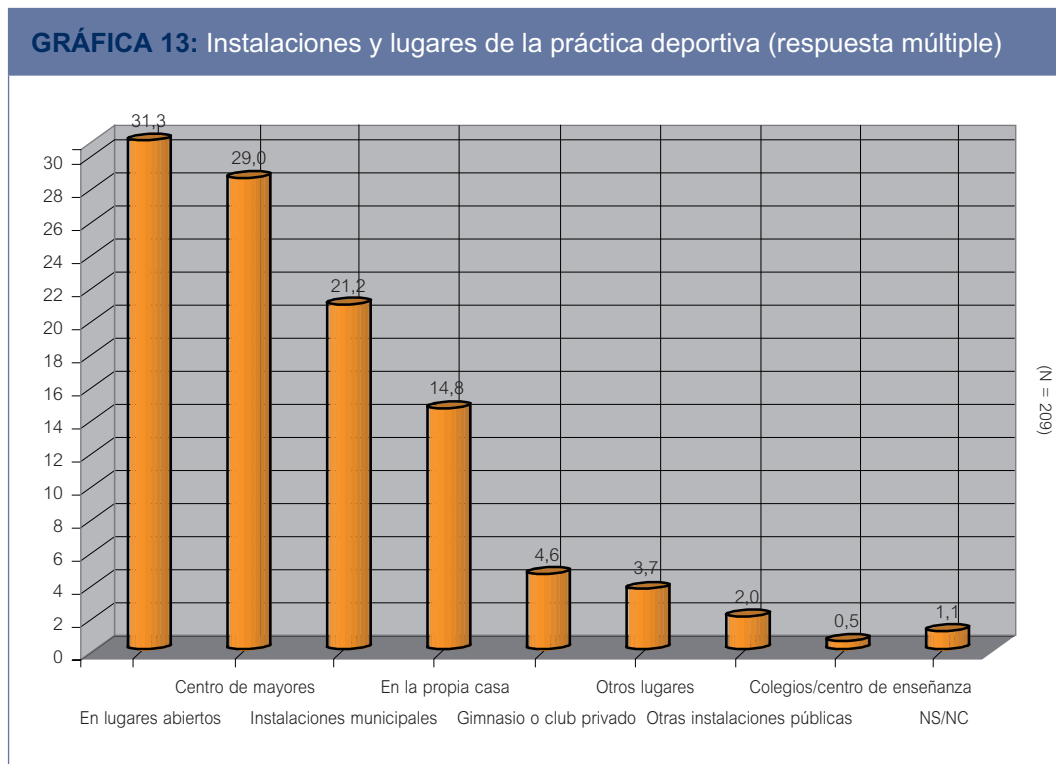
	N	%
65-74 años	125	29,8
75-84 años	72	21,7
85 o más años	12	10,1

Dado que las actividades deportivas que pueden practicar los mayores son muy diversas, como se ha dicho al comienzo de este apartado, se ha analizado el tipo de deporte practicado específicamente. En la Gráfica 12 se puede observar como la actividad de caminar y la gimnasia de mantenimiento en un centro deportivo son las dos actividades más practicadas, siendo la de caminar la más frecuente en todos los grupos de edad, aunque sin diferencias significativas. En cuanto a las diferencias en función del sexo, sólo es significativa la diferencia entre los varones y las mujeres en el caso de la gimnasia de mantenimiento en un centro deportivo, a favor de las mujeres.



Si se analiza la asociación y las posibles correlaciones entre práctica de deporte y existencia de caídas, sorprende que se detecta una asociación débil entre estas variables y una correlación mínima, que se analizarán más adelante. Este dato contrasta con el obtenido en el ISDPM, en el cual, un 13% de los sujetos estudiados que practicaban deporte habían sufrido una caída en el último año. En el presente estudio sólo resulta significativa la relación entre la práctica del jogging y las caídas, los que practican jogging se han caído significativamente menos que los que practican otros deportes, aunque este deporte sólo afirma practicarlo un 1,5% de los sujetos que hacen algún tipo de deporte.

En relación con el lugar más habitual para practicar deporte, puede observarse en la Gráfica 13 como es el deporte al aire libre el más habitual (31,3%), seguido del realizado en centros de mayores (29%) y en instalaciones municipales (21,2%). Aunque en menor porcentaje, el 14,8% practica deporte en su propio domicilio.



2.3. Ocio y tiempo libre

Entendiendo las actividades de ocio y tiempo libre como aquellas que el sujeto –independientemente de su edad– realiza de forma voluntaria, que le producen placer y que no constituyen en sí mismas una obligación, hay que decir que tienen gran importancia en la salud mental de todas las personas y que la vejez constituye una época muy adecuada para imbuirse en ellas, ya que es el momento en el que obligaciones laborales y familiares pueden haber desaparecido, contando con más tiempo para dedicárselo a ellos mismos y a su ocio. Es en este período vital cuando se cuenta con más posibilidades de desarrollar con mayor frecuencia e intensidad actividades de ocio que ya realizaba antes de la edad de jubilación. Además los mayores en el momento actual poseen una amplia oferta de ocio que hace tan sólo unos años no existía y que es potenciado por todas las administraciones públicas: desde viajes a descuentos importantes en cines o teatros, pasando por ofertas diferenciadas en centros de mayores de iniciativa pública o privada.

En su contra juegan aspectos como la existencia de menores recursos económicos, las obligaciones sobrevenidas de cuidado de nietos o de la propia pareja, contactos sociales menos frecuentes (disminuye o desaparece el contacto con los que fueron compañeros de trabajo y amigos, en ocasiones por decesos) o enfermedades limitantes, sin olvidar la existencia todavía muy arraigada en algunas personas mayores, de prejuicios sobre lo que debe o no hacer una persona de “cierta edad”, especialmente en el caso de entornos cerrados, como son pueblos o ciudades pequeños.

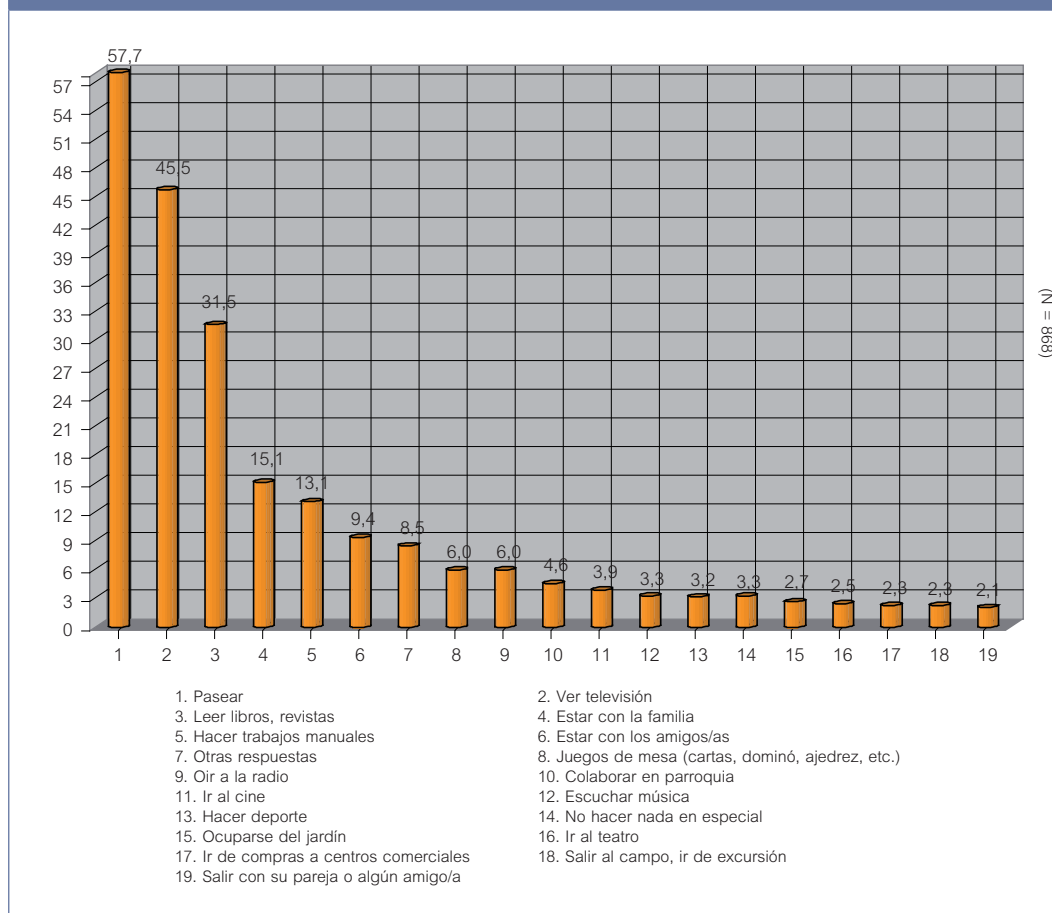
El barrio, el hogar y los lugares públicos especialmente habilitados para ello constituyen los ambientes más habituales en los que se desarrollan las actividades de ocio y tiempo libre en la tercera edad.

En la Gráfica 14 pueden observarse las actividades de ocio y tiempo libre que con más frecuencia practican los encuestados. En esta Gráfica se recogen las más practicadas (sólo las que tienen una frecuencia mayor al 2%). Entre las actividades en las que la frecuencia de práctica es inferior al 2%

destacan los juegos de azar y navegar por internet (1,8% en ambas), estudiar (1,6%) y ver deporte (1,4%), junto a otras de menor frecuencia como la práctica de musculación, golf y otros deportes minoritarios.

Entre las más practicadas, se puede observar que el caminar, pasear, constituye una actividad identificada por los ancianos como de ocio (el 57,7% declara hacerlo), con una frecuencia mayor que la que observamos en la práctica deportiva de caminar como ejercicio (36,3%, véase Gráfica 12). A pasear lo siguen actividades mucho más sedentarias, como ver la TV (45,5%), leer libros o revistas (31,5%) y estar con la familia (15,1%). Destaca el dato de que la frecuencia de lectura es significativamente más baja en los municipios de menos de 10.000 habitantes (14%) que en el resto de la Comunidad de Madrid, mientras que en estos municipios van más al teatro que en otros (10%).

GRÁFICA 14: Actividades de ocio y tiempo libre (respuesta múltiple)



3. ESTADO DE SALUD, ENFERMEDADES Y CAÍDAS

Todo lo analizado anteriormente guarda relación con la salud, ya que la correcta alimentación, la práctica deportiva y las actividades de ocio y tiempo libre deben incidir en una mejor salud de las personas que las realizan.

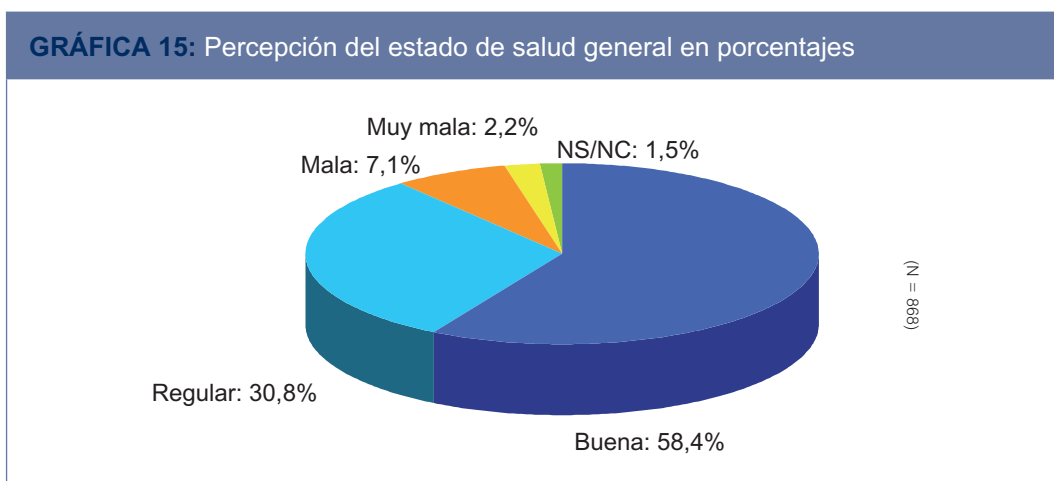
Nos interesaremos a continuación en aspectos como la percepción subjetiva sobre la propia salud y las enfermedades que padecen con más frecuencia.

3.1 Percepción subjetiva sobre la propia salud

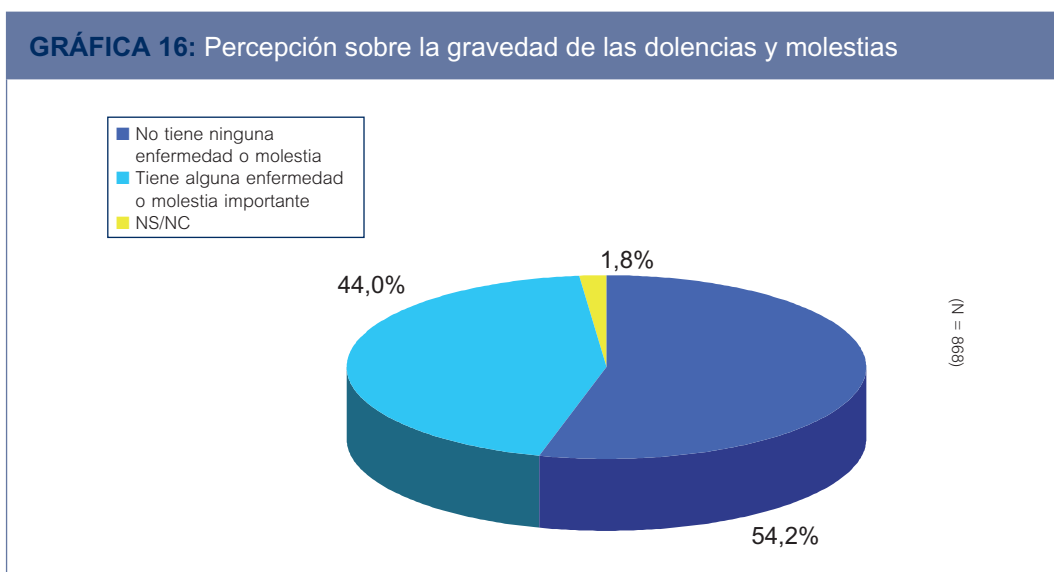
Sabido es que la percepción subjetiva sobre la salud o la enfermedad puede tener incidencia en el estado de ánimo de las personas. Una cosa es saberse enfermo y otra sentirse enfermo. Por eso, lo primero que se ha preguntado es sobre la calificación del encuestado en relación con su salud.

De los datos obtenidos (Tabla 10), podemos deducir que las personas encuestadas opinan, en más de la mitad de los casos, que su salud es buena (Gráfica 15).

TABLA 10: Percepción del estado de salud		
	N = 868	%
Muy mala	19	2,2
Mala	62	7,1
Regular	267	30,8
Buena	507	58,4
NS/NC	13	1,5



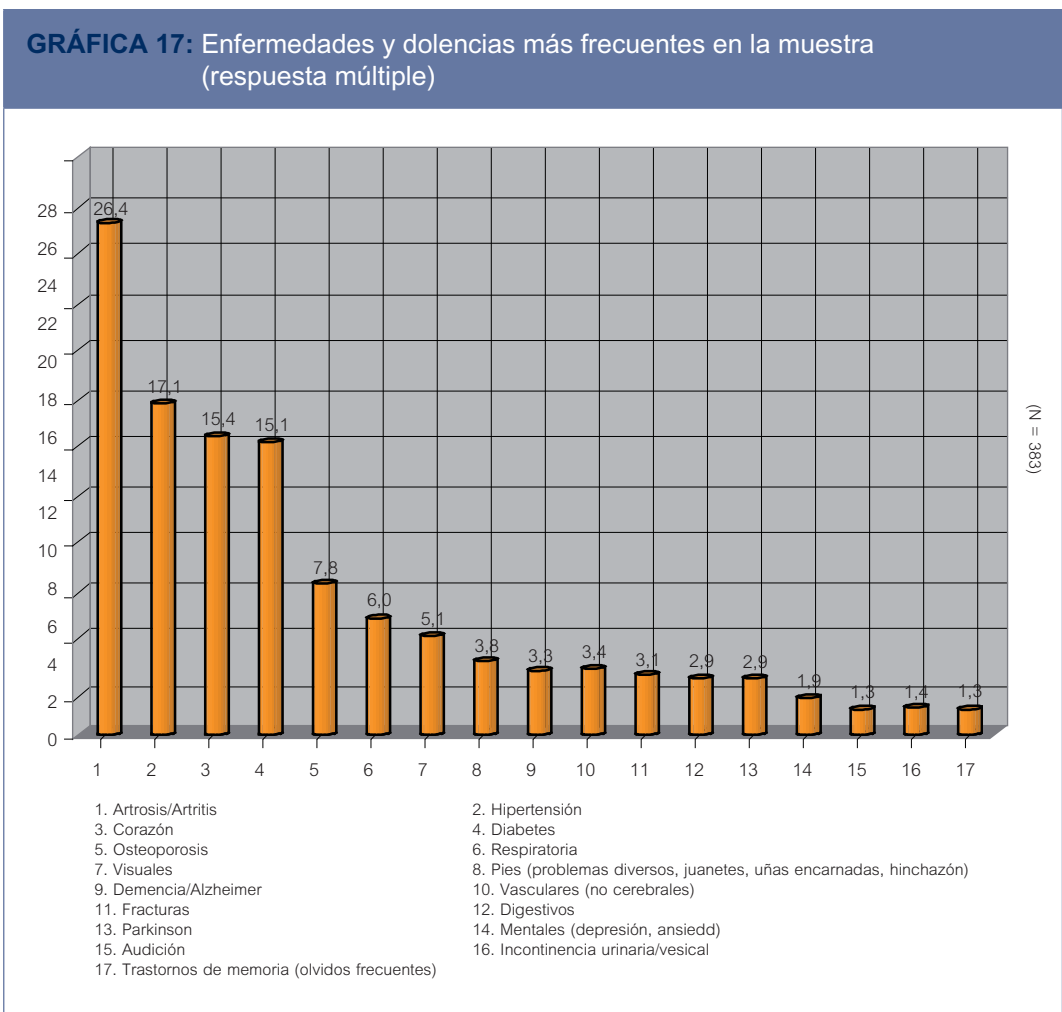
Preguntados si consideran que padecen alguna enfermedad o molestia grave, más de la mitad de los sujetos responden negativamente (54,2% de los sujetos), tal y como se aprecia en la Gráfica 16.



3.2. Enfermedades más frecuentes

Habida cuenta de que la tercera edad es un momento de la vida en el que las enfermedades pueden agravarse o aparecer *ex novo* como consecuencia del deterioro físico asociado a la edad, se han analizado las más frecuentes en la población objeto de estudio.

En la Gráfica 17 aparecen las enfermedades que han resultado más frecuentes, siendo la artritis/artrosis la más padecida (26,4%), seguida de la hipertensión (17,1%), las enfermedades de corazón y la diabetes (15,4% en ambas). En el caso de la artritis se observan diferencias de sexo significativas, ya que la padecen significativamente menos los varones que las mujeres.



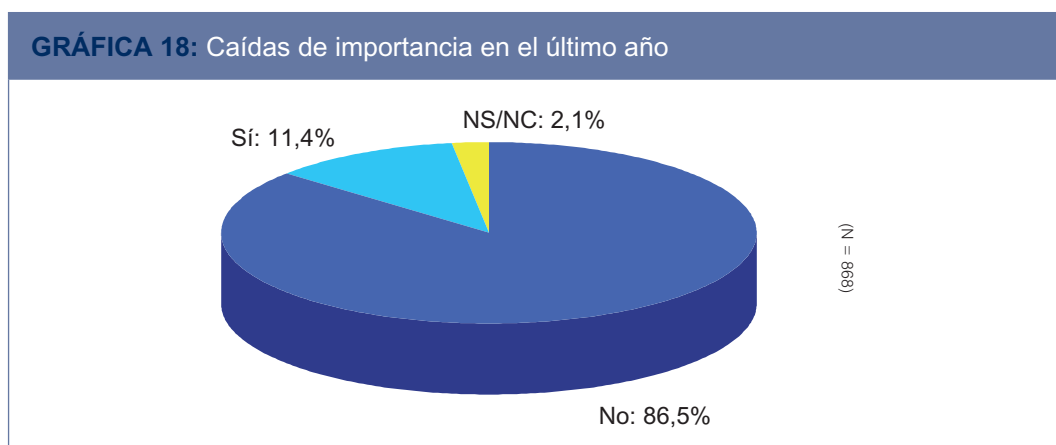
3.3. Caídas

Un apartado especial merecen las caídas, no sólo por las lesiones que pueden causar, sino también por las secuelas posteriores que, a veces, acompañan para siempre a las personas mayores y por las posibilidades de prevención, si se conocen determinados datos respecto a ellas.

Como se señalaban anteriormente, tan sólo 99 personas del total de la muestra afirman haber sufrido una caída importante en el último año (Tabla 11).

TABLA 11: Frecuencia de caídas importantes en el último año	
	N
Sí	99
No	751
NS/NC	8

Estos datos suponen que el 86,5% de la muestra no ha sufrido ninguna caída de importancia en el último año (Gráfica 18). Este porcentaje es más alto que el obtenido en el ISDPM, en la que los mayores que no habían tenido caídas importantes en el último año ascendían al 81,4% de la muestra nacional analizada, de ahí la hipótesis señalada de que puede existir una mejor prevención y cuidado al respecto entre la población de Madrid que en el conjunto nacional.



No existen relaciones significativas entre las caídas y ninguno de los grupos de edad ni en relación con el sexo de los encuestados⁴. Por ejemplo el 13,2% de las mujeres que respondieron a la pregunta ha sufrido alguna caída por el 9,2% de los hombres que responden, la diferencia es sensible pero no significativa en términos estadísticos. En cuanto a las diferencias por edad, los entrevistados del grupo de 85 años y más, tienden a caerse con más frecuencia que el resto, con una incidencia del 19,2%, no obstante la diferencia sigue sin ser significativa estadísticamente, fundamentalmente por ser un grupo menor en términos absolutos que el compuesto por los entrevistados de otras edades, debido al incremento de la mortalidad con la edad. Por tanto, las diferencias, siendo relevantes, no llegan a ser significativas estadísticamente. Analizando la posible correlación de las caídas con la práctica de deporte, la edad y la existencia de accidentes domésticos (transformando en variable numéricas ficticias o *dummies* para el análisis en las que no existen coeficientes) no existen coeficientes de correlación significativos entre ninguno de estos pares de variables como se puede apreciar en las siguientes matrices de correlación. Nótese que un coeficiente de correlación (Pearson) se puede tomar como medianamente significativo en ciencias sociales a partir de un valor de 0,25 – 0,30 y como óptimo cuando supera el 0,35-0,40 (Tabla 12).

⁴ Consúltense en el anexo de tablas estadísticas la tabulación de las preguntas P1 y P2A con respecto a la pregunta P22. Caídas.

TABLA 12: Correlaciones: existencia de caídas, edad, práctica de deporte y accidentes domésticos				
	Coefficiente Pearson	GL	Valor t	Signif.
Sí caída-Edad	0,108	846	3,159	0,0009084
Sí caída-Sí deporte	-0,077	846	-2,232	0,0122405
Edad-Sí deporte	-0,175	846	-5,179	0,0000007
Sí caída-Sí accidente domestico	0,078	848	2,288	0,0106043

Es conveniente tomar con cautela los resultados en el análisis de las correlaciones, porque aunque no se hayan detectado valores significativos con los datos manejados, esto no quiere decir de forma absoluta que no pueda existir una asociación entre estas variables sino que no está medida con estas preguntas.

Dado que la correlación es un estadístico que sólo mide interrelaciones que siguen un patrón lineal (p.ej. en la infancia a mayor edad mayor peso, en los adultos, a mayor nivel de estudios mayor nivel de ingresos, etc.) y que otros tipos de asociaciones posibles entre dos o más variables se escapan a esta medida, más aún tratándose de variables las que utilizamos que no son de tipo numérico, se ha profundizado en el análisis estadístico a través de dos estadísticos que permiten trabajar mejor con variables de tipo nominal o de categorías, que son Jhi^2 y la *t-Student*.

Partiendo de la hipótesis de debíamos encontrar una mayor incidencia de caídas y accidentes domésticos (variables dependientes en nuestro caso o “efecto”) entre quienes se encuentran más enfermos, los que sufren determinadas enfermedades, los que toman más medicación y los que no practican deporte (variables independientes o “causales”), aplicamos estos dos estadísticos. Como veremos confirmado en las tablas resultantes, las hipótesis se cumplen en gran medida.

Antes de explicar los resultados, debe tenerse en cuenta que los parámetros establecidos para la significación de la *t-student* son de multicolinealidad y un intervalo de confianza entre el 90 y 95,5% de la muestra; para facilitar la lectura de las tablas estadísticas, en las tablas que siguen se indica dónde hay significación según la prueba *t-Student* entre el sí/no de caídas y accidentes domésticos y las demás variables. De tal modo que, en las tablas que siguen, se han marcado con la letra de la casilla con la que se diferencia el resultado, indicando que la diferencia es significativa en el intervalo de confianza más bajo a través de la letra minúscula, y en el intervalo de confianza más alto con la mayúscula correspondiente.

La lectura de la prueba de Jhi^2 es directa, pues se ha incluido el coeficiente en cada casilla, indicando con la marca “mayor que” o “menor que” (> y <) aquellas casillas en las que la diferencia es significativa, leyéndose a través del signo mayor o menor la dirección de la diferencia entre los resultados observados (que son las respuestas reales de nuestros entrevistados) y los resultados esperados (que son los que derivarían de una distribución normal de las respuestas calculada probabilísticamente). Este medida nos permite analizar la existencia, grado y dirección de la asociación entre cada par de variables y es un estadístico utilizado habitualmente en ciencias sociales en estadística inferencial para la prueba de hipótesis.

En la Tabla 13, se confirma que quienes consideran su salud buena, tienden a no haber tenido ninguna caída ni accidentes domésticos (con el intervalo más alto de confianza en la *t-Student*) y que, por el contrario, los que ven su salud como muy mala a la vez han tenido en mayor proporción accidentes domésticos (marca Jhi^2 y *t-Student*). Por tanto la hipótesis de la relación entre salud y caídas y accidentes se confirma.

TABLA 13: ¿Como calificaría su estado de salud, en general?					
		Ha sufrido alguna caída importante en el último año		Ha sufrido algún accidente doméstico	
Frecuencias	N=868	(A)	(B)	(A)	(B)
Valor Jhi² con marca Jhi²		No	Sí	Sí	No
Muy mala	19	14 0,353	5 3,661	>5 22,142 B	14 0,885
Mala	62	53 0,015	9 0,689	2 0,110	58 0,006
Regular	267	223 0,279	41 3,757 A	16 1,119	250 0,002
Buena	507	461 1,176 B	43 3,504	16 2,082	489 0,471 A
NS/NC	13	<0 11,370	0 1,495	0 0,591	<0 12,285

Con gran claridad también, los datos confirman la hipótesis de que los que tienen alguna enfermedad o molestia importante tienden más que el resto a tener caídas (con puntuación alta en ambas medidas estadísticas), aunque no se detecta una relación en el caso de los accidentes domésticos (Tabla 14).

TABLA 14: Tiene enfermedad o dolencia importante					
		Ha sufrido alguna caída importante en el último año		Ha sufrido algún accidente doméstico	
Frecuencias	N=868	(A)	(B)	(A)	(B)
Valor Jhi² con marca Jhi²		No	Sí	Sí	No
No tiene ninguna enfermedad o molestia	470	435 1,044 B	<33 8,206	17 0,894	452 0,048
Tiene alguna enfermedad o molestia importante	383	316 1,282	>65 10,082 A	22 1,099	359 0,059
NS/NC	5	–	–	–	–

En el desglose por enfermedades, detallado en la Tabla 15, vemos que los enfermos de hipertensión, diabetes y osteoporosis tienden a no haber tenido accidentes domésticos, probablemente debido a que por su condición hayan aumentado las precauciones ellos mismos y los que les rodean, cuidándoles, lo mismo ocurre con quienes han tenido fracturas, enfermedades respiratorias y problemas digestivos. Lo mismo ocurre con las enfermedades que tienen menor prevalencia (Parkinson, demencia, etc.) con la excepción de las enfermedades de pies, donde la medida Jhi² apunta una tendencia mayor a haber tenido accidentes domésticos. Esta extendida falta de asociación entre las enfermedades específicamente desglosadas y la incidencia de caídas y accidentes se puede explicar debido a la pérdida de significación estadística que tiene la diferencia, al darse sobre bases muestrales pequeñas; tanto Jhi² como t-Student son medidas muy sensibles al efecto del tamaño muestral, por incidir éste sobre la varianza total de las respuestas.

TABLA 15: Tipo de enfermedad o dolencias					
		Ha sufrido alguna caída importante en el último año		Ha sufrido algún accidente doméstico	
Frecuencias		(A)	(B)	(A)	(B)
Valor Jhi ² con marca Jhi ²		No	Sí	Sí	No
Hipertensión	65	57 0,156	8 0,667	1 2,014	64 0,142 A
Diabetes	58	50 0,139	7 0,596	1 1,613	56 0,030 A
Artrosis/Artritis	101	81 0,045	19 0,282	8 1,039	93 0,048
Osteoporosis	30	28 0,413 B	2 1,898	0 1,713	30 0,116 A
Fracturas	12	10 0,066	1 0,297	0 0,669	12 0,046 A
Respiratoria	23	20 0,049	3 0,209	0 1,308	23 0,089 A
Corazón	59	50 0,020	9 0,070	5 1,021	54 0,050
Digestivos	11	8 0,252	3 1,263	0 0,638	11 0,043 A
Incontinencia urinaria/vesical	5	5 0,191 B	0 0,894	0 0,299	5 0,020 A
Parkinson	11	8 0,197	3 0,994	0 0,625	11 0,043 A
Demencia/Alzheimer	13	9 0,308	4 1,545	0 0,727	13 0,049 A
Audición	5	3 0,310	2 1,533	1 1,778	4 0,104
Bucodentales (como p.ej. caries, pérdida de dientes, prótesis, etc.)	0	0	0	0	0
Pies (problemas diversos, juanetes, uñas encarnadas, hinchazón...)	15	12 0,017	3 0,095	>3 5,541	12 0,323
Trastornos del sueño (insomnio, somnolencia, etc.)	4	3 0,020	1 0,106	0 0,242	4 0,016 a
Mentales (depresión, ansiedad)	7	5 0,081	2 0,412	1 0,768	6 0,043
Neurológica (mareos, vértigos)	2	1 0,204	1 1,005	0 0,128	2 0,009
Visuales	20	13 0,486	6 2,433	0 1,128	20 0,077 A
Escaras y úlceras	3	3 0,118 b	0 0,552	0 0,185	3 0,013 a
Vasculares (no cerebrales)	13	12 0,151	1 0,692	0 0,753	13 0,051 A
Accidentes cerebrovasculares (trombosis cerebral, derrames cerebrales)	3	2 0,072	1 0,363	1 3,593	2 0,213
Trastornos de memoria (olvidos frecuentes)	5	4 0,004	1 0,025	0 0,286	5 0,019 A
Otras demencias	4	3 0,020	1 0,106	1 2,371	3 0,139
Otras	115	92 0,076	22 0,201	11 2,580 b	104 0,130
NS/NC	1	1 0,036	0 0,171	0 0,057	1 0,004

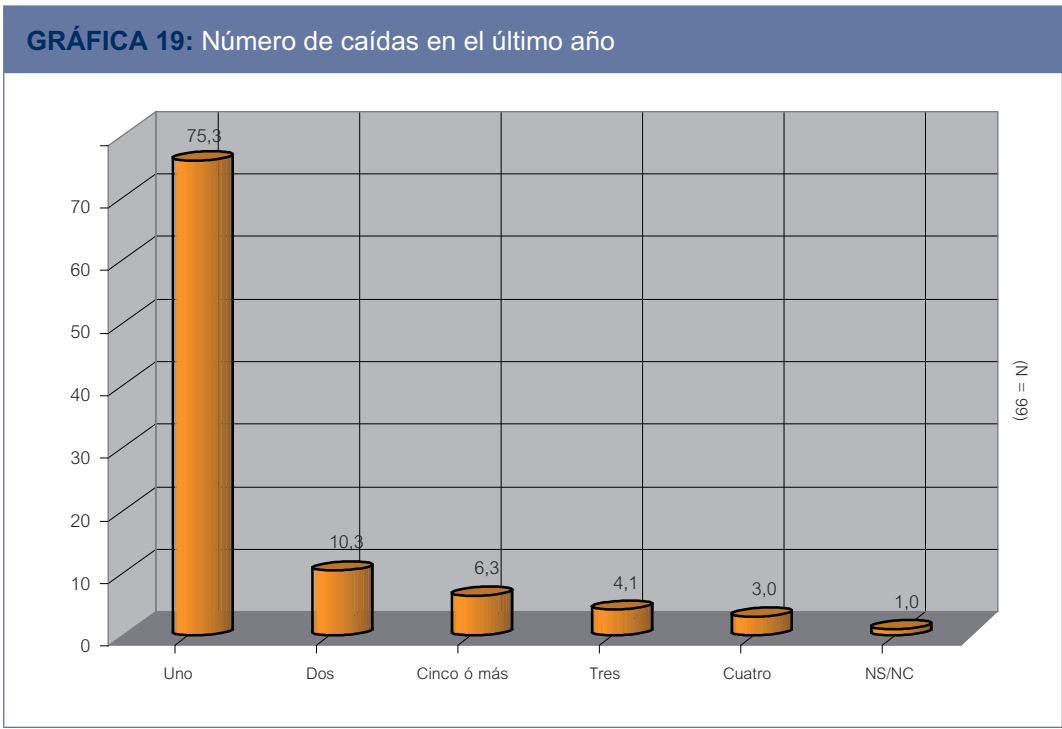
Entre quienes toman medicinas, se observa que tienden más que los que no las toman a haber tenido algún accidente doméstico, aunque en este caso la hipótesis se cumple para el intervalo de confianza más bajo, que recordamos que es para el 90% de la muestra (Tabla 16).

TABLA 16: Toma algún fármaco/medicinas					
		Ha sufrido alguna caída importante en el último año		Ha sufrido algún accidente doméstico	
Frecuencias		(A)	(B)	(A)	(B)
Valor Jhi ² con marca Jhi ²		No	Sí	Sí	No
Si	740	651 0,003	90 0,195	37 0,251 b	702 0,007
No	112	100 0,022	9 1,284	2 1,652	109 0,046 a
NS/NC	0	0	0	0	0

De forma similar, aunque con la mayor potencia estadística (intervalo de confianza del 95,5%), se cumple la hipótesis de la asociación entre práctica deportiva y no incidencia de caídas ni accidentes domésticos, al mismo tiempo que se cumple que quienes no practican deporte tienden más a haber tenido caídas y accidentes domésticos (Tabla 17).

TABLA 17: Practica algún deporte					
		Ha sufrido alguna caída importante en el último año		Ha sufrido algún accidente doméstico	
Frecuencias		(A)	(B)	(A)	(B)
Valor Jhi ² con marca Jhi ²		No	Sí	Sí	No
Sí	209	190 0,474 B	15 3,461	5 2,058	200 0,099 A
No	659	561 0,150	84 1,097 A	34 0,652 B	612 0,031
NS/NC	0	0	0	0	0

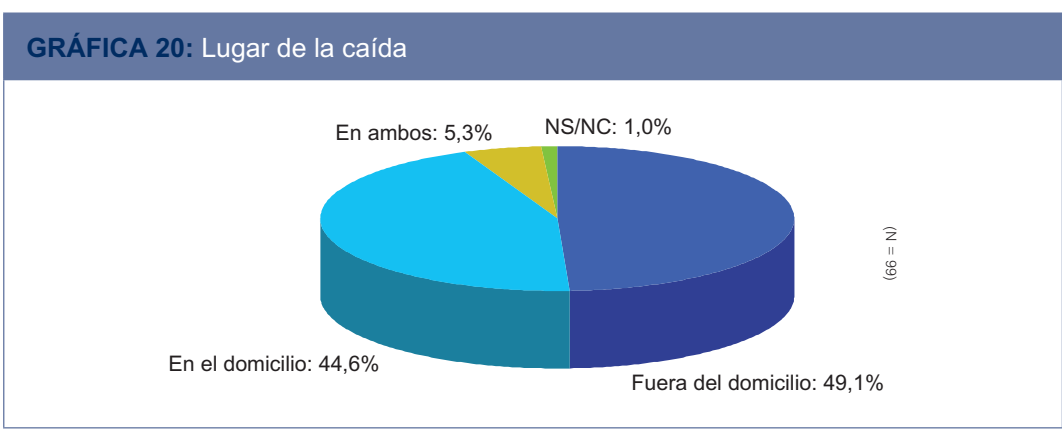
Entre los sujetos que afirman haber tenido alguna caída, el 75,3% se ha caído sólo en una ocasión en el último año, seguida muy de lejos por los que se han caído dos veces o más de dos (Gráfica 19).



• **3.3.1. Lugar de la caída**

En cuanto al lugar de la caída, se analizó primero si las caídas referidas se habían producido en el hogar, fuera de él o en ambos casos. En la Gráfica 20 se puede observar que existe un porcentaje ligeramente superior entre las caídas fuera del domicilio (49,1%) que en las que se producen en el propio hogar (44,6%). En ambos casos, estos porcentajes son ligeramente mayores que los hallados en el ISDPM, donde se daba, respectivamente, un 45% y un 39,9%, teniendo en cuenta que se ha incluido el factor, en ambos lugares, la diferencia no es significativa en términos estadísticos, sino que hay que entenderla como que los datos apuntan a una tendencia.

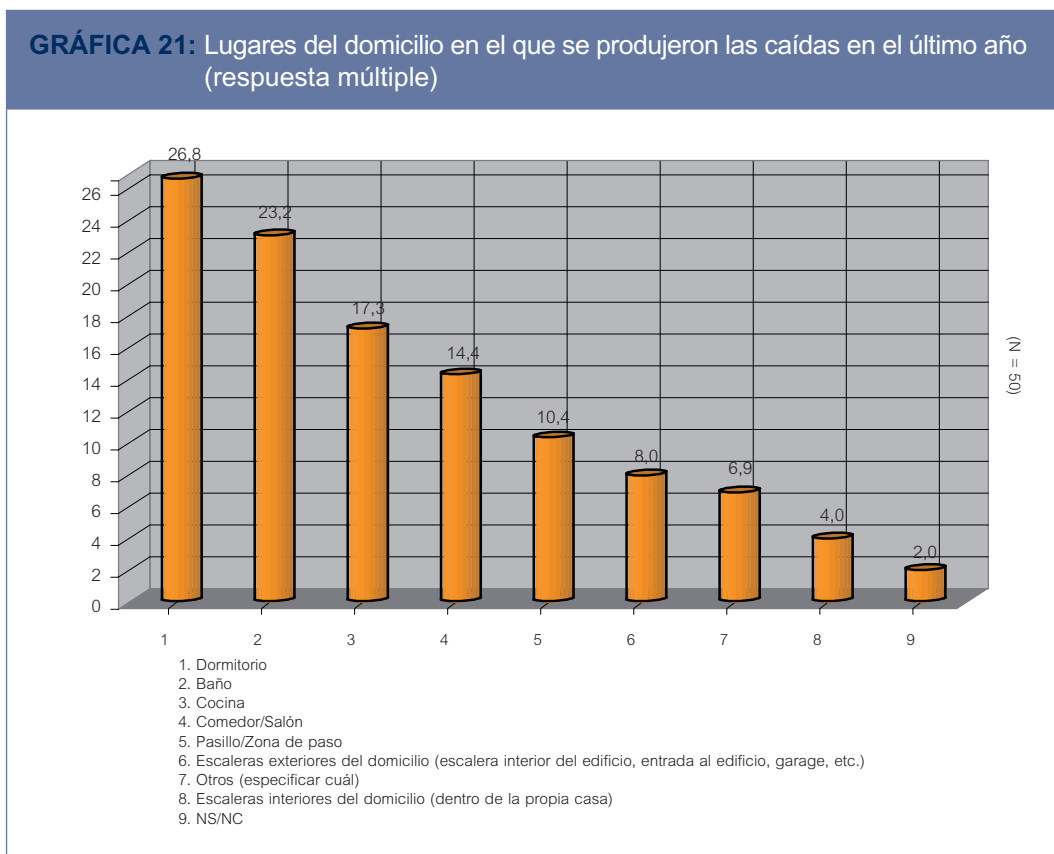
El análisis de la asociación entre caídas y otras variables, permite ver que en el grupo de edad de 85 y más años se caen significativamente más en el hogar y menos fuera de él, lo cual es consistente con la lógica de que se a esas edades se puede esperar una disminución de la actividad fuera del propio domicilio.



Puesto que la presente investigación se centra en la seguridad en los domicilios de las personas mayores, se pasa a analizar en qué lugares de la casa se producen el mayor número de caídas. Esta información puede resultar de gran interés para tomar las medidas preventivas adecuadas, reforzar los sistemas de ayuda o modificar los ya existentes.

En la Gráfica 21 se puede observar que es el dormitorio el lugar del domicilio en el que se producen más caídas, seguido por el baño y la cocina. Estos datos difieren ligeramente de los hallados en la ISDPM, donde después del dormitorio son el salón/comedor, el baño, las escaleras, la cocina y el pasillo/zona de paso, los lugares en los que más se produjeron caídas.

En el grupo de edad de 65 a 74 años, resulta significativa una mayor incidencia de caídas en las escaleras interiores del domicilio que en los otros grupos de edad. No hay otras relaciones significativas por género ni por grupos de edad de caídas en otro lugar del domicilio.



• 3.3.2. Situación acompañante de la caída

En cuanto a la situación en el momento de sufrir la caída, la más frecuente es estando solo (42,7%) y la actividad que realizaban más frecuentemente, en el momento de la caída es la propia del cuidado del hogar (Tabla 18), dato claramente vinculado a la feminización de la población mayor y al tipo de actividades que realizan las mujeres en el hogar.

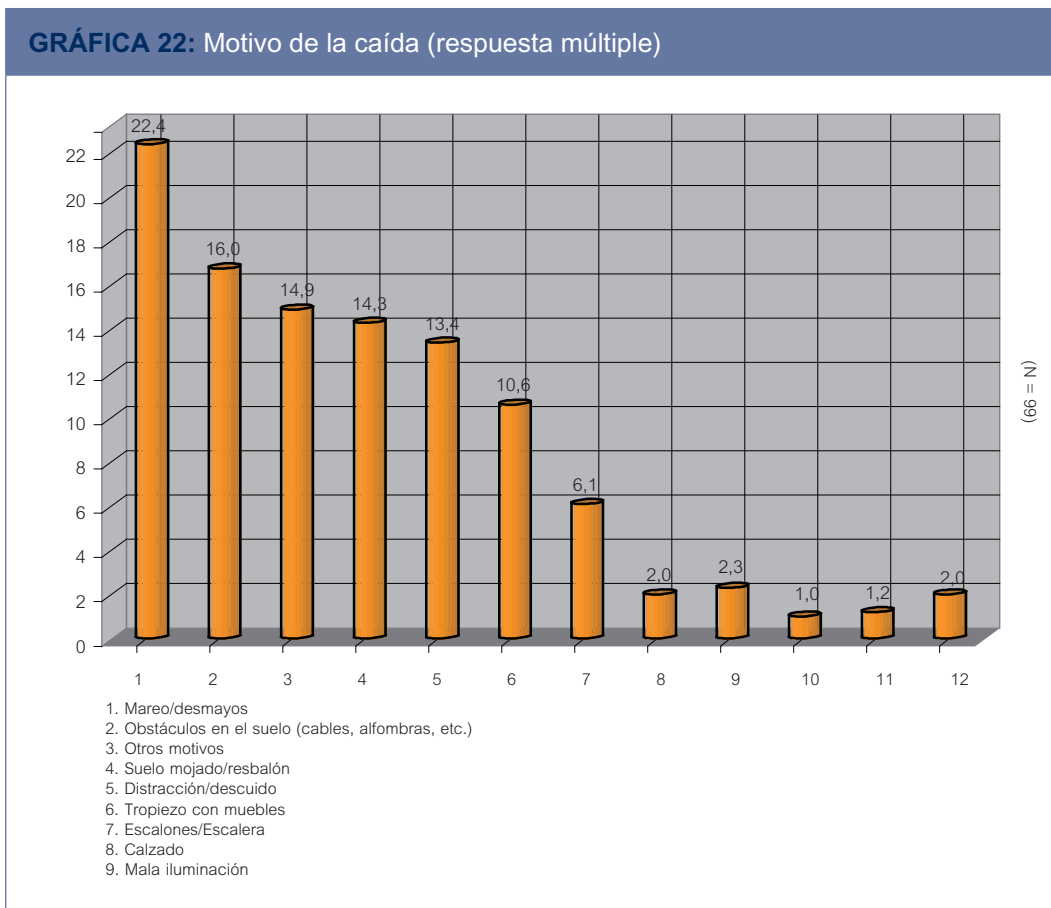
TABLA 18: Situación acompañante de la caída (respuesta múltiple)
(Base: ha sufrido alguna caída dentro del domicilio)

	N	%
Manipulando bolsas y paquetes	1	2,0
Realizando actividades del hogar	7	19,3
Estando solo/a	19	42,7
Estando acompañado/a	5	19,7
Otras situaciones	6	17,3
NS/NC	2	4,0

• **3.3.3. Motivo de la caída**

En cuanto a los motivos de la caída (Gráfica 22) los más frecuentes son los mareos/desmayos (22,4%) y la existencia de obstáculos en el suelo (16%).

En el ISDPM los mareos/desmayos también constituyeron la principal causa asociada a las caídas, con un porcentaje similar (16,4%) que el hallado en la Comunidad de Madrid.



• **3.3.4. Consecuencias de la caída**

En el caso de esta investigación, el 54% de los que se han caído afirman que dicha caída tuvo alguna consecuencia o lesión. De entre éstas, los golpes/contusiones y las fracturas son las más frecuentes (Tabla 19).

TABLA 19: Consecuencias de la caída (I)
(Base: Ha sufrido alguna lesión en la caída. Respuesta múltiple)

	N (Base: 53)	%
Fractura	24	45,1
Esguince/torcedura	1	1,8
Cortes	3	5,9
Golpes/contusiones	25	45,3
Conmoción	2	4,1
Otros	1	1,8

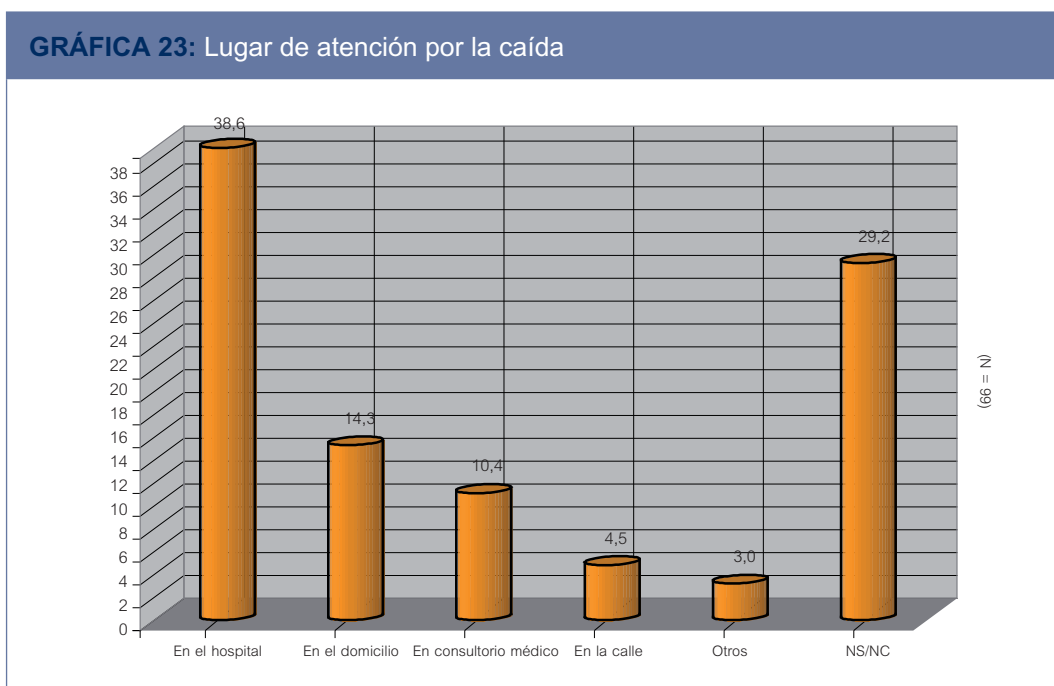
No existen diferencias significativas ni por sexo ni por grupos de edad.

Se indagó a continuación si, como consecuencia de la caída, necesitó atención médica y, en caso de haber sido necesaria, dónde se produjo ésta.

En cuanto a aquellos que requirieron asistencia médica, algo más de la mitad (58,5%) respondieron afirmativamente y un 45,6% tuvieron que acudir a urgencias. Un 13,4% tuvo que ser ingresado como consecuencia de la caída (Tabla 20). Del 58,5% que necesitaron asistencia médica, el mayor número de ellos fueron atendidos en un hospital (38,6), tal y como se observa en la Gráfica 23.

Entre los mayores de 85 años resulta significativo el mayor número de sujetos atendidos en el hogar que en otras edades.

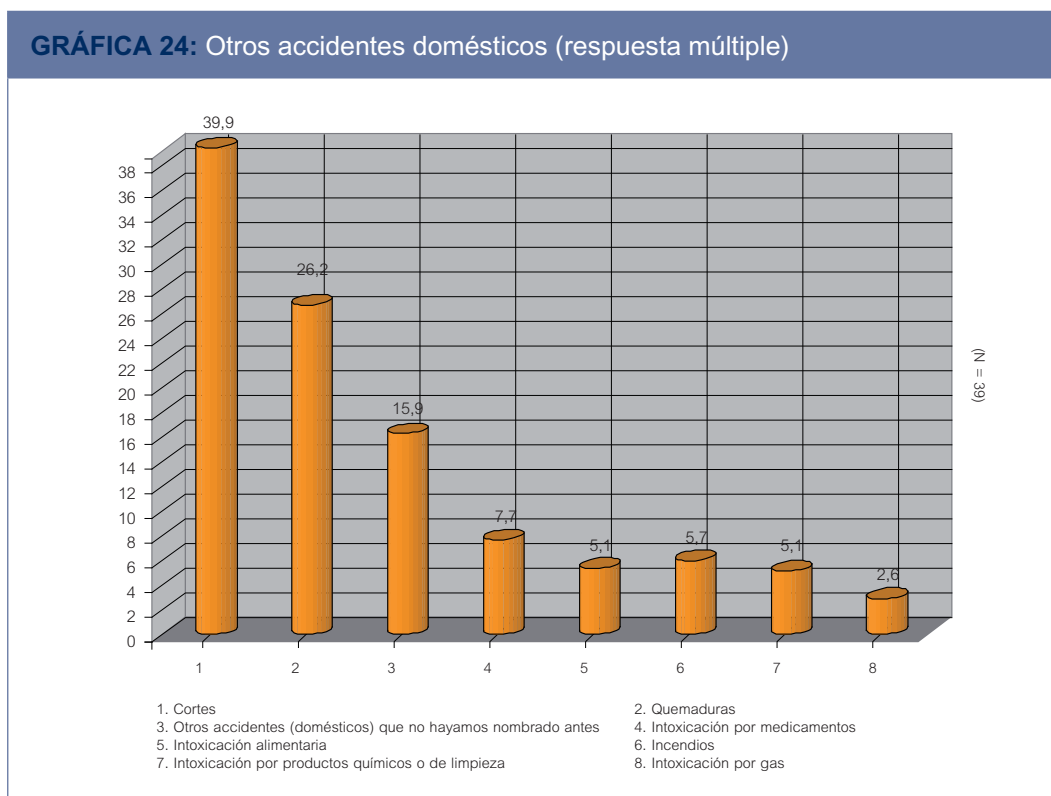
TABLA 20: Consecuencias de la caída (II)			
		N	%
Asistencia médica	SÍ	58	58,5
	NO	41	41,5
	NS/NC	0	0,0
Acudió a urgencias	SÍ	45	45,6
	NO	54	54,4
	NS/NC	0	0,0
Fue ingresado	SÍ	13	13,4
	NO	83	84,1
	NS/NC	3	2,5



3.4. Otros accidentes domésticos

Aunque las caídas tienen un especial interés por sus consecuencias, no son las únicas eventualidades que pueden suceder en el domicilio y que tengan consecuencias graves para los mayores. Por ello, se ha indagado sobre otro tipo de accidentes.

De los encuestados, sólo el 4,6% afirman haber sufrido algún otro tipo de accidente en el hogar (39 personas, 11 hombres y 28 mujeres). Entre éstos, en la Gráfica 24 se pueden ver los que con más frecuencia han aparecido y en la Tabla 21, sus consecuencias.



Puede observarse como los cortes son la principal causa de otro tipo de accidentes caseros, seguido de las quemaduras. Estos datos contrastan con los hallados en la ISDPM, en donde, aún siendo los cortes la principal causa de otros accidentes en el hogar, éstos constituyen el 4,5% de los mismos.

No resultan significativas las diferencias ni por género ni por grupos de edad. Tampoco se han encontrado diferencias en cuanto a la existencia de relación entre que el mayor haya sufrido una caída y que se hayan dado otro tipo de accidentes, como se probó anteriormente en el análisis de correlaciones (Tabla 12).

TABLA 21: Consecuencias de otros accidentes (no caídas)

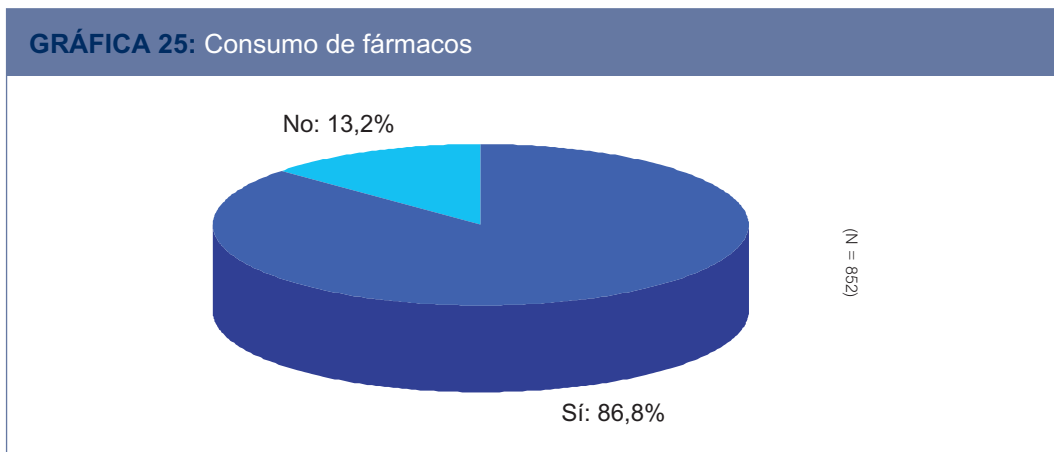
		%
Asistencia médica	SÍ	28,2
	NO	46,2
	NS/NC	25,6
Fue ingresado	SÍ	10,3
	NO	66,6
	NS/NC	23,1
Lugar en el que recibió la asistencia	Domicilio	25,6
	Consultorio médico	7,7
	Hospital	20,5
	Calle	2,5
	NS/NC	43,7

4. TRATAMIENTOS Y AYUDAS

En este apartado se van a analizar los resultados obtenidos en relación con los tratamientos farmacológicos y los tipos de ayudas que reciben las personas mayores, así como las ayudas y cuál es su frecuencia.

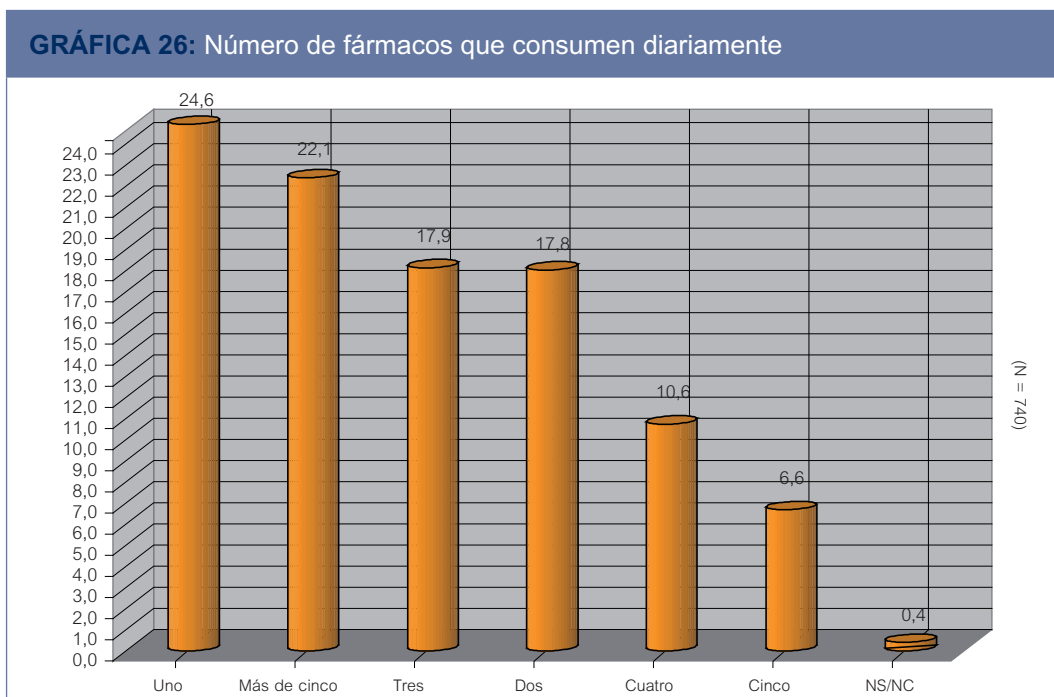
4.1. Medicación

A la vista de los datos obtenidos, una gran mayoría de los mayores estudiados consumen fármacos (86,8%) (Gráfica 25). En la ISDPM los ancianos que consumen fármacos diariamente era de un 78,4%, dados los tamaños muestrales no es una diferencia muy significativa.



En cuanto al número de medicinas distintas que toman al día (Gráfica 26), con porcentajes cercanos están los que toman un solo fármaco (24,6%) y los que toman más de 5 al día (22,1%).

Estos datos son sustantivamente superiores a los hallados en el ISDPM, en la que se muestra que el 17,4% de los sujetos tomaban un solo fármaco diariamente y un 18,8% más de cinco. Los mayores en la Comunidad de Madrid están más medicados que en el conjunto nacional, según estos resultados.

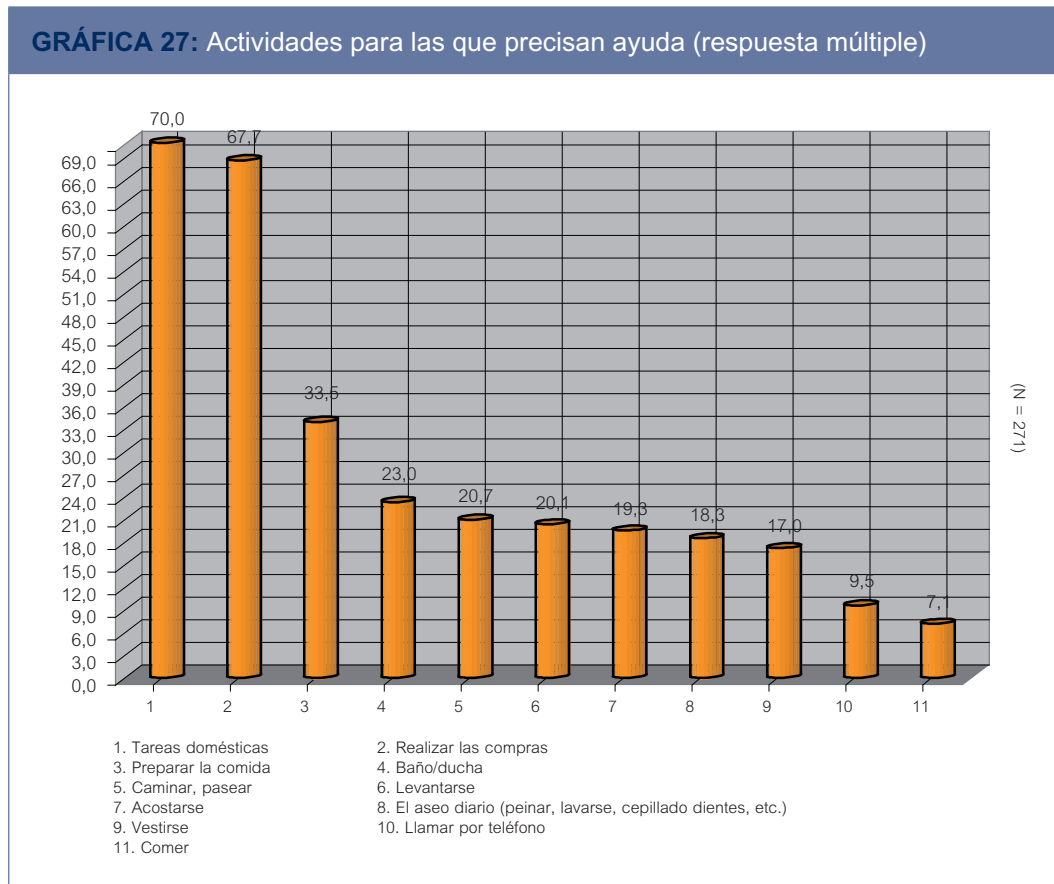


4.2. Ayudas

Debido a determinadas circunstancias que rodean a la tercera edad como la presencia de enfermedades incapacitantes, el progresivo deterioro físico, la soledad o aislamiento y la disminución de la fuerza, entre otras, se ha indagado sobre la necesidad de ayuda.

• 4.2.1. Actividades para las que precisa ayuda

Aunque fue muy alto el número de sujetos que no necesitaban ayuda (68,8%), entre los que sí necesitan alguna ayuda (n=271) la gran mayoría la requiere para realizar las tareas del hogar (70%) y compras cotidianas (67,7%) seguidas muy por detrás de otras actividades como preparar comidas, bañarse, entre otras, como se aprecia en la Gráfica 27.



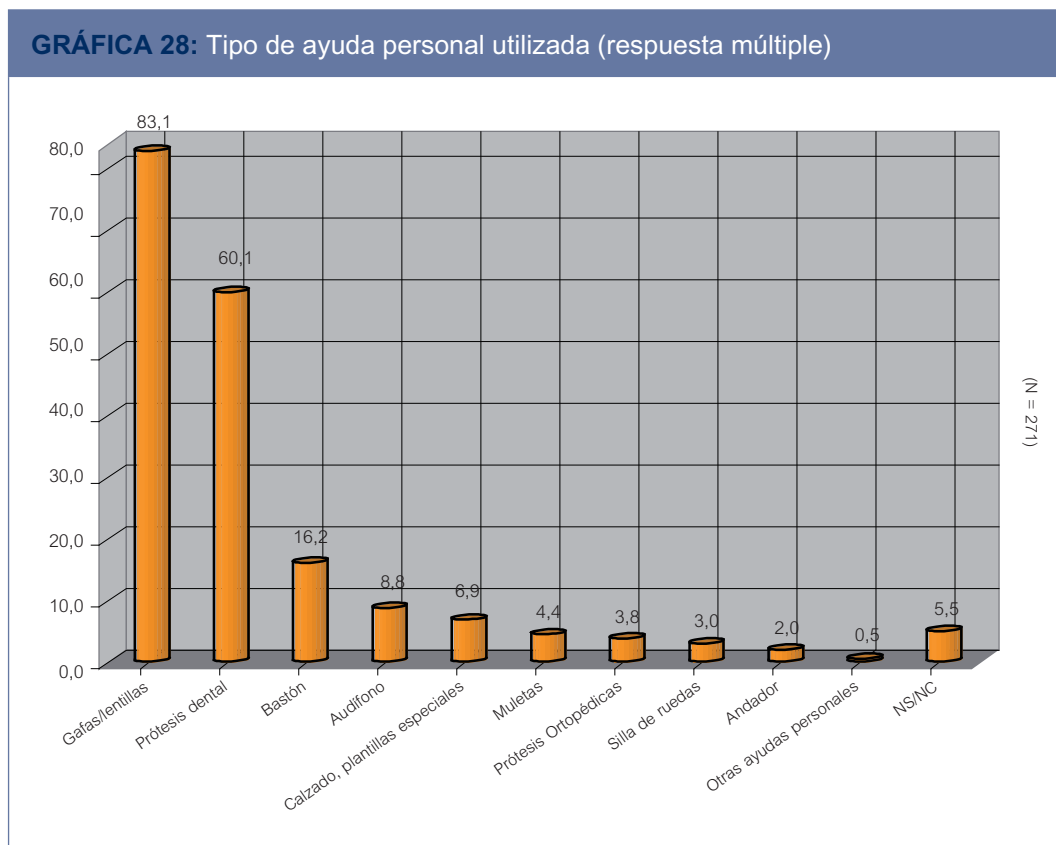
Los datos indican que en este apartado hay una diferencia significativa e importante según el sexo, pues los varones tienden más a necesitar ayuda para realizar las tareas domésticas y las mujeres necesitan más ayuda que los hombres para hacer las compras.

En cuanto a los grupos de edad, también hay diferencias significativas en casi todas las actividades mencionadas, pues el grupo de edad que está entre los 65 y los 74 años precisa menos ayuda que los otros, mientras que los están en el grupo de 85 y más años, necesitan más ayuda que el resto, como cabía esperar. Esto es un indicador más de la coherencia de los resultados obtenidos.

Es importante señalar que al asociar la existencia de caídas con las necesidades de ayuda, la relación es significativa para todos los tipos de ayuda necesitada; es decir, que quienes necesitan ayuda en cualquiera de estas actividades tienden más que el resto a haber sufrido alguna caída.

• 4.2.2. Tipos de ayudas personales

Con gran diferencia, las gafas constituyen la ayuda personal más usada (83,1%), seguida de la prótesis dental (60,1%) y del bastón (16,2%) (Gráfica 28). En líneas generales, estos datos vienen a coincidir con los hallados en el ISDPM con muestra nacional.



Del análisis de estos datos, se desprende que es significativa la diferencia entre hombres y mujeres en la menor necesidad de éstos para usar zapatos o plantillas especiales.

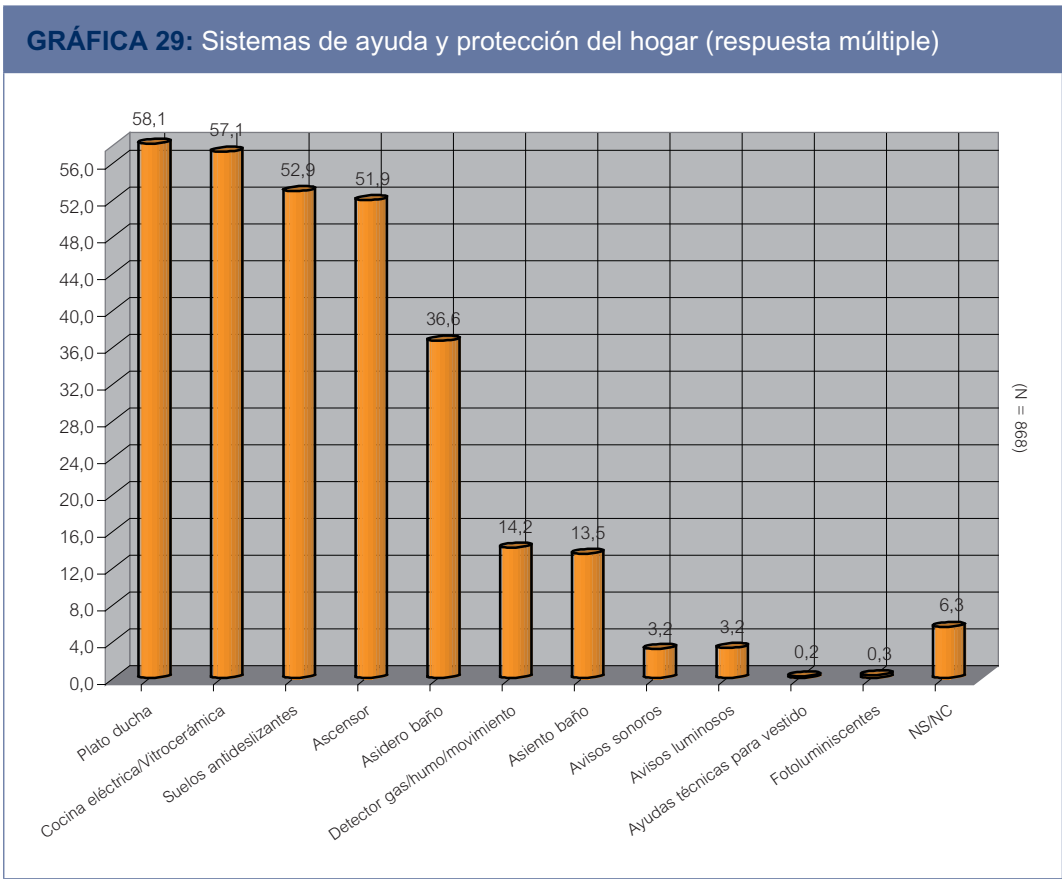
En cuanto al análisis por grupos de edad, el grupo de 65-74 años necesita usar significativamente menos que el resto, audífonos y bastón, mientras que los de 85 años y más necesitan significativamente más audífonos, bastón, andador y silla de ruedas que el resto de los grupos de edad.

Un dato interesante lo constituye la relación significativa entre la necesidad de usar ayudas personales y las caídas, siendo interesante la relación entre los que usan bastón, andador, muletas y silla de ruedas y las caídas. Este dato apunta también a la consistencia de los resultados en la encuesta.

• 4.2.3. Sistemas de ayuda y protección en el hogar

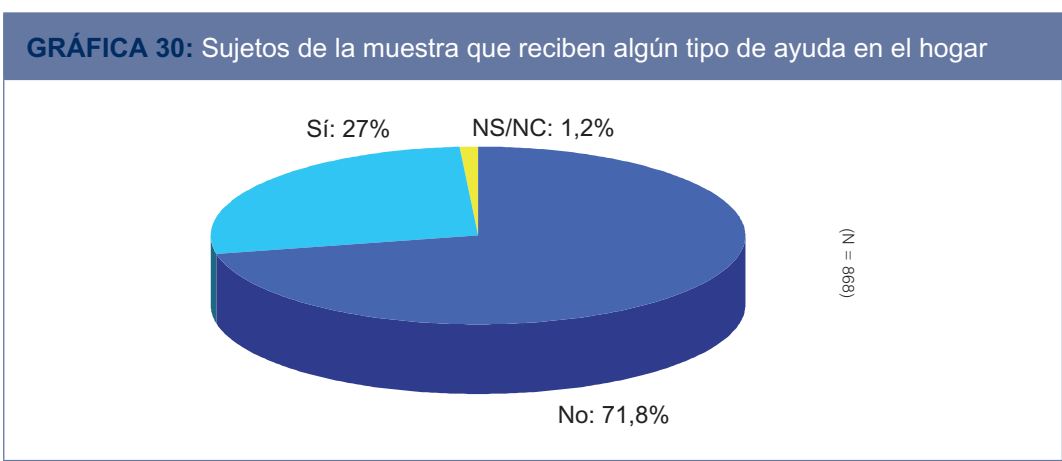
Como sistemas preventivos de caídas y accidentes en el domicilio, los sistemas de ayuda y protección en el hogar resultan fundamentales. Teniendo en cuenta que hay 269 personas que indican necesitar alguna de las ayudas planteadas en la pregunta, podemos estimar que el 69% de los entrevistados no necesita ninguna de estas ayudas.

En la Gráfica 29 se puede observar que por encima del 50% de los sujetos que sí necesitan ayuda, tienen en sus hogares plato de ducha, la cocina eléctrica/vitrocerámica, suelos antideslizantes y ascensor.

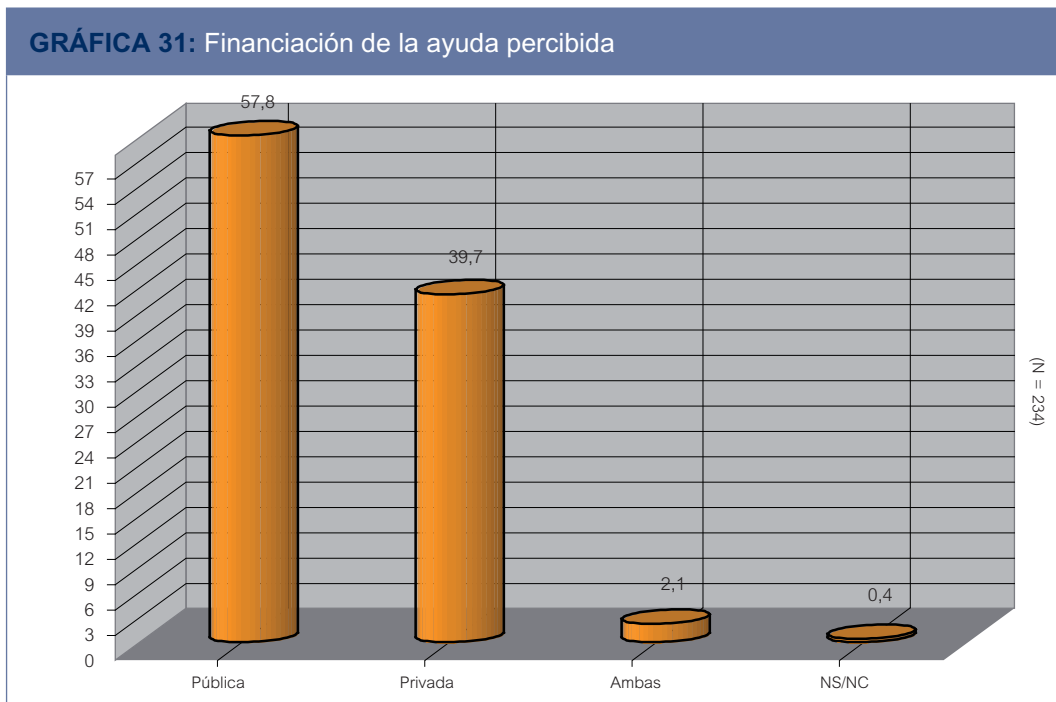


• **4.2.4. Ayuda domiciliaria**

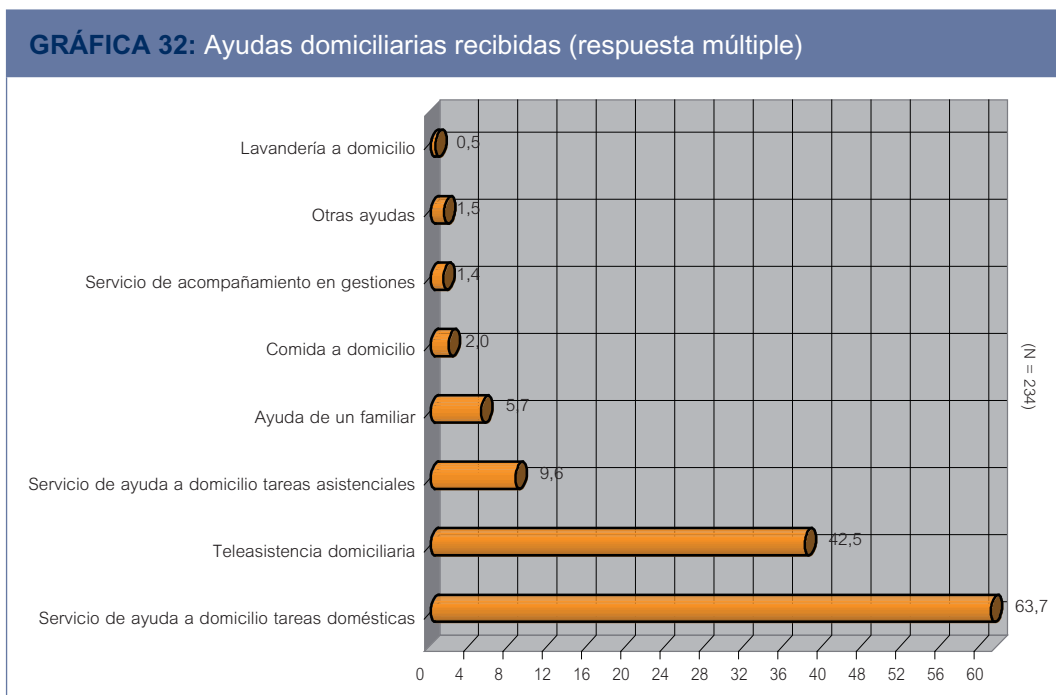
Entre la población estudiada, el 27% tiene algún tipo de ayuda domiciliaria (Gráfica 30), siendo las mujeres y los dos grupos de más edad (75-84 años y 85 y más) quienes tienen significativamente más ayudas en el hogar. Estos datos indican que el porcentaje de sujetos que reciben ayudas domiciliarias es mayor en la Comunidad de Madrid que a nivel nacional (ISDPM=20,8%).



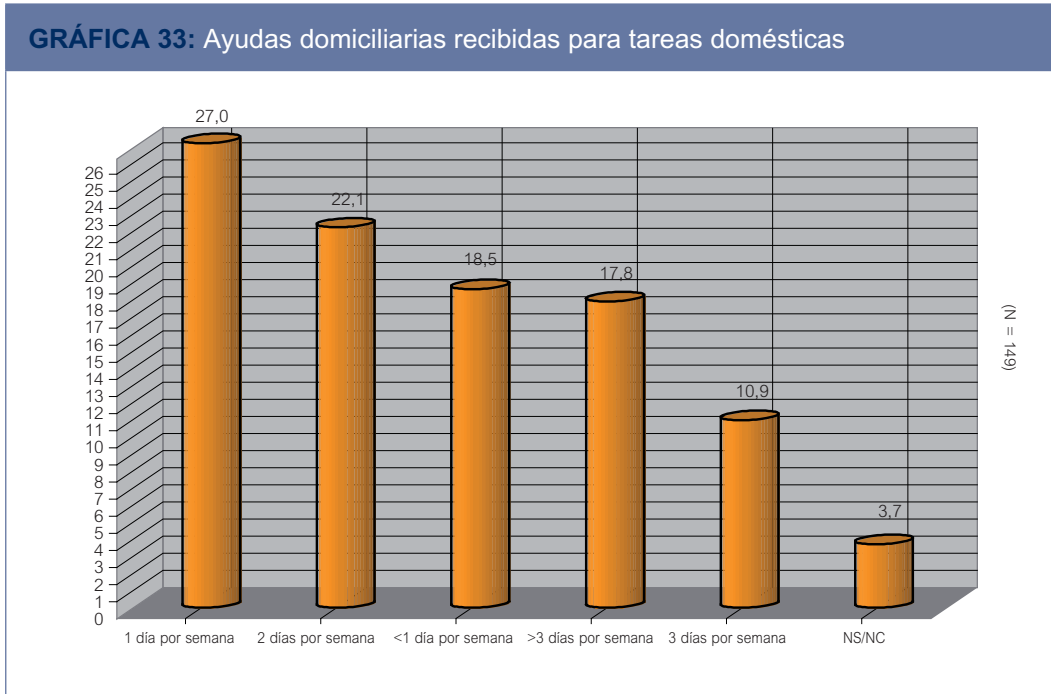
Se observa que más de la mitad (57,8%) de los sujetos que reciben ayuda domiciliaria, es pública (Gráfica 31).



Las actividades para las que tienen ayudas domiciliarias quedan reflejadas en la Gráfica 32. Se observa que el servicio de ayuda a domicilio para tareas domésticas es la ayuda más frecuente (63,7%), seguido de la teleasistencia domiciliaria (42,5%). Los porcentajes están calculados sobre el conjunto de personas que reciben alguna ayuda en el domicilio. Si calculamos cuántas personas reciben teleasistencia sobre el conjunto de la población entrevistada, el porcentaje resultante es de 11,2%. En el caso de las ayudas en tareas domésticas resultaría un 16,8%. Este dato es coherente con el referido a la necesidad de ayuda para la realización de tareas del hogar antes comentado.

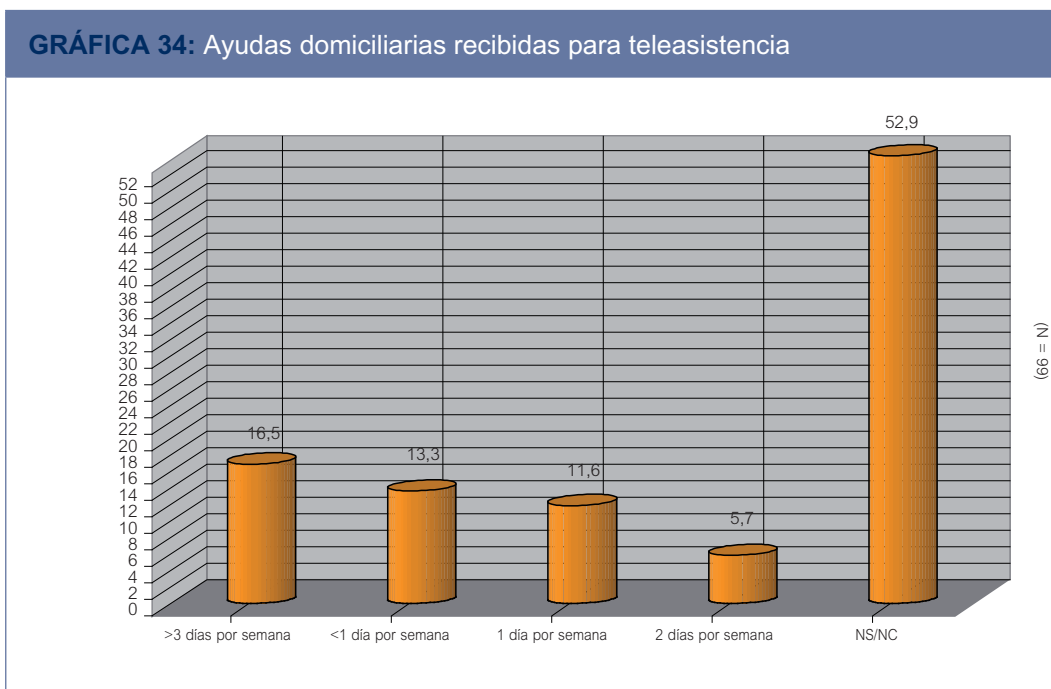


Analizando la frecuencia en días por semana y las horas de promedio de estos servicios, para el caso de los tres más frecuentes (ayuda en tareas domésticas, teleasistencia y tareas asistenciales), que son las únicas con una base de casos suficiente para el análisis estadístico, se obtienen los siguientes resultados que se exponen a continuación en las Gráficas 33, 34 y 35. Una parte importante de la teleasistencia es gestionada por entidades privadas, con financiación pública.

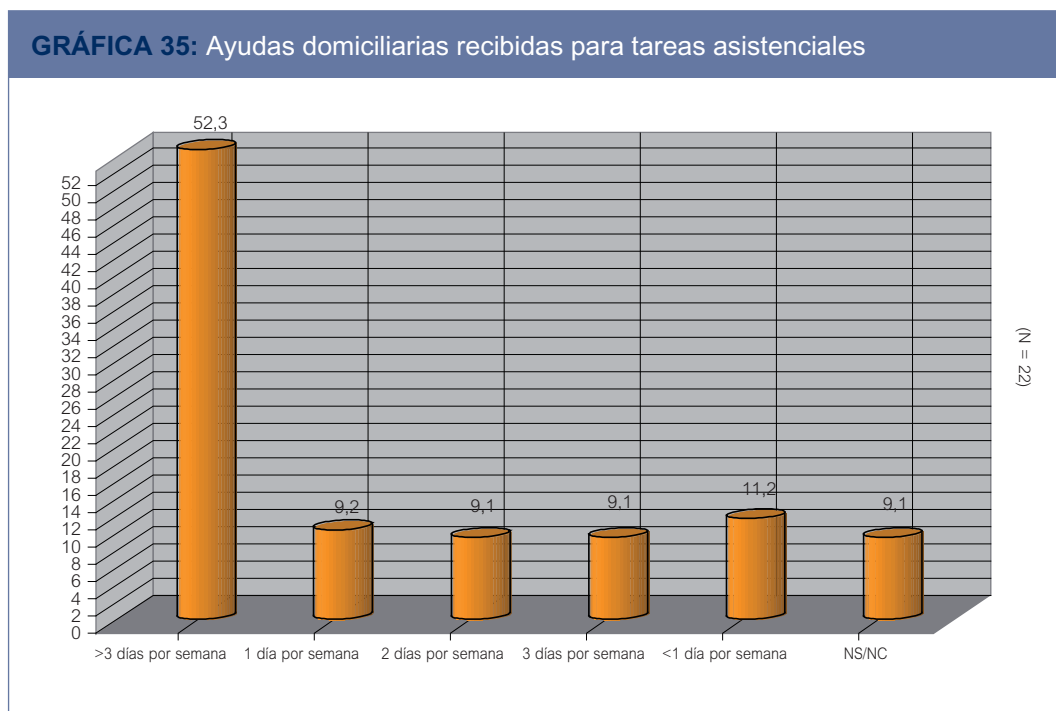


Casi el 50% de los que reciben ayuda para tareas domésticas la tiene un día o dos por semana, teniendo una duración media de esta ayuda situada entre 3 y 4 horas semanales (media=3,7).

Del 42,5% de personas que poseen el servicio de teleasistencia, el 52,9% opta por no contestar a esta pregunta, por la dificultad que conlleva reflejar la frecuencia de la recepción de esta ayuda (Gráfica 34).



En el apartado de tareas asistenciales se aprecia claramente que la tendencia central es a recibir este tipo de ayuda más de 3 días por semana (52,3%), repartiéndose de forma muy simétrica entre las otras posibilidades el resto de los casos, como se aprecia en el gráfico que sigue.

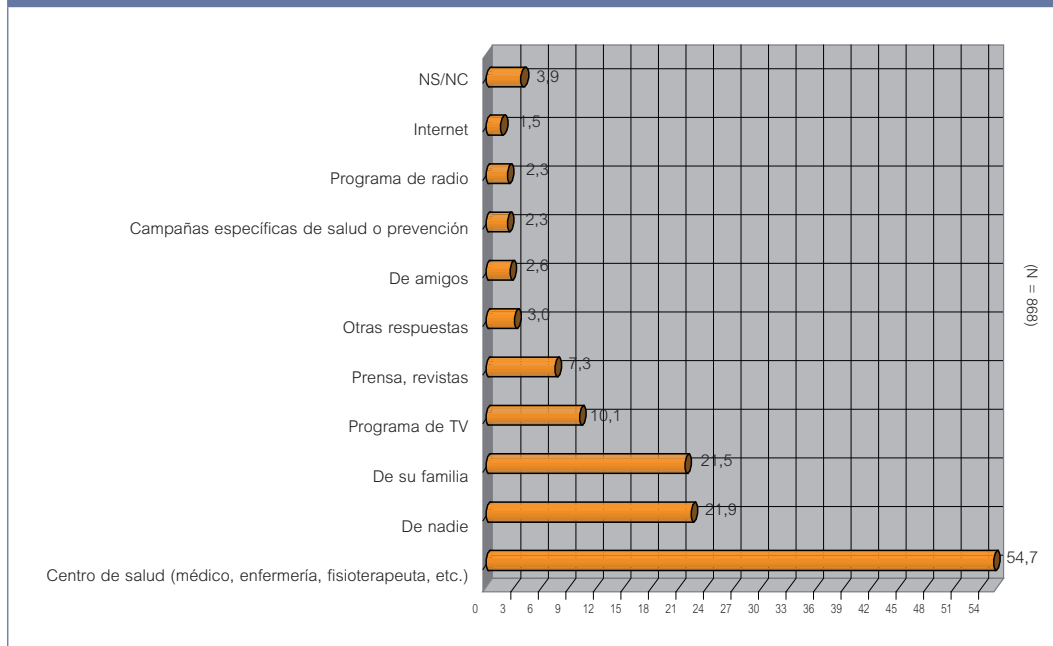


5. INFORMACIÓN SOBRE SALUD

En la era de las comunicaciones se ha indagado sobre cuáles son los medios habituales para recibir información relativa a la salud.

Los datos (Gráfica 36) muestran que, con una gran diferencia, el centro de salud constituye el informador básico sobre temas de salud para los hombres y mujeres mayores de 65 años en la Comunidad de Madrid (55,8%). Resulta llamativo que la TV (10,3%), la radio (2,3%) e Internet (1,5%) sean medios tan poco usados en la obtención de este tipo de información, máxime teniendo en consideración que ver la TV es una de las actividades que con más frecuencia practican los ancianos en su tiempo libre. Sí resulta destacable que la familia ocupa el 3º lugar en cuanto a información de este tipo a los mayores.

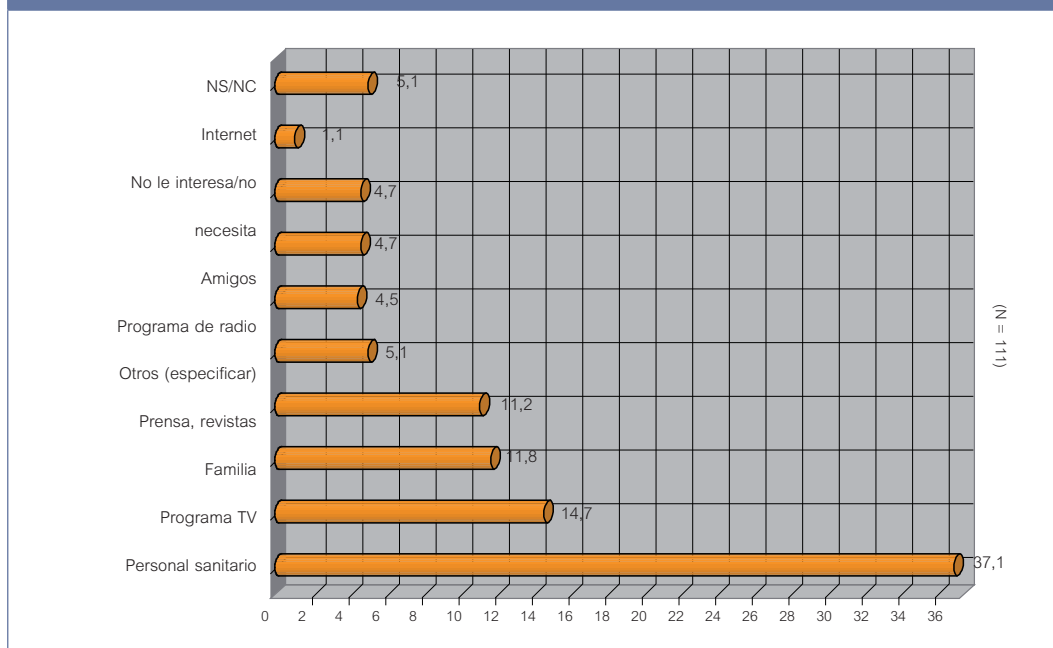
GRÁFICA 36: Lugares en los que los mayores se informan sobre temas de salud (respuesta múltiple)



Parece, a la vista de los resultados, que nuestros mayores de la Comunidad de Madrid no demandan más información sobre salud, ya que sólo un 12,8% afirman que les gustaría recibir más información sobre temas sanitarios.

En caso de recibir más información, en primer lugar les gustaría recibirla del personal sanitario (37,1%), seguido, en segundo lugar, de la TV (14,7%) y de la familia (11,8%), tal y como se aprecia en la Gráfica 37.

GRÁFICA 37: En caso de recibir más información, ¿quién le gustaría que se la proporcionase en primer lugar?

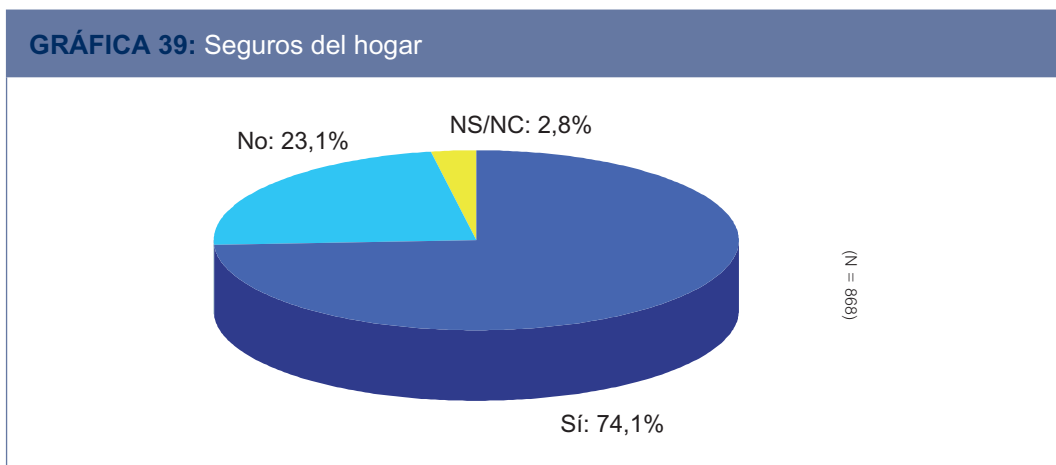
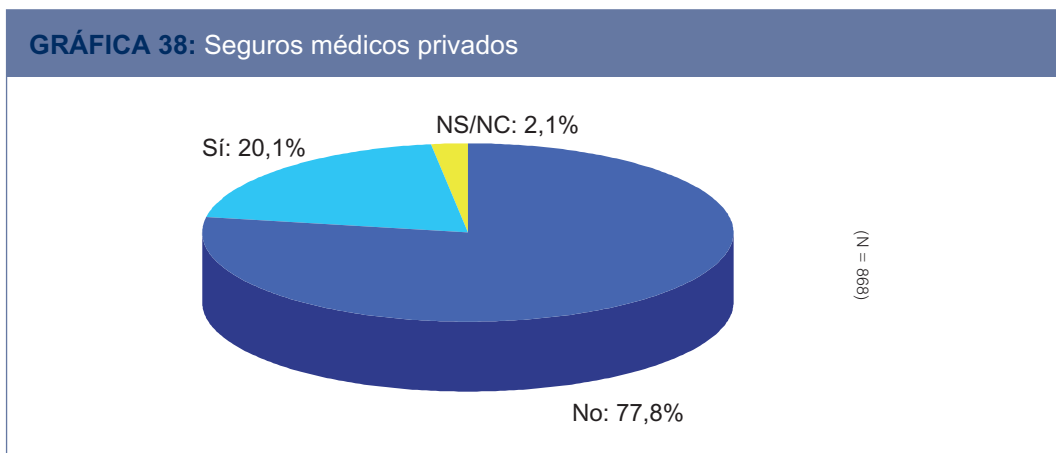


6. SEGUROS

Preguntados los sujetos de la muestra sobre si tenían o no un seguro médico privado, casi el 80% contestó negativamente (Gráfica 38).

Resulta interesante observar (Gráfica 39) que estos porcentajes casi se invierten cuando se pregunta por la existencia de un seguro del hogar.

Significativamente, los sujetos del grupo 75 a 84 años son los que menos seguros del hogar tienen, mientras que las personas con edades comprendidas entre 65 y 74 años son los que más. No hay datos significativos en función del género ni de la existencia o no de caídas.



COMPARACIÓN DEL MUNICIPIO DE MADRID CON LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE MADRID

7. COMPARACIÓN DEL MUNICIPIO DE MADRID CON LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE MADRID

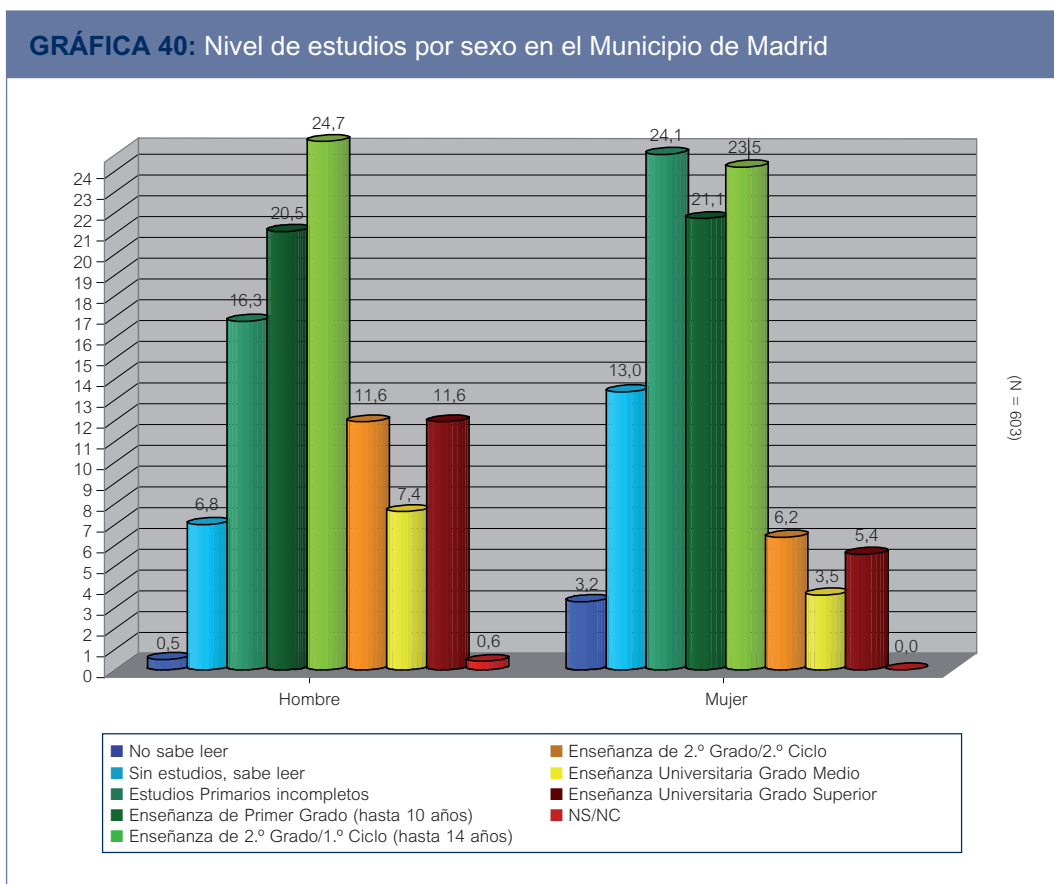
Al tener una base muestral suficientemente amplia, la encuesta permite hacer comparaciones entre la población de Madrid capital y la del resto de municipios que forman parte de la muestra.

Como ya se dijo en el comienzo de este informe, los entrevistados representan la diversidad territorial de la Comunidad Autónoma de Madrid (CAM), manteniéndose en la muestra la proporción real de personas residentes en Madrid capital y en el resto de los municipios, de menos de medio millón de habitantes. Como ya se indicaba en el Capítulo 1 (Gráfica 1), el 71% de la muestra corresponde a entrevistas realizadas en el municipio de Madrid.

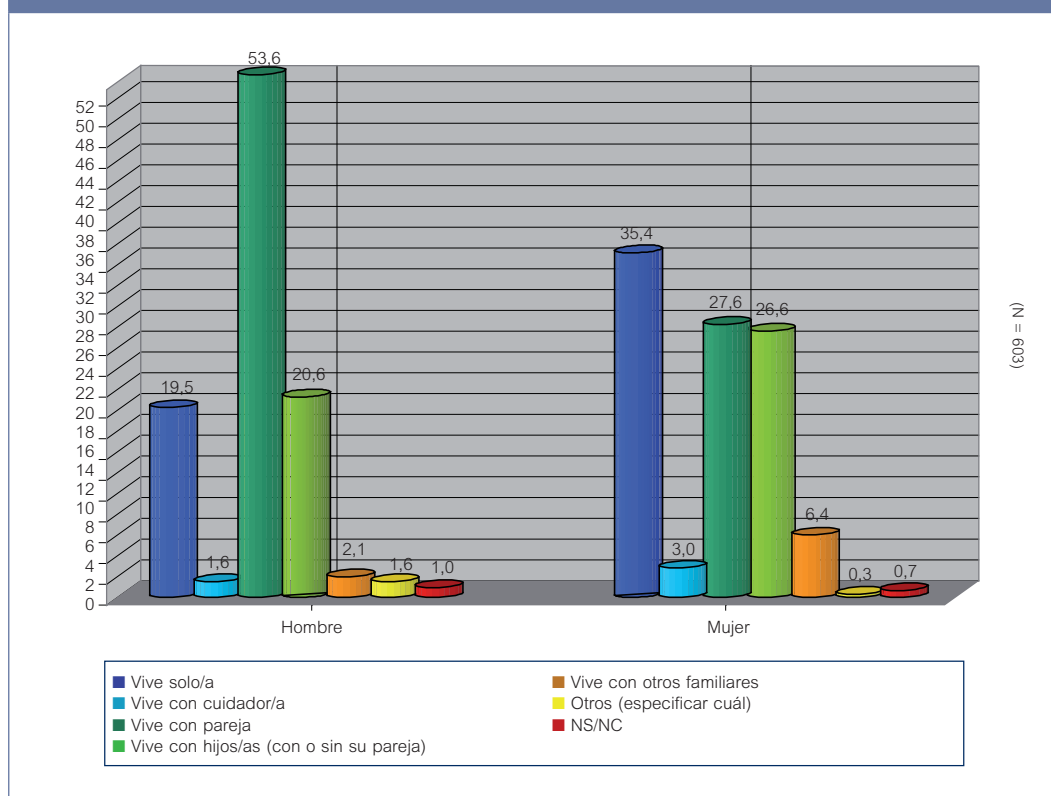
7.1. CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS

Los siguientes datos están referidos únicamente al segmento compuesto por las entrevistas realizadas en el municipio de Madrid. Atendiendo al nivel de estudios observamos que hay diferencias sensibles al distinguir por sexo entre los entrevistados (Gráfica 40), en el sentido de que los hombres mayores de 65 años tienden a tener estudios superiores en una proporción mayor que las mujeres de la misma edad, mientras que las mujeres tienden más que los hombres a tener estudios Primarios incompletos (24,1%), no tener estudios (13%) e incluso a no saber leer (3,2% por un 0,5% de hombres). Estos datos reflejan claramente una distancia generacional importante entre las personas de esta edad y los más jóvenes, donde la igualdad ha llegado en gran medida por las oportunidades educativas de las mujeres tanto en la región como en la sociedad española en general. Como tendencia general, podemos fiarnos de estos resultados, aunque en los porcentajes menores de la submuestra de hombres, como el de hombres analfabetos o el de personas con estudios superiores.

Habida cuenta de estas diferencias, hay que señalar que en términos generales no existen diferencias significativas en cuanto a los diferentes niveles de estudios registrados entre la población del municipio de Madrid y el resto de la provincia, con dos únicas excepciones, que son las siguientes. Primero que en los municipios más grandes cercanos a Madrid (con población entre 100 mil y 500 mil habitantes) se ha detectado una menor presencia de personas con estudios superiores (1,8% por 7,8% en el municipio de Madrid) y, segundo, que en los municipios más pequeños (< 10 mil habitantes) hay un mayor porcentaje de analfabetos (9,2% por 2,7%).



En cuanto a la composición del hogar, observamos que tanto ésta como el estado civil de los encuestados es muy similar en los dos ámbitos geográficos analizados, cumpliéndose la regularidad ya descrita en el Capítulo 1 según la cual las mujeres tienden más que los hombres a estar viudas y los hombres tienden más a estar casados (Gráfica 41), como reflejo de las diferencias de género en la mortalidad bien conocidas, según las cuales las mujeres tienden a alcanzar edades más longevas que los hombres en dicha generación.

GRÁFICA 41: Composición del hogar según sexo en el Municipio de Madrid

7.2. HÁBITOS ALIMENTICIOS, DEPORTIVOS, DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

En líneas generales no se hallaron diferencias importantes en los hábitos alimenticios, con algunas salvedades. En los pueblos más pequeños de la comunidad (<10 mil habitantes) los entrevistados tienden más que el resto a ceñirse a la ingesta de tres comidas diarias (79% por el 57,7% en Madrid municipio) y menos a tomar más de tres comidas. En las frecuencias con las que toman los distintos grupos alimentarios (lácteos, pescado, carne, legumbres, etc.) no se detectaron diferencias estadísticas.

En la práctica deportiva hay diferencias sensibles, aunque sin llegar a la representatividad estadística, en el sentido de que en los pueblos (<10 mil habitantes) y en los municipios de tamaño mediano-grande (>50 mil y 100 mil habitantes) casi el 30% de la población entrevistada practicaba deporte, mientras que en el conjunto de la muestra es un 24,1% y en el municipio de Madrid de 24,4%.

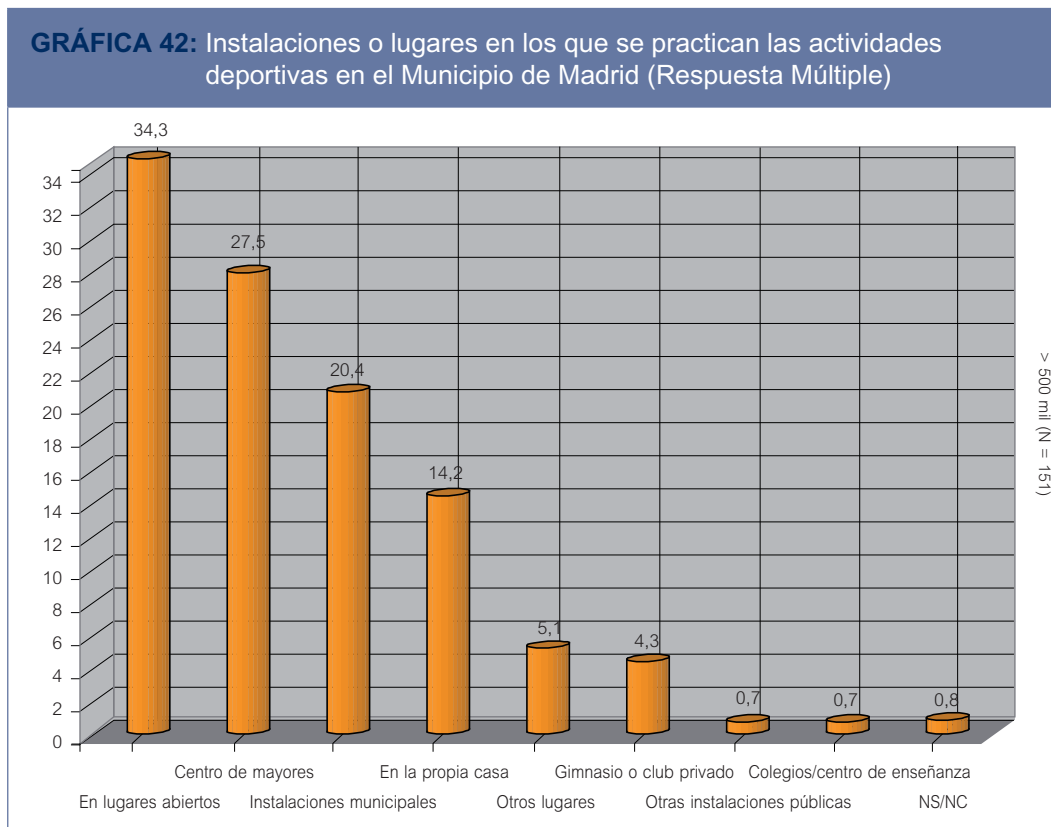
En la Tabla 22 se puede ver cómo la práctica deportiva desciende proporcionalmente con la edad, al igual que ocurre en el conjunto de la muestra. También se pueden observar algunas diferencias de género en las preferencias deportivas (Tabla 23), como por ejemplo que los hombres tienden algo más que las mujeres a elegir caminar como ejercicio (50% y 35% respectivamente) o que las mujeres tienden más que ellos a elegir la gimnasia de mantenimiento en centros deportivos o en casa.

TABLA 22: Práctica deportiva según edad en el Municipio de Madrid				
% Verticales		65-74 años	75-84 años	85 y más
Total	616	284	245	87
No	75,6	69,1	78,3	88,9
Si	24,4	30,9	21,7	11,1

TABLA 23: Tipo de deporte practicado según sexo en el Municipio de Madrid (Respuesta múltiple)			
% (respuesta múltiple)	Total	Mujer	Hombre
Base: practica algún deporte	151	94	57
Caminar como ejercicio	40,7	35,1	50,0
Gimnasia de mantenimiento en centro deportivo	26,8	35,1	13,0
Gimnasia de mantenimiento en casa	10,4	12,8	6,5
Natación recreativa	8,9	6,4	13,0
Aerobic, gimnasia rítmica, expresión corporal, gym-jazz, danza, step, pilates, etc.	7,6	9,6	4,3
Otros deportes	6,0	9,6	0,0
Ciclismo recreativo	4,6	2,1	8,7
Natación de competición	3,1	1,1	6,5
Montañismo/senderismo/excursionismo	1,3	2,1	0,0
Actividades aeronáuticas (con o sin motor)	1,5	1,1	2,2
Atletismo	0,8	0,0	2,2
Golf	0,8	0,0	2,2
Padel	0,8	0,0	2,2
Pelota (frontón, trinkete y frontenis)	0,8	0,0	2,2
Tiro y caza	0,7	1,1	0,0
Carrera a pie (jogging)	0,7	1,1	0,0
NS/NC	1,6	0,0	4,3

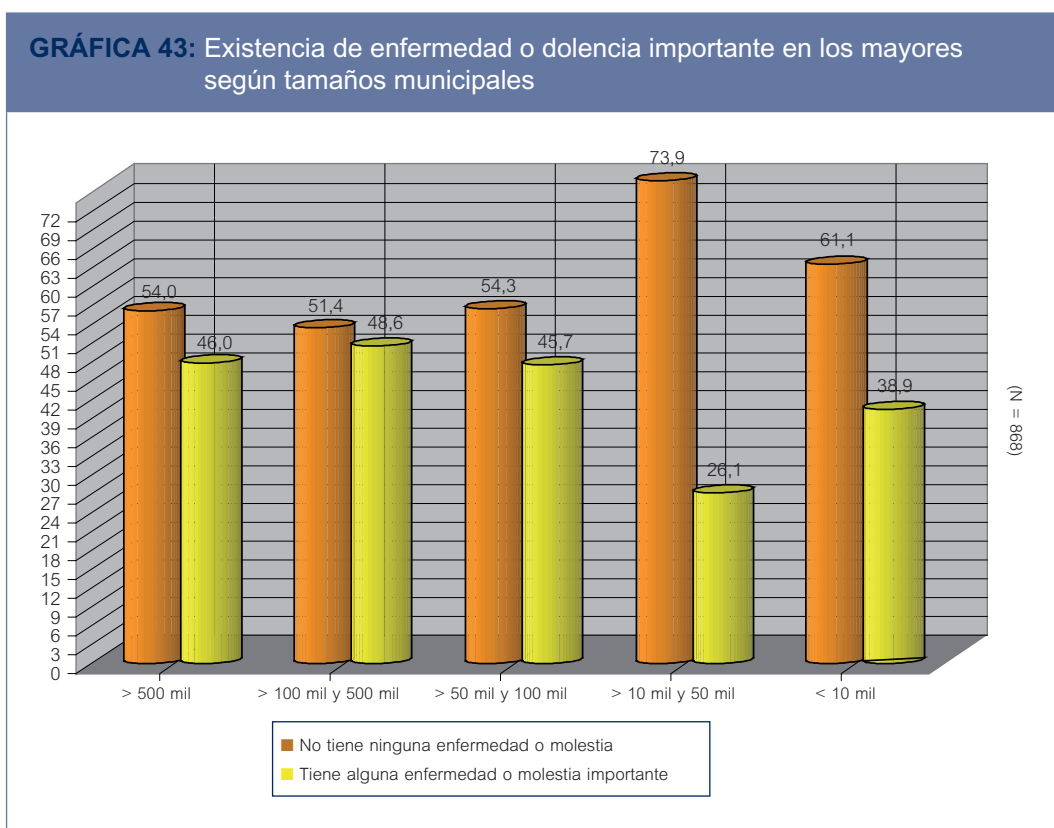
Distinguiendo por tamaños de localidad, en los pueblos de menos de 10 mil habitantes tienden significativamente más que en el resto a hacer carrera a pie o *jogging* (15,5% por 0,7% en Madrid) y en los municipios entre 10 mil y 50 mil habitantes tienden también más a hacer golf (16% por 0,8% en Madrid) y musculación/culturismo (16% por 0,6% en Madrid).

No hay divergencias significativas en cuanto al lugar o lugares elegidos para la práctica deportiva, que coincide con el del conjunto de la muestra y en los distintos tamaños de población seleccionados. Si se compara la Gráfica 42 con la que presenta el resultado general (Gráfica 13) se comprueba que son prácticamente iguales.



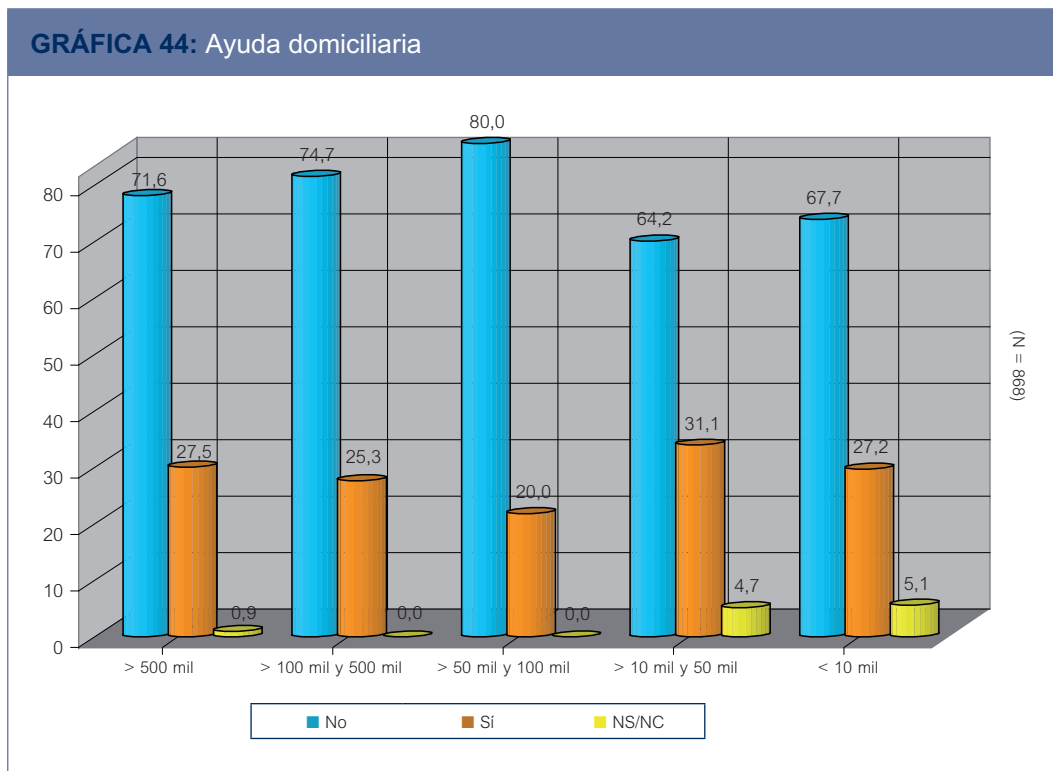
7.3. ESTADO DE SALUD Y NECESIDAD DE AYUDAS EN LA VIDA COTIDIANA

Aunque los datos obtenidos nos muestran una población en la que más de la mitad de los mayores de 65 años manifiestan no tener enfermedades o dolencias importantes, desglosando esta información según los distintos tamaños de municipios (Gráfica 43), se puede observar que en los municipios más pequeños existe un porcentaje mayor de población que manifiesta no tener ninguna enfermedad o molestia importante. La tendencia apuntada, parece indicar que la calidad de vida de los mayores en los municipios de menos de 50 mil habitantes tiende a ser mejor en la actualidad, que en los grandes núcleos urbanos.

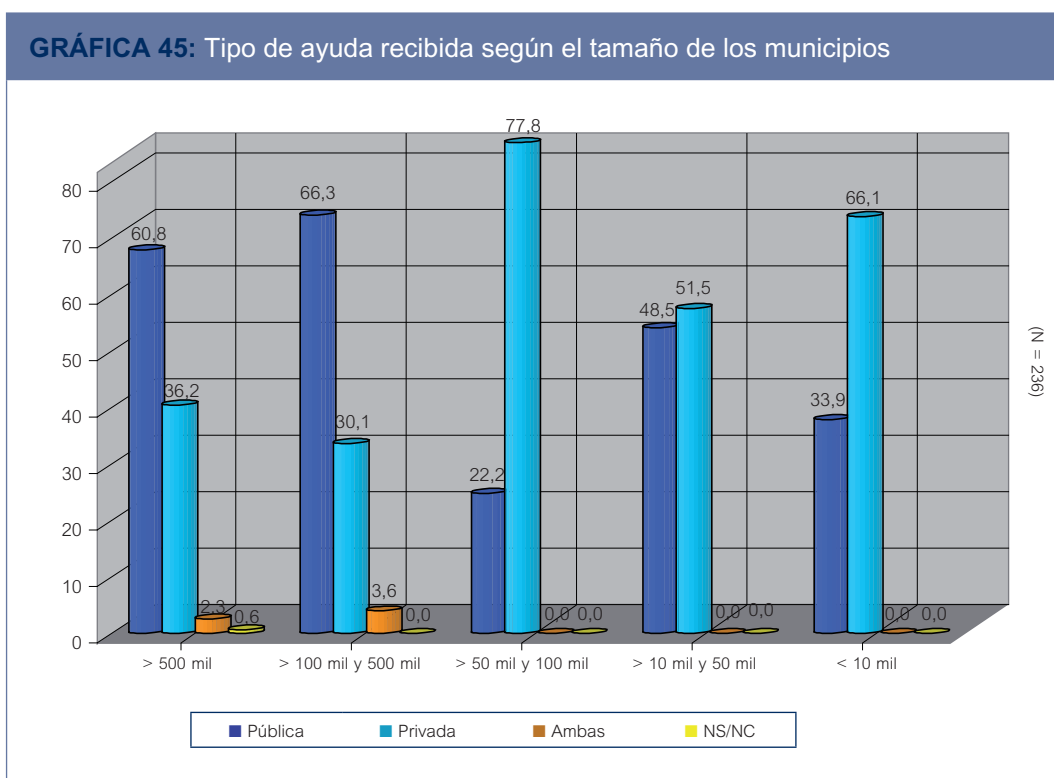


Una vez analizada la existencia de dolencias en el conjunto de la población, se hace necesario analizar las ayudas domiciliarias recibidas por esta población (Gráfica 44); en el caso del municipio de Madrid, puede observarse que el porcentaje de personas que sí tienen ayuda domiciliaria es muy alto (27,5%) sólo superado por municipios pequeños (de 10 mil a 50 mil habitantes y prácticamente igualado con aquellos que tienen menos de 10 mil). Es destacable este hecho, como resultado de una gran inversión en prestaciones sociales, ya que como se verá más adelante la mayor proporción de ayudas de tipo público se da también en Madrid, mientras que, sin duda, las dificultades que entraña dotar de algún tipo de ayuda domiciliaria a más de una cuarta parte de los mayores de 65 años de un municipio como el de Madrid con más de 500 mil habitantes es ciertamente mayor que en caso de poblaciones más pequeñas.

Las ayudas recibidas con más frecuencia por los mayores en el municipio de Madrid coinciden con las analizadas para el conjunto de la muestra, que recordaremos son la ayuda a domicilio para tareas domésticas (62% de los que reciben alguna ayuda y 23,7% sobre el total de mayores) y la teleasistencia (41% de los que tienen ayudas y 15,7% sobre el total de mayores) seguidos muy de lejos por las tareas asistenciales (9% y 3,5% respectivamente) y la ayuda de familiares en proporciones aún menores (5,5% y 2,1%).



Si se analiza la titularidad de la ayuda recibida, referida a si son ayudas de tipo público o privado, (Gráfica 45), se observa que a mayor tamaño del municipio, mayor es el porcentaje de ayuda pública, así como la combinación de ayudas públicas y privadas. En Madrid y en los municipios que le siguen en mayor tamaño (entre 100 mil y 500 mil habitantes) más del 60% de los mayores reciben ayuda de tipo público. En los municipios más pequeños el peso de la ayuda pública no supera el 50% en ninguno de los casos, mientras que en los dos grupos de mayor número de habitantes supera el 60% de la prestación, con una importante desigualdad respecto a las ayudas privadas recibidas. Este dato se invierte en los municipios de menos número de ciudadanos.

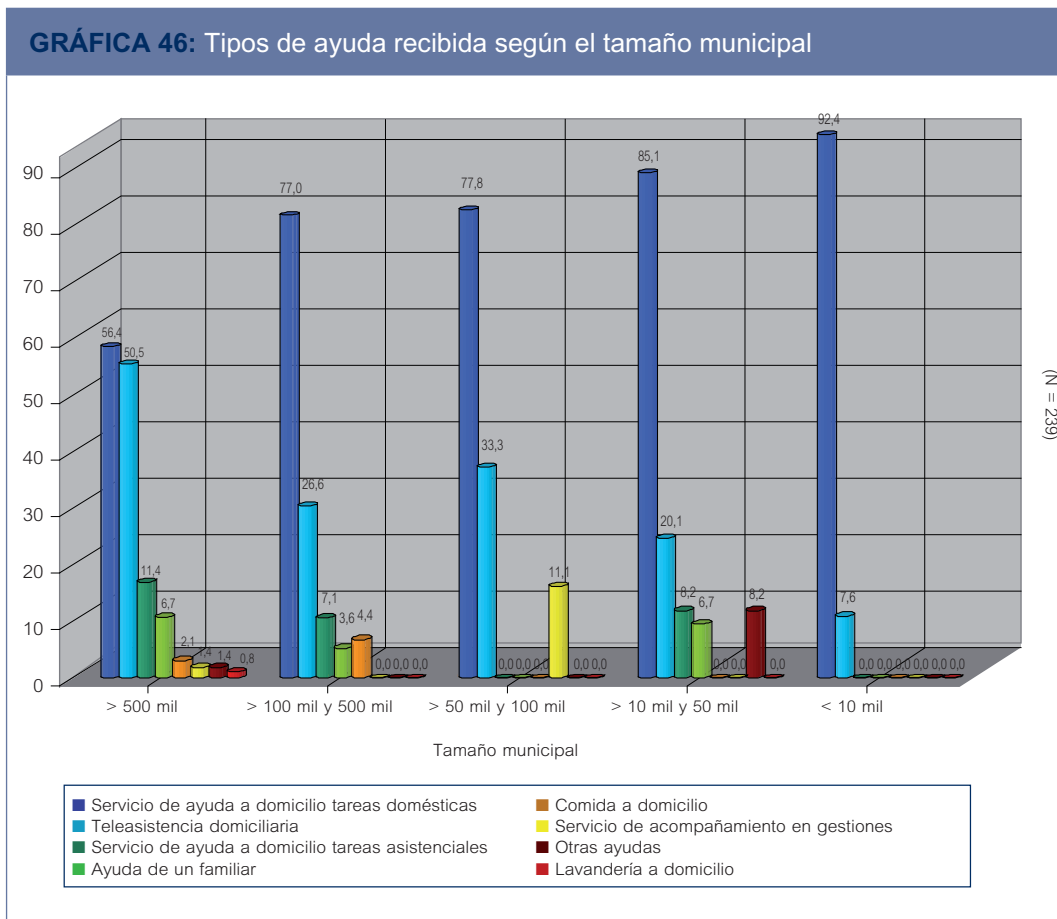


Respecto a la necesidad de ayuda en el ámbito doméstico para realizar determinadas actividades, en los municipios entre 100 mil y 500 mil habitantes hay significativamente más población que las requiere que en Madrid, necesitando ayuda para tareas domésticas el 30,7% frente a un 12,4% en Madrid, preparar la comida (17,7% para el 9,4% en Madrid) y tomar baño o ducha (12,4% y 6,9%). En los municipios entre 50 mil y 100 mil habitantes es significativo también el porcentaje mayor en ayudas para preparar comidas (20,5% frente al 9,4% en Madrid) y en ayuda para caminar o pasear (14,3% y 6,2% Madrid). En la Tabla 24 se detallan los resultados sólo para Madrid y discriminado por edades.

TABLA 24: Necesidad de ayuda para tareas de vida cotidiana según sexo y edad en el Municipio de Madrid				
		65-74 años	75-84 años	85 y más
Total Ponderado	616	284	245	87
Base Hombre	237	115	95	27
Realizar las compras	13,0	11,7	14,3	13,6
Tareas domésticas	12,4	7,4	19,5	9,1
Preparar la comida	8,8	4,3	14,3	9,1
Caminar, pasear	6,7	2,1	11,7	9,1
Baño/ducha	6,2	2,1	10,4	9,1
El aseo diario (peinar, lavarse, cepillado dientes, etc.)	5,7	2,1	9,1	9,1
Levantarse	5,2	1,1	9,1	9,1
Acostarse	5,2	1,1	9,1	9,1
Vestirse	4,7	0,0	9,1	9,1
Llamar por teléfono	3,6	0,0	7,8	4,5
Comer	2,1	0,0	5,2	0,0
NS/NC	81,3	86,2	74,0	86,4
Base Mujer	379	169	150	60
Realizar las compras	24,9	13,0	24,2	60,0
Tareas domésticas	24,3	12,4	25,5	55,0
Preparar la comida	9,8	1,8	9,4	33,3
Levantarse	7,7	2,4	5,4	28,3
Baño/ducha	7,4	1,8	5,4	28,3
Acostarse	7,4	1,8	4,7	30,0
El aseo diario (peinar, lavarse, cepillado dientes, etc.)	6,6	1,2	6,7	21,7
Vestirse	5,8	0,6	3,4	26,7
Caminar, pasear	5,8	1,8	6,0	16,7
Llamar por teléfono	3,2	0,6	2,7	11,7
Comer	2,4	1,2	2,0	6,7
NS/NC	64,6	79,9	63,1	25,0

En la Gráfica 46 se puede observar otro dato interesante en este análisis comparativo entre Madrid y el resto de municipios: el que hace referencia al tipo de ayudas recibidas por los mayores. Es muy destacable que el municipio de Madrid ofrece el **servicio de teleasistencia** al 50% de la población de mayores que afirman recibir algún tipo de ayuda en este estudio, mientras que en los demás el porcentaje de atención mediante este recurso es mucho más escaso (entre el 20 y el 30% en los mejores casos), siendo mucho menos frecuente en los núcleos de menos población (menos de 10 mil habitantes) donde sólo lo recibe el 7,6% de los mayores. Estos datos parecen invertirse cuando se analiza la ayuda a domicilio para las tareas domésticas, donde la cobertura es mayor cuanto más pequeño es el municipio.

En relación con las **ayudas en tareas asistenciales**, el municipio de Madrid es nuevamente el que tiene una más amplia cobertura respecto a los demás, con un 11,4% de los mayores que afirman recibir ayuda. Finalmente, y aunque pudiera pensarse de antemano que en Madrid, siendo una gran ciudad, los mayores tienen menos apoyo de una familia por las distancias, el trabajo de ambos cónyuges, el tener que recorrer grandes distancias y otras dificultades, como llevar y traer hijos de lugares de estudio, destaca el hecho sea el municipio en el que los mayores más reciben ayuda de un familiar (6,7%) junto a los municipios entre 10 mil y 50 mil habitantes (mismo porcentaje), lo cual nos lleva a reflexionar sobre tópicos que, quizás, no se ajusten a la realidad.



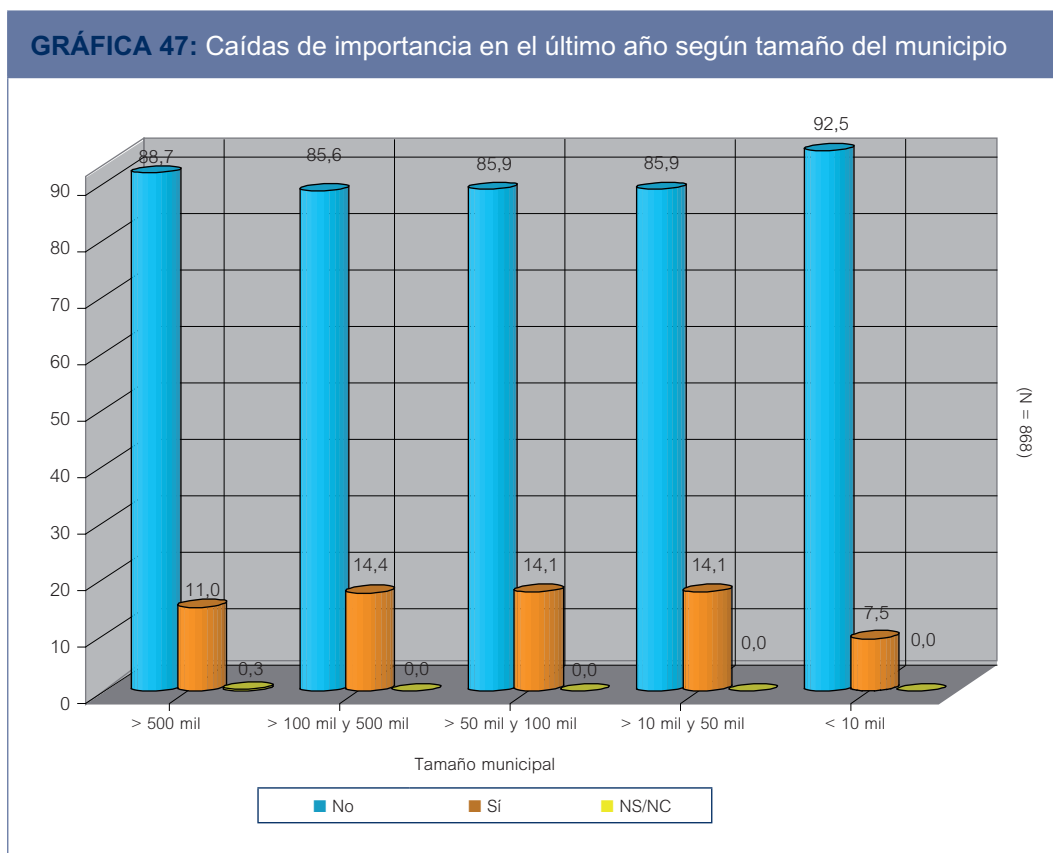
En cuanto a los dispositivos de ayuda personal utilizados en Madrid y en el resto de municipios, no hay diferencias estadísticamente significativas, siendo las más utilizadas las gafas y lentillas (más usadas por las mujeres que por los hombres), la prótesis dental y el bastón, ni en los sistemas de ayuda y protección en el hogar, con la única excepción de la menor existencia de ascensores en los hogares de los entrevistados en pueblos de menos de 10 mil habitantes (22,7% frente al 54,1% en Madrid), que refleja la mayor presencia de casas bajas y edificios de pocas plantas, que no requieren este elemento.

7.4. CAÍDAS EN EL ENTORNO DOMÉSTICO

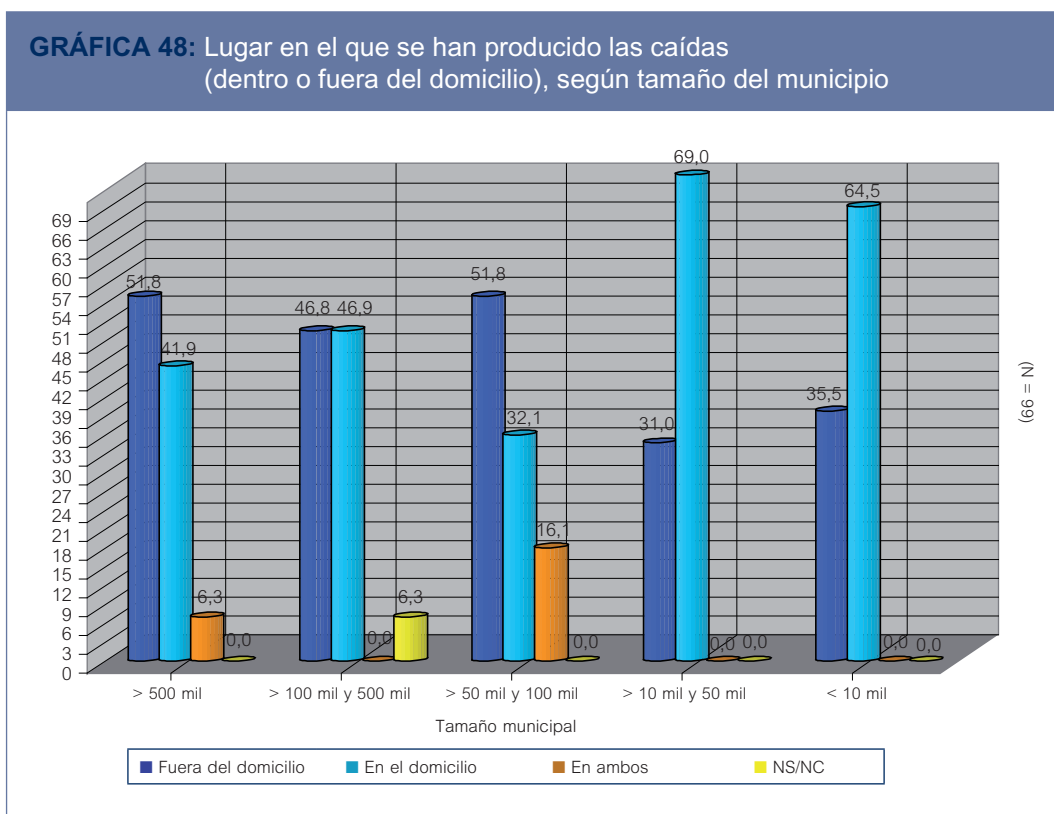
La prevalencia de éstos sigue el mismo patrón en los diferentes tamaños municipales, dicho de otra forma, no existen diferencias significativas entre Madrid y el resto de municipios en este sentido. Tampoco hay diferencias ostensibles en lo que se refiere al lugar del domicilio en el que se producen las caídas ni a las situaciones en las que se encontraban cuando cayeron (solos, acompañados, etc.), aunque entre los entrevistados del municipio madrileño es mayor el porcentaje de personas que se cayeron estando acompañados (27%) que en el resto (14,5% en los de 100 mil a 500 mil habitantes y ninguna persona en los más pequeños) y el porcentaje de personas que fueron atendidas por el médico debido a la caída es mayor en los pueblos de menos de 10 mil habitantes que en el resto, pues el 100% de los accidentados la recibía.

Un aspecto importante, como ya se analizó en los datos de este informe referidos a la Comunidad de Madrid es el que hace referencia a las caídas de los mayores, no sólo por su aspecto más preventivo, sino por sus consecuencias. En este sentido el análisis presentado en el apartado sobre caídas en base a estadística inferencial y la interrelación de la incidencia de caídas y enfermedades en relación a otras variables, se repitió para la submuestra de Madrid y se comprobó que los resultados eran exactamente iguales para el conjunto de la muestra, lo cual sin duda es reflejo del *efecto de la muestra* de Madrid sobre el conjunto.

A continuación se detallan los datos respecto a si los sujetos encuestados han sufrido o no caídas en el último año (Gráfica 47). Puede observarse que, aunque en todos los municipios analizados la frecuencia de caídas no es muy elevada, es en aquellas zonas de menos de 10 mil habitantes en las que menos caídas de importancia se producen, seguidas por el municipio de Madrid, con un 11% de casos. Estos datos no resultan estadísticamente significativos, aunque arrojan luz sobre la escasa casuística de caídas.



Un dato interesante lo constituye el lugar en el que se han producido las caídas, especialmente, por el valor preventivo de esta información. En este sentido observamos, en la Gráfica 48, que en Madrid más del 50% de las caídas se producen fuera del domicilio, mientras que en los municipios más pequeños hay una mayor proporción de caídas dentro del propio hogar, con más del 64% de los casos; sin duda, es más difícil moverse por las calles de Madrid debido al tráfico, la mayor complejidad urbana y el mayor número de personas alrededor moviéndose, que en municipios pequeños o de menor tamaño. Por esta razón, resulta importante incidir sobre la prevención en este sentido, para que los mayores sepan afrontar los riesgos y peligros que les rodean y, todo caso, no los ignoren o subestimen.



RESUMEN Y CONCLUSIONES

8. RESUMEN Y CONCLUSIONES DE LA COMUNIDAD DE MADRID

A continuación se resumirán los principales hallazgos y datos más destacados entre los resultados de la encuesta.

Alimentación: La alimentación de la mayoría de las personas es correcta e incluso se puede calificar como muy buena, según los hábitos alimentarios manifestados: en relación con la ingesta diaria, podemos observar como el consumo de los productos lácteos, la fruta fresca y los líquidos presenta elevados porcentajes (entre el 90% y el 98%), siendo el consumo de carne el menos frecuente a diario (un 6,6%). En cuanto a las diferencias por género, resultan significativas las ingestas relacionadas con los productos lácteos, la carne y las legumbres, más consumidos por los varones que por las mujeres. Hay un conjunto de personas bastante importante (en torno al 20%) que opta en su dieta por el pescado, la fruta y las verduras, por encima de otros alimentos.

Deporte: La práctica de deporte y el ejercicio en general están muy relacionados con la salud. A este respecto, los resultados indican que aún hay muchos ancianos que no practican ningún tipo de actividad deportiva, pese a los beneficios que ésta les puede aportar. No obstante, el 24% de las personas mayores practica algún deporte, de los cuales el 2% practica varios, mientras que el 76% restante no practica ninguno. Este dato está bastante por encima de la media nacional incluso en el porcentaje de jóvenes que practica deporte. Según el estudio «Deporte, Salud y Calidad de Vida» de la Obra Social Fundación La Caixa 2009, practican deporte dos de cada diez mayores de 65 años (20%).

El caminar como ejercicio y la gimnasia de mantenimiento en un centro deportivo son las dos actividades más practicadas, siendo la primera la más frecuente en todos los grupos de edad. En cuanto a las diferencias en función del género, sólo es significativa la existente entre los varones y las mujeres en el caso de la gimnasia de mantenimiento en un centro deportivo, a favor de las mujeres. El lugar más habitual para practicar deporte es al aire libre (31,3%), seguido del realizado en centros de mayores (29%) y en instalaciones municipales (21,2%). Aunque en menor porcentaje, el 14,8% practica deporte en su propio domicilio (más las mujeres que los hombres).

Estudiando el grado de asociación entre la práctica deportiva y la mayor o menor incidencia de accidentes o caídas, se observa que se cumple la hipótesis de que entre los mayores que practican deporte es menor la frecuencia de ambas circunstancias, accidentes domésticos y caídas, mientras que en los que no hacen deporte en absoluto, la frecuencia es mayor.

Tiempo libre y ocio: ¿Qué hacen los mayores en su tiempo libre y de ocio? A algunos mayores les ha resultado difícil responder pues, para muchos, la mayor parte de su tiempo es “tiempo libre”. Entre las actividades más practicadas, el caminar o pasear, constituye una actividad identificada por los ancianos como de ocio (el 57,7% declara hacerlo), con una frecuencia mayor que la que observamos en la práctica deportiva de caminar como ejercicio (36,3%). A pasear le siguen actividades mucho más sedentarias, como ver la TV (45,5%), leer libros o revistas (31,5%) y estar con la familia (15,1%).

Salud: Otros datos importantes son la percepción subjetiva sobre la propia salud y la mención de las enfermedades que padecen con más frecuencia. El 58,4% de los entrevistados opina que su salud es buena, el 30,8% dice que es regular y el 9,3% restante opina que es mala o muy mala (7,1% y 2,2% respectivamente).

En cuanto a enfermedades, un 54,2% de los sujetos no tiene ninguna enfermedad o dolencia importante mientras que el 44% sí afirma tenerla. Las enfermedades que han resultado más frecuentes son la artritis/artrosis (26,4%), la hipertensión (17,1%), seguidas de las enfermedades de corazón y la diabetes (15,4% y 15,1 respectivamente). En el caso de la artritis, es una enfermedad en la que se observan diferencias significativas respecto al sexo, ya que la padecen significativamente menos los varones que las mujeres.

Por otro lado, hay que señalar que la estadística inferencial ha permitido probar la hipótesis de que entre quienes tienen una mala autopercepción de la salud propia se da un mayor número de accidentes domésticos, observándose que los que dicen que su salud es "regular" tienden significativamente más a haberse caído alguna vez durante el último año. Asimismo, entre los que no han tenido enfermedades ni dolencias importantes, se produce un número significativamente menor de caídas, al tiempo que para los que sí tienen enfermedades la proporción de caídas es mayor.

Medicación: Otro dato a destacar es el hecho de que la gran mayoría de los mayores estudiados consumen fármacos (86,8%), es decir, que casi la totalidad de los entrevistados toma alguna medicación.

Se observa que entre quienes toman medicación existe una mayor incidencia de accidentes domésticos estadísticamente significativa, al tiempo que se da la situación inversa; quienes no toman medicación tienden significativamente menos a haber tenido accidentes en el ámbito del hogar.

Caídas: La información acerca de la incidencia de caídas, dentro o fuera del hogar, indica que una de cada diez personas mayores de 65 años sufrió una caída en el último año (11,4%); según estos datos, la probabilidad de que alguien a estas edades tenga una caída en el próximo año se situaría en una entre diez. Entre los sujetos que afirman haber tenido alguna caída, el 75,3% se ha caído sólo en una ocasión en el último año, un 10,3% dos veces y el 6,3% se cayó cinco o más veces.

También, en relación con las caídas, y estudiando el lugar en que se producen, existe un porcentaje ligeramente superior en las caídas fuera del domicilio (49,1%) que en las que se producen en el propio hogar (44,6%); en el grupo de edad de 85 y más años se caen significativamente más en el hogar y menos fuera de él, lo cual es consistente con la lógica de que a tal edad se puede esperar una disminución de la actividad fuera del propio domicilio.

En las caídas dentro de la casa, el dormitorio (26,8%) es el lugar del domicilio en el que se producen más caídas, seguido por el baño y la cocina. En el grupo de edad de 65 a 74 años, resulta significativa una mayor incidencia de caídas en las escaleras interiores del domicilio que en los otros grupos de edad. En cuanto a la situación en el momento de sufrir la caída, la situación más frecuente es estando solo (42,7%) y la actividad que realizaban más frecuentemente es la propia del cuidado del hogar; este dato parece vinculado a la feminización de la población mayor así como al tipo de actividades que realizan las mujeres en el hogar.

En cuanto a los motivos de la caída, en general, los más frecuentes son los mareos/desmayos (22,4%) y la existencia de obstáculos en el suelo (16%). Por otro lado, el 54% de los que se han caído afirman que dicha caída tuvo alguna consecuencia. De entre éstas, los golpes/contusiones son las más frecuentes (45,3%) seguido de las fracturas (45,1%).

Entre los que se cayeron algo más de la mitad tuvieron que ser atendido por personal médico o sanitario (58,5%) así como un 45,6% tuvo que acudir a urgencias por ello. Entre los atendidos por un médico, el 38,6% esta atención se realizó en un hospital. El 13,4% tuvo que ser ingresado por motivo de la caída. Entre los mayores de 85 años resulta significativo el mayor número de sujetos atendidos en el hogar que en otras edades.

Otros accidentes: En lo referente a otros accidentes domésticos, el 4,6% ha sufrido algún tipo de accidente en el hogar, entre los más frecuentes aparecen los cortes (39,9%) y quemaduras (26,2%), situándose en torno al 5% de todos los accidentes domésticos la prevalencia de intoxicaciones de diverso tipo o los incendios.

Ayudas: Al estudiar la necesidad de ayudas para determinadas actividades, fue muy alto el número de sujetos que no necesitaban ninguna ayuda (68,8%) y, entre los que sí necesitan alguna ayuda, la gran mayoría la necesita para realizar las tareas del hogar (70%) y compras cotidianas (67,7%), seguidas muy por detrás de otras actividades como preparar comidas o bañarse, entre otras. Los datos indican que, en este apartado, hay una diferencia de género significativa e importante, pues los varones tienden más a necesitar ayuda para realizar las tareas domésticas y las mujeres necesitan más ayuda que los hombres para hacer compras. Por otro lado, el grupo de edad que está entre los 65 y los 74 años precisa menos ayuda que los otros, mientras que los están en el grupo de 85 y más años, necesitan más ayuda que el resto, como cabía esperar.

Al asociar la existencia de caídas con las necesidades de ayuda, la relación es significativa para todos los tipos de ayuda necesitada; es decir, que quienes necesitan ayuda en cualquiera de estas actividades tienden más que el resto a haber sufrido alguna caída.

Como sistemas preventivos de caídas y accidentes en el domicilio, los sistemas de ayuda y protección en el hogar resultan fundamentales. Los datos recogidos en este sentido, indican que por encima del 50% de los sujetos tienen en sus hogares plato de ducha (58,1%), cocina eléctrica/vitrocerámica (57,1%), suelos antideslizantes (52,9%) y ascensor (51,9%), entre otros sistemas de protección.

El 27% de la población estudiada tiene algún tipo de ayuda domiciliaria, siendo las mujeres y los dos grupos de más edad (75-84 años y 85 y más) quienes tienen significativamente más ayudas en el hogar. Entre los sujetos que reciben ayuda domiciliaria, en más de la mitad (57,8%) son públicas y cerca del 40% la tiene de tipo privado. Las actividades para las que tienen estas ayudas domiciliarias son las tareas domésticas (63,7%), seguida de la teleasistencia domiciliaria (42,5%). Este dato es coherente con el anterior (necesidad de ayuda para la realización de tareas del hogar).

Información: Entre los medios habituales para recibir información relativa a salud, el Centro de Salud se constituye como el informador básico sobre temas de salud para los hombres y mujeres mayores de 65 años en la Comunidad de Madrid (54,7%). Resulta llamativo que la TV (10,1%), la radio (2,3%) e Internet (1,5%) no tienen una presencia tan importante como podría pensarse como medios de información habitual sobre salud. La familia ocupa el tercer lugar (21,5%) como medio de información sanitaria. Destaca en este sentido el dato de que los mayores de la Comunidad de Madrid no demandan más información sobre salud, ya que sólo un 12,8% afirman que les gustaría recibir más información sobre temas sanitarios. En caso de recibir más información, en primer lugar les gustaría que se la proporcionara el personal sanitario (37,1%), seguido, en segundo lugar, de la TV (14,7%).

La gran mayoría depende sólo de la salud pública (el 77,8%) mientras que el 20,1% tiene un seguro médico privado. En cambio al referirnos al seguro del hogar el 74,1% de los entrevistados tiene algún seguro y un 23,1% no lo tiene.

En conclusión, los datos que origina este estudio indican que el estado de salud de los mayores en la Comunidad de Madrid es percibido como bueno por la mayoría (58,4%), no habiendo tenido enfermedades o dolencias importantes durante el último año el 54,2% de los entrevistados. En relación con la buena salud, los datos muestran también la existencia de unos buenos hábitos alimentarios y la práctica de ejercicio moderado por casi la cuarta parte de los entrevistados. Por otro lado, destaca la baja incidencia de caídas y accidentes domésticos, siendo menor el número de caídas que las registradas por el estudio de ámbito nacional precedente y no aumentando la incidencia de accidentes domésticos (4,5%) con respecto a ese mismo estudio, lo que puede estar indicando que existe una buena prevención y cuidado de los mayores. Los encuestados, en general, se consideran bien informados sobre cuestiones de salud.

Esta investigación abre nuevas perspectivas para el estudio de la seguridad en el domicilio de las personas mayores, por un lado para lograr un seguimiento periódico que permita detectar tendencias y cambios y, por otro para profundizar en nuevos interrogantes a los que da lugar. En ambos casos, se podría llegar a resultados de gran interés para el campo de la prevención e información con la población interesada, así como con sus familiares y cuidadores.

METODOLOGÍA DEL ESTUDIO

9. APARTADO METODOLÓGICO

9.1. Diseño

Esta investigación se ha planteado como encuesta telefónica asistida por ordenador, utilizando un cuestionario precodificado (véase Anexo II) que toma como referencia estudios anteriores. La adecuación de la entrevista telefónica al tema y la población objeto de estudio es grande, ya que permite lograr una buena dispersión geográfica y social de las entrevistas, al tiempo que se agiliza el trabajo de campo.

Los resultados tabulados y analizados en este informe han sido ponderados según el peso real de la población masculina mayor de 65 años, para reajustar la muestra real a la teórica. Este ajuste permite que, al analizar los resultados totales, las respuestas de los hombres estén ligeramente sobrerrepresentadas sobre las respuestas reales (el factor de ponderación es de 0,228), en las mujeres se deja el número real de entrevistas, y de esta forma los resultados tienen mayor representatividad estadística de la población real objeto de estudio.

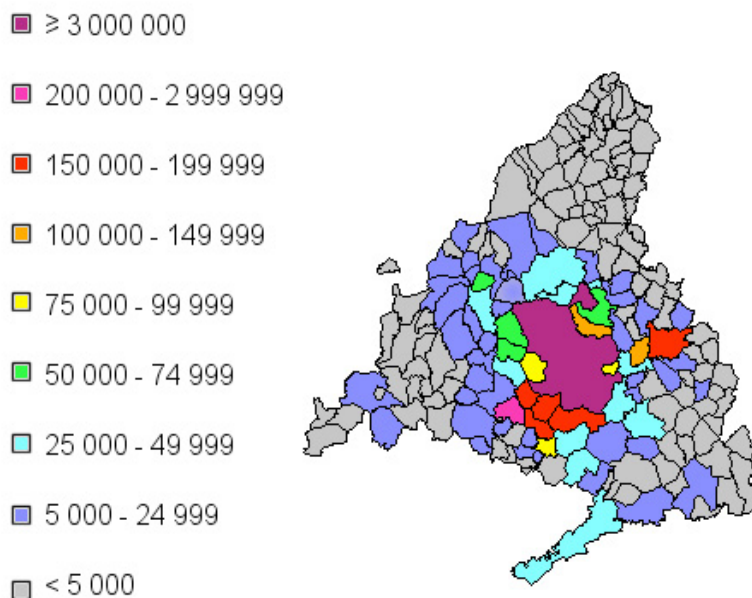
9.2. Ámbito de estudio

La encuesta ha sido realizada en la Comunidad de Madrid, incluyendo en la muestra 33 municipios que representan la variedad geográfica y poblacional que existe en este territorio. Los puntos de muestreo se recogen en la tabla 25.

TABLA 25: Puntos de muestreo	
PUNTOS DE MUESTREO	
Madrid (> 500 mil)	
Alcalá de Henares, Parla, Fuenlabrada, Alcobendas, Leganés, Móstoles (> 100 mil y 500 mil habitantes)	
San Sebastián de los Reyes, Rivas-Vaciamadrid, Las Rozas de Madrid, Pozuelo, Coslada, Majadahonda, Aranjuez, Collado Villalba, Valdemoro (> 50 mil y 100 mil habitantes)	
Villaviciosa de Odón, Pinto, Guadarrama, Humanes, Villanueva de la Cañada (> 10 mil y 50 mil habitantes)	
Villalbilla, Zarzalejo, El Molar, Manzanares el Real, Griñón, Guadalix de la Sierra, Villa del Prado, Villacanejos, Cubas de la Sagra, Daganzo de Arriba, El Álamo, El Boalo (<10 mil habitantes)	

Estos puntos de muestreo aparecen representados a continuación sobre el plano de la Comunidad de Madrid, con indicación de la población en cada caso.

Población de los municipios de la Comunidad de Madrid



Datos del 2004

Fuente: Instituto Nacional de Estadística de España (www.ine.es)

9.3. Ficha técnica de la encuesta

Población total de la CAM:

N=6.271.638

Población mayores de 65 años de la CAM:

N=868.620

Muestra:

N=850 (teórica) N= 804 (entrevistas válidas) N= 868 (muestra ponderada por sexo)

Nivel de Confianza:

2 sigma (95%)

Probabilidad:

p/q=50

Margen de Error:

+ 3,4 para datos globales (n=804)

9.4. Muestreo

Se establecieron cuotas para controlar la segmentación de la muestra y ajustar ésta por afijación proporcional a las siguientes características demográficas:

- proporción de hombres y mujeres distinguiendo tres tramos de edad y;
- distribución geográfica de la población según tamaños municipales, distinguiendo cinco tramos de población.

En ambos casos, los datos de referencia se tomaron del Padrón Municipal de 2008. En la Tabla 26 se puede observar la estratificación muestral según los tamaños municipales y el peso de la población. En la Tabla 27 se observa la estratificación muestral según sexo y edad.

TABLA 26: Estratificación muestral según los tamaños municipales y el peso de la población						
	Total	<10 mil habitantes	> 10 mil y 50 mil	> 50 mil y 100 mil	> 100 mil y 500 mil	> 500 mil habitantes
Madrid (Comunidad de) Población de todas las edades	6.271.638	356.874	574.181	674.332	1.452.980	3.213.271
Peso:	1	0,0569	0,0916	0,1075	0,2317	0,5123
Población de 65 años y más	868.620	42.056	54.590	43.287	133.585	595.102
Peso:	1	0,0484	0,0628	0,0498	0,1538	0,6851

TABLA 27: Estratificación muestral según sexo y edad: cuotas					
	Ambos sexos	Varones	% varones	Mujeres	% mujeres
65-69	229.172	105.181		123.991	
70-74	226.732	98.739		127.993	
De 65 a 74	455.904	203.920	0,228	251.984	0,281
		Número de entrevistas:	194		239
75-79	193.874	79.233		114.641	
80-84	133.711	48.408		85.303	
De 75 a 84	327.585	127.641	0,143	199.944	0,223
		Número de entrevistas:	121		190
85 y más	111.932	31.356	0,035	80.576	0,090
		Número de entrevistas:	30		76
Total	895.421	362.917	0,405	532.504	0,595
Número de entrevistas:	850		345		505

9.5. Informe de campo

El ajuste de la muestra real, la obtenida al finalizar el trabajo de campo, al diseño teórico ha sido perfecto en las entrevistas a mujeres (filas 9, 10 y 11 resaltadas en rojo en la Tabla 28) mientras que en el caso de los hombres, se tuvo que cerrar el trabajo de campo con menos entrevistas de las previstas (véase en Tabla 28 la diferencia entre la columnas de valor "Teórico" y valor "Real"). No se han cerrado la cuota teórica de hombres, debido a la mayor ausencia de éstos en los hogares, así como a la negativa mayor de los hombres a contestar a esta encuesta. Atendiendo a que el rendimiento por hora de trabajo estaba resultando tan bajo que justificaba finalizar el trabajo de campo (<1 entrevista por hora de trabajo), el 16 de julio se ha tomado la decisión de abrir la cuota de sexo-edad y permitir entrevistas a mujeres, teniendo en ese momento 779 entrevistas dentro de las cuotas de las 850 previstas. Se ha cerrado el trabajo de campo el 17 de julio.

La mayoría de las entrevistas fueron contestadas por la persona a la que corresponde la información; algunas han sido contestadas por cuidadores o familiares cercanos de dicha persona (hermana, hija, etc.).

TABLA 28: Informe de cuotas						
Informe de Cuotas						
Estudio						
Id: 2		Código: 000001	Nombre: Seguridad de los Mayores en el Domicilio			
ID	Descripción	Condición	Teórico	Real	%	
1	TAMHAB="> 500 mil"	TAMHAB=1	582	560	96	
2	TAMHAB="> 100 mil y 500 mil"	TAMHAB=2	131	102	78	
3	TAMHAB="> 50 mil y 100 mil"	TAMHAB=3	42	42	100	
4	TAMHAB="> 10 mil y 50 mil"	TAMHAB=4	53	42	79	
5	TAMHAB="< 10 mil "	TAMHAB=5	41	41	100	
6	P1="Hombre" Y P2A="65-74 años"	P1=1 Y P2A=1	194	139	72	
7	P1="Hombre" Y P2A="75-84 años"	P1=1 Y P2A=2	121	104	86	
8	P1="Hombre" Y P2A="85 y más"	P1=1 Y P2A=3	30	30	100	
9	P1="Mujer" Y P2A="65-74 años"	P1=2 Y P2A=1	239	243	102	
10	P1="Mujer" Y P2A="75-84 años"	P1=2 Y P2A=2	190	193	102	
11	P1="Mujer" Y P2A="85 y más"	P1=2 Y P2A=3	76	77	101	

En la Tabla 29 se recogen todos los parámetros de llamada relacionados con el trabajo de campo. Se puede apreciar que el número de contactos realizados (llamadas) es de 7.479, muy por encima de los 4.500 estimados para completar la muestra en principio.

De las entrevistas rechazadas en curso (125) y aplazadas en curso (3) pudieron ser tomadas como válidas un total de 17 entrevistas, por haber completado más de la mitad del cuestionario, resultando un total de 804 entrevistas válidas.

TABLA 29: Parámetros de llamada

Estudio: 2 000001 Seguridad de los Mayores en el Domicilio	
-> Total teléfonos asignados (A+B+C) 9614	
A.- Total teléfonos utilizados (1+2+3+4) 9421	
1.- Total teléfonos en rellamada automática (r1, r2, r3, r4 y r5)	1572
r1.- No Contesta	1126
r2.- Comunica/Ocupado	26
r3.- Averiado	71
r4.- Contestador	307
r5.- Fax	42
2.- Total teléfonos rechazados por cuotas antes de iniciar entrevista	375
3.- Total teléfonos rechazados utilizados por marcado manual	0
4.- Total contactos realizados (a+b+c+d)	7479
a.- Número de rechazos antes de iniciar la entrevista	5242
b.- Número de aplazamientos antes de iniciar entrevista	3
c.- Número de rechazos por parámetros de rellamada	1276
d.- Contactos realizados donde existe entrevista (d1+d2+d3+d4+d5+d6)	958
d1.-Finalizadas con éxito	779
d2.-Finalizadas con exceso de cuota	8
d3.-Rechazadas en curso	125
d4.-Aplazadas en curso	3
d5.-Rechazadas por exceso de cuota	43
d6.- Entrevistas eliminadas	0
B.-Total teléfonos no utilizados 186	

Otros datos que completan el informe de la Tabla 29 son el número total de llamadas (incluyendo las que no contestan, los teléfonos averiados, etc.) que ha sido de 20.307; sobre ese total de llamadas la tasa de contacto ha sido del 31,58% (tasa de no contacto 68,42%). El tiempo promedio de entrevista fue 8 minutos 2 segundos y el promedio de entrevistas por hora varió mucho de unas fases del trabajo a otras, llegando casi a 4 entrevistas en las fases iniciales y descendiendo por debajo de 2 en las finales, resultando en un total de 2,06 entrevistas hora. El total de horas entrevistando sumado por el equipo de entrevistadores es de 377 horas y 34 minutos.

Ponderación: Se ha ponderado la muestra para ajustar la proporción de hombres y mujeres, manteniendo el número total de entrevistas a mujeres y aplicando a los hombres el factor de ponderación 1,2285.

Fechas de realización del trabajo de campo: iniciado el 21 de abril e interrumpido el 25 de mayo, reanudado el 22 de junio y con cierre 17 de julio de 2009, participando un equipo de 8 entrevistadores cualificados.

Lugar de realización: Laboratorio de Sociología, Facultad de CC. Humanas y Sociales, Universidad Pontificia de Comillas.

Software: Para la encuesta telefónica y trabajo de campo se empleó el programa Gandía CATI v2005 y para el análisis Gandía Barbwin v6.

ANEXO I
(TABLAS ESTADÍSTICAS)
DATOS ABSOLUTOS

Seguridad de los Mayores en el Domicilio - Resultados: tabulación general

Frecuencias	Total	P1		P2A			P22	
		Hombre	Mujer	65-74 años	75-84 años	85 y más	No	Sí
Total	868	344	524	420	330	118	751	99
Muestra real	804	280	524	388	305	111	694	93
Sexo								
P1								
Hombre	344	344	0	174	133	37	306	31
Mujer	524	0	524	246	197	81	445	68
NS/NC	0	0	0	0	0	0	0	0
Edad								
P2								
Casos válidos	862	340	522	417	328	117	746	99
NS/NC	6	4	2	3	1	1	4	0
Media	75,499	74,888	75,897	69,379	78,652	88,475	75,198	77,644
Desviación	7,363	6,901	7,630	2,872	3,129	3,599	7,068	8,816
Edad en intervalos								
P2A								
65-74 años	420	174	246	420	0	0	376	38
75-84 años	330	133	197	0	330	0	284	38
85 y más	118	37	81	0	0	118	91	23
NS/NC	0	0	0	0	0	0	0	0
Cantidad de comidas en un día normal								
P3								
Una sola comida	0	0	0	0	0	0	0	0
Dos (comida y cena)	25	9	16	12	8	5	22	2
Tres (desayuno, comida y cena)	497	216	281	247	187	63	433	55
Más de tres (desayuna, comida, cena + merienda, snack o picar algo entre comidas)	345	118	227	161	135	50	295	42
NS/NC	1	1	0	1	0	0	1	0
Productos lácteos								
P4_1								
Nunca o casi nunca	26	7	19	10	14	3	23	1
Menos de una vez por semana	11	5	6	5	6	0	10	1
1 ó 2 veces por semana pero no a diario	15	7	8	7	7	1	13	1
3 o más veces por semana pero no a diario	33	22	11	21	10	2	30	3
A diario	781	302	479	377	292	111	674	92
NS/NC	1	0	1	0	1	0	1	0
Pescado								
P4_2								
Nunca o casi nunca	16	5	11	4	8	3	12	3
Menos de una vez por semana	31	11	20	8	22	1	25	5
1 ó 2 veces por semana pero no a diario	358	149	209	169	134	55	302	51
3 o más veces por semana pero no a diario	356	138	218	186	132	38	315	32
A diario	108	42	66	53	35	20	97	7
NS/NC	0	0	0	0	0	0	0	0
Carne								
P4_3								
Nunca o casi nunca	32	9	23	8	15	8	23	6
Menos de una vez por semana	59	23	36	22	32	5	53	5
1 ó 2 veces por semana pero no a diario	421	158	263	204	155	63	372	44
3 o más veces por semana pero no a diario	299	122	177	159	105	35	253	40
A diario	57	32	25	28	23	6	49	3
NS/NC	0	0	0	0	0	0	0	0

Seguridad de los Mayores en el Domicilio - Resultados: tabulación general

Frecuencias	Total	P1		P2A			P22	
		Hombre	Mujer	65-74 años	75-84 años	85 y más	No	Sí
Total	868	344	524	420	330	118	751	99
Muestra real	804	280	524	388	305	111	694	93
Legumbres								
P4_4								
Nunca o casi nunca	18	6	12	5	8	5	15	3
Menos de una vez por semana	89	27	62	39	42	8	80	8
1 ó 2 veces por semana pero no a diario	402	155	247	216	132	54	356	37
3 o más veces por semana pero no a diario	271	106	165	120	113	37	220	45
A diario	88	50	38	40	35	13	80	6
NS/NC	0	0	0	0	0	0	0	0
Fruta fresca								
P4_5								
Nunca o casi nunca	12	4	8	2	4	5	7	4
Menos de una vez por semana	7	4	3	4	2	0	5	1
1 ó 2 veces por semana pero no a diario	19	6	13	4	12	3	14	4
3 o más veces por semana pero no a diario	21	7	14	10	8	3	17	2
A diario	809	323	486	400	303	106	707	87
NS/NC	0	0	0	0	0	0	0	0
Verduras y hortalizas								
P4_6								
Nunca o casi nunca	5	2	3	0	2	3	4	1
Menos de una vez por semana	13	5	8	3	7	2	11	2
1 ó 2 veces por semana pero no a diario	86	38	48	43	31	12	66	16
3 o más veces por semana pero no a diario	148	59	89	61	67	20	128	18
A diario	616	240	376	313	222	81	541	62
NS/NC	0	0	0	0	0	0	0	0
Líquidos en general								
P4_7								
Nunca o casi nunca	0	0	0	0	0	0	0	0
Menos de una vez por semana	1	0	1	1	0	0	1	0
1 ó 2 veces por semana pero no a diario	2	1	1	0	2	0	1	1
3 o más veces por semana pero no a diario	13	5	8	6	2	4	12	1
A diario	850	338	512	412	325	113	735	96
NS/NC	2	0	2	1	0	1	2	0
Práctica de deporte								
P5								
Practica uno	191	77	114	116	63	12	172	15
Practica varios	17	2	15	9	8	0	17	0
No practica ninguno	659	264	395	295	258	106	561	84
NS/NC	0	0	0	0	0	0	0	0
Practica algún deporte								
P5_REC								
	868	344	524	420	330	118	751	99
	804	280	524	388	305	111	694	93
Sí	209	80	129	125	72	12	190	15
No	659	264	395	295	258	106	561	84
Ns/Nc	0	0	0	0	0	0	0	0
Frecuencia de práctica deportiva								
P6								
A diario	103	52	51	58	37	7	94	6
3 ó más veces por semana	38	11	27	24	13	1	36	1
1 ó 2 veces por semana	66	17	49	42	21	3	58	7
Menos de una vez por semana	2	0	2	1	1	0	2	0
NS/NC	0	0	0	0	0	0	0	0

Julio 2009

Seguridad de los Mayores en el Domicilio - Resultados: tabulación general

Frecuencias	Total	P1		P2A			P22	
		Hombre	Mujer	65-74 años	75-84 años	85 y más	No	Sí
Total	868	344	524	420	330	118	751	99
Muestra real	804	280	524	388	305	111	694	93
Actividades deportivas								
P7								
Actividades aeronáuticas (con o sin motor)	4	2	2	3	1	0	4	0
Actividades subacuáticas (buceo, pesca submarina)	0	0	0	0	0	0	0	0
Aerobic, gimnasia rítmica, expresión corporal, gym-jazz, danza, step, pilates, etc.	18	5	13	14	4	0	15	3
Artes marciales (judo, kárate, etc.)	0	0	0	0	0	0	0	0
Atletismo	2	1	1	2	0	0	2	0
Automovilismo (rally, todoterreno)	0	0	0	0	0	0	0	0
Baloncesto, minibasket	0	0	0	0	0	0	0	0
Balónmano, balónmano playa	0	0	0	0	0	0	0	0
Bolos, petanca (y chito)	0	0	0	0	0	0	0	0
Carrera a pie (jogging)	3	1	2	3	0	0	2	1
Ciclismo de competición	0	0	0	0	0	0	0	0
Ciclismo recreativo	8	5	3	7	1	0	7	1
Deportes para minusválidos (físicos, psíquicos, ciegos, etc.)	0	0	0	0	0	0	0	0
Escalada/Espeleología	0	0	0	0	0	0	0	0
Esgrima	0	0	0	0	0	0	0	0
Esquí y otros deportes de invierno	0	0	0	0	0	0	0	0
Fútbol	0	0	0	0	0	0	0	0
Fútbol sala, futbito, fútbol 7 y fútbol	0	0	0	0	0	0	0	0
Gimnasia de mantenimiento en casa	22	4	18	9	8	4	19	1
Gimnasia de mantenimiento en centro deportivo	63	14	49	39	24	0	59	4
Golf	2	2	0	1	1	0	2	0
Hípica	0	0	0	0	0	0	0	0
Hockey (hierba, hielo y sala)	0	0	0	0	0	0	0	0
Lucha, defensa personal	0	0	0	0	0	0	0	0
Montañismo/senderismo/excursionismo	3	1	2	3	0	0	3	0
Musculación, culturismo y halterofilia	1	1	0	0	1	0	1	0
Natación de competición	5	4	1	2	1	1	5	0
Natación recreativa	15	7	8	11	4	1	15	0
Padel	1	1	0	1	0	0	1	0
Patinaje, monopatín	0	0	0	0	0	0	0	0
Pelota (frontón, trinkete y frontenis)	1	1	0	1	0	0	1	0
Pesca	0	0	0	0	0	0	0	0
Piragüismo, remo, descensos	0	0	0	0	0	0	0	0
Rugby, rugby	0	0	0	0	0	0	0	0
Tenis	0	0	0	0	0	0	0	0
Tenis mesa	0	0	0	0	0	0	0	0
Tiro y caza	1	0	1	0	1	0	1	0
Vela (navegación, windsurf)	0	0	0	0	0	0	0	0
Voleibol, voley playa y mini-voley	0	0	0	0	0	0	0	0
Caminar como ejercicio	76	37	39	41	29	6	71	2
Otros deportes	12	1	11	6	6	0	11	1
NS/NC	3	2	1	3	0	0	2	1

Seguridad de los Mayores en el Domicilio - Resultados: tabulación general

Frecuencias	Total	P1		P2A			P22	
		Hombre	Mujer	65-74 años	75-84 años	85 y más	No	Sí
Total	868	344	524	420	330	118	751	99
Muestra real	804	280	524	388	305	111	694	93
Instalaciones/lugar en que practica deporte								
P8								
Centro de Mayores	61	14	47	31	28	1	58	3
Instalaciones municipales	44	17	27	34	9	1	38	6
Otras instalaciones públicas	4	1	3	2	0	2	4	0
Instalaciones de un gimnasio o club privado	10	4	6	7	3	0	9	1
Instalaciones de un centro de enseñanza	1	0	1	0	1	0	1	0
En lugares abiertos (parque, calle, campo, mar, lago, pantano, río, montaña, etc.)	65	34	31	41	22	3	63	1
En la propia casa	31	10	21	17	10	4	27	2
Otros lugares	8	4	4	3	4	0	5	1
NS/NC	2	1	1	2	0	0	2	0
Actividades tiempo libre y de ocio								
P9								
Asistir a actos culturales (conferencias, exposiciones)	8	1	7	3	3	2	7	1
Asistir a conciertos, ópera	3	0	3	2	1	0	3	0
Colaborar en ONGs	8	1	7	4	3	1	7	1
Colaborar en parroquia	40	16	24	19	16	5	34	6
Conversar por correo electrónico y chatear	5	2	3	3	2	0	5	0
Escuchar música	29	14	15	19	5	4	24	4
Estar con la familia	131	47	84	68	49	14	115	14
Estar con los amigos/as	82	42	40	42	29	11	72	10
Estudiar	14	5	9	12	2	0	12	2
Hacer algún trabajo voluntario (no remunerado)	7	1	6	5	2	0	7	0
Hacer deporte	28	9	19	18	8	2	25	3
Hacer trabajos manuales	114	27	87	60	44	10	91	23
Ir a alguna asociación o club	4	2	2	3	0	1	4	0
Ir a bailar	8	1	7	6	1	1	6	2
Ir a reuniones políticas	1	0	1	1	0	0	1	0
Ir al cine	34	11	23	25	8	1	29	5
Ir al teatro	22	4	18	12	6	3	22	0
Ir de compras a centros comerciales	20	6	14	10	5	4	20	0
Ir de copas	5	1	4	2	3	0	5	0
Juegos de azar (bingo, quinielas, casino, etc.)	16	5	11	6	7	2	14	2
Juegos de mesa (cartas, dominó, ajedrez, etc.)	52	28	24	27	15	10	44	7
Leer libros, revistas	273	119	154	141	86	46	240	29
Navegar por Internet	16	9	7	14	2	0	14	1
No hacer nada en especial	28	12	16	8	17	4	25	2
Ocuparse del jardín	23	17	6	13	8	2	22	1
Oír la radio	52	20	32	18	24	10	43	7
Pasear	501	205	296	255	198	48	438	52
Salir al campo, ir de excursión	20	6	14	17	3	0	18	2
Salir con su pareja o algún amigo/a	18	7	11	12	4	2	14	4
Tocar un instrumento musical	3	1	2	0	3	0	3	0
Ver deporte	12	7	5	4	4	3	11	1
Ver televisión	395	143	252	165	161	69	340	46
Otras respuestas	74	21	53	37	31	6	61	8
NS/NC	7	1	6	4	3	0	4	3

Julio 2009

Seguridad de los Mayores en el Domicilio - Resultados: tabulación general

Frecuencias	Total	P1		P2A			P22	
		Hombre	Mujer	65-74 años	75-84 años	85 y más	No	Sí
Total	868	344	524	420	330	118	751	99
Muestra real	804	280	524	388	305	111	694	93
Necesidad de ayuda para determinadas actividades								
P10								
Acostarse	52	16	36	5	21	26	32	19
Levantarse	54	17	37	7	22	25	36	17
El aseo diario (peinar, lavarse, cepillado dientes, etc.)	49	17	32	5	22	22	34	15
Baño/ducha	62	21	41	10	24	28	44	18
Vestirse	46	15	31	3	19	24	30	16
Comer	19	6	13	3	12	4	15	4
Preparar la comida	90	33	57	14	40	36	69	20
Tareas domésticas	189	57	132	53	81	54	151	36
Caminar, pasear	56	21	35	10	28	19	39	17
Realizar las compras	182	45	137	54	71	57	143	37
Llamar por teléfono	26	9	17	2	12	11	18	7
Casos menciones	269	77	192	80	115	75	216	51
Ayuda personal utilizada								
P11								
Gafas/lentillas	721	274	447	362	261	98	625	85
Audífono	76	28	48	17	32	27	61	14
Prótesis dental	521	190	331	232	206	83	457	55
Bastón	140	60	80	31	67	42	108	29
Andador	18	4	14	4	4	9	11	6
Muletas	39	9	30	13	18	8	30	9
Prótesis Ortopédica (como por ejemplo para piernas, brazos, rodilla, etc.)	33	15	18	18	11	4	26	4
Silla de ruedas	26	10	16	7	10	8	19	6
Calzado, plantillas especiales	60	14	46	28	25	6	48	10
Otras ayudas personales (aseo-ayudas, ayudas vida diaria)	4	2	2	0	3	1	3	1
NS/NC	48	25	23	24	19	5	41	1
Sistemas de ayuda y protección en el hogar								
P12								
Plato ducha	504	204	300	242	189	74	439	58
Cocina eléctrica/vitrocera	496	198	298	244	180	72	440	47
Suelos antideslizantes	459	168	291	212	184	64	398	58
Ascensor	450	173	277	212	171	67	391	52
Asidero baño	317	115	202	141	126	51	269	44
Detector gas/humo/movimiento	123	48	75	66	38	18	105	16
Asiento baño	117	44	73	33	47	37	100	17
Avisos sonoros	28	15	13	8	13	7	20	8
Avisos luminosos	28	11	17	6	17	5	19	9
Ayudas técnicas para vestido	2	0	2	1	0	1	2	0
Fotoluminiscentes (pilotos de luz para la noche)	2	1	1	0	2	0	2	0
Adaptadores para uso de instrumentos (tijeras, cubiertos, etc.)	0	0	0	0	0	0	0	0
Otras (ESPECIFICAR CUÁL)	0	0	0	0	0	0	0	0
NS/NC	55	26	29	23	23	9	42	5
Recibe algún tipo de ayuda domiciliaria,								
P13								
No	623	270	353	355	216	52	560	59
Sí	235	68	167	63	108	64	191	40
NS/NC	10	6	4	2	6	2	0	0
Tipo de ayuda								
P13A								
Pública	136	43	93	26	77	33	109	26
Privada	94	25	69	36	29	29	80	10
Ambas	5	0	5	1	2	2	2	3
NS/NC	1	0	1	0	0	1	0	0

Seguridad de los Mayores en el Domicilio - Resultados: tabulación general

Frecuencias	Total	P1		P2A			P22	
		Hombre	Mujer	65-74 años	75-84 años	85 y más	No	Sí
Total	868	344	524	420	330	118	751	99
Muestra real	804	280	524	388	305	111	694	93
Tipo de ayudas que recibe								
P14								
Servicio de ayuda a domicilio tareas domésticas	146	41	105	43	68	35	120	24
Teleasistencia domiciliaria	97	27	70	20	48	30	79	18
Servicio de ayuda a domicilio tareas asistenciales	22	5	17	2	8	11	17	5
Ayuda de un familiar	13	0	13	2	6	5	9	4
Comida a domicilio	5	4	1	0	2	2	4	1
Servicio de acompañamiento en gestiones	3	1	2	0	0	3	3	0
Otras ayudas	3	2	1	2	0	1	1	2
Lavandería a domicilio	1	1	0	0	0	1	1	0
Servicio de ayuda a domicilio tareas domésticas: Frecuencia en días por semana								
P14_1_1								
<1 día por semana	26	6	20	8	15	3	20	5
1 día por semana	38	11	27	13	20	5	35	3
2 días por semana	31	6	25	12	13	5	29	2
3 días por semana	15	7	8	6	5	4	13	2
> 3 días por semana	25	6	19	4	7	14	19	6
NS/NC	5	1	4	0	2	3	3	2
Nº horas (en un día normal): Servicio de ayuda a domicilio tareas domésticas: Frecuencia en días por semana								
P14_1_2								
Casos válidos	112	31	81	37	51	24	98	13
NS/NC	28	6	22	6	11	11	21	7
Media	3,786	2,600	4,236	3,253	2,562	7,255	3,766	3,918
Desviación	4,608	0,954	5,320	1,945	0,982	8,894	4,436	6,120
Servicio de ayuda a domicilio tareas asistenciales: Frecuencia en días por semana								
P14_2_1								
<1 día por semana	2	2	0	0	2	0	1	1
1 día por semana	2	0	2	2	0	0	2	0
2 días por semana	2	0	2	0	1	1	2	0
3 días por semana	2	0	2	0	1	1	2	0
> 3 días por semana	11	2	9	0	4	7	8	3
NS/NC	2	0	2	0	0	2	1	1
Nº horas (en un día normal): Servicio de ayuda a domicilio tareas asistenciales								
P14_2_2								
Casos válidos	13	2	11	1	6	6	11	2
NS/NC	7	2	5	1	2	4	4	3
Media	3,618	1,500	4,091	2,000	2,321	5,174	3,900	2,000
Desviación	6,057	0,649	6,655		0,801	9,021	6,566	0,000
Servicio de acompañamiento en gestiones: frecuencia en días por semana								
P14_3_1								
<1 día por semana	1	0	1	0	0	1	1	0
1 día por semana	0	0	0	0	0	0	0	0
2 días por semana	0	0	0	0	0	0	0	0
3 días por semana	0	0	0	0	0	0	0	0
> 3 días por semana	2	1	1	0	0	2	2	0
NS/NC	0	0	0	0	0	0	0	0
Nº horas (en un día normal): Servicio de acompañamiento en gestiones								
P14_3_2								
Casos válidos	0	0	0	0	0	0	0	0
NS/NC	3	1	2	0	0	3	3	0
Media								
Desviación								
Lavandería a domicilio: frecuencia en días por semana								
P14_4_1								
<1 día por semana	0	0	0	0	0	0	0	0
1 día por semana	0	0	0	0	0	0	0	0
2 días por semana	0	0	0	0	0	0	0	0
3 días por semana	0	0	0	0	0	0	0	0
> 3 días por semana	1	1	0	0	0	1	1	0
NS/NC	0	0	0	0	0	0	0	0

Seguridad de los Mayores en el Domicilio - Resultados: tabulación general

Frecuencias	Total	P1		P2A			P22	
		Hombre	Mujer	65-74 años	75-84 años	85 y más	No	Sí
Total	868	344	524	420	330	118	751	99
Muestra real	804	280	524	388	305	111	694	93
Nº horas (en un día normal): Lavandería a domicilio								
P14_4_2								
Casos válidos	0	0	0	0	0	0	0	0
NS/NC	1	1	0	0	0	1	1	0
Media								
Desviación								
Comida a domicilio: frecuencia en días por semana								
P14_5_1								
<1 día por semana	0	0	0	0	0	0	0	0
1 día por semana	1	1	0	0	1	0	1	0
2 días por semana	0	0	0	0	0	0	0	0
3 días por semana	0	0	0	0	0	0	0	0
> 3 días por semana	3	2	1	0	1	2	2	1
NS/NC	0	0	0	0	0	0	0	0
Nº horas (en un día normal): Comida a domicilio								
P14_5_2								
Casos válidos	1	1	0	0	1	0	1	0
NS/NC	3	2	1	0	1	2	2	1
Media	2,000	2,000			2,000		2,000	
Desviación	0,000	0,000			0,000		0,000	
Teleasistencia domiciliar: frecuencia en días por semana								
P14_6_1								
<1 día por semana	13	9	4	2	8	2	10	2
1 día por semana	11	0	11	0	7	4	10	1
2 días por semana	5	2	3	1	2	2	4	1
3 días por semana	0	0	0	0	0	0	0	0
> 3 días por semana	16	4	12	2	4	9	11	4
NS/NC	50	12	38	13	27	10	41	9
Nº horas (en un día normal): Teleasistencia domiciliar								
P14_6_2								
Casos válidos	27	7	20	2	13	12	23	4
NS/NC	66	20	46	15	33	17	53	13
Media	2,604	1,333	3,072	1,000	1,874	3,751	2,542	2,946
Desviación	4,427	0,507	5,124	0,000	1,178	6,641	4,799	1,388
Custodia de llaves: frecuencia en días por semana								
P14_7_1								
<1 día por semana	0	0	0	0	0	0	0	0
1 día por semana	0	0	0	0	0	0	0	0
2 días por semana	0	0	0	0	0	0	0	0
3 días por semana	0	0	0	0	0	0	0	0
> 3 días por semana	0	0	0	0	0	0	0	0
NS/NC	0	0	0	0	0	0	0	0
Nº horas (en un día normal): Custodia de llaves								
P14_7_2								
Casos válidos	0	0	0	0	0	0	0	0
NS/NC	0	0	0	0	0	0	0	0
Media								
Desviación								
Ayuda de un familiar: frecuencia en días por semana								
P14_8_1								
<1 día por semana	2	0	2	0	2	0	2	0
1 día por semana	1	0	1	0	1	0	1	0
2 días por semana	0	0	0	0	0	0	0	0
3 días por semana	0	0	0	0	0	0	0	0
> 3 días por semana	10	0	10	2	3	5	6	4
NS/NC	0	0	0	0	0	0	0	0
Nº horas (en un día normal): Ayuda de un familiar								
P14_8_2								
Casos válidos	5	0	5	0	2	3	4	1
NS/NC	8	0	8	2	4	2	5	3
Media	6,120	6,120			0,800	9,667	7,150	2,000
Desviación	10,044	10,044			0,707	12,423	11,288	

Seguridad de los Mayores en el Domicilio - Resultados: tabulación general

Frecuencias	Total	P1		P2A			P22	
		Hombre	Mujer	65-74 años	75-84 años	85 y más	No	Sí
Total	868	344	524	420	330	118	751	99
Muestra real	804	280	524	388	305	111	694	93
Otras ayudas: frecuencia en días por semana								
P14_9_1								
<1 día por semana	1	1	0	1	0	0	1	0
1 día por semana	0	0	0	0	0	0	0	0
2 días por semana	0	0	0	0	0	0	0	0
3 días por semana	0	0	0	0	0	0	0	0
> 3 días por semana	2	1	1	1	0	1	0	2
NS/NC	0	0	0	0	0	0	0	0
Nº horas (en un día normal): otras ayudas								
P14_9_2								
Casos válidos	1	1	0	1	0	0	0	1
NS/NC	2	1	1	1	0	1	1	1
Media	3,000	3,000		3,000				3,000
Desviación	0,000	0,000		0,000				0,000
Ayuda domiciliaria fija								
P16								
Sí	61	17	44	18	20	23	49	13
No	146	49	97	38	75	33	124	22
NS/NC	24	1	23	7	12	5	19	5
Tiempo que lleva con ayuda fija: AÑOS								
P17_A								
Casos válidos	88	23	65	18	43	27	73	15
NS/NC	9	4	5	2	4	2	5	3
Media	3,488	3,263	3,569	2,809	3,290	4,241	3,588	3,000
Desviación	2,017	1,842	2,084	1,808	2,066	1,896	2,148	1,103
Tiempo que lleva con asistencia fija: MESES								
P17_MESES								
Casos válidos	15	6	9	4	8	2	10	5
NS/NC	79	21	58	15	37	26	67	12
Media	5,615	4,400	6,444	5,527	5,402	6,500	5,770	5,340
Desviación	3,627	3,137	3,877	4,557	3,687	3,246	3,240	4,599
¿Como calificaría su estado de salud, en general?								
P18								
Muy mala	19	6	13	9	8	2	14	5
Mala	62	26	36	21	29	11	53	9
Regular	267	81	186	115	113	39	223	41
Buena	507	225	282	273	173	62	461	43
NS/NC	13	6	7	2	7	4	0	0
Tiene enfermedad o dolencia importante								
P19								
No tiene ninguna enfermedad o molestia	470	199	271	238	170	62	435	33
Tiene alguna enfermedad o molestia importante	383	138	245	178	153	52	316	65

Julio 2009

Seguridad de los Mayores en el Domicilio - Resultados: tabulación general

Frecuencias	Total	P1		P2A			P22	
		Hombre	Mujer	65-74 años	75-84 años	85 y más	No	Sí
Total	868	344	524	420	330	118	751	99
Muestra real	804	280	524	388	305	111	694	93
Tipo de enfermedad o dolencias								
P19A								
Hipertensión	65	18	47	32	21	12	57	8
Diabetes	58	26	32	34	17	8	50	7
Artrosis/Artritis	101	21	80	45	41	14	81	19
Osteoporosis	30	5	25	13	15	2	28	2
Fracturas	12	4	8	5	5	1	10	1
Respiratoria	23	10	13	11	9	3	20	3
Corazón	59	21	38	25	24	9	50	9
Digestivos	11	6	5	4	5	1	8	3
Incontinencia urinaria/vesical	5	1	4	3	1	1	5	0
Parkinson	11	5	6	3	8	0	8	3
Demencia/Alzheimer	13	4	9	2	8	2	9	4
Audición	5	0	5	2	1	2	3	2
Bucodentales (como p.ej. caries, pérdida de dientes, prótesis, etc.)	0	0	0	0	0	0	0	0
Pies (problemas diversos, juanetes, uñas encarnadas, hinchazón...)	15	4	11	7	6	1	12	3
Trastornos del sueño (insomnio, somnolencia, etc.)	4	1	3	0	4	0	3	1
Mentales (depresión, ansiedad)	7	2	5	6	1	0	5	2
Neurológica (mareos, vértigos)	2	1	1	1	0	1	1	1
Visuales	20	4	16	4	13	3	13	6
Escaras y úlceras	3	1	2	0	3	0	3	0
Vasculares (no cerebrales)	13	6	7	5	3	4	12	1
Accidentes cerebrovasculares (trombosis cerebral, derrames cerebrales)	3	1	2	0	2	1	2	1
Trastornos de memoria (olvidos frecuentes)	5	0	5	1	3	1	4	1
Otras demencias	4	1	3	2	0	2	3	1
Otras	115	47	68	54	48	13	92	22
NS/NC	1	0	1	0	1	0	1	0
Toma algún fármaco/medicinas								
P20								
Sí	740	281	459	337	296	108	651	90
No	112	55	57	79	27	6	100	9
NS/NC	0	0	0	0	0	0	0	0
Número de medicinas distintas que toma al día								
P21								
Uno	182	86	96	99	65	18	175	7
Dos	132	57	75	65	53	14	120	12
Tres	133	37	96	64	46	23	120	13
Cuatro	79	20	59	33	26	19	64	15
Cinco	49	16	33	19	25	5	41	8
Más de cinco	163	66	97	56	80	28	130	34
NS/NC	3	0	3	1	1	1	2	1
Ha sufrido alguna caída importante en último año								
P22								
No	751	306	445	376	284	91	751	0
Sí	99	31	68	38	38	23	0	99
NS/NC	2	0	2	1	1	0	0	0
Número de caídas en el último año								
P23								
Uno	74	23	51	30	28	16	0	74
Dos	10	6	4	1	7	2	0	10
Tres	4	0	4	1	1	2	0	4
Cuatro	3	0	3	2	0	1	0	3
Cinco o más	6	1	5	4	2	0	0	6
NS/NC	1	0	1	0	0	1	0	1

Seguridad de los Mayores en el Domicilio - Resultados: tabulación general

Frecuencias	Total	P1		P2A			P22	
		Hombre	Mujer	65-74 años	75-84 años	85 y más	No	Sí
Total	868	344	524	420	330	118	751	99
Muestra real	804	280	524	388	305	111	694	93
Caídas producidas dentro o fuera del domicilio								
P24								
Fuera del domicilio	48	18	30	25	21	3	0	48
En el domicilio	44	11	33	9	16	19	0	44
En ambos	5	1	4	4	1	0	0	5
NS/NC	1	0	1	0	0	1	0	1
Lugar del domicilio en que sufrió la caída o caídas								
P25								
Dormitorio	13	2	11	3	5	5	0	13
Cocina	9	4	5	3	3	2	0	9
Baño	12	4	8	1	3	7	0	12
Comedor/Salón	7	1	6	4	2	1	0	7
Pasillo/Zona de paso	5	1	4	0	3	2	0	5
Escaleras interiores del domicilio (dentro de la propia casa)	2	0	2	2	0	0	0	2
Escaleras exteriores del domicilio (escalera interior del edificio, entrada al edificio, garage, etc.)	4	0	4	2	0	2	0	4
Otros (especificar cuál)	3	2	1	0	2	1	0	3
NS/NC	819	332	487	407	313	99	751	49
Casos menciones	868	344	524	420	330	118	751	99
Situación cuando se cayó								
P26								
Manipulando bolsas o paquetes	1	0	1	0	0	1	0	1
Con las manos libres	0	0	0	0	0	0	0	0
Usando una ayuda técnica	0	0	0	0	0	0	0	0
Estando solo	21	2	19	7	6	8	0	21
Estaba acompañado	10	5	5	2	4	3	0	10
Realizando actividades del hogar (limpiar, ordenar, cocinar, pintar, arreglos, etc.)	10	4	6	4	3	2	0	10
En otra situación que no hayamos nombrado	9	4	5	0	5	4	0	9
NS/NC	2	0	2	0	1	1	0	2
Principal motivo de caída								
P27								
Mareo/desmayos	22	6	16	5	9	7	0	22
Suelo mojado/resbalón	14	6	8	8	3	3	0	14
Escalones/Escalera	6	0	6	4	2	0	0	6
Mala iluminación	2	1	1	0	2	0	0	2
Calzado	2	0	2	1	0	1	0	2
Causada por un tercero (niños, mascotas, juguetes, etc.)	1	1	0	0	1	0	0	1
Obstáculos en el suelo (cables, alfombras, etc.)	17	9	8	7	8	1	0	17
Ir descalzos	0	0	0	0	0	0	0	0
Tropiezo con muebles	10	2	8	2	5	3	0	10
Subirse a muebles/escaleras (quitar cortinas, pintar, limpiar, cambiar bombillas, etc.)	1	0	1	1	0	0	0	1
Disimetración/descuido	13	1	12	8	2	3	0	13
Otros motivos	15	4	11	4	7	3	0	15
NS/NC	2	0	2	1	0	1	0	2
Ha sufrido lesión a causa de la caída								
P28								
Sí	53	12	41	23	18	12	0	53
No	44	18	26	15	20	9	0	44
NS/NC	1	0	1	0	0	1	0	1

Seguridad de los Mayores en el Domicilio - Resultados: tabulación general

Frecuencias	Total	P1		P2A			P22	
		Hombre	Mujer	65-74 años	75-84 años	85 y más	No	Sí
Total	868	344	524	420	330	118	751	99
Muestra real	804	280	524	388	305	111	694	93
Tipo de lesión								
P29								
Fractura	24	2	22	10	8	6	0	24
Esguince/Torcedura	1	0	1	1	0	0	0	1
Cortes	3	1	2	1	2	0	0	3
Contusión/Golpes	25	9	16	12	6	6	0	25
Conmoción (perdida de conocimiento)	2	1	1	0	2	0	0	2
Otros tipos	1	0	1	0	0	1	0	1
NS/NC	0	0	0	0	0	0	0	0
Recibió asistencia médica								
P30								
Sí	58	15	43	24	21	12	0	58
No	41	16	25	14	17	10	0	41
NS/NC	0	0	0	0	0	0	0	0
Lugar en que fue atendido								
P31								
En el domicilio	14	6	8	2	5	7	0	14
En consultorio médico	10	1	9	5	4	1	0	10
En el hospital	38	11	27	17	14	7	0	38
En la calle	4	2	2	1	3	0	0	4
Otros	3	0	3	2	1	0	0	3
NS/NC	29	10	19	11	11	7	0	29
Acudió a urgencias								
P32								
Sí	45	11	34	19	17	9	0	45
No	54	20	34	19	21	14	0	54
NS/NC	0	0	0	0	0	0	0	0
Fue ingresado								
P33								
Sí	13	1	12	3	4	6	0	13
No	83	27	56	35	33	15	0	83
NS/NC	2	2	0	0	1	1	0	2
Accidentes domésticos								
P35								
Intoxicación alimentaria	2	0	2	0	2	0	0	1
Cortes	16	9	7	11	4	0	14	2
Intoxicación por medicamentos	3	0	3	0	3	0	2	0
Intoxicación por gas	1	0	1	0	0	1	0	1
Quemaduras	10	1	9	6	1	3	7	3
Incendios	2	1	1	2	0	0	1	1
Accidentes manipulando aparatos eléctricos	0	0	0	0	0	0	0	0
Intoxicación por productos químicos o de limpieza	2	0	2	2	0	0	2	0
Accidentes con estufa, brasero o infiernillos	0	0	0	0	0	0	0	0
Otros accidentes (domésticos) que no hayamos nombrado antes	6	1	5	1	4	1	4	2
NS/NC	0	0	0	0	0	0	0	0
Ha sufrido algún accidente doméstico (recodificada)								
P35_REC	850	335	515	414	323	114	750	99
	788	273	515	382	299	107	693	93
Sí	39	11	28	22	12	5	29	9
No	811	324	487	392	311	109	721	90
NS/NC	0	0	0	0	0	0	0	0
Recibe asistencia médica por intoxicación alimentaria								
P35_1_1								
Sí	1	0	1	0	1	0	0	0
No	0	0	0	0	0	0	0	0
NS/NC	0	0	0	0	0	0	0	0
Fue ingresado por intoxicación alimentaria								
P35_1_2								
Sí	0	0	0	0	0	0	0	0
No	1	0	1	0	1	0	0	0
NS/NC	0	0	0	0	0	0	0	0

Seguridad de los Mayores en el Domicilio - Resultados: tabulación general

Frecuencias	Total	P1		P2A			P22	
		Hombre	Mujer	65-74 años	75-84 años	85 y más	No	Sí
Total	868	344	524	420	330	118	751	99
Muestra real	804	280	524	388	305	111	694	93
Lugar en que recibió asistencia								
P35_1_3								
Domicilio	0	0	0	0	0	0	0	0
Consultorio médico	0	0	0	0	0	0	0	0
Hospital	1	0	1	0	1	0	0	0
En la calle	0	0	0	0	0	0	0	0
Otros	0	0	0	0	0	0	0	0
NS/NC	0	0	0	0	0	0	0	0
Recibe asistencia médica por sufrir cortes								
P35_2_1								
Sí	4	4	0	4	0	0	4	0
No	7	2	5	5	2	0	6	1
NS/NC	1	0	1	0	1	0	0	1
Fue ingresado por sufrir cortes								
P35_2_2								
Sí	0	0	0	0	0	0	0	0
No	11	6	5	9	2	0	10	1
NS/NC	1	0	1	0	1	0	0	1
Lugar en que recibió asistencia								
P35_2_3								
Domicilio	4	2	2	3	1	0	4	0
Consultorio médico	2	1	1	1	1	0	2	0
Hospital	3	2	1	3	0	0	3	0
En la calle	1	0	1	1	0	0	0	1
Otros	0	0	0	0	0	0	0	0
NS/NC	1	0	1	0	1	0	0	1
Recibe asistencia médica por intoxicación por medicamentos								
P35_3_1								
Sí	2	0	2	0	2	0	1	0
No	1	0	1	0	1	0	1	0
NS/NC	0	0	0	0	0	0	0	0
Fue ingresado por intoxicación por medicamentos								
P35_3_2								
Sí	1	0	1	0	1	0	1	0
No	2	0	2	0	2	0	1	0
NS/NC	0	0	0	0	0	0	0	0
Lugar en que recibió asistencia								
P35_3_3								
Domicilio	0	0	0	0	0	0	0	0
Consultorio médico	0	0	0	0	0	0	0	0
Hospital	2	0	2	0	2	0	1	0
En la calle	0	0	0	0	0	0	0	0
Otros	0	0	0	0	0	0	0	0
NS/NC	1	0	1	0	1	0	1	0
Recibe asistencia médica por intoxicación por gas								
P35_4_1								
Sí	0	0	0	0	0	0	0	0
No	0	0	0	0	0	0	0	0
NS/NC	0	0	0	0	0	0	0	0
Fue ingresado por intoxicación por gas								
P35_4_2								
Sí	0	0	0	0	0	0	0	0
No	0	0	0	0	0	0	0	0
NS/NC	0	0	0	0	0	0	0	0
Lugar en que recibió asistencia								
P35_4_3								
Domicilio	0	0	0	0	0	0	0	0
Consultorio médico	0	0	0	0	0	0	0	0
Hospital	0	0	0	0	0	0	0	0
En la calle	0	0	0	0	0	0	0	0
Otros	0	0	0	0	0	0	0	0
NS/NC	0	0	0	0	0	0	0	0
Recibe asistencia médica por sufrir quemaduras								
P35_5_1								
Sí	1	0	1	0	0	1	1	0
No	8	1	7	6	0	2	5	3
NS/NC	0	0	0	0	0	0	0	0

Seguridad de los Mayores en el Domicilio - Resultados: tabulación general

Frecuencias	Total	P1		P2A			P22	
		Hombre	Mujer	65-74 años	75-84 años	85 y más	No	Sí
Total	868	344	524	420	330	118	751	99
Muestra real	804	280	524	388	305	111	694	93
Fue ingresado por sufrir quemaduras								
P35_5_2								
Sí	1	0	1	0	0	1	1	0
No	8	1	7	6	0	2	5	3
NS/NC	0	0	0	0	0	0	0	0
Lugar en que recibió asistencia								
P35_5_3								
Domicilio	5	0	5	3	0	2	3	2
Consultorio médico	0	0	0	0	0	0	0	0
Hospital	0	0	0	0	0	0	0	0
En la calle	0	0	0	0	0	0	0	0
Otros	0	0	0	0	0	0	0	0
NS/NC	4	1	3	3	0	1	3	1
Recibe asistencia médica por incendios								
P35_6_1								
Sí	1	1	0	1	0	0	1	0
No	0	0	0	0	0	0	0	0
NS/NC	0	0	0	0	0	0	0	0
Fue ingresado por incendios								
P35_6_2								
Sí	0	0	0	0	0	0	0	0
No	1	1	0	1	0	0	1	0
NS/NC	0	0	0	0	0	0	0	0
Lugar en que recibió asistencia								
P35_6_3								
Domicilio	0	0	0	0	0	0	0	0
Consultorio médico	1	1	0	1	0	0	1	0
Hospital	0	0	0	0	0	0	0	0
En la calle	0	0	0	0	0	0	0	0
Otros	0	0	0	0	0	0	0	0
NS/NC	0	0	0	0	0	0	0	0
Recibe asistencia médica por accidentes manipulando aparatos eléctricos								
P35_7_1								
Sí	0	0	0	0	0	0	0	0
No	0	0	0	0	0	0	0	0
NS/NC	0	0	0	0	0	0	0	0
Fue ingresado por accidentes manipulando aparatos eléctricos								
P35_7_2								
Sí	0	0	0	0	0	0	0	0
No	0	0	0	0	0	0	0	0
NS/NC	0	0	0	0	0	0	0	0
Lugar en que recibió asistencia								
P35_7_3								
Domicilio	0	0	0	0	0	0	0	0
Consultorio médico	0	0	0	0	0	0	0	0
Hospital	0	0	0	0	0	0	0	0
En la calle	0	0	0	0	0	0	0	0
Otros	0	0	0	0	0	0	0	0
NS/NC	0	0	0	0	0	0	0	0
Recibe asistencia médica por intoxicación por productos de limpieza								
P35_8_1								
Sí	1	0	1	1	0	0	1	0
No	1	0	1	1	0	0	1	0
NS/NC	0	0	0	0	0	0	0	0
Fue ingresado por intoxicación por productos de limpieza								
P35_8_2								
Sí	1	0	1	1	0	0	1	0
No	1	0	1	1	0	0	1	0
NS/NC	0	0	0	0	0	0	0	0
Lugar en que recibió asistencia								
P35_8_3								
Domicilio	0	0	0	0	0	0	0	0
Consultorio médico	0	0	0	0	0	0	0	0
Hospital	1	0	1	1	0	0	1	0
En la calle	0	0	0	0	0	0	0	0
Otros	0	0	0	0	0	0	0	0
NS/NC	1	0	1	1	0	0	1	0

Seguridad de los Mayores en el Domicilio - Resultados: tabulación general

Frecuencias	Total	P1		P2A			P22	
		Hombre	Mujer	65-74 años	75-84 años	85 y más	No	Sí
Total	868	344	524	420	330	118	751	99
Muestra real	804	280	524	388	305	111	694	93
Recibe asistencia médica por accidentes con estufa								
P35_9_1								
Sí	0	0	0	0	0	0	0	0
No	0	0	0	0	0	0	0	0
NS/NC	0	0	0	0	0	0	0	0
Fue ingresado por accidentes con estufa								
P35_9_2								
Sí	0	0	0	0	0	0	0	0
No	0	0	0	0	0	0	0	0
NS/NC	0	0	0	0	0	0	0	0
Lugar en que recibió asistencia								
P35_9_3								
Domicilio	0	0	0	0	0	0	0	0
Consultorio médico	0	0	0	0	0	0	0	0
Hospital	0	0	0	0	0	0	0	0
En la calle	0	0	0	0	0	0	0	0
Otros	0	0	0	0	0	0	0	0
NS/NC	0	0	0	0	0	0	0	0
Recibe asistencia médica por otros accidentes domésticos								
P35_10_1								
Sí	1	0	1	0	1	0	1	0
No	2	0	2	1	1	0	1	1
NS/NC	0	0	0	0	0	0	0	0
Fue ingresado por otros accidentes domésticos								
P35_10_2								
Sí	1	0	1	0	1	0	1	0
No	2	0	2	1	1	0	1	1
NS/NC	0	0	0	0	0	0	0	0
Lugar en que recibió asistencia								
P35_10_3								
Domicilio	1	0	1	0	1	0	0	1
Consultorio médico	0	0	0	0	0	0	0	0
Hospital	1	0	1	0	1	0	1	0
En la calle	0	0	0	0	0	0	0	0
Otros	0	0	0	0	0	0	0	0
NS/NC	1	0	1	1	0	0	1	0
Personas de quienes recibe información/consejo sobre salud y seguridad								
P36								
Centro de salud (médico, enfermería, fisioterapeuta, etc.)	474	190	284	217	199	59	419	54
de nadie	190	75	115	105	62	23	171	18
de su familia	187	68	119	75	77	34	154	31
Programa de TV	87	28	59	47	30	11	80	7
Prensa, revistas	63	23	40	34	21	9	60	3
Otras respuestas	26	15	11	14	8	4	20	5
de amigos	23	5	18	10	7	5	18	4
Campañas específicas de salud o prevención	20	6	14	13	6	1	20	0
Programa de radio	20	5	15	10	6	3	19	1
Internet	13	9	4	12	0	1	13	0
NS/NC	34	16	18	16	12	6	18	0
Le gustaría recibir más información								
P37								
Sí	109	43	66	57	37	16	98	11
No	738	291	447	357	284	97	648	88
NS/NC	2	2	0	0	1	1	2	0

Julio 2009

Seguridad de los Mayores en el Domicilio - Resultados: tabulación general

Frecuencias	Total	P1		P2A			P22	
		Hombre	Mujer	65-74 años	75-84 años	85 y más	No	Sí
Total	868	344	524	420	330	118	751	99
Muestra real	804	280	524	388	305	111	694	93
Querría recibir ayuda en 1er LUGAR								
P38A								
Familia	13	6	7	4	4	5	10	3
Amigos	5	1	4	3	2	0	5	0
Personal sanitario	41	18	23	26	12	3	38	3
Programa de radio	5	0	5	1	3	1	5	0
Programa TV	16	7	9	7	9	1	14	2
Prensa, revistas	12	2	10	6	3	3	11	1
Internet	1	1	0	1	0	0	1	0
Otros (especificar)	6	4	2	3	1	1	6	0
No le interesa/no necesita	5	1	4	3	2	0	4	1
NS/NC	6	4	2	1	2	2	6	0
Querría recibir ayuda en 2º LUGAR								
P38B								
Familia	11	4	7	5	4	1	8	2
Amigos	8	5	3	1	6	1	6	2
Personal sanitario	7	1	6	4	2	1	6	1
Programa de radio	6	2	4	4	2	0	5	1
Programa TV	28	10	18	14	8	5	25	3
Prensa, revistas	12	2	10	7	4	1	12	0
Internet	4	2	2	4	0	0	4	0
Otros (especificar)	8	7	1	8	0	0	7	1
NS/NC	26	11	15	7	11	8	26	0
¿Tiene Ud. algún seguro médico privado?								
P39								
No	675	270	405	327	267	81	597	78
Sí	174	66	108	87	55	32	152	21
NS/NC	18	7	11	7	8	4	2	0
¿Y del hogar?								
P40								
Sí	643	259	384	339	226	79	568	73
No	201	74	127	73	94	34	175	26
NS/NC	24	11	13	9	10	5	8	0
¿Me puede decir cuál es el nivel de Estudios más alto que ha completado Ud.?								
P41								
No sabe leer (analfabeto)	23	5	18	6	12	4	18	5
Sin estudios, sabe leer	98	27	71	35	46	17	85	13
Estudios Primarios incompletos (Preescolar)	186	61	125	82	75	29	164	23
Enseñanza de Primer Grado (EGB 1ª etapa, Ingreso, etc.) (Estudió hasta los 10 años)	189	74	115	92	65	31	166	23
Enseñanza de 2º Grado/1º Ciclo (EGB 2ª etapa, 4º Bachiller, Graduado Escolar, Auxiliar Administrativo, Cultura General, etc.) (Estudió hasta los 14 años)	194	80	114	95	81	18	177	16
Enseñanza de 2º Grado/2º Ciclo (BUP, COU, FP1, FP2, PREU, Bachiller Superior, Acceso a la Universidad, Escuela de Idiomas, etc.)	64	37	27	37	17	10	53	11
Enseñanza de 3º Grado (Esc. Universitarias, Ingenierías Técnicas/ Peritaje, Diplomados, ATS, Graduado Social, Magisterio, Tres años de Carrera, etc.)	37	18	19	29	5	3	35	2
Enseñanza de 3º Grado Universitario (Facultades, Esc. Técnicas Superiores, Licenciados, etc. realizados todos los cursos)	57	33	24	37	18	2	52	4
NS/NC	20	9	11	7	9	4	3	0

Seguridad de los Mayores en el Domicilio - Resultados: tabulación general

Frecuencias	Total	P1		P2A			P22	
		Hombre	Mujer	65-74 años	75-84 años	85 y más	No	Sí
Total	868	344	524	420	330	118	751	99
Muestra real	804	280	524	388	305	111	694	93
¿Y cuál es su estado civil?								
P42								
Casado/a	422	225	197	254	142	25	381	40
Viudo/a	363	80	283	118	157	87	309	52
Separado/a	15	9	6	10	4	0	12	2
Divorciado/a	7	1	6	6	1	0	7	0
Soltero/a	41	22	19	23	17	1	36	4
NS/NC	20	7	13	9	8	4	4	0
¿Podría decirme con quién vive Ud. actualmente en el hogar?								
P43								
Vive solo/a	248	72	176	99	109	40	221	27
Vive con cuidador/a	17	4	13	2	0	15	12	4
Vive con pareja	321	171	150	189	119	13	290	30
Vive con hijos/as (con o sin su pareja)	216	74	142	100	75	41	184	31
Vive con otro familiares	31	7	24	14	14	3	26	4
Otros (especificar cuál)	10	6	4	5	4	1	8	2
NS/NC	25	10	15	12	8	5	8	0

Julio 2009

ANEXO I
(TABLAS ESTADÍSTICAS)
PORCENTAJES

Seguridad de los Mayores en el Domicilio - Resultados: tabulación general

% Verticales con marca Jhi ²	Total	P1		P2A			P22	
		Hombre	Mujer	65-74 años	75-84 años	85 y más	No	Sí
Total	868	344	524	420	330	118	751	99
Muestra real	804	280	524	388	305	111	694	93
Sexo								
P1								
Hombre	39,6	>100,0	<0,0	41,5	40,2	31,3	40,7	31,1
Mujer	60,4	<0,0	>100,0	58,5	59,8	68,7	59,3	68,9
NS/NC	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Edad								
P2								
Casos válidos	99,3	98,9	99,6	99,2	99,6	99,2	99,4	100,0
NS/NC	0,7	1,1	0,4	0,8	0,4	0,8	0,6	0,0
Media	75,499	74,888	75,897	69,379	78,652	88,475	75,198	77,644
Desviación	7,363	6,901	7,630	2,872	3,129	3,599	7,068	8,816
Edad en intervalos								
P2A								
65-74 años	48,4	50,7	46,9	>100,0	<0,0	<0,0	50,0	38,6
75-84 años	38,0	38,6	37,6	<0,0	>100,0	<0,0	37,8	38,5
85 y más	13,6	10,7	15,5	<0,0	<0,0	>100,0	12,1	>23,0
NS/NC	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Cantidad de comidas en un día normal								
P3								
Una sola comida	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Dos (comida y cena)	2,8	2,5	3,1	2,8	2,3	4,4	2,9	2,0
Tres (desayuno, comida y cena)	57,3	62,9	53,6	58,7	56,8	53,6	57,7	55,4
Más de tres (desayuna, comida, cena + merienda, snack o picar algo entre comidas)	39,7	34,3	43,3	38,2	40,9	42,0	39,3	42,6
NS/NC	0,1	0,4	0,0	0,3	0,0	0,0	0,2	0,0
Productos lácteos								
P4_1								
Nunca o casi nunca	3,0	2,1	3,6	2,3	4,2	2,5	3,1	1,0
Menos de una vez por semana	1,3	1,4	1,1	1,2	1,7	0,0	1,3	1,0
1 ó 2 veces por semana pero no a diario	1,8	2,1	1,5	1,8	2,0	1,0	1,8	1,0
3 o más veces por semana pero no a diario	3,8	>6,4	<2,1	4,9	3,1	1,9	3,9	3,5
A diario	90,0	87,9	91,4	89,7	88,7	94,5	89,7	93,5
NS/NC	0,1	0,0	0,2	0,0	0,3	0,0	0,1	0,0
Pescado								
P4_2								
Nunca o casi nunca	1,8	1,4	2,1	1,0	2,6	2,7	1,6	3,3
Menos de una vez por semana	3,6	3,2	3,8	2,0	>6,6	0,8	3,3	5,3
1 ó 2 veces por semana pero no a diario	41,2	43,2	39,9	40,1	40,5	47,0	40,2	51,9
3 o más veces por semana pero no a diario	41,0	40,0	41,6	44,2	39,9	32,5	42,0	32,2
A diario	12,4	12,1	12,6	12,7	10,5	16,9	13,0	7,3
NS/NC	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Carne								
P4_3								
Nunca o casi nunca	3,6	2,5	4,4	1,9	4,6	>7,2	3,1	6,5
Menos de una vez por semana	6,8	6,8	6,9	5,2	>9,8	4,4	7,0	5,5
1 ó 2 veces por semana pero no a diario	48,6	46,1	50,2	48,4	46,9	53,7	49,6	44,2
3 o más veces por semana pero no a diario	34,4	35,4	33,8	37,9	31,8	29,4	33,7	40,3
A diario	6,6	>9,3	4,8	6,6	7,0	5,3	6,6	3,5
NS/NC	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Seguridad de los Mayores en el Domicilio - Resultados: tabulación general

% Verticales con marca Jhi ²	Total	P1		P2A			P22	
		Hombre	Mujer	65-74 años	75-84 años	85 y más	No	Sí
Total	868	344	524	420	330	118	751	99
Muestra real	804	280	524	388	305	111	694	93
Legumbres								
P4_4								
Nunca o casi nunca	2,1	1,8	2,3	1,2	2,3	4,4	2,0	3,0
Menos de una vez por semana	10,3	7,9	11,8	9,3	12,7	7,0	10,6	8,6
1 ó 2 veces por semana pero no a diario	46,3	45,0	47,1	51,4	40,0	45,8	47,4	37,2
3 o más veces por semana pero no a diario	31,2	30,7	31,5	28,6	34,3	31,6	29,3	>45,4
A diario	10,2	>14,6	<7,3	9,5	10,7	11,2	10,7	5,8
NS/NC	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Fruta fresca								
P4_5								
Nunca o casi nunca	1,3	1,1	1,5	0,5	1,4	>4,4	1,0	>4,3
Menos de una vez por semana	0,8	1,1	0,6	1,1	0,7	0,0	0,7	1,2
1 ó 2 veces por semana pero no a diario	2,2	1,8	2,5	1,0	3,6	2,7	1,9	4,3
3 o más veces por semana pero no a diario	2,5	2,1	2,7	2,5	2,3	2,7	2,3	2,3
A diario	93,2	93,9	92,7	95,0	92,0	90,1	94,1	87,9
NS/NC	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Verduras y hortalizas								
P4_6								
Nunca o casi nunca	0,6	0,7	0,6	0,0	0,7	>2,5	0,6	1,0
Menos de una vez por semana	1,5	1,4	1,5	0,8	2,3	1,7	1,5	2,0
1 ó 2 veces por semana pero no a diario	9,9	11,1	9,2	10,3	9,4	9,9	8,9	15,8
3 o más veces por semana pero no a diario	17,0	17,1	17,0	14,5	20,3	17,1	17,0	18,4
A diario	70,9	69,6	71,8	74,4	67,2	68,8	72,1	62,8
NS/NC	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Líquidos en general								
P4_7								
Nunca o casi nunca	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Menos de una vez por semana	0,1	0,0	0,2	0,2	0,0	0,0	0,1	0,0
1 ó 2 veces por semana pero no a diario	0,3	0,4	0,2	0,0	0,7	0,0	0,2	1,0
3 o más veces por semana pero no a diario	1,5	1,4	1,5	1,5	0,7	3,4	1,6	1,2
A diario	97,9	98,2	97,7	98,0	98,6	95,8	97,9	97,7
NS/NC	0,2	0,0	0,4	0,2	0,0	0,8	0,3	0,0
Práctica de deporte								
P5								
Practica uno	22,1	22,5	21,8	>27,6	19,2	<10,1	23,0	14,9
Practica varios	2,0	0,7	2,9	2,2	2,5	0,0	2,3	0,0
No practica ninguno	75,9	76,8	75,4	70,2	78,3	89,9	74,7	85,1
NS/NC	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Practica algún deporte								
P5_REC								
Sí	24,1	23,2	24,6	>29,8	21,7	<10,1	25,3	14,9
No	75,9	76,8	75,4	70,2	78,3	89,9	74,7	85,1
Ns/Nc	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Frecuencia de práctica deportiva								
P6								
A diario	49,1	>64,6	39,5	46,4	51,7	62,6	49,4	44,0
3 ó más veces por semana	18,2	13,8	20,9	19,3	18,0	8,4	19,0	6,8
1 ó 2 veces por semana	31,7	21,5	38,0	33,5	28,9	29,0	30,5	49,2
Menos de una vez por semana	1,0	0,0	1,6	0,8	1,4	0,0	1,1	0,0
NS/NC	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Julio 2009

Seguridad de los Mayores en el Domicilio - Resultados: tabulación general

% Verticales con marca Jhi ²	Total	P1		P2A			P22	
		Hombre	Mujer	65-74 años	75-84 años	85 y más	No	Sí
Total	868	344	524	420	330	118	751	99
Muestra real	804	280	524	388	305	111	694	93
Actividades deportivas								
P7								
Actividades aeronáuticas (con o sin motor)	2,1	3,1	1,6	2,6	1,7	0,0	2,3	0,0
Actividades subacuáticas (buceo, pesca submarina)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Aerobic, gimnasia rítmica, expresión corporal, gym-jazz, danza, step, pilates, etc.	8,6	6,2	10,1	10,9	5,9	0,0	7,9	20,4
Artes marciales (judo, kárate, etc.)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Atletismo	1,1	1,5	0,8	1,8	0,0	0,0	1,2	0,0
Automovilismo (rally, todoterreno)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Baloncesto, minibasket	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Balonmano, balonmano playa	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Bolos, petanca (y chito)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Carrera a pie (jogging)	1,5	1,5	1,6	2,6	0,0	0,0	1,1	>8,4
Ciclismo de competición	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Ciclismo recreativo	3,8	6,2	2,3	5,3	1,7	0,0	3,6	6,8
Deportes para minusválidos (físicos, psíquicos, ciegos, etc.)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Escalada/Espeleología	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Esgrima	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Esquí y otros deportes de invierno	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Fútbol	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Fútbol sala, futbito, fútbol 7 y fútbol	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Gimnasia de mantenimiento en casa	10,4	4,6	14,0	7,5	11,5	>33,6	9,8	6,8
Gimnasia de mantenimiento en centro deportivo	29,9	<16,9	38,0	30,8	33,4	0,0	30,8	27,2
Golf	1,2	3,1	0,0	1,0	1,7	0,0	1,3	0,0
Hípica	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Hockey (hierba, hielo y sala)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Lucha, defensa personal	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Montañismo/senderismo/excursionismo	1,5	1,5	1,6	2,6	0,0	0,0	1,7	0,0
Musculación, culturismo y halterofilia	0,6	1,5	0,0	0,0	1,7	0,0	0,6	0,0
Natación de competición	2,2	4,6	0,8	2,0	1,4	10,3	2,5	0,0
Natación recreativa	7,4	9,2	6,2	8,5	5,1	8,4	8,1	0,0
Padel	0,6	1,5	0,0	1,0	0,0	0,0	0,6	0,0
Patinaje, monopatín	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Pelota (frontón, trinkete y frontenis)	0,6	1,5	0,0	1,0	0,0	0,0	0,6	0,0
Pesca	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Piragüismo, remo, descensos	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Rugby, rugby	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tenis	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tenis mesa	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tiro y caza	0,5	0,0	0,8	0,0	1,4	0,0	0,5	0,0
Vela (navegación, windsurf)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Voleibol, voley playa y mini-voley	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Caminar como ejercicio	36,3	46,2	30,2	32,8	40,6	47,7	37,6	15,2
Otros deportes	5,9	1,5	8,5	5,0	8,4	0,0	5,9	6,8
NS/NC	1,7	3,1	0,8	2,8	0,0	0,0	1,2	>8,4

Seguridad de los Mayores en el Domicilio - Resultados: tabulación general

% Verticales con marca Jhi ²	Total	P1		P2A			P22	
		Hombre	Mujer	65-74 años	75-84 años	85 y más	No	Sí
Total	868	344	524	420	330	118	751	99
Muestra real	804	280	524	388	305	111	694	93
Instalaciones/lugar en que practica deporte								
P8								
Centro de Mayores	29,0	<16,9	36,4	24,8	39,3	10,3	30,3	20,4
Instalaciones municipales	21,2	21,5	20,9	27,2	12,5	10,3	20,0	42,4
Otras instalaciones públicas	2,0	1,5	2,3	1,6	0,0	>18,7	2,2	0,0
Instalaciones de un gimnasio o club privado	4,6	4,6	4,7	5,3	4,2	0,0	4,6	6,8
Instalaciones de un centro de enseñanza	0,5	0,0	0,8	0,0	1,4	0,0	0,5	0,0
En lugares abiertos (parque, calle, campo, mar, lago, pantano, río, montaña, etc.)	31,3	43,1	24,0	32,4	30,2	27,1	33,1	8,4
En la propia casa	14,8	12,3	16,3	13,7	13,5	33,6	14,1	13,6
Otros lugares	3,7	4,6	3,1	2,8	5,9	0,0	2,9	8,4
NS/NC	1,1	1,5	0,8	1,8	0,0	0,0	1,2	0,0
Actividades tiempo libre y de ocio								
P9								
Asistir a actos culturales (conferencias, exposiciones)	0,9	0,4	1,3	0,7	1,0	1,7	1,0	1,0
Asistir a conciertos, ópera	0,3	0,0	0,6	0,5	0,3	0,0	0,4	0,0
Colaborar en ONGs	0,9	0,4	1,3	1,0	0,9	0,8	1,0	1,0
Colaborar en parroquia	4,6	4,6	4,6	4,6	4,7	4,4	4,6	5,8
Conversar por correo electrónico y chatear	0,6	0,7	0,6	0,8	0,7	0,0	0,7	0,0
Escuchar música	3,3	3,9	2,9	4,6	1,6	3,4	3,2	4,5
Estar con la familia	15,1	13,6	16,0	16,3	14,8	11,6	15,3	13,9
Estar con los amigos/as	9,4	12,1	7,6	10,0	8,9	9,1	9,6	10,0
Estudiar	1,6	1,4	1,7	2,8	0,7	0,0	1,6	2,3
Hacer algún trabajo voluntario (no remunerado)	0,8	0,4	1,1	1,2	0,6	0,0	1,0	0,0
Hacer deporte	3,2	2,5	3,6	4,2	2,3	1,9	3,3	3,0
Hacer trabajos manuales	13,1	<7,9	>16,6	14,2	13,4	8,7	12,1	>23,2
Ir a alguna asociación o club	0,5	0,7	0,4	0,8	0,0	1,0	0,6	0,0
Ir a bailar	0,9	0,4	1,3	1,4	0,3	1,0	0,8	2,0
Ir a reuniones políticas	0,1	0,0	0,2	0,2	0,0	0,0	0,1	0,0
Ir al cine	3,9	3,2	4,4	>5,9	2,5	0,8	3,9	4,7
Ir al teatro	2,5	1,1	3,4	3,0	1,9	2,5	2,9	0,0
Ir de compras a centros comerciales	2,3	1,8	2,7	2,5	1,6	3,8	2,7	0,0
Ir de copas	0,6	0,4	0,8	0,5	0,9	0,0	0,7	0,0
Juegos de azar (bingo, quinielas, casino, etc.)	1,8	1,4	2,1	1,5	2,3	1,7	1,9	2,0
Juegos de mesa (cartas, dominó, ajedrez, etc.)	6,0	8,2	4,6	6,5	4,4	8,7	5,9	7,3
Leer libros, revistas	31,5	34,6	29,4	33,6	26,1	38,8	32,0	28,9
Navegar por Internet	1,8	2,5	1,3	>3,2	0,6	0,0	1,9	1,2
No hacer nada en especial	3,3	3,6	3,1	1,8	5,0	3,4	3,3	2,3
Ocuparse del jardín	2,7	>5,0	<1,1	3,1	2,4	2,1	2,9	1,2
Oír la radio	6,0	5,7	6,1	4,4	7,2	8,2	5,8	7,6
Pasear	57,7	59,6	56,5	60,6	60,0	<41,1	58,4	52,6
Salir al campo, ir de excursión	2,3	1,8	2,7	>4,0	1,0	0,0	2,4	2,3
Salir con su pareja o algún amigo/a	2,1	2,1	2,1	2,8	1,4	1,9	1,9	4,3
Tocar un instrumento musical	0,4	0,4	0,4	0,0	1,0	0,0	0,4	0,0
Ver deporte	1,4	2,1	1,0	1,1	1,4	2,9	1,5	1,2
Ver televisión	45,5	41,4	48,1	39,2	48,7	>58,5	45,2	46,7
Otras respuestas	8,5	6,1	10,1	8,7	9,4	5,3	8,2	8,6
NS/NC	0,8	0,4	1,1	1,0	0,9	0,0	0,6	>3,0

Julio 2009

Seguridad de los Mayores en el Domicilio - Resultados: tabulación general

% Verticales con marca Jhi ²	Total	P1		P2A			P22	
		Hombre	Mujer	65-74 años	75-84 años	85 y más	No	Sí
Total	868	344	524	420	330	118	751	99
Muestra real	804	280	524	388	305	111	694	93
Necesidad de ayuda para determinadas actividades								
P10								
Acostarse	19,3	20,6	18,8	<6,5	18,2	>34,8	14,7	>38,2
Levantarse	20,1	22,2	19,3	<9,3	19,0	>33,4	16,7	>33,8
El aseo diario (peinar, lavarse, cepillado dientes, etc.)	18,3	22,2	16,7	<6,8	19,0	>29,4	15,8	29,8
Baño/ducha	23,0	27,0	21,4	12,6	21,0	>37,2	20,4	35,3
Vestirse	17,0	19,0	16,1	<3,7	16,4	>32,1	13,8	>31,4
Comer	7,1	7,9	6,8	3,7	10,6	5,4	6,8	8,8
Preparar la comida	33,5	42,9	29,7	<16,9	35,1	>48,8	32,1	39,2
Tareas domésticas	70,0	73,0	68,8	66,3	70,9	72,5	69,9	70,6
Caminar, pasear	20,7	27,0	18,2	12,1	24,0	25,1	18,1	>33,3
Realizar las compras	67,7	58,7	71,4	67,8	62,1	76,3	66,2	72,1
Llamar por teléfono	9,5	11,1	8,9	<2,5	10,8	15,1	8,5	14,2
Casos menciones	269	77	192	80	115	75	216	51
Ayuda personal utilizada								
P11								
Gafas/lentillas	83,1	79,6	85,3	86,2	79,0	83,3	83,2	86,5
Audífono	8,8	8,2	9,2	<4,1	9,6	>23,2	8,1	>14,6
Prótesis dental	60,1	55,4	63,2	55,1	62,6	70,7	60,9	55,5
Bastón	16,2	17,5	15,3	<7,4	20,2	>35,9	14,4	>29,2
Andador	2,0	1,1	2,7	1,0	1,4	>7,8	1,5	>6,3
Muletas	4,4	2,5	5,7	3,1	5,4	6,8	4,0	>8,8
Prótesis Ortopédica (como por ejemplo para piernas, brazos, rodilla, etc.)	3,8	4,3	3,4	4,2	3,2	3,8	3,5	4,3
Silla de ruedas	3,0	2,9	3,1	1,8	3,1	>7,0	2,6	>6,5
Calzado, plantillas especiales	6,9	<3,9	8,8	6,6	7,7	5,5	6,4	10,4
Otras ayudas personales (aseo-ayudas, ayudas vida diaria)	0,5	0,7	0,4	0,0	1,0	0,8	0,4	1,2
NS/NC	5,5	7,1	4,4	5,6	5,8	4,2	5,4	1,2
Sistemas de ayuda y protección en el hogar								
P12								
Plato ducha	58,1	59,3	57,3	57,5	57,2	62,5	58,5	58,9
Cocina eléctrica/vitrocéramica	57,1	57,5	56,9	58,1	54,6	60,8	58,6	47,9
Suelos antideslizantes	52,9	48,9	55,5	50,3	55,8	54,3	53,0	59,2
Ascensor	51,9	50,4	52,9	50,5	51,9	56,8	52,1	52,4
Asidero baño	36,6	33,6	38,5	33,4	38,1	43,5	35,8	44,1
Detector gas/humo/movimiento	14,2	13,9	14,3	15,8	11,6	15,6	13,9	16,6
Asiento baño	13,5	12,9	13,9	<7,9	14,4	>31,1	13,4	17,1
Avisos sonoros	3,2	4,3	2,5	2,0	3,8	5,7	2,6	>8,0
Avisos luminosos	3,2	3,2	3,2	<1,5	5,0	4,4	2,5	>9,0
Ayudas técnicas para vestido	0,2	0,0	0,4	0,2	0,0	0,8	0,3	0,0
Fotoluminiscentes (pilotos de luz para la noche)	0,3	0,4	0,2	0,0	0,7	0,0	0,3	0,0
Adaptadores para uso de instrumentos (tijeras, cubiertos, etc.)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Otras (ESPECIFICAR CUÁL)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
NS/NC	6,3	7,5	5,5	5,5	6,9	7,4	5,6	5,3
Recibe algún tipo de ayuda domiciliaria,								
P13								
No	71,8	78,6	67,4	>84,4	65,6	<44,4	74,6	60,0
Sí	27,0	<19,6	>31,9	<15,0	>32,7	>53,9	25,4	>40,0
NS/NC	1,2	1,8	0,8	0,6	1,7	1,7	<0,0	0,0
Tipo de ayuda								
P13A								
Pública	57,7	63,6	55,4	41,4	71,4	50,9	57,0	65,9
Privada	39,7	36,4	41,1	>57,1	<26,7	44,5	41,9	26,5
Ambas	2,1	0,0	3,0	1,6	1,9	3,1	1,0	>7,6
NS/NC	0,4	0,0	0,6	0,0	0,0	1,6	0,0	0,0

Seguridad de los Mayores en el Domicilio - Resultados: tabulación general

% Verticales con marca Jhi ²	Total	P1		P2A			P22	
		Hombre	Mujer	65-74 años	75-84 años	85 y más	No	Sí
Total	868	344	524	420	330	118	751	99
Muestra real	804	280	524	388	305	111	694	93
Tipo de ayudas que recibe								
P14								
Servicio de ayuda a domicilio tareas domésticas	63,7	60,0	65,2	70,4	63,2	57,7	64,0	60,3
Teleasistencia domiciliaria	42,5	40,0	43,5	32,2	44,7	48,9	42,2	45,9
Servicio de ayuda a domicilio tareas asistenciales	9,6	7,3	10,6	3,3	7,9	>18,9	8,9	13,2
Ayuda de un familiar	5,7	<0,0	8,1	3,3	5,6	8,3	4,8	10,1
Comida a domicilio	2,0	5,5	0,6	0,0	2,3	3,7	2,0	2,5
Servicio de acompañamiento en gestiones	1,4	1,8	1,2	0,0	0,0	>5,3	1,7	0,0
Otras ayudas	1,5	3,6	0,6	4,0	0,0	1,7	0,7	>5,6
Lavandería a domicilio	0,5	1,8	0,0	0,0	0,0	2,0	0,7	0,0
Servicio de ayuda a domicilio tareas domésticas: Frecuencia en días por semana								
P14_1_1								
<1 día por semana	18,5	16,1	19,4	18,6	24,0	8,6	16,6	25,5
1 día por semana	27,0	29,0	26,2	29,5	32,3	14,3	29,5	14,0
2 días por semana	22,1	16,1	24,3	28,9	21,3	15,0	24,4	10,4
3 días por semana	10,9	19,4	7,8	13,2	8,3	12,8	10,9	11,5
> 3 días por semana	17,8	16,1	18,4	9,8	10,6	>40,8	15,9	29,1
NS/NC	3,7	3,2	3,9	0,0	3,5	8,6	2,7	9,4
Nº horas (en un día normal): Servicio de ayuda a domicilio tareas domésticas: Frecuencia en días por semana								
P14_1_2								
Casos válidos	79,9	83,3	78,6	86,1	82,4	67,8	82,4	64,1
NS/NC	20,1	16,7	21,4	13,9	17,6	32,2	17,6	35,9
Media	3,786	2,600	4,236	3,253	2,562	7,255	3,766	3,918
Desviación	4,608	0,954	5,320	1,945	0,982	8,894	4,436	6,120
Servicio de ayuda a domicilio tareas asistenciales: Frecuencia en días por semana								
P14_2_1								
<1 día por semana	11,2	>50,0	0,0	0,0	29,1	0,0	7,4	23,5
1 día por semana	9,1	0,0	11,8	>100,0	0,0	0,0	12,0	0,0
2 días por semana	9,1	0,0	11,8	0,0	11,8	8,7	12,0	0,0
3 días por semana	9,1	0,0	11,8	0,0	11,8	8,7	12,0	0,0
> 3 días por semana	52,3	50,0	52,9	0,0	47,3	65,1	50,7	57,4
NS/NC	9,1	0,0	11,8	0,0	0,0	17,5	6,0	19,1
Nº horas (en un día normal): Servicio de ayuda a domicilio tareas asistenciales								
P14_2_2								
Casos válidos	64,3	50,0	68,8	50,0	73,6	59,6	73,0	38,3
NS/NC	35,7	50,0	31,3	50,0	26,4	40,4	27,0	61,7
Media	3,618	1,500	4,091	2,000	2,321	5,174	3,900	2,000
Desviación	6,057	0,649	6,655		0,801	9,021	6,566	0,000
Servicio de acompañamiento en gestiones: frecuencia en días por semana								
P14_3_1								
<1 día por semana	31,0	0,0	50,0	0	0	31,0	31,0	0
1 día por semana	0,0	0,0	0,0	0	0	0,0	0,0	0
2 días por semana	0,0	0,0	0,0	0	0	0,0	0,0	0
3 días por semana	0,0	0,0	0,0	0	0	0,0	0,0	0
> 3 días por semana	69,0	100,0	50,0	0	0	69,0	69,0	0
NS/NC	0,0	0,0	0,0	0	0	0,0	0,0	0
Nº horas (en un día normal): Servicio de acompañamiento en gestiones								
P14_3_2								
Casos válidos	0,0	0,0	0,0	0	0	0,0	0,0	0
NS/NC	100,0	100,0	100,0	0	0	100,0	100,0	0
Media								
Desviación								
Lavandería a domicilio: frecuencia en días por semana								
P14_4_1								
<1 día por semana	0,0	0,0	0	0	0	0,0	0,0	0
1 día por semana	0,0	0,0	0	0	0	0,0	0,0	0
2 días por semana	0,0	0,0	0	0	0	0,0	0,0	0
3 días por semana	0,0	0,0	0	0	0	0,0	0,0	0
> 3 días por semana	100,0	100,0	0	0	0	100,0	100,0	0
NS/NC	0,0	0,0	0	0	0	0,0	0,0	0

Seguridad de los Mayores en el Domicilio - Resultados: tabulación general

% Verticales con marca Jhi ²	Total	P1		P2A			P22	
		Hombre	Mujer	65-74 años	75-84 años	85 y más	No	Sí
Total	868	344	524	420	330	118	751	99
Muestra real	804	280	524	388	305	111	694	93
Nº horas (en un día normal): Lavandería a domicilio								
P14_4_2								
Casos válidos	0,0	0,0	0	0	0	0,0	0,0	0
NS/NC	100,0	100,0	0	0	0	100,0	100,0	0
Media								
Desviación								
Comida a domicilio: frecuencia en días por semana								
P14_5_1								
<1 día por semana	0,0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
1 día por semana	26,2	33,3	0,0	0	50,0	0,0	33,3	0,0
2 días por semana	0,0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
3 días por semana	0,0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
> 3 días por semana	73,8	66,7	100,0	0	50,0	100,0	66,7	100,0
NS/NC	0,0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
Nº horas (en un día normal): Comida a domicilio								
P14_5_2								
Casos válidos	26,2	33,3	0,0	0	50,0	0,0	33,3	0,0
NS/NC	73,8	66,7	100,0	0	50,0	100,0	66,7	100,0
Media	2,000	2,000			2,000		2,000	
Desviación	0,000	0,000			0,000		0,000	
Teleasistencia domiciliar: frecuencia en días por semana								
P14_6_1								
<1 día por semana	13,3	>31,8	5,9	11,9	16,6	8,6	13,2	13,5
1 día por semana	11,6	0,0	16,2	0,0	14,7	14,0	13,0	5,5
2 días por semana	5,7	9,1	4,4	5,4	4,7	7,8	5,5	6,8
3 días por semana	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
> 3 días por semana	16,5	13,6	17,6	11,9	8,4	>33,1	14,9	23,3
NS/NC	52,9	45,5	55,9	70,8	55,7	36,6	53,4	50,9
Nº horas (en un día normal): Teleasistencia domiciliar								
P14_6_2								
Casos válidos	29,4	27,3	30,3	12,6	28,8	40,9	30,5	24,7
NS/NC	70,6	72,7	69,7	87,4	71,2	59,1	69,5	75,3
Media	2,604	1,333	3,072	1,000	1,874	3,751	2,542	2,946
Desviación	4,427	0,507	5,124	0,000	1,178	6,641	4,799	1,388
Custodia de llaves: frecuencia en días por semana								
P14_7_1								
<1 día por semana		0	0	0	0	0	0	0
1 día por semana		0	0	0	0	0	0	0
2 días por semana		0	0	0	0	0	0	0
3 días por semana		0	0	0	0	0	0	0
> 3 días por semana		0	0	0	0	0	0	0
NS/NC		0	0	0	0	0	0	0
Nº horas (en un día normal): Custodia de llaves								
P14_7_2								
Casos válidos		0	0	0	0	0	0	0
NS/NC		0	0	0	0	0	0	0
Media								
Desviación								
Ayuda de un familiar: frecuencia en días por semana								
P14_8_1								
<1 día por semana	15,4	0	15,4	0,0	33,3	0,0	22,2	0,0
1 día por semana	7,7	0	7,7	0,0	16,7	0,0	11,1	0,0
2 días por semana	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3 días por semana	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
> 3 días por semana	76,9	0	76,9	100,0	50,0	100,0	66,7	100,0
NS/NC	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Nº horas (en un día normal): Ayuda de un familiar								
P14_8_2								
Casos válidos	38,5	0	38,5	0,0	33,3	60,0	44,4	25,0
NS/NC	61,5	0	61,5	100,0	66,7	40,0	55,6	75,0
Media	6,120		6,120		0,800	9,667	7,150	2,000
Desviación	10,044		10,044		0,707	12,423	11,288	

Seguridad de los Mayores en el Domicilio - Resultados: tabulación general

% Verticales con marca Jhi ²	Total	P1		P2A			P22	
		Hombre	Mujer	65-74 años	75-84 años	85 y más	No	Sí
Total	868	344	524	420	330	118	751	99
Muestra real	804	280	524	388	305	111	694	93
Otras ayudas: frecuencia en días por semana								
P14_9_1								
<1 día por semana	35,5	50,0	0,0	50,0	0	0,0	100,0	0,0
1 día por semana	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0
2 días por semana	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0
3 días por semana	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0
> 3 días por semana	64,5	50,0	100,0	50,0	0	100,0	0,0	100,0
NS/NC	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0
Nº horas (en un día normal): otras ayudas								
P14_9_2								
Casos válidos	35,5	50,0	0,0	50,0	0	0,0	0,0	55,1
NS/NC	64,5	50,0	100,0	50,0	0	100,0	100,0	44,9
Media	3,000	3,000		3,000				3,000
Desviación	0,000	0,000		0,000				0,000
Ayuda domiciliaria fija								
P16								
Sí	26,4	25,5	26,8	28,7	18,3	38,1	25,4	32,1
No	63,1	72,7	59,1	60,2	70,2	53,7	64,7	54,7
NS/NC	10,5	<1,8	14,0	11,1	11,4	8,1	9,9	13,2
Tiempo que lleva con ayuda fija: AÑOS								
P17_A								
Casos válidos	91,0	86,4	92,9	89,8	90,7	92,5	93,1	82,2
NS/NC	9,0	13,6	7,1	10,2	9,3	7,5	6,9	17,8
Media	3,488	3,263	3,569	2,809	3,290	4,241	3,588	3,000
Desviación	2,017	1,842	2,084	1,808	2,066	1,896	2,148	1,103
Tiempo que lleva con asistencia fija: MESES								
P17_MESES								
Casos válidos	16,1	22,7	13,4	21,5	18,5	8,6	12,6	31,8
NS/NC	83,9	77,3	86,6	78,5	81,5	91,4	87,4	68,2
Media	5,615	4,400	6,444	5,527	5,402	6,500	5,770	5,340
Desviación	3,627	3,137	3,877	4,557	3,687	3,246	3,240	4,599
¿Como calificaría su estado de salud, en general?								
P18								
Muy mala	2,2	1,8	2,5	2,1	2,5	1,7	1,9	5,1
Mala	7,1	7,5	6,9	5,1	8,8	9,7	7,0	9,3
Regular	30,8	<23,6	35,5	27,4	34,3	32,9	29,7	41,6
Buena	58,4	65,4	53,8	64,8	52,4	52,3	61,4	44,0
NS/NC	1,5	1,8	1,3	0,6	2,0	3,4	<0,0	0,0
Tiene enfermedad o dolencia importante								
P19								
No tiene ninguna enfermedad o molestia	55,1	59,1	52,5	57,2	52,6	54,6	57,9	<33,7
Tiene alguna enfermedad o molestia importante	44,9	40,9	47,5	42,8	47,4	45,4	42,1	>66,3

Julio 2009

Seguridad de los Mayores en el Domicilio - Resultados: tabulación general

% Verticales con marca Jhi ²	Total	P1		P2A			P22	
		Hombre	Mujer	65-74 años	75-84 años	85 y más	No	Sí
Total	868	344	524	420	330	118	751	99
Muestra real	804	280	524	388	305	111	694	93
Tipo de enfermedad o dolencias								
P19A								
Hipertensión	17,1	13,4	19,2	18,1	13,7	23,9	18,0	12,9
Diabetes	15,1	18,8	13,1	18,9	10,8	14,9	15,9	11,4
Artrosis/Artritis	26,4	<15,2	32,7	25,3	27,0	28,0	25,8	29,7
Osteoporosis	7,8	3,6	10,2	7,3	9,6	4,3	8,8	3,1
Fracturas	3,1	2,7	3,3	2,9	3,6	1,9	3,3	1,9
Respiratoria	6,0	7,1	5,3	6,1	5,8	5,8	6,3	4,6
Corazón	15,4	15,2	15,5	14,1	15,9	18,3	15,7	14,1
Digestivos	2,9	4,5	2,0	2,5	3,6	2,4	2,4	5,3
Incontinencia urinaria/vesical	1,4	0,9	1,6	1,8	0,7	1,9	1,7	0,0
Parkinson	2,9	3,6	2,4	1,8	5,0	0,0	2,4	4,9
Demencia/Alzheimer	3,3	2,7	3,7	1,3	5,5	3,9	2,7	6,1
Audición	1,3	0,0	2,0	1,1	0,7	3,9	0,9	3,1
Bucodentales (como p.ej. caries, pérdida de dientes, prótesis, etc.)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Pies (problemas diversos, juanetes, uñas encarnadas, hinchazón...)	3,8	2,7	4,5	4,2	4,1	1,9	3,7	4,6
Trastornos del sueño (insomnio, somnolencia, etc.)	1,1	0,9	1,2	0,0	2,8	0,0	1,0	1,5
Mentales (depresión, ansiedad)	1,9	1,8	2,0	3,5	0,8	0,0	1,7	3,1
Neurológica (mareos, vértigos)	0,6	0,9	0,4	0,6	0,0	2,4	0,4	1,5
Visuales	5,1	2,7	6,5	2,3	8,3	5,8	4,3	9,5
Escaras y úlceras	0,8	0,9	0,8	0,0	2,1	0,0	1,0	0,0
Vasculares (no cerebrales)	3,4	4,5	2,9	2,9	2,3	>8,6	3,8	1,5
Accidentes cerebrovasculares (trombosis cerebral, derrames cerebrales)	0,8	0,9	0,8	0,0	1,5	1,9	0,7	1,5
Trastornos de memoria (olvidos frecuentes)	1,3	0,0	2,0	0,6	2,0	1,9	1,3	1,5
Otras demencias	1,1	0,9	1,2	1,1	0,0	>4,3	1,0	1,5
Otras	30,0	33,9	27,8	30,3	31,3	25,0	29,1	33,0
NS/NC	0,3	0,0	0,4	0,0	0,7	0,0	0,3	0,0
Toma algún fármaco/medicinas								
P20								
Sí	86,8	83,6	89,0	81,0	91,6	94,5	86,6	91,0
No	13,2	16,4	11,0	>19,0	<8,4	<5,5	13,4	9,0
NS/NC	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Número de medicinas distintas que toma al día								
P21								
Uno	24,6	>30,6	20,9	29,4	22,0	16,6	26,9	<8,0
Dos	17,8	20,1	16,3	19,2	17,8	13,1	18,4	13,3
Tres	17,9	13,1	20,9	19,0	15,5	21,3	18,5	14,1
Cuatro	10,6	7,0	12,9	9,9	8,9	>17,6	9,8	16,6
Cinco	6,6	5,7	7,2	5,6	8,4	4,9	6,2	9,4
Más de cinco	22,1	23,6	21,1	<16,6	27,0	25,6	19,9	>37,4
NS/NC	0,4	0,0	0,7	0,3	0,3	0,9	0,3	1,1
Ha sufrido alguna caída importante en último año								
P22								
No	88,2	90,9	86,4	90,6	87,9	80,1	>100,0	<0,0
Sí	11,6	9,1	13,2	9,2	11,8	>19,9	<0,0	>100,0
NS/NC	0,2	0,0	0,4	0,2	0,3	0,0	0,0	0,0
Número de caídas en el último año								
P23								
Uno	75,3	76,0	75,0	79,0	73,3	72,5	0	75,3
Dos	10,3	20,0	5,9	2,6	18,2	9,8	0	10,3
Tres	4,1	0,0	5,9	2,6	2,6	8,8	0	4,1
Cuatro	3,0	0,0	4,4	5,3	0,0	4,4	0	3,0
Cinco o más	6,3	4,0	7,4	10,5	5,9	0,0	0	6,3
NS/NC	1,0	0,0	1,5	0,0	0,0	4,4	0	1,0

Seguridad de los Mayores en el Domicilio - Resultados: tabulación general

% Verticales con marca Jhi ²	Total	P1		P2A			P22	
		Hombre	Mujer	65-74 años	75-84 años	85 y más	No	Sí
Total	868	344	524	420	330	118	751	99
Muestra real	804	280	524	388	305	111	694	93
Caídas producidas dentro o fuera del domicilio								
P24								
Fuera del domicilio	49,1	60,0	44,1	64,6	54,9	<13,2	0	49,1
En el domicilio	44,6	36,0	48,5	24,8	41,9	>82,4	0	44,6
En ambos	5,3	4,0	5,9	10,5	3,2	0,0	0	5,3
NS/NC	1,0	0,0	1,5	0,0	0,0	4,4	0	1,0
Lugar del domicilio en que sufrió la caída o caídas								
P25								
Dormitorio	1,6	0,7	2,1	0,7	1,7	>4,2	<0,0	>13,6
Cocina	1,0	1,1	1,0	0,8	1,0	1,7	<0,0	>8,8
Baño	1,3	1,1	1,5	0,3	0,9	>6,3	<0,0	>11,8
Comedor/Salón	0,8	0,4	1,1	1,0	0,7	0,8	<0,0	>7,3
Pasillo/Zona de paso	0,6	0,4	0,8	0,0	0,9	1,9	<0,0	>5,3
Escaleras interiores del domicilio (dentro de la propia casa)	0,2	0,0	0,4	0,5	0,0	0,0	0,0	>2,0
Escaleras exteriores del domicilio (escalera interior del edificio, entrada al edificio, garage, etc.)	0,5	0,0	0,8	0,5	0,0	>1,7	0,0	>4,1
Otros (especificar cuál)	0,4	0,7	0,2	0,0	0,7	0,8	0,0	>3,5
NS/NC	94,3	96,4	92,9	96,8	94,8	84,1	100,0	<50,1
Casos menciones	868	344	524	420	330	118	751	99
Situación cuando se cayó								
P26								
Manipulando bolsas o paquetes	2,0	0,0	2,6	0,0	0,0	5,1	0	2,0
Con las manos libres	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,0
Usando una ayuda técnica	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,0
Estando solo	42,7	20,0	50,0	53,7	36,3	40,6	0	42,7
Estaba acompañado	19,7	40,0	13,2	14,9	26,0	17,6	0	19,7
Realizando actividades del hogar (limpiar, ordenar, cocinar, pintar, arreglos, etc.)	19,3	30,0	15,8	31,4	18,8	11,3	0	19,3
En otra situación que no hayamos nombrado	17,3	30,0	13,2	0,0	27,3	20,3	0	17,3
NS/NC	4,0	0,0	5,3	0,0	5,8	5,1	0	4,0
Principal motivo de caída								
P27								
Mareo/desmayos	22,4	20,0	23,5	14,3	24,9	31,9	0	22,4
Suelo mojado/resbalón	14,3	20,0	11,8	20,8	7,9	14,2	0	14,3
Escalones/Escalera	6,1	0,0	8,8	10,5	5,3	0,0	0	6,1
Mala iluminación	2,3	4,0	1,5	0,0	5,9	0,0	0	2,3
Calzado	2,0	0,0	2,9	2,6	0,0	4,4	0	2,0
Causada por un tercero (niños, mascotas, juguetes, etc.)	1,2	4,0	0,0	0,0	3,2	0,0	0	1,2
Obstáculos en el suelo (cables, alfombras, etc.)	16,8	28,0	11,8	19,6	21,4	4,4	0	16,8
Ir descalzos	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,0
Tropiezo con muebles	10,6	8,0	11,8	5,3	14,4	13,2	0	10,6
Subirse a muebles/escaleras (quitar cortinas, pintar, limpiar, cambiar bombillas, etc.)	1,0	0,0	1,5	2,6	0,0	0,0	0	1,0
Disimetración/descuido	13,4	4,0	17,6	21,0	5,3	14,2	0	13,4
Otros motivos	14,9	12,0	16,2	11,1	19,6	13,2	0	14,9
NS/NC	2,0	0,0	2,9	2,6	0,0	4,4	0	2,0
Ha sufrido lesión a causa de la caída								
P28								
Sí	54,0	40,0	60,3	60,8	47,2	53,9	0	54,0
No	45,0	60,0	38,2	39,2	52,8	41,7	0	45,0
NS/NC	1,0	0,0	1,5	0,0	0,0	4,4	0	1,0

Seguridad de los Mayores en el Domicilio - Resultados: tabulación general

% Verticales con marca Jhi ²	Total	P1		P2A			P22	
		Hombre	Mujer	65-74 años	75-84 años	85 y más	No	Sí
Total	868	344	524	420	330	118	751	99
Muestra real	804	280	524	388	305	111	694	93
Tipo de lesión								
P29								
Fractura	45,1	20,0	52,4	44,2	45,9	45,4	0	45,1
Esguince/Torcedura	1,8	0,0	2,4	4,3	0,0	0,0	0	1,8
Cortes	5,9	10,0	4,8	4,3	12,4	0,0	0	5,9
Contusión/Golpes	45,3	70,0	38,1	51,5	36,0	47,1	0	45,3
Conmoción (perdida de conocimiento)	4,1	10,0	2,4	0,0	12,4	0,0	0	4,1
Otros tipos	1,8	0,0	2,4	0,0	0,0	7,6	0	1,8
NS/NC	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,0
Recibió asistencia médica								
P30								
Sí	58,5	48,0	63,2	63,4	56,3	53,9	0	58,5
No	41,5	52,0	36,8	36,6	43,7	46,1	0	41,5
NS/NC	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,0
Lugar en que fue atendido								
P31								
En el domicilio	14,3	20,0	11,8	5,3	12,3	>32,9	0	14,3
En consultorio médico	10,4	4,0	13,2	13,1	11,1	4,4	0	10,4
En el hospital	38,6	36,0	39,7	45,0	36,0	31,9	0	38,6
En la calle	4,5	8,0	2,9	2,6	9,1	0,0	0	4,5
Otros	3,0	0,0	4,4	5,3	2,6	0,0	0	3,0
NS/NC	29,2	32,0	27,9	28,7	28,7	30,9	0	29,2
Acudió a urgencias								
P32								
Sí	45,6	36,0	50,0	50,3	44,5	39,7	0	45,6
No	54,4	64,0	50,0	49,7	55,5	60,3	0	54,4
NS/NC	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,0
Fue ingresado								
P33								
Sí	13,4	4,0	17,6	7,9	11,1	26,4	0	13,4
No	84,1	88,0	82,4	92,1	85,6	68,1	0	84,1
NS/NC	2,5	8,0	0,0	0,0	3,2	5,4	0	2,5
Accidentes domésticos								
P35								
Intoxicación alimentaria	5,1	0,0	7,1	0,0	16,4	0,0	0,0	11,1
Cortes	39,9	>77,8	25,0	52,6	34,6	0,0	46,8	22,2
Intoxicación por medicamentos	7,7	0,0	10,7	0,0	>24,5	0,0	6,9	0,0
Intoxicación por gas	2,6	0,0	3,6	0,0	0,0	>19,1	0,0	11,1
Quemaduras	26,2	11,1	32,1	28,8	8,2	57,4	24,9	33,3
Incendios	5,7	11,1	3,6	10,3	0,0	0,0	4,2	11,1
Accidentes manipulando aparatos eléctricos	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Intoxicación por productos químicos o de limpieza	5,1	0,0	7,1	9,3	0,0	0,0	6,9	0,0
Accidentes con estufa, brasero o infiernillos	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Otros accidentes (domésticos) que no hayamos nombrado antes	15,9	11,1	17,9	4,6	32,7	23,5	14,6	22,2
NS/NC	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Ha sufrido algún accidente doméstico (recodificada)								
P35_REC								
Sí	4,6	3,3	5,4	5,2	3,8	4,6	3,9	>9,1
No	95,4	96,7	94,6	94,8	96,2	95,4	96,1	90,9
NS/NC	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Recibe asistencia médica por intoxicación alimentaria								
P35_1_1								
Sí	100,0	0	100,0	0	100,0	0	0	0
No	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0	0
NS/NC	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0	0
Fue ingresado por intoxicación alimentaria								
P35_1_2								
Sí	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0	0
No	100,0	0	100,0	0	100,0	0	0	0
NS/NC	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0	0

Seguridad de los Mayores en el Domicilio - Resultados: tabulación general

% Verticales con marca Jhi ²	Total	P1		P2A			P22	
		Hombre	Mujer	65-74 años	75-84 años	85 y más	No	Sí
Total	868	344	524	420	330	118	751	99
Muestra real	804	280	524	388	305	111	694	93
Lugar en que recibió asistencia								
P35_1_3								
Domicilio	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0	0
Consultorio médico	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0	0
Hospital	100,0	0	100,0	0	100,0	0	0	0
En la calle	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0	0
Otros	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0	0
NS/NC	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0	0
Recibe asistencia médica por sufrir cortes								
P35_2_1								
Sí	30,4	60,0	0,0	40,3	0,0	0	36,3	0,0
No	61,4	40,0	83,3	59,7	66,7	0	63,7	50,0
NS/NC	8,2	0,0	16,7	0,0	33,3	0	0,0	>50,0
Fue ingresado por sufrir cortes								
P35_2_2								
Sí	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,0	0,0
No	91,8	100,0	83,3	100,0	66,7	0	100,0	50,0
NS/NC	8,2	0,0	16,7	0,0	33,3	0	0,0	>50,0
Lugar en que recibió asistencia								
P35_2_3								
Domicilio	36,7	40,0	33,3	37,8	33,3	0	43,9	0,0
Consultorio médico	18,4	20,0	16,7	13,4	33,3	0	22,0	0,0
Hospital	28,5	40,0	16,7	37,8	0,0	0	34,1	0,0
En la calle	8,2	0,0	16,7	10,9	0,0	0	0,0	>50,0
Otros	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,0	0,0
NS/NC	8,2	0,0	16,7	0,0	33,3	0	0,0	>50,0
Recibe asistencia médica por intoxicación por medicamentos								
P35_3_1								
Sí	66,7	0	66,7	0	66,7	0	50,0	0
No	33,3	0	33,3	0	33,3	0	50,0	0
NS/NC	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0
Fue ingresado por intoxicación por medicamentos								
P35_3_2								
Sí	33,3	0	33,3	0	33,3	0	50,0	0
No	66,7	0	66,7	0	66,7	0	50,0	0
NS/NC	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0
Lugar en que recibió asistencia								
P35_3_3								
Domicilio	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0
Consultorio médico	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0
Hospital	66,7	0	66,7	0	66,7	0	50,0	0
En la calle	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0
Otros	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0
NS/NC	33,3	0	33,3	0	33,3	0	50,0	0
Recibe asistencia médica por intoxicación por gas								
P35_4_1								
Sí		0	0	0	0	0	0	0
No		0	0	0	0	0	0	0
NS/NC		0	0	0	0	0	0	0
Fue ingresado por intoxicación por gas								
P35_4_2								
Sí		0	0	0	0	0	0	0
No		0	0	0	0	0	0	0
NS/NC		0	0	0	0	0	0	0
Lugar en que recibió asistencia								
P35_4_3								
Domicilio		0	0	0	0	0	0	0
Consultorio médico		0	0	0	0	0	0	0
Hospital		0	0	0	0	0	0	0
En la calle		0	0	0	0	0	0	0
Otros		0	0	0	0	0	0	0
NS/NC		0	0	0	0	0	0	0
Recibe asistencia médica por sufrir quemaduras								
P35_5_1								
Sí	10,8	0,0	12,5	0,0	0	33,3	16,1	0,0
No	89,2	100,0	87,5	100,0	0	66,7	83,9	100,0
NS/NC	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0

Seguridad de los Mayores en el Domicilio - Resultados: tabulación general

% Verticales con marca Jhi ²	Total	P1		P2A			P22	
		Hombre	Mujer	65-74 años	75-84 años	85 y más	No	Sí
Total	868	344	524	420	330	118	751	99
Muestra real	804	280	524	388	305	111	694	93
Fue ingresado por sufrir quemaduras								
P35_5_2								
Sí	10,8	0,0	12,5	0,0	0	33,3	16,1	0,0
No	89,2	100,0	87,5	100,0	0	66,7	83,9	100,0
NS/NC	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0
Lugar en que recibió asistencia								
P35_5_3								
Domicilio	54,2	0,0	62,5	48,2	0	66,7	48,2	66,7
Consultorio médico	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0
Hospital	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0
En la calle	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0
Otros	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0
NS/NC	45,8	100,0	37,5	51,8	0	33,3	51,8	33,3
Recibe asistencia médica por incendios								
P35_6_1								
Sí	100,0	100,0	0	100,0	0	0	100,0	0
No	0,0	0,0	0	0,0	0	0	0,0	0
NS/NC	0,0	0,0	0	0,0	0	0	0,0	0
Fue ingresado por incendios								
P35_6_2								
Sí	0,0	0,0	0	0,0	0	0	0,0	0
No	100,0	100,0	0	100,0	0	0	100,0	0
NS/NC	0,0	0,0	0	0,0	0	0	0,0	0
Lugar en que recibió asistencia								
P35_6_3								
Domicilio	0,0	0,0	0	0,0	0	0	0,0	0
Consultorio médico	100,0	100,0	0	100,0	0	0	100,0	0
Hospital	0,0	0,0	0	0,0	0	0	0,0	0
En la calle	0,0	0,0	0	0,0	0	0	0,0	0
Otros	0,0	0,0	0	0,0	0	0	0,0	0
NS/NC	0,0	0,0	0	0,0	0	0	0,0	0
Recibe asistencia médica por accidentes manipulando aparatos eléctricos								
P35_7_1								
Sí		0	0	0	0	0	0	0
No		0	0	0	0	0	0	0
NS/NC		0	0	0	0	0	0	0
Fue ingresado por accidentes manipulando aparatos eléctricos								
P35_7_2								
Sí		0	0	0	0	0	0	0
No		0	0	0	0	0	0	0
NS/NC		0	0	0	0	0	0	0
Lugar en que recibió asistencia								
P35_7_3								
Domicilio		0	0	0	0	0	0	0
Consultorio médico		0	0	0	0	0	0	0
Hospital		0	0	0	0	0	0	0
En la calle		0	0	0	0	0	0	0
Otros		0	0	0	0	0	0	0
NS/NC		0	0	0	0	0	0	0
Recibe asistencia médica por intoxicación por productos de limpieza								
P35_8_1								
Sí	50,0	0	50,0	50,0	0	0	50,0	0
No	50,0	0	50,0	50,0	0	0	50,0	0
NS/NC	0,0	0	0,0	0,0	0	0	0,0	0
Fue ingresado por intoxicación por productos de limpieza								
P35_8_2								
Sí	50,0	0	50,0	50,0	0	0	50,0	0
No	50,0	0	50,0	50,0	0	0	50,0	0
NS/NC	0,0	0	0,0	0,0	0	0	0,0	0
Lugar en que recibió asistencia								
P35_8_3								
Domicilio	0,0	0	0,0	0,0	0	0	0,0	0
Consultorio médico	0,0	0	0,0	0,0	0	0	0,0	0
Hospital	50,0	0	50,0	50,0	0	0	50,0	0
En la calle	0,0	0	0,0	0,0	0	0	0,0	0
Otros	0,0	0	0,0	0,0	0	0	0,0	0
NS/NC	50,0	0	50,0	50,0	0	0	50,0	0

Seguridad de los Mayores en el Domicilio - Resultados: tabulación general

% Verticales con marca Jhi ²	Total	P1		P2A			P22	
		Hombre	Mujer	65-74 años	75-84 años	85 y más	No	Sí
Total	868	344	524	420	330	118	751	99
Muestra real	804	280	524	388	305	111	694	93
Recibe asistencia médica por accidentes con estufa								
P35_9_1								
Sí		0	0	0	0	0	0	0
No		0	0	0	0	0	0	0
NS/NC		0	0	0	0	0	0	0
Fue ingresado por accidentes con estufa								
P35_9_2								
Sí		0	0	0	0	0	0	0
No		0	0	0	0	0	0	0
NS/NC		0	0	0	0	0	0	0
Lugar en que recibió asistencia								
P35_9_3								
Domicilio		0	0	0	0	0	0	0
Consultorio médico		0	0	0	0	0	0	0
Hospital		0	0	0	0	0	0	0
En la calle		0	0	0	0	0	0	0
Otros		0	0	0	0	0	0	0
NS/NC		0	0	0	0	0	0	0
Recibe asistencia médica por otros accidentes domésticos								
P35_10_1								
Sí	33,3	0	33,3	0,0	50,0	0	50,0	0,0
No	66,7	0	66,7	100,0	50,0	0	50,0	100,0
NS/NC	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0	0,0	0,0
Fue ingresado por otros accidentes domésticos								
P35_10_2								
Sí	33,3	0	33,3	0,0	50,0	0	50,0	0,0
No	66,7	0	66,7	100,0	50,0	0	50,0	100,0
NS/NC	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0	0,0	0,0
Lugar en que recibió asistencia								
P35_10_3								
Domicilio	33,3	0	33,3	0,0	50,0	0	0,0	100,0
Consultorio médico	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0	0,0	0,0
Hospital	33,3	0	33,3	0,0	50,0	0	50,0	0,0
En la calle	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0	0,0	0,0
Otros	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0	0,0	0,0
NS/NC	33,3	0	33,3	100,0	0,0	0	50,0	0,0
Personas de quienes recibe información/consejo sobre salud y seguridad								
P36								
Centro de salud (médico, enfermería, fisioterapeuta, etc.)	54,7	55,4	54,2	51,6	60,2	50,0	55,8	54,4
de nadie	21,9	21,8	21,9	24,9	18,8	19,8	22,8	18,7
de su familia	21,5	19,6	22,7	17,9	23,5	28,7	20,5	>31,7
Programa de TV	10,1	8,2	11,3	11,1	9,0	9,1	10,7	7,3
Prensa, revistas	7,3	6,8	7,6	8,1	6,2	7,4	8,0	3,5
Otras respuestas	3,0	4,3	2,1	3,4	2,3	3,1	2,7	5,5
de amigos	2,6	1,4	3,4	2,4	2,3	4,6	2,4	3,7
Campañas específicas de salud o prevención	2,3	1,8	2,7	3,0	2,0	0,8	2,7	0,0
Programa de radio	2,3	1,4	2,9	2,5	1,9	2,7	2,5	1,0
Internet	1,5	2,5	0,8	>2,8	<0,0	0,8	1,7	0,0
NS/NC	3,9	4,6	3,4	3,7	3,7	5,3	<2,3	<0,0
Le gustaría recibir más información								
P37								
Sí	12,8	12,8	12,9	13,7	11,3	14,0	13,1	11,1
No	86,9	86,5	87,1	86,3	88,3	84,9	86,6	88,9
NS/NC	0,3	0,7	0,0	0,0	0,4	1,1	0,3	0,0

Julio 2009

Seguridad de los Mayores en el Domicilio - Resultados: tabulación general

% Verticales con marca Jhi ²	Total	P1		P2A			P22	
		Hombre	Mujer	65-74 años	75-84 años	85 y más	No	Sí
Total	868	344	524	420	330	118	751	99
Muestra real	804	280	524	388	305	111	694	93
Querría recibir ayuda en 1er LUGAR								
P38A								
Familia	11,8	13,5	10,6	7,5	9,8	>30,5	9,9	29,6
Amigos	4,7	2,7	6,1	5,7	5,3	0,0	5,2	0,0
Personal sanitario	37,2	40,5	34,8	46,5	31,6	18,8	37,8	31,7
Programa de radio	4,5	0,0	7,6	1,8	7,9	5,8	5,0	0,0
Programa TV	14,7	16,2	13,6	11,8	23,0	5,8	14,3	18,3
Prensa, revistas	11,2	5,4	15,2	11,0	7,9	18,8	11,4	9,2
Internet	1,1	2,7	0,0	2,2	0,0	0,0	1,2	0,0
Otros (especificar)	5,1	8,1	3,0	6,1	2,6	7,2	5,7	0,0
No le interesa/no necesita	4,7	2,7	6,1	5,7	5,3	0,0	4,0	11,3
NS/NC	5,1	8,1	3,0	1,8	6,5	13,0	5,7	0,0
Querría recibir ayuda en 2º LUGAR								
P38B								
Familia	9,6	8,1	10,6	9,6	11,2	5,8	8,4	20,4
Amigos	7,1	10,8	4,5	1,8	>15,7	5,8	5,7	20,4
Personal sanitario	6,5	2,7	9,1	7,1	5,9	5,8	6,2	9,2
Programa de radio	5,8	5,4	6,1	7,5	5,9	0,0	5,4	9,2
Programa TV	25,0	21,6	27,3	25,0	21,8	31,8	24,5	29,6
Prensa, revistas	11,2	5,4	15,2	13,2	10,6	5,8	12,4	0,0
Internet	4,0	5,4	3,0	7,9	0,0	0,0	4,4	0,0
Otros (especificar)	7,5	>16,2	1,5	>14,8	0,0	0,0	7,1	11,3
NS/NC	23,4	24,3	22,7	13,2	28,9	44,8	25,9	0,0
¿Tiene Ud. algún seguro médico privado?								
P39								
No	77,8	78,6	77,3	77,8	81,0	69,1	79,5	78,6
Sí	20,1	19,3	20,6	20,7	16,7	27,5	20,3	21,4
NS/NC	2,1	2,1	2,1	1,6	2,3	3,4	<0,3	0,0
¿Y del hogar?								
P40								
Sí	74,1	75,4	73,3	80,6	68,5	66,7	75,7	74,1
No	23,1	21,4	24,2	<17,3	>28,4	28,9	23,3	25,9
NS/NC	2,8	3,2	2,5	2,1	3,1	4,4	<1,0	0,0
¿Me puede decir cuál es el nivel de Estudios más alto que ha completado Ud.?								
P41								
No sabe leer (analfabeto)	2,6	1,4	3,4	1,5	3,8	3,4	2,4	5,3
Sin estudios, sabe leer	11,3	7,9	13,5	8,2	14,0	14,7	11,3	13,4
Estudios Primarios incompletos (Preescolar)	21,5	17,9	23,9	19,6	22,8	24,5	21,8	23,2
Enseñanza de Primer Grado (EGB 1ª etapa, Ingreso, etc.) (Estudió hasta los 10 años)	21,7	21,4	21,9	22,0	19,9	26,2	22,0	23,4
Enseñanza de 2º Grado/1º Ciclo (EGB 2ª etapa, 4º Bachiller, Graduado Escolar, Auxiliar Administrativo, Cultura General, etc.) (Estudió hasta los 14 años)	22,3	23,2	21,8	22,5	24,7	15,2	23,5	16,4
Enseñanza de 2º Grado/2º Ciclo (BUP, COU, FP1, FP2, PREU, Bachiller Superior, Acceso a la Universidad, Escuela de Idiomas, etc.)	7,4	>10,7	5,2	8,8	5,2	8,2	7,0	11,3
Enseñanza de 3º Grado (Esc. Universitarias, Ingenierías Técnicas/ Peritaje, Diplomados, ATS, Graduado Social, Magisterio, Tres años de Carrera, etc.)	4,3	5,4	3,6	>6,8	<1,7	2,7	4,7	2,5
Enseñanza de 3º Grado Universitario (Facultades, Esc. Técnicas Superiores, Licenciados, etc. realizados todos los cursos)	6,6	>9,6	4,6	8,9	5,4	<1,7	6,9	4,5
NS/NC	2,3	2,5	2,1	1,6	2,7	3,4	<0,4	0,0

Seguridad de los Mayores en el Domicilio - Resultados: tabulación general

% Verticales con marca Jhi ²	Total	P1		P2A			P22	
		Hombre	Mujer	65-74 años	75-84 años	85 y más	No	Sí
Total	868	344	524	420	330	118	751	99
Muestra real	804	280	524	388	305	111	694	93
¿Y cuál es su estado civil?								
P42								
Casado/a	48,6	>65,4	<37,6	>60,5	43,1	<21,6	50,8	41,0
Viudo/a	41,8	<23,2	>54,0	<28,2	47,7	>74,0	41,2	53,1
Separado/a	1,7	2,5	1,1	2,4	1,4	0,0	1,6	2,3
Divorciado/a	0,8	0,4	1,1	1,5	0,3	0,0	1,0	0,0
Soltero/a	4,7	6,4	3,6	5,4	5,2	1,0	4,9	3,7
NS/NC	2,3	2,1	2,5	2,1	2,3	3,4	<0,5	0,0
¿Podría decirme con quién vive Ud. actualmente en el hogar?								
P43								
Vive solo/a	28,6	<21,1	>33,6	23,6	33,1	34,0	29,4	27,7
Vive con cuidador/a	1,9	1,1	2,5	<0,5	<0,0	>12,5	1,7	4,3
Vive con pareja	37,0	>49,6	<28,6	>44,9	36,1	<10,9	38,7	30,7
Vive con hijos/as (con o sin su pareja)	24,9	21,4	27,1	23,7	22,7	>34,8	24,5	31,0
Vive con otro familiares	3,6	2,1	4,6	3,3	4,4	2,5	3,5	4,3
Otros (especificar cuál)	1,2	1,8	0,8	1,1	1,4	0,8	1,1	2,0
NS/NC	2,9	2,9	2,9	2,8	2,3	4,4	<1,1	0,0

Julio 2009

ANEXO II

(CUESTIONARIO)

ESTUDIO: SEGURIDAD DE LOS MAYORES EN EL DOMICILIO
CLAVE: 000001

SEGURIDAD EN EL DOMICILIO
DE PERSONAS MAYORES
Laboratorio de Sociología
Abril-Mayo 2009

P.1

Sexo del entrevistado (anotar según corresponda)

INSTRUCCIONES: TANTO EN ESTA PREGUNTA COMO EN LA SIGUIENTE, SI APARECE EL MENSAJE DE FUERA DE CUOTAS, EXPLICAR QUE YA SE HAN COMPLETADO EL N° DE ENTREVISTAS A LAS PERSONAS DE SUS CARACTERÍSTICAS Y DESPEDIR DANDO LAS GRACIAS ANTES DE DAR POR FINALIZADA LA ENTREVISTA.

[P1]

Hombre..... 1
Mujer..... 2

P.2

¿Me puede decir su edad?

[P2]

INSTRUCCIONES: ANOTAR LA EDAD EN AÑOS Y CODIFICAR EN P.3 EN EL INTERVALO QUE CORRESPONDA. SI ALGUIEN NO QUIERE DECIR LA EDAD, SE INTENTA QUE NOS DIGA EN QUÉ INTERVALO ESTARÍA... (P3). SI NO RESPONDE HAY QUE ANULAR LA ENTREVISTA.

P.2A

Edad en intervalos

[P2A]

65-74 años..... 1
75-84 años..... 2
85 y más..... 3

P.3

¿Cuántas comidas hace Ud. en un día normal?

[P3]

Una sola comida..... 1
Dos (comida y cena)..... 2
Tres (desayuno, comida y cena)..... 3
Más de tres (desayuna, comida, cena + merienda, snack o picar algo entre comidas)..... 4

P.4

¿Con qué frecuencia diría Ud. que consume los siguientes productos en una semana normal? En cada uno, por favor, dígame si los consume a diario, 3 o más veces por semana, 1-2 veces por semana, menos de una vez por semana o bien nunca o casi nunca.

Productos lácteos

[P4_1]

Nunca o casi nunca..... 1
Menos de una vez por semana..... 2
1 ó 2 veces por semana pero no a diario..... 3
3 o más veces por semana pero no a diario..... 4
A diario..... 5

Pescado

[P4_2]

Nunca o casi nunca..... 1
Menos de una vez por semana..... 2
1 ó 2 veces por semana pero no a diario..... 3
3 o más veces por semana pero no a diario..... 4
A diario..... 5

Carne

[P4_3]

Nunca o casi nunca..... 1
Menos de una vez por semana..... 2
1 ó 2 veces por semana pero no a diario..... 3
3 o más veces por semana pero no a diario..... 4
A diario..... 5

Legumbres

[P4_4]

Nunca o casi nunca..... 1
Menos de una vez por semana..... 2
1 ó 2 veces por semana pero no a diario..... 3
3 o más veces por semana pero no a diario..... 4
A diario..... 5

Fruta fresca

[P4_5]

Nunca o casi nunca..... 1
Menos de una vez por semana..... 2
1 ó 2 veces por semana pero no a diario..... 3
3 o más veces por semana pero no a diario..... 4
A diario..... 5

Verduras y hortalizas

[P4_6]

Nunca o casi nunca..... 1
Menos de una vez por semana..... 2
1 ó 2 veces por semana pero no a diario..... 3
3 o más veces por semana pero no a diario..... 4
A diario..... 5

Líquidos en general

[P4_7]

Nunca o casi nunca..... 1
Menos de una vez por semana..... 2
1 ó 2 veces por semana pero no a diario..... 3
3 o más veces por semana pero no a diario..... 4
A diario..... 5

P.5

Cambiando ahora de tema, ¿practica Ud. actualmente algún deporte? Por favor díganos si practica uno, practica varios o no practica ninguno.

[P5]

Practica uno..... 1
Practica varios..... 2
No practica ninguno..... 3

Salto:

Si No practica deporte ir a Actividades tiempo libre y de ocio

P.7

¿Y con qué frecuencia practica deporte?

[P6]

A diario..... 1
3 ó más veces por semana..... 2
1 ó 2 veces por semana..... 3
Menos de una vez por semana..... 4

ESTUDIO: SEGURIDAD DE LOS MAYORES EN EL DOMICILIO
CLAVE: 000001

P.7

¿Y de qué deporte o deportes se trata?

[P7]

Actividades aeronáuticas (con o sin motor)	1
Actividades subacuáticas (buceo, pesca submarina).....	2
Aerobic, gimnasia rítmica, expresión corporal, gym-jazz, danza, step, pilates, etc.....	3
Artes marciales (judo, kárate, etc.)	4
Atletismo	5
Automovilismo (rally, todoterreno)	6
Baloncesto, minibasket	7
Balonmano, balonmano playa	8
Bolos, petanca (y chito).....	9
Carrera a pie (jogging)	10
Ciclismo de competición	11
Ciclismo recreativo	12
Deportes para minusválidos (físicos, psíquicos, ciegos, etc.).....	13
Escalada/Espeleología	14
Esgrima	15
Esquí y otros deportes de invierno	16
Fútbol	17
Fútbol sala, futbito, fútbol 7 y fútbol	18
Gimnasia de mantenimiento en casa	19
Gimnasia de mantenimiento en centro deportivo	20
Golf	21
Hípica	22
Hockey (hierba, hielo y sala)	23
Lucha, defensa personal	24
Montañismo/senderismo/excursionismo	25
Musculación, culturismo y halterofilia	26
Natación de competición.....	27
Natación recreativa.....	28
Padel	29
Patinaje, monopatín	30
Pelota (frontón, trinkete y frontenis)	31
Pesca.....	32
Piragüismo, remo, descensos	33
Rugby, rugby.....	34
Tenis	35
Tenis mesa	36
Tiro y caza	37
Vela (navegación, windsurf).....	38
Voleibol, voley playa y mini-voley	39
Caminar como ejercicio.....	40
Otros deportes.....	41

Respuesta múltiple, anotar todos los que diga.

P.8

¿Y en qué tipo de instalaciones o lugar practica el deporte?

[P8]

Centro de Mayores.....	1
Instalaciones municipales.....	2
Otras instalaciones públicas.....	3
Instalaciones de un gimnasio o club privado	4
Instalaciones de un centro de enseñanza.....	5
En lugares abiertos (parque, calle, campo, mar, lago, pantano, río, montaña, etc.)	6
En la propia casa	7
Otros lugares	8

Respuesta múltiple, anotar todas las que corresponda.

P.9

Por lo general ¿que cosas suele hacer Ud. en su tiempo de ocio?

RESPUESTA MÚLTIPLE, ESPONTÁNEA ? NO LEER.

[P9]

Asistir a actos culturales (conferencias, exposiciones).....	1
Asistir a conciertos, ópera	2
Colaborar en ONGs.....	3
Colaborar en parroquia.....	4
Conversar por correo electrónico y chatear	5
Escuchar música	6
Estar con la familia.....	7
Estar con los amigos/as.....	8
Estudiar.....	9
Hacer algún trabajo voluntario (no remunerado)	10
Hacer deporte	11
Hacer trabajos manuales	12
Ir a alguna asociación o club	13
Ir a bailar	14
Ir a reuniones políticas.....	15
Ir al cine	16
Ir al teatro	17
Ir de compras a centros comerciales.....	18
Ir de copas	19
Juegos de azar (bingo, quinielas, casino, etc.)	20
Juegos de mesa (cartas, dominó, ajedrez, etc.)	21
Leer libros, revistas.....	22
Navegar por Internet	23
No hacer nada en especial.....	24
Ocuparse del jardín.....	25
Oír la radio	26
Pasear	27
Salir al campo, ir de excursión	28
Salir con su pareja o algún amigo/a	29
Tocar un instrumento musical	30
Ver deporte	31
Ver televisión	32
Otras respuestas	33

P.10

¿Necesita algún tipo de ayuda para las siguientes actividades?
INSTRUCCIONES: LEE CADA UNA DE ELLAS Y MARCA SÓLO
AQUELLAS EN LAS QUE SI NECESITA AYUDA.

[P10]

Acostarse.....	1
Levantarse	2
El aseo diario (peinar, lavarse, cepillado dientes, etc.).....	3
Baño/ducha.....	4
Vestirse.....	5
Comer.....	6
Preparar la comida	7
Tareas domésticas	8
Caminar, pasear	9
Realizar las compras.....	10
Llamar por teléfono	11

P.11
¿Y utiliza Ud. alguna ayuda personal de las que le voy a nombrar a continuación?
INSTRUCCIONES: IGUAL QUE EN LA PREGUNTA ANTERIOR, LEER CADA UNA Y MARCAR EN LAS QUE SI UTILIZA

[P11]

Gafas/lentillas	1
Audifono.....	2
Prótesis dental.....	3
Bastón	4
Andador.....	5
Muletas	6
Prótesis Ortopédica (como por ejemplo para piernas, brazos, rodilla, etc.).....	7
Silla de ruedas	8
Calzado, plantillas especiales.....	9
Otras ayudas personales (aseo-ayudas, ayudas vida diaria)10	

¿Podría decirme qué tipo de ayuda o ayudas son las que recibe?

[P14]

Servicio de ayuda a domicilio tareas domésticas.....	1
Servicio de ayuda a domicilio tareas asistenciales	2
Servicio de acompañamiento en gestiones.....	3
Lavandería a domicilio.....	4
Comida a domicilio.....	5
Teleasistencia domiciliaria	6
Custodia de llaves.....	7
Ayuda de un familiar.....	8
Otras ayudas.....	9

P.14 (BATERIA)
ENTREVISTADOR: Recuerda que para cada opción marcada hay que responder una batería de preguntas.

P.12
Y entre los siguientes sistemas de ayudas y protección que se puede tener en el hogar, ¿podría decirme de cuáles dispone Ud. en su casa?

[P12]

Asidero baño.....	1
Plato ducha	2
Suelos antideslizantes.....	3
Cocina eléctrica/ vitrocerámica	4
Detector gas/humo/movimiento.....	5
Ascensor.....	6
Asiento baño.....	7
Avisos sonoros.....	8
Avisos luminosos.....	9
Adaptadores para uso de instrumentos (tijeras, cubiertos, etc.).....	10
Ayudas técnicas para vestido.....	11
Fotoluminiscentes (pilotos de luz para la noche).....	12
Otras (ESPECIFICAR CUÁL)	13

Servicio de ayuda a domicilio tareas domésticas:
¿Podría decirme con qué frecuencia recibe esta ayuda en una semana normal?

Filtros:
Si LAST(P14)<>1 ir a la siguiente

[P14_1_1]

<1 día por semana	1
1 día por semana	2
2 días por semana	3
3 días por semana	4
> 3 días por semana	5

¿Y cuántas horas vienen aproximadamente? (aclarar que sería contando en un día normal)

ANOTAR CUATRO CIFRAS: 2 ENTEROS Y 2 DECIMALES

Filtros:
Si LAST(P14)<>1 ir a la siguiente

[P14_1_2]

Salto:
Si TRUE ir a Tipo de ayudas que recibe

Filtros:
Si No menciona otros ir a la siguiente

Otras ayudas

[P12_OTROS]

Servicio de ayuda a domicilio tareas asistenciales:
¿Podría decirme con qué frecuencia recibe esta ayuda en una semana normal?

Filtros:
Si LAST(P14)<>2 ir a la siguiente

[P14_2_1]

<1 día por semana	1
1 día por semana	2
2 días por semana	3
3 días por semana	4
> 3 días por semana	5

¿Y cuántas horas vienen aproximadamente? (aclarar que sería contando en un día normal) ANOTAR CUATRO CIFRAS: 2 ENTEROS Y 2 DECIMALES

Filtros:
Si LAST(P14)<>2 ir a la siguiente

[P14_2_2]

Salto:
Si TRUE ir a Tipo de ayudas que recibe

P.13
¿Recibe Ud. algún tipo de ayuda domiciliaria, como por ejemplo, servicio doméstico, sanitario, ayuda de familiares, teleasistencia, etc.?

[P13]

Sí.....	1
No	2

Salto:
Si No recibe ninguna ayuda a domicilio ir a ¿Como calificaría su estado de salud, en general?

P.13a
Y esta ayuda ¿es de tipo público, privado o de las dos clases?

[P13A]

Pública.....	1
Privada	2
Ambas	3

**ESTUDIO: SEGURIDAD DE LOS MAYORES EN EL DOMICILIO
CLAVE: 000001**

<p>Servicio de acompañamiento en gestiones: ¿Podría decirme con qué frecuencia recibe esta ayuda en una semana normal?</p> <p>Filtros: Si LAST(P14)<>3 ir a la siguiente <small>[P14_3_1]</small></p> <p><1 día por semana 1 1 día por semana 2 2 días por semana 3 3 días por semana 4 > 3 días por semana 5</p> <p>¿Y cuántas horas vienen aproximadamente? (aclarar que sería contando en un día normal) ANOTAR CUATRO CIFRAS: 2 ENTEROS Y 2 DECIMALES</p> <p>Filtros: Si LAST(P14)<>3 ir a la siguiente <small>[P14_3_2]</small></p> <p>Saltos: Si TRUE ir a Tipo de ayudas que recibe</p>	<p>Teleasistencia domiciliaria: ¿Podría decirme con qué frecuencia recibe esta ayuda en una semana normal?</p> <p>Filtros: Si LAST(P14)<>6 ir a la siguiente <small>[P14_6_1]</small></p> <p><1 día por semana 1 1 día por semana 2 2 días por semana 3 3 días por semana 4 > 3 días por semana 5</p> <p>¿Y cuántas horas vienen aproximadamente? (contando en un día normal) ANOTAR CUATRO CIFRAS: 2 ENTEROS Y 2 DECIMALES</p> <p>Filtros: Si LAST(P14)<>6 ir a la siguiente <small>[P14_6_2]</small></p> <p>Saltos: Si TRUE ir a Tipo de ayudas que recibe</p>
<p>Lavandería a domicilio: ¿Podría decirme con qué frecuencia recibe esta ayuda en una semana normal?</p> <p>Filtros: Si LAST(P14)<>4 ir a la siguiente <small>[P14_4_1]</small></p> <p><1 día por semana 1 1 día por semana 2 2 días por semana 3 3 días por semana 4 > 3 días por semana 5</p> <p>¿Y cuántas horas vienen aproximadamente? (aclarar que sería contando en un día normal) ANOTAR CUATRO CIFRAS: 2 ENTEROS Y 2 DECIMALES</p> <p>Filtros: Si LAST(P14)<>4 ir a la siguiente <small>[P14_4_2]</small></p> <p>Saltos: Si TRUE ir a Tipo de ayudas que recibe</p>	<p>Custodia de llaves: ¿Podría decirme con qué frecuencia recibe esta ayuda en una semana normal?</p> <p>Filtros: Si LAST(P14)<>7 ir a la siguiente <small>[P14_7_1]</small></p> <p><1 día por semana 1 1 día por semana 2 2 días por semana 3 3 días por semana 4 > 3 días por semana 5</p> <p>¿Y cuántas horas vienen aproximadamente? (contando un día normal) ANOTAR CUATRO CIFRAS: 2 ENTEROS Y 2 DECIMALES</p> <p>Filtros: Si LAST(P14)<>7 ir a la siguiente <small>[P14_7_2]</small></p> <p>Saltos: Si TRUE ir a Tipo de ayudas que recibe</p>
<p>Comida a domicilio: ¿Podría decirme con qué frecuencia recibe esta ayuda en una semana normal?</p> <p>Filtros: Si LAST(P14)<>5 ir a la siguiente <small>[P14_5_1]</small></p> <p><1 día por semana 1 1 día por semana 2 2 días por semana 3 3 días por semana 4 > 3 días por semana 5</p> <p>¿Y cuántas horas vienen aproximadamente? (aclarar que sería contando en un día normal) ANOTAR CUATRO CIFRAS: 2 ENTEROS Y 2 DECIMALES</p> <p>Filtros: Si LAST(P14)<>5 ir a la siguiente <small>[P14_5_2]</small></p> <p>Saltos: Si TRUE ir a Tipo de ayudas que recibe</p>	<p>Ayuda de un familiar: ¿Podría decirme con qué frecuencia recibe esta ayuda en una semana normal?</p> <p>Filtros: Si LAST(P14)<>8 ir a la siguiente <small>[P14_8_1]</small></p> <p><1 día por semana 1 1 día por semana 2 2 días por semana 3 3 días por semana 4 > 3 días por semana 5</p> <p>¿Y cuántas horas vienen aproximadamente? (contando un día normal) ANOTAR CUATRO CIFRAS: 2 ENTEROS Y 2 DECIMALES</p> <p>Filtros: Si LAST(P14)<>8 ir a la siguiente <small>[P14_8_2]</small></p> <p>Saltos: Si TRUE ir a Tipo de ayudas que recibe</p>

Otras ayudas:
¿Podría decirme con qué frecuencia recibe esta ayuda en una semana normal?

Filtros:
Si LAST(P14)<>9 ir a la siguiente
[P14_9_1]

<1 día por semana	1
1 día por semana	2
2 días por semana.....	3
3 días por semana.....	4
> 3 días por semana.....	5

¿Y cuántas horas vienen aproximadamente? (contando un día normal)

ANOTAR CUATRO CIFRAS: 2 ENTEROS Y 2 DECIMALES

Filtros:
Si LAST(P14)<>9 ir a la siguiente
[P14_9_2]

Saltos:
Si TRUE ir a Tipo de ayudas que recibe

P. 15
Anotar lo que haya mencionado como "otras ayudas" o preguntar: ¿me puede especificar mejor qué clase de ayuda es esta?

Filtros:
Si No menciona otras ayudas ir a la siguiente
[P15]

P. 16
¿ Y tiene en su casa Ud. alguna persona fija en ayuda domiciliaria?

[P16]

Sí.....	1
No	2

P. 17
¿Y hace cuanto tiempo tiene teleasistencia?

Filtros:
Si No recibe TELEASISTENCIA ir a ¿Como calificaría su estado de salud, en general?

Tiempo que lleva con ayuda fija: AÑOS
[P17_A]

Tiempo que lleva con asistencia fija: MESES
[P17_MESES]

Anotar AÑOS Y MESES por separado

P. 18
¿Como calificaría su estado de salud, en general? Diría que goza de una salud buena, regular, mala o muy mala?

[P18]

Muy mala	1
Mala	2
Regular	3
Buena	4

P. 19
Hablando de su estado actual de salud, ¿puede decirme si padece alguna enfermedad o dolencia importante?

[P19]

Tiene alguna enfermedad o molestia importante.....	1
No tiene ninguna enfermedad o molestia	2

Saltos:
Si No tiene enfermedad/molestia ir a Toma algún fármaco/medicinas

P. 19a
¿Me puede decir cuál o cuáles?

[P19A]

Hipertensión	1
Diabetes	2
Artrosis/Artritis.....	3
Osteoporosis	4
Fracturas.....	5
Respiratoria	6
Corazón.....	7
Digestivos.....	8
Incontinencia urinaria/vesical.....	9
Parkinson.....	10
Demencia/Alzheimer	11
Audición.....	12
Bucodentales (como p.ej. caries, pérdida de dientes, prótesis, etc.).....	13
Pies (problemas diversos, juanetes, uñas encarnadas, hinchazón...).....	14
Trastornos del sueño (insomnio, somnolencia, etc.).....	15
Mentales (depresión, ansiedad)	16
Neurológica (mareos, vértigos).....	17
Visuales	18
Escaras y úlceras	19
Vasculares (no cerebrales)	20
Accidentes cerebrovasculares (trombosis cerebral, derrames cerebrales)	21
Trastornos de memoria (olvidos frecuentes)	22
Otras demencias	23
Otras.....	24

ENTREVISTADOR: ANOTA EN ESPONTÁNEO LAS ENFERMEDADES O DOLENCIAS QUE INDIQUE SIN SUGERIR RESPUESTA, QUEREMOS LA RESPUESTA NO INDUCIDA.

P. 20
¿Toma Ud. actualmente algún tipo de fármaco/medicina?

[P20]

Si	1
No	2

P. 21
¿Cuántos medicinas distintas tiene que tomar al día?

Filtros:
Si No toma pastillas ir a la siguiente

[P21]

Uno	1
Dos	2
Tres	3
Cuatro	4
Cinco	5
Más de cinco.....	6

ACLARAR SI ES PRECISO QUE TOMAR 3 PASTILLAS DE UN MISMO TIPO CONTARÍA COMO 1, MIENTRAS QUE SI TOMA 1 PASTILLA DE DOS MEDICINAS Y 1 JARABE CONTARÍA COMO 3.

**ESTUDIO: SEGURIDAD DE LOS MAYORES EN EL DOMICILIO
CLAVE: 000001**

<p>P.22 A continuación le vamos a hacer unas preguntas sobre caídas y accidentes. Empezando por las caídas ... ¿Ha sufrido alguna caída importante en último año? [P22]</p> <p>Sí..... 1 No 2</p> <p>Salto: Si No ha sufrido caídas ó No Contesta a P22 ir a Accidentes domésticos</p> <p><i>EXPLICAR: CON IMPORTANTE NOS REFERIMOS A QUE LE HAYA PRODUCIDO UN DAÑO CONSIDERABLE.</i></p> <hr/> <p>P.23 ¿Y fue una sola caída o fue más de una? (si fue más de una preguntar cuántas) [P23]</p> <p>Uno 1 Dos..... 2 Tres..... 3 Cuatro..... 4 Cinco o más 5</p> <hr/> <p>P.24 Donde se produjo la caída, ¿dentro o fuera de su domicilio? [P24]</p> <p>Fuera del domicilio 1 En el domicilio 2 En ambos 3</p> <p>Salto: Si Caída fuera de domicilio ir a Principal motivo de caída</p> <p><i>ATENCIÓN: RESPUESTA MÚLTIPLE POSIBLE</i></p> <hr/> <p>P.25 ¿En qué parte de domicilio sufrió la caída o caídas? [P25]</p> <p>Dormitorio 1 Cocina 2 Baño 3 Comedor/Salón 4 Pasillo/Zona de paso 5 Escaleras interiores del domicilio (dentro de la propia casa) 6 Escaleras exteriores del domicilio (escalera interior del edificio, entrada al edificio, garage, etc.) 7 Otros (especificar cuál) 8</p> <p>Filtros: Si No menciona otros ir a la siguiente</p> <p>Otros lugares [P25_OTROS]</p> <p>_____</p>	<p>P.26 Cuando se cayó, en cuál o cuáles de estas situaciones estaba Ud. Explicar: si tuvo varias caídas, puede indicar todas las situaciones que se apliquen al conjunto de caídas, sin pensar en una sola en particular. ¿Estaba Ud.? (LEER) LEER TODAS LAS OPCIONES Y ANOTAR LAS QUE CORRESPONDA, (RESPUESTA MÚLTIPLE) [P26]</p> <p>Manipulando bolsas o paquetes..... 1 Con las manos libres 2 Usando una ayuda técnica 3 Estando solo..... 4 Estaba acompañado..... 5 Realizando actividades del hogar (limpiar, ordenar, cocinar, pintar, arreglos, etc.)..... 6 En otra situación que no hayamos nombrado 7</p> <p>Filtros: Si No menciona otra situación ir a la siguiente</p> <p>¿Y cuál era esa otra situación? [P26_OTRAS]</p> <p>_____</p> <hr/> <p>P.27 ¿Y cuál diría Ud. que fue el principal motivo de la caída? EXPLICAR: SI FUE MÁS DE UNA CAÍDA, DECIR QUE NOS REFERIMOS A LA MÁS IMPORTANTE/GRAVE DE LAS QUE SUFRIÓ.</p> <p>RESPUESTA ESPONTÁNEA, NO LEER. [P27]</p> <p>Mareo/desmayos 1 Suelo mojado/resbalón 2 Escalones/Escalera 3 Mala iluminación 4 Calzado 5 Causada por un tercero (niños, mascotas, juguetes, etc.) 6 Obstáculos en el suelo (cables, alfombras, etc.)..... 7 Ir descalzos..... 8 Tropiezo con muebles..... 9 Subirse a muebles/escaleras (quitar cortinas, pintar, limpiar, cambiar bombillas, etc.) 10 Disimetración/descuido 11 Otros motivos 12</p> <hr/> <p>P.28 ¿Y sufrió Ud. algún tipo de lesión a causa de la caída? [P28]</p> <p>Sí 1 No 2</p> <hr/> <p>P.29 Concretamente ¿que lesión fue? <i>Puede darse una combinación de 2 o más (respuesta de múltiple)</i></p> <p>Filtros: Si No tuvo lesión ir a la siguiente</p> <p>[P29]</p> <p>Fractura..... 1 Esguince/Torcedura..... 2 Cortes..... 3 Contusión/Golpes..... 4 Conmoción (perdida de conocimiento)..... 5 Otros tipos 6</p>
---	--

**ESTUDIO: SEGURIDAD DE LOS MAYORES EN EL DOMICILIO
CLAVE: 000001**

P.30
¿Recibió asistencia médica por dicho motivo?
[P30]
Sí..... 1
No 2

P.31
¿En qué lugar fue atendido?
[P31]
En el domicilio 1
En consultorio médico 2
En el hospital 3
En la calle 4
Otros 5

P.32
¿Acudió a urgencias por dicho motivo?
[P32]
Sí..... 1
No 2

P.33
¿Fue ingresado por dicho motivo?
[P33]
Sí..... 1
No 2

Y haciendo memoria ahora sobre los accidentes que haya podido tener Ud. (solo en su casa) en los últimos 12 meses en su casa, dígame si ha sufrido alguno de los siguientes:
[P35]
Intoxicación alimentaria 1
Cortes 2
Intoxicación por medicamentos..... 3
Intoxicación por gas 4
Quemaduras..... 5
Incendios..... 6
Accidentes manipulando aparatos eléctricos..... 7
Intoxicación por productos químicos o de limpieza..... 8
Accidentes con estufa, brasero o infiernillos 9
Otros accidentes (domésticos) que no hayamos nombrado antes 10

P.35 (BATERÍA)

Intoxicación alimentaria: ¿Recibió asistencia médica por dicho motivo?
Filtros:
Si LAST(P35)<>1 ir a la siguiente
[P35_1_1]
Sí..... 1
No 2

¿Fue ingresado por Intoxicación alimentaria ?
Filtros:
Si LAST(P35)<>1 ir a la siguiente
[P35_1_2]
Sí..... 1
No 2

¿En qué lugar recibió asistencia médica (en el primer momento) por Intoxicación alimentaria?

Filtros:
Si LAST(P35)<>1 ir a la siguiente
[P35_1_3]
Domicilio 1
Consultorio médico..... 2
Hospital..... 3
En la calle..... 4
Otros 5

Salto:
Si TRUE ir a Accidentes domésticos

Cortes: ¿Recibió asistencia médica por dicho motivo?

Filtros:
Si LAST(P35)<>2 ir a la siguiente
[P35_2_1]
Sí 1
No 2

¿Fue ingresado por Cortes ?
Filtros:
Si LAST(P35)<>2 ir a la siguiente
[P35_2_2]
Sí 1
No 2

¿En qué lugar recibió asistencia médica (en el primer momento) por Cortes?

Filtros:
Si LAST(P35)<>2 ir a la siguiente
[P35_2_3]
Domicilio 1
Consultorio médico..... 2
Hospital..... 3
En la calle..... 4
Otros 5

Salto:
Si TRUE ir a Accidentes domésticos

Intoxicación por medicamentos: ¿Recibió asistencia médica por dicho motivo?

Filtros:
Si LAST(P35)<>3 ir a la siguiente
[P35_3_1]
Sí 1
No 2

¿Fue ingresado por Intoxicación por medicamentos ?
Filtros:
Si LAST(P35)<>3 ir a la siguiente
[P35_3_2]
Sí 1
No 2

¿En qué lugar recibió asistencia médica (en el primer momento) por Intoxicación por medicamentos?

Filtros:
Si LAST(P35)<>3 ir a la siguiente
[P35_3_3]
Domicilio 1
Consultorio médico..... 2
Hospital..... 3
En la calle..... 4
Otros 5

Salto:
Si TRUE ir a Accidentes domésticos

**ESTUDIO: SEGURIDAD DE LOS MAYORES EN EL DOMICILIO
CLAVE: 000001**

Intoxicación por gas: ¿Recibió asistencia médica por dicho motivo?	¿En qué lugar recibió asistencia médica (en el primer momento) por Incendios?
Filtros: Si LAST(P35)<>4 ir a la siguiente	Filtros: Si LAST(P35)<>6 ir a la siguiente
[P35_4_1] Sí..... 1 No..... 2	[P35_6_3] Domicilio..... 1 Consultorio médico..... 2 Hospital..... 3 En la calle..... 4 Otros..... 5
¿Fue ingresado por Intoxicación por gas ?	Saltos: Si TRUE ir a Accidentes domésticos
Filtros: Si LAST(P35)<>4 ir a la siguiente	Accidentes manipulando aparatos eléctricos: ¿Recibió asistencia médica por dicho motivo?
[P35_4_2] Sí..... 1 No..... 2	Filtros: Si LAST(P35)<>7 ir a la siguiente
¿En qué lugar recibió asistencia médica (en el primer momento) por Intoxicación por gas?	[P35_7_1] Sí..... 1 No..... 2
Filtros: Si LAST(P35)<>4 ir a la siguiente	¿Fue ingresado por Accidentes manipulando aparatos eléctricos ?
[P35_4_3] Domicilio..... 1 Consultorio médico..... 2 Hospital..... 3 En la calle..... 4 Otros..... 5	Filtros: Si LAST(P35)<>7 ir a la siguiente
Saltos: Si TRUE ir a Accidentes domésticos	[P35_7_2] Sí..... 1 No..... 2
Quemaduras: ¿Recibió asistencia médica por dicho motivo?	¿En qué lugar recibió asistencia médica (en el primer momento) por Accidentes manipulando aparatos eléctricos?
Filtros: Si LAST(P35)<>5 ir a la siguiente	Filtros: Si LAST(P35)<>7 ir a la siguiente
[P35_5_1] Sí..... 1 No..... 2	[P35_7_3] Domicilio..... 1 Consultorio médico..... 2 Hospital..... 3 En la calle..... 4 Otros..... 5
¿Fue ingresado por Quemaduras ?	Saltos: Si TRUE ir a Accidentes domésticos
Filtros: Si LAST(P35)<>5 ir a la siguiente	Intoxicación por productos químicos o de limpieza: ¿Recibió asistencia médica por dicho motivo?
[P35_5_2] Sí..... 1 No..... 2	Filtros: Si LAST(P35)<>8 ir a la siguiente
¿En qué lugar recibió asistencia médica (en el primer momento) por Quemaduras?	[P35_8_1] Sí..... 1 No..... 2
Filtros: Si LAST(P35)<>5 ir a la siguiente	¿Fue ingresado por Intoxicación por productos químicos o de limpieza ?
[P35_5_3] Domicilio..... 1 Consultorio médico..... 2 Hospital..... 3 En la calle..... 4 Otros..... 5	Filtros: Si LAST(P35)<>8 ir a la siguiente
Saltos: Si TRUE ir a Accidentes domésticos	[P35_8_2] Sí..... 1 No..... 2
Incendios: ¿Recibió asistencia médica por dicho motivo?	¿En qué lugar recibió asistencia médica (en el primer momento) por Intoxicación por productos químicos o de limpieza?
Filtros: Si LAST(P35)<>6 ir a la siguiente	Filtros: Si LAST(P35)<>8 ir a la siguiente
[P35_6_1] Sí..... 1 No..... 2	[P35_8_3] Domicilio..... 1 Consultorio médico..... 2 Hospital..... 3 En la calle..... 4 Otros..... 5
¿Fue ingresado por Incendios ?	Saltos: Si TRUE ir a Accidentes domésticos
Filtros: Si LAST(P35)<>6 ir a la siguiente	
[P35_6_2] Sí..... 1 No..... 2	

Accidentes con estufa, brasero o invernaderos: ¿Recibió asistencia médica por dicho motivo?

Filtros:
Si LAST(P35)<>9 ir a la siguiente
[P35_9_1]
Sí..... 1
No..... 2

¿Fue ingresado por Accidentes con estufa, brasero o invernaderos?

Filtros:
Si LAST(P35)<>9 ir a la siguiente
[P35_9_2]
Sí..... 1
No..... 2

¿En qué lugar recibió asistencia médica (en el primer momento) por Accidentes con estufa, brasero o invernaderos?

Filtros:
Si LAST(P35)<>9 ir a la siguiente
[P35_9_3]
Domicilio..... 1
Consultorio médico..... 2
Hospital..... 3
En la calle..... 4
Otros..... 5

Salto:
Si TRUE ir a Accidentes domésticos

Otros accidentes domésticos: ¿Recibió asistencia médica por dicho motivo?

Filtros:
Si LAST(P35)<>10 ir a la siguiente
[P35_10_1]
Sí..... 1
No..... 2

¿Fue ingresado?

Filtros:
Si LAST(P35)<>10 ir a la siguiente
[P35_10_2]
Sí..... 1
No..... 2

¿En qué lugar recibió asistencia médica?

Filtros:
Si LAST(P35)<>10 ir a la siguiente
[P35_10_3]
Domicilio..... 1
Consultorio médico..... 2
Hospital..... 3
En la calle..... 4
Otros..... 5

Salto:
Si TRUE ir a Accidentes domésticos

P.35_OTROS
Anotar aquí el tipo de accidente al que se refiere.
Si no especificó suficientemente antes, hay que pedir ahora que lo haga.

Filtros:
Si No indica otros ir a la siguiente
[P35_OTROS]

P.36
¿De quién recibe Ud. en su vida cotidiana más información/consejo sobre salud y seguridad?
RESPUESTA ESPONTÁNEA, NO LEER.

[P36]
de su familia..... 1
de amigos..... 2
Centro de salud (médico, enfermería, fisioterapeuta, etc.).... 3
Programa de radio..... 4
Programa de TV..... 5
Prensa, revistas..... 6
Internet..... 7
Campañas específicas de salud o prevención..... 8
de nadie..... 9
Otras respuestas..... 10

Filtros:
Si No menciona otras ir a la siguiente

Especificar quién/es
[P36_OTRAS]

P.37
¿Y le gustaría recibir más información sobre temas de salud y seguridad?

[P37]
Sí..... 1
No..... 2

Salto:
Si No quiere recibir más información ir a ¿Tiene Ud. algún seguro médico privado?

P.38a
¿Y de quién querría recibirla en primer lugar?
NO LEER, RESPUESTA ESPONTÁNEA

[P38A]
Familia..... 1
Amigos..... 2
Personal sanitario..... 3
Programa de radio..... 4
Programa TV..... 5
Prensa, revistas..... 6
Internet..... 7
Otros (especificar)..... 8
No le interesa/no necesita..... 9

Filtros:
Si NO P38A=(8) ir a la siguiente

Especificar otros
[P38A_OTROS]

P.38b
¿Y en segundo lugar?

[P38B]
Familia..... 1
Amigos..... 2
Personal sanitario..... 3
Programa de radio..... 4
Programa TV..... 5
Prensa, revistas..... 6
Internet..... 7
Otros (especificar)..... 8

Filtros:
Si No indica otros ir a la siguiente

Especificar otros
[P38B_OTROS]

ESTUDIO: SEGURIDAD DE LOS MAYORES EN EL DOMICILIO
CLAVE: 000001

Ahora, para terminar, permítame recojer algunos datos que servirán para clasificar su entrevista. Seré MUY BREVE, créame.

¿Tiene Ud. algún seguro médico privado?

[P39]

Sí..... 1
No 2

¿Y del hogar?

[P40]

Sí..... 1
No 2

¿Me puede decir cuál es el nivel de Estudios más alto que ha completado Ud.?

[P41]

No sabe leer (analfabeto) 1
Sin estudios, sabe leer 2
Estudios Primarios incompletos (Preescolar) 3
Enseñanza de Primer Grado (EGB 1ª etapa, Ingreso, etc.)
(Estudió hasta los 10 años)..... 4
Enseñanza de 2º Grado/1º Ciclo (EGB 2ª etapa, 4º Bachiller,
Graduado Escolar, Auxiliar Administrativo, Cultura
General, etc.) (Estudió hasta los 14 años) 5
Enseñanza de 2º Grado/2º Ciclo (BUP, COU, FP1, FP2,
PREU, Bachiller Superior, Acceso a la Universidad,
Escuela de Idiomas, etc.) 6
Enseñanza de 3º Grado (Esc. Universitarias, Ingenierías
Técnicas/ Peritaje, Diplomados, ATS, Graduado Social,
Magisterio, Tres años de Carrera, etc.) 7
Enseñanza de 3º Grado Universitario (Facultades, Esc.
Técnicas Superiores, Licenciados, etc. realizados todos
los cursos) 8

¿Y cuál es su estado civil?

[P42]

Casado/a..... 1
Viudo/a 2
Separado/a 3
Divorciado/a 4
Soltero/a 5

¿Podría decirme con quién vive Ud. actualmente en el hogar?

[P43]

Vive solo/a 1
Vive con cuidador/a 2
Vive con pareja 3
Vive con hijos/as (con o sin su pareja)..... 4
Vive con otro familiares..... 5
Otros (especificar cuál) 6

Filtros:

Si No menciona otros ir a la siguiente

Especificar cual

[P43_OTROS]

AQUÍ TERMINA NUESTRA ENTREVISTA, LE AGRADECEMOS
MUCHO SU COLABORACIÓN.



Si desea más información sobre la Campaña CON MAYOR CUIDADO
o quiere colaborar en su difusión,
puede contactar con nosotros en el teléfono 91 581 26 03 o en
www.conmayorcuidado.com y www.fundacionmapfre.com

FUNDACIÓN MAPFRE

www.fundacionmapfre.com