

BICICLETA: CONSEJOS PARA MOVERSE DE FORMA SEGURA

Ventajas de ir en bici: no contamina, no consume, se evitan atascos, se hace deporte y tanto los niños como los adultos disfrutan.



IMPORTANTE:
La bicicleta debe estar en buen estado (frenos, ruedas...).

Luces: una delante de color blanco, una detrás de color rojo y un catadióptrico, no triangular, del mismo color. Usa catadióptricos para los radios de las ruedas y prendas de vestir en colores llamativos y reflectantes.

Con casco. En España es obligatorio hasta los 16 años, aunque se recomienda llevarlo siempre a cualquier edad y en cualquier tipo de vía.

SI LOS NIÑOS SON CONDUCTORES DE BICICLETA:

Debe contar con la **autonomía y responsabilidad** necesaria.

Si eres pequeño, recuerda ir **acompañado de tus padres y/o tutores** y circula por la acera.

Si hay carril bici, ¡úsalo! Solo por la acera si son pequeños.

Si no hay carril bici, hay que ir por la calzada.

Respetar las **prioridades** en los cruces y recuerda que en los **pasos de peatones** siempre hay que bajarse de la bici si se va a cruzar y cede el paso a los peatones.

No hagas **zigzag** entre los coches.

Cuidado con los **ángulos muertos** sobre todo en **vehículos grandes**.

Precaución con los **coches estacionados** en doble fila podrían **abrir una puerta** de repente.

Cero distracciones (móvil, auriculares...) y **cero alcohol**.

Señaliza siempre tus maniobras y respeta las **normas de circulación**.

SI LOS NIÑOS VAN COMO PASAJEROS:

-7 Un adulto solo puede llevar un niño como pasajero si es menor de 7 años.

Los niños deben ir acomodados en un **asiento adicional homologado**. Estos asientos tienen **respaldo, arnés y reposapiés**.

El asiento debe estar anclado a la bicicleta.

Remolques pequeños para bicicletas: consulta las ordenanzas municipales.