



ERGOonline
Boletín electrónico del INSHT

GENERALIDADES

Condiciones de trabajo en los países candidatos a la UE

La Fundación Europea ha realizado una “Primera investigación sobre las condiciones de trabajo en los países candidatos” En su página web presenta las primeras conclusiones del estudio en el que destaca que la agricultura y la industria ocupan a más trabajadores que el sector servicios respecto a la UE. Se observan también diferencias estructurales importantes entre los países candidatos (distribución de mano de obra, categorías de empleo y niveles de renta). El cuestionario es idéntico al utilizado para la tercera Encuesta Europea sobre Condiciones de Trabajo realizada en el 2000.

<http://www.eurofound.eu.int/working/ccseminar.htm>

Relaciones laborales en la UE

La Fundación Europea para la Mejora de las Condiciones de Vida y Trabajo mantiene desde 1997 un Observatorio Europeo de Relaciones Laborales (EIRO) que, a través de una red de corresponsales en cada Estado miembro recoge las novedades en este campo tan directamente relacionado con la seguridad y la salud en el trabajo. EIRO edita también un boletín consultable en la web; en su último número se incluye un interesante artículo sobre los “trabajadores económicamente dependientes”, esa relativamente nueva categoría de trabajadores formalmente autónomos pero que trabajan para un solo empresario.

<http://www.eiro.eurofound.eu.int/>

HIGIENE DEL TRABAJO Y MEDIO AMBIENTE

Riesgos de los teléfonos móviles

Un estudio publicado este verano ha levantado de nuevo la preocupación por los posibles riesgos asociados a los campos electromagnéticos producidos por los teléfonos móviles. Según el citado estudio, para los usuarios de los primitivos teléfonos móviles, de tecnología analógica, existía un riesgo definido de contraer un cáncer cerebral.

http://www.fortune.com/index.t.html?channel=print_article.jhtml&doc_id=209280

Teléfonos móviles: más vale prevenir

La prestigiosa Food and Drug Administration (FDA) y la Federal Communications Commission (FCC), dos organismos dependientes del gobierno federal de los Estados Unidos han creado conjuntamente esta página para informar a los consumidores sobre los posibles riesgos de los teléfonos móviles.

<http://www.fda.gov/cellphones/>

Riesgos de los pesticidas

La Comisión Europea adoptó el pasado 4 de julio una serie de propuestas cuyo objetivo es reducir la exposición ambiental y humana a los pesticidas agrícolas. El documento tiene carácter consultivo y pueden efectuarse sugerencias hasta el próximo día 30 de noviembre de 2002.
<http://europa.eu.int/comm/environment/ppps/home.htm>

Legionella en centros sanitarios

En los centros sanitarios, como en otros edificios, como los hoteles, con grandes instalaciones de agua caliente, es difícil evitar que la legionella se instale en sus conducciones y pueda dar lugar a infecciones. En esta página, específicamente dedicada al problema en los hospitales, se dan recomendaciones prácticas para la prevención del problema.

<http://www.legionella-online.org/>

FISIOLOGÍA DEL TRABAJO Y ERGONOMÍA

Evaluación del estrés en el trabajo

Flexihealth es un proyecto de investigación para establecer un equilibrio entre los imperativos de la flexibilidad laboral y la salud de los trabajadores. La red de participantes en la investigación ha elaborado y validado un cuestionario de recogida de datos que puede consultarse en:

<http://www.flexihealth.be>

Estrés y enfermedad cardiovascular

Un estudio de la universidad de Birmingham publicado en mayo de este año pone en duda la generalmente aceptada relación causal entre estrés psicológico y enfermedades cardiovasculares. Para ello han revisado los datos de un estudio anterior sobre una muestra de 5600 hombres escoceses pone de manifiesto que la asociación previamente encontrada podía deberse a una interpretación errónea de los datos.

http://bmj.com/cgi/content/full/324/7348/1247?maxtoshow=&HITS=10&hits=10&RESULTFORMAT=&fulltext=psychological+stress&searchid=1032506854180_561&stored_search=&FIRSTINDEX=0&fdate=5/1/2002&tdate=5/31/2002&resourcetype=1,2,3,4,10#SEC1

A la conclusión contraria llega este artículo recién publicado en el British Medical Journal. Los autores, pertenecientes al prestigioso Finnish Institute for Occupational Health encuentran, tras un seguimiento medio de 25,6 años, que los trabajadores sometidos a una combinación de elevada demanda y escaso control de su trabajo tienen un riesgo de mortalidad cardiovascular 2,2 veces superior al de sus colegas con menor tensión laboral.

<http://bmj.com/cgi/content/full/325/7369/857?>

Estrés en el trabajo: efectos

El NIOSH ha elaborado un documento sobre los efectos del estrés en la salud y seguridad de los trabajadores, así como las formas de prevención. Se puede consultar en:

<http://www.cdc.gov/spanish/niosh/docs/99-101sp.html>

Call centers

Los centros de atención telefónica, más conocidos por su denominación inglesa de "call centers" son una nueva forma de trabajo que ya ocupa a proporciones significativas de la población laboral. De ahí que estas recomendaciones sobre las condiciones de trabajo en esos puestos puedan resultar de interés.

<http://www.hse.gov.uk/lau/lacs/94-1.htm>

ASPECTOS BIOLÓGICOS DE LAS EXPOSICIONES PELIGROSAS. TOXICOLOGÍA

Toxicidad por disruptores endocrinos

La Secretaria de Medio Ambiente y Salud Laboral y la Secretaria de la Mujer de CC.OO. han elaborado un informe "Disruptores endocrinos: un nuevo riesgo tóxico". En él se recoge el concepto del riesgo, su actuación, una lista de los principales disruptores endocrinos, los sectores laborales afectados y las medidas de precaución a tomar. Puede consultarse en

<http://www.istas.net/ma/decops/index.htm>

Otra fuente de información sobre los disruptores endocrinos proporciona en su "Introduction to hormone disrupting chemicals" una lista de siete grupos de sustancias potenciales disruptores endocrinos y 346 tareas que pueden estar expuestos a ellos. Puede consultarse en:

<http://website.lineone.net/~mwarhurst/index.html>

Control biológico: guía para médicos del trabajo

Esta guía elaborada por el INRS pone al día la edición anterior de 1997 poniendo al día los conocimientos actuales sobre el control biológico de las exposiciones y responde a las cuestiones prácticas a las que se enfrenta el médico del trabajo en el marco de la vigilancia médica de los trabajadores expuestos a sustancias químicas.

<http://www.inrs.fr/dossiers/ed791.pdf>

MEDICINA DEL TRABAJO, ENFERMEDADES PROFESIONALES Y EPIDEMIOLOGÍA

Privacidad de los datos médicos en los Estados Unidos

El pasado 14 de agosto el Departamento de Salud norteamericano publicó la nueva normativa sobre privacidad de los datos médicos individuales, que garantiza una mejor protección. El cambio es particularmente relevante para los trabajadores, ya que antes de que su empleador pueda ser informado sobre su estado de salud individual, deberán autorizarlo explícitamente.

<http://www.hhs.gov/ocr/hipaa/>

Experiencias para mejorar a los afectados de dolor de espalda

Más de 300 empresas británicas han participado durante un año en diversos proyectos de investigación cuyo objetivo conjunto era elaborar estrategias efectivas para la prevención, tratamiento y rehabilitación del dolor de espalda. Dieciocho de estos proyectos han sido evaluados, habiéndose obtenido interesantes conclusiones acerca de las características que debe reunir la formación en este campo para ser efectiva.

http://www.hse.gov.uk/research/crr_pdf/2002/crr02441.pdf

SEGURIDAD

Estrategia para la mejora de la seguridad en los ferrocarriles británicos

Tras varios accidentes con víctimas múltiples y la vuelta al sector público en octubre de 2001 de la empresa British Rail, que gestiona las infraestructuras ferroviarias en el Reino Unido, la Health and Safety Commision ha publicado su estrategia para la mejora de la seguridad en los ferrocarriles, en la que se señalan siete áreas de mejora.

<http://www.hse.gov.uk/hsc/strail.pdf>

Memorias anuales y resultados en prevención de riesgos laborales

¿Deberían las empresas incluir en sus memorias anuales información sobre sus resultados en prevención de riesgos laborales? Malo no sería, desde luego. Al menos así opina la Institution of Occupational Safety and Health británica (una asociación similar a un colegio profesional) que ha publicado esta guía para quienes estén interesados en enriquecer sus memorias con datos sobre la seguridad y la salud de sus trabajadores.

<http://www.iosh.co.uk/files/technical/guidanceonh%26sin%20annualreports02maywv%2Epdf>

Uso de Internet y sus implicaciones para la seguridad

En este estudio se analizan las posibles implicaciones del uso generalizado de internet en el trabajo para la seguridad. La conclusión es que, en el momento actual, no son previsibles consecuencias significativas.

http://www.hse.gov.uk/research/crr_pdf/2002/crr02408.pdf

PSICOLOGÍA, SOCIOLOGÍA Y PEDAGOGÍA

Comportamiento seguro: clave, pero no lo único

Los programas de seguridad basados en el comportamiento seguro han estado de moda en los Estados Unidos durante algunos años y sus promotores han predicado su efectividad siempre y cuando se acompañaran de otras medidas. Ahora una investigación británica retoma la cuestión para llegar a conclusiones parecidas: la promoción del comportamiento seguro es poco efectiva si no se integra en un esquema general de gestión de la prevención.

http://www.hse.gov.uk/research/crr_html/2002/crr02430.htm

Del mismo parecer es el presidente de la empresa Topf Organization (EE.UU.) que en su página web destaca la necesidad de un tratamiento conjunto de los distintos aspectos y la importancia de la responsabilización de todas las partes implicadas (trabajadores y empresarios) en la prevención de riesgos. Presenta el ejemplo de los conductores profesionales tanto de vehículos como carretillas o maquinaria de obras públicas.

<http://www.topforg.com>

INFORMACIÓN Y DOCUMENTACIÓN

ERGOrom base de datos de enfermedades musculoesqueléticas

El ERGOrom es una base de datos sobre enfermedades musculoesqueléticas de las extremidades superiores. Recoge la experiencia de diez años de estudios y comprende los siguientes apartados: Introducción, encuesta, examen clínico, documentación, estrategia, problemas y soluciones. Puede consultarse una descripción más detallada en:

<http://www.md.ucl.ac.be/hytr>

NOTAS

Agradeceremos cualquier sugerencia relacionada con este boletín, que puede remitirse a: ergaonli@mtas.es.

Asimismo, si desea recibir el boletín Erg@ OnLine por correo electrónico, envíe un mensaje a ergaonli@mtas.es indicando **suscripción** en el apartado Asunto. Si por el contrario desea que le demos de baja de nuestra lista de suscriptores, envíe un mensaje a la misma dirección con la indicación **baja**, en dicho apartado.

Todos los enlaces indicados han sido verificados en fecha 27 de octubre de 2002.

Edición: Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo
Redacción: Programa de Documentación. Centro Nacional de Condiciones de Trabajo. Barcelona.
