

## 6.1 Introducción

**Según el informe DADO, elaborado por el Instituto Nacional de Consumo, casi dos millones de personas sufren un accidente doméstico en España cada año**

# CUANDO EL peligro

## ESTÁ EN CASA

Los accidentes domésticos suponen el 5% de las muertes en la Unión Europea, esto es, la cuarta causa de defunción tras las dolencias cardíacas, el cáncer y las enfermedades cardiovasculares. Asimismo, son el primer motivo de muerte prematura para los menores de 35 años, lo cual supone un grave problema de salud pública y un coste económico de primer orden.

Esta circunstancia parece inaceptable puesto que se trata, en la mayoría de los casos, de accidentes evitables. Según el Instituto Nacional de Consumo (INC), «la prevención y la vigilancia de estos incidentes domésticos es un requisito básico para familiares, educadores, profesionales de la seguridad, médicos, poderes públicos y medios de comunicación. Cada uno de ellos debe tomar conciencia de sus responsabilidades y promover acciones de prevención y sensibilización entre los ciudadanos y colectivos de riesgo».

Con el objetivo de conformar una serie de herramientas estadísticas que ayuden a conocer detalles sobre estos accidentes, la Comisión Europea ya aprobó en 1981 un sistema denominado EHLASS (Sistema Comunitario de Información sobre Accidentes en el Hogar y del Tiempo Libre). El sistema bus-

ca detectar aquellos accidentes producidos en el hogar o en su entorno inmediato, en particular en jardines, patios, garajes, áreas naturales, etc., así como durante la realización de las actividades de tiempo libre, deportivas, escolares o domésticas, a consecuencia de los cuales se hubieran necesitado cuidados médicos.

En este marco, el sistema EHLASS, base de otras normas posteriores, excluye todos aquellos accidentes que se hayan producido por motivos laborales, de tráfico, ferroviarios, marítimos o aéreos,

Si bien la Prevención de Riesgos Laborales es una disciplina indispensable para poder desempeñar nuestro trabajo con garantía de seguridad, esta prevención también ha de extenderse a todas las actividades que realizamos en nuestra vida diaria. A pesar de que es en nuestro hogar donde más seguros nos sentimos, los accidentes domésticos suponen el 5% de las muertes en la Unión Europea. Este hecho significa un altísimo coste humano y económico. Diversos programas nacionales e internacionales recaban datos de estos accidentes para mejorar la prevención.

además de los relacionados con enfermedades, autolesiones y violencia.

Posteriormente se aprobó el Programa de Prevención de Lesiones (1999-2003) mediante la Decisión 372/1999/CE, con el objetivo de promover un seguimiento epidemiológico por un medio de un sistema de recogida e intercambio de datos basado en la consolidación y mejora del anterior sistema EHLASS.

Así, este programa pretende contribuir a determinar las prioridades estratégicas de prevención en Europa y a poner de relieve que «los accidentes de



## DADO, desarrollado por el Instituto Nacional de Consumo, es el sistema español de detección de este tipo de accidentes domésticos y de ocio

ner en peligro la salud y la integridad física de las personas es una pieza clave y tradicional de diversos sectores de nuestro ordenamiento». Este Real Decreto también contempla, en su artículo 20, la creación de un sistema estatal de comunicación de accidentes como «instrumento de prevención que permita la detección de los productos inseguros o potencialmente inseguros, así como la existencia de una información necesaria a la hora de analizar un riesgo». Este sistema recibe el nombre de DADO (Detección de Accidentes Domésticos y de Ocio) y se realiza de manera periódica por el Instituto Nacional de Consumo.

### Datos del informe

Según el último informe DADO, elaborado con datos de 2007, en España se produjeron 1.754.355 accidentes mientras las personas afectadas estaban practicando alguna actividad no relacionada con el trabajo, tanto dentro como fuera de casa. Esto supone un 3,8% de la población española. Asimismo, según el informe, sólo un 2,2% de los accidentes registrados en 2007 requirieron ingreso hospitalario, una reducción con respecto al estudio anterior –publicado en 2004–, aunque aumentó el periodo de estancia a unos 14 días de media.

En cuanto al lugar donde se producen los accidentes, el 58,1% de las veces ocurrió en el interior de los hogares, princi-

la vida cotidiana son una de las calamidades más graves y una causa de gran preocupación para los ciudadanos».

A nivel nacional, el Real Decreto 1801/2003 sobre seguridad general de productos señala en su preámbulo que «el deber general de no lesionar ni po-

**Los accidentes domésticos suponen la primera causa de muerte prematura en los menores de 35 años y un 5% del total de fallecimientos en la UE**



Según el último informe DADO, en 2007 se produjeron en España 1.754.355 accidentes por alguna actividad no relacionada con el trabajo

principalmente en la cocina, seguido por las vías públicas y los espacios destinados a actividades deportivas. Respecto a la tipología, la mayoría son causados por caídas (41,4%), aplastamientos y desgarros (22,6%), golpes y choques (13%),

#### Lugar del accidente

	%
Interior hogar	58,1
Área de transporte	15,2
Área deportiva	9,7
Áreas recreativas y parques	5,1
Naturaleza abierta	3,9
Colegios y edificios públicos	3,2
Área de producción y taller	1,9
Área comercial y de servicios	1,3
Mares, lagos y ríos (dentro del agua)	0,9
Otros lugares	0,6

Fuente: Informe DADO 2007.

#### Accidentes domésticos según sexo y edad (en %)

	TOTAL	Hombre	Mujer
Menos de 1 año	0,16	1,0	0,70
De 1 a 4 años	3,68	4,0	2,60
De 4 a 14 años	10,52	12,70	6,30
De 15 a 24 años	15,92	18,90	14,50
De 25 a 44 años	38,34	40,10	37,80
De 45 a 64 años	20,03	16,20	23,50
Más de 65 años	11,05	7,10	14,60
<b>TOTAL</b>	<b>100</b>	<b>43,8</b>	<b>56,2</b>

Fuente: Informe DADO 2007.

efectos térmicos y quemaduras (9,6%) y esfuerzos físicos y agotamientos (4,2%).

Las tareas del hogar pueden comportar ciertos peligros, sobre todo si se realizan de manera inadecuada. El hecho de tener que compaginar varios trabajos, o uno en casa y otro fuera de casa, sumado al cuidado de hijos y parientes, puede ser una fuente de estrés y de ansiedad, aunque afecta más a mujeres que a hombres.

Según la clasificación por sexos, las mujeres sufren más accidentes domés-

#### Mecanismo del accidente

	%
Caída	44,1
Aplastamiento/corte/perforación	22,6
Golpe/choque	13,0
Efectos térmicos	9,6
Agotamiento agudo	4,2
Productos químicos	3,5
Cuerpo extraño en orificio natural	1,5
Asfixia	0,9
Electricidad/radiaciones	0,5
Otras lesiones	0,1

Fuente: Informe DADO 2007.



El 58,1% de los accidentes sin relación con el trabajo ocurre en el interior de los hogares, principalmente en la cocina

tics que los hombres (un 56% frente a un 43,8%), aunque hasta los 45 años son los varones los que acumulan un mayor número de lesiones, sobre todo entre los 15 y los 24 años, como consecuencia de actividades al aire libre.

Otra diferencia significativa que cabe destacar es el tiempo medio de estancia en el centro hospitalario: 16 días para las mujeres frente a las 13 jornadas de media para los hombres. Si analizamos las cifras referentes a la distribución geográfica, La Rioja (4,5%) y el País Vasco (4,1%) tienen los mayores índices de incidencia, frente a Cantabria (3,8%), Extremadura, Castilla-La Mancha, Islas Canarias e Islas Baleares (todas con un 3,9%). ♦