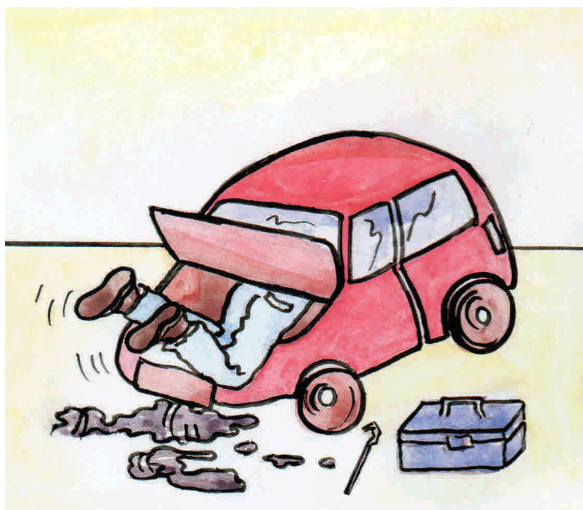


## TALLERES PARA VEHÍCULOS Y SALUD

Como profesional, trabajas  
para revisar y reparar  
vehículos.  
Identifica los riesgos laborales  
en tu trabajo y "repáralos"  
para una buena puesta a  
punto de tu salud

# ¡¡Ponte a punto!!



- TU TRABAJO Y TU SALUD
- RIESGOS DE SEGURIDAD
- RIESGOS HIGIÉNICOS
- RIESGOS ERGONÓMICOS



BARAKALDOKO UDAL GORENA. Euzko Autonomia  
Organismo Autonomo ILLUSTRE AYUNTAMIENTO DE BARAKALDO



OSALAN  
Laneko Segurtasun eta  
Osasunerako Euskal Erakundea  
Instituto Vasco de Seguridad y  
Salud Laborales



Erakunde autonomiaduna  
Organismo Autónomo del

**EUSKO JAURLARITZA**  
**GOBIERNO VASCO**

Enplegu eta Gizarte  
Gaietako Saila  
Departamento de Empleo  
y Asuntos Sociales

# Tu trabajo y tu salud

Las operaciones que realizas, las condiciones de trabajo y los productos, equipos y herramientas que utilizas, conllevan una serie de riesgos. Adopta las medidas para evitarlos.

## Riesgos de Seguridad

### Orden y limpieza

Algunos de los accidentes que con más frecuencia se producen son debidos a caídas, resbalones, tropezos y golpes contra objetos.

- Mantén el suelo libre de líquidos derramados como aceites, grasa, agua,...., herramientas y materiales desechados
- Evita que los cables de las herramientas eléctricas y alumbrado portátil estén por el suelo. Ten en cuenta también las mangueras para aire, oxígeno, acetileno, etc.
- Utiliza carros porta-herramientas para trabajar
- Al terminar cada trabajo, limpia bien las herramientas y colócalas, ordenadas, en su lugar



### Herramientas manuales

Cortes, golpes, proyección de partículas o fragmentos, son lesiones que pueden producirte las herramientas con las que trabajas.

- Usa cada herramienta para su función específica y con los equipos de protección adecuados a cada una de ellas
- Verifica su estado periódicamente y consévalas de manera adecuada
- Si descubres alguna herramienta defectuosa, no trabajes con ella; sustitúyela por otra hasta su reparación

# TALLERES PARA VEHÍCULOS Y SALUD

## Maquinaria

Elevadores, polipastos, equilibradoras, deslantzadoras, compresores, etc., precisarán de un mantenimiento y vigilancia periódica, así como de un uso adecuado según las instrucciones del fabricante.

- Las máquinas, a partir de 1995, llevan el marcado **CE** y un manual de instrucciones del fabricante, que debes conocer antes de comenzar a utilizar la máquina
- Todas las máquinas dispondrán de protectores en las zonas que presenten riesgos de atrapamiento y **NUNCA** deberán inutilizarse
- En trabajos con el elevador, respeta la carga máxima. Echa el freno de mano del vehículo y coloca tacos de seguridad
- Antes de poner en marcha la equilibradora, asegúrate del correcto bloqueo de la rueda en la brida. Durante el equilibrado, nunca pares el giro con la mano
- Lleva ropa ajustada en puños y ata los botones o sube la cremallera
- El aire a presión no se utilizará para secar piezas desengrasadas, ni para quitar el polvo, secar o soplar tu ropa de trabajo
- En las amoladoras, los discos deben estar montados correctamente, junto con su carcasa de protección. Desecha discos deteriorados



## Contactos eléctricos

En tu trabajo utilizas maquinaria, herramientas, lámparas, equipos de soldadura e incluso partes del vehículo como baterías o bujías, que te exponen a contactos directos o indirectos con la electricidad.

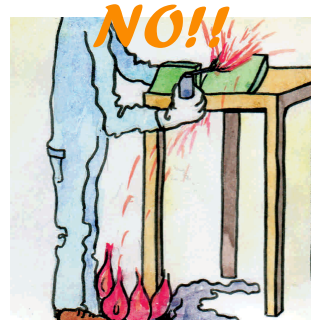
- Revisa los equipos eléctricos antes de su uso, sustituyendo cables defectuosos, enchufes o clavijas deterioradas

# TALLERES PARA VEHÍCULOS Y SALUD

- Herramientas o elementos metálicos sobre las baterías pueden originar cortocircuitos
- El cuadro eléctrico dispondrá de interruptores diferenciales y magnetotérmicos. Señálizalos correctamente
- Las máquinas y equipos que no sean de doble aislamiento (□), estarán conectadas a tierra

## Incendios y explosiones

La presencia de grasas, aceites, líquidos inflamables junto a trabajos de soldadura, ausencia de ventilación y sistemas de extracción, etc., hacen que incendios y explosiones sean uno de los riesgos más graves a los que se está expuesto en un taller.



- Limita y controla la presencia de sustancias inflamables y almacénalas en armarios metálicos resistentes al fuego
- Utiliza fuentes de iluminación adecuadas, que no producen chispa, donde existan atmósferas explosivas (ATEX)
- Cuenta con una buena ventilación en el local y sistemas de aspiración para gases, vapores y aerosoles de pintura
- Evita soldar en lugares donde almacenas productos inflamables
- Sujeta las botellas de gases, para impedir su caída
- Deposita los trapos impregnados de grasa y aceites en contenedores metálicos con tapa
- Dispón de válvulas antirretroceso en el equipo de soldadura autógena
- El oxígeno y la grasa son incompatibles. No engrases ningún equipo de soldadura autógena
- La salida de gas dirigiendo el soplete hacia tu cuerpo, puede provocarte quemaduras graves si la mezcla gas-aire se inflama por chispas diversas

## TALLERES PARA VEHÍCULOS Y SALUD

- El local debe disponer de los medios de seguridad contra incendios adecuados a la actividad realizada
- Las instalaciones de gas, aire comprimido y medios de extinción de incendios deben ser sometidas a mantenimiento periódico única y exclusivamente por entidades autorizadas

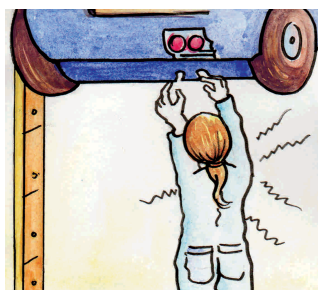
### Contactos térmicos y químicos

Al trabajar con sopletes, partes o líquidos calientes del vehículo, o gases de aire acondicionado, puedes sufrir quemaduras.

- Utiliza los equipos de protección adecuados a cada tarea: tales como gafas o pantallas de protección facial, guantes, manguitos, mandil, y polainas para trabajos de soldadura
- Espera hasta que las partes calientes del vehículo se enfríen antes de intervenir
- El gas, al cargar el aire acondicionado del vehículo, sale a temperatura muy baja y puede quemarte
- Afloja los tapones de los vasos de las baterías para facilitar la evacuación de gases y prevenir reventones. Evita las chispas en las proximidades
- Al manipular el ácido de la batería, vierte el ácido sobre el agua, nunca al revés, para impedir proyecciones peligrosas. Utiliza protección ocular

### Riesgos Ergonómicos

Trabajar de pie, manejar cargas y las posturas forzadas, pueden dar lugar a sobreesfuerzos y problemas músculo-esqueléticos.



- Utiliza carro y grúas para trasladar piezas grandes y pesadas
- Evita permanecer en posturas forzadas y espacios reducidos durante periodos prolongados
- Emplea los elevadores para tener la zona de trabajo a una altura cómoda

# TALLERES PARA VEHÍCULOS Y SALUD

## Riesgos Higiénicos

### Humos de escape

El monóxido de carbono y los gases producidos durante la combustión, pueden afectar negativamente a tu salud.

- Con motores en marcha, utiliza sistemas de aspiración de los humos de los tubos de escape
- Mantén una buena ventilación del taller

### Productos químicos

Los disolventes, pinturas y barnices, tienen efectos negativos sobre tu organismo.

- Utiliza guantes con marcado CE y evita el uso de disolventes para limpiarte las manos
- En el lijado emplea sistemas de extracción de polvo y ponte mascarilla y gafas protectoras con marcado CE
- Durante el pintado utiliza mascarilla para vapores orgánicos y gafas protectoras siempre con marcado CE
- Emplea una cabina independiente y ventilada para la aplicación de pinturas y barnices. Es fundamental el mantenimiento de los filtros
- Sigue las instrucciones del fabricante al utilizar productos químicos



**Como habrás podido comprobar, trabajar en un taller de vehículos tiene una serie de riesgos que pueden perjudicar tu salud.**

**Es necesario que sigas las medidas preventivas adecuadas en cada momento, porque es complicado encontrar repuestos para tu cuerpo.**