

MI CUADERNO

de Prevención

de incendios y otros riesgos



Primaria Baja

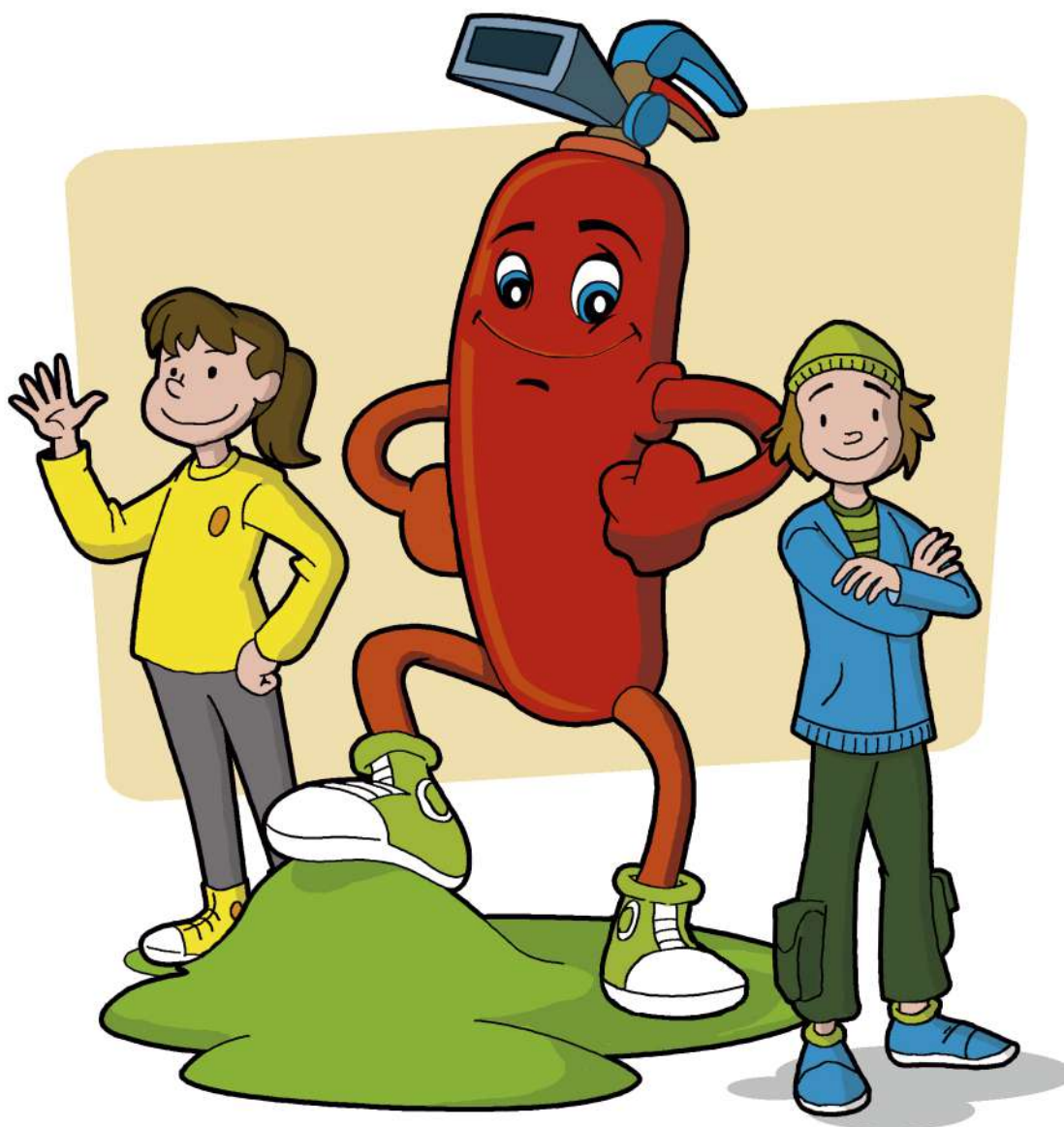
Fundación
MAPFRE

Tercera Edición: Abril 2021
Coordinación: FUNDACIÓN MAPFRE
Ilustraciones: Roberto Martínez
© FUNDACIÓN MAPFRE, 2012
Depósito legal: M-41155-2012
Edita FUNDACIÓN MAPFRE
Adaptación de cuadernillos impresos

**Hola, me llamo Extin y soy un extintor de incendios,
y Laura y Diego son mis amigos.**

Los tres te acompañaremos en tu recorrido por este cuaderno de prevención.

Aprenderás un poco más sobre los riesgos de incendio, cómo se producen, cómo evitarlos y cómo protegernos de ellos.



Fundación
MAPFRE

El Triángulo del Fuego

Actividad 1.

Realiza en tu cuaderno un dibujo del TRIÁNGULO DEL FUEGO, recuerda anotar los tres elementos que lo conforman.



Para que haya fuego se tienen que juntar 3 elementos:

- Primero hace falta algo que se pueda quemar, y que lo llamaremos **COMBUSTIBLE**. Por ejemplo, el papel, la madera de una fogata o la cera de una vela de cumpleaños.
- Luego se necesita **CALOR** o algo que pueda producirlo, por ejemplo, un cerillo o un encendedor.
- Finalmente, hace falta **OXÍGENO**. El oxígeno está en el aire que nos rodea y que respiramos. Si no tenemos oxígeno nos ahogamos. Pero ¿a qué no sabías que el fuego también necesita oxígeno? Igual que nosotros, si no tiene oxígeno, se ahoga.

Recomendación

Recuerda: Nunca debes intentar apagar un fuego, aunque sea pequeño, avisa a las personas adultas.

¿Qué hacer en caso de incendio en tu casa?

Actividad 2.

Lee cuidadosamente y comparte con tus amigas, amigos y familiares, es información muy valiosa. Te proponemos hacer un cartel con estos puntos y pegarlo en tu salón de clase o en tu casa para que más personas sepan qué hacer en caso de un incendio.



1. Si ves un incendio, avisa a una persona mayor para que lo apague.



4. Baja por las escaleras, no utilices nunca el elevador.



2. Si el incendio se hace grande y no se puede apagar, sal de casa avisando a todos.



5. Llama al Servicio de Bomberos (911).



3. Cierra las puertas de tu casa al salir para evitar que el fuego se propague más.



6. Quédate fuera de casa y no vuelvas hasta que el incendio esté apagado.

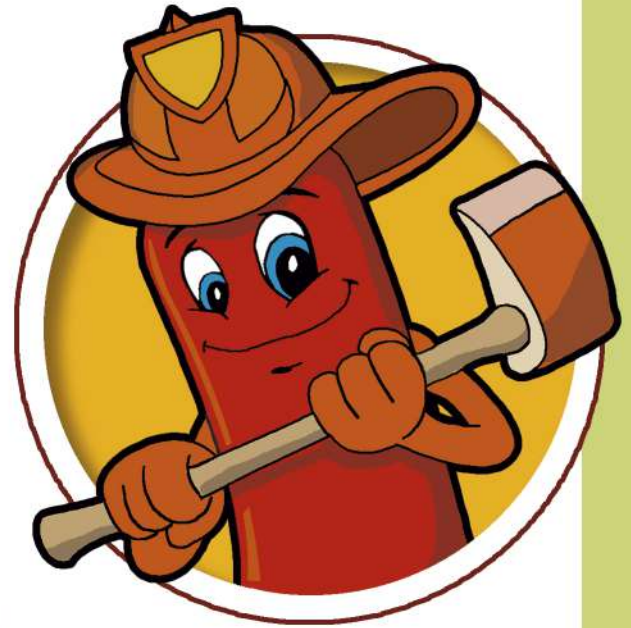
Recomendación

Si se prende fuego en la ropa, nunca corras. Tírate al suelo y rueda para apagarlo.

¿Sabes qué es un extintor?

Actividad 3.

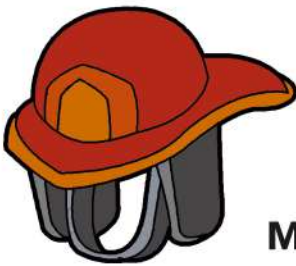
Observa con atención las imágenes y escribe sus nombres. Estos objetos los suelen utilizar los bomberos. ¿Crees que puedas dibujarlos en tu cuaderno?



Camión



Botas



Casco



Manguera



Escalera



Agua



Extintor

- Con un extintor se pueden apagar los incendios de casa cuando son pequeños.
- El extintor tiene que estar en un sitio visible y que sea fácil de tomar.
- Para que sea eficaz hay que saber cómo funciona, por eso sólo lo pueden usar los adultos.

Los peligros en la cocina

Actividad 4.

Observa la imagen, identifica los peligros, copia las preguntas en tu cuaderno y contéstalas.



RESPUESTAS
1. Gafetas con productos químicos a la mano sin estar bajo llave. 2. Sobrecarga del enchufe con aparatos electrónicos.
3. Cuchillos sin almacenar de manera segura. 4. Ollas hirviendo sobre la estufa. 5. Extensión de la plancha enredada. La plancha encendida y sin supervisión de un adulto. 6. Jarrón de vidrio a la orilla de la barra. 7. Ratón sobre el refrigerador.

1. ¿Qué riesgo identificamos en la imagen?
2. ¿Cómo podemos evitar la posibilidad de que ocurra algo que pueda lastimarnos?

Recomendación

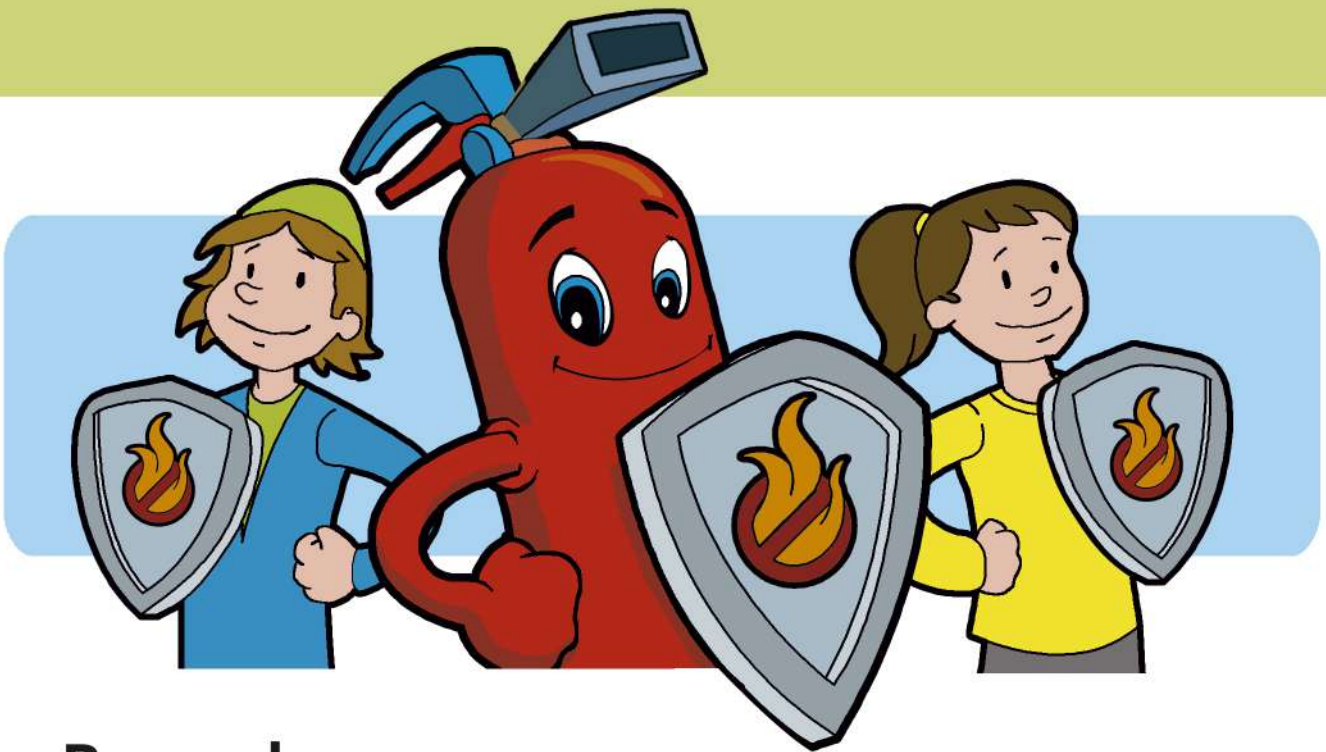
- No toques el fuego, ni cazuelas, sartenes o cualquier elemento caliente.
- No juegues con los productos de limpieza.
- Si se prende tu ropa, debes cubrirte con una manta o tirarte al suelo y rodar.
- No juegues con las perillas de la estufa, ni del horno, ni la llave del gas.
- No tomes cuchillos ni objetos punzantes.

Llamar al número de emergencia

Recomendación

Llama al Servicio de Bomberos (911)
Quédate fuera de casa y no vuelvas
hasta que el incendio esté apagado.





Recuerda

Para prevenir lesiones no debes olvidar nunca: No juegues con fuego.

Si hay fuego en tu casa:

- Sal a la calle inmediatamente.
- Si hay humo, gatea para salir.
- Si se te incendia la ropa, detente, tírate al suelo y rueda.
- No te escondas, ni te entretengas buscando o recogiendo tus cosas.
- Llama al 911. Quédate fuera del edificio.

Nunca debes intentar apagar un fuego, aunque sea pequeño.

No viajes nunca solo en un elevador.

Apaga las luces, la computadora y la televisión, cuando no los estés usando.

Aléjate de los objetos peligrosos, como:

- Cerillos y encendedores. Avisa a un adulto si encuentras estos objetos.
- Los objetos calientes: la plancha, la estufa, los sartenes y cazuelas.
- Los productos de limpieza.
- Los objetos que pueden cortar: cuchillos, tijeras.
- Los enchufes y cables eléctricos.

En el baño debes mantener los aparatos eléctricos lejos del agua.

Cuando salgas a la calle, no te separes del adulto que te acompaña y respeta las señales de seguridad.

