

¡IENTRA EN ACCIÓN!

EN CASO DE INCENDIO TÚ ERES EL PROTAGONISTA

Guía de prevención de incendios
para edades de 9 a 12 años



Señales de los equipos contra incendios



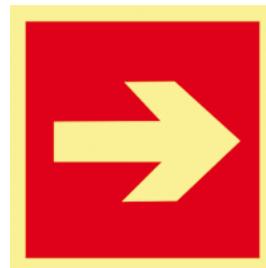
Pulsador de
alarma



Extintor de
incendios



Boca de incendio
equipada



Indicación
de dónde se
encuentra
un equipo de
protección contra
incendios

Señales de evacuación y emergencia



Primeros
auxilios



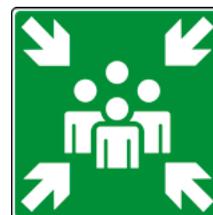
Indica hacia
dónde
dirigirse para
salir



Escalera de
emergencia



Recorrido de
evacuación
– Salida de
emergencia



Punto de
reunión

¡IENTRA EN ACCIÓN!

EN CASO DE INCENDIO
TÚ ERES EL PROTAGONISTA

*Guía de prevención de incendios
para edades de 9 a 12 años*



UNAS PALABRAS PARA MAMÁ, PAPÁ, LOS ABUELOS, LOS TÍOS...

Hemos elaborado esta guía pensando en niños de 9 a 12 años, para que tengan una primera toma de contacto y se vayan familiarizando con todo aquello que tiene que ver con la autoprotección: las conductas preventivas y las herramientas de actuación que pueden poner en práctica si se produce una situación de emergencia.

No obstante, creemos que es muy importante implicar a toda la familia porque un incendio es un suceso que puede llegar a ser devastador y, para evitar sus terribles consecuencias, es fundamental que todos estemos comprometidos y seamos muy conscientes de que en nuestras manos está la seguridad e integridad de nuestros hijos. En este sentido, hemos incluido en esta guía para vosotros, como padres, tíos, abuelos..., un resumen gráfico que hemos denominado “La vía de la supervivencia” y que representa, de una manera sencilla en cinco pasos, lo que hay que hacer para prevenir un incendio o, en caso de que se produzca, saber cómo actuar.

Las emergencias son sucesos inesperados que para ser solventados sin consecuencias, o para minimizar su repercusión, requieren de actuaciones rápidas y ordenadas. Es muy recomendable plantearnos qué tipo de acciones nos ayudarían en caso de producirse un incendio en casa. Una medida básica es conocer perfectamente la propia vivienda (habitaciones, recovecos) y la comunidad o urbanización donde se encuentra, sus zonas comunes (garaje, depósitos, etc.), y saber hacia dónde se abren las puertas y ventanas para poder localizar:

- El posible origen del fuego.
- Dónde se encuentran los medios de extinción más cercanos.
- La mejor ruta de escape.

Es conveniente que realicemos el ejercicio de pensar y comentar en familia cuál sería nuestra actuación ante una situación que nos obligase a desalojar la vivienda para que, si llegase el caso, se pudiera realizar de manera ágil y nuestro comportamiento sea calmado y ordenado. Para conseguirlo tendremos que:

1. Analizar las diferentes rutas de escape, según la emergencia y el lugar donde se puede producir el incendio.
2. Poner el plan en conocimiento de todos los miembros de la casa.
3. Practicarlo para que todos lo conozcan.

Consideramos, además, que el detector de humos es un elemento que debería estar en todos los hogares. Este sencillo dispositivo es fundamental para salvar vidas, sobre todo mientras dormimos, momento en el que somos más vulnerables, ya que su aviso temprano nos proporciona un tiempo valiosísimo para poder actuar ante un conato de incendio o para alejarnos del peligro.

EQUIPO BÁSICO EN EL HOGAR



Manta apagafuegos¹

Detector de humo



Extintor

1) Manta apagafuegos o ignífuga: Es una lámina de material ignífugo que se coloca sobre el fuego con el fin de sofocarlo, al impedir la llegada de oxígeno. Está hecha de algodón, tratado con un producto inhibidor de llama

Si deseas más información:
www.fundacionmapfre.org
www.bomberosamericanos.org

¿Qué es el fuego



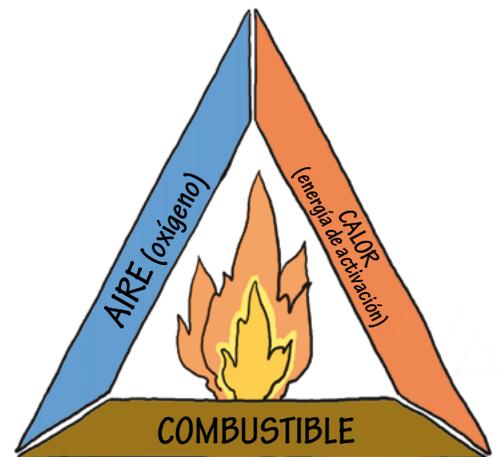
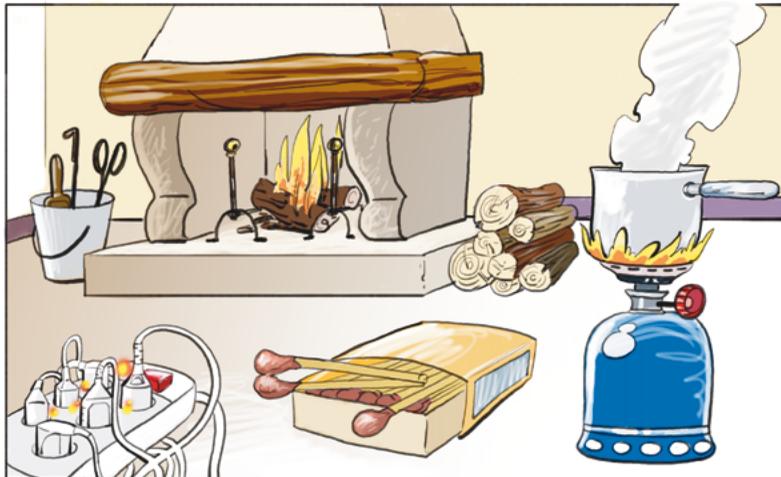
El fuego es el producto de la reacción química llamada combustión que se genera al combinarse tres elementos:

1) el aire porque contiene oxígeno, necesario para que se produzca el fuego.

2) la materia combustible que puede ser casi todo: un libro, un juguete, una mesa, las cortinas, etc.



3) y una fuente de calor que desencadena la reacción: una chispa, una estufa, una llama, etc.



Estos tres elementos forman lo que llamamos "el triángulo del fuego".

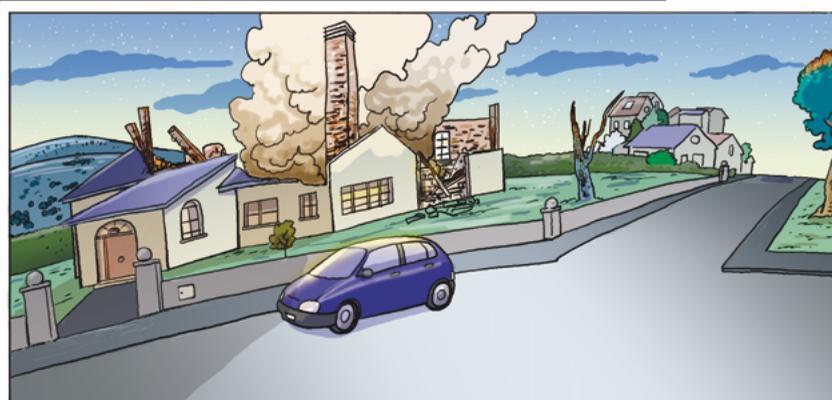
y cómo se produce?



Quando el fuego está controlado es un aliado muy importante para el hombre: con él cocinamos, nos calentamos en invierno o nos iluminamos. Ha sido fundamental para la evolución del ser humano.



Pero cuando el fuego se descontrola puede convertirse en algo muy dañino, se transforma en un incendio que puede quemar cosas que NUNCA deberían quemarse.

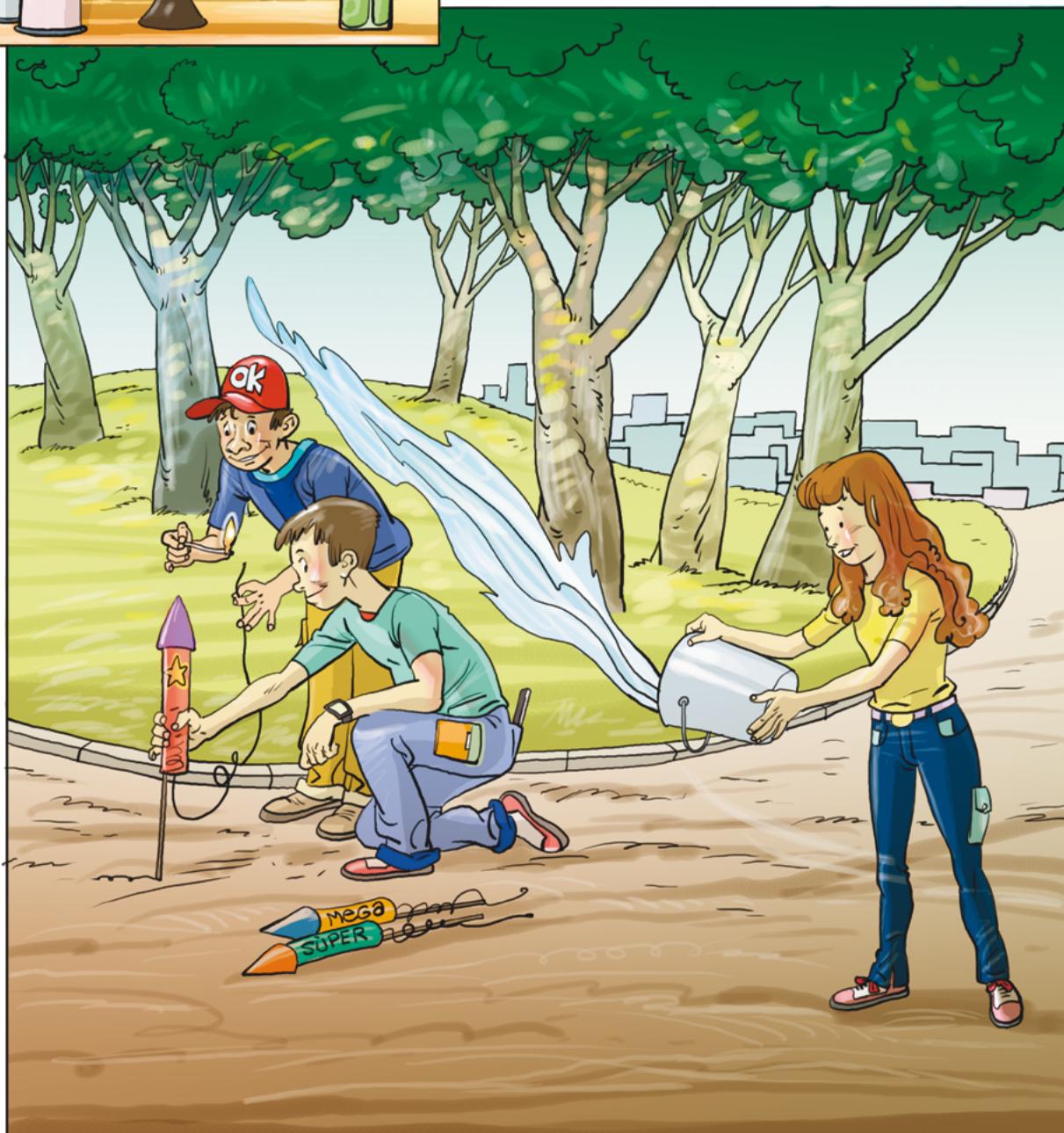


Son elementos extremadamente inflamables

El alcohol, los aerosoles
o sprays, el papel, etc.



Mucho cuidado con mecheros,
fósforos, velas o petardos. No son juguetes.

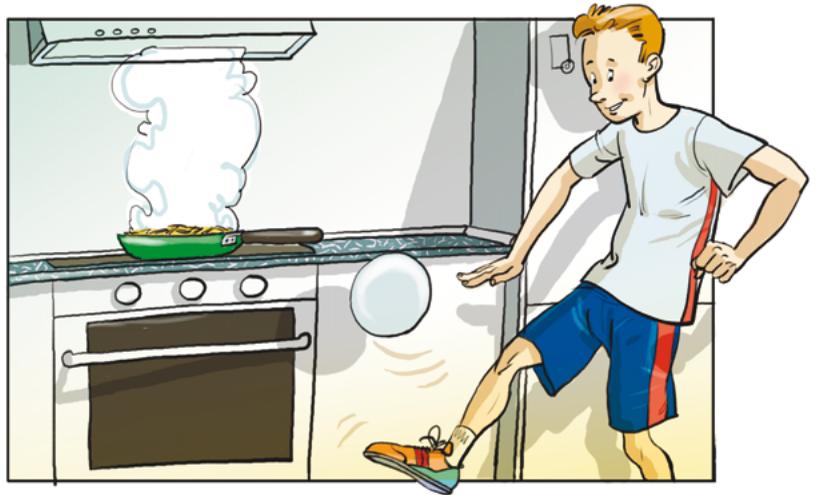


¿Qué debemos evitar?

No juegues con fósforos, mecheros o velas, no son juguetes y podrías producir un incendio con mucha facilidad sin querer.



No juegues cerca de los lugares donde se cocina, podrías quemarte.



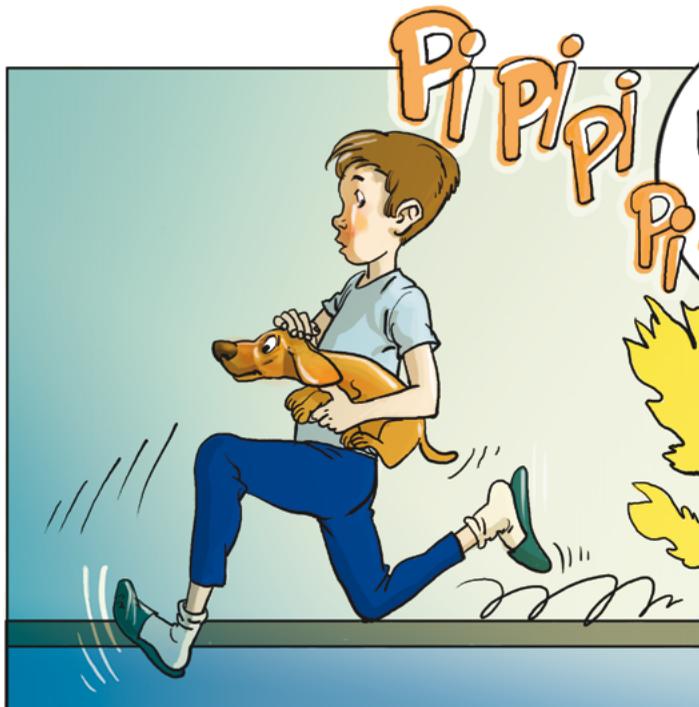
No acerques cosas a estufas o calefactores, el calor que emiten podría quemarlas.

No sobrecargues un enchufe con muchos aparatos, podría calentarse y originar un incendio.

Tampoco dejes cargando el teléfono móvil, la computadora u otros dispositivos sobre el sofá, la almohada o la cama.



Detector de incendios



Con esta alerta se puede evitar que el fuego se haga grande porque un fuego pequeño se puede apagar fácilmente.

Si el fuego no se puede apagar, la alarma nos proporcionará tiempo para salir antes de casa o de donde se haya producido, nos avisa para realizar la evacuación ordenadamente y sin peligro.

Qué se utiliza para defenderse de los incendios

Los extintores, las mangueras y manta apagafuegos o ignífugas.
Los utilizan los mayores, pero es muy útil saber dónde están.



Si te fijas bien los verás por todas partes:
en el colegio, el centro comercial, el garaje...

Cómo actuar si se prod

Si puedes s

Si detectas fuego en tu casa o en tu edificio da la voz de alarma, avisa a los mayores de que hay un incendio. Hay que alertar a todo el mundo.

Actúa de manera rápida, intentado mantener la calma.

Se trata de escapar lo más rápidamente posible. No recojas nada, sal con lo puesto. Asegúrate de que todos se han enterado de la alarma y salen contigo.

Si el fuego no es en tu casa, antes de salir comprueba, tocando con la mano, que la puerta de la calle no está caliente. Si está caliente significa que el fuego está muy cerca y no podrás salir. Si la puerta no está caliente, ábrela un poco y asegúrate de que NO hay humo en la escalera.

Si hay humo, cierra de nuevo la puerta y no salgas.

Si está despejado, sal en dirección a un lugar seguro (la calle) por las escaleras.

Nunca uses el ascensor cuando hay un incendio.

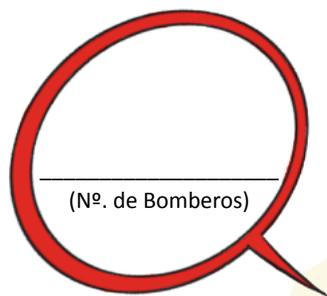


uce un incendio en casa

alir de casa

Es importantísimo que cierres todas las puertas que vas dejando detrás de ti.
Si le cerramos la puerta al fuego lo dejamos atrapado y retrasamos su avance.

Una vez en la calle llama al teléfono _____ (Nº de Bomberos) diciéndole a la persona
que responda tu dirección para que lleguen los bomberos rápidamente.



Cómo actuar si se prod

Si no puedes

Quando el fuego o el humo están dentro de casa y te impiden salir, o el fuego es en casa de un vecino y en la escalera de tu edificio hay humo y tampoco puedes salir, llama inmediatamente al teléfono _____ (Nº de Bomberos) para pedir ayuda. Dile a la persona que responda a la llamada dónde vives y las circunstancias en las que te encuentras, que no puedes salir a la calle. Los bomberos llegarán rápidamente.

Cierra la puerta de la habitación donde esté el fuego o el humo. Esto es muy importante ya que conseguiremos que avance más despacio, lo dejaremos confinado.



uce un incendio en casa

salir de casa

Vete a la habitación que esté más alejada del peligro y que tenga una ventana o balcón a la calle o al exterior, cerrando todas las puertas que vayas dejando detrás tuyo. Intenta tapar las rendijas de las puertas con algún trapo, toalla o prenda de vestir (mejor si has podido mojarlos con agua), para que no entre el humo. Cierra la puerta de la habitación donde esté el fuego o el humo.

El humo va ocupando una habitación de arriba abajo por lo que el aire más limpio estará más cerca del suelo. Si el humo ha entrado en casa, agáchate y muévete lo más cerca del suelo que puedas, cubriéndote la boca y la nariz con un pañuelo o paño, mejor si está mojado con agua. Cuando llegues a la ventana o al balcón, hazte ver moviendo los brazos y pidiendo ayuda, así los bomberos sabrán dónde estás y vendrán a ayudarte. Recuerda: nunca te escondas, hay que hacerse ver y pedir ayuda.



¿Cómo se puede apagar?



El fuego se apaga si eliminamos alguno de los tres elementos necesarios para que haya fuego (calor, oxígeno y combustible): los bomberos echan agua para enfriar el fuego, es decir, le quitan el calor.

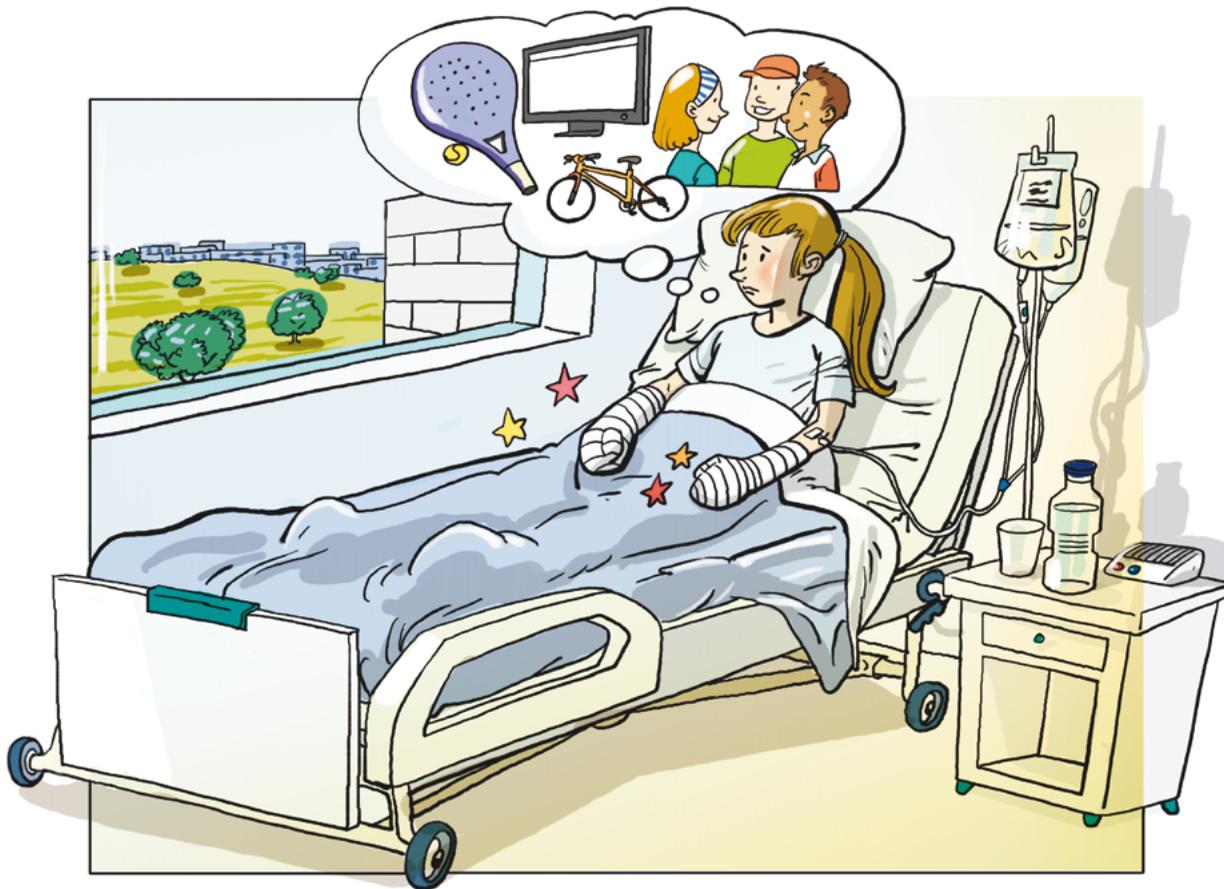
Una vela se apaga cuando ya no tiene cera que quemar, cuando se le acaba el combustible;



si se te prende la ropa hay que hacer la "croqueta" rodando sobre el suelo, porque así le quitamos el oxígeno y se apagará.



¿Cómo puede afectarnos el fuego?



Produce quemaduras en la piel que pueden ser muy dolorosas e incluso poner en riesgo nuestra vida.

El humo impide que respiremos y podría dañarnos los pulmones.



La primera versión de este documento fue elaborado en el año 2019 por Fundación MAPFRE y revisada por la Asociación Profesional de Técnicos de Bomberos (APTB <https://www.aptb.org/>) española, a quien Fundación MAPFRE expresa su agradecimiento. Actualmente se sigue utilizando en el marco e la campaña Semana de Prevención de Incendios que desarrollan conjuntamente en España Fundación MAPFRE y la APTB.

Fundación MAPFRE



La presente edición de 2022 ha sido adaptada por Fundación MAPFRE en colaboración con la Organización de Bomberos Americanos (OBA, <https://bomberosamericanos.org/es/home>) para su utilización en las campañas conjuntas de prevención de quemaduras e incendios en la región latinoamericana.

© de los textos: Fundación MAPFRE

© de las ilustraciones: Elisa Lara Campos

© de la presente edición: Fundación MAPFRE. Pº de Recoletos, 28
28004 Madrid, España
www.fundacionmapfre.org

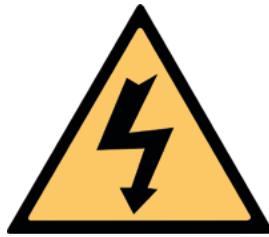
Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista en la ley.

Material gratuito. Prohibida su venta.

Señales de advertencia o peligro



Peligro – Materias
inflamables



Peligro – Riesgo
eléctrico



Peligro en general



Peligro – Materias
tóxicas

Señales de prohibición



No usar el ascensor en
caso de incendio



Prohibido encender
fuego



Prohibido fumar

¡ENTRA EN ACCIÓN!

EN CASO DE INCENDIO
TÚ ERES EL PROTAGONISTA



Fundación **MAPFRE**

