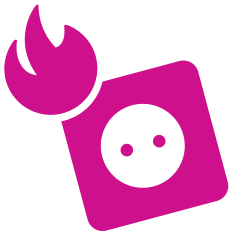
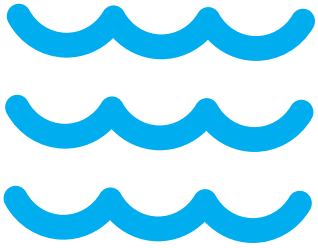
guía para padres

SOBRE LA PREVENCIÓN DE LESIONES NO INTENCIONADAS EN LA EDAD INFANTIL

Coordinadores: Mª Jesús Esparza y Santi Mintegi





Las lesiones no intencionadas constituyen la primera causa de muerte en la infancia entre los 5 y 18 años de edad en la Unión Europea. En España, las causas más frecuentes de lesión traumática son las caídas y precipitaciones (35,6%), seguidas de los accidentes de tráfico (23,7%), bien por atropello en los niños de 4 a 8 años o como ocupantes de vehículos o motos en los adolescentes. Los niños en edad preescolar son víctimas frecuentes de accidentes domésticos, caídas, precipitaciones desde altura, ahogamientos, quemaduras e intoxicaciones. Las lesiones no intencionadas son también la principal causa de dolor, sufrimiento y discapacidad que, a lo largo de la vida, pueden tener consecuencias graves sobre el desarrollo físico, psíquico y social del niño lesionado. Además, determinan un importante flujo de recursos sanitarios y sociales a corto y largo plazo, que pueden ser prevenidas.

La OMS propone sustituir la palabra accidente por la de lesión no intencionada con el fin de ir modificando la concepción de que se trata de un hecho inevitable y sobre el que se puede influir, a diferencia de la palabra accidente que lleva a pensar en un hecho que se debe al azar y sobre el que no es posible actuar. En esta **Guía para Padres sobre la prevención de lesiones no intencionadas en la edad Infantil** se usan ambos términos pero con la visión y el objetivo de que se pueden prevenir y evitar.

La prevención constituye a día de hoy la medida más eficaz para evitar la morbimortalidad de las lesiones no intencionadas. Por ello su divulgación es tan importante o más que su tratamiento. Sin embargo no es fácil para las familias encontrar fuentes bien documentadas, basadas en la evidencia científica y sobre todo recientes. Por ello resulta encomiable la iniciativa del Comité de Seguridad y prevención de lesiones no intencionadas en la infancia de la Asociación Española de Pediatría de trabajar en pro de su prevención, facilitando una información veraz, fehaciente y segura que sirva para que los más pequeños crezcan en un entorno fiable y saludable gracias a las medidas preventivas que puedan aportar las familias con el apoyo de los expertos.

Deseo que la Guía para Padres sobre la prevención de lesiones no intencionadas en la edad Infantil coordinada por los doctores Santiago Mintegi y Mª Jesús Esparza, sea de gran ayuda y apoyo para las familias de nuestros pequeños pacientes. Agradezco la colaboración de la Fundación MAPFRE, que permitirá una amplia difusión de la Guía, facilitando así que los conocimientos y experiencia de los expertos lleguen a un mayor número de padres para ayudarles a que sus hijos alcancen la edad adulta en un entorno saludable.

Prof. Serafín Málaga Guerrero
Presidente de la AEP

En Fundación MAPFRE llevamos más de cuarenta años comprometidos con la sociedad y mejorando la calidad de vida y el bienestar de las personas a través de actividades de gran impacto apoyadas en el desarrollo de materiales de alta calidad y elevada utilidad social. Nuestro objetivo es beneficiar al mayor número posible de personas.

Hace años se consideraba que un accidente era un suceso inevitable ligado a un inexorable y, en ocasiones, fatal destino. Afortunadamente, hoy en día sabemos que, en la inmensa mayoría de los casos, esto no es así. La gran mayoría de las lesiones están ligadas a factores de riesgo claramente identificados desde hace décadas y, salvo excepciones cada vez menos frecuentes, se dispone de medidas efectivas de seguridad y prevención para evitarlos.

Según datos de la OMS, en todo el mundo el 90% de las lesiones de los niños son resultado de hechos involuntarios o accidentales. Alrededor de 830.000 niños mueren cada año a causa de lesiones, cerca de 2.300 cada día. En España las cifras son inferiores pero igualmente inaceptables: en el año 2014 fallecieron 149 niños menores de 15 años. Las vidas de todas estas familias, padres, abuelos, hermanos, amigos, se ven sacudidas por la pérdida de un niño a causa de una lesión "no intencionada": ahogamientos, quemaduras, caídas, traumatismos por accidentes de tráfico o envenenamientos. Por cada niño que muere, muchos más quedan discapacitados de por vida.

Sabemos que, si en todo el mundo se implementaran las adecuadas medidas de prevención, la mayoría de estos tristes sucesos podría haberse evitado y la mayoría de estos niños podría haberse salvado.

En Fundación MAPFRE tenemos el firme propósito de contribuir con todas nuestras fuerzas a erradicar esta terrible realidad y cumplir con nuestro Objetivo Cero Victimas. Por este motivo estamos orgullosos de colaborar con la Asociación Española de Pediatría en la edición de esta guía y, más en general, en la prevención de lesiones infantiles. Esperamos sinceramente que esta guía sea una referencia en vuestro hogar; que, por cierto, se utilice poco o, a ser posible, nunca; pero que, en caso necesario, resulte útil para proteger y cuidar aquello que más queremos: nuestros hijos.

Antonio Huertas
Presidente de Fundación MAPFRE

guía para padres

SOBRE LA PREVENCIÓN DE LESIONES NO INTENCIONADAS EN LA EDAD INFANTIL

Autores

Azkunaga, Beatriz
Pediatra. Médico Adjunto del Servicio de Urgencias de Pediatría del Hospital Universitario Cruces. Bilbao.

Benítez, Teresa
Pediatra. Madrid Salud. Ayuntamiento de Madrid.

Carazo, Elena
Cirujana Pediátrica. Hospital Universitari i Politècnic la Fe. Valencia.

Domenech, Anna
Cirujana Pediátrica. Hospital Universitari i Politècnic la Fe. Valencia.

Esparza, María Jesús
Miembro del grupo PrevInfad de la AEPap.
Pediatra de atención primaria.
Servicio madrileño de salud.

Gaitero, Jara
Pediatra. Urgencias de Pediatría. Servicio de Pediatría. Hospital Universitario Son Espases. Palma de Mallorca.

Gilabert, Nuria
Pediatra. Urgencias de pediatría. Servicio de pediatría. Hospital Universitario Son Espases. Palma de Mallorca.

Junco, Isabel
Pediatra. Madrid Salud. Ayuntamiento de Madrid.

López-Corominas, Victoria
Pediatra. Urgencias de Pediatría. Servicio de Pediatría. Hospital Universitario Son Espases. Palma de Mallorca.

Lluna, Javier
Cirujano Pediatrico. Hospital Universitari i Politècnic la Fe.
Valencia.

Mintegi, Santiago
Pediatra. Jefe de Sección del Servicio de Urgencias de
Pediatría del Hospital Universitario Cruces. Bilbao.
Profesor Asociado de Pediatría. Universidad del País Vasco.

Obieta, Anaida
Pediatra. Urgencias de Pediatría. Servicio de Pediatría.
Hospital Universitario Son Espases. Palma de Mallorca.

Olabarri, Mikel
MIR Pediatría. Hospital Universitario Cruces. Bilbao.

Rubio, Bárbara
Pediatra. Hospital Universitario de Getafe. Madrid.

Segura, Elsa
Residente de pediatría. Urgencias de Pediatría.
Servicio de Pediatría. Hospital Universitario Son Espases.
Palma de Mallorca.

Soriano, Marta
Pediatra. Urgencias de pediatría. Servicio de Pediatría.
Hospital Universitario Son Espases. Palma de Mallorca.

Vila, Juan José
Cirujano Pediátrico. Jefe de Servicio.
Hospital Universitari i Politècnic la Fe. Valencia.

Yagüe, Francisca
Pediatra. Urgencias de Pediatría. Servicio de Pediatría.
Hospital Universitario Son Espases. Palma de Mallorca.

01 IMPORTANCIA SOCIO-SANITARIA DE LAS LESIONES NO INTENCIONADAS EN LA INFANCIA

02 PRINCIPALES ACCIDENTES

03 PRINCIPALES ACCIDENTES POR EDADES

04 PELIGROS EN...

05 PRIMEROS AUXILIOS