

ACTIVITAT 1

Què en sabem, de l'aturada cardiorespiratòria?

SITUACIÓ 1

Persona inconscient (no respira) per accident al pati de l'escola

Introducció a la temàtica

Sabies que les aturades cardiorespiratòries són una de les principals causes de mortalitat a Europa? Només a Espanya produeixen cap a 30.000 morts a l'any.

Malgrat això, només 4 de cada 10 espanyols se senten capacitats per actuar davant d'una aturada cardiorespiratòria. En aquests casos, el fet de proporcionar ajuda de manera correcta i oportuna augmenta la probabilitat de supervivència de la víctima en un 70%, per això és fonamental saber com cal actuar.

No obstant això, tu creus que sabries com actuar si et trobes davant d'una situació crítica en la qual una persona hagi deixat de respirar?

A continuació, et presentarem una situació en la qual potser t'hagis trobat alguna vegada. Recorda que l'objectiu final és auxiliar la víctima, i per a això hauràs de seguir aquests **passos**:



1r. PAS

Forma un grup amb 4 o 5 companys i companyes.



2n. PAS

Llegeix detingudament l'escenari d'emergència.



3r. PAS

Demana si algú s'ha trobat mai en una situació similar. Què va passar?



4t. PAS

Respon les preguntes plantejades de manera detallada.

ESCENARI 1

Accident al pati de l'escola

Estàs jugant al pati de l'escola amb els teus companys. Esteu corrent d'aquí cap enllà i passant-vos-ho bé. De sobte, veieu com un company cau i es dona un cop molt fort al cap en caure. Tant tu com els teus amics us hi acosteu corrents i li pregunteu com està, però no respon i no reacciona als estímuls. Està inconscient, sagna i té una respiració pràcticament indetectable.



PREGUNTES

- Com actuaries en aquesta situació? Intentaries reanimar la víctima? Buscaries ajuda d'altres persones? Trucaries a una ambulància i t'esperaries? Intenta descriure els passos de la teva actuació.
- Per què has decidit actuar d'aquesta manera? On has vist o après la manera d'actuar en aquest tipus de situacions? Penses que la teva manera d'actuar seria la correcta?
- El més lògic en aquesta situació és practicar la reanimació cardiopulmonar a la víctima. Saps en què consisteix la reanimació cardiopulmonar? Com la faries?

ACTIVITAT 1

Què en sabem, de l'aturada cardiorespiratòria?

SOLUCIÓ ESCENARI 1

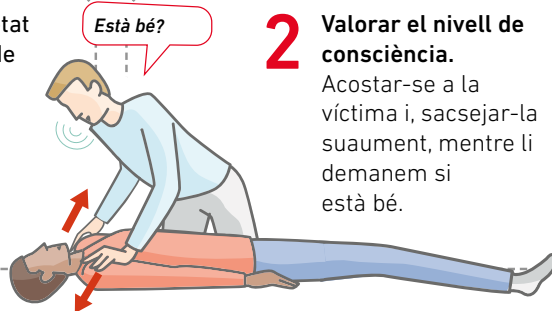
En aquest primer escenari tenim una persona inconscient (no respira) per un accident al pati de l'escola. Vegem quins passos s'han de seguir per ajudar-la.

La reanimació cardiopulmonar (RCP) és el conjunt de maniobres essencials per substituir la circulació i la respiració, mantenir les funcions cerebrals i aconseguir la recuperació de la víctima que està patint una aturada cardiorespiratòria. A continuació t'ensenyarem els **passos que s'han de seguir per fer una RCP Bàsica**.



1 Garantir la seguretat del reanimador i de la víctima.

Tenir especial cura quan s'està en ambients externs, com el carrer.



2 Valorar el nivell de consciència.

Acostar-se a la víctima i, sacsejar-la suaument, mentre li demanem si està bé.

3

Sol·licitar ajuda i avisar els serveis d'emergència. Trucar al 112 o 061. Si cal, un operador pot guiar en la reanimació d'una manera adequada (RCP telefònica).

4 Obrir la via respiratòria i valorar la respiració.

Es fa la maniobra front - barbeta per aconseguir l'obertura de la via respiratòria. A continuació, mirarem, sentirem i escoltarem un màxim 10 segons per comprovar si la víctima respira normalment.

MIRAR



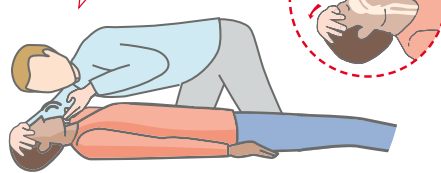
SENTIR



ESCOLTAR



No té signes vitals



Si la víctima **respira** la col·locarem en posició lateral de seguretat i es demanarà ajuda.

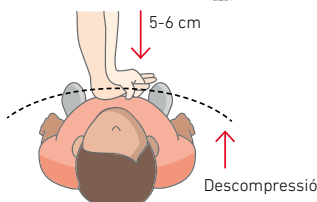
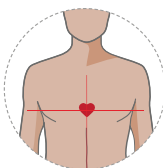


A l'espera de l'arribada de l'ajuda especialitzada, anirem reavaluant la víctima de manera periòdica.

Si la víctima **no respira**, continuar amb la resta de maniobres de reanimació cardiopulmonar.

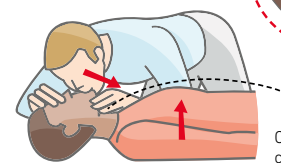
5 Aplicar compressions toràciques.

Ràpidament s'inicien tandes de 30 compressions.



6 Fer la respiració boca-boca.

A continuació, es procedirà a tornar a obrir la via respiratòria mitjançant la maniobra front-barbeta, i es faran 2 respiracions mitjançant la tècnica del boca-boca.



Comprovar l'elevació del tòrax

Continuar amb seqüències de 30 compressions i 2 respiracions (anomenat el cicle de 30:2). No s'han d'interrompre les compressions durant més de 10 segons per administrar ventilacions.

7 Continuar amb la reanimació.

Continuar fins que arribi ajuda especialitzada o bé la víctima comenci a despertar-se i respiri amb normalitat.

