

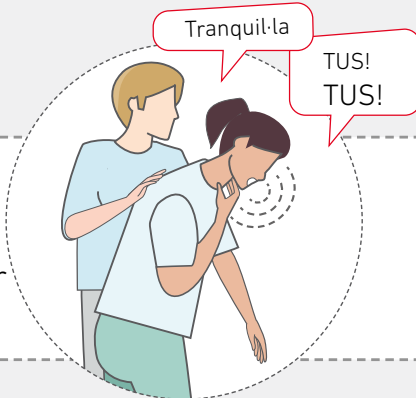
Ennuegament en les persones adultes

Diferència entre **dos tipus d'obstrucció** de la via aèria:

OBSTRUCCIÓ LLEU DE LA VIA AÈRIA

Signes: persona conscient, pot parlar i estossegar, però respira amb dificultat.

- 1 Anima-la a estossegar**
Tranquil·litza la víctima i anima-la a estossegar de manera eficaç per expulsar l'element estrany. Incorpora-la.



- 2 Vigila com es troba** Queda't amb la víctima i vigila com es troba.

3

- Truca al 112 o 061**
Si l'obstrucció es manté, avisa els serveis d'emergències (112 / 061).

AJUDA
TRUCA AL
112/061

OBSTRUCCIÓ GREU DE LA VIA AÈRIA

Es poden donar **dues situacions**:

A Persona conscient

Signes: persona conscient, però respira amb dificultat, no pot parlar i la tos és feble o inexistent. Envolta-li el coll amb les mans, expressió de desesperació.

- 1 Tranquil·litza la víctima**
Comprova que la víctima s'està asfixiant, digues-li que l'ajudaràs i tranquil·litza-la.

- 2 Situa't darrere de la víctima i inclina-li el tòrax**

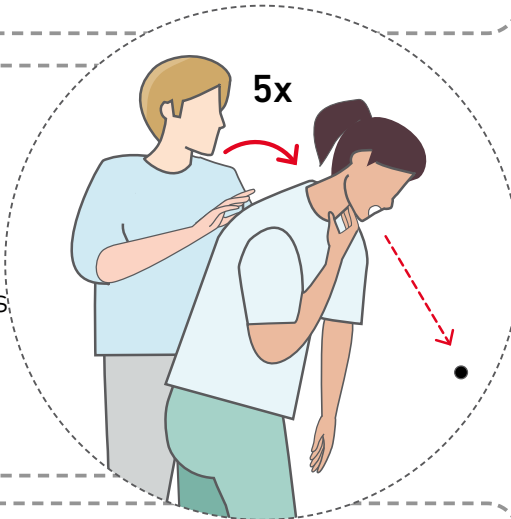
Situa't dempeus, al costat i lleugerament per darrere de la víctima. Subjecta-li el pit amb una mà i inclina-li el tòrax cap endavant per afavorir l'expulsió del material que ha originat l'obstrucció.



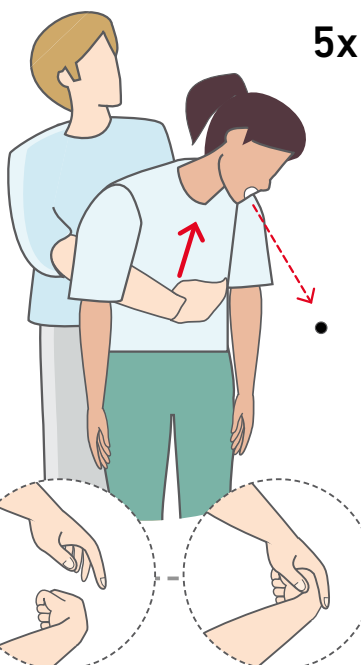
- 3 Avisa els serveis d'emergència (112/061)**

- 4 Cinc cops a l'esquena**

Amb el taló de l'altra mà, dona cops bruscos al centre de l'esquena, entre els omòplats, fins que s'expulsi l'element estrany, o fins a un màxim de 5 vegades.



- 5 Cinc compressions toràciques (maniobra de Heimlich)**



5x

Situa't dempeus, al darrere de la víctima, amb les cames obertes per poder agafar-la. Envolta amb tots dos braços la part superior de l'abdomen. Amb la mà amb la qual tinguis més força, fes un puny i col·loca'l just damunt del melic. Amb l'altra mà, embolica el puny i assegura't de mantenir el dit polze allunyat del cos de la víctima. Estira amb les mans cap a dins i amunt, empenyent l'abdomen de la víctima, fent moviments ascendants ràpids fins que l'objecte surti o fins a un màxim de 5 vegades.

- 6** Si l'obstrucció continua, i la víctima segueix conscient, repeteix l'actuació: 5 cops a l'esquena amb 5 compressions abdominals.

B Persona inconscient

Signes: persona inconscient, no respon i no respira.

- 1. Col·loca-la a terra**

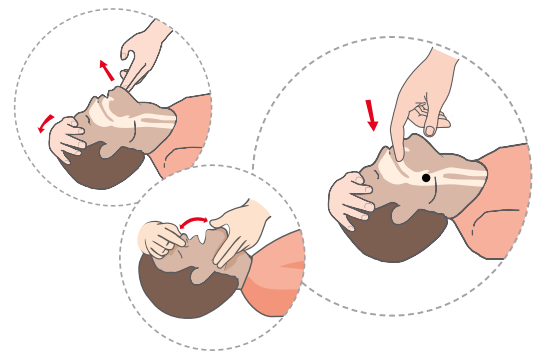
Assegura'n la seguretat, col·loca la víctima a terra de panxa enlaire.

- 2. Truca al 112 o 061**

Avisa els serveis d'emergència, si no els ha trucat abans una altra persona.

- 3. Comença amb la RCP**

Comença ràpidament alternant compressions amb respiracions (cicle 30:2). Cada vegada que vagis a fer una ventilació, examina la boca de la víctima per si es pot extreure l'objecte, si és visible, fes la **maniobra del ganxo**: introdueix el dit índex per un costat de la boca fins a la llengua i fes el gest del ganxo per intentar treure'l a fora.



- 4. Continua amb la RCP** fins que la víctima respongui o fins que arribin els serveis d'emergències sanitàries.

