

Fundación MAPFRE

PRIMEROS AUXILIOS: ASÍ DEBES ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE



57%

La mayoría de las muertes en carretera tiene lugar en los primeros cinco minutos siguientes al accidente, por lo que es fundamental actuar correctamente para salvar vidas

Protocolo de actuación en caso de accidente

PROTEGE AVISA SOCORRE

1 PROTEGE

Protégete

Ponte el chaleco reflectante antes de salir del coche

Protege la zona

Desconecta el motor de los vehículos afectados o inmovilizándolos si hay riesgo de desplazamiento



No estorbes

Aparca el coche en un lugar que no entorpezca la circulación; en el arcén o fuera de la calzada

Se visible

Enciende las luces de warning y utiliza los triángulos de avería



2 AVISA

Comprueba

Examina el lugar donde se ha producido el accidente, vehículos, personas afectadas y su gravedad



112

Llama al 112

Te solicitarán información sobre el accidente



Nombre de la carretera, punto kilométrico y sentido



Vehículos involucrados en el accidente



Personas afectadas y su gravedad. Si hay niños, coméntalo

3 SOCORRE

Mientras esperas a que lleguen los servicios de emergencia debes **socorrer primero a las personas con el estado más grave**, con especial atención a niños y personas más vulnerables, como ancianos o discapacitados



Comprueba si tienen pulso, **si están conscientes**, si respiran o presentan alguna hemorragia o traumatismo



Nunca hay que mover a ningún herido a menos que corra peligro de muerte



Nunca hay que dar de beber a un herido inconsciente



Nunca hay que quitar el casco a un motorista a no ser que exista parada cardiorrespiratoria y sepa practicarle técnicas de ventilación



Si conoces técnicas de primeros auxilios puede ser el momento de realizar una **reanimación cardiopulmonar (RCP)**



Si hay **hemorragia**, presiona la herida con gasas estériles, un pañuelo o con el puño



Cubre al herido con una manta para que no pierda calor



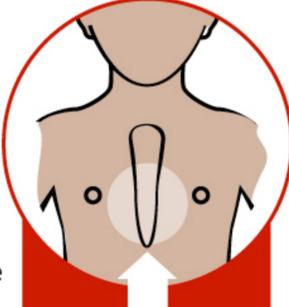
Si el herido está inconsciente, acuéstalo de lado para evitar que se asfixie con su propia lengua

En el caso de los niños es vital iniciar la RCP en los tres primeros minutos tras la parada cardiorrespiratoria

5

Insuflaciones de rescate o soplos

Mientras llegan los servicios de emergencia



Si sigue inconsciente, haremos las compresiones torácicas con el niño tumbado boca arriba en un suelo duro y con las extremidades alineadas

Colocar el talón de la mano en el esternón, justo por debajo de los pezones, nunca en el extremo del esternón

Posición manos



Menores de 1 año



De 1 a 8 años



Más de 8 años

30

compresiones torácicas

Realizar con la presión adecuada a su edad, seguidas de dos insuflaciones y repetir la operación