



Trabajadores de máquinas en el sector pesquero

Salud: "Estado completo de bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades"
Organización Mundial de la Salud.

Principales afecciones y enfermedades

Factores de riesgo: exposición a ruidos, humos y gases, condiciones climatológicas, cortes, golpes y atrapamientos con maquinaria, etc.

Predomina la elevada exposición a ruido como principal riesgo laboral

Principales consecuencias:

- Hipoacusia (sordera profesional)
- Posturas forzadas

No olvidar algunas consideraciones:

- Utilizar los EPIs cuando sean necesarios para el desarrollo de la tarea, (fundamentalmente protectores auditivos, botas, guantes, etc.)
- Realizar ejercicios de calentamiento (antes del inicio de la actividad) y estiramiento (al terminar)
- Mantener los lugares de trabajo en buenas condiciones de limpieza e higiene
- Seguir hábitos de vida saludables (llevar una alimentación equilibrada, respetar horarios de comida y sueño, etc.)

CON LA FINANCIACIÓN DE LA
FUNDACIÓN
PARA LA
PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES



cepesca
Confederación Española de Pesca

CCOO
comunicación y transporte



MAPFRE
SERVICIO DE
PREVENCIÓN

Para más información dirígete a tu centro sanitario más cercano. **Tu salud es tu responsabilidad.**



Trabajadores de máquinas en el sector pesquero

Salud: "Estado completo de bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades"
Organización Mundial de la Salud.

Principales afecciones y enfermedades

Factores de riesgo: exposición a ruidos, humos y gases, condiciones climatológicas, cortes, golpes y atrapamientos con maquinaria, etc.

Predomina la elevada exposición a ruido como principal riesgo laboral

Principales consecuencias:

- Hipoacusia (sordera profesional)
- Posturas forzadas

No olvidar algunas consideraciones:

- Utilizar los EPIs cuando sean necesarios para el desarrollo de la tarea, (fundamentalmente protectores auditivos, botas, guantes, etc.)
- Realizar ejercicios de calentamiento (antes del inicio de la actividad) y estiramiento (al terminar)
- Mantener los lugares de trabajo en buenas condiciones de limpieza e higiene
- Seguir hábitos de vida saludables (llevar una alimentación equilibrada, respetar horarios de comida y sueño, etc.)

Para más información dirígete a tu centro sanitario más cercano. **Tu salud es tu responsabilidad.**

CON LA FINANCIACIÓN DE LA
FUNDACIÓN
PARA LA
PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES



cepesca

Confederación Española de Pesca

CCOO
comunicación y transporte



MAPFRE
SERVICIO DE
PREVENCIÓN