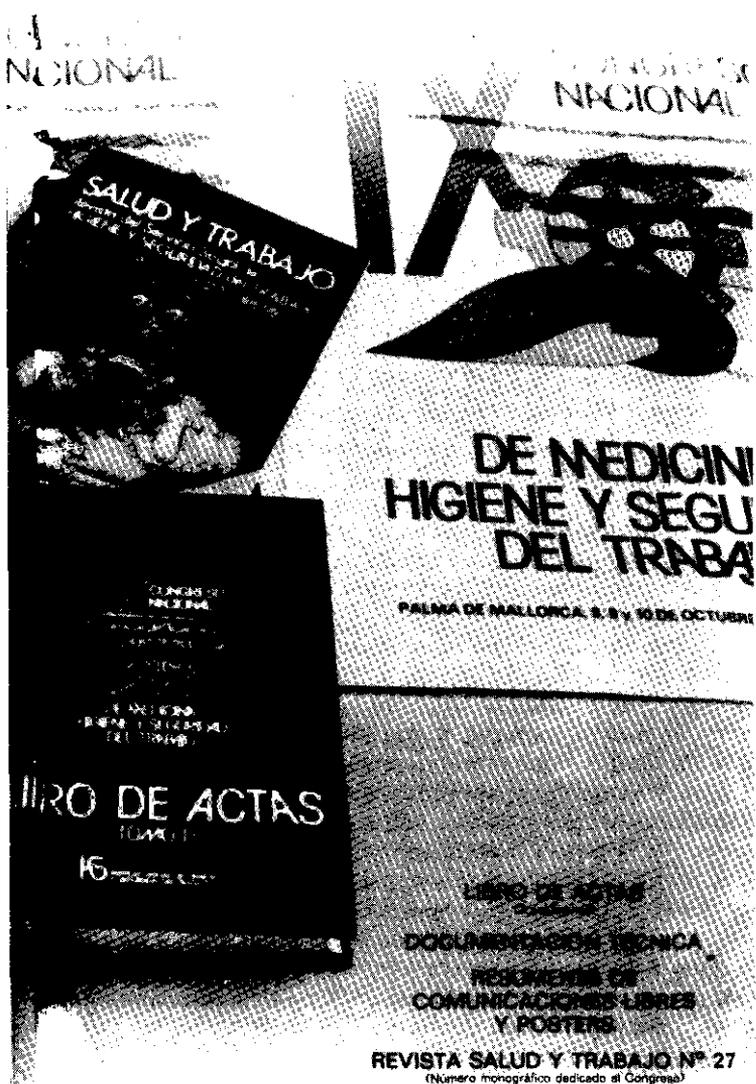


CONGRESOS DEL COMITÉ NACIONAL DE HIGIENE Y SEGURIDAD DEL TRABAJO



DIAGNOSTICO DE LA PERSONALIDAD NEUROTICA EN LOS RECONOCIMIENTOS MEDICOS PREVENTIVOS SISTEMATICOS

- La información como medida sistemática.

AGUSTIN RODRIGUEZ SANCHEZ
Jefe de los Servicios Médicos del Centro de Higiene y Seguridad del Trabajo de Castellón.

La neurosis, reacción psicosomática exagerada ante el stress de la vida cotidiana, tiene una gran importancia socioeconómica actual por su frecuencia y repercusiones. Las personalidades neuróticas, o sea, aquellas que presentan repetitivamente o con una gran periodicidad manifestaciones psicosomáticas intensas, suponen una carga social (absentismo, alteraciones de la vida familiar y empresarial, sobrecarga de las organizaciones médicas y sociales) y su grado de salud está deteriorado por la propia neurosis o por iatrogenia médica. Por ello es importante su detección y el hallazgo de técnicas sencillas y eficaces para su tratamiento.

De nuestra experiencia y sistema de trabajo, consideramos que un método rápido y eficaz para su diagnóstico, especialmente para el estudio de grandes contingentes de

población, con una dedicación médica (técnica) de unos 15 minutos, es la combinación de un cuestionario-anamnesis médica (nosotros utilizamos una modificación del que se realiza en el Cornell University de New York) un diálogo aclaratorio y una rápida y completa exploración médica general.

Por lo menos en nuestro medio sociológico, creemos que la mayoría de los neuróticos desconocen el alcance de su problema real, así como sus medios asistenciales, ya voluntaria o involuntariamente, con lo cual se mantiene o empeora el problema. Por ello, consideramos como una medida básica, fácil y barata, la realización a estas personas de un programa corto audiovisual en que se les explica: (tabla nº 1) el carácter de su problema psicossomático, las causas coadyuvantes o desencadenantes, la manera de contrarrestarlas (hábitos de vida higiénicos, distracciones, medidas farmacológicas sencillas y justificadas, deporte o ejercicio físico, apoyo psicológico especializado o no). Por supuesto, esto no excluye las medidas especializadas (medicación, psicoanálisis) pero en muchos casos puede cuando menos disminuir su dependencia.

**TABLA Nº 1
CONTENIDO DEL PROGRAMA AUDIOVISUAL**

1. SIGNIFICADO DE LA PERSONALIDAD NEUROTICA
2. CAUSAS COADYUVANTES O DESENCADENANTES
3. SUPRESION DEL STRESS DESENCADENANTE CON:
 - Hábitos de vida higiénicos
 - Distracciones (hobbies)
 - Deporte o ejercicio físico habitual
 - Apoyo psicológico
 - Prescindir de la medicamento-mania

NUESTRA EXPERIENCIA (TABLA Nº 2)

Datos epidemiológicos.

De 5.500 expedientes de nuestro archivo, no seleccionados, que estudiamos, encontramos una incidencia de 19,8% de personalidades neuróticas. Se han excluido las neurosis leves (síntomas aislados o poco prolijos de ansiedad) o las secundarias (síntomas consecutivos a una enfermedad importante o a la lógica ansiedad derivada). La incidencia es doble para el grupo femenino, en donde el porcentaje de incidencia para las hembras es

de 30,28% (265 casos) contra el 17,81% (824) para los varones.

El diagnóstico se confirmó en el reconocimiento médico en la mitad de los casos y algo más de la décima parte recibía medicación psicoplégica. Destacamos las manifestaciones de ansiedad circulatorias, neurológicas o psicológicas frecuentemente detectadas. (Tabla nº 3).

**TABLA Nº 2
INCIDENCIA DE LA PERSONALIDAD NEUROTICA**

Varones = 824 (11,81%)	} Total = 1.089 (19,80%)
Hembras = 265 (30,28%)	
Contingente de población estudiado	
4.625	varones
875	hembras
5.500	total

**TABLA Nº 3
PROCEDIMIENTO DIAGNOSTICO**

	Var.	%	Hem.	%	Total	%
Solo cuestionario	824	17,81	265	30,28	1.089	100
+ reconocimiento médico	382	46,35	147	55,47	529	48,57
+ tratamiento médico	95	11,52	36	13,58	131	12,02

El sector laboral no parece ser un factor a tener en cuenta para la personalidad neurótica. (Tabla nº 4). Ni tampoco la categoría o nivel profesional. (Tabla nº 5). O la edad (Tabla nº 6).

Existe una relación valorable entre el consumo de alcohol y la personalidad neurótica, tanto en la frecuencia como en la intensidad del consumo. (Tabla nº 7). Respecto a su relación con el consumo de tabaco, ya no está tan claro, aunque probablemente el hábito se dé con más intensidad en la personalidad neurótica. (Tabla nº 8). Parece existir una relación entre el exceso de peso corporal y la personalidad neurótica; por lo menos en la mujer parece evidente. (Tabla nº 9).

En los estudios audiométricos de la población neurótica, encontramos deficits de causa no aclarada, 5 veces superiores a los detectados en la población normal. Desconocemos si se debe a un defecto sensorial orgánico típico, o a una dificultad para la realización de la prueba (motivaciones psicológicas, dificultad para concentrarse). (Tabla nº 10).

**TABLA Nº 4
INCIDENCIA NEUROSIS- ACTIVIDAD**

ACTIVIDAD	% Varones	% Hembras	% TOTAL
Textil	19,19	26,99	24,86
Química	22,22	33,33	22,54
Servicios	19,84	28,79	22,46
Cerámica	20,70	35,29	21,90
Agrícola	19,13	52,17	20,56
Comercio	14,28	43,75	19,55
Madera	13,10	32,23	19,13
Transportes	17,89	—	17,89
Construcción	16,78	—	16,78
Siderometalurgica	16,33	—	16,33

**TABLA Nº 5
INCIDENCIA NEUROSIS-NIVEL PROFESIONAL**

NIVEL PROF.	% Var.	% Hem.	% TOTAL
Directivos	24,48	100	25,25
Técnicos	20,45	50	21,73
Mandos	17,85	25	18,05
Administración	21,11	25,80	22,53
Especialistas	16,78	29,28	17,50
No cualificados	19,32	35,04	22,33

**TABLA Nº 6
INCIDENCIA NEUROSIS-EDAD**

GRUPOS DE EDAD	% Var.	% Hem.	% TOTAL
14 a 25 años	12,71	35,92	19,08
26 a 45 años	19,93	34,75	21,04
46 a 65 años	18,62	28,66	19,83

**TABLA Nº 7
RELACION NEUROSIS-CONSUMO ALCOHOL**

POBLACION (sólo varones)	HABITO			TOTAL %
	MODER. %	EVIDENT. %	ACENTU. %	
Neurótica	10,07	16,74	11,40	38,22
Normal	3,61	15,87	9,84	29,33

**TABLA Nº 8
RELACION NEUROSIS-CONSUMO TABACO**

CONSUMO TABACO	POBLACION			
	NEUROTICA		NORMAL	
	% Var.	% Hem.	% Var.	% Hem.
10 cigarrillos-día	13,95	21,13	19,66	19,28
20 cigarrillos-día	23,90	5,28	24,15	3,33
+ 20 cigarrillos-día	24,75	1,50	20,31	2,61
TOTAL	62,62	27,92	64,13	25,23

**TABLA Nº 9
RELACION NEUROSIS-PESO**

PESO	POBLACION			
	NEUROTICA		NORMAL	
	% Var.	% Hem.	% Var.	% Hem.
Deficiente	11,89	7,92	12,28	10,00
Normal	35,43	43,39	37,70	64,28
Excesivo	44,53	39,24	41,96	21,90
Obesidad	8,13	9,43	8,14	3,80

**TABLA Nº 10
INCIDENCIA DEFICIT AUDITIVO-NEUROSIS**

%	POBLACION	
	NEUROTICA	NORMAL
Varones	25,60	5,55
Hembras	27,54	2,85
TOTAL	26,07	5,32

Resultados de una encuesta entre los sujetos sometidos al programa audiovisual.

Realizada una encuesta entre los sujetos sometidos al programa audiovisual, se obtuvieron 524 (82,67%) de resultados positivos sobre la utilidad del programa informativo sobre psiconeurosis. En la relación de estos resultados positivos de la encuesta con el nivel profesional de los encuestados, observamos una mejor aceptación del programa en los niveles profesionales superiores. (Tabla nº 11).

**TABLA N° 11
RESULTADOS DE LA ENCUESTA
SOBRE EL PROGRAMA AUDIOVISUAL**

Resultados positivos – 524 (82,26%)
Resultados negativos – 113 (17,74%)

**TABLA N° 12
RESULTADOS DE LA ENCUESTA
SOBRE EL PROGRAMA INDIVIDUAL**

NIVEL PROFESIONAL	% RESULTADOS POSITIVOS
No especializados	79,59
Especializados	80,74
Mandos	87,50
Técnicos	86,00
Directivos	85,00

CONCLUSIONES

De la encuesta realizada se pueden extraer las siguientes conclusiones:

- *La quinta parte de la población laboral presenta una fuerte predisposición a la neurotización.*
- *El sexo femenino presenta una mayor tendencia neurotizante.*
- *El sector laboral o el nivel profesional no son factores determinantes en la personalidad neurótica, aunque la presión emocional de algunas profesiones (chóferes, policías) puede aumentar la frecuencia de las crisis.*
- *Existe una tendencia en el neurótico a intensificar los hábitos alcohólicos y tabáquicos, lo que probablemente aumenta su constelación sintomática orgánica. Así como también el aumento de peso corporal.*
- *Parece existir una enorme frecuencia de déficit sensorial auditivo en las personalidades neuróticas.*
- *Un cuestionario-anamnesis médica bien estructurado permite por sí sólo la sospecha de personalidad neurótica.*
- *El uso sistemático de cuestionarios-anamnesis, facilita y completa la historia clínica, acortando el tiempo de visita médica, por lo que no sólo debería adoptarse sistemáticamente en todo estudio de Salud Pública, sino también en toda visita médica inicial.*
- *El cuestionario de la "Cornell University New-York" con pequeñas adaptaciones, nos parece básicamente excelente.*
- *Un corto programa audiovisual informativo, es útil en el*

tratamiento de la personalidad neurótica, estableciendo un método asequible y sencillo, que supone una comprensión de su problema para el neurótico y la obtención de una mejor colaboración en su tratamiento.

- *Consideramos que aparte de los grupos de neuróticos, estas charlas audiovisuales, deberían ser incluidas sistemáticamente en los programas escolares para combatir la tendencia actual hacia hábitos de vida neurotizantes.*