

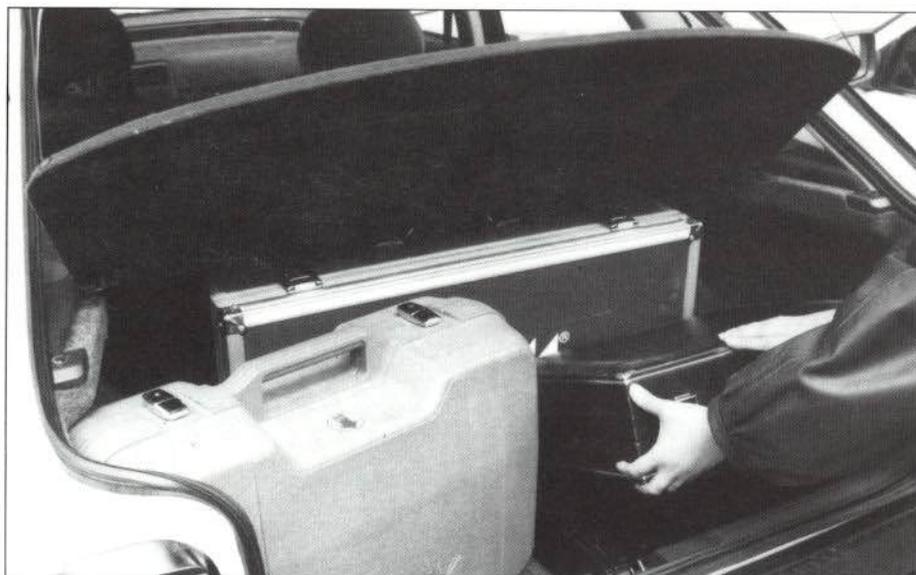


SEGURIDAD VIAL

1995
MARZO-ABRIL

BOLETÍN INFORMATIVO · N.º 44

LA PREPARACIÓN DE UN VIAJE



Con motivo de la cercanía de las vacaciones estivales, en las que muchos conductores realizan grandes desplazamientos, es conveniente establecer previamente un pequeño plan que asegure el funcionamiento adecuado de los sistemas de seguridad del vehículo y el correcto estado físico y psíquico del conductor.



CESVIMAP
CENTRO DE EXPERIMENTACIÓN Y SEGURIDAD VIAL MAPFRE

A la hora de emprender un viaje largo se debe tener en cuenta, además del perfecto estado del vehículo y del conductor, la preparación del itinerario, el acondicionamiento de la carga y la documentación necesaria, entre otros aspectos.

PREPARACIÓN DEL VEHÍCULO

Será necesario verificar el estado de los elementos de seguridad y aquellos relacionados con un correcto funcionamiento del vehículo.

• Batería:

Se comprobará el nivel de electrolito; si es bajo, se rellenará con agua desmineralizada.

Si los bornes se encuentran sucios o sulfatados, habrá que limpiarlos para garantizar un contacto eléctrico correcto y cubrirlos con una capa de vaselina.

• Frenos:

Se controlará el nivel del líquido de frenos, las posibles fugas y el correcto recorrido del pedal, así como el tensado del freno de mano. Si el líquido de frenos ya lleva mucho tiempo utilizándose (dos años) o está muy oscuro, convendrá sustituirlo.

• Suspensión:

Es importante controlar el estado de los amortiguadores y muelles para garantizar un viaje cómodo y seguro.

Si los amortiguadores presentan fugas de líquido o simplemente llevan trabajando más de 50.000 ó 60.000 km, convendrá efectuar su sustitución.



• Luces y señalización óptica:

Se deberá verificar el reglaje de los faros teniendo en cuenta la carga que va a ser transportada ya que, si es excesiva, provocará una elevación de la zona delantera del vehículo con la consiguiente posibilidad de deslumbramiento a los vehículos que se acercan en sentido contrario.

• Aceite y engrase:

Se controlará el nivel de aceite en el cárter. Si el aceite ha cumplido con el número de kilómetros prefijados, o si lleva más de dos años utilizándose, debe cambiarse. En estos casos, también es recomendable cambiar el filtro.

• Refrigeración:

Deberá comprobarse el estado y la tensión de las correas del ventilador y de la bomba de agua, así como el nivel del líquido refrigerante. Si las correas se encuentran cuarteadas o con hilos sueltos, deberán sustituirse.

• Ruedas y neumáticos:

Se controlará la presión de inflado de las ruedas del vehículo. Cuando sea vaya a circular a alta velocidad o a plena carga, se dará la mayor presión aconsejada por el fabricante, o bien se aumentará la presión habitual en 0,2-0,3 kg/cm².

Además, el relieve del dibujo siempre deberá superar los 1,6 mm de profundidad para asegurar una adherencia suficiente en terreno mojado.

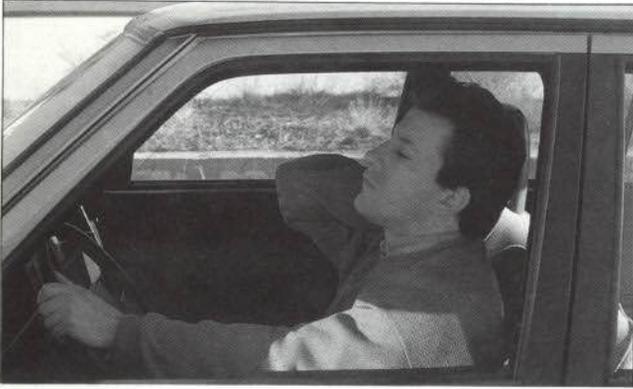
• Limpiaparabrisas:

Para que la visibilidad sea satisfactoria, el parabrisas se encontrará limpio antes de iniciar el viaje. Si durante el mismo, la suciedad o la acción de agentes atmosféricos impidieran la visión correcta de la vía, se accionará el limpiaparabrisas, para lo cual el depósito del agua se encontrará lleno y las escobillas en perfecto estado.



PREPARACIÓN DEL CONDUCTOR

Antes de iniciar un viaje y durante el mismo, el conductor tiene la responsabilidad de encontrarse descansado física y psíquicamente, de forma que le permita una capacidad de respuesta rápida y precisa para una conducción segura.



Para que el estado físico sea favorable, deben evitarse las comidas copiosas que suelen producir somnolencia; el consumo de bebidas alcohólicas, antes o durante la conducción, ya que influyen en la concentración, y la ingestión de medicamentos, en especial estimulantes y tranquilizantes.



PREPARACIÓN DEL ITINERARIO

La preparación del itinerario más adecuado para llegar a nuestro destino requiere la consulta de un mapa de carreteras para elegir la ruta más cómoda y segura.

Se evitarán las vías que se encuentren en obras o en las que sea previsible la circulación de gran cantidad de tráfico. Preferentemente, se elegirá un itinerario por autopista o autovía y, si el viaje es largo, se puede dividir el trayecto en etapas.

En la medida de lo posible, se evitarán las horas punta que originan salidas masivas de vehículos.

Si el viaje se realiza por puertos de montaña, hay que llevar las cadenas y, en cualquier caso, no atravesarlos durante la noche.

COLOCACIÓN DE LOS PASAJEROS Y LA CARGA

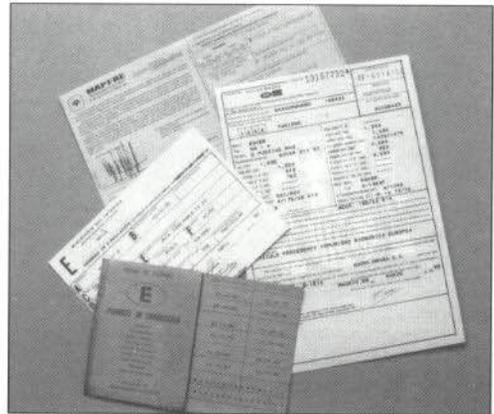
El número de pasajeros de un vehículo no deberá superar el número de plazas autorizadas. Es importante recordar la importancia que entraña el que menores de doce años no viajen en los asientos delanteros, salvo que utilicen dispositivos especiales homologados que aseguren su sujeción.

El peso y la colocación de la carga en el vehículo originan un comportamiento diferente con respecto a su estado habitual, influyendo negativamente en la aceleración, distancia de frenado y estabilidad del vehículo. En cada caso, la conducción se adaptará a las circunstancias climatológicas y de tráfico para garantizar una circulación segura.

El equipaje debe colocarse siempre en el maletero y en caso de que éste resultara insuficiente, se utilizaría un pequeño remolque, si dispone de él, ya que presenta menor resistencia al aire que una baca.

DOCUMENTACIÓN NECESARIA

El conductor tiene la obligación de llevar toda la documentación necesaria, originales y en vigor: permiso de circulación, tarjeta ITV y certificado del seguro obligatorio con el recibo del último pago, así como D.N.I. y permiso de conducción.



• Durante el desarrollo del viaje:

- Cumpla las normas y señales de circulación.
- Conduzca con diligencia pero con precaución.
- Circule a velocidad adecuada con respecto a las circunstancias de la vía, condiciones meteorológicas y densidad del tráfico.
- Conduzca con suavidad para que el traslado sea cómodo.
- Descanse cada 3 ó 4 horas.
- Mantenga el vehículo ventilado.

RECUERDE

- Es fundamental realizar la revisión de los sistemas de seguridad del vehículo antes de iniciar un gran desplazamiento.
- El conductor se encontrará descansado y relajado física y psíquicamente para garantizar una conducción segura.
- La preparación del itinerario se hará por medio de mapas y teléfonos de consulta sobre el estado de las carreteras.
- El número de pasajeros no excederá del número de plazas del vehículo y la carga irá correctamente colocada, de forma que no se dificulte la visibilidad.

CONSEJOS

- Cuando se circule en caravana, extreme la precaución y mantenga la distancia de seguridad.
- Con exceso de carga, aumente la distancia de seguridad e inicie el adelantamiento con mayor antelación.
- Adapte la velocidad de su vehículo a las circunstancias del tráfico y de la vía.

NOTICIAS

Según el Consejo Europeo para la seguridad de los Transportes, una reducción de 1km/h de velocidad media de los vehículos supone automáticamente una reducción del tres por ciento en la frecuencia de accidentes.

Motor 16, nº 598

A partir de 1996, todos los coches que salgan de las líneas de producción y se comercialicen en Europa, deberán llevar una tercera luz de freno colocada en un plano superior a las dos habituales. Todos los concesionarios Rover ofrecen ya esta posibilidad para los modelos 600. Este tercer piloto está homologado y su instalación se realiza con facilidad y rapidez.

Autopista, nº 1.864



CESVIMAP

CENTRO DE EXPERIMENTACIÓN Y SEGURIDAD VIAL MAPFRE

Ctra. de Valladolid, km. 1 • 05004 ÁVILA (ESPAÑA)
Tfno: (920) 228100 • Fax: (920) 222916