

CONTENIDO

Director

Juan Guasch Farrás

Coordinador

Xavier Guardino Solà

Jefa de redacción

Silvia Royo Beberide

Redacción

Emilio Castejón Vilella
Mercè Forasté Cuadrench
Alicia Huici Montagud
M^a Dolors Montfort Sivilla
Silvia Royo Beberide

Edición

INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO

Redacción

CENTRO NACIONAL DE CONDICIONES DE TRABAJO
UNIDAD TÉCNICA DE DOCUMENTACIÓN
c/ Dulcet, 2-10 08034 Barcelona
Tel.: 93 280 01 02. Fax: 93 243 770
e-mail: ergabib@insht.meys.es
internet: <http://www.insht.es>

ISSN 0213-943X • DLB-43175-87 • NIPO 272-13-006-8



BIBLIOGRAFÍA

Generalidades
Legislación y normalización
Seguridad
Higiene industrial y medio ambiente
Ergonomía
Psicosociología
Medicina del trabajo
Aspectos biológicos de las exposiciones peligrosas. Toxicología
Gestión de la prevención
Formación, información y documentación



CONGRESOS Y CURSOS



MISCELÁNEA

Explosiones de polvo

Rodríguez De Prada, A., Pinilla García, F. J., Castejón Vilella, E.
INFORME SOBRE EL ESTADO DE LA SEGURIDAD Y SALUD LABORAL EN ESPAÑA 2011

Madrid: INSHT, 2013. - 166 p.

CDU CV 614.8 n° 51

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/FICHAS%20DE%20PUBLICACIONES/EN%20CATALOGO/GENERALIDAD/Informes%20sobre%20el%20estado%20de%20la%20seguridad%20y%20salud/2011/informe%20sst%202011.pdf>

Seguridad, salud, condiciones trabajo, enfermedades profesionales, promoción, trabajo, riesgos, prevención, gestión, estrategia española 2011

CONTENIDO: Presentación. Resumen ejecutivo. Condiciones de trabajo. Exposición a los riesgos en el trabajo. Principales resultados de la VII Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo (VII ENCT). Cáncer laboral en España. El "problema " del amianto. Daños a la salud. Accidentes de trabajo. Enfermedades profesionales y patologías no traumáticas causadas por el trabajo. Regulación legal y convencional del empleo y las condiciones de trabajo. Inspección y control de la seguridad y la salud. Actividad de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social. Actividad de la Fiscalía Especializada. Políticas de promoción de la prevención. Acciones institucionales. Acción institucional del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo. Actuaciones de los Órganos Técnicos de las Comunidades Autónomas. Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. Fundación para la Prevención de Riesgos Laborales. Desarrollo de la Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo 2011.

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (España)
ANÁLISIS DEL MERCADO LABORAL, CONDICIONES DE TRABAJO Y SINIESTRALIDAD: UNA PERSPECTIVA SEGÚN LA EDAD

Madrid: INSHT, 2013.- 81 p.; 30 cm

CDU 331.5:614.8 Ins

[http://www.insht.es/Observatorio/5%20Estudios%20tecnicos/Otros%20estudios%20tecnicos/Publicado/Ficheros/INFORME%20sobre%20la%20edad%20\(INSHT%202013\).pdf](http://www.insht.es/Observatorio/5%20Estudios%20tecnicos/Otros%20estudios%20tecnicos/Publicado/Ficheros/INFORME%20sobre%20la%20edad%20(INSHT%202013).pdf)

Mercado trabajo, condiciones trabajo, siniestralidad, edad

CONTENIDO: Introducción. Metodología y fuentes de datos. Población ocupada según edad. Periodo 2007-2011. Población ocupada y tasa de empleo. Población desempleada y tasa de paro. Población asalariada y tasa de salarización. Población asalariada con contrato temporal y tasa de temporalidad. Encuesta

nacional de condiciones de trabajo 2007 y 2011. Tiempo de trabajo. Riesgos de accidente de trabajo y sus causas. Condiciones ambientales. Diseño del puesto de trabajo. Carga física del trabajo. Carga mental de trabajo. Factores psicosociales. Actividades preventivas en la empresa. Estado de salud de la población trabajadora. Siniestralidad según edad. Periodo 2007-2011. Edad. Sexo. Sector de actividad. Tipo de contrato. Ocupación. Mortalidad por accidente de trabajo. Tipología del accidente. Perfiles por edad. Conclusiones. Jóvenes (de 16 a 30 años). Mediana edad (de 31 a 54 años). Mayores (de 55 años y más). Conclusiones. Bibliografía.

Bestratén Belloví, M.

INNOVACIÓN Y CONDICIONES DE TRABAJO (II): SISTEMATIZAR EL PROCESO CREATIVO

Madrid: INSHT, 2013.- 8 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-941)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/926a937/ntp-941%20w.pdf>

Condiciones trabajo, innovación, organización, creatividad

Este documento complementa a la NTP 753, donde se analizó la estrecha interrelación entre la innovación y las condiciones de trabajo. Aquí se exponen criterios de actuación que permitan afrontar aspectos esenciales relacionados con las condiciones y la organización del trabajo, a fin de facilitar que el proceso innovador pueda desarrollarse grupalmente con eficacia en las organizaciones, planteándose además una propuesta orientativa de procedimiento. En la siguiente NTP se muestran algunos sencillos instrumentos para el análisis grupal de ideas y soluciones en procesos de trabajo. Bibliografía: 7 referencias.

Bestratén Belloví, M.

INNOVACIÓN Y CONDICIONES DE TRABAJO (III): INSTRUMENTOS PARA LA CREATIVIDAD

Madrid: INSHT, 2013.- 10 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-942)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/926a937/ntp-942%20w.pdf>

Condiciones trabajo, innovación, organización, creatividad, grupos trabajo

Esta NTP complementa a la anterior, dedicada a la necesaria sistematización del proceso creativo en las organizaciones con atención especial a los factores adversos que lo bloquean. En la presente se exponen algunos sencillos instrumentos para la generación y análisis grupal de ideas y soluciones en las áreas de trabajo. En la siguiente NTP se trata específicamente el análisis y la generación de ideas de mejora de procesos. Bibliografía: 6 referencias.

Bestratén Belloví, M.

INNOVACIÓN Y CONDICIONES DE TRABAJO (IV): CREATIVIDAD EN PROCESOS

Madrid: INSHT, 2013.- 10 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-943)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/926a937/ntp-943%20w.pdf>

Condiciones trabajo, innovación, creatividad, diagramas flujo, grupos trabajo, rendimiento, calidad, seguridad, salud, satisfacción

Esta NTP es la última de una serie de cuatro y está dedicada a facilitar el análisis grupal de procesos para generar y consensuar ideas de mejora, asociadas a resultados integrados en cuatro ámbitos esenciales: Rendimiento, Calidad, Seguridad y Salud Laboral, y Satisfacción. Bibliografía: 7 referencias.

Instituto Andaluz de Prevención de Riesgos Laborales

II ENCUESTA ANDALUZA DE CONDICIONES DE TRABAJO

Sevilla: Instituto Andaluz de Prevención de Riesgos Laborales, 2012.- 202 p.

CDU CV 658.5 n° 30

<http://www.juntadeandalucia.es/export/drupaljda/II%20Encuesta%20Andaluza%20de%20Condiciones%20de%20Trabajo%281%29.pdf>

Condiciones trabajo, riesgos, exposición, prevención, Andalucía, encuestas 2012
CONTENIDO: Introducción. Metodología. Población de estudio. Procedimiento de muestreo. Tamaño de la muestra. Trabajo de campo. Cuestionario. Error muestral. Ponderación. Descripción de la muestra. Organización de la prevención y actividades preventivas. Condiciones de seguridad. Exposición a riesgo de accidente. Número y tipos de riesgos. Causas de los riesgos. Análisis de las causas de los riesgos más frecuentes. Agrupación de las causas de los riesgos de accidentes. Agrupación de las causas de los trabajadores accidentados. Condiciones ambientales. Agentes químicos. Agentes biológicos. Agentes físi-

cos. Deficiencias del diseño del puesto de trabajo. Carga física de trabajo. Carga mental de trabajo. Factores psicosociales. Apoyo social. Desarrollo de habilidades y autorrealización. Autonomía. Estabilidad en el empleo. Salario. Promoción. Relaciones personales. Tiempos de trabajo. Exposición a conductas violentas. Daños para la salud. Accidentes de trabajo. Enfermedades profesionales. Percepción de la influencia del trabajo sobre la salud. Síntomas psicosomáticos y exigencias mentales. Conclusiones generales. Organización de la prevención y actividades preventivas. Condiciones de trabajo. Daños para la salud. Anexos. A. Cuestionario. B. Clasificación Nacional de Actividades (CNAE-2009). C. Clasificación Nacional de Ocupaciones (CNO-11). D. Coeficientes de ponderación.

Anderson, P., Moller, L., Galea, G.

ALCOHOL IN THE EUROPEAN UNION. CONSUMPTION, HARM AND POLICY APPROACHES

(Alcohol en la Unión Europea. Consumo, nocividad y política)

Copenhagen: WHO, 2012. - IX, 149 p.

ISBN 978-92-890-0264-6; CDU CV 613.8 n° 3

http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0003/160680/e96457.pdf

Alcohol, consumo, comercialización, accidentes trayecto, accidentes, tráfico, salud pública, Unión Europea, política

CONTENIDO: Introducción. Impacto del alcohol en la salud. Carga social del alcohol. Alcohol ilícito y sin registrar. Información y educación. Respuestas del sector sanitario. Reducción de lesiones y muertes por accidentes relacionados con el alcohol. Acción comunitaria. Ambientes de bebidas alcohólicas. Alcohol y lugar de trabajo. Disponibilidad de alcohol. Impacto de la comercialización del alcohol. Precios del alcohol. Resumen de la eficacia y rentabilidad. Base de pruebas y control. Informe del estado de la UE en políticas de salud pública sobre el alcohol 2011. Conclusiones. Bibliografía. Anexos.

Pérez Aznar, B.

TRABAJANDO JUNTOS PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS: ¿CÓMO SE PONE EN PRÁCTICA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS TRABAJANDO JUNTOS?

Disponible en: [Seg Salud Trabajo, 2013, n. 74, pp. 16-19](#)

Salud, seguridad, trabajo, trabajadores, directivos, liderazgo, participación, Semana Europea Salud Seguridad Trabajo

La Agencia Europea ha promovido la Campaña "Trabajando juntos para la prevención de riesgos" con objeto de subrayar la importancia de la participación de

los trabajadores en las iniciativas que lidera la dirección de la empresa sobre las cuestiones que afectan a su seguridad y salud. Se realiza una síntesis del contenido de la Campaña Europea, exponiendo las principales claves sobre liderazgo y participación en prevención de riesgos laborales, y presentando ejemplos reales de empresas que han destacado por aunar fuerzas entre directivos y trabajadores para la seguridad y la salud en el trabajo.

Muñoz Mujal, A.

LA PREVENCIÓN TAMBIÉN VA AL CINE: UNA VISIÓN DISTINTA

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2013, n. 108, pp. 28-32

Audiovisuales, industria cinematográfica, salud, seguridad, riesgos, prevención
Mucho tiempo ha transcurrido desde que el cine empezó con sus primeras proyecciones; sin embargo ha sabido adaptarse a los cambios que ha sufrido la legislación de prevención de riesgos laborales y dar respuesta a las necesidades de sus trabajadores. En función del área a que se dedican encontramos unos tipos de riesgos determinados, por lo que es fundamental conocer las limitaciones, tanto físicas como psíquicas, para saber cómo superarlas en función de las capacidades de cada trabajador. En el cine, como en cualquier otro sistema productivo y desde un punto de vista realista, la optimización de la producción y resultados es factor fundamental de la actividad. En esta línea, el enfoque preventivista actual debe ir orientado no sólo a evitar daños a la salud sino a mejorar el rendimiento individual y colectivo y más allá, transmitiendo una imagen de profesionalidad y compromiso con la sociedad.

Sala, J.

LOS AUTÓNOMOS Y LA PRL, UN TEMA DESCONOCIDO PARA MUCHOS

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2013, n. 108, pp. 40-41

Trabajadores autónomos, salud, seguridad, riesgos, prevención
La prevención de riesgos laborales es de obligatoria implantación para los autónomos en determinados casos. En concreto en aquellos en los que el autónomo tiene trabajadores a su cargo, o cuando aún sin ellos, trabaja como subcontratado para empresas, o bien comparte el centro de trabajo con éstas.

Márquez Zamohano, A.

LA EXCELENCIA EN EL LIDERAZGO: VALORES, VIRTUDES Y REPUTACIÓN CORPORATIVA

Capital Hum, 2013, n. 281, pp. 78-84

Empresas, liderazgo, líderes, valores, conducta, ética

Los valores éticos, junto con las capacidades profesionales y cognitivas del líder y de los miembros de su equipo, son las principales fuentes y fuerzas del liderazgo. Las conclusiones de numerosos especialistas y estudios han determinado que la integridad, la responsabilidad y la transparencia son los valores más vitales, necesarios y demandados en el ámbito de la empresa. Estos valores llegan a ser virtudes cuando se ha sido coherente con ellos en el día a día. Es entonces cuando se puede hablar de las personas que son un ejemplo de ellos, como “virtuosas”, y de los valores que han integrado y activado, como de sus virtudes. Las virtudes cobran especial importancia en la figura del líder, al ser esenciales para que su equipo crea y confíe en él, pueda legitimar su autoridad, y que no caiga en el autoritarismo. La existencia de cierto consenso internacional sobre qué valores son más importantes en el liderazgo permite hablar de la universalidad de algunos valores en el ámbito de la empresa. El autor se centra en ellos y saca conclusiones sobre qué comportamientos virtuosos del líder y de su equipo generaran la auténtica excelencia en el liderazgo.

DESFIBRILADORES EXTERNOS AUTOMÁTICOS EN LA EMPRESA

Prev Express, 2013, n. 458, pp. 3-6

Empresas, lugares trabajo, desfibriladores, voluntarios, formación

Un desfibrilador externo automatizado (DEA) es un dispositivo que analiza automáticamente la frecuencia cardíaca en víctimas de paro cardíaco, y proporciona una descarga eléctrica al corazón para restablecer su ritmo normal. El artículo examina las últimas investigaciones, las mejores prácticas y los resultados para ver cómo se pueden aplicar al lugar de trabajo. La velocidad de actuación es el factor más importante para salvar vidas y, asimismo, se ha demostrado que la formación de voluntarios (no médicos) en la utilización de desfibriladores duplica la supervivencia de las víctimas de paro cardíaco.

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (España)

GUÍA TÉCNICA PARA LA EVALUACIÓN Y PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS RELACIONADOS CON LOS AGENTES QUÍMICOS PRESENTES EN LOS LUGARES DE TRABAJO: REAL DECRETO 374/2001, DE 6 DE ABRIL: BOE Nº 103, DE 1 DE MAYO DE 2001

Madrid: INSHT, 2013.- 168 p.; 30 cm

(Guía Técnica; GT 114)

ISBN 978-84-7425-810-3; CDU 614.85 Ins

http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Normativa/GuiasTecnicas/Ficheros/g_AQ.pdf

Sustancias químicas, lugares trabajo, riesgos, evaluación, prevención, guías técnicas

CONTENIDO: Introducción. Desarrollo y comentarios al Real Decreto 374/2001, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con los agentes químicos durante el trabajo. Apéndices: 1. Definiciones y consideraciones sobre la valoración tomadas del Documento sobre Límites de Exposición Profesional para agentes químicos en España. 2. Información sobre la peligrosidad de los productos químicos. 3. Métodos de evaluación del riesgo de accidente. 4. Método de evaluación de la exposición a agentes químicos. 5. Métodos de medición para agentes químicos. 6. Calidad en las mediciones de agentes químicos. 7. Técnicas de ventilación para el control de agentes químicos. 8. Criterios generales para la elección y utilización de equipos de protección individual frente a agentes químicos. 9. Métodos de determinación de la exposición a agentes químicos por vía dérmica. 10. Control biológico de la exposición a agentes químicos. 11. Los Reglamentos REACH y CLP y su relación con la prevención de riesgos laborales. Consideraciones específicas para la pequeña empresa. Fuentes de información. Direcciones para información.

Argüeso López, A., Tamborero del Pino, J. M.

INFRAESTRUCTURAS FERROVIARIAS: MANTENIMIENTO PREVENTIVO

Madrid: INSHT, 2013.- 8 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-958)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/926a937/958w.pdf>

Ferrocarriles, infraestructuras, mantenimiento preventivo, seguridad, salud
El objetivo de esta NTP es describir las principales actividades de mantenimiento preventivo necesarias para la conservación de los elementos que componen la infraestructura, superestructura e instalaciones ferroviarias y establecer las condiciones de seguridad y salud aplicables a la realización de dichos trabajos. Bibliografía: 8 referencias.

Badiola Aldarondo, F. J., Unzueta Estébanez, I.

MÁQUINAS: DISEÑO DE LAS PARTES DE LOS SISTEMAS DE MANDO RELATIVAS A LA SEGURIDAD

Madrid: INSHT, 2013.- 12 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-946)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/926a937/ntp-946%20w.pdf>

Máquinas, mando, diseño, seguridad, normas, directivas
En la presente Nota Técnica de Prevención se exponen los aspectos más importantes de la norma UNE EN ISO 13849-1:2008, trasposición de la norma armonizada de tipo B EN ISO 13849-1:2008 “Seguridad de las máquinas. Partes de los sistemas de mando relativas a la seguridad. Parte 1: Principios generales para el diseño”, que como tal, ofrece la presunción de conformidad con los requisitos esenciales referentes al sistema de mando de la nueva Directiva Máquinas 2006/42/CE. Dada su gran repercusión en las normas específicas de máquinas (normas de tipo C) y el carácter novedoso de sus contenidos, requiere una explicación detallada para su correcta aplicación, a lo que pretende contribuir esta nota técnica. Bibliografía: 4 referencias.

Fernández de Castro Díaz, A.

SISTEMAS DE CONTROL DE TEMPERATURAS Y EVACUACIÓN DE HUMOS DE INCENDIO

Madrid: INSHT, 2013.- 6 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-928)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/926a937/928w.pdf>

Incendios, humo, evacuación, temperatura, control, riesgos, protección
Los sistemas de control de temperatura y evacuación de humos (SCTEH) son medios de protección frente al riesgo de incendio regulados en la normativa específica que es de aplicación en edificios y establecimientos industriales. El humo, por su gran movilidad y su elevada temperatura, favorece la propagación del incendio, pone en peligro la estabilidad estructural y representa un riesgo de atrapamiento y daño para las personas al inundar las vías de evacuación. Bibliografía: 15 referencias.

Pérez Formigó, M.

ARCO ELÉCTRICO: CASO PRÁCTICO DE ESTIMACIÓN DE LA ENERGÍA CALORÍFICA INCIDENTE SOBRE UN TRABAJADOR

Madrid: INSHT, 2013.- 4 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-957)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/926a937/957w.pdf>

Arco eléctrico, electricidad, instalaciones, estrés térmico, protección
En la presente Nota Técnica de Prevención se ponen en práctica los conceptos y recomendaciones recogidas en la NTP 904, “Arco Eléctrico: Estimación de la energía calorífica incidente sobre un trabajador”. En primer lugar, se detallan las características técnicas de la instalación eléctrica sobre la que se realizará el estudio. Posteriormente, se detallan las etapas a seguir para caracterizar el riesgo térmico asociado a un posible fenómeno de arco eléctrico en dicha instalación y, por último, se presentan algunas conclusiones, en base a los resultados obtenidos. Bibliografía: 6 referencias.

Tamborero del Pino, J. M., Piqué Ardanuy, T.

PLATAFORMAS PARA ELEVACIÓN DE PERSONAS ACOPLADAS A EQUIPOS DE ELEVACIÓN DE CARGAS (I)

Madrid: INSHT, 2013.- 8 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-955)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/926a937/955w.pdf>

Equipos trabajo, plataformas elevadoras, carretillas automotoras, elevadores personas, cargas, riesgos, evaluación

Se presentan dos NTP que tienen como objetivo exponer los criterios de utilización excepcional de equipos de trabajo diseñados para elevación de cargas utilizados para la elevación de personas y las características técnicas que deben reunir las plataformas o cestas no integradas acopladas a dichos equipos. En esta primera se describen el marco normativo específico en el que se basan ambas NTP, el análisis de los supuestos de excepcionalidad y los riesgos comunes, todo ello aplicable a ambas; así como su aplicación concreta a las plataformas acopladas a carretillas elevadoras.

Tamborero Del Pino, J. M., Piqué Ardanuy, T.

PLATAFORMAS PARA ELEVACIÓN DE PERSONAS ACOPLADAS A EQUIPOS DE ELEVACIÓN DE CARGAS (II)

Madrid: INSHT, 2013.- 6 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-956)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/926a937/956w.pdf>

Equipos trabajo, plataformas elevadoras, carretillas automotoras, elevadores personas, cargas, riesgos, evaluación, inspección, mantenimiento

En la presente NTP, complementaria de la anterior se describe la aplicación a cestas suspendidas de grúas, así como un apartado sobre Inspección y Mantenimiento común para ambas. Asimismo el apartado de Normativa y Bibliografía es común a ambas NTP. Bibliografía: 22 referencias.

Guérit, G.

LA LOGISTIQUE AU SERVICE DE L'EFFICACITÉ

(La logística al servicio de la eficacia)

Prév BTP, 2013, n. 162, pp. 14-19

Industria construcción, obras públicas, logística

La logística integra la gestión de las entradas y salidas, tanto si se trata de materiales, equipos o de mano de obra. Esta actividad, que incluye los suministros, fluidos y gestión de residuos, se está volviendo gradualmente más completa. En

grandes obras, la logística puede ser tratada como un tema en sí mismo. Los recursos asignados a la logística deben involucrar a todas las partes interesadas en la construcción; con ello, se gana tiempo, se mejora la eficacia en la obra y mejoran también las condiciones de trabajo. La informática permite perfeccionar la gestión de la logística.

Goutard, V.

MAISONS À OSSATURE BOIS. ADAPTER LES MESURES DE PROTECTION

(Casas con la estructura de madera. Adaptar las medidas de protección)

Prév BTP, 2013, n. 162, pp. 32-33

Viviendas, viviendas prefabricadas, madera, construcción, fabricación, condiciones trabajo, riesgos

La madera tuvo un éxito creciente en la industria de la construcción. El principio constructivo de casas con estructura de madera implica medidas preventivas y en particular el establecimiento de protección colectiva contra caídas de altura. La construcción de casas con estructura de madera, requiere una determinada organización de la obra que necesita ser estudiada de antemano: las condiciones de almacenamiento, elevación y estabilidad de los paneles y la adecuación de los aparatos y accesorios de elevación.

Fernández García, R.

UN MANTENIMIENTO SEGURO, LA CLAVE PARA MEJORAR NUESTRA PRODUCTIVIDAD

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2013, n. 108, pp. 8-13

Mantenimiento, mantenimiento preventivo, seguridad, factores, productividad

El autor señala los factores de éxito para un mantenimiento seguro: Compromiso de la dirección y fomento de la cultura de la seguridad en la empresa; Implicación y participación de los trabajadores; Una evaluación de riesgos bien realizada; Medidas preventivas conformes con los principios de la acción preventiva; Combinación de medidas preventivas; Procedimientos de trabajo seguros y directrices claras para las tareas de mantenimiento; Comunicación eficaz y continua; Mejora/desarrollo continuo; Formación en materia de seguridad; Adquisición de equipos; y Integración preventiva de la subcontratación del mantenimiento.

Bouillie, P.

GRUE DE LEVAGE. SAVOIR GÉRER L'INTERFÉRENCE

(Grúa. Saber gestionar la interferencia)

Prév BTP, 2013, n. 165, pp. 32-33

Grúas, choques, interferencias, operadores, riesgos, prevención
Para proteger a los operadores de las colisiones de grúas de elevación y vigilar el espacio sobrevolado por las cargas transportadas, existen sistemas de anticolisión y de limitación de las zonas. Para ello es esencial desarrollar una organización para evitar colisiones entre elementos o cargas maniobradas por varias grúas. Estudiar la aplicación de aparatos de elevación para limitar las interferencias. Implementar áreas de acción diferenciadas para cada grúa (puntos de entrega, áreas de almacenamiento de materiales). Priorizar el mismo sistema anticolisión con enlace por radio para cada grúa en interferencia. Preferir las grúas precableadas para recibir sistemas electrónicos anticolisión. Establecer un acuerdo de gestión de interferencia entre las grúas de diferentes empresas. Confiar el funcionamiento de las instalaciones a las personas que han completado la formación en el sistema de anticolisión instalado.

LEVAGE: PLUS HAUT, PLUS FORT, PLUS SÛR

(Elevación: más alto, más fuerte, más seguro)

Prév BTP, 2013, n. 167, pp. 6-9

Grúas, grúas móviles, grúas torre, carretillas automotoras, seguridad, productividad

Con materiales capaces de elevar más alto las cargas más pesadas, los fabricantes responden a las demandas de las empresas. Si el rendimiento sigue siendo uno de los principales criterios de elección, la comodidad, la seguridad y el manejo son los otros elementos preponderantes. Debido a la crisis, la demanda ahora se centra en material fácil de usar, versátil, y favoreciendo el alquiler. Junto con las máquinas de gran capacidad, grúas torres o grúas sobre portadores, se desarrolla un entusiasmo por el mercado de carretillas telescópicas, sobre todo rotativas.

Szymkowiak, M.

TRAVAUX À FAIBLE HAUTEUR. CHOISIR LA PLATE-FORME ADAPTÉE

(Trabajar a baja altura. Elegir la plataforma adecuada)

Prév BTP, 2013, n. 168, pp. 32-33

Plataformas, plataformas deslizantes, andamios móviles, riesgos, prevención

Para las intervenciones a baja altura, diversos materiales pueden utilizarse como puesto de trabajo. Las plataformas individuales deslizantes y los andamios rodantes de poca altura se adaptan a la altura actual de los pisos de los edificios. Es esencial escoger el tipo de plataforma de trabajo según la altura y la importancia de las tareas a realizar, utilizar plataformas normalizadas, formar a los operadores para su utilización, proceder a la verificación antes de la utilización y a la verificación periódica de las plataformas y, finalmente, dar las instrucciones de utilización apropiadas en función de la configuración del lugar de utilización.

Ravallec, C.

AÉRONAUTIQUE. UNE MAINTENANCE XXL

(Aeronáutica. Un mantenimiento XXL)

Trav Séc, 2013, n. 743, pp. 30-37

Aviones, reactores, motores, aeronáutica, mantenimiento, seguridad, riesgos, prevención

La explotación de grandes aviones de nueva generación ha cambiado profundamente las operaciones de mantenimiento de los reactores de aviones. Air France Industries tuvo que desarrollar equipos adecuados para actualizar sus instalaciones y se tuvo en cuenta la seguridad en el trabajo desde su diseño. La célula de pruebas está equipada con cestas elevadoras diseñadas específicamente para el acceso seguro a los puntos más altos de los reactores. En un banco de pruebas, los riesgos más comunes son caídas a nivel, proyecciones de aceite o combustible a presión y la proyección de fuego de las toberas o del motor. El paso de los reactores al banco de pruebas permite probar diferentes parámetros: temperatura, presión, impulso, consumo, etc.

Carrillo-Castrillo, J. A., Rubio-Romero, J. C., Onieva, L.

CAUSATION OF SEVERE AND FATAL ACCIDENTS IN THE MANUFACTURING SECTOR

(Causas de los accidentes graves y mortales en el sector manufacturero)

Resumen en: Int J Occup Safety Ergonomics, 2013, v. 19 n. 3, pp. 423-434

Industria manufacturera, accidentes, causas, investigación, prevención

El propósito principal de este trabajo es identificar las causas más frecuentes de accidentes en el sector manufacturero de Andalucía, para ayudar a los profesionales de seguridad en la tarea de dar prioridad a las acciones preventivas. Para ello se analizan los informes oficiales de investigación de accidentes, identificán-

dose un patrón de causalidad con la proporción de las causas de cada uno de los diferentes grupos de posibles causas. Se encontró evidencia de una relación de causalidad diferencial entre accidentes leves y no-leves, así como diferencias significativas en la causalidad de los accidentes en función del mecanismo del accidente. Estos resultados pueden ser utilizados para priorizar las acciones preventivas para combatir las causas más probables de cada mecanismo de accidente. Bibliografía: 41 referencias.

NO QUERER VER

Prev Express, 2013, n. 457, pp. 23-28

Industria confección, accidentes graves, seguridad, derrumbamientos, incendios
El trabajo se hace eco del accidente ocurrido en Bangladesh, en abril de este año donde 1127 trabajadores de la confección perdieron la vida cuando el edificio donde estaban trabajando se derrumbó. La causa inmediata del colapso en la Rana Plaza fue la sobrecarga de un edificio ya débil. Pero las causas son mucho más profundas: se encuentran en la naturaleza de la industria de la confección y en particular en sus cadenas de suministro. En julio se firmó un plan nacional de acción tripartita sobre la seguridad contra incendios y la integridad estructural en el sector de la confección. El plan que la OIT dice que es "el documento principal marco para la mejora de las condiciones de trabajo en la industria de la confección". El artículo describe iniciativas y planes para mejorar la seguridad de los trabajadores en Bangladesh.

LA CIRCULACIÓN EN LA EMPRESA

Prev Express, 2013, n. 458, pp. 19-21

Empresas, tráfico interior, camiones, excavadoras, palas cargadoras, apisonadoras, carretillas automotoras, conductores, peatones, señalización, formación, accidentes

Cada año en las empresas francesas, cientos de empleados están involucrados en colisiones con maquinaria o vehículos. La problemática de las colisiones maquinaria/personas afecta a un gran número de sectores. El artículo se basa en los datos de los accidentes recogidos en la base de datos francesa Epicea que recopila las investigaciones de los accidentes de trabajo y muestra que los camiones de más de 3,5 toneladas son responsables de la mayoría de accidentes. A continuación le siguen los equipos de construcción tales como excavadoras, volquetes, palas cargadoras, apisonadoras, carretillas elevadoras con conductor entre otros.

LA SEGURIDAD DIARIA EN EL FERROCARRIL SUIZO

Prev Express, 2013, n. 458, pp. 22-25

Ferrocarriles, trabajadores, maniobras, vías, construcción, accidentes, seguridad, prevención, riesgos, seguridad integrada

En 2011 el RhB (Rhätischen Bahn), el ferrocarril suizo, estableció un promedio de 5 años por sector de operación y como objetivo específico para el 2016 reducir el número de accidentes de 10 a 4 por cada 100 puestos de jornada completa. Los trabajadores se enfrentan a muchos peligros, entre ellos los trabajos de maniobras son los más exigentes. Los responsables de la construcción de vías y los montadores de catenarias también están muy expuestos a los riesgos de trabajo nocturno, trabajo en altura y expuestos a una fuerte corriente y sobre maquinaria y vehículos de gran tamaño. En 2012 se puso en marcha el proyecto "seguridad integrada". El programa de prevención "Visión 250 vidas" tiene por objeto impedir 250 accidentes de trabajo mortales y discapacidades graves en los próximos 10 años. El programa está basado en las "reglas vitales" elaboradas para sectores y actividades de alto riesgo. A partir de septiembre de 2013, la "Carta de seguridad" de la Suva se dirige a todos los sectores.

Cavallé Oller, N.

AGENTES QUÍMICOS: EVALUACIÓN CUALITATIVA Y SIMPLIFICADA DEL RIESGO POR INHALACIÓN (I). ASPECTOS GENERALES

Madrid: INSHT, 2013.- 6 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-935)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/926a937/935w.pdf>

Sustancias químicas, inhalación, exposición, métodos cualitativos, riesgos, prevención

Esta Nota Técnica de Prevención es la primera de una serie de tres sobre la utilización de modelos cualitativos o simplificados para la evaluación de la exposición inhalatoria a agentes químicos. Se trata de herramientas que facilitan la práctica de la higiene industrial ofreciendo orientaciones (basadas en datos no cuantitativos) sobre el nivel del riesgo e incluso sobre las medidas preventivas que es necesario implantar. Aquí se describe su base teórica, alcance, los distintos enfoques existentes y se mencionan diversos modelos disponibles ya publicados. Esta Nota Técnica y la siguiente sustituyen a la 750. Bibliografía: 12 referencias.

Cavallé Oller, N.

AGENTES QUÍMICOS: EVALUACIÓN CUALITATIVA Y SIMPLIFICADA DEL RIESGO POR INHALACIÓN (II). MODELO COSHH ESSENTIALS

Madrid: INSHT, 2013.- 6 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-936)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/926a937/936w.pdf>

Sustancias químicas, inhalación, frases R, frases H, métodos cualitativos, riesgos, COSHH Essentials

En la segunda nota técnica de esta serie de tres, se presenta el fundamento del modelo británico COSHH Essentials, que desde que fue publicado en 1999, ha sido ampliado con nuevas fichas de control y modificado en alguno de sus criterios. Posteriormente, ha sido adaptado al nuevo sistema de clasificación, etiquetado y envasado de agentes químicos de acuerdo con el Reglamento nº 1272/2008. Se incluyen en la Nota Técnica todos estos cambios. Esta Nota técnica y la anterior sustituyen a la 750.

Cohen Gómez. E.

GUANTES DE PROTECCIÓN CONTRA MICROORGANISMOS

Madrid: INSHT, 2013.- 4 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-938)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/926a937/ntp%20938%20w.pdf>

Microorganismos, guantes seguridad, protecciones personales, normas
Esta Nota Técnica de Prevención (NTP) continúa la serie dedicada a guantes de protección. Se centra en los guantes de protección contra microorganismos, en lo relativo a los requisitos exigibles como equipo de protección individual, y las normas armonizadas aplicables. Adicionalmente, se incluye información en relación a los guantes, que de forma simultánea, están diseñados como producto sanitario. Bibliografía: 15 referencias.

Cohen Gómez. E.

ROPA DE PROTECCIÓN CONTRA PRODUCTOS QUÍMICOS

Madrid: INSHT, 2013.- 8 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-929)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/926a937/929w.pdf>

Productos químicos, prendas protección, normas
En esta Nota Técnica se muestra y describe la clasificación de la ropa de trabajo de protección frente a productos químicos en base a las correspondientes normas técnicas europeas armonizadas, excluyendo los requisitos generales aplicables a toda la ropa de protección, que ya está descrita en la NTP-769. Bibliografía: 14 referencias.

Freixa Blanxart, A. et al.

TRABAJOS CON AMIANTO FRIABLE: DISEÑO Y MONTAJE DE UN CONFINAMIENTO DINÁMICO (I)

Madrid: INSHT, 2013.- 6 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-953)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/926a937/953w.pdf>

Amianto, fibras, eliminación, prevención

Uno de los aspectos más importantes de los trabajos con materiales con amianto es evitar la dispersión de fibras del material al aire, bien por que el amianto se encuentre en estado friable o bien por que los métodos empleados para su retirada implican el corte o la rotura. Para que esto no ocurra, deben utilizarse métodos como el saco guante (glovebag) o el confinamiento en presión negativa. En esta Nota Técnica de Prevención (NT P) se dan las indicaciones básicas para diseñar de forma correcta un confinamiento de este tipo, teniendo en cuenta todos los aspectos preventivos de este tipo de trabajo. Bibliografía: 3 referencias.

Freixa Blanxart, A. et al.

TRABAJOS CON AMIANTO FRIABLE: DISEÑO Y MONTAJE DE UN CONFINAMIENTO DINÁMICO (II)

Madrid: INSHT, 2013.- 6 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-954)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/926a937/954w.pdf>

Amianto, fibras, cálculo, métodos, aire, caudal, prevención

A continuación y enlazando con la Nota Técnica de Prevención nº 953, se define el método de cálculo para el diseño fluido dinámico del sistema de trabajo en confinamientos en depresión negativa, determinando la capacidad extractora requerida por el sistema y las entradas controladas de aire necesarias para optimizar el caudal de aire de entrada y maximizar la renovación volumétrica de aire. Bibliografía: 3 referencias.

García Ruiz-Bazán, J., Luna Mendaza, P.

ESTRATEGIAS DE MEDICIÓN Y VALORACIÓN DE LA EXPOSICIÓN A RUIDO (I): INCERTIDUMBRE DE LA MEDICIÓN

Madrid: INSHT, 2013.- 4 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-950)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/926a937/950w.pdf>

Ruido, exposición, medición, incertidumbre, evaluación

En el Anexo II (Medición del ruido) del Real Decreto 286/2006, se establece la filosofía en que debe basarse tanto el planteamiento de las mediciones como la

comparación de los resultados que se obtienen a través de ellas, con los valores de referencia. En esta Nota Técnica de Prevención, que forma un conjunto con las 951 y 952, se pretende mostrar las posibles estrategias, consideradas técnicamente aceptables, para la medición del ruido, el tratamiento posterior de los resultados y la toma de decisiones para cumplir con el citado real decreto. Esta NTP se centra en el cálculo de la incertidumbre. La bibliografía se ha incluido al final de la NTP 952.

García Ruiz-Bazán, J., Luna Mendaza, P.

ESTRATEGIAS DE MEDICIÓN Y VALORACIÓN DE LA EXPOSICIÓN A RUIDO (II): TIPOS DE ESTRATEGIAS

Madrid: INSHT, 2013.- 8 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-951)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/926a937/951w.pdf>

Ruido, exposición, medición, evaluación, incertidumbre, estrategias

En el Anexo II (Medición del ruido) del Real Decreto 286/2006, se establece la filosofía en que debe basarse tanto el planteamiento de las mediciones como la comparación de los resultados que se obtienen a través de ellas, con los valores de referencia. En esta Nota Técnica de Prevención, que forma un conjunto con las 950 y 952, se pretende mostrar las posibles estrategias, consideradas técnicamente aceptables, para la medición del ruido, el tratamiento posterior de los resultados y la toma de decisiones para cumplir con el citado real decreto. Esta NTP trata de la planificación de las mediciones. La bibliografía se ha incluido al final de la NTP 952.

García Ruiz-Bazán, J., Luna Mendaza, P.

ESTRATEGIAS DE MEDICIÓN Y VALORACIÓN DE LA EXPOSICIÓN A RUIDO (III): EJEMPLOS DE APLICACIÓN

Madrid: INSHT, 2013.- 6 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-952)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/926a937/952w.pdf>

Ruido, exposición, medición, evaluación, incertidumbre, estrategias

En el Anexo II (Medición del ruido) del Real Decreto 286/2006, se establece la

filosofía en que debe basarse tanto el planteamiento de las mediciones como la comparación de los resultados que se obtienen a través de ellas, con los valores de referencia. En esta Nota Técnica de Prevención, que forma un conjunto con las 950 y 951, se pretende mostrar las posibles estrategias, consideradas técnicamente aceptables, para la medición del ruido, el tratamiento posterior de los resultados y la toma de decisiones para cumplir con el citado real decreto. En esta NTP se muestran casos prácticos y se incluye la bibliografía correspondiente al documento completo. Bibliografía: 6 referencias.

Guardino Solà, X., Rosell Farràs, M. G., Solans Lampurlanés, X.
INDUSTRIA FARMACÉUTICA: CONTROL DE LAS MEDIDAS DE CONTENCIÓN Y DE PROTECCIÓN

Madrid: INSHT, 2013.- 6 p.; 30 cm
(Notas técnicas de prevención; NTP-939)
CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/926a937/ntp-939%20w.pdf>

Industria farmacéutica, protecciones respiratorias, muestreo, muestreadores, estanquidad, medición, exposición
Para verificar el correcto funcionamiento de los equipos e instalaciones en cuanto a su estanquidad y nivel de contención, comprobar la eficacia de un equipo de protección respiratoria o comprobar la ausencia de exposición laboral por parte de los trabajadores, es recomendable llevar a cabo mediciones ambientales, personales o estáticas, y/o de superficies de los principios activos manipulados, determinando las concentraciones o cantidades presentes en el ambiente de trabajo. Para ello se debe disponer de los procedimientos de toma de muestras y análisis y las correspondientes estrategias de muestreo, adecuadas a cada objetivo. Bibliografía: 16 referencias.

Hernández Calleja, A.
RIESGO BIOLÓGICO EN LA INDUSTRIA BIOTECNOLÓGICA

Madrid: INSHT, 2013.- 8 p.; 30 cm
(Notas técnicas de prevención; NTP-927)
CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/926a937/927w.pdf>

Biología, riesgos biológicos, fermentación, riesgos, evaluación

Por industria biotecnológica se entiende un conjunto de procesos cuya esencia es el uso deliberado de microorganismos para la obtención de productos y servicios de interés para el hombre. Algunos de los microorganismos utilizados pueden ser perjudiciales para la salud. En esta nota técnica de prevención se pretende revisar los aspectos generales de los procesos más comunes, así como las principales exigencias de bioseguridad relativas a los equipos y a los locales de trabajo. Bibliografía: 5 referencias.

Jiménez Simón, N., Piqué Ardanuy, T.
AGENTES QUÍMICOS: METODOLOGÍA CUALITATIVA Y SIMPLIFICADA DE EVALUACIÓN DEL RIESGO DE ACCIDENTE

Madrid: INSHT, 2013.- 8 p.; 30 cm
(Notas técnicas de prevención; NTP-934)
CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/926a937/934%20w.pdf>

Sustancias químicas, frases H, frases R, clasificación, mezclas, riesgos, evaluación

La nueva clasificación de sustancias químicas introducida en el Reglamento CLP establece cambios en el sistema de clasificación de las sustancias y mezclas, introduciendo nuevas clases de peligro (peligros físicos, para la salud humana o para el medio ambiente) y nuevas categorías de peligro, tal y como se explica detalladamente en las NTP 878, 880 y 881. El presente documento pretende por tanto adaptar a la nueva clasificación la NTP 749. Se debe tener en cuenta que las frases R no siempre tienen una correspondencia inmediata con las actuales indicaciones de peligro H (en adelante frases H), ya que aparecen nuevas clases y nuevas frases H (como la de los explosivos con 7 categorías o la de los gases a presión), o que incluso hay frases R que tienen correspondencia pero el significado actual en las frases H es diferente (por ejemplo, la frase R26 Muy tóxico por inhalación se corresponde con la frase H330 Mortal en caso de inhalación). Por tal motivo, al revisar la NTP no se ha buscado únicamente una correspondencia directa entre frases R y frases H, sino que se ha optado por una nueva clasificación que se ha plasmado en una tabla nueva, la tabla I.3. La citada tabla complementa a la tabla I.2 sin sustituirla, dado que las frases R coexisten con las frases H hasta el 1/6/2017 para mezclas (antes preparados).

Moore, N. P. et al.

CAN ACUTE DERMAL SYSTEMIC TOXICITY TESTS BE REPLACED WITH ORAL TESTS? A COMPARISON OF ROUTE-SPECIFIC SYSTEMIC TOXICITY AND HAZARD CLASSIFICATIONS UNDER THE GLOBALLY HARMONIZED SYSTEM OF CLASSIFICATION AND LABELLING OF CHEMICALS (GHS)

(¿Pueden ser sustituidos los ensayos de toxicidad sistémica aguda en la piel por ensayos orales? Comparación de la toxicidad sistémica vía-específica y las clasificaciones de peligro del sistema globalmente armonizado para la clasificación y el etiquetado de productos químicos (GHS))

Resumen en: [Regul Toxicol Pharmacol, 2013, v. 66 n. 1, pp. 30-37](#)

Sustancias químicas, GHS, piel, LD50, exposición, clasificación

Si la clasificación de productos químicos se realizara sólo en base a LD50 (vía oral para ratas) y se extrapolara directamente a la vía dérmica, 76% de estos productos se clasificarían más severamente que si la dosis oral se aplicara directamente por vía dérmica. Varias posibilidades son analizadas y comparadas, concluyendo los autores que la vía dérmica no añade datos de utilidad a los ensayos orales rutinarios. Bibliografía: 34 referencias.

Brochoka, A. et al.

EFFICIENCY OF FILTERING MATERIALS USED IN RESPIRATORY PROTECTIVE DEVICES AGAINST NANOPARTICLES

(Eficiencia de los materiales filtrantes utilizados en los dispositivos de protección respiratoria contra nanopartículas)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2013, v. 19 n. 2, pp. 285-295](#)

Nanopartículas, protecciones respiratorias, filtros, materiales, evaluación

El objetivo fundamental de esta investigación fue establecer la eficacia de los materiales filtrantes ampliamente utilizados en los dispositivos de protección respiratoria con particular interés en su porosidad, grado de parámetros de proceso eléctrico y cambiante, tales como la tasa de flujo de la prueba de nanoaerosol y el rango de tamaño de las nanopartículas. Se realizaron pruebas con un aerosol sólido de NaCl de $3,2 \times 10^5$ partículas/cm³ para el rango de tamaño de partícula de 7-270 nm, a un flujo de aerosoles de 1800, 2700, 3600, 4500 y 5400 L/h. Las pruebas mostraron que los "nonwovens electrospun" eran los materiales filtrantes más eficaces para las nanopartículas superiores a 20 nm. Bibliografía: 16 referencias.

López-Alonso, M. et al.

COMPARATIVE ANALYSIS OF EXPOSURE LIMIT VALUES OF VIBRATING HAND-HELD TOOLS

(Análisis comparativo de los valores límite de exposición de herramientas manuales vibrantes)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2013, v. 43 n. 3, pp. 218-224](#)

Vibraciones mano-brazo, herramientas manuales, evaluación, industria construcción

Este estudio analizó el nivel de exposición de los trabajadores a las vibraciones mano-brazo. Para esta investigación, se compararon los niveles de vibración de las herramientas más comunes de la construcción, y se estableció el tiempo máximo que cada herramienta puede usarse de manera segura. Finalmente, estos valores límite se compararon con los datos de vibración la herramienta suministrados por los fabricantes. Los resultados mostraron que para el 42% de las herramientas estudiadas, se excedió el valor límite diario de exposición. Bibliografía: 37 referencias.

Duval, C.

VENTILATION. SOUDÉS CONTRE LES FUMÉES

(Ventilación. Soldadura contra humos)

[Trav Séc, 2013, n. 741, pp. 46-47](#)

Soldadura, humos, aspiración, captación, ventilación

Como consecuencia de una orden judicial, la empresa Leroy-Somer, dedicada al diseño y fabricación de alternadores, ha rediseñado su sistema de ventilación para reducir los riesgos relacionados con los humos de soldadura. Un proyecto liderado por la dirección y sus empleados. Se han identificado dos soluciones de captura de humos: sistemas de aspiración fijos con flujo laminar y sopletes aspiradores que sueldan y aspiran al mismo tiempo los humos. También se realizó una nueva estrategia de evaluación del riesgo químico. Se realizaron inventarios más precisos, se reorganizó el circuito de validación para la introducción de nuevos productos y estrategia de sustitución.

Cassano, F.

LA MISURA DEL REALE ABBATTIMENTO SOGGETTIVO DI RUMORE CON USO DI INSERTI AURICOLARI TRAMITE SISTEMA E-A-RFIT TM

(Medición de la reducción real subjetiva del ruido con el uso de tapones para los oídos con el sistema E-A-Rfit TM)

Resumen en: [Med Lav, 2013, v. 104 n. 3, pp. 213-223](#)

Ruido, exposición, protecciones auditivas, tapones, amortiguación, evaluación
Se utilizó el método computarizado EA-RfitTM, que mide la pérdida de atenuación de los tapones en el oído, calculando la diferencia de presión entre un micrófono "exterior" y uno "interior", en relación con el mismo auricular. Las mediciones en el lugar de trabajo fueron realizadas en ocho sujetos con niveles de audición buenos (con edades comprendidas entre 20 y 25 años), que fueron entrenados para usar los dispositivos correctamente. Después de las pruebas, llevadas a cabo con el sistema de EA-RfitTM, que no requiere una respuesta subjetiva, se obtuvieron gráficos y tablas que muestran la atenuación del ruido real. Los autores proponen una "comparación" entre el umbral de audición por frecuencia, atenuación individual y atenuación declarada por el fabricante, lo que demuestra, en particular, una diferencia de 10 dB entre los dos últimos (27 dB vs 37 dB), a pesar de que se obtienen con diferentes metodologías conocidas. Bibliografía: 28 referencias.

Bello, A. et al.

DETERMINANTS OF EXPOSURE TO 2-BUTOXYETHANOL FROM CLEANING TASKS: A QUASI-EXPERIMENTAL STUDY

(Factores clave en la exposición a 2-butoxietanol en tareas de limpieza: Un estudio semi-experimental)

Extracto en: [Ann Occup Hyg, 2013, v. 57 n. 1, pp. 125-135](#)

Productos limpieza, asma, exposición, indicadores, modelos, éter etilenglicol monobutílico, compuestos orgánicos volátiles

Los productos de limpieza a menudo contienen 2-butoxietanol, que puede ser utilizado, junto a los compuestos orgánicos volátiles (VOC), como indicadores inespecíficos de exposición en operaciones de limpieza. Los autores del estudio concluyen que efectivamente pueden realizar una evaluación de la exposición con el uso de estos indicadores, incluso sin necesidad de la toma de muestras general y consiguiente análisis. Bibliografía: 29 referencias.

Juanes Pérez, Y.

MAPA DE RIESGO QUÍMICO EN ASTURIAS. 2ª PARTE. SECTOR SANITARIO

Disponible en: [Asturias Prev, 2013, n. 22, pp. 24-33](#)

Sustancias químicas, mapas riesgos, Asturias, hospitales, personal sanitario

En esta segunda parte se ha optado por el sector sanitario, incluyendo el veterinario, por ser éste un sector complejo que abarca muchas y variadas tareas,

actividades y procesos con riesgos de diversa índole, tanto en la propia tarea como en otras relacionadas. En este sector, tanto el personal de laboratorio, como los trabajadores de enfermería, el personal auxiliar, celadores, médicos anestesiastas, personal de limpieza, mantenimiento etc. pueden estar potencialmente expuestos a agentes físicos, biológicos y también a múltiples agentes químicos. Bibliografía: 5 referencias.

Más información en: http://iapri.asturias.es/export/sites/default/pdf/OTROS/RIESGO_QUxMICO_2x_parte.pdf

Schmid, G., Troger, C.

SCHWANGERE ARBEITNEHMERINNEN UND ELEKTROMAGNETISCHE FELDER AM ARBEITSPLATZ

(Embarazo y campos electromagnéticos en el lugar de trabajo)

Disponible en: [Sichere Arbeit, 2013, n. 4, pp. 20-25](#)

Mujeres, embarazo, campos electromagnéticos, exposición, riesgos, evaluación, trabajo

Según la Directiva Europea 2004/40/CE, los empresarios están obligados a tener una consideración especial de las futuras madres en la evaluación de riesgos de sus trabajadores sobre la exposición a campos electromagnéticos. En la práctica, sin embargo, no es siempre fácil decir qué trabajo plantea un riesgo potencial para la salud del feto. Como medida de precaución, los Laboratorios Seibersdorf fueron encargados por la AUVA de realizar una investigación de la literatura, y de hacer algunos cálculos básicos para diversas etapas del embarazo e identificar los puestos de trabajo que no deben ser realizados por mujeres embarazadas antes de realizar una evaluación de riesgos detallada.

Drobits, J.

CHEMISCHE EVALUIERUNG: ES GIBT NOCH VIEL ZU TUN

(Evaluación de riesgos químicos: todavía queda mucho por hacer)

Disponible en: [Sichere Arbeit, 2013, n. 5, pp. 26-29](#)

Sustancias químicas, riesgos, evaluación, prevención, gestión, fichas seguridad, formación

Una autorización comercial válida, que es temporal, y las fichas de datos de seguridad más recientes pueden formar la base para una gestión de productos químicos que funcione bien. Los empresarios pueden llamar al experto en prevención y (si es necesario) a químicos expertos para evaluar los riesgos y tomar medidas. En la práctica, sin embargo, esta interacción de todos los involucrados

en el manejo de productos químicos está lejos de ser perfecta. Es en particular cuando emergen las sustancias nocivas durante la aplicación o el funcionamiento de las tecnologías in situ que todo el mundo debe contribuir con sus conocimientos. La evaluación de la exposición a sustancias químicas sin fichas de datos de seguridad muestra que todavía queda mucha tarea de sensibilización y consultoría por hacer.

Stangl, K.

STRAHLENQUELLE ARBEITSPLATZ

(El puesto de trabajo como fuente de radiación)

Disponible en: [Sichere Arbeit, 2013, n. 5, pp. 35-37](#)

Trabajo, radón, descendientes, radiaciones, exposición, pulmones, neoplasias malignas

Los rastros de sustancias radiactivas se encuentran en cualquier lugar en el medio ambiente - especialmente radón y sus productos descendientes, que son responsables en promedio de alrededor del 40 por ciento de la exposición a radiación. Pero hasta el momento, no se es consciente del riesgo potencial asociado. Se sabe que los productos descendientes del radón representan la segunda causa más importante de cáncer de pulmón, por lo que debería prestársele más atención.

Fernández García, R.

CÓMO ENFRENTARSE AL RIESGO QUÍMICO

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2013, n. 107, pp. 8-11

Sustancias químicas, trabajadores, exposición, toxicología, riesgos, prevención
Aunque la utilización de productos químicos en el trabajo no tiene por qué ser en si mismo dañina, lo cierto es que a lo largo de los siglos muchos trabajadores han enfermado a causa de las sustancias que empleaban debido a un manejo inadecuado. Y en muchas ocasiones la causa básica de este deficiente manejo es la ignorancia de la peligrosidad de estas sustancias por empresarios y trabajadores. El autor ofrece unos conceptos básicos de toxicología y medidas preventivas básicas ante el riesgo químico

Gestión Práctica de Riesgos Laborales

LA SALUD AUDITIVA DE LOS MÚSICOS EN JAQUE

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2013, n. 107, pp. 12-16

Músicos, audición, riesgos, prevención, protecciones auditivas

El oído es un órgano vital para los músicos, motivo por el cual todos los cuidados para protegerlo nunca deberían ser suficientes; sin embargo, y a pesar de la relevancia que le toca desempeñar, las condiciones laborales han dado lugar a que más de la mitad de este colectivo sufran importantes pérdidas auditivas. Adoptar las medidas preventivas y ser conscientes de que, en muchas ocasiones, este problema trae consigo consecuencias irreversibles es fundamental para que la música no deje de sonar.

Díaz Alonso, J.

CLAVES PARA LA SELECCIÓN Y USO DE LOS EPI EN LABORATORIOS

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2013, n. 107, pp. 44-46

Laboratorios, riesgos, protecciones personales, selección

Los laboratorios son entornos más o menos controlados en los que los usuarios de los mismos están expuestos a diversos tipos de riesgos: exposición a productos químicos, exposición a microorganismos, riesgo de incendio, manipulación de material a presión, etc. El control de estos riesgos pasa en primer lugar por el cumplimiento de la legislación aplicable, pero hay situaciones en las que el uso de Equipos de Protección Individual (EPI) se hace necesario. En estos casos, la mayoría de los manuales y guías de seguridad en el laboratorio suelen indicar que se hace necesario el uso de EPI para la protección de las vías respiratorias, ojos y cara, manos y vestuario de protección, sin más especificación que el que sean adecuados. El autor intenta explicar los fundamentos de selección de los EPI para estar seguro de haber seleccionado la protección necesaria para cada ocasión y cada riesgo.

Bull, M. A., Fromant, E. L.

THE PERFORMANCE OF NUMERICAL ASSESSMENT FOR THE PREDICTION OF ODOUR COMPLAINTS FROM WASTEWATER TREATMENT WORKS

(Rendimiento de la evaluación numérica para la predicción de las quejas por el olor en los trabajos de tratamiento de aguas residuales)

Resumen en: [Water Environ J, 2013, n. 17 Mar, pp. 1-7](#)

CDU 628 C1/11

Aguas residuales, tratamiento, olores, denuncias, Reino Unido

A menudo se utilizan estándares numéricos de olor junto con modelos de dispersión para evaluar la aceptabilidad del olor ambiental en los alrededores de

plantas de tratamiento de aguas residuales. Sin embargo, las normas de olor aplicadas se basan en investigaciones muy limitadas, y hay muy poca información disponible acerca de cómo funcionan estas normas en la práctica. Este documento describe los resultados de un estudio sobre la relación entre resultados de modelos de olor y las denuncias divulgadas alrededor de 15 plantas de tratamiento de aguas residuales en el Reino Unido. El estudio encontró que los resultados del modelo de olor no se correlacionaron bien con la ubicación de las denuncias y que en la mayoría de los casos, el modelo de olor subestimó la zona desde la que podrían recibirse las quejas. Bibliografía: 15 referencias.

o declaración ha aumentado el 3% respecto a 2011, con un seguimiento de 354.665 personas. Entre los 13.977 trabajadores que recibieron más de 1 mSv (límite reglamentario anual francés para la población general), 1849 trabajadores recibieron una dosis superior a 6 mSv, datos estables con el año anterior. De acuerdo con el Código de Trabajo francés, los trabajadores expuestos a más de 6 mSv/año están clasificados en la categoría A, los expuestos a menos de 6 mSv/año en la clase B. El número de casos confirmados de contaminación interna sigue siendo bajo: en 2012, 11 trabajadores con una dosis efectiva comprometida superior a 1 mSv.

PELIGROS EN TALLERES DE REPARACIÓN DE AUTOMÓVILES

Prev Express, 2013, n. 456, pp. 3-6

Automóviles, talleres reparación, partículas, exposición, límites, riesgos, ruido, estrés térmico, carga trabajo, iluminación

En Grecia habitualmente cada empresa de automóviles tiene su propio taller de reparación y proporciona trabajo a más de 5.000 mecánicos. Todos ellos están expuestos a riesgos físicos y químicos, como inhalación de vapores de gasolina, de gases y de partículas de los humos de escape de los motores. Los efectos de la materia particulada en la salud humana dependen de la distribución de tamaño de partícula, de su número, de la superficie y de la composición química. La materia particulada se determina mediante su concentración másica, que es como están establecidos los límites de exposición ocupacional (OEL). Existen otros riesgos en los talleres de reparación de vehículos tales como el ruido, el estrés térmico y la carga de trabajo. Asimismo la temperatura, la humedad relativa, el movimiento del aire y la iluminación son factores ambientales que si no se mantienen en niveles aceptables, crean ambientes de trabajo incómodos, que pueden afectar la productividad. Todos estos riesgos se analizan en este artículo.

1-BROMOPROPANO

Prev Express, 2013, n. 456, pp. 14-17

Bromopropano-1-, disolventes, vapores, inhalación, piel, exposición, riesgos, prevención, protección, valores límite

La exposición a 1-bromopropano causa irritación (ojos, membranas mucosas, vías respiratorias superiores y piel) y daña el sistema nervioso. Al igual que ocurre con otros muchos disolventes, los trabajadores resultan expuestos a 1-bromopropano tanto por la inhalación de vapores o nieblas de pulverización, como por su contacto con la piel. California ha adoptado un límite de exposición permisible (PEL) ponderado en el tiempo de 5 ppm, junto con una notación "piel", que significa que el trabajador debe protegerse tanto la piel como los ojos y la boca de cualquier contacto con el 1-bromopropano. La ACGIH recomienda actualmente un valor límite umbral promedio de 10 ppm, pero ha propuesto reducirlo a 0,1ppm. El Programa Nacional de Toxicología está considerando la clasificación de 1-bromopropano como razonablemente supuesto carcinógeno para humanos. Los empresarios deben formar a los trabajadores sobre los riesgos para la salud y sobre la forma de utilizar correctamente los equipos diseñados para reducir las exposiciones. El artículo expone los riesgos y la protección contra la exposición a 1-bromopropano.

LA RADIOPROTECCIÓN DE LOS TRABAJADORES EN FRANCIA

Prev Express, 2013, n. 456, pp. 7-9

Radiaciones ionizantes, exposición, límites, vigilancia salud, protección, Francia
La vigilancia continua de los trabajadores expuestos a radiaciones ionizantes es una de las importantes misiones del Instituto de Radioprotección y de Seguridad Nuclear francés (IRSN). En general, en el período 2008-2012 se observa un aumento constante de la población de trabajadores, del orden del 4% cada año. La población vigilada en 2012 en el marco de las actividades sujetas a autorización

Bordona, Ó.

LEGIONELA, LA AMENAZA CONSTANTE

Prevención, 2013, n. 205, pp. 26-31

Legionela, riesgos, instalaciones, aire, acondicionamiento, lugares trabajo, limpieza, mantenimiento

La legionelosis puede aparecer en diversos lugares de trabajo si no se cuida la limpieza y el mantenimiento de las instalaciones. Además del personal sanitario

o de hostelería, hay que tener en cuenta el posible riesgo que esta enfermedad puede tener para otros trabajadores como podrían ser técnicos de mantenimiento, dentistas, personal de lavado de vehículos o de plantas de tratamiento de aguas residuales, mineros e incluso aquellos que trabajan en plataformas marinas de extracción de petróleo y gas. Los mayores de 45 años, fumadores o con afecciones respiratorias, alcohólicos o con lesiones renales son más propensos a padecerla. La Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo dispone de varios materiales que explican las políticas relacionadas con el control de la legionela y ofrecen consejos en el ámbito laboral. El artículo describe cómo es y cómo se contagia y los lugares con riesgo.

Organisme Professionnel de Prévention du Bâtiment et des Travaux Publics
PÉNIBILITÉ AU TRAVAIL COMMENT AGIR? 2ème édition

(Penosidad en el trabajo: cómo actuar)

Boulogne-Billancourt: OPPBTP, 2013.- 120 p.

ISBN 978-2-7354-0452-0; CDU CV 69 n° 49

http://www.preventionbtp.fr/content/download/97817/927716/fie/Penibilite_Web_Leger.pdf

Industria construcción, obras públicas, trabajo penoso, manutención manual, gestos repetitivos, posturas forzadas, fichas técnicas

CONTENIDO: Introducción. Acuerdo colectivo nacional de 20 de diciembre de 2011. Anexo al acuerdo colectivo (Título 2 Punto 1). Ficha 1: Posturas penosas. Ficha 2: Manutención manual de cargas. Ficha 3: Ruido. Ficha 4: Vibraciones. Ficha 5: Riesgo químico. Ficha 6: Trabajo hiperbárico. Ficha 7: Trabajo nocturno. Ficha 8: Temperatura ambiente. Ficha 9: Trabajo en turnos sucesivos. Ficha 10: Gestos repetitivos.

Bell, D. N. F., Rutherford, A. C.

OLDER WORKERS AND WORKING TIME

(Trabajadores mayores y tiempo de trabajo)

Bonn: Forschungsinstitut Zukunft der Arbeit, 2013.- 26 p.

(IZA Discussion Paper; 7546)

CDU CV 331 n° 20

<http://ftp.iza.org/dp7546.pdf>

Trabajadores edad madura, horario, tiempo trabajo

CONTENIDO: Introducción. Revisión bibliográfica. Trabajadores mayores y horarios: algunos hechos. Modelos de transición. Conclusiones. Bibliografía.

Castelló Mercé, P. et al.

WOOD ERGO GOOD. GUÍA PARA LA MEJORA DE LAS CONDICIONES ERGONÓMICAS EN PUESTOS DE TRABAJO DEL SECTOR DE LA MADERA Y EL MUEBLE

Valencia: IBV, 2012.- 92 p.+ 1 cd-rom; 30 cm

CDU 684:614.8 Ins

Disponible en: http://www.ibv.org/ca/libreria/catalogo-de-publicaciones/publicacion/show_product/94/406

Industria madera, muebles, fabricación, ergonomía, posturas forzadas, esfuerzos, trabajo repetitivo, lijado, barnizado, lacado, pintura pistola, tapiceros

CONTENIDO: Presentación de la guía. Objetivos de la guía. Metodología. Estructura. Contenido. La importancia de los riesgos ergonómicos. Concepto. Principales problemas ergonómicos en el sector: causas y consecuencias. Costes de la falta de ergonomía. Recomendaciones ergonómicas generales. Manipulación manual de materiales y piezas. Posturas forzadas en el trabajo. Repetitividad. Reducción de esfuerzos. Orden y limpieza. Problemas y recomendaciones por puesto de trabajo. Lijado manual. Barnizado, lacado y pintado a pistola. Tapizado de sofás. Montaje de muebles en prensa. Embalaje, flejado, paletizado y almacenamiento. Referencias y fuentes bibliográficas.

Lee, T.-H., Han, C.-S.

ANALYSIS OF WORKING POSTURES AT A CONSTRUCTION SITE USING THE OWAS METHOD

(Análisis de posturas de trabajo en la construcción mediante el método OWAS)

Resumen en: *Int J Occup Safety Ergonomics, 2013, v. 19 n. 2, pp. 245-250*

Industria construcción, trabajadores, posturas, enfermedades musculoesqueléticas, evaluación, OWAS

Los autores utilizaron el método OWAS para analizar las posturas de trabajo de trabajadores de la construcción. Tres trabajadores con 40 años de experiencia promedio participaron en el estudio. El OWAS identificó que la postura del tronco doblada y retorcida era la peor postura. Se identificó que unir vigas con barras de acero, montar las bases de las columnas, y las lechadas de cemento eran las tareas que demandaban posturas peores. Se sugieren vías para reducir y evaluar las posturas incorrectas en la construcción. Bibliografía: 21 referencias.

Lee, T.-H., Liu, T.-Y.

POSTURAL AND MUSCULAR RESPONSES WHILE VIEWING DIFFERENT HEIGHTS OF SCREEN

(Respuestas posturales y musculares al visualizar diferentes alturas de pantalla)

Resumen en: *Int J Occup Safety Ergonomics, 2013, v. 19 n. 2, pp. 251-258*

Pantallas visualización, posturas, visión, ángulos

Se examinaron los efectos del ángulo visualización de las pantallas de ordenador en el ángulo postural y la actividad muscular. Se recogieron durante 1 min los ángulos de inclinación del tórax y del tronco, y la actividad de los músculos esternocleidomastoideo, trapecio, *splenius capitis*, y *erector spinae* en 5 ángulos visuales. Se apreció que los ángulos de inclinación de cuello y tórax aumentaba con el ángulo de visión, mientras que el ángulo de visión no afectaba significati-

vamente el ángulo de inclinación del tronco. Además, la actividad del trapecio y del *erector spinae* aumentó con la altura mayor o menor de la pantalla; Sin embargo, la actividad del *splenius capitis* disminuía con el ángulo de visión. Bibliografía: 29 referencias.

Nejad, N. H. et al.

MUSCULOSKELETAL RISK ASSESSMENT IN SMALL FURNITURE MANUFACTURING WORKSHOPS

(Evaluación de riesgos musculoesqueléticos en pequeños talleres de fabricación de muebles)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2013, v. 19 n. 2, pp. 275-284](#)

Muebles, fabricación, talleres, trabajadores, enfermedades musculoesqueléticas, ergonomía, riesgos, evaluación

En Irán, los muebles se fabrican principalmente en pequeños talleres, donde la mayoría de las actividades se realizan manualmente. Este estudio fue realizado entre trabajadores de talleres de muebles para determinar la prevalencia de síntomas musculoesqueléticos y evaluar las condiciones ergonómicas de trabajo para identificar los principales factores de riesgo asociados con los síntomas musculoesqueléticos. Participaron 410 trabajadores de muebles seleccionados al azar. El cuestionario nórdico y una lista de verificación ergonómica fueron utilizados como herramientas de recopilación de datos. Se calculó un índice para cada sección de la lista de verificación. También se definieron categorías de acción que indican la prioridad de las medidas correctoras. La mayor prevalencia de síntomas fue reportada en las rodillas, zona lumbar y las muñecas/manos. Se apreció que la manutención manual de materiales, el mal diseño del lugar de trabajo y las posturas de trabajo se asociaban con los síntomas reportados. Las malas condiciones de trabajo y la organización del trabajo también estaban asociadas. La intervención debe centrarse en esas áreas. Bibliografía: 36 referencias.

Kamalinia, M. et al.

POSTURAL LOADING ASSESSMENT IN ASSEMBLY WORKERS OF AN IRANIAN TELECOMMUNICATION MANUFACTURING COMPANY

(Evaluación de la carga postural de trabajadores de montaje en una empresa iraní de fabricación de telecomunicaciones)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2013, v. 19 n. 2, pp. 311-319](#)

Telecomunicaciones, trabajadores, fabricación, montaje, enfermedades muscu-

loesqueléticas, evaluación

Se recogieron datos de 193 trabajadores seleccionados al azar en 4 unidades de la empresa. El cuestionario nórdico de trastornos musculoesqueléticos y la lista de evaluación ergonómica UBC fueron utilizados como herramientas de recopilación de datos. Se utilizó la evaluación de la carga de la parte superior del cuerpo (LUBA) para evaluar la carga postural. Se apreció una tasa elevada de enfermedades musculoesqueléticas relacionadas con el trabajo entre los trabajadores. Los autores concluyen que cualquier intervención ergonómica debería concentrarse en eliminar factores ergonómicos asociados con los síntomas. Bibliografía: 32 referencias.

Bhatti, P., Mirick, D. K., Davis, S.

RACIAL DIFFERENCES IN THE ASSOCIATION BETWEEN NIGHT SHIFT WORK AND MELATONIN LEVELS AMONG WOMEN

(Diferencias raciales en la asociación entre el trabajo en el turno de noche y los niveles de melatonina entre las mujeres)

Resumen en: [Am J Epidemiol, 2013, v. 177 n. 5, pp. 388-393](#)

Turnicidad, trabajo nocturno, personal sanitario, mujeres, raza, orina, melatonina, neoplasias malignas

Los autores analizaron el impacto de las diferencias en los niveles urinarios de 6-sulfatoximetatonina en la raza asiática y la raza blanca previamente reportados en un estudio realizado en Seattle, Washington, en 2003-2008, de trabajadoras sanitarias que trabajaban exclusivamente en turnos de día o de noche. Los resultados sugieren que las mujeres asiáticas son más capaces de mantener un patrón circadiano "normal" de producción de melatonina en comparación con las blancas y sugieren un mecanismo biológico por el cual las trabajadoras asiáticas en turnos de noche podrían tener un riesgo reducido de cáncer. Bibliografía: 24 referencias.

Vaudoux, D.

DRIVE. UNE COURSE CONTRE LA MONTRE

(Drive. Una carrera contra reloj)

Trav Séc, 2013, n. 741, pp. 38-41

Hipermercados, vendedores, manutención manual, cargas, estrés, frío
El driver es el responsable del pedido que el cliente ha realizado previamente. Es este nuevo concepto muy popular en hipermercados que permite recoger con el coche las compras realizadas previamente por internet. Estos nuevos puestos de trabajo, no están exentos de riesgos para los empleados que traba-

jan en ellos. Hoy en día, hay más de 2000 "drivers" en Francia y 1000 más podría haber a finales de año. Es una actividad muy reciente, los primeros "drivers" tienen menos de diez años. Se han identificado correctamente los riesgos inmediatos pero los efectos a largo plazo todavía se desconocen.

Battevi, N., Vitelli, N.

ERGONOMIA E PRODUTTIVITÀ: UN ESEMPIO APPLICATO AD UNA INDUSTRIA MANIFATTURIERA

(Ergonomía y productividad: un ejemplo aplicado a una industria manufacturera)

Resumen en: [Med Lav, 2013, v. 104 n. 3, pp. 203-212](#)

Lugares trabajo, ergonomía, diseño, enfermedades musculoesqueléticas
Después de llevar a cabo una formación ergonómica para todos los empleados de la compañía y de la evaluación de riesgos de sobrecarga biomecánica de las extremidades superiores a través del método OCRA, se planificó y probó un programa de mejoras en la línea de producción, principalmente sobre la base de normas internacionales y europeas. En un período de aproximadamente 2 años, debido a la introducción de modificaciones y cambios organizativos, se obtuvo una reducción significativa en el nivel de riesgo y, al mismo tiempo, un aumento de la productividad. Bibliografía: 14 referencias.

Straker, L. et al.

SIT-STAND DESKS IN CALL CENTRES: ASSOCIATIONS OF USE AND ERGONOMICS AWARENESS WITH SEDENTARY BEHAVIOR

(Escritorios para estar sentado y de pie en centros de llamadas: Asociaciones de utilización y conciencia de la ergonomía con el comportamiento sedentario)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2013, v. 44 n. 4, pp. 517-522](#)

Centros atención telefónica, trabajadores, ergonomía, posturas, sedentarismo
Se presentan los datos de un estudio transversal sobre trabajadores suecos de centros de llamadas. Mediante inclinómetros se registraron posturas 'sentado' o 'de pie/caminando' de 131 operadores durante un turno de trabajo completo. Las diferencias en el comportamiento sedentario basado en el tipo de escritorio y la conciencia de la importancia de la variación de la postura y los descansos se evaluaron mediante análisis no paramétricos. El uso de estos escritorios se asoció con un mejor comportamiento sedentario en los centros de llamadas, pero sin embargo la conciencia de ergonomía no mejoró el efecto. Bibliografía: 45 referencias.

Koppelaar, E. et al.

THE INFLUENCE OF INDIVIDUAL AND ORGANISATIONAL FACTORS ON NURSES' BEHAVIOUR TO USE LIFTING DEVICES IN HEALTHCARE

(La influencia de los factores individuales y organizacionales en el comportamiento de las enfermeras de utilizar dispositivos de elevación en la asistencia sanitaria)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2013, v. 44 n. 4, pp. 532-537](#)

Enfermeros, mujeres, enfermos, elevación, dispositivos, conducta, actitud, ergonomía

Se realizaron entrevistas entre las enfermeras para recoger las características individuales y para establecer su comportamiento con respecto al uso de equipos de elevación. Los factores de la organización se recogieron por cuestionarios y encuestas, sobre las instalaciones técnicas, la organización de la atención sanitaria y gestión de esfuerzos. Se utilizaron ecuaciones de estimación para estimar los determinantes del comportamiento de las enfermeras. Los autores concluyen que puesto que el comportamiento de las enfermeras en el uso de dispositivos de elevación está influido por factores de diferentes niveles, los estudios de ergonomía deben considerar cómo los factores de múltiples niveles influyen mutuamente. Se requiere un enfoque integral, abordando los niveles individuales y organizacionales, para facilitar la implementación apropiada de las intervenciones ergonómicas, como los dispositivos de elevación. Bibliografía: 30 referencias.

Vignais, N. et al.

INNOVATIVE SYSTEM FOR REAL-TIME ERGONOMIC FEEDBACK IN INDUSTRIAL MANUFACTURING

(Un sistema innovador de retroalimentación ergonómica en tiempo real de la industria manufacturera)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2013, v. 44 n. 4, pp. 566-574](#)

Industria manufacturera, riesgos, ergonomía, enfermedades musculoesqueléticas, evaluación, RULA

Este trabajo presenta un sistema que permite una evaluación ergonómica en tiempo real de las tareas manuales en un entorno industrial. En primer lugar, se desarrolló un modelo biomecánico de la parte superior del cuerpo usando sensores inerciales colocados en diferentes ubicaciones. Basado en este modelo, se implementó una evaluación ergonómica de RULA informatizada para permitir una evaluación del riesgo global de trastornos musculoesqueléticos en tiempo real. Además, se calcularon puntuaciones locales por segmento, por ejemplo la

región del cuello, lo que aportó información sobre riesgos locales de trastornos musculoesqueléticos. En un estudio de usuario (N = 12 participantes) un grupo con el feedback RULA se comparó con un grupo control. Los resultados demuestran que la retroalimentación ergonómica en tiempo real ergonómica disminuye significativamente el resultado de los valores de riesgo de RULA que se asocian con mayor riesgo de trastornos musculoesqueléticos. Bibliografía: 45 referencias.

Heiden, B. et al.

ASSOCIATION OF AGE AND PHYSICAL JOB DEMANDS WITH MUSCULOSKELETAL DISORDERS IN NURSES

(Asociación de la edad y las demandas físicas del trabajo con trastornos musculoesqueléticos en enfermeras)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2013, v. 44 n. 4, pp. 652-658](#)

Enfermeros, carga física, enfermedades musculoesqueléticas, edad, evaluación. Estudio transversal sobre 273 enfermeras para investigar las asociaciones de las demandas físicas del trabajo, la edad y los trastornos musculoesqueléticos (TME) en enfermería. Los participantes informaron sobre varias demandas físicas del trabajo mediante un cuestionario estandarizado para el trabajo de hospital. Como una contribución especial, esta investigación ilustra sobre los resultados de TME proporcionados por el examen físico estandarizado a los datos del cuestionario. Los TME de la zona lumbar tenían la frecuencia más alta, seguidos por los del cuello, los hombros y las rodillas. Hubo diferencias significativas en las frecuencias de TME entre el grupo de edad joven/media y el grupo de mayor edad en la mayoría de localizaciones, mientras que la única diferencia significativa entre los jóvenes y los de edad media se encontró en los hombros. Además, los niveles elevados de exigencias físicas aumentaron significativamente el riesgo de TME en todos los grupos de edad. Bibliografía: 54 referencias.

Korpinen, L., Pääkkönen, R.

SELF-REPORTED SLEEP DISORDERS/DISTURBANCES ASSOCIATED WITH PHYSICAL SYMPTOMS AND USAGE OF COMPUTERS

(Trastornos/alteraciones del sueño autoinformados asociados con síntomas físicos y uso de ordenadores)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2013, v. 43 n. 4, pp. 257-263](#)

Sueño, alteraciones, síntomas, pantallas visualización, ergonomía, evaluación, cuestionarios

Estudio transversal mediante cuestionario realizado a 15.000 personas en edad laboral. Las respuestas incluyeron a 1.016 encuestados, que informaron sobre los trastornos/alteraciones del sueño durante los últimos 12 meses. De los encuestados 708 estaban empleados. En los análisis estadísticos se hicieron comparaciones entre: 1) trabajadores con trastornos/alteraciones del sueño bastante a menudo o muy a menudo, y 2) trabajadores y desempleados con trastornos/alteraciones del sueño bastante a menudo o muy a menudo. Comparando las personas empleadas con y sin alteraciones/trastornos del sueño se encontraron diferencias significativas entre los síntomas físicos y los síntomas mentales. Además, hubo diferencias en el uso de ordenadores de mesa en tiempo de ocio. Bibliografía: 51 referencias.

Harih, G., Dolsak, B.

TOOL-HANDLE DESIGN BASED ON A DIGITAL HUMAN HAND MODEL

(Diseño de mangos de herramientas basado en un modelo digital humano)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2013, v. 43 n. 4, pp. 288-295](#)

Herramientas manuales, ergonomía, mangos, diseño, modelos

Al considerar la ergonomía de una herramienta manual, además de sus funciones principales, la parte más importante es el mango de la herramienta. La mayoría de los autores han considerado mangos cilíndricos y han proporcionado pautas y modelos matemáticos para determinar los diámetros óptimos para maximizar el esfuerzo dedo-fuerza, el confort, el área de contacto, minimizando las posibilidades de traumatismos repetitivos. Sin embargo, no se ha tenido en cuenta la forma de la mano durante la postura óptima de agarre para determinar las formas de los mangos de las herramientas, que además podrían mejorar la ergonomía de los mangos. Para superar esta limitación, los autores desarrollaron un modelo digital estático anatómico exacto (DHHM) de mano humana. A juicio de los autores, los mangos de herramientas basados en el DHHM desarrollado pueden mejorar el rendimiento del usuario y reducir el riesgo de traumatismos repetitivos. Bibliografía: 36 referencias.

Village, J., Salustri, F. A., Neumann, W. P.

COGNITIVE MAPPING: REVEALING THE LINKS BETWEEN HUMAN FACTORS AND STRATEGIC GOALS IN ORGANIZATIONS

(Mapas cognitivos: revelando los vínculos entre los factores humanos y los objetivos estratégicos en las organizaciones)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2013, v. 43 n. 4, pp. 304-313](#)

Ergonomía cognitiva, mapas, organizaciones, objetivos

Los autores proponen el mapa cognitivo, una herramienta utilizada en las operaciones y la investigación de la gestión, como una forma para los ingenieros de factores humanos de entender la perspectiva en cuanto a factores humanos de los altos directivos y otras personas en la industria manufacturera, y cómo los factores humanos se alinean con los objetivos estratégicos de la organización. Los autores presentan primero una revisión metodológica de diversos métodos realización de mapas cognitivos. Se resumen las opciones sobre: cómo obtener información; el papel del facilitador; métodos de mapeo y análisis; e interpretación de los datos. En segundo lugar, seleccionaron un método de asignación y demostraron su utilidad con un solo participante. Los resultados a partir del ejemplo ilustrativo muestran la naturaleza visual de la herramienta resumiendo las percepciones del participante. Sugieren que los métodos de mapas cognitivos pueden ayudar a los ingenieros de recursos humanos a determinar las medidas útiles para integrar los recursos humanos en la práctica diaria de forma que apoyen los objetivos estratégicos de la organización.

Bibliografía: 48 referencias.

Rossi, D. et al.

A MULTI-CRITERIA ERGONOMIC AND PERFORMANCE METHODOLOGY FOR EVALUATING ALTERNATIVES IN "MANUABLE" MATERIAL HANDLING

(Metodología multicriterio ergonómica y de rendimiento para la evaluación de alternativas en el manejo de materiales)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2013, v. 43 n. 4, pp. 314-327](#)

Materiales, manutención manual, métodos, evaluación, ergonomía

Este documento ofrece un método estructurado, sin tener en cuenta el tipo de industria y el país, para la selección de la mejor alternativa para la manutención manual de materiales que sea capaz de satisfacer los objetivos de la empresa sobre criterios ergonómicos y medidas de la producción. La metodología también es compatible con fabricantes de dispositivos en la optimización de sus productos para el manejo de materiales. Bibliografía: 71 referencias.

Adewusi, S. et al.

DISTRIBUTED VIBRATION POWER ABSORPTION OF THE HUMAN HAND-ARM SYSTEM IN DIFFERENT POSTURES COUPLED WITH VIBRATING HANDLE AND POWER TOOLS

(Absorción de la potencia de la vibración distribuida al sistema mano-brazo en diferentes posturas junto con herramientas vibrantes manuales y eléctricas)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2013, v. 43 n. 4, pp. 363-374](#)

Herramientas eléctricas, herramientas manuales, vibraciones mano-brazo, posturas, prevención

Los operarios de herramientas eléctricas portátiles están expuestos a vibraciones transmitidas a la mano y las posibles lesiones asociadas. Este estudio demuestra que la postura del brazo extendido debe evitarse cuando se opera con herramientas eléctricas portátiles porque la vibración de gran potencia es absorbida por el sistema mano-brazo, pudiendo causar lesiones en la mano y en el brazo. Bibliografía: 42 referencias.

Pérez Bilbao, J., Nogareda Cuixart, C.

FACTORES PSICOSOCIALES: METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN

Madrid: INSHT, 2013.- 6 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-926)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/926a937/926w.pdf>

Psicología, riesgos, identificación, evaluación, métodos, Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo

En esta Nota Técnica se describen las principales características de la actualización del método de evaluación de factores psicosociales diseñado por el INSHT, para facilitar la identificación y evaluación de los factores de riesgo psicosocial. Supone, pues, la puesta al día de la NTP 443, resumiendo algunos apartados contenidos en la aplicación informática correspondiente. La aplicación puede ser descargada desde la página Web del INSHT. Bibliografía: 7 referencias.

Vega Martínez, S.

INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES: PRINCIPIOS COMUNES (II)

Madrid: INSHT, 2013.- 6 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-945)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/926a937/ntp-945%20w.pdf>

Psicología, intervención, organizaciones, riesgos, prevención

La presente Nota Técnica y la anterior continúan la serie iniciada con la 860, destinada a recopilar recomendaciones prácticas a la hora de hacer intervención psicosocial en las organizaciones. En esta segunda parte se incluyen pautas relativas a las variables de proceso.

Vega Martínez, S.

INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES: PRINCIPIOS COMUNES (I)

Madrid: INSHT, 2013.- 4 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-944)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/>

[Ficheros/926a937/ntp-944%20w.pdf](#)

Psicología, organizaciones, intervención, riesgos, prevención

La presente Nota Técnica continúa la serie iniciada con la 860, destinada a recopilar recomendaciones prácticas a la hora de hacer intervención psicosocial en las organizaciones. Por razones de espacio, se ha dividido en dos partes, incluyéndose en esta primera la bibliografía común de referencia, así como un cuadro resumen de contenidos. Bibliografía: 13 referencias.

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo

MOTIVATION FOR EMPLOYEES TO PARTICIPATE IN WORKPLACE HEALTH PROMOTION: LITERATURE REVIEW

(Motivación de los trabajadores a participar en la promoción de la salud en el lugar de trabajo: revisión bibliográfica)

Bilbao: European Agency for Safety and Health at Work, 2012. - 29 p.; 30 cm

ISBN 978-92-9191-811-9; CDU 614 C3/39

https://osha.europa.eu/en/publications/literature_reviews/motivation-employees-whp

Trabajo, salud, promoción, trabajadores, participación

CONTENIDO: ¿Qué motiva a los trabajadores a participar en la promoción de la salud en el trabajo? El papel de la diversidad en la participación en la promoción de la salud en el trabajo. Recomendaciones clave. Introducción. Metodología. Revisión de la literatura: motivación de los trabajadores a participar en la promoción de la salud en el trabajo. Promoción de la salud en el lugar de trabajo entre diversos trabajadores: quiénes participan y quiénes no y porqué. Conclusiones. Recomendaciones. Referencias.

Observatorio Permanente Riesgos Psicosociales UGT

GUÍA PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL SECTOR SEGURIDAD PRIVADA

Madrid: Comisión Ejecutiva Confederal de UGT, 2007.- 61 p.; 21 cm

CDU 658.3.053.4 Obs

http://www.ugt.es/saludlaboral/observatorio/publicaciones/cuader_guias/2007_Guia_sectorial_Seguridad_Privada.pdf

Seguridad privada, trabajadores, riesgos emergentes, riesgos psicosociales, prevención, buenas prácticas

CONTENIDO: Introducción. Características sociodemográficas del sector. Riesgos generales del sector. Riesgos ligados a la propia actividad. Riesgos relacionados con las empresas en las que se presta servicio y con el medio ambiente

de trabajo. Mapa de riesgos emergentes. ¿Cuáles son los riesgos psicosociales de este sector? ¿Cuáles son los principales factores de riesgos psicosociales en el sector de la seguridad privada? ¿Cuál es el catálogo riesgos psicosociales reconocidos? Riesgos reales del sector: datos del observatorio. Principales riesgos encontrados. Informe de los grupos de discusión. Propuestas de actuación/soluciones. Recomendaciones en el marco de la LPRL para prevenir los riesgos psicosociales. Ejemplos de buenas prácticas. ¿Qué puede hacer el delegado de prevención? Anexos.

Moen, B. E. et al.

SUBJECTIVE HEALTH COMPLAINTS AND PSYCHOSOCIAL WORK ENVIRONMENT AMONG UNIVERSITY PERSONNEL

(Quejas subjetivas acerca de salud y ambiente laboral psicosocial entre personal universitario)

Occup Med. 2013, v. 63 n. 1, pp. 38-44

Trabajadores, universidad, cuestionarios autoadministrados, estrés, enfermedades musculoesqueléticas, género, diferencias

Entre los trabajadores universitarios se observa una asociación entre síntomas adversos autodeclarados y estrés psicosocial. Mayor número de mujeres que de hombres declaran síntomas músculo-esqueléticos, que se han relacionado -en ambos sexos- con un alto grado de estrés. Sin embargo, en el caso de las mujeres esta asociación se produce por debajo de los 40 años. Los autores se preguntan sobre esta diferencia entre ambos sexos. Bibliografía: 24 referencias.

Gacio Caballero, O. M.

CÓMO VIVIR MEJOR EN LA EMPRESA USANDO LAS NUEVAS TIC (V): "SÍNDROME DE LA FATIGA INFORMATIVA" (I)

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2013, n. 107, pp. 26-28

Nuevas tecnologías, TIC, trabajo, estrés, tecnoestrés, información, fatiga

En esta ocasión, la autora se centra en lo que se ha denominado "Síndrome de la fatiga informativa", "Infoxicación" o "Sobrecarga Informativa", fenómeno que, en términos generales, hace referencia al exceso de información al que nos vemos sometidos. Tras un apunte histórico sobre las primeras referencias a este fenómeno se comentan los síntomas principales y las formas de prevención.

Eijkelhof, B. H. W. et al.

THE EFFECT OF OVERCOMMITMENT AND REWARD ON MUSCLE ACTIVITY, POSTURE, AND FORCES IN THE ARM-WRIST-HAND REGION – A FIELD STUDY AMONG COMPUTER WORKERS

(El efecto del compromiso excesivo y la recompensa en la actividad muscular, la postura y las fuerzas en la región del brazo-muñeca-mano - un estudio de campo de los trabajadores informáticos)

Disponible en: *Scand J Work Environ Health*, 2013, v. 39 n. 4, pp. 379-389

Biomecánica, exposición, evaluación, ergonomía, psicología, pantallas visualización, trabajadores

Se midió continuamente la actividad del músculo extensor de la muñeca, postura de la muñeca y cinemática, y las fuerzas aplicadas al teclado y el ratón durante dos horas en el trabajo diario de los 120 trabajadores de oficina con cuatro niveles diferentes de compromiso excesivo y recompensa (bajo-alto, alto-alto, bajo-bajo y alto-bajo). En general, los resultados proporcionan poco apoyo al patrón propuesto de compromiso excesivo alto y baja recompensa en el desarrollo de síntomas del brazo-muñeca-mano a través de una mayor exposición física interna. Bibliografía: 37 referencias.

Ravallec, C. et al.

RISQUES PSYCHOSOCIAUX ET DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES: CHANGER DE REGARD SUR LE TRAVAIL

(Riesgos psicosociales y documento único de evaluación de riesgos: cambiar la visión sobre el trabajo)

Disponible en: *Trav Séc.* 2013, n. 742, pp. 13-27

Riesgos psicosociales, psicología, riesgos, evaluación, prevención, empresas, Francia, estrés, violencia, acoso, acoso sexual

Incluir los riesgos psicosociales en el documento único responde a una obligación reglamentaria. Los riesgos psicosociales corresponden a situaciones de trabajo donde están presentes: estrés; violencia externa: insultos, amenazas, agresiones, llevadas a cabo por personas ajenas a la empresa. Violencia interna: acoso moral o sexual, conflictos exacerbados dentro de la empresa. Estos riesgos pueden ser inducidos por la propia actividad o generados por la organización y las relaciones laborales. Hay varias metodologías disponibles para ayudar a las empresas y acompañarlas en sus aproximaciones a la evaluación de riesgos. Existen cinco pasos en el proceso de evaluación y prevención de riesgos psicosociales: Paso 1: Preparar el proceso de prevención (posicionar y movilizar a las partes interesadas, sensibilizar y capacitar a los actores). Paso 2:

Identificar y evaluar los factores de riesgos psicosociales. Paso 3: Definir un plan de acción. Paso 4: Implementar las acciones. Paso 5: Repetir la evaluación de los factores de riesgos psicosociales.

Azanza, G., Moriano, J. A., Molero, F.

AUTHENTIC LEADERSHIP AND ORGANIZATIONAL CULTURE AS DRIVERS OF EMPLOYEES' JOB SATISFACTION

(Liderazgo auténtico y cultura organizacional como impulsores de la satisfacción laboral de los trabajadores)

Resumen en: [J Work Organiz Psychol, 2013, v. 29 n. 2, pp. 45-50](#)

Empresas, trabajadores, liderazgo, satisfacción, cultura empresa

La promoción de una cultura organizacional orientada a la flexibilidad, basada en el apoyo y la innovación, puede ser valiosa en la economía competitiva actual. Este tipo de cultura organizacional se presenta como el caldo de cultivo para el liderazgo auténtico, el cual, a su vez, tiene efectos positivos en las actitudes de los trabajadores. El objetivo de este estudio es examinar cómo la orientación de flexibilidad en las culturas organizacionales facilita resultados positivos en los trabajadores a través de su impacto en el liderazgo auténtico. Se utilizaron análisis de regresión múltiple para analizar los datos de 571 empleados españoles. Los resultados muestran que el liderazgo auténtico media parcialmente la relación entre las culturas orientadas a la flexibilidad y la satisfacción laboral. Este estudio contribuye a la extensión teórica de la investigación sobre el liderazgo a través de la integración de la cultura organizacional en la investigación sobre liderazgo auténtico y proporciona claves para mejorar la satisfacción laboral de los trabajadores. Bibliografía: 48 referencias.

Godoy, E., Bresó, E.

¿ES EL LIDERAZGO TRANSFORMACIONAL DETERMINANTE EN LA MOTIVACIÓN INTRÍNSECA DE LOS SEGUIDORES?

Resumen en: [J Work Organiz Psychol, 2013, v. 29 n. 2, pp. 59-64](#)

Trabajadores, liderazgo, motivación, evaluación

El liderazgo transformacional (LT) destaca, en su formulación teórica, por su influencia sobre la motivación. Sin embargo, los estudios empíricos han considerado la motivación como un constructo general y no de forma integrada, distinguiendo distintos constructos motivacionales. Este estudio empírico analiza la influencia del LT sobre la motivación intrínseca esperada (MIEs) basada en el modelo ASH-Mot. Para ello se tomó una muestra de 575 empleados correspon-

dientes a dos organizaciones españolas a quienes se aplicaron los cuestionarios ASH-Mot y ASH-Lid (este último basado en el Multifactor Leadership Questionnaire, MLQ). Los análisis de modelos de ecuaciones estructurales muestran apoyo empírico a la relación entre LT y la MIEs. También los resultados muestran apoyo empírico a la mediación de la instrumentalidad entre el LT y la MIEs. Por otra parte, el análisis multi-grupo con modelos de ecuaciones estructurales muestra la invarianza del modelo, poniendo en evidencia la robustez del modelo postulado. Bibliografía: 42 referencias.

Tziner, A., Tanami, M.

EXAMINING THE LINKS BETWEEN ATTACHMENT, PERFECTIONISM, AND JOB MOTIVATION POTENTIAL WITH JOB ENGAGEMENT AND WORKAHOLISM

(Análisis de las relaciones entre apego, perfeccionismo, potencial de motivación laboral, compromiso en el trabajo y adicción al trabajo)

Resumen en: [J Work Organiz Psychol, 2013, v. 29 n. 2, pp. 65-74](#)

Trabajo, trabajadores, motivación, adicción, perfeccionismo

El propósito de este artículo fue investigar las asociaciones entre los estilos de apego, el perfeccionismo y el potencial de motivación laboral con el compromiso con el trabajo y la adicción al trabajo. Una muestra de 139 empleados cumplimentó un cuestionario de autoinforme que incluía medidas psicométricamente sólidas de los constructos clave. Se realizó un análisis de correlaciones, una regresión múltiple jerárquica y un modelo de ecuaciones estructurales para poner a prueba las relaciones propuestas y las hipótesis de mediación. Se encontró que el perfeccionismo funcional se relacionaba con el compromiso con el trabajo, mientras que el perfeccionismo disfuncional emergía asociado a los estilos de apego seguros y no seguros. Además, sólo un estilo de apego (no seguro) y un tipo de perfeccionismo (disfuncional) estaban ligados a la adicción al trabajo. Los directivos deberían prestar atención a los empleados que se caractericen por un estilo de apego no seguro y por una personalidad perfeccionista. También se debería hacer un esfuerzo para mejorar el compromiso entre los empleados y facilitar la adicción constructiva al trabajo. Bibliografía: 39 referencias.

Romano, H.

SUICIDE ET CONDUITE SUICIDAIRE. REPÉRAGE ET PERSPECTIVES DE PRISE EN CHARGE

(Suicidio y comportamiento suicida. Detección y perspectivas de identificación y

tratamiento)

Disponible en: [Références Santé Trav, 2013, n. 135, pp. 89-95](#)

Psicología, riesgos, evaluación, suicidio, detección

La conducta suicida de un trabajador, o sus consecuencias, es una situación a la que puede enfrentarse un profesional médico u otro miembro del equipo multidisciplinario de salud. La identificación y la evaluación de esta conducta, así como la existencia de una red de atención especializada permiten una orientación rápida y adecuada del trabajador en estado de sufrimiento. Al pasar a la acción, la actuación del personal de apoyo de la empresa obedece a ciertas reglas basadas, entre otras cosas, en la experiencia de las células de emergencias médico-psicológicas. El empresario y el médico del trabajo tienen cada uno su propio papel en las acciones individuales y colectivas. Bibliografía: 11 referencias.

Langevin, V. et al.

WAYS OF COPING CHECKLIST (WCC)

(Inventario de afrontamiento de situaciones estresantes)

Disponible en: [Références Santé Trav, 2013, n. 135, pp. 135-138](#)

Psicología, factores, riesgos, evaluación, métodos, estrés, control, cuestionarios

Este documento forma parte de una serie publicada regularmente en la revista. Se analizan los cuestionarios utilizados en los procesos de diagnóstico y prevención del estrés y los riesgos psicosociales en el trabajo. Esta herramienta permite la medición del afrontamiento frente a un evento o condición estresante. Bibliografía: 13 referencias.

Langevin, V. et al.

QUESTIONNAIRE VÉCU DU TRAVAIL (VT)

(Cuestionario de la experiencia vivida en el trabajo (VT))

Disponible en: [Références Santé Trav, 2013, n. 135, pp. 139-143](#)

Psicología, factores, riesgos, evaluación, métodos, estrés, cuestionarios

Este documento forma parte de una serie publicada regularmente en la revista. Se analizan los cuestionarios utilizados en los procesos de diagnóstico y prevención del estrés y los riesgos psicosociales en el trabajo. Este cuestionario evalúa la carga psicosocial en el trabajo y el estrés laboral.

Bibliografía: 5 referencias.

Demerouti, E. et al.

WORK-SELF BALANCE: A LONGITUDINAL STUDY ON THE EFFECTS OF JOB DEMANDS AND RESOURCES ON PERSONAL FUNCTIONING IN JAPANESE WORKING PARENTS

(Auto equilibrio: estudio longitudinal sobre los efectos de los recursos y las exigencias del trabajo en el funcionamiento personal de padres trabajadores japoneses)

Resumen en: [Work Stress, 2013, v. 27 n. 3, pp. 233-243](#)

Trabajadores, Japón, estrés, familia, trabajo

Este estudio longitudinal sobre 471 empleados japoneses con niños pequeños investigó cómo las demandas del trabajo y los recursos del trabajo pueden tener un impacto sobre el bienestar facilitando o dificultando el funcionamiento personal. La hipótesis fue que la carga de trabajo tendría un impacto desfavorable sobre conflicto entre el trabajo y uno mismo, mientras que el apoyo supervisor tendría un impacto contrario. Los resultados sugieren que las demandas y recursos del trabajo pueden extenderse al dominio doméstico y tener un impacto en el funcionamiento personal y en el bienestar. Bibliografía: 66 referencias.

Schieman, S., Young, M. C.

ARE COMMUNICATIONS ABOUT WORK OUTSIDE REGULAR WORKING HOURS ASSOCIATED WITH WORK-TO-FAMILY CONFLICT, PSYCHOLOGICAL DISTRESS AND SLEEP PROBLEMS?

(¿Están las comunicaciones sobre el trabajo fuera de los horarios regulares relacionadas con el conflicto trabajo-familia, el estrés psicológico y los problemas para dormir?)

Resumen en: [Work Stress, 2013, v. 27 n. 3, pp. 244-261](#)

Trabajadores, trabajo, comunicación, estrés, sueño, alteraciones, familia

El envío y recepción de comunicaciones relacionadas con el trabajo fuera del trabajo hace borroso el límite entre el trabajo y el no trabajo y este fenómeno va en aumento con la adopción de nuevos dispositivos de comunicación. El objetivo de este estudio fue investigar si dicha comunicación, que los autores llaman "contacto de trabajo" para abreviar, se asociaba con problemas psicológicos de angustia y problemas de sueño. Usando datos de 2011 de un estudio sobre trabajo canadiense, estrés y salud, sobre una muestra de adultos trabajadores, los autores encontraron que los "contactos de trabajo" se asociaban con mayores niveles de conflictos entre trabajo y familia, angustia y problemas de sueño. Además, con el modelo de demandas-recursos como marco orientativo, encontraron apoyo para la hipótesis de "recursos" – la asociación positiva entre el

"contacto de trabajo" y problemas de sueño o angustia es más débil entre los trabajadores con más autonomía en el trabajo, control horario y trabajo motivador. Bibliografía: 43 referencias.

Falco, A. et al.

WORK STRESS AND NEGATIVE AFFECTIVITY: A MULTI-METHOD STUDY

(Estrés laboral y afectividad negativa: estudio multi-método)

Resumen en: [Occup Med, 2013, v. 63 n. 5, pp. 341-347](#)

Afectividad, estrés, industria metalúrgica, percepción, relaciones laborales, relaciones humanas

El estudio está diseñado para correlacionar la afectividad negativa, la percepción de conflicto interpersonal, el estrés psicofísico y las bajas médicas certificadas, utilizando una muestra de trabajadores del metal. Concluye que la afectividad negativa influye en el estrés psicofísico del trabajador tanto directa como indirectamente, a través del conflicto que se percibe con los compañeros de trabajo. Bibliografía: 30 referencias.

Carazo, J. A.

PSA PEUGEOT CITROËN "CULTIVA EL BIENESTAR" DE SUS COLABORADORES

Capital Hum, 2013, n. 280, pp. 46-50

Industria automovilística, riesgos psicosociales, estrés, salud, bienestar, formación, casos prácticos

El pasado mes de junio de 2013 se celebró en el Centro de Madrid de PSA Peugeot Citroën el Safety Day. Es el tercer año que esta factoría organiza una jornada completa dedicada a temas relacionados con la seguridad y la salud de las personas que trabajan en la misma. En años anteriores se dedicaron a Seguridad Vial y Primeros Auxilios. Este año le ha tocado el turno a los Riesgos Psicosociales, en una jornada denominada "Cultivando Bienestar". Se celebraron tres talleres simultáneos centrados en aspectos como la relajación, los hábitos saludables y el espíritu positivo.

Solé Gómez, M. D., Solórzano Fàbrega, M., Piqué Ardanuy, T.
LA VIGILANCIA DE LA SALUD EN LA NORMATIVA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Madrid: INSHT, 2013.- 8 p.; 30 cm
(Notas técnicas de prevención; NTP-959)
CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/926a937/959w.pdf>

Vigilancia salud, riesgos, prevención, responsabilidad, obligaciones, trabajadores especialmente sensibles

La vigilancia de la salud es uno de los instrumentos que utiliza la Medicina del trabajo para controlar y hacer el seguimiento de la repercusión de las condiciones de trabajo sobre la salud de la población trabajadora. Como tal es una técnica complementaria de las correspondientes a las disciplinas de Seguridad, Higiene y Ergonomía / Psicosociología, actuando, a diferencia de las anteriores y salvo excepciones, cuando ya se han producido alteraciones en el organismo. La vigilancia de la salud no tiene pues sentido como instrumento aislado de prevención: ha de integrarse en el plan de prevención global de la empresa. Bibliografía: 13 referencias.

European Network Education and Training in Occupational Safety and Health
PROMOTING HEALTHY WORK FOR WORKERS WITH CHRONIC ILLNESS: A GUIDE TO GOOD PRACTICE

(Promoción de la salud en el trabajo de los trabajadores con enfermedades crónicas: guía de buenas prácticas)
[S.l.]: ENWHP, 2012. - 34 p.; 30 cm
CDU 614 C4/51

http://www.oefi.hu/mindenkihangolva/images/0_PHWork_Guide_final.pdf

Enfermedades crónicas, enfermedades profesionales, trabajo, salud, promoción, buenas prácticas, listas control

CONTENIDO: Guía de buenas prácticas para las enfermedades laborales crónicas. Qué se entiende por promoción de la salud en el trabajo, vuelta al trabajo y enfermedades crónicas en el contexto del empleo sostenible. Qué puede hacer el empresario para promover la salud en el trabajo. Qué se debe hacer: un plan de acción en seis pasos. Recomendaciones. Próximos pasos. Anexo A: Iniciativas del ENWHP. Anexo B: Participantes en este proyecto. Anexo C: Sitios web útiles. Anexo D: Soporte de la dirección para el retorno al trabajo: lista control. Bibliografía.

Rousseau, C., Gautier, M.- A., Chapouthier, A.
HORAIRES ATYPIQUES DE TRAVAIL 2ème édition

(Horarios de trabajo atípicos)
Paris: INRS, 2013.- 4 p.
(Édition INRS; ED 5023)
CDU CV 658.5 n° 31

Disponible en: <http://www.inrs.fr/accueil/dms/inrs/CataloguePapier/ED/TI-ED-5023/ed5023.pdf>

Horario, horario 24 horas, trabajo nocturno, turnicidad, accidentes, riesgos, prevención, vigilancia médica

CONTENIDO: Semana estándar. Semana atípica. Observaciones. En Europa: Trabajo en domingo. Trabajo nocturno. Trabajo a turnos. Efectos adversos experimentados por los trabajadores a turnos. En Francia: Trabajo en domingo. Trabajo nocturno. Trabajo a turnos. ¿A qué profesiones afecta? Riesgos para los trabajadores. Efectos sobre los accidentes de trabajo. Efectos sobre la salud física. Problemas de sueño, de la vigilancia y riesgos de accidente. Riesgos cancerígenos. Riesgos en el embarazo. Problemas cardiovasculares, nutricionales y metabólicos. Problemas digestivos. Problemas neuropsíquicos. Efectos sobre la salud psicológica. Cómo proteger a los trabajadores. Prevención de la penosidad. Seguimiento médico. Gestión de la prevención. Antes de poner en práctica los horarios atípicos y cuando ya están funcionando.

Aussel, H., Lemarié, J., Maison, A.
TRAVAILLER AVEC DES PRODUITS CHIMIQUES. PENSEZ PRÉVENTION DES RISQUES!

(Trabajar con productos químicos. Pensar en la prevención)
Paris: INRS, 2013.- 40 p.
(Édition INRS; ED 6150)

ISBN 978-2-7389-2067-6; CDU CV 613.63 n° 16

Disponible en: <http://www.inrs.fr/accueil/produits/mediatheque/doc/publications.html?refINRS=ED%206150>

Productos químicos, exposición, riesgos, salud, vigilancia médica, buenas prácticas

CONTENIDO: Productos químicos ¡Hablemos! Tres vías de exposición. Daños para la salud, las instalaciones y el ambiente. ¿Cómo surgen los daños para la salud? ¿Cómo evitarlos? ¿Cómo identificar rápidamente los riesgos? ¿Cómo actuar en el lugar de trabajo?: buenas prácticas; papel en la prevención. ¿Qué tipo de vigilancia médica? Un seguimiento constante. Mujeres embarazadas.

Seguimiento post profesional. Ficha 1: Medidas de urgencia. Ficha 2: Declarar un accidente de trabajo o una enfermedad profesional. Ficha 3: Interlocutores.

Comisiones Obreras. Federación de Enseñanza

LA SALUD DE LOS DOCENTES DE ENSEÑANZA NO REGLADAS: PATOLOGÍAS DE LA VOZ

Madrid: Federación de Enseñanza de CC.OO., 2012.- 86 p.; 30 cm

CDU 371.12:612.7 Com

http://www.fe.ccoo.es/comunes/recursos/25/pub100147_La_salud_de_los_docentes_de_enseñanzas_no_regladas_patologias_de_la_voz.pdf

Profesores, voz, alteraciones, patología, enfermedades profesionales, cuestionarios, encuestas, riesgos, prevención

CONTENIDO: Introducción y metodología general del estudio. Características del sector de la enseñanza no reglada. Marco conceptual. La encuesta: metodología y principales resultados. Foro de expertos. Conclusiones. Bibliografía. Anexo I: Cuestionario. Anexo II: Resultados detallados de la encuesta.

Pastrana Jiménez, J. I. et al.

CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS Y SOCIOLABORALES DE PACIENTES PSIQUIÁTRICOS AL TÉRMINO DE LA INCAPACIDAD TEMPORAL POR CONTINGENCIA COMÚN

[Med Seg Trabajo, 2013, v. 59 n. 231, pp. 205-226](#)

Psiquiatría, enfermedades mentales, incapacidad temporal, apoyo social, evaluación, psicometría, adaptación

El objetivo de este trabajo es estudiar las características de los paciente psiquiátricos con incapacidad laboral y sus características clínicas; para ello los autores han descrito estas características en los pacientes con más de 12 meses de incapacidad temporal y han investigado factores que puedan estar ligados a cronicidad o disfunción. Se registraron las principales características sociolaborales y clínicas, diagnóstico según criterios DSM-IV-TR, se aplicaron escalas de funcionalidad e intensidad sintomatológica como EEAG, MADRS y WHODAS O. La evaluación funcional de pacientes psiquiátricos tras 12 meses de incapacidad temporal detecta ausencia de incapacidad en el 46,39 %, generalmente ligado al trastorno adaptativo. Las escalas psicométricas son capaces de señalar discapacidad. Se han detectado marcadores de gravedad y disfunción como son la vivencia de apoyo social, la ausencia de pareja, el tiempo en seguimiento

psiquiátrico, los antecedentes familiares psiquiátricos y las escalas psicométricas. Existe una alta comorbilidad física y un tabaquismo preocupante en los pacientes psiquiátricos. Bibliografía: 56 referencias.

Roel Valdés, J. M., Maqueda Blasco, J.

ENSAYO DE CAMPO DE UN PROCEDIMIENTO DE INVESTIGACIÓN DE CASOS DE ENFERMEDADES DE ORIGEN LABORAL

[Med Seg Trabajo, 2013, v. 59 n. 231, pp. 227-234](#)

Enfermedades profesionales, enfermedades relacionadas trabajo, investigación, medición, evaluación, Escala Likert, AGREE

Los datos de la Encuesta Nacional de Gestión de la Seguridad y Salud de las Empresas pone de manifiesto una escasa práctica en la investigación de casos de enfermedades profesionales o relacionadas con el trabajo. En este contexto se desarrolla este proyecto dirigido al desarrollo y ensayo de dicho procedimiento con el objetivo de orientar, armonizar y sistematizar la recogida de información en el transcurso de la investigación de este tipo de casos. En una primera fase un grupo de investigadores del Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo y de la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo del Instituto de Salud Carlos III desarrollaron un procedimiento de investigación que se sometió, mediante un taller, al consenso con un grupo de expertos procedentes de distintos grupos de interés: sindicatos, servicios de prevención propios y ajenos, mutuas, Inspección de Trabajo, órganos técnicos de las CCAA, sociedades de medicina del trabajo y organismos públicos de investigación y universidades. El procedimiento resultante se ensayo en 21 casos incidentes de enfermedades laborales, se evaluaron un total de 26 indicadores en tres dimensiones: necesidad, aplicabilidad y valoración general, medidos por una escala tipo Likert, evaluando el grado de acuerdo entre aplicadores mediante el procedimiento de estandarización del Instrumento AGREE. Bibliografía: 12 referencias.

Wiszniewska, M. et al.

MOULD SENSITISATION AMONG BAKERS AND FARMERS WITH WORK-RELATED RESPIRATORY SYMPTOMS

(Sensibilización a hongos en panaderos y agricultores con síntomas respiratorios relacionados con el trabajo)

[Ind Health, 2013, v. 51 n. 3, pp. 275-284](#)

Panaderos, agricultores, hongos, alergias, aparato respiratorio, síntomas
El grupo de estudio abarcó 117 panaderos y 83 agricultores con síntomas respi-

ratorios relacionados con el trabajo. Se realizaron pruebas del pinchazo de la piel con alérgenos comunes, fúngicos y ocupacionales, estimación del nivel total de IgE del suero, espirometría, prueba de la histamina y prueba específica de provocación por inhalación con alérgenos ocupacionales en todos los sujetos. La prevalencia de hipersensibilidad a especies fúngicas fue superior entre los agricultores que entre los panaderos. Bibliografía: 30 referencias.

Tomita, S. et al.

RISK FACTORS FOR FREQUENT WORK-RELATED BURN AND CUT INJURIES AND LOW BACK PAIN AMONG COMMERCIAL KITCHEN WORKERS IN JAPAN

(Factores de riesgo de quemaduras y accidentes frecuentes en el trabajo y de lumbalgias en trabajadores de cocinas de Japón)

Ind Health, 2013, v. 51 n. 3, pp. 297-306

Cocinas, trabajadores, accidentes, quemaduras, lumbalgias, prevención
Los sujetos del estudio fueron 991 trabajadores de las cocinas de 103 escuelas, 17 hospitales y hogares de ancianos, y 6 restaurantes en el centro de Japón. Se llevó a cabo un estudio transversal utilizando una estructura de cuestionario autoadministrado. Se utilizaron modelos de regresión logística para examinar las asociaciones entre lesiones frecuentes y factores de riesgo de lumbalgia. Los resultados de este estudio sugieren que la disponibilidad de un espacio de trabajo seguro y la introducción de sistemas eléctricos en la cocina pueden reducir el riesgo para los trabajadores, y la importancia de la altura adecuada del equipamiento de cocción y la selección de un volumen apropiado de comidas para producir por persona pueden prevenir el dolor lumbar en este colectivo. Bibliografía: 47 referencias.

Melloh, M. et al.

OCCUPATIONAL, PERSONAL AND PSYCHOSOCIAL RESOURCES FOR PREVENTING PERSISTENT LOW BACK PAIN

(Recursos profesionales, personales y psicosociales para la prevención del dolor lumbar persistente)

Resumen en: Int J Occup Safety Ergonomics, 2013, v. 19 n. 1, pp. 29-40

Trabajadores, lumbalgias, salud, pronóstico, estudios cohorte

El objetivo de este estudio de cohorte prospectivo fue identificar factores protectores modificables de la progresión del dolor lumbar agudo/subagudo al estado persistente en una etapa temprana para reducir la carga socioeconómica de

dolor lumbar persistente. Pacientes que acudían a un profesional de salud por dolor lumbar agudo/subagudo fueron evaluados al inicio del estudio sobre factores profesionales, personales y psicosociales y seguidos durante más de 12 semanas. Se calcularon las correlaciones de Pearson entre estos factores basales y la presencia de dolor lumbar no persistente en el seguimiento de 12 semanas. Para esos factores significativos, se realizaron análisis de regresión logística multivariante. El modelo final incluía satisfacción en el trabajo, salud mental y apoyo social. La exactitud del modelo fue del 72%, con un 81% de pacientes con dolor no persistente y un 60% con dolor lumbar persistente identificados correctamente. Se requiere investigación adicional para confirmar el papel de diferentes tipos de apoyo social con respecto a su influencia pronóstica en el desarrollo de dolor lumbar persistente. Bibliografía: 48 referencias.

Lee, P. N.

THE EFFECT ON HEALTH OF SWITCHING FROM CIGARETTES TO SNUS: A REVIEW

(Los efectos sobre la salud de cambiar los cigarrillos por "snus": Revisión)

Resumen en: Regul Toxicol Pharmacol, 2013, v. 66 n. 1, pp. 1-5

Enfermedades cardiovasculares, neoplasias malignas, riesgos, tabaco, snus
El tabaco pasteurizado y sin fermentar colocado bajo el labio superior y la consiguiente absorción directa de nicotina es una alternativa sin humo a fumar cigarrillos, que sigue estando de moda en Suecia, en donde la mezcla de tabaco preparado para este fin se conoce como snus y deriva del antiguo rapé, que se inhalaba por la nariz. Suecia es el único país europeo en el que se permite su comercialización. La razón de cambiar el hábito del cigarrillo por el snus es sanitaria, aunque no había sido suficientemente probado que los riesgos para distintos tipos de cánceres (especialmente del sistema digestivo) y para enfermedades cardio-respiratorias fueran menores en el caso de cambiar de hábito. Este meta-análisis muestra que efectivamente los riesgos estudiados derivados del "cambio a consumo de snus" son similares a los de los "ex-fumadores, no snus" y menores a los que presentan los fumadores. Bibliografía: 26 referencias.

Simons, C. C. J. M. et al.

PHYSICAL ACTIVITY, OCCUPATIONAL SITTING TIME, AND COLORECTAL CANCER RISK IN THE NETHERLANDS COHORT STUDY

(Actividad física, duración de la actividad laboral en posición sentado, y riesgo de cáncer colo-rectal en el Estudio de Cohorte de Holanda)

Resumen en: [Am J Epidemiol, 2013, v. 177 n. 6, pp. 514-530](#)

Colon, neoplasias malignas, trabajo sedentario, actividad física, estudios cohorte
El estudio de cohorte de Holanda incluye a 120.852 participantes que completaron un cuestionario auto-administrado en 1986 cuando tenían 55–69 años. En 2002, estaban disponibles para los análisis de caso-cohorte 1.819 casos de cáncer colo-rectal para los hombres y 1.366 casos para las mujeres. En los hombres, mayores niveles de gasto de energía laboral y menos horas de trabajo sentado se asociaron con disminución en los cocientes de riesgo para el cáncer de colon, particularmente para el cáncer de colon distal. En conclusión, la actividad física regular a largo plazo y menos horas de trabajo sentado pueden proteger contra el cáncer de colon; los resultados para el cáncer rectal no son tan concluyentes. Bibliografía: 43 referencias.

Chang, T.-Y. et al.

OCCUPATIONAL NOISE EXPOSURE AND INCIDENT HYPERTENSION IN MEN: A PROSPECTIVE COHORT STUDY

(Exposición laboral al ruido e hipertensión incidente en hombres: un estudio de cohortes prospectivo)

Resumen en: [Am J Epidemiol, 2013, v. 177 n. 8, pp. 818-825](#)

Ruido, trabajadores, exposición, hipertensión, estudios cohorte

Este estudio investigó la relación entre la exposición al ruido y el riesgo de 10 años de hipertensión arterial. Una cohorte de 578 trabajadores varones de Taiwán fue seguida desde 1998 a 2008. Los participantes expuestos a ≥ 85 decibelios A ponderados (dBA) tenían un riesgo de 1,93 veces de hipertensión arterial en comparación con aquellos expuestos a <80 dBA. Hubo un patrón de exposición-respuesta significativo entre el estrato de exposición al ruido y el riesgo de hipertensión. La exposición prolongada a niveles de ruido ≥ 85 dBA puede aumentar los niveles de presión arterial diastólica y sistólica. Esta asociación puede traducirse en una mayor incidencia de hipertensión. Bibliografía: 42 referencias.

Bin, Y. S., Marshall, N. S., Glozier, N.

SLEEPING AT THE LIMITS: THE CHANGING PREVALENCE OF SHORT AND LONG SLEEP DURATIONS IN 10 COUNTRIES

(Durmiendo al límite: la prevalencia cambiante de las duraciones del sueño cortas y largas en 10 países)

Resumen en: [Am J Epidemiol, 2013, v. 177 n. 8, pp. 826-833](#)

Adultos, sueño, tendencias, Europa, EE. UU., salud pública

Las duraciones del sueño cortas (≤ 6 horas) y largas (> 9 horas) son factores de riesgo de mortalidad y morbilidad. Para investigar si las prevalencias de las duraciones de sueño cortas y largas han aumentado desde la década de 1970 hasta la década pasada, los autores analizaron encuestas transversales repetidas de 10 países industrializados. Durante el período cubierto por los datos, la prevalencia de sueño de corta duración aumentó en Italia y Noruega, pero disminuyó en Suecia, Reino Unido y Estados Unidos. La prevalencia de sueño de larga duración aumentó en Australia, Finlandia, Suecia, Reino Unido y Estados Unidos, pero disminuyó en Canadá e Italia. No se apreciaron cambios en Alemania ni en Holanda. Se concluye que la duración larga del sueño está más extendida que el sueño de corta duración. Es más prevalente y por tanto no debe soslayarse como potencial colaborador de problemas de salud. Bibliografía: 37 referencias.

Hamer, H. et al.

PREDICTING RETURN TO WORK FOLLOWING TREATMENT OF CHRONIC PAIN DISORDER

(Predicción de retorno al trabajo después del tratamiento del trastorno de dolor crónico)

Resumen en: [Occup Med, 2013, v. 63 n. 4, pp. 253-259](#)

Dolor crónico, trabajadores, rehabilitación, trabajo, reincorporación, programas
Los autores registraron covariables relevantes, incluyendo datos demográficos, tiempo desde una lesión, y resultados funcionales para trabajadores lesionados en el trabajo en Ontario, Canadá. El resultado primario, el retorno al trabajo, se evaluó en 3 meses después del alta. Se utilizaron estadísticas descriptivas y regresión logística para identificar los factores que predicen un retorno exitoso al trabajo. Se concluye que la Juntas de compensación de los trabajadores deben transferir a los trabajadores con dolor crónico a los programas de tratamiento tan pronto como sea posible para lograr una vuelta al trabajo exitosa. Bibliografía: 28 referencias.

White, S. K. et al.

WORK-RELATED PEAK FLOW AND ASTHMA SYMPTOMS IN A DAMP BUILDING

(Flujo pico relacionado con el trabajo y síntomas de asma en un edificio húmedo)

Resumen en: [Occup Med, 2013, v. 63 n. 4, pp. 287-290](#)

Edificios, oficinas, humedad, trabajadores, asma, espirometría
Al inicio del estudio, se pasó un cuestionario a todos los trabajadores y pruebas de provocación con metacolina. Después se les instruyó para realizar la espirometría seriada usando espirómetros portátiles cinco veces al día durante un periodo de 3 semanas. Se analizaron los datos de flujo pico mediante el software OASYS-2. Se calculó el área entre las curvas utilizando las horas desde el despertar. Se consideró una puntuación > 5,6 L/min/h como indicativa de un patrón relacionado con el trabajo. Se apreció evidencia de cambios relacionados con el trabajo en serie de flujos pico entre algunos ocupantes de un edificio de oficinas con una historia de humedad, por lo que se consideran una medida útil para determinar asma laboral en entornos de oficina. Bibliografía: 8 referencias.

Naghavi, S. H. R., Shabestari, O., Alcolado, J.
POST-TRAUMATIC STRESS DISORDER IN TRAINEE DOCTORS WITH PREVIOUS NEEDLESTICK INJURIES

(Trastorno de estrés postraumático en los médicos en formación con lesiones anteriores por pinchazos de aguja)

Resumen en: [Occup Med, 2013, v. 63 n. 4, pp. 260-265](#)

Médicos, formación, pinchazos, agujas, estrés postraumático

Se distribuyó un cuestionario a los médicos en formación al comenzar a trabajar en un hospital universitario grande en el Reino Unido. Se recogió información demográfica y la experiencia de pinchazos de aguja anteriores e incluyó preguntas diseñadas para evaluar la presencia de síndrome de estrés postraumático mediante la escala de Impacto del Evento (IES), una herramienta de detección utilizada para el síndrome de estrés postraumático. En este estudio se utilizó la versión de seis ítems (IES-6). Las lesiones por pinchazos de aguja son comunes entre los médicos en formación. Como el 12% de los médicos participantes en el estudio con experiencia en este tipo de lesiones tenía reacciones de estrés postraumático, debe prestarse especial atención al impacto psicológico de las mismas, según concluyen los autores. Bibliografía: 27 referencias.

Lindström, I. et al.
OCCUPATIONAL ASTHMA AND RHINITIS CAUSED BY CYANOACRYLATE-BASED EYELASH EXTENSION GLUES

(Asma laboral y rinitis causadas por colas para extensiones de pestañas a base de cianoacrilatos)

Resumen en: [Occup Med, 2013, v. 63 n. 4, pp. 294-297](#)

Estética, trabajadores, mujeres, cianoacrilatos, colas, exposición, asma, rinitis
A dos profesionales de salones de belleza con sospecha de asma laboral y/o rinitis se les practicaron pruebas de provocación por inhalación, incluyendo pruebas control y pruebas que imitaban el trabajo utilizando colas para colocar las extensiones de pestañas, cada una con un seguimiento de 24 horas. Se valoraron los compuestos orgánicos volátiles presentes durante la prueba con la cola para las extensiones. También se analizaron las colas sobre su contenido en (met)acrilato. Los autores concluyen que la colocación de extensiones de pestañas con pequeñas cantidades de colas a base de cianoacrilatos pueden causar asma laboral y/o rinitis. Bibliografía: 10 referencias.

Wiszniewska, M. et al.

OCCUPATIONAL ALLERGY TO SQUID (*LOLIGO VULGARIS*)

(Alergia profesional al calamar (*Loligo vulgaris*))

Resumen en: [Occup Med, 2013, v. 63 n. 4, pp. 298-300](#)

Pescado, procesado, trabajadores, alergias, eosinofilia

La alergia laboral por exposición al calamar se ha descrito raramente, principalmente como dermatitis de contacto o urticaria. Los autores presentan el primer caso de asma laboral, rinitis, conjuntivitis y urticaria de contacto al calamar en un trabajador de producción de mariscos de 33 años de edad, con un aumento de eosinofilia documentado en los fluidos nasales y lágrimas después de las pruebas específicas de provocación por inhalación con calamar. La sensibilización mediada por la IgE se confirmó por la prueba positiva del pinchazo de la piel positiva y prueba cutánea con extracto de calamar. La prueba específica de provocación por inhalación demostró una relación directa y significativa entre la exposición a calamar y la respuesta alérgica de la conjuntiva y las vías respiratorias. Bibliografía: 9 referencias.

Wittczak, T. et al.

CLORHEXIDINE - STILL AN UNDERESTIMATED ALLERGIC HAZARD FOR HEALTH CARE PROFESSIONALS

(Clorhexidina - un riesgo de alergia todavía subestimado para los profesionales sanitarios)

Resumen en: [Occup Med, 2013, v. 63 n. 4, pp. 301-305](#)

Antisépticos, clorhexidina, personal sanitario, exposición, alergias

La clorhexidina es un sensibilizante laboral de bajo peso molecular que puede causar reacciones alérgicas retrasadas e inmediatas incluyendo la anafilaxia. Se

utiliza ampliamente como antiséptico y desinfectante y no solamente en el ambiente laboral pues está presente en la pasta de dientes, enjuague bucal, gotas para la nariz y los ojos y ungüentos. Se presentan los casos de tres trabajadores expuestos ocupacionalmente con alergia de las vías respiratorias a la clorhexidina. El papel de la clorhexidina como un alérgeno laboral se confirmó por pruebas de provocación por inhalación específicas controladas por placebo y supervisadas por espirometría y análisis de esputo inducido. Uno de estos pacientes presentó una reacción sistémica con la exposición ambiental ordinaria. Los resultados recuerdan la capacidad de la clorhexidina de provocar diversas reacciones de hipersensibilidad y el riesgo potencial de este antiséptico ampliamente utilizado. Bibliografía: 10 referencias.

Taino, G. et al.

LE MALATTIE PROFESSIONALI DA RADIAZIONI OTTICHE ARTIFICIALI (ROA)

(Enfermedades profesionales por radiaciones ópticas artificiales)

Resumen en: [Med Lav, 2013, v. 104 n. 1, pp. 3-23](#)

Radiaciones ópticas artificiales, radiaciones no-ionizantes, enfermedades profesionales, bibliografía, revisión

Los autores examinan, sobre la base de datos de la literatura los efectos para la salud derivados de la exposición ocupacional a radiaciones ópticas artificiales. Las enfermedades crónicas relacionadas con la exposición en el rango del espectro entre 220 y 310 nm (UV) están representadas por conjuntivitis crónica y queratoconjuntivitis. Las enfermedades oncológicas de la piel relacionadas con la exposición a los rayos UV están representados por carcinoma de células basales y de células escamosas y melanomas. El efecto biológico de la radiación óptica infrarroja (longitud de onda entre 780 nm y 1 mm) es de naturaleza esencialmente térmica. La exposición a luz azul (longitud de onda entre 380 y 550 nm) causa daño en la retina y es considerada como única responsable del desarrollo de degeneración macular senil. A pesar de los datos experimentales de laboratorio, sin embargo, no existen por el momento datos epidemiológicos para documentar el daño a la retina de la luz azul. Los autores proponen protocolos de vigilancia de la salud para trabajadores expuestos a riesgos de radiaciones ópticas artificiales. Bibliografía: 25 referencias.

Sartorelli, P. et al.

SKIN PHOTOAGING IN FARMERS OCCUPATIONALLY EXPOSED TO ULTRAVIOLET RADIATIONS

(Fotoenvejecimiento de la piel en agricultores con exposición profesional a radiaciones ultravioleta)

Resumen en: [Med Lav, 2013, v. 104 n. 1, pp. 24-29](#)

UV, trabajadores, agricultores, exposición, piel, envejecimiento

169 agricultores y 189 trabajadores en interiores se clasificaron por tipo de piel y grado de fotoenvejecimiento, considerando también 13 variables. Para el análisis estadístico se utilizaron pruebas de permutación no paramétricas. Si bien la edad de los trabajadores agrícolas era significativamente superior a la de los trabajadores de interiores, se concluye que el trabajo al exterior conlleva un mayor riesgo de fotoenvejecimiento cutáneo. Bibliografía: 16 referencias.

Agence Nationale de Sécurité Sanitaire de l'Alimentation, de l'Environnement et du Travail (Francia)

ÉVALUATION DES RISQUES DU BISPHÉNOL A (BPA) POUR LA SANTÉ HUMAINE. TOME 1

(Evaluación de los riesgos del bisfenol A para la salud humana, Tomo 1)

Maison-Alfort: ANSES, 2013.- 298 p.

ISBN 978-2-11-129717-3; CDU CV 613.63 n° 12

<http://www.anses.fr/sites/default/files/documents/CHIM2009sa0331Ra-0.pdf>

Bisfenol A, disruptores endocrinos, exposición, dosis/respuesta, riesgos, evaluación

CONTENIDO: Contexto, objeto y modalidades de tratamiento. Algunos recordatorios sobre el bisfenol A. Identificación de riesgos y relación-dosis respuesta seleccionadas para una evaluación cuantitativa del riesgo para la salud. Caracterización de las exposiciones: identificación de fuentes, vías y datos de concentración de bisfenol A (BPA). Caracterización de las exposiciones: cálculo de dosis internas de bisfenol A (BPA). Caracterización de los riesgos sanitarios relacionados con el bisfenol A. Discusión. Conclusión. Perspectivas. Recomendaciones. Bibliografía.

Agence Nationale de Sécurité Sanitaire de l'Alimentation, de l'Environnement et du Travail (Francia)

ÉVALUATION DES RISQUES DU BISPHÉNOL A (BPA) POUR LA SANTÉ HUMAINE. TOME 2. ANNEXES

(Evaluación de los riesgos del bisfenol A para la salud humana, Tomo 2. Anexos)

Maison-Alfort: ANSES, 2013.- 234 p.

ISBN 978-2-11-129717-3; CDU CV 613.63 n° 13

<http://www.anses.fr/sites/default/files/documents/CHIM2009sa0331Ra-0-An.pdf>

Bisfenol A, disruptores endocrinos, exposición, dosis/respuesta, riesgos, evaluación, NOAEL, LOAEL, alimentos, envases, aire, muestreo, protocolos

CONTENIDO: Anexo 1: Dictámenes. Anexo 2: Carta de la ANSM (Agence Nationale de Sécurité du Médicament et des Produits de Santé). Anexo 3: Tablas recapitulativas de NOAEL o LOAEL de estudios experimentales citados en el informe de efectos sanitarios de la ANSES, septiembre 2011. Anexo 4: Estudio de las relaciones dosis/respuesta del BPA. Anexo 5: Síntesis de estudio recientes 2011-2012. Anexo 6: Análisis de estudios de absorción percutánea. Anexo 7: Método de muestreo y protocolo de análisis de muestras de aire interior. Anexo 8: Método de muestreo y protocolo de análisis de muestras de polvo se-

dimentado. Anexo 9: Ocurrencia de revestimientos de epoxi en redes de distribución de aguas destinadas al consumo humano. Anexo 10: Consulta de la AFI-FAE (Association Française de l'Industrie des Fontaines à Eau). Anexo 11: Características y composición química del agua embotellada. Anexo 12: Método de medida cuantitativa del bisfenol A en matrices de alimentos. Anexo 13: Resultados de la contaminación por BPA total y BPA no conjugada de algunas muestras mixtas de productos alimenticios de origen animal. Anexo 14: Resultados de la contaminación por BPA no conjugada de los alimentos del programa EAT2. Anexo 15: Generalidades relativas a las principales resinas utilizadas en el cuado de fabricación de envases. Anexo 16: Composición y contaminación de las muestras compuestas de vegetales y comidas según el envasado. Anexo 17: Recapitulación de los artículos y preparaciones susceptibles de contener BPA. Anexo 18: Histogramas y estadísticas descriptivas de las distribuciones de probabilidades de las diferentes variables de entrada utilizadas en los modelos de exposición. Anexo 19: Enfoques para la evaluación de riesgos para salud asociados con BPA identificados en la literatura científica. Anexo 20a: Análisis complementarios relativos al componente alimentario llevado a cabo por CES ERCA de la ANSES. Anexo 20b: Conclusiones y recomendaciones del CES ERCA de la ANSES. Anexo 21: Análisis de sensibilidad relativa a los escenarios de exposición relacionadas con la manipulación de tickets térmicos. Anexo 22: Relaciones mencionadas en las declaraciones públicas de interés de expertos.

Gran Bretaña. Health and Safety Executive

MEDICAL SURVEILLANCE OF BLOOD LEAD LEVELS IN BRITISH WORKERS 2011/12

(Vigilancia médica de niveles de plomo en sangre en trabajadores británicos)

[S.I.]: HSE, 2013. - 9 p.

CDU CV 613.6 n° 40

<http://www.hse.gov.uk/statistics/causdis/lead/lead.pdf>

Plomo, exposición, niveles, sangre, vigilancia médica, Reino Unido

CONTENIDO: Introducción. Trabajadores bajo vigilancia médica. Industria distribución de plomo. Hombres bajo vigilancia. Mujeres bajo vigilancia. Niveles de plomo en sangre entre los trabajadores británicos. Niveles de plomo en sangre en mujeres. Suspensiones. Suspensiones masculinas. Suspensiones femeninas.

Health Council of the Netherlands

NAPHTHALENE. EVALUATION OF THE CARCINOGENICITY AND GENOTOXICITY

(Naftaleno. Evaluación de la cancerogenicidad y genotoxicidad)

The Hague: Health Council of the Netherlands, 2012. - 42 p.

ISBN 978-90-5549-927-4; CDU CV 613.63 n° 19

<http://www.gezondheidsraad.nl/sites/default/files/Naftaleen201230.pdf>

Naftaleno, genotoxicidad, cancerogénesis, citogenética

CONTENIDO: Ámbito de aplicación. Comité y procedimientos. Datos. Información general. Identificación y propiedades físico-químicas. Clasificación de la IARC. Cancerogenicidad. Observaciones en los seres humanos. Estudios de cancerogenicidad en animales. Ensayos de transformación de la célula. Conclusión. Genotoxicidad. Ensayos de mutación genética. Ensayos citogenéticos. Miscelánea. Conclusión. Clasificación. Evaluación de datos de cancerogenicidad y genotoxicidad. Recomendaciones para la clasificación. Bibliografía. Anexos.

Saad-Hussein, A. et al.

EFFECT OF OCCUPATIONAL EXPOSURE TO AFLATOXINS ON SOME LIVER TUMOR MARKERS IN TEXTILE WORKERS

(Efectos de la exposición laboral a aflatoxinas en algunos marcadores tumorales de hígado en trabajadores textiles)

Resumen en: Am J Ind Med, 2013, v. 56 n. 7, pp. 818-824

Industria textil, hongos, algodón, alergias, marcadores, neoplasias malignas, aflatoxinas, pruebas intradérmicas, fetoproteína-alfa-

Estudio en 58 trabajadores textiles y 64 controles a los que se midieron niveles urinarios de aflatoxina M1, alfa-fetoproteína, alfa-L-fucosidasa, factores de crecimiento similares a insulina y pruebas de reacción cutánea. La exposición a hongos (*Aspergillus niger* y *A. flavus*) tuvo un impacto significativo en las medidas de aflatoxina y marcadores tumorales, especialmente en los trabajadores alérgicos. Bibliografía: 31 referencias.

Juberg, D. R. et al.

CHLORPYRIFOS: WEIGHT OF EVIDENCE EVALUATION OF POTENTIAL INTERACTION WITH THE ESTROGEN, ANDROGEN, OR THYROID PATHWAYS

(Clorpirifos: Evaluación de las pruebas existentes sobre su posible interacción

con los metabolismos de estrógenos, andrógenos o tiroideas)

Resumen en: Regul Toxicol Pharmacol, 2013, v. 66 n. 3, pp. 249-263

Clorpirifos, disruptores endocrinos, FDA, estrógenos, andrógenos, tiroides

La Agencia americana para los alimentos y medicamentos (FDA) ha desarrollado un programa para el ensayo de los alteradores endocrinos (EDSP) y ha seleccionado al plaguicida clorpirifos para la aplicación de una batería de 11 ensayos mediante la que evaluar estas posibles interferencias con el metabolismo hormonal. El plaguicida es uno de los más ampliamente utilizados. Ha resultado negativo a concentraciones menores de las que inhiben la colinesterasa. Bibliografía: 44 referencias.

Ljubicic Calusic, A. et al.

RESPIRATORY HEALTH AND BREATH CONDENSATE ACIDITY IN SAW-MILL WORKERS

(Salud respiratoria y acidez del aire exhalado en los trabajadores de aserraderos)

Resumen en: Int Arch Occup Environ Health, 2013, v. 86 n. 7, pp. 815-825

Serrerías, trabajadores, atopia, mohos, madera, polvo, aire exhalado, control biológico

Se tomaron muestras de aire exhalado de sesenta y un trabajadores de aserraderos en total, al principio y al final de la semana laboral. Se evaluaron los síntomas respiratorios, función pulmonar, test broncodilatador y el estado de atopia. El entorno de trabajo se comprobó para los niveles de riesgos respiratorios. Los resultados sugieren que el pH del aire exhalado puede ser un biomarcador de los efectos agudos respiratorios relacionados con la exposición laboral a riesgos respiratorios en aserraderos, entre los que destaca un mayor nivel de moho. El efecto estaba presente incluso a nivel subclínico, es decir, en sujetos sanos desde el punto de vista del aparato respiratorio. Se concluye que las consecuencias para la salud a largo plazo no están claras y deben evaluarse en un estudio de seguimiento. Bibliografía: 49 referencias.

Kopp, B. et al.

ENVIRONMENTAL AND BIOLOGICAL MONITORING OF PLATINUM-CONTAINING DRUGS IN TWO HOSPITAL PHARMACIES USING POSITIVE AIR PRESSURE ISOLATORS

(Control ambiental y biológico de fármacos con platino en dos farmacias hospitalarias que usan aislamiento de aire a presión positiva)

[Ann Occup Hyg, 2013, v. 57 n. 3, pp. 374-483](#)

Platino, fármacos, manipulación, control biológico, contaminación interiores, aislamiento, aire comprimido, farmacia, nitrilo, hospitales, exposición

Comparación de la eficacia de las medidas adoptadas para el control del platino procedente de la preparación de citostáticos en dos farmacias hospitalarias francesas. La contaminación de superficie detectada en uno de los lugares de trabajo corresponde a un incidente (rotura de un vial). Las orinas, analizadas semanalmente el lunes antes del trabajo y el viernes después del mismo, mostraron unas concentraciones de platino no significativamente distintas entre los trabajadores expuestos y no expuestos. Se recomiendan medidas personales y de limpieza, partiendo de unas buenas instalaciones y controles.

Bibliografía: 44 referencias.

trababan de día solamente y 349 trabajaban a turnos rotativos de noche todos los días. Estos dos grupos diferían significativamente en relación con la edad, el estado menopáusico, y el hábito actual de fumar. La duración media del trabajo total fue significativamente menor en las enfermeras de turnos nocturnos rotativos que trabajaron significativamente más en los turnos de noche que en los de día. Los resultados parecen apoyar la existencia de una asociación entre la exposición a la luz en la noche y la actividad de la glutatión peroxidasa sanguínea en las trabajadoras del turno de noche. No obstante, con el fin de explicar los mecanismos de esta asociación, se requieren más estudios. Bibliografía: 41 referencias.

Borgert, C. J., Baker, S. P., Matthews, J. C.

POTENCY MATTERS: THRESHOLDS GOVERN ENDOCRINE ACTIVITY

(Cuestión de potencia: los umbrales gobiernan la actividad endocrina)

Resumen en: [Regul Toxicol Pharmacol, 2013, v. 67 n. 1, pp. 83-88](#)

Disruptores endocrinos, hormonas, umbral diferencial

La Unión Europea se ha cuestionado si existe un umbral de efecto para las sustancias que actúan como alteradoras de la función endocrina (conocidas con el anglicismo "disruptores endocrinos"). El problema reside en lo complejo del sistema endocrino, que sin embargo discrimina entre las señales emitidas por potentes sustancias reguladoras internas y otros efectos de fondo menos potentes. A partir de estas diferencias, señalan los autores, podrían definirse valores umbral, teniendo en cuenta las propiedades que caracterizan a las hormonas.

Bibliografía: 42 referencias.

Gromadzinska, J. et al.

RELATIONSHIP BETWEEN INTENSITY OF NIGHT SHIFT WORK AND ANTI-OXIDANT STATUS IN BLOOD OF NURSES

(Relación entre la intensidad de trabajo del turno de noche y el estado antioxidante en la sangre de las enfermeras)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2013, v. 86 n. 8, pp. 923-930](#)

Enfermeras, turnicidad, trabajo no remunerado, antioxidantes, sangre, control biológico

Se llevó a cabo un estudio transversal entre enfermeras seleccionadas del Registro Local de la Cámara de Enfermeras y Parteras de Lodz: 359 enfermeras

Starren, A. et al.

DIVERSE CULTURES AT WORK: ENSURING SAFETY AND HEALTH THROUGH LEADERSHIP AND PARTICIPATION

(Diversas culturas en el trabajo: garantizar la seguridad y la salud a través del liderazgo y la participación)

Luxembourg: European Agency for Safety and Health at Work, 2013. - 65 p.; 30 cm

ISBN 978-92-9240-030-9; CDU 314.7:614.8 Sta

<https://osha.europa.eu/en/publications/reports/diverse-cultures-at-work-ensuring-safety-and-health-through-leadership-and-participation>

Trabajadores, equipos trabajo, migrantes, valores culturales, diversidad, seguridad, salud, liderazgo, participación

CONTENIDO: Introducción y revisión bibliográfica. Diversidad cultural. Migración de mano de obra en Europa. Conclusiones. Cultura nacional, seguridad y salud en el trabajo y equipos de trabajo culturalmente homogéneos. Introducción. Cultura nacional, dimensiones y grupos. Cultura nacional y el lugar de trabajo. Cultura nacional, riesgos y seguridad. Conclusiones. Aspectos multiculturales, equipos de trabajo heterogéneos y seguridad y salud en el trabajo. Consecuencias de la diversidad, una espada de doble filo. Gestión de seguridad y salud en los equipos de trabajo multiculturales. Conclusiones. Conclusiones y recomendaciones. Bibliografía. Anexos.

Soriano Serrano, M. et al.

INSTRUCCIONES TÉCNICAS Y NORMAS BÁSICAS DE SEGURIDAD. GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN ALMAZARAS DE ACEITE DE OLIVA

Jaén: Junta de Andalucía, 2012.- 147 p.; 27 cm

ISBN 978-84-695-3172-3; CDU 665.2:614.8 And

<http://juntadeandalucia.es/export/drupaljda/Instrucciones%20de%20trabajo.pdf>

Almazaras, aceite oliva, seguridad, riesgos, prevención, gestión, fichas técnicas

CONTENIDO: Introducción. Instrucciones técnicas de seguridad. Trabajos en altura. Operaciones de instalación, mantenimiento y reparación. Trabajos en espacios confinados. Trabajos con riesgo eléctrico. Trabajos de soldadura eléctrica. Trabajos de soldadura oxiacetilénica y oxicorte. Normas básicas de seguridad. Decálogo de seguridad. Uso de escaleras. Uso de EPI's. Trabajo con herramientas manuales. Trabajo con máquinas. Operaciones con puente grúa. Riesgo eléctrico. Acceso y circulación de vehículo. Orden y limpieza. Uso de carretillas elevadoras. Uso de palas cargadoras. Uso de transpaletas. Manejo manual de cargas. Almacenamiento. Uso de productos químicos. Trabajos en

laboratorio. Prevención y protección contra incendios. Trabajo de oficina. Seguridad vial.

EGARSAT

GUÍA PRÁCTICA PARA ELABORAR UN PLAN DE MOVILIDAD

Sant Cugat del Vallés: EGARSAT, [2013].- 136 p.; 30 cm

CDU 614.8 EGA

Disponible bajo solicitud en: gestpreven@egarsat.es

Trabajadores, movilidad, seguridad vial, organización, gestión, accidentes, accidentes trayecto, prevención, sensibilización, guías técnicas, modelos, cuestionarios

CONTENIDO: Introducción. Guía práctica para elaborar un Plan de Movilidad. Organización de la gestión de la movilidad. Descripción de los conceptos que integran un plan de movilidad. ¿Qué es un plan de movilidad? Aspectos clave. Agentes implicados. Compromiso de la empresa. Descripción de la organización. Fases del plan de movilidad. Concienciación empresarial. Recogida de información. Evaluación del riesgo vial. Implantación. Seguimiento y control. Medidas en seguridad laboral vial. Anexos. Anexo I: Modelo de índice de guía. Anexo II: Modelo de compromiso externo (Carta Europea de la seguridad vial). Anexo III: Modelo de descripción de la organización. Anexo IV: Modelo para determinar los agentes implicados. Anexo V: Modelos para sensibilizar. Anexo VI: Modelo de investigación y recogida de datos. Anexo VII: Modelos de cuestionarios. Anexo VIII: Modelo de implantación del Plan de Movilidad. Anexo IX: Modelo para el seguimiento y control. Anexo X: Registros de medidas.

Unión General de Trabajadores

GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN: EL PLAN DE PREVENCIÓN

Barcelona: UGT Catalunya, 2013.- tríptico; 21 cm

(Ara prevenció)

CDU 614.8 C28/56

Disponible en: http://www.ugt.cat/index.php?option=com_docman&task=cat_view&gid=152&Itemid=37

Plan prevención riesgos laborales, riesgos, prevención, objetivos, trabajadores, participación

CONTENIDO: El plan de prevención y la ley. Objetivos del plan de prevención. Contenido del plan de prevención. Ventajas del plan de prevención. Participación de los trabajadores en el plan de prevención.

Unión General de Trabajadores

GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN: SEÑALIZACIÓN

Barcelona: UGT Catalunya, 2013.- tríptico; 21 cm

(Ara prevenció)

CDU 614.8 C28/55

Disponibile en: http://www.ugt.cat/index.php?option=com_docman&task=cat_view&gid=152&Itemid=37

Lugares trabajo, seguridad, señalización, trabajadores, participación, gestión
CONTENIDO: El RD 485/1997, de señalización de seguridad y salud en el trabajo. Obligación general del empresario. ¿Cómo debe ser la señalización? Obligaciones en materia de formación e información. Consulta y participación de los trabajadores.

Walters, D., Wadsworth, E.

ANÁLISIS DE LOS FACTORES QUE DETERMINAN LAS PRÁCTICAS PREVENTIVAS EN MATERIA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO EN UNA SELECCIÓN DE ESTADOS MIEMBROS DE LA UNIÓN EUROPEA: RESUMEN EJECUTIVO

Bilbao: Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo, 2013.- tríptico; 30 cm

ISBN 978-92-9240-073-6; CDU 614.8 C28/58

<https://osha.europa.eu/es/publications/reports/summary-analysis-determinants-workplace-OSH-in-EU>

Seguridad, salud, prevención, Unión Europea

CONTENIDO: Introducción. Métodos. Resultados. Gestión de la salud y la seguridad en el trabajo. Gestión de los riesgos psicosociales. Participación de los trabajadores en la gestión de la SST. Factores determinantes. Conclusiones. Más información.

Alarcón Castellanos, M. del M.

PRINCIPALES RIESGOS LABORALES EN LOS CENTROS DE LOGÍSTICA DE LA COMUNIDAD DE MADRID

Madrid: Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo, 2013.- 60 p.; 30 cm

CDU 65.012.34:614.8 Ala

Disponibile en: <http://www.madrid.org/cs/Satellite?c>

[i d L i s t -](http://www.madrid.org/cs/Satellite?c)

[Consj=1109265444710&idOrganismo=1109266228581&language=es&pagina_m_e=C_o_m_u_n_i_d_a_d_M_a_d_r_i_d_%2FEstructura&pg=1142690053955&pv=1354226558631&sm=1109266101003](http://www.madrid.org/cs/Satellite?c)

Logística, almacenes, almacenamiento, tráfico interior, tráfico, carga, descarga, muelles, estanterías, manutención, protecciones personales, formación

CONTENIDO: Introducción. El almacén logístico: circulación exterior. El almacén logístico: circulación interior. Muelles de carga y descarga. Estanterías de almacenamiento. Equipos de manutención. Equipos de protección individual y formación. Normativa aplicable y de referencia.

Vidal Herrer, A.

DE PATITO FEO A CISNE, EVOLUCIÓN PARA MICROPYMES EN SEGURIDAD Y SALUD LABORAL

Disponibile en: [Seg Salud Trabajo, 2013, n. 74, pp. 20-22](#)

PYME, microempresas, salud, seguridad, trabajo, trabajadores, directivos, liderazgo, participación, casos prácticos

Se propone un modelo de Prevención de Riesgos aplicable a las pequeñas empresas, que suponen el mayor colectivo susceptible de padecer daños en la salud como consecuencia de su trabajo y que, además, son las que disponen de menos recursos. Con él se pretende obtener resultados excelentes con unos mínimos recursos utilizados con eficacia y eficiencia.

Fuente Ledano, F. J. de la

DETECCIÓN DE MEJORAS PREVENTIVAS EN OBRAS

Disponibile en: [Seg Salud Trabajo, 2013, n. 74, pp. 23-25](#)

Alta velocidad, construcción, mantenimiento, proyectos, mejora, salud, seguridad, trabajo, trabajadores, directivos, liderazgo, participación, casos prácticos

En numerosas ocasiones, durante la ejecución de las obras de superestructura para la construcción de nuevas Líneas de Alta Velocidad (LAV) y las obras para el mantenimiento de las LAV en explotación, los técnicos llevan a cabo soluciones técnicas y preventivas no contempladas inicialmente en proyecto. Éstas llegan a suponer incluso mejoras a las soluciones estipuladas al principio, resultando a veces innovadoras en el sector, lo que aporta unos mayores niveles de calidad y seguridad al trabajo ejecutado, a la infraestructura y, por ende, a los trabajadores.

Castillo Arenal, T., García Tejedor, R.

PREVENCIÓN Y DISCAPACIDAD: MODELO DE GESTIÓN PARTICIPATIVO

Disponible en: [Seg Salud Trabajo, 2013, n. 74, pp. 25-29](#)

Disminuidos, trabajo, inserción, empresas, salud, seguridad, trabajo, trabajadores, directivos, liderazgo, participación, casos prácticos

El proyecto de inserción laboral del grupo Amica a través de sus centros especiales de empleo (CEE) posibilita el trabajo de personas con discapacidad que constituyen el 75% de la plantilla. El sistema de Gestión de la Prevención está basado en el liderazgo de la dirección, la participación activa de los trabajadores y la mejora continua. El Grupo Amica quiere destacar el valor del trabajo de las personas con discapacidad, demostrando que son productivas y que no presentan una mayor siniestralidad que el resto de los trabajadores. De hecho la siniestralidad de los centros del grupo Amica es un tercio de la registrada en las empresas de su sector de actividad.

Ramón Limón, T., Fumanol Aznar, A., Villamin Urbán, D.

EQUIPO PROACTIVO EN SEGURIDAD O ACCIDENTES POR ELECCIÓN

Disponible en: [Seg Salud Trabajo, 2013, n. 74, pp. 29-32](#)

Empresas, salud, seguridad, trabajo, trabajadores, directivos, liderazgo, participación, cultura seguridad, conducta segura, casos prácticos

Las Revisiones de Conducta basadas en Seguridad (BBS: Behaviour Based on Safety Reviews) son una herramienta preventiva que ayuda a identificar las conductas inseguras antes de que llegue a tener lugar cualquier tipo de incidente. Con su práctica diaria en la empresa Arcelor Mittal Tailored Blanks Zaragoza se promueven la mejora de la percepción de los riesgos, las conductas seguras y el desarrollo de la cultura preventiva de todos los trabajadores hacia el área proactiva.

Ambroj Sancho, L., Boix Feced, J. J., Puyó Pérez, J.

LIDERAZGO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Disponible en: [Seg Salud Trabajo, 2013, n. 74, pp. 32-35](#)

Empresas, salud, seguridad, trabajo, trabajadores, directivos, liderazgo, participación, cultura seguridad, casos prácticos

Se presenta el caso práctico de una empresa del sector del metal, que se puede resumir como la planificación, implantación y mantenimiento día a día de una serie de acciones y herramientas concretas, dentro de una cultura preventiva y de mejora continua, que se han mostrado efectivas en la mejora de las condicio-

nes de trabajo, en la reducción de la siniestralidad, y que conllevan un incremento en la satisfacción de las personas que trabajan en ella.

FCC Servicios Ciudadanos

CAMPAÑA GLOBAL PARA LA PARTICIPACIÓN Y CONCIENCIACIÓN EN MATERIA DE SEGURIDAD Y SALUD

Disponible en: [Seg Salud Trabajo, 2013, n. 74, pp. 36-39](#)

Empresas, salud, seguridad, trabajo, trabajadores, directivos, liderazgo, participación, campañas, cultura seguridad, casos prácticos

Partiendo de un sistema de gestión de prevención de riesgos laborales, eficaz y totalmente implantado en la organización, la empresa FCC Servicios Ciudadanos ha diseñado e implantado una campaña global para la participación y concienciación en materia de seguridad y salud laboral, la cual, a través de medidas organizativas y de comunicación, contribuye a mantener y reforzar el objetivo principal de “Accidentes 0” marcado por el Grupo, mediante lugares de trabajo seguros y trabajadores en todas las escalas de la organización implicados y participativos en la creación de una empresa cada vez más segura, sana y saludable.

Palacios Linaza, J. J., Moreno Ucelay, A.

PROGRAMA RADAR EN IBERDROLA: EXPERIENCIA RADAR 2009-2013

Disponible en: [Seg Salud Trabajo, 2013, n. 74, pp. 40-43](#)

Empresas, salud, seguridad, trabajo, trabajadores, directivos, liderazgo, participación, campañas, cultura seguridad, casos prácticos

Se comenta el caso de la empresa IBERDROLA, que ha alcanzado la madurez en el ámbito de la prevención de riesgos laborales, dado que se ha llegado a niveles importantes de información, formación, certificaciones, inspecciones, comités, etc., pero que ha buscado generar un mayor compromiso y liderazgo personal de los empleados que componen las empresas de IBERDROLA Grupo en España, en la gestión diaria de la prevención de riesgos laborales en las actividades que realizan. La aplicación del Programa Radar en las empresas de IBERDROLA Grupo ha sido fundamental para generar un cambio cultural en el ámbito de la prevención en los diferentes colectivos a los que se dirige así como en el aumento de motivación y compromiso personal, especialmente de las personas que más oportunidad tienen de intervenir, los propios trabajadores.

Ávila Borjabad, A., Palencia Alejandro, M.

PROGRAMA “A TU SALUD”, EL CAMINO DE UNA EMPRESA SALUDABLE

Disponible en: [Seg Salud Trabajo, 2013, n. 74, pp. 44-48](#)

Empresas, salud, seguridad, trabajo, trabajadores, directivos, liderazgo, participación, programas, cultura seguridad, casos prácticos

Se comenta el caso de la empresa Mahou-San Miguel para la que la salud y calidad de vida de los trabajadores forma parte de la estrategia principal de la empresa. Desde hace 12 años se han incrementado los esfuerzos e inversiones más allá de lo establecido por la legislación poniendo en marcha el programa “A Tu Salud” en el cual se enmarcan todos los programas y actividades de salud encaminadas a mejorar el bienestar de los trabajadores y sus familias.

González Tirón, J. M., Barandela Domuro, L.

FOMENTAR LA CULTURA PREVENTIVA ENTRE TRABAJADORES Y EMPRESARIOS

Disponible en: [Seg Salud Trabajo, 2013, n. 74, pp. 49-51](#)

Empresas, salud, seguridad, trabajo, trabajadores, directivos, liderazgo, participación, cultura seguridad, casos prácticos

La Asociación de Empresarios Polígono San Cibrao se creó en 1979 con el objetivo de defender los intereses de las empresas que forman el área industrial de San Cibrao das Viñas, en la provincia de Ourense. Las más de 300 empresas, 8.000 trabajadores, 5.000.000 de metros cuadrados y 20.000 vehículos que transitan diariamente por las calles de esta zona industrial, le confieren a esta entidad una gran capacidad administrativa. La realización de un plan de buenas prácticas en materia de prevención de riesgos laborales, a lo largo de los últimos 11 años, ha supuesto la reducción notable de los accidentes laborales en la zona y el fomento de la cultura preventiva entre trabajadores y empresarios.

Rojjals Morcillo, O.

PLAN DE SALUD Y BIENESTAR DE SABIC

Disponible en: [Seg Salud Trabajo, 2013, n. 74, pp. 52-54](#)

Empresas, salud, seguridad, trabajo, trabajadores, directivos, liderazgo, participación, casos prácticos

Se comenta el caso de la empresa SABIC, dedicada a la producción de plásticos de innovación, y que emplea a más de 800 trabajadores con una organización de trabajo a turnos, combinando tareas muy especializadas que demandan importantes niveles de atención junto con tareas que requieren una importante

actividad física. Este tipo de actividades, junto con la cada vez más avanzada edad de la plantilla, tiene influencia en la salud y bienestar de los trabajadores. El Plan de Salud y Bienestar, diseñado e implementado junto con el Comité de Seguridad y Salud y CIGNA, se planteó partiendo de un diagnóstico inicial de la salud individual y colectiva de toda esta organización; si bien el Índice de Salud y Bienestar global obtenido estaba en la media de la industria (47,6), se detectaron cuatro campos principales en los que era preciso actuar preventivamente y sobre los cuales basculó el Plan: la nutrición, la gestión del sueño (descanso), el estrés y la gestión del peso.

Lago Moreda, A.

NOS SENTIMOS ORGULLOSOS DE NO HABER SEGUIDO UNA “POLÍTICA DE MÍNIMOS”

Disponible en: [Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2013, n. 108, pp. 16-18](#)

Hostelería, salud, seguridad, riesgos, prevención, entrevistas, cultura seguridad
Entrevista a la responsable de Prevención de Riesgos Laboral y Salud Laboral del Grupo Áreas, quien señala que la asignatura pendiente de la PRL es que "exista una verdadera conciencia de la prevención y que ésta sea una actividad integrada y transversal al resto de actividades necesarias para el buen funcionamiento de la empresa".

Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo (Madrid)
SEGURIDAD EFECTIVA EN ENTORNOS MULTICULTURALES
Madrid: Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo, 2012.- 241 p.

CDU CV 69 nº 46

Disponible en: http://www.madrid.org/cs/Satellite?c=CM_Publicaciones_FA&cid=1354204526304&idConsejeria=1142697631805&idListConsj=1109265444710&idOrganismo=1109266228581&language=es&pagename=ComunidadMadrid%2FEstructura&pg=1142692836450&pv=1354204526304&sm=1109266101003

Industria construcción, trabajadores, migrantes, seguridad, accidentes, riesgos, comunicación, formación, idiomas

CONTENIDO: Introducción. La multiculturalidad en el trabajo. Aspectos de la misma en España. Las cifras de la inmigración. Población inmigrante, población activa y población empleada. El riesgo y el entorno sociocultural. Accidentalidad laboral. Pasos para la seguridad efectiva. Los distintos idiomas en el entorno laboral. Glosario de expresiones básicas en la seguridad y salud. Glosario básico de seguridad y salud en construcción. Términos básicos de comunicación. Un ejemplo de pautas para la seguridad efectiva. Conclusiones. Bibliografía.

Confederación Regional de Organizaciones Empresariales de Murcia
AGRICULTURA Y SILVICULTURA. PAUTAS DE TRABAJO EN TAREAS AL AIRE LIBRE

[Murcia]: CROEM, 2013. - 1 tríptico; 21 cm

CDU 63 C7/26

<http://www.croem.es/Web20/CROEMPrevisionRiesgos.nsf/0E5C3FACB42B6F88C1257B75003D3AD1/%24FILE/Agricultura%20y%20Silvicultura.%20Pautas%20de%20trabajo%20en%20tareas%20al%20aire%20libre.pdf>

Agricultura, silvicultura, trabajo aire libre, riesgos

CONTENIDO: Pautas de trabajo ante la exposición a temperaturas extremas. Pautas de trabajo ante la exposición a tormentas eléctricas. Pautas de trabajo para evitar riesgos causados por seres vivos. Recomendaciones para evitar caídas en desplazamientos por terrenos agrestes.

Confederación Regional de Organizaciones Empresariales de Murcia
INSTRUCCIONES OPERATIVAS: TÚNEL DE LAVADO

Murcia: CROEM, 2011.- 2 p.; 30 cm

(Ficha Divulgativa)

CDU 621.9 C6/89

[http://www.croem.es/Web20/CROEMPrevisionRiesgos.nsf/1DFAF804F1D297F6C1257B91003AAD6B/\\$FILE/T%C3%BAnel%20de%20Lavado%20Instrucciones%20Operativas.pdf](http://www.croem.es/Web20/CROEMPrevisionRiesgos.nsf/1DFAF804F1D297F6C1257B91003AAD6B/$FILE/T%C3%BAnel%20de%20Lavado%20Instrucciones%20Operativas.pdf)

Lavaplatos, túneles, cocinas, riesgos, prevención

CONTENIDO: Riesgos/causas. Medidas preventivas. Equipos de protección individual.

Confederación Regional de Organizaciones Empresariales de Murcia
PREVENCIÓN DE CAÍDAS EN LA UTILIZACIÓN DE ESCALERAS DE MANO

Murcia: CROEM, 2009. - 2 p.; 30 cm

(Ficha Divulgativa)

CDU 614.8 C28/37

[http://www.croem.es/Web20/CROEMPrevisionRiesgos.nsf/71021F2A0C49B560C1257B60003DB52A/\\$FILE/Escaleras%20de%20mano.pdf](http://www.croem.es/Web20/CROEMPrevisionRiesgos.nsf/71021F2A0C49B560C1257B60003DB52A/$FILE/Escaleras%20de%20mano.pdf)

Escaleras manuales, caídas, riesgos, prevención

CONTENIDO: Antes de utilizar una escalera de mano. Durante la utilización de la escalera manual. Prácticas inseguras que pueden dar lugar a accidentes.

Alenius, J.

SAFER SHOVELLING: A BROCHURE SAFELY SHOVELLING SNOW FROM ROOFS

(Folleto sobre como quitar la nieve de los tejados de forma segura)

Stockholm: Swedish Work Environment Authority, 2011. - 12 p.; 30 cm

CDU 69 C7/7

http://www.av.se/dokument/publikationer/adi/adi_660eng.pdf

Tejados, nieve, limpieza, riesgos, prevención

CONTENIDO: Quitar la nieve de los tejados es un trabajo arriesgado. Responsabilidad de la empresa cuando se limpian los tejados. Responsabilidades del empresario. Proyección personal de las caídas. Trabajo en equipo. Seguridad al quitar la nieve. Deslizamientos y avalanchas de nieve. Trabajando en los tejados con superficies artificiales. Acordonar el área de riesgo. Importancia de los sistemas de señalización. Lesiones a terceros.

Instituto de Seguridad y Salud Laboral (Murcia)

PALETIZADOR-DESPALETIZADOR

Murcia: Instituto de Seguridad y Salud Laboral, 2013.- 2 p.; 30 cm

(Ficha Divulgativa; FD-04/2013)

CDU 621.9 C5/24

Disponible en: [http://www.carm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=7064&IDTIPO=100&RASTRO=c740\\$m](http://www.carm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=7064&IDTIPO=100&RASTRO=c740$m)

Cargas, paletizador, despaletizador, seguridad, riesgos, prevención
CONTENIDO: Paletizador-despaletizador. Riesgos específicos. Medidas preventivas. Los requisitos de seguridad. Otras consideraciones. Manual de instrucciones.

Instituto de Seguridad y Salud Laboral (Murcia)

SIERRAS DE CINTA DE MESA (PARA MADERA): RIESGOS ESPECÍFICOS Y SISTEMAS DE SEGURIDAD

[Murcia]: ISSL, 2013. - 2 p.; 30 cm

(Ficha Divulgativa; FD-05/2013)

CDU 621.9 C5/25

Disponible en: [http://www.carm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=9781&IDTIPO=100&RASTRO=c721\\$m4580](http://www.carm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=9781&IDTIPO=100&RASTRO=c721$m4580)

Industria madera, sierras cinta, dispositivos seguridad, riesgos, seguridad
CONTENIDO: Sierra de cinta de mesa. Definición. Esquemas y componentes. Listado de peligros significativos. Sistemas y dispositivos de seguridad. Instrucciones de seguridad para el uso en relación a los accesorios de seguridad. Manual de instrucciones. Otras consideraciones. Referencias.

Féron, L.

COMMUNIQUER SUR LA SÉCURITÉ, UN LEVIER INTERNE ET COMMERCIAL

(Comunicar sobre la seguridad, un incentivo interno y comercial)

Prév BTP, 2013, n. 166, pp. 12-17

Riesgos, prevención, comunicación, mensajes, conducta, actitud
Sin comunicación no hay prevención eficaz. El intercambio facilita la integración y conduce a la adhesión de los empleados. ¿Por qué no se utiliza también para promocionar la empresa hacia el exterior y mostrar sus ventajas competitivas? Bien orquestada, la comunicación sobre la prevención de riesgos puede promover la evolución de la actitud y el cambio de comportamiento de los empleados. Para tener éxito, la acción preventiva debe definir los objetivos, involucrar a todo el equipo y difundir mensajes fuertes.

Febrero 2014

Conferencia internacional sobre la prevención y la vigilancia de las enfermedades asociadas al amianto

11 – 13 febrero, Espoo (Finlandia)

Información:

Helsinki Asbestos 2014 Secretariat, Finnish Institute of Occupational Health, Ms Solveig Borg, Topeliuksenkatu 41 a A, FI-00250 Helsinki, Finlandia.

Tel: +358 30 474 2900

E-mail: helsinkiasbestos2014@ttl.fi

Web: http://www.ttl.fi/en/international/conferences/helsinki_asbestos_2014/Pages/default.aspx

SHO 2014 – Simposio internacional de salud y seguridad en el trabajo

13 – 14 febrero, Guimarães (Portugal)

Información:

DPS, Universidade do Minho, 4800-058 Guimarães, Portugal.

Tel.: +253 510 367

E-mail: sho2014@sposho.pt

Web: <http://www.sposho.pt>

Marzo 2014

*****Control biológico de la exposición a agentes químicos en el trabajo**

4 de marzo, Buxton (Reino Unido)

Información:

Training & Conferences Unit, Harpur Hill, Buxton, Derbyshire, SK17 9JN, Reino Unido.

Tel.: +44 (0) 1298 218806. Fax: +44 (0) 1298 218822.

E-mail: training@hsl.gsi.gov.uk

Web: www.hse.gov.uk

*****Ruido – Una introducción a la gestión del ruido en el lugar de trabajo**

4 de marzo, Buxton (Reino Unido)

Información:

Training & Conferences Unit, Harpur Hill, Buxton, Derbyshire, SK17 9JN, Reino Unido.

Tel.: +44 (0) 1298 218806. Fax: +44 (0) 1298 218822.

E-mail: training@hsl.gsi.gov.uk

Web: www.hse.gov.uk

Análisis de riesgos: principios, conceptos y aplicaciones

10 – 13 marzo, Boston (EE.UU.)

Información:

Harvard School of Public Health, Executive and Continuing Professional Education (ECPE), 677 Huntington Avenue, Boston, MA 02115-6096, EE.UU.

Tel.: 617.432.2100. Fax: 617.432.2242

E-mail: contedu@hsph.harvard.edu

Web: <http://www.cdc.gov/niosh/exhibits.html#jan2014>

Permanecer bien y comprometidos – Trabajadores jóvenes y vida laboral sostenible

10 – 14 marzo, Oslo (Noruega)

Información:

Bo Veiersted, MD, PhD, Group for Workrelated musculoskeletal disorders, Dep. Workpsychology and Physiology, National Institute of Occupational Health, P.O. Box 8149 Dep., N-0033 Oslo, Noruega.

Tel: +4723195375. Móvil: +4792082459

E-mail: Bo.Veiersted@stami.no

Web: www.niva.org

Clima interior y salud: Humedad de los edificios y utilización de energía en los edificios

31 marzo – 4 abril, Uppsala (Suecia)

Información:

NIVA, Topeliuksenkatu 41 a A, FI-00250 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 30 4741

E-mail: niva@ttl.fi

Web: www.niva.org

Abril 2014

*****SENN2015 – Congreso internacional sobre nanopartículas artificiales y nanotecnologías**

12 – 15 abril, Helsinki (Finlandia)

Información:

E-mail: senn2015@ttl.fi

Web: www.ttl.fi/senn2015

**XI Conferencia de la Academia europea de Psicología de salud laboral
“Mirando hacia el pasado – planificando el futuro: capitalización de la multidisciplinariedad de la Psicología de salud laboral”**

14 – 16 abril, Londres (Reino Unido)

Información:

Nicholas Andreou, European Academy of Occupational Health Psychology, Institute of Work, Health & Organisations, University of Nottingham, YANG Fujia Building, Jubilee Campus, Wollaton Road, Nottingham, NG8 1BB, Reino Unido.

Web: <http://www.eaohp.org/conference.html>

Mayo 2014

*****Enfermedades cutáneas profesionales**

5 – 9 mayo, Bergen (Noruega)

Información:

Kristiina Aalto-Korte, MD, PhD, Adjunct Professor, Control of Hypersensitivity Diseases, Finnish Institute of Occupational Health, Topeliuksenkatu 41 a A, FI-00250 Helsinki, Finlandia.

Tel. +358 30 474 2292.

E-mail: Kristiina.Aalto-Korte@ttl.fi

Web: www.niva.org

*****Medicina del trabajo marítima, exposiciones y efectos para la salud en alta mar**

12 – 15 mayo, Helsingor (Dinamarca)

Información:

Katja Pekkarinen, NIVA, Topeliuksenkatu 41 a A, 00250 Helsinki, Finlandia.

Tel. +358 30 474 2498. Móvil: +358 43 824 1698.

E-mail: katja.pekkarinen@ttl.fi

Web: www.niva.org

*****Higiene del trabajo y la nueva legislación europea de agentes químicos**

19 – 22 mayo, Porvoo (Finlandia)

Información:

Siv Jansson, NIVA, Topeliuksenkatu 41 a A, 00250 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 30 474 2498.

E-mail: siv.janson@ttl.fi

Web: www.niva.org

*****Horarios y salud**

19 – 23 mayo, Kirkkonummi, (Finlandia)

Información:

Annika Bärlund, NIVA, Topeliuksenkatu 41 a A, 00250 Helsinki, Finlandia.

E-mail: annika.barlund@ttl.fi

Web: www.niva.org

*****ORP'2014**

XII Congreso Internacional de Prevención de Riesgos Laborales

21 – 23 Mayo, Zaragoza (España)

Información:

Natalia Méndez, Escola Tècnica Superior d'Enginyeria Industrial de Barcelona, Universitat Politècnica de Catalunya, Av. Diagonal 647, Planta 10, Barcelona, España.

Tel. (+34) 93 401 17 58. Fax. (+34) 93 401 25 78

E-mail: info@orpconference.org

Web: www.prevencionintegral.com/congresos/orp-2014/inicio

Mayo 2014

*****II Conferencia internacional sobre radiación y dosimetría en varios campos de investigación**

27 – 30 mayo, Nis (Serbia)

Información:

Prof. Dr. Goran S. Ristić, Applied Physics Laboratory (APL), Faculty of Electronic Engineering, University of Nis, 14 Aleksandra Medvedeva, 18000 Niš, Serbia.

Tel.: + 381 18 529 329. Fax: + 381 18 588 399.

E-mail: rad2014@elfak.rs

Web: www.rad2014.elfak.rs

EXPLOSIONES DE POLVO

Es frecuente que los productos sólidos generen polvo durante su procesamiento en operaciones de transporte, almacenamiento y molienda o granulación. Un elevado número de sustancias sólidas procesadas en diversos sectores industriales son combustibles, en el sentido de poder reaccionar con el oxígeno de forma exotérmica, lo que se traduce en que el polvo puede resultar inflamado y dar lugar a una reacción rápida, que se manifiesta mediante una explosión. Por consiguiente, estas sustancias son inflamables y pueden generar atmósferas explosivas por el polvo.

Son muy numerosas las sustancias que pueden producir polvos y fibras inflamables: cereales, grano y derivados, almidón, heno y fertilizantes, azúcar, cacao, leche y huevo en polvo, especias y harinas, alimentos de animales domésticos, carbón y coque, azufre, aluminio, magnesio, titanio, rayón y otras fibras sintéticas, pigmentos, colorantes, vitaminas, principios activos, insecticidas, herbicidas, detergentes, serrín, celulosa, resinas, plásticos, etc.

Entre los sectores industriales y operaciones de proceso que implican el procesamiento de sólidos inflamables pueden citarse: industrias alimentarias, químicas y farmacéuticas, industrias textiles, industrias de procesamiento de madera, tales como carpinterías y otras.

La primera explosión de polvo documentada de la que se tiene noticia ocurrió en 1785 en un molino de harina en Turín. De acuerdo con los conocimientos de la época, se supuso que la explosión se debió a gases emanados de la harina. Esta creencia se mantuvo durante casi un siglo. Es muy probable también que el polvo influyera en accidentes ocurridos en minas de carbón, aunque se pensara que el grisú era el único responsable. Las primeras sospechas de que el polvo de carbón participaba en las explosiones datan de 1803, cuando J. Buddle informó que durante una explosión en una mina inglesa en Wallsend se observaron chispas de polvo de carbón inflamado. Faraday, en 1845, fue el que por primera vez demostró públicamente que el polvo de carbón podía inflamarse y dar lugar a una explosión por sí mismo, sin necesidad de un gas combustible soporte.

En los primeros años del siglo XX se registran grandes accidentes, de los que el más importante fue el ocurrido en Courrières, Francia, en 1906, en el que, debido a una explosión de polvo de carbón, perecieron en la mina 1.099 hombres sobre un total de 1.664 que se hallaban en el interior. Al año siguiente, en Monograph (Estados Unidos) otra explosión en una mina de carbón dejó un número indeterminado de fallecidos, que se estimaron en alrededor de 500.

Para que una explosión de polvo se produzca se deben dar unas circunstancias

que se resumen en el "pentágono de la explosión del polvo":

Combustible. Es necesario la presencia de un polvo combustible. Cuanto más finas sean las partículas mayor es el riesgo de explosión;

Agente oxidante. Suele ser el oxígeno del aire, que es suficiente para mantener una explosión;

Suspensión de polvo. El polvo debe estar disperso en el aire, bien dentro de un equipo de proceso o en el exterior, debido a una fuga o derrame, la cual genera una pequeña explosión inicial que produce explosiones secundarias al *levantar* el polvo acumulado en el exterior de los equipos;

Fuente de ignición. Es necesaria una energía mínima para que se produzca la explosión. Esta puede ser una chispa producida por electricidad estática, por un fallo eléctrico o por una llama; y

Un espacio confinado. Las paredes, techos, pisos y tejado de un edificio crean confinamiento al igual que los equipos de proceso, silos de almacenamiento, colectores de polvo o los conductos.

Las medidas preventivas a emplear están recogidas en el [Real Decreto 681/2003](#), de 12 de junio, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores expuestos a los riesgos derivados de atmósferas explosivas en el lugar de trabajo, que efectúa la transposición al Derecho español de la Directiva 1999/92/CE del Parlamento Europeo y del Consejo, de 16 de diciembre de 1999.

BIBLIOGRAFÍA

ABBASI, S. A., ABBASI, T.

Dust explosions. Cases, causes, consequences, and control

Resumen en: [J Hazardous Mater. 2007, 140, 1, 7- 44](#)

AMYOTTE, P. R. et al.

Moderation of dust explosions

Resumen en: [J Loss Prev Process Ind. 2007, 20, 4-6, 675- 687](#)

BLAIR, A. S.

Dust explosion incidents and regulations in the United States

Resumen en: [J Loss Prev Process Ind. 2007, 20, 4- 6, 523- 529](#)

BRAZIER, G., ROOKER, M.

Preventing dust explosions

Resumen en: [Chem Eng. 2009, 116, 10, 49- 51](#)

DAVIS, S. G. et al.

Does your facility have a dust problem: Methods for evaluating dust explosion hazard

Resumen en: [J Loss Prev Process Ind, 2011, v. 24 n. 6, pp. 837-846](#)

DI BENEDETTO, A., RUSSO, P.

Thermo-kinetic modelling of dust explosions

Resumen en: [J Loss Prev Process Ind, 2007, 20, 4- 6, 303- 309](#)

DUFAUD, O., PERRIN, L., TRAORE, M.

Dust/vapour explosions: Hybrid behaviours?

Resumen en: [J Loss Prev Process Ind, 2008, 21, 4, 481- 484](#)

EBADAT, V.

Dust explosion hazard assessment

Resumen en: [J Loss Prev Process Ind, 2010, v. 23 n. 6, pp. 907-912](#)

ECKHOFF, R. K.

Understanding dust explosions. The role of powder science and technology

Resumen en: [J Loss Prev Process Ind, 2009, 22, 1, 105- 116](#)

FERNÁNDEZ GARCÍA, R.

Explosiones generadas por polvo. Prevención y protección

Prevención, 2012, n. 202, pp. 6-29

FERNÁNDEZ GARCÍA, R.

Prevención de las explosiones generadas por polvo

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2010, 68, 42-51

GANG, L. et al.

Experiment-based fire and explosion risk analysis for powdered magnesium production methods

Resumen en: [J Loss Prev Process Ind, 2008, 21, 4, 461- 465](#)

GEA, X. de

Prevención de explosiones de polvo en instalaciones industriales

ICI, 2007, 6, 52- 58

GLOR, M.

Prevent explosions during transfer of powders into flammable solvents

Resumen en: [Chem Eng, 2007, 114, 10, 88- 95](#)

JANÈS, A., CHAINEAUX, J.

Explosions de poussières dans les lieux de travail: recensement et analyse ND 2331-220-10

Disponible en: [Hyg Séc Trav Cahiers Notes Doc, 2010, 220, 3-11](#)

KOSEKI, H.

Dust explosion hazards at toner cartridge recycling facilities in Japan

Loss Prev Bull, 2010, 213, 12- 14

PERRIN, L. et al.

Dust and electrostatic hazards, could we improve the current standards?

[J Loss Prev Process Ind, 2007, 20, 3, 207- 217](#)

PROUST, C., ACCORSI, A., DUPONT, L.

Measuring the violence of dust explosions with the "201 sphere" and with the standard "ISO 1 m3 vessel". Systematic comparison and analysis of the discrepancies

Resumen en: [J Loss Prev Process Ind, 2007, 20, 4- 6, 599- 606](#)

RAVALLEC, C.

Produits chimiques. Des poudres aspirées

[Trav Séc, 2007, 671, 10- 12](#)

SILVESTRINI, M., GENOVA, B., LEON TRUJILLO, F. J.

Correlations for flame speed and explosion overpressure of dust clouds inside industrial enclosures

Resumen en: [J Loss Prev Process Ind, 2008, v. 21 n. 4, 374- 392](#)

SKJOLD, T.

Review of the DESC project

Resumen en: [J Loss Prev Process Ind, 2007, 20, 4-6, 291- 302](#)

SNOEYS, J. et al.

El camino hacia la protección de explosiones en elevadores de cangilones

Ing Quím, 2009, 41, 475, 62- 68

TASCON, A. et al.

Dust explosion venting in silos: a comparison of standards

Resumen en: [J Loss Prev Process Ind, 2009, 22, 2, 204-209](#)

VOORT van der, M. M. et al.

A quantitative risk assessment tool for the external safety of industrial plants with a dust explosion hazard

Resumen en: [J Loss Prev Process Ind, 2007, 20, 4- 6, 375- 386](#)

WESTRAN, M. et al.

Dust explosion in sugar silo tower. Investigation and lessons learnt

Loss Prev Bull, 2008, 204, 3- 10

YAMAGUMA, M., CHOI, K. S., MOGAMI, T.

Suppression of cone discharges in a powder silo using a grounded metal rod

Resumen en: [J Loss Prev Process Ind, 2010, 23, 5, 680-685](#)

ZALOSH, R.

New dust explosion venting design requirements for turbulent operating conditions

Resumen en: [J Loss Prev Process Ind, 2007, 20, 4- 6, 530- 535](#)

ZOCCO, L.

Industrial vacuum cleaners: they're not your mother's cleaning tools

[EHS Today, 2009, 2, 7, 43- 45](#)

NOTAS

- Agradeceremos cualquier sugerencia relacionada con esta publicación, que puede remitirse a: ergabib@insht.meys.es . Asimismo, si desea recibir el ERGA Bibliográfico por correo electrónico, envíe un mensaje a ergabib@insht.meys.es indicando suscripción* en el apartado Asunto.
- **Si, por el contrario, desea que le demos de baja de nuestra lista de suscriptores, envíe un mensaje a la misma dirección con la indicación baja, en dicho apartado.**
- Todos los enlaces indicados han sido verificados en fecha 18 de diciembre de 2013.
- ERGA Bibliográfico está también disponible en la [página web del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo](#)

**Los datos de carácter personal suministrados forman parte de un fichero titularidad del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo. El interesado autoriza expresamente a dicho titular a tratarlos automáticamente con la única finalidad de gestionar funciones derivadas de la solicitud, sin que se prevean cesiones de tales datos a otra entidad. Conforme a lo previsto en la Ley 34/2002 de Servicios de la Sociedad de la Información y de Comercio Electrónico, así como en la Ley orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, el interesado podrá ejercer el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante escrito dirigido al Director del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT), C/. Torrelaguna nº 73, 28027 Madrid.*