

# Guía de los “12 consejos para realizar exámenes tipo test con éxito”

 **testdelseguro.com**



Una iniciativa de:

 **IES** Instituto  
e-Learning  
del Seguro

# Índice

Introducción	2
Antes de empezar	3
Pero... ¿Qué es realmente un examen tipo-test?	4
¿Cómo estudiar el temario para un examen tipo test?	5
Los 12 consejos para aprobar un examen tipo test	8
Testdelseguro.com, tu solución más práctica y efectiva	15

¿Tienes que enfrentarte próximamente a un examen tipo-test y es muy importante para ti aprobarlo?

¿Eres de esas personas que entran en pánico cuando tienen que enfrentarse a un examen tipo test?

¿Tienes malas experiencias anteriores en exámenes tipo test en los que has suspendido aún dominando bien el temario?

¿No sabes muy bien cómo prepararte para este tipo de exámenes?

...

No te preocupes, ...todas estas sensaciones son bastante comunes y no solo las tienes tú, le pasa igual a un gran porcentaje de personas.

Por eso, en esta “Guía” te vamos a dar algunos consejos y trucos para superar todos estos temores y para afrontar con seguridad y tranquilidad un examen tipo test.



**Tú tienes una misión: ¡Aprobar un examen tipo test!**

**Y nosotros tenemos un reto: ¡Ayudarte a que lo consigas!**

# Antes de empezar...

Lo primero de todo, te dejamos **tres reflexiones importantes:**



**En primer lugar**, debes saber que puedes llevar bien preparado y aprendido el contenido/temario del curso, pero eso no garantiza que luego no falles en el examen al no tener experiencia ni soltura en la realización de este tipo de exámenes tipo-test. Esto le pasa a mucha gente. **Por eso, también debes prepararte cómo afrontar un examen tipo test.**



**En segundo lugar**, debes saber que no tiene nada que ver la manera de afrontar el estudio del contenido de un curso que tendrá al final un examen tipo test con cómo se estudia si el examen final es, en cambio, de preguntas de desarrollo. **Por eso, si el examen final es tipo-test, tu método de estudio durante el curso debe estar orientado a que puedas responder a este tipo de preguntas.**



**En tercer lugar**, debes saber que para realizar con garantía de éxito un examen tipo-test hay algunos aspectos importantes que debes ejercitarte y practicar para que su realización te resulte mucho más familiar, sencilla y fácil. **En esta guía vamos a descubrirte cuáles son y darte algunos consejos para afrontarlo con éxito.**

Ok pues... ¿Quieres triunfar en la siguiente prueba de tipo-test a la que te enfrentes?

**¿Sí?, ¡Continúa leyendo!**



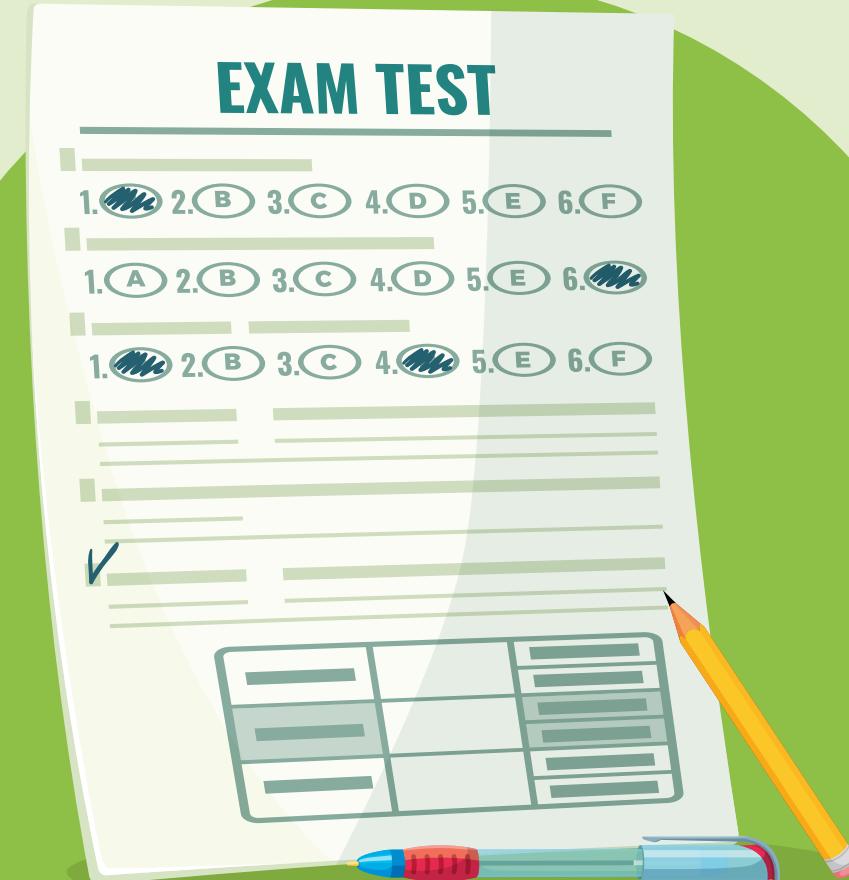
# Pero... ¿Qué es realmente un examen tipo-test?

Este tipo de exámenes eran propios de las oposiciones, pero con el auge de la formación online, cada día es más común encontrar cursos donde el examen es tipo test siendo, hoy en día, el método de examen generalizado siendo su corrección 100% automática por las plataformas de e-learning.

Comencemos por el principio. Lo primero, aclaremos qué es realmente un examen tipo test:

**“Un examen tipo test es una prueba destinada a evaluar conocimientos o aptitudes en el que cada pregunta tiene un enunciado y varias respuestas posibles de las cuales debemos elegir una y sólo una es correcta”.**

Sí, es cierto... También hay **tests multirrespuesta**, que son los que admiten varias respuestas como válidas, pero son menos comunes, y entonces los consejos que encontrarás en esta guía no funcionarán. En ese caso, el enunciado dejará claro que hay varias respuestas válidas posibles.



# ¿Cómo estudiar el temario para un examen tipo test?

Como ya te hemos comentado antes, cuando el examen es de tipo test la cosa cambia.

En este tipo de exámenes no es suficiente con aprenderse los conceptos generales. Ni siquiera vas a aprobar por añadir los números de los artículos de las leyes y datos que, en otros tipos de exámenes de desarrollo, sí te valorarían positivamente para subir un poco la nota.

**En un examen tipo test lo único que cuenta es el conocimiento claro y concreto de los datos sobre los que te están preguntando** y es precisamente ahí donde comienza el lío.

En este apartado vamos a analizar cómo te aconsejamos que estudies el temario del curso de manera que tu aprendizaje esté enfocado a demostrarlo posteriormente en un examen tipo test.



## ¿Y tú...cuántas “memorias” tienes?

No es que tu tengas más o menos “memorias” que el resto de las personas. Todos tenemos **dos memorias** que usamos en estos casos: La **memoria “de recuerdo”** y la **memoria “de reconocimiento”**.

La **memoria de recuerdo** es la que ponemos en funcionamiento cuando nos preparamos para un examen de desarrollo y por la que asimilamos mucha información, a veces todo un temario... y para ello debemos memorizar, organizar y ordenar mentalmente todos los datos que estamos estudiando con la única intención de retener en nuestra memoria la máxima información posible.

Pero, esta no es la memoria que nos interesa ejercitar y utilizar para un examen tipo test ya que para estudiar el temario para un examen tipo test nuestro debemos ejercitar nuestro cerebro para que funcione de una forma diferente poniendo en marcha el otro tipo de memoria: la **“memoria de reconocimiento”**. El reconocimiento es una habilidad cognitiva que nos permite recuperar información almacenada en la memoria y compararla con la información que se presenta ante nuestros ojos en un momento concreto.

Cuando te van a medir los conocimientos del curso mediante un examen tipo test, debes estudiar el temario utilizando la memoria de reconocimiento por la cual no se retienen millones de datos, sino que lo que nuestro cerebro hace es **reconocer de forma instintiva las ideas y conceptos que le resultan familiares y responde teniendo éstos en cuenta**. Nuestro cerebro reconoce los conceptos sencillamente porque previamente los has estudiado, los has entendido y los has asimilado, de manera que cuando los identificas en una pregunta tipo test los identificas fácilmente.

Para ello debes tener en cuenta que hay que estudiar de una forma específica, enfocando tu estudio **“al reconocimiento”**. Ten en cuenta que verás la respuesta correcta delante de tus ojos junto a otras posibles respuestas erróneas y el aprendizaje “por reconocimiento” te permitirá identificarla claramente cuando la veas. Este método te permitirá incrementar tu rendimiento en este tipo de pruebas.



# ¿Quieres saber cómo hacerlo? Pues aquí van algunos consejos útiles:



## Estudia activamente

No vale que leas memorizando sin parar el máximo de información posible, debes estudiar de manera activa, identificando y destacando los conceptos clave.



## Lee y comprende

Este es, quizás, el más importante. Es fundamental entender y tener claros los conceptos. Lee bien cada tema de manera que te ayude a comprender y entender bien cada párrafo de lo que estás estudiando.



## Memoriza los términos técnicos

Con toda seguridad, habrá preguntas en las que te pidan que identifiques el nombre técnico de algo importante. Memoriza bien los nombres, denominaciones y palabras técnicas del temario y su definición. Haz lo mismo con: *características, funciones, diferencias, etc.*, es decir, sobre diferentes clasificaciones que se desarrollen en el temario. Esto suele ser siempre muy propio para incluir en preguntas tipo test.

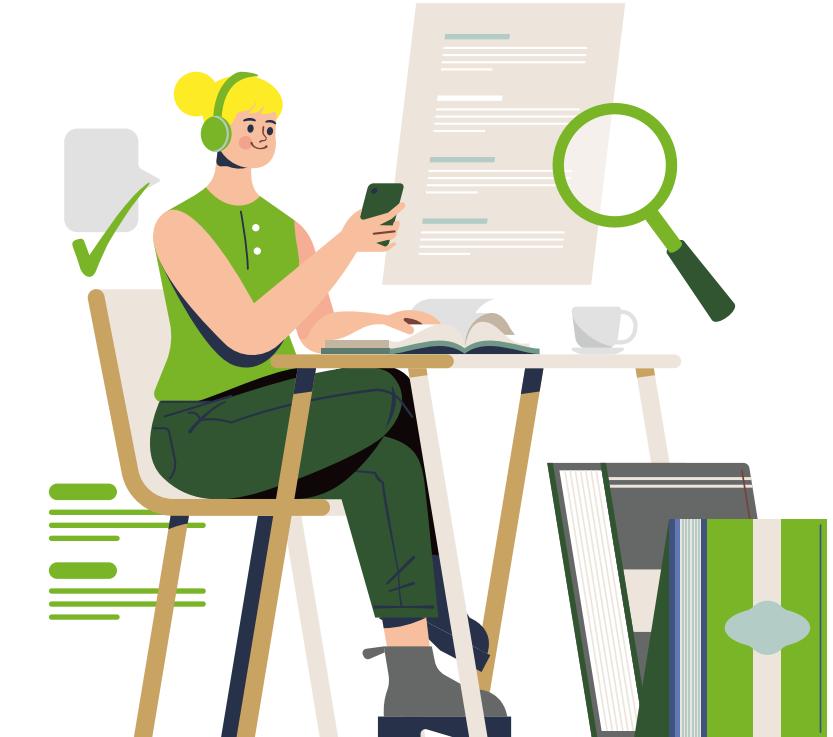


## Haz tú de examinador

Estudia el temario identificando las preguntas que harías tú en caso de que tú fueras quien tuviera el encargo de confeccionar un examen tipo test para este temario. Al hacerlo así te será más sencillo identificar y retener los conceptos claves y te hará ser consciente de qué debes volver a repasar o qué información sabes ya.

Estos consejos te serán de gran utilidad. Aunque tengas la sensación de que no estás aprendiendo nada, no es así. **Piensa que la clave para aprobar este tipo de exámenes va a ser que, cuando tengas delante la prueba, sepas reconocer claramente las respuestas correctas entre las opciones posibles que te dan.**

No se trata de memorizar de manera mecánica, sino de repetir el proceso tantas veces que, llegado el momento, de manera inconsciente seas capaz de identificar la respuesta correcta de entre todas las opciones que tengas disponibles y a la vista en el examen.



# Los 12 consejos para aprobar un examen tipo test

Una vez que ya hemos visto los consejos para estudiar el temario de manera que lo enfoques a la elaboración de un examen tipo test, ahora vamos a darte algunos consejos útiles de **cómo debes afrontar un examen tipo test** para que tengas la mayor garantía de hacerlo con total éxito.



## Empieza con calma y lee siempre antes de nada las instrucciones

No hagas como cuando dan la salida en una carrera de coches. Lo primero que debes hacer cuando comience tu examen tipo test es **tener calma y empezar leyendo concienzudamente las instrucciones**, ya que es ahí donde se suele aclarar todo lo que debes saber sobre la prueba: de cuánto tiempo dispones para realizarlo, qué está permitido utilizar y qué no lo está (bolígrafo, lápiz, goma, calculadora, móvil, etc) y cómo se puntúan los aciertos, respuestas sin contestar y los errores.



## Calcula el tiempo disponible para cada pregunta

Antes de empezar a resolver el examen haz una estimación del tiempo que puedes dedicar a cada pregunta. Divide el tiempo total del examen por el número de preguntas.

Si te salen 2 minutos para cada pregunta, por ejemplo, debe ser coherente con esto mismo y no perder tiempo de más en ninguna.

En tu estimación de tiempo **deja al menos 5 o 10 minutos para el final como mínimo para hacer un repaso general de todo el examen** y poder volver a aquellas preguntas que has dejado sin responder.



# Los 12 consejos para aprobar un examen tipo test

3

## Lee, lee y lee bien los enunciados y las respuestas

Te sorprendería saber la cantidad de exámenes que se suspenden por haber hecho una lectura incorrecta (o demasiado rápida) de las preguntas y de las posibles respuestas. Por eso es muy importante que leas muy, pero que muy bien cada enunciado y sus posibles respuestas. Cuando hayas leído bien la pregunta debes responderla mentalmente **sin necesidad de visualizar las posibles respuestas**. Así, una vez que tengas clara la respuesta, búscala entre las opciones que más se asemejen a la respuesta mental que le has dado.

Lee siempre TODAS las respuestas antes de empezar a resolver. En ocasiones las respuestas dan pistas sobre cómo enfocar el problema, pero en otras ocasiones las respuestas se parecen mucho en su redacción, teniendo tan solo una palabra diferente y todo lo demás es igual. Si no leemos todas las respuestas podemos anticiparnos y elegir erróneamente una respuesta creyendo que es la correcta.

Por eso, **nuestro consejo es que leas detenidamente todas, aunque tengas la certeza de que ya has visto en las primeras respuestas la que crees que es la correcta.**

4

## Ten claro que la respuesta correcta la tienes delante de tus ojos

Lo que se está pidiendo en un examen tipo test no es que desarrolles tu respuesta dentro de un espacio en blanco para ello, sino que lo que se te pide es que marques la opción correcta de un numero (normalmente cuatro) de posibles respuestas que ya están escritas. La correcta la tienes delante, no tienes que ser creativo/a, sino identificar la correcta. Por eso, es muy importante que hayas estudiado el temario con una metodología orientada, no a memorizar, sino a identificar los conceptos fundamentales.



## Los 12 consejos para aprobar un examen tipo test

5

### Señala las preguntas que te sabes seguro y deja para después las que te generan dudas

Utiliza los primeros minutos del examen, para hacer una lectura rápida de todo el examen. De esta manera identificarás rápidamente las preguntas que ves fáciles y las que no lo son.

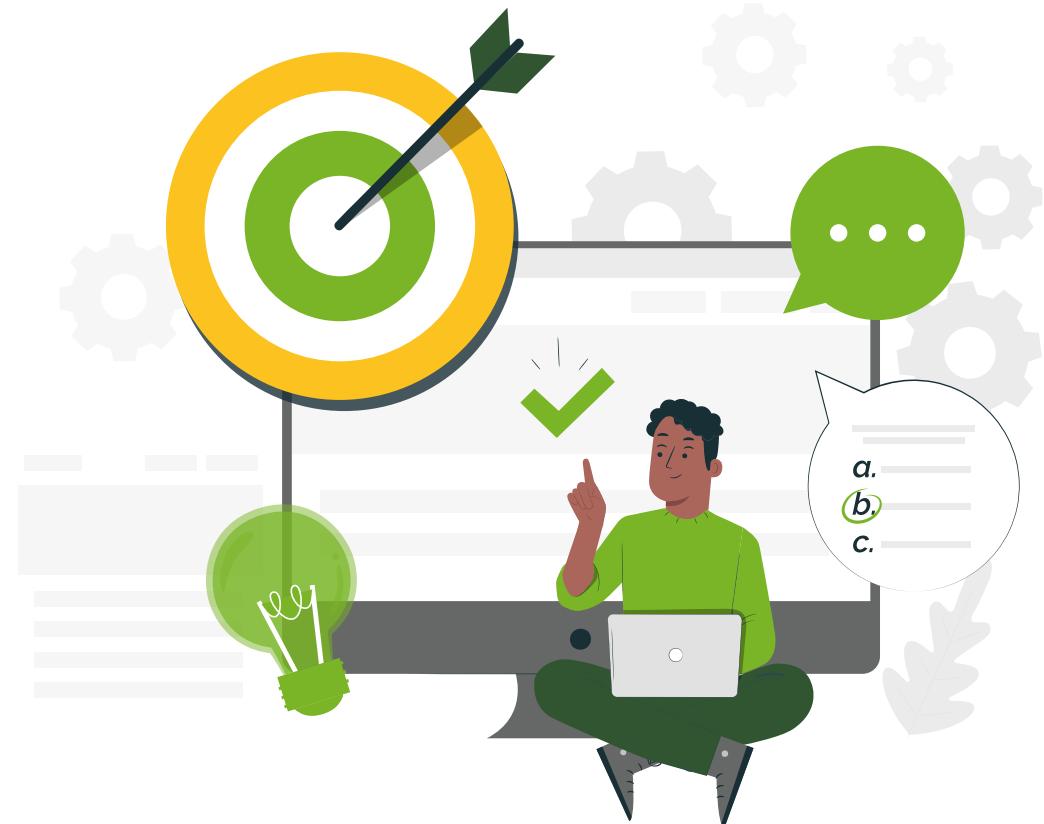
**Haz un primer intento respondiendo a las que tienes claras**, para pasar posteriormente a una lectura y abordar las que tienes dudas o no tan claras.

6

### Ojo al tipo de respuestas: “Ninguna de las anteriores”, “Todas son correctas”, etc

En los exámenes tipo test es bastante habitual que en algunas preguntas te encuentres con que la última respuesta posible es del tipo: “Ninguna de las anteriores”, “Todas son correctas”, etc. es decir, que al marcar esta respuesta estás afirmando que podrían

ser correctas cualquiera de las anteriores. Si te encuentras con esta pregunta, **ten en cuenta que, en 2 de cada 3 casos suele ser esa la respuesta correcta, ¡pero ojo! no te fíes en todos los casos..., puede que esté ahí con trampa.**



## Los 12 consejos para aprobar un examen tipo test

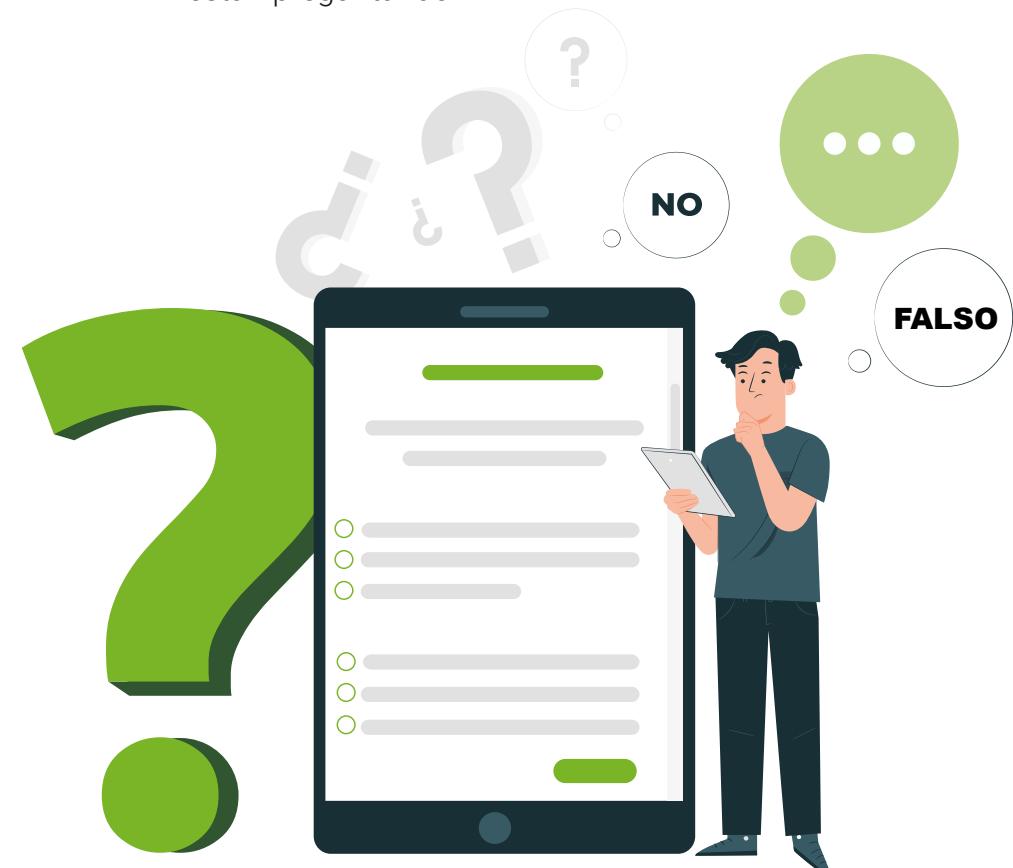


### ¡Atención con las negaciones en el enunciado y con las palabras “falso”!

En los exámenes tipo test es bastante habitual que, para dar variedad a las preguntas, la persona que lo haya creado cambie el tiempo de algunas preguntas introduciendo negaciones (a veces hasta dobles negaciones) en los enunciados. Nos referimos a enunciados como los siguientes: “*¿Cuál de las siguientes afirmaciones **no** es correcta...?*”, “*¿Cuál de las siguientes **no** es una característica...?*”, “*¿Cuál de las siguientes funciones **no** es propia de...?*” Ojo a estos casos, léelos bien identificando bien el “**no**” para que tengas claro que, en realidad, te están pidiendo que identifiques la afirmación que es errónea. Pero además, se puede complicar si en la respuesta te incluyen otro “**no**”. En estos casos ten presente que la doble negación “en enunciado y en respuesta” es siempre una afirmación.

Lo mismo pasa con la palabra “**falsa**” o “**incorrecta**” que precedidas de una afirmación (es...) es exactamente igual que decir “**no es verdadera**” o “**no es correcta**”.

Por eso, nuestro consejo es que hagas una lectura de todo el examen y cada vez que te encuentres una negación (no es...) así como la palabra “**FALSA**” o “**INCORRECTA**” las tengas bien identificadas. De esa forma, cuando llegue el momento de resolver la pregunta no te equivocarás y al tratar de resolver esa pregunta tendrás mucho más claro qué es lo que te están preguntando.



## Los 12 consejos para aprobar un examen tipo test



### Puede haber una secuencia repetida de misma opción válida

Claro que puede haber tres o cuatro respuestas con la misma opción seguidas". Es muy habitual pensar que, si en las anteriores tres o cuatro preguntas he marcado la opción a) en todas ya no puede haber más secuencia tan repetida de mismas respuestas. Pensar esto es un error porque, por supuesto que **puede haber cuatro, cinco o más preguntas en las que en todas las respuestas sea la misma** (la "a" en todas, o la "b", o la "c" o la "d"). Ten en cuenta que normalmente los exámenes se configuran de manera automática por las aplicaciones que eligen las mismas de un banco de muchas preguntas de manera aleatoria. Por eso, en esa selección aleatoria la casuística podría hacer posible que haya cuatro o cinco preguntas seguidas con la misma respuesta, **no lo veas extraño**.



### Método del descarte

Si dudas entre dos respuestas dedica un tiempo a pensarla leyéndola bien (enunciado y respuestas). Si sigues sin decidirte, utiliza un método inverso que se utiliza mucho, es decir, **descartando las opciones que creas que no pueden ser de ninguna manera la correcta**. De esta manera podría ser finalmente la "que menos posibilidad creas que tenga de ser errónea".

Si, aún así, sigues estando inseguro/a, no gastes todo el tiempo en esa pregunta. Márcala con algún símbolo en el enunciado y vuelve a ella tras completar una ronda. Si se sigue resistiendo déjala para tomar una decisión en los últimos minutos del examen.



## Los 12 consejos para aprobar un examen tipo test

10

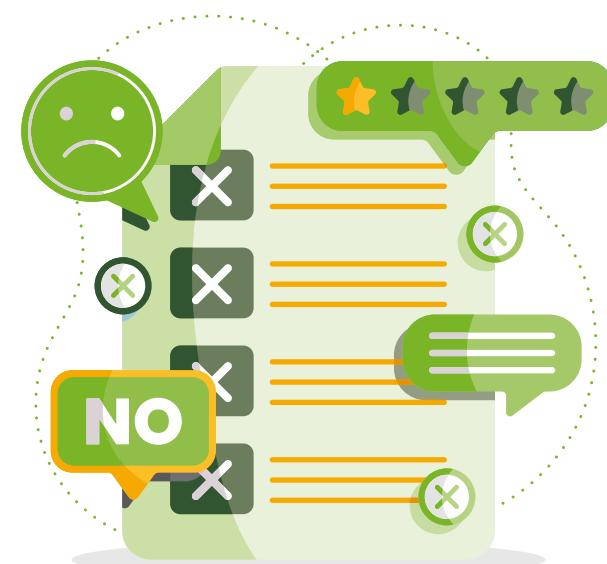
### Ojo con las posibles penalizaciones por respuesta incorrecta

Este consejo es muy importante y son muchos los casos que han suspendido un examen tipo test por no haberse parado a tener claro que las respuestas negativas aplicaban una penalización. Por eso, ten totalmente claro antes de empezar, si el examen penaliza restando negativamente puntos por cada respuesta errónea. Si eso es así, nunca deberás responder a una pregunta al azar entre las cuatro opciones, como si fuera una lotería, pues es mucho el riesgo que estarías poniendo en juego.

Únicamente cabría que te lo pudieras plantear cuando tengas dudas serias entre dos opciones de las cuatro, solo en ese caso la probabilidad del 50% podría justificar que optes por una de ellas en alguna pregunta muy concreta.

que obtengas en este examen final tipo test que vas a afrontar. Si este fuera el caso y te han informado previamente del número de respuestas correctas que necesitas para aprobar, ten mucho cuidado porque esto puede jugarte una mala pasada. Y ello porque esto puede hacerte que te limites a responder solo a ese número de preguntas creyendo que son de las que "vas a asegurar" porque te las sabías.

Nuestro consejo es que, aunque tengas muy buena nota acumulada, jamás contestes sólo las preguntas justas y necesarias para conseguir aprobar el curso. Esto tiene mucho riesgo, porque si resulta que una o dos de las respondidas no lo has hecho correctamente, haber respondido a las justas te va a hacer que suspendas finalmente.



11

### Nunca te limites solo a responder a las preguntas "necesarias" para aprobar

Es bastante habitual que la nota final del curso sea el resultado promedio de otros pequeños exámenes o test que hayas hecho a lo largo del curso y de la nota

# Los 12 consejos para aprobar un examen tipo test



## Debes practicar antes haciendo simulacros de examen

Sin duda, el consejo más útil que te podemos dar es que hagas varios exámenes de prueba antes del examen real.

Los simulacros contienen preguntas y una estructura muy similar a los exámenes reales, siendo una herramienta muy útil que te permitirá prepararte con todos los elementos necesarios y pertinentes para afrontar la prueba real al tiempo de que esa experiencia te dará soltura, seguridad y, en definitiva, un plus el día del verdadero examen.

Y es que, realizar simulacros sólo te traerá ventajas como estas:

1. Los simulacros te permitirán poner en la práctica todos los consejos e información que te hemos contado en esta guía pues **verás preguntas similares a las del examen real, te ayudará a detectar las que llevan doble sentido o negaciones y también las posibles preguntas con trampa, te permitirá ejercitarte como ajustarte al tiempo, cómo identificar las fáciles y las difíciles, etc**, en definitiva, te permitirá ir al examen real con la tranquilidad y la seguridad de tener experiencia y no te pillará de nuevas.

2. Estos simulacros, te permitirán una mejor visión ante un cuestionario tipo test ya que te posibilitarán **poner en práctica toda la casuística y consejos que has visto a lo largo de esta guía antes de enfrentarte al examen real**.
3. Los simulacros te van a permitir medir y conocer los aciertos y las debilidades que tienes en algún tema concreto del temario, especialmente para **detectar las deficiencias en ciertas áreas**, las cuales podrás reforzar de manera progresiva durante la realización de los simulacros.
4. Y finalmente, hacer simulacros te dará **confianza y aumentará las posibilidades de que obtengas un aprobado en el examen real** que, en definitiva, es tu objetivo para el que te has estado preparando.



# Testdelseguro.com, tu solución más práctica y efectiva

Por todo ello, nuestra recomendación es que practiques con la plataforma [www.testdelseguro.com](http://www.testdelseguro.com), **la única plataforma de pruebas y simulacros de exámenes para distribuidores de seguros en España donde encontrarás exámenes de los cursos de los Niveles 1, 2 y 3 para que elijas el que te corresponda.**

En [www.testdelseguro.com](http://www.testdelseguro.com) podrás contratar **bonos de 3, 5 o 10 exámenes** según necesites y te podrás preparar también para tener seguridad en la realización del examen real cuando tengas que afrontarlo.

**Testdelseguro.com** cuenta con la garantía de la principal plataforma de formación e-learning del seguro en nuestro país, el **Instituto e-Learning del Seguro**. Esta plataforma pone a tu disposición un banco de **más de 200 exámenes** diferentes y los simulacros son lo más parecido a estos exámenes reales que encontrarás. Además, **no solo medirás tus errores, sino también tus aciertos, ya que la plataforma [www.testdelseguro.com](http://www.testdelseguro.com) te corregirá el examen de prueba al instante indicándote en tus errores cuál era la respuesta correcta para que, al mismo tiempo, te sirva de estudio.**

No te la juegues, si le has dedicado horas y horas de tu tiempo además de tu dinero a tu formación, no cometas al final el error de no preparar también lo más importante, el examen. Por eso, entra en:

**[www.testdelseguro.com](http://www.testdelseguro.com)**

elige tu bono y comienza a practicar.





©Jorge Campos Moral (Instituto e-Learning del Seguro)

Nº Solicitud: 59/889433.9/23

Nº de Expediente: (Pendiente de asignar)

Fecha Solicitud: 07/12/2023

Esta Guía divulgativa, de distribución gratuita, ha sido creada por Jorge Campos Moral para uso exclusivo por el Instituto e-Learning del Seguro para que sea divulgada con carácter informativo y su contenido ha sido inscrito y registrado en el Registro Territorial de la Propiedad Intelectual de Madrid con Nº de Solicitud, Nº de Referencia y fecha arriba indicados, otorgando al presente documento y a su autor todos los derechos recogidos en Ley de Propiedad Intelectual (Texto Refundido aprobado por Real Decreto Legislativo 1/1996, de 12 de abril) y los que les puedan conferir posteriores normas y leyes sobre Propiedad Intelectual.

A tal efecto, queda prohibido el plagio o copia de este, ya sea de su contenido completo o parcial, así como el uso del título de la Guía según la Ley de propiedad intelectual y artística vigente. Asimismo, queda totalmente prohibida la reproducción total o parcial de cualquiera de sus apartados en cualquier soporte mecánico o digital, incluidas webs y redes sociales, sin el consentimiento por escrito del propietario y sin hacer mención a la fuente y al autor. En caso contrario, se incurrirá en un delito tipificado en los Artículos 270, 271, 272 y del 273 al 277 del Código Penal (Ley Orgánica 10/1995, de 23 de noviembre, del Código Penal) sobre los Delitos relativos a la Propiedad Intelectual e Industrial, al Mercado y a los Consumidores y podrá por tanto ser perseguido por ello y exigidas las responsabilidades e indemnizaciones que el autor considere por ello.

Cualquier petición para el uso del contenido hay que dirigirla a [jorge.campos@grupow2b.es](mailto:jorge.campos@grupow2b.es)



# Guía de los “12 consejos para realizar exámenes tipo test con éxito”



Una iniciativa de: