

# Mi cuaderno de Prevención de Incendios y otros riesgos



Edición para la Semana de la Prevención de Incendios de FUNDACIÓN MAPFRE y APTB  
Sexta Edición: Septiembre 2014

**Elaborado por:** APTB (Asociación Profesional de Técnicos de Bomberos)

Asesoramiento técnico

Javier Larrea Cuenca

Asesoramiento pedagógico

Inés Ruiz Ribes

**Coordinación**

FUNDACIÓN MAPFRE

Antonio Guzmán Córdoba

Raquel Manjón Cembellín

Jesús Vicente Hernández Hueros

**Ilustraciones, diseño y maquetación**

APTB

Natalia Rodríguez Calle

© FUNDACIÓN MAPFRE, 2014

Depósito legal: M-21128-2014

Edita FUNDACIÓN MAPFRE

Impreso en España

EJEMPLAR GRATUITO. PROHIBIDA SU VENTA.

Se autoriza la reproducción parcial de la información contenida en este libro siempre que se cite su procedencia.

**MI CUADERNO DE PREVENCIÓN DE INCENDIOS Y OTROS RIESGOS** es parte del material educativo creado para la **SEMANA DE LA PREVENCIÓN DE INCENDIOS** que organizan conjuntamente desde el año 2006 **FUNDACIÓN MAPFRE**, la Asociación Profesional de Técnicos de Bomberos (**APTB**) y los Servicios de Bomberos de varias administraciones españolas.

La **SEMANA DE LA PREVENCIÓN DE INCENDIOS** tiene por objetivo transmitir a la población en general conocimientos de autoprotección. Queremos que todas las personas aprendan a reconocer el riesgo de incendio en su entorno: hogares, centros de trabajo, comercios y lugares de ocio. Durante esta Semana se presta especial atención a los mayores y a los niños, por ser los colectivos más vulnerables en caso de incendio.

Mediante la publicación **MI CUADERNO DE PREVENCIÓN DE INCENDIOS Y OTROS RIESGOS** los escolares conocerán los riesgos que pueden encontrarse en su vida cotidiana y también cómo prevenirlos. Aprenderán cómo evitar incendios, qué objetos son más peligrosos, qué hacer en caso de incendio, cuál es el teléfono de emergencia, descubrirán los principales equipos de protección como extintores, hidrantes, etc. Existen tres cuadernos para edades comprendidas entre 5-6 años, 7-9 años y 10-12 años. Asimismo están disponibles en inglés los cuadernos dirigidos a niños de 7-9 años y 10-12 años.

Si desea más información puede consultar en el teléfono 91 602 52 21 o puede acceder a:

[www.fundacionmapfre.org](http://www.fundacionmapfre.org)  
[www.semanadelaprevencion.com](http://www.semanadelaprevencion.com)

**FUNDACIÓN MAPFRE**



# Mi cuaderno de prevención

Hola, me llamo Extin y soy un extintor de incendios, y Laura y Diego son mis amigos.

Los tres te acompañaremos en tu recorrido por este cuaderno de prevención. Tenemos muchas cosas preparadas para ti.

Por ejemplo, jugarás a descubrir los peligros que hay en tu casa, en la calle y en el colegio.



Conoceremos los objetos peligrosos que debes evitar.



Y también te enseñaremos cosas tan importantes como qué tienes que hacer si hay un incendio en tu casa y a qué teléfono debes llamar cuando haya una emergencia.



Al final de este cuaderno tienes las soluciones a los juegos.

**¡DIVIÉRTETE Y APRENDE MUCHO!**



# El triángulo del fuego

Para que haya fuego se tienen que juntar 3 elementos:

- Primero hace falta algo que se pueda quemar, y que lo llamaremos **COMBUSTIBLE**. Por ejemplo, el papel, la madera de una hoguera, la cera de una vela de cumpleaños.
- Luego se necesita **CALOR** o algo que pueda producirlo, por ejemplo, una cerilla o un mechero.
- Finalmente, hace falta **OXÍGENO**. El oxígeno está en el aire que nos rodea y que respiramos. Si no tenemos oxígeno nos ahogamos. Pero ¿a que no sabías que el fuego también necesita oxígeno? Igual que nosotros, si no tiene oxígeno, se ahoga.



Esos tres elementos son los que forman el **TRIÁNGULO DEL FUEGO**.



Por eso, si se necesitan esos 3 elementos para que haya fuego, ¿cómo se apaga un fuego? Simplemente hay que quitar uno de esos 3 elementos y el fuego se apagará.

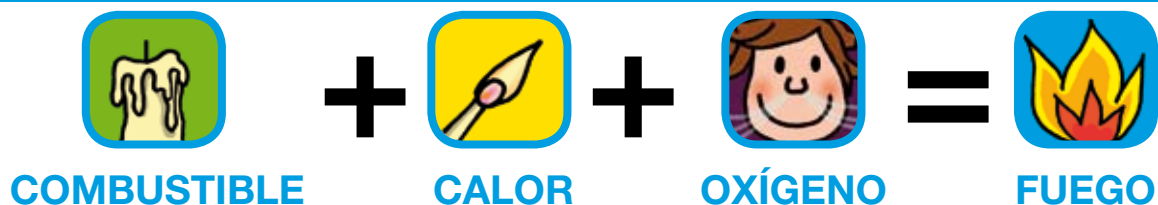
Por ejemplo, cuando los bomberos echan agua en los incendios, lo que hacen es enfriar, es decir, quitar el calor.



Cuando una vela se consume se apaga porque ya no queda más cera para quemar, es decir, ya no tiene combustible.



Recuerda esta suma



# ¿Qué hacer en caso de incendio en tu casa?

Esta es la lista de cosas que tienes que hacer si hay un incendio. ¡Pero están desordenadas! Tienes que ordenarlas apuntando en la tabla de respuestas el orden correcto.



1 Baja por las escaleras, no utilices nunca el ascensor.



2 Cierra las puertas de tu casa al salir para evitar que el fuego se propague más.



3 Si el incendio se hace grande y no se puede apagar, sal de casa avisando a todos.



4 Quédate fuera de casa y no vuelvas hasta que el incendio esté apagado.



5 Llama al Servicio de Bomberos (112).



6 Si ves un incendio, avisa a una persona mayor para que lo apague.



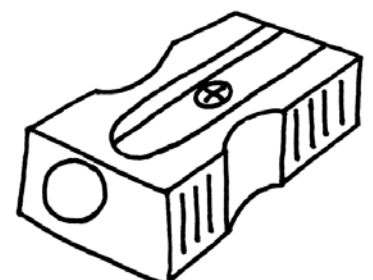
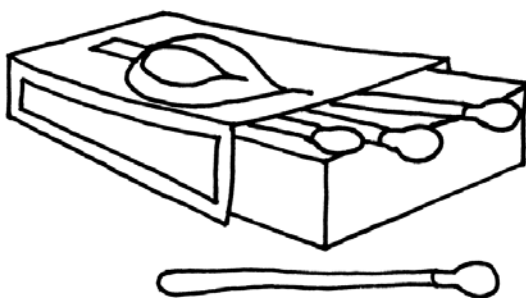
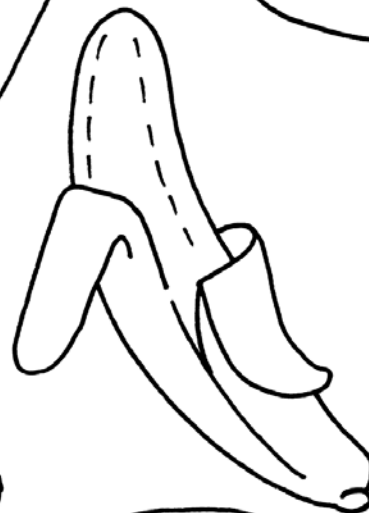
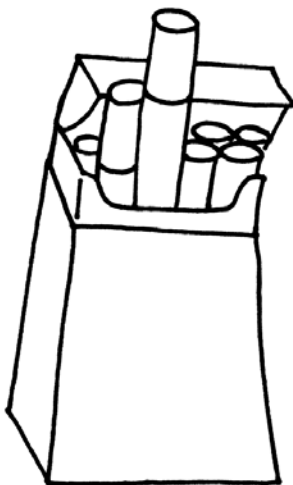
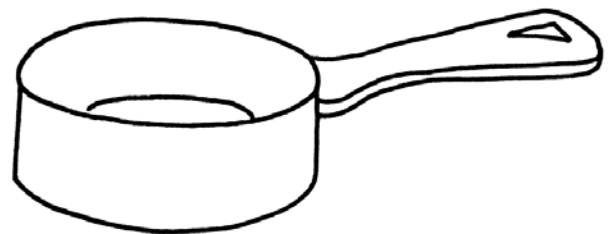
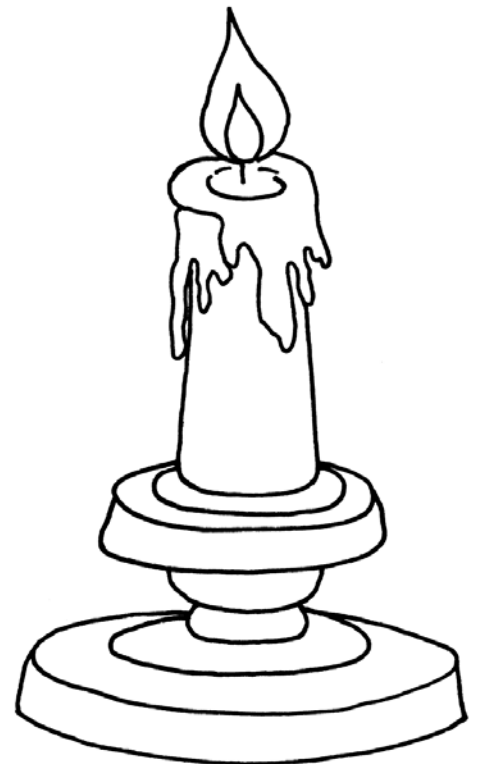
## Respuestas

- Primero n°:
- Segundo n°:
- Tercero n°:
- Cuarto n°:
- Quinto n°:
- Sexto n°:

# Algunos objetos peligrosos

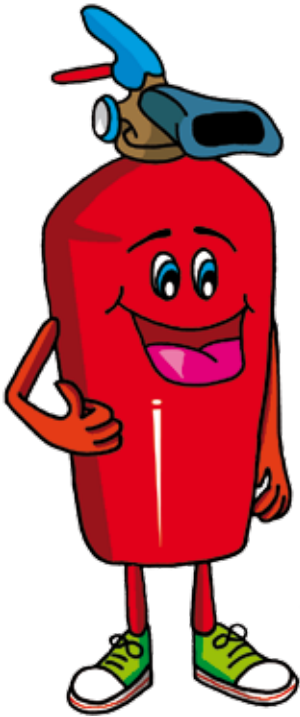
Todas estas cosas las puedes encontrar en tu casa. Algunas pueden ser peligrosas.

Colorea los objetos que pueden producir incendios.



¡Recuerda, todas las llamas pueden producir incendios!

# Para defendernos de los incendios

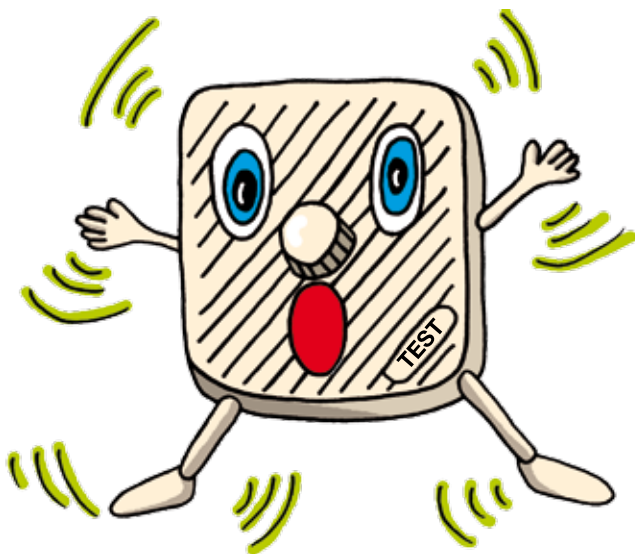
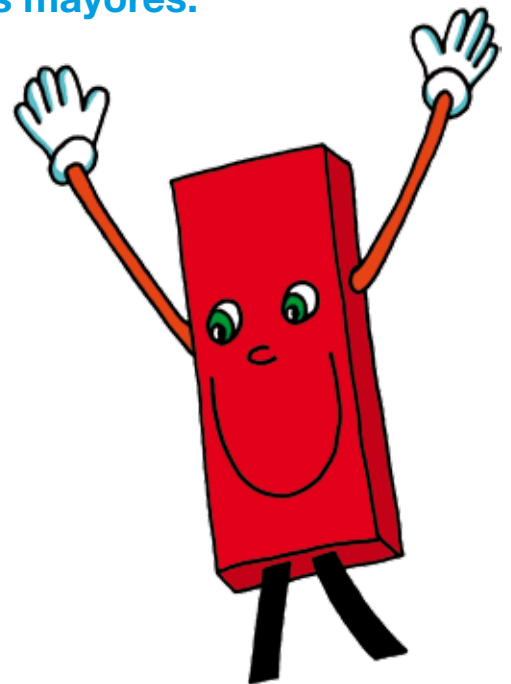


## Extintor

- Con un extintor se pueden apagar los incendios de casa cuando son pequeños.
- El extintor tiene que estar en un sitio visible y que sea fácil de coger.
- Para que sea eficaz hay que saber cómo funciona, por eso **sólo lo pueden usar los mayores.**

## Manta apaga fuegos

- Sirve para apagar los fuegos de los líquidos, como el aceite de la sartén.
- La manta apaga fuegos tiene que estar en la cocina, en un lugar visible y fácil de alcanzar.
- Usar la manta apaga fuegos puede ser peligroso, por eso **sólo la puede utilizar un adulto.**



## Detector de incendios

- Se utiliza para detectar el incendio y suena una fuerte alarma que te avisará para que puedas escapar.
- Si es de noche, la alarma te podrá despertar. Por eso es el mejor sistema para sobrevivir a los incendios que se producen cuando estamos durmiendo.

**Recuerda: Nunca debes intentar apagar un fuego, aunque sea pequeño, avisa a las personas mayores.**



# Los peligros en casa, en el colegio y en la calle

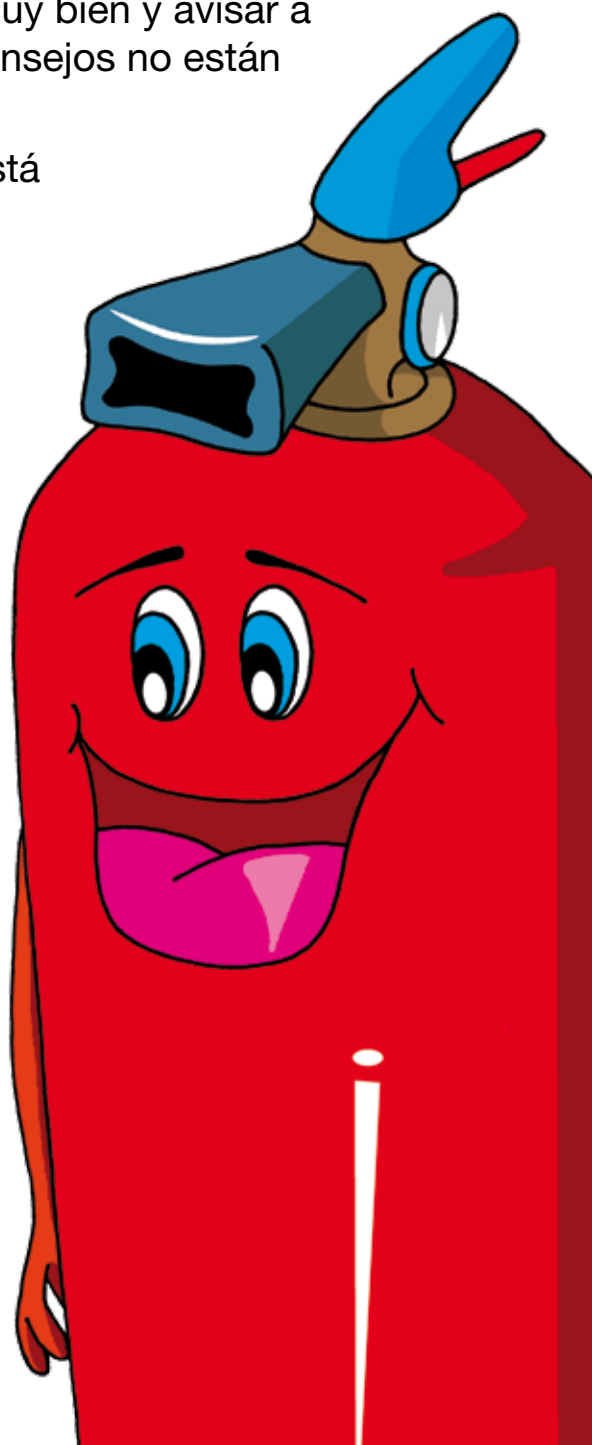
Es hora de que conozcas los peligros que muchas veces tenemos cerca sin que nos demos cuenta de ello. Si conoces esos peligros podrás evitarlos y conseguirás así que tu casa y tu colegio sean lugares más seguros.

Para aprender iremos primero a **casa** de Laura, que seguramente es muy parecida a la tuya. Luego pasaremos por el **colegio** de Diego, iremos con él a un **centro comercial** y finalmente subiremos en ascensor, eso sí, acompañados de un adulto.

En todos esos lugares, primero te daré unos consejos y luego tendrás que fijarte muy bien y avisar a Laura y a Diego de qué consejos no están cumpliendo.

Y como creo que Laura está impaciente por enseñarte su casa, lo mejor es que pases la página y empieces a jugar ya.

¡DIVIÉRTETE Y APRENDE MUCHO!



# Los peligros en tu habitación

Une con flechas cada consejo con su viñeta.

## Recuerda

- No metas los dedos en los enchufes •
- Nunca tapes una lámpara con ropa •
- Apaga las luces cuando te acuestes •
- No dejes nada encima de los radiadores •
- No dejes el ordenador encendido •



Rodea con un círculo rojo los 3 peligros de este dormitorio.

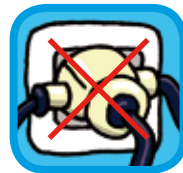


# Los peligros en el salón

Une con flechas cada consejo con su viñeta.

## Recuerda

- Apaga la televisión cuando hayas terminado de verla •
- No hay que sobrecargar los enchufes •
- No juegues con: cerillas, mecheros u objetos que puedan producir fuego •
- No juegues con los cables y aparatos eléctricos •



Marca con un círculo rojo 3 consejos que hay que cumplir.



# Los peligros en el baño

Une con flechas cada consejo con su viñeta.

## Recuerda

- No cierres la puerta con pestillo •
- No andes descalzo •
- No tomes medicinas del botiquín •
- No toques los interruptores si estás mojado •
- No utilices aparatos eléctricos cerca del agua: radio, secador... •



Rodea con un círculo rojo los 4 peligros del baño.



# Los peligros en la cocina

Une con flechas cada consejo con su viñeta.

## Recuerda

- No toques el fuego, ni cazuelas, sartenes... o cualquier elemento caliente •
- No juegues con los productos de limpieza •
- Si se prende tu ropa, debes cubrirte con una manta o tirarte al suelo y rodar •
- No juegues con los mandos de la cocina, ni del horno, ni la llave del gas •
- No cojas cuchillos ni objetos punzantes •



Marca con un círculo rojo los 4 peligros de la cocina.



# Los peligros en el colegio

Une con flechas cada consejo con su viñeta.

## Recuerda

- No corras por los pasillos ni escaleras •
- No juegues con extintores ni mangueras •
- Ten cuidado con las tijeras, grapadoras... •
- Ante un incendio dirígete hacia la salida siguiendo las indicaciones del profesor •



Indica con un círculo rojo los 2 consejos que no se cumplen.

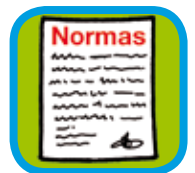


# Los peligros en el centro comercial

Une con flechas cada consejo con su viñeta.

## Recuerda

- Haz caso al vigilante de seguridad •
- Sigue las normas del centro comercial •
- Nunca te separes del adulto que te acompaña •
- Nunca juegues en sitios donde veas una señal de peligro •



Marca con un círculo rojo el peligro de este dibujo.

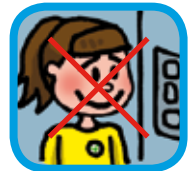


# Los peligros en el ascensor

Une con flechas cada consejo con su viñeta.

## Recuerda

- No viajes sin la compañía de un mayor •
- Recuerda a los mayores que en el ascensor no se puede fumar •
- En caso de incendio no uses el ascensor •
- No saltes en el ascensor ni juegues con los botones •
- En caso de algún problema, toca el botón de alarma •



Rodea con un círculo rojo los 2 peligros de este ascensor.





# Llamar al número de emergencia

Une los puntos y descubrirás el número al que llamar en caso de emergencia: accidente, incendio, inundación...

Coloréalo para que no se te olvide.



# ¿Qué sabes de los incendios?

Responde a estas preguntas y verás cuánto conoces sobre los incendios.

Rodea con un círculo la respuesta que pienses que es correcta.

- 1** Al escapar de un incendio se debe...
  - A.** huir subiendo las escaleras.
  - B.** montar en el ascensor.
  - C.** salir bajando las escaleras.
- 2** ¿Cuál es el teléfono de emergencia en toda la Unión Europea?
  - A.** 112.
  - B.** 221.
  - C.** 121.
- 3** Si el fuego prende tu ropa, ¿qué debes hacer?
  - A.** Salir corriendo.
  - B.** Echarme agua.
  - C.** Cubrirme con una manta o tirarme al suelo y rodar.
- 4** En caso de incendio ¿conviene dejar las puertas abiertas?
  - A.** Sí, la corriente de aire apagará el fuego.
  - B.** Sí, la gente podrá salir más rápido.
  - C.** No, las puertas deben cerrarse.
- 5** Cuando se detecta una fuga de gas en la cocina por el olor...
  - A.** se debe apagar la luz y salir corriendo.
  - B.** hay que cerrar rápidamente la llave de gas.
  - C.** lo primero que hay que hacer es avisar al técnico.
- 6** La manta apaga fuegos es más útil en...
  - A.** el baño.
  - B.** la cocina.
  - C.** la terraza.
- 7** ¿Para qué sirve el extintor?
  - A.** Para apagar fuegos pequeños.
  - B.** Nos avisa con una alarma si hay un incendio.
  - C.** Para jugar con él.





- 8** Si estás durmiendo y se declara un incendio el humo te despertará.
- A.** Cierto.
  - B.** Falso, no te despertará. El humo y los gases te matarán.
  - C.** Sólo si duermes profundamente.

- 9** ¿Qué aparato nos despierta si hay un incendio y estamos durmiendo?
- A.** La manta apaga fuegos.
  - B.** El detector de incendios.
  - C.** El extintor.

- 10** ¿Cuál de las siguientes acciones pueden provocar un incendio?
- A.** Apagar la tele cuando me voy a dormir.
  - B.** Poner una camiseta encima de una lámpara encendida.
  - C.** Apagar el ordenador si no lo estoy usando.

Comprueba cuántas has acertado mirando las soluciones en la página 23.

Cada pregunta vale 1 punto, así que ahora puedes sumar tus aciertos y escribir en este recuadro tu puntuación.



## Puntuación

En este test sobre los incendios he tenido

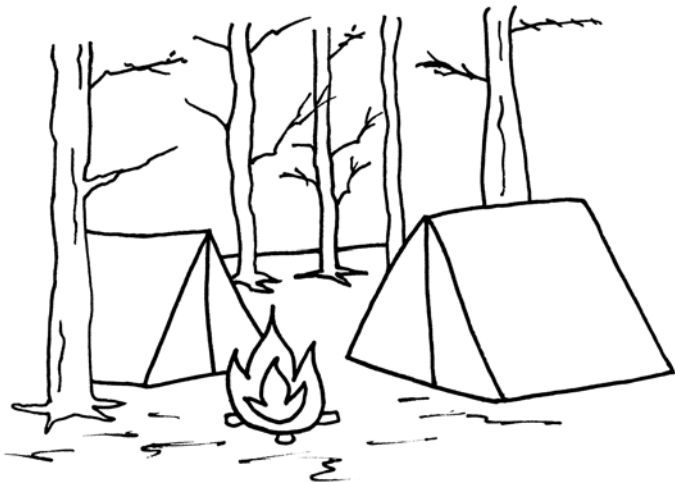
.....

Número de aciertos.

# Días de fiestas, días peligrosos

En las fiestas también hay peligros. Ten cuidado con las velas de las tartas, las hogueras, los petardos, las luces de Navidad...

Colorea estos dibujos y marca con un círculo los objetos que pueden ser peligrosos.

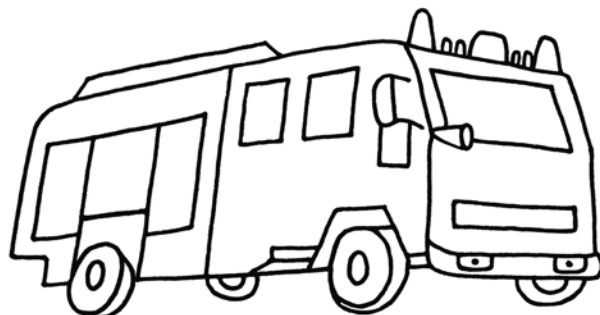
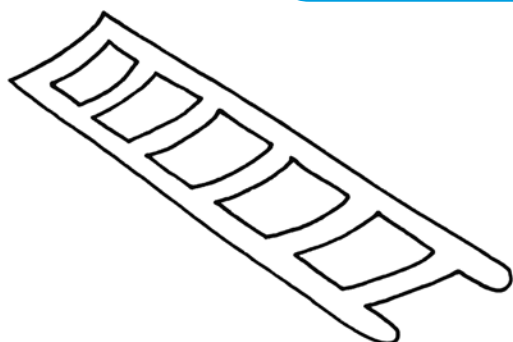


# Material de bomberos

Encuentra en la sopa de letras estos objetos que suelen utilizar los bomberos. ¡Coloréalos!



|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| R | E | S | P | U | M | A | M |
| O | X | A | C | N | I | S | A |
| T | U | C | A | M | I | O | N |
| N | S | A | G | U | A | X | G |
| I | F | S | N | T | R | M | U |
| T | U | C | S | A | P | S | E |
| X | B | O | T | A | S | W | R |
| E | S | C | A | L | E | R | A |





# Recuerda estos consejos

Y termina nuestro recorrido por el mundo de la prevención con un resumen de las cosas más importantes que no debes olvidar nunca.

No juegues con fuego.

Si hay fuego en tu casa:

- Sal a la calle inmediatamente.
- Si hay humo, gatea.
- Si se te incendia la ropa, párate, tírate al suelo y rueda.
- No te escondas, ni te entretengas buscando o recogiendo tus cosas.
- Llama al 112. Quédate fuera del edificio.

Nunca debes intentar apagar un fuego, aunque sea pequeño.

No viajes nunca solo en un ascensor.

Apaga las luces, el ordenador y la televisión, cuando no los estés usando.

Aléjate de los objetos peligrosos, como:

- Cerillas y mecheros. Avisa a un adulto si encuentras estos objetos.
- Los objetos calientes: la plancha, la estufa, las sartenes y cazuelas.
- Los productos de limpieza.
- Los objetos que pueden cortar: cuchillos, tijeras.
- Los enchufes y cables eléctricos.

En el baño debes mantener los aparatos eléctricos lejos del agua.

Cuando salgas a la calle, no te separes del adulto que te acompaña y respeta las señales de seguridad.

Esperamos que te hayas divertido y, sobre todo, que hayas aprendido cómo prevenir incendios y otros riesgos.

Y como muchas veces los mayores no recuerdan estas cosas, ahora te toca a ti contarles a tus padres y hermanos todo lo que has aprendido.

# Soluciones

¿Qué hacer en caso de incendio en tu casa? (pág. 6).

## Respuestas

- Primero nº: 6.
- Segundo nº: 3.
- Tercero nº: 2.
- Cuarto nº: 1.
- Quinto nº: 5.
- Sexto nº: 4.

Algunos objetos peligrosos (pág. 7).

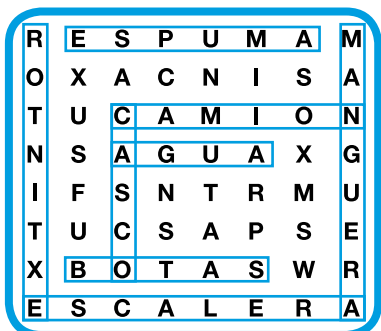


¿Qué sabes de los incendios? (págs. 18-19).

## Respuestas

- 1: C.
- 2: A.
- 3: C.
- 4: C.
- 5: B.
- 6: B.
- 7: A.
- 8: B.
- 9: B.
- 10: B.

Material de Bomberos (pág. 21).



Los peligros en (págs. 9-16).

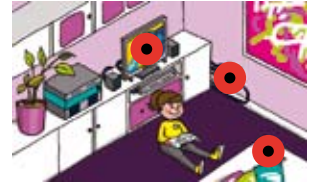
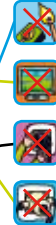
### En tu habitación recuerda

- No metas los dedos en los enchufes
- Nunca tapes una lámpara con ropa
- Apaga las luces cuando te acuestes
- No dejes nada encima de los radiadores
- No dejes el ordenador encendido



### En el salón recuerda

- Apaga la televisión cuando hayas terminado de verla
- No hay que sobrecargar los enchufes
- No juegues con: cerillas, mecheros u objetos que puedan producir fuego
- No juegues con los cables y aparatos eléctricos



### En el baño recuerda

- No cierres la puerta con pestillo
- No andes descalzo
- No tomes medicinas del botiquín
- No toques los interruptores si estás mojado
- No utilices aparatos eléctricos cerca del agua: radio, secador...



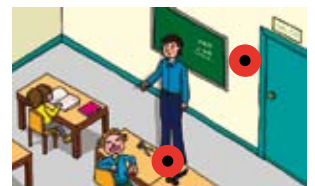
### En la cocina recuerda

- No toques el fuego, ni cazuelas, sartenes... o cualquier elemento caliente
- No juegues con los productos de limpieza
- Si se prende tu ropa, debes cubrirte con una manta o tirarte al suelo y rodar
- No juegues con los mandos de la cocina, ni del horno, ni la llave del gas
- No cojas cuchillos ni objetos punzantes



### En el colegio recuerda

- No corras por los pasillos ni escaleras
- No juegues con extintores ni mangueras
- Ten cuidado con las tijeras, grapadoras...
- Ante un incendio dirígete hacia la salida siguiendo las indicaciones del profesor



### En el centro comercial recuerda

- Haz caso al vigilante de seguridad
- Sigue las normas del centro comercial
- Nunca te separes del adulto que te acompaña
- Nunca juegues en sitios donde veas una señal de peligro



### En el ascensor recuerda

- No viajes sin la compañía de un mayor
- Recuerda a los mayores que en el ascensor no se puede fumar
- En caso de incendio no uses el ascensor
- No saltes en el ascensor ni juegues con los botones
- En caso de algún problema, toca el botón de alarma



**FUNDACIÓN MAPFRE** a través del Área de Salud y Prevención, tiene entre sus objetivos el desarrollo de todo tipo de actuaciones dirigidas a fomentar la prevención de accidentes humanos y materiales en la sociedad, a través de actividades de educación, sensibilización y divulgación.

**MI CUADERNO DE PREVENCIÓN DE INCENDIOS Y OTROS RIESGOS** es un material didáctico que ayudará a los escolares a conocer los riesgos que pueden encontrarse en su vida cotidiana y las pautas a seguir para evitarlos.

Si desea más información puede consultar en el teléfono 91 602 52 21 o puede acceder a:

[www.semanadelaprevencion.com](http://www.semanadelaprevencion.com)  
[www.educatumundo.com](http://www.educatumundo.com)



**FUNDACIÓN MAPFRE**

Paseo de Recoletos, 23  
28004 Madrid - España

[www.fundacionmapfre.org](http://www.fundacionmapfre.org)