

6-7 AÑOS

# ¡Tranquilo, ¡Asustín!



CUADERNO DE ACTIVIDADES

FUNDACIÓN **MAPFRE**

Cuidado



6-7 AÑOS

# ¡Tranquilo, ¡Asustín!



FUNDACIÓN **MAPFRE**

Cuidado **SOS**



Edición especial para el proyecto CuidadoSOS de FUNDACIÓN MAPFRE,  
agosto de 2013

Coordinación técnica de FUNDACIÓN MAPFRE: Raquel Manjón  
Coordinación editorial: Carla Balzaretto Flores  
Edición: Carolina Pérez Gutiérrez  
Diseño de cubierta e interiores: Jonás Gutiérrez  
Maquetación: Verónica de la Sierra

Textos: Elena de Santiago  
Ilustraciones: Antonia Santolaya  
Fotografías: Javier Calbet, Sonsoles Prada, Juan Baraja, Sergio Cuesta, José Manuel Navia/Archivo SM; Olimpia Torres;  
Pedro Carrión Juárez; Montse Fontich; Don Farrall, C. Squared/PHOTODISC; Laurence Mouton/PHOTOALTO;  
Stacey Newmann/iSTOCKPHOTO; Oliver Stratmann/DREAMSTIME; JOHN FOX IMAGES/GETTY IMAGES;  
BANANASTOCK; FANCY; PHOVOIR; INGRAM; THINKSTOCK; STOCKDISC; 123RF

© FUNDACIÓN MAPFRE, 2013  
Paseo de Recoletos, 23  
28004 Madrid (España)  
[www.fundacionmapfre.org](http://www.fundacionmapfre.org)

© Ediciones SM, 2013  
Impresores, 2 – Urbanización Prado del Espino  
28660 Boadilla del Monte, Madrid (España)  
[www.grupo-sm.com](http://www.grupo-sm.com)

Depósito legal: M-16141-2013

Impreso en la UE / *Printed in EU*

MATERIAL GRATUITO. PROHIBIDA SU VENTA.

Asustín tiene tanto

**MIEDO...**

que no sabe lo que hace

ni lo que dice.



Asustín tiene muchas

**DUDAS...**

y necesita que le aclaren

casi **TODO.**



**¿Quieres conocer las mil y una dudas de Asustín?  
¿Y las respuestas?**



## 1.<sup>a</sup> DUDA

¿Y si quiero apagar un **FUEGO?**

**Si un fuego quieres apagar,  
a los bomberos tendrás que llamar.**



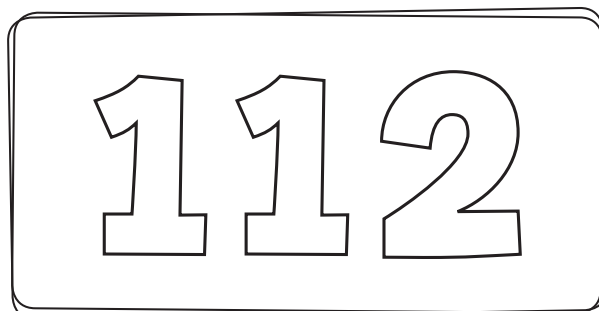
Mientras el vecino de al lado cocinaba...



... una nubecita de humo se coló  
en el salón de Asustín

... y pensó en llamar a los bomberos.  
¡Pero no se acordaba del número!

- Colorea esta nota para dejársela a Asustín con un imán en la nevera de la cocina.

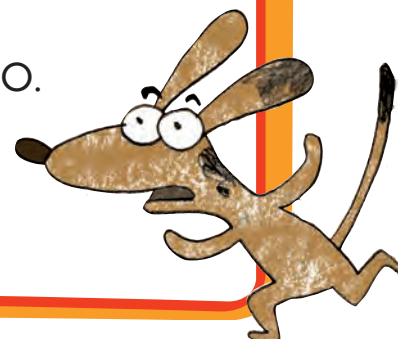


- Rodea con un círculo los materiales que pueden arder o explotar si están cerca de un fuego.



## .....Recuerda.....

- MANTENTE ALEJADO DE LUGARES DONDE HAYA FUEGO, COMO LA COCINA.
- EL HUMO NOS ALERTA DE QUE HAY UN INCENDIO. AVISA RÁPIDO SI LO DETECTAS.
- NO INTENTES APAGAR UN INCENDIO TÚ SOLO: PIDE AYUDA.



## 2.<sup>a</sup> DUDA

¿Y si suena la alarma  
de **INCENDIO**?

Para poder reaccionar,  
conocer las cosas deberás.



● Completa los huecos con las letras que faltan.

De mayor, Plin quiere ser bombero.

Le encantan los c \_ \_ s \_ \_ \_ s

y también ayudar a quien está en p \_ \_ l \_ \_ g \_ \_ \_ .

En el cole, Plin ha aprendido

qué es un d \_ \_ t \_ \_ c \_ \_ \_ r de incendios

y dónde están el pulsador

de a \_ \_ \_ r \_ \_ a y los \_ \_ x \_ \_ \_ t \_ \_ \_ e \_ \_ .

**SOBRE TODO**, Plin sabe que es muy importante

mantener la c \_ \_ \_ m \_ \_ .



- Observa el colegio de Plin y dibuja, donde corresponda, estos tres elementos: detector de incendios, pulsador de alarma y extintores.



## .....Recuerda.....

- LOS SIMULACROS TE ENSEÑAN CÓMO ACTUAR EN CASO DE INCENDIO.
- EL DETECTOR DE INCENDIOS AVISA CON TIEMPO SUFICIENTE PARA PONERTE A SALVO.
- MANTÉN LA CALMA.





## 3.<sup>a</sup> DUDA

¿Y si me hago un **LÍO**?

**Párate unos segundos a pensar  
y todo claro lo tendrás.**



Mira la lista que Plin le ha preparado a Asustín con lo que debe hacer en caso de incendio. ¡Vaya, le faltan algunas cosas...!  
¿Le ayudas a completarla?

- 1.º Pedir .....
- 2.º Mantener la calma.
- 3.º Seguir a .....
- 4.º Cerrar todas las puertas y las ventanas que podamos según abandonamos el edificio.
- 5.º Si hay humo, debemos .....
- 6.º Tras evacuar el edificio, los adultos pueden intentar la extinción por sus medios mientras esperan a los bomberos.

- Observa a Plin y a Asustín frente a un incendio. ¿En cuál están haciendo lo correcto? Coloca una cara contenta cuando estén actuando bien y una cara triste cuando creas que se están equivocando. 😊 😞



## ●●●●● Recuerda ●●●●●

- PIENSA ANTES DE ACTUAR.
- CIERRA PUERTAS Y VENTANAS AL IR SALIENDO, PARA EVITAR QUE EL FUEGO SE PROPAGUE.
- CUANDO HAYA HUMO, GATEA POR DEBAJO Y TÁPATE LA BOCA.

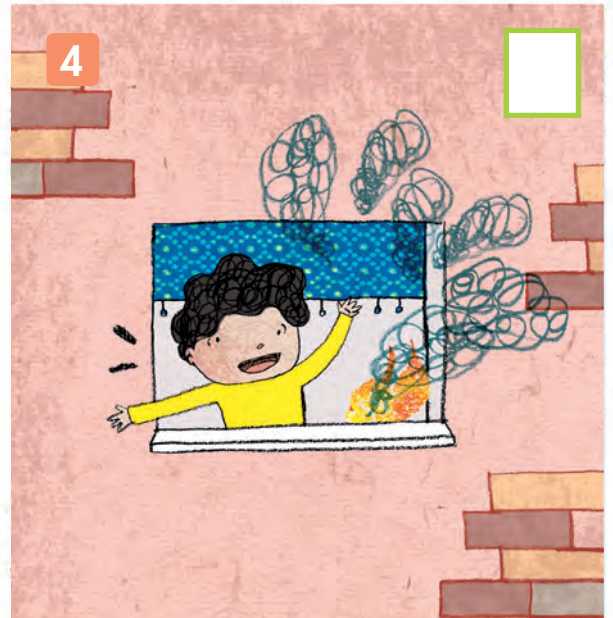


## 4.<sup>a</sup> DUDA

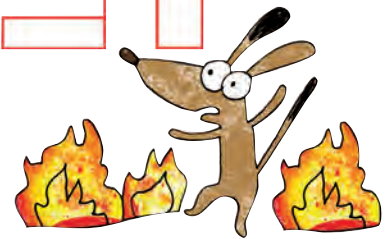
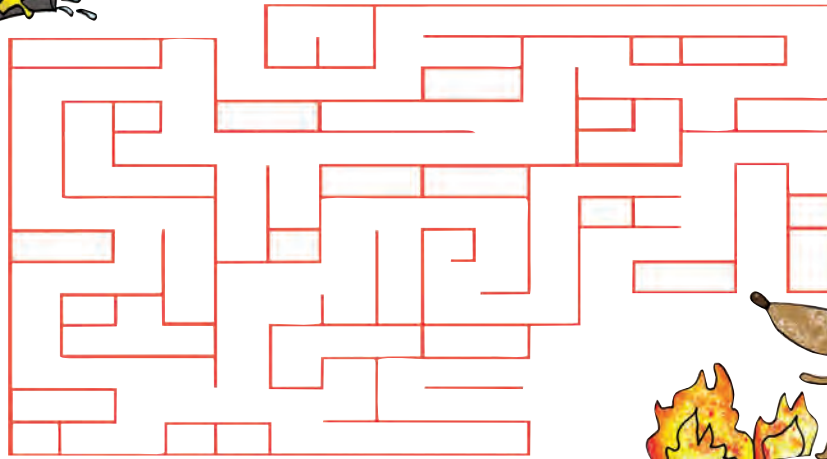
¿Y si el fuego no me deja **ESCAPAR?**

**Si rodeado por fuego estás, las puertas te ayudarán.**

- Escribe SÍ o NO junto a cada imagen, para indicar a Asustín si hace o no lo correcto.



● Ayuda a Pedro, el bombero, a llegar hasta la casa de Asustín.



Asustín ya tiene todo clarísimo con respecto a los **incendios**. No tiene ya ninguna duda, y todo gracias a tu                     ayuda.

¡MUCHAS GRACIAS!

El Cuerpo de Bomberos de \_\_\_\_\_

otorga el presente diploma a \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ y certifica con ello que está preparado/a

para hacer frente a cualquier incendio.



## 5<sup>a</sup> DUDA



¿Y si hay que evacuar el edificio?

**Si toca evacuar, seguir las normas deberás.**



Indica a Plin lo que debe hacer en caso de evacuación.  
Colorea de verde el círculo si es correcto, y de rojo si no lo es.

- Pararte a recoger tus cosas.
- Escuchar las indicaciones del profesor.
- Caminar muy despacio y entretenerte por los pasillos.
- Avanzar en orden y sin empujar.
- Avanzar pegados a la pared.
- Utilizar el ascensor.
- Correr hacia la salida.
- Una vez fuera, irte del colegio solo.
- Permanecer con tu grupo en el punto de reunión.

¿Recuerdas con qué confundían Plin y Asustín la señal de salida de Emergencia en el cuento? Rodea con un círculo la respuesta correcta:

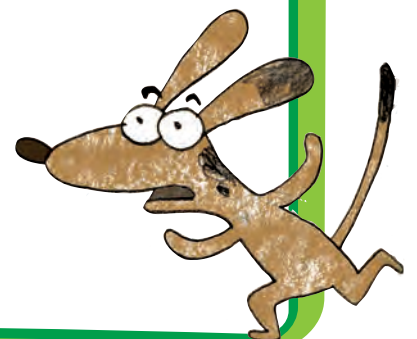


¿Y tú sabes reconocer la señal de SALIDA DE EMERGENCIA? Marca con una cruz cuál de estas es la correcta.



## .....Recuerda.....

- SI SUENA LA ALARMA, ATIENDE A LAS INSTRUCCIONES DE LOS ADULTOS.
- NO TE DETENGAS A RECOGER TUS COSAS.
- CAMINA DE MANERA ORDENADA Y SIN PONERTE NERVIOSO.



## 6<sup>a</sup> DUDA

¿Y si no sé qué hacer?

**Mantén la calma,  
pues a escapar  
siempre te ayudarán.**

Este es uno de los mejores consejos que puedes darle a Asustín, porque... ¿te has dado cuenta de que al ponerse tan nervioso no logra hacer nada?



● Completa las letras que faltan y descubrirás el mensaje de la profesora de Plin.

En caso de evacuación en  
el c\_\_l\_\_g\_\_ \_\_\_\_, escucha  
las instrucciones que te  
da el pr\_\_f\_\_ \_\_r.

Camina ordenadamente  
pegado a la pa\_\_ \_\_d  
y sin detenerte, y siempre  
permanece con tu g\_\_up\_\_.



¿Cuál es el Punto de Reunión en caso de evacuación en tu colegio? El profesor te lo dirá. Escríbelo aquí.

---

---

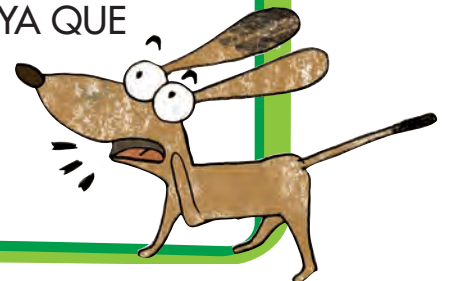
Asustín ya tiene todo clarísimo con respecto a las *evacuaciones*. No tiene ya ninguna duda, y todo gracias a tu *v* *l* *s* ayuda.

¡MUCHAS GRACIAS!

El Jefe de Emergencias del Colegio \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ otorga el presente diploma a  
\_\_\_\_\_ y certifica con ello que  
está preparado /a en caso de evacuación.

••••• **Recuerda** •••••

- CAMINA EN FILA Y SIN PARARTE.
- UTILIZA LAS ESCALERAS, NUNCA EL ASCENSOR, YA QUE PODRÍA INCENDIARSE.
- ES IMPORTANTE NO SEPARARSE DEL GRUPO.





## 7.<sup>a</sup> DUDA

¿Y si tengo un accidente?

**Más vale prevenir que curar.**

Asustín no toca los enchufes...  
ni se acerca a la cocina  
cuando la señora Jazmina  
está cocinando.



- Descubre el mensaje cifrado reemplazando cada dibujo por la letra que aparece en la tabla de la página 17.

MENSAJE DE PEDRO EL BOMBERO:






























E

\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

Para descubrir el mensaje cifrado de la página anterior, busca en esta tabla con qué símbolo se corresponde cada letra. ¡Qué suerte, Pedro el bombero te ha dejado ya una pista: la primera letra!

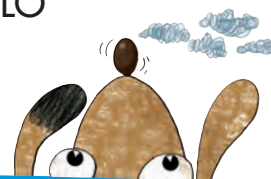
A	B	C	D	E	F	G	H	I
								
J	K	L	M	N	Ñ	O	P	Q
								
R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
								

¿Ya lo has descubierto? Cópialo aquí, ahora ya solo con letras.

E \_\_\_\_\_

## Recuerda

- LAS CERILLAS Y MECHEROS SON PELIGROSOS, TE PUEDES QUEMAR Y PROVOCAR INCENDIOS.
- LOS ENCHUFES Y ELEMENTOS CORTANTES SOLO DEBEN SER UTILIZADOS POR LOS ADULTOS.



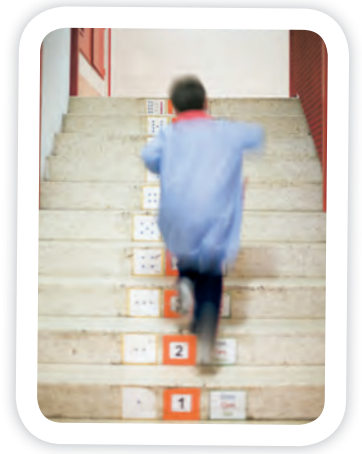
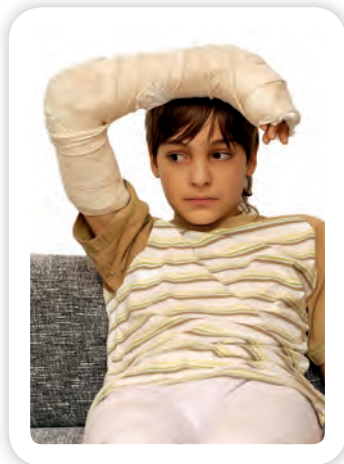
## 8ª DUDA

¿Y si un amigo se hace daño?

**En caso de accidente,  
ayuda buscarás.**

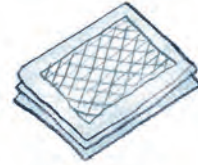
Los amigos deben ayudar ser unos a otros,  
como Pron y Asistentes.

● Rodea con un círculo las imágenes que te parecen adecuadas.



● La señora Jazmina tiene en su casa un botiquín de primeros auxilios con cosas imprescindibles. Completa cada palabra y luego únela con el dibujo correspondiente.

g \_ \_ s \_ \_ s



t \_ \_ r \_ \_ t \_ \_ \_



v \_ \_ n d \_ \_ s



b \_ \_ tad \_ \_ n \_ \_



qu \_ \_ n \_ \_ s



t \_ \_ \_ m \_ \_ me \_ \_ r \_ \_

## .....Recuerda.....

- PIDE AYUDA A UN ADULTO SI TÚ U OTRA PERSONA TENÉIS UN ACCIDENTE.
- EVITA LOS JUEGOS VIOLENTOS.
- MASTICA BIEN Y BEBE DESPACIO.



## 9<sup>a</sup> DUDA

¿Y si en el camino...?



### Atento en el camino, todo lo miro.

De camino al c  l           , Plin va de la m      o de un adulto, nunca cruza solo y siempre emplea los pasos de pe  t  n  s. También se fija mucho en los semáforos, y nunca cruza si están en r     o.

- Plin no comprende algunas señales que ve en el colegio, en casa y por la calle. ¿Podrías ayudarle? Escribe debajo de cada una su significado.



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Coloca, donde corresponda, los recortables que encontrarás en la página 23. Algunos son señales y otros son elementos que faltan para prevenir accidentes y ordenar el tráfico.



## .....Recuerda.....

- ALGUNOS MATERIALES Y LÍQUIDOS SON TÓXICOS Y PUEDES PONERTE ENFERMO SI LOS TOMAS.
- FÍJATE EN LAS SEÑALES QUE HAY EN LA CALLE Y RESPÉTALAS.
- ANTE CUALQUIER EMERGENCIA, LLAMA AL TELÉFONO 112.





# DECÁLOGO PARA SER CUIDADOSOS

Si un fuego quieres apagar, a los **BOMBEROS** tendrás que llamar.

Para poder reaccionar, **CONOCER** las cosas deberás.

Párate unos segundos a **PENSAR** y todo claro lo tendrás.

Si rodeado por fuego estás, **LAS PUERTAS TE AYUDARÁN.**

Si toca evacuar, **SEGUIR LAS NORMAS** deberás.



Mantén la calma, pues a escapar siempre **TE AYUDARÁN.**



Más vale **PREVENIR** que curar.

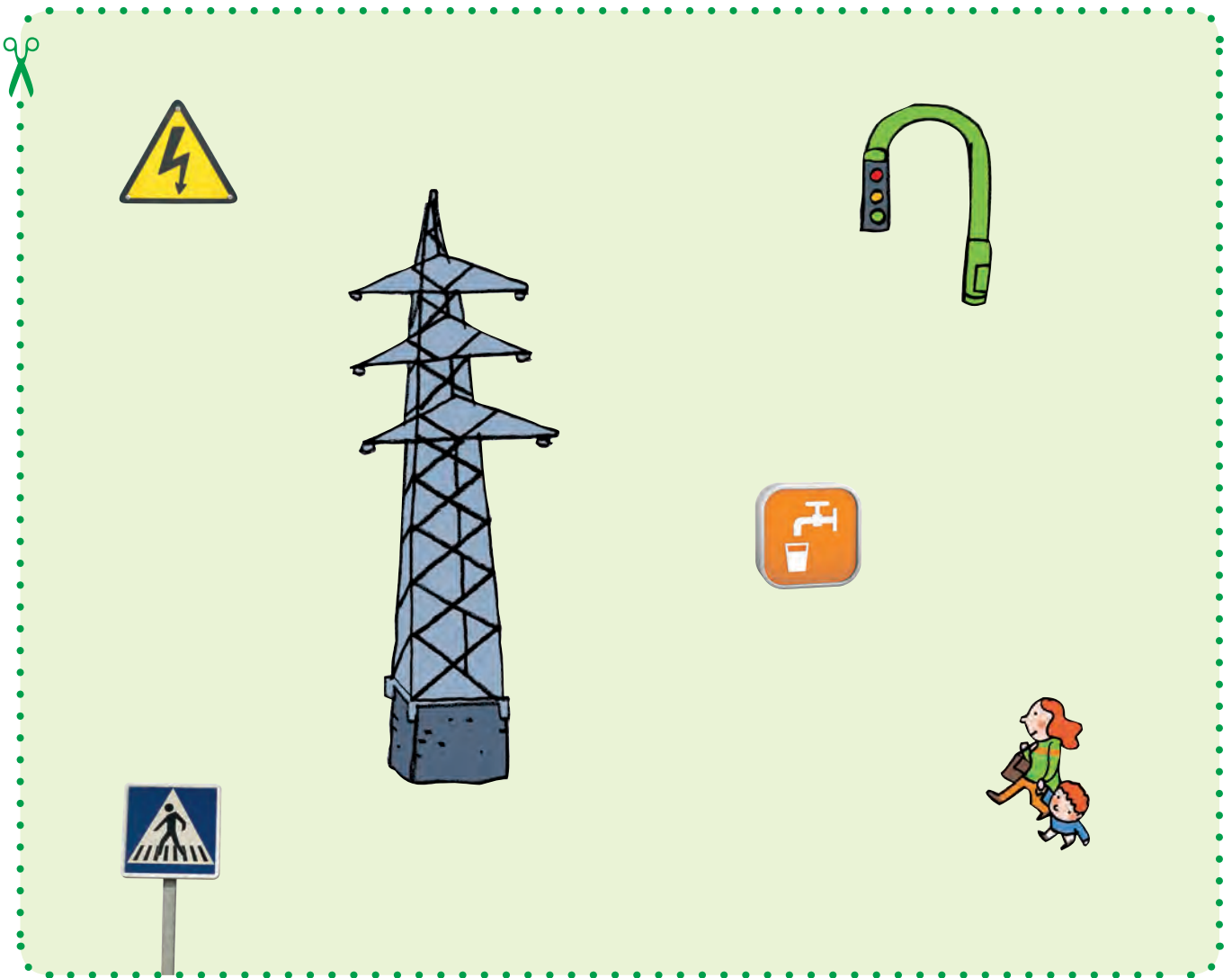
En caso de accidente, ayuda **BUSCARÁS.**

Atento en el camino, todo lo **MIRO.**

Llama al **112**, ¡y protegido estarás!



## ● RECORTABLES PARA PÁGINA 21



¡MUCHAS GRACIAS!

El Ayuntamiento de \_\_\_\_\_  
otorga el presente diploma a \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ y certifica con ello que  
este ciudadano sabe prevenir accidentes.





## 1.ª Duda

Rodear: jersey, bote de pintura, aceite, libro, madera y expendedor de gasolina.

## 2.ª Duda

De mayor, Plin quiere ser bombero. Le encantan los **CASCOS** y también ayudar a quien está en **PELIGRO**.

En el cole, Plin ha aprendido qué es un **DETECTOR** de incendios y dónde están el pulsador de **ALARMA** y los **EXTINTORES**. **SOBRE TODO**, Plin sabe que es muy importante mantener la **CALMA**.

Dibujar: Detector de incendios va en el techo / pulsador de alarma en una pared / extintores en pared.

## 3.ª Duda

Completar la lista:

- 1.º Pedir **ayuda**.
- 3.º Seguir a **los profesores o adultos**.
- 5.º Si hay humo, debemos **gatear por debajo del humo y taparnos la boca con un pañuelo**.

Caras contentas junto a las ilustraciones 2 y 4.  
Caras tristes junto a las ilustraciones 1 y 3.

## 4.ª Duda

Imagen 1 - NO

Imagen 2 - SÍ

Imagen 3 - SÍ

Imagen 4 - SÍ

Solución del laberinto:



## 5.ª Duda

- Pararte a recoger tus cosas (rojo).
- Escuchar las indicaciones del profesor (verde).
- Caminar muy despacio y entretenerse por los pasillos (rojo).

- Avanzar en orden y sin empujar (verde).
- Avanzar pegados a la pared (verde).
- Utilizar el ascensor (rojo).
- Correr hacia la salida (rojo).
- Una vez fuera, irte del colegio solo (rojo).
- Permanecer con tu grupo en el punto de reunión (verde).

Rodeamos la **PANTUFLA**.



## 6.ª Duda

En caso de evacuación en el **COLEGIO**, escucha las instrucciones que te da el **PROFESOR**. Camina ordenadamente pegado a la **PARED** y sin detenerte, y siempre permanece con tu **GRUPO**.

## 7.ª Duda

EVITA LOS RIESGOS

## 8.ª Duda

Los amigos deben **AYUDARSE** unos a otros, como **PLIN Y ASUSTÍN**.

Rodear: niño cabestrillo / niño hielos  
gasas/tiritas/vendas/betadine/guantes/  
termómetro

## 9.ª Duda

De camino al **COLEGIO**, Plin va de la **MANO** de un adulto, nunca cruza solo y siempre emplea los pasos de **PEATONES**. También se fija mucho en los semáforos, y nunca cruza si están en **ROJO**.



Peligro electrocución

Tóxico

Agua no potable

Detente, stop...

Colocar:

Señal peligro electrocución – sobre la torre

Señal paso peatones – junto al paso

Señal agua potable – junto a la fuente

Este cuaderno forma parte del proyecto educativo CuidadoSOS y está dirigido a niños de 1.º y 2.º curso de Educación Primaria.

Su objetivo es fomentar la prevención de accidentes en la infancia, en los ámbitos familiar y escolar. Tanto la información como las actividades que propone este material, se centra en la adopción de conductas seguras y responsables.

En estas páginas, Fundación Mapfre pretende dar a conocer dónde y por qué ocurren los accidentes, cómo se provocan (y cómo se podrían evitar) los incendios, cómo proceder ante una evacuación, etc.

Si deseas más información sobre el proyecto CuidadoSOS, o quieres colaborar en su difusión, ponte en contacto con nosotros a través de las webs:

[www.fundacionmapfre.com](http://www.fundacionmapfre.com)

[www.cuidadosos.com](http://www.cuidadosos.com)

[www.educatumundo.com](http://www.educatumundo.com)



**Ejemplar gratuito. Prohibida su venta.**