

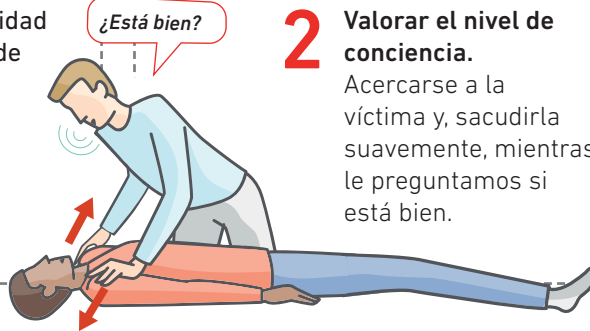
RCP Básica

La reanimación cardiopulmonar (RCP) es el conjunto de maniobras esenciales para sustituir la circulación y la respiración y mantener las funciones cerebrales y conseguir la recuperación de la víctima que está en parada cardiorespiratoria. A continuación te mostramos los **pasos a seguir de la RCP Básica**.



1 Asegurar la seguridad del reanimador y de la víctima.

Tener en especial cuidado cuando se está en ambientes externos, como la calle.



2 Valorar el nivel de conciencia.

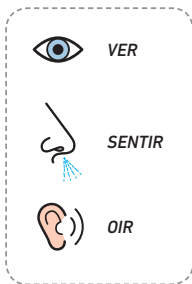
Acercarse a la víctima y, sacudirla suavemente, mientras le preguntamos si está bien.

3

Solicitar ayuda y avisar los servicios de emergencia. Llamar al 112 o 061. Si es necesario, un operador puede guiar en la reanimación de forma adecuada (RCP telefónica).

4 Apertura de vía respiratoria y valorar la respiración.

Se realiza la maniobra frente - mentón para conseguir la apertura de la vía respiratoria. A continuación, vamos a ver, oír y sentir durante máximo 10 segundos para comprobar si la víctima respira normalmente.



Si la víctima **respira** se la colocará en posición lateral de seguridad y se solicitará ayuda.

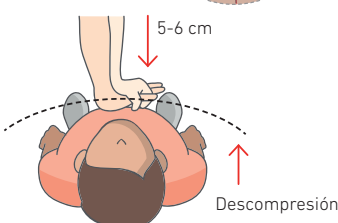
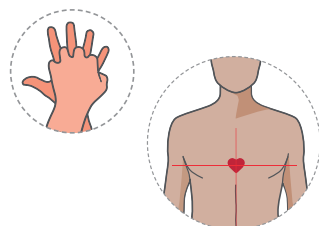


A la espera de la llegada de la ayuda especializada, se irá reevaluando a la víctima de manera periódica.

Si la víctima **no respira** seguir con el resto de maniobras de reanimación cardiopulmonar.

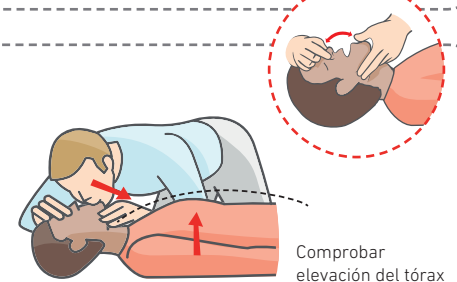
5 Aplicar compresiones torácicas.

Rápidamente se inician tandas de 30 compresiones.



6 Realizar respiración boca-boca.

A continuación, se procederá nuevamente a la apertura de la vía respiratoria mediante la maniobra frente-mentón, y se realizarán 2 respiraciones mediante la técnica del boca-boca.



Continuar con secuencias de 30 compresiones y 2 respiraciones (llamado el ciclo de 30:2). No se deben interrumpir las compresiones durante más de 10 segundos para administrar ventilaciones.

7 Continuar con la reanimación.

Continuar hasta que llegue ayuda especializada o bien la víctima comience a despertar y respire con normalidad.

