

## Jornada sobre las condiciones laborales de trabajadoras autónomas en el País Vasco

**E**l martes 1 de diciembre de 2009, tuvo lugar la presentación de las acciones llevadas a cabo por ATA (Federación Nacional de Asociaciones de Trabajadores Autónomos) en el País Vasco, dentro del Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social, en el Centro Nacional de Verificación de Maquinaria (CNVM) en Baracaldo.

Alejo Fraile Cantalejo, director del CNVM, y María Jesús Pérez Maté, Técnico del Área de Prevención de Riesgos Laborales – ATA Federación, procedieron a difundir, a los diversos medios de comunicación, los resultados más significativos de las condiciones de trabajo de las trabajadoras autónomas vascas en el ámbito preventivo. Así como la guía de buenas prácticas preventivas para un embarazo, postparto y lactancia materna saludable.

Las conclusiones reflejaron que las condiciones de seguridad y salud laboral de las trabajadoras autónomas deben sufrir una reestructuración; la formación, información y asesoramiento directo, deben ser más viables y eficaces para el colectivo. El desconocimiento de los factores de riesgo a los cuales están expuestas en su lugar de trabajo, así como la carga de trabajo tanto física como mental, está provocando desequilibrios físicos y psicológicos en la mujer trabajadora autónoma. Concienciar y asesorar al colectivo que nos ocupa inculcando unas buenas prácticas, a nivel preventivo, es básico para conseguir una concienciación y cultura preventiva asentada que tenga su fiel reflejo en las actuaciones diarias llevadas a cabo en el lugar de trabajo.

