

CONTENIDO

Director

Juan Guasch Farrás

Coordinador

Xavier Guardino Solà

Jefa de redacción

Silvia Royo Beberide

Redacción

Emilio Castejón Vilella
Mercè Forasté Cuadrench
Alicia Huici Montagud
M^a Dolors Montfort Sivilla
Silvia Royo Beberide

Edición

INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO

Redacción

CENTRO NACIONAL DE CONDICIONES DE TRABAJO
UNIDAD TÉCNICA DE DOCUMENTACIÓN
c/ Dulcet, 2-10 08034 Barcelona
Tel.: 93 280 01 02. Fax: 93 243 770
e-mail: ergabib@insht.meys.es
internet: <http://www.insht.es>

ISSN 0213-943X • DLB-43175-87 • NIPO 272-13-006-8



BIBLIOGRAFÍA

Generalidades
Legislación y normalización
Seguridad
Higiene industrial y medio ambiente
Ergonomía
Psicosociología
Medicina del trabajo
Aspectos biológicos de las exposiciones peligrosas. Toxicología
Gestión de la prevención
Formación, información y documentación



CONGRESOS Y CURSOS



MISCELÁNEA

Violencia exterior en el trabajo

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo
EUROPEAN OPINION POLL ON OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH

(Encuesta europea sobre seguridad y salud ocupacional)

Bilbao: European Agency for Safety and Health at Work, 2013. - 82 p.

CDU CV 658.5 nº 29

<https://osha.europa.eu/en/safety-health-in-figures/eu-poll-press-kit-2013.pdf>

Trabajadores edad madura, estrés, percepción, salud, seguridad, cuestionarios, encuestas, Unión Europea

CONTENIDO: Hallazgos clave en toda Europa. La proporción de trabajadores mayores de 60 años. Políticas y programas para ayudar a los trabajadores mayores. Percepción de los trabajadores mayores de 60. Percepción sobre el estrés relacionado con el trabajo. Resúmenes de los países. Estados miembros de la Unión Europea. Países de la AELC. Resumen técnico. Objetivos de la investigación. Cuestionario. Recopilación de datos. Muestreo. Ponderación. Interpretación de los datos. Países de la AELC (Asociación Europea de Libre Comercio). Resumen técnico. Objetivos de la investigación. Cuestionario. Recopilación de datos. Muestreo. Ponderación. Interpretación de los datos. Anexo 1: Cuestionario. Anexo 2: Guía para la fiabilidad estadística. Anexo 3: Aseguramiento de la calidad.

para el crecimiento sostenible. Investigación del nuevo aumento de exposición profesional a agentes químicos y biológicos para el beneficio de una economía sostenible e inteligente. Sustancias carcinógenas, mutágenas, reprotóxicas (CMR) y sensibilizantes. Disruptores endocrinos. Nanomateriales en una sociedad basada en la innovación. Agentes biológicos en una economía verde y globalizada. Exposiciones mixtas en entornos de trabajo complejos. Bibliografía.

Amossé, T. et al.

LES ACCIDENTS DU TRAVAIL ET PROBLÈMES DE SANTÉ LIÉS AU TRAVAIL DANS L'ENQUÊTE SIP: (IN)VISIBILITÉS ET INSCRIPTIONS DANS LES TRAJECTOIRES PROFESSIONNELLES

(Accidentes de trabajo y problemas de salud relacionados con el trabajo en la encuesta SIP: (in)visibilidad e inscripciones en las trayectorias profesionales)

[S.l.]: Centre d'Études de l'Emploi, 2012.- 236 p.

(Rapport de Recherche; 76)

ISBN 978-2-11-128684-9; CDU CV 614.8 nº 45

<http://www.ladocumentationfrancaise.fr/var/storage/rapports-publics/124000397/0000.pdf>

Accidentes, enfermedades profesionales, salud, empleo, profesiones, vida laboral, consecuencias, encuestas

CONTENIDO: Introducción. Del proyecto inicial a la encuesta realizada: trazados y marcos. Desde un cuestionario de partida sobre los accidentes de trabajo a una investigación ampliada a los problemas de salud relacionados con el trabajo: construcción del problema. Metodología posterior a la encuesta. Caracterización de los accidentes y problemas de salud relacionados con el trabajo en la encuesta SIP (Santé et Itinéraire Professionnel). Reconocimiento institucional y diferenciación de las trayectorias a causa de la deficiencia en la salud relacionada con el trabajo. ¿Qué es lo que explica que se declare o no a la seguridad social un deterioro de la salud relacionada con el trabajo? Reconocimiento institucional y repetición del deterioro de la salud laboral. Trayectorias profesionales, sociales y de salud: ¿Qué vincula con el apoyo institucional? Dar un sentido a los datos: cuando las historias personales iluminan los resultados estadísticos. Decir, reconocer, dar a conocer los vínculos entre salud y trabajo: procesos complejos estudiados a la luz de las historias recogidas. Campos profesionales e historias de salud: ¿Qué articulaciones? Independientes: singularidades y variaciones en la inscripción biográfica e institucional de los vínculos salud-trabajo. Conclusión general. Sobre las (in)visibilidades de los ataques a la salud. Sobre los enlaces observables, para las víctimas, entre ataques a la salud relaciona-

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo
PRIORITIES FOR OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH RESEARCH IN EUROPE: 2013-2020

(Prioridades para la investigación sobre seguridad y salud ocupacional en Europa: 2013-2020)

Luxembourg: European Agency for Safety and Health at Work, 2013. - 104 p.; 30 cm

ISBN 978-92-9240-068-2; CDU 614.8 Age

<https://osha.europa.eu/en/publications/reports/priorities-for-occupational-safety-and-health-research-in-europe-2013-2020>

Seguridad, salud, investigación, agentes vivos, sustancias químicas, disruptores endocrinos, cancerígenos, mutágenos, nanomateriales, sostenibilidad, economía, Unión Europea, 2013-2020

CONTENIDO: Contexto económico, social y político. Dimensión económica de la seguridad y salud ocupacional. Temas transversales. Metodología. Resumen de las prioridades de investigación. Cambios demográficos: trabajo sostenible para una vida laboral más larga y más sana. La globalización y el cambiante mundo del trabajo: contribución de investigación de seguridad y salud en el trabajo al crecimiento sostenible e incluyente. Investigación de seguridad y salud en el trabajo para la seguridad, las nuevas tecnologías como un prerrequisito

dos con el trabajo y el Itinerario profesional y personal. Salud e itinerario profesional: cuestiones metodológicas y políticas. Referencias bibliográficas. Anexos.

Elarre Belzunegi, A.

MUJERES Y SALUD LABORAL: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DESDE LA PERSPECTIVA DE GÉNERO. PROPUESTAS DE INTERVENCIÓN

Pamplona: INSL, 2011.- 4 p.; 30 cm

(Ficha técnica de prevención; 35)

CDU 614.255.3 C1/14

<http://www.navarra.es/NR/rdonlyres/D91FE499-4898-4EDD-AA09-213A8AF122EA/185024/FTP35MujeresySLPRL.pdf>

Mujeres, trabajo, salud, riesgos, prevención, género, intervención, fichas técnicas
CONTENIDO: ¿Qué tiene que ver el género con la seguridad y la salud en el trabajo? ¿Qué es la integración de género? ¿Por qué es importante que la mujer participe en salud laboral? Propuesta interventiva: pautas para adoptar enfoque preventivo sensible al género: Hacia la promoción y garantía de la participación de mujeres trabajadoras. En la identificación y evaluación de riesgos. En la elección de la metodología, métodos y técnicas de evaluación. En la investigación de daños a la salud (accidentes de trabajo, enfermedades profesionales y otros daños derivados del trabajo). En la intervención preventiva. Hacia la integración de la igualdad de género y la prevención de riesgos laborales.

Bonachela Mesas, J. A.

ESTUDIO DE LA SITUACIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LOS AYUNTAMIENTOS DE LOS MUNICIPIOS MENORES DE 20.000 HABITANTES DE LA PROVINCIA DE ALMERÍA

Almería: Diputación de Almería, 2013.- 86 p.; 21 cm

CDU 614.8 Bon

Riesgos, prevención, administración local, Almería

CONTENIDO: Introducción. Antecedentes. Particularidades de la prevención de riesgos laborales en las entidades locales. La situación de la prevención de riesgos laborales en los ayuntamientos menores de 20.000 habitantes de la provincia de Almería en 2011. Plan de actuación de la sección de asesoramiento en materia de recursos humanos de la Diputación de Almería. Actuaciones realizadas. Referencias bibliográficas.

Instituto Galego de Seguridade e Saúde Laboral

SINISTRALIDADE LABORAL: GALICIA 2012

Santiago de Compostela: ISSGA, 2013.- 194 p.; 21 cm

CDU 614.8:313.1(461.1) Ins

http://issga.xunta.es/portal/contido/observatorio/estadisticas/accidentes/norma_0001.html

Instituto Galego de Seguridade e Saúde Laboral, accidentes, accidentes mortales, enfermedades profesionales, índice incidencia, Galicia, estadísticas, memoria, 2012

CONTENIDO: Metodología. Resumen de los datos. Accidentes laborales sin baja 2012. Accidentes laborales con baja 2012. Galicia. La Coruña. Lugo. Orense. Pontevedra. Accidentes de trabajo mortales 2012. Enfermedades profesionales 2012. Variación interanual. Índice de incidencia.

Negrini, A. et al.

THE PUSH AND PULL FACTORS RELATED TO EARLY RETIREES' MENTAL HEALTH STATUS: A COMPARATIVE STUDY BETWEEN ITALY AND SPAIN

(Los factores que empujan y atraen a la jubilación anticipada y sus relaciones con la salud mental: un estudio comparativo entre Italia y España)

[J Work Organiz Psychol, 2013, v. 29 n. 2, pp. 51-58](#)

Trabajadores, jubilación anticipada, motivación, salud mental

El interés por el estudio de la jubilación anticipada se ha incrementado en los últimos años. Utilizando una muestra italo-española este estudio examina los factores que empujan y atraen a la jubilación anticipada y sus relaciones con la salud mental, así como los efectos moderadores de la auto-eficacia en dichas relaciones. Los resultados muestran una relación positiva entre los peores niveles de salud mental y el factor de empuje "Presión del Empleador" y una relación negativa con el factor de atracción "Perseguir Intereses Propios". Así, el estado de salud mental es mejor para los jubilados italianos que para sus homólogos españoles. En la muestra italiana "Perseguir Intereses Propios" se relaciona negativamente con los peores niveles de salud mental en la condición de baja auto-eficacia. Los resultados sugieren que la salud mental depende de las razones que motivan hacia la jubilación anticipada y los recursos personales para afrontar esta transición psicosocial. Bibliografía: 75 referencias.

Sarazin, B.

LES MÉTHODES D'ORGANISATION DU TRAVAIL: LE LEAN EN QUESTION

(Métodos de organización del trabajo: el "Lean" en cuestión)

Disponible en: [Trav Changement, 2013, n. 351, pp. 2-3](#)

Trabajo, organización, producción ajustada, condiciones trabajo

El modelo generalizado de organización del trabajo Lean, aspira a que el rendimiento de la empresa tenga en cuenta a los trabajadores, implicándoles en la organización. El trabajo reconocido es aquel que deja márgenes de maniobra para anticipar y gestionar los riesgos, para hacerse cargo de lo que cualquier organización laboral no puede prever. El artículo presenta los 14 principios del método Lean y los puntos de vigilancia en las condiciones de trabajo.

Seitz, A.

MAXIMALE SICHERHEIT BEI ARBEITEN AUF DEM DACH

(Máxima seguridad en el trabajo en tejados)

Disponible en: [Sichere Arbeit, 2013, n. 4, pp. 38-39](#)

Tejados, trabajadores, empresas, ejercicios, espalda, salud, promoción, casos prácticos

Se comentan los casos de dos empresas tirolesas que han introducido sesiones diarias de ejercicios para todo el personal. El objetivo es fortalecer la salud de los trabajadores y mejorar su salud física, bajo los lemas "Buena forma física para un buen espíritu y poder creativo" y "Espalda fuerte para la vida cotidiana". Se pretende conseguir una mejor forma física en el trabajo en tejados que contribuya a la prevención de accidentes en el sector.

PRIORIDADES PARA LA INVESTIGACIÓN SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EUROPA: 2013-2020

Prev Express, 2013, n. 455, pp. 10-15

Salud, seguridad, investigación, Europa, Estrategia comunitaria 2020

En 2010 el Consejo Europeo adoptó la nueva estrategia "Europa 2020" para un crecimiento inteligente, sostenible e integrador. Propone cinco objetivos cuantificables para 2020 que guiarán el proceso: el empleo, la investigación y desarrollo, el cambio climático y energético, la educación y la lucha contra la pobreza. La seguridad y la salud en el trabajo y la investigación en dicha materia tienen un papel que desempeñar en la prestación de dichos objetivos. El artículo hace un recorrido por cada uno de los objetivos haciendo hincapié en las repercusiones que sin duda tendrán sobre la seguridad y la salud de los trabajadores.

LOS 7 MAYORES PELIGROS PARA LOS TRABAJADORES JÓVENES

Prev Express, 2013, n. 456, pp. 21-25

Jóvenes, trabajadores, riesgos, prevención, protección

De todas las tareas que realizan los trabajadores jóvenes, hay siete en particular que parecen ser las más peligrosas, o son las que producen la mayoría de las lesiones: Levantamiento de objetos. Trabajo en altura. Trabajo con cuchillos. Trabajo con sustancias y objetos calientes. Trabajo con equipos móviles o los vehículos de motor. Trabajo con máquinas de cortar alimentos. Trabajo cerca de equipos y maquinaria en funcionamiento.

Ayo Calvo, F.

RUIDO EMITIDO POR LAS MÁQUINAS

Madrid: INSHT, 2013.- 11 p.; 30 cm

(Fichas de Divulgación Normativa; FDN-9)

CDU 614.8 Ins

http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/TextosOnline/Divulgacion_Normativa/Ficheros/FDN_9.pdf

Máquinas, ruido, legislación

CONTENIDO: Resumen normativo. Contenido de la normativa sobre el ruido emitido por las máquinas. Reducción del ruido. Magnitudes acústicas consideradas. Emisión sonora e inmisión (exposición) sonora. Niveles de información. Normas utilizadas. Ejemplos de aplicación. Bibliografía normativa.

Razquin Lizarraga, J.

DISPOSICIONES MÍNIMAS DE SEGURIDAD Y SALUD RELATIVAS A LA EXPOSICIÓN DE LOS TRABAJADORES A LOS RIESGOS DERIVADOS DE LOS AGENTES FÍSICOS (CAMPOS ELECTROMAGNÉTICOS)

Pamplona: INSL, [2013].- 15 p.; 30 cm

(Documentación básica INSL)

CDU 621.3 C3/15

<http://www.rmn.ub.es/cat/links/DocsSeguridad/CamposElectromag.pdf>

Campos electromagnéticos, riesgos, prevención, información, formación, salud, vigilancia, valores límite, directivas

CONTENIDO: Introducción. Contenido básico de la Directiva 2004/40/CE. Objeto y ámbito de aplicación. Definiciones. Obligaciones de los empresarios. Determinación de la exposición y evaluación de los riesgos. Adopción de medidas encaminadas a evitar o reducir riesgos. Información y formación de los trabajadores. Consulta y participación de los trabajadores. Vigilancia de la salud. Anexo. Valores límite de exposición y valores que dan lugar a una acción para campos electromagnéticos. Valores límite de exposición. Valores que dan lugar a una acción. Nota: la Directiva mencionada ha sido recientemente anulada y sustituida por la Directiva 2013/35/UE.

Arana Burgui, M., Eransus Izquierdo, J., Razquin Lizarraga, J.

PROTECCIÓN DE LA SALUD Y LA SEGURIDAD DE LOS TRABAJADORES FRENTE A LOS RIEGOS DERIVADOS DE LA EXPOSICIÓN A VIBRACIONES MECÁNICAS

Pamplona: INSL, 2005.- 21 p.; 30 cm

(Documentación básica INSL)

CDU 613.644 C5/1

<http://www.navarra.es/NR/rdonlyres/42F852B7-A1DE-444D-96A5-0A6088ECFB44/146147/VibracionesRD.pdf>

Vibraciones, vibraciones mano-brazo, empresarios, vigilancia salud, riesgos, exposición, evaluación

CONTENIDO: Introducción. Contenido básico del Real Decreto 1311/2005 sobre vibraciones. Introducción. Disposiciones generales. Objeto y ámbito de aplicación. Normas transitorias. Definiciones. Valores límite de exposición y valores de exposición que dan lugar a una acción. Obligaciones de los empresarios. Vigilancia de la salud. Anexo: Vibraciones transmitidas al sistema mano-brazo. Evaluación de la exposición. Normas UNE-EN ISO 5349-1:2002. Vibraciones mecánicas. Medición y evaluación de la exposición humana a las vibraciones transmitidas por la mano. Medición. Interferencias. Riesgos indirectos. Equipos de protección individual. Vibraciones transmitidas al cuerpo entero. Evaluación de la exposición. Norma ISO 2631-1. Medición. Interferencias. Riesgos indirectos. Prolongación de la exposición.

Ferri, M., Cuenca, L.

UNA MOVILIDAD DE LOS TRABAJADORES MÁS SEGURA, EFICIENTE, SALUDABLE, EQUITATIVA Y ECONÓMICA (SOSTENIBLE): TRANSFORMAR EL CONOCIMIENTO EN ACCIÓN SINDICAL

[S.I.]: Confederación Sindical de CC.OO., [2010].- 86 p.; 30 cm

CDU 656.1:614.8 Fer

<http://www.istas.ccoo.es/descargas/Gu%C3%ADa%20metodo%C3%B3gica%20movilidad.pdf>

Trabajadores, movilidad, desplazamientos, seguridad, riesgos, sostenibilidad, automóviles, transporte público, bicicletas

CONTENIDO: El escenario actual de la movilidad: la cultura del automóvil. Las cifras de movilidad. La dimensión territorial y urbanística. Los impactos de la movilidad insostenible: un modelo en declive. El contexto social. El contexto ambiental y de salud pública. El contexto económico. La transformación del modelo: la cultura de la movilidad sostenible. Los instrumentos legales y fiscales. La generación del empleo. Los agentes del cambio. El estudio y la planificación de la movilidad: conocer para actuar. El conocimiento de la realidad. Los instrumentos técnicos. Las etapas del plan de movilidad. Los ámbitos estratégicos: actuar en el territorio. Las premisas de actuación. Las propuestas de actuación: sobre los sistemas de desplazamiento. Las propuestas de actuación: sobre los hábitos de los trabajadores.

López Ruiz, M., García Benavides, F.

LESIONS PER ACCIDENTS DE TREBALL ASOCIADES AL TRÀNSIT A CATALUNYA (2004-2010): UNA PRIORITAT EN SALUT LABORAL I SEURETAT VIÀRIA

(Lesiones por accidentes de trabajo asociados al tráfico en Cataluña (2004-2010): una prioridad en salud laboral y seguridad viaria)

Barcelona: Departament d'Empresa i Ocupació, 2013.- 56 p.; 30 cm

CDU 614.8 C28/14

http://www20.gencat.cat/docs/empresaiocupacio/03%20-%20Centre%20de%20documentacio/Documents/01%20-%20Publicacions/06%20-%20Seguretat%20i%20salut%20laboral/Arxius/Informe_Cisal_AT_Transit_CAT_2004_2010.pdf

Accidentes, accidentes trayecto, accidentes misión, accidentes mortales, incidencia, Cataluña, 2004-2010

CONTENIDO: Lesiones por accidentes de trabajo y de tráfico ¿un mismo problema? Una descripción sistemática de las lesiones por accidentes de trabajo asociadas al tráfico en Cataluña entre 2004 y 2010. Algunos hechos destaca-

bles entre todos los resultados disponibles. Tendencia global. Tendencia según variables demográficas. Tendencia según variables relacionadas con el tiempo. Tendencias según la gravedad de la lesión. Tendencias según el vehículo del accidente. Conclusiones y recomendaciones. Figuras. Tablas. Anexos.

Gran Bretaña. Health and Safety Executive

OXYGEN USE IN THE WORKPLACE. FIRE AND EXPLOSION HAZARDS

(Uso de oxígeno en el lugar de trabajo. Riesgos de incendios y explosiones)

[S.I.]: HSE, 2013. - 8 p.; 30 cm

(IND G; 459)

CDU 614.84 C3/3

<http://www.hse.gov.uk/pubns/indg459.pdf>

Oxígeno, lugares trabajo, incendios, explosiones, riesgos, prevención

CONTENIDO: ¿A quién va dirigido este folleto? ¿Cuales son las responsabilidades legales del empresario? ¿Cuales son los riesgos del uso del oxígeno? ¿Cual es la causa de incendios y explosiones de oxígeno? ¿Qué es el oxígeno enriquecido? ¿Qué materiales son incompatibles con el oxígeno? ¿Que sucede si se utiliza un equipo no específico para oxígeno? ¿Qué se debe hacer para prevenir o reducir los riesgos cuando se utiliza el equipo de oxígeno? Lista de validación de lo que hay que hacer y de lo que no hay que hacer. Bibliografía.

Sorozábal Ostolaza, J. M., Parrilla Martín, J.

INSTALACIONES ELÉCTRICAS PROVISIONALES Y TEMPORALES DE OBRAS

Pamplona: INSL, 2008.- 2 p.; 30 cm

(Ficha técnica de prevención; 15)

CDU 621.3 C3/19

<http://www.navarra.es/NR/rdonlyres/5D1F8117-9DEF-42C8-9330-3B8120C9AA68/148590/FTP15InstalaElectObra1.pdf>

Industria construcción, electricidad, instalaciones provisionales, fichas técnicas
CONTENIDO: Conjuntos para obras CO (Conjuntos para Obras). Instalaciones y distribución en general. Instalaciones eléctricas alimentadas por grupos electrógenos.

Sorozábal Ostolaza, J. M.

REDES DE SEGURIDAD (NORMA UNE-EN 1263:2004)

Pamplona: INSL, 2012.- 3 p.; 30 cm

(Ficha técnica de prevención; 41)

CDU 69 C6/46

<http://www.navarra.es/NR/rdonlyres/EF1224A4-E797-4B30-9ED7-E04C53A3F829/243996/FTP41RedesSeguridad1.pdf>

Redes seguridad, marcado, etiquetado, vida útil, fichas técnicas

CONTENIDO: Introducción. Definiciones. Sistemas de redes de seguridad. Cuerdas. Información que debe acompañar a las redes de seguridad. Marcado y etiquetado. Manual de instrucciones. Vida útil de las redes de seguridad. Montaje e instalación de las redes de seguridad.

Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo (Madrid)

CARGA, TRANSPORTE Y DESCARGA DE MATERIALES

Madrid: Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo, 2012.- 209 p.

CDU CV 658.3 nº 48

Disponible en: http://www.madrid.org/cs/Satellite?c=CM_Publicaciones_FA&cid=1354204231078&idConsejeria=1142697631805&idListConsj=1109265444710&idOrganismo=1109266228581&language=es&pagename=ComunidadMadrid%2FEstructura&pg=1142692836450&pv=1354204231078&sm=1109266101003

Cargas, descarga, manipulación, transporte, elevación, fatiga, posturas, columna vertebral, lesiones, eslingas, riesgos, evaluación

CONTENIDO: Manipulación manual de cargas. Introducción. Manipulación manual de cargas. Medios auxiliares. Evaluación de riesgos. Lesiones de columna. Formación e información: Método para levantar una carga. Esquemas posicionales para un buen manejo de cargas. Empuje y tracción. Giros del tronco. Métodos seguros de trabajo. Equipos de protección individual. Técnica segura de levantamiento de cargas. Herramientas, útiles y equipos auxiliares para la manipulación de cargas. Ejercicios de estiramiento para combatir la fatiga postural. Transporte a obra de las cargas, operaciones de descarga, acopio, etc. Introducción. Operaciones de carga en origen. Estibaje y elevación de las cargas: Estibaje. Eslingas textiles. Elevación de cargas. Transporte a obra. Carga y descarga. Selección del transporte: Mercancía a transportar. Características de la zona de trabajo. Mercancías peligrosas. Señales para la elevación de cargas. Revisión de eslingas y sistemas de suspensión: Definición. Tipos de eslingas. Normas de seguridad. Utilización de eslingas. Normas para el almacenamiento, inspecciones y retirada del servicio de eslingas. Bibliografía.

Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo (Madrid)

CONSERVACIÓN DE CARRETERAS

Madrid: Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo, 2012.- 245 p.

CDU CV 69 nº 39

Disponible en: http://www.madrid.org/cs/Satellite?c=CM_Publicaciones_FA&cid=1354204254405&idConsejeria=1142697631805&idListConsj=1109265444710&idOrganismo=1109266228581&language=es&pagename=ComunidadMadrid%2FEstructura&pg=1142692836450&pv=1354204254405&sm=1109266101003

Carreteras, conservación, reparaciones, limpieza, señalización, señales, desmontaje, montaje, encofrado, desencofrado, hormigonado, riesgos, prevención, protecciones colectivas, protecciones personales

CONTENIDO: Introducción. Objetivos. Señalización. Limpieza de calzadas y drenajes. Colocación de bionda. Elementos auxiliares de seguridad. Vigilancia de la carretera y atención en emergencias. Ejecución, limpieza y reparación de arquetas, pozos y cunetas. Desmontaje y montaje de nuevas señales sobre postes existentes. Pórticos y banderolas. Colocación de elementos prefabricados (pretilos). Limpieza, montaje y desmontaje de luminarias. Malla de cerramiento. Ejecución de zanjas. Trabajos de encofrado. Desencofrado. Ferrallado. Hormigonado. Aglomerado. Reparación de grietas. Vigilancia de carretera. Jardinería, plantaciones y retirada de productos. Validad invernal. Trabajos en túneles. Corte y reposición de carril. Información. Formación.

Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo (Madrid)

CONSERVACIÓN DE EDIFICIOS

Madrid: Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo, 2012.- 289 p.

CDU CV 69 nº 40

Disponible en: http://www.madrid.org/cs/Satellite?c=CM_Publicaciones_FA&cid=1354204261456&idConsejeria=1142697631805&idListConsj=1109265444710&idOrganismo=1109266228581&language=es&pagename=ComunidadMadrid%2FEstructura&pg=1142692836450&pv=1354204261456&sm=1109266101003

Edificios, construcción, demoliciones, movimiento tierras, excavaciones, cimentaciones, impermeabilización, carpintería, carpintería metálica, fachadas, limpieza, restauración, emergencias, riesgos, prevención, protecciones colectivas, protecciones personales

CONTENIDO: Introducción. Consideraciones iniciales. Medidas preventivas. Intervenciones iniciales y de forma general. Demoliciones. Micropilotes. Movimiento de tierras. Vaciados. Excavación en zanja. Cimentaciones. Impermeabilización. Estructuras. Cerramientos de ladrillo. Interiores. Albañilería. Conductos a

través de forjados (Shunt). Carpintería de madera. Carpintería metálica-cerrajería. Montaje de vidrio. Pintura y barnizado. Trabajos de limpieza con productos químicos. Enfoscados, enlucidos y monocapas. Falsos techos de escayola. Solados con terrazos, plaquetas y asimilables. Elementos verticales (fachadas, patios y medianeras). Muros cortina. Trabajos de limpieza y restauración de fachada. Cubiertas. Claraboyas. Lucernarios. Consideraciones para la retirada de amianto. Instalaciones. Ficha para emergencias.

Sociedad de Prevención de FREMAP

ESTUDIO DE SEGURIDAD VIAL EN EL ÁMBITO LABORAL

[S.I.]: Sociedad de Prevención de FREMAP, 2012.- 69 p.; 30 cm

CDU 656.052:614.8 Soc

<http://prevencionar.com/wp-content/uploads/2012/10/Estudio-de-seguridad-vial-en-el-ambito-laboral.pdf>

Accidentes trayecto, accidentes misión, seguridad vial, riesgos, evaluación, prevención, formación, encuestas

CONTENIDO: Introducción. Objeto de estudio. Definiciones. Metodología utilizada. Análisis de resultados. Conclusiones y valoraciones. Documentos, legislación y organismos oficiales de referencia. Anexo: modelo de encuesta. Encuesta seguridad vial en el entorno laboral. Accidentabilidad de la empresa. Integración de la seguridad vial en el sistema preventivo de la empresa. Actuaciones en materia de prevención. Actuaciones realizadas por la empresa.

Courbon, L., Duval, C., Vaudoux, D.

TRAVAIL ISOLÉ. UNE TROP DANGEREUSE SOLITUDE

(Trabajo aislado. Una soledad demasiado peligrosa)

Disponible en: [Trav Séc, 2013, n. 741, pp. 13-27](#)

Trabajo aislado, esquí, pistas, ganado bovino, ganado ovino, bosques, trabajadores, trabajo subacuático, riesgos, prevención

El trabajo aislado no es un riesgo en sí mismo, pero puede aumentar el riesgo y ser un factor determinante de accidente. Para cumplir con sus obligaciones, el empresario debe evitar por lo tanto esta situación de trabajo. Si esto no es posible, lo debe tener en cuenta en la prevención de riesgos laborales y organizar la alerta y los primeros auxilios en caso de accidente. Las medidas se deben adaptar a cada situación empresarial y laboral. Este dossier incluye varios artículos relativos a diferentes tipos de trabajo y situaciones susceptibles de ser realizados en solitario, tales como en las pistas de una estación de esquí, en el bos-

que, donde generalmente no hay cobertura de móvil ni GPS, los pastores de ganado o el escafandrismo.

Vaudoux, D.

TRAVAIL EN HAUTEUR. L'ÉOLIEN DONNE DES AILES À SA MAINTENANCE

(Trabajo en altura. El viento da alas a su mantenimiento)

Disponible en: [Trav Séc, 2013, n. 741, pp. 42-43](#)

Trabajo altura, aerogeneradores, accesibilidad, plataformas elevadoras
Las turbinas eólicas son cada vez más altas y su acceso más difícil. El artículo comenta el caso de una empresa que ha realizado la compra de una plataforma para poder realizar la inspección con seguridad, el mantenimiento y la reparación de las palas de las turbinas eólicas.

Kubacek, J.

WIE SICHER LEBEN WIR DEN BERUFSALLTAG?

(¿Vivimos la vida cotidiana de manera segura?)

Disponible en: [Sichere Arbeit, 2013, n. 4, pp. 27-29](#)

accidentes, manos, lesiones, rehabilitación, costes, estadísticas, Austria
Más del 40 por ciento de los accidentes en el trabajo termina con una lesión en la mano, siendo hombres las tres cuartas partes de las víctimas. Una lesión en la mano promedio provoca costes indirectos permanente de aproximadamente 7.600 euros. Con el fin de obtener una base para las medidas que deben adoptarse en una próxima campaña para la prevención de lesiones de mano y rehabilitación, la AUVA ha llevado a cabo un análisis detallado de sus estadísticas sobre accidentes de trabajo.

Azcoaga Bengoechea, I. M.

¿SE PUEDEN PREVENIR LOS ACCIDENTES DE TRABAJO MORTALES?

Prevención, 2013, n. 205, pp. 32-45

Accidentes mortales, estadísticas 2003-2012, riesgos, prevención
El presente artículo trata de abordar de forma sistemática una estrategia de actuación en la empresa, encaminada a la eliminación y/o control continuo de aquellas condiciones de trabajo y características personales del personal trabajador que pudieran dar lugar a un accidente mortal de trabajo. Los datos estadísticos utilizados en el presente artículo están tomados de las estadísticas que anualmente publica el Ministerio de Empleo y Seguridad Social, de los años

2003 a 2012, recopilados en el año 2013. Es prácticamente imposible evitar que no hay ningún accidente mortal de trabajo, no cabe duda de que un análisis muy detallado de los factores de riesgo capaces de materializar un accidente mortal de trabajo, puede dar lugar a una serie de medidas preventivas, tanto de reducción como del control del riesgo que logren progresivamente disminuir el número de accidentes de trabajo mortales que es una de las lacras de la sociedad industrial.

Duval, C.

MODERNISATION. FENÊTRE OUVERTE SUR LA PRÉVENTION

(Modernización. Ventana abierta a la prevención)

Disponible en: [Trav Séc, 2013, n. 742, pp. 42-43](#)

Carpintería metálica, ventanas, vidrio doble, fabricación, automatización, mantenimiento, madera, polvo, riesgos, prevención

La empresa Menuiserie Blanc se ha vuelto a centrar en la fabricación de ventanas con alto rendimiento térmico. Esta evolución, que se ha traducido en una amplia automatización de la producción, irá acompañada de un enfoque integral para la prevención. Así ha logrado notables progresos en el terreno de la penosidad y el tratamiento de polvo de madera. Para limitar las operaciones de mantenimiento, la empresa dispone de dos grúas equipadas con ventosas, así como de una estación de grúa móvil en el puesto de pintura.

Debia, M. et al.

CARACTÉRISATION ET CONTRÔLE DE L'EXPOSITION PROFESSIONNELLE AUX NANOPARTICULES ET PARTICULES ULTRAFINES

(Caracterización y control de la exposición profesional a las nanopartículas y partículas ultrafinas)

Montréal: IRSST, 2012.- XI, 50 p.; 30 cm

(Études et recherches; R-746)

ISBN 978-2-89631-625-0; CDU 62:614.8 Deb

Disponible en: <http://www.irsst.qc.ca/-publication-irsst-caracterisation-et-contrôle-de-exposition-professionnelle-aux-nanoparticules-et-particules-ultrafines-r-746.html>

Partículas ultrafinas, nanopartículas, laboratorios, soldadura, termoplásticos, industria transformación, salud, seguridad, exposición, medición, control, riesgos, gestión, evaluación

CONTENIDO: Origen y contexto del estudio. Estado de los conocimientos sobre la problemática de exposiciones profesionales a las partículas ultrafinas y a las nanopartículas. Efectos sobre la salud y la seguridad. Metrología. Exposición a las nanopartículas. Exposición a las partículas ultrafinas. Medios de control de la exposición. Gestión de riesgos. Legislación, programas, normalización y guías. Objetivo del estudio. Metodología. Metrología y estrategias de evaluación. Ámbitos de estudio: escuelas de soldadura; fundición de aluminio; industria de transformación de materias termoplásticas. Laboratorios universitarios productores o utilizadores de nanopartículas. Resultados. Discusión. Consideraciones generales y recomendaciones: exposición profesional. Herramientas de evaluación de la exposición. Bibliografía.

González Grueiro, M. C., Peteiro Cabado, M. F.

RIESGO QUÍMICO: GUÍA BÁSICA DE PRODUCTOS

Ferrol: Confederación Intersindical Galega, 2013.- 205 p.; 23 cm

CDU 661:614.8 Gon

<http://www.cigsaudelaboral.org/files/documentos/Riesgo%20qu%C3%ADmico.%20Gu%C3%ADa%20b%C3%A1sica%20de%20productos.%20V.Cast..pdf>

Productos químicos, riesgos, exposición, clasificación, etiquetado, fugas, derrames, fichas seguridad, buenas prácticas, legislación, Unión Europea, España

CONTENIDO: Presentación. Información de interés. El contenido de la ficha de datos de seguridad. Control de la exposición a agentes químicos en el trabajo. Clasificación y etiquetado de productos químicos. Clasificación de los productos. Productos I: sustancias. Productos II: mezclas. Medidas preventivas y de actuación en caso de emergencia química. Consejos de buenas prácticas. Equipos

para posibles emergencias. Actuación en caso de fuga o derrame. Primeros auxilios. Procedimientos específicos. Glosario conceptual y terminológico. Definiciones generales. Definiciones relacionadas con los peligros. Definiciones relacionadas con las medidas preventivas. Legislación relacionada con el riesgo químico. Normativa europea. Normativa estatal.

Instituto de Seguridad y Salud Laboral (Murcia)

SISTEMA GLOBALMENTE ARMONIZADO DE CLASIFICACIÓN Y REGLAMENTO CLP I

Murcia: ISSL, 2012. - 2 p.; 30 cm

(Ficha Divulgativa; 16)

CDU 613.6 C7/25

Disponible en: [http://www.carm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=9781&IDTIPO=100&RASTRO=c721\\$m4580](http://www.carm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=9781&IDTIPO=100&RASTRO=c721$m4580)

Sustancias químicas, clasificación, etiquetado, identificación

CONTENIDO: Aspectos generales. Clases de peligro. Palabras de advertencia. Pictogramas. Indicaciones de peligro. Indicaciones de peligros físicos. Indicaciones de peligros para la salud humana. Indicaciones de peligros para el medio ambiente. Otros peligros para el medio ambiente. Otra información para etiquetas de mezclas con sustancias concretas y fitosanitarios. Legislación.

Pascual del Río, J., Pellejero García, J., Salanueva Murguialday, R.

PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LAS OPERACIONES CON MERCANCÍAS PELIGROSAS

Pamplona: Asociación de Consejeros de Seguridad de Navarra, [2008].- 85 p.

CDU CV 614.85 n° 10

<http://www.navarra.es/NR/rdonlyres/A4545548-AFCD-444E-804D-D5D47B59E44C/145734/GUIAPREVENCIONDERIESGOSENLASOPERACIONESCONMERCANCIAS.pdf>

Mercancías peligrosas, sustancias peligrosas, preparados peligrosos, clasificación, etiquetado, riesgos, prevención, protecciones personales, emergencias, fichas seguridad

CONTENIDO: Presentación. Introducción. Clasificación: clasificación como mercancías peligrosas; clasificación como sustancias y preparados. Riesgos de las mercancías peligrosas. Medidas preventivas. Información de riesgo químico. Fuentes de información como mercancía peligrosa: etiquetas; panel naranja en vehículos; fichas de instrucciones al conductor. Fuentes de información como

sustancia o preparado peligroso. Etiquetado como sustancia o preparado peligroso. Señales de seguridad y salud en el trabajo. Ficha de datos de seguridad. Compatibilidades de almacenamiento. Equipos de protección individual (EPI). Medidas en caso de emergencia. Glosario. Relación no exhaustiva de legislación aplicable. Anexos.

Confederación Europea de Sindicatos
GUIDE FOR TRADE UNIONS REPRESENTATIVES FOR SUSTAINABLE DEVELOPMENT

(Guía para los representantes sindicales para el desarrollo sostenible)

[S.I.]: ETUC, [2012]. - 62 p.

CDU 33 C1/37

http://www.tuc.org.uk/sites/default/files/tucfiles/greensind_ing1.pdf

Ecología, ambiente, desarrollo sostenible, sindicatos, representantes

CONTENIDO: Introducción. La economía ecológica. Desarrollo sostenible. Marco europeo. Negociación verde para una economía baja en carbón: enfoque de abajo arriba. Representantes sindicales ambientales en el lugar de trabajo. El papel de los sindicatos en temas ambientales en la comunidad y en la sociedad. Puestos de trabajo y habilidades en una transición justa. Sindicatos y acción internacional. Conclusiones y nuevos pasos. Anexos.

Consejo de Seguridad Nuclear (España)
METODOLOGÍA PARA LA EVALUACIÓN DE LA EXPOSICIÓN AL RADÓN EN LOS LUGARES DE TRABAJO

Madrid: CSN, 2013.- 34 p.; 30 cm

(Guía de Seguridad; 11.4)

CDU 613.648 C4/15

http://www.csn.es/images/stories/publicaciones/guias_seguridad/gsg_11-4.pdf

Radón, exposición, lugares trabajo, evaluación, métodos

CONTENIDO: Objeto y ámbito de aplicación. Objeto. Ámbito de aplicación. Definiciones. Estructura del estudio. Fase de planificación. Exposición y análisis de los dispositivos de medida. Expresión de los resultados y toma de decisiones. Diseño e implantación de medidas para reducir las exposiciones al radón. Documentación. Referencias bibliográficas. Anexos.

Gorvel, A., Falcy, M.

TOXICITÉ PROFESSIONNELLE DES ANTICORPS MONOCLONAUX

(Toxicidad profesional de los anticuerpos monoclonales)

Disponible en: [Références Santé Trav, 2013, n. 134, pp. 29-38](#)

Fármacos, personal sanitario, manipulación, exposición, toxicología

El uso de anticuerpos monoclonales en el campo de la salud es cada vez más común. Aunque todos son inmunogénicos, existen pocos datos sobre su toxicidad en el lugar de trabajo, especialmente para los riesgos cancerígenos, mutágenos o tóxicos para la reproducción. Por tanto, el peligro de estos anticuerpos monoclonales es desconocido tanto para las personas que los manipulan, como para los médicos del trabajo que las controlan. Este artículo revisa los datos disponibles y se analizan las medidas preventivas que deben adoptarse. Bibliografía: 6 referencias. Bibliografía: 23 referencias.

Hunt, A. P., Parker, A. W., Stewart, I. B.

SYMPTOMS OF HEAT ILLNESS IN SURFACE MINE WORKERS

(Síntomas de enfermedad por calor en trabajadores de las minas a cielo abierto)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2013, v. 86 n. 5, pp. 519-527](#)

Minas cielo abierto, mineros, calor, exposición, hidratación, deshidratación, estrés térmico, golpe calor

91 trabajadores de minas a cielo abierto del norte de Australia completaron un cuestionario de estrés térmico evaluando sus síntomas de enfermedad por el calor. Una cohorte de 56 trabajadores de las minas subterráneas también participó con fines comparativos. Los participantes fueron asignados a las categorías de asintomáticos, leves o moderados en función de la cantidad de síntomas que reportaron. Los participantes también reportaron la frecuencia de la experiencia de síntomas, así como su estado de hidratación (color medio de la orina). Los resultados muestran que los trabajadores de minas de cielo abierto habitualmente experimentan síntomas de enfermedad por calor y ponen de relieve que es necesario adoptar medidas de control para prevenir los síntomas que progresan a casos médicos de agotamiento por calor o golpe de calor. Bibliografía: 42 referencias.

Fornander, L. et al.

AIRWAY IRRITATION AMONG INDOOR SWIMMING POOL PERSONNEL: TRICHLORAMINE EXPOSURE, EXHALED NO AND PROTEIN PROFILING OF NASAL LAVAGE FLUIDS

(Irritación de las vías respiratorias entre el personal de piscinas cubiertas: exposición a tricloramina, óxido nítrico exhalado y perfil proteico de los líquidos de lavado nasal)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2013, v. 86 n. 5, pp. 571-580](#)

Piscinas, trabajadores, aparato respiratorio, síntomas, tricloramina, inmunidad. La presencia de síntomas respiratorios relacionados con el trabajo se estudió en 146 personas que trabajaban en 46 piscinas interiores cubiertas. Se midieron los niveles de tricloramina, así como el óxido nítrico exhalado, en cinco instalaciones con alta prevalencia de irritación de las vías respiratoria y cuatro instalaciones sin síntomas entre el personal. Se recogió fluido de lavado nasal, y se determinaron los perfiles de proteínas mediante un método proteómico. Este estudio confirma la aparición de irritación en las vías respiratorias del personal de piscinas cubiertas. Los resultados indican niveles alterados de las proteínas innatas de inmunidad en las vías respiratorias superiores que pueden representar biomarcadores potenciales. No obstante, piscinas con alta prevalencia de irritación de las vías respiratorias no se pueden explicar por niveles elevados de exposición a tricloramina. Se necesitan más estudios para aclarar los factores ambientales en las piscinas cubiertas que causan problemas en las vías respiratorias y afectan el sistema inmunológico. Bibliografía: 40 referencias.

Laffon Lage, B. et al.

DAÑO AL SISTEMA NERVIOSO INDUCIDO POR NANOPARTÍCULAS

[Seg Medio Ambiente, 2013, v. 33 n. 130, pp. 34-45](#)

Nanopartículas, metales, óxidos, exposición, neuronas, sistema nervioso, toxicidad, genotoxicidad

Las nanopartículas (NP) de óxidos metálicos, como el dióxido de titanio (TiO₂) y el óxido de zinc (ZnO), se utilizan en una gran variedad de aplicaciones industriales y médicas, incluyendo materiales de alta tecnología, plásticos, pinturas, implantes ortopédicos artificiales, derivados de papel, cosméticos y protectores solares. Los estudios sobre los efectos de estas NP en el sistema nervioso son muy escasos. El objetivo de este trabajo consiste en caracterizar tres NP de óxidos metálicos (una de ZnO y dos de TiO₂) y evaluar sus posibles efectos sobre las células neuronales SHSY5Y de neuroblastoma humano, tratadas con diferentes concentraciones y durante diversos tiempos de exposición. Los resul-

tados mostraron que el comportamiento de los dos tipos de NP de TiO₂ es comparable, pese a su diferente composición cristalina. Este trabajo contribuye a incrementar el conocimiento acerca del impacto de las NP de óxidos metálicos sobre la salud humana en general y sobre el sistema nervioso de forma más específica. Bibliografía: 31 referencias.

Gálvez, V. et al.

VALORES LÍMITE PARA CANCERÍGENOS: DOS ENFOQUES

Disponible en: [Seg Salud Trabajo, 2013, n. 73, pp. 6-13](#)

Cancerígenos, valores límite, procedimientos, SCOEL, Alemania

Desde finales de los años 90 se ha venido discutiendo entre la comunidad científica europea la posibilidad de fijar valores límite umbral para los compuestos cancerígenos o, al menos, para algunos de ellos. El criterio sobre si es posible hacerlo o no es distinto para las diferentes asociaciones encargadas de fijar valores límite. Los autores se centran en el procedimiento del SCOEL (Scientific Committee on Occupational Exposure Limits) y el procedimiento del grupo AGS (Ausschuss für Gefahrstoffe) alemán, por ser los más conocidos. Bibliografía: 17 referencias.

Bernaola Alonso, M.

LA EMISIÓN DE AEROSOL DE PARTÍCULAS Y GASES EN MOTORES DE DIÉSEL

Disponible en: [Seg Salud Trabajo, 2013, n. 73, pp. 14-26](#)

Motores diésel, partículas, gases, emisiones, cancerígenos, exposición, pulmones, neoplasias malignas

Las partículas que emiten los escapes de motores diésel son de naturaleza y toxicidad muy diferente y están presentes compuestos reconocidos como cancerígenos. Las partículas de carbón que contienen son de diámetro inferior a 0,1 µm y adsorben en su superficie otros hidrocarburos que forman parte de los líquidos condensados e incluso sulfatos por el contenido de azufre del combustible. Con todo y después de la aglomeración no se llegan a alcanzar diámetros superiores a los 0,8 µm, es decir, ultras finas y respirables. El IARC, que forma parte de la Organización Mundial de la Salud (OMS), ha clasificado en 2012 el escape de los motores de diésel como cancerígeno para humanos (categoría 1), basado en una evidencia suficiente de que la exposición está asociada a un aumento de riesgo de cáncer de pulmón. En 1988 ya se clasificó como probable cancerígeno en humanos (grupo 2A). Bibliografía: 19 referencias.

Paba, E. et al.

INDOOR EXPOSURE TO AIRBORNE ENDOTOXIN: A REVIEW OF THE LITERATURE ON SAMPLING AND ANALYSIS METHODS

(Exposición interior a endotoxinas ambientales. Revisión de la literatura sobre métodos de muestreo y análisis)

Ind Health, 2013, v. 51 n. 3, pp. 237-255

Interiores, endotoxinas, exposición, muestreo, análisis, métodos, bibliografía, revisión

Se revisan los estudios publicados desde 2004 hasta la fecha para analizar los métodos de evaluación de la exposición a endotoxinas ambientales, con especial referencia a lugares de trabajo, examinando su rendimiento y sus puntos críticos. Pocos de los estudios se han centrado en los métodos de muestreo y análisis. El Comité europeo sobre normas de estandarización coincide con los métodos utilizados con mayor frecuencia, pero ello no garantiza los mejores resultados en términos de recuperación y reproducibilidad. El factor que afecta principalmente a las mediciones de las endotoxinas es el método de extracción, siendo el aspecto principal la presencia en las muestras de una fracción insoluble en un medio acuoso. Si se confirman en el futuro diferencias sustanciales en las proporciones de esta fracción en diferentes ambientes, la contribución de las endotoxinas insoluble no puede dejar de estimarse. Bibliografía: 114 referencias.

Sielken, R. L., Valdez-Flores, C.

QUANTITATIVE RISK ASSESSMENT OF EXPOSURES TO BUTADIENE IN EU OCCUPATIONAL SETTINGS BASED ON THE UNIVERSITY OF ALABAMA AT BIRMINGHAM EPIDEMIOLOGICAL STUDY

(Evaluación cuantitativa de riesgos por la exposición a butadieno en lugares de trabajo de la UE en base a un estudio epidemiológico de la Universidad de Alabama en Birmingham)

Resumen en: Regul Toxicol Pharmacol, 2013, v. 65 n. 2, pp. 214-225

1,3-butadieno, industria caucho, estireno, leucemias, neoplasias malignas, estimación, riesgos

Cuantificación del exceso de riesgo para leucemia, leucemia mielógena aguda, leucemia crónica linfocítica, leucemia mielógena crónica, neoplasmas linfoides y neoplasmas mieloides debido a la inhalación de butadieno en la UE. Se utiliza como modelo el conjunto de datos obtenidos en un estudio norteamericano realizado en la industria del caucho con estireno y butadieno. Se deriva un valor de 7.2ppm como exposición media al butadieno durante 45 años que generaría un riesgo añadido (para el total de las patologías estudiadas aquí) de 1/10.000 a la

edad de 70 años. Bibliografía: 28 referencias.

Sargent, E. V. et al.

GUIDANCE ON THE ESTABLISHMENT OF ACCEPTABLE DAILY EXPOSURE LIMITS (ADE) TO SUPPORT RISK-BASED MANUFACTURE OF PHARMACEUTICAL PRODUCTS

(Guía para establecer límites aceptables de exposición diaria para la fabricación segura de productos farmacéuticos)

Resumen en: Regul Toxicol Pharmacol, 2013, v. 65 n. 2, pp. 242-250

Industria farmacéutica, limpieza, fármacos, dosis permisible, dosis/respuesta, incertidumbre, factores, control calidad, procedimientos

Las exposiciones diarias aceptables de principios activos de los medicamentos representan dosis improbables de causar efectos adversos en un individuo que las absorba a diario y por cualquier vía durante toda su vida. De ellas se derivan otros tipos de límites, tanto para la seguridad del operador como del producto. Se revisan los procedimientos utilizados para la identificación de productos, la valoración de la dosis-respuesta, el análisis de factores de incertidumbre y la documentación. Bibliografía: 44 referencias.

Schenk, L.

AWARENESS AND UNDERSTANDING OF OCCUPATIONAL EXPOSURE LIMITS IN SWEDEN

(Conocimiento sobre los límites de exposición profesional en Suecia)

Resumen en: Regul Toxicol Pharmacol, 2013, v. 65 n. 3, pp. 304-310

LEP, percepción, formación, Suecia

Encuesta basada en internet para estudiar la percepción de los valores límite de exposición profesional (LEP) existentes en Suecia. De las 1017 respuestas obtenidas se deduce que, con ligeras variaciones dependiendo del tipo de empresa y el puesto ocupado en la misma, existe una inadecuada comprensión y conocimiento acerca del sentido y utilidad de los LEP en Suecia. Se recomienda desarrollar acciones para comunicar mejor a los trabajadores, técnicos y empresarios suecos la utilidad de los mismos. Bibliografía: 19 referencias.

Gutiérrez González, L., Hernández Jiménez, M. J., Moina Borchert, L.
DAÑOS PARA LA SALUD TRAS EXPOSICIÓN LABORAL A NANOPARTÍCULAS

[Med Seg Trabajo, 2013, v. 59 n. 231, pp. 276-296](#)

Nanopartículas, nanotecnología, partículas ultrafinas, trabajo, exposición, toxicidad, aparato respiratorio, piel

El objetivo del estudio fue revisar la literatura científica reciente buscando evidencias sobre posibles efectos tóxicos y daños sobre la salud tras exposición laboral a nanopartículas. Se realizaron búsquedas bibliográficas en diferentes bases de datos. Se revisó la literatura científica en busca de posibles efectos en la salud de la exposición a nanopartículas. Se incluyeron en el estudio un total de 11 artículos científicos que cumplieran los requisitos y analizaban los efectos de la toxicidad tras exposición a nanopartículas en poblaciones humanas, 4 sobre toxicidad respiratoria, 2 dermatológica, 3 de ambas exposiciones en la misma muestra y 2 estudios emulando en laboratorio exposiciones a partículas ultrafinas en ambiente laboral. Los trabajos existentes apuntan a que puede existir alguna relación entre la exposición a nanopartículas y problemas de toxicidad respiratoria y/o dermatológica. Bibliografía: 31 referencias.

Wang, F. et al.

EFFECTS OF VARIOUS PROTECTIVE CLOTHING AND THERMAL ENVIRONMENTS ON HEAT STRAIN OF UNACCLIMATED MEN: THE PHS (PREDICTED HEAT STRAIN) MODEL REVISITED

(Efectos de varias prendas de protección y ambientes térmicos en el estrés térmico de hombres no aclimatados: el modelo PHS (estrés térmico predicho) revisitado)

[Ind Health, 2013, v. 51 n. 3, pp. 266-274](#)

Estrés térmico, protecciones personales, prendas, evaluación, modelos

Se analizaron cinco prendas de protección en dos ambientes térmicos: calor moderado con humedad elevada y calor con humedad moderada, utilizándose el modelo PHS (ISO 7933) para predecir las respuestas termofisiológicas en cada escenario de prueba. Bibliografía: 25 referencias.

Wolska, A.

OCCUPATIONAL EXPOSURE TO SOLAR ULTRAVIOLET RADIATION OF POLISH OUTDOOR WORKERS: RISK ESTIMATION METHOD AND CRITERION

(Exposición ocupacional a la radiación solar ultravioleta de trabajadores polacos

al aire libre: método de estimación y el criterio del riesgo)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2013, v. 19 n. 1, pp. 107-116](#)

Trabajo aire libre, trabajadores, exteriores, UV, exposición, riesgos, evaluación, métodos

Se comenta la exposición cutánea a la radiación solar ultravioleta de 122 trabajadores polacos al aire libre en primavera y verano. En el 65% de los casos, fue significativa y había superado 10 dosis estándar de eritema durante un turno de trabajo. Los resultados proporcionaron argumentos para (a) modificar la evaluación de riesgos basada en el factor de exposición cutánea propuesto por la Comisión Internacional de protección contra las radiaciones no ionizantes (ICNIRP) y (b) desarrollar un criterio de valoración de riesgo. El método modificado utiliza el índice UV en lugar de la latitud geográfica y el factor estacional. El factor de exposición de la piel (Wes) de uno es el criterio de valoración del riesgo. El riesgo es bajo si el valor estimado de Wes no excede de uno. Si lo hace, se requieren medidas preventivas adecuadas y un factor de exposición de la piel corregido (Wes *) se calcula para minimizar su valor a por lo menos uno. El riesgo estimado con el método era elevado en el 67% de los casos. Bibliografía: 23 referencias.

Mlynski, R., Kozlowski, E.

DETERMINING ATTENUATION OF IMPULSE NOISE WITH AN ELECTRICAL EQUIVALENT OF A HEARING PROTECTION DEVICE

(Determinación de la atenuación del ruido de impulso con un equivalente eléctrico de un dispositivo de protección auditiva)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2013, v. 19 n. 1, pp. 127-141](#)

Ruido impulso, protecciones auditivas, amortiguación, determinación, cálculo. Determinar la efectividad de atenuación de ruido de impulso con dispositivos de protección auditiva es una parte importante de su selección. La medición de parámetros de ruido de impulso bajo un dispositivo de protección auditiva implicaría exponer a los sujetos a impulsos con un nivel elevado de presión sonora pico. Este artículo presenta un método informatizado para determinar parámetros acústicos de impulso bajo las copas de las orejeras. Los cálculos se realizan utilizando la función de transferencia de orejeras, determinada con el equivalente eléctrico de Shaw de un dispositivo de protección auditiva, teniendo en cuenta los parámetros de diseño de las orejeras. El método desarrollado se utilizó para realizar cálculos en presencia de ruido de impulso generado por disparos. Para verificar el método, los resultados de estos cálculos fueron comparados con los resultados de las mediciones. Bibliografía: 26 referencias.

RIESGOS ASOCIADOS A LOS NANOMATERIALES: PARTE I, EVALUACIÓN DE LA EXPOSICIÓN

Prev Express, 2013, n. 455, pp. 3-7

Nanomateriales, nanopartículas, exposición, riesgos, evaluación, métodos, muestreo

El propósito de este artículo es proporcionar a los técnicos de prevención la información necesaria para evaluar el potencial de exposición de los trabajadores a nanomateriales e implementar estrategias de control para atenuar las condiciones inseguras. Por ello, en el artículo se presta especial atención a los métodos de evaluación de la exposición a nanomateriales en el lugar de trabajo. La mayoría de los métodos de evaluación de la exposición se basan en las estrategias tradicionales de higiene industrial, por lo que el usuario realiza primero una evaluación cualitativa, seguido de una evaluación cuantitativa o semi-cuantitativa. La Good-NanoGuide (<http://www.goodnanoguide.org/>), ofrece un archivo a los técnicos para compartir sus experiencias. Facilita asesoramiento y orientación en la aplicación práctica de la exposición y estrategias de gestión de riesgos.

LA ORNITOSIS EN MATADEROS DE AVES

Prev Express, 2013, n. 455, pp. 8-9

Aves, mataderos, bacterias, ornitosis, trabajadores, exposición, riesgos, prevención

Todas las especies de aves pueden estar infectadas con la bacteria responsable de la ornitosis o psitacosis (*Chlamydia psittaci*) y ser transmitida a los humanos. Todos los trabajadores están potencialmente expuestos, incluidos los temporales y de temporada. En las aves, el estrés aumenta la cantidad de bacterias excretadas en las heces. Durante el proceso, ciertas prácticas ayudan a reducir el estrés y el bullicio de las aves de corral y la excreción de bacterias en las heces. Existen ciertas medidas para reducir la exposición, tales como el uso de una máscara FFP2 para las operaciones de mayor exposición. También existe un tratamiento antibiótico muy eficaz cuando se aplica desde los primeros síntomas.

Smagowska, B., Pawlaczyk-Luszczynska, M.

EFFECTS OF ULTRASONIC NOISE ON THE HUMAN BODY - A BIBLIOGRAPHIC REVIEW

(Efectos de ruido ultrasónico en el cuerpo humano - una revisión bibliográfica)

Resumen en: Int J Occup Safety Ergonomics, 2013, v. 19 n. 2, pp. 195-202

Ultrasonidos, ruido, trabajadores, efectos, prevención

El ruido industrial en el ambiente laboral tiene efectos adversos sobre la audición, como ha sido confirmado por multitud de estudios en la literatura científica. Se ha establecido que en la audiometría de altas frecuencias se producen cambios significativos en el umbral de la audición., por ejemplo en el rango de frecuencias de 8-20 kHz. Por tanto, es importante determinar el efecto del ruido ultrasónico (10-40 kHz) en el cuerpo humano. Los autores describen los efectos auditivos y no-auditivos de la exposición al ruido emitido por dispositivos de ultrasonidos. Muchos países han establecido límites de exposición para prevenir los efectos del ruido ultrasónico del ambiente laboral. Bibliografía: 47 referencias.

Hofstetter, E. et al.

EVALUATION OF RECOMMENDED REACH EXPOSURE MODELING TOOLS AND NEAR FIELD, FAR FIELD MODEL IN ASSESSING OCCUPATIONAL EXPOSURE TO TOLUENE FROM SPRAY PAINT

(Evaluación de las herramientas para modelar exposiciones que recomienda REACH y campo próximo y lejano en la estimación de exposición laboral a tolueno en el pintado a pistola)

Resumen en: Ann Occup Hyg, 2013, v. 57 n. 2, pp. 210-220

REACH, modelos, escenarios, exposición, tolueno, pintura pistola

Se comprueba mediante ensayos reales la coincidencia de los valores calculados para un determinado escenario, siguiendo los modelos establecidos por REACH (el más simplificado y el más elaborado) y los valores medidos, reproduciendo el escenario en cuestión. Se concluye que hay una razonable coincidencia, aunque los modelos proporcionan concentraciones entre 1.96 y 3.61 veces mayores que las muestras reales. Bibliografía: 16 referencias.

Zheltoukhova, K., O'dea, L., Bevan, S.

TAKING THE STRAIN: THE IMPACT OF MUSCULOSKELETAL DISORDERS ON WORK AND HOME LIFE

(Aguantando la tensión: Impacto de los trastornos musculoesqueléticos en el trabajo y el hogar)

London: Work Foundation, 2012. - 60 p.

CDU CV 658.3 nº 57

http://www.theworkfoundation.com/DownloadPublication/Report/326_FFW%20UK%20survey%20FINAL.pdf

Enfermedades musculoesqueléticas, salud, condiciones vida, calidad vida, trabajo, hogar, cuestionarios

CONTENIDO: Introducción. El contexto político. Objetivos. Metodología. Resultados de la investigación. Impacto de los trastornos musculoesqueléticos en individuos y hogares. Impacto de las condiciones de salud sobre la calidad de vida. Impacto sobre la situación en el empleo. Pérdida de tiempo de trabajo y productividad. Impacto en los hogares. Resumen. Experiencias de apoyo para mantener el empleo. Experiencias de cuidado de la salud. Gestión de los resultados del trabajo en el ámbito clínico. Experiencias de empleo. Resumen. Conclusiones y recomendaciones. Anexo 1: Muestra. Anexo 2: Participación de organizaciones de pacientes. Anexo 3: Cuestionario.

Imbeau, D. et al.

INTERVENTIONS POUR LA PRÉVENTION DES TMS: MESURE D'EXPOSITION AUX FACTEURS DE RISQUE ET ASPECTS ÉCONOMIQUES

(Intervenciones para la prevención de trastornos musculoesqueléticos: medidas de exposición a los factores de riesgo y aspectos económicos)

Québec: IRSST, 2013.- IX, 54 p.; 30 cm

(Études et recherches; R-780)

ISBN 978-2-89631-673-1; CDU 658.5 C5/12

<http://www.irsst.qc.ca/media/documents/PubIRSST/R-780.pdf>

Enfermedades musculoesqueléticas, riesgos, metodología, economía, costes

CONTENIDO: Trastornos musculoesqueléticos: un problema importante en un contexto cambiante. Contexto de investigación. Objetivos del estudio. Metodología. Seguimiento de las intervenciones. Exposición a los factores de riesgo de los trastornos musculoesqueléticos. Aspectos económicos. Resultados y conclusiones. Seguimiento de las intervenciones en viveros forestales. Factores de riesgo de trastornos musculoesqueléticos. Aspectos económicos. Discusión general. Conclusión. Bibliografía. Anexos.

Simoneau, S., St-Vicent, M., Chicoine, D.

LES TMS DES MEMBRES SUPÉRIEURS: MIEUX LES COMPRENDRE POUR MIEUX LES PRÉVENIR 2ème édition

(Trastornos musculoesqueléticos de las extremidades superiores: comprender mejor para prevenir mejor)

Québec: IRSST, 2013.- 49 p.; 30 cm

ISBN 978-2-923831-26-8; CDU 658.5 C5/13

<http://www.irsst.qc.ca/media/documents/PubIRSST/RG-779.pdf>

Enfermedades musculoesqueléticas, extremidades superiores, causas, riesgos, prevención

CONTENIDO: ¿Qué es un trastorno musculoesquelético? Una cuestión de definición. Un problema de envergadura. Consecuencias graves. Características de los trastornos musculoesqueléticos de las extremidades superiores. Cómo se manifiestan los trastornos musculoesqueléticos de las extremidades superiores. Los trastornos musculoesqueléticos de las extremidades superiores los más corrientes y las estructuras afectadas. Las causas. Numerosos factores de riesgo. Tres moduladores principales: intensidad, frecuencia, duración. Los factores de riesgo. Cómo detectar un problema. Control: dos destinos posibles. Control para evaluar la eficacia de una intervención. Como prevenir su aparición. La actividad laboral en el punto de mira del análisis. Los determinantes de la actividad laboral. Actuar para cambiar el trabajo. Otras posibles vías de acción. Le mejora ergonómica en el trabajo: casos concretos. Conclusión.

Odriozola Landeras, A.

LA PROTECCIÓN DE LA SALUD DEL TRABAJADOR NOCTURNO A TURNOS

Bilbao: Universidad del País Vasco, 2008.- 455 p.; 24 cm

(Derecho; 28)

ISBN 978-84-9860-159-6

CDU 331.811:351.83(46) Odr

Turnicidad, trabajo nocturno, salud, trabajadores, riesgos, prevención, protección, responsabilidad, enfermedades profesionales, legislación, España

CONTENIDO: El régimen jurídico del trabajador nocturno a turnos. Trabajo a turnos y trabajador a turnos. Trabajo nocturno y trabajador nocturno. Medidas y técnicas de protección de la salud del trabajador nocturno a turnos. Consideraciones generales. Incidencia del trabajo nocturno a turnos en la salud de quien lo realiza. Medidas concretas de protección y prevención del riesgo del trabajador nocturno a turnos. Régimen de responsabilidades en materia de prevención

y protección de la salud de los trabajadores nocturnos a turnos. Anexo: Bibliografía. Fuentes. Jurisprudencia.

Murcia. Región. Consejería de Educación, Formación y Empleo
**PROFESORADO DE MÚSICA Y ARTES ESCÉNICAS: TROMPETA: FICHAS
NORMATIVAS PERSONAL DOCENTE**

[Murcia]: Región de Murcia, 2012.- 22 p.; 30 cm

CDU 67 C7/41

<http://ignasielimentmateu.files.wordpress.com/2013/09/87185-28-fi-trompeta-0712-copy.pdf>

Músicos, profesores, trompeta, riesgos, ruido, ergonomía, carga física, posturas forzadas, labios, lesiones, EPI, ejercicios

CONTENIDO: Organización del sistema de prevención. El coordinador de prevención en los centros educativos. Consulta y participación de los empleados públicos. Información en materia de riesgos laborales. Riesgos asociados al puesto de trabajo. Riesgos asociados a cada centro. Medidas de emergencia y evacuación. Formación para el personal no docente. Salud laboral. Vigilancia de la salud. Medidas preventivas. Niveles de ruido a los que se verán expuestos los trompetistas durante las clases en aula. Medidas preventivas para profesores de viento metal: trompeta. Medidas preventivas para profesores de trompeta. Carga física bucal: posturas forzadas; esfuerzo; repetitividad. Afecciones y medidas preventivas. Ejercicios para el labio. Estiramientos. Tonificación. Prevención de los factores de riesgo ergonómicos. Postura inicial adecuada para tocar instrumentos de pie. Consejos básicos para evitar lesiones durante la práctica musical y el estudio diario: Adaptación muscular; Necesidad y utilidad de las pausas. Ejercicios de calentamiento antes de una sesión de estudio o de trabajo con la trompeta. Medidas preventivas. Otras medidas complementarias. Equipos de protección individual.

De Magistris, G. et al.

DYNAMIC CONTROL OF DHM FOR ERGONOMIC ASSESSMENTS

(Control dinámico de modelos humanos digitales para evaluaciones ergonómicas)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2013, v. 43 n. 2, pp. 170-180](#)

Ergonomía, evaluación, simulación, modelos

Los autores desarrollaron un nuevo modelo digital humano autónomo para estudiar los aspectos ergonómicos de un puesto de trabajo. Se describe un caso de aplicación en una tarea de montaje industrial adaptada e implementada en labo-

ratorio. Se efectuó después una evaluación ergonómica de la tarea real y de la simulación, analizando los ángulos articulares del trabajador/modelo y la fuerza aplicada de acuerdo con las normas de seguridad de maquinaria. Se concluye que el modelo digital humano proporciona una simulación cuya evaluación ergonómica concuerda con la evaluación experimental. Bibliografía: 44 referencias.

Pinto, V. J. et al.

ASSESSMENT OF ENGINEERING CONTROLS DESIGNED FOR HANDLING UNSTABLE LOADS: AN ELECTROMYOGRAPHY ASSESSMENT

(Evaluación de controles de ingeniería diseñados para el manejo de cargas inestables: evaluación electromiográfica)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2013, v. 43 n. 2, pp. 181-186](#)

Cargas, líquidos, manutención manual, estabilidad, carga física, EMG, ingeniería
En ambientes industriales se plantea con frecuencia la manutención manual de contenedores de líquidos. Las soluciones para la gestión de riesgos de lumbalgia por el manejo de estas cargas deberían centrarse en la disminución de la exigencia muscular. Los autores demuestran en este estudio que los controles de ingeniería diseñados para aumentar la estabilidad de una carga líquida reducirían esa exigencia. Bibliografía: 44 referencias.

Prieto, J. A. et al.

THE INFLUENCE OF AGE ON AEROBIC CAPACITY AND HEALTH INDICATORS OF THREE RESCUE GROUPS

(Influencia de la edad en los indicadores de salud y capacidad aeróbicas de tres grupos de rescate)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2013, v. 19 n. 1, pp. 19-27](#)

Salvamentos, rescates, trabajadores, capacidad física

El objetivo de este estudio fue determinar la relación entre la edad, la capacidad aeróbica ($V(O_2max)$) y otros indicadores de salud entre los 3 grupos de rescate. También se analizaron el tipo de entrenamiento y la percepción subjetiva de la condición física obtenida mediante el cuestionario de evaluación de aptitud física. Para obtener $V(O_2max)$, 37 bomberos, 22 socorristas y 59 trabajadores de rescate de minas pasaron un test. También se calcularon su índice de masa corporal y el porcentaje de grasa corporal. Los resultados muestran una disminución significativa en la $V(O_2max)$ de los participantes más mayores, que afectó a la eficacia de la labor de rescate. Además, el entrenamiento de todos los grupos fue inconsistente y basado en las necesidades individuales. La forma-

ción variable y la disminución de la V(O₂max) con la edad afectaban la eficacia de las tareas de rescate de cada grupo. Bibliografía: 51 referencias.

Kim, I.-J., Hsiao, H., Simeonov, P.

FUNCTIONAL LEVELS OF FLOOR SURFACE FOR THE PREVENTION OF SLIPS AND FALLS: CLEAN-AND-DRY AND SOAPSUDDS-COVERED WET SURFACES

(Niveles funcionales de la superficie del suelo para la prevención de caídas o resbalones: superficies secas y limpias y húmedas cubiertas de espuma de jabón)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2013, v. 44 n. 1, pp. 58-64](#)

Suelos, superficies, resistencia, rugosidad, resbalones, caídas, prevención. Estudio piloto destinado a investigar las propiedades de resistencia a los resbalones y a identificar los niveles funcionales de rugosidad superficial del suelo para aplicaciones de diseño práctico con el fin de reducir el riesgo de deslizamientos y caídas. Se propone un modelo teórico para caracterizar los niveles funcionales de rugosidad de las superficies mediante la introducción de un nuevo concepto de tres zonas distintivas. Se realizaron una serie de pruebas de fricción dinámica usando 3 zapatos y 9 muestras de suelo en superficies secas y limpias y húmedas cubiertas de espuma de jabón. Los resultados mostraron que todas las combinaciones probadas piso-zapato proporcionan suficiente rendimiento de resistencia al deslizamiento bajo la condición de limpia y seca. Los resultados de este estudio pueden tener implicaciones potenciales de seguridad en el diseño de las superficies del suelo para reducir el riesgo de deslizamiento. Bibliografía: 54 referencias.

Robertson, M. M., Ciriello, V. M., Garabet, A. M.

OFFICE ERGONOMICS AND A SIT-STAND WORKSTATION: EFFECTS ON MUSCULOSKELETAL AND VISUAL SYMPTOMS AND PERFORMANCE OF OFFICE WORKERS

(Ergonomía de oficina y un puesto de trabajo sentado-de pie: efectos sobre los síntomas musculoesqueléticos y visuales y rendimiento de los trabajadores de oficinas)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2013, v. 44 n. 1, pp. 73-85](#)

Oficinas, trabajadores, posturas, posición erecta, posición sentado, ergonomía, formación, enfermedades musculoesqueléticas. Este ensayo controlado aleatorio investigó los efectos de un entrenamiento en

ergonomía de oficina combinado con un puesto de trabajo sentado/de pie en las molestias musculoesqueléticas y visuales, conducta y rendimiento. Los participantes entrenados experimentaron molestias musculoesqueléticas y visuales mínimas a lo largo de los 15 días, variaron sus posturas, con un rendimiento significativamente mayor en comparación con el grupo mínimamente formado que tenía un número significativamente superior de síntomas, lo que sugiere que el entrenamiento juega un papel fundamental. La capacidad de mitigar los síntomas, cambiar comportamientos y mejorar el rendimiento a través del entrenamiento combinado con un puesto de trabajo sentado/de pie tiene implicaciones para la prevención de molestias en los trabajadores de oficina. Bibliografía: 70 referencias.

Moriguchi, C. S. et al.

OCCUPATIONAL POSTURE EXPOSURE AMONG CONSTRUCTION ELECTRICIANS

(Exposición laboral a posturas en electricistas de la construcción)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2013, v. 44 n. 1, pp. 86-92](#)

Industria construcción, electricistas, enfermedades musculoesqueléticas, posturas, ergonomía

El objetivo de este estudio era registrar, describir y comparar las posturas de trabajo de electricistas de la construcción brasileños y noruegos. Las posturas de los brazos, cabeza y cuello durante el trabajo se cuantificaron mediante inclinometría para una muestra representativa de electricistas noruegos y brasileños de la industria de la construcción durante un turno de trabajo completo. A pesar de las diferencias encontradas entre factores específicos relacionados con el trabajo, los trabajadores de Brasil y Noruega revelaron un nivel alto y muy similar y un patrón de posturas de todas las regiones del cuerpo evaluadas, lo que sugiere que los resultados podrían extrapolarse a otros electricistas. La elevación del brazo era alta y similar para ambos grupos y la flexión y extensión de la cabeza se pronunciaba en comparación con otras ocupaciones. Por lo tanto, se identificaron posturas extremas para electricistas de la construcción de ambos países, con patrón de exposición similar también para tareas definidas, sugiriendo que es un trabajo de riesgo sin tener en cuenta las diferencias organizativas. Bibliografía: 38 referencias.

Dianat, I. et al.

CLASSROOM FURNITURE AND ANTHROPOMETRIC CHARACTERISTICS OF IRANIAN HIGH SCHOOL STUDENTS: PROPOSED DIMENSIONS BASED ON ANTHROPOMETRIC DATA

(Mobiliario escolar y características antropométricas de estudiantes iraníes de secundaria: dimensiones propuestas basadas en datos antropométricos)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2013, v. 44 n. 1, pp. 101-108](#)

Escuelas, mobiliario, alumnos, antropometría, ergonomía

Nueve medidas antropométricas (talla, altura, altura del hombro, altura poplíteo, amplitud de cadera, codo-asiento altura, longitud nalga-poplíteo, longitud nalga-rodilla y distancia al punto de mayor grosor del muslo sentado) y cinco dimensiones de los muebles de las clases existentes fueron medidos y comparados juntos para identificar cualquier desajuste posible entre ellos. Los resultados indicaron un desajuste considerable entre las dimensiones del cuerpo de los estudiantes y el mobiliario escolar existente, con la altura del asiento, la anchura del asiento y la altura del escritorio siendo las dimensiones de los muebles con un alto nivel de desajuste. Los niveles de desequilibrio variaron entre los niveles de grado de la secundaria y entre géneros, indicando sus necesidades especiales y los posibles problemas. Esta información adicional sobre antropometría de los estudiantes puede ser utilizada por las industrias para el diseño de mobiliario más apropiado para niños en edad escolar, o utilizada por las escuelas en la selección de muebles. Bibliografía: 49 referencias.

Burgess, H. J. et al.

CAN SMALL SHIFTS IN CIRCADIAN PHASE AFFECT PERFORMANCE?

(¿Pequeños cambios en la fase circadiana pueden afectar el rendimiento?)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2013, v. 44 n. 1, pp. 109-111](#)

Ritmos circadianos, sueño, rendimiento, trabajo, melatonina

Pequeños cambios en la sincronización circadiana ocurren con frecuencia como resultado de ahorrar horas de luz diurna o de dormir más el fin de semana. Estos cambios sutiles en la fase circadiana han demostrado influir en la somnolencia subjetiva, pero aún se desconoce si pueden afectar significativamente al rendimiento. Se realizó un estudio sobre 11 adultos sanos antes y después de acostarse, midiendo el tiempo de aparición de la melatonina. Los corroboran estudios anteriores que sugieren que los seres humanos pueden ser sensibles a pequeños cambios en la sincronización circadiana que ocurren comúnmente. Bibliografía: 50 referencias.

Beek, A. J. van der, Mathiassen, S. E., Burdorf, A.

EFFICIENT ASSESSMENT OF EXPOSURE TO MANUAL LIFTING USING COMPANY DATA

(Evaluación eficiente de la exposición a la elevación manual utilizando datos de la empresa)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2013, v. 44 n. 3, pp. 360-365](#)

Andamios, manutención manual, carga física, trabajadores, exposición, evaluación
El objetivo de este estudio, basado en un conjunto de datos de manutención manual en andamios, fue explorar si los datos recogidos rutinariamente por la empresa pueden utilizarse para estimar la exposición a la elevación manual. El número de elevaciones manuales de piezas de andamio durante el montaje y desmontaje de andamios fue predicho por el número de trabajadores en el equipo y el tipo de lugar de trabajo, en combinación con datos de la empresa sobre la cantidad de piezas del andamio o el volumen del andamio. Se concluye que los datos de la empresa pueden ser una buena fuente de información para profesionales de la ergonomía e investigadores. Bibliografía: 34 referencias.

Szeto, G. P. Y. et al.

THE IMPACT OF A MULTIFACETED ERGONOMIC INTERVENTION PROGRAM ON PROMOTING OCCUPATIONAL HEALTH IN COMMUNITY NURSES

(Impacto de un programa de intervención ergonómica multifacético en la promoción de la salud laboral de las enfermeras de la comunidad)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2013, v. 44 n. 3, pp. 414-422](#)

Enfermeros, enfermedades musculoesqueléticas, ergonomía, intervención

Cincuenta enfermeras que trabajaban en 4 hospitales locales participaron en el estudio. Todas ellas se incluyeron en un programa de intervención de 8 semanas consistente en capacitación ergonómica, programa de ejercicio diario, modificación de equipos, evaluación del puesto de trabajo con ordenador y formación en mecanografía. Los resultados apoyan los beneficios positivos, a corto y largo plazo, del programa de intervención ergonómica multifacético para las enfermeras. Bibliografía: 35 referencias.

Rousseau, T.

ABSENTÉISME ET CONDITIONS DE TRAVAIL: L'ÉNIGME DE LA PRÉSENCE

(Absentismo y condiciones de trabajo: el enigma de la presencia)

Lyon: ANACT, 2012.- 183 p.; 24 cm

ISBN 978-2-013488-67-0; CDU 331.816 Rou

Más información en: http://www.anact.fr/web/publications/NOTINMENU_affichage_document?p_thingIdToShow=29899606

Absentismo, presentismo, condiciones trabajo, psicología, salud, presentismo, epidemiología

CONTENIDO: Introducción. Definir y describir el absentismo: una etapa fundadora. Raíces históricas del absentismo. Las apuestas de una definición de absentismo. Ausencia o absentismo: ¿El peso de las palabras? El presentismo: ¿una antítesis al absentismo? ¿Aumenta el absentismo en Francia? Comparaciones internacionales. ¿Hacia un estado de vigilancia reforzado? El absentismo: una controversia científica. El absentismo como comportamiento individual. El absentismo como respuesta involuntaria. El absentismo como construcción social. El género y la negación del papel de las condiciones de trabajo. Tres corrientes de análisis...y una síntesis. Un modelo de comprensión del absentismo en la empresa. Análisis de los datos: una etapa esencial. El debate sobre el sufrimiento en el trabajo. Análisis de casos: absentismo en el trabajo. Cinco propuestas para diagnosticar el absentismo. Conclusión. Bibliografía.

Uris Lloret, J. M.

PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN FRENTE AL ACOSO LABORAL EN LOS CENTROS DE TRABAJO

Murcia: [s.n.], 2012.- 53 p.; 30 cm

CDU 658.5 C5/5

Lugares trabajo, acoso, prevención, protocolos, trabajo final

CONTENIDO: Relevancia y antecedentes del acoso en el ámbito laboral. Incidencia de esta violencia relacional. Consecuencias del acoso laboral. Medidas para prevenir el acoso en el ámbito laboral. Estudio sobre los protocolos de actuación. Preámbulo. Declaración de principios. Política de divulgación. Tipos de acoso que pueden producirse. Definiciones del acoso. Consecuencias. Medidas preventivas. Procedimientos de actuación. Resultados de las instrucciones y las acciones. Procedimiento sancionador. Seguimiento. Revisión. Servicio de atención a las personas acosadas. Referencia normativa. Recursos externos para atender a las personas trabajadoras que han sufrido acoso. Conclusiones. Bi-

bliografía. Protocolos analizados. Relación de convenios colectivos examinados. Índice cronológico de disposiciones citadas. Notas técnicas de prevención del INSHT y otros documentos citados. Páginas web.

Instituto Sindical de Trabajo, Ambiente y Salud

ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO: FACTORES PSICOSOCIALES Y SALUD: EXPERIENCIAS DE PREVENCIÓN

Madrid: ISTAS, 2007.- 207 p.; 30 cm

ISBN 978-84-612-0025-2; 658.3.053.4 Ins

<http://www.istas.net/web/abreenlace.asp?idenlace=5865>

Trabajo, riesgos psicosociales, psicología, salud, riesgos, exposición, negociación colectiva, prevención

CONTENIDO: Estado de la cuestión. El ambiente psicosocial de trabajo y la salud. Exposición laboral a los riesgos psicosociales en la población asalariada española. Exposición a los riesgos psicosociales y prácticas empresariales de gestión de la mano de obra: una aproximación. ¿Qué se debe hacer para prevenir los riesgos psicosociales en el trabajo? La regulación de la organización del trabajo en la negociación colectiva desde la perspectiva de la salud laboral. Desigualdades de clase, ambiente psicosocial en el trabajo y salud. Experiencias de prevención de riesgos laborales. Plantear la evaluación de los riesgos psicosociales. Elegir el método. Decidir el alcance de la evaluación y adaptar las técnicas de recogida de información. Comunicación, distribución y recogida de la información. Interpretar resultados y proponer medidas preventivas. Implementar las medidas: enriquecer el trabajo. Implementar las medidas: jornadas compatibles, ritmos y plantillas razonables. Implementar las medidas: trabajar de forma cooperativa, garantizar el respeto y el trato justo. Negociación colectiva.

Needham, I. et al.

VIOLENCE IN THE HEALTH SECTOR: PROCEEDINGS OF THE THIRD INTERNATIONAL CONFERENCE ON VIOLENCE IN THE HEALTH SECTOR LINKING LOCAL INITIATIVES WITH GLOBAL LEARNING, 24-26 OCTOBER 2012, SHERATON VANCOUVER AIRPORT HOTEL, VANCOUVER, CANADA

(Violencia en el sector sanitario)

Amsterdam: Kavanah, 2012. - 480 p.; 23 cm

ISBN 978-90-5740-100-8; CDU 362.11:364.28 Nee

http://www.oudconsultancy.nl/Resources/Proceedings_3rd_Workplace_Violence_2012.pdf

Sector sanitario, hospitales, personal sanitario, trabajadores sanitarios, violencia, violencia verbal, acoso, acoso sexual, riesgos

CONTENIDO: Agresión verbal / violencia. Agresión física / violencia. Intimidación sexual / acoso. Agresión psicológica / violencia. Agresión horizontal / lateral / violencia, hostigamiento, mobbing e intimidación. Agresión jerárquica / organización / violencia. Violencia física / impacto de las lesiones de la agresión. Impacto emocional y psicológico de la agresión / violencia. Repercusiones financieras de la agresión / violencia. Servicios relacionados con los impactos de la agresión / violencia. Impacto profesional, legal y ético de la agresión / violencia. Creación de agresión y minimización de la cultura de la violencia. Minimización / reducción de reclusión, restricciones y medidas coercitivas. Relacionarse con el usuario del servicio para la búsqueda de soluciones. Educación y formación. Calidad de la seguridad e iniciativas de reducción de riesgo. Política / orientación sobre mejores iniciativas prácticas.

Observatorio Permanente Riesgos Psicosociales UGT

GUÍA PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL SECTOR COMERCIO AL POR MENOR

Madrid: Observatorio Permanente Riesgos Psicosociales UGT, 2009.- 116 p.; 21 cm
CDU 658.871:658.3.053.4 Obs

<http://www.ugt.es/saludlaboral/GuiaComercioMenor.pdf>

Comercio minorista, riesgos psicosociales, psicología, estrés, violencia, agotamiento psíquico, acoso, prevención, buenas prácticas

CONTENIDO: Introducción. Características sociodemográficas del sector. El sector del comercio según la clasificación CNAE. Estadísticas de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales. Factores de riesgo del comercio al por menor. Perfiles profesionales del sector. Riesgos generales a los que están expuestos los trabajadores del sector. Mapa de riesgos "emergentes". ¿Cuáles son los riesgos psicosociales del sector? Concepto de riesgos psicosociales. Cuadro actual de riesgos psicosociales. Estrés laboral. Síndrome del quemado (burnout). Violencia en el trabajo. Resultados obtenidos en el trabajo de campo de OPRPS. Clasificación de niveles de riesgo. Análisis de resultados. Grupos de discusión. Conclusiones. Buenas prácticas. Prevención de la violencia en el trabajo en el sector de la venta al por menor. Prevención de la violencia física en el trabajo en el sector del comercio. "Método Kauris", Finlandia. Propuestas de actuación/soluciones. Anexo I: Jurisprudencia relacionada con los riesgos psicosociales. Anexo II: Acuerdo marco europeo sobre el estrés laboral. Anexo III: Acuerdo marco europeo sobre acoso y violencia en el trabajo. Anexo IV: Mode-

los de registro en la prevención de los casos de acoso. Anexo V: Bibliografía, normativa, notas técnicas y enlaces de interés.

Feldt, T. et al.

LONG-TERM PATTERNS OF EFFORT-REWARD IMBALANCE AND OVER-COMMITMENT: INVESTIGATING OCCUPATIONAL WELL-BEING AND RECOVERY EXPERIENCES AS OUTCOMES

(Patrones a largo plazo del desequilibrio esfuerzo-recompensa y compromiso excesivo: investigando el bienestar laboral y las experiencias de recuperación como resultados)

Resumen en: [Work Stress, 2013, v. 27 n. 1, pp. 64-87](#)

Esfuerzos, recompensas, trabajo, agotamiento psíquico, estrés, directivos, cuestionario ERI

Estudio realizado sobre directivos finlandeses, basado en seguimiento con tres puntos de medición (2006, 2008, 2010). El objetivo era, en primer lugar, identificar patrones a largo plazo de desequilibrio esfuerzo-recompensa (ERI) y compromiso excesivo, y, en segundo lugar, examinar cómo el bienestar laboral (agotamiento, compromiso con el trabajo) y experiencias de recuperación difieren en estos patrones. Los resultados mostraron, en consonancia con el modelo ERI, que los directivos en el patrón de alto riesgo mostraban puntuaciones más elevadas de burnout y menos experiencias de recuperación en comparación con aquellos en los patrones de bajo riesgo. Sin embargo, no se encontraron diferencias en el compromiso con el trabajo entre los patrones de altos y bajo riesgo. Así, el modelo ERI parecía explicar mejor los indicadores de bienestar laboral relacionados con el estrés que los indicadores motivacionales. Bibliografía: 51 referencias.

Balducci, C., Fraccaroli, F.

CONFRONTO TRA RISCHIO MOBBING E CONDIZIONI DI JOB STRAIN ED EFFORT-REWARD IMBALANCE IN RELAZIONE A DISTURBI STRESS-CORRELATI: STUDIO NELLA PUBBLICA AMMINISTRAZIONE

(Comparación entre el riesgo de mobbing y las condiciones de tensión laboral y desequilibrio esfuerzo-recompensa en relación con los trastornos relacionados con el estrés: estudio en la administración pública)

Resumen en: [Med Lav, 2013, v. 104 n. 1, pp. 44-54](#)

Trabajo, hostigamiento, estrés, esfuerzos, recompensas, modelos
Estudio transversal de 538 trabajadores administrativos de la administración

pública. Los factores de riesgo psicosocial (intimidación, tensión laboral y desequilibrio esfuerzo-recompensa) se evaluaron con escalas validadas. Los cuatro resultados considerados fueron las respuestas al Cuestionario General de Salud (versión de 12 ítems) y una pregunta relacionada con haber recibido un diagnóstico médico de varios trastornos, incluyendo colitis/colon irritable, gastritis, y depresión. Las covariables analizadas fueron género, edad, índice de masa corporal, tabaquismo y ocurrencia de un evento traumático en el pasado año. Se concluye que la relación entre el acoso y los resultados de salud no se altera sustancialmente por la exposición concomitante a la tensión laboral y el desequilibrio esfuerzo-recompensa. Estos resultados ponen de manifiesto la peculiaridad de la intimidación como un factor de riesgo psicosocial. Bibliografía: 16 referencias.

Cortese, C. G. et al.

L'IDENTIFICAZIONE DEI FATTORI DI RISCHIO STRESS LAVORO-CORRELATO IN UN'AZIENDA SANITARIA OSPEDALIERA: UN APPROCCIO QUALI-QUANTITATIVO

(La identificación de los factores de riesgo para el estrés relacionado con el trabajo en un hospital: un enfoque cualitativo y cuantitativo)

Resumen en: [Med Lav, 2013, v. 104 n. 2, pp. 141-157](#)

Hospitales, trabajo, estrés, evaluación, métodos cualitativos, métodos cuantitativos. Se utilizó un método cuantitativo y cualitativo dividido en seis fases: 1) análisis de los indicadores de calidad, 2) entrevistas semi-estructuradas con 53 jefes de departamento, 3) una lista de control que comprendía 42 indicadores de riesgo de estrés laboral; 4) observación de los 53 departamentos, 5) realización de 53 grupos de discusión con personal de cada departamento, y 6) administración de la lista de verificación a una muestra representativa de 747 empleados. Los resultados permitieron identificar algunas buenas prácticas para limitar el riesgo de estrés laboral exportables a contextos organizativos similares. Bibliografía: 95 referencias.

Trépanier, S.-G., Fernet, C., Austin, S.

WORKPLACE BULLYING AND PSYCHOLOGICAL HEALTH AT WORK: THE MEDIATING ROLE OF SATISFACTION OF NEEDS FOR AUTONOMY, COMPETENCE AND RELATEDNESS

(Salud psicológica y acoso laboral en el trabajo: el papel mediador de la satisfacción de las necesidades de autonomía, competencia y afinidad)

Resumen en: [Work Stress, 2013, v. 27 n. 2, pp. 123-140](#)

Trabajo, acoso, hostigamiento, salud psíquica, agotamiento psíquico, evaluación. El objetivo de este estudio era investigar cómo la exposición a bullying socava la salud psicológica laboral. Basándose en la teoría de la autodeterminación, este estudio propone pruebas y un modelo en el que la experiencia de acoso laboral predice una pobre salud psicológica en el trabajo (mayor desgaste y menor compromiso con el trabajo) por falta de satisfacción de necesidades psicológicas básicas (autonomía, competencia y afinidad). Los resultados de este estudio, realizado entre enfermeras de Quebec, Canadá, apoyan el modelo. Bibliografía: 63 referencias.

Diestel, S., Cosmar, M., Schmidt, K.-H.

BURNOUT AND IMPAIRED COGNITIVE FUNCTIONING: THE ROLE OF EXECUTIVE CONTROL IN THE PERFORMANCE OF COGNITIVE TASKS

(Burnout y deterioro del funcionamiento cognitivo: el papel del control ejecutivo en la realización de tareas cognitivas)

Resumen en: [Work Stress, 2013, v. 27 n. 2, pp. 164-180](#)

Agotamiento psíquico, rendimiento, capacidad cognitiva, memoria, efectos, evaluación

A menudo los pacientes aquejados de burnout informan de déficits en el control cognitivo. Basándose en resultados recientes, los autores plantearon la hipótesis de que el agotamiento emocional y demandas relacionadas con la tarea en el control ejecutivo interactuarían en la predicción del rendimiento en tareas que requieren actualización y control de la memoria, así como la inhibición de respuestas prepotentes (dominantes o automáticas). La muestra abarcó 81 empleados contratados de asilos para ancianos en Alemania, que participaron en un estudio de laboratorio que implicaba tareas cognitivas. Los participantes fueron divididos en dos grupos: aquellos con alto desgaste y aquellos con bajo desgaste. En consonancia con las hipótesis, los participantes con alto agotamiento realizaron peor las tareas que aquellos con bajo agotamiento. Se discuten las implicaciones para la práctica. Bibliografía: 58 referencias.

Tang, J. J., Leka, S., MacLennan, S.

THE PSYCHOSOCIAL WORK ENVIRONMENT AND MENTAL HEALTH OF TEACHERS: A COMPARATIVE STUDY BETWEEN THE UNITED KINGDOM AND HONG KONG

(El ambiente psicosocial de trabajo y la salud mental de los profesores: un estu-

dio comparativo entre el Reino Unido y Hong Kong)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2013, v. 86 n. 6, pp. 657-666](#)

Profesores, psicología, factores, estrés, salud mental

Se pidió a profesores cualificados a jornada completa del Reino Unido y Hong Kong que participaran en la investigación. Se les pasaron una serie de cuestionarios sobre el estrés percibido, la salud mental, el ambiente psicosocial de trabajo y la información demográfica. Los resultados apoyan el modelo ERI y, en particular, para la relación entre el estrés y la salud mental y demostraron el papel del compromiso excesivo en la enseñanza. Se discuten algunas implicaciones para combatir las diferencias culturales en la gestión del entorno psicosocial de trabajo de los docentes. Bibliografía: 64 referencias.

Hasselhorn, H. M., Peter, R.

DIE ROLLE DER ARBEIT BEI DER SICHERUNG DER ERWERBSTEILHABE DER ÄLTEREN ERWERBSBEVÖLKERUNG

(El papel del trabajo en el aseguramiento de la participación de los trabajadores mayores)

Disponibile en: [Sichere Arbeit, 2013, n. 4, pp. 12-18](#)

Trabajadores edad madura, jubilación anticipada, motivación, salud, trabajo, participación

Los autores se preguntan por qué muchos trabajadores de edad madura optan por jubilarse anticipadamente. Una explicación sugiere que la salud juega un papel, pero no necesariamente decisivo. Cuando un trabajador decide retirarse anticipadamente – por las razones que sea – su elección también está influida por su capacidad y motivación para trabajar (o la falta de ella, de hecho). Estos dos factores deben tenerse en cuenta y pueden requerir que otras medidas (políticas, relacionadas con el trabajo, etc.) diferentes del factor salud. Bibliografía: 4 referencias.

Mayer, B.

DIE GEFÄHRLICHE NEUNTE STUNDE

(La novena hora peligrosa)

Disponibile en: [Sichere Arbeit, 2013, n. 5, pp. 22-25](#)

Trabajadores, seguridad, horario, accidentes, atención

Las estadísticas de siniestralidad de la AUVA para 2012 confirman que el riesgo de accidentes aumenta con las horas de trabajo. En la industria de la construcción, el riesgo aumenta en la octava hora de trabajo. Los conductores profesio-

nales tenían la mayoría de accidentes después de la tercera hora de conducción y el segundo en general después de no más de 1 hora. Por supuesto, hay otro aumento después de siete a ocho horas de conducción. Los trabajadores por turnos generalmente tienen un mayor riesgo de accidente durante la tarde y pierden su concentración poco antes del final de la jornada.

Drobits, J.

WENN HUMOR KARRIERE MACHT

(Si el humor hace carrera)

Disponibile en: [Sichere Arbeit, 2013, n. 5, pp. 30-34](#)

Estrés, prevención, humor, risas

La risa nos permite mantener la calma en situaciones de estrés y tomar las cargas más a la ligera. Es por ello que muchos expertos recomiendan establecer una "cultura de la risa" en las empresas. Hay incluso talleres especiales de yoga de la risa con el objetivo de usar el humor para reducir el estrés a nivel físico, mental y emocional.

España. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad
PROTOSCOLOS DE VIGILANCIA SANITARIA ESPECÍFICA: AMIANTO 3ª edición
Madrid: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, 2013.- 60 p.; 30 cm
CDU 614.255.3 C1/2

<http://www.msssi.gob.es/ciudadanos/saludAmbLaboral/docs/ProtoVigiAmianto1.pdf>

Amianto, riesgos, evaluación, vigilancia médica, protocolos
CONTENIDO: Criterios de aplicación. Definición del problema. Evaluación del riesgo. Protocolo de vigilancia sanitaria específica: Historia laboral; historia clínica; contenido de los exámenes de salud. Control biológico y estudios complementarios específicos. Criterios de valoración. Normas para la cumplimentación del protocolo de vigilancia sanitaria. Conducta a seguir según las alteraciones que se detecten. Legislación aplicable. Bibliografía. Anexo 1: Contenido de los exámenes de salud de los trabajadores expuestos a amianto. Anexo 2: Documento de información clínico laboral por amianto (DICLIA).

Kieffer, C.

QUELLE RECONNAISSANCE DES PATHOLOGIES PSYCHIQUES LIÉES AU TRAVAIL? UNE ÉTUDE SUR 10 PAYS EUROPÉENS

(Reconocimiento de las patologías psíquicas relacionadas con el trabajo: estudio sobre 10 países europeos)

Paris: Eurogip, 2013. - 58 p.

ISBN 979-10-91290-21-0; CDU CV 613.62 n° 23

http://eurogip.fr/images/publications/Eurogip_81FR_Reco_patho_psy_travail_Europe.pdf

Trabajo, enfermedades mentales, enfermedades profesionales, accidentes, indemnizaciones, Europa, declaración enfermedades profesionales

CONTENIDO: Posibilidades de reconocimiento de las patologías psíquicas relacionadas con el trabajo. Reconocimiento de la enfermedad profesional. Reconocimiento del accidente de trabajo (o consecuencia de un accidente de trabajo). Procedimiento de reconocimiento de enfermedad profesional e indemnización. Condiciones de reconocimiento. Examen de la solicitud de reconocimiento. Evaluación e indemnización del deterioro psíquico permanente. Estadísticas de reconocimiento. Patologías psíquicas reconocidas como enfermedades profesionales. Patologías psíquicas reconocidas como accidentes de trabajo. Suicidios reconocidos como accidentes de trabajo / enfermedades profesionales o consecuencia de un accidente de trabajo / enfermedad profesional. Tipología de casos reconocidos de patologías psíquicas en enfermedades profesionales. Debates y reflexiones. Anexo.

Davies, R., Lloyd-Williams, H., Wadsworth, E.

ANALYSIS OF THE CORRELATES OF SELF-REPORTED WORK RELATED ILLNESS IN THE LABOUR FORCE SURVEY

(Análisis de correlación de autoinformación relacionado con la enfermedad laboral en la Encuesta de Población Activa)

London: HSE, 2013. - 118 p.

(Research Report; 953)

CDU CV 614.255.3 n° 15

<http://www.hse.gov.uk/research/rpdf/rr953.pdf>

Trabajo, salud, enfermedades relacionadas trabajo, enfermedades profesionales, accidentes, Reino Unido, encuestas 2002-2009

CONTENIDO: Introducción. Índices de enfermedades relacionadas con el trabajo derivadas de la Encuesta de Población Activa: 2002-2009. Comprensión de los factores determinantes de trabajo relacionados con problemas de salud. Comprensión de tendencias del riesgo de sufrir problemas de salud relacionados con el trabajo. Conclusiones y recomendaciones. Anexos. Bibliografía.

Société Française D'Alcoologie. Société Française de Médecine du Travail

DÉPISTAGE ET GESTION DU MÉSURAGE DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES (SPA) SUSCEPTIBLES DE GÉNÉRER DES TROUBLES DU COMPORTEMENT EN MILIEU PROFESSIONNEL

(Detección y tratamiento del abuso de sustancias psicoactivas (SPA) susceptibles de producir alteraciones del comportamiento en el lugar de trabajo)

Disponible en: Références Santé Trav, 2013, n. 134, pp. 53-89

Drogas, alcohol, adicción, toxicomanías, alcoholismo, detección, vigilancia medica, recomendaciones

Este breve texto de las recomendaciones elaboradas por la Sociedad Francesa de Alcoholismo (SFA) y la Sociedad Francesa de Medicina del Trabajo (SFMT) proporciona conocimientos sobre el uso indebido de sustancias psicoactivas (SPA) en el lugar de trabajo. Su objetivo es aportar a los responsables de la salud y la seguridad en el trabajo métodos para mejorar los procedimientos para mejorar la identificación y gestión del consumo de riesgo de SPA y definir las modalidades y el lugar de la detección.

Henrotin, J. B. et al.

TRAVAIL POSTÉ ET MALADIES CÉRÉBRO- ET CARDIOVASCULAIRES: REVUE CRITIQUE ET SYNTHÈSE DES PREUVES ÉPIDÉMIOLOGIQUES

(El trabajo por turnos y las enfermedades cardiovasculares y cerebrovasculares: revisión crítica y síntesis de la evidencia epidemiológica)

Disponible en: [Références Santé Trav, 2013, n. 134, pp. 127-141](#)

Turnicidad, trabajo nocturno, sistema cardiovascular, cerebro, enfermedades cardiovasculares

Se llevó a cabo una revisión crítica de la literatura sobre la relación entre el trabajo por turnos y la aparición de enfermedades cardiovasculares y cerebrovasculares. En varios estudios, el trabajo por turnos se asocia con un aumento pequeño pero significativo del riesgo de enfermedad cardíaca isquémica mortal y no mortal. Los resultados son menos claros para la relación con la mortalidad cardiovascular isquémica y la enfermedad cerebrovascular. En cuanto a la causalidad, el sesgo de selección difícil de tener en cuenta desde el punto de vista metodológico no se puede descartar para explicar las asociaciones observadas. ¿Se trata de una relación causal o de un marcador socio-económico? Esta pregunta no resuelta pide más investigación para demostrar que el trabajo por turnos, o algunos de sus componentes se presentan como un factor propio de aparición de enfermedades cardiovasculares y cerebrovasculares. Bibliografía: 82 referencias.

Crépy, M. N.

DERMATITE PROFESSIONNELLE DANS LE SECTEUR DE L'ÉLECTRONIQUE

(Dermatitis profesional en la industria electrónica)

Disponible en: [Références Santé Trav, 2013, n. 134, pp. 145-160](#)

Dermatitis contacto, alergias, industria electrónica, sustancias químicas, alérgenos. La industria de la electrónica incluye la producción de circuitos integrados semiconductores y circuitos impresos, tarjetas de circuitos de montaje y montaje de aparatos con PCB. Se caracteriza por la automatización de la mayoría de los procesos, la tecnología avanzada en constante renovación y la diversidad de los productos utilizados. Las principales dermatosis son dermatitis de contacto irritativa y alergia (más raramente urticaria de contacto). Hay un riesgo de quemaduras térmicas o químicas (ácido fluorhídrico) y reacciones de hipersensibilidad potencialmente graves al tricloroetileno. Los principales irritantes son sustancias químicas (disolventes, ácidos y bases, flujo de soldadura) y agentes físicos (fibra de vidrio, índice de humedad bajo en salas limpias). Los principales alérgenos son metales, resinas, flujo de soldadura y aditivos de goma. Los controles de ingeniería deberían aplicar todas las medidas capaces de reducir la exposición. La prevención médica se basa en la minimización de contacto de la piel con sustancias irritantes y evitar totalmente el contacto de la piel con alérgenos. Bibliografía: 63 referencias.

Langevin, V. et al.

MINI INTERNATIONAL NEUROPSYCHIATRIC INTERVIEW (MINI)

(Inventario de afrontamiento de situaciones estresantes)

Disponible en: [Références Santé Trav, 2013, n. 134, pp. 161-163](#)

Psicosociología, factores, riesgos, evaluación, métodos, psicopatología, neuropsiquiatría, síntomas, cuestionarios

Este documento forma parte de una serie publicada regularmente en la revista. Se analizan los cuestionarios utilizados en los procesos de diagnóstico y prevención del estrés y los riesgos psicosociales en el trabajo. El que se presenta aquí (MINI) diagnostica las principales alteraciones psiquiátricas, permitiendo determinar una prevalencia actual y/o crónica de las diferentes alteraciones exploradas. Bibliografía: 7 referencias.

Westberg, H. et al.

CANCER MORBIDITY AND QUARTZ EXPOSURE IN SWEDISH IRON FOUNDRIES

(Morbilidad del cáncer y exposición a cuarzo en las fundiciones de hierro suecas)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2013, v. 86 n. 5, pp. 499-507](#)

Silice respirable, exposición, exposición acumulativa, pulmones, neoplasias malignas, epidemiología, estudios cohorte

Se evaluó la morbilidad por cáncer entre 1958 y 2004 en una cohorte de 3.045 trabajadores de la fundición empleados durante >1 año entre 1913 y 2005. Los índices de incidencia estandarizados con intervalos de confianza del 95% se determinaron mediante la comparación de los números observados de cánceres incidentes con las frecuencias en el registro sueco de cáncer. Se evaluaron las medidas de exposición utilizando la información de los expedientes personales de los trabajadores y la medición de cuarzo modelado basado en una base de datos de 1.667 mediciones de cuarzo. Las respuestas de dosis para el cáncer de pulmón se determinaron por la duración del empleo y la exposición acumulativa al cuarzo para períodos de latencia >20 años. Se determinó un riesgo general significativo de cáncer de pulmón, pero el uso de los grupos de comparación externa e interna no pudo confirmar ninguna respuesta a la dosis en los niveles de dosis acumulativas de cuarzo. Bibliografía: 34 referencias.

Dekkers-Sánchez, P. M. et al.

WHAT FACTORS ARE MOST RELEVANT TO THE ASSESSMENT OF WORK ABILITY OF EMPLOYEES ON LONG-TERM SICK LEAVE? THE PHYSI-

CIANS' PERSPECTIVE

(¿Qué factores son los más relevantes para la evaluación de la capacidad de trabajo de los trabajadores de baja por enfermedad de larga duración? La perspectiva de los médicos)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2013, v. 86 n. 5, pp. 509-518](#)

Enfermedades, trabajadores, bajas, capacidad, evaluación, médicos

Se llevó a cabo un estudio Delphi usando cuestionarios en línea entre octubre de 2010 y marzo de 2011. De los resultados se concluye que los factores personales y ambientales no médicos pueden obstaculizar o promover la vuelta al trabajo y deben ser considerados en la evaluación de la capacidad de trabajo de los trabajadores de baja por enfermedad de larga duración. La evaluación de la capacidad de trabajo debe comenzar pronto durante el período de baja. Estos factores pueden ser utilizados por los médicos para mejorar la calidad de la evaluación de la capacidad de trabajo de los trabajadores de baja por enfermedad de larga duración. Bibliografía: 27 referencias.

Andersson, E. et al.

CANCER INCIDENCE AMONG SWEDISH PULP AND PAPER MILL WORKERS: A COHORT STUDY OF SULPHATE AND SULPHITE MILLS

(Incidencia de cáncer entre trabajadores suecos de fábricas de papel y de pasta de papel: estudio de cohorte de plantas de sulfato y sulfito)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2013, v. 86 n. 5, pp. 529-540](#)

Industria papelera, papel, pasta papel, trabajadores, sulfatos, sulfitos, mesoteliomas, neoplasias malignas, piel, testículos, epidemiología, estudios

La cohorte (18.113 varones y 2.292 mujeres, inscritos desde 1939 a 1999 con >1 año de empleo) fue seguida por incidencia de cáncer desde 1958 hasta 2001. La información sobre los trabajadores se obtuvo de los registros personales de las plantas y los índices de incidencia estandarizados se calcularon utilizando la población sueca como referencia. La incidencia de mesotelioma pleural se incrementó en el grupo, demostrando que la exposición al amianto sigue teniendo consecuencias graves para la salud, y poniendo de relieve la exigencia de las regulaciones estrictas y la eliminación de amianto. El cáncer testicular aumentó entre los trabajadores del departamento de fabricación de pasta. El trabajo por turnos y los disruptores endocrinos pueden ser de interés en este contexto. Bibliografía: 49 referencias.

Fiabane, E. et al.

DOES JOB SATISFACTION PREDICT EARLY RETURN TO WORK AFTER CORONARY ANGIOPLASTY OR CARDIAC SURGERY?

(¿La satisfacción en el trabajo predice el regreso al trabajo pronto después de una angioplastia coronaria o cirugía cardíaca?)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2013, v. 86 n. 5, pp. 561-569](#)

Trabajo, satisfacción, enfermedad coronaria, cirugía, psicología, factores, reincorporación

Se llevó a cabo un estudio prospectivo de 6 meses en una muestra de 83 pacientes en edad de trabajar que recientemente habían sufrido angioplastia o cirugía cardíaca. La satisfacción laboral se midió utilizando la escala del Indicador de Estrés Ocupacional durante la rehabilitación cardíaca. El tiempo hasta la vuelta al trabajo se evaluó en el examen médico laboral a los 6 meses. Se utilizaron análisis de regresión logística para estudiar la asociación entre la satisfacción en el trabajo al inicio y en la vuelta al trabajo temprana en el seguimiento, ajustado por factores socio-demográficos, médicos (tipo de intervención cardíaca, fracción de eyección) y psicológicos (depresión, locus de control, percepción de la enfermedad). Se trata del primer estudio prospectivo que investigó si la satisfacción laboral predice tiempo hasta la vuelta al trabajo después de las intervenciones cardíacas. Los resultados sugieren que cuando los pacientes están satisfechos con su trabajo y perciben positivamente su entorno de trabajo, es más probable que vuelvan al trabajo temprano, independientemente de los factores socio-demográficos, médicos y psicológicos. Bibliografía: 62 referencias.

Reinoso-Barbero, L. et al.

CUATRO AÑOS DE SEGUIMIENTO DE UN PROGRAMA DE CRIBADO DE CÁNCER DE PRÓSTATA EN TRABAJADORES

[Arch Prev Riesgos Laborales, 2013, v. 16 n. 3, pp. 125-129](#)

Banca, trabajadores, próstata, neoplasias malignas, vigilancia médica, programas, seguimiento

El objeto del estudio fue analizar la experiencia de cuatro años (2008-2011) de un programa de cribado de cáncer de próstata en trabajadores de una entidad bancaria. Para ello, se recogieron los datos en los exámenes de salud del Servicio de Prevención Propio (con centros en Barcelona, Madrid y Valencia). Se midieron los niveles de PSA (antígeno prostático específico) en sangre y se realizó un seguimiento del proceso diagnóstico y terapéutico de los casos con niveles alterados (>4 ng/ml), incluyendo encuesta telefónica a los casos confirmados. Se analizó información relativa a características personales y laborales de los

participantes. Se identificó una prevalencia de cáncer de próstata por encima de la esperada (21 casos confirmados vs. 12 esperados). Los casos identificados manifiestan unánimemente su apoyo al programa de cribado. Bibliografía: 17 referencias.

Colell, E. et al.

EXPLORACIÓN Y VALIDACIÓN DE LAS PREGUNTAS RELACIONADAS CON LAS CONDICIONES DE EMPLEO Y TRABAJO INCLUIDAS EN LA ENCUESTA DOMICILIARIA SOBRE ALCOHOL Y DROGAS EN ESPAÑA (EDADES)

[Arch Prev Riesgos Laborales, 2013, v. 16 n. 3, pp. 130-135](#)

Trabajo, salud, trabajadores, alcoholismo, toxicomanías, encuestas, España, validación

Se realizó un análisis factorial de las preguntas mediante un proceso de validación cruzada utilizando una submuestra de EDADES-2007 (N=13.005). A partir de un análisis exploratorio con la mitad de esta muestra se obtuvo una estructura de factores latentes. Posteriormente esta estructura se validó con la otra mitad de la muestra mediante un análisis confirmatorio. Se utilizaron criterios de ajuste estándar para evaluar la bondad general del modelo, y un índice de consistencia interna basado en el modelo para valorar la fiabilidad de la estructura. La estructura obtenida representa una herramienta válida para examinar el consumo de sustancias adictivas en relación con determinadas condiciones de empleo y trabajo en el marco de la encuesta EDADES, si bien en próximas ediciones de la encuesta se debería valorar incluir una herramienta más completa y validada para medir estos factores. Bibliografía: 37 referencias.

Akpınar-Elci, M. et al.

MARKERS OF UPPER AIRWAY INFLAMMATION ASSOCIATED WITH MICROBIAL EXPOSURE AND SYMPTOMS IN OCCUPANTS OF A WATER-DAMAGED BUILDING

(Marcadores de inflamación de las vías respiratorias superiores asociados con exposición microbiana y síntomas en los ocupantes de un edificio dañado por el agua)

[Resumen en: Am J Ind Med, 2013, v. 56 n. 5, pp. 522-530](#)

Oficinas, edificios, interiores, aire, calidad, trabajadores, síntomas, aparato respiratorio

Se presenta un estudio que incluyó un cuestionario, pruebas cutáneas de aler-

genos, óxido nítrico nasal y lavado nasal en 153 participantes. Se llevaron a cabo evaluaciones de la exposición de 297 lugares de trabajo y se analizaron el polvo recogido para hongos, endotoxinas, y (1-3)- β -D-glucano para crear promedios específicos para suelo. En este estudio, se ha documentado una asociación entre las endotoxinas y los marcadores de inflamación nasal en los trabajadores de oficinas. Los resultados sugieren que la respuesta no alérgica puede contribuir a los síntomas que se producen entre los ocupantes de un edificio dañado por el agua. Bibliografía: 37 referencias.

Björ, O. et al.

REDUCED MORTALITY RATES IN A COHORT OF LONG-TERM UNDERGROUND IRON-ORE MINERS

(Tasas de mortalidad reducidas en una cohorte de mineros subterráneos de mineral de hierro)

[Resumen en: Am J Ind Med, 2013, v. 56 n. 5, pp. 531-540](#)

Minas subterráneas, mineros, enfermedades profesionales, neoplasias malignas, incidencia, mortalidad, estudios cohorte

Se llevó a cabo un estudio de cohorte de 54 años de mineros de mineral de hierro de las minas en el norte de Suecia sobre 13.000 trabajadores. Las tasas estandarizadas se calcularon comparando la frecuencia de la enfermedad, la mortalidad y la incidencia de cáncer con la de la población general en el norte de Suecia. Se utilizó la regresión de Poisson para evaluar la asociación entre la duración del empleo y el trabajo subterráneo, y el resultado. La conclusión del estudio es que a largo plazo la minería subterránea de mineral de hierro se asocia con tasas más bajas con respecto a varios resultados de salud. Esto posiblemente se explica por factores relacionados con las actividades reales de trabajo, la exposición ambiental, o la selección de los trabajadores más saludables para los trabajos subterráneos de larga duración. Bibliografía: 24 referencias.

Kim, J.-L. et al.

PREDICTORS OF RESPIRATORY SICKNESS ABSENCE: AN INTERNATIONAL POPULATION-BASED STUDY

(Predictores de absentismo por enfermedad respiratoria: un estudio internacional basado en la población)

[Resumen en: Am J Ind Med, 2013, v. 56 n. 5, pp. 541-549](#)

Asma, rinitis, enfermedades respiratorias, bajas, absentismo

Actualmente Empleados en activo participantes en el II Estudio de Salud Respi-

ratoria de la Comunidad Europea se clasificaron en tres categorías mutuamente excluyentes, basadas en los síntomas/estado: diagnóstico médico de asma, autoinforme de rinitis y sibilancias/disnea. El análisis de regresión logística estimó la probabilidad de absentismo por enfermedad respiratoria (últimos 12 meses) por exposición a vapores, gas, polvo, o humo. Se concluye que uno de cada 15 trabajadores con asma, dificultad para respirar, o rinitis informaron de bajas por enfermedad respiratoria. La exposición a vapores, gas, polvo, o humo duplicó las probabilidades de bajas por enfermedad respiratoria, lo que sugiere un aspecto para centrar la prevención de la discapacidad. Bibliografía: 21 referencias.

Finkelstein, M. M.

PNEUMOCONIOSIS AND MALIGNANT MESOTHELIOMA IN A FAMILY OPERATED METAL CASTING BUSINESS THAT USED INDUSTRIAL TALC FROM NEW YORK STATE

(Neumoconiosis y mesotelioma maligno en una empresa familiar de fundición de metal que utilizaba talco industrial del estado de Nueva York)

Resumen en: [Am J Ind Med, 2013, v. 56 n. 5, pp. 550-555](#)

Talco, fundición, trabajadores, exposición, neumoconiosis, mesoteliomas
Se presenta un caso de neumoconiosis y mesotelioma, en un matrimonio con una pequeña empresa de fundición de metales que utilizaba talco industrial de Nueva York como agente de separación. Los informes, incluyendo registros médicos e historias de exposición, fueron proporcionados por un abogado que también se había encargado de la investigación de laboratorio del talco industrial utilizado en la fábrica. El autor llega a la conclusión de que los usuarios finales de talco industrial del estado de Nueva York pueden estar en riesgo de neumoconiosis y enfermedad maligna. Los usuarios finales de talcos de otras regiones de los Estados Unidos también podrían estar en riesgo. Bibliografía: 21 referencias.

Helmkamp, J. C. et al.

RISK FACTORS, HEALTH BEHAVIORS, AND INJURY AMONG ADULTS EMPLOYED IN THE TRANSPORTATION, WAREHOUSING, AND UTILITIES SUPER SECTOR

(Factores de riesgo, comportamientos de salud y lesiones en adultos empleados en el transporte, almacenamiento y servicios públicos)

Resumen en: [Am J Ind Med, 2013, v. 56 n. 5, pp. 556-568](#)

Transporte, almacenamiento, logística, servicios, trabajadores, salud, seguridad, accidentes, prevención, promoción

Se revisaron los datos del National Health Interview Survey (NHIS) para 1997-2007, agrupados en seis categorías de morbilidad y discapacidad y tres grupos de edad. Se informa de las características demográficas y las estimaciones de prevalencia para los trabajadores del transporte, almacenamiento y servicios públicos y toda la fuerza laboral de EE.UU., y se comparan con los datos nacionales de población de adultos de la NHIS. Los datos de accidentes de la Oficina de Estadísticas Laborales de los empresarios de 2003-2007 para estos trabajadores también fueron revisados. La autodeclaración de altas proporciones de enfermedades crónicas como la hipertensión y enfermedades del corazón combinadas con altos niveles de sobrepeso y obesidad, y la ausencia de actividad física, especialmente entre los trabajadores del transporte, almacenamiento y servicios públicos más mayores, pueden apoyar las estrategias e intervenciones para el bienestar centradas en este grupo demográfico. Bibliografía: 66 referencias.

Özdolap, S. et al.

UPPER LIMB TENDINITIS AND ENTRAPMENT NEUROPATHY IN COAL MINERS

(Tendinitis del miembro superior y neuropatía por atrapamiento en los mineros del carbón)

Resumen en: [Am J Ind Med, 2013, v. 56 n. 5, pp. 569-575](#)

Mineros carbón, extremidades superiores, tendinitis, enfermedad De Quervain, epicondilitis

Ochenta mineros del carbón y 43 trabajadores administrativos emparejados por edad fueron incluidos en el estudio. Los métodos de evaluación incluyeron la recogida de datos personales y clínicos, examen físico y pruebas de electrodiagnóstico bilateral. Los sujetos fueron examinados para el diagnóstico de tendinitis y atrapamiento del nervio de la extremidad superior. Se realizaron pruebas de conducción bilaterales para los nervios mediano y cubital pruebas en todos los sujetos. Los datos fueron recogidos entre agosto de 2011 y diciembre de 2011. Se concluye que la epicondilitis lateral, la enfermedad De Quervain, y la neuropatía cubital son trastornos de las extremidades superiores relacionados con el trabajo comunes entre los mineros del carbón. Bibliografía: 33 referencias.

Widanarko, B. et al.

PREVALENCE OF LOW BACK SYMPTOMS AND ITS CONSEQUENCES IN RELATION TO OCCUPATIONAL GROUP

(Prevalencia de síntomas lumbares y sus consecuencias en relación con la categoría profesional)

Resumen en: [Am J Ind Med, 2013, v. 56 n. 5, pp. 576-589](#)

Mineros carbón, lumbalgias, absentismo, trabajo, reincorporación, programas
Se utilizó un cuestionario autoadministrado para determinar la prevalencia de síntomas lumbares en 1.294 trabajadores indonesios de la minería del carbón. Se desarrolló un modelo de riesgos proporcionales de Cox para cuantificar el riesgo de síntomas en 12 meses. Modelos de regresión logística fueron desarrollados para identificar factores de riesgo para actividad reducida y absentismo del lugar de trabajo. Se concluye que los trabajadores de la minería del carbón de Indonesia tienen una alta prevalencia de síntomas lumbares. Los resultados implican que los esfuerzos para reducirlos en el lugar de trabajo deben centrarse en los trabajadores poco cualificados. Para los fumadores que informan de la disminución de la actividad y/o absentismo, debe haber programas de regreso al trabajo y/o de rehabilitación. Bibliografía: 74 referencias.

(Turnicidad en sentido contrario al reloj y salud: ¿Preferiría Ud. 3 turnos o 4 turnos?)

Resumen en: [Am J Ind Med, 2013, v. 56 n. 5, pp. 599-608](#)

Turnicidad, trabajo nocturno, estrés, sueño, síndrome metabólico, frecuencia cardiaca

Se invitó a los empleados de una empresa industrial alemana que trabajaba en jornada fija diurna o en turno de noche a participar en este estudio transversal. Los horarios de trabajo que implican un turno de noche se organizaron en 3 o 4 turnos rotando en sentido contrario a las agujas del reloj sobre una base semanal. Las características de salud incluían una serie de medidas clínicas y fisiológicas y datos autodeclarados de estrés y calidad del sueño. Se evaluó la asociación independiente de los turnos de trabajo con turno de noche y estas características de salud en análisis de regresión por separado, ajustando por edad, sexo, tabaquismo y consumo de alcohol. El trabajo en turno de noche en general y en 3 turnos de trabajo en particular, se asoció con una disminución de la calidad del sueño. En comparación con los que trabajaban durante el día, los trabajadores en un ciclo de 3 turnos tuvieron mayor probabilidad de síndrome metabólico. Los que trabajan en ciclos de 4 turnos eran un poco menos propensos a tener síndrome metabólico y tuvieron mayor actividad parasimpática medida por la variabilidad del ritmo cardíaco. Bibliografía: 55 referencias.

Nitzsche, A. et al.

EMPLOYEES' NEGATIVE AND POSITIVE WORK-HOME INTERACTION AND THEIR ASSOCIATION WITH DEPRESSIVE SYMPTOMS

(Interacción negativa y positiva trabajo-hogar de los trabajadores y su asociación con síntomas depresivos)

Resumen en: [Am J Ind Med, 2013, v. 56 n. 5, pp. 590-598](#)

Trabajadores, trabajo, familia, conciliación, salud mental, depresión, síntomas
Se llevó a cabo un estudio transversal en el sector de la micro y nanotecnología en Alemania. Se efectuó un análisis de regresión logística multifactorial por pasos con los datos de 213 empleados. Los resultados sugieren que, si bien la interacción negativa entre el trabajo y el hogar se asocia con un mayor riesgo de síntomas depresivos, la interacción positiva guarda una estrecha relación con un menor riesgo. Ni una ni otra demostraron una asociación significativa con síntomas depresivos. Bibliografía: 51 referencias.

Marí Cerezo, F. X.

ESTUDIO DE CORRELACIÓN ENTRE VARIABLES CLÍNICAS Y BIOMECÁNICAS EN PACIENTES CON FIBROMIALGIA

[Trauma Fund MAPFRE, 2013, v. 24 n. 2, pp. 87-92](#)

Fibromialgia, biomecánica, equilibrio, marcha, evaluación

Estudio transversal con 42 pacientes diagnosticados de fibromialgia (40 mujeres y 2 hombres). Se excluyeron personas con patologías concomitantes que alterasen la marcha y equilibrio. Se compararon los resultados del estado funcional medido mediante el Cuestionario de Impacto de la Fibromialgia (FIQ), con sus valoraciones biomecánicas del equilibrio medido con la aplicación NedSVE/IBV y cinética de la marcha con el sistema NedAMH/IBV. Los resultados indican una buena correlación entre el FIQ con fibromialgia y su equilibrio postural medido con posturografía, pero no con los del análisis cinético de la marcha. Bibliografía: 18 referencias.

Mauss, D. et al.

ANTI-CLOCKWISE ROTATING SHIFT WORK AND HEALTH: WOULD YOU PREFER 3-SHIFT OR 4-SHIFT OPERATION?

Yamada, T. et al.

A CATEGORY APPROACH TO PREDICTING THE REPEATED-DOSE HEPATOTOXICITY OF ALLYL ESTERS

(Categorización para predecir la hepatotoxicidad con dosis repetidas de los ésteres de alilo)

Resumen en: [Regul Toxicol Pharmacol, 2013, v. 65 n. 2, pp. 189-195](#)

Hígado, toxicidad, procedimientos, clasificación, ésteres alílicos, alcohol alílico, bases datos

Clasificación de 17 ésteres alílicos en categorías, según su facilidad en formar alcohol alílico. Este último se oxida fácilmente en el hígado y forma acroleína, responsable de la hepatotoxicidad de dosis repetidas de ésteres alílicos. Con esta base, los autores predicen la hepatotoxicidad de distintos ésteres alílicos de cadena lineal saturada, sin necesidad de datos empíricos. Bibliografía: 35 referencias.

Snellings, W. M. et al

ORAL REFERENCE DOSE FOR ETHYLENE GLYCOL BASED ON OXALATE CRYSTAL-INDUCED RENAL TUBULE DEGENERATION AS THE CRITICAL EFFECT

(Dosis oral de referencia para el etilenglicol basado en la degeneración del túbulo renal inducida por cristales de oxalato como efecto crítico)

Resumen en: [Regul Toxicol Pharmacol, 2013, v. 65 n. 2, pp. 229-241](#)

Etilenglicol, dosis, ratas, incertidumbre, toxicocinética, toxicodinámica

Se incorporan datos sobre la toxicocinética y toxicodinámica en ratas de algunos de los metabolitos del etilenglicol, como el oxalato de calcio, para calcular una dosis humana equivalente (15mg/kg/día) y se justifican los factores de incertidumbre empleados. Bibliografía: 96 referencias.

Starr, T. B., Swenberg, J. A.

A NOVEL BOTTOM-UP APPROACH TO BOUNDING LOW-DOSE HUMAN CANCER RISKS FROM CHEMICAL EXPOSURES

(Un nuevo procedimiento para extrapolar los riesgos de cáncer en el hombre a bajas dosis desde bajos niveles de exposición)

Resumen en: [Regul Toxicol Pharmacol, 2013, v. 65 n. 3, pp. 311-315](#)

Aldehído fórmico, extrapolación, neoplasias malignas, riesgos, dosis, epidemiología, metodología

Se revisan los procedimientos estadísticos empleados para extrapolar dosis ba-

jas en la estimación de riesgos cancerígenos para el hombre y, en especial, el procedimiento del cálculo del 95% de confianza superior en la pendiente inicial de la curva dosis-respuesta. Mediante el nuevo procedimiento, los valores obtenidos son menos conservadores, que los que se obtienen extrapolando desde altas dosis, tal como ilustra el ejemplo del formaldehído. Bibliografía: 13 referencias.

Ross, J. A. S. et al.

COGNITIVE SYMPTOMS AND WELDING FUMES EXPOSURE

(Síntomas cognitivos y exposición a humos de soldadura)

[Ann Occup Hyg, 2013, v. 57 n. 1, pp. 26-33](#)

Humos, soldadura, buceo, neurobiología, sinergia

Se estudia el posible efecto de una sinergia entre los humos de soldadura y la exposición previa al cambio de presión producido por el buceo en cuanto a trastornos de neurocomportamiento. Ninguno de los dos factores de riesgo, ni ambos simultáneamente se han podido correlacionar con dichas alteraciones. Bibliografía: 24 referencias.

Jones, K., Cocker, J., Piney, M.

ISOCYANATE EXPOSURE CONTROL IN MOTOR VEHICLE PAINT SPRAYING: EVIDENCE FROM BIOLOGICAL MONITORING

(Control de la exposición a isocianato en la pintura a pistola de automóviles: resultados de control biológico)

[Ann Occup Hyg, 2013, v. 57 n. 2, pp.200-209](#)

Respiradores, control biológico, isocianatos, automóviles, cabinas, pintura pistola, orina

Proyecto nacional del HSE británico para evaluar los cambios en el control de exposición a un diisocianato utilizado en pinturas para vehículos. Se observan valores más bajos después de una sesión informativa de los trabajadores y se razona que, a pesar de poder haber influido otros factores, la información suministrada fue decisiva. Bibliografía: 47 referencias.

Svedahl, S. R. et al.

INFLAMMATORY MARKERS IN BLOOD AND EXHALED AIR AFTER SHORT-TERM EXPOSURE TO COOKING FUMES

(Marcadores de inflamación en sangre y aire exhalado después de corta exposición a los humos de cocina)

[Ann Occup Hyg, 2013, v. 57 n. 2, pp. 230-239](#)

Indicadores biológicos, inflamación, humo, cocinas, aire exhalado, sangre, mucosas, aparato respiratorio

Estudio sobre los potenciales efectos adversos producidos por los múltiples compuestos irritantes y/o cancerígenos que contienen los humos generados por la preparación de comidas. Los niveles de indicadores elegidos sobre la expresión de reacciones inflamatorias han mostrado solamente mínimos cambios tanto en aire exhalado como en orina, tras exposiciones moderadas y de corta duración a estos humos. Bibliografía: 49 referencias.

Zölzer, F. et al.

MICRONUCLEI IN LYMPHOCYTES FROM RADON SPA PERSONNEL IN THE CZECH REPUBLIC

(Micronúcleos en linfocitos a partir del radón entre el personal de spa en la República Checa)

[Int Arch Occup Environ Health, 2013, v. 86 n. 6, pp. 629-633](#)

Balnearios, trabajadores, radiaciones alfa, radón, exposición, micronúcleos

La frecuencia de células que contienen micronúcleos y el porcentaje de micronúcleos libres de centrómeros (micronúcleos con sólo fragmentos acéntricos) se determinó en los linfocitos periféricos de 42 personas que trabajan en el spa Jáchymov y 42 individuos de control. Se apreció un aumento altamente significativo en la frecuencia de células con micronúcleos, así como el porcentaje de micronúcleos libres de centrómeros en los linfocitos del personal del spa frente a los controles. Se concluye que los trabajadores del spa deben ser objeto de un control individual. Bibliografía: 22 referencias.

Bader, M., Messerer, P., Will, W.

URINARY CREATININE CONCENTRATIONS IN AN INDUSTRIAL WORKFORCE AND COMPARISON WITH REFERENCE VALUES OF THE GENERAL POPULATION

(Concentraciones urinarias de creatinina en trabajadores industriales y comparación con valores de referencia de la población general)

[Int Arch Occup Environ Health, 2013, v. 86 n. 6, pp. 673-680](#)

Creatinina, orina, control biológico, toxicología

Se analizó la creatinina urinaria en 6.438 muestras de orina in situ mediante un ensayo fotométrico en el período comprendido entre 1989 y 2009. En el análisis estadístico se consideraron los datos demográficos básicos (edad, sexo, peso,

altura del cuerpo) y la categoría de trabajo (aprendices, artesanos cualificados, trabajadores químicos especializados, capataces, personal de laboratorio y ejecutivos). Los resultados de este estudio se corresponden bien con los datos de encuestas medioambientales y con los últimos datos de trabajadores industriales en activo con estrategias de muestreo similares. Por lo tanto, una mediana de 1,4 g de creatinina por litro de orina parece ser un valor razonable para los cálculos y ajustes generales. Los datos del estudio también apoyan la validez de las actuales recomendaciones de la OMS e instituciones científicas con respecto a los límites de creatinina en muestras de orina puntuales para el control biológico. Bibliografía: 16 referencias.

Pearson, R. L. et al.

ISOCYANATE EXPOSURE ASSESSMENT COMBINING INDUSTRIAL HYGIENE METHODS WITH BIOMONITORING FOR END USERS OF ORTHOPEDIC CASTING PRODUCTS

(Evaluación de exposición a isocianato combinando métodos de higiene industrial con control biológico de los consumidores finales de productos contenidos en yesos ortopédicos)

[Ann Occup Hyg, 2013, v. 57 n. 6, pp. 758-765](#)

Yeso, ortopedia, personal sanitario, isocianatos, metileno difenildiisocianato, exposición, riesgos, aire, control biológico, orina, guantes

Estudio diseñado para evaluar las exposiciones a metileno difenil diisocianato (MDI) de sanitarios que enyesan miembros de pacientes, teniendo en cuenta los resultados previos obtenidos sobre el riesgo derivado de esta actividad por exposición a isocianatos. Se combinan análisis en aire, dérmicos, de superficie y de permeabilidad de los guantes con el control biológico urinario para evaluar el posible riesgo de asma ocupacional por parte de este personal. Las exposiciones de MDI no superaron niveles usuales en trabajadores e incluso en población general. Sin embargo, se recomienda equipo de protección adecuado, como utilizar guantes de nitrilo de un mínimo grosor. Bibliografía: 19 referencias.

Meier, S. et al.

BIOMONITORING OF EXPOSURE TO N-METHYL-2-PYRROLIDONE IN WORKERS IN THE AUTOMOBILE INDUSTRY

(Control biológico de la exposición a n-metil-2-pirrolidona en trabajadores de la industria automovilística)

Resumen en: [Ann Occup Hyg, 2013, v. 57 n. 6, pp. 766-773](#)

N-metil-2-pirrolidona, industria automovilística, aerosoles, pintura pistola, control biológico, orina, indicadores biológicos, límites biológicos

La N-metil-2-pirrolidona (NMP) es un importante disolvente orgánico utilizado para la fabricación de barnices. En el estudio se muestran las exposiciones reales en un departamento de pintura a pistola mediante control biológico. Los indicadores medidos en 69 muestras de orina son 2-hidroxi-N-metil-succinimida (2-HMSI) y 5-hidroxi-N-metil-2-pirrolidona (5-HNMP). Ambos indicadores, medidos antes de la jornada del día siguiente y después de la jornada laboral, respectivamente, no han superado los valores biológicos límites, establecidos por la UE, pero se han mostrado muy útiles. Bibliografía: 24 referencias.

RABSTEIN, S. et al.

NIGHT WORK AND BREAST CANCER ESTROGEN RECEPTOR STATUS – RESULTS FROM THE GERMAN GENICA STUDY

(El trabajo nocturno y estado de los receptores estrogénicos del cáncer de mama - Resultados del estudio alemán GENICA)

Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2013, v. 39 n. 5, pp. 448-455](#)

Turnicidad, trabajo nocturno, mama, neoplasias malignas, ritmos circadianos, epidemiología, estudios casos-controles

GENICA (Interacción gen-ambiente y cáncer de mama) es un estudio de casos y controles basado en la población sobre el cáncer de mama con información detallada sobre el trabajo por turnos a partir de 857 casos de cáncer de mama y 892 controles. El estado de los receptores estrogénicos se evaluó por tinción inmunohistoquímica. Las asociaciones entre el trabajo en el turno de noche y estado de los receptores estrogénicos (positivo o negativo) del cáncer de mama y se analizaron mediante modelos de regresión logística condicional, ajustada para posibles factores de confusión. Los resultados sugieren que el trabajo a largo plazo en el turno de noche se asocia con un mayor riesgo de cáncer de mama con estado negativo de los receptores estrogénicos. Otros estudios sobre subtipos histológicos y el análisis de otros factores potencialmente relevantes son cruciales para el descubrimiento de los mecanismos subyacentes. Bibliografía: 36 referencias.

Castellá López, J. L., Orofino Vega, P.

DIRECTRICES BÁSICAS PARA EL DESARROLLO DE LA PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS LABORALES EN LA EMPRESA

Madrid: INSHT, 2013.- 15 p.; 30 cm

CDU 614.8 C28/51

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/FICHAS%20DE%20PUBLICACIONES/EN%20CATALOGO/GESTION%20DE%20LA%20PREVENCIÓN/prueba%20directrices.pdf>

Empresas, riesgos, evaluación, prevención integrada, directrices

CONTENIDO: Introducción. Integración de la prevención en la empresa. Consulta y participación de los trabajadores. Evaluación de los riesgos y valoración de la integración de la prevención en la empresa. Planificación de las actividades preventivas. Ejecución y seguimiento de las actividades preventivas planificadas. Actuación frente a situaciones de emergencia. Actuación frente a cambios. Actualización de la evaluación de los riesgos y mejora continua. Documentación.

Eeckelaert, L. et al.

REVIEW OF WORKPLACE INNOVATION AND ITS RELATION WITH OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH

(Informe sobre innovación del puesto de trabajo y su relación con la seguridad y la salud ocupacional)

Luxembourg: European Agency for Safety and Health at Work, 2012. - 77 p.; 30 cm

ISBN 978-92-9240-025-5; CDU 614.8 Eec

<https://osha.europa.eu/en/publications/reports/workplace-innovation-review>

Lugares trabajo, seguridad, salud, innovación, programas, política

CONTENIDO: Introducción. Precisiones conceptuales y metodología. Innovación social, innovación en el lugar de trabajo y seguridad y salud ocupacional. Programas nacionales e iniciativas para la innovación en el lugar de trabajo. Cómo utilizan las organizaciones la innovación laboral: estudio de caso. ¿Puede medirse la innovación en el puesto de trabajo y la mejora de la seguridad y salud ocupacional? Conclusiones. Política. Anexo 1: Búsqueda bibliográfica. Anexo 2: Programas e iniciativas. Anexo 3: Ejemplos de organización. Bibliografía.

European Federation of Public Service Unions

A MAPPING REPORT ON LABOUR INSPECTION SERVICES IN 15 EUROPEAN COUNTRIES: A SYNDEX REPORT FOR THE EUROPEAN FEDERATION OF PUBLIC SERVICE UNIONS (EPSU)

(Informe comparativo sobre servicios de inspección de trabajo en 15 países europeos)

Brussels: EPSU, 2012. - 89 p.

CDU CV 331 nº 18

http://www.fp.cisl.it/attachments/article/3167/Report_Ispettori.pdf

Inspección trabajo, inspectores trabajo, organización, competencias, crisis económica, sindicatos, Europa

CONTENIDO: Una visión comparativa de las inspecciones de trabajo. Marco jurídico internacional. Organización y competencia de la Inspección de Trabajo. Ámbito de competencias. El papel de los inspectores de trabajo en el sector público. Derechos de los inspectores del trabajo. Una tendencia principal en Europa: modernización y reorganización de las inspecciones de trabajo. Los inspectores de trabajo y los sindicatos. Impacto de la crisis económica mundial y los planes de austeridad nacional. Las principales preocupaciones de los inspectores de trabajo. Recomendaciones. Los sistemas de inspección de trabajo en diversos países. Marco legal. Organización. Crisis económica mundial y su impacto en el sistema de inspección de trabajo. Bélgica. República Checa. Dinamarca. Francia. Alemania. Grecia. Hungría. Italia. Lituania. Polonia. Rumania. Rusia. España. Reino Unido. Ucrania.

Ustailieva, E. et al.

PROMOTING OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH THROUGH THE SUPPLY CHAIN: LITERATURE REVIEW

(Promoción de la seguridad y la salud en el trabajo en la cadena de suministro: revisión bibliográfica)

Luxembourg: European Agency for Safety and Health at Work, 2012. - 76 p.; 30 cm

ISBN 978-92-9191-963-5; CDU 658.5:614.8 Ust

https://osha.europa.eu/en/publications/literature_reviews/promoting-occupational-safety-and-health-through-the-supply-chain

Suministros, contratos, subcontratas, gestión, seguridad, salud, promoción, organización

CONTENIDO: Introducción. Enfoque de cadena de suministros hacia la seguridad y la salud en el trabajo. Empresas focales y sus proveedores (cadena de suministro): redes primarias. Definiciones y aspectos generales de la seguridad y la salud en el trabajo en la cadena de suministros. Factores desencadenantes de promoción de la seguridad y la salud en la cadena de suministros. Estrategias e instrumentos para promocionar la seguridad y la salud en la cadena de suministros. Empresas vinculadas mediante contrato: red secundaria o de apoyo. De-

finiciones y aspectos generales de la seguridad y la salud en el trabajo en la cadena de contratación. Factores desencadenantes de promoción de la seguridad y la salud en la cadena de contratación. Instrumentos y estrategias de promoción de la seguridad y la salud en el trabajo en la cadena de contratación. Conclusiones y recomendaciones. Anexos: Estudios de caso de red primaria. Estudios de caso de red secundaria. Bibliografía.

Harper, L., Watt, F.

LABORATORY SAFETY CULTURE SURVEY 2012. DRAFT REPORT

(Encuesta 2012 sobre cultura de seguridad en el laboratorio. Proyecto de informe)

[S.I.]: Nature Publishing Group, 2012. - 66 p.

CDU CV 614.8 n° 49

http://www.bioraft.com/sites/default/files/uploads/Lab_Safety_Culture-draft_report.pdf

Laboratorios, cultura seguridad, riesgos, evaluación, formación, protecciones personales, inspección, seguridad, accidentes, encuestas

CONTENIDO: Antecedentes y metodología. Preguntas de investigación. Hallazgos clave. Destacados. Informe. Perfiles demandados. Medición y evaluación del riesgo en el laboratorio. Provisión de formación en seguridad. Sensibilización y responsabilidad. EPI y equipos en el laboratorio. Accidentes e incidentes. Seguridad total. Inspecciones de seguridad. Importancia de la seguridad. Actitudes generales. Demografía de los encuestados.

Barón Andreu, A., Tvrđy Moix, J.

EQUIPS DE TREBALL

(Equipos de trabajo)

Barcelona: Subdirecció General de Seguretat i Salut Laboral, 2013. - 4 p.; 30 cm

(Full monogràfic: Seguretat; 24)

CDU 621.9 C6/87

http://www20.gencat.cat/docs/empresaocupacio/03%20-%20Centre%20de%20documentacio/Documents/01%20-%20Publicacions/06%20-%20Seguretat%20i%20salut%20laboral/Arxiu/FM_Equips_de_treball.pdf

Equipos trabajo, seguridad, salud, vigilancia salud

CONTENIDO: Objetivo. Ámbito de aplicación. Definiciones. Obligaciones del empresario. Obligaciones de los trabajadores. Disposiciones mínimas de seguridad y salud. Disposiciones relativas a la utilización segura de los equipos de trabajo. Comprobación de los equipos de trabajo. Vigilancia de la salud. Infor-

mación y formación de los trabajadores. Consulta y participación de los trabajadores. Normativa de aplicación. Bibliografía.

Hache, P.

PRATIQUES ADDICTIVES EN MILIEU DE TRAVAIL: PRINCIPES DE PRÉVENTION

(Prácticas adictivas en el trabajo: principios de prevención)

Paris: INRS, 2013. - 36 p.

(Édition INRS; ED 6147)

CDU CV 613.8 n° 2

Disponible en: <http://www.inrs.fr/accueil/produits/mediatheque/doc/publications.html?refINRS=ED%206147>

Lugares trabajo, trabajadores, drogas, alcohol, cocaína, psicotropos, adicción, prevención, gestión

CONTENIDO: ¿Adicción o prácticas adictivas? Las sustancias psicoactivas. Las prácticas adictivas en el lugar de trabajo. Gestión de la prevención colectiva. Ejemplo de gestión de prevención colectiva en el transporte de viajeros. Reglamentación. Bibliografía. Para saber más.

Instituto de Enseñanza Secundaria Al-Andalus Arahal

PLAN DE AUTOPROTECCIÓN ESCOLAR DEL CENTRO: I. E. S. AL-ANDALUS ARAHAL (SEVILLA)

Sevilla: [Instituto de Enseñanza Secundaria Al-Andalus Arahal, [2010]. - 75 p.

CDU CV 614.84 n° 8

<http://www.iesalandalus.com/joomla3/images/plan/9planautoproteccion20092010.pdf>

Escuelas, autoprotección, planes, emergencias, riesgos, evaluación

CONTENIDO: Identificación de los titulares y del emplazamiento de la actividad. Descripción detallada de la actividad y del medio físico en el que se desarrolla. Inventario, análisis y evaluación de riesgos. Inventario y descripción de las medidas y medios de autoprotección. Programa de mantenimiento de instalaciones. Plan de actuación ante emergencias. Integración del plan de autoprotección en otros de ámbito superior. Implantación del plan de autoprotección. Mantenimiento de la eficacia y actualización del plan de autoprotección. Anexo I: Directorio de comunicación. Anexo II: Formularios para la gestión de emergencias.

Instituto de Enseñanza Secundaria Bahía de Algeciras

PLAN DE AUTOPROTECCIÓN. I. E. S. BAHÍA DE ALGECIRAS

Algeciras: [s.n.], 2010. - 215 p.

CDU CV 614.84 nº 9

http://www.iesbahia.es/web/files/Direccion/PAE_Actualizado21-1-2011.pdf

Escuelas, autoprotección, planes, seguridad, emergencias, riesgos, protocolos
CONTENIDO: Objetivos del plan de autoprotección. Contenido del plan de autoprotección. Introducción. Identificación de los titulares y del emplazamiento del centro escolar. Descripción detallada de la actividad y del medio físico en el que se desarrolla. Inventario, análisis y evaluación del riesgo en el que se ha tenido presente aquellos riesgos regulados por normativas sectoriales. Inventario y descripción de las medidas y medios de autoprotección. Medidas y medios, humanos y materiales disponibles en aplicación de disposiciones específicas en materia de seguridad. Procedimientos preventivos y de control de riesgos. Programa de mantenimiento de instalaciones. Plan de actuación ante emergencias. Integración del plan de autoprotección en otros ámbitos. Implantación del plan de autoprotección. Mantenimiento de la eficacia y actualización del plan de autoprotección. Anexo 2 Protocolos Consejería de Educación.

Cueto Somohano, A., Pereira Díaz, A. M.

IMPLEMENTACIÓN DEL PROGRAMA 24/7 DE COMPORTAMIENTOS SEGUROS EN GENERACIÓN TÉRMICA (RESULTADOS DE UNA DÉCADA)

Resumen en: [Asturias Prev, 2013, n. 22, pp. 12-23](#)

Seguridad, salud, gestión, conducta insegura, conducta segura, promoción, accidentes, prevención

El Programa 24/7 es un método sistemático de realización de observaciones preventivas de seguridad, implantado por el servicio de prevención de HC Energía, y basado en los comportamientos seguros de las personas durante las 24 horas del día los 7 días de la semana. Con él se persigue aumentar el porcentaje de comportamientos seguros, reducir en consecuencia el número de comportamientos inseguros con el fin de eliminarlos y así reducir la posibilidad de accidentes. Se comenta la metodología utilizada y los resultados obtenidos.

Mir, E.

RISIKEN AM ARBEITSPLATZ GEFÄHRDEN DIE GESUNDHEIT. WARUM SCHÜTZEN SIE SICH DANN NICHT?

(Los riesgos en el trabajo constituyen un peligro para la salud. Entonces ¿por

qué no protegerse?)

Disponible en: [Sichere Arbeit, 2013, n. 5, pp. 12-17](#)

Trabajo, riesgos, prevención, evaluación, gestión, cultura seguridad

La autora analiza los factores que pueden influir en comportamientos críticos de seguridad en el trabajo. Además de los determinantes individuales como los descritos por ejemplo en el método de proceso de acción de salud (Schwarzer, 2008), la cultura de seguridad de una empresa también se tiene en cuenta. Además, se considera el significado del riesgo y la seguridad dentro de un grupo ocupacional. Se dan ejemplos prácticos y conclusiones sobre el trabajo en materia de seguridad. Bibliografía: 15 referencias.

Amo Martínez, S., Bezares Pérez, M. P.

PREVENCIÓN 10.ES: UN GRAN AVANCE EN LA AUTOGESTIÓN DE LA PREVENCIÓN PARA LAS MICROEMPRESAS Y LOS TRABAJADORES AUTÓNOMOS

Prevención, 2013, n. 205, pp. 16-25

Microempresas, empresarios, trabajadores autónomos, seguridad, salud, riesgos, gestión, evaluación, asesoramiento

Las empresas de menos de 10 trabajadores, emplean a más de la cuarta parte de la población, por lo que el empresario tiene la obligación de gestionar la PRL y de conocer sus obligaciones legales. El artículo presenta la herramienta de prevención para microempresas Prevención 10 y se articula en los siguientes apartados: Portal de asesoramiento en PRL: Prevención 10.es, es un servicio de asesoramiento para empresas de hasta 10 trabajadores, y para trabajadores autónomos. Autoevaluación de riesgos: Evalua-t, el uso de Evalua-t no es suficiente para la PRL, será necesario concertar con un servicio de prevención ajeno todas aquellas actividades que requieran apoyo técnico especializado. Trabajadores autónomos: Autopreven-t, permite dar cumplimiento a sus obligaciones en materia de coordinación de actividades empresariales. Formación: t-formas. Atención telefónica: STOP Riesgos laborales. Otros servicios.

Rosa Valverde, M. de la

SOLIMAT, EL TAMAÑO NO ES LO IMPORTANTE, LO SON LAS PERSONAS

Capital Hum, 2013, n. 280, pp. 54-59

Mutuas, salud, trabajo, riesgos, prevención, gestión, premios

Solimat, Mutua de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales de la Seguridad Social, es una entidad colaboradora de la Seguridad Social para la

gestión y protección de las contingencias derivadas de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales, así como para la gestión de la prestación económica de incapacidad temporal por contingencias comunes. Cuenta con una implantación mayoritaria en Castilla la Mancha. En su Plan Estratégico una de sus líneas de trabajo es la mejora de la vida laboral de las personas y de la cohesión de sus equipos de trabajo. Es una entidad de reducido tamaño pero una de las más eficientes del sector. Este año Solimat ha sido galardonada con una Mención Especial de los Premios Capital Humano en la categoría de Gestión Integral de RR.HH. por convertir al Área de RR.HH. en un facilitador del proceso de crecimiento de la mutua y en una herramienta para convertirla en un excelente lugar para trabajar en el que el clima laboral y el potencial del ser humano son aspectos prioritarios.

Sánchez-Toledo Ledesma, A.

MODELO DE EMPRESA SALUDABLE: PROTEGER Y PROMOVER LA SALUD EN EL LUGAR DE TRABAJO DE UNA MANERA SISTEMÁTICA

Capital Hum, 2013, n. 280, pp. 94-98

Empresas, salud, seguridad, trabajo, riesgos, prevención, modelos, gestión, premios El nuevo Modelo de Empresa Saludable desarrollado por AENOR, sigue los principios de la Organización Mundial de la Salud a este respecto. Así, está dirigido a organizaciones que quieran promover y proteger la salud, seguridad y bienestar de los trabajadores, así como la sostenibilidad del ambiente de trabajo, apostando por la mejora continua. Su principal ventaja es que contribuye a aumentar la productividad, competitividad y sostenibilidad de las empresas, y ayuda a disminuir los costes sanitarios y de seguridad social, impulsando la mejora de la calidad de vida de la sociedad.

Antoine, M.-J. et al.

OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH AND EDUCATION: A WHOLE SCHOOL APPROACH

(Seguridad y salud en el trabajo y educación: enfoque en la escuela)

Luxembourg: European Agency for Safety and Health at Work, 2013. - 102 p.; 30 cm

ISBN 978-92-9240-029-3; CDU 614.8:37 Ant

<https://osha.europa.eu/en/publications/reports/occupational-safety-and-health-and-education-a-whole-school-approach>

Formación, escuelas, seguridad, salud

CONTENIDO: Introducción. Resumen de casos de enfoque de toda la escuela. Descripciones del caso principal: enfoque escolar. Instantáneas. Discusión y conclusiones. Introducción. Análisis de casos. Un enfoque combinado de toda la escuela. Conclusiones generales. Resumen de tablas. Referencias y bibliografía. Fuentes de información adicional.

Denis, D. et al.

PARTICIPATORY TRAINING IN MANUAL HANDLING: THEORETICAL FOUNDATIONS AND PROPOSED APPROACH

(Formación participativa en la manipulación manual: fundamentos teóricos y propuesta de enfoque)

Montréal: IRSST, 2013.- XI, 126 p.; 30 cm

(Report; R-784)

ISBN 978-2-89631-678-6 (PDF); CDU 616.7:37 Den

Disponible en: <http://www.irsst.qc.ca/en/-irsst-publication-participatory-training-in-manual-handling-theoretical-foundations-and-proposed-approach-r-784.html>

Manipulación manual, formación, enfermedades musculoesqueléticas, dolor, espalda, seguridad

CONTENIDO: Introducción. Manipulación manual: una actividad generalizada con riesgos. Elección de formación como método preventivo. Capacitación: la adaptación a nuevos modelos. Estructura del informe. Antecedentes. Técnicas de formación en seguridad: resultados mixtos. Factores descuidados por el actual modelo de formación. Un nuevo enfoque en la formación de la manipulación manual. Marco de referencia. La necesidad de una posición teórica. Modelo de actividad y competencia. ¿Qué podemos aprender de este modelo? Nuestro proceso de desarrollo. Enfoque metodológico. Material y recursos utilizados. Temas desarrollados. Recomendaciones. Recomendaciones sobre el contenido de formación. Competencias para ser desarrolladas en la manipulación manual. Recomendaciones sobre la implementación de la formación. Propuesta para establecer un programa

de capacitación laboral. Duración estimada y secuencia de las acciones. Problemas y perspectivas. La utilidad de las reglas en la formación de manipulación manual. Desafíos en la implementación del enfoque formativo. Limitaciones del estudio. Conclusión. Bibliografía: General; Desarrollo de un marco teórico; Identificación y validación de las reglas de manipulación. Anexos.

Mason, H. J.

EVALUATION OF PROFICIENCY IN HEALTH SURVEILLANCE FOR HAND-ARM VIBRATION POST FACULTY OF OCCUPATIONAL MEDICINE ACCREDITED TRAINING COURSES

(Evaluación de la eficacia de la formación médica ocupacional acreditada para la vigilancia de la salud de las personas expuestas a vibraciones mano-brazo)

London: HSE, 2013. - X, 27 p.

(Research Report; 969)

CDU CV 614 n° 9

<http://www.hse.gov.uk/research/rpdf/rr969.pdf>

Vibraciones mano-brazo, médicos, enfermeros, formación, salud, vigilancia, cuestionarios

CONTENIDO: Introducción. Implicaciones. Metodología. Diseño del estudio. Cuestionario. Estudio longitudinal. Estudio transversal. Análisis estadístico. Resultados. Elementos longitudinales del estudio. Respuesta en estudio transversal. Autopercepción de la capacidad. Diagnóstico provisional y acuerdo en la puesta en escena. Aptitud para el trabajo, referencia y frecuencia de salud y seguridad. Consejos para el trabajador. Consejos para el empresario. Bibliografía. Anexos.

Federación Asturiana de Empresarios

MANUAL PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL SECTOR DE LA LIMPIEZA

[S.l.]: FADE, 2013.- 76 p.; 30 cm

CDU 614.8 Fed

Disponible en: <http://web.fade.es/es/cargarDocumento.do?identificador=4195>

Limpieza industrial, riesgos, seguridad, higiene trabajo, equipos trabajo, ergonomía, psicología, prevención, cuestionarios

CONTENIDO: Conceptos básicos en materia de prevención. Normativa básica en prevención de riesgos laborales. Organización y gestión de la prevención. Riesgos en el sector de la limpieza: factores de riesgo y medidas preventivas. El

lugar de trabajo: suelos, pasillos y escaleras, tabiques, ventanas, puertas, instalación eléctrica, iluminación, ambiente térmico. Equipos de trabajo: útiles y herramientas manuales, máquinas, equipos para limpieza a presión. Riesgos relacionados con la seguridad: riesgo eléctrico, riesgo de incendio, riesgo de caídas a distinto nivel (trabajos en altura), riesgo de atrapamiento. Riesgos relacionados con la higiene industrial: riesgo químico, riesgos biológicos, riesgo físico. Riesgos relacionados con la ergonomía y la psicología: riesgos posturales, manipulación manual de cargas. Estrés y fatiga. Cuestionario evaluativo. Fichas gráficas.

Alarcón Castellanos, M. del M.

GUÍA PARA LA PREVENCIÓN DE LOS ACCIDENTES DE TRÁFICO CON RELACIÓN LABORAL

Madrid: Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo, 2012.- 46 p.; 30 cm
CDU 656.052:614.8 Ala

Disponible en: http://www.madrid.org/cs/Satellite?c=CM_Publicaciones_FA&cid=1354183053141&idConsejeria=1142697631805&idListConsj=1109265444710&idOrganismo=1109266228581&language=es&pagename=ComunidadMadrid%2FEstructura&pg=1142694099650&pv=1354183053141&sm=1109266101003

Accidentes trayecto, tráfico, seguridad vial, desplazamientos, riesgos, prevención, evaluación, costes, formación, información, plan acción

CONTENIDO: Dimensiones del problema del tráfico como riesgo laboral. El concepto de accidente de tráfico como riesgo laboral. La prevención de riesgos en el tráfico es rentable. Ventajas para empresa y trabajador. Costes sociales y económicos para empresa y trabajador. Evaluación del riesgo del tráfico en entorno laboral. El origen del riesgo. La dimensión del riesgo. Recopilación de información. Plan de acción en prevención de riesgos en el tráfico con relación laboral. Gestión de los desplazamientos en jornada laboral. Gestión de los desplazamientos in itinere. Formación e información. Evaluación y seguimiento del plan de acción en prevención de riesgos en el tráfico con relación laboral.

Gran Bretaña. Health and Safety Executive

LIFT-TRUCK TRAINING. ADVICE FOR EMPLOYERS

(Formación en carretillas elevadoras. Consejos para los empresarios)

[S.I.]: HSE, 2013.- 7 p.

(IND G; 462)

CDU CV 621.8 nº 6

<http://www.hse.gov.uk/pubns/indg462.pdf>

Carretillas automotoras, operadores, formación, buenas prácticas

CONTENIDO: Introducción. Legislación. Código de prácticas aprobado para la formación de operadores de carretillas elevadoras. ¿Quién debe formarse? ¿Qué debe incluir la formación? Formación básica: objetivos a tener en cuenta. Autorización. Certificados de formación básica. Control y determinación. Actualización de la formación. Registros.

Gran Bretaña. Health and Safety Executive

RIDER-OPERATED LIFT TRUCKS: OPERATOR TRAINING AND SAFE USE 3rd edition

(Conductor-operador de carretillas elevadoras: formación del operador y uso seguro)

HSE: 2013. - 44 p.

ISBN 978-0-7176-6441-2; CDU CV 621.8 nº 7

<http://www.hse.gov.uk/pubns/priced/l117.pdf>

Carretillas automotoras, conductores, operadores, formación, mantenimiento, inspección, buenas prácticas, empresarios

CONTENIDO: Notificación de aprobación. Introducción. La ley. Conductores-operadores de carretillas elevadoras: aprobación de la guía y código de buenas prácticas para la formación del operador. Características de la carretilla elevadora. Uso seguro de carretillas elevadoras. Mantenimiento, inspección y examen exhaustivo de carretillas elevadoras. Anexo 1: Formación básica: objetivos a considerar. Anexo 2: Formación básica: Pruebas de destreza del operador. Anexo 3: Ejemplo de registro de capacitación del empresario. Anexo 4: Contactos útiles. Bibliografía. Más información.

Davillerd, C.

FAIRE VIVRE LA PRÉVENTION PAR L'OPTIMISATION DES ACTIONS D'INFORMATION ET DE COMMUNICATION

(Promover la prevención a través de la optimización de acciones de información y comunicación)

Disponible en: [Hyg Séc Trav, 2013, n. 232, pp. 46-51](#)

Empresas, riesgos, prevención, información, comunicación, campañas

Como parte de sus esfuerzos en el ámbito de la prevención, las empresas utilizan una variedad de métodos que van desde productos informativos hasta herramientas de comunicación diseñadas específicamente. Para entender mejor esta interacción

entre productos y acciones, se utilizaron dos métodos simultáneos: una revisión del status existente en términos de prácticas de comunicación y el desarrollo y análisis de las diferentes etapas de una acción de comunicación basada en la participación de los empleados. De ello se desprenden una serie de recomendaciones para optimizar la preparación, ejecución y los beneficios previstos de la creación de una acción de comunicación en prevención. Se hace hincapié en la participación de toda la empresa, el papel que se espera de una estrecha supervisión, el carácter esencial de un análisis preliminar de las expectativas de los empleados y de la evaluación necesaria de las enseñanzas de la acción realizada. Bibliografía: 9 referencias.

Crippa, M., Andreoli, D. M.

INFORMAZIONE SUI RISCHI PRESENTI NELL'AMBIENTE DI LAVORO: UN OBIETTIVO NON ANCORA ACONSEGUITO? L'OPINIONE DI UN CAMPIONE DI LAVORATORI

(La información sobre los riesgos presentes en el lugar de trabajo: ¿un objetivo aún no alcanzado? La opinión de una muestra de trabajadores)

Resumen en: [Med Lav, 2013, v. 104 n. 4, pp. 289-295](#)

Trabajadores, riesgos, información, formación

Se elaboró un cuestionario dividido en tres secciones: la primera contiene los datos de identificación del paciente y la información sobre el trabajo, la segunda evalúa el contenido de los programas de información, y la tercera investiga cómo se llevan a cabo. Los resultados de este estudio, aunque preliminares y basados en datos anamnésicos, han evidenciado que la información detallada y completa de los trabajadores sobre los riesgos laborales aún no está consolidada. El logro de este objetivo se verá favorecido en el futuro mediante la aplicación de la normativa reciente entrada en vigor a finales de 2011 y en el futuro se puede programar una verificación, además, de la calidad de la información que debe resultar de su aplicación. Bibliografía: 20 referencias.

Magnani, C. et al.

PLEURAL MESOTHELIOMA: EPIDEMIOLOGICAL AND PUBLIC HEALTH ISSUES. REPORT FROM THE SECOND ITALIAN CONSENSUS CONFERENCE ON PLEURAL MESOTHELIOMA

(Mesotelioma pleural: aspectos epidemiológicos y de salud pública. Informe de la Segunda Conferencia de Consenso italiana sobre el mesotelioma pleural)

Resumen en: [Med Lav, 2013, v. 104 n. 3, pp. 191-202](#)

Amianto, mesoteliomas, Italia, congresos

La segunda Conferencia de Consenso italiana sobre el mesotelioma pleural se reunió en Turín el 24 y 25 de noviembre 2011. Además del principal informe de consenso que resume la contribución de los diferentes expertos, que ya fue publicado, los participantes en la sección de 'Salud Pública y Epidemiología' decidieron informar de los principales detalles de las pruebas y las conclusiones en relación con la epidemiología, mecanismos causales y el impacto para la salud pública de la enfermedad. Bibliografía: 120 referencias.

Totter, S.

MODERIERTE UNTERWEISUNG

(Formación moderada)

Disponible en: [Sichere Arbeit, 2013, n. 4, pp. 30-34](#)

Trabajadores, formación, salud, seguridad, trabajo equipo

La autora presenta una formación diferente: esta formación requiere la participación activa de los empleados. El método Mount© es una formación guiada que muestra cómo afrontar situaciones peligrosas específicas y hace hincapié en el trabajo. Los empleados elaboran en equipo sus propias normas para un comportamiento seguro y saludable en el trabajo. Este equipo de trabajo genera nuevas perspectivas para las evaluaciones de seguimiento, que también pueden incluirse en los documentos de seguridad y protección de la salud. El método Mount© es moderado por expertos en prevención y jefes de servicio y requiere un conocimiento profundo de campo. Bibliografía: 2 referencias.

Seitz, A.

SICHERHEITSSCHULUNG BERÜCKSICHTIGT AUCH GESUNDHEITLICHE ASPEKTE

(La formación en seguridad tiene en cuenta también los aspectos de salud)

Disponible en: [Sichere Arbeit, 2013, n. 4, pp. 40-42](#)

Empresas, salud, seguridad, trabajadores, formación, promoción, accidentes, prevención, casos prácticos

La compañía Imerys Talc Austria (SARL), activa en el campo de la extracción y preparación de talco, tiene una larga tradición en cuanto a la implementación de una cultura sostenible de salud y seguridad. Desde la introducción del sistema de formación "crecer con seguridad" en 2009, no ha registrado ningún accidente de trabajo. Crecer con seguridad tiene en cuenta no sólo los aspectos de seguridad, sino también elementos internos de promoción de la salud en la empresa.

PROGRAMAS EFECTIVOS DE RECONOCIMIENTOS DE SEGURIDAD

Prev Express, 2013, n. 455, pp. 25-28

Seguridad, promoción, programas, formación, comunicación, recompensas

Los programas de seguridad efectivos son esenciales para todas las empresas de fabricación. Deben empezar desde arriba hacia abajo en la organización. Los principales líderes de la empresa deben respaldar y apoyar continua y visiblemente la importancia global del programa de seguridad para la organización. Los componentes de los programas de seguridad más importante son: Entorno de trabajo seguro. Equipos de trabajo seguros. Inversión en el departamento de seguridad. Contratación de personas "seguras". Capacitación efectiva. Una vez implantado el programa, es necesario comunicar el programa, instaurar un componente de recompensa, asistir a clases de formación, llevar a cabo pruebas de seguridad trimestrales o concursos, fijarse en alguien que hace bien su trabajo, establecer un programa de reconocimiento de seguridad, establecer objetivos de rendimiento, celebrar el éxito, qué tipos de beneficio emplear y tarjetas de regalo.

Sellarès, R.

LOS ACCIDENTES DE TRABAJO Y LOS CONOCIMIENTOS EN PRIMEROS AUXILIOS

Prevención, 2013, n. 205, pp. 6-14

Accidentes, primeros auxilios, teléfonos móviles, informática, programas

Las nociones de primeros auxilios permitirían que el accidentado llegara en mejores condiciones a los servicios médicos, para ello es preciso conocer los accidentes y lesiones de trabajo más comunes, y las actividades más susceptibles de accidentarse. Se debe adoptar una actitud serena y tranquila, sabiendo que las curas son provisionales, hasta acudir al médico para recibir la atención adecuada. Se ha desarrollado una nueva aplicación gratuita para dispositivos móviles, que proporciona conocimientos básicos en primeros auxilios. La App ha sido estructurada en función de las lesiones más frecuentes y permite encontrar información básica sobre las primeras actuaciones en primeros auxilios. Los centros de trabajo deben disponer de botiquines con el material necesario para las primeras curas y que esté renovado y revisado periódicamente. Bibliografía: 5 referencias.

enero 2014**Trabajo, salud y bienestar: integrar el bienestar y la salud y seguridad en el trabajo en el lugar de trabajo**

27 – 29 enero, Boston (EE.UU.)

Información:

Peter Bretton,

Tel.: (617) 432-2041.

E-mail: pbretton@hsph.harvard.eduWeb:// <https://ecpe.sph.harvard.edu/programs.cfm?CSID=WHW0912&pg=cluster&CLID=1>**Seminario europeo sobre EPI****XII Seminario europeo sobre equipos de protección personal (EPI)**

28 – 30 enero, Rovaniemi (Finlandia)

*Información:*E-mail: ppe.seminar@tavicon.fiWeb: <http://www.ttl.fi/en/international/conferences/ppeseminar/Pages/default.aspx>**febrero 2014****Conferencia internacional sobre la prevención y la vigilancia de las enfermedades asociadas al amianto**

11 – 13 febrero, Espoo (Finlandia)

Información:

Helsinki Asbestos 2014 Secretariat, Finnish Institute of Occupational Health, Ms Solveig Borg, Topeliuksenkatu 41 a A, FI-00250 Helsinki, Finlandia.

Tel: +358 30 474 2900

E-mail: helsinkiasbestos2014@ttl.fiWeb: http://www.ttl.fi/en/international/conferences/helsinki_asbestos_2014/Pages/default.aspx*****SHO 2014 – Simposio internacional de salud y seguridad en el trabajo**

13 – 14 febrero, Guimarães (Portugal)

Información:

DPS, Universidade do Minho, 4800-058 Guimarães, Portugal.

Tel.: +253 510 367

E-mail: sho2014@sposho.pt**marzo 2014**Web: <http://www.sposho.pt>*****Análisis de riesgos: principios, conceptos y aplicaciones**

10 – 13 marzo, Boston (EE.UU.)

Información:

Harvard School of Public Health, Executive and Continuing Professional Education (ECPE), 677 Huntington Avenue, Boston, MA 02115-6096, EE.UU.

Tel.: 617.432.2100. Fax: 617.432.2242

E-mail: contedu@hsph.harvard.eduWeb: <http://www.cdc.gov/niosh/exhibits.html#jan2014>*****Permanecer bien y comprometidos – Trabajadores jóvenes y vida laboral sostenible**

10 – 14 marzo, Oslo (Noruega)

Información:

Bo Veiersted, MD, PhD, Group for Workrelated musculoskeletal disorders, Dep. Workpsychology and Physiology, National Institute of Occupational Health, P.O. Box 8149 Dep., N-0033 Oslo, Noruega.

Tel: +4723195375. Móvil: +4792082459

E-mail: Bo.Veiersted@stami.noWeb: www.niva.org**Clima interior y salud: Humedad de los edificios y utilización de energía en los edificios**

31 marzo – 4 abril, Uppsala (Suecia)

Información:

NIVA, Topeliuksenkatu 41 a A, FI-00250 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 30 4741

E-mail: niva@ttl.fiWeb: www.niva.org

abril 2014

*****XI Conferencia de la Academia europea de Psicología de salud laboral**
“Mirando hacia el pasado – planificando el futuro: capitalización de la multidisciplinaryidad de la Psicología de salud laboral”

14 – 16 abril, Londres (Reino Unido)

Información:

Nicholas Andreou, European Academy of Occupational Health Psychology, Institute of Work, Health & Organisations, University of Nottingham, YANG Fujia Building, Jubilee Campus, Wollaton Road, Nottingham, NG8 1BB, Reino Unido.

Web: <http://www.eaohp.org/conference.html>

VIOLENCIA EXTERIOR EN EL TRABAJO

En el trabajo, la violencia puede provenir de otros trabajadores (violencia interior) o de personas ajenas a la organización, tales como clientes, proveedores, público en general... y en ese caso se habla de violencia exterior. Hoy nos ocuparemos de esta última.

El concepto de violencia exterior en el trabajo comprende por lo general los insultos, las amenazas o la agresión física o psicológica ejercidos contra un trabajador por personas ajenas a la organización en la que trabaja, incluidos los usuarios y clientes, y que ponen en peligro la salud, la seguridad o el bienestar del trabajador. Puede haber en esa violencia un componente racial o sexual.

Según la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo, los actos agresivos o violentos pueden adoptar la forma de comportamiento incívico (falta de respeto por los demás), agresión física o verbal (intención de herir) o ataques (intención de hacer daño a la otra persona).

Los resultados de una encuesta han mostrado que en la Unión Europea el 4% de la población trabajadora dice haber sido víctima de violencia física real por parte de personas ajenas a su lugar de trabajo. Muchos otros han sufrido amenazas e insultos u otras formas de agresión psicológica fuera del lugar de trabajo.

Las condiciones de riesgo se concentran primordialmente en el sector servicios, y más concretamente en las organizaciones del sector sanitario, el sector del transporte, la restauración, el comercio minorista, el sector financiero y el sector educativo. El contacto con los usuarios o clientes eleva el riesgo de verse enfrentado a la violencia. Con frecuencia se hace referencia al sector sanitario en los países de la UE como uno de los más afectados. El sector de la venta al por menor es también un importante grupo de riesgo.

Ejemplos de ocupaciones que sufren un especial riesgo de violencia son: enfermeros y otros trabajadores sanitarios, taxistas, conductores de autobús, trabajadores que hacen arreglos a domicilio, personal de estaciones de servicio, cajeros, guardias de seguridad, mensajeros, policías, inspectores de aparcamiento, guardias de prisiones, asistentes sociales y gestores de vivienda social.

La violencia se ha ido extendiendo paulatinamente desde las empresas que manejan bienes de alto valor, por ejemplo bancos y farmacias, a organizaciones que representan "simbólicamente" a la sociedad, como son los sistemas de

transporte urbano y los servicios públicos, habiendo aparecido recientemente nuevos "blancos" inesperados, como los bomberos y los médicos de guardia. Los trabajadores del sector servicios están con frecuencia en situación de riesgo, por ejemplo, los enfermeros, los médicos, los profesores, los camareros, etc.

Las consecuencias para el individuo son muy diversas, y van desde la desmotivación y la pérdida de satisfacción por el trabajo realizado hasta el estrés (incluso para la víctima indirecta, el testigo del acto o incidente violento), y los daños para la salud física o psicológica.

Pueden darse síntomas postraumáticos, como miedo, fobias y alteraciones del sueño. En casos extremos, se puede producir un trastorno de estrés postraumático. En general, la vulnerabilidad de cada individuo varía en función del contexto en el que se produce la violencia y de las características personales de la víctima. En los casos de violencia física, los hechos son bastante fáciles de determinar. Es más difícil predecir cómo reaccionará la víctima potencial ante actos reiterados de violencia psicológica.

La violencia influye asimismo en la organización, ya que los que trabajan en un ambiente de miedo y resentimiento no pueden rendir al máximo. Los efectos negativos para la organización se reflejarán en un aumento del absentismo, un descenso de la motivación, una menor productividad, un deterioro de las relaciones laborales y dificultades de contratación.

BIBLIOGRAFÍA

ARENAS DÍAZ, C. A.

Agresiones a los trabajadores sanitarios: estrategias de actuación

Form Seg Laboral, 2011, n. 119, pp. 70-72, 74, 76

ARENAS, F.

Plan integral de prevención de la violencia laboral en una organización sanitaria

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2011, n. 84, pp. 40-46

AYTAC, S. et al.

Workplace violence: a study of Turkish workers

Int J Occup Safety Ergonomics, 2011, v. 17 n. 4, pp. 385-402

BERNAT JIMÉNEZ, A., CAPAPÉ AGUILAR, A., CASO PITA, C.
Intervenciones preventivas de la violencia interna en el trabajo: políticas de buenas prácticas y gestión de conflictos

Med Seg Trabajo, 2011, v. 57 supl 1, pp. 35-52

CAMPBELL, J. C. et al.

Workplace violence: prevalence and risk factors in the safe at work study

Resumen en: *J Occup Environ Med, 2011, v. 53 n. 1, pp. 82-89*

ESCARTÍN, J. et al.

Adaptación y validación de la versión española de la Escala de conductas negativas en el trabajo realizadas por acosadores: NAQ perpetrators

Rev Psicol Trabajo Organiz, 2012, v. 28 n. 3, pp. 157-170

FITZGERALD, D., REID, A.

Frequency and consequences of violence in community pharmacies in Ireland

Resumen en: *Occup Med, 2012, v. 62 n. 8, pp. 632-637*

GRAY, J.-M., PICK-JARZUEL, F., GOAZEMPIS, J.

Violences subies par les gardiens d'immeuble

Disponible en: *CAMIP, 2012, n. 3, pp. 1-5*

GUILBERT, S.

Violence et sécurité dans le champ sportif

Resumen en: *Prév Séc, 2011, n. 120, pp. 22-27*

HERMOSO LLORET, D. et al.

Escenoterapia para la prevención de la violencia ocupacional

Resumen en: *Arch Prev Riesgos Laborales, 2012, v. 15 n. 2, pp. 79-85*

HERSHCOVIS, M. S. et al.

The relationship between workplace aggression and target deviant behaviour: The moderating roles of power and task interdependence

Resumen en: *Work Stress, 2012, v. 26 n. 1, pp. 1-20*

HILLS, D. J., JOYCE, C. M.

Personal, professional, and work factors associated with Australian clinical medical practitioners' experiences of workplace aggression

Resumen en: *Ann Occup Hyg, 2013, v. 57 n. 7, pp. 898-912*

JOHNSON, A.

Zero tolerance: stopping violence against nurses

Safety Health, 2012, v. 185 n. 2, pp. 34-35

LANGEVIN, V. et al.

Leymann inventory of psychological terror (LIPT)

Disponible en: *Doc Méd Trav, 2012, n. 129, pp. 101-105*

LEINO, T. et al.

Work-related violence against security guards - Who is most at risk?

Ind Health, 2011, v. 49 n. 2, pp. 143-150

LEKA, S. et al.

The role of policy for the management of psychosocial risks at the workplace in the European Union

Resumen en: *Safety Sci, 2011, v. 49 n. 4, pp. 558-564*

MADSEN, I. E. H. et al.

Work-related violence and incident use of psychotropics

Am J Epidemiol, 2011, v. 174 n. 12, pp. 1354-1362

MAESTRE NARANJO, M. A. et al.

Incidencia de notificación de situaciones conflictivas con los ciudadanos en el área 6 de la Comunidad Autónoma de Madrid

Med Seg Trabajo, 2011, v. 57 n. 223, pp. 143-155

MAGNOL, L. et al.

Métiers en contact avec la clientèle. Etude du risque agression

Disponible en: *CAMIP, 2011, n. 3, pp. 1-12*

MARÍN TORRECILLAS, M. S.

El protocolo de UGT para combatir el acoso laboral y la violencia, avalado por el INSHT

Prev Salud Laboral, 2011, n. 7, pp. 12-13

MARTÍ FERNÁNDEZ, F.

Plan integral de prevención de la violencia laboral en MC Mutual

MC Salud Laboral, 2011, n. 19, pp. 6-8

MARTÍ FERNÁNDEZ, F.

Prevención de la violencia laboral en el trato con personas ajenas a la organización

MC Salud Laboral, 2012, n. 23, pp. 1-2

MARTÍNEZ ESCRIVÁ, J. A.

Amenazas y agresiones al personal de emergencias

Riesgo Laboral, 2011, n. 35, pp. 38-39

MARTINI, A. et al.

Risk assessment of aggression toward emergency health care workers

Occup Med, 2012, v. 62 n. 3, pp. 223-225

MAYORCA YANCÁN, I. A. et al.

Violencia contra trabajadores sanitarios en un hospital de Andalucía, ¿Por qué hay agresiones no registradas?

Med Seg Trabajo, 2013, v. 59 n. 231, pp. 235-258

MIRANDA, H. et al.

Violence at the workplace increases the risk of musculoskeletal pain among nursing home workers

Resumen en: *Occup Environ Med*, 2011, v. 68 n. 1, pp. 52-57

NIELSEN, M. B. et al.

Longitudinal relationships between workplace bullying and psychological distress

Disponible en: *Scand J Work Environ Health*, 2012, v. 38 n. 1, pp. 38-46

PEREZ DEL RIO, T.

La violencia de género en el empleo como violación del derecho a la integridad física y psíquica y su prevención. La función de los interlocutores sociales

Disponible en: *Lan Harremanak*, 2012, n. 25, pp. 123-154

PONTING, L.

Violence at work: assaults and threats go up, victims go down

Health Safety Bull, 2011, n. 397, pp. 21-22

RODRIGUEZ DE LA PINTA, M. L., MAESTRE NARANJO, M. A., BORDA OLIVAS, J. R.

Violencia externa en el trabajo en el sector servicios. Consideraciones generales, notificación y protocolos de actuación

Med Seg Trabajo, 2011, v. 57 supl 1, pp. 53-71

RODRÍGUEZ FUERTES, G. et al.

Estrés postraumático en trabajadores sanitarios de atención primaria originado por situaciones de violencia en el trabajo: Proceedings of the VIII International Conference on Occupational Risk Prevention - ORP2010

Bol Not@s PI, 2012, v. XII n. 7, pp. 1-4

SAINZ PINÓS, C. et al.

Protocolo de actuación frente a situaciones conflictivas con los ciudadanos en centros de atención primaria

Med Seg Trabajo, 2011, v. 57 n. 222, pp. 5-14

SMITH, S.

When words fail: workplace violence and communication

EHS Today, 2012, v. 5 n. 6, pp. 69-71

NOTAS

- Agradeceremos cualquier sugerencia relacionada con esta publicación, que puede remitirse a: ergabib@insht.meys.es . Asimismo, si desea recibir el ERGA Bibliográfico por correo electrónico, envíe un mensaje a ergabib@insht.meys.es indicando suscripción* en el apartado Asunto.
- **Si, por el contrario, desea que le demos de baja de nuestra lista de suscriptores, envíe un mensaje a la misma dirección con la indicación baja, en dicho apartado.**
- Todos los enlaces indicados han sido verificados en fecha 20 de noviembre de 2013.
- ERGA Bibliográfico está también disponible en la [página web del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo](#)

**Los datos de carácter personal suministrados forman parte de un fichero titularidad del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.*

El interesado autoriza expresamente a dicho titular a tratarlos automáticamente con la única finalidad de gestionar funciones derivadas de la solicitud, sin que se prevean cesiones de tales datos a otra entidad. Conforme a lo previsto en la Ley 34/2002 de Servicios de la Sociedad de la Información y de Comercio Electrónico, así como en la Ley orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, el interesado podrá ejercer el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante escrito dirigido al Director del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT), C/. Torrelaguna nº 73, 28027 Madrid.