

Director

Juan Guasch Farrás

Coordinador

Xavier Guardino Solà

Jefa de redacción

Silvia Royo Beberide

Redacción

Emilio Castejón Vilella
Mercè Forasté Cuadrench
Alicia Huici Montagud
M^a Dolors Montfort Sivilla
Silvia Royo Beberide

Edición

INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO

Redacción

CENTRO NACIONAL DE CONDICIONES DE TRABAJO
UNIDAD TÉCNICA DE DOCUMENTACIÓN
c/ Dulcet, 2-10 08034 Barcelona
Tel.: 93 280 01 02. Fax: 93 243 770
e-mail: cncinsht@insht.meys.es
internet: <http://www.insht.es>
ISSN 0213-943X • DLB-43175-87 • NIPO 272-12-007-9

CONTENIDO



BIBLIOGRAFÍA

Generalidades
Legislación y normalización
Seguridad
Higiene industrial y medio ambiente
Ergonomía
Psicosociología
Medicina del trabajo
Aspectos biológicos de las exposiciones peligrosas. Toxicología
Gestión de la prevención
Formación, información y documentación



CONGRESOS Y CURSOS



MISCELÁNEA

Trastornos musculoesqueléticos

Comisión de las Comunidades Europeas

FLASH EUROBAROMETER 398. WORKING CONDITIONS

(Eurobarómetro 398. Condiciones de trabajo)

[S.I.]: *European Commission Employment and Social Affairs, 2014. - 51 p.*

CDU CV 658.5 nº 34

http://www.enetenglish.gr/resources/article-files/fl_398_pres_en.pdf

Condiciones trabajo, eurobarómetro, trabajadores, satisfacción, encuestas

CONTENIDO: Condiciones de trabajo y su evolución en los últimos 5 años. Satisfacción detallada con respecto a las condiciones de trabajo. Opiniones de los empleados sobre sus condiciones de trabajo. Salud y seguridad en el trabajo. Perfil de la población laboral.

Sierra Orbegozo, I., Bestratén Belloví, M.

LUGARES EXCELENTES PARA TRABAJAR

Madrid: *INSHT, 2014. - 8 p.*

(Notas técnicas de prevención; NTP-1008)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/1008a1019/ntp-1008.pdf>

Lugares trabajo, excelencia, modelos, GPTW, psicología, intervención

Este documento sintetiza el Modelo internacional „Great Place to Work“, GPTW, con más de diez años de implementación en Europa y que se ha convertido en uno de los referentes en el proceso de construcción de la excelencia en el lugar de trabajo. Se describen sus características esenciales que son tratadas desde la perspectiva de los trabajadores y de la propia empresa como el Modelo establece, y finalmente, se realiza una primera aproximación para identificar la posible contribución de la intervención psicosocial, fruto de la evaluación de los riesgos psicosociales, a la construcción de tal excelencia en las organizaciones. Bibliografía: 8 referencias.

Centro Nacional de Condiciones de Trabajo (Barcelona)

EL FUTURO DE LA PREVENCIÓN

Madrid: *INSHT, 2014. - 6 p.*

(Notas técnicas de prevención; NTP-1000)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/996a1007/ntp-1000%20w.pdf>

Riesgos, prevención, futuro, Centro Nacional de Condiciones de Trabajo
Con motivo del 40 aniversario de la inauguración del Centro Nacional de Condiciones de Trabajo, el 4 de julio de 2013 se organizó una Jornada Técnica con el título de „El futuro de la prevención: a propósito del 40 aniversario del CNCT“. En esta NTP se recoge un resumen de las intervenciones de los ponentes.

Instituto Galego de Seguridade e Saúde Laboral

SINISTRALIDADE LABORAL: GALICIA 2013

(Siniestralidad laboral: Galicia 2013)

Santiago de Compostela: *ISSGA, 2014. - 196 p.; 21 cm*

CDU 614.8:313.1(461.1) Ins

http://issga.xunta.es/export/sites/default/recursos/descargas/observatorio/estadisticas/2013_estadisticas/Libro_siniestralidade_issga_2013.pdf

Instituto Galego de Seguridade e Saúde Laboral, accidentes, accidentes mortales, enfermedades profesionales, índice incidencia, estadísticas 2013, memoria, Galicia

CONTENIDO: Metodología. Resumen de los datos. Accidentes mortales sin baja 2013. Accidentes laborales con baja 2013. Galicia. La Coruña. Lugo. Orense. Pontevedra. Accidentes de trabajo mortales 2013. Enfermedades profesionales 2013. Variación interanual. Índice de incidencia.

Chappert, F., Therry, P.

PHOTOGRAPHIE STATISTIQUE DES ACCIDENTS DE TRAVAIL, DES ACCIDENTS DE TRAJET ET DES MALADIES PROFESSIONNELLES EN FRANCE SELON LE SEXE ENTRE 2001 ET 2012: DES TENDANCES D'ÉVOLUTION DIFFÉRENCIÉES POUR LES FEMMES ET LES HOMMES

(Fotografía estadística de accidentes de trabajo, accidentes de trayecto y enfermedades profesionales en Francia según el sexo entre 2001 y 2012: tendencias de evolución diferenciadas para hombres y mujeres)

[S.I.]: *ANACT, 2014. - 17 p.; 30 cm*

CDU 614.8 C29/37

Disponible en: http://www.anact.fr/web/publications/NOTINMENU_affichage_document?p_thingIdToShow=25271596

Accidentes, accidentes trayecto, enfermedades profesionales, mujeres, hombres, Francia, estadísticas 2001-2012

CONTENIDO: La disminución total de los accidentes de trabajo desde 2001 enmascara la progresión de los accidentes de trabajo de las mujeres. Los accidentes de trayecto están disminuyendo desde 2001 para los hombres, pero aumentan para las mujeres. Una progresión desde el año 2001 casi dos veces más rápida de enfermedades profesionales reconocidas para las mujeres en comparación con los hombres. Cifras clave de los accidentes de trabajo de mujeres y hombres. De la observación a la acción.

Gayet, C.

SALARIÉ(E)S EN BONNE SANTÉ, ENFANTS BIEN GARDÉS

(Trabajadores sanos, niños bien cuidados)

Paris: INRS, 2013.- 4 p.

(Édition INRS; ED 6162)

ISBN 978-2-7389-2103-1; CDU CV 614.8 n° 63

Disponible en: <http://www.inrs.fr/accueil/produits/mediatheque/doc/publications.html?refINRS=ED%206162>

Trabajo domicilio, asistencia domicilio, niños, riesgos, accidentes, desplazamientos, manutención manual, riesgos biológicos, productos limpieza

Folleto que pretende sensibilizar a quienes trabajan de canguros y a quienes les contratan sobre la prevención de los riesgos laborales asociados a sus labores: desplazamientos, manutención manual de cargas, manejo de aparatos eléctricos y de productos de limpieza, riesgos biológicos, etc. Propone una serie de recomendaciones para poner en práctica acciones preventivas de accidentes y enfermedades profesionales.

Baxter, S. et al.

THE RELATIONSHIP BETWEEN RETURN ON INVESTMENT AND QUALITY OF STUDY METHODOLOGY IN WORKPLACE HEALTH PROMOTION PROGRAMS

(La relación entre el retorno de la inversión y la calidad de la metodología del estudio en los programas de promoción de la salud laboral)

Am J Health Promot, 2014, v. 28 n. 6, pp. 347-363

CDU 614.255.3 C3/44

Trabajo, salud, promoción, programas, control calidad, análisis coste-beneficio
El objetivo del estudio fue determinar la relación entre el retorno de la inversión y la calidad de la metodología del estudio en los programas de promoción de la salud en el trabajo. Los datos fueron obtenidos a través de una búsqueda sistemática de la literatura a través de varias bases de datos. Se incluyeron artículos en inglés o alemán que examinaban los costes/beneficios y programas de promoción de la salud individual o multicomponente en trabajadores adultos. Se excluyeron los estudios que versaban sobre el regreso al trabajo y la prevención de accidentes. En la extracción de datos, la calidad metodológica se graduó utilizando la lista del British Medical Journal Economic Evaluation Working Party. Los resultados económicos fueron presentados como retorno de la inversión. El retorno de la inversión se calculó como costes/beneficios del programa. Los resultados se ponderaron por tamaño del estudio y se combinaron técnicas de meta-análisis. Se realizaron análisis sensibles mediante dos listas metodológicas adicionales de control de calidad. Se analizó la influencia de puntuación de calidad y características importantes de los estudios sobre retorno de la inversión. Bibliografía: 124 referencias.

Bartoll, X., Cortés, I., Artazcoz Lazcano, L.

FULL- AND PART-TIME WORK: GENDER AND WELFARE-TYPE DIFFERENCES IN EUROPEAN WORKING CONDITIONS, JOB SATISFACTION, HEALTH STATUS, AND PSYCHOSOCIAL ISSUES

(Trabajo a tiempo completo y a tiempo parcial: diferencias de género y de bienestar en las condiciones de trabajo, satisfacción en el trabajo, estado de salud y problemas psicosociales en Europa)

Resumen en: [Scand J Work Environ Health](#), 2014, v. 40 n. 4, pp. 370-379

Europa, condiciones trabajo, encuestas, psicología, factores, estrés, status, bienestar, diferencias

Este estudio transversal se basó en una muestra de 7.921 hombres y 8.220 mujeres de la Encuesta Europea de Condiciones de Trabajo, con edades de 16

– 64 años, que trabajaban a tiempo parcial (5 – 19 o 20 – 30 horas semanales) o a tiempo completo (31 – 40 horas/semana). Se ajustaron modelos de regresión logística múltiple por separado para cada régimen de género y estado de bienestar. La asociación entre el trabajo a tiempo completo y el trabajo a tiempo parcial y la satisfacción laboral, el estado de salud y los problemas psicosociales es impulsada en parte por las condiciones de trabajo y es diferente entre sexos y política de bienestar. Esto pone de relieve la importancia de promover medidas eficaces para garantizar la igualdad de trato entre trabajadores a tiempo completo a tiempo parcial y el papel de las normas sociales que forman parte de los diferentes estados de bienestar. Bibliografía: 36 referencias.

Bilbao Cuesta, L.

PREVENCIÓN DE RIESGOS EN TIEMPOS DE CRISIS

Disponible en: [Asturias Prev. 2014, n. 24, pp. 66-69](#)

Crisis económica, salud, seguridad, riesgos, prevención, empresas, inversiones
En tiempos de crisis sería absurdo negar que, dentro de una estrategia global de reducción de costes, en la que se intenta evitar inversiones que no aporten un valor añadido a la empresa o eliminar costes superfluos, los gastos en prevención de riesgos no puedan verse afectados. Sin embargo, esto no significa que las empresas estén dejando de invertir en prevención y seguridad laboral. Según la autora, una prueba clara de que los empresarios siguen invirtiendo en prevención lo constituye la reducción de la siniestralidad en nuestro país, y de manera particular en Asturias, tanto en términos absolutos como si nos fijamos en la relación entre el número de accidentes y el número de trabajadores (índice de incidencia).

López, V., Chulvi, B.

DOSSIER: ¿ENVEJECER EN EL TRABAJO? DATOS Y TESTIMONIOS

[Por Experiencia. 2014, n. 65, pp. 9-16](#)

Trabajadores edad madura, envejecimiento, jubilación, jubilación anticipada
En 2011, el Gobierno amplió la edad de jubilación hasta los 67 años, obviando que determinadas ocupaciones manuales suponen tal desgaste físico que es imposible llegar a esta edad haciendo el mismo trabajo. Esa es la opinión

mayoritaria de los trabajadores consultados. La edad supone una acumulación de exposiciones a riesgos de todo tipo a lo largo de una vida laboral, pero hay trabajadores que ven cómo sus condiciones laborales solo responden a una estrategia: que se cansen y se vayan. Otros se enfrentan a la precariedad porque son despedidos con cincuenta y pocos años.

Chulvi, B.

TRABAJAR HASTA EL SUICIDIO: DOS CASOS EN LOS QUE UNA INJUSTA ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO ACABÓ EN MUERTE

[Por Experiencia. 2014, n. 65, pp. 20-21](#)

Suicidio, riesgos, trabajadores

El suicidio es el último mensaje que una persona lanza a la sociedad cuando ya no puede más. En muchas ocasiones esa presión a la que la persona no puede hacer frente proviene del mundo del trabajo. Dos casos recientes, que se analizan en este artículo, lo atestiguan. En 2012, en España los fallecimientos por suicidio se han incrementado el 11,3%, respecto al año anterior, mientras las muertes por accidentes de tráfico se han reducido en un 9,5%.

Consejo Nacional de la Cultura y las Artes (Chile)

PREVENCIÓN DE RIESGOS. LEGISLACIÓN LABORAL Y SEGURIDAD

Santiago de Chile: Consejo Nacional de la Cultura y las Artes, 2013.- 86 p.; 30 cm

(Herramientas para los Técnicos en Artes Escénicas)

ISBN 978-956-352-050-7; CDU 79:614.8 Con

http://www.cultura.gob.cl/wp-content/uploads/2013/11/prevencion_riesgos_vol2.pdf

Teatro, radio, cine, televisión, técnicos, contratos, formación, accidentes, seguridad, riesgos, casos prácticos, prevención, legislación, Chile.

CONTENIDO: Introducción. Legislación laboral: Presentación. El contrato de trabajo de artes escénicas. La formalización del contrato. Reglas especiales para los trabajadores de artes escénicas. Responsabilidades del empleador. Incorporación al sistema de salud pública (Fonasa). Herramientas para la prevención de riesgos: Presentación. Definiciones generales. Causas de los accidentes. Reconocimiento, evaluación y control de riesgos. Prevención de riesgos en el sector. Riesgos típicos del sector. Casos prácticos. Normativa vigente.

Gómez Etxebarria, G.

TRANSPORTE DE MERCANCÍAS PELIGROSAS POR CARRETERA EN TERRITORIO ESPAÑOL

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2014, n. 116, pp. 42-51

Mercancías peligrosas, transporte carretera, legislación, ADR, España, Unión Europea.

Consultorio sobre las normas reguladoras del transporte de mercancías peligrosas por carretera, y concretamente sobre dos materias: Disposiciones generales y normas sobre la operación de transporte de mercancías peligrosas y Normas técnicas sobre vehículos de transporte, envases y embalajes, grandes recipientes para granel, grandes embalajes y contenedores a granel (polverulentos o granulares); y Normas de actuación en caso de avería o accidente y normas sobre operaciones de carga y descarga. Autorización especial para conducir vehículos que transporten mercancías peligrosas.

Cano Gordo, R., Blanco Roldán, G. L.

INSPECCIÓN DE LOS EQUIPOS DE APLICACIÓN DE PRODUCTOS FITOSANITARIOS

Madrid: INSHT, 2014.- 6 p.

(Notas técnicas de prevención; NTP-1005)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/996a1007/ntp-1005%20w.pdf>

Productos fitosanitarios, equipos, inspección, legislación

Esta NTP recoge, de forma resumida, los requisitos legales que han de cumplir las inspecciones periódicas de los equipos de aplicación de productos fitosanitarios en virtud del R.D. 1702/2011. Bibliografía: 6 referencias.

García Vico, M. C.

INVERNADEROS ARTESANALES: RIESGOS DE SEGURIDAD EN SU CONSTRUCCIÓN Y MANTENIMIENTO (I)

Madrid: INSHT, 2014.- 8 p.

(Notas técnicas de prevención; NTP-1001)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/996a1007/ntp-1001%20w.pdf>

Invernaderos, construcción, conservación, mantenimiento, seguridad, riesgos
En esta Nota Técnica se definen las particularidades constructivas de los invernaderos artesanales, tipo „parral“ o de „raspa y amagado“, caracterizando la actividad de construcción, conservación y mantenimiento de los mismos. Subsiguientemente se identifican los riesgos de seguridad, a los que pueden estar expuestos los trabajadores que desarrollan dichas operaciones. Bibliografía: 4 referencias.

García Vico, M. C.

INVERNADEROS ARTESANALES: RIESGOS DE SEGURIDAD EN SU CONSTRUCCIÓN Y MANTENIMIENTO (II)

Madrid: INSHT, 2014.- 6 p.

(Notas técnicas de prevención; NTP-1002)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/996a1007/ntp-1002%20w.pdf>

Invernaderos, construcción, conservación, mantenimiento, seguridad
Esta Nota Técnica complementa la NTP 1001 y propone, para cada riesgo de seguridad identificado en las tareas de construcción, conservación y mantenimiento de los invernaderos artesanales, tipo „parral“ o de „raspa y amagado“, alternativas para la mejora de las condiciones de seguridad y salud de los trabajadores, asociándolos a las operaciones propias que se realizan. Bibliografía: 7 referencias.

Tamborero del Pino, J. M.

ANDAMIOS DE FACHADA DE COMPONENTES PREFABRICADOS (II): NORMAS MONTAJE Y UTILIZACIÓN

Madrid: INSHT, 2014.- 8 p.

(Notas técnicas de prevención; NTP-1016)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/1008a1019/ntp-1016.pdf>

Andamios tubulares, prefabricados, industria construcción, edificios, construcción, mantenimiento, demoliciones, riesgos, prevención, protección, montaje, uso

La presenta Nota Técnica de Prevención sobre las normas de montaje y utilización complementa a la 1015, sustituye a la NTP-670 y la actualiza en base a los avances técnicos de estos equipos en los últimos años y las exigencias legales del Real Decreto 2177/2004. Bibliografía: 9 referencias.

Tamborero del Pino, J. M.

ANDAMIOS TUBULARES DE COMPONENTES PREFABRICADOS (I): NORMAS CONSTRUCTIVAS

Madrid: INSHT, 2014.- 10 p.

(Notas técnicas de prevención; NTP-1015)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/1008a1019/ntp%20-1015.pdf>

Andamios tubulares, prefabricados, industria construcción, edificios, construcción, mantenimiento, demoliciones, riesgos, prevención, protección

La presente Nota Técnica de Prevención sustituye a la NTP 669 y la actualiza en base a los avances técnicos de estos equipos en los últimos años y las exigencias legales del Real Decreto 2177/2004. Es la primera de las dos en que se ha desdoblado y se refiere a normas constructivas. La segunda se refiere a las recomendaciones de montaje, utilización y desmontaje. Bibliografía: 16 referencias.

Tamborero del Pino, J. M., Argüeso López, A.

INFRAESTRUCTURAS FERROVIARIAS: SEGURIDAD EN LA CONSTRUCCIÓN Y RENOVACIÓN DE LA VÍA

Madrid: INSHT, 2014.- 8 p.

(Notas técnicas de prevención; NTP-1010)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/1008a1019/ntp-1010.pdf>

Ferrocarriles, infraestructuras, raíles, balasto, traviesas, construcción, mantenimiento, riesgos

La presente Nota Técnica de Prevención es la segunda de una serie destinada a la prevención de riesgos laborales en las actividades de construcción y mantenimiento de infraestructuras ferroviarias y trata de la seguridad en los trabajos de construcción y renovación de la vía. En esta NTP no han sido incluidos los riesgos, los factores de riesgo y las medidas preventivas específicas relativas a los riesgos de arrollamiento por circulaciones externas y al eléctrico por contacto con catenaria, presentes también en los trabajos de construcción y renovación de la vía, ya que los mismos están desarrollados en la NTP-958. Actividades de mantenimiento preventivo en infraestructuras ferroviarias. Bibliografía: 12 referencias.

Tamborero del Pino, J. M.

SEGURIDAD EN LAS GÓNDOLAS SUSPENDIDAS

Madrid: INSHT, 2014.- 8 p.

(Notas técnicas de prevención; NTP-999)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/996a1007/ntp-999%20w.pdf>

Góndolas suspendidas, edificios, limpieza, mantenimiento, seguridad, riesgos
El objetivo de esta NTP es dar solución a la problemática de seguridad asociada a los trabajos de utilización y mantenimiento de las góndolas para la inspección, la limpieza y el mantenimiento de edificios. Bibliografía: 7 referencias.

Cao, W. et al.

FLAME-PROPAGATION BEHAVIOR AND A DYNAMIC MODEL FOR THE THERMAL-RADIATION EFFECTS IN COAL-DUST EXPLOSIONS

(Comportamiento de propagación de llama y modelo dinámico para los efectos de radiación térmica en explosiones de polvo de carbón)

Resumen en: J Loss Prev Process Ind, 2014, v. 29 n. May (I), pp. 65-71

Explosiones, polvo, carbón, comportamiento, llamas, propagación, radiaciones, modelización, dinámica

Estudio del comportamiento de propagación de la llama y de los efectos térmicos durante las explosiones de polvo de carbón. Se controlaron dos nubes de polvo de carbón en un tubo de combustión vertical semi-cerrado. A partir de los resultados experimentales se emplea un modelo dinámico de la radiación térmica para describir los cambios de las bolas de fuego y estimar los efectos de la radiación térmica durante explosiones de polvo de carbón. Bibliografía: 20 referencias.

Woike, L. et al.

COMMENT RÉDUIRE LE NOMBRE D'ACCIDENTS LIÉS À L'ACCÈS AUX ENGINES DE CHANTIER?

(¿Cómo reducir el número de accidentes asociados con el acceso a la maquinaria y equipos de construcción?)

Resumen en: [Hyg Séc Trav, 2014, n. 235, pp. 52-55](#)

Industria construcción, máquinas, equipos, accidentes, prevención, seguridad
Para comprender los accidentes relacionados con el acceso a los equipos de construcción y reducirlos, se realizó un estudio ergonómico en varias empresas en el sector construcción y obras públicas. Contrariamente a la opinión popular, los conductores están obligados a descender con frecuencia de sus equipos, lo que aumenta el riesgo de accidentes. Los riesgos climáticos y la falta de experiencia de los operadores también contribuyen al aumento del número de accidentes. Las recomendaciones que se derivan de este estudio incluyen mejorar la formación de los conductores jóvenes con el apoyo de conductores experimentados, establecer una mejor organización de las obras, elegir equipos con acceso más seguro y explotar el feedback de los usuarios para mejorar el diseño de los modos de acceso.

Brasseur, G.

MACHINES AGRICOLES. LE TRACTEUR GAGNE DU TERRAIN

(Máquinas agrícolas. El tractor gana terreno)

[Trav Séc, 2014, n. 752, pp. 28-35](#)

Tractores, cabinas, fabricación, seguridad, riesgos, prevención

En septiembre de 2013, el grupo Agco, líder mundial de maquinaria agrícola, ha puesto en marcha su segunda planta de producción en Beauvais, Oise, dedicada exclusivamente al montaje de las cabinas de los tractores. Su diseño ha sido totalmente controlado internamente y se ha apoyado sobre una amplia consulta de los operadores. El autor presenta todas las medidas de protección y prevención que se han tomado para una fabricación del producto segura y sana.

Guérit, G.

ÉCOCONSTRUCTION ET TRAVAUX D'ISOLATION: DES APPROCHES NOUVELLES À INTÉGRER

(Construcción ecológica y trabajos de aislamiento: nuevos enfoques que hay que integrar)

[Prév BTP, 2014, n. 177, pp. 14-19](#)

Industria construcción, aislantes, materiales, ecología, productos ecológicos,

seguridad, salud, protecciones colectivas, protecciones personales

Los trabajos de aislamiento y eco-construcción van viento en popa. La bio-construcción y la renovación térmica crean productos y técnicas novedosas y procedimientos que pueden ser específicos. Los aislantes de base biológica generan molestias igual que los aislantes convencionales y el instalador necesita las mismas protecciones. Las protecciones colectivas, las EPI y la gestión de la coactividad deben adaptarse a estos nuevos enfoques técnicos, pero también a intervenciones más transversales. Un ecomaterial es un producto cuyo proceso de producción, transporte, aplicación, final de vida útil, presentan características medio ambientales superiores en términos de consumo de energías no renovables, recursos naturales y emisiones de gas de efecto invernadero en comparación con los materiales convencionales.

Tarbes, J.

LES COFFRAGES SEMI-INDUSTRIELS

(Los encofrados semi-industriales)

[Prév BTP, 2014, n. 177, pp. 32-33](#)

Encofrado, encofradores, condiciones trabajo, caídas altura, riesgos, seguridad, prevención

Los encofrados horizontales y verticales han sido objeto de muchas novedades. Tienen como objetivo la mejora de las condiciones de trabajo de los operadores y la productividad, así como la prevención de caídas de altura. El recurso a los encofrados semi-industriales supone que: los operadores designados sigan una formación para el uso de dichos equipos, de acuerdo con el manual de instrucciones del fabricante, por una persona experimentada; los diferentes componentes de la gama se utilizan sin ser sustituidos por elementos relacionados; la implementación es un cálculo previo de adecuación a la obra; la preparación incluye todos los pasos intermedios, contención (encofrado horizontal) o estabilidad (encofrado vertical).

Gakhar, S. J. et al.

RUNAWAY CHEMICAL REACTION AT CORDEN PHARMACHEM

(Reacción química en Corden Pharmachem)

Resumen en: [Loss Prev Bull, 2014, n. 237, pp. 3-10](#)

Reacciones peligrosas, reacciones químicas, accidentes, investigación
Este artículo describe una reacción química, que se produjo en Corden Pharma Ltd en Cork el lunes, en 2008. El incidente provocó la muerte de un operario y lesiones graves a otro. La investigación realizada demostró que la causa inmediata del incidente era debido a la omisión de acetona en el reactor K6003 antes de la adición de dietilcarbamoil cloruro (DECC) durante la síntesis de la sal de aciloxipiridinio precursora de 2-ciano-3-fenilpiridina. Esto dio lugar a una subida de la temperatura adiabática superior a la prevista que llevó a una descomposición en dos etapas, en primer lugar de la sal de aciloxipiridinio y luego del material de partida picolina-N-óxido. La onda de presión resultó en daños significativos al edificio y expulsión de los desechos. La razón exacta por la que la acetona fue omitida no se estableció, aunque con una consecuencia tan potencialmente grave, la investigación concluyó que se debería haber hecho más para eliminar la posibilidad de error humano en esta etapa del proceso. La investigación también puso de relieve las deficiencias en la ejecución de sus sistemas de gestión de seguridad de procesos, particularmente su HAZOP/evaluación de riesgos para este proceso. El documento presenta las conclusiones de la investigación así como lecciones aplicables a las industrias químicas y de procesos. Bibliografía: 2 referencias.

Prior, R. D. C.

PSM LESSONS FROM A MAJOR REFORMER FURNACE FAILURE

(Lecciones de gestión de la seguridad del fallo grave de un horno reformador)

Resumen en: [Loss Prev Bull, 2014, n. 237, pp. 11-16](#)

Hornos industriales, fallos, accidentes, riesgos, seguridad, gestión
En mayo de 2013 ocurrió un fallo importante durante la puesta en marcha de un horno reformador primario en una refinería de petróleo en África meridional. Si bien no hubo daños a la salud ni ambientales, el daño al horno fue costosísimo. El tiempo de inactividad se esperaba que fuera al menos de seis meses. La falta de comprensión de los principios de gestión de seguridad de procesos y particularmente el impacto de los factores humanos fueron los principales contribuyentes al incidente. Los incidentes en hornos reformadores son bastante comunes. La investigación demostró que tuvieron lugar múltiples fallos de

los tres tipos de barreras (planta, equipo, instrumentación) en la mañana de la puesta en marcha del reformador. El documento describe cómo la falta de comprensión de la metodología de barreras, los fallos comentados a largo y corto plazo y, en particular, los fallos en el factor humano contribuyeron al accidente. Bibliografía: 2 referencias.

Turney, R.

FLIXBOROUGH: LESSONS WHICH ARE STILL RELEVANT TODAY

(Flixborough: lecciones todavía importantes)

Resumen en: [Loss Prev Bull, 2014, n. 237, pp. 21-26](#)

Accidentes catastróficos, Flixborough, explosiones, análisis

Después de 40 años, Flixborough todavía es considerado como el peor desastre de una planta de procesos en el Reino Unido. El autor revisa el informe oficial sobre la catástrofe y, sobre la base de las normas vigentes y los incidentes más recientes, considera la relevancia de las lecciones para la industria de procesos en la actualidad. Bibliografía: 20 referencias.

Fernández García, R.

SEGURIDAD FUNCIONAL EN MÁQUINAS. SU DIRECTIVA MARCO

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2014, n. 117, pp. 7-14

Máquinas, diseño, seguridad funcional, legislación, Unión Europea, mercado CE, normas, riesgos, evaluación, conformidad

La mejora e innovación en las estrategias de seguridad ofrecen a los fabricantes una forma de mejorar su productividad y competitividad en el mercado. La seguridad se convierte en parte integral de la funcionalidad de las máquinas, dejando de ser un añadido posterior para cumplir con la normativa. En este artículo se describen las normas que es necesario considerar a la hora de diseñar una máquina si se desea conseguir la seguridad funcional. En ellas se explica de forma general el proceso necesario para cumplir los requisitos de la Directiva Máquinas 2006/42/CE y cómo se obtiene el mercado CE, que indica la conformidad de las máquinas con estos requisitos. Bibliografía: 5 referencias.

American Conference of Governmental Industrial Hygienists

GUIDE TO OCCUPATIONAL EXPOSURE VALUES: 2014

(Guía de valores de exposición profesional: 2014)

Cincinnati, Ohio: ACGIH, 2014. - XV, 249 p.; 23 cm

ISBN 978-1-607260-73-8; CDU 613.63 Ame

TLV 2014, PEL, REL, NIOSH, MAK, TLV-TWA, STEL, sustancias químicas, valores límite 2014, riesgos, exposición

CONTENIDO: Introducción. Definiciones, abreviaturas, términos y codificación. Factores MAK, duración máxima de los picos, número máximo por turno e intervalo mínimo entre los picos. Clasificación MAK de grupos de riesgo para el embarazo. Clasificación MAK de mutágenos de células germinales.

Arroyo Buezo, M. C., Zufía Alvarez, G.

MATERIALES CON AMIANTO: PAVIMENTOS DE AMIANTO-VINILO

Madrid: INSHT, 2014.- 6 p.

(Notas técnicas de prevención; NTP-1009)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/1008a1019/ntp-1009.pdf>

Amianto, vinilo, pavimentos, recubrimientos, manipulación, mantenimiento, riesgos, prevención

La localización de los materiales con amianto instalados tiene como fin asegurar su manipulación adecuada evitando así exposiciones inadvertidas a fibras de amianto de los trabajadores y de otras personas. En esta NTP se presenta información e indicaciones prácticas para facilitar la identificación de los suelos de amianto-vinilo, su diferenciación de otros recubrimientos similares que no contienen amianto y las medidas preventivas a aplicar para su uso y mantenimiento. Bibliografía: 4 referencias.

Gallego Piñol, E. et al.

UNIDADES DE OLOR: EVALUACIÓN DE LA MOLESTIA EN AMBIENTES INTERIORES INDUSTRIALES

Madrid: INSHT, 2014.- 4 p.

(Notas técnicas de prevención; NTP-1012)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/1008a1019/ntp-1012.pdf>

Industrias, olores, unidades, compuestos orgánicos volátiles, aire, calidad, interiores, concentraciones, molestias, evaluación

Esta Nota Técnica propone una metodología para determinar la cantidad de unidades de olor (UO) en ambientes interiores industriales. En ella se presenta un método para el cálculo de las UO en el ambiente interior a partir del conocimiento de las concentraciones de compuestos orgánicos volátiles (COV). Las UO totales y la contribución de cada COV al total de éstas constituye una herramienta útil para determinar los procesos que más contribuyen al total de UO en el ambiente interior, al mismo tiempo que permite obtener la valoración del nivel de reducción de la emisión al aire interior una vez aplicadas medidas correctoras en los procesos productivos. Bibliografía: 5 referencias.

Moyés Valls, E. et al.

INDUSTRIA QUÍMICO-FARMACÉUTICA: EXPOSICIÓN A PRINCIPIOS ACTIVOS EN OPERACIONES DE MANTENIMIENTO

Madrid: INSHT, 2014.- 8 p.

(Notas técnicas de prevención; NTP-1017)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/1008a1019/ntp1017.pdf>

Industria química, industria farmacéutica, fármacos, exposición, riesgos, prevención, mantenimiento, cuestionarios

En esta Nota Técnica de Prevención se revisan las distintas operaciones de mantenimiento que pueden realizarse en las instalaciones de la industria químico-farmacéutica y se proponen las medidas preventivas a adoptar a fin de minimizar el riesgo de exposición a principios activos. Bibliografía: 9 referencias.

Trujillo Jiménez, L., Freixa Blanxart, A., Varela Iglesias, I.

MATERIALES CON AMIANTO EN VIVIENDAS: GUÍA PRÁCTICA (I)

Madrid: INSHT, 2014.- 6 p.

(Notas técnicas de prevención; NTP-1006)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/996a1007/ntp-1006%20w.pdf>

Amianto, edificios, viviendas, mantenimiento, reparaciones, rehabilitación

El objetivo de esta NTP es dar solución a la problemática de seguridad asociada a los trabajos de utilización y mantenimiento de las góndolas para la inspección, la limpieza y el mantenimiento de edificios. Bibliografía: 7 referencias.

Trujillo Jiménez, L., Freixa Blanxart, A., Varela Iglesias, I.

MATERIALES CON AMIANTO EN VIVIENDAS: GUÍA PRÁCTICA (II)

Madrid: INSHT, 2014.- 6 p.

(Notas técnicas de prevención; NTP-1007)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/996a1007/ntp-1007%20w.pdf>

Amianto, edificios, viviendas, mantenimiento, reparaciones, rehabilitación

En esta Nota Técnica de Prevención que es continuación de la NTP-1006 se indican unas pautas de actuación frente aquellas intervenciones de mantenimiento, rehabilitación o reparación en viviendas en las que los trabajadores se encuentran con la presencia de materiales con amianto no friable. Bibliografía: 17 referencias.

Debia, M., Weichenthal, S., Dufresne, A.

ULTRAFINE PARTICLES EXPOSURE IN APPRENTICE WELDERS

(Exposición a partículas ultrafinas en aprendices soldadores)

[J Occup Environ Hyg. 2014, v. 11 n. 1, pp. D1-D9](#)

Soldadores, escuelas, formación profesional, partículas ultrafinas, muestreo, variabilidad, significado

Estudio de las variaciones que experimenta la exposición a partículas ultrafinas generadas durante los procesos de soldadura, realizado en dos escuelas profesionales de soldadores. Se concluye que las diferencias temporales en cuanto

a concentraciones totales y en cuanto a la distribución de tamaños de partículas son muy significativas y que, por lo tanto, hay que ser muy cauto con las valoraciones de resultados obtenidos como medias diarias. Bibliografía: 35 referencias.

Champmartin, C., Clerc, F.

INHALABLE DUST MEASUREMENTS AS A FIRST APPROACH TO ASSESSING OCCUPATIONAL EXPOSURE IN THE PHARMACEUTICAL INDUSTRY

(Medidas de polvo inhalable como primer paso para evaluar la exposición ocupacional en la industria farmacéutica)

[J Occup Environ Hyg. 2014, v. 11 n. 2, pp. 85-92](#)

Industria farmacéutica, emisiones, polvo inhalable, exposición, evaluación, riesgos, prevención

Estudio de la cantidad de polvo inhalable en la industria farmacéutica sin considerar el riesgo derivado. La exposición a polvo inhalable varió, en un total de 377 muestras estudiadas, de 0.01mg/m³ a 135 mg/m³. El objetivo ha sido resaltar ciertas operaciones que dan lugar a exposiciones especialmente altas y proponer métodos sencillos para evitarlas. Bibliografía: 22 referencias.

Bergman, M. S. et al.

DEVELOPMENT OF AN ADVANCED RESPIRATOR FIT-TEST HEADFORM

(Desarrollo de una prueba de ajuste a la forma de la cabeza de un respirador)

[J Occup Environ Hyg. 2014, v. 11 n. 2, pp. 117-125](#)

Respiradores, filtros, simuladores, ensayos, NIOSH

El NIOSH propone un modelo estático antropomórfico para ajustar los respiradores con filtro N95. Los factores de ajuste estudiados contemplan la respiración profunda (20.4 l/min) y la respiración normal (11.2 l/min) y ensayan diversas metodologías. Queda por establecer las correspondencias entre el ajuste al modelo estático y al trabajador real. Bibliografía: 40 referencias.

Chatillon, J., Kusy, A., Trompette, N.

EFFICACITÉ DES PROTECTEURS AUDITIFS

(Eficacia de los protectores auditivos)

Disponible en: [Références Santé Trav, 2014, n. 138, pp. 103-107](#)

Ruido, exposición, audición, protecciones auditivas, eficacia, amortiguación, evaluación, medición

Los protectores individuales contra el ruido pueden emplearse además de medidas preventivas colectivas contra el ruido. La atenuación del ruido que proporcionan se mide en el laboratorio de acuerdo a ciertas normas. Existen métodos comerciales para evaluar la atenuación proporcionada por estos EPI en el lugar de trabajo. El INRS estudió la precisión de 4 sistemas comerciales en comparación con métodos de referencia estándar. Los resultados muestran que el nivel de protección puede estimarse para una determinada persona y un EPI determinado. Bibliografía: 4 referencias.

Chollet, A., Zimmermann, F.

PROTECPO, UN OUTIL DE PRÉ-SÉLECTION DE MATÉRIAUX DE PROTECTION CUTANÉE

(ProtecPo, una herramienta para la detección de materiales de protección cutánea)

Hyg Séc Trav, 2014, n. 235, pp. 25-27

Protecciones personales, piel, protección, materiales, selección, adaptación
La opción de una protección cutánea adaptada a los productos químicos utilizados es una preocupación importante de las empresas. Sin embargo, ningún material polimérico puede resistir de forma permanente a todas las sustancias. Conscientes de estos problemas, el INRS y el Institut de Recherche en Santé y Sécurité du Travail du Québec (IRSST) han desarrollado una herramienta web llamada ProtecPo para ayudar en la elección de materiales. Bibliografía: 6 referencias.

Abadia-Benoist, G. et al.

RÔLE ET MISSIONS DE LA PERSONNE COMPÉTENTE EN RADIOPROTECTION (PCR) - ACCÈS AUX DONNÉES DOSIMÉTRIQUES

(Papel y las misiones de la persona competente en radioprotección (PCR) - acceso a los datos dosimétricos)

Disponible en: [Hyg Séc Trav, 2014, n. 235, pp. 44-51](#)

Radiaciones, protección, dosimetría, técnicos competentes

La radioprotección constituye un tema de reflexión y debate entre el INRS y el Instituto de protección radiológica y seguridad nuclear (IRSN). Ha sido objeto de un taller sobre el uso de datos dosimétricos en el seminario del IRSN/INRS en 2013. Este documento presenta la posición común de los dos institutos en el papel clave, el estatus y las tareas de prevención, así como propuestas para la evolución de las personas competentes en radioprotección.

Simon, X., Duquenne, P.

FABRICATION DES SAUCISSONS: MESURES DE PRÉVENTION DES EXPOSITIONS AUX BIOAÉROSOLS

(Fabricación de embutidos: medidas para la prevención de la exposición a bioaerosoles)

Disponible en: [Hyg Séc Trav, 2014, n. 235, pp. 56-60](#)

Industria cárnica, embutidos, fabricación, trabajadores, agentes vivos, hongos, exposición, bioaerosoles, riesgos, intervención, casos prácticos

La aparición de problemas respiratorios repetidos (disnea, tos nocturna, ataques de asma) en los trabajadores de dos empresas fabricantes de salchichón motivó la realización de campañas de medición de bioaerosoles. Los empleados de estas empresas pueden estar expuestos a hongos de tipo *Penicillium sp.* en el proceso de fabricación de embutidos y carnes curadas. Las intervenciones incluyeron varios objetivos: identificar las posiciones más expuestas, proporcionar información sobre los riesgos potenciales asociados con las concentraciones medidas y definir las acciones posibles para adaptar o reforzar las medidas preventivas ya en marcha. Este trabajo es fruto de la cooperación entre el INRS, Carsat Auvergne, Rhône-Alpes Carsat, médicos del trabajo y empresas interesadas. Bibliografía: 6 referencias.

Courbon, L., Duval, C., Vaudoux, D.

LES POUSSIÈRES DE BOIS

(Polvo de madera)

[Trav Séc, 2014, n. 752, pp. 13-25](#)

Madera, polvo, exposición, riesgos, prevención, valores límite, parquet, fabricación, incendios, explosiones

La madera no es un material natural tan inofensivo como podría parecer. Está en el origen de cerca de 70 casos de cáncer profesional de los senos paranasales registrados por año. El polvo de madera constituye la segunda causa principal de los cánceres ocupacionales reconocidos después del amianto. Además, puede causar patologías respiratorias (rinitis, asma, fibrosis pulmonar...), cutáneas (eccema) u oculares (conjuntivitis), además de incendios y explosiones. Es imprescindible aplicar medidas organizativas tales como la limpieza regular del taller. Este dossier presenta varias empresas que en su actividad producen polvo de madera, e indica en cada caso las medidas preventivas que se han tomado para proteger a los trabajadores.

Courbon, L.

DÉGRAISSAGE. LE TRICHO EST TOMBÉ À L'EAU

(Desengrase. El tricloroetileno ha fracasado)

Disponible en: [Trav Séc, 2014, n. 752, pp. 38-39](#)

Motores diésel, desengrase, tricloroetileno, pintura pistola, cabinas, ventilación, exposición, riesgos, prevención

La empresa Nanni Diesel transforma los motores diésel para que puedan funcionar en el medio marino. Una operación que necesita una fase de desengrase antes de pintar. Hasta el 2008, esto se producía realizando una mezcla de acetona-tolueno o tricloroetileno. Ahora, después de un año de pruebas, estos productos han sido sustituidos con éxito. Varios productos han sido probados antes de encontrar uno que fuera apropiado: un disolvente a base de hidrocarburos y éter de glicol. El nuevo producto es menos dañino y la operación está confinada a la cabina de pintura con ventilación vertical.

Merger, D. et al.

MULTICENTER STUDY OF ENVIRONMENTAL CONTAMINATION WITH ANTINEOPLASTIC DRUGS IN 33 CANADIAN HOSPITALS

(Estudio multicéntrico de la contaminación ambiental con fármacos antineoplásicos en 33 hospitales canadienses)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2014, v. 87 n. 3, pp. 307-313](#)

Hospitales, personal sanitario, antineoplásicos, exposición, farmacias, ciclofos-

famida, ifosfamida, metotrexato

Seis puntos estandarizados en la farmacia y seis puntos en las áreas de atención al paciente fueron muestreados en cada centro participante. Las muestras fueron analizadas para detectar la presencia de ciclofosfamida, ifosfamida y metotrexato por UPLC-MS-MS (cromatografía líquida-espectrometría de masas/espectrometría de masas). El límite de detección era de 1.8 pg/cm² para la ciclofosfamida, 2.2 pg/cm² para la ifosfamida y 8.0 pg/cm² para el metotrexato. La comparación de la contaminación superficial entre los estudios realizados en el periodo 2008 – 2010 y en el 2012 se realizó con el percentil 75 de la concentración de ciclofosfamida. Se concluye que la contaminación superficial por ciclofosfamida, ifosfamida y metotrexato en los hospitales canadienses está mejorando tanto en cuanto a la proporción de muestras positivas como en términos de concentración superficial de fármacos antineoplásicos. Un valor local del percentil 75 debe utilizarse para evaluar la contaminación local e interpretar resultados locales. Bibliografía: 23 referencias.

Monsé, C. et al.

EXPOSURE ASSESSMENT OF POTASH MINERS AT ELEVATED CO₂ LEVELS

(Evaluación de la exposición de los mineros de potasa a niveles elevados de CO₂)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2014, v. 87 n. 4, pp. 413-421](#)

Potasa, mineros, carbono dióxido, exposición, control ambiental, valores límite 119 mineros fueron equipados con detectores personales de CO₂ para registrar las exposiciones individuales a CO₂ durante el trabajo subterráneo. Se utilizaron monitores electroquímicos debido a su compactidad y masa mínima. Además, las mediciones de CO₂ generadas con precipitación sobrepasando los límites y valores positivos falsos de CO₂ se estudiaron utilizando diversos gases de prueba de CO₂ y diferentes tiempos de fumigación. Los sensores electroquímicos utilizados tienen numerosas propiedades que potencialmente pueden influir en la evaluación de riesgos. Los datos actuales sugieren que el comportamiento de los sensores electroquímicos deberá tomarse en consideración en la evaluación de escenarios similares de exposición, con respecto a las concentraciones de CO₂ elevadas y fluctuantes. Bibliografía: 24 referencias.

Duquenne, P. et al.

EXPOSURE TO AIRBORNE ENDOTOXINS AMONG SEWER WORKERS: AN EXPLANATORY STUDY

(Exposición a endotoxinas en el aire entre trabajadores del alcantarillado: estudio explicativo)

Resumen en: [Ann Occup Hyg, 2014, v. 58 n. 3, pp. 283-293](#)

Endotoxinas, bioaerosoles, alcantarillado, conducciones subterráneas, instalaciones subterráneas, aguas residuales

Endotoxinas captadas en aire (métodos: cassettes de doble cara con filtros de fibra de vidrio y con filtros policarbonatados) durante los trabajos en el alcantarillado subterráneo de una ciudad en el sur de Francia y cuantificadas mediante el ensayo de lisado de limulus amoebocyte. Las concentraciones en el mismo lugar de trabajo eran superiores (16-420 EU/m³) a las medidas en el exterior de la red de tubos (0.6-122 EU/m³). Las exposiciones de los trabajadores variaron con el lugar de trabajo y el tipo de tarea, siendo máximas en lugares con agitación de agua, como operaciones de limpieza de cámaras y tuberías con chorro de agua. Se requieren estudios más extensos para extraer conclusiones definitivas. Bibliografía: 43 referencias.

Gylestam, D. et al.

SAMPLING OF RESPIRABLE ISOCYANATE PARTICLES

(Muestreo de partículas respirables de isocianato)

Resumen en: [Ann Occup Hyg, 2014, v. 58 n. 3, pp. 340-354](#)

Isocianatos, análisis químicos, aerosoles, metodología, partículas respirables, partículas molestas, nanopartículas, impactores, separadores, muestreo

Diseño de un nuevo muestreador por impacto con separación para caracterizar la exposición a isocianatos ambientales, distinguiendo distintos tamaños de partículas (9.5, 4, 2.5 y 1µm y un colector final de partículas <1µm). Se estudia la eficacia del muestreador para la medida de concentraciones y distribución de partículas de isocianato en condiciones distintas: ambientes únicamente con gas y partículas de isocianatos o en presencia de NaCl y MDI. El máximo de partículas se situó a 300 nm, tamaño relevante por poder causar reacciones alérgicas. Bibliografía: 40 referencias.

Oh, S., Kim, B., Kim, H.

COMPARISON OF NANOPARTICLE EXPOSURES BETWEEN FUMED AND SOL-GEL NANO-SILICA MANUFACTURING FACILITIES

(Comparación de exposiciones a nanopartículas entre instalaciones de fabricación de nano-sílice pirógena y sol-gel)

[Ind Health, 2014, v. 52 n. 3, pp. 190-198](#)

Nanopartículas, sílice, trabajadores, exposición, evaluación

El objetivo de este estudio era comparar las concentraciones y las características morfológicas de las nanopartículas de sílice pirógena y solgel en dos instalaciones de fabricación. Se midieron la concentración y el tamaño de las partículas mediante un instrumento en tiempo real. Las nanopartículas aerotransportadas se analizaron posteriormente utilizando un TEM/EDS. Las nanopartículas se liberaban al aire solamente durante el proceso de embalaje, que era el último paso de la fabricación en las instalaciones de fabricación estudiadas. Bibliografía: 19 referencias.

Alexander, B. M., Stuart Baxter, C.

PLASTICIZER CONTAMINATION OF FIREFIGHTER PERSONAL PROTECTIVE CLOTHING: A POTENTIAL FACTOR IN INCREASED HEALTH RISKS IN HIREFIIGHTERS

(Contaminación de plastificante del traje de protección personal de los bomberos: Un posible factor que aumenta los riesgos para la salud de los bomberos)

[J Occup Environ Hyg, 2014, v. 11 n. 5, pp. D43-D48](#)

Bomberos, sustancias toxicas, ftalatos, protecciones personales, prendas proteccion, análisis químicos

Caracterización de algunas de las sustancias químicas que se supone son las causantes del elevado número de cánceres y enfermedades cardiorrespiratorias presentadas por los bomberos mediante el análisis de sus trajes de protección personal usados. Entre las sustancias más frecuentes ha aparecido el di-2-etil-hexil-ftalato, un plastificante que se añade al PVC para hacerlo más flexible, cuyas concentraciones son además superiores a las de los hidrocarburos aromáticos policíclicos. Se requieren más estudios sobre los efectos de la exposición a esta sustancia. Bibliografía: 16 referencias.

Caretti, D. M., Barker, D. J.

EFFECTS OF RESPIRATOR AMBIENT AIR COOLING ON THERMOPHYSIOLOGICAL RESPONSES AND COMFORT SENSATIONS

(Efectos de la refrigeración del aire ambiental de los respiradores en la respuesta termofisiológica y la sensación de confort)

[J Occup Environ Hyg, 2014, v. 11 n. 5, pp. 269-281](#)

Estrés térmico, refrigeración, respiradores, riesgos Biológicos, sustancias químicas, riesgos, confort térmico

Estudio realizado con 10 voluntarios para evaluar el impacto termofisiológico y subjetivo de distintas formas de refrigerar el aire de los respiradores de equipos de protección biológica y química en ambientes calurosos (32.7 °C y 50% humedad relativa). Los resultados sugieren que el enfriamiento de la corriente del aire en la cara bajo una ligera carga de trabajo y una moderada hipertermia constituye un método práctico para minimizar el estrés térmico y reducir el disconfort del respirador. Bibliografía: 27 referencias.

Ceballos, D. et al.

UNDERSTANDING FACTORS THAT INFLUENCE PROTECTIVE GLOVE USE AMONG AUTOMOTIVE SPRAY PAINTERS

(Comprender los factores que influyen en el uso de guantes de protección por los pintores a pistola en la industria automovilística)

[J Occup Environ Hyg, 2014, v. 11 n. 5, pp. 306-313](#)

Pintura pistola, isocianatos, industria automovilística, prendas protección, guantes, látex

Los dos isocianatos que se encuentran con mayor frecuencia en los aerosoles que actúan de capa protectora de los coches son el 1.6-hexametileno diisocianato (HDI) y el isocianato de isoforona (IPDI). Para el pintado a pistola con estos productos, se utilizan guantes de látex demasiado finos para constituir una buena protección. Se concluye la necesidad de estudiar mejor el uso de varios tipos de guantes y de formar a los trabajadores que usan estos productos a distinguir el tipo de guantes más convenientes. Bibliografía: 39 referencias.

Fleming, D. A. et al.

RETROSPECTIVE ASSESSMENT OF EXPOSURE TO CHEMICALS FOR A MICROELECTRONICS AND BUSINESS MACHINE MANUFACTURING FACILITY

(Evaluación retrospectiva de exposición a sustancias químicas en una fábrica de maquinaria de microelectrónica y de oficina)

[J Occup Environ Hyg, 2014, v. 11 n. 5, pp. 292-305](#)

Sustancias químicas, matrices exposición/trabajo, fibra vidrio, plomo, metileno cloruro, metilcloroformo, tetracloroetileno, tricloroetileno, microelectrónica, producción, circuitos electrónicos, disolventes clorados

Evaluación retrospectiva de la exposición entre 1969 y 2002 en una fábrica que producía placas de circuitos, máquinas de oficinas y otros equipos para estudiar su asociación con la salud. La matriz exposición/trabajo considera seis agentes químicos: fibra de vidrio, plomo, cloruro de metileno, metil cloroformo, percloroetileno y tricloroetileno y tres categorías de frecuencia de uso. Se muestran las eras de mayor y menor consumo de cada uno de los agentes y el cese en el empleo de algunos de ellos. Bibliografía: 8 referencias.

Donada Molins, C., Prunes Freixa, M. A., Nogareda Cuixart, C.

**DISEÑO DE PUESTOS OCUPADOS POR PERSONAS CON DISCAPACIDAD:
ADAPTACIÓN Y ACCESIBILIDAD**

Madrid: INSHT, 2014.- 6 p.

(Notas técnicas de prevención; NTP-1004)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/996a1007/ntp-1004%20w.pdf>

Puestos trabajo, diseño, discapacidad, disminuidos, riesgos, prevención

En esta NTP se presentan algunos criterios generales que deben tenerse en cuenta para el diseño de puestos ocupados por personas con discapacidad desde la perspectiva de la prevención de riesgos laborales a fin de que sean adaptados y accesibles a personas con diferentes necesidades. Es necesario resaltar que no se contemplan actuaciones de tipo organizativo, que obviamente son también necesarias, pero que merecerían ser objeto de una NTP específica. Bibliografía: 12 referencias.

Donada Molins, C., Prunes Freixa, M. A., Nogareda Cuixart, C.

**DISEÑO DE PUESTOS OCUPADOS POR PERSONAS CON DISCAPACIDAD:
PRINCIPIOS BÁSICOS**

Madrid: INSHT, 2014.- 4 p.

(Notas técnicas de prevención; NTP-1003)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/996a1007/ntp-1003%20w.pdf>

Puestos trabajo, diseño, discapacidad, disminuidos, trabajo, inserción

En esta NTP se definen algunos conceptos teóricos, como base previa necesaria al diseño de puestos de trabajo ocupados por personas con discapacidad. Se parte de la diferenciación entre deficiencia y discapacidad, describiéndose a continuación la clasificación de distintos tipos de deficiencia, la normativa aplicable y las distintas modalidades de empleo referentes a la inserción laboral de las personas con discapacidad. Para la clasificación de discapacidad se han utilizado diferentes referencias bibliográficas, seleccionadas por su especialización con el tipo de discapacidad o por su adecuación con la temática a tratar.

Bibliografía: 10 referencias.

Nogareda Cuixart, S.

DETERMINACIÓN DEL METABOLISMO ENERGÉTICO MEDIANTE TABLAS

Madrid: INSHT, 2014.- 6 p.

(Notas técnicas de prevención; NTP-1011)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/1008a1019/ntp-1011.pdf>

Metabolismo, gasto metabólico, carga física, determinación, temperatura, ambiente

El consumo metabólico sirve para evaluar la carga física, y es, así mismo, una variable necesaria para valorar la agresión térmica. El objetivo de esta NTP es presentar distintos métodos para determinar el gasto energético, basados en la norma UNE 8996 „Ergonomía del ambiente térmico. Determinación de la tasa metabólica“ que es la versión oficial, en español, de la Norma Europea EN ISO 8996 de octubre de 2004, que a su vez adopta íntegramente la Norma Internacional ISO 8996:2004: la Norma que anula y sustituye a la Norma UNE-EN 28996 de marzo de 1995, forma parte de una serie de normas internacionales que hacen referencia al ambiente térmico. En ella se describen los diferentes métodos de determinación del consumo energético indicando el nivel de precisión de cada uno de ellos. Esta Nota Técnica de Prevención sustituye la parte de la medición del consumo metabólico mediante tablas de la NTP-323: Determinación del metabolismo energético. Bibliografía: 3 referencias.

Irlanda. Health and Safety Authority

**GUIDE ON MANUAL HANDLING RISK ASSESSMENT IN THE
MANUFACTURING SECTOR**

(Guía para la evaluación de riesgos en la manipulación manual de cargas en el sector manufacturero)

[S.l.]: HSA, 2012. - 24 p.

(HSA; 0388)

ISBN 987-1-84496-171-9; CDU CV 658.3 nº 85

http://www.hsa.ie/eng/Publications_and_Forms/Publications/Occupational_Health/Guide_on_Manual_Handling_Risk_Assessment_in_the_Manufacturing_Sector.pdf

Cargas, manipulación, manutención manual, industria manufacturera, ergonomía, riesgos, evaluación

CONTENIDO: Introducción. Manipulación manual de cargas en el sector manufacturero. ¿Por qué existe la necesidad de gestionar el riesgo de manipulación manual de cargas en el lugar de trabajo? El proceso de evaluación de riesgos de la manipulación manual de cargas. Estudios de casos de evaluación de riesgos de manipulación manual de cargas. Anexo 1: Hoja de evaluación de riesgos de manipulación manual de cargas. Anexo 2: Ejemplos de factores de riesgo en la manipulación manual de cargas. Anexo 3: Ejemplo de un sistema seguro de plan de trabajo.

Guidez, B. et al.

ORGANISATION DU TRAVAIL EN HORAIRES DÉCALÉS ET/OU DE NUIT: OUTIL D'ANALYSE DES PLANNINGS HORAIRES

(Organización del trabajo en horarios escalonados o nocturnos: herramienta de análisis de la planificación horaria)

Disponible en: [Références Santé Trav. 2014, n. 138, pp. 69-77](#)

Trabajo, organización, horario, planificación, turnicidad, trabajo nocturno

Como parte de un proyecto empresarial, un establecimiento industrial en el sector aeronáutico deseaba revisar la totalidad de los horarios en uso en sus entidades. Los médicos del trabajo aprovecharon la oportunidad de este cambio para proponer a la gerencia y a los interlocutores sociales la integración de criterios médicos al redactar los nuevos plannings horarios. Se propuso un método construido en varias etapas y se desarrolló una herramienta simple para la determinación de una puntuación de conformidad con las recomendaciones médicas. Esta herramienta ha demostrado ser fácil de usar, permitiendo dar una opinión médica y técnica, argumentativa, comparativa, y homogénea destinadas a la protección de la salud de los trabajadores y ha sido muy bien aceptada por la administración y los órganos representativos del personal. Bibliografía: 4 referencias.

Nebot Edo, F.

LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES HACIA LA MEJORA DE LAS CONDICIONES LABORALES EN LOS TRABAJOS A TURNOS Y NOCTURNOS

Prevencionistas, 2014, n. 16, pp. 25-37

Trabajo nocturno, turnicidad, biorritmos, riesgos, prevención, condiciones trabajo, legislación

Dentro del trabajo desarrollado por los técnicos de prevención de riesgos laborales, destacan aquellos que engloban los aspectos íntegros de la protección de la salud de los trabajadores. La OMS define la salud como un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. La prevención como labor integral en el conjunto de la empresa, debe enfocar todos sus esfuerzos para conseguir este estado de salud entre todos sus miembros. Existen organizaciones que desarrollan su capacidad productiva más allá de los límites considerados normales de jornadas laborales, por lo que las personas que allí desarrollan su trabajo se ven sometidas a ritmos y ciclos que, como se ve en el presente estudio, pueden acarrear problemas para la salud en los tres aspectos considerados. Bibliografía: 15 referencias.

Albertsen, K. et al.

WORK-LIFE BALANCE AMONG SHIFT WORKERS: RESULTS FROM AN INTERVENTION STUDY ABOUT SELF-ROSTERING

(Equilibrio entre el trabajo y la vida en los trabajadores por turnos: resultados de un estudio de intervención sobre la auto-adequación)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health](#), 2014, v. 87 n. 3, pp. 265-274

Vida familiar, vida laboral, equilibrio, turnicidad, intervención

Se realizó un estudio de intervención cuasi-experimental con 12 meses de seguimiento en 14 centros de intervención y 14 centros de referencia de Dinamarca. Se estudiaron los lugares de trabajo que planeaban introducir sistemas informáticos de auto-adequación, y se implementaron tres diferentes tipos de intervenciones. A y B dirigidas a aumentar la satisfacción de los trabajadores y el bienestar, mientras que la intervención C fue diseñada para optimizar los recursos personales. Se recopilaron datos de cuestionario de 840 empleados

en condiciones basales y de 784 durante el seguimiento. La evaluación del proceso abarcó entrevistas con unos 25 trabajadores y 15 directivos al inicio y en el seguimiento. Los resultados relacionados con el trabajo-familia fueron los conflictos entre el trabajo y la vida, la facilitación del trabajo y la vida, los conflictos conyugales y el tiempo con los niños. Se encontró un efecto positivo general de la aplicación de la auto-ajuste en el equilibrio entre trabajo y vida privada. Sin embargo, los resultados de la evaluación del proceso indicaban que el objetivo organizacional con la intervención fue crucial para el efecto. Bibliografía: 30 referencias.

Lavender, S. A. et al.

EVALUATING THE PHYSICAL DEMANDS ON FIREFIGHTERS USING HAND-CARRIED STAIR DESCENT DEVICES TO EVACUATE MOBILITY-LIMITED OCCUPANTS FROM HIGH-RISE BUILDINGS

(Evaluación de las demandas físicas de los bomberos que utilizan escaleras manuales para evacuar a los ocupantes con movilidad limitada en edificios de gran altura)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2014, v. 45 n. 3, pp. 389-397](#)

Bomberos, emergencias, edificios altos, evacuación, carga física

Se investigaron las exigencias físicas para el personal de extinción de incendios en la utilización de diferentes tipos de dispositivos de descenso con escaleras manuales diseñados para la evacuación de edificios de gran altura en función de la anchura de la escalera y de la urgencia de la evacuación. Doce bomberos utilizaron tres dispositivos de descenso con escalera manual durante evacuaciones simuladas urgentes y no urgentes. Los dispositivos fueron evaluados según tres anchuras de escalera (0,91, 1,12 y 1,32 m). Para la comparación, también se realizó un transporte manual urgente de las escaleras de 1,12 m ancho. Se utilizaron datos de electromiografía (EMG), frecuencia cardíaca, valoraciones de la escala de Borg, duración de la tarea y velocidades de descenso. Se concluye que los dispositivos con asas que se extienden en la parte delantera y permiten al evacuador dirigirse hacia delante reducen las exigencias físicas. Bibliografía: 20 referencias.

Chen, J. D. et al.

IMPACT OF EXPERIENCE WHEN USING THE RAPID UPPER LIMB ASSESSMENT TO ASSESS POSTURAL RISK IN CHILDREN USING INFORMATION AND COMMUNICATION TECHNOLOGIES

(Impacto de la experiencia al utilizar el RULA para evaluar el riesgo postural en niños que utilizan tecnologías de información y comunicación)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2014, v. 45 n. 3, pp. 398-405](#)

TIC, niños, uso, posturas, evaluación, RULA

El RULA es una herramienta basada en la observación que ha sido utilizada para evaluar los riesgos posturales de los niños en contextos escolares. Estudios de rastreo ocular sugieren que las estrategias de búsqueda visual están influenciadas por la experiencia en la tarea realizada. Este estudio investigó si experiencia en evaluaciones de riesgo postural han contribuido a las diferencias en las puntuaciones en el RULA y en las estrategias de búsqueda visual utilizadas. 16 estudiantes terapeutas ocupacionales y 16 experimentados terapeutas ocupacionales utilizaron el RULA para evaluar 11 vídeos con situaciones de un niño usando diferentes TIC en el entorno familiar. Se encontraron diferencias significativas en las puntuaciones del RULA y diferencias no concluyentes en las estrategias de búsqueda visual entre grupos. El RULA puede utilizarse como una herramienta de detección de riesgos posturales tras una sesión corta de entrenamiento independientemente de la experiencia del asesor en las evaluaciones de riesgo postural. Bibliografía: 46 referencias.

Vincent, C. J., Li, Y., Blandford, A.

INTEGRATION OF HUMAN FACTORS AND ERGONOMICS DURING MEDICAL DEVICE DESIGN AND DEVELOPMENT: IT'S ALL ABOUT COMMUNICATION

(Integración de los factores humanos y la ergonomía durante el desarrollo y diseño de dispositivos médicos: se trata de comunicación)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2014, v. 45 n. 3, pp. 413-419](#)

Medicina, equipos, diseño, usuarios, participación

Los fabricantes de dispositivos médicos interactivos, tales como bombas de infusión, deben garantizar que los dispositivos minimizan el riesgo de daños no intencionados durante el uso. Sin embargo, los diseñadores se enfrentan con retos en la incorporación de los factores humanos. Los autores comentan los

resultados de un estudio cualitativo basado en 19 entrevistas semiestructuradas con los profesionales involucrados en el diseño, desarrollo y despliegue de dispositivos médicos interactivos. Se realizó un análisis temático y se identificaron varias barreras del diseño para la seguridad y usabilidad. Se concluye que personas y escenarios, conocidos por proporcionar la integración a través de múltiples perspectivas, son un componente esencial del diseño para la seguridad y facilidad de uso. Bibliografía: 53 referencias.

Roman-Liu, D.

COMPARISON OF CONCEPTS IN EASY-TO-USE METHODS FOR MSD RISK ASSESSMENT

(Comparación de conceptos en los métodos fáciles de usar para la evaluación de riesgos de alteraciones musculoesqueléticas)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2014, v. 45 n. 3, pp. 420-427](#)

Músculos, carga física, enfermedades musculoesqueléticas, riesgos, evaluación, métodos

Se presenta un análisis comparativo de los métodos “easy-to-use” para evaluar la carga músculo-esquelética y el riesgo de desarrollar trastornos musculoesqueléticos. En todos estos métodos, la evaluación de la carga consiste en definir los datos de entrada, el procedimiento y el sistema de evaluación. Este artículo muestra qué pasos de evaluación tienen en común los métodos; también muestra cómo difieren los métodos en cada etapa. Además, los métodos se agrupan según sus características. La conclusión es que los conceptos de evaluación de riesgos en los diferentes métodos pueden utilizarse para desarrollar soluciones que llevan a un método integral apropiado para todas las tareas y todas las partes del cuerpo. Sin embargo, se requieren estudios para verificar las premisas aceptadas e introducir una estandarización que haría posible la consolidación. Bibliografía: 51 referencias.

Dianat, I. et al.

NECK, SHOULDER AND LOW BACK PAIN IN SECONDARY SCHOOLCHILDREN IN RELATION TO SCHOOLBAG CARRIAGE: SHOULD THE RECOMMENDED WEIGHT LIMITS BE GENDER-SPECIFIC?

(Dolor de cuello, hombros y región lumbar en escolares de secundaria en relación al transporte mochilas: ¿los límites de peso recomendados deben ser específicos para cada género?)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2014, v. 45 n. 3, pp. 437-442](#)

Adolescentes, escuelas, mochilas, transporte, enfermedades musculoesqueléticas, peso máximo

Se investigaron las quejas sobre molestias en el cuello, hombros y región lumbar en relación con el transporte de mochilas y otros factores de riesgo potenciales en un estudio transversal sobre 586 escolares iraníes de 12 – 14 años de edad. La carga promedio llevada por los escolares era de 2,8 kg. Las quejas sobre molestias en el cuello, hombros y región lumbar durante el mes anterior fueron informadas por el 35,3%, 26,1% y 33% de los estudiantes, respectivamente. El género era un factor independiente en la predicción de síntomas musculoesqueléticos en los escolares. Las niñas tenían más probabilidad que los niños de sufrir molestias en el cuello, hombros y región lumbar, aunque no había ninguna diferencia significativa entre los géneros en términos de variables de llevar la mochila. Los resultados sugieren que el límite de peso recomendado para la mochila puede ser diferente entre los niños y las niñas. También se discuten las asociaciones entre variables de la mochila y los síntomas informados. Los resultados ofrecen evidencia de que el actual límite de peso debe tener en cuenta una amplia combinación de factores que influyen en el uso de mochilas. Bibliografía: 39 referencias.

Jung, K.

EFFECTS OF SLANTED ERGONOMIC MICE ON TASK PERFORMANCE AND SUBJECTIVE RESPONSES

(Efectos de los ratones ergonómicos inclinados en la realización de la tarea y las respuestas subjetivas)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2014, v. 45 n. 3, pp. 450-455](#)

Pantallas visualización, ratones, diseño, ergonomía, evaluación, biomecánica, tareas, rendimiento

Se han identificado exhaustivamente las ventajas biomecánicas de los ratones ergonómicos inclinados; sin embargo, sus efectos en el desempeño de la tarea y las respuestas subjetivas no han sido investigados. El presente estudio

examinó los efectos de dos ratones inclinados (ángulo de inclinación = 30° y 50°) en comparación con un ratón convencional (ángulo de inclinación = 0°) en términos de desempeño de la tarea (tiempo en acabar la tarea e índice de error) y respuestas subjetivas (puntuación de malestar percibido y puntuación de satisfacción general). Los resultados experimentales mostraron que todas medidas de la tarea y medidas subjetivas empeoraron al aumentar el ángulo de inclinación de los ratones. Los ratones inclinados parecen comprometer beneficios biomecánicos con el desempeño de la tarea y las respuestas subjetivas. Bibliografía: 26 referencias.

Perroni, F. et al.

PHYSICAL FITNESS PROFILE OF PROFESSIONAL ITALIAN FIREFIGHTERS: DIFFERENCES AMONG AGE GROUPS

(Perfil de aptitud física de los bomberos italianos profesionales: diferencias entre grupos de edad)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2014, v. 45 n. 3, pp. 456-461](#)

Bomberos, capacidad física, aptitud, edad, resistencia, evaluación

Los bomberos realizan muchas tareas que requieren un alto nivel de aptitud y su seguridad personal puede estar comprometida por el proceso de envejecimiento fisiológico. El objetivo del estudio fue evaluar la fuerza, energía, sprint y resistencia de 161 bomberos italianos en relación con grupos de edad. Se calcularon estadísticas descriptivas y un ANOVA para proporcionar el perfil de aptitud física para cada parámetro y para evaluar diferencias ($p < 0.05$) entre los grupos de edad. Los valores antropométricos demostraron un efecto edad para la altura y el IMC, mientras que los valores de rendimiento mostraron diferencias estadísticas para la fuerza, energía, las pruebas de sprint y la prueba de resistencia. Llevando un equipo de respiración autónomo, el 14% de todos los participantes no pudo completar la prueba de resistencia. Se propone que los bomberos participen en la evaluación de la capacidad de trabajo y en programas de ejercicios específicos dirigidos a mantener un nivel de condición física óptima para todas las edades. Bibliografía: 56 referencias.

Plamondon, A. et al.

LIFTING STRATEGIES OF EXPERT AND NOVICE WORKERS DURING A REPETITIVE PALLETIZING TASK

(Estrategias de levantamiento de cargas de trabajadores expertos y noveles durante una tarea repetitiva de paletización)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2014, v. 45 n. 3, pp. 471-481](#)

Materiales, manutención manual, levantamiento, trabajo repetitivo, posturas, evaluación

El objetivo del presente estudio fue verificar si transferencias múltiples de cajas conducentes a la fatiga también llevarían a diferencias entre trabajadores expertos y noveles en los movimientos articulares y en las variables de carga lumbar. La tarea consistió en transferir 24 cajas de 15 kg de una plataforma a otra con un ritmo autodeterminado y luego con un ritmo impuesto de 9 levantamientos/min para un total de 240 levantamientos. La idea subyacente era establecer una tarea que obligara a los expertos a usar sus habilidades. Los expertos diferían de los trabajadores noveles sobre todo en las variables relacionadas con la postura. Estas diferencias son especialmente importantes cuando las cajas se encuentran en el suelo, ya que la postura de la espalda y la carga en la espalda tienen entonces su mayor magnitud y podrían tener un impacto importante en la distribución de fuerzas internas en la columna vertebral. Bibliografía: 68 referencias.

Lan, L., Wargocki, P., Lian, Z.

THERMAL EFFECTS ON HUMAN PERFORMANCE IN OFFICE ENVIRONMENT MEASURED BY INTEGRATING TASK SPEED AND ACCURACY

(Efectos térmicos sobre el rendimiento humano en ambiente de oficina medidos integrando la precisión y velocidad de la tarea)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2014, v. 45 n. 3, pp. 490-495](#)

Oficinas, temperatura, trabajadores, rendimiento, velocidad, precisión

Los autores proponen un método en el cual la velocidad y la precisión pueden integrarse en una medida del rendimiento humano. Esto se logró diseñando una tarea en la que los sujetos recibían retroalimentación sobre su rendimiento informándoles sobre si habían cometido errores y si lo habían hecho, sólo podían continuar cuando los errores eran corregidos. Tradicionalmente, las tareas

se presentan sin dar esta información y por lo tanto la velocidad y la precisión se tratan por separado. El método fue examinado en un experimento subjetivo con el ambiente térmico como ejemplo prototípico. Durante la exposición en una oficina, 12 sujetos realizaron tareas bajo dos condiciones térmicas (neutras y calientes) en varias ocasiones. Las tareas se presentaron con y sin retroalimentación sobre los errores cometidos, como se indicó anteriormente. Los resultados indican que hubo una mayor disminución del rendimiento de la tarea debido a la incomodidad térmica cuando se proporcionaba retroalimentación, en comparación con el rendimiento en tareas que se presentaban sin comentarios. Bibliografía: 41 referencias.

Oliveira, A. V. M. et al.

SUBJECTIVE ANALYSIS OF COLD THERMAL ENVIRONMENTS

(Análisis subjetivo de entornos térmicos fríos)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2014, v. 45 n. 3, pp. 534-543](#)

Trabajo frío, temperatura, trabajadores, percepción, subjetividad, evaluación, cuestionarios

El presente trabajo se dedica al estudio de ambientes térmicos fríos en la distribución de alimentos en unidades industriales a través de una valoración subjetiva basada en un cuestionario individual que pretende describir las condiciones laborales de los empleados a menudo expuestos al frío. La encuesta se llevó a cabo en Portugal y la muestra se compuso de 1.575 respuestas válidas obtenidas en 61 unidades industriales. Los resultados muestran que el sector de actividad de distribución de alimentos se caracteriza por una población femenina (78,1%) y una fuerza laboral joven (el 63,4% de los trabajadores son menores de 35 años de edad). A pesar de la disponibilidad de ropa protectora contra el frío (52,8% de los trabajadores indican una prenda) sus características requieren mejoras. Además casi 1/3 de los encuestados consideran el ambiente térmico frío y el 79,6% de los trabajadores informan que trabajar en ambiente frío es más difícil durante el invierno. Los resultados también destacan que el 37,3% de los trabajadores manifiestan problemas de salud. Bibliografía: 18 referencias.

Ng, D. et al.

NECK AND SHOULDER MUSCLE ACTIVITY DURING STANDARDIZED WORK-RELATED POSTURAL TASKS

(Actividad muscular de cuello y hombros en tareas posturales estandarizadas relacionadas con el trabajo)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2014, v. 45 n. 3, pp. 556-563](#)

Trabajo, posturas, músculos, actividad, evaluación, EMG

El objetivo del presente estudio fue evaluar los niveles de actividad del músculo esternocleidomastoideo y el trapecio superior en posturas estáticas en condiciones controladas y estandarizadas y para determinar si la actividad muscular difería entre los sexos. Se registró unilateralmente la actividad electromiográfica (EMG) del músculo esternocleidomastoideo y parte superior del trapecio en 17 participantes mientras realizaban diversas tareas posturales. Durante la mayoría de las tareas los dos músculos se contraían de forma leve a moderada. Las posturas con la cabeza inclinada y los hombros encogidos produjeron una actividad muscular considerable en ambos músculos. La actividad muscular no difería significativamente entre los participantes masculinos y femeninos. Los resultados proporcionan valores normativos, que potenciarán estudios futuros de actividad muscular durante el trabajo en un entorno natural, sin restricciones. Bibliografía: 57 referencias.

Onyebeke, L. C. et al.

EFFECTS OF FOREARM AND PALM SUPPORTS ON THE UPPER EXTREMITY DURING COMPUTER MOUSE USE

(Efectos de los soportes para el antebrazo y la palma de la extremidad superior durante el uso del ratón del ordenador)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2014, v. 45 n. 3, pp. 564-570](#)

Pantallas visualización, ratón, antebrazos, manos, apoyos, posturas, enfermedades musculoesqueléticas, ergonomía

El uso de soportes del antebrazo y de la palma de la mano se ha asociado con menor actividad muscular del cuello y del hombro, así como en la disminución de molestias musculoesqueléticas durante el uso del teclado. Sin embargo, pocos estudios han investigado su efecto durante el uso del ratón de la computadora. Ocho hombres y ocho mujeres completaron varias tareas de pasar el ratón del

ordenador en seis condiciones de apoyo de brazo: soporte del antebrazo, apoyo plano de la palma, apoyo elevado de la palma, apoyo del antebrazo + apoyo plano de la palma, apoyo del antebrazo + apoyo elevado de la palma, y ningún apoyo. Al mismo tiempo, un sistema de análisis tridimensional de movimientos por infrarrojos midió las posturas, y la electromiografía de superficie midió la actividad muscular. El uso de apoyos del antebrazo en comparación con ningún apoyo no se asoció significativamente con menor actividad muscular de hombro y esfuerzo de torsión, y el apoyo elevado de la palma se asoció con menos extensión de muñeca. Los apoyos del antebrazo redujeron la flexión de los hombros en un 90% en comparación con ningún apoyo. El uso de cualquier apoyo también resultó en menores fuerzas aplicadas a la alfombrilla del ratón. Los participantes informaron de menos molestias musculoesqueléticas al utilizar un soporte. Bibliografía: 27 referencias.

Neupane, S. et al.

A FOUR-YEAR FOLLOW-UP STUDY OF PHYSICAL WORKING CONDITIONS AND PERCEIVED MENTAL AND PHYSICAL STRAIN AMONG FOOD INDUSTRY WORKERS

(Un estudio de seguimiento de cuatro años de las condiciones físicas de trabajo y la tensión física y mental percibida entre trabajadores de la industria alimentaria)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2014, v. 45 n. 3, pp. 586-591](#)

Industria alimentación, trabajadores, condiciones trabajo, ergonomía, esfuerzos, carga mental, percepción

Este estudio plantea la hipótesis de que en un deterioro longitudinal de las condiciones de trabajo físico aumenta la tensión física y mental percibida entre los empleados del procesado de alimentos. El estudio se realizó en 2003 y 2007. Unos 248 trabajadores participaron en el estudio, todos ellos permanecieron en la misma ocupación durante todo el período de seguimiento. Los datos fueron obtenidos a través de un cuestionario estructural distribuido a los empleados en el lugar de trabajo. La tensión mental había aumentado significativamente entre los trabajadores más jóvenes durante el seguimiento. Los cambios en la tensión mental para los trabajadores más jóvenes se asociaban positivamente con los cambios en el esfuerzo físico. Los cambios en el esfuerzo físico también se asociaban significativamente con los cambios en las condiciones físicas de

trabajo entre los dos más jóvenes y los trabajadores de edad avanzada. Los resultados de este estudio apoyan en parte la hipótesis del estudio, es decir que el deterioro de las condiciones físicas de trabajo aumenta el esfuerzo físico y también aumenta la tensión mental, especialmente entre los empleados jóvenes. Bibliografía: 55 referencias.

Hsiao, H.-C., Wu, F.-G., Chen, C.-H.

DESIGN AND EVALUATION OF SMALL, LINEAR QWERTY KEYBOARDS

(Diseño y evaluación de teclados QWERTY pequeños, lineales)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2014, v. 45 n. 3, pp. 655-662](#)

Teclados, diseño, ergonomía

El diseño de teclados en miniatura está motivado por la necesidad de los dispositivos móviles pequeños con área de visualización máxima para el usuario. Este estudio desarrolló cuatro diseños de teclado en miniatura que variaban del diseño del teclado convencional en cuanto a su configuración y diseño. El propósito de este estudio fue evaluar la velocidad de entrada, precisión, comodidad, agrado y aprendizaje de cuatro teclados en miniatura. Dieciséis mecanógrafos rápidos y 16 mecanógrafos lentos fueron utilizaron los teclados. Los resultados mostraron que las teclas de forma rectangular de 3 letras con las teclas separadas de los números obtenían la mejor velocidad de competencia, máxima comodidad y mayor aceptación del usuario entre los cuatro teclados. Además, los teclados con las teclas en forma de cuadrado tenían mejor exactitud de entrada en comparación con las teclas de forma rectangular. Finalmente, los teclados propuestos eran más pequeños que los teclados actuales, y el rendimiento de todos los teclados pequeños era peor que el del teclado convencional. Bibliografía: 27 referencias.

Nicoletti, C., Spengler, C. M., Läubli, T.

PHYSICAL WORKLOAD, TRAPEZIUS MUSCLE ACTIVITY, AND NECK PAIN IN NURSES' NIGHT AND DAY SHIFTS: A PHYSIOLOGICAL EVALUATION

(Carga física de trabajo, actividad del músculo trapecio y dolor de cuello en enfermeras en turnos de día y de noche: una evaluación fisiológica)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2014, v. 45 n. 3, pp. 741-746](#)

Enfermeros, turnicidad, trabajo nocturno, estrés, carga física, evaluación

El propósito de este estudio fue comparar la carga física de trabajo, la electromiografía (EMG) del músculo trapecio, el dolor de cuello y el bienestar mental en el trabajo entre turnos día y noche en veinte enfermeras suizas. El aumento de la frecuencia cardíaca promedio con respecto a la frecuencia cardíaca en reposo fue menor durante la noche comparado con los turnos de día. La aceleración relativa del brazo también indicó menos actividad física durante la noche en comparación con los turnos de día. Los períodos de descanso eran significativamente más largos durante los turnos de noche. El tiempo de descanso del músculo trapecio fue mayor durante la noche que en los turnos de día y el percentil 50 de actividad EMG fue menor, indicando mayores oportunidades de relajación muscular durante los turnos de noche. El dolor de cuello y el bienestar mental en el trabajo fueron similares entre turnos. La percepción subjetiva de la carga fue similar entre turnos a pesar de la menor carga física por la noche, sugiriendo que hay otros factores que contribuyen a ello. Bibliografía: 51 referencias.

Instituto de Estudios Educativos y Sindicales de América

ESTRÉS LABORAL EN LOS DOCENTES DE EDUCACIÓN BÁSICA: FACTORES DESENCADENANTES Y CONSECUENCIAS

[S.l.]: IEESA, 2013.- 77 p.; 30 cm

CDU 371.12:658.3.053.4 Ins

http://www.ieesa.org.mx/Datos/El_estres_laboral_en_los_docentes_de_educacion_basica_factores_desencadenantes_y_consecuencias.pdf

Educación primaria, profesores, estrés, agotamiento psíquico, absentismo, salud
CONTENIDO: Introducción. El estrés: definición y modelos explicativos. El síndrome general de la adaptación (fisiología del estrés). Modelo cognitivo-transaccional del estrés o modelo de afrontamiento. El estrés laboral: definición y modelos explicativos. El estrés laboral en los docentes. Factores desencadenantes de estrés en los docentes. Factores desencadenantes relacionados al contexto laboral. Consecuencias del estrés laboral en los docentes. Síndrome de burnout. Deterioro de la calidad de servicio en la escuela. Ausentismo laboral. Consecuencias en la salud del docente. Conclusiones. Referencias.

Hoffmeister, K. et al.

THE DIFFERENTIAL EFFECTS OF TRANSFORMATIONAL LEADERSHIP FACETS ON EMPLOYEE SAFETY

(Los efectos diferenciales de las facetas del liderazgo transformacional en la seguridad de los trabajadores)

Resumen en: [Safety Sci. 2014, v. 62 n. feb. pp. 68-78](#)

Liderazgo, industria construcción, fontaneros, programas, psicología aplicada, seguridad, satisfacción, conducta, indicadores

El liderazgo transaccional y transformacional se ha asociado a muchos efectos positivos en la seguridad tales como mejora en el ambiente de seguridad, mejora en el comportamiento frente a la seguridad y disminución de accidentes y lesiones. Sin embargo, el liderazgo presenta muchas facetas, cada una de las cuales puede afectar de forma diversa y por razones distintas. El presente estudio hace un análisis de las facetas del liderazgo sobre cinco efectos en la seguridad de los trabajadores. Para ello revisa en 1167 fontaneros de la construcción, sus particularidades teóricas, que influyen en la mayor parte de la variabilidad observada. El desarrollo de programas de liderazgo en la construc-

ción contribuiría a enfocar múltiples aspectos útiles en cuanto a la habilidad y el comportamiento. Bibliografía: 60 referencias.

Hansen, A. M. et al.

WORKPLACE BULLYING AND SLEEP DIFFICULTIES: A 2-YEAR FOLLOW-UP STUDY

(Hostigamiento en el lugar de trabajo y dificultades de sueño: un estudio de seguimiento de 2 años)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2014, v. 87 n. 3, pp. 285-294](#)

Lugares trabajo, hostigamiento, víctimas, sueño, alteraciones, seguimiento
Un total de 3.382 encuestados (67% mujeres y 33% hombres) completaron un cuestionario inicial sobre su entorno de trabajo psicosocial y salud. La tasa de respuesta global fue del 46%. En la carta recordativa 2 años más tarde, 1671 de aquellos respondieron a un segundo cuestionario (el 49% de los 3.382 encuestados basales). Las dificultades del sueño se midieron en términos de alteración del sueño, problemas al despertar y mala calidad del sueño. Se concluye que haber estado sometido a acoso ocasional en la visita inicial era predictor de dificultades del sueño posteriores. El haber asistido a situaciones de acoso en condiciones basales no era predictor de dificultades de sueño durante el seguimiento. Bibliografía: 58 referencias.

Inoue, A. et al.

DEVELOPMENT OF A SHORT QUESTIONNAIRE TO MEASURE AN EXTENDED SET OF JOB DEMANDS, JOB RESOURCES, AND POSITIVE HEALTH OUTCOMES: THE NEW BRIEF JOB STRESS QUESTIONNAIRE

(Desarrollo de un cuestionario corto para medir un conjunto ampliado de demandas del trabajo, recursos del trabajo y resultados positivos de salud: el nuevo cuestionario breve de estrés laboral)

[Ind Health, 2014, v. 52 n. 3, pp. 175-189](#)

Trabajo, estrés, riesgos psicosociales, evaluación, cuestionarios, validez, fiabilidad

Este estudio pretende investigar la fiabilidad y validez de una nueva versión del cuestionario breve de estrés laboral, que mide un conjunto ampliado de factores

psicosociales en el trabajo mediante la adición de nuevos elementos de escalas. Escalas/ítems adicionales se recogieron extensivamente de modelos de estrés laboral teóricos y cuestionarios similares en varios países. Finalmente, se desarrolló un cuestionario de 84-ítems y se pasó a una muestra de trabajadores japoneses para examinar la fiabilidad y validez del constructo. Los resultados proporcionan evidencia de que las escalas nuevas del cuestionario breve de estrés laboral son fiables y válidas. Aunque en estudios futuros debe examinarse más detallada validez de contenido y constructo, el nuevo cuestionario es un instrumento útil para evaluar el entorno de trabajo psicosocial y resultados positivos de salud mental en el trabajo actual. Bibliografía: 43 referencias.

Kinnunen-Amoroso, M., Liira, J.

WORK-RELATED STRESS MANAGEMENT BY FINISH ENTERPRISES

(Gestión del estrés laboral por parte de las empresas finlandesas)

[Ind Health, 2014, v. 52 n. 3, pp. 216-224](#)

Lugares trabajo, trabajadores, estrés, gestión, empresas, servicios médicos empresa, servicios prevención, cooperación

El propósito de este estudio era examinar cómo gestionaban el estrés laboral las empresas en Finlandia. Se realizó una evaluación de los métodos de estrés laboral en 40 empresas del área metropolitana de Finlandia en mayo de 2010 mediante cuestionario. El concepto de estrés laboral era bien conocido por los participantes. Las empresas rara vez tenían sus propios protocolos de gestión de estrés laboral a pesar de que todos los lugares de trabajo habían sufrido de estrés laboral en algún momento. La colaboración entre los servicios de salud laboral en el trabajo variaba. Las empresas achacaban fácilmente la responsabilidad sobre la evaluación del estrés laboral y su gestión a los servicios de salud laboral. A juicio de los autores los lugares de trabajo tienen que prestar más atención al estrés laboral y las cuestiones conexas. La forma más fácil de hacer esto es colaborar con los servicios de salud laboral. Los protocolos para la colaboración deberían ser desarrollados conjuntamente con los modelos disponibles que se han establecido como rentables. Bibliografía: 36 referencias.

Choi, B. et al.

SHORT-TERM TEST-RETEST RELIABILITY OF THE JOB CONTENT QUESTIONNAIRE AND EFFORT-REWARD IMBALANCE QUESTIONNAIRE ITEMS AND SCALES AMONG PROFESSIONAL FIREFIGHTERS

(Fiabilidad test-retest a corto plazo de los ítems y escalas de los cuestionarios de contenido del trabajo y de desequilibrio esfuerzo – recompensa entre los bomberos profesionales)

[Ergonomics, 2014, v. 57 n. 6, pp.897-911](#)

Bomberos, riesgos psicosociales, evaluación, Cuestionario JCQ, Cuestionario ERI, fiabilidad

Estudio sobre la fiabilidad poco conocida a corto plazo de los dos cuestionarios más comúnmente utilizados para evaluar las condiciones psicosociales de trabajo. El estudio indica que las respuestas dicotómicas (fuertemente de acuerdo/ de acuerdo vs fuertemente en desacuerdo/en desacuerdo) de los bomberos a los ítems y escalas del JCQ y el ERI son generalmente estables durante un período de 8 semanas. Bibliografía: 33 referencias.

Deligkaris, P. et al.

JOB BURNOUT AND COGNITIVE FUNCTIONING: A SYSTEMATIC REVIEW

(Burnout y funcionamiento cognitivo: una revisión sistemática)

[Work Stress, 2014, v. 28 n. 2, pp. 107-123](#)

Agotamiento psíquico, capacidad cognitiva, memoria, estrés, bibliografía, revisiones sistemáticas

Aunque está generalmente aceptado que el burnout tiene un efecto sobre la función cognitiva, muy pocos estudios han examinado hasta ahora la relación entre el funcionamiento cognitivo y el agotamiento en el trabajo. El propósito de esta revisión sistemática fue explorar la asociación divulgada entre el burnout y el funcionamiento cognitivo, evaluada objetivamente (utilizando pruebas psicométricas en lugar de autoinformes). La revisión identificó 15 artículos en lengua inglesa publicados entre 2005 y 2013. Los resultados sugieren que el burnout está conectado con déficits cognitivos específicos. En particular, se ha encontrado asociado con una disminución de tres funciones cognitivas principales: memoria, atención y funciones ejecutivas. Estos resultados tienen implicaciones claras, en particular para las profesiones que se caracterizan por altos niveles de presión de trabajo y demandas cognitivas. Bibliografía: 79 referencias.

Beattie, L., Griffin, B.

DAY-LEVEL FLUCTUATIONS IN STRESS AND ENGAGEMENT IN RESPONSE TO WORKPLACE INCIVILITY: A DIARY STUDY

(Fluctuaciones diarias en el estrés y compromiso ante la descortesía del lugar de trabajo: un estudio diario)

[Work Stress, 2014, v. 28 n. 2, pp. 124-142](#)

Estrés, conducta, violencia, evaluación, trabajo

Investigaciones previas sobre la descortesía en el lugar de trabajo o comportamiento grosero y descortés, se han centrado en las relaciones entre personas. Este estudio extiende esta investigación utilizando un diseño de diario para examinar el efecto de las experiencias de incivismo en el trabajo sobre dos resultados, el estrés y el compromiso, a un nivel personal. También se examinaron dos moderadores potenciales de la asociación del incivismo en los resultados: el apoyo percibido del supervisor y la autoevaluación. Se recogieron los datos diarios ocho veces durante un período de cuatro semanas de 130 empleados de seguridad tanto sobre el terreno como en las oficinas corporativas de una empresa de seguridad en Australia. Los datos se analizaron con un modelo multinivel. Se encontró que los participantes que tenían niveles más altos de estrés en los días que experimentaban más incivismo, pero el apoyo del supervisor reducía este efecto. Sin embargo, una relación negativa entre el incivismo y el compromiso diario sólo fue significativa para aquellos con una autoevaluación baja. Los resultados se discuten en términos de sus implicaciones para las intervenciones destinadas a reducir los efectos negativos de la descortesía en el lugar de trabajo. Bibliografía: 75 referencias.

Oerlemans, W. G. M., Bakker, A. B., Demerouti, E.

HOW FEELING HAPPY DURING OFF-JOB ACTIVITIES HELPS SUCCESSFUL RECOVERY FROM WORK: A DAY RECONSTRUCTION STUDY

(Cómo el sentirse feliz en las actividades fuera del trabajo ayuda a la recuperación exitosa del trabajo: Un estudio diario de reconstrucción)

[Work Stress, 2014, v. 28 n. 2, pp. 198-216](#)

Trabajo, trabajadores, jornada, recuperación, felicidad, evaluación

El estudio plantea la hipótesis de que la felicidad momentánea experimentada durante las actividades fuera del trabajo detiene la prolongación de las reaccio-

nes de carga de esfuerzo relacionadas con el trabajo, y construye los recursos personales que benefician a la recuperación de los días de trabajo. Los resultados de un modelo lineal jerárquico mostraron que las actividades del hogar relacionadas con el trabajo y durante el tiempo fuera de trabajo se asociaron negativamente con la recuperación a la hora de dormir cuando la felicidad durante tales actividades era baja, pero no cuando la felicidad era alta. Las actividades sociales y físicas se asociaron positivamente con la recuperación cuando la felicidad durante tales actividades era alta, pero negativamente cuando la felicidad era baja, lo que indica que este tipo de actividades de recuperación sólo ayuda cuando se disfrutan. Los resultados amplían el conocimiento sobre la recuperación, mostrando que no es sólo el tiempo dedicado a las actividades fuera de trabajo, sino la experiencia subjetiva de tales actividades la que desempeña un papel fundamental en la forma en que están vinculadas a la recuperación. Bibliografía: 43 referencias.

Bentley, T. A.

UNDERSTANDING WORKPLACE VIOLENCE: THE VALUE OF A SYSTEMS

(Entender la violencia en el trabajo: el valor de un sistema)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2014, v. 45 n. 4, pp. 838-848](#)

Lugares trabajo, violencia, psicosociología, riesgos, estudios

La violencia en el trabajo es una forma principal de accidentes y muertes, pero ha recibido poca atención de la comunidad investigadora de ergonomía. Se informa de los resultados de la encuesta de violencia laboral 2012 de Nueva Zelanda y examina la experiencia de violencia laboral de 86 organizaciones neozelandesas y las percepciones de los profesionales de salud y seguridad en el trabajo desde una perspectiva de sistemas. Un 50% de los encuestados informó sobre casos de violencia en su organización, con los autores divididos equitativamente entre compañeros de trabajo y agentes externos tales como pacientes. Los niveles más altos reportados de violencia se observaron para los sectores agrícola, forestal y construcción. Se registraron una serie de medidas de prevención de violencia, aunque la mayoría de las organizaciones se basaba en medidas de control individual, sugiriendo que los riesgos de violencia no controlados eran comunes en la muestra. Bibliografía: 37 referencias.

Gutiérrez, J. M.

NOMOFÓBICOS PERDIDOS...

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2014, n. 116, pp. 5-6

Teléfonos móviles, usuarios, adicción, nomofobia

Todo indica que la tiranía del móvil, ya sea deseada o inducida, está ganando la batalla. Hay estadísticas que afirman que los usuarios de teléfonos inteligentes ("smartphones") consultan el móvil una media de unas 34 veces al día. Pero esta cantidad se dispara en los usuarios más incondicionales, tanto que algunos especialistas comienzan a considerar el nacimiento de una nueva adicción: la nomofobia.

Jacobs, M. et al.

OPPORTUNITIES FOR CANCER PREVENTION: TRENDS IN THE USE AND RELEASE OF CARCINOGENS IN MASSACHUSETTS

(Oportunidades para la prevención del cáncer: tendencias en el uso y liberación de cancerígenos en Massachusetts)

Lowell, Mass: TURI, 2013. - IV, 85 p.

(Methods and Policy Report; 29)

CDU CV 616 nº 14

http://www.turi.org/TURI_Publications/TURI_Methods_Policy_Reports/Opportunities_for_Cancer_Prevention_Trends_in_the_Use_and_Release_of_Carcinogens_in_Massachusetts_2013/Carcinogens_Report

Neoplasias malignas, cancerígenos, sustancias químicas, riesgos, prevención

CONTENIDO: Glosario de términos usados. Resumen. Introducción. Antecedentes. Metodología. Datos del TURA (Toxics Use Reduction Act). Análisis de tendencias. Resultados. Cancerígenos industriales informados y no informados según el TURA. Uso general y tendencias del mercado. Tendencias en cancerígenos asociados con tipos específicos de cáncer y ubicación. Discusión y oportunidades. Cancerígenos conocidos o sospechosos informados según TURA. Sustancias químicas de la lista SAB de sustancias químicas más peligrosas. Tendencias cancerígenas generales. Tendencias cancerígenas de tipo de cáncer. Limitaciones de datos. Oportunidades. Conclusión: la importancia de la reducción de la utilización de tóxicos para la prevención del cáncer. Anexos. Bibliografía.

Martin, S. B. et al.

EVALUATION OF ENVIRONMENTAL CONTROLS AT A HOMELESS SHELTER COMPLEX (CITY RESCUE MISSION-MCDUFF CAMPUS) ASSOCIATED WITH A TUBERCULOSIS OUTBREAK, FLORIDA

(Evaluación del control ambiental en un albergue para indigentes (City Rescue Mission-McDuff Campus) asociado con un brote de tuberculosis, Florida)

Morgantown, West Virginia: NIOSH, 2013. - V, 38 p.; 30 cm

(Health Hazard Evaluation Report; 2012-0264-3182)

CDU 616.2 C4/67

<http://www.cdc.gov/niosh/hhe/reports/pdfs/2012-0264-3182.pdf>

Tuberculosis, infecciones, albergues, pobreza, protecciones respiratorias, ambiente, control

CONTENIDO: Resumen. Introducción. Antecedentes. Tuberculosis y población indigente. City Rescue Mission-McDuff Campus. Evaluación. Resultados y discusión. Control de la infección de tuberculosis. Control administrativo. Control ambiental. Protección respiratoria. Conclusiones. Recomendaciones. Esquema de la futura participación del NIOSH. Bibliografía. Tablas.

Safe Work Australia

ASBESTOS-RELATED DISEASE INDICATORS

(Indicadores de enfermedades relacionadas con el amianto)

Canberra: Safe Work Australia, 2014. - VII, 17 p.; 30 cm

ISBN 978-1-74361-479-2; CDU 613.63 C1/55

<http://www.safeworkaustralia.gov.au/sites/SWA/about/Publications/Documents/850/Asbestos%20related%20disease%20indicators%202014.pdf>

Amianto, asbestosis, mesoteliomas, incidencia, mortalidad, Australia

CONTENIDO: Introducción. Enfermedades relacionadas con el amianto. Mesotelioma. Asbestosis. Política de prevención. Notas explicativas. Bibliografía.

Estados Unidos. Occupational Safety and Health Administration

PREVENTION OF MUSCULOSKELETAL INJURIES IN POULTRY PROCESSING

(Prevención de lesiones musculoesqueléticas en avicultura)

[S.l.]: OSHA, 2013. - VI, 32 p.; 30 cm

(OSHA; 3213-12R)

CDU 658.3 C10/58

<https://www.osha.gov/Publications/OSHA3213.pdf>

Avicultores, avicultura, enfermedades musculoesqueléticas, riesgos, prevención

CONTENIDO: Introducción. Un proceso para proteger a los trabajadores. Proporcionar apoyo a la gestión. Involucrar a los trabajadores. Proporcionar formación. Identificar los problemas. Promover y utilizar los primeros informes de lesiones. Implementar las soluciones. Evaluar el progreso. Soluciones técnicas. Fuentes adicionales de información. Referencias. Derechos de los trabajado-

res. Programas, servicios y asistencia de OSHA. Establecimiento de un programa de prevención de lesiones y enfermedades. Especialistas de asistencia en el cumplimiento. Servicios de consulta gratuitos de seguridad y salud en el lugar de trabajo para pequeñas empresas. Programas cooperativos. Formación de seguridad y salud laboral. Materiales educativos de la OSHA. Programas de evaluación de riesgos para la salud del NIOSH. Cómo obtener ayuda sobre riesgos para la salud.

Hegmann, K. T.

OCCUPATIONAL MEDICINE PRACTICE GUIDELINES. V. 1: FOUNDATIONS OF OCCUPATIONAL MEDICINE. V. 2: SPINAL DISORDERS. V. 3: UPPER EXTREMITY DISORDERS. V. 4: LOWER EXTREMITY DISORDERS: EVALUATION AND MANAGEMENT OF COMMON HEALTH PROBLEMS AND FUNCTIONAL RECOVERY IN WORKERS 3rd edition

(Directrices para la práctica de la medicina del trabajo. V. 1: Fundamentos de medicina del trabajo. V. 2: Alteraciones de la columna vertebral. V. 3: Alteraciones de las extremidades superiores. V. 4: Alteraciones de las extremidades inferiores: Evaluación y gestión de los problemas comunes de salud y recuperación funcional de los trabajadores)

Elk Grove Village, IL: ACOEM, 2011.- 4 v.; 28 cm

ISBN 978-0-615-45227-2; CDU 614.255.3 Heg

Medicina trabajo, discapacidad, reconocimientos médicos, ojos, columna vertebral, espalda, dolor crónico, extremidades superiores, extremidades inferiores, riesgos, prevención

CONTENIDO: Volumen 1: Fundamentos de medicina del trabajo: Prevención. Aproximación general a la evaluación inicial y la documentación. Enfoques iniciales al tratamiento. Relación con el trabajo. Pilares de la gestión y prevención de discapacidades. Consultas y exámenes médicos independientes. Ojos. Anexos. Volumen 2: Trastornos de la columna vertebral: trastornos de la columna cervico-torácica. Trastornos de la espalda lumbar. Dolor crónico. Volumen 3: Trastornos de las extremidades superiores: Trastornos del hombro. Trastornos del codo. Trastornos de la mano, muñeca y antebrazo. Volumen 4: Trastornos de las extremidades inferiores: trastornos de la cadera y la ingle. Trastornos de la rodilla. Trastornos del tobillo y el pie.

Toscani Giménez, D.

LAS ENFERMEDADES PSICOLÓGICAS COMO ACCIDENTE DE TRABAJO

Capital Hum, 2014, n. 289, pp. 126-129

Psicopatología, enfermedades profesionales, accidentes, España, legislación
La consideración de las enfermedades psicológicas como profesionales no constituye una novedad, pues desde bastante tiempo atrás la jurisprudencia viene encuadrando en el concepto de accidente de trabajo las enfermedades psíquicas provocadas por el desempeño de la prestación de servicios, incluso en aquellos supuestos en que el desenlace de la enfermedad sea el suicidio, con base en una interpretación extensiva, como se ha visto, de la noción de lesión y como veremos en detalle cuando veamos las repercusiones de la conducta del trabajador en la calificación del accidente. De este modo, las enfermedades o trastornos psicológicos, depresiones, ansiedad, estrés, síndrome de burnout, mobbing, etc., se amparan bajo el concepto de accidente de trabajo ya que no están tipificadas como enfermedad profesional por el RD 1299/2006. Sin embargo, no se puede realizar una interpretación extensiva, considerando cualquier enfermedad mental del trabajador, por el mero hecho de serlo, como profesional, sino que es imprescindible acreditar la existencia de una clara relación causa-efecto entre el trabajo y la enfermedad del trabajador. En este sentido, son especialmente significativas las enfermedades psicológicas causadas por episodios de acoso, ya sea moral mobbing o sexual.

Halonen, J. I. et al.

ASSOCIATIONS OF TRAFFIC NOISE WITH SELF-RATED HEALTH AND PSYCHOTROPIC MEDICATION USE

(Asociaciones del ruido de tráfico con la salud autopercibida y el uso de medicación psicotrópica)

Disponible en: [Scand J Work Environ Health, 2014, v. 40 n. 3, pp. 235-243](#)

Ruido, tráfico, ansiedad, antidepresivos, psicotropos, uso, estudios cohorte
Los datos del estudio proceden de la cohorte del estudio finlandés de Sector público. Se utilizó el sistema de información geográfica para vincular los niveles modelados de ruido del tráfico con los domicilios de 15.611 hombres y mujeres con respuestas a la encuesta transversal sobre salud autopercibida e información basada en registros sobre el uso de hipnóticos, ansiolíticos y

antidepresivos. Las puntuaciones de ansiedad/rasgo elevadas fueron utilizadas para identificar a los individuos potencialmente vulnerables. Se concluye que la exposición a ruido de tráfico no estaba asociada con incremento del uso de medicación psicotrópica, aunque sí con una salud debilitada autopercebida entre los hombres. Bibliografía: 53 referencias.

Santi, I. et al.

TO WHAT DEGREE IS THE ASSOCIATION BETWEEN EDUCATIONAL INEQUALITY AND LARYNGEAL CANCER EXPLAINED BY SMOKING, ALCOHOL CONSUMPTION, AND OCCUPATIONAL EXPOSURE?

(¿En qué medida se explica la asociación entre desigualdad educativa y cáncer laríngeo por el tabaquismo, el consumo de alcohol y la exposición profesional?)

[Scand J Work Environ Health, 2014, v. 40 n. 3, pp. 315-322](#)

Educación, desigualdad, trabajadores, tareas, clasificación, laringe, neoplasias malignas, estudios casos-controles

Los autores utilizaron el método de descomposición de Karlson et al. para modelos logit, que retorna el porcentaje de cambio en los odds-ratios debido a factores de confusión. Este estudio de casos y controles basado en la población de cáncer de laringe se realizó en Alemania en 1998 – 2000 e incluyó 208 casos de varones y 702 controles. Se recopiló información sobre la historia laboral, tabaquismo, consumo de alcohol y educación mediante entrevistas cara a cara. Los puestos de trabajo codificados según la Clasificación Internacional Uniforme de Ocupaciones (CIUO-68) se relacionaron con un índice de clasificación de tareas desarrollado recientemente y que abarca dimensiones físicas y psicosociales. Un subíndice se centró en tareas con agentes potencialmente cancerígenos para el tracto digestivo superior. Se concluye que los aspectos laborales, en particular la exposición a agentes carcinógenos, explican gran parte de la asociación entre el riesgo de cáncer laríngeo y el nivel educativo bajo entre los varones. Los efectos laborales ahora son más fáciles de cuantificar utilizando este índice recientemente desarrollado y fácilmente aplicable. Bibliografía: 40 referencias.

Jorgensen, K. T. et al.

RISK OF CRYPTORCHIDISM AMONG SONS OF HORTICULTURAL WORKERS AND FARMERS IN DENMARK

(Riesgo de criptorquidia entre hijos de trabajadores hortícolas y agricultores en Dinamarca)

[Disponibile en: Scand J Work Environ Health, 2014, v. 40 n. 3, pp. 323-330](#)

Industria agrícola, trabajadores, mujeres, plaguicidas, exposición, prole, criptorquidia, estudios cohorte

Estudio de cohorte sobre > 600.000 niños nacidos en Dinamarca desde 1980 – 2007 con sus padres en activo durante el embarazo. A estos niños se les realizó un seguimiento por criptorquidia desde 1980 – 2009 comparando los riesgos entre los hijos de agricultores y trabajadores hortícolas con hijos de padres en otras ocupaciones. Se estimaron los cocientes de riesgo (CR) y los intervalos de confianza del 95% (IC del 95%) usando regresión de Cox, ajustando por edad de los padres, años de nacimiento, paridad y región geográfica. Este estudio de cohorte nacional encontró un riesgo ligeramente mayor de criptorquidia en hijos de madres agricultoras y trabajadoras hortícolas. Sin embargo, los análisis de subgrupos indicaron resultados similares para los trabajadores hortícolas varones y ninguna asociación para mujeres que trabajaban probablemente en el primer trimestre. Las principales conclusiones, por tanto, deben ser interpretadas con precaución. Bibliografía: 32 referencias.

Xiang, J. et al.

HEALTH IMPACTS OF WORKPLACE HEAT EXPOSURE: AN EPIDEMIOLOGICAL REVIEW

(Impacto sobre la salud de la exposición a calor en el lugar de trabajo: revisión epidemiológica)

[Ind Health, 2014, v. 52 n. 2, pp. 91-101](#)

Trabajo, calor, exposición, cambio climático, salud, efectos, estrés térmico, estudios, revisión

Este artículo revisa las características del lugar de trabajo en ocupaciones seleccionadas de alto riesgo, para resumir los resultados de estudios publicados, y proporcionar sugerencias para la disminución de la exposición a calor en el trabajo, así como a profundizar en las direcciones futuras de la investigación.

Se revisaron todos los estudios epidemiológicos publicados sobre los efectos en la salud de la exposición a calor en el lugar de trabajo durante el período de enero de 1997 hasta abril de 2012. Por último, se identificaron 55 artículos originales. Los trabajadores manuales que están expuestos a calor extremo o trabajan en ambientes calurosos pueden estar en riesgo de estrés térmico, especialmente aquellos de los países de bajos ingresos en las regiones tropicales. En los grupos de riesgo se incluyen los campesinos, obreros, bomberos, mineros, soldados y trabajadores de la industria manufacturera. Se necesitan más estudios para cuantificar la medida en que los trabajadores manuales de alto riesgo están afectados fisiológica y psicológicamente por la exposición al calor en el trabajo exacerbada por el cambio climático. Bibliografía: 78 referencias.

Lee, J. S. et al.

SERUM LEVELS OF TGF- β 1 AND MCP-1 AS BIOMARKERS FOR PROGRESSIVE COAL WORKERS' PNEUMOCONIOSIS IN RETIRED COAL WORKERS: A THREE-YEAR FOLLOW-UP STUDY

(Niveles séricos de TGF- β 1 y MCP-1 como biomarcadores de neumoconiosis progresiva del carbón en los trabajadores del carbón retirados: un estudio de seguimiento de tres años)

[Ind Health, 2014, v. 52 n. 2, pp. 129-136](#)

Mineros carbón, neumoconiosis, seguimiento, indicadores biológicos, citocinas. El objetivo de este estudio era examinar las relaciones entre la progresión de la neumoconiosis en los trabajadores del carbón en un período de 3 años y los niveles séricos de citocinas en 85 trabajadores jubilados del carbón. Para investigar la relevancia de las citocinas séricas en la neumoconiosis de los trabajadores del carbón, se estudiaron los niveles séricos de Interleucina-8 (IL-8), el factor de necrosis tumoral alfa (TNF- α), el factor transformador del crecimiento – beta1 (TGF- β 1) y la proteína-1 quimiotáctica de los monocitos (MCP-1) como biomarcadores en relación a la progresión de la neumoconiosis durante un período de 3 años en 85 pacientes con neumoconiosis por carbón. La progresión de la neumoconiosis se evaluó mediante comparaciones pareadas de las radiografías torácicas. Los resultados sugieren que los niveles séricos elevados de TGF- β 1 y MCP-1 se asocian con la progresión de la neumoconiosis en los trabajadores del carbón. Bibliografía: 33 referencias.

Smolkova, P. et al.

OCCUPATIONAL PULMONARY ALUMINOSIS: A CASE REPORT

(Aluminosis pulmonar ocupacional: un informe de caso)

[Ind Health, 2014, v. 52 n. 2, pp. 147-151](#)

Aluminio, polvo, trabajadores, exposición, fibrosis, neumoconiosis

Los autores presentan un caso de daño pulmonar ocupacional por exposición a polvo con aluminio. El primer resultado patológico detectado fue la presencia de micronódulos dispersos en los pulmones en una radiografía torácica. El diagnóstico final de aluminosis pulmonar fue establecido después de tres años de exclusión progresiva de otras enfermedades pulmonares intersticiales. El diagnóstico fue apoyado por la historia laboral confirmada por evaluación higiénica del lugar de trabajo del paciente y especialmente por el examen histológico con análisis elemental del tejido pulmonar. No debe subestimarse la posibilidad de desarrollo de esta patología rara en trabajadores que realizan trabajos de alto riesgo. Bibliografía: 18 referencias.

Garg, A. et al.

THE NIOSH LIFTING EQUATION AND LOW-BACK PAIN. PART 1: ASSOCIATED WITH LOW-BACK PAIN IN THE BACKWORKS PROSPECTIVE COHORT STUDY

(La ecuación del NIOSH sobre levantamiento de pesos y lumbalgia. Parte 1: Asociación con la lumbalgia en el estudio prospectivo de cohorte de dolor lumbar en el trabajo)

[Hum Factors, 2014, v. 56 n. 1, pp. 6-28](#)

Lumbalgias, ergonomía, cargas, manutención manual, método NIOSH, ecuaciones, epidemiología, estudios cohorte

El objetivo de este estudio fue evaluar las relaciones entre la ecuación revisada del NIOSH sobre elevación de pesos y el riesgo de lumbalgias. La ecuación revisada del NIOSH sobre elevación de cargas se utiliza comúnmente para cuantificar factores físicos estresantes de levantamiento y descenso de cargas. No hay ningún estudio prospectivo sobre la relación entre la ecuación de elevación revisada del NIOSH y la lumbalgia que incluya covariables relevantes. Se siguió una cohorte de 258 trabajadores de diversas instalaciones durante 4,5 años. Se midió la exposición al trabajo físico de forma individual. Se obtuvieron desde el

inicio, los datos del trabajador actualmente con lumbalgia, desde el historial médico, factores psicosociales y aficiones. La cohorte fue seguida mensualmente para determinar el desarrollo de lumbalgias y trimestralmente para determinar cambios en la exposición física. Bibliografía: 78 referencias.

Guillén Subirán, C.

CRIBADO DEL CÁNCER COLORRECTAL: CUANDO LA PREVENCIÓN ES ESENCIAL

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2014, n. 115, pp. 38-43

Colon, recto, neoplasias malignas, prevención, detección precoz, programas, medicina trabajo

El cáncer de colon es el tumor maligno de mayor incidencia en España, cada año se diagnostican más de 33.000 casos nuevos y es responsable de, aproximadamente, 14.000 muertes anuales. Si se detecta precozmente, puede curarse en más del 90% de los casos. Durante el mes de marzo, la Alianza para la Prevención contra el Cáncer de Colon que aglutina a entidades científicas, asociaciones de pacientes y ONG desarrolla la campaña Mes Europeo del Cáncer de Colon, con una serie de actos y actividades científicas y sociales que culminan con la celebración del Día de la Prevención del Cáncer de Colon en España, el día 31 de ese mismo mes. Los objetivos de esta campaña son concienciar de la necesidad de prevenir este tipo de cáncer, promover la realización de programas para su detección precoz en la población de más de 50 años y conseguir que se establezcan circuitos preferentes para pacientes sintomáticos y personas de alto riesgo. Bibliografía: 10 referencias.

Sadeghian, F., Hosseinzadeh, S., Aliyari, R.

DO PSYCHOLOGICAL FACTORS INCREASE THE RISK FOR LOW BACK PAIN AMONG NURSES? A COMPARING ACCORDING TO CROSS-SECTIONAL AND PROSPECTIVE ANALYSIS

(¿Los factores psicológicos aumentan el riesgo de lumbalgia en las enfermeras? Una comparación según un análisis transversal y prospectivo)

[*Safety Health Work, 2014, v. 5 n. 1, pp. 13-16*](#)

Enfermeros, lumbalgias, psicología, factores, estudios longitudinales, epidemiología

Se realizó un estudio prospectivo longitudinal en dos fases, basal y seguimiento de 1 año sobre 246 enfermeras de los hospitales universitarios de Shahroud, Irán. Se utilizó un cuestionario estandarizado sobre las influencias culturales y psicosociales en la discapacidad para recoger los datos. Se utilizó la regresión logística para el análisis. Los resultados indican que los factores de riesgo para la prevalencia de lumbalgia al inicio y en el seguimiento de 1 año son diferentes. Al inicio del estudio, los factores de riesgo son la edad, la creencia de que el trabajo causa dolor y la tendencia a la somatización, y durante el seguimiento, la expectativa del dolor es el principal factor de riesgo. Bibliografía 32 referencias.

You, D., Smith, A. H., Rempel, D.

META-ANALYSIS: ASSOCIATION BETWEEN WRIST POSTURE AND CARPAL TUNNEL SYNDROME AMONG WORKERS

(Meta-análisis: Asociación entre la postura de la muñeca y el síndrome del túnel carpiano en los trabajadores)

[*Safety Health Work, 2014, v. 5 n. 1, pp. 27-31*](#)

Muñecas, posturas, túnel carpiano, síndromes, revisiones sistemáticas, meta-análisis

Se realizaron búsquedas en PubMed y Google Scholar para identificar estudios relevantes publicados entre 1980 y 2012. Se utilizaron los siguientes términos de búsqueda: “relacionados con el trabajo”, “síndrome del túnel carpiano”, “postura de la muñeca” y “epidemiología”. Los estudios definen la postura de la muñeca como la desviación de la muñeca en extensión o flexión de una postura neutral de la muñeca. El riesgo relativo (RR) de los estudios individuales de riesgo postural se agruparon para evaluar el riesgo global de la postura de la muñeca en el síndrome del túnel carpiano. Se encontró evidencia de que la exposición prolongada a posturas no neutras de la muñeca se asociaba con un aumento del riesgo doble para el síndrome del túnel carpiano en comparación con poca exposición a posturas no neutras de la muñeca. Las intervenciones para prevenir el síndrome del túnel carpiano deben incorporar intervenciones de ingeniería y formación que disminuyan las posturas no neutras prolongadas de la muñeca. Bibliografía: 27 referencias.

Bautista-Rentero, D. et al.

PREDISPOSING, ENABLING AND REINFORCING FACTORS ASSOCIATED WITH SMOKING RELAPSE AMONG HOSPITAL WORKERS

(Factores predisponentes, propicios y reforzantes asociados con la recaída en el hábito de fumar en personal hospitalario)

J Occup Health, 2014, v. 56 n. 1, pp. 21-27

Hospitales, personal sanitario, tabaquismo, recaídas, factores, evaluación, prevención

Estudio de caso-control basado en un cuestionario autoadministrado y estructurado. Los casos fueron todos aquellos trabajadores que habían recaído después de al menos 6 meses sin fumar, y los controles eran ex fumadores sin recaída durante más de 6 meses. Se obtuvo información sobre las características sociodemográficas del consumo de tabaco y una lista de factores predisponentes, propicios y reforzantes. Se concluye que los programas de salud contra el tabaquismo en el ámbito hospitalario deberían incluir medidas destinadas a prevenir las recaídas a través de terapias conductuales de apoyo y control dietético con especial atención a los cambios en factores relacionados con el estilo de vida y falsas creencias (factores predisponentes). Bibliografía: 31 referencias.

Pérez-Cárceles, M. D. et al.

SCREENING FOR HAZARDOUS DRINKING IN MIGRANT WORKERS IN SOUTHEASTERN SPAIN

(Detección del consumo peligroso de alcohol en los trabajadores inmigrantes en el sureste de España)

J Occup Health, 2014, v. 56 n. 1, pp. 39-48

España, trabajadores, migrantes, alcoholismo, detección, prevención, programas

Los objetivos de este estudio fueron identificar a los trabajadores con un problema de alcoholismo peligroso mediante un cuestionario autoinformado (Test AUDIT) y un biomarcador (transferrina deficitaria en hidrato de carbono-CDT) y determinar los factores de riesgo asociados. Para ello se realizó un estudio transversal con una muestra aleatoria de 385 trabajadores inmigrantes, sometidos a un examen rutinario de salud por parte del servicio de salud laboral. Se concluye que para modificar los hábitos de consumo de los trabajadores

inmigrantes en riesgo deben implementarse programas orientados a la prevención, ajustados a las características de cada país y el origen de los inmigrantes.

Bibliografía: 41 referencias.

Saito, N. et al.

THE IMPACT OF BREAST CANCER ON EMPLOYMENT AMONG JAPANESE WOMEN

(Impacto del cáncer de mama en el empleo en las mujeres japonesas)

J Occup Health, 2014, v. 56 n. 1, pp. 49-55

Mama, neoplasias malignas, trabajo, trabajadores, mujeres, supervivencia, Japón
Se realizó un estudio transversal por Internet en supervivientes de cáncer en Japón desde diciembre de 2011 a febrero de 2012. El cuestionario incluyó preguntas sobre las características demográficas, el impacto del diagnóstico de cáncer y el tratamiento y sobre el comportamiento de renuncia al trabajo y otras cuestiones relacionadas con el trabajo. Este estudio divulga resultados obtenidos de las 105 encuestadas con cáncer de mama. Con el fin de crear un ambiente de apoyo en el trabajo para los supervivientes de cáncer de mama, conviene centrarse en facilitar la comunicación y coordinación entre las supervivientes, proveedores de atención médica y compañeros de trabajo. Bibliografía: 22 referencias.

Schröer, S., Haupt, J., Pieper, C.

EVIDENCE-BASED LIFESTYLE INTERVENTIONS IN THE WORKPLACE—AN OVERVIEW

(Las intervenciones basadas en el estilo de vida en el lugar de trabajo — una revisión)

Resumen en: [Occup Med](#), 2014, v. 64 n. 1, pp. 8-12

Trabajadores, salud, promoción, condiciones vida, dieta, peso corporal, actividad física

Se realizaron búsquedas en MEDLINE mediante Pubmed, EMBASE, Cochrane Library, NelH, HighWire Press y Google Scholar en marzo de 2012. Se incluyeron revisiones sistemáticas y metanálisis de intervenciones en el lugar de trabajo destinadas a promover la actividad física, peso saludable y buena nutri-

ción. Tres revisores evaluaron la calidad de los estudios y extrajeron los datos sobre los métodos, las intervenciones, los resultados y los tamaños del efecto. Se concluye que las intervenciones de promoción de salud del lugar de trabajo pueden mejorar la actividad física, el comportamiento dietético y un peso saludable. No hay ninguna evidencia de la eficacia creciente asociada con los tipos de intervención específica. La promoción de la salud en el lugar de trabajo debe centrarse bien en la actividad física o bien en la conducta sobre el peso o la nutrición para maximizar la efectividad. Bibliografía: 20 referencias.

Steinmetz, A. et al.

SYMPTOMS OF CRANIOMANDIBULAR DYSFUNCTION IN PROFESSIONAL ORCHESTRA MUSICIANS

(Síntomas de disfunción craneomandibular en músicos profesionales de orquesta)

Resumen en: [Occup Med, 2014, v. 64 n. 1, pp. 17-22](#)

Orquesta, músicos, enfermedades musculoesqueléticas, enfermedades profesionales

El estudio utilizó un método basado en cuestionario para evaluar los síntomas de disfunción craneomandibular y dolor osteomuscular en músicos profesionales de. Se calcularon los índices de prevalencia relativa y las proporciones de prevalencia para grupos de diferentes instrumentos. Los síntomas de disfunción craneomandibular eran comunes en este estudio de músicos de orquesta y se asociaron con dolor en el cuello, hombros y manos. Según los autores se requiere aumentar la conciencia sobre la disfunción craneomandibular para optimizar el diagnóstico precoz y el tratamiento. Bibliografía: 29 referencias.

Chan, C., Driscoll T., Ackermann, B.

EXERCISE DVD EFFECT ON MUSCULOSKELETAL DISORDERS IN PROFESSIONAL ORCHESTRAL MUSICIANS

(Efecto de ejercicios con DVD sobre los trastornos musculoesqueléticos en músicos profesionales de orquesta)

Resumen en: [Occup Med, 2014, v. 64 n. 1, pp. 22-30](#)

Orquesta, músicos, enfermedades musculoesqueléticas, lugares trabajo, intervención, efectos

Voluntarios de ocho orquestas sinfónicas australianas realizaron dos o más sesiones de ejercicios mediante un DVD por semana durante 12 semanas. Los cuestionarios fueron administrados antes y después de la intervención con preguntas que incluían la frecuencia y la gravedad de alteraciones musculoesqueléticas relacionadas con el trabajo, esfuerzo percibido durante diferentes situaciones de interpretación, efectos de efectividad del DVD, e índices de satisfacción. Los músicos que también habían participado en un programa presencial equivalente antes de la prueba con este DVD compararon las dos intervenciones. El ejercicio con este DVD fue bien recibido y se reveló eficaz, conveniente y seguro para la gestión de los trastornos musculoesqueléticos ocupacionales específicos en los músicos. Bibliografía: 30 referencias.

Hoonpongsimanont, W. et al.

EMERGENCY MEDICINE RESIDENT WELL-BEING: STRESS AND SATISFACTION

(Bienestar de los residentes de medicina de urgencias: estrés y satisfacción)

Resumen en: [Occup Med, 2014, v. 64 n. 1, pp. 45-48](#)

Urgencias, medicina, médicos, estrés, salud, bienestar, promoción, control

Se desarrolló una encuesta en línea para medir el estrés de los residentes, la satisfacción con el estilo de vida actual, los mecanismos de afrontamiento del estrés y los datos demográficos. Se obtuvo una muestra estratificada aleatoria de residentes de urgencias con tres años de postgrado (PGY-I, PGY-II y PGY-III). Se utilizaron la estadística descriptiva y el análisis de la varianza unidireccional para comparar los residentes a través de nivel de PGY. Los residentes informaron de baja satisfacción con el estilo de vida actual. Este descontento se relacionó con el estrés laboral percibido. Algunos métodos negativos de afrontamiento eran frecuentes, lo que sugiere que los programas de capacitación podrían centrarse en promover actividades saludables de grupo. Bibliografía: 10 referencias.

Gustafsson, K., Marklund, S.

ASSOCIATIONS BETWEEN HEALTH AND COMBINATIONS OF SICKNESS PRESENCE AND ABSENCE

(Asociaciones entre la salud y las combinaciones del presentismo y absentismo por enfermedad)

Resumen en: [Occup Med, 2014, v. 64 n. 1, pp. 49-55](#)

Condiciones trabajo, trabajadores, salud, absentismo, presentismo, percepción
Se presenta un estudio en el que el grupo de estudio era una muestra representativa de tres colas de 1886 trabajadores de la Cohorte Sueca de la Vida Laboral, reunidos en 2004 – 2006. Se realizaron análisis de regresión logística múltiple por bloques para las combinaciones de presentismo y absentismo autoinformados, utilizando controles de antecedentes, relacionados con el trabajo y factores de salud anteriores. Los resultados mostraron que las combinaciones de presentismo y absentismo autoinformados están relacionadas con valores negativos en los cuatro aspectos de salud autoinformados 1 año más tarde. Los profesionales de la medicina del trabajo deberían preocuparse por tanto, particularmente por los trabajadores que informan con frecuencia de presentismo y absentismo. Bibliografía: 30 referencias.

Agence Nationale de Sécurité Sanitaire de l'Alimentation, de l'Environnement et du Travail (Francia)

NANOGENOTOX: FACILITATING THE SAFETY EVALUATION OF MANUFACTURED NANOMATERIALS BY CHARACTERISING THEIR POTENTIAL GENOTOXIC HAZARD

(Nanogenotox: Facilitar la evaluación de seguridad de los nanomateriales manufacturados caracterizando su potencial riesgo genotóxico)

[S.I.]: ANSES, 2013. - 60 p.

ISBN 978-2-11-138272-5; CDU CV 613.6 nº 44

http://www.nanogenotox.eu/files/PDF/nanogenotox_web.pdf

Nanomateriales, fabricación, genotoxicidad, exposición, riesgos, buenas prácticas, Unión Europea

CONTENIDO: Contribución al incremento del uso seguro de los nanomateriales fabricados en la UE. Trabajar juntos hacia un método para detectar la genotoxicidad de los nanomateriales manufacturados. Buenas prácticas para la implementación de una acción conjunta. Caracterización de nanomateriales fabricados y exposición. Métodos in vitro para pruebas de genotoxicidad. Consideraciones para lograr un método sólido para pruebas de genotoxicidad de los nanomateriales manufacturados. Recomendaciones y perspectivas. Relación de estudios. Glosario. Reconocimientos. Socios asociados. Socios colaboradores.

Gran Bretaña. Health and Safety Executive

EXPOSURE TO LEAD IN GREAT BRITAIN 2014: MEDICAL SURVEILLANCE OF BLOOD-LEAD LEVELS IN BRITISH WORKERS 2012/13

(Exposición al plomo en Reino Unido 2014: vigilancia médica de niveles de plomo en sangre en trabajadores británicos 2012/2013)

[S.I.]: HSE, 2014. - 10 p.

CDU CV 613.6 nº 46

<http://www.hse.gov.uk/statistics/causdis/lead/lead.pdf>

Plomo, sangre, niveles, hombres, mujeres, vigilancia médica, exposición, Reino Unido, estadísticas 2012-2013

CONTENIDO: Resumen. Introducción. Trabajadores bajo vigilancia médica. Distribución de plomo en la industria. Hombres bajo vigilancia. Mujeres bajo vigilancia. Niveles de plomo en sangre en trabajadores británicos. Niveles de

plomo en sangre en hombres. Niveles de plomo en sangre en mujeres. Suspensiones. Suspensiones en hombres. Suspensiones en mujeres.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

1,1,2,2-TETRACHLOROÉTHANE 3ème édition

(1,1,2,3-Tetracloroetano)

Paris: INRS, 2014. - 6 p.

(Fiche toxicologique; FT 36)

CDU FT 36

Disponible en: <http://www.inrs.fr/accueil/produits/bdd/doc/fichetox.html?reflNRS=FT%2036>

Tetracloroetano-1,1,2,2-, fichas toxicológicas

CONTENIDO: Características: Utilización. Propiedades físicas. Propiedades químicas. Recipientes de almacenamiento. Valores límite de exposición profesional. Métodos de detección y determinación en el aire. Incendio. Explosión. Patología. Toxicología. Toxicocinética. Metabolismo. Toxicidad experimental. Toxicidad aguda. Irritación, sensibilización cutánea. Toxicidad subcrónica, crónica. Efectos genotóxicos. Efectos cancerígenos. Efectos sobre la reproducción. Toxicidad humana. Toxicidad aguda. Toxicidad crónica. Efectos genotóxicos. Efectos cancerígenos. Efectos sobre la reproducción. Reglamentación. Seguridad y salud en el trabajo. Protección de la población. Protección del ambiente. Transporte. Recomendaciones. Bibliografía: 23 referencias.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

1,2-DICHLOROPROPANE 3ème édition

(1,2-Dicloropropano)

Paris: INRS, 2014. - 8 p.

(Fiche toxicologique; FT 63)

CDU FT 63

Disponible en: <http://www.inrs.fr/accueil/produits/bdd/doc/fichetox.html?reflNRS=FT%2063>

Dicloropropano, fichas toxicológicas

CONTENIDO: Características: Utilización. Propiedades físicas. Propiedades

químicas. Recipientes de almacenamiento. Valores límite de exposición profesional. Métodos de detección y determinación en el aire. Incendio. Explosión. Patología. Toxicología. Toxicocinética. Metabolismo. Toxicidad experimental. Toxicidad aguda. Irritación, sensibilización cutánea. Toxicidad subcrónica, crónica. Efectos genotóxicos. Efectos cancerígenos. Efectos sobre la reproducción. Toxicidad humana. Toxicidad aguda. Toxicidad crónica. Efectos genotóxicos. Efectos cancerígenos. Efectos sobre la reproducción. Reglamentación. Seguridad y salud en el trabajo. Protección de la población. Protección del ambiente. Transporte. Recomendaciones. Bibliografía: 29 referencias.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)
4-HYDROXY-4-MÉTHYL-2-PENTANONE 3ème édition
(4-Hidroxi-4-metil-2-pentanona)

Paris: INRS, 2014.- 7 p.
(Fiche toxicologique; FT 61)
CDU FT 61

Disponible en: <http://www.inrs.fr/accueil/produits/bdd/doc/fichetox.html?refINRS=FT%2061>

Alcohol diacetónico, fichas toxicológicas
CONTENIDO: Características: Utilización. Propiedades físicas. Propiedades químicas. Recipientes de almacenamiento. Valores límite de exposición profesional. Métodos de detección y determinación en el aire. Incendio. Explosión. Patología. Toxicología. Toxicocinética. Metabolismo. Toxicidad experimental. Toxicidad aguda. Irritación, sensibilización cutánea. Toxicidad subcrónica, crónica. Efectos genotóxicos. Efectos cancerígenos. Efectos sobre la reproducción. Toxicidad humana. Toxicidad aguda. Toxicidad crónica. Efectos genotóxicos. Efectos cancerígenos. Efectos sobre la reproducción. Reglamentación. Seguridad y salud en el trabajo. Protección de la población. Protección del ambiente. Transporte. Recomendaciones. Bibliografía: 18 referencias.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)
ABAMECTINE
(Abamectina)

Paris: INRS, 2013.- 8 p.
(Fiche toxicologique; FT 299)
CDU FT 299

Disponible en: <http://www.inrs.fr/accueil/produits/bdd/doc/fichetox.html?refNRS=FT%20299>

Abamectina, fichas toxicológicas
CONTENIDO: Características: Utilización. Propiedades físicas. Propiedades químicas. Recipientes de almacenamiento. Valores límite de exposición profesional. Métodos de detección y determinación en el aire. Incendio. Explosión. Patología. Toxicología. Toxicocinética. Metabolismo. Toxicidad experimental. Toxicidad aguda. Irritación, sensibilización cutánea. Toxicidad subcrónica, crónica. Efectos genotóxicos. Efectos cancerígenos. Efectos sobre la reproducción. Toxicidad humana. Toxicidad aguda. Toxicidad crónica. Efectos genotóxicos. Efectos cancerígenos. Efectos sobre la reproducción. Reglamentación. Seguridad y salud en el trabajo. Protección de la población. Protección del ambiente. Transporte. Recomendaciones. Bibliografía: 22 referencias.

Aggarwal, M. et al.
ASSESSMENT OF IN VITRO HUMAN DERMAL ABSORPTION STUDIES ON PESTICIDES TO DETERMINE DEFAULT VALUES, OPPORTUNITIES FOR READ-ACROSS AND INFLUENCE OF DILUTION ON ABSORPTION

(Evaluación de estudios de la absorción dérmica in vitro en el hombre de plaguicidas para determinar valores por defecto, posibilidades de usar análogos e influencia de la dilución en la absorción)

Resumen en: [Regul Toxicol Pharmacol, 2014, v. 68 n. 3, pp. 412-423](#)

Piel, absorción, ensayos in vitro, plaguicidas
Los productos agroquímicos requieren una evaluación en cuanto a su absorción dérmica humana. Las condiciones de evaluación siguen las recomendaciones de EFSA, que son muy conservadoras. Se han revisado 190 estudios contrastando las recomendaciones EFSA con las emitidas por GLP y OECD, aunque representaban sustancias activas, tipos de formulación y concentraciones muy variadas. Esta revisión muestra que la absorción dérmica de los aerosoles no aumenta la linealidad con un aumento de la dilución del plaguicida y proporciona una buena base para otras extrapolaciones. Bibliografía: 32 referencias.

Soffritti, M. et al.

THE CARCINOGENIC EFFECTS OF ASPARTAME: THE URGENT NEED FOR REGULATORY RE-EVALUATION

(Los efectos carcinogénicos del aspartamo: Necesidad urgente de su re-evaluación reglamentaria)

Resumen en: [Am J Ind Med, 2014, v. 57 n. 4, pp. 383-397](#)

Aspartamo, modelos biológicos, animales experimentación, cancerogénesis, experimentación animal, salud pública

El edulcorante aspartamo se utiliza desde 1980 y actualmente existe en más de 500 especialidades farmacéuticas. Los bioensayos llevados a cabo por Searle en roedores durante la década de los 70, se han analizado, junto con otros posteriores, por la EFSA a instancias de la UE. Se evalúa el papel de un estudio epidemiológico prospectivo y del resto de los datos experimentales. Bibliografía: 59 referencias.

Tinnerberg, H. et al.

BIOMARKERS OF EXPOSURE IN MONDAY MORNING URINE SAMPLES AS A LONG-TERM MEASURE OF EXPOSURE TO AROMATIC DIISOCYANATES

(Biomarcadores de exposición en las muestras de orina de la mañana del lunes como una medida a largo plazo de la exposición a diisocianatos aromáticos)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2014, v. 87 n. 4, pp. 365-372](#)

Diisocianatos, exposición, orina, control biológico, tolueno diisocianato, metileno difenildiisocianato, naftaleno diisocianato

Se analizaron los biomarcadores de exposición en muestras de orina y sangre recogidas de 24 trabajadores, expuestos al menos a uno de estos diisocianatos: toluendiisocianato, metilendifenildiisocianato o naftalendiisocianato, en un lunes por la mañana después de al menos dos días no expuestos. Además, se determinó el genotipo para 19 de los trabajadores. Se concluye que la orina recogida después de dos días de no-exposición posiblemente puede utilizarse como biomarcador de la exposición a largo plazo de la exposición para diisocianatos aromáticos. Bibliografía: 36 referencias.

Lehnert, M. et al.

REDUCTION IN WELDING FUME AND METAL EXPOSURE OF STAINLESS STEEL WELDERS: AN EXAMPLE FROM THE WELDOX STUDY

(Disminución de la exposición a humos de soldadura y metal de los soldadores de acero inoxidable: un ejemplo del estudio WELDOX)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2014, v. 87 n. 5, pp. 483-492](#)

Aceros inoxidables, soldadura, soldadores, humos, exposición, control biológico Doce soldadores fueron examinados en 2008 y en 2011 después de mejorar la protección de la salud. Siete de ellos estaban en las dos ocasiones. La medición de la exposición se realizó por muestreo personal del humo de soldadura respirable dentro de los cascos de soldadura durante un turno de trabajo. Se tomaron muestras de orina y de sangre después del trabajo. Se realizó control ambiental y biológico de cromo, níquel y manganeso. Este estudio de intervención demostró una disminución en la exposición de los soldadores utilizando una ventilación mejorada y cascos de soldadura con suministro de aire purificado en la rutina diaria. Los datos del muestreo de área y del control biológico indicaron que el nivel existente puede aumentar considerablemente la exposición interna. Bibliografía: 26 referencias.

Eom, S.-Y. et al.

REFERENCE LEVELS OF BLOOD MERCURY AND ASSOCIATION WITH METABOLIC SYNDROME IN KOREAN ADULTS

(Niveles de referencia de mercurio en sangre y asociación con el síndrome metabólico en adultos coreanos)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2014, v. 87 n. 5, pp. 501-513](#)

Mercurio, sangre, síndrome metabólico, enfermedades cardiovasculares La exposición a mercurio (Hg) se evalúa por la concentración total de Hg en sangre. Se muestrearon un total de 2.114 adultos sanos que no habían tenido exposición laboral a Hg por el método de probabilidad multi-etapas, estratificado por sexo y edad. Se recopiló información sobre las características demográficas de los sujetos, estilos de vida e historial médico del pasado. Los participantes pasaron después un examen médico y análisis de sangre. Se concluye que el nivel de Hg en sangre en adultos coreanos es superior que en Estados Unidos y otros países occidentales, mientras que es similar o inferior al de otros países

asiáticos. El nivel de Hg en sangre está influenciado por factores sociodemográficos y estilos de vida individuales incluyendo los hábitos dietéticos. Además, el Hg en sangre se asocia con síndrome metabólico, en el cual la exposición Hg puede desempeñar un papel como posible factor de riesgo para enfermedades cardiovasculares. Bibliografía: 70 referencias.

Bestratén Belloví, M., Sánchez-Herrera Bautista-Cámara, I.-S.
**CUADRO DE MANDO INTEGRAL (CMI) Y CONDICIONES DE TRABAJO (I):
BASES METODOLÓGICAS**

Madrid: INSHT, 2014.- 10 p.
(Notas técnicas de prevención; NTP-1013)
CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/1008a1019/ntp-1013.pdf>

Empresas, gestión, modelos, condiciones trabajo, toma decisiones, costes, riesgos, prevención

El Cuadro de Mando Integral facilita el desarrollo de un sistema de gestión empresarial que da respuesta global a los objetivos estratégicos asumidos por una organización entre los que se encuentran las personas y sus condiciones de trabajo. Este documento sintetiza las bases metodológicas del Modelo, con énfasis en la PRL, y en la siguiente se muestra su aplicación práctica con una serie de ejemplos. Bibliografía: 7 referencias.

Sánchez-Herrera Bautista-Cámara, I.-S., Bestratén Belloví, M.
**CUADRO DE MANDO INTEGRAL (CMI) Y CONDICIONES DE TRABAJO (II):
APLICACIÓN PRÁCTICA**

Madrid: INSHT, 2014.- 10 p.
(Notas técnicas de prevención; NTP-1014)
CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/1008a1019/ntp-1014.pdf>

Empresas, gestión, modelos, condiciones trabajo, toma decisiones, indicadores, costes, riesgos, prevención, equipos trabajo, eficacia

El Cuadro de Mando Integral facilita el desarrollo de un sistema de gestión empresarial que da respuesta global a los objetivos estratégicos asumidos por una organización, entre los que se encuentran las personas y sus condiciones de trabajo. Este documento muestra su aplicación práctica con una serie de ejemplos, complementando al anterior en el que se expusieron las bases metodológicas del Modelo.

Bestratén Belloví, M., Pàmias Bonastre, O.
RESPONSABILIDAD SOCIAL DE LAS EMPRESAS: MODELO GRI G 4 (I)

Madrid: INSHT, 2014.- 6 p.
(Notas técnicas de prevención; NTP-997)
CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/996a1007/ntp-997%20w.pdf>

Empresas, responsabilidad social, GRI, seguridad, salud, indicadores
Este documento forma parte de una serie de NTP dedicadas a la responsabilidad social en las empresas. Ya en la NTP-643 se mencionaron distintas directrices y modelos que han ido desarrollándose por parte de organismos con proyección internacional, entre los que destaca la Guía para la elaboración de Memorias de Sostenibilidad sobre el desempeño económico, ambiental y social de la empresa, el „Global Reporting Initiative“, GRI. Esta NTP hace una descripción sintetizada de dicho modelo, actualizando a la anterior NTP-648 al incorporar las mejoras de la revisión de la Guía G 4 producida en el año 2013, y al mismo tiempo, incorpora reflexiones de los autores de la NTP sobre cuestiones diversas y en especial sobre indicadores de seguridad y salud en el trabajo. Se complementa con la siguiente NTP dedicada a indicadores. Se reproduce con el consentimiento explícito de dicha organización. Bibliografía: 4 referencias.

Bestratén Belloví, M., Pàmias Bonastre, O.
RESPONSABILIDAD SOCIAL DE LAS EMPRESAS: MODELO GRI G 4 (II)

Madrid: INSHT, 2014.- 8 p.
(Notas técnicas de prevención; NTP-998)
CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/996a1007/ntp-998%20w.pdf>

Empresas, responsabilidad social, GRI, indicadores, costes, ambiente, derechos humanos, derechos sociales
Esta NTP sobre „Global Reporting Initiative“, GRI incorpora las mejoras de la revisión de la Guía G 4 producida en el año 2013 sobre indicadores de desempeño económico, social y ambiental. Complementa a la anterior en la que se realizó una descripción del modelo.

Rodríguez-Solís, J. M., López Roldán, P., Poblete Tamara, M.
PLAN DE AUTOPROTECCIÓN. MANUAL PARA SU REDACCIÓN SEGÚN R. D. 393/2007, DE 23 DE MARZO R. D. 1468/2008, DE 5 DE SEPTIEMBRE
Córdoba: Universidad de Córdoba, 2013.- 243 p.
ISBN 978-84-9927-149-1; CDU 614.84 Rod
Establecimientos públicos, incendios, emergencias, gestión, prevención, seguridad, autoprotección, planes, formularios, legislación, España
CONTENIDO: Introducción. Identificación de los titulares y del emplazamiento de la actividad. Descripción detallada de la actividad y del medio físico en el que se desarrolla. Inventario, análisis y evaluación de riesgos. Inventario y descripción de las medidas y medios de autoprotección. Programa de mantenimiento de instalaciones. Plan de actuación ante emergencias. Integración del plan de autoprotección en otros de ámbito superior. Implantación del plan de autoprotección. Mantenimiento de la eficacia y actualización del plan de autoprotección. Anexo I: Directorio de comunicación. Anexo II: Formularios para la gestión de emergencias. Anexo III: Planos. Anexo IV: Presupuesto. Anexo V: Documentación complementaria para la implantación del plan de autoprotección. Apéndice 1: Material gráfico complementario. Apéndice 2: Legislación citada.

Picot, A., Ducret, J.
SÉCURITÉ ET PRÉVENTION DES RISQUES EN LABORATOIRE DE CHIMIE ET DE BIOLOGIE 3e édition revue et augmentée
(Seguridad y prevención de riesgos en laboratorios químicos y biológicos)
Paris: Lavoisier, 2014.- XXVI, 1093 p.; 25 cm
ISBN 978-2-7430-1069-0; CDU 614.85:542.1 Pic
Laboratorios químicos, laboratorios bioquímicos, riesgos, riesgos biológicos, prevención, percepción, conducta, atmósferas explosivas, incendios, factor humano, comunicación, REACH, cancerígenos, mutágenos, tóxicos, nanomateriales, marcadores biológicos
CONTENIDO: Aproximación general de la seguridad. Protección. Riesgos químicos. Riesgos biológicos. El riesgo de incendio en el laboratorio, las atmósferas explosivas. Otros riesgos. Anexos: Anexo 1. La comunicación. Anexo 2. Percepción de riesgos y conducta. El factor humano en la seguridad. Anexo 3. El reglamento REACH. Anexo 4. El etiquetado de los productos químicos. Anexo

5. Histórico relativo a la reglamentación CMR: cancerígenos, mutágenos, tóxicos para la reproducción. Anexo 6. Los nanomateriales en el laboratorio. Anexo 7. Marcadores citogenéticos en relación con los contaminantes en el lugar de trabajo y susceptibilidad genética. Conocimientos científicos actuales. Anexo 8. Las instalaciones clasificadas para la protección del medio ambiente. Anexo 9. Neutralización y destrucción de los productos químicos reactivos. Bibliografía.

Armstrong, P., Messing, K.
TAKING GENDER INTO ACCOUNT IN OCCUPATIONAL HEALTH RESEARCH: CONTINUING TENSIONS
(Tener en cuenta el género en la investigación en salud laboral: continuas tensiones)
Resumen en: [Policy Practice Health Safety, 2014, v.12 n. 1, pp. 3-16](#)
Trabajadores, salud, estudios, diseño, investigación, mujeres, genero
Pensar en la salud laboral de las mujeres revela las tensiones involucradas en cualquier investigación sobre la salud laboral. Por “tensiones” el autor se refiere a presiones contradictorias que no se resuelven fácilmente o quizá no lo hagan nunca. Reconocer estas tensiones puede conducir a mejorar la ciencia, incluso cuando los problemas de fondo persistan. Basándose en la investigación sobre la salud laboral de las mujeres, este trabajo identifica una serie de tensiones que se han convertido en fuentes de presiones contradictorias dentro de este campo específico y que tienen implicaciones más generales para la investigación en salud laboral e incluso en salud pública: sexo vs género; patrones universales contra el conocimiento específico del contexto; las mujeres como grupo frente a determinados grupos de mujeres; estudios cuantitativos frente a los estudios cualitativos; comparaciones entre varones y mujeres frente al estudio de la mujer; efectos sobre la salud a corto plazo frente a los efectos de salud a largo plazo. Las tensiones identificadas aquí no pretenden ser una lista exhaustiva, sino más bien un punto de partida para el reconocimiento explícito de las tensiones dentro de los proyectos de investigación específicos. Bibliografía: 53 referencias.

Rasmussen, H. B., Hasle, P., Andersen, P. T.

SAFETY REPRESENTATIVES' ROLES AND DILEMMAS IN THE DANISH OIL AND GAS INDUSTRY

(Roles y dilemas de los representantes de seguridad en la industria del petróleo y gas de Dinamarca)

Resumen en: [Policy Practice Health Safety, 2014, v.12 n. 1, pp. 17-34](#)

Industria gas, industria petrolífera, Dinamarca, trabajadores, participación, representantes, salud, seguridad

Se supone que los representantes de seguridad deben desempeñar un papel crucial para garantizar lugares de trabajo seguros y saludables en la industria del petróleo y el gas, pero su papel está marcada por dilemas y limitaciones. Este trabajo analiza cómo los representantes de seguridad en su práctica diaria desarrollan un papel que puede crear el necesario reconocimiento de la administración y el espacio de maniobra para cumplir su función. Se basa en un estudio de tres empresas en la industria de petróleo y gas de Dinamarca. Los resultados indican que los representantes de seguridad están marcados por dilemas entre las más amplias exigencias legislativas y las expectativas contradictorias de los colegas y la dirección, y las limitaciones en el cumplimiento del día a día de la función. La legislación y las relaciones laborales danesas se centran en el aspecto colaborativo del papel del representante de seguridad, lo que repercute en la visión del papel. La función principal del representante de seguridad es resolver pequeños problemas más que proteger los intereses de sus colegas. Se comentan las diferencias en las tres empresas estudiadas. Bibliografía: 28 referencias.

Gunningham, N., Sinclair, D.

BUILDING TRUST: WORK HEALTH AND SAFETY MANAGEMENT IN THE MINING INDUSTRY

(Construir confianza: gestión de la salud y la seguridad laboral en la industria minera)

Resumen en: [Policy Practice Health Safety, 2014, v.12 n. 1, pp. 35-51](#)

Industria minera, salud, seguridad, trabajo, trabajadores, confianza, promoción
En un trabajo anterior los autores identificaron un “conjunto de características” estrechamente asociadas con la formación de la desconfianza, y el impacto negativo que estas características pueden tener sobre la salud y seguridad en

el trabajo. Este documento se basa en este trabajo para abordar la manera de superar la desconfianza y, en particular, cómo alimentar la confianza entre los trabajadores, la gestión de la mina, la gestión empresarial y los sindicatos, en el contexto de la salud laboral y gestión de la seguridad. De este modo, el documento se basa en la investigación cualitativa llevada a cabo en 10 puntos mineros a través de tres empresas mineras del carbón. Bibliografía: 45 referencias.

Crowley, C., Bowker, N.

HAZOPS ARE NOT THE ONLY FRUIT

(Los HAZOP no son el único fruto)

Resumen en: [Loss Prev Bull, 2014, n. 237, pp. 17-20](#)

Sistemas, fallos, factor humano, evaluación, industria procesos, HAZOP

En las industrias de procesos químicos, HAZOP puede ser una de las palabras más utilizadas en la identificación de peligros, pero puede significar muchas cosas diferentes para personas diferentes. Los profesionales de la seguridad se sienten cómodos con el significado de HAZOP porque cubre los aspectos clave para identificar las causas indeseables de una planta de trabajo. Hay muchas otras variaciones, incluyendo “CHAZOP” para los sistemas informatizados, HAZOP para factores humanos, etc. Lo que todos tienen en común es un método basado en el equipo, tratando de identificar los peligros y problemas de operabilidad mediante la identificación de las desviaciones de la intención del diseño. El reto al que se enfrentan a menudo los profesionales de la seguridad es lo que significa HAZOP para el cliente, y si la aplicación de una técnica HAZOP es el mejor método para cumplir con el requisito subyacente. En este trabajo se considera el número de fallos de la aplicación de HAZOP en la industria de petróleo y gas en alta mar en la experiencia de los autores. Se presentan las estrategias alternativas para satisfacer las deficiencias identificadas. Bibliografía: 3 referencias.

Nnadi, U. et al.

LACK OF PROPER SAFETY MANAGEMENT SYSTEMS IN NIGERIAN OIL AND GAS PIPELINES

(Falta de sistemas adecuados de gestión de la seguridad en oleoductos y gasoductos nigerianos)

Resumen en: [Loss Prev Bull, 2014, n. 237, pp. 27-34](#)

Salud, seguridad, gestión, sistemas, oleoductos, gasoductos

La implementación de sistemas de gestión de la seguridad puede ser una tarea difícil cuando las compañías petroleras operan en un entorno con varias limitaciones humanas, culturales, técnicas y operativas con impacto negativo en las operaciones seguras. Esto también se relaciona con altas demandas de transparencia, conformidad con las leyes y legislaciones, así como con las normas internacionales para mantener la seguridad de las operaciones en gasoductos. Las empresas también esperan analizar los posibles riesgos de sus operaciones y gestionarlos adecuadamente. Se espera realizar operaciones sin accidentes con responsabilidad ecológica, mejorar la eficiencia de sus gasoductos con sistemas de gestión apropiados, mejorar los sistemas de respuesta a emergencias, y aprender y aplicar medidas correctoras de los últimos incidentes. Este trabajo pretende analizar los incidentes relacionados con oleoductos en Nigeria para identificar las causas de estos accidentes recurrentes con referencia a los principios de los sistemas de gestión de seguridad ampliamente aceptados. Bibliografía: 28 referencias.

Hernández, C.

PARA ALMIRALL, LA SALUD LABORAL ES SU PRINCIPIO MÁS ACTIVO

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2014, n. 116, pp. 32-35

Industria farmacéutica, empresas, trabajadores, seguridad, accidentes, casos prácticos

La compañía Almirall ha conseguido reducir cerca de un 47% el índice de accidentalidad laboral en sus filiales comerciales en 2013 gracias, entre otras medidas, a la campaña de sensibilización 'Safety on the road'. Además, se está trabajando en un Plan Integral de Movilidad para empleados que contempla introducir medidas para mejorar la seguridad vial pero también aspectos de sostenibilidad y cuidado del medio ambiente.

Riau Urbano, S.

NACE UNA NUEVA APP QUE FACILITA LA GESTIÓN DEL ABSENTISMO

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2014, n. 116, pp. 18-21

Absentismo, trabajadores, gestión, informática, teléfonos móviles, APP

Una mala gestión de los recursos humanos puede dar lugar a un aumento de los índices de absentismo, uno de los grandes lastres que está padeciendo las organizaciones y que repercute de forma clara sobre la competitividad de las empresas. Ergasat ha unido su experiencia y conocimiento y ha creado una nueva aplicación que sirve para facilitar la gestión y sanear las actuales resultados. La nueva aplicación, llamada 'Absentismo y Competitividad', incluye tres herramientas: una guía práctica para la gestión del absentismo laboral; dos calculadoras: una calculadora de los costes derivados de la incapacidad de un trabajador y otra del coste global estimado del absentismo en la empresa; y creación y gestión de calendarios laborales.

Fernández García, R.

REFLEXIONES ANTE EL DÍA INTERNACIONAL DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2014, n. 116, pp. 24-31

Salud, seguridad, riesgos, gestión, día internacional seguridad

El autor, aprovechando la efemérides del día internacional de la seguridad y salud en el trabajo, reflexiona sobre el estado de la seguridad y salud en el trabajo en nuestro país, así como de las claves para llevar a cabo una adecuada gestión de la misma en las empresas.

Gacio Caballero, O. M.

CÓMO COMUNICAR, VENDER Y NEGOCIAR EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (II)

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2014, n. 116, pp. 22-23

Salud, seguridad, riesgos, prevención, gestión, proyectos, empresas, negociación, comunicación

En este segundo artículo la autora se centra básicamente en la comunicación. En prevención, el objetivo básico de la misma no es otro que el cambio o modificación de comportamientos. Sin embargo, además de este objetivo básico, la comunicación puede tener diferentes finalidades: Transmitir información a los trabajadores; Transmitir conocimiento; Desarrollar actitudes positivas; y Generar comportamientos más seguros.

Alegre Nueno, M.

**CADENAS DE SUBCONTRATACIÓN EN LA CONSTRUCCIÓN Y PREVENCIÓN
DE RIESGOS LABORALES**

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2014, n. 116, pp. 36-39

Industria construcción, empresas, subcontratas, legislación, España

Uno de los factores que contribuyen a elevar los índices de siniestralidad en el sector de la construcción son las cadenas de subcontratación, forma de organización productiva muy arraigada en el sector pero que conlleva, en muchas ocasiones, la participación de empresas sin una verdadera estructura organizativa. Con el objetivo de mejorar las condiciones de condiciones de seguridad y salud de los trabajadores de dicho sector económico, se elaboró la Ley 32/2.006, de 18 de octubre, reguladora de la subcontratación en el sector de la construcción y su reglamento de desarrollo (RD 1.109/2.007, de 24 de agosto). El régimen jurídico de la subcontratación en el sector de la construcción descansa sobre dos elementos: 1º. La exigencia de una solvencia –material y personal- a aquellas empresas que pretendan actuar como contratistas y subcontratistas, controlada por la autoridad laboral a través de la necesaria inscripción de aquéllas en un registro público; 2º. La limitación de los niveles de subcontratación.



Llacuna Morera, J.

LENGUAJE EFECTIVO: CREACIÓN, ESTRUCTURA Y MATIZACIÓN (I)

Madrid: INSHT, 2014.- 6 p.

(Notas técnicas de prevención; NTP-1018)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/1008a1019/NTP-1018.pdf>

Lenguaje, comunicación, lingüística, mensajes, semántica, prevención

El tema Creación, estructura y matización de un lenguaje efectivo se distribuye en dos NTPs. La primera aborda el caso concreto de los actos de habla según Austin y Searle. En dicho concepto se estudia la repercusión de un mensaje (en este caso „preventivo“) a partir del significado semántico del mismo y de las situaciones ilocutivas y perlocutivas (circunstanciales y contextuales) del mismo. Se relata el concepto de máxima relevancia como la manera operativa de lograr una repercusión duradera. En la NTP 1019 se concluirá con el resumen y aplicaciones concretas y se incluirá la bibliografía pertinente.

Llacuna Morera, J.

LENGUAJE EFECTIVO: CREACIÓN, ESTRUCTURA Y MATIZACIÓN (II)

Madrid: INSHT, 2014.- 4 p.

(Notas técnicas de prevención; NTP-1019)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/1008a1019/ntp-1019.pdf>

Lenguaje, comunicación, lingüística, mensajes, semántica, prevención

En la segunda parte de este tema: Creación, estructura y matización de un lenguaje efectivo se presentan dos de los aspectos fundamentales para el logro de la efectividad del mensaje: el principio de cooperación de Grice, que nos permitirá ver las cuatro características básicas de un mensaje eficaz y la formación de las metáforas que, según la lingüística cognitiva, supone el mecanismo de formación de la lengua y del pensamiento. En esta NTP se ofrece el resumen y aplicación de lo enunciado en las dos NTPs y la somera bibliografía que es tenida en cuenta para la elaboración del tema. Bibliografía: 15 referencias.

Royo Beberide, S.

BÚSQUEDA DE INFORMACIÓN EN PRL: EL CATÁLOGO DE LA BIBLIOTECA DEL INSHT

Madrid: INSHT, 2014.- 6 p.

(Notas técnicas de prevención; NTP-996)

CDU 614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/996a1007/ntp-996%20w.pdf>

Riesgos, prevención, documentación, catálogos, Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo

La prevención de riesgos laborales no es obviamente ajena a la introducción de las NTIC en el campo de la documentación y, en esta línea, el INSHT ha llevado a cabo la inclusión del catálogo de su biblioteca en la página web para poner al alcance, vía electrónica, los fondos disponibles en sus bibliotecas, en la medida que dichos fondos sean legalmente accesibles para las personas interesadas en este campo y el público en general. En la presente NTP se expone el mecanismo de consulta de los fondos del INSHT contenidos en la llamada Biblioteca del INSHT. Referencias: 9 referencias.

Baur, X., Bakehe, P.

ALLERGENS CAUSING OCCUPATIONAL ASTHMA: AN EVIDENCE-BASED EVALUATION OF THE LITERATURE

(Alergenos causantes de asma ocupacional: una evaluación de la literatura basada en la evidencia)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2014, v. 87 n. 4, pp. 339-363](#)

Asma, alérgenos, alergología, diagnóstico, evaluación, bibliografía, revisión
Se realizó una búsqueda con MEDLINE mediante PubMed, se examinaron listas de referencias de las revisiones pertinentes y se emparejaron los resultados con una lista de agentes calificados por la frase H334 (hasta 2011 R42) “puede causar sensibilización por inhalación”. Después de la exclusión de publicaciones inadecuadas, la calidad de los estudios seleccionados fue calificada con el sistema de clasificación de la Scottish Intercollegiate Guideline Network (SIGN). El nivel de evidencia para cada agente causal fue calificado mediante el sistema de tres estrellas modificado del Royal College of General Practitioners (RCGP).

Este trabajo incluye la lista más grande de agentes y lugares de trabajo causantes de asma alérgica. Por primera vez, estos agentes son evaluados de una forma basada en evidencia. Los agentes alérgicos respiratorios identificados o lugares de trabajo con al menos evidencia moderada de causar asma relacionada con el trabajo pueden ayudar a médicos de atención primaria y del trabajo en el diagnóstico y manejo de los casos que sufren de asma relacionada con el trabajo. Además, este trabajo proporciona una importante contribución a la prevención y también puede iniciar investigaciones más detalladas para ampliar y actualizar estas evaluaciones basadas en evidencia. Bibliografía: 38 referencias.

Gehanno, J. F. et al.

UNDERGRADUATE TEACHING OF OCCUPATIONAL MEDICINE IN EUROPEAN SCHOOLS OF MEDICINE

(Pregrado de medicina del trabajo en las escuelas europeas de medicina)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2014, v. 87 n. 4, pp. 397-401](#)

Médicos trabajo, formación, Europa, universidades, escuelas

Se envió un cuestionario por correo electrónico sobre la formación de medicina del trabajo a estudiantes de pregrado desde diciembre de 2010 a abril del de 2011 en todas las escuelas y facultades de medicina enumeradas en 27 países europeos (n = 305). Se concluye que la enseñanza de medicina del trabajo en niveles de pregrado está presente en la mayoría de escuelas de medicina europeas, habitualmente en un nivel bajo, pero es muy variable en cada país y entre países. Las escuelas de medicina europeas son muy desiguales para proporcionar formación cualificada para los médicos sobre temas que con frecuencia serán habituales en su experiencia laboral. Bibliografía: 18 referencias.

Martín Molina, A.

EL PROCESO DE FORMACIÓN PERSONAL EN EL PUESTO DE TRABAJO

Capital Hum, 2014, n. 288, pp. 52-59

Trabajadores, formación, planes, aprendizaje

El artículo defiende que, ante la actual situación de crisis económica que conlleva una reducción en los presupuestos destinados a la Formación de los trabajadores, se tome una actitud activa que permita continuar aprendiendo. Se ana-

liza el proceso de enseñanza-aprendizaje en el puesto de trabajo y se destaca la necesidad de llevar a cabo un autoaprendizaje por parte del trabajador. Así, se sugiere una herramienta de gestión de RR.HH., los Planes de Formación, que deben ajustarse a los tiempos actuales, a los medios disponibles y quién va dirigida la acción formativa. Del mismo modo, se muestra cómo evaluar si nuestra formación ha tenido éxito, en base a una evaluación a distintos niveles. Y, por encima de todo, se ensalza la formación como una prioridad que, si no llega desde la empresa, debe surgir de la inquietud de uno mismo.

Lago Moreda, A.

LAS GRANDES EMPRESAS INFORMAN MÁS, COMUNICAN MEJOR

Capital Hum, 2014, n. 288, pp. 60-66

Empresas, comunicación interna, herramientas, trabajadores

La comunicación un valor que cotiza a la alza. Tomar el pulso a las inquietudes de los trabajadores, saber qué esperan de su líder y ofrecer información sobre los resultados de la empresa son algunos de los puntos clave de la comunicación. La Dirección de Comunicación (50 por ciento) y Recursos Humanos (47 por ciento) son quienes suelen ser emisores de comunicación, lo que coincide con las preferencias de los trabajadores (46,5 por ciento y 30,2 por ciento, respectivamente). Las redes sociales internas aún no están al nivel de otros soportes como la intranet (74,8 por ciento) o el correo (93,1 por ciento) y todo el sistema de Comunicación Interna se califica con notable, pero se da más valor a la descendente. Estas son algunas de las conclusiones de un informe sobre "La comunicación interna de las empresas cotizadas", realizado por Estudio de Comunicación en colaboración con Capital Humano.

Diciembre 2014

Concienciación de Directivos en Prevención

3 diciembre, Barcelona (España)

Información:

Centro Nacional de Condiciones de Trabajo, Dulcet 2 - 10, 08034 Barcelona, España.

Tel.: 932 800 102. Fax: 932 803 642.

E-mail: cnctformacion@insht.meyss.es

Web: www.insht.es

Prevención de riesgos laborales. Aula permanente en construcción

9 – 10 diciembre, Logroño (España)

Información:

Consejería de Industria, Innovación y Empleo. Dirección General de Trabajo y Salud Laboral. Instituto Riojano de Salud Laboral (IRSAL), C/ Hermanos Hircio, 5, 26071 Logroño, España.

Tel.: 941 29 18 01 - extensión: 35513. Tel.: 941 29 18 11. Fax: 941 29 18 26

E-mail: irsal@larioja.org

Web: www.larioja.org/trabajo; www.larioja.org/irsal

Riesgos en la industria del mármol

11 diciembre, Alicante (España)

Información:

Centro Territorial de Seguridad y Salud en el Trabajo (INVASSAT) – Alicante, C/ Hondón de los Frailes, 03005 Alicante, España)

Tel.: 965934923 Fax: 965934940

E-mail: sec-ali.invassat@gva.es

Web: www.invassat.gva.es

Sustancias Químicas: La Penetración a Través de la Piel

12 diciembre, Sevilla (España)

Información:

Centro Nacional de Medios de Protección, C/ Carabela La Niña, nº 2, 41007, Apdo. 3037- 41080 Sevilla, España.

Tel.: 954 514 111. Fax 954 672 797

E-mail: cnmpinsht@meyss.es

Web: www.insht.es

STraMeHS

Conferencia Europea sobre Salud Mental de los jóvenes: desde la continuidad de la psicopatología a la continuidad de la atención

16 – 18 diciembre, Venecia (Italia)

Información:

General & Scientific Information (Organizing Secretariat), Via Ambrogio Binda, 34, 20143 Milano, Italia.

Tel.: +39 02.34934404, ext. 206. Fax: +39 02.34934397

E-mail: direnzo@mcascientificevents.eu

Web: www.etches.com/ehome/87435/186601/

Enero 2015

*****Trabajo, salud y bienestar: Integración del bienestar y de la salud y seguridad en el trabajo en el lugar de trabajo**

26 – 29 enero, Boston, MA (EE.UU.)

Información:

Peter J. Bretton, Harvard School of Public Health, 677 Huntington Ave., Boston, MA 02115, Estados Unidos.

Tel.: (617) 432-2041

Email: pbretton@hsph.harvard.edu

Web: <http://www.cdc.gov/niosh/exhibits.html>

Febrero 2015

*****Cómo usar la información de investigaciones para mejorar la seguridad y la salud en el trabajo**

25 – 27 febrero, Copenhague (Dinamarca)

Información:

Jos Verbeek, Finnish Institute of Occupational Health, Cochrane OSH Review Group, P.O. Box 310, FI-70101 Kuopio, Finlandia.

Tel. +358 46 8108709

E-mail: jos.verbeek@ttl.fi

Web: www.niva.org

Trastornos musculoesqueléticos

Los trastornos musculoesqueléticos (TME) constituyen el problema de salud de origen laboral más frecuente entre los trabajadores y trabajadoras europeos y del resto de los países industrializados.

En la actualidad una cuarta parte de los trabajadores se queja de dolores musculares¹, y casi en esa misma proporción declaran padecer dolores de espalda, abarcando una serie de patologías, todas ellas, directamente asociadas a una excesiva carga física, debido en gran medida a que muchos puestos de trabajo exceden las capacidades del trabajador conduciendo a la aparición de fatiga física, disconfort o dolor, como consecuencias inmediatas de las exigencias de trabajo.

Sin embargo, muchas de las enfermedades relacionadas con los TME y cuyo origen es laboral no son reconocidas como tal, quedando encubiertas como enfermedades comunes, lo que conlleva que este tipo de afecciones se deriven hacia el Sistema Público de Salud para su posterior tratamiento como problemas de salud común.

Los TME son procesos que afectan principalmente a las partes blandas del aparato locomotor: músculos, tendones, nervios y otras estructuras próximas a las articulaciones.

Al realizar ciertas tareas, se producen pequeñas agresiones mecánicas: estiramientos, roces, compresiones... que cuando se repiten durante largos periodos de tiempo (meses o años), acumulan sus efectos hasta causar una lesión manifiesta. Estas lesiones se manifiestan con dolor y limitación funcional de la zona afectada, que dificultan o impiden realizar el trabajo.

Los trastornos musculoesqueléticos (TME) de origen laboral son un conjunto de lesiones inflamatorias o degenerativas de músculos, tendones, nervios, articulaciones, etc. causadas o agravadas fundamentalmente por el trabajo y los efectos del entorno en el que este se desarrolla.

La mayor parte de los TME son trastornos acumulativos resultantes de una exposición repetida a cargas más o menos pesadas durante un período de tiempo prolongado.

No obstante, los TME también pueden deberse a traumatismos agudos, como fracturas, con ocasión de un accidente. Son de aparición lenta y en apariencia inofensivos hasta que se hacen crónicos y se produce el daño permanente. Es-

tas lesiones pueden aparecer en cualquier región corporal aunque se localizan con más frecuencia en espalda, cuello, hombros, codos, manos y muñecas.

Los síntomas principales son el dolor asociado a inflamación, pérdida de fuerza y limitación funcional de la parte del cuerpo afectada, dificultando o impidiendo la realización de algunos movimientos.

Algunos TME, como el síndrome del túnel carpiano, son específicos debido a sus síntomas bien definidos. Otros no lo son tanto, ya que únicamente se observa dolor o incomodidad sin síntomas claros de que exista un trastorno específico.

Las lesiones musculoesqueléticas más frecuentes son: tendinitis, tenosinovitis, epicondilitis, lumbalgias, mialgias, hernias de disco, cervicalgias y síndrome del túnel carpiano.

Desde el punto de vista estadístico, en el año 2013 las enfermedades profesionales reconocidas por la Seguridad Social provocadas por posturas forzadas o movimientos repetitivos representaron el 69% del total. Algo parecido ocurrió con las patologías causadas por el trabajo que no tienen la consideración de enfermedad profesional por no estar incluidas en el cuadro correspondiente: de las 5.317 reconocidas, el 63% fueron afecciones del aparato locomotor, la mayoría de las cuales, probablemente, debían ser problemas musculoesqueléticos.

1 CCOO de Castilla y León. [Manual de trastornos musculoesqueléticos](#). Valladolid. 2010

BIBLIOGRAFÍA

ÁLVAREZ-CASADO, E., TELLO, S.

Revisión sistemática sobre el análisis de la exposición al riesgo de trastornos musculoesqueléticos en el oficio de pintor

En: [Seg Salud Trabajo, 2014, n. 77, pp. 6-19](#)

ANDERSEN, L. L. et al.

Patient transfers and assistive devices: prospective cohort study on the risk for occupational back injury among healthcare workers

En: [Scand J Work Environ Health, 2014, v. 40 n. 1, pp. 74-81](#)

ARIAL, M., BENOÎT, D., WILD, P.

Exploring implicit preventive strategies in prehospital emergency workers: A novel approach for preventing back problems

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2014, v. 45 n. 4, pp. 1003-1009](#)

BEACH, T. A. C., FROST, D. M., CALLAGHAN, J. P.

FMS™ scores and low-back loading during lifting – Whole-body movement screening as an ergonomic tool?

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2014, v. 45 n. 3, pp. 482-489](#)

BHATTACHARYA, A.

Costs of occupational musculoskeletal disorders (MSDs) in the United States

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2014, v. 44 n. 3, pp. 448-454](#)

BLANC, D., FARRE, P., HAMEL, O.

Variability of musculoskeletal strain on dentists: An electromyographic and goniometric study

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2014, v. 20 n. 2, pp. 295-307](#)

BOUBAKER, K. et al.

A model for musculoskeletal disorder-related fatigue in upper limb manipulation during industrial vegetables sorting

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2014, v. 44 n. 4, pp. 601-605](#)

CABAN-MARTINEZ, A. J. et al.

Construction workers working in musculoskeletal pain and engaging in leisure-time physical activity: Findings from a mixed-methods pilot study

En: [Am J Ind Med, 2014, v. 57 n. 7, pp. 819-825](#)

CHAN, C., DRISCOLL T., ACKERMANN, B.

Exercise DVD effect on musculoskeletal disorders in professional orchestral musicians

Resumen en: [Occup Med, 2014, v. 64 n. 1, pp. 22-30](#)

CLAUS, M. et al.

Prevalence and influencing factors of chronic back pain among staff at special schools with multiple and severely handicapped children in Germany: results of a cross-sectional study

En: [BMC Musculoskel Disorders, 2014, v. 15 n. 55, pp. 1-9](#)

DASGUPTA, P. S. et al.

Assessing the ergonomic exposures for drywall workers

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2014, v. 44 n. 2, pp. 307-315](#)

DOUPHRATE, D. I. et al.

Prevalence of work-related musculoskeletal symptoms among US large-herd dairy parlor workers

En: [Am J Ind Med, 2014, v. 57 n. 3, pp. 370-379](#)

ENDRESEN REME, S. et al.

Worker assessments of organizational practices and psychosocial work environment are associated with musculoskeletal injuries in hospital patient care workers

En: [Am J Ind Med, 2014, v. 57 n. 7, pp. 810-818](#)

ESMAEILZADEH, S., OZCAN, E., CAPAN, N.

Effects of ergonomic intervention on work-related upper extremity musculoskeletal disorders among computer workers: a randomized controlled trial

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2014, v. 87 n. 1, pp. 73-83](#)

FARIOLI, A. et al.

Musculoskeletal pain in Europe: the role of personal, occupational, and social risk factors

En: [Scand J Work Environ Health, 2014, v. 40 n. 1, pp. 36-46](#)

GALLAGHER, K. M., CAMPBELL, T. C., CALLAGHAN, J. P.

The influence of a seated break on prolonged standing induced low back pain development

En: [Ergonomics, 2014, v. 57 n. 4, pp. 555-562](#)

GANASEGERAN, K. et al.

Psycho-behavioural risks of low back pain in railway workers

Resumen en: [Occup Med, 2014, v. 64 n. 5, pp. 372-375](#)

GUAL, C. et al.

Evaluación de una intervención de ergonomía participativa en trabajadores sanitarios

En: *Arch Prev Riesgos Laborales, 2014, v. 17 n. Esp. Congreso I, pp. 26*

HAUKKA, E. et al.

Predictors of sickness absence related to musculoskeletal pain: a two-year follow-up study of workers in municipal kitchens

En: [Scand J Work Environ Health, 2014, v. 40 n. 3, pp. 278-286](#)

KIM, S.-S., DUTRA, L. M., OKECHUKWU, C. A.

Contractor-, steward-, and coworker-safety practice: associations with musculoskeletal pain and injury-related absence among construction apprentices

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2014, v. 87 n. 5, pp. 493-500](#)

KOUKOULAKI, T.

The impact of lean production on musculoskeletal and psychosocial risks: An examination of sociotechnical trends over 20 years

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2014, v. 45 n. 2, Part A, pp. 198-212](#)

LAMY, S. et al.

Role of the work-unit environment in the development of new shoulder pain among hospital workers: a longitudinal analysis

En: [Scand J Work Environ Health, 2014, v. 40 n. 4, pp. 400-410](#)

McGAHA, J. et al.

Exploring physical exposures and identifying high-risk work tasks within the floor layer trade

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2014, v. 45 n. 4, pp. 857-864](#)

MOREIRA-SILVA, I. et al.

The effect of a physical activity program on decreasing physical disability indicated by musculoskeletal pain and related symptoms among workers: a pilot study

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2014, v. 20 n. 1, pp. 55-64](#)

NEESHAM-SMITH, D., AISBETT, B., NETTO, K.

Trunk postures and upper-body muscle activations during physically demanding wildfire suppression tasks

En: [Ergonomics, 2014, v. 57 n. 1, pp. 86-92](#)

NG, Y. G. et al.

The prevalence of musculoskeletal disorder and association with productivity loss: a preliminary study among labour intensive manual harvesting activities in oil palm plantation

En: [Ind Health, 2014, v. 52 n. 1, pp. 78-85](#)

NIMBARTE, A. D.

Risk of neck musculoskeletal disorders among males and females in lifting exertions

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2014, v. 44 n. 2, pp. 253-259](#)

NOGAREDA CUIXART, S.

Los trastornos musculoesqueléticos en el sector sanitario

En: *Med Trabajo, 2014, v. 23 n. 1, pp. 230-231*

ONYEBEKE, L. C. et al.
Effects of forearm and palm supports on the upper extremity during computer mouse use
Resumen en: [Appl Ergonomics, 2014, v. 45 n. 3, pp. 564-570](#)

OUELLET, S., VÉZINA, N.
Work training and MSDs prevention: contribution of ergonomics
Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2014, v. 44 n. 1, pp. 24-31](#)

ROMAN-LIU, D.
Comparison of concepts in easy-to-use methods for MSD risk assessment
Resumen en: [Appl Ergonomics, 2014, v. 45 n. 3, pp. 420-427](#)

ROSARIO AMÉZQUITA, R. M., AMÉZQUITA ROSARIO, T. I.
Prevalencia de trastornos músculo-esqueléticos en el personal de esterilización en tres hospitales públicos
En: [Med Seg Trabajo, 2014, v. 60 n. 234, pp. 24-43](#)

SADEGHIAN, F. et al.
Psychosocial and individual characteristics and musculoskeletal complaints among clinical laboratory workers
Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2014, v. 20 n. 2, pp. 355-361](#)

SHARMA, R., SINGH, R.
Work-related musculoskeletal disorders, job stressors and gender responses in foundry industry
Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2014, v. 20 n. 2, pp. 363-373](#)

SMITH, P. et al.
Impact of pre-existing chronic conditions on age differences in sickness absence after a musculoskeletal work injury: A path analysis approach
Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2014, v. 40 n. 2, pp. 167-175](#)

SYLLA, N. et al.
Ergonomic contribution of ABLE exoskeleton in automotive industry
Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2014, v. 44 n. 4, pp. 475-481](#)

VERBEEK, J., BURDORF, J.
National variations in back pain: Ecological fallacy or cultural differences?
En: [Scand J Work Environ Health, 2014, v. 40 n. 1, pp. 1-3](#)

VIGNAIS, N., MARIN, F.
Analysis of the musculoskeletal system of the hand and forearm during a cylinder grasping task
Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2014, v. 44 n. 4, pp. 535-543](#)

NOTAS

Agradeceremos cualquier sugerencia relacionada con esta publicación, que puede remitirse a: ergabib@insht.meyss.es. Asimismo, si desea recibir el ERGA Bibliográfico por correo electrónico, envíe un mensaje a ergabib@insht.meyss.es indicando suscripción* en el apartado Asunto.

- **Si, por el contrario, desea que le demos de baja de nuestra lista de suscriptores, envíe un mensaje a la misma dirección con la indicación baja, en dicho apartado.**
- Todos los enlaces indicados han sido verificados en fecha 22 de octubre de 2014.
- ERGA Bibliográfico está también disponible en la página web del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo

**Los datos de carácter personal suministrados forman parte de un fichero titularidad del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo. El interesado autoriza expresamente a dicho titular a tratarlos automáticamente con la única finalidad de gestionar funciones derivadas de la solicitud, sin que se prevean cesiones de tales datos a otra entidad. Conforme a lo previsto en la Ley 34/2002 de Servicios de la Sociedad de la Información y de Comercio Electrónico, así como en la Ley orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, el interesado podrá ejercer el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante escrito dirigido al Director del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT), C/. Torrelaguna nº 73, 28027 Madrid.*