

ENCUESTA NACIONAL DE CONDICIONES DE TRABAJO EN LA INDUSTRIA DE LA MADERA

Clotilde Nogareda Cuixart
C.N.C.T. Barcelona I.N.S.H.T.

Desde 1987 el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo viene, realizando diversos estudios de los principales riesgos existentes en distintos sectores de actividad. Esta línea de trabajo se ha desarrollado principalmente en dos direcciones distintas pero complementarias:

— **Mapas de Riesgos.** Se basan en un intento de valorar cuantitativa y cualitativamente los distintos riesgos profesionales, utilizando fichas de comprobación con las que el personal técnico observa directamente las condiciones de trabajo.

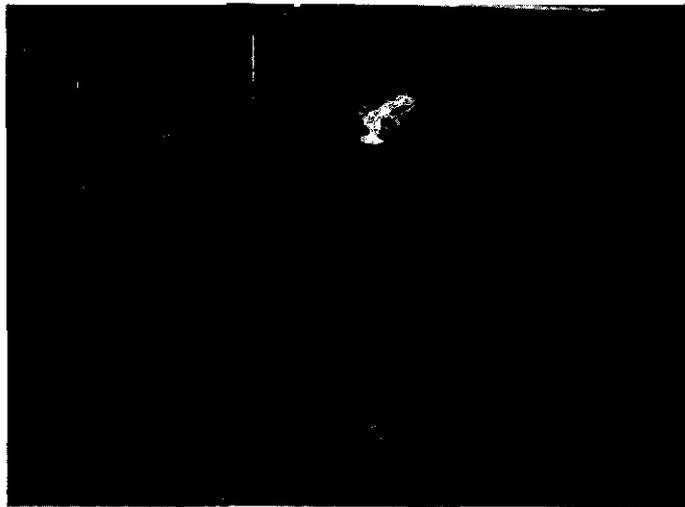
— **Encuestas de Condiciones de Trabajo.** Este tipo de estudio, por el contrario, basa el análisis en las opiniones de los propios interesados sobre sus condiciones de trabajo y los posibles efectos de las mismas sobre su salud.

En este artículo destacamos algunos de los resultados más significativos de la Encuesta sobre Condiciones de Trabajo en la Industria de la Madera (*Cuadro I*)

CUADRO I

**DISTRIBUCION DE LA POBLACION
EMPLEADA EN EL SECTOR**

	TOTAL	Planta de Madera	Muebles
TOTAL NACIONAL	108 572	48 341	57 231
TOTAL POBLACION IN	57 069	26 392	33 296
	(100)	(46,3)	(58,6)
Comunidad Valenciana	38 527	15 305	16 696
	(31,2)	(31,7)	(29,2)
Madrid	6 878	2 576	6 808
	(31,3)	(5,3)	(11,7)
Resto	17 364	6 460	11 129
	(31,2)	(13,3)	(19,3)



El cuestionario contiene dos grandes apartados, los datos relativos a la empresa y los datos relativos al trabajador.

Los datos englobados en el segundo apartado pueden agruparse en tres grandes bloques que, de hecho, responden a los tres elementos que deben tenerse en cuenta en todo estudio de una situación de trabajo: (*Cuadro II*)

— Datos personales
— Condiciones de trabajo
— Consecuencias sobre la salud.

CUADRO II

**VARIABLES CONTEMPLADAS EN EL
CUESTIONARIO PARA EL TRABAJADOR**

DATOS PERSONALES CONTRATO DE TRABAJO	COMUNICACION STATUS AUTONOMIA PROMOCION HORARIO DE TRABAJO
AMBIENTE TERMICO ILUMINACION RUIDO Y VIBRACIONES CONTAMINANTES QUIMICOS CONDICIONES DE SEGURIDAD CARGA DE TRABAJO	DAÑOS A LA SALUD
	PARTICIPACION FORMACION

Datos personales

Los datos personales nos dan una descripción de las características de la población estudiada. En este caso los factores analizados hacían referencia a:

— la edad
— el sexo
— el nivel de estudios
— el tipo de contrato
— el tipo de trabajo, determinado por las tareas que se realizan, el proceso y la categoría profesional.

De los datos obtenidos se desprende que el colectivo que nos ocupa está formado en su mayoría por hombres (96,1%). En cuanto a la edad, la mayoría de los trabajadores entrevistados se encuentra entre los 25 y los 44 años (62%) y, atendiendo al nivel de estudios son mayoría (un 61,6%) los que sólo han realizado estudios primarios básicos.

Existe un elevado porcentaje de trabajadores a jornada completa (76,1%) y un 96,3% de los trabajadores tiene un salario fijo.

Asimismo es de destacar el importante volumen que representan los peones, que suponen el 40% de todas las categorías profesionales.

Condiciones de trabajo

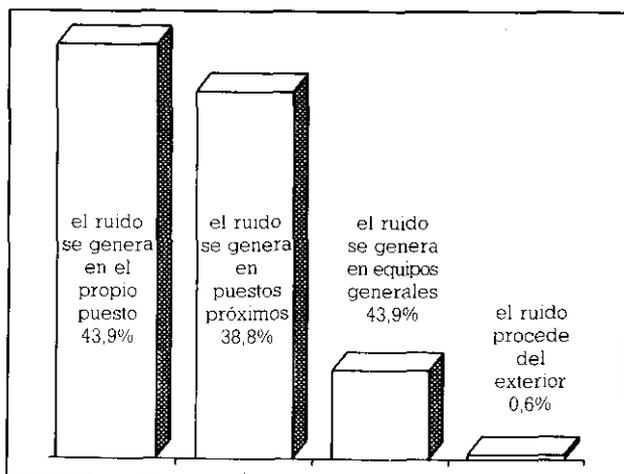
La información que hace referencia a las distintas Condiciones de Trabajo responde a los siguientes grupos de riesgo:

- Entorno físico.
- Contaminantes químicos
- Condiciones de Seguridad
- Aspectos psicosociales.

Entorno físico

Viene configurado por el ambiente térmico, la iluminación, el ruido y las vibraciones. Si bien en las dos primeras variables hay un gran porcentaje de entrevistados que considera que la situación es correcta (ambiente térmico 81%, iluminación 94,4%), conviene por contra destacar los datos que hacen referencia al ruido. Algo más de la tercera parte de los entrevistados (39,6%) consideran que el nivel de ruido de su puesto de trabajo es elevado. Además, desde el punto de vista prevenciónista nos parece interesante resaltar el porcentaje de estos trabajadores (38,8%) que opina que el ruido no procede de su propio puesto sino de puestos próximos (*Cuadro III*), y que, de los 449 entrevistados que manifiestan tener ruido, el 59% cree que no perjudica su salud y el 72% que no repercute en su trabajo.

CUADRO III
DISTRIBUCION DE LOS TRABAJADORES ENTREVISTADOS EXPUESTOS A RUIDO, SEGUN LA PROCEDENCIA DEL MISMO



El 61% de los entrevistados manifiesta que no se ha tomado ninguna medida para disminuir los niveles de ruido. En los casos en que la respuesta es afirmativa (14%) la medida más utilizada es el uso de cascos (38,0%).

CUADRO IV
MANIPULACION DE SUSTANCIAS TOXICAS

Sustancia	%
Conservantes de la madera	2,8
Resinas para la formación de tableros	4,3
Colas y pegamentos	42,4
Disolventes	18,0
Tintes para la madera	11,8
Lacas y barnices	13,8
Pinturas	9,3

Contaminantes químicos

En este apartado se preguntaba, en primer lugar, qué tipo de madera se trabaja habitualmente y los resultados obtenidos muestran que las maderas más utilizadas son la de haya (60%), seguida de la de roble (27,5%) sapelli (15%), fresno (6,6%) y embero (5,9%).

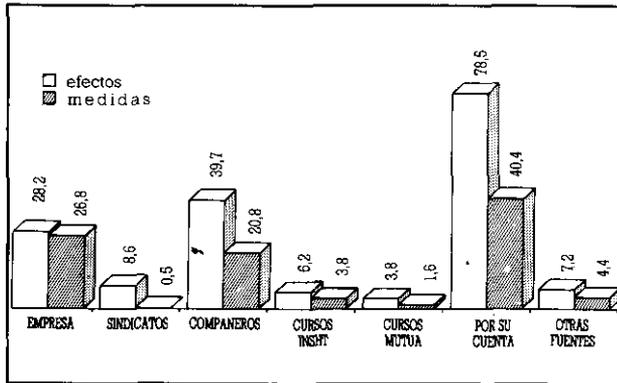
En cuanto a la manipulación de sustancias tóxicas el 42,4% manifiesta que manipula colas y pegamentos y el 18% disolventes. Por otra parte el 83,1% manifiesta que no respira gases o vapores de sustancias tóxicas. (*Cuadro IV*)

Se preguntaba también a los entrevistados si conocían los efectos de las sustancias que normalmente manipulan. Los resultados obtenidos muestran que el 56,4% desconoce sus efectos sobre la salud, mientras que el 61,6% desconoce las medidas a adoptar.

Nos parecen también significativos los elevados porcentajes (78,5%) de los trabajadores que han buscado la información por su cuenta o a través de sus compañeros, mientras que son muy pocos los que la han obtenido a partir de la empresa (28%) o a través de cursos (7%). (*Cuadro V*)



CUADRO V
DISTRIBUCION DE LOS TRABAJADORES ENTREVISTADOS EN CONTACTO CON SUSTANCIAS TOXICAS SEGUN LAS FUENTES DE INFORMACION SOBRE LOS EFECTOS PARA SU SALUD Y LAS MEDIDAS PREVENTIVAS A ADOPTAR



Condiciones de Seguridad

En este apartado se valoraba el riesgo de accidente, las causas de estos riesgos y la existencia y funcionamiento de los dispositivos de seguridad.

La primera variable se analizó a un doble nivel. En primer lugar se preguntaba a los trabajadores cuáles son los principales riesgos que hay en su puesto de trabajo, dejando la respuesta abierta. En segundo lugar los entrevistados debían señalar cuáles de ellos están presentes en su puesto, a partir de una lista que se les mostraba.

Tanto en la respuesta espontánea como en la sugerida hay dos riesgos que destacan claramente: los cortes y los golpes. Los primeros fueron citados en la respuesta espontánea en el 57,3% de los casos y en la sugerida en el 64%. (Cuadro VI)

CUADRO VI
RIESGO DE ACCIDENTE

	% Espontáneo	% Sugerido
Caídas al mismo nivel	3,9	14,9
Cortes	57,3	69,4
Golpes	33,9	61,5
Atrapamientos	8,8	15,7
Quemaduras	1,6	5,0
Contacto eléctrico	0,4	5,2
Explosiones	0,2	1,8
Otros riesgos	2,6	2,8
Ns / Nc	16,7	9,4

Los golpes fueron citados en el primer caso por el 39% de los entrevistados y en el segundo por el 61,5%.

También se preguntaba a un doble nivel de respuesta a qué causa se atribuían dichos accidentes; aquí el

porcentaje de respuestas es significativo y quizá decepcionante para los prevenciónistas puesto que mayormente se atribuyen a la fuerza de la costumbre (79,7% en respuesta espontánea y 91,9% en respuesta sugerida). (Cuadro VII)

CUADRO VII
CAUSAS A LAS QUE SE ATRIBUYEN LOS ACCIDENTES

	Respuesta espontánea %	Respuesta sugerida %
Falta de orden y limpieza	1,7	7,2
Máquinas poco protegidas	7,3	12,6
Sólo interesa la producción	1,3	10,8
Operaciones peligrosas	10,3	19,3
Por costumbre/hábito	79,7	91,9
Mal diseño del puesto	0,4	3,1
Instalaciones viejas	0,9	2,4
Ns / Nc	6,3	2,4

En lo que se refiere a la protección de la maquinaria, la mitad de los encuestados (49,9%) manifiesta que las máquinas utilizadas cuentan con dispositivos de seguridad, mientras que un 25,7% manifiesta que carecen de ellos.

Aspectos psicosociales

Los aspectos psicosociales hacen referencia a la satisfacción de las necesidades de los individuos y suelen referirse a factores de la organización del trabajo (comunicación, status, autonomía, promoción, horarios de trabajo).

Cabe destacar los resultados que se refieren a la valoración que los entrevistados hacen de las relaciones con las personas que trabajan; según estos resultados, las relaciones entre subordinados y superiores no presentar mayor problema pues son calificadas de buenas o muy buenas en el 76% de los casos. (Cuadro VIII)

CUADRO VIII
RELACIONES CON LAS PERSONAS QUE TRABAJA

	Jefes	Compañ.	Subord.
Muy buenas (5)	22,8	33,3	8,8
(4)	53,6	52,0	10,4
(3)	15,7	9,7	3,1
(2)	5,7	3,1	0,7
Muy malas (1)	1,2	0,9	0,3
Ns / Nc	1,1	1,0	76,7
TOTAL	100	100	100
MEDIA TOTAL (1124)	3,9	4,1	4,1

En cuanto al status resalta el elevado porcentaje (75,4%) que considera que sólo hace falta práctica para realizar el trabajo, lo que podría hacer pensar en

CONDICIONES DE TRABAJO Y SALUD

una poca valoración del puesto pero, si lo comparamos con el tiempo de aprendizaje que consideran necesario para desarrollar correctamente el trabajo, vemos que es elevado el porcentaje (41,1%) que considera que el tiempo de aprendizaje es largo (un año o más).

Consecuencias sobre la salud

Partiendo de la concepción de trabajo como interacción entre condiciones de trabajo/individuo, hemos visto hasta ahora los resultados que hacen referencia a las primeras.

En cuestionario incluía también una serie de preguntas que aludían a las repercusiones que las condiciones de trabajo pueden tener sobre la salud de los trabajadores. Estas hacían referencia a:

- Postura habitual de trabajo
- Esfuerzos físicos
- Molestias por posturas o esfuerzos
- Fatiga no relacionada con esfuerzos físicos
- Indicadores de carga mental
- Exigencias de trabajo
- Accidentes de trabajo
- Enfermedades comunes
- Molestias o alteraciones de la salud
- Enfermedades profesionales

Los resultados nos muestran que la postura más habitual es la de pie (67,3%) y la de pie-inclinado (26,2%);

por ello, al preguntar a qué esfuerzos obliga el trabajo, el 68% respondía que a permanecer mucho tiempo de pie. (Cuadro IX)

CUADRO IX

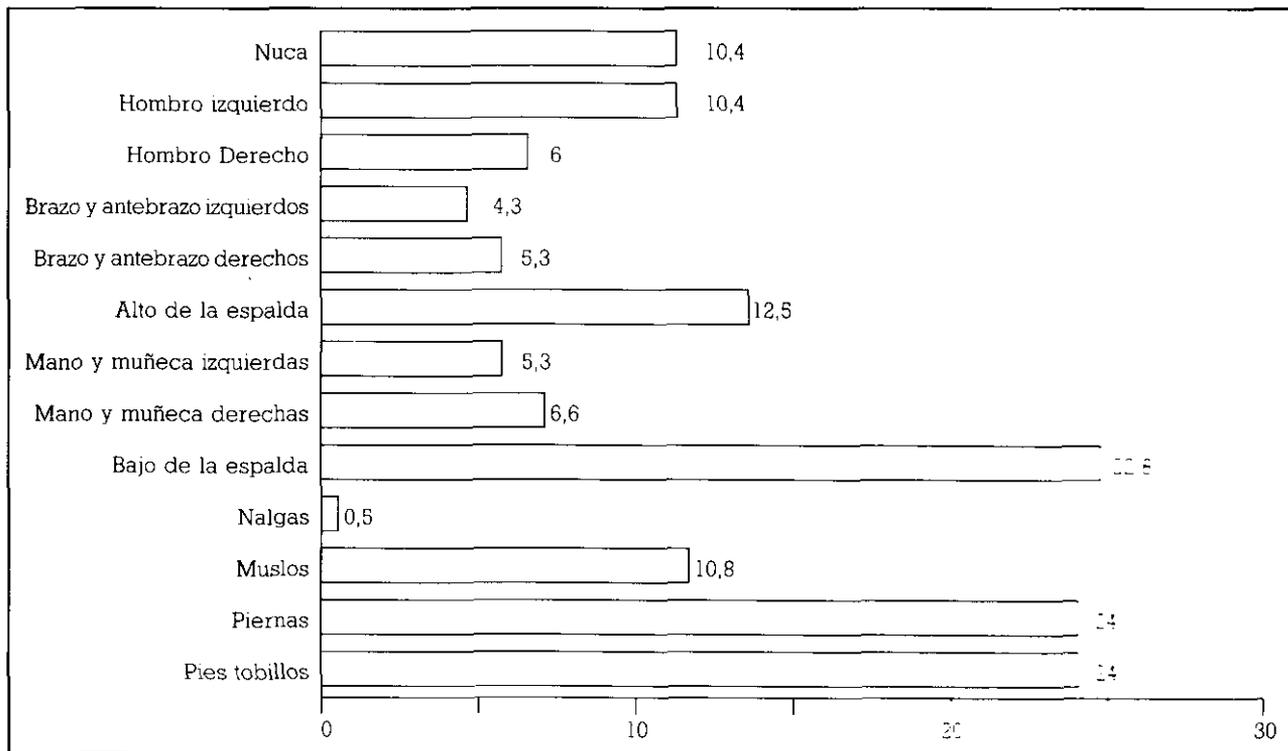
DISTRIBUCION DE LOS TRABAJADORES ENTREVISTADOS EN FUNCION DE LOS ESFUERZOS A QUE LES OBLIGA SU TRABAJO

Transportar o desplazar cargas pesadas	7,3%
Permanecer mucho tiempo de pie	68,1%
Permanecer mucho tiempo en la misma postura, posturas o en la misma fatigada	8,5%
Estar sentado la mayor parte del tiempo	3,4%
Otros esfuerzos físicos	2,3%
No me obliga a realizar esfuerzos físicos	9,6%
Ns / Nc	0,7%

También las zonas del cuerpo en las que los entrevistados manifiestan tener más molestias puede deberse a la postura de trabajo. Al pedir que señalaran por orden de importancia en qué tres zonas del cuerpo sienten molestias que puedan afectarse al trabajo, las respuestas se acumulan en las piernas (24%), tobillos (24%) y bajo de la espalda (22,8%). (Cuadro X)

CUADRO X

PORCENTAJES ACUMULADOS EN LAS TRES ELECCIONES DE PARTES DEL CUERPO DONDE SIENTEN MOLESTIAS ATRIBUIDAS A LA POSTURA Y A LOS ESFUERZOS DE TRABAJO



Se incluía asimismo una pregunta que hacía referencia a los síntomas que normalmente se relacionan con una carga mental elevada (dificultad de concentrarse, dolores de cabeza, dificultades de memoria, de concentración, sudores...) y que pueden estar relacionados con una sintomatología difusa debida a alteraciones de tipo nervioso.

Al cruzar esta variable con los subgrupos de la muestra que normalmente manipulan sustancias tóxicas observamos que sus porcentajes son muy superiores al del total de la muestra. Ello no nos permite afirmar que

dichas sustancias sean la causa directa de esta sintomatología, pero sí que permite establecer hipótesis al respecto y consideramos que es un dato a tener en cuenta en estudios posteriores.

También es de destacar el resultado obtenido en la pregunta que hace referencia a la carga mental. Casi la totalidad (91,1%) de los entrevistados considera que el trabajo que realiza requiere mucha atención. De nuevo se presenta un nuevo campo de investigación si relacionamos estos datos con la peligrosidad del sector que nos ocupa: (Cuadro XI).

CUADRO XI
PORCENTAJE DE LOS TRABAJADORES ENTREVISTADOS SEGUN EL GRADO DE EXIGENCIAS DEL TRABAJO RELACIONADAS CON LA CARGA MENTAL

EL TRABAJO QUE REALIZA	NO	SI	si, a veces	si, frecuen- temente	si siempre	NS / NC
Exige mucha atención	8,6	31,1	20,3	20,1	40,7	0,3
Exige mucho esfuerzo	63,9	35,4	26,2	6,6	2,4	0,7
Le resulta complicado y difícil	64,3	15,1	13,0	4,5	0,6	0,6
Le obliga a trabajar deprisa	74,2	25,0	19,0	4,0	2,0	0,8
Le resulta rutinario y aburrido	56,3	49,9	30,4	7,9	4,6	0,8

El 12,4% de los trabajadores entrevistados ha sufrido algún accidente en los últimos doce meses. De ellos el promedio de días de baja es de 25,7 y un 11,5% han supuesto incapacidad permanente.

Sin embargo observamos que, en los que se refiere a enfermedades profesionales, es muy reducido el porcentaje de trabajadores que manifiesta haber sufrido alguna a lo largo de su vida laboral.

Formación

Una vez analizadas las condiciones de trabajo así como sus posibles repercusiones sobre la salud, pasamos a valorar la formación que los trabajadores han recibido. A este respecto, es curioso contrastar que, si bien el 94,65% de los entrevistados manifiesta que no les han propuesto la asistencia a cursos y la media de cursos a los que han asistido en los últimos dos años es de 0,007 cursos por trabajador, el 85,3% considera que la formación que les han proporcionado es suficiente. (Cuadro XII). Situación que debería ser nuevo motivo de preocupación, pues parece reflejar una escasa sensibilidad por parte de empresarios y trabajadores por los problemas de la seguridad y la salud en el trabajo.

CUADRO XII
DISTRIBUCION DE LOS TRABAJADORES ENTREVISTADOS SEGUN LA EMPRESA LES HAYA PROPUESTO O NO LA ASISTENCIA A CURSOS

