

FACTORES PSICOLÓGICOS

Depresión y conducción

CUALQUIER ACTIVIDAD HUMANA PUEDE SER UNA TAREA COMPLEJA, PERO, MEDIANTE LA PRÁCTICA, EL CEREBRO LA PROCESA COMO UNA LABOR RUTINARIA Y AUTOMÁTICA. SIN EMBARGO, **UNA ALTERACIÓN DE LA MENTE**, TRANSITORIA O PERMANENTE, POR POCA IMPORTANCIA QUE TENGA, PUEDE **AFECTAR A LA ACTIVIDAD QUE REALICEMOS**, ENTRE ELLAS, LA CONDUCCIÓN. EN ESPAÑA, SE CALCULA QUE, APROXIMADAMENTE, DOS MILLONES Y MEDIO DE PERSONAS SUFREN ALGÚN TIPO DE DEPRESIÓN



FUNDACIÓN
MAPFRE
Instituto de Seguridad Vial

El cerebro humano es uno de los órganos más complejos de la naturaleza. Es el centro que controla todo nuestro cuerpo, el que envía las órdenes oportunas para realizar las tareas que le encomendamos y la manera en que deseamos hacerlas. Cuando su funcionamiento se encuentra alterado, su función se modifica, de forma que la respuesta ante los estímulos o la realización de tareas se ve también cambiada.

A la hora de obtener el carnet de conducir, previamente hemos sido sometidos a un estudio de aptitudes psicológicas que pretende determinar la existencia de algún atisbo de enfermedad de carácter mental.

Indudablemente, hay una serie de alteraciones que, por su carácter evidente y crónico, son detectadas fácilmente. Otras, en cambio, se manifiestan de modo temporal o con una sintomatología difícil de diagnosticar, por lo que se hace muy complicado iniciar un tratamiento previo que, entre otras cosas, evite que el paciente conduzca. Un ejemplo puede ser el estrés momentáneo originado por una situación límite y puntual. En este caso, el individuo, normal a todos los efectos, pasa una etapa crítica que, sin recibir tratamiento alguno, afecta notablemente a su capacidad de dirigir un vehículo. En la sociedad actual, las enfermedades de carácter psicológico constituyen una →

↓
verdadera epidemia. El ritmo de vida en el que estamos inmersos, las prisas, las tensiones, el consumo de sustancias nocivas, alcohol, etc., afectan de forma decisiva a nuestro cerebro, provocando en él una serie de alteraciones que, irremediablemente, cambian nuestro comportamiento.

Es evidente que conducir con las capacidades psicológicas alteradas puede llegar a ser muy arriesgado, pero no lo es menos cuando se realiza bajo los efectos de un tratamiento médico. Los medicamentos utilizados para estas enfermedades suelen estar acompañados de fuertes efectos secundarios, por lo que, en todos los casos, su ingestión debe estar, obligatoriamente, controlada por personal facultativo, que será quien dictamine si se puede conducir o no.

El consumo de sustancias nocivas afectan a nuestra conducción



Dentro de este tipo de enfermedades, la depresión es una de las más típicas de nuestra sociedad y no por ser muy común sabemos los síntomas que produce.

Conductas de la depresión

Un individuo depresivo se encierra dentro de su mundo interior, perdiendo la atención sobre lo que ocurre a su alrededor. Conducir en estas condiciones puede significar no ver los semáforos, no circular por el carril correspondiente y, en definitiva, generar graves incidentes de circulación.

Evidentemente, un individuo depresivo no valora su integridad como una persona en condiciones normales. Su autodesprecio podría traducirse en una acusada tendencia suicida que, en algunas ocasiones le podría llevar a tomar decisiones dirigidas a perder la vida. Este lamentable hecho es, en sí mismo, muy difícil de demostrar como origen de un accidente, pero es real y más frecuente de lo que pudiéramos pensar.

Otro de los aspectos que más se ponen de manifiesto es la falta de una óptima y precisa capacidad de toma de decisiones. Para comprenderlo fácilmente, imaginemos que vamos a iniciar un adelantamiento. Para un individuo de



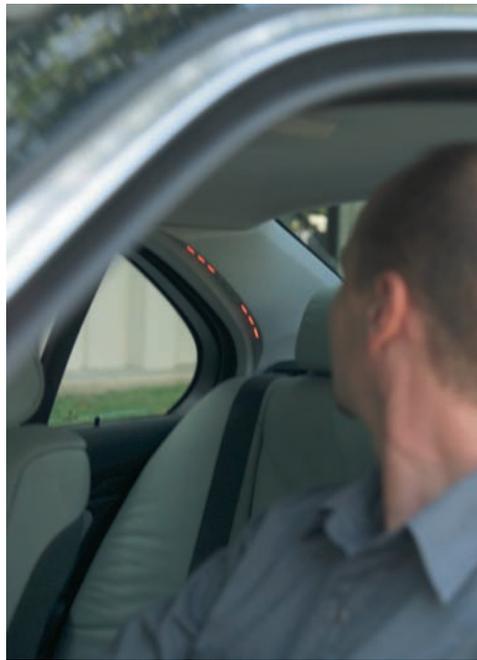
estas características, decidir si adelanta o no es un dilema, que puede tardar varios segundos en resolver. Este tiempo, vital para este tipo de maniobras, le hará perder unos segundos cruciales; pero puede ser peor, cuando la decisión es totalmente errónea, al decidirse a adelantar a un vehículo sabiendo que otro se acerca, de frente, a gran velocidad.

La depresión tiene unos síntomas muy variados: fatiga, reducción de visión, irritabilidad, alteraciones del sueño, etc., pero también hay que saber que esta enfermedad varía notablemente de unos individuos a otros. Además, la hora del día, la estación del año, la climatología, la ingestión de alcohol, etc., hacen que sus efectos se vean más agravados de lo normal.

Hay que tener en cuenta, como en el resto de las enfermedades, que uno de los principales peligros está en la automedicación. Nuestro médico será la única persona capacitada para determinar el tipo de tratamiento acorde con nuestra dolencia. Es frecuente, ante un caso de depresión, negar de plano la enfermedad y renunciar a cualquier tipo de ayuda externa, en este caso, la del médico. Muchas veces la propia medicación es más peligrosa para conducir que la enfermedad y, por eso, nuestro médico nos debe informar de las posibilidades que tenemos de conducir. Quizás con un simple cambio de la hora de ingestión del medicamento o de su dosis, se podría realizar sin inconveniente alguno.

A la vez, incidimos en el carácter negativo de la ingestión de alcohol y drogas, de por sí perjudiciales, pues

Un trastorno psicológico predispone a una mayor pérdida de concentración



El simulador Neon de Daimler Chrysler permite a los participantes sentirse borrachos y conducir, sin tomar una gota de alcohol

potencian desproporcionadamente sus efectos negativos cuando se combinan no sólo con la propia enfermedad, sino también con los medicamentos. En definitiva, a pesar de las características propias de las enfermedades mentales, es importante puntualizar que es el médico quien tiene la última palabra sobre su mejor tratamiento. Sufrir un trastorno psicológico no significa que debamos dejar de conducir obligatoriamente, pero nosotros no somos los más indicados para saber si es o no es lo apropiado ❌

SÍNTOMAS FÍSICOS DE LA DEPRESIÓN

- ▶ Trastornos del sueño
- ▶ Alteración de la digestión
- ▶ Pérdida del apetito
- ▶ Cansancio físico elevado
- ▶ Cefaleas
- ▶ Hipotensión arterial

PARA SABER MÁS

- ▶ Instituto de Seguridad Vial de la FUNDACIÓN MAPFRE
www.fundacionmapfre.com
- ▶ www.revistacesvimap.com