



GENERALIDADES

Plantas en el trabajo

Muchas empresas tienen problemas de contaminación del clima interior contaminado, con las consecuencias que ello conlleva para los trabajadores. El material informático libera sustancias nocivas, el aire acondicionado y el humo de tabaco deterioran la calidad del aire. La colocación de plantas en el lugar de trabajo no es la panacea. Las plantas no eliminan los problemas pero pueden contribuir a crear un clima más favorable, a reducir el estrés e incluso a aumentar la productividad. Se puede conseguir más información sobre la influencia de las plantas en el lugar de trabajo en:

<http://www.plantsatwork.org>

Condiciones de trabajo de los pescadores

Pocas actividades laborales presentan índices de siniestralidad tan elevados como la pesca. Los pescadores trabajan en condiciones muy duras y a menudo a gran distancia de cualquier posibilidad de asistencia médica de emergencia. Por eso En las actas de este congreso internacional (Proceedings of the International Fishing Industry Safety and Health Conference) celebrado en Woods Holes, Massachussets en el año 2000 pueden encontrarse recomendaciones útiles para la mejora de las condiciones de trabajo de los pescadores.

<http://www.cdc.gov/niosh/docs/2003-102/2003102pd.html>

Plan cero accidentes en Murcia

La comunidad autónoma de Murcia está consiguiendo en los últimos años una importante reducción de la siniestralidad. De ahí que pueda ser de interés estudiar su estrategia "cero accidentes", disponible en la siguiente dirección:

<http://www.carm.es/issl/programas/PlanCero/Default.htm>

Promoción de la seguridad y salud en el trabajo en las PYME

El objetivo de los programas de la Agencia Europea de promoción para PYME es identificar y promover actividades y proyectos destinados a desarrollar, apoyar y mantener una gestión y organización efectiva de la seguridad y salud en el trabajo en las PYME. Los resúmenes de los proyectos que han sido subvencionados en el segundo plan de subvenciones a PYME están disponibles on-line en la siguiente dirección:

http://agency.osha.eu.int/sme/index_es.htm

La salud de la mujer

El Ministerio de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos mantiene una página web específicamente dedicada a los temas de la salud de la mujer (<http://www.4woman.gov/>). Aunque su dedicación a la salud laboral no es demasiado intensa, vale la pena resaltar que acaba de abrirse una versión en castellano. Está disponible en:

<http://www.4woman.gov/Spanish/index.htm>

Reino Unido: rebaja en las primas del seguro de accidentes

En su campaña contra la chapuza nacional en la construcción (anti-cowboy builder initiative), el Ministerio de Comercio e Industria del Reino Unido introdujo ya hace algún tiempo su iniciativa CHAS (Contractors Health and Safety Scheme), una marca de calidad para las pequeñas empresas constructoras que cumplieran ciertos requisitos de excelencia en relación con la seguridad y la salud de sus trabajadores. Ahora, esta iniciativa se amplía y mejora: las empresas que dispongan de la marca de calidad CHAS gozarán automáticamente de una rebaja del 20% en el seguro de accidentes de trabajo. Una buena muestra de imaginación.

<http://www.gnn.gov.uk/gnn/national.nsf/TI/7577EC4E848F1A3C80256CBD0053ABF2?opendocument>

<http://www.consumer.gov.uk/construction/qmark/press/31January2003.doc>

<http://www.chas.gov.uk/default.asp>

HIGIENE DEL TRABAJO Y MEDIO AMBIENTE

Calidad de aire interior: guía para gestores de edificios e instalaciones

Esta voluminosa guía (228 páginas), aunque ya un tanto antigua (data de 1991) sigue siendo un documento de interés para quienes empiecen a introducirse en un problema que tiene mucho más futuro que pasado, como es la calidad del aire en el interior de locales de trabajo del sector terciario. Contiene también información aplicable a edificios no propiamente "laborales", como escuelas e, incluso, domicilios particulares.

<http://www.epa.gov/iaq/largebldgs/graphics/iaq.pdf>

Si la descarga les resulta insoportablemente lenta, pueden recurrir a copiarla por capítulos sueltos desde:

<http://www.epa.gov/iaq/largebldgs/baqtoc.html>

Introducción a las sustancias peligrosas en el trabajo

El tema de la Semana Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo 2003 es la prevención de riesgos derivados de las sustancias peligrosas. La Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo está elaborando una serie de fichas informativas sobre la divulgación de información de seguridad y salud relacionada con sustancias peligrosas incluyendo agentes biológicos. Los aspectos más importantes del tema se tratan en esta hoja informativa, descargable en español.

<http://agency.osha.eu.int/publications/factsheets/33/es/FACTSHEETSN33-ES.PDF>

En esta otra hoja informativa se trata del proceso de eliminación o sustitución de agentes químicos, cancerígenos y biológicos de los lugares de trabajo. Así mismo, puede descargarse en español.

<http://agency.osha.eu.int/publications/factsheets/34/es/FACTSHEETSN34-ES.PDF>

Página web del NIOSH sobre el amianto

Como los efectos del amianto se producen a muy largo plazo, a pesar de su práctica prohibición en muchos países sigue siendo un tema de interés preventivo y sanitario. Por eso el NIOSH ha centralizado su información sobre el amianto en esta nueva página web.

<http://www.cdc.gov/niosh/topics/asbestos/>

FISIOLOGÍA DEL TRABAJO Y ERGONOMÍA

Ergonomía para trabajadores agrícolas

El NIOSH acaba de publicar este manual que proporciona guías y “trucos” fáciles para mejorar la ergonomía de los trabajadores agrícolas y, profusamente ilustrado, será de utilidad no sólo para trabajadores sino también para empresarios y profesionales de la prevención. Se tratan los problemas de movimientos repetitivos, problemas musculoesqueléticos, etc. El documento está disponible en castellano.

<http://www.cdc.gov/spanish/niosh/docs/pdfs/2001-111sp.pdf>

MEDICINA DEL TRABAJO, ENFERMEDADES PROFESIONALES Y EPIDEMIOLOGÍA

Calidad de aire interior: guía para profesionales de la salud

El objetivo de esta guía es servir de ayuda a los profesionales de la salud para la identificación de síntomas que pudieran estar relacionados con un problema de calidad de aire interior. Está organizada por grupos de contaminantes, tratando los más corrientes en el hogar y el ambiente laboral, tales como el humo de tabaco, los compuestos orgánicos volátiles, etc. Se indican los signos y síntomas correspondientes y se da un checklist para el diagnóstico. El documento ha sido desarrollado conjuntamente por la American Lung Association, la American Medical Association, la U.S. Consumer Product Safety Commission, y la EPA, que es quien lo ha publicado.

http://www.epa.gov/iaq/pubs/images/indoor_air_pollution.pdf

Fumadores pasivos y problemas de salud

En este informe, (que debe descargarse capítulo a capítulo) la EPA acumula las evidencias de los efectos perniciosos de la exposición pasiva al humo de tabaco: 3000 muertes al año por cáncer de pulmón le son atribuibles (en USA) entre los adultos, además de múltiples efectos sobre los niños, como infecciones del tracto respiratorio inferior, reducciones de la capacidad respiratoria, problemas otológicos, y un agravamiento de los casos con asma.

<http://www.epa.gov/nceawww1/ets/etsindex.htm>

SEGURIDAD

Accidentes de grúas

En esta página web, que para disfrutar de sus excelencias requiere abonar 60 dólares al año, presumen de disponer de una información exhaustiva sobre informes de accidentes ocurridos con grúas, incluyendo fotografías. Como nosotros no hemos pagado no las hemos visto, pero para quienes estén interesados por el tema quizá valga la pena arriesgarse. Después de todo 60 dólares tampoco son una fortuna...

<http://www.craneaccidents.com/join.htm>

Quienes no puedan o no quieran gastarse la cantidad aludida pueden conformarse con este interesante informe (con fotos incluidas) de un accidente ocurrido cuando una grúa golpeó una estructura en construcción.

<http://www.public-health.uiowa.edu/face/Reports/REPORT-052.htm>

Carretillas elevadoras y sus riesgos

Las carretillas elevadoras son bien conocidas por su peligrosidad; estas recomendaciones del NIOSH para prevenir los graves accidentes que tan a menudo suceden con estos vehículos pueden ser de utilidad.

<http://www.cdc.gov/niosh/pdfs/2001-109.pdf>

PSICOLOGÍA, SOCIOLOGÍA Y PEDAGOGÍA

Mobbing y enfermería

El Sindicato de Enfermería (SATSE) en colaboración con la Universidad de Alcalá de Henares ha elaborado el primer estudio que se realiza en España sobre la incidencia de mobbing entre el colectivo de enfermería. En la actualidad, y siempre según el citado estudio, el mobbing es uno de los riesgos psicosociales más frecuentes para estos profesionales. El informe completo puede descargarse en:

http://www.satse.es/PDF/AREAS_TEMATICAS/MOBBING.PDF

INFORMACIÓN Y DOCUMENTACIÓN

Guías prácticas sobre salud y seguridad en el trabajo

El sindicato UGT ha editado una serie de guías prácticas sobre diversos aspectos de salud y seguridad y prevención de riesgos laborales descargables en formato PDF. Algunos de los temas tratados son: Trastornos musculoesqueléticos; vigilancia de la salud; accidentes laborales en las administraciones públicas; prevención de riesgos en el transporte por carretera; estrés; prevención de riesgos en la seguridad privada; amianto; prevención de riesgos en perfumería y cosmética; prevención de riesgos en el sector agropecuario; autoprotección y control de emergencias en centros educativos; reproducción, embarazo y lactancia; prevención de riesgos en artes gráficas.

http://www.ugt.es/slaboral/guias_practicas.htm

EL TRABAJO EN EL ARTE

Continuando con nuestra serie de cuadros “duplicados”, este mes dedicaremos la sección a Van Gogh, de quien el 30 de marzo se cumplieron 150 años de su nacimiento, motivo por el cual a lo largo del año se celebrarán diversas exposiciones en Holanda, Bélgica y Francia. Aunque no son los más conocidos, Van Gogh pintó muchos cuadros en los que los protagonistas eran gente trabajando; por ejemplo, su larga serie sobre tejedores.

Algunos de ellos fueron “copias” de otros cuadros que Van Gogh recreó en su personalísimo estilo; el pintor más “copiado” por Van Gogh fue Jean-Francois Millet (ver [ERG@nline](#) nº 10), hasta el extremo de que en 1998 se organizó en París una exposición “comparativa” en la que se presentaron los cuadros “originales” y sus respectivas “copias”. Un amplio resumen de la exposición, incluidas muchas imágenes comparativas se encuentra en esta página web, que, además, está en castellano:

<http://www.el-mundo.es/larevista/num158/textos/van.html>

Quienes deseen saber más sobre Van Gogh pueden consultar alguna de sus ¡566.000! referencias en internet. Por ejemplo, pueden visualizar su obra completa (2.200 trabajos) en:

<http://www.vangoghgallery.com/international/spanish/index.html>

O leer *en castellano* una extensa biografía del pintor:

<http://www.vangoghgallery.com/international/spanish/misc/bio.htm>

O visitar virtualmente el museo van Gogh de Amsterdam:

<http://www.vangoghmuseum.nl/>

O estudiar su abundantísima correspondencia en:
<http://webexhibits.org/vangogh/>

O conocer la distribución geográfica de sus obras:
<http://www.vangoghgallery.com/map/main.htm>

O...

NOTAS

Agradeceremos cualquier sugerencia relacionada con este boletín, que puede remitirse a:
ergaonli@mtas.es .

Asimismo, si desea recibir el boletín Erg@ OnLine por correo electrónico, envíe un mensaje a ergaonli@mtas.es indicando **suscripción** en el apartado Asunto. Si por el contrario desea que le demos de baja de nuestra lista de suscriptores, envíe un mensaje a la misma dirección con la indicación **baja**, en dicho apartado.

Todos los enlaces indicados han sido verificados en fecha 30 de abril de 2003.

Edición: Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo
Redacción: Programa de Documentación. Centro Nacional de Condiciones de Trabajo. Barcelona.
