

9.1.1 Enfermedades

Artrosis e hipertensión, las más habituales entre los españoles

DOLENCIAS crónicas

El estudio de FUNDACIÓN MAPFRE sobre la influencia del medio ambiente en la salud profundiza en la prevalencia de enfermedades crónicas en la sociedad española. Del mismo se desprende que la población es bastante saludable, ya que el 63,3% de los españoles no padece ninguna enfermedad crónica, siendo la artrosis y otras enfermedades reumáticas las más numerosas (13,5%). A muy poca distancia le siguen la hipertensión (11,5%), las enfermedades respiratorias (7,2%), la diabetes (5,3%), las cardiovasculares (5,2%) y las digestivas (4,3%).

Observando la edad de las personas que sufren alguna enfermedad crónica, la media está en los 55 años y las más comunes son la hipertensión, la diabetes, la artrosis y las enfermedades cardiovasculares. Entre las personas de 75 a 84 años son las enfermedades respiratorias y las de tipo digestivo las más habituales. El estudio refleja que las mujeres (17,9%) son mucho más propensas a tener enfermedades reumáticas que los hombres (8,9%).

El informe también muestra algunos datos sobre la prevalencia de las enfermedades crónicas en función de la situación laboral. En el caso de la hipertensión, el número de personas que padece la enfermedad aumenta con la edad de la jubilación (27,8%). También son notables los porcentajes que acompañan a las situaciones de parados buscando el primer empleo (11,1%) y los trabajadores por cuenta propia (10,9%).

En el caso de la diabetes, se refleja que, sobre todo, afecta a las personas de mayor edad. Llama la atención que un gran número de mujeres dedicadas a las labores propias del hogar padezcan esta



El cáncer y el asma son las enfermedades más ligadas al deterioro del medio ambiente, según el 80% de los españoles

enfermedad crónica, posiblemente debida al sedentarismo.

La artrosis y las enfermedades cardiovasculares presentan un patrón muy parecido a la diabetes, pero debe destacarse que son más numerosos los empleados que trabajan por cuenta ajena

que por cuenta propia los que padecen esta afección.

Al comparar la prevalencia de las principales enfermedades crónicas entre los ámbitos rural y urbano, los resultados ponen de manifiesto que no existen diferencias significativas, aunque son más numerosas las personas que sufren de hipertensión o de enfermedades reumáticas en el ámbito rural.

Además de las enfermedades crónicas ya señaladas, un 6,9% de la población ha manifestado que padece otro tipo de problemas crónicos, no habituales, entre los que se encuentran el hipertiroidismo, el cáncer, las alergias, la osteoporosis, el colesterol y la depresión/ansiedad, con una prevalencia inferior al 10% entre la población española.

En cuanto a las enfermedades más ligadas al deterioro del medio ambiente, el 80% de los españoles opina que son el asma, el cáncer de piel y otras afecciones derivadas de la mala calidad del agua y de los alimentos. Sin embargo, en nuestro país apenas se da importancia a las enfermedades tropicales que pueden aparecer debido al calentamiento del planeta. ♦