

# ¿Cómo está la salud de los colombianos?

*La Encuesta Nacional de Demografía y Salud y la Encuesta Nacional de la Situación Nutricional en Colombia del año 2010, destacan los cambios que se han dado en los últimos años en cuanto a la afiliación y atención en salud, así como los principales problemas nutricionales que afectan a los colombianos.*

Por:

**Felipe Hernando Baquero Riveros**

Investigador Cámara de Vida y Cumplimiento

**Diana Carolina Lancheros García**

Investigadora Actuaría y Cámara de Vida

FASECOLDA

Cada cinco años Profamilia realiza la Encuesta Nacional de Demografía y Salud (ENDS) que recolecta y analiza la información requerida para evaluar diferentes programas de salud. Adicionalmente realiza la Encuesta Nacional de Situación Nutricional en Colombia (Ensin), que compila la prevalencia de los principales problemas nutricionales que afectan a la población colombiana y algunos de sus determinantes, con el fin de apoyar

la toma de decisiones de política pública. La última versión de estas encuestas corresponde al año 2010. Para estas encuestas se entrevistaron cerca de 50.000 hogares en zonas rurales y urbanas de 258 municipios. La recolección de la información se hizo en aproximadamente un año entre noviembre de 2009 y noviembre de 2010. A continuación se presentan algunos de sus principales resultados.

### ENDS 2010

#### Afiliación al SGSSS

A diciembre de 2010, la afiliación al Sistema General de Seguridad Social en Salud aumentó en 27,5 puntos porcentuales en comparación con el 2005, al pasar del 69% al 88% en cobertura de la población nacional. Las EPS (Entidades Promotoras de Salud) del régimen subsidiado son las que más participan en la cobertura total con el 44%, en tanto que las del régimen contributivo ascendieron al 40% y el régimen especial (Fuerzas Armadas, Ecopetrol, universidades públicas y magisterio) al 4%. Las mujeres gozan de una mayor cobertura que los hombres (88,7% mujeres, 85,6% hombres).

Por su parte, los menores de 20 años continúan siendo los menos cubiertos. En 2005, cerca del 33% de los jóvenes estaban desprotegidos por el sistema en tanto que, para 2010, esta cifra se ubicó en un 13%. Los mayores de 50 años, son quienes presentan el mayor nivel de cobertura, con una cobertura promedio del 92,1% siendo las personas entre los 70 y 79 años los de mayor nivel de afiliación (94,3%). El nivel de afiliación aumenta con el nivel de educación (90% para quienes

poseen un nivel de educación superior y 84,6% para quienes no poseen formación académica).

Los departamentos con tasas de no afiliación mayores al 16% son los departamentos de la región Caribe, excepto San Andrés y Providencia, Norte de Santander, Meta, Caquetá, Valle del Cauca y Vichada.

#### Percepción y consultas sobre el estado de salud

De las personas encuestadas, el 54,3% de los hombres y el 53,4% de las mujeres perciben el estado de su salud como buena en tanto que el 20,5% de los hombres y el 25,9% de las mujeres la perciben como regular. Un menor porcentaje de la población percibe que su salud es excelente o muy buena. Los hombres perciben en mayor proporción que las mujeres, que su salud es excelente, muy buena o buena, mientras que ellas perciben en mayor medida que su salud es regular o mala. Así mismo, se encuentra que a medida que la edad aumenta y el nivel de educación disminuye, la percepción de la salud se deteriora y que las personas que viven en zonas urbanas tienen una tendencia mayor a percibir su salud como



- » La meta inicial de cubrir el 70% de la población a través del régimen contributivo no se ha cumplido (actualmente es del 40% según la encuesta) debido principalmente a la persistencia de los altos niveles de desempleo.

excelente, muy buena y buena respecto a quienes viven en zonas rurales.

El 71% de la población encuestada ha consultado sobre su estado de salud por lo menos una vez en el último año, lo que significa un incremento del 5% con respecto al 2005. Las mujeres son las que más consultas realizan con un porcentaje del 78,1%, (14% más que los hombres). También se aprecia que las consultas se incrementan a partir del rango de los 40 a 49 años y que las zonas urbanas son las que presentan un mayor porcentaje (73%, frente a 65% en las áreas rurales), siendo Bogotá la región con mayor nivel de consulta (78%) y las regiones Caribe, Amazonía y Orinoquía las que evidencian el menor porcentaje (68%).

### Problemas de salud y Hospitalizaciones

De la población encuestada el 13% de las mujeres y el 10% de los hombres refirió haber tenido algún problema de salud en el último mes. El 85% asoció el problema de salud con una enfermedad específica, el 11% con problemas odontológicos y el restante 4% atribuyó el problema de salud a algún tipo de accidente. La mitad de las personas con algún problema de salud tuvieron que suspender sus actividades diarias, con una incapacidad promedio de seis días .

El 17% de quienes presentaron algún problema de salud mencionó que no acudió a un servicio médico porque el servicio es de mala calidad o muy costoso, 10% porque la atención es demorada, 5% por falta de tiempo, 5% porque el servicio le queda lejos y 6% porque el transporte es caro.

El 6% de los encuestados manifestó haber estado hospitalizado durante los últimos 12 meses. (7% de las mujeres y 5% de los hombres). El 53% de estos atribuyó la causa de la hospitalización a una enfermedad, el 20% a embarazo, el 17% a una cirugía y el 10% restante a un accidente de trabajo, de tránsito o de algún otro tipo. El 79% de quienes estuvieron hospitalizados en los últimos 12 meses aseguró que la atención había sido

oportuna, presentándose una disminución de 7 puntos porcentuales con respecto al año 2005.

Existen dos fuentes básicas de financiación de la hospitalización. En el 63% de los casos, la EPS cubrió totalmente los gastos, en el 30% parcialmente y el otro 7% tuvo que ser financiado con recursos propios.

Se observó que el financiamiento de las hospitalizaciones con recursos propios o de familiares es alto en zonas rurales y entre aquellos que registran los menores índices de riqueza lo que se configura como una situación regresiva, dados los altos costos asociados con la hospitalización.

### Ensin 2010

Estos son algunos de los principales resultados de la Ensin 2010:

Se observó una mejora en el estado nutricional de los niños y niñas menores de cinco años. La desnutrición crónica disminuyó 17%, la desnutrición global 37% y el retraso en el crecimiento disminuyó 28%.

Aumentó el exceso de peso en los colombianos adultos en 5,3 puntos porcentuales con respecto al 2005 al pasar de 45,9% a 51,2%. Además, el 62% de las mujeres y el 39,8% de los hombres presentan obesidad abdominal, lo cual aumenta el riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares.

Los colombianos no practican una alimentación saludable. El consumo de frutas y verduras es restringido y continúa la ingesta de alimentos como embutidos y comidas rápidas.

» Muchos colombianos perciben que la oportunidad en la prestación de los servicios de salud es deficiente y que existen múltiples barreras de acceso.

Sólo 1 de cada 2 colombianos cumple con las recomendaciones de actividad física (150 minutos a la semana). En comparación con el 2005, se observó un aumento de 3,4 puntos en la prevalencia de cumplimiento de estas recomendaciones.

### Conclusiones

Si bien el SGSSS no ha podido alcanzar el objetivo de lograr la cobertura universal en salud, debe mencionarse que ésta ha ido en aumento. Quizá uno de los mayores inconvenientes en la financiación del sistema es que la meta inicial de cubrir el 70% de la población a través del régimen contributivo no se ha cumplido (actualmente es del 40% según la encuesta) debido principalmente a la persistencia de los altos niveles de desempleo. A pesar de los avances del sistema en términos de cobertura, solidaridad y recursos destinados a salud, existen muchos aspectos por mejorar. Muchos colombianos perciben que la oportunidad en la prestación de los servicios de salud es deficiente y que existen múltiples

barreras de acceso. Adicionalmente se tiene que en algunos casos, la población de escasos recursos debe asumir la totalidad de los costos en salud, lo cual es regresivo en términos socioeconómicos.

La Ensin 2010 muestra que la situación de desnutrición ha mejorado en los niños y adolescentes, no obstante, en la población adulta, persisten los problemas de obesidad causados por una alimentación deficiente y por no cumplir con las recomendaciones sobre actividad física. Estos problemas traen graves consecuencias para la salud, tales como una mayor propensión a sufrir enfermedades cardiovasculares, la principal causa de muerte a nivel mundial.

Dada la reciente aprobación de la reforma a la salud (Ley 1438 de 2011), es importante que se fortalezcan las políticas de promoción y prevención y se implemente la estrategia de Atención Primaria en Salud, como parte de las medidas que ayudarán a que los colombianos puedan tener un mejor estado de salud.



### REFERENCIAS

- Encuesta Nacional de Demografía y Salud 2010.
- Encuesta Nacional de Situación Nutricional en Colombia 2010