

Director

Juan Guasch Farrás

Coordinador

Xavier Guardino Solà

Jefa de redacción

Silvia Royo Beberide

Redacción

Emilio Castejón Vilella
Alicia Huici Montagud
M^a Dolors Montfort Sivilla
Silvia Royo Beberide

Edición

INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO

Redacción

CENTRO NACIONAL DE CONDICIONES DE TRABAJO
UNIDAD TÉCNICA DE DOCUMENTACIÓN
c/ Dulcet, 2-10 08034 Barcelona
Tel.: 93 280 01 02. Fax: 93 243 770
e-mail: cnctinsht@insht.meyss.es
internet: <http://www.insht.es>
ISSN 0213-943X • NIPO 272-14-006-2

CONTENIDO



BIBLIOGRAFÍA

Generalidades
Legislación y normalización
Seguridad
Higiene industrial y medio ambiente
Ergonomía
Psicosociología
Medicina del trabajo
Aspectos biológicos de las exposiciones peligrosas. Toxicología
Gestión de la prevención
Formación, información y documentación



CONGRESOS Y CURSOS



MISCELÁNEA

Donde no hay harina, todo es mohína

Comisión de las Comunidades Europeas

COMUNICACIÓN DE LA COMISIÓN AL PARLAMENTO EUROPEO, AL CONSEJO, AL COMITÉ ECONÓMICO Y SOCIAL EUROPEO Y AL COMITÉ DE LAS REGIONES RELATIVA A UN MARCO ESTRATÉGICO DE LA UE EN MATERIA DE SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO 2014-2020: BRUSELAS, 6.6.2014 COM (2014) 332 FINAL

Bruselas: Comisión Europea, 2014.- 18 p.; 30 cm

CDU 34 C5/49

Seguridad, salud, legislación, riesgos, prevención, microempresas, empresas pequeñas, Comisión europea, estrategia comunitaria 2014-2020

CONTENIDO: Introducción. Contexto. Balance de la situación: avances y problemas pendientes en materia de salud y seguridad en el trabajo. Principales retos: Primer reto: Mejorar el historial de aplicación de los Estados miembros, en particular mediante el refuerzo de la capacidad de las microempresas y las pequeñas empresas para poner en marcha medidas efectivas y eficaces para la prevención del riesgo. Segundo reto: Mejorar la prevención de las enfermedades relacionadas con el trabajo combatiendo los riesgos existentes, nuevos y emergentes. Tercer reto: combatir el cambio demográfico. Objetivos estratégicos clave: Seguir consolidando las estrategias nacionales. Facilitar el cumplimiento de la legislación en materia de salud y seguridad en el trabajo, en particular por parte de las microempresas y las pequeñas empresas. Mejorar la garantía de cumplimiento de la legislación en materia de salud y seguridad en el trabajo por parte de los Estados miembros. Simplificación de la legislación vigente. Gestión del envejecimiento de la mano de obra, los nuevos riesgos emergentes y la prevención de enfermedades profesionales y enfermedades relacionadas con el trabajo. Mejorar la recogida de datos estadísticos y desarrollar la base de información. Coordinar mejor los esfuerzos internacionales y de la UE para gestionar la salud y la seguridad en el trabajo y colaborar con organizaciones internacionales. Instrumentos de UE: Legislación. Fondos de la UE. Diálogo social. Comunicación e información. Sinergias con otras políticas. Implementación del marco estratégico en materia de salud y seguridad en el trabajo.

Ellwood, P. et al.

GREEN JOBS, NEW RISKS? NEW AND EMERGING RISKS TO OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH IN THE ELECTRICITY SECTOR: WORKSHOP FOR EUROPEAN SECTORIAL SOCIAL DIALOGUE COMMITTEE “ELECTRICITY”

(Empleos verdes, ¿Nuevos riesgos? Riesgos nuevos y emergentes de seguridad y salud laboral en el sector eléctrico: Taller del Comité de diálogo social europeo sobre electricidad)

[S.l.]: European Agency for Safety and Health at Work, 2014. - 34 p.; 30 cm

CDU 621.3 C1/14

<https://osha.europa.eu/en/publications/reports/green-jobs-new-risks-new-and-emerging-risks-to-occupational-safety-and-health-in-the-electricity-sector>

Industria eléctrica, nuevas tecnologías, ecología, energías nuevas, energías alternativas, riesgos emergentes, salud, seguridad, escenarios

CONTENIDO: Introducción. Taller del Comité Sectorial de Diálogo Social para la electricidad. Sesión 1: Introducción al taller: Cómo la previsión y los escenarios pueden apoyar la política a seguir y la introducción a los escenarios de la EU-OSHA. Sesión 2: Cambios tecnológicos en el sector de la electricidad. Sesión 3: Salud y seguridad en el sector de la electricidad. Sesión 4: Diálogo social. Conclusiones. Anexo 1: Programa. Anexo 2: Asistentes al taller. Anexo 3: Resúmenes de escenarios. Anexo 4: Resumen del panorama de la tecnología.

Francia. Direction de l'Animation de la Recherche, des Études et des Statistiques
CONDITIONS DE TRAVAIL. REPRISE DE L'INTENSIFICATION DU TRAVAIL CHEZ LES SALARIÉS

(Condiciones de trabajo. Vuelta a la intensificación del trabajo entre los empleados)

[S.l.]: DARES, 2014. - 11 p.; 30 cm

(DARES; 49)

CDU 658.5 C5/31

<http://travail-emploi.gouv.fr/IMG/pdf/2014-049.pdf>

Condiciones trabajo, encuestas 2013, Francia

CONTENIDO: Ritmo de trabajo con mucha presión. Las encuestas de condiciones de trabajo. Márgenes de maniobra en disminución. Horarios de trabajo:

estabilidad relativa. Uso de la informática: siempre en marcha, especialmente para los empleados de comercio y servicios. Más cooperación pero también más tensión. Esfuerzos físicos: ligero aumento. Cambios organizacionales, inseguridad del empleo e intensidad del trabajo. La acumulación de problemas comerciales e industriales. Intensificación del trabajo en el servicio público.

Organización Mundial de la Salud

THE EUROPEAN HEALTH REPORT 2012. CHARTING THE WAY TO WELL-BEING

(Informe sobre la salud europea 2012. Trazando el camino a seguir hacia el bienestar)

Copenhagen: WHO Regional Office for Europe, [2013?].- XIII, 142 p.; 26 cm
ISBN 978-92-890-14274; CDU 614 Org

Disponible en: <http://www.euro.who.int/en/data-and-evidence/european-health-report-2012>

Salud, bienestar, demografía, epidemiología, Europa

CONTENIDO: Donde estamos: estado de salud en Europa y en el caso de la salud en 2020. Qué es lo que se pretende: objetivos europeos para la salud y el bienestar. Cómo se llega allí y lo que se valora: el caso para medir el bienestar. Próximos pasos en la cuenta atrás hasta el 2020: avances. Bibliografía. Anexo 1: Notas técnicas para el perfil demográfico y epidemiológico.

Organización Mundial de la Salud

THE EUROPEAN MENTAL HEALTH ACTION PLAN: REGIONAL COMMITTEE FOR EUROPE. SIXTY-THIRD SESSION, SESME IZMIR, TURKEY, 16-19 SEPTEMBER 2013

(Plan de acción europeo para la salud mental)

Copenhagen: WHO Regional Office for Europe, 2013. - 21 p.; 30 cm
CDU 614 C4/57

http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0004/194107/63wd11e_MentalHealth-3.pdf

Salud mental, plan acción, objetivos, Europa, derechos humanos

CONTENIDO: Salud mental en Europa: situación y retos. Valores europeos y

la visión para la salud mental. Plan de acción para la salud mental en Europa: ámbito de aplicación. Plan de acción para la salud mental en Europa: objetivos. Objetivo 1: Todo el mundo tiene igualdad de oportunidades para lograr el bienestar mental a lo largo de su vida útil, particularmente aquellos que son más vulnerables o están en riesgo. Objetivo 2: La gente con problemas de salud mental son ciudadanos cuyos derechos humanos son completamente valorados, respetados y promovidos. Objetivo 3: Los servicios de salud mental son accesibles, competentes y asequibles, disponibles en la comunidad según las necesidades. Objetivo 4: La gente tiene derecho a un tratamiento respetuoso, seguro y eficaz. Objetivo 5: Los sistemas de salud proporcionan buena salud física y mental para todos. Objetivo 6: Los sistemas de salud mental trabajan bien coordinados en asociación con otros sectores. Objetivo 7: La gobernanza de la salud mental es conducida por una buena información y conocimiento. Información sobre la resolución. Anexos.

Wiatrowski, W. A.

EXAMINING THE COMPLETENESS OF OCCUPATIONAL INJURY AND ILLNESS DATA: AN UPDATE ON CURRENT RESEARCH

(Examen de la totalidad de los datos de accidentes y enfermedades profesionales: actualización sobre la investigación actual)

[Monthly Lab Rev. 2014. n. june. pp. 1-11](#)

CDU 614.8 C29/57

Accidentes, enfermedades profesionales, estadísticas, EE. UU., encuestas
Los datos del programa estadístico del Bureau of Labour Statistics (BLS) sobre seguridad y salud laboral son estudiados por diversas partes interesadas y, de vez en cuando, son objeto de debate. En los últimos años, varios investigadores han identificado algunos problemas sobre los datos de accidentes y enfermedades laborales del BLS: esta inquietud se basa en comparaciones de casos individuales de la encuesta de accidentes y enfermedades profesionales del BLS en Estados seleccionados con datos de casos de registros de indemnizaciones a los trabajadores. Estos estudios sugieren que el BLS subestima los accidentes y las enfermedades profesionales, aunque la magnitud de las estimaciones depende mucho de la metodología de la investigación y el estado objeto de estudio. Este artículo

actualiza otro publicado en agosto de 2008 en el Monthly Labour Review, que aporta un resumen de la encuesta del BLS sobre accidentes y enfermedades profesionales y comenta la investigación que condujo a preocuparse por una subestimación. Bibliografía: 4 referencias.

Guillén Subirán, C.

AFRONTANDO RETOS EN TIEMPOS DIFÍCILES: ORGANIZACIONES EMOCIONALMENTE INTELIGENTES, EMPRESAS EMOCIONALMENTE ECOLÓGICAS

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2014, n. 118, pp. 42-47

Crisis económica, empresas, organización, inteligencia emocional, liderazgo
En estos tiempos de crisis, es frecuente la aparición de artículos y la celebración de reuniones y jornadas que abordan el desarrollo de nuevos modelos de organización para afrontar los retos que éstas tienen durante y después de estas etapas. Estos modelos suelen ofrecer respuestas desde la ética, la inteligencia y la ecología emocional abordando cuestiones como las organizaciones en red, la economía del bien común, las organizaciones emocionalmente inteligentes, el modelo de ecología emocional aplicado a las organizaciones y el liderazgo emocionalmente ecológico. Bibliografía: 4 referencias.

Gestión Práctica de Riesgos Laborales

LOS EFECTOS DE LA CRISIS HAN AGOTADO SU POTENCIAL SOBRE EL ABSENTISMO

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2014, n. 118, pp. 18-21

España, absentismo, costes, crisis económica, presentismo
El absentismo cuesta muchos millones y afecta a la competitividad de la empresa. Va de la mano de la situación económica y esta relación, que no es vista con buenos ojos por las empresas, parece que se ha estancado, alcanzando los dos últimos años una tasa de 4,1 %. Las variables que subyacen bajo esta cifra nos demuestran, según el III Informe de Adecco, que no podemos conformarnos con el modelo actual.

Boldo, E., Querol, X.

NUEVAS POLÍTICAS EUROPEAS DE CONTROL DE LA CALIDAD DEL AIRE: ¿UN PASO ADELANTE PARA LA MEJORA DE LA SALUD PÚBLICA?

Gac Sanit, 2014, v. 28 n. 4, pp. 263-266

Aire, Calidad, Control, política, Unión Europea, salud pública

La contaminación atmosférica sigue siendo uno de los principales escollos a los que se enfrenta la salud pública. A pesar de los progresos realizados para controlar emisiones nocivas en las últimas décadas, aún se vislumbra lejos alcanzar los valores guía recomendados por la Organización Mundial de la Salud (OMS) para una adecuada protección de la población. La Comisión Europea (CE) se cuestiona la conveniencia de seguir regulando niveles más estrictos de contaminantes cuando la normativa vigente se incumple frecuentemente en la mayoría de los Estados miembros, entre ellos España. Por ello, ha desistido de revisar la Directiva de Calidad del Aire (2008/50/CE) y va a centrarse en un paquete de políticas que contiene: a) un nuevo Programa de «Aire Puro» para Europa para alcanzar en 2020 los estándares de calidad del aire fijados por la actual legislación vigente; b) una revisión de la Directiva de Techos Nacionales de Emisión para que sea más rigurosa e incluya más contaminantes (partículas en suspensión y metano); y c) una nueva Directiva para Instalaciones Medias de Combustión, hasta ahora no sometidas a legislación europea. Desde una perspectiva de salud pública se discute si estas medidas serán suficientes para afrontar el grave impacto que provoca este riesgo medioambiental en la población. Bibliografía: 33 referencias.

Dueñas Fernández, D., Iglesias Fernández, C., Llorente Heras, R.

PUSH IN OR PUSH OUT?: LA DISCRIMINACIÓN DE LA MUJER EN EL MERCADO DE TRABAJO ESPAÑOL

Rev MEYSS, 2014, n. 111, pp. 37-62

España, mercado trabajo, mujeres, discriminación

Este artículo estudia la segregación sectorial por género diferenciando en qué medida contribuye a ésta el hecho de que las mujeres son rechazadas en las actividades masculinizadas - efecto expulsión - y en qué medida se debe a que las mujeres se concentran en actividades feminizadas - efecto confinamiento -. El análisis se lleva a cabo para el conjunto de sectores de

actividad, para los Servicios KIS (*Knowledge Intensive Services*) y para los Servicios NO KIS, utilizando un pool de datos elaborado a partir de la Encuesta de Población Activa del año 2012. Los resultados muestran que el efecto confinamiento es muy superior al efecto expulsión. Bibliografía: 55 referencias.

Jordán de Urríes, F. B., Verdugo, M. A.

APROXIMACIÓN AL PROBLEMA DE LA INACTIVIDAD EN LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Rev MEYSS, 2014, n. 111, pp. 63-76

Discapacidad, trabajadores, actividad, salud, seguridad, empleo

El problema de la inactividad en las personas con discapacidad es probablemente el más importante en lo que se refiere a la inserción laboral de este colectivo con una tasa que triplica la de la población sin discapacidad. Las causas del problema son variadas, y por tanto así deben ser las perspectivas desde las que se enfoque el problema. Este artículo realiza una reflexión sobre los aspectos que se consideran fundamentales para poder afrontar de manera efectiva la lucha contra la inactividad de las personas con discapacidad. Las propuestas componen un abanico de sugerencias a desarrollar desde los ámbitos educativos, el trabajo de los proveedores de servicios, el afrontamiento de problemas estructurales que implican cambios desde la administración y la potenciación de los servicios de intermediación especializados. Bibliografía: 37 referencias.

García Rodríguez, J. F.

LAS CONTINGENCIAS PROFESIONALES Y LA PREVENCIÓN COMO ELEMENTO DIFERENCIADOR EN EL TRABAJO AUTÓNOMO

Majadahonda, Madrid: FREMAP, 2012.- 92 p.; 30 cm

CDU 331.021:614.8 Gar

<http://www.fremap.es/pdf/libroautonomos.pdf>

Trabajadores autónomos, accidentes, enfermedades profesionales, embarazo, lactancia, riesgos, prevención, gestión, prestaciones, legislación

CONTENIDO: Introducción. Las contingencias profesionales en los trabajadores autónomos. Accidente de trabajo. Enfermedad profesional. Prestaciones en caso de A.T. y E.P. Prestaciones económicas de riesgo durante el embarazo y durante la lactancia natural. Prestación por cese de actividad. Prestación económica por cuidado de menores afectados por cáncer u otra enfermedad grave. Normativa de prevención de riesgos laborales. Unión Europea. Ley de prevención y coordinación de actividades empresariales. Estatuto del Trabajo Autónomo. Responsabilidades en prevención. Actividad preventiva. Obligaciones del autónomo. Obligaciones de la empresa. Ley 32/2006 reguladora de la subcontratación en el sector de la construcción. Tarjeta profesional de la construcción. La prevención de riesgos laborales como elemento diferenciador. Actuación en prevención. Gestión de la prevención de riesgos laborales. Formación, concienciación y asistencia técnica al trabajador autónomo. Glosario. Normativa de referencia. Anexos.

Nogareda Cuixart, C., Nogareda Cuixart, S., Solórzano Fàbrega, M.

JORNADA Y HORARIOS DE TRABAJO

Madrid: INSHT, 2014.- 44 p.; 30 cm

CDU 331.811 Nog

<http://www.oect.es/Observatorio/5%20Estudios%20tecnicos/Encuestas%20de%20condiciones%20de%20trabajo/Encuestas%20especificas/Jornada%20y%20Horarios%20de%20Trabajo.pdf>

Tiempo trabajo, horario, trabajo nocturno, turnicidad, vida familiar, vida laboral, conciliación, legislación, España, Unión europea, OIT

CONTENIDO: Introducción. El tiempo de trabajo. Duración de la jornada. Jornada a tiempo parcial. Prolongación de la jornada laboral. Horarios. Horario habitual.

Trabajo a turnos que incluye el trabajo nocturno. Trabajo en sábados, domingos o días festivos. Conciliación entre la vida laboral y familiar. Disposiciones sobre ordenación del tiempo de trabajo. Normativa española (general). Normativa española (sectorial). Normativa europea. Disposiciones de la OIT. Referencias.

Payá Castiblanque, R.

LA PARTICIPACIÓN DE LOS TRABAJADORES EN SEGURIDAD Y SALUD LABORAL. UNA PERSPECTIVA EUROPEA

Madrid: Fundación 1º de Mayo, 2014.- 95 p.

(Colección Estudios; 88)

CDU CV 331 nº 26

<http://www.1mayo.ccoo.es/nova/files/1018/Estudio88.pdf>

Seguridad, salud, trabajadores, participación, negociación colectiva, delegados prevención, legislación, España, Unión Europea

CONTENIDO: Objetivos y metodología. Marco normativo: Normativa internacional. Normativa comunitaria. Normativa nacional. Sistema de participación en las empresas europeas. Análisis cuantitativo del sistema de representación en SSL. Análisis cualitativo de la eficacia de la representación en SSL. Sistema español de participación de los trabajadores en SSL. Competencias y facultades: regulación legal. Ejercicio efectivo de las competencias y facultades. Garantías de los delegados de prevención. Participación institucional y negociación colectiva. Participación institucional a nivel europeo. Participación institucional en España. Negociación colectiva en España. Conclusiones. Bibliografía: 38 referencias.

Gómez Etxebarria, G.

TODO LO QUE SE DEBE SABER SOBRE SEGURIDAD VIAL

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2014, n. 118, pp. 48-57

Seguridad vial, accidentes trayecto, accidentes misión, trabajo, legislación, España

Consultorio basado en el Real Decreto Legislativo 339/1990, de 2 de marzo, sobre tráfico, circulación de vehículos a motor y seguridad vial, cuyo texto articulado se ha modificado por la Ley 6/2014, de 7 de abril (BOE 8-4-

2014). Las consultas y sus respuestas versan sobre cuestiones generales relacionadas con la seguridad vial, y sobre modificaciones del articulado del Real Decreto Legislativo 339/1990, de 2 de marzo, impuestas por la Ley 6/2014, de 7 de abril.

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo
OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH IN THE WIND ENERGY SECTOR
(Seguridad y salud en el sector de la energía eólica)
Bilbao: European Agency for Safety and Health at Work, 2014. - 19 p.; 30 cm
(E-Facts; 79)
CDU 621.3 C2/33

<https://osha.europa.eu/en/publications/e-facts/e-fact-79-occupational-safety-and-health-in-the-wind-energy-sector>

Energía eólica, seguridad, salud, aerogeneradores, turbinas, diseño, construcción, transporte, mantenimiento, riesgos, Unión Europea

CONTENIDO: Introducción. Sector de la energía eólica. Turbinas de energía eólica. Legislación. Retos generales de seguridad y salud en el sector de la energía eólica. Falta de información y datos de seguridad y salud ocupacionales. Estadísticas de accidentes y enfermedades relacionadas con el trabajo. Aspectos generales. Trabajadores mayores. Datos de seguridad y salud ocupacionales e investigación sobre el impacto de la energía eólica. Poca habilidad y entrenamiento. Normas y procedimientos. Seguridad y salud durante todo el ciclo de vida de un aerogenerador. Riesgos en cada etapa del ciclo de vida. La importancia de la seguridad y salud en el diseño y desarrollo. Riesgos de seguridad y salud laborales asociados con la fabricación de turbinas eólicas. Riesgos de seguridad y salud laborales asociados con el transporte de los componentes de la turbina de viento y de los trabajadores. Riesgos de seguridad y salud laborales asociados con la construcción de turbinas eólicas. Riesgos de seguridad y salud laborales asociados con la operación y mantenimiento de aerogeneradores. Infraestructura asociada. Repotenciación y desmantelamiento. Gestión de residuos y reciclaje. Retos futuros. Bibliografía.

National Institute for Occupational Safety and Health (Estados Unidos)
**CHOQUES AUTOMOVILÍSTICOS RELACIONADOS CON EL TRABAJO:
PREVENCIÓN DE LESIONES EN CONDUCTORES JÓVENES**

[Cincinnati, Ohio]: NIOSH, 2013.- 11 p.; 30 cm
(DHHS (NIOSH); Pub. n° 2013-153)
CDU 614.8 C29/41

Disponible en: http://www.cdc.gov/spanish/niosh/docs/2013-153_sp/

Jóvenes, conductores, accidentes mortales, accidentes misión
CONTENIDO: Lo que los empresarios deben saber. ¿Qué factores de riesgo pueden causar choques automovilísticos en los conductores jóvenes? Muertes en automóviles relacionadas con el trabajo, por industrias y grupos de edad específicos, EE.UU., 2003-2010. ¿Qué leyes protegen a los jóvenes que conducen como parte de su trabajo? Limitaciones de la FLSA para adolescentes que conducen como parte de su trabajo. Choques automovilísticos mortales de jóvenes en el trabajo. Informe de caso. ¿Cómo pueden los empresarios ayudar a prevenir choques automovilísticos en trabajadores jóvenes?

National Institute for Occupational Safety and Health (Estados Unidos)
PREVENTING FALLS THROUGH THE DESIGN OF ROOF PARAPETS

(Prevención de caídas mediante el diseño de pretilas para azotea)

Cincinnati, Ohio: NIOSH, 2014. - 4 p.; 30 cm

(DHHS (NIOSH); 2014-108)

CDU 69 C7/12

<http://www.cdc.gov/niosh/docs/2014-108/pdfs/2014-108.pdf>

Industria construcción, tejados, diseño, mantenimiento, caídas, prevención

CONTENIDO: Resumen. Descripción del riesgo. Estudio de un caso. Diseño de soluciones. Normas. Ahorros de costes/ventajas. Recomendaciones. Reconocimientos. Bibliografía.

Ascunce Vidondo, M. et al.

CONDICIONES DE SEGURIDAD EN LAS MÁQUINAS

Pamplona: Instituto de Salud Pública y Laboral, 2014.- 44 p.; 30 cm

(Documentación básica INSL)

CDU 621.9:614.8 Asc

<http://www.navarra.es/NR/rdonlyres/CE41E39E-E35D-45C6-9C65-21230A5655BF/284866/CondicionesSeguridadMaquinas.pdf>

Equipos trabajo, máquinas, seguridad, adquisiciones, fabricantes, importadores, legislación

CONTENIDO: Introducción. Normativa. Normativa básica. Otra normativa. Usuarios / propietarios de maquinaria. Adecuación de maquinaria al R. D.

1215/1997. Adquisición de maquinaria. Fabricantes/importadores de maquinaria. FAQs. Anexos. Apéndice A1. Disposiciones mínimas aplicables a los equipos de trabajo (anexo I del R.D. 1215/1997). Apéndice A2. Disposiciones relativas a la utilización de los equipos de trabajo (anexo II del R.D. 1215/1997).

España. Ministerio de Fomento

DOCUMENTO BÁSICO. SEGURIDAD EN CASO DE INCENDIO: CON COMENTARIOS DEL MINISTERIO DE FOMENTO

[Madrid]: Ministerio de Fomento, 2014.- 124 p.

CDU CV 614.84 nº 14

<http://www.fomento.es/NR/rdonlyres/988B1194-02A8-4E9C-858D-44ED879853B5/95709/9.pdf>

Edificios, incendios, propagación, evacuación, protección, bomberos, intervención, fuego, resistencia

CONTENIDO: Introducción. Objeto. Ámbito de aplicación. Criterios generales de aplicación. Condiciones particulares para el cumplimiento del DB-SI. Condiciones de comportamiento ante el fuego de los productos de construcción y de los elementos constructivos. Laboratorios de ensayo. Terminología. Sección SI 1: Propagación interior. Sección SI 2: Propagación exterior. Sección SI 3: Evacuación de ocupantes. Sección SI 4: Instalaciones de protección contra incendios. Sección SI 5: Intervención de los bomberos. Sección SI 6: Resistencia al fuego de la estructura. Anejo SI A: Terminología. Anejo SI B: Tiempo equivalente de exposición al fuego. Anejo SI C: Resistencia al fuego de las estructuras de hormigón armado. Anejo SI D: Resistencia al fuego de las estructuras de acero. Anejo SI E: Resistencia al fuego de las estructuras de madera. Anejo SI F: Resistencia al fuego de los elementos de fábrica. Anejo SI G: Normas relacionadas con la aplicación del DB-SI.

Bluff, E.

SAFETY IN MACHINERY DESIGN AND CONSTRUCTION: PERFORMANCE FOR SUBSTANTIVE SAFETY OUTCOMES

(Seguridad en la construcción y diseño de maquinaria: Resultados sustantivos de seguridad)

Resumen en: [Safety Sci. 2014, v. 66 n. july, pp. 27-35](#)

Máquinas, diseño, riesgos, evaluación, control, seguridad

Este documento presenta los resultados de la investigación cualitativa que examinó cómo los fabricantes abordaron temas de seguridad en el curso del diseño y construcción de maquinaria y los factores que formaban sus respuestas. El tema fue investigado en 66 empresas australianas que suministraban maquinaria en mercados locales e internacionales. Basándose en entrevistas en profundidad, observación de la maquinaria y revisión de la documentación, el rendimiento de las empresas se evaluó para tres resultados sustantivos de seguridad – reconocimiento de riesgos, medidas de control del riesgo (tipo y calidad) y provisión de información de seguridad (alcance y calidad). El documento analiza las diferencias en el rendimiento para estos resultados y concluye que existe una necesidad de atención mayor y más efectiva a la seguridad en el diseño y construcción de la maquinaria, con el fin de avanzar en el objetivo de evitar muertes, accidentes y enfermedades derivadas de la maquinaria. Bibliografía: 65 referencias.

Hopkins, A.

ISSUES IN SAFETY SCIENCE

(Cuestiones en ciencias de la seguridad)

Resumen en: [Safety Sci. 2014, v. 67 n. aug., pp. 6-14](#)

Accidentes, análisis, causas, teoría causalidad, seguridad, filosofía

Este trabajo aborda tres cuestiones. En primer lugar, la cuestión de los límites de la ciencia de la seguridad. El autor sostiene que no hay una respuesta única y universal, pues las fronteras son inherentemente negociables, dependiendo de la composición de la comunidad científica de seguridad. La segunda cuestión es la naturaleza problemática de algunas de las teorías más ampliamente referenciadas, en particular, la teoría normal de los accidentes, la teoría de las organizaciones de gran fiabilidad y la ingeniería de la resiliencia. La tercera cuestión se refiere a la paradoja de las investigaciones de los accidentes graves. En sentido estricto las recomendaciones para la prevención dependen de argumentos adicionales o pruebas más allá de los confines del accidente particular. Bibliografía: 40 referencias.

Aven, T.

WHAT IS SAFETY SCIENCE?

(¿Qué es la ciencia de la seguridad?)

Resumen en: [Safety Sci. 2014, v. 67 n. aug., pp.15-20](#)

Seguridad, ciencia, riesgos, análisis, filosofía

El autor aborda la cuestión de cómo entender la ciencia de la seguridad como un concepto. Se revisan y discuten varias definiciones de seguridad, incluyendo las interpretaciones de que la seguridad es la ausencia de accidentes y eventos indeseables y que la seguridad es el antónimo de riesgo. También se reflexiona sobre lo que la ciencia significa en relación con la seguridad. Se argumenta que la ciencia de la seguridad puede verse como el conocimiento sobre la seguridad y el desarrollo de conceptos, teorías, principios y métodos para entender, evaluar, comunicar y gestionar la seguridad. Además se puede contemplar la seguridad como una disciplina, cubriendo la totalidad de los programas educativos pertinentes, revistas, investigadores, grupos de investigación y sociedades, etc. Bibliografía: 38 referencias.

Almklov, P. G., Rosness, R., Storkersen, K.

WHEN SAFETY SCIENCE MEETS THE PRACTITIONERS: DOES SAFETY SCIENCE CONTRIBUTE TO MARGINALIZATION OF PRACTICAL KNOWLEDGE?

(Cuando la ciencia de la seguridad entra en contacto con los especialistas: ¿contribuye la ciencia de la seguridad a la marginación de conocimientos prácticos?)

Resumen en: [Safety Sci. 2014, v. 67 n. aug., pp.25-36](#)

Seguridad, ciencia, técnicos seguridad, filosofía, normas

Los autores exploran la propuesta de que el conocimiento generado por los especialistas en seguridad puede desplazar o marginar los conocimientos locales de seguridad existentes en los procedimientos operativos. Se utilizan estudios de caso de dos sectores del transporte noruego, el ferrocarril y los sectores marítimos, para ilustrar la propuesta. Se concluye que los especialistas en seguridad, los profesionales de la seguridad y las organizaciones que contratan a profesionales de la seguridad tienen que ser sensibles a la posibilidad de que sus esfuerzos bien intencionados para promover la seguridad puedan conducir

a una marginación de los conocimientos locales y específicos de un sistema de seguridad. Bibliografía: 54 referencias.

Lamy, P.

LES BONNES PRATIQUES POUR PRÉVENIR LES COLLISIONS ENGINSPÉDON

(Buenas prácticas para prevenir las colisiones entre máquinas y peatones)

Resumen en: [Hyg Séc Trav. 2014, n. 236, pp. 22-38](#)

Empresas, máquinas, vehículos, peatones, choques, buenas prácticas, prevención

Inherentes a la actividad de muchas empresas, el movimiento de personas y máquinas/vehículos es también fuente de colisiones. ¿Cómo prevenir estos accidentes con consecuencias humanas a veces graves? Como única medida para limitar los riesgos en su origen, la gestión de los desplazamientos debe ser una prioridad, pero esto exige un estudio de la actividad que tendrá lugar alrededor de la maquinaria móvil. Sistemas para mejorar la visibilidad o la detección de las personas y las obstrucciones son herramientas útiles de prevención, pero deben estar integrados en una estrategia global. Este informe repasa estas acciones de prevención y sugiere las claves para su implementación exitosa. Se incluyen los artículos siguientes: colisiones entre máquinas y peatones: un enfoque integral de la prevención. Lo que revelan las observaciones sobre el terreno. Cómo mejorar la circulación en la empresa o en la obra. Recomendaciones para implementar un sistema de detección. Evaluación de los sistemas con cámara y monitor para la detección de peatones.

Grusenmeyer, C.

ORGANISATION ET ACTIVITÉS DE MAINTENANCE: ANALYSE ERGONOMIQUE DANS UNE ENTREPRISE DE TRANSPORT EN COMMUN

(Organización y actividades de mantenimiento: análisis ergonómico en una empresa de transporte público)

Disponible en: [Hyg Séc Trav. 2014, n. 236, pp. 60-63](#)

Mantenimiento, actividades, trabajadores, exposición, riesgos, casos prácticos
Los estudios relativos a las exposiciones o enfermedades profesionales del

personal de mantenimiento son escasos, al igual que los análisis de situación de estas actividades, de sus organizaciones y sus consecuencias sobre la seguridad. Los objetivos del estudio realizado por el INRS que se presenta fueron identificar las exposiciones laborales de estos empleados y mejorar la comprensión de las actividades y organizaciones reales de mantenimiento mediante observaciones en una empresa especializada en el transporte urbano de pasajeros. Bibliografía: 5 referencias.

Ravallec, C.

LES TRAVAUX DE DÉCONSTRUCTION

(Trabajos de deconstrucción)

Disponible en: [Trav Séc. 2014, n. 754, pp. 15-29](#)

Demoliciones, industria construcción, obras públicas, presas, puentes, edificios altos, rehabilitación, seguridad, riesgos, prevención

El sector de la deconstrucción y demolición ha conocido desde hace veinte años un importante desarrollo en todos los niveles: organización, equipos, formación y medio ambiente. Todos estos factores contribuyen a mejorar la seguridad en las obras. Desde hace quince años, la mecanización ha permitido mejorar las condiciones de trabajo y seguridad, incluyendo el uso de herramientas de demolición controlada, que mantienen a los operadores alejados de la zona de riesgo. Las empresas de deconstrucción y demolición realizan todo tipo de obras y este dossier presenta algunos casos.

Vidueira, J. M., Rubio, J.

LA PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS EN AEROGENERADORES

[Seg Medio Ambiente, 2014, n. 135, pp. 46-60](#)

Energía eólica, aerogeneradores, incendios, riesgos, protección

La generación energética eólica no ha dejado de crecer en los últimos años. La potencia instalada se incrementa de año en año y los aerogeneradores son cada vez más grandes. El problema de incendio en estos aparatos se empieza a convertir en una preocupación para los diferentes entes involucrados, especialmente para el explotador, no solo por la pérdida directa derivada del siniestro, sino también por la pérdida de producción y, en gran medida, por el

daño de imagen. Pero plantear una protección contra incendios eficaz y viable en los aerogeneradores es un reto debido a las peculiaridades del aparato y a su emplazamiento. A continuación se realiza un planteamiento de protección de aerogeneradores teniendo en cuenta estas circunstancias.

Maiti, J. et al.

MINING SAFETY RULES FOR DERAILMENTS IN A STEEL PLANT USING CORRESPONDENCE ANALYSIS

(Normas de seguridad para descarrilamientos en una planta siderúrgica de explotación minera mediante análisis de correspondencias)

Resumen en: [Safety Sci, 2014, v. 68, oct, pp. 24-33](#)

Industria minera, siderometalurgia, mantenimiento, riesgos, seguridad, gestión
Se analizaron 348 incidentes de descarrilamiento recogidos durante un período de 42 meses considerando 4 factores a saber, cambio de trabajo, localización, causa del descarrilamiento y responsable del departamento. Las estadísticas descriptivas muestran que no hay mucha diferencia en la ocurrencia de descarrilamientos teniendo en cuenta el cambio de trabajo. Pero por localización, causa del descarrilamiento y responsabilidad (departamentos), 'la línea de materias primas', las 'operaciones manuales' y la 'producción (materias primas)' representaron el 50%, 60% y 48.28% de los descarrilamientos, respectivamente. Desde el análisis de correspondencia, se encontró que el 'nivel de movimientos', el 'nivel de implicación humana', la 'gestión de los vagones', y los 'movimientos críticos' eran las causas ocultas de los descarrilamientos en la planta estudiada. Bibliografía: 29 referencias.

John, A. et al.

AN INTEGRATED FUZZY RISK ASSESSMENT FOR SEAPORT OPERATIONS

(Una evaluación de riesgos integrada difusa para operaciones en puertos)

Resumen en: [Safety Sci, 2014, v. 68, pp. 180-194](#)

Puertos, seguridad, riesgos, evaluación, gestión, lógica difusa
Las operaciones en los puertos se caracterizan por altos niveles de incertidumbre, y por tanto, su evaluación de riesgos es una tarea muy difícil. Gran parte de los datos asociados con las operaciones del sistema son inciertos y ambiguos, y

requieren un método flexible pero robusto de manejo de datos cuantitativos y cualitativos tanto para actualizar la información existente como para integrar los nuevos datos disponibles. Los métodos de modelización de riesgos convencionales se consideran insuficientes debido a la falta de flexibilidad y a una estructura inadecuada para abordar los riesgos del sistema. Este trabajo propone un método difuso de evaluación de riesgos para facilitar el tratamiento de las incertidumbres en operaciones en puertos y para optimizar la eficacia de su rendimiento de forma sistemática. La metodología consiste en un método difuso de jerarquía analítica, un método de razonamiento probatorio, la teoría de conjuntos difusos y la utilidad esperada. Bibliografía: 57 referencias.

Baraza Sánchez, X., Castejón Vilella, E., Guardino Solà, X.

HIGIENE INDUSTRIAL

Barcelona: Editorial UOC, 2014.- 493 p.; 24 cm

(Economía y Empresa; 322)

ISBN 978-84-9064-206-1; CDU 613.6 Bar

Más información en: <http://www.editorialuoc.cat/higieneindustrial-p-1376.html?cPath=1>

Higiene trabajo, toxicología, agentes vivos, sustancias químicas, agentes físicos, ruido, vibraciones, estrés térmico, radiaciones, exposición, evaluación
CONTENIDO: Introducción a la higiene industrial. Toxicología laboral. Agentes biológicos. Agentes químicos: evaluación de la exposición. Agentes químicos: control de la exposición. Ruido. Vibraciones. Estrés térmico. Radiaciones. Bibliografía.

Kafui Amédin, C., Atalla, N., Sgard, F.

MÉTHODES DE SIMULATION TEMPORELLES POUR RÉSOUDRE DES PROBLÉMATIQUES DE BRUIT ET VIBRATIONS: REVUE DE LITTÉRATURE

(Métodos temporales de simulación para resolver los problemas de ruido y vibraciones: revisión de la bibliografía)

Montréal: IRSST, 2014.- 44 p.; 30 cm

(Études et recherches; R-806)

ISBN 978-2-89631-707-3; CDU 613.644 C3/36

<http://www.irsst.qc.ca/media/documents/PublIRSST/R-806.pdf>

Ruido, ruido impulso, vibraciones, simulación, protecciones auditivas, herramientas vibratorias, métodos, exposición

CONTENIDO: Introducción. Objetivos. Metodología. Resultados. Fundamentos de los métodos temporales. Descripción general de los métodos temporales. Diferencias y complementariedad de los métodos temporales y frecuenciales. Inventario de programas de cálculos de análisis temporales. Aplicaciones a algunas problemáticas de salud y seguridad en el trabajo. Problemas de los protectores auditivos. Cuestiones relacionadas con las herramientas de percusión y ruido de impulso. Aplicación a la caracterización de materiales porosos. Conclusiones y recomendaciones. Bibliografía.

Organización de Cooperación y Desarrollo Económico

ECOTOXICOLOGY AND ENVIRONMENTAL FATE OF MANUFACTURED NANOMATERIALS: TEST GUIDELINES: EXPERT MEETING REPORT

(Ecotoxicología y destino ambiental de los nanomateriales manufacturados: directrices: informe de la reunión de expertos)

Paris: OCDE, 2014. - 104 p.

(Series on the Safety of Manufactured Nanomaterials; 40)

CDU CV 614.7 n° 9

[http://www.oecd.org/officialdocuments/publicdisplaydocumentpdf/?cote=ENV/JM/MONO\(2014\)1/ADD&doclanguage=en](http://www.oecd.org/officialdocuments/publicdisplaydocumentpdf/?cote=ENV/JM/MONO(2014)1/ADD&doclanguage=en)

Nanomateriales, materiales sintéticos, ecotoxicología, seguridad, ambiente, agua, suelos, sedimentos

CONTENIDO: Sesión 1: Aspectos generales de la toxicidad ambiental y destino de los nanomateriales artificiales. Sesión 2: Toxicidad ambiental y destino de los nanomateriales artificiales. Departamento del agua. Sesión 3: Toxicidad ambiental y destino de los nanomateriales artificiales. Departamento de suelos y sedimentos. Sesión plenaria final.

Agence Nationale de Sécurité Sanitaire de l'Alimentation, de l'Environnement et du Travail (Francia)

EXPOSITION DES TRAVAILLEURS AGRICOLES AUX PESTICIDES: REVUE SYSTÉMATIQUE DE LA LITTÉRATURE SCIENTIFIQUE DISPONIBLE SUR LES EXPOSITIONS AUX PESTICIDES DES TRAVAILLEURS AGRICOLES EN FRANCE. RAPPORT D'EXPERTISE COLLECTIVE

(Exposición de los agricultores a los pesticidas: revisión sistemática de la bibliografía científica disponible sobre la exposición a los pesticidas de los trabajadores agrícolas en Francia. Informe de experiencia colectiva)

Maisons-Alfort: ANSES, 2014.- 176 p.

CDU CV 63 n° 46

<http://www.anses.fr/fr/documents/AIR2011sa0192Ra1.pdf>

Agricultores, industria agrícola, plaguicidas, biocidas, veterinaria, fármacos, exposición

CONTENIDO: Contexto, objetivo y modalidades de tratamiento del estudio. Revisión sistemática de artículos científicos disponibles en el campo de la

metrología. Revisión sistemática de artículos científicos disponibles en el campo de la epidemiología. Revisión sistemática de artículos científicos disponibles en el campo de la ergonomía. Revisión sistemática de artículos científicos disponibles en el campo de las ciencias humanas y sociales incluyendo la economía. Referencias de revisiones sistemáticas. Referencias de las revisiones sistemáticas. Anexos.

Bailey, R. et al.

EVALUATION OF INDOOR ENVIRONMENTAL QUALITY AT AN ACCOUNTING OFFICE

(Evaluación de la calidad de aire interior en una oficina de cuentas)

[Cincinnati, Ohio]: NIOSH, 2013.- 65 p.; 30 cm

(NIOSH HETA; 2011-0096-3176)

CDU 614.715 Nat

<http://www.cdc.gov/niosh/hhe/reports/pdfs/2011-0096-3176.pdf>

Interiores, ambiente, oficinas, aire, calidad, riesgos, evaluación

CONTENIDO: Aspectos más destacados de la evaluación de riesgos para la salud del NIOSH. Resumen. Introducción. Antecedentes. Métodos. Resultados. Discusión. Conclusiones. Recomendaciones. Bibliografía. Tablas. Figuras.

Fent, K. W. et al.

EVALUATION OF PHARMACEUTICAL DUST EXPOSURES AT AN OUTPATIENT PHARMACY

(Evaluación de la exposición a polvo farmacéutico en pacientes ambulatorios)

Cincinnati, Ohio: NIOSH, 2013.-IV, 31 p.

(NIOSH HETA; 2010-0078-3177)

CDU 615.7 Fen

<http://www.cdc.gov/niosh/hhe/reports/pdfs/2010-0078-3177.pdf>

Fármacos, polvo, partículas, medición, tiempo real, riesgos, exposición, evaluación, centros médicos, protecciones personales

CONTENIDO: Introducción. Métodos: Muestreo de aire. Resultados: Partículas de polvo farmacéutico en aire. Contaminación superficial con lactosa. Uso de equipos de protección personal y otras observaciones. Discusión.

Conclusiones. Recomendaciones: Control técnico. Control administrativo. Equipo de protección personal. Anexo A: Información adicional sobre métodos de análisis farmacéuticos. Anexo B: Resultados de la medición de partículas en tiempo real. Anexo C: Límites de exposición ocupacional y efectos sobre la salud. Bibliografía.

Wrightson, I.

MANAGING A SAFER LABORATORY

(Gestionar un laboratorio más seguro)

Resumen en: [Loss Prev Bull, 2014, n. 238, pp. 4-7](#)

Laboratorios, salud, seguridad, trabajo, legislación

Los incidentes relacionados con el uso de tóxicos, productos químicos corrosivos, inflamables y explosivos han provocado lesiones, muertes y daños al medio ambiente. El impacto económico de los incidentes derivados de procesos químicos peligrosos o el uso indebido de sustancias químicas puede ser sustancial. Los costes hacen referencia tanto a los accidentes, incluyendo la pérdida de ganancias futuras, tratamiento médico y sanciones, como daños a la propiedad, como el cierre prolongado de lugares de trabajo, efectos en edificios adyacentes y costes de renovación. En el Reino Unido, la Ley 1974 de salud y seguridad en el trabajo impone obligaciones generales de salud y seguridad. Esta ley es compatible con una amplia gama de regulaciones que establecen obligaciones específicas. El incumplimiento de las obligaciones impuestas por la legislación puede resultar en multas o penas de prisión. Bibliografía: 3 referencias.

Royal Society of Chemistry (Gran Bretaña)

SAFETY ISSUES IN THE SCALE-UP OF CHEMICAL REACTIONS

(Cuestiones de seguridad en el escalado de las reacciones químicas)

Resumen en: [Loss Prev Bull, 2014, n. 238, pp. 20-22](#)

Laboratorios investigación, universidades, riesgos, procesos químicos, evaluación, buenas prácticas

Esta nota proporciona orientación sobre aspectos de seguridad planteados en las reacciones químicas desde el laboratorio hasta una planta comercial. La Royal

Society of Chemistry cree que los químicos deben ser plenamente conscientes de los problemas de seguridad asociados con la ampliación de los procesos químicos y deben contribuir a la expansión de procedimientos para garantizar la salud y la seguridad de todas las personas involucradas. Por lo tanto, se proporciona orientación para los trabajadores de laboratorios donde se lleva a cabo la ampliación de las reacciones químicas o la gestión de laboratorios. La nota pretende ser una introducción más que una guía completa o definitiva. Se insta a los lectores a obtener información más detallada o consejos de expertos, si es necesario. Bibliografía: 11 referencias.

Fishwick, T.

THE SAFE MANAGEMENT AND USE OF LASER EQUIPMENT IN THE UNIVERSITY OF SALFORD

(La gestión segura y el uso de equipos de láser en la Universidad de Salford)

Resumen en: [Loss Prev Bull, 2014, n. 238, pp. 23-24](#)

Laboratorios investigación, universidades, radiaciones ópticas artificiales, láser, riesgos, evaluación, control, buenas prácticas

La reglamentación sobre control de radiaciones ópticas artificiales en el trabajo de 2010 entró en vigor el 27 de abril del mismo año. Esta reglamentación requiere que los empresarios protejan los ojos y la piel de los trabajadores de la exposición a fuentes peligrosas de radiación artificial incluyendo láseres. En este artículo, se resumen los sistemas y procedimientos para asegurar esta protección en los laboratorios de la Universidad de Salford. Los procedimientos en su totalidad están disponibles al público y el autor reconoce la ayuda del profesor Philip Grundy de la Universidad de Salford en su confección. Bibliografía: 4 referencias.

Jensen, N., Bay Jorgensen, S.

TOOLS TO PREVENT PROCESS SAFETY EVENTS AT UNIVERSITY RESEARCH FACILITIES

(Herramientas para evitar eventos de seguridad de procesos en centros de investigación universitarios)

Resumen en: [Loss Prev Bull, 2014, n. 238, pp. 25-28](#)

Laboratorios investigación, universidades, productos químicos, riesgos, evaluación, buenas prácticas

Los autores describen dos procedimientos desarrollados para evaluar los riesgos de los productos químicos que pueden utilizarse en los experimentos y en la realización de experimentos en ambiente experimental. Los procedimientos se desarrollaron antes de que las leyes danesas estipularan la obligatoriedad de evaluar los riesgos de las sustancias químicas antes de usarlas, y cuando entraron en vigor esas leyes sólo fueron necesarios ajustes menores. Bibliografía: 7 referencias.

Ramos Pérez, P.

VESTUARIO PARA SALA BLANCA

Disponible en: [Form Seg Laboral, 2014, n. 136, pp. 81-83](#)

Salas limpias, prendas protección, protecciones personales, riesgos biológicos, sustancias químicas, riesgos

El rendimiento y la elección de la mejor prenda y/o vestuario para su uso en salas blancas o clasificadas deben comprender una serie de funciones de cara a la protección del producto y el entorno frente a la contaminación por parte de los usuarios en cuyo caso hay que contemplar la protección como EPI del operario frente a las posibles sustancias sólidas o líquidas determinadas como peligrosas para la persona, tanto si existe riesgo químico como biológico. No todas las salas blancas son iguales, ni todos los trajes para salas blancas. El diseño de la sala limpia y las actividades que se realizan tienen una gran influencia en los requisitos de la prenda de vestir para salas blancas que son requisitos necesarios para una aplicación específica.

Oliete Canela, A. F.

NANOTECHNOLOGY AND OCCUPATIONAL RISKS

(Nanotecnología y riesgos laborales)

[Microscopy Appl Nanotechnology, 2014, n. 7, pp. 4-7](#)

CDU 613.6 C1/25

Nanotecnología, nanomateriales, investigadores, centros investigación, universidades, riesgos, evaluación, principio precaución

Trabajar con nanomateriales no está exento de riesgos y puede plantear graves peligros para la salud y para la seguridad de las personas. En primer lugar existe una amenaza para los investigadores que crean y diseñan los nuevos productos y que estudian sus nuevas propiedades sin saber sus efectos sobre la salud humana. En segundo lugar, hay que tener en cuenta a los trabajadores de las industrias manufactureras de nanomateriales o que trabajan en los procesos donde los nanomateriales se utilizan como materia prima para producir otros productos. Por último pero no menos importante, especialmente porque representa a un gran número de individuos, hay que considerar a los consumidores y el ecosistema global con todas sus formas de vida. La autora distingue dos clases de riesgos potenciales: los riesgos conocidos y los riesgos específicos. Asimismo el artículo estudia la evaluación de riesgos laborales, con las dificultades que conlleva, las acciones preventivas y el principio de precaución. Bibliografía: 11 referencias.

Nataletti, P. et al.

OCCUPATIONAL EXPOSURE TO PHYSICAL AGENTS: THE NEW ITALIAN DATABASE FOR RISK ASSESSMENT AND CONTROL

(Exposición laboral a agentes físicos: la nueva base de datos italiana para la evaluación y control de riesgos)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2014, v. 20 n. 3, pp. 407-420](#)

Ruido, vibraciones, campos electromagnéticos, radiaciones ópticas artificiales, riesgos, evaluación, agentes físicos, bases datos

El artículo presenta la nueva base de datos italiana de agentes físicos, que está disponible en <http://www.portaleagentifisici.it>, que apoya los patrones de evaluación de riesgo que deben cumplir con el Decreto italiano 81/2008 (que traspone las directivas de la Unión Europea 2003/10/CE, 2002/44/CE, 2004/40/CE y 2006/25/CE). La base de datos contiene actualmente las mediciones y los valores declarados de la Comunidad Europea (CE) de más de 2540 máquinas; en particular, la base de datos contiene datos de las vibraciones mecánicas de 1.430 herramientas eléctricas portátiles (por ejemplo, martillos neumáticos y eléctricos, motosierras, esmeriladoras, taladros, lijadoras y sierras) y de 1.020 máquinas que transmiten vibraciones de cuerpo entero (por ejemplo, los autobuses, montacargas y tractores de ruedas). La base de datos se actualiza

continuamente en cuanto se adquieren nuevos datos experimentales y declarados. Bibliografía: 21 referencias.

Górski, P.

OCCUPATIONAL EXPOSURE TO NOISE FROM AUTHORIZED EMERGENCY VEHICLE SIRENS

(Exposición laboral al ruido de las sirenas de vehículos de emergencia autorizados)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2014, v. 20 n. 3, pp. 515-523](#)

Emergencias, vehículos, señales auditivas, conductores, ruido, exposición
Las señales de advertencia generadas por las sirenas de los vehículos de emergencias autorizados deben ser audibles y reconocibles para todos los usuarios de la carretera. En la actualidad, no existe legislación en Polonia que defina los niveles de presión sonora de las señales auditivas de advertencia generadas por las sirenas de los vehículos de emergencias autorizados. Los niveles de presión sonora ponderados de esas señales se sitúan entre 104 y 108 dB. Mientras que para los usuarios de la carretera una señal de advertencia auditiva es una fuente de información importante y su nivel de presión sonora ponderado es aceptable, puede ser una fuente de ruidos molestos para la tripulación de un vehículo de emergencia. Por tanto sería necesario encontrar un método de mejorar el confort acústico de la tripulación y, al mismo tiempo, mantener la función informativa de las señales acústicas de advertencia. Bibliografía: 16 referencias.

Keller, F. X., Lucas, D.

RISQUES CHIMIQUES À L'OUVERTURE DES CONTENEURS MARITIMES

(Riesgos químicos en la apertura de contenedores marítimos)

Disponible en: [Références Santé Trav, 2014, n. 139, pp. 7-9](#)

Contenedores, productos químicos, riesgos, trabajadores, exposición
El problema de la exposición de los trabajadores a los gases presentes en contenedores marítimos abarca un campo muy amplio. Los gases implicados pueden proceder de productos de fumigación (fosfinas, bromuro de metilo, 1, 2-dicloroetano...) agregados dentro de los contenedores para eliminar los

parásitos durante el transporte de mercancías por desorción (tolueno, benceno y formaldehído...). El número de trabajadores potencialmente expuestos es muy importante. En efecto, la apertura de los contenedores puede realizarse por los trabajadores de aduanas o los trabajadores portuarios, por los estibadores que trabajan en las plataformas logísticas, de empresas de limpieza y personal de mantenimiento o por los transportistas. Se presenta un marco de colaboración para desarrollar acciones preventivas. Bibliografía: 9 referencias.

Coates, L., Hasni-Pichard, H., Laborde-Castérot, H.

EXPOSITION AU PLOMB CHEZ LES VITRAILLISTES. EVALUATION ET PRÉVENTION

(Exposición a plomo en los vidrieros. Evaluación y prevención)

Disponible en: [Références Santé Trav, 2014, n. 139, pp. 41-56](#)

Vidrieras, vidrieros, vidrio artístico, plomo, exposición, riesgos, prevención

El vidriero, creador o restaurador de vidrieras, está expuesto a muchos riesgos y, en particular, al riesgo químico relacionado con la ubicuidad del plomo en su actividad. Este estudio evaluó la exposición al plomo entre tres empleados recibidos en la consulta de enfermedades profesionales, y a los que se les realizaron estudios de sus puestos. La vía digestiva a través de la vía mano-boca (manos manchadas durante la actividad o a partir de las superficies contaminadas) ha emergido como la ruta principal de la contaminación, y los trabajos de renovación como la actividad más expuesta. Las soluciones de prevención consisten en primer lugar en medidas simples como la mejora de la higiene y la información de los trabajadores. Bibliografía: 10 referencias.

Patrascu, C.

CAPTAGE DES FUMÉES DE BITUME: VERS UNE ÉVOLUTION DES FINISSEURS

(Captación de humos de asfalto: hacia una evolución de las máquinas asfáltadoras)

Resumen en: [Hyg Séc Trav, 2014, n. 236, pp. 42-43](#)

Carreteras, pavimentos, asfalto, humos, trabajadores, exposición, prevención
¿Cómo mejorar la protección de los trabajadores contra los humos de asfalto

cuando se aplica sobre el pavimento? Un grupo de trabajo compuesto por varios organismos proporciona una respuesta: integrar los sistemas de captación en las máquinas de acabado. Este artículo presenta las principales conclusiones del trabajo realizado por este grupo.

Rapp, R.

RÉCUPÉRATION D'ÉNERGIE: ÉVALUATION D'UN ÉCHANGEUR ROTATIF (Recuperación de energía: evaluación de un intercambiador rotatorio)

Resumen en: [Hyg Séc Trav, 2014, n. 236, pp. 50-53](#)

Sustancias peligrosas, ventilación localizada, energía, recuperación, intercambiadores térmicos

Recurrir a sistemas de captación en la fuente suele ser la única solución para preservar la salud de los trabajadores expuestos a sustancias peligrosas. Sin embargo, el aire extraído de esta manera debe ser compensado por sistemas de ventilación muy enérgicos, especialmente cuando se requiere el calentamiento del aire durante el invierno. Los costes adicionales resultantes pueden ser compensados mediante la instalación de sistemas de recuperación de energía. Existen varias tecnologías al efecto, incluyendo el intercambiador rotatorio.

Bertrand, N.

COMMENT ESTIMER LES RISQUES DE MULTI-EXPOSITIONS AUX AGENTS CHIMIQUES?

(¿Cómo estimar los riesgos de las multiexposiciones a agentes químicos?)

Hyg Séc Trav, 2014, n. 236, pp. encarte

Sustancias químicas, exposición combinada, trabajadores, riesgos, evaluación, informática, programas

En el ambiente laboral, son raras las situaciones en que los trabajadores están expuestos únicamente a una sola sustancia. Para evaluar los posibles efectos asociados a las multiexposiciones se presenta MiXie France, una herramienta simple y fácil de usar, que permite evaluar, a partir de datos de medida, el potencial aditivo o no de las sustancias. (www.inrs-mixie.fr).

Su, A. T. et al.

A CROSS SECTIONAL STUDY ON HAND-ARM VIBRATION SYNDROME AMONG A GROUP OF TREE FELLERS IN A TROPICAL ENVIRONMENT

(Estudio transversal sobre el síndrome de vibraciones mano-brazo en un grupo de taladores de árboles en un ambiente tropical.)

[Ind Health, 2014, v. 52 n. 4, pp. 367-376](#)

Vibraciones mano-brazo, clima, industria forestal, taladores, exposición

Se examinó a todos los taladores de árboles participantes en el estudio y se seleccionaron los sujetos de control en un campamento maderero del centro de Sarawak para estudiar la exposición a vibraciones y la presencia de síntomas del síndrome de vibraciones mano-brazo utilizando el test umbral de percepción vibrotáctil y la prueba de provocación con agua fría. Ninguno de los sujetos informó de dedo blanco. Los taladores de árboles informaron significativamente de mayor prevalencia de frialdad del dedo en comparación con los sujetos de control. Entre los taladores se observaron una temperatura cutánea digital inferior, y un test umbral de percepción vibrotáctil superior, en comparación con los sujetos de control, en todos los dedos. La frialdad del dedo y el hormigueo, entumecimiento y torpeza son síntomas importantes del síndrome de vibraciones mano-brazo en ambiente tropical, que pueden indicar daño vascular y neurológico debidos a la exposición a las vibraciones transmitidas a la mano. Bibliografía: 17 referencias.

Coenen, P. et al.

VALIDITY AND INTER-OBSERVER RELIABILITY OF SUBJECTIVE HAND-ARM VIBRATION ASSESSMENTS

(Validez y fiabilidad entre observadores de las evaluaciones subjetivas de vibraciones mano-brazo)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2014, v. 45 n. 4, pp. 1257-1262](#)

Vibraciones mano-brazo, riesgos, evaluación, subjetividad, validez, fiabilidad

En un protocolo experimental, se ejecutaron dieciséis tareas de manipulación de herramientas eléctricas por dos trabajadores. Las vibraciones mano-brazo se evaluaron subjetivamente por 16 observadores de acuerdo con el método de evaluación subjetiva propuesto. A modo de referencia estándar de oro, la vibración mano-brazo se midió objetivamente mediante un dispositivo de medición de

vibraciones. Las k ponderadas se calcularon para evaluar la validez, y los coeficientes de correlación intra-clase se calcularon para evaluar la fiabilidad entre observadores. Este estudio muestra que las evaluaciones subjetivas de las vibraciones mano-brazo son bastante fiables entre los observadores y moderadamente válidas. Este método de evaluación es un primer intento de utilizar las evaluaciones subjetivas de riesgos de las vibraciones mano-brazo. Aunque puede beneficiarse de algunas mejoras en el futuro, el método puede ser de utilidad en estudios futuros y en las evaluaciones ergonómicas sobre el terreno. Bibliografía: 26 referencias.

Gomes, J. F., Miranda, R. M.

CARACTERIZACIÓN DE LAS PARTÍCULAS ULTRAFINAS EN SUSPENSIÓN GENERADAS POR LA SOLDADURA DE PLANCHAS DE ACERO

[Seg Medio Ambiente, 2014, n. 135, pp. 62-72](#)

Aceros, planchas, soldadura, partículas ultrafinas, identificación, trabajadores, exposición

Este estudio se centra en la caracterización de las partículas ultrafinas emitidas durante el proceso de soldadura de acero utilizando mezclas de Ar+CO₂, y su objetivo es analizar cuáles son, de entre los parámetros principales del proceso, aquellos que pueden influir en la propia emisión. Se halló que la cantidad de partículas ultrafinas emitidas (medidas en número de partículas y área de la superficie de depósito en la región alveolar) depende claramente de la distancia al frente de soldadura, así como de los principales parámetros de la soldadura, a saber: la intensidad de la corriente y el aporte térmico durante el proceso. La emisión de partículas ultrafinas en suspensión parece aumentar con la intensidad de la corriente, al igual que la tasa de formación de humo. Al comparar las mezclas de gas testadas, se observa una emisión mayor en las mezclas más oxidativas, es decir, mezclas con un mayor contenido de CO₂, que proporcionan una mayor estabilidad del arco. Estas mezclas generan concentraciones mayores de partículas ultrafinas (medidas en número de partículas por cm³ de aire) y una mayor área de la superficie de depósito de las partículas en la región alveolar, lo que incrementa la peligrosidad de la exposición del trabajador. Bibliografía: 17 referencias.

Fernández García, R.

PREVENCIÓN FRENTE A LOS RIESGOS QUÍMICOS (I)

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2014, n. 118, pp. 7-14

Sustancias químicas, trabajadores, riesgos, prevención, legislación

Numerosas sustancias y preparados químicos pueden producir, por sus características fisicoquímicas y/o toxicológicas, daños sobre las personas, los bienes y el medio ambiente. Por ello, los establecimientos en los que se producen, almacenan, manipulan y transforman grandes cantidades de sustancias peligrosas pueden comportar un riesgo para el personal de tales establecimientos y para la población circundante, en caso de producirse un accidente grave. Se entiende por accidente grave cualquier suceso, tal como una emisión en forma de fuga o vertido, incendio o explosión importantes, que suponga una situación de grave riesgo, inmediato o diferido, para las personas, los bienes y el medio ambiente y en el que estén implicadas una o varias sustancias peligrosas. Estos accidentes graves con sustancias peligrosas se manifiestan en forma de incendios, explosiones, fugas y derrames, que conllevan fenómenos peligrosos de tipo térmico, mecánico y químico, cuyas consecuencias pueden ser devastadoras. El autor repasa la normativa existente, las definiciones de algunos términos clave, los conceptos de riesgo, daño y vulnerabilidad, las principales obligaciones de los industriales o titulares de los establecimientos y el Contenido mínimo del plan de autoprotección, del informe de seguridad y de la información básica.

exposición reside en los efectos adversos que puede causar el formaldehído. Se le atribuyen tanto efectos agudos (efectos irritativos) como efectos crónicos (sensibilización, cáncer).

Haar, R. van der

PROYECTO FORMALCAT: CONTROL DE EXPOSICIÓN A FORMADEHÍDO EN LOS LABORATORIOS DE ANATOMÍA PATOLÓGICA

[*MC Salud Laboral*, 2014, n. 33, pp. 11-12](#)

Anatomía patológica, laboratorios, muestras biológicas, aldehído fórmico, riesgos, exposición, control

Los hospitales suelen utilizar el formaldehído como fijador y conservante de muestras biológicas. Los estudios de evaluación del riesgo indican que la manipulación de estas muestras en los laboratorios de anatomía patológica implica una exposición elevada a esta sustancia, a pesar de las medidas preventivas implantadas. La importancia de reducir al máximo posible esta

Lortie, M., St-Vicent, M.

PLANNING TOOL FOR SAFE MANUAL HANDLING

(Herramienta de planificación para una manipulación manual de cargas segura)

Montréal: IRSST, 2014. - 57 p.; 30 cm

(Research Fields; RF-816)

ISBN 978-2-89631-718-9; CDU 658.3.051 Lor

<http://www.irsst.qc.ca/media/documents/PublIRSST/RF-816.pdf>

Cargas, manutención manual, levantamiento, seguridad, intervención, enfermedades musculoesqueléticas, riesgos, cuestionarios, fichas

CONTENIDO: Introducción. 1. Identificación de las situaciones de manipulación manual de cargas donde es posible la intervención. 2. Selección de las situaciones de intervención. 3. Comprender el trabajo: características de las situaciones seleccionadas. 4. Objetivos de transformación. 5. Formación. Anexo.

Cail, F.

ÉCRANS DE VISUALISATION: SANTÉ ET ERGONOMIE 2ème édition

(Pantallas de visualización: salud y ergonomía)

Paris: INRS, 2014.- 92 p.

(Édition INRS; ED 924)

ISBN 978-2-7389-2118-5; CDU CV 658.3 n° 92

Disponible en: <http://www.inrs.fr/accueil/produits/mediatheque/doc/publications.html?refINRS=ED%20924>

Pantallas visualización, pantallas cristal líquido, ergonomía, fatiga visual, iluminación, estrés, puestos trabajo, agentes físicos, salud, riesgos, cuestionarios

CONTENIDO: Introducción. Salud. Fatiga visual. Iluminación y confort visual. Mecanismos fisiológicos de la visión. Nociones de fatiga visual. Síntomas de fatiga visual. Factores individuales que predisponen a la fatiga visual. Factores de riesgo de fatiga visual. Prevención de la fatiga visual. Estrés. Factores de estrés en el trabajo informatizado. Prevención del estrés. Trastornos musculoesqueléticos (TMS). Factores de riesgo de TMS. Prevención de TMS. Ergonomía. Visualización de la información. Tecnologías de visualización. Recomendaciones generales. Comparativa entre pantallas de cristal líquido y pantallas catódicas. Espacio de trabajo. Puesto de trabajo. Local. Ambiente físico. Campos electromagnéticos. Iluminación. Temperatura. Ruido. Organización del trabajo. Características de

las tareas informatizadas. Organización temporal del trabajo con ordenador. Participación de los operadores. Bibliografía. Léxico. Anexo 1: Código del trabajo. Anexo 2: Exámenes y correcciones visuales. Papel del médico del trabajo. Papel del oftalmólogo. Correcciones visuales. Anexo 3: Cuestionarios.

Comisiones Obreras (Castilla y León)

MANUAL DE TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS

Valladolid: Comisiones Obreras de Castilla y León, 2010.- 104 p.; 30 cm

CDU 616.7 Com

Disponible en: http://www.trabajoyprevencion.jcyl.es/web/jcyl/TrabajoYPrevencion/es/Plantilla100Detalle/1262861813995/_/1267709715648/Redaccion

Enfermedades musculoesqueléticas, posturas forzadas, movimientos repetitivos, cargas, manipulación, riesgos, evaluación

CONTENIDO: Introducción. Conceptos básicos. Miembros superiores. Lumbares. Cervicales. Miembros inferiores. ¿Qué son los trastornos musculoesqueléticos? Posturas forzadas. Posturas mantenidas. ¿Qué es la manipulación manual de cargas? Movimientos repetitivos. Criterios de evaluación. Evaluación de las condiciones de trabajo. Medidas de prevención. Posturas mantenidas. Movimientos repetitivos. Manipulación manual de cargas. Ejercicios de calentamiento y estiramiento. Revisión de la intervención. ¿Qué hacer ante una lesión musculoesquelética una vez producida? Procedimiento en caso que la mutua no acepte el origen laboral. Bibliografía.

Desmoulin, L. et al.

CINÉMATIQUE ET MODÉLISATION BIOMÉCANIQUE DE L'ÉPAULE LORS DE TÂCHES DE MANUTENTION

(Cinemática y modelización biomecánica del hombro durante las tareas de manutención)

Montréal: IRSST, 2014.- X, 84 p.; 30 cm

(Études et recherches; R-828)

ISBN 978-2-89631-735-6; CDU 658.3.053 Des

Disponible en: <http://www.irsst.qc.ca/-publication-irsst-cinematique-odelisation-biomecanique-epaule-r-828.html>

Hombros, extremidades superiores, codos, cinemática, manguito rotadores, cargas, manutención manual, riesgos, enfermedades musculoesqueléticas
CONTENIDO: Introducción. Trastornos musculoesqueléticos en el hombro: los músculos del manguito de los rotadores. Factores de riesgo. Trabajo por encima de la cabeza. Complejidad de la estimación de las cargas sobre los tejidos. Resumen. Objetivos. Método general. Sujetos. Instrumentación del sujeto y tratamiento de las señales. Condiciones experimentales. Modelo cinemático y estimación de los ángulos articulares de la cintura escapular y del codo. Introducción. Características metodológicas. Resultados de la cinemática del hombro y del brazo. Discusión sobre la cinemática del hombro y del brazo. Modelización musculoesquelética. Características metodológicas. Análisis estadísticos. Resultados sobre los efectos principales. Actividad EMG y co-contracción en la manutención. Reducción de datos. Análisis estadísticos. Resultados de los análisis sobre las activaciones musculares. Discusión sobre la electromiografía. Conclusión. Bibliografía. Anexos.

National Institute for Occupational Safety and Health (Estados Unidos)
OBSERVATION-BASED POSTURE ASSESSMENT: REVIEW OF CURRENT PRACTICE AND RECOMMENDATIONS FOR IMPROVEMENT

(Evaluación basada en la observación de la postura: revisión de la práctica actual y recomendaciones para la mejora)

[S.I.]: NIOSH, 2014. - VII, 21 p.; 30 cm

(DHHS (NIOSH); Pub. n.º 2014-131)

CDU 658.3 C5/59

<http://www.cdc.gov/niosh/docs/2014-131/pdfs/2014-131.pdf>

Posturas, observación, tronco, extremidades superiores, enfermedades musculoesqueléticas

CONTENIDO: Antecedentes. Prácticas corrientes en el análisis del trabajo o la prevención de los trastornos musculoesqueléticos. Optimizar la evaluación del rendimiento basada en la observación de la postura. Recomendaciones adicionales de registro de la postura basada en la observación y el análisis. Grabación de vídeo. Análisis de la postura. Bibliografía. Anexos.

Xiong, J., Muraki, S.

AN ERGONOMICS STUDY OF THUMB MOVEMENTS ON SMARTPHONE TOUCH SCREEN

(Un estudio ergonómico de los movimientos del pulgar en las pantallas táctiles de los smartphones)

Resumen en: [Ergonomics, 2014, v. 57 n. 6, pp.943-955](#)

Teléfonos móviles, pantallas táctiles, pulgares, esfuerzos, evaluación, EMG
Mediante mediciones electromiográficas, el rendimiento del pulgar y el esfuerzo percibido, este estudio revela que la demanda sobre el primer interóseo dorsal aumenta cuando el pulgar golpea los botones pequeños y en orientación flexión – extensión, pero que aumenta la demanda del abductor breve del pulgar en orientación de aducción – abducción. La disminución del rendimiento del pulgar al golpear los botoncitos se atribuye a una combinación de objetivos más pequeños y a un aumento de la demanda sobre el primer interóseo dorsal. Bibliografía: 21 referencias.

Daniell, N., Merrett, S., Paul, G.

EFFECTIVENESS OF POWERED HOSPITAL BED MOVERS FOR REDUCING PHYSIOLOGICAL STRAIN AND BACK MUSCLE ACTIVATION

(Eficacia de las camas de hospital accionadas eléctricamente para reducir la tensión fisiológica y la activación muscular de la espalda)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2014, v. 45 n. 4, pp. 849-856](#)

Hospitales, camas, accionamiento, accionamiento mecánico, carga física, personal sanitario

El uso de camas de hospital accionadas eléctricamente se cree que reduce los esfuerzos físicos requeridos por los trabajadores hospitalarios, lo que puede estar asociado con un menor riesgo de lesiones relacionadas con el trabajo. Sin embargo, poco se ha estudiado sobre el impacto de estas camas en los niveles de tensión fisiológica y activación muscular para el usuario. Se midieron los esfuerzos musculares asociados con el movimiento de camas de hospital con tres diferentes métodos (2 eléctricos y uno manual) en seis sujetos. Las camas accionadas eléctricamente implicaban menores niveles de activación muscular que las accionadas de forma manual para la mayoría de los músculos. La disminución de los niveles de activación muscular de la región lumbar

puede resultar en menor incidencia de lesiones en esa zona. Bibliografía: 41 referencias.

McGaha, J. et al.

EXPLORING PHYSICAL EXPOSURES AND IDENTIFYING HIGH-RISK WORK TASKS WITHIN THE FLOOR LAYER TRADE

(Exploración de las exposiciones físicas e identificación de tareas de alto riesgo en el sindicato de colocadores de suelos)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2014, v. 45 n. 4, pp. 857-864](#)

Suelos, colocadores, carga física, enfermedades musculoesqueléticas, evaluación, observación, ergonomía

Los autores analizaron 45 vídeos de 32 colocadores de suelos utilizando software para el análisis de tareas con vídeos multimedia para determinar el tiempo en la tarea, las fuerzas, las posturas y los movimientos repetitivos de la mano en la instalación de cuatro materiales comunes. Se utilizaron los checklists WISHA para definir umbrales de exposición. Se concluye que los colocadores de suelos experimentan posturas prolongadas y carga físicas en varias zonas del cuerpo, que probablemente contribuyen a sus altas tasas de trastornos musculoesqueléticos. Bibliografía: 51 referencias.

Prairie, J., Corbeil, P.

PARAMEDICS ON THE JOB: DYNAMIC TRUNK MOTION ASSESSMENT AT THE WORKPLACE

(Los paramédicos en el trabajo: evaluación del movimiento dinámico del tronco en el lugar de trabajo)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2014, v. 45 n. 4, pp. 895-903](#)

Medicina, emergencias, trabajadores, paramédicos, carga física, región lumbar, enfermedades musculoesqueléticas

Muchos accidentes de trabajo de paramédicos están relacionados con los aspectos físicos del trabajo, y la parte del cuerpo más afectada es la zona lumbar. Este estudio documenta la exposición a los movimientos del tronco de los paramédicos en el trabajo. Nueve paramédicos fueron observados durante 12 turnos (120 h). Las posturas de tronco se registraron con el sistema de

medición asistido por ordenador CUELA, que llevaban en la espalda como una mochila. Se concluye que los paramédicos adoptan movimientos del tronco que pueden aumentar significativamente el riesgo de dolencias de la región lumbar durante las actividades de atención médica y manejo del paciente. Bibliografía: 54 referencias.

Guimaraes, L. B. de M. et al.

WORKER EVALUATION OF A MACROERGONOMIC INTERVENTION IN A BRAZILIAN FOOTWEAR COMPANY

(Evaluación de los trabajadores de una intervención macroergonómica en una empresa de calzado brasileña)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2014, v. 45 n. 4, pp. 923-935](#)

Industria calzado, macro ergonomía, intervención, ergonomía participativa
Estudio que demuestra que los problemas y soluciones pueden ser identificados a través de la ergonomía participativa, que es más fácil involucrar a los trabajadores que al personal directivo, y que una intervención macroergonómica, centrada principalmente en la organización del trabajo, condujo a resultados positivos en las personas, la salud y la producción, a pesar de la resistencia de la dirección a los cambios. Bibliografía: 76 referencias.

Diego-Mas, J. A., Alcaide-Marzal, J.

USING KINECT™ SENSOR IN OBSERVATIONAL METHODS FOR ASSESSING POSTURES AT WORK

(Utilización del sensor Kinect™ en los métodos de observación para la evaluación de las posturas en el trabajo)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2014, v. 45 n. 4, pp. 976-985](#)

Posturas, evaluación, observación, métodos, OWAS, ergonomía
Este artículo examina el uso potencial del sensor Kinect™ en los métodos observacionales para evaluar las cargas posturales. Este tipo de sensores pueden detectar la posición de las articulaciones en tasas de muestreo altas sin asociar los sensores o marcadores directamente al tema objeto de estudio. En primer lugar, se implementó un sistema OWAS computarizado para permitir la toma de datos de Kinect™ y el procesado de los mismos para identificar el nivel

de riesgo de cada postura registrada. Los datos resultantes se compararon con los resultados proporcionados por los observadores humanos y se utilizaron para determinar la influencia del ángulo de visión del sensor en relación con el trabajador. Si bien los resultados son alentadores, algunos aspectos implicados en la utilización de sensores de bajo coste deberían ser más estudiados para su utilización en entornos reales. Bibliografía: 41 referencias.

Arial, M., Benoît, D., Wild, P.

EXPLORING IMPLICIT PREVENTIVE STRATEGIES IN PREHOSPITAL EMERGENCY WORKERS: A NOVEL APPROACH FOR PREVENTING BACK PROBLEMS

(Explorando estrategias preventivas implícitas en los trabajadores de emergencias prehospitalarias: Un nuevo enfoque para la prevención de los problemas de espalda)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2014, v. 45 n. 4, pp. 1003-1009](#)

Medicina, emergencias, paramédicos, enfermedades musculoesqueléticas, espalda, prevención

Se realizó una encuesta por cuestionario (334 paramédicos y técnicos de emergencias) y el análisis de las prácticas de trabajo ergonómicas de las tripulaciones de las ambulancias en 12 servicios de emergencias médicas (más de 400 h). De los resultados se concluye que las estrategias preventivas deben integrarse en los programas de formación especializada para los profesionales médicos de emergencias prehospitalarias. Este método también podría ser utilizado en otros entornos de trabajo. Bibliografía: 31 referencias.

Son, S.-Y. et al.

COMPARISON OF FIREFIGHTERS AND NON-FIREFIGHTERS AND THE TESTS METHODS USED REGARDING THE EFFECTS OF PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT ON INDIVIDUAL MOBILITY

(Comparación de bomberos y no-bomberos y los métodos de prueba utilizados en relación con los efectos de los equipos de protección personal en la movilidad individual)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2014, v. 45 n. 4, pp. 1019-1027](#)

Bomberos, protecciones personales, movilidad, evaluación, métodos

En total, 18 participantes (nueve bomberos profesionales y nueve varones no entrenados) realizaron el método de prueba piloto consistente en una prueba de equilibrio, completada antes y después de una prueba de rendimiento. Se encontraron diferencias significativas entre las condiciones con equipos de protección individual y con el conjunto de ropa de control (camiseta, pantalones cortos y zapatillas de deporte) para la prueba de equilibrio, la prueba de rendimiento físico, la frecuencia cardíaca, y las evaluaciones subjetivas en el grupo de bomberos. Por tanto, este método de prueba piloto se considera válido como un método de prueba estándar para la evaluación de la movilidad, utilizando equipo de protección individual. Por otra parte, el presente resultado muestra que los bomberos son más fiables que los que los no-bomberos en las pruebas con equipos de protección individual con los métodos de prueba actuales. Bibliografía: 30 referencias.

Soer, R. et al.

MATCHING PHYSICAL WORK DEMANDS WITH FUNCTIONAL CAPACITY IN HEALTHY WORKERS: CAN IT BE MORE EFFICIENT?

(Coincidencia de las demandas físicas del trabajo con la capacidad funcional en trabajadores sanos: ¿Puede ser más eficiente?)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2014, v. 45 n. 4, pp. 1116-1122](#)

Trabajo físico, carga física, capacidad funcional, evaluación

Cuarenta sujetos sanos de trabajo se incluyeron en este estudio. Los sujetos se clasificaron en cuatro categorías de exigencias físicas del trabajo (sedentario, ligero, moderado y pesado). La capacidad funcional se probó con una evaluación estandarizada de la capacidad funcional, siguiendo el Protocolo WorkWell y las demandas físicas del trabajo se determinaron con una evaluación de la carga de trabajo de acuerdo con el método de registro de tareas y análisis informatizado. Las demandas físicas del trabajo se compararon con la capacidad funcional y los valores normativos derivados de investigaciones previas. La capacidad funcional y las demandas físicas de trabajo coinciden en la mayoría de los casos, pero deben tenerse en cuenta las excepciones con respecto a las profesiones clasificadas como con trabajo físico moderado o fuerte, especialmente en relación con levantamientos elevados. Los valores normativos pueden ser

considerados como una herramienta de detección adicional para equilibrar la carga de trabajo y la capacidad. Se recomienda validar los valores normativos en una población laboral más amplia y extensa. Bibliografía: 36 referencias.

Olson, R. et al.

RELIABILITY AND VALIDITY OF THE HOME CARE STAT (SAFETY TASK ASSESSMENT TOOL)

(Fiabilidad y validez del método STAT para el trabajo de atención domiciliaria (Herramienta de evaluación de tareas de seguridad))

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2014, v. 45 n. 4, pp. 1157-1166](#)

Trabajo doméstico, trabajo domicilio, trabajadores, riesgos, carga física, autoevaluación, métodos

En el estudio se evaluó la fiabilidad y validez de una herramienta de auto-evaluación ergonómica llamada Home Care STAT (Herramienta de evaluación de la tarea de seguridad). Los participantes, trabajadores de atención domiciliaria, completaron una encuesta seguida de 10 a 14 días de autocontrol con el STAT. Los resultados mostraron que la tarea más frecuente fue la limpieza de la casa, y que los participantes efectuaban habitualmente tareas manuales peligrosas de movimientos y transporte de sus clientes. Las observaciones in situ de 14 trabajadores (duración =2 h) demostraron que las autoevaluaciones de los trabajadores eran moderadamente fiables. Los análisis multi-nivel de correlación y de datos diarios de autoevaluación revelaron que varias tareas se relacionaban significativamente con la fatiga y/o dolor diarios. El estrés diario se asoció positivamente con el dolor y el consumo de snacks altos en calorías. Los resultados apoyan el STAT como una herramienta fiable y potencialmente válida para medir las exposiciones de los trabajadores de atención domiciliaria a tareas físicamente exigentes. Bibliografía: 52 referencias.

Nabe-Nielsen, K. Et Al.

DEMAND-SPECIFIC WORK ABILITY, POOR HEALTH AND WORKING CONDITIONS IN MIDDLE-AGED FULL-TIME EMPLOYEES

(Capacidad de trabajo específica para las exigencias, mala salud y condiciones de trabajo en trabajadores de mediana edad empleados a jornada completa)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2014, v. 45 n. 4, pp. 1174-1180](#)

Trabajo, exigencias, salud mental, enfermedades musculoesqueléticas, síntomas

Se investigó la prevalencia de la disminución de la capacidad de trabajo específica para las exigencias, su asociación con la edad, el género, la educación, la mala salud y las condiciones de trabajo, y la interacción entre la mala salud y las condiciones de trabajo en relación con disminución de la capacidad de trabajo específica para las exigencias. Se utilizaron los datos de un cuestionario transversal de 3.381 empleados a jornada completa para responder a preguntas sobre formación profesional, exigencias de la tarea y apoyo social (condiciones de trabajo), dolor musculoesquelético y depresión (problemas de salud) y siete preguntas sobre la dificultad de gestión de las diferentes exigencias de la tarea (disminución de la capacidad de trabajo específica para las exigencias). No se encontró interacción entre las condiciones de trabajo y la mala salud en relación con capacidad de trabajo específica reducida para las exigencias. Bibliografía: 30 referencias.

Dianat, I., Haslegrave, C. M., Stedmon, A. W.

DESIGN OPTIONS FOR IMPROVING PROTECTIVE GLOVES FOR INDUSTRIAL ASSEMBLY WORK

(Opciones de diseño para la mejora de los guantes de protección para trabajos de montaje industrial.)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2014, v. 45 n. 4, pp. 1208-1217](#)

Guantes seguridad, diseño, ergonomía, herramientas manuales

El estudio investigó los efectos de dos nuevos diseños de guantes de algodón en la capacidad de rendimiento de la mano y los comparó con los efectos de las manos desnudas, guantes de algodón de una sola capa y dobles guantes de algodón en el trabajo con herramientas manuales (destornillador y alicates). Los nuevos diseños de los guantes se basaron en los resultados de las evaluaciones subjetivas del discomfort de la mano en este tipo de trabajo y pretendían relacionar el espesor del guante con la presión localizada y la sensibilidad en diferentes áreas de la mano, así como proporcionar la destreza adecuada para tareas finas de manipulación. Los resultados apoyan la hipótesis de que el espesor selectivo en diferentes áreas de la mano podría ser aplicado

por los fabricantes de guantes para mejorar el diseño del guante, de modo que pueda proteger las manos de los riesgos ambientales y al mismo tiempo permitir las capacidades de rendimiento óptimo de la mano. Bibliografía: 26 referencias.

Reynolds, J. F. et al.

DEVELOPMENT OF THREE-DIMENSIONAL SHOULDER KINEMATIC AND ELECTROMYOGRAPHIC EXPOSURE VARIATION ANALYSIS METHODOLOGY IN VIOLIN MUSICIANS

(Desarrollo de una metodología cinemática tridimensional del hombro y de análisis de la variación de la exposición en músicos de violín)

Resumen en: [Ergonomics, 2014, v. 57 n. 7, pp. 1021-1039](#)

Músicos, violinistas, hombros, carga física, músculos, evaluación, EMG, métodos, fiabilidad

Se desarrolló un método fiable de medición del movimiento del hombro derecho y de la variación de la exposición a actividad muscular en violinistas que puede utilizarse para evaluar los riesgos ergonómicos en otras ocupaciones. Los métodos estadísticos desarrollados recientemente permiten la diferenciación entre rendimiento musical rápido y lento del repertorio musical estandarizado. Bibliografía: 31 referencias.

Kakarot, N., Müller, F.

ASSESSMENT OF PHYSICAL STRAIN IN YOUNGER AND OLDER SUBJECTS USING HEART RATE AND SCALINGS OF PERCEIVED EXERTION

(Evaluación del esfuerzo físico en sujetos jóvenes y mayores, utilizando la frecuencia cardíaca y escalas de esfuerzo percibido)

Resumen en: [Ergonomics, 2014, v. 57 n. 7, pp. 1052-1067](#)

Trabajo, organización, trabajadores, jóvenes, trabajadores edad madura, riesgos, percepción

La organización de los procesos de trabajo es una cuestión clave en la prevención de la carga física y por tanto de interés para ergónomos. El estudio sugiere que los trabajadores pueden, independientemente de la edad, realizar trabajo físico todo el día mientras trabajen a intensidades subjetivamente iguales, moderadas. Bibliografía: 68 referencias.

Lee, J.-Y. et al.

COMPONENT CONTRIBUTION OF PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT TO THE ALLEVIATION OF PHYSIOLOGICAL STRAIN IN FIREFIGHTERS DURING WORK AND RECOVERY

(Contribución de los componentes del equipo de protección personal al alivio de la tensión fisiológica en los bomberos durante el trabajo y la recuperación)

Resumen en: [Ergonomics, 2014, v. 57 n. 7, pp. 1068-1077](#)

Bomberos, carga física, calor, protecciones personales, prendas, botas seguridad, diseño

Teniendo en cuenta que las botas protectoras de los bomberos inducen mayor carga fisiológica en comparación con el casco, guantes o aparato respiratorio autónomo, los diseñadores de equipos de protección personal deben considerar la mejora de botas en términos de reducción de la masa, la mejora del confort térmico y facilidad de quitárselas durante la recuperación para aliviar la carga fisiológica de los bomberos. Bibliografía: 29 referencias.

Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo (Madrid)
ACOSO PSICOLÓGICO EN EL TRABAJO. GUÍA PARA EL TRABAJADOR

Madrid: IRSST, [2011].- 63 p.; 30 cm

CDU 658.5 C5/30

Disponible en:

http://www.madrid.org/cs/Satellite?c=CM_Publicaciones_A&cid=1142659961649&idConsejeria=1142697631805&idListConsj=1109265444710&idOrganismo=1109266228581&idPagina=1343068184421&language=es&pagename=ComunidadMadrid%2FEstructura&pg=1142690958998&pv=1142659961649&sm=1343068184432

Acoso, trabajo, riesgos, prevención

CONTENIDO: Introducción. Acoso psicológico en el trabajo. ¿Qué significa acoso psicológico en el trabajo? ¿Qué situaciones te están pasando? ¿Por qué te ocurren estas situaciones? Concepto de acoso psicológico en el trabajo. ¿Te has preguntado alguna vez por qué no eres capaz de actuar ante lo que estás viviendo? Evolución del acoso. ¿Cuáles son las consecuencias de lo que estás soportando? ¿Qué puedes hacer en caso de ser acosado en el lugar de trabajo? Bibliografía: 6 referencias.

Bélgica. Spf Emploi, Travail et Concertation Sociale

LA GESTION DES ÂGES EN ENTREPRISE: UTILE POUR LA MISE EN OEUVRE D'UN PLAN POUR L'EMPLOI DES TRAVAILLEURS AGÉS DANS L'ENTREPRISE. RISQUES PSYCHOSOCIAUX

(Gestión de la edad en la empresa: herramienta para implementar un plan para el empleo de los trabajadores mayores en la empresa. Riesgos psicosociales)

Bruxelles: SPF Emploi, Travail et Concertation Sociale, 2012.- 48 p.; 30 cm

CDU 658.3 C2/56

Disponible en: <http://www.emploi.belgique.be/publicationDefault.aspx?id=37978>

Empresas, trabajadores edad madura, edad, envejecimiento, desgaste, gestión, psicosociología, condiciones trabajo

CONTENIDO: Gestión de la edad. ¿De qué estamos hablando? ¿Por qué gestionar la edad? ¿Cuáles son los pasos claves? ¿Cuáles son los ejes de intervención existentes? Situación de las empresas belgas en materia de gestión de la edad. Algunas constataciones sobre el terreno. Principales problemas y

pistas para la acción identificadas en las empresas belgas. Situación prototípica 1: Fuga de conocimientos. Situación prototípica 2: Jubilación de los trabajadores. Situación prototípica 3: La falta de cualificación de los trabajadores. Situación prototípica 4: Desgaste de los trabajadores. Conclusión.

Cánovas, G. et al.

TECNOADICCIONES. GUÍA PRA EL PROFESORADO

Madrid: Fundación MAPFRE, 2014.- 30 p.; 30 cm

CDU 613.8 C2/10

<https://www.educatumundo.com/wp-content/uploads/2014/07/guia-para-profesores.pdf>

Nuevas tecnologías, TIC, internet, redes sociales, teléfonos móviles, videojuegos, adolescentes, adicción, profesores, guías

CONTENIDO: Introducción. Situación de partida. Resultados generales. Resultados específicos. Problemas psicológicos. Redes sociales. Videojuegos. Síntomas destacados. Uso. Abuso/uso inadecuado. Adicción. Cómo identificar el problema: cuándo debemos preocuparnos. Recomendaciones si aparece el problema. Prevención: una buena salud digital. Actividades en el aula. Prevenir tecnoadicciones. Decálogo del buen uso de las TIC. Adicción a internet. Adicción a los juegos multijugador online. Uso-abuso/mal uso-adicción, no es lo mismo. Anexo: Información para el profesor. Adicción a videojuegos. Adicción al móvil. Seguridad: situaciones conflictivas y consejos de actuación. Cyberbullying. Protocolo de actuación. Cibergrooming. ¿Qué debemos hacer los profesores si el alumno sufre cibergrooming? Sexting. Protocolo de actuación. Prevenir. Privacidad en las redes sociales.

Radstaak, M. et al.

RECOVERY AND WELL-BEING AMONG HELICOPTER EMERGENCY MEDICAL SERVICE (HEMS) PILOTS

(Recuperación y bienestar entre los pilotos del servicio de emergencias médicas con helicóptero)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2014, v. 45 n. 4, pp. 986-993](#)

Pilotos, medicina, emergencias, turnicidad, ritmos circadianos, estrés, bienestar

Este estudio investigó los efectos de una semana de trabajo comprimida en las exigencias cognitivas y emocionales elevadas dentro de la población de pilotos holandeses del servicio de emergencias médicas con helicóptero. Se midieron los factores de estrés laboral y se examinaron los niveles de bienestar antes, durante y después de una serie de turnos de día y de noche. Los resultados revelaron que (i) el inicio de una serie de turnos de día era peor para el bienestar que el comienzo de una serie de turnos de noche, (ii) no hubo diferencias en la disminución del bienestar durante los turnos de día y de noche, (iii) la angustia durante los turnos estuvo más fuertemente relacionada con una disminución en el bienestar durante la noche que durante turnos de día y (iv) los pilotos necesitaron más tiempo para recuperarse de una serie de turnos de noche que de una serie de turnos de día. Se concluye que los pilotos no deben empezar antes los turnos de día, ni tener series más largas de turnos de noche. Bibliografía: 34 referencias.

Arnetz, B. B., Broadbridge, C. L., Ghosh, S.

LONGITUDINAL DETERMINANTS OF ENERGY LEVELS IN KNOWLEDGE WORKERS

(Indicadores longitudinales de nivel energético en trabajadores del conocimiento)

Resumen en: [J Occup Environ Med. 2014, v. 56 n. 1, pp. 79-85](#)

Depresión, agotamiento psíquico, síndromes, sector servicios, información, medios comunicación, Suecia

Los síndromes de “baja energía” (depresión, “burn out”, etc.) son cada vez más frecuentes en los trabajadores del sector de servicios, pero no existen estudios sobre los trabajadores del conocimiento. Este estudio, realizado a través de una asociación sueca de empresarios principalmente de la información, sugiere que la percepción de la eficacia del trabajo es un factor importante, que protege a este tipo de trabajadores de sufrir este síndrome. Bibliografía: 35 referencias.

Al Jazairy, Y. H. et al.

FACTORS AFFECTING JOB SATISFACTION AND THEIR CORRELATION WITH EDUCATIONAL STANDARDS AMONG DENTAL ASSISTANTS

(Factores que afectan la satisfacción en el trabajo y su correlación con los

estándares educativos entre asistentes dentales)

[Ind Health. 2014, v. 52 n. 4, pp. 324-333](#)

Trabajo, satisfacción, odontología, asistentes, formación, evaluación

El objetivo de este estudio fue evaluar la influencia de las características personales y profesionales en la satisfacción laboral entre los asistentes dentales. Se llevó a cabo un estudio transversal entre los asistentes dentales utilizando un cuestionario autoadministrado de 24 ítems. Se utilizó regresión logística multinomial para evaluar la relación entre la satisfacción laboral global y otras variables. La tasa de respuesta global fue del 72,1%. El análisis factorial indicó que cinco factores subyacentes se relacionan con la satisfacción laboral. La puntuación media de la satisfacción global con el trabajo fue 3,86 (satisfecho) de 5. Entre los factores del entorno de trabajo, la mayor puntuación media, 4,26 (satisfecho), se obtuvo para la calidad del servicio, y la puntuación promedio más baja, 2,78 (neutro), se obtuvo para la percepción del sueldo. Las perspectivas de la profesión y de los ingresos generales se asociaron significativamente con la satisfacción global con el trabajo. Este estudio sugiere que para los asistentes dentales, la vida profesional y personal, la calidad del servicio, la percepción de los ingresos y el prestigio y la autoestima son factores importantes para la satisfacción en el trabajo. A pesar de las diferencias en las normas de formación de profesionales, en general, los participantes en el estudio estaban considerablemente satisfechos con sus puestos de trabajo. Bibliografía: 23 referencias.

Pelissier, C. et al.

OCCUPATIONAL RISK FACTORS FOR UPPER-LIMB AND NECK MUSCULOSKELETAL DISORDER AMONG HEALTH-CARE STAFF IN NURSING HOMES FOR THE ELDERLY IN FRANCE

(Factores laborales de riesgo para alteraciones musculoesqueléticas de las extremidades superiores y el cuello entre el personal sanitario de residencias para la tercera edad en Francia)

[Ind Health. 2014, v. 52 n. 4, pp. 334-346](#)

Geriátricos, enfermeros, mujeres, condiciones trabajo, enfermedades musculoesqueléticas, psicociología, factores, evaluación

Se llevó a cabo un estudio transversal en 105 hogares de ancianos en Francia. Los datos sobre las condiciones de trabajo de las enfermeras se recogieron mediante

un cuestionario de los médicos del trabajo y un cuestionario autoadministrado del personal. Las demandas psicosociales en el trabajo se evaluaron mediante el cuestionario de Siegrist y los trastornos musculoesqueléticos mediante el Cuestionario Nórdico. Durante los últimos 12 meses, el 50% de los sujetos se había quejado de trastornos musculoesqueléticos en el cuello, el 38% en los hombros, el 10% en los codos y el 22% en las muñecas. El 9% informó de desequilibrio esfuerzo/recompensa en el cuestionario Siegrist 2004 y el 42% se encontraban en una situación de compromiso excesivo. Las quejas por trastornos musculoesqueléticos estaban asociados no sólo con factores laborales físicos sino también con factores psicosociales (desequilibrio esfuerzo/recompensa y exceso de compromiso), tanto antes como después del ajuste de factores individuales y laborales. Se concluye que las medidas preventivas deben tener en cuenta tanto los factores físicos como los psicosociales en el trabajo. Bibliografía: 48 referencias.

Nikolova, I. et al.

WELL-BEING IN TIMES OF TASK RESTRUCTURING: THE BUFFERING POTENTIAL OF WORKPLACE LEARNING

(Bienestar en tiempos de reestructuración de la tarea: el potencial mitigador del aprendizaje en el lugar de trabajo)

Resumen en: [Work Stress, 2014, v. 28 n. 3, pp. 217-235](#)

Trabajadores, trabajo, tareas, reestructuración, bienestar

Se realizó un estudio sobre una muestra de trabajadores holandeses en el que se apreció que la reestructuración de tareas tuvo una asociación positiva con el agotamiento emocional y una negativa con el vigor. Por otra parte, los conocimientos profesionales, destrezas, habilidades y otras características recientemente adquiridos, así como oportunidades para la reflexión y la experimentación, amortiguaban la relación entre la reestructuración de tareas y el agotamiento emocional. Las oportunidades para la reflexión y la experimentación moderaban la relación entre la reestructuración de tareas y el vigor, también. Este estudio sugiere que el aprendizaje en el lugar de trabajo puede mitigar la relación negativa entre la reestructuración de tareas y el bienestar. Bibliografía: 71 referencias.

Cassidy, T., McLaughlin, M., McDowell, E.

BULLYING AND HEALTH AT WORK: THE MEDIATING ROLES OF PSYCHOLOGICAL CAPITAL AND SOCIAL SUPPORT

(Bullying y salud en el trabajo: Las funciones de mediación del capital psicológico y el apoyo social)

Resumen en: [Work Stress, 2014, v. 28 n. 3, pp. 255-269](#)

Trabajo, hostigamiento, estrés, trabajadores, apoyo social, satisfacción

El capital psicológico (PsyCap), recurso que comprende las características individuales positivas, no se ha investigado hasta ahora en relación con la experiencia de bullying. En un estudio cuantitativo sobre 2.068 trabajadores de una variedad de organizaciones del Reino Unido se investigó el papel del capital psicológico y el apoyo social en relación con el impacto del bullying en el trabajo. Se propuso un modelo de bullying y salud, con el PsyCap y el apoyo social como mediadores potenciales, y se ensayó usando modelos de ecuaciones estructurales. Sobre la base de investigaciones previas se esperaba que tanto el PsyCap como el apoyo social mediaran en el impacto del bullying. El modelo se probó tanto con resultados de malestar como de bienestar, y demostró estar bien ajustado para los datos. Se llegó a la conclusión de que tanto el PsyCap como el apoyo social mediaban por separado en el impacto del bullying; sin embargo, debe señalarse su contribución conjunta. El estudio indica el valor del PsyCap en relación con el bullying, la salud y el bienestar en el lugar de trabajo, y apoya la inclusión del capital psicológico y el apoyo social en modelos más comprensivos del bullying en el trabajo. Bibliografía: 55 referencias.

Fernet, C. et al.

FIRE UP WITH PASSION: INVESTIGATING HOW JOB AUTONOMY AND PASSION PREDICT BURNOUT AT CAREER START IN TEACHERS

(Encendido de pasión: investigación de como la autonomía y la pasión predicen el burnout al inicio de la carrera en los profesores)

Resumen en: [Work Stress, 2014, v. 28 n. 3, pp. 270-288](#)

Profesores, agotamiento psíquico, trabajo, autonomía, emociones, estrés

Este estudio examina una premisa motivacional del burnout: para quemarse, un trabajador debe encenderse primero. Basándose en el modelo dualista de la pasión, se proponen dos tipos de pasión - armoniosa u obsesiva - que

impulsa a los profesores noveles a verse afectados diferencialmente por los tres componentes del burnout. Se propone, además, que la autonomía del trabajo (es decir, la libertad de decisión) predice diferencialmente los dos tipos de pasión por el trabajo. Estas hipótesis se ponen a prueba en dos estudios llevados a cabo en Canadá en profesores con cinco años o menos de experiencia. Los resultados sugieren que se requiere una comprensión más matizada de la pasión para predecir el desgaste al inicio de la carrera. Se discuten las implicaciones para la teoría y la investigación sobre el burnout y la pasión por el trabajo. Bibliografía: 47 referencias.

Huynh, J. Y. et al.

THE JOB DEMANDS-RESOURCES MODEL IN EMERGENCY SERVICE VOLUNTEERS: EXAMINING THE MEDIATING ROLES OF EXHAUSTION, WORK ENGAGEMENT AND ORGANIZATIONAL CONNECTEDNESS

(El modelo de demandas-recursos de la tarea en voluntarios de servicios de emergencia: Examen de las funciones mediadoras del agotamiento, el compromiso en el trabajo y la conectividad organizacional)

Resumen en: [Work Stress, 2014, v. 28 n. 3, pp. 305-322](#)

Trabajadores, voluntarios, bienestar, agotamiento psíquico, exigencias, recursos, modelos, motivación, evaluación

Utilizando una muestra de 887 trabajadores voluntarios de servicios de emergencia del sur de Australia, se llevó a cabo un estudio basado en el modelo de demandas-recursos de la tarea (JD-R) para examinar el papel de los mediadores en la relación entre las características del trabajo voluntario y el bienestar. Estos fueron: (i) el agotamiento como mediador en las relaciones entre las demandas del trabajo y mala salud mental e intenciones de rotación; y (ii) el compromiso con el trabajo y la conectividad organizacional como mediadores en las relaciones de los recursos de la tarea (formación y apoyo de la organización) y la felicidad e intenciones de rotación. La conectividad organizacional, un constructo relativamente nuevo, es un estado positivo de bienestar que implica una conexión emocional con los demás trabajadores, con los destinatarios de servicios y con los aspectos de la tarea y los valores de la organización. Los resultados indicaron que los mediadores eran importantes para explicar el bienestar de los voluntarios. Bibliografía: 50 referencias.

McCarthy, V. J. C., Perry, I. J., Greiner, B. A.

JOB CONTROL AND AMBULATORY BLOOD PRESSURE

(Control del trabajo y presión arterial ambulatoria)

Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2014, v. 40 n. 5, pp. 457-464](#)

Psicosociología, trabajadores, estrés, trabajo, enfermedades cardiovasculares, enfermedad coronaria, presión arterial, hipertensión

Se realizó un estudio transversal en una muestra de trabajadores de atención primaria de 50-69 años de edad y se recopilaron datos sobre factores sociodemográficos, medicación, evaluación clínica y presión arterial ambulatoria. El control del trabajo se midió utilizando dos escalas del cuestionario psicosocial de Copenhague (COPSOQ) (posibilidad de desarrollo e influencia en el trabajo). La presión arterial sistólica nocturna se redujo del día a la noche utilizando lecturas ambulatorias de la presión sistólica digital. Se concluye que los trabajadores de edad avanzada con control del trabajo alto corren más riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares como resultado de la presión arterial diurna y nocturna elevada. Bibliografía: 46 referencias.

Kachi, Y., Otsuka, T., Kawada, T.

PRECARIOUS EMPLOYMENT AND THE RISK OF SERIOUS PSYCHOLOGICAL DISTRESS: A POPULATION-BASED COHORT STUDY IN JAPAN

(Precariedad laboral y riesgo de angustia psicológica grave: estudio de cohorte poblacional en Japón)

Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2014, v. 40 n. 5, pp. 465-472](#)

Trabajadores edad madura, trabajo precario, ansiedad, depresión, salud mental, género, diferencias

Desde 2005 a 2009 se realizó un seguimiento de 8.486 trabajadores y 6.736 trabajadoras (entre 50 y 59 años) en la Encuesta Longitudinal de personas mayores y de edad madura. Todos ellos estaban empleados y no padecían angustia psicológica grave, enfermedad cardiovascular y cáncer en condiciones basales. Los participantes fueron clasificados en dos grupos basados en su contrato de trabajo de referencia: trabajo precario y fijo a tiempo completo. Se evaluó la angustia psicológica grave cada año durante el estudio, utilizando la escala K6, una escala de auto-valoración de 6 ítems que pone de manifiesto

alteraciones del estado de ánimo o trastornos de ansiedad. Los resultados del estudio sugieren que el empleo precario se asocia con doble el riesgo de incidencia de angustia psicológica grave entre hombres japoneses de mediana edad y – cuando se estratifica por estado civil – entre mujeres solteras. Esto pone de relieve una diferencia de género importante en la asociación entre el empleo precario y el riesgo de angustia psicológica grave. Bibliografía: 34 referencias.



Safe Work Australia

OCCUPATIONAL DISEASE INDICATORS

(Indicadores de enfermedades profesionales)

Canberra: Safe Work Australia, 2014. - VII, 22 p.; 30 cm

ISBN 978-1-74361-643-7 (PDF); CDU 613.62 C9/51

<http://www.safeworkaustralia.gov.au/sites/SWA/about/Publications/Documents/867/Occupational-Disease-Indicators-2014.pdf>

Enfermedades profesionales, indicadores, enfermedades musculoesqueléticas, enfermedades mentales, enfermedades infecciosas, enfermedades parasitarias, enfermedades cardiovasculares, dermatitis contacto, neoplasias malignas, ruido, audición, riesgos, prevención

CONTENIDO: Introducción. Alteraciones musculoesqueléticas. Alteraciones mentales. Pérdida de audición inducida por ruido. Enfermedades infecciosas y parasitarias. Enfermedades respiratorias. Dermatitis de contacto. Enfermedades cardiovasculares. Cáncer profesional.

Industrial Injuries Advisory Council

WORK AS A DRY CLEANER AND CANCERS OF THE OESOPHAGUS AND CERVIX

(Trabajo en tintorerías y cáncer de esófago y cuello de útero)

[S.I.]: Industrial Injuries Advisory Council, 2014. - 23 p.; 30 cm

(Position Paper; 32)

CDU 613.62 C2/14

https://www.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/328445/dry-cleaning-oesophageal-cervical-cancer-iiac-pp-32.pdf

Limpieza seco, tintorerías, esófago, útero, neoplasias malignas, riesgos, prevención, enfermedades profesionales, indemnizaciones, Reino Unido

CONTENIDO: Resumen. Antecedentes. El régimen de prestaciones de invalidez por accidentes laborales. Exposiciones en limpieza en seco. Cánceres de esófago y de cuello de útero. Consideraciones de la evidencia. Prevención. Diversidad e igualdad. Bibliografía. Glosario de términos.

Industrial Injuries Advisory Council

BLADDER CANCER IN HAIRDRESSERS, BARBERS AND TEXTILE WORKERS

(Cáncer de vejiga en peluqueros, barberos y trabajadores textiles)

[S.I.]: Industrial Injuries Advisory Council, 2014. - 20 p.; 30 cm

(Position Paper; 31)

CDU 613.62 C9/50

Disponible en: <https://www.gov.uk/government/publications/bladder-cancer-in-hairdressers-barbers-and-textile-workers-iiac-position-paper-31>

Peluqueros, peluquerías, industria textil, trabajadores, vejiga, neoplasias malignas, riesgos, prevención, enfermedades profesionales, indemnizaciones, Reino Unido

CONTENIDO: Resumen. Antecedentes. El régimen de prestaciones de invalidez por accidentes laborales. Consideración de la evidencia: Trabajadores de la industria textil. Resumen y conclusiones. Prevención. Diversidad e igualdad. Bibliografía. Glosario.

California Department of Public Health

WORK-RELATED ASTHMA: WHAT YOU SHOULD KNOW: CALIFORNIA WORK-RELATED ASTHMA PREVENTION PROGRAM

(Asma laboral: lo que se debe saber)

[S.I.]: California Department of Public Health, 2014. - 4 p.; 30 cm

CDU 613.62 C9/52

<http://www.cdph.ca.gov/programs/ohsep/Documents/WRAWhatYouShouldKnow.pdf>

Asma, enfermedades relacionadas trabajo, riesgos, prevención, programas

CONTENIDO: ¿Qué es el asma? ¿Qué es el asma relacionada con el trabajo y qué puede causarla? ¿Qué clase de trabajos pueden conducir al asma?: Tipo de trabajador. Exposiciones que pueden causar asma. Tareas comunes. ¿Cómo saber si se tiene asma relacionada con el trabajo? ¿Qué se puede hacer en el trabajo si se tiene asma relacionada con el trabajo? ¿Qué puede hacer el empresario para prevenir el asma laboral? Trabajo relacionado con asma en California.

Utterback, D. F., Meyers, A. R., Wurzelbacher, S.

WORKERS' COMPENSATION INSURANCE: A PRIMER FOR PUBLIC HEALTH

(Seguro de indemnización de los trabajadores: un manual para la salud pública)

[S.l.]: NIOSH, 2014. - V, 42 p.; 30 cm

(DHHS (NIOSH); Publ n° 2014-110)

CDU 614 C4/56

<http://www.cdc.gov/niosh/docs/2014-110/pdfs/2014-110.pdf>

Trabajadores, indemnizaciones, salud pública, vigilancia médica

CONTENIDO: Introducción. Antecedentes. Breve historia de las indemnizaciones de los trabajadores en Estados Unidos. Beneficios del seguro de indemnización de los trabajadores. Proveedores del seguro de indemnización de los trabajadores. Agencias de indemnización de trabajadores del estado. Administradores de terceros. Tipos de políticas. Prima de la póliza. Registros de indemnización de trabajadores. Códigos normalizados y sistemas de indemnización de trabajadores. Prevención de pérdidas. Asociaciones de indemnización de trabajadores. Vigilancia e investigación en salud pública. Normas de salud pública. Romper barreras. Bibliografía.

Fransman, W. et al.

LEUKEMIA FROM DERMAL EXPOSURE TO CYCLOPHOSPHAMIDE AMONG NURSES IN THE NETHERLANDS: QUANTITATIVE ASSESSMENT OF THE RISK

(Leucemia por exposición dérmica a la ciclofosfamida entre enfermeras en Holanda: Evaluación cuantitativa del riesgo)

[Ann Occup Hyg. 2014, v. 58 n. 3, pp. 271-282](#)

Enfermeros, citostáticos, piel, absorción, leucemias, fármacos, antineoplásicos, ciclofosfamida

Se calcula el nivel de exposición de las enfermeras en hospitales de Holanda, basándose en la frecuencia media de su exposición a los fármacos antineoplásicos y en la intensidad de esas exposiciones. El suministro de la ciclofosfamida a la médula ósea se calcula mediante un modelo farmacodinámico. Se estimó que el riesgo de leucemia en la vida de una enfermera sobre la población de control es de 1.04 por 1000000 de enfermeras. Esto es muy inferior al valor fijado

en 1 muerte por cáncer en exceso por 250 muertes después de 40 años de exposición laboral. Bibliografía: 39 referencias.

Kauppinen, T. et al.

USE OF THE FINNISH INFORMATION SYSTEM ON OCCUPATIONAL EXPOSURE (FINJEM) IN EPIDEMIOLOGIC, SURVEILLANCE, AND OTHER APPLICATIONS

(Uso del sistema finlandés de información sobre exposición laboral (FINJEM) en epidemiología, vigilancia y otras aplicaciones)

Resumen en: [Ann Occup Hyg. 2014, v. 58 n. 3, pp. 380-396](#)

Matrices exposición/trabajo, Finlandia, FINJEM, epidemiología

Revisión del uso de la matriz de exposición/trabajo finlandesa (FINJEM) tanto en este país como en otros. Se describen y discuten estudios que han utilizado la matriz en relación a la validez de la exposición. Su aplicación ha sido especialmente eficaz en estudios basados en grandes registros; no así en lugares de trabajo concretos, debido a la gran variabilidad de las exposiciones. Por ello, ha servido de base a otras matrices nacionales más específicas en las que se intenta restringir los factores de variabilidad relacionados con características nacionales. Bibliografía: 74 referencias.

Liao, H.-Y. et al.

SNEEZING AND ALLERGIC DERMATITIS WERE INCREASED IN ENGINEERED NANOMATERIAL HANDLING WORKERS

(Aumento de estornudos y dermatitis alérgica en los trabajadores que manipulan nanomateriales artificiales)

[Ind Health. 2014, v. 52 n. 3, pp. 199-215](#)

Nanomateriales, trabajadores, exposición, evaluación, control banding, salud, síntomas, tos, dermatitis alérgica

El objetivo de este estudio era examinar la relación con el trabajo de los síntomas y enfermedades en el manejo de nanomateriales artificiales mediante cuestionario. Se reclutaron un total de 258 trabajadores expuestos y 200 trabajadores de comparación de las 14 empresas de manutención de nanomateriales de Taiwán. Además del estado actual de la enfermedad

(prevalencia), se clasificaron las enfermedades agravadas por el trabajo. La matriz de control banding “nanotool risk level” fue adoptada para clasificar la gravedad y la probabilidad de exposición a nanomateriales. La relación de los síntomas con el trabajo también fue autovalorada en el cuestionario. El único síntoma identificado como significativamente relacionado con el trabajo fueron los estornudos. Las prevalencias de tos seca relacionada con el trabajo y tos productiva fueron superiores en los trabajadores de nanomateriales que en los controles. La única enfermedad que se veía empeorada significativamente por el trabajo era la dermatitis alérgica. La incidencia de angina también fue mayor entre los trabajadores de nanomateriales que en los controles. Además de enfermedades alérgicas, síntomas cardiopulmonares tales como tos y angina de pecho pueden utilizarse como herramientas para la vigilancia médica de personas que trabajan con nanomateriales artificiales. Bibliografía: 28 referencias.

Muzembo, B. A. et al.

PREVALENCE OF OCCUPATIONAL ALLERGY IN MEDICAL RESEARCHERS EXPOSED TO LABORATORY ANIMALS

(Prevalencia de alergia laboral en investigadores médicos expuestos a animales de laboratorio)

[Ind Health, 2014, v. 52 n. 3, pp. 256-261](#)

Animales experimentación, investigadores, alergias, trabajo

Este estudio evalúa la prevalencia de los síntomas de alergia entre los investigadores médicos expuestos a animales de laboratorio. Se analizaron los datos de un estudio transversal, con sujetos que trabajaban en la escuela de medicina de Kochi, Japón. Se les pasó un cuestionario para evaluar los síntomas relacionados con el contacto con animales de laboratorio. La tasa de respuesta global fue del 86,2%. La prevalencia de alergia a los animales de laboratorio fue del 17,6%. Los síntomas más informados fueron rino-conjuntivitis alérgica y asma. Un pequeño número de sujetos recibieron formación sobre la alergia y el 62,5% de sujetos con alergia a los animales de laboratorio afirmó tener atopía. La protección de los alérgenos animales debe ser una alta prioridad para las instituciones que utilizan animales de laboratorio; proporcionar educación continua para manipuladores de animales sería significativo para reducir y controlar la exposición. Bibliografía: 25 referencias.

Gray, B. J. et al.

PREVALENCE OF UNDIAGNOSED CARDIOVASCULAR RISK FACTORS AND 10-YEARS CVD RISK IN MALE STEEL INDUSTRY WORKERS

(Prevalencia de factores de riesgo cardiovasculares no diagnosticados y riesgo de enfermedad cardiovascular entre trabajadores varones en la industria del acero)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2014, v. 56 n. 5, pp. 535-539](#)

Enfermedades cardiovasculares, riesgos, factores, industria metalúrgica, acerías
Seguimiento de una cohorte de 221 trabajadores varones de la industria del acero en el Sur de Gales para evaluar la prevalencia de enfermedad cardiovascular (CVD), registrando datos antropométricos, familiares, historias médicas y tomando muestras de sangre capilar. Para el cálculo del riesgo de enfermedad cardiovascular en 10 años, se utilizó el algoritmo QRISK2-2012. Se manifestaron factores desconocidos en el riesgo de CVD. Bibliografía: 28 referencias.

Heblich, F., Becker, Q., Sammito, S.

KÄLTEPROVOKATIONSTESTS NACH DIN ISO 14835-1

(Provocación en frío según la norma ISO DIN 14835-1)

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie, 2014, v. 64 n. 3, pp. 184-190](#)

Vibraciones, dedo blanco, dedos, temperatura, termografía IR, provocación, frío, pruebas, DIN ISO 14835-1

122 hombres sanos fueron examinados durante tres días consecutivos con una prueba de provocación con agua fría, según la norma DIN, registrándose el recalentamiento de los dedos con termografía infrarroja. Se utilizó el software QuintICE para determinar la temperatura cutánea del dedo. En un grupo, se examinó la variabilidad intraindividual de los tres criterios diagnósticos “tiempo para el aumento de la temperatura a 28 °C”, “tiempo de aumento de la temperatura de 4 °C”, y “tiempo para alcanzar el valor-t” utilizando mediciones de tres días consecutivos siempre a la misma hora del día. En el segundo grupo, los mismos criterios se probaron para sus variaciones en tres mediciones diferentes en momentos diferentes. Se ha demostrado tanto para medidas repetidas y para diferentes momentos del día, que las variaciones intra-individuales no fueron significativas. Por lo tanto, se puede suponer que la prueba de provocación en frío según la norma ISO DIN 14835-1 con los criterios diagnósticos examinados,

incluso con mediciones repetidas produce los mismos resultados. Además, el momento del día no es relevante. Bibliografía: 28 referencias.

Bundschuh, M., Gerber, A.

EICHENPROZESSIONSSPINNER

(La procesionaria del roble)

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie, 2014, v. 64 n. 3, pp. 193-194](#)

Árboles, plagas, trabajadores, dermatitis, dermatitis alérgica, dermatitis contacto, protecciones personales

La procesionaria del roble es una mariposa nocturna que ocasiona plagas en los robles. Sus orugas tienen pelos urticantes que contienen un veneno nocivo para los seres humanos y los animales. Clínicamente puede causar reacciones cutáneas y respiratorias, que se tratan con corticoides y antihistamínicos. En especial, las personas con exposición laboral deberían ser informadas acerca de los riesgos posibles. Bibliografía: 8 referencias.

Wahrlich, N. et al.

DIABETISCHE RETINOPATHIE

(Retinopatía diabética)

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie, 2014, v. 64 n. 3, pp. 205-221](#)

Diabetes, retina, degeneración macular, degeneración retiniana, diagnóstico, diagnóstico precoz, tratamiento médico

La diabetes mellitus (DM) es la principal causa prevenible de ceguera en la población en edad de trabajar. De los pacientes tratados con insulina para la diabetes tipo 2 el 80% desarrollan retinopatía diabética (RD) a los 15 años después del diagnóstico inicial. A los 10 años del diagnóstico, aproximadamente el 4% se quedan ciegos. Un control intensivo del azúcar en sangre puede detener el desarrollo y progresión de la RD y disminuir la pérdida de la visión. Los reconocimientos regulares y herramientas de diagnóstico precisas son esenciales, ya que la RD requiere a menudo tratamiento antes del desarrollo de los síntomas. La detección precoz y el tratamiento de la RD disminuyen

significativamente la pérdida de la visión. En los últimos 30 años la fotocoagulación con láser, la intervención quirúrgica y la farmacoterapia específica han mejorado claramente el tratamiento de la RD. Bibliografía: 94 referencias.

Coggon, D. et al.

UPPER AIRWAY CANCER, MYELOID LEUKEMIA, AND OTHER CANCERS IN A COHORT OF BRITISH CHEMICAL WORKERS EXPOSED TO FORMALDEHYDE

(Cáncer de las vías respiratorias superiores, leucemia mieloide, y otros tipos de cáncer en una cohorte de trabajadores químicos británicos expuestos a formaldehído)

Resumen en: [Am J Epidemiol, 2014, v. 179 n. 11, pp. 1301-1311](#)

Industria química, trabajadores, aldehído fórmico, exposición, neoplasias malignas, nariz, leucemias, epidemiología, estudios

La Agencia Internacional para la Investigación sobre el Cáncer (IARC) ha declarado al formaldehído como causa de carcinoma nasofaríngeo y leucemia mieloide. Para proporcionar más información sobre esta cuestión, los autores ampliaron el seguimiento de una cohorte de 14.008 trabajadores de la industria química a 6 empresas en Inglaterra y Gales, en el período 1941-2012. La mortalidad se comparó con las tasas de mortalidad nacionales de Inglaterra y Gales, y se exploraron las asociaciones con el cáncer incidente de las vías aéreas superiores y la leucemia en análisis de casos y controles anidados. Los resultados no apoyan un mayor riesgo de leucemia mieloide, carcinoma nasofaríngeo, u otros tumores de las vías respiratorias superiores por exposición al formaldehído. Estos resultados indican que cualquier exceso de riesgo de estos cánceres, incluso con exposiciones relativamente altas, es pequeño. Bibliografía: 28 referencias.

Lamontagne, A. D. et al.

EMPLOYMENT ARRANGEMENTS AND MENTAL HEALTH IN A COHORT OF WORKING AUSTRALIANS: ARE TRANSITIONS FROM PERMANENT TO TEMPORARY EMPLOYMENT ASSOCIATED WITH CHANGES IN MENTAL HEALTH?

(Acuerdos de empleo y salud mental en una cohorte de trabajadores australianos)

¿Las transiciones del empleo permanente al empleo temporal están asociadas con cambios en la salud mental?)

[Am J Epidemiol. 2014, v. 179 n. 12, pp. 1467-1476](#)

Empleo, trabajadores edad madura, trabajo estable, trabajo fijo, trabajo temporal, salud mental

Los autores investigaron si trabajar en un empleo temporal, en comparación con un empleo permanente, se asociaba con una diferencia en el SF-36 sobre salud mental y si las transiciones de un empleo permanente a empresas de trabajo temporal se asociaban con cambios de salud mental. Se utilizó una muestra representativa a nivel nacional australiana con 10 olas de recopilación de datos (2001 – 2010). Se analizaron las interacciones por edad y sexo. Se estudiaron dos formas de empleo temporal: “casual” (no estando indemnizado el despido o horas fijas) y “contrato a plazo fijo” (período de empleo definido con indemnización por despido). Los análisis sugieren que el empleo temporal no es perjudicial para la salud mental en el contexto australiano y que puede ser beneficioso para los trabajadores de 55 a 64 años de edad en transición de empleo permanente estable al empleo informal. Bibliografía: 35 referencias.

Guillén Subirán, C.

ALCOHOL Y DROGAS EN EL ÁMBITO LABORAL

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2014, n. 117, pp. 40-45

Trabajo, trabajadores, alcoholismo, toxicomanías, prevención, planes

El ámbito laboral no es ajeno a la problemática derivada del consumo de alcohol y otras drogas. El 70% de las personas con alcoholismo y el 62% de los consumidores de drogas son trabajadores en activo. Este consumo tiene consecuencias tanto para los trabajadores como para la empresa, donde existe una gran preocupación por este tema. En algunos sectores como hostelería, construcción, transporte o sector primario, constituye una de las principales causas de los accidentes de trabajo; por ello, es una cuestión recurrente en diversos foros de participación institucional como los grupos de trabajo de la Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo y de la Estrategia Nacional sobre Drogas. El Plan de Acción sobre drogas 2013-2016 contempla “la elaboración de un plan de prevención en el ámbito laboral, creando plataformas de coordinación con sindicatos y asociaciones empresariales en las Comunidades Autónomas que no dispongan de ellas”. Bibliografía: 7 referencias.

Platero García, D. M.

PROMOCIÓN DE LA SALUD CARDIOVASCULAR EN EL TRABAJO

Disponible en: [Asturias Prev. 2014, n. 24, pp. 18-23](#)

Enfermedades cardiovasculares, trabajo, accidentes, salud, promoción

Las enfermedades cardiovasculares constituyen un aspecto importante en el ámbito de la medicina laboral debido a que generan el mayor coste económico y social en nuestro país, principalmente derivado del absentismo laboral y las elevadas tasas de incapacidad que ocasionan, ya que la mayoría de los casos se producen en la población trabajadora. Habrá que prevenir, además, que la edad media de los trabajadores irá aumentando progresivamente, factor directamente relacionado con el aumento del riesgo cardiovascular. La autora analiza las estadísticas sobre accidentes laborales por estas causas en la Comunidad autónoma de Asturias en 2013. Bibliografía: 9 referencias.

Dement, J. M. et al.

IMPACT OF HOSPITAL TYPE II VIOLENT EVENTS: USE OF PSYCHOTROPIC DRUGS AND MENTAL HEALTH SERVICES

(Impacto de los eventos violentos tipo II en hospitales: uso de fármacos psicotrópicos y servicios de salud mental)

[Am J Ind Med. 2014, v. 57 n. 6, pp. 627-639](#)

Hospitales, personal sanitario, violencia, salud mental, psicotropos, asistencia médica

Los autores exploraron las relaciones entre los hechos violentos en el trabajo perpetrados por los pacientes o visitantes (tipo II) contra empleados de hospitales y el uso de medicamentos psicotrópicos o de los servicios de salud mental por parte de los trabajadores mediante un sistema de datos vinculados a hechos violentos con problemas de salud. Se concluye que la violencia tipo II experimentada por trabajadores de hospital puede conducir al aumento del uso de fármacos psicotrópicos, particularmente antidepresivos pero también

ansiolíticos. Los resultados sugieren un papel importante de los programas de asistencia para empleados en la mitigación de las consecuencias psicológicas de los eventos violentos en el trabajo. Bibliografía: 35 referencias.

Timmerman, J. G. et al.

SKIN SYMPTOMS IN THE CONSTRUCTION INDUSTRY: OCCURRENCE AND DETERMINANTS

(Síntomas cutáneos en la industria de la construcción: aparición y determinantes)

[Am J Ind Med. 2014, v. 57 n. 6, pp. 660-668](#)

Industria construcción, trabajadores, polvo, exposición, enfermedades cutáneas, síntomas, prevalencia

Como parte de un programa regular de exámenes médicos voluntarios, se aplicó un cuestionario incluyendo ítems sobre síntomas de salud y circunstancias de trabajo a personal de la industria de la construcción. Se estudiaron 152.200 trabajadores varones. Se evaluaron las asociaciones entre los posibles factores de riesgo y los síntomas cutáneos autoinformados e hipersensibilidad cutánea mediante análisis de regresión log-binomial. Se concluye que los síntomas cutáneos son comunes entre los trabajadores de la construcción. Los problemas por exposición a polvo se asociaron con mayor prevalencia de síntomas cutáneos. Bibliografía: 27 referencias.

Kyeremateng-Amoah, E. et al.

LACERATION INJURIES AND INFECTIONS AMONG WORKERS IN THE POULTRY PROCESSING AND PORK MEATPACKING INDUSTRIES

(Lesiones por laceración e infecciones entre los trabajadores de las industrias de procesado de carne de ave y de envasado de carne de cerdo)

[Am J Ind Med. 2014, v. 57 n. 6, pp. 669-682](#)

Industria avícola, cerdos, carne, procesado, envasado, carnicerías, trabajadores, accidentes, infecciones, zoonosis

Los autores investigaron la incidencia de accidentes, laceraciones e infecciones reportadas por 10 empresas de 2004 a 2009 y calcularon las tasas de incidencia anual por industria y empresa junto con tendencias temporales y factores de riesgo relacionados con el trabajo. Los resultados indican que estas industrias

continúan con índices de lesiones elevados. Los resultados también sugieren que los riesgos por patógenos zoonóticos pueden ser evitables. Bibliografía: 52 referencias.

Bodin, J. et al.

NATURAL COURSE OF ROTATOR CUFF SYNDROME IN A FRENCH WORKING POPULATION

(Curso natural del síndrome del manguito de los rotadores en una población trabajadora francesa)

[Am J Ind Med. 2014, v. 57 n. 6, pp. 683-694](#)

Enfermedades musculoesqueléticas, manguito rotadores, trabajadores, factores individuales, trabajo, estudios

Al inicio del estudio, de los 274 trabajadores que sufrían de síndrome del manguito de los rotadores, 150 fueron objeto de seguimiento. Se constituyeron tres grupos: (1) un grupo de recuperación del síndrome del manguito de los rotadores, (2) un grupo con dolor en el hombro sin síndrome del manguito de los rotadores y (3) un grupo sin recuperación del síndrome del manguito de los rotadores. Se estudiaron las diferencias entre los grupos (1) y (3) debido al bajo número de trabajadores en el grupo (2). Este estudio descriptivo demostró que un alto porcentaje de los trabajadores se recuperó y que varios factores personales y laborales se asociaban con síndrome del manguito de los rotadores persistente. Se necesitan más estudios prospectivos para confirmar estos resultados. Bibliografía: 29 referencias.

Lesuffleur, T. et al.

PSYCHOSOCIAL FACTORS AT WORK AND SICKNESS ABSENCE: RESULTS FROM THE FRENCH NATIONAL SUMER SURVEY

(Factores psicosociales en el trabajo y absentismo por enfermedad: resultados de la Encuesta Nacional francesa SUMER)

[Am J Ind Med. 2014, v. 57 n. 6, pp. 695-708](#)

Trabajo, estrés, violencia, psicología, absentismo, encuestas
La muestra de la Encuesta Nacional Francesa SUMER 2010 incluyó a 46.962 empleados. Se estudiaron los días de absentismo por enfermedad en el último

año. Los factores psicosociales en el trabajo incluían demandas psicológicas, libertad de decisión, apoyo social, recompensas, tiempo de trabajo y variables de violencia laboral. Las covariables fueron edad, ocupación, actividad económica y otras exposiciones laborales. Este estudio destaca la importancia de los factores psicosociales como factores de riesgo de absentismo por enfermedad. Bibliografía: 41 referencias.

Fassa, A. G. et al.

GREEN TOBACCO SICKNESS AMONG TOBACCO FARMERS IN SOUTHERN BRAZIL

(Enfermedad del tabaco verde entre los agricultores de tabaco en el sur de Brasil)

[Am J Ind Med. 2014, v. 57 n. 6, pp. 726-735](#)

Tabaco, cultivos agrícolas, trabajadores, enfermedades, epidemiología

Se realizó un estudio transversal sobre una muestra de trabajadores brasileños de tabaco. La muestra fue descrita según variables socio-demográficas, de comportamiento y laborales. Los análisis multivariados estratificados por género examinaron las variables asociadas con la enfermedad del tabaco verde. Se concluye que se requiere investigación para mejorar los métodos de detección de la enfermedad del tabaco verde, así como la capacidad de distinguir esta enfermedad de intoxicaciones por plaguicidas. Asimismo, los profesionales sanitarios deberían ser formados para diagnosticar y tratar la enfermedad del tabaco verde. Bibliografía: 18 referencias.

Boffetta, P.

LACK OF ASSOCIATION BETWEEN OCCUPATIONAL EXPOSURE TO DIESEL EXHAUST AND RISK OF PANCREATIC CANCER: A SYSTEMATIC EVALUATION OF AVAILABLE DATA

(Falta de asociación entre la exposición laboral a gases de combustible diésel y el riesgo de cáncer de páncreas: una evaluación sistemática de los datos disponibles)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health. 2014, v. 87 n. 5, pp. 455-462](#)

Motores diésel, gases escape, exposición, trabajadores, páncreas, neoplasias malignas, epidemiología

Se realizó una búsqueda bibliográfica, y se extrajeron los datos de manera sistemática. Los resultados comparables se combinaron mediante un metanálisis de efectos aleatorios. Se concluye que las pruebas de los estudios sobre exposición laboral a gases de combustible diésel y el riesgo de cáncer de páncreas llevan a la conclusión de la ausencia de tal asociación. Bibliografía: 58 referencias.

Larese Filon, F. et al.

TEN YEARS INCIDENCE OF NATURAL RUBBER LATEX SENSITIZATION AND SYMPTOMS IN A PROSPECTIVE COHORT OF HEALTH CARE WORKERS USING NON-POWDERED LATEX GLOVES 2000–2009

(Incidencia de diez años de sensibilización al látex de caucho natural y síntomas en una cohorte prospectiva de trabajadores sanitarios que utilizaban guantes de látex sin talco en el período 2000 – 2009)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health. 2014, v. 87 n. 5, pp. 463-469](#)

Personal sanitario, caucho natural, látex, guantes, alergias, incidencia
Los autores estudiaron 2.053 trabajadores sanitarios en los hospitales de Trieste mediante la prueba del pinchazo con extracto del látex, patch tests y exámenes médicos. Se informa de la incidencia de sensibilización al látex entre los trabajadores que usan guantes de látex sin talco. La incidencia de sensibilización al látex y de síntomas relacionados con el látex eran muy bajas pero los sujetos con síntomas alérgicos relacionados con los alérgenos comunes están en mayor riesgo. Se sugiere el uso de guantes no de látex para este grupo. Bibliografía: 27 referencias.

Lai, P. S. et al.

GENDER DIFFERENCES IN THE EFFECT OF OCCUPATIONAL ENDOTOXIN EXPOSURE ON IMPAIRED LUNG FUNCTION AND DEATH: THE SHANGHAI TEXTILE WORKER STUDY

(Diferencias entre sexos en el efecto de exposición laboral a endotoxinas y alteración de la función pulmonar y mortalidad: Estudio en Shanghái de los trabajadores textiles)

Resumen en: [Occup Environ Med. 2014, v. 71 n. 2, pp. 118-125](#)

Endotoxinas, industria textil, china, función pulmonar, espirometría forzada, algodón, seda, sexo, diferencias, cuestionarios

El estudio en el sector textil de Shanghái comprende 447 trabajadores del algodón y 472 trabajadores de la seda y su seguimiento entre 1981 y 2011 con medidas de exposición a endotoxinas y de espirometría y con cuestionarios sobre salud. Se concluye que la exposición laboral a endotoxinas está asociada con un aumento de riesgo de alteración de la función pulmonar y mortalidad general en el varón. Bibliografía: 46 referencias.

National Research Council (Estados Unidos)

REVIEW OF THE FORMALDEHYDE ASSESSMENT IN THE NATIONAL TOXICOLOGY PROGRAM 12TH REPORT ON CARCINOGENS

(Revisión de la evaluación del formaldehído en el Programa Nacional de Toxicología. 12º Informe sobre cancerígenos)

Washington: National Academic Press, 2014. - XIII, 166 p.; 30 cm

CDU 615.9:661.727 Nat

Aldehído fórmico, toxicología, cancerígenos, evaluación

CONTENIDO: Introducción. Informe sobre el perfil del formaldehído en el Programa Nacional de Toxicología 12º informe sobre cancerígenos. Evaluación independiente del formaldehído. Anexos.

National Research Council (Estados Unidos)

REVIEW OF THE STYRENE ASSESSMENT IN THE NATIONAL TOXICOLOGY PROGRAM 12TH REPORT ON CARCINOGENS

(Revisión de la evaluación de estireno en el Programa Nacional de Toxicología. 12º Informe sobre cancerígenos)

Washington: National Academic Press, 2014. - XIII, 178 p.; 30 cm

ISBN 978-0-309-30178-7; CDU 615.9:547 Nat

Estireno, toxicología, cancerígenos, evaluación

CONTENIDO: Introducción. Informe sobre el perfil de estireno en el Programa Nacional de Toxicología 12º informe sobre cancerígenos. Evaluación independiente del estireno. Anexos.

Knez, W. et al.

DOES LIVING AND WORKING IN A HOT ENVIRONMENT INDUCE CLINICALLY RELEVANT CHANGES IN IMMUNE FUNCTION AND VOLUNTARY FORCE PRODUCTION CAPACITY?

(¿Vivir y trabajar en un ambiente caluroso induce cambios clínicamente relevantes en la función inmune y la capacidad de trabajo?)

[Ind Health, 2014, v. 52 n. 3, pp. 235-239](#)

Calor, ambiente, estrés térmico, fatiga, carga trabajo, indicadores biológicos
31 trabajadores del gas sanos fueron revisados antes y después de su jornada

laboral durante dos estaciones meteorológicas. La temperatura corporal y la actividad física se registraron a lo largo de los días laborables. El tiempo caluroso (es decir, verano) implicó una temperatura corporal promedio superior (~37.2 vs ~37.4 °C), pero redujo la actividad física durante el turno de trabajo. Los datos mostraron un aumento en los recuentos de linfocitos y monocitos en el verano. Además los turnos dieron lugar a cambios significativos en los leucocitos, los linfocitos y los monocitos, independientemente del medio ambiente. Las fuerzas de agarre y de pellizcado tendían a disminuir desde antes a después del trabajo, mientras que sólo la fuerza de agarre se redujo significativamente durante el calor en comparación con la temporada de clima templado. No se observaron interacciones entre el ambiente y los turnos de trabajo para cualquier marcador de función inmune o resistencia del antebrazo. En resumen, trabajar y vivir en ambiente cálido tenía impacto en los marcadores de la función inmune y la capacidad de trabajo; Sin embargo, por la autorregulación del gasto de energía, los marcadores inmunes se mantuvieron en un rango de referencia saludable. Bibliografía: 28 referencias.

Bian, L.-Q. et al.

POLYMORPHISMS IN CYCLOOXYGENASE-2 GENE AND RISK OF DEVELOPING COAL WORKERS' PNEUMOCONIOSIS: A CASE-CONTROL STUDY

(Polimorfismos en el gen de la ciclooxigenasa-2 y riesgo de desarrollo de neumoconiosis de los mineros del carbón: un estudio de casos y controles)

Resumen en: [Am J Ind Med. 2014, v. 57 n. 8, pp. 866-871](#)

Neumoconiosis, genotipos, polimorfismos genéticos, estudios casos-controles
Se realizó un estudio de asociación mediante el análisis de dos polimorfismos de nucleótido de la ciclooxigenasa-2 (rs689466 y rs20417) en un estudio de casos y controles con 90 pacientes y 90 individuos sanos (controles). Se realizó el genotipado por el método TaqMan. Se concluye que los polimorfismos rs689466 y rs20417 de la ciclooxigenasa-2 se asociaban con riesgo de neumoconiosis de los mineros del carbón. Bibliografía: 23 referencias.

Lu, X. et al.

COGNITIVE DISORDERS AND TAU-PROTEIN EXPRESSION AMONG RETIRED ALUMINIUM SMELTING WORKERS

(Alteraciones cognitivas y expresión de la proteína tau entre fundidores de aluminio retirados)

Resumen en: [J Occup Environ Med. 2014, v. 56 n. 2, pp. 155-160](#)

Aluminio, fundidores, soldadores, sistema nervioso central, proteínas, enfermedad Alzheimer, sistema nervioso periférico, indicadores biológicos, suero, neurotoxicidad, memoria inmediata, orientación

La exposición crónica al aluminio puede causar alteraciones cognitivas y puede ser un factor de riesgo para desarrollar un estado de alteración cognitiva moderada. La hiperfosforilación de la proteína tau en linfocitos periféricos de trabajadores expuestos al aluminio se utiliza en este estudio como un indicador útil de daño neuronal. Bibliografía: 38 referencias.

Zou, Y. de et al.

COGNITIVE FUNCTION AND PLASMA BDNF LEVELS AMONG MANGANESE-EXPOSED SMELTERS

(Función cognitiva y niveles plasmáticos del factor neurotrófico derivado del cerebro (BDNF) en fundidores expuestos a manganeso)

Resumen en: [Occup Environ Med. 2014, v. 71 n. 3, pp. 189-194](#)

Manganeso, capacidad cognitiva, indicadores biológicos, estudios transversales, plasma sanguíneo

Estudio de la asociación entre niveles de exposición profesional a manganeso, la exposición interna medida mediante un indicador plasmático y la merma de la función cognitiva en un estudio transversal con 819 expuestos y 293 controles. Bibliografía: 47 referencias.

Koureas, M. et al.

BIOMONITORING OF ORGANOPHOSPHATE EXPOSURE OF PESTICIDE SPRAYERS AND COMPARISON OF EXPOSURE LEVELS WITH OTHER POPULATION GROUPS IN THESSALY (GREECE)

(Control biológico de la exposición a organofosforados de rociadores de plaguicidas y comparación de los niveles de exposición de otros grupos poblacionales en Tesalia (Grecia))

Resumen en: [Occup Environ Med. 2014, v. 71 n. 2, pp. 126-133](#)

Compuestos organofosforados, control biológico, dispersión, aerosoles, fumigantes, orina

El objetivo del trabajo es evaluar la exposición a pesticidas organofosforados (PO) de los aplicadores por aspersion en comparación con diferentes grupos de población en Tesalia (Grecia) e investigar la dependencia de los niveles de exposición en relación con las prácticas de aplicación de plaguicidas y las medidas de protección e higiene personales tomadas. Bibliografía: 34 referencias.

Association Régionale pour l'Amélioration des Conditions de Travail (Francia)
GUIDE DE PRÉVENTION DE LA PÉNIBILITÉ AU TRAVAIL DANS LES TPE/PME
(Guía para la prevención de la penosidad en el trabajo en las empresas pequeñas y las microempresas)

[S.l.]: ARACT, 2013. - 28 p.; 30 cm

CDU 614.8 C29/43

Disponible en: http://www.anact.fr/web/actualite/essentiel?p_thingIdToShow=37469636

Empresas pequeñas, microempresas, salud, seguridad, riesgos, exposición, prevención, penosidad

CONTENIDO: Concepto de penosidad. Contexto legal. Factores de penosidad. Hacia una definición extensa de la penosidad. ¿A quién le preocupa? Nuevas disposiciones para las empresas. Su situación, sus obligaciones. Empresa con menos de 50 trabajadores. Trazabilidad de las exposiciones. Obligaciones relativas a la ficha de exposición. Definir los umbrales de dolor. Factores físicos: manipulación manual; posturas dolorosas; vibración mecánica. Entorno físico agresivo: agentes químicos peligrosos; temperaturas extremas; ruido; medio ambiente hiperbárico. Ritmos de trabajo: trabajo nocturno; trabajo en equipos sucesivos alternantes; trabajo repetitivo. Factores psíquicos: riesgos psicosociales. Cumplimentar las fichas.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

CONCEPTION DES DÉCHÈTERIES. INTEGRATION DE LA SANTÉ ET DE LA SÉCURITÉ AU TRAVAIL

(Diseño de plantas de residuos. Integración de la salud y la seguridad en el trabajo)

Paris: INRS, 2014.- 63 p.

(Édition INRS; ED 6143)

ISBN 978-7389-2111-6; CDU CV 628 n° 14

Disponible en: <http://www.inrs.fr/accueil/produits/mediatheque/doc/publications.html?refINRS=ED%206143>

Residuos, tratamiento, reciclado, plantas, diseño, riesgos, prevención, seguridad, salud

CONTENIDO: Conocimiento sobre las plantas de residuos. Trabajo y organización de las plantas de residuos. Régimen estatutario de las plantas de residuos. Algunas

cifras clave y tendencias. Categorías de plantas de residuos. Elementos de variabilidad entre plantas de residuos. Actividades reales y contextos. Prevención de riesgos profesionales. Accidentes de trabajo y enfermedades profesionales. Reto económico y social de la prevención. Recomendaciones para la prevención. Integración de la prevención a las diferentes etapas de diseño de una planta de residuos. Recomendaciones, indicaciones para la prevención. Elección de los lugares de implantación. Diseño de los accesos. Implantación de zonas de depósito. Diseño de la circulación en la planta de residuos. Sala de operadores. Implantación de áreas de desmontaje. Instalaciones complementarias. Temas de prevención prioritarios a integrar en el proceso de diseño. Anexos.

Francia. Direction Départementale des Territoires de l'Orne

GUIDE DE BONNES PRATIQUES POUR LA SÉCURITÉ DES DÉPLACEMENTS PROFESSIONNELS

(Guía de buenas prácticas para la seguridad de los desplazamientos profesionales)

[S.l.]: Direction Départementale des Territoires de l'Orne, 2014.- 16 p.; 30 cm

CDU 614.8 C29/44

<http://www.flers.cci.fr/wp-content/uploads/2014/01/guide-risques-routiers-decembre-2013-web.pdf>

Conductores, accidentes misión, accidentes trayecto, tráfico, desplazamientos, riesgos

CONTENIDO: El objetivo de esta guía es sensibilizar a los empresarios del riesgo profesional de los desplazamientos profesionales y proponer medidas prácticas para implementar en sus empresas. Propone cinco grandes temas: Gestión de los desplazamientos. Preparación de los vehículos. Comprobación de la carga. Conducción segura. Conocimientos de las consecuencias legales y financieras.

Health Care Safety Professionals Association of BC

ENSURING STAFF ARE SAFE AND HEALTHY: THE ROLE OF HEALTH CARE SUPERVISORS

(Asegurar que el personal goza de seguridad y salud: el papel de los supervisores de salud)

British Columbia: Health Care Safety Professionals Association, 2014. - IV, 62 p.; 30 cm

CDU 614.255.3 C3/46

<http://www.hcspabc.ca/images/resources/Ensuring%20Staff%20are%20Safe%20and%20Healthy-Oct14.pdf>

Centros atención primaria, asistencia médica, personal sanitario, seguridad, salud, riesgos, evaluación, control

CONTENIDO: Responsabilidades de seguridad y salud laboral. Identificación, evaluación y control de riesgos. Riesgos en asistencia primaria y algunos controles comunes. Inspecciones de trabajo. Investigación de incidentes. Conocimiento del personal de los riesgos laborales y prácticas seguras de trabajo. Comités mixtos de salud y seguridad ocupacional. Rechazo del trabajo inseguro. Cooperación con los agentes de prevención de WorkSafeBC. Diligencia debida en el lugar de trabajo. Apéndices.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

DE L'ÉVALUATION DES RISQUES AU MANAGEMENT DE LA SANTÉ ET DE LA SÉCURITÉ AU TRAVAIL

(De la evaluación de riesgos a la gestión de la salud y seguridad en el trabajo)

Paris: INRS, 2014.- 12 p.

(Édition INRS; ED 936)

ISBN 978-2-7389-2023-2; CDU CV 614.8 n° 65

Disponible en: <http://www.inrs.fr/accueil/produits/mediatheque/doc/publications.html?refINRS=ED%20936>

Seguridad, salud, riesgos, gestión, prevención, buenas prácticas

CONTENIDO: Motivaciones. Buenas prácticas de prevención. Mirar de una manera objetiva las prácticas de prevención de la empresa. Del documento único al sistema de gestión. Un proceso de mejora continua. Salud y seguridad en el trabajo. Un enfoque integral de la prevención. La elección de un referente: su interés; su elaboración. Bibliografía.

Sinclair, R. C., Cunningham, T. R.

SAFETY ACTIVITIES IN SMALL BUSINESSES

(Actividades de seguridad en empresas pequeñas)

Resumen en: [Safety Sci, 2014, v. 64 n. abr., pp. 32-38](#)

Empresas pequeñas, riesgos, evaluación, seguridad, accidentes, gestión

Este estudio utiliza los datos de una encuesta nacional al azar de las empresas (n = 722) con menos de 250 empleados realizada en 2002. Se encontró que, independientemente del tamaño de la empresa o industria, las actividades de seguridad eran más comunes en el año 2002 que en el año 1983, según los datos de un estudio similar de. Haber tenido una inspección de OSHA en los últimos cinco años y el tamaño de la empresa fueron predictores más fuertes de las actividades de seguridad que la peligrosidad de la industria y las percepciones de seguridad de los encargados. Bibliografía: 42 referencias.

Bajcar, T., Cimerman, F., Sirok, B.

MODEL FOR QUANTITATIVE RISK ASSESSMENT ON NATURALLY VENTILATED METERING-REGULATION STATIONS FOR NATURAL GAS

(Modelo para la evaluación cuantitativa de riesgos en las estaciones de medición-regulación de gas natural con ventilación natural)

Resumen en: [Safety Sci, 2014, v. 64 n. abr., pp. 50-59](#)

Gas natural, riesgos, evaluación, gestión, explosiones, incendios

Los autores presentan un modelo para la evaluación de riesgos cuantitativa en estaciones de medición y regulación de gas natural con ventilación natural. El modelo permite la evaluación del riesgo para las personas que viven en las cercanías de estas estaciones y complementa los modelos existentes para la evaluación de riesgos en tuberías de gas natural. Se basa en métodos de evaluación de riesgos sugeridos en las normas, recomendaciones y guías pertinentes. Se realiza un estudio de caso en una estación de muestra. Para cada evento peligroso, se realiza el árbol de fallos y el árbol de eventos. Los resultados muestran la influencia de cada evento peligroso en el riesgo total en relación con la distancia de la fuente de peligrosa. La ventilación se considera un factor significativo en la determinación de la magnitud del riesgo; su influencia en el riesgo individual se presenta en forma cuantitativa. Bibliografía: 20 referencias.

Lucas, D. L. et al.

APPLICATION OF A TRANSLATIONAL RESEARCH MODEL TO ASSESS THE PROGRESS OF OCCUPATIONAL SAFETY RESEARCH IN THE INTERNATIONAL COMMERCIAL FISHING INDUSTRY

(Aplicación de un modelo de investigación traslacional para evaluar el progreso de la investigación de seguridad laboral en la industria pesquera comercial internacional)

Resumen en: [Safety Sci. 2014, v. 64 n. abr., pp. 71-81](#)

Industria pesquera, seguridad, salud, investigación, bibliografía

El propósito de este estudio era organizar la literatura sobre seguridad laboral en la industria pesquera en las fases T0 – T4 de investigación traslacional para identificar áreas de fuerza y de consenso, así como las lagunas para dirigir la investigación traslacional futura. Se realizó una búsqueda exhaustiva de la literatura en lengua inglesa sobre seguridad en la industria pesquera. Las investigaciones científicas de los problemas de seguridad en la industria pesquera aparecieron por primera vez en la literatura en la década de 1950. La mayor parte de la investigación se centró en la epidemiología descriptiva en la fase T0 de investigación traslacional. Se aprecia una tendencia positiva en los estudios recientes al énfasis en la investigación traslacional (es decir, las fases T1-T4). Estos tipos de estudios pretenden ir de la investigación a la práctica analizando posibles soluciones a los problemas de seguridad y desarrollo, implementación y evaluación de las intervenciones. Las recomendaciones para la futura investigación traslacional incluyen el uso de métodos consistentes en la clasificación de accidentes y análisis de riesgos, y el desarrollo de intervenciones dirigidas a problemas específicos en las industrias pesqueras de mayor riesgo. A juicio de los autores, la investigación traslacional es la clave para avanzar hacia la prevención de accidentes de trabajo en la industria pesquera. Bibliografía: 88 referencias.

Young, S.

FROM ZERO TO HERO. A CASE STUDY OF INDUSTRIAL INJURY REDUCTION: NEW ZEALAND ALUMINIUM SMELTERS LIMITED

(De cero a héroe. Un estudio de caso de reducción de accidentes: New Zealand Aluminium Smelters Limited)

Resumen en: [Safety Sci. 2014, v. 64 n. abr., pp. 99-108](#)

Industria pesada, Nueva Zelanda, accidentes, disminución, lugares trabajo, intervención

La empresa New Zealand Aluminium Smelters Limited ha estado trabajando con el objetivo de cero accidentes durante más de dos décadas y en la actualidad tiene menos de diez accidentes con pérdida de horas de trabajo al año, siendo una de las industrias pesadas más seguras del mundo. Este estudio de caso fundamenta esta reducción significativa y describe las intervenciones realizadas para lograr el objetivo. Las intervenciones están clasificadas usando una matriz de efectividad de la intervención y contextualizando su aparente eficacia en la literatura disponible. La consecución de cero accidentes se analiza mediante la teoría de los objetivos. El estudio concluye atribuyendo el éxito relativo de New Zealand Aluminium Smelters Limited a una aplicación asidua de la metodología de jerarquía de control centrándose especialmente en la ergonomía. Bibliografía: 68 referencias.

Sousa, V., Almeida, N. M., Dias, L. A.

RISK-BASED MANAGEMENT OF OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH IN THE CONSTRUCTION INDUSTRY – PART 1: BACKGROUND KNOWLEDGE

(Gestión basada en riesgos de seguridad y salud en la industria de la construcción – Parte 1: Antecedentes)

Resumen en: [Safety Sci. 2014, v. 66 n. july, pp. 75-86](#)

Industria construcción, salud, seguridad, riesgos, accidentes, causas, modelos, evaluación

En esta primera parte, los autores revisan las grandes líneas de investigación y las principales aportaciones en el campo de la seguridad y salud en la industria de la construcción. La revisión abarca la investigación en seguridad y salud en el trabajo, los estudios de análisis de accidentes y los estudios de modelos de accidentes y la gestión de la seguridad y salud, en particular en los criterios y límites de riesgo. El informe revela la necesidad de una metodología para cuantificar el riesgo de seguridad y salud laboral en proyectos de construcción siguiendo las pautas establecidas por la norma internacional ISO 31000:2009. La segunda parte del artículo propone el modelo de seguridad laboral y riesgo potencial a la salud, Occupational Safety and Health Potential Risk Model (OSH-PRM), que fue diseñado para permitir estimar el coste estadístico del riesgo de seguridad y salud laboral. Bibliografía: 84 referencias.

Phillips, R. O., Sagberg, F.

WHAT DID YOU EXPECT? CREAM ANALYSIS OF HAZARDOUS INCIDENTS OCCURRING ON APPROACH TO RAIL SIGNALS

(¿Qué esperabas? Análisis CREAM de incidentes peligrosos que se producen en torno a las señales ferroviarias)

Resumen en: [Safety Sci, 2014, v. 66 n. july, pp. 92-100](#)

Industria ferroviaria, ferrocarriles, conductores, señales, incidentes, accidentes, atención

Este estudio evalúa la capacidad del método CREAM para exponer las limitaciones en el sistema de factores humanos y organizativos que rodean los incidentes peligrosos ocurridos en relación con las señales. Para identificar los incidentes con señales adecuados para el análisis, 115 conductores de trenes fueron preguntados en dos ocasiones sobre su implicación en incidentes en los últimos 4 meses. Diez entrevistas con los conductores involucrados en incidentes con señales se analizaron con el CREAM. Se encontraron tres explicaciones comunes para los incidentes peligrosos en los que el conductor no atiende una señal: inatención, un esquema inadecuado y la falta de prominencia de la señal. Bibliografía: 35 referencias.

Battaglia, M., Frey, M., Passetti, E.

ACCIDENTS AT WORK AND COSTS ANALYSIS: A FIELD STUDY IN A LARGE ITALIAN COMPANY

(Accidentes en el trabajo y análisis de costes: estudio de campo en una gran empresa italiana)

[Ind Health, 2014, v. 52 n. 4, pp. 354-366](#)

Accidentes, costes, análisis, métodos, salud, seguridad, empresas, Italia

El estudio de campo, llevado a cabo en una gran empresa italiana, ilustra aspectos técnicos y organizacionales asociados a la implementación de una herramienta de análisis de costes de los accidentes. Los resultados indican que la aplicación (y el uso) de la herramienta requiere un compromiso considerable por la empresa, que el análisis de costes de los accidentes debe servir para reforzar la importancia de la salud y la seguridad y que la dimensión económica de los accidentes es sustancial. El estudio también sugiere formas prácticas para facilitar la aplicación y la aceptación moral de la tecnología de contabilidad. Bibliografía: 36 referencias.

Hasle, P., Limborg, H. J., Nielsen, K. T.

WORKING ENVIRONMENT INTERVENTIONS – BRIDGING THE GAP BETWEEN POLICY INSTRUMENTS AND PRACTICE

(Intervenciones en el medio ambiente de trabajo – reducir la brecha entre los instrumentos políticos y la práctica)

Resumen en: [Safety Sci, 2014, v. 68, pp. 73-80](#)

Trabajo, intervención, teoría, modelos

A pesar de los progresos en la investigación sobre las intervenciones, la comprensión de la transformación del conocimiento desde la investigación a los programas nacionales del ambiente de trabajo es limitada. Este documento sugiere un modelo que puede cerrar esta brecha. Se basa en una combinación de las teorías sobre los instrumentos políticos básicos (regulación, incentivos e información) con análisis realistas centrados en los mecanismos y el contexto, y finalmente en la teoría institucional que propone mecanismos coercitivos, normativos y miméticos, como explicaciones para el comportamiento organizacional. Bibliografía: 52 referencias.

Azadeh, A. et al.

ASSESSMENT OF RESILIENCE ENGINEERING FACTORS IN HIGH-RISK ENVIRONMENTS BY FUZZY COGNITIVE MAPS: A PETROCHEMICAL PLANT

(Evaluación de factores de ingeniería de la resiliencia en ambientes de alto riesgo por mapas cognitivos difusos: una planta petroquímica)

Resumen en: [Safety Sci, 2014, v. 68, pp. 99-107](#)

Industria petroquímica, seguridad, ingeniería, resiliencia, modelos, lógica difusa, seguridad

Es sabido que en ambientes de alto riesgo como las plantas petroquímicas tener un ambiente seguro es crucial para el sistema para seguir trabajando. Se proponen varios métodos que tratan de la seguridad en estos sistemas. La ingeniería de la resiliencia es uno de estos métodos que parece proactivo y representa una alternativa a la gestión de la seguridad convencional. Este método busca maneras de mejorar la capacidad a todos los niveles de las organizaciones para crear procesos que sean robustos y flexibles. El objetivo principal de este estudio es evaluar los factores que afectan el nivel de

resiliencia de una planta petroquímica y ser capaz de conseguir expandirlo a otras industrias. Se logra a través de un método de mapas cognitivos difusos que considera las interacciones entre factores debido a su peso calculado final. Los resultados de los mapas cognitivos difusos se combinan con un conjunto de resultados del cuestionario para mejorar la exactitud de los pesos finales. Bibliografía: 50 referencias.

Kirsch, P. et al.

RISKGATE Y OPERACIONES EN MINAS DE CARBÓN EN AUSTRALIA

[Med Seg Trabajo, 2014, v. 60 n. 235, pp. 290-303](#)

Minas carbón, minas subterráneas, minas cielo abierto, riesgos, prevención, Australia, programas

El principal programa de investigación de la Asociación de Carbón en Australia (ACARP), RISKGATE ha completado tres años de conocimiento en la captura y el desarrollo del sistema. La reunión de conocimientos sobre el manejo de riesgos de neumáticos, colisiones, incendios, aislamiento, estratos de suelo en las minas subterráneas, suelo en minas de cielo abierto, explosiones, explosivos en minas subterráneas, explosivos en minas de cielo abierto, trabajos manuales, resbalones/tropezos/caídas se inició en diciembre del 2012. Recientemente, se han añadido al proyecto otros temas relacionados. En el 2014, los planes del proyecto (pendiente de aprobación por la fundación de ACARP) están enfocados a problemas relacionados con la salud ocupacional. Este artículo presenta una visión en conjunto de los primeros diecisiete temas, su estructura y contraste de relaciones internas entre los temas. La segunda parte del artículo discute algunos primeros pasos que las compañías están realizando para integrar RISKGATE en estas operaciones; y concluye con algunas ideas en donde RISKGATE puede ser útil en un futuro. Bibliografía: 10 referencias.

Westrum, R.

THE STUDY OF INFORMATION FLOW: A PERSONAL JOURNEY

(El estudio del flujo de información: un viaje personal)

Resumen en: [Safety Sci. 2014, v. 67 n. aug., pp. 58-63](#)

Seguridad, ciencia, teoría, filosofía, cultura seguridad, información, trabajadores, formación

El flujo de la información ha demostrado ser una variable clave en la seguridad del sistema. No sólo es vital para el “sistema nervioso” de la organización, sino también es un indicador clave de la calidad de funcionamiento de la organización. El autor describe cómo su trayectoria personal lo llevó desde el estudio de la información social sobre eventos anómalos al papel de la información en causar o prevenir accidentes tecnológicos. Bibliografía: 39 referencias.

Laberge, M., Maceachen, E., Calvet, B.

WHY ARE OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY TRAINING APPROACHES NOT EFFECTIVE? UNDERSTANDING YOUNG WORKER LEARNING PROCESSES USING AN ERGONOMIC LENS

(¿Por qué los métodos de capacitación en seguridad y salud laboral no son eficaces? Comprender los procesos de aprendizaje de los trabajadores jóvenes utilizando una lente ergonómica)

Resumen en: [Safety Sci. 2014, v. 68, pp. 250-257](#)

Jóvenes, aprendices, formación profesional, aprendizaje, seguridad

Las estrategias de formación y sensibilización para prevenir accidentes entre los trabajadores jóvenes son comunes pero a menudo son ineficaces. En ellas se enfatiza la formación más que el aprendizaje y parecen contradecir los desarrollos recientes basados en las competencias en ciencias de la educación. Este estudio pretende profundizar en el proceso de aprendizaje de los conocimientos de seguridad de los adolescentes en un programa de formación profesional secundaria. Los resultados se basan en entrevistas de un estudio de intervención de ergonomía con nueve aprendices y cinco compañeros de trabajo experimentados implicados en la formación. Esta técnica es adecuada para obtener datos cualitativos de las actividades de trabajo; consiste en entrevistar a los aprendices y a los compañeros de trabajo sobre las observaciones del trabajo grabadas en vídeo para capturar los

procesos de pensamiento detrás de sus acciones. Los resultados revelan que el aprendizaje en una situación concreta plantea desafíos porque las condiciones de trabajo y también las condiciones de aprendizaje no son siempre óptimas. Tales condiciones impulsan a los aprendices a desarrollar nuevas estrategias para manejar situaciones inesperadas. A veces, esto implicaba eludir una regla de seguridad con el fin de satisfacer las demandas de trabajo. Se analiza el papel de la ergonomía en este proceso. Bibliografía: 41 referencias.

Seguridad y Salud en el Trabajo

ENCUESTA: GESTIÓN DEL ESTRÉS Y DE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES

Disponible en: [Seg Salud Trabajo. 2014, n. 79, pp. 6-15](#)

Campaña Europea 2014-2015, estrés, gestión, psicología, riesgos, administración pública, empresas, sindicatos, encuestas

En abril de este año se inauguró la Campaña Europea bienal Trabajos saludables 2014-2015 bajo el lema: “Gestionemos el estrés”, organizada por la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo y difundida a nivel nacional por el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, como Centro de Referencia de la Agencia Europea en España. La campaña quiere poner de manifiesto los beneficios que representa para las empresas la prevención y la gestión de los riesgos psicosociales, que superan, sin duda, el coste que pueda tener la aplicación de medidas preventivas adecuadas. Con ello se alienta a detectar el problema en una fase inicial y se presenta una colección de herramientas prácticas que permiten evaluar y hacer frente a los riesgos psicosociales en el trabajo. El objetivo de esta campaña es conseguir que empresarios, directivos, trabajadores y sus representantes dispongan de la ayuda necesaria para poder identificar y gestionar los riesgos derivados del estrés y de los riesgos psicosociales. Coincidiendo con la celebración en el mes de octubre de este año de la Semana Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo, se realiza esta primera encuesta, que incide en la importancia de la gestión del estrés y de los riesgos psicosociales en el trabajo, en el marco de la Campaña Europea 2014-2015, y se dirige a los representantes de Organizaciones Sindicales y Empresariales y Organismos de la Administración Pública.

Radon, K.

TO LIVE OR NOT TO LIVE NEAR A FARM?

(¿Vivir o no vivir junto a una granja?)

[Occup Environ Med, 2014, v. 71 n. 2, pp. 79](#)

Piensos, granjas, endotoxinas, olores, meta-análisis

A partir de los datos de médicos de familia, varios autores han analizado la asociación entre síntomas respiratorios y el hecho de vivir cerca de una granja de animales. Los malos olores debidos a las operaciones de alimentación de animales confinados y la exposición a endotoxinas son algunos de los factores responsables de la situación sufrida por los vecinos de granjas de producción de carne. La autora del comentario sugiere que los estudiosos de este asunto utilicen procedimientos similares en sus publicaciones para permitir meta-análisis de todos ellos. Bibliografía: 13 referencias.

Nota: Las nuevas incorporaciones de este apartado están señaladas con tres asteriscos ***

Febrero 2015

SHO'15

Simposio internacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo

12 – 13 febrero, Minho (Portugal)

Información:

E-mail: sho2015@sposho.pt

Web: http://www.sposho.pt/sho2015/2p_pro.htm

Cómo usar la información de investigaciones para mejorar la seguridad y la salud en el trabajo

25 – 27 febrero, Copenhague (Dinamarca)

Información:

Jos Verbeek, Finnish Institute of Occupational Health, Cochrane OSH Review Group, P.O. Box 310, FI-70101 Kuopio, Finlandia.

Tel. +358 46 8108709

E-mail: jos.verbeek@ttl.fi

Web: www.niva.org

Marzo 2015

*****Congreso internacional: Intervención en grandes catástrofes**

4 – 8 marzo, Alcorcón (España)

Información:

GRUPO ARÁN DE COMUNICACIÓN, S.L., Castelló, 128, 1ª Planta. 28006. Madrid, España.

Tel.: +34 91 782 00 30. Fax: +34 91 561 57 87

E-mail: congreso@grupoaran.com

Web: www.congresocatastrofes2015.com/

Análisis de riesgos: principios, conceptos y aplicaciones

9 – 12 marzo, Boston, MA (EE.UU.)

Información:

Peter J. Bretton, Harvard School of Public Health, 677 Huntington Ave., Boston, MA 02115, Estados Unidos.

Tel.: (617) 432-2041

Email: pbretton@hsph.harvard.edu

Web: <http://www.cdc.gov/niosh/exhibits.html>

Abril 2015

El riesgo químico: métodos y técnicas innovadoras

8 – 10 abril, Nancy (Francia)

Información:

E-mail: risque-chimique2015@inrs.fr

Web: <http://www.inrs-risque-chimique2015.fr/accueil/>

SENN2015

Congreso internacional sobre la seguridad de los nanomateriales manufacturados y las nanotecnologías

12 – 15 abril, Helsinki (Finlandia)

Información:

E-mail: SENN2015@ttl.fi

Web: <http://www.ttl.fi/partner/senn2015/Pages/default.aspx>

Promoción de la seguridad – de la teoría a las mejores soluciones prácticas

19 – 24 abril, Reykjavik (Islandia)

Información:

Dr. Tuula Räsänen, Team Leader, Finnish Institute of Occupational Health, Topeliuksenkatu 41 a A, 00250 Helsinki, Finlandia.

E-mail: tuula.rasanen@ttl.fi

Web: www.niva.org

Abril 2015

Implantación y evaluación de las intervenciones en la organización

27 – 29 abril, Copenhague (Dinamarca)

Información:

Karina Nielsen

Norwich Business School, University of East Anglia, Earlham Rd, NR4 7TJ, Norwich, Reino Unido.

E-mail: k.nielsen@uea.ac.uk

Web: www.niva.org

Mayo 2015

*****V Simposio internacional “Partículas Ultrafinas”**

4 – 5 mayo, Bruselas (Bélgica)

Información:

Mrs. Klara Langer, Karlsruhe Institute of Technology (KIT), Energy and Environment Programs, EE, P.O. Box 36 40, 76021 Karlsruhe, Alemania.

Tel: +49 (0)721 608-28591. Fax: +49 (0)721 608-23949

E-mail: klara.langer@kit.edu

Web: www.ufp.efca.net

*****Directrices para el diseño de laboratorios: consideraciones de salud y seguridad**

4 – 8 mayo, Bostorn, MA (EE.UU.)

Información:

Peter J. Bretton, Harvard School of Public Health, 677 Huntington Ave., Boston, MA 02115, Estados Unidos.

Tel.: (617) 432-2041

E-mail: pbretton@hsph.harvard.edu

Web: www.cdc.gov/niosh/exhibits.html#mar2015

*****SOLVE formación de formadores: integración de la promoción de la salud en las políticas de seguridad y salud laboral**

18 – 29 mayo, Turín (Italia)

Información:

Félix Martín Daza, International Training Centre of the ILO, Turín, Italia.

Tel. +39 011 6936576. Fax. +39 011 6936548.

E-mail: spgt@itcilo.org

Web: www.ilo.org/global/meetings-and-events/lang--en/nextRow--10/index.htm

*****Bienestar en el trabajo**

19 – 22 mayo, Tampere (Finlandia)

Información:

Siv Jansson, NIVA, Topeliuksenkatu 41 a A, 00250 Helsinki, Finlandia.

Tel: +358 30 474 2488. Móvil: +358 43 824 1696.

E-mail: siv.jansson@niva.org

Web: www.niva.org

*****Temas contemporáneos en seguridad química laboral**

25 – 27 mayo, Sigtuna (Suecia)

Información:

Nina Sténs, NIVA, Topeliuksenkatu 41 a A, 00250 Helsinki, Finlandia.

Tel. +358 30 474 2333. Móvil: +358 40 748 4109.

E-mail: nina.stens@niva.org

Web: www.niva.org

*****XXIII Jornadas de salud laboral en construcción y obras públicas**

27 – 29 mayo, Limoges (Francia)

Información:

Web: www.limogestbp2015.fr/

Donde no hay harina, todo es mohína**Donde no hay harina, todo es mohína**

La harina es un claro ejemplo de cómo la vía de entrada de una sustancia en el organismo puede influir decisivamente en los efectos de aquélla. Por vía digestiva la harina ha sido un alimento básico para muchos seres humanos y, como dice el refrán, en su ausencia “todo es mohína”; pero por vía respiratoria, su inhalación es causa frecuente de enfermedades, la más conocida de las cuales es la llamada *asma de los panaderos*, que puede afectar a panaderos, pasteleros y otras personas que manipulen harina.

El asma de los panaderos es una enfermedad conocida desde hace muchos siglos: en la antigua Roma, los esclavos que trabajaban en la molienda y en las tahonas ya usaban máscaras para su protección. La primera descripción científica del asma del panadero se realizó en 1713, y en 1929 se definió como una enfermedad alérgica y profesional. En España el asma provocada por la manipulación de harina está reconocida como enfermedad profesional desde 1978, si bien desde la promulgación de la Ley de Enfermedades Profesionales de 15 de julio de 1936 se reconocían como tales las asmas profesionales, “*en todas las industrias, minas y trabajos en que se desprenda polvo de naturaleza mineral... vegetal o animal, susceptible de causar enfermedad*”.

El asma de los panaderos es, en muchos países, la primera o una de las primeras causas de asma profesional. Su incidencia se sitúa alrededor de los 50 a 100 casos al año por cada 100.000 personas expuestas a la inhalación de polvo de harina.

La aparición del asma de los panaderos suele ir precedida de una rinitis alérgica, que es el primer síntoma de los efectos negativos del polvo de harina. La rinitis alérgica es una reacción de las membranas de la mucosa nasal a la exposición a ciertas sustancias (como el polvo de harina) y se caracteriza por uno o varios de los siguientes síntomas: obstrucción nasal, rinorrea o goteo por la nariz, estornudos, conjuntivitis, ojos enrojecidos o llorosos y prurito o picazón en la nariz, oídos y garganta.

Actualmente, se han descrito múltiples alérgenos de trigo implicados en el asma del panadero, entre los que se encuentran proteínas de reserva de la planta (prolaminas, albúminas y globulinas) y proteínas de defensa frente a organismos patógenos (proteínas de transferencia de lípidos, taumatinas, inhibidores de amilasas, entre otros).

Uno de los alérgenos implicados en el asma del panadero que mejor se conoce es el “Tri a 14”, una proteína de transferencia de lípidos que, en contacto con la mucosa respiratoria de pacientes alérgicos, provoca la inflamación de ésta y desencadena respuesta inmune por parte del individuo. Investigaciones recientes han identificado las regiones concretas de la proteína implicadas en este proceso, lo que ayudaría a desarrollar un tratamiento de inmunoterapia específico frente a pacientes alérgicos a esta proteína en concreto. Otros alérgenos importantes en el asma del panadero son los inhibidores de amilasas. Están implicados tanto en alergia por inhalación como en la alergia al trigo por ingestión, pudiendo afectar también en edad pediátrica.

Las medidas preventivas a emplear deben esencialmente orientarse a evitar que, durante las distintas operaciones, la harina se desprenda en forma de polvo y que, cuando ello no es posible, se disponga de sistemas de aspiración que impidan que el polvo producido pase al aire. Ciertas operaciones, como el espolvoreo con harina, deberían eliminarse o realizarse de manera que no den lugar a polvo en suspensión en el aire.

En algunos casos puede ser necesario recurrir de manera temporal a la utilización de equipos de protección individual. La utilización de dichos equipos ha de ajustarse a lo dispuesto en el Real Decreto 773/1997, que obliga a los empresarios a seleccionar adecuadamente los equipos de protección individual de manera que se garantice su eficacia protectora y a informar y formar sobre su uso a los trabajadores, y a estos últimos a utilizarlos y cuidarlos correctamente.

BIBLIOGRAFÍA

ARRANDALE, V. H. et al.

Skin symptoms in bakery and auto body shop workers: associations with exposure and respiratory symptoms

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2013, v. 86 n. 2, pp. 167-175](#)

Donde no hay harina, todo es mohína

BAATJIES, R. et al.

Exposure to flour dust in South African supermarket bakeries: modeling of baseline measurements of an intervention study

Resumen en: [Ann Occup Hyg. 2010, 54, 3, 309-318](#)

HARRIS-ROBERTS, J. et al.

Sensitization to wheat flour and enzymes and associated respiratory symptoms in british bakers

Resumen en: [Am J Ind Med, 2009, 52, 2, 133- 140](#)

HÉDELIN, G.

Prévenir les allergies professionnelles:des solutions existent

Disponible en: [Hyg Séc Trav, 2013, n. 233, pp. 18-38](#)

LAURIÈRE, M. et al.

Physical and biochemical properties of airborne flour particles involved in occupational asthma

[Ann Occup Hyg, 2008, v. 52 n. 8, 727- 738](#)

LETRAN, A. et al.

Rye flour allergens: an emerging role in baker's asthma

Resumen en: [Am J Ind Med, 2008, v. 51 n. 5, 324- 328](#)

MEIJSTER, T. et al.

Cost-benefit analysis in occupational health: a comparison of intervention scenarios for occupational asthma and rhinitis among bakery workers

Resumen en: [Occup Environ Med, 2011, v. 68 n. 10, pp. 739-745](#)

MEIJSTER, T. et al.

Effect of an intervention aimed at reducing the risk of allergic respiratory disease in bakers: change in flour dust and fungal alpha-amylase levels

Resumen en: [Occup Environ Med, 2009, v. 66 n. 8, pp. 543- 549](#)

MEIJSTER, T. et al.

Evaluating of peak exposures in the dutch flour processing industry: implications for intervention strategies

[Ann Occup Hyg, 2008, v. 52 n. 7, pp. 587- 596](#)

MEIJSTER, T. et al.

Modelling exposure in flour processing sectors in the Netherlands: a baseline measurement in the context of an intervention program

[Ann Occup Hyg, 2007, v. 51 n. 3, pp. 293- 304](#)

MEIJSTER, T. et al.

What is the best strategy to reduce the burden of occupational asthma and allergy in bakers?

Resumen en: [Occup Environ Med, 2011, v. 68 n. 3, pp. 176-182](#)

MERGET, R. et al.

Allergic asthma after flour inhalation in subjects without occupational exposure to flours: an experimental pilot study

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2011, v. 84 n. 7, pp. 755-760](#)

MILHAM, S., OSSIANDER, E. M.

Low proportion of male births and low birth weight of sons of flour mill worker fathers

Resumen en: [Am J Ind Med, 2008, v. 51 n. 2, pp. 157-158](#)

NEGHBAB, M. et al.

Respiratory morbidity induced by occupational inhalation exposure to high concentrations of wheat flour dust

[Int J Occup Safety Ergonomics, 2012, v. 18 n. 4, pp. 563-569](#)

PAGE, E. H. et al.

Exposure to flour dust and sensitization among bakery employees

[Am J Ind Med, 2010, v. 53 n. 12, pp. 1225-1232](#)

RAMÍREZ SANTANA, E., LIZARBE IRANZO, M. D.

Asma laboral en trabajador expuesto a harina de algarrobas

[Med Trabajo, 2010, v. 19 n. 2, 78-80 \(18-20\)](#)

SPALLER, M., ODAR, W.

Aufatmen in den Backstuben! Bäckerasthma ade?

[Sichere Arbeit, 2009, 2, 14-17](#)

SPALLER, M., ODAR, W.

Bäckerasthma muss nicht sein! Tipps & Tricks Für Bäcker

Sichere Arbeit, 2009, 3, 20-21

WARREN, N. et al.

A dynamic population-based model for the development of work related respiratory health effects among bakery workers

Resumen en: [Occup Environ Med, 2009, 66, 12, 810- 817](#)



NOTAS

Agradeceremos cualquier sugerencia relacionada con esta publicación, que puede remitirse a: ergabib@insht.meyss.es. Asimismo, si desea recibir el ERGA Bibliográfico por correo electrónico, envíe un mensaje a ergabib@insht.meyss.es indicando suscripción* en el apartado Asunto.

- **Si, por el contrario, desea que le demos de baja de nuestra lista de suscriptores, envíe un mensaje a la misma dirección con la indicación baja, en dicho apartado.**
- Todos los enlaces indicados han sido verificados en fecha 18 de diciembre de 2014.
- ERGA Bibliográfico está también disponible en la página web del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo

**Los datos de carácter personal suministrados forman parte de un fichero titularidad del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo. El interesado autoriza expresamente a dicho titular a tratarlos automáticamente con la única finalidad de gestionar funciones derivadas de la solicitud, sin que se prevean cesiones de tales datos a otra entidad. Conforme a lo previsto en la Ley 34/2002 de Servicios de la Sociedad de la Información y de Comercio Electrónico, así como en la Ley orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, el interesado podrá ejercer el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante escrito dirigido al Director del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT), C/. Torrelaguna nº 73, 28027 Madrid.*