

# Dicas de segurança para pais e responsáveis

## DIA A DIA DA PREVENÇÃO

Para pais, professores, responsáveis e público adulto em geral que atuam com crianças.

**Quando o assunto é trânsito, o Brasil é um dos países mais perigosos do mundo.** O país ocupa o terceiro lugar no ranking de países com maior número de mortes decorrentes de sinistros de trânsito, atrás apenas de Índia e China (OMS, 2023). A contribuição que pais e responsáveis podem dar para reverter esta situação alarmante é ter em mente que, quando falamos de sinistros de trânsito, **prevenir é sempre a melhor resposta.**

**Até completarem sete anos e meio de idade,** as crianças precisam de dispositivos de retenção veicular (bebê conforto, cadeirinha ou assento de elevação) para serem transportadas.

Em caso de sinistro de trânsito, o uso desses dispositivos reduz em até 60% sua chance de morte, segundo dados da Organização Mundial da Saúde (OMS).

**Crianças com menos de 10 anos** que não tenham atingido a altura de 1,45 m devem ser transportadas no banco traseiro do veículo, com dispositivo de retenção adequado à idade. Lembre-se que o cinto de segurança é projetado para pessoas com no mínimo 1,45 m de altura.

**Para crianças de até 4 anos,** é importante ressaltar que a melhor forma de transportá-las é com os assentos infantis voltados para trás. Esses assentos são projetados para resguardar as partes mais sensíveis de uma criança – cabeça, pescoço e coluna. Em caso de colisão frontal, os assentos voltados para trás ajudam a dissipar o impacto por uma área maior, diminuindo significativamente o risco de lesões graves.

**Na rua, não permita que crianças com menos de 10 anos andem sozinhas,** e certifique-se que elas fazem sempre o mesmo trajeto de casa para a escola, para a casa de um amigo, etc.

**Desde pequeninos, é importante que a família ensine às crianças os comportamentos de segurança básicos** como atravessar na faixa, respeitar o semáforo, atravessar em locais que os motoristas as enxerguem com clareza. E o mais importante: dê o exemplo. As crianças aprendem com a conduta dos adultos da família.

