

¡Actúa!

Una sociedad que salva vidas



Fundación
MAPFRE

EMERGENCIAS POR PARADA CARDIORRESPIRATORIA

Cualquiera puede encontrarse en una emergencia con una persona que sufra una parada cardiorrespiratoria. Saber qué hacer en ese momento es vital. Aquí, te explicamos los pasos a seguir y cómo usar un desfibrilador (tipo DEA/DESA) si es necesario.

RECUERDA: TU ACCIÓN RÁPIDA PUEDE SALVAR UNA VIDA.

RCP EN NIÑOS Y LACTANTES

En niños, comienza con 5 ventilaciones de rescate y realiza las compresiones con una mano, presionando unos 5 cm. En lactantes, usa dos pulgares y comprime aproximadamente 4 cm. La RCP en menores tiene diferencias clave respecto a los adultos, así que asegúrate de adaptarte según la edad.

USO DEL DEA (DESFIBRILADOR EXTERNO AUTOMÁTICO)



CUANDO LLEGUE EL DEA

Enciende el DEA y aplica los parches adhesivos en el pecho desnudo del paciente. Si hay más de un reanimador, las maniobras de RCP se deben continuar mientras se colocan los parches sobre el pecho.



SIGUE LAS INSTRUCCIONES VISUALES / SONORAS

Asegúrate de que nadie toca a la víctima mientras el DEA realiza el análisis del ritmo.



SI LA DESCARGA ESTÁ INDICADA

Asegúrate de que nadie toca a la víctima.

- Aprieta el botón de descarga.
- Reinicia inmediatamente la RCP.

Continúa siguiendo las instrucciones visuales / sonoras.



SI LA DESCARGA NO ESTÁ INDICADA

Reinicia la RCP inmediatamente. Continúa siguiendo las instrucciones visuales / sonoras.

MANIOBRAS DE RCP

1

SEGURIDAD

Asegúrate de que tú, la víctima y cualquier testigo estéis seguros.

2



RESPUESTA

Sacude suavemente sus hombros y pregunta en voz alta: ¿Te encuentras bien?

Si responde, déjalo en la posición en que lo encontraste, siempre que no exista mayor peligro; consigue ayuda si se necesita.

Reevalúalo con frecuencia.

3



VÍA AÉREA

Si no responde, coloca a la víctima boca arriba. Coloca una mano sobre la frente y los dedos de la otra bajo la barbilla e inclina suavemente su cabeza hacia atrás para abrir la vía aérea.

4



RESPIRACIÓN

Mira, escucha y siente la respiración no más de 10 segundos para determinar si respira con normalidad.

5

112



LLAMA A EMERGENCIAS

Si tienes alguna duda acerca de si la respiración es normal, llama al 112 y prepárate para empezar la RCP.

Si la víctima esta inconsciente pero respira con normalidad, colócala en posición lateral de seguridad o de recuperación, y llama a los servicios de emergencia 112.

Reevalúa con frecuencia.

6

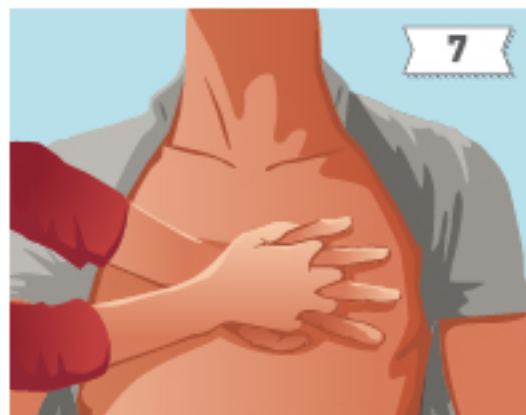


SOLICITA UN DEA

Si la víctima no respira con normalidad, si es posible, envía a alguien a buscar un DEA y traerlo.

Si estás solo, no abandones a la víctima, y comienza la RCP.

7



COMPRESIONES

Arrodíllate al lado de la víctima.

Coloca el talón de una mano en el centro de su pecho (mitad inferior del hueso central del pecho de la víctima o esternón).

Recuerda seguir los pasos 7 y 8 sin detenerte hasta que llegue ayuda o la persona comience a mostrar signos de recuperación. Si no hubieras podido llamar al 112 previamente (por no tener teléfono), realiza compresiones y ventilaciones durante al menos 1 minuto antes de ir a buscar ayuda.

8



Si no te ves capacitado, proporciona compresiones torácicas continuas.

VENTILACIONES

Proporciona 2 ventilaciones de rescate:

1. Con una mano pinza la nariz y con la otra eleva el mentón y abre la boca.
2. Inspira, sella tus labios sobre los suyos y sopla lentamente.
3. Sepárate, toma aire y repite la insuflación.

Continúa con ciclos de 30 compresiones y 2 ventilaciones, sin interrumpir las compresiones durante más de 10 segundos para las ventilaciones.