

## FACTORES DE RIESGO Y CONSEJOS PARA LOS CONDUCTORES DE FURGONETAS

### Velocidad



Debemos evitar las prisas. ¿Has pensado en instalar limitadores de velocidad o adquirir vehículos con control inteligente de velocidad (ISA)? Ayudan a los conductores a respetar la velocidad correcta

### Oficina móvil - distracciones



¿Utilizas el vehículo como una segunda oficina? Recuerda que todos nuestros sentidos deben estar puestos en la conducción. No manipules el GPS al volante y no utilices el teléfono móvil.

### Conducción en ciudad



En poblado debemos extremar la precaución al volante ante la presencia de usuarios vulnerables como peatones o ciclistas.

### Estrés



A mayor estrés, más posibilidades de sufrir un accidente. Evita todo aquello que te pueda generar estrés al volante.

### Formación inicial y continuada



Es aconsejable impartir una formación a aquellos trabajadores que se van a iniciar en el sector del transporte y en aquellos con años de experiencia para evitar malas prácticas y mejorar. Formación específica para conductores jóvenes en conducción segura y eficiente

### Planificación y gestión del trayecto



Los conductores pueden estar excesivamente estresados por las exigencias de la entrega, de horario, circulación... Planifica tu tiempo con antelación teniendo en cuenta situación del tráfico, estado de las carreteras, condiciones climatológicas... Hay que ser realista con los tiempos.



### Tiempo de conducción

No se debería exigir a ningún trabajador que conduzca de manera continuada durante más de 2 horas o 200 km sin un descanso de al menos 15 minutos. Así evitaremos síntomas como la fatiga o la somnolencia, entre otros.



### Seguridad vehículos

La seguridad debe ser un criterio fundamental a la hora de equipar la flota de vehículos. Dotados de airbags, sistema de control de presión en neumáticos y sistemas avanzados, cámaras de visión trasera, detección de peatones, frenado automático, cambio de carril,... Favorecer el rejuvenecimiento del parque con vehículos más modernos y seguros. Esta premisa también debe llevarnos a realizar un mantenimiento adecuado de las furgonetas y las inspecciones de seguridad correspondientes.



### Normativa

Cumple con las normas de tráfico relativas a cinturón de seguridad, cero alcohol y drogas al volante, respeto de la velocidad, precaución con la ingesta de medicamentos...

**El uso de furgonetas en Europa va en aumento: reparto a domicilio, mensajería, transporte de mercancía, restricciones a camiones en el centro de las ciudades...**



### Papel de la empresa

Fundamental para establecer un programa y normas de trabajo. Debe tener una actitud proactiva y desarrollar una labor preventiva y responsable para evitar accidentes.



### Carga y sujeción

En el 50 % de todas las colisiones provocadas por furgonetas, el vehículo estaba inestable antes de colisionar.

Una mala instalación y sujeción de la carga compromete nuestra seguridad.

Debe ir bien sujeta, bien distribuida y con una separación física entre la zona de carga y el conductor.

### Precaución en la conducción marcha atrás



La probabilidad de que las furgonetas estén implicadas en una colisión al conducir marcha atrás es casi 1,5 veces mayor que para los demás vehículos.

**Una gran cantidad de conductores también utilizan los vehículos de reparto para desplazamientos personales**