

LA GENERACIÓN SÉNIOR (55+) DE UN VISTAZO - 2025

DEMOGRAFÍA

▲ +16.700.000 personas de más de 55 años



Esperanza de vida



84 años

34 % población



▲ 81 años
hombres



▲ 86 años
mujeres

67 % reside en entorno urbano vs. 33 % rural (< 20.000 hab.)

EMPLEO



+5.300.000 séniores activos

Un 4,8 % más que en 2024
Un 59,2 % más que en 2015

Hombres 2.820.800
Mujeres 2.515.600



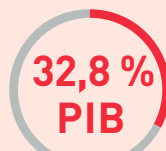
29 % de

autónomos es sénior
= casi **1.000.000**
versus

3 % de
autónomos jóvenes
(<26 años) 109.110



del ahorro español



44 % del censo electoral

del censo electoral



ECONOMÍA



8 /10 poseen vivienda en propiedad

▲ +4.000.000 tienen planes de pensiones privados



42,7 % de todo el gasto público español es sufragado por los sénior

▲ +13.700.000 están en internet



79 % viajan por ocio

PODER PÚBLICO

Son séniores:



31 % diputados

40 % consejeros autonómicos



38 % alcaldes grandes ciudades

* Fuentes: INE Censo anual de población. 2024.

INE Encuesta de Población Activa. Tercer trimestre de 2025.

Ministerio de Trabajo y Economía Social. Estadística de personas trabajadoras por cuenta propia afiliadas a la Seguridad Social. Septiembre de 2025.

Ranking de territorios por la economía sénior 2024. Centro de Investigación Ageingnomics. Fundación MAPFRE.

Cuentas etarias de los miembros de los hogares, 2022. FEDEA y Centro de Investigación Ageingnomics, Fundación MAPFRE.

▲▼ Incremento o descenso respecto a los datos de 2024