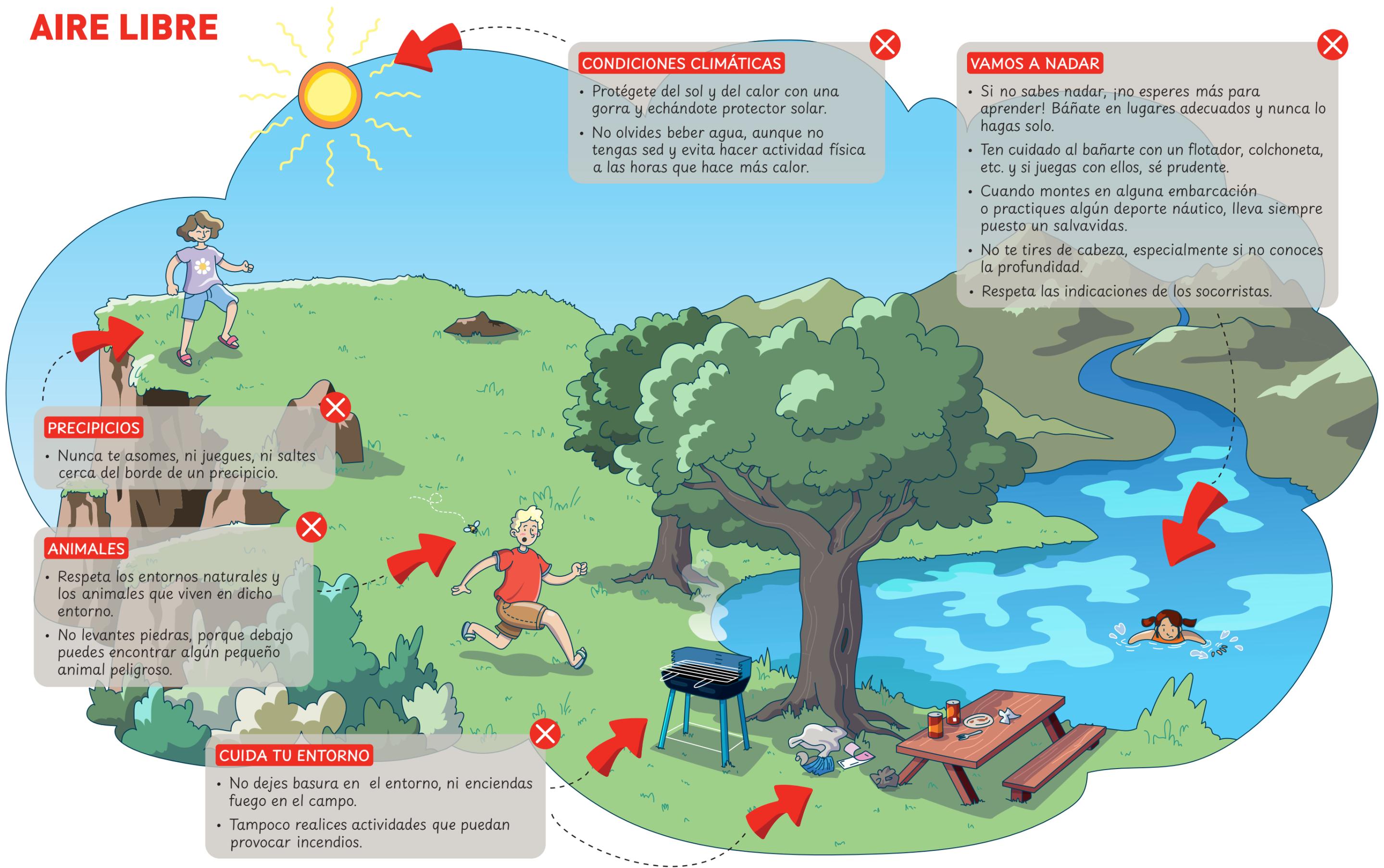


# AIRE LIBRE



## CONDICIONES CLIMÁTICAS

- Protégete del sol y del calor con una gorra y echándote protector solar.
- No olvides beber agua, aunque no tengas sed y evita hacer actividad física a las horas que hace más calor.

## VAMOS A NADAR

- Si no sabes nadar, ¡no esperes más para aprender! Báñate en lugares adecuados y nunca lo hagas solo.
- Ten cuidado al bañarte con un flotador, colchoneta, etc. y si juegas con ellos, sé prudente.
- Cuando montes en alguna embarcación o practiques algún deporte náutico, lleva siempre puesto un salvavidas.
- No te tires de cabeza, especialmente si no conoces la profundidad.
- Respeta las indicaciones de los socorristas.

## PRECIPICIOS

- Nunca te asomes, ni juegues, ni saltes cerca del borde de un precipicio.

## ANIMALES

- Respeta los entornos naturales y los animales que viven en dicho entorno.
- No levantes piedras, porque debajo puedes encontrar algún pequeño animal peligroso.

## CUIDA TU ENTORNO

- No dejes basura en el entorno, ni enciendas fuego en el campo.
- Tampoco realices actividades que puedan provocar incendios.

