

Una escapada en bici cerca de la ciudad: Barcelona



ANTES DE COMENZAR ¡PREVENCIÓN!



Pon a punto tu bicicleta



Prepara tu kit de emergencias y recambios



El sillín y el manillar deben estar a la misma altura



El casco homologado es obligatorio. Abróchatelo correctamente



Si llevas pasajeros que sea siempre con un casco y utiliza una sillita homologada

CUANDO CIRCULES, FOMENTA EL RESPETO



Respetar las señales y normas de tráfico



Señaliza las maniobras



Respetar los límites de velocidad



No circules con sueño o cansancio



No escuches música con auriculares o uses el móvil



Si circulas por la noche, pasos inferiores y túneles es necesario llevar el alumbrado y ropa reflectante

