

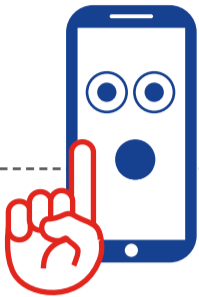
# CONTROLA TU RED

Consejos para favorecer el uso saludable y responsable de las TIC



## ¡No dejes que el móvil controle tu vida!

→ Diferencia entre uso, abuso y adicción.



→ Limita el tiempo que pasas conectado.



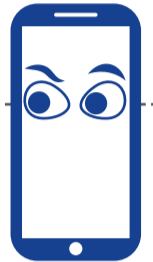
→ No todo está en la Red, disfruta de la vida "offline".



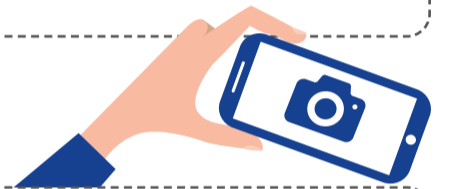
¡Y si ves que no puedes vivir sin conectarte, pide ayuda!

## ¡Evita situaciones peligrosas!

→ Desconfía de los desconocidos.

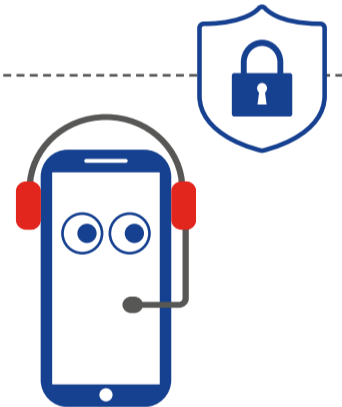


→ Denuncia el ciberacoso.



→ No te hagas fotos o vídeos comprometidos.

→ Protege tu privacidad utilizando métodos de seguridad.



→ Ten cuidado con las trampas de la Red.

→ No compartas información importante y protege tu identidad digital.

¡PIENSA ANTES DE HACER CLIC!



Fundación  
**MAPFRE**

**POLICIA**  
NACIONAL

SI SUFRES O CONOCES ALGÚN CASO DE ACOSO ESCOLAR, CONTACTA CON NOSOTROS  
participa@policia.es | seguridadescolar@policia.es

