

DIEZ CLAVES DE LA SEGURIDAD PARA LOS NIÑOS Y NIÑAS EN EL AUTOMÓVIL

01

Protegerse:

Si estás embarazada, siempre con cinturón (sobre la pelvis y por debajo del vientre, y la parte media del esternón, entre los senos y la clavícula). Si el volante queda a menos de 15 cm, es preferible ir de pasajera.



03



I-Size

Sillita de coche adecuada a la altura y peso, y siempre homologada (R44-04 o R-129).

02



Los niños, desde que salen de la maternidad, **en su sillita** incluso en los viajes cortos.

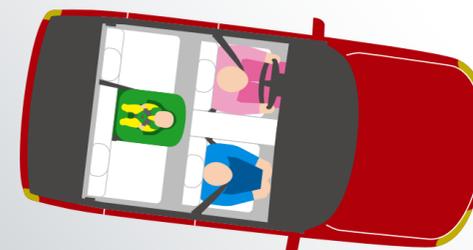
04

Instalar correctamente la sillita siguiendo las indicciones del fabricante. El sistema Isofix evita errores. Si la sillita es con cinturón, comprueba que no haya dobleces, y que pase por las zonas recomendadas.



05

Mejor en asiento traseros y mirando hacia atrás como mínimo hasta los 4 años.



Recuerda:

Desactivar el airbag del copiloto si hay una sillita mirando hacia atrás.

07

Renovar la sillita si

se sufre un siniestro. Se recomienda cambiarla cada 6 años.



06

Utiliza un **asiento elevador, mejor con respaldo**, hasta que el cinturón de adultos se ajuste correctamente.



09

Enseñar a los niños a respetar las reglas básicas de seguridad en el coche.



10

Dar ejemplo como conductor pero también como peatón o ciclista. Siempre con cinturón.



08

Descansar en los viajes largos Recomendable sacar al bebé de la sillita en todos estos descansos.

