



## Trabajadores de máquinas en el sector pesquero

**Salud:** "Estado completo de bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades"  
Organización Mundial de la Salud.

### Principales afecciones y enfermedades

**Factores de riesgo:** exposición a ruidos, humos y gases, condiciones climatológicas, cortes, golpes y atrapamientos con maquinaria, etc.

**Predomina la elevada exposición a ruido como principal riesgo laboral**

### Principales consecuencias:

- Hipoacusia (sordera profesional)
- Posturas forzadas

### No olvidar algunas consideraciones:

- Utilizar los EPIs cuando sean necesarios para el desarrollo de la tarea, (fundamentalmente protectores auditivos, botas, guantes, etc.)
- Realizar ejercicios de calentamiento (antes del inicio de la actividad) y estiramiento (al terminar)
- Mantener los lugares de trabajo en buenas condiciones de limpieza e higiene
- Seguir hábitos de vida saludables (llevar una alimentación equilibrada, respetar horarios de comida y sueño, etc.)

CON LA FINANCIACIÓN DE LA  
FUNDACIÓN  
PARA LA  
PREVENCIÓN  
DE RIESGOS  
LABORALES



**cepesca**  
Confederación Española de Pesca

**CCOO**  
comunicación y transporte



**MAPFRE**  
SERVICIO DE  
PREVENCIÓN

Para más información dirígete a tu centro sanitario más cercano. **Tu salud es tu responsabilidad.**



## Trabajadores de máquinas en el sector pesquero

**Salud:** "Estado completo de bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades"  
Organización Mundial de la Salud.

### Principales afecciones y enfermedades

**Factores de riesgo:** exposición a ruidos, humos y gases, condiciones climatológicas, cortes, golpes y atrapamientos con maquinaria, etc.

**Predomina la elevada exposición a ruido como principal riesgo laboral**

### Principales consecuencias:

- Hipoacusia (sordera profesional)
- Posturas forzadas

### No olvidar algunas consideraciones:

- Utilizar los EPIs cuando sean necesarios para el desarrollo de la tarea, (fundamentalmente protectores auditivos, botas, guantes, etc.)
- Realizar ejercicios de calentamiento (antes del inicio de la actividad) y estiramiento (al terminar)
- Mantener los lugares de trabajo en buenas condiciones de limpieza e higiene
- Seguir hábitos de vida saludables (llevar una alimentación equilibrada, respetar horarios de comida y sueño, etc.)

Para más información dirígete a tu centro sanitario más cercano. **Tu salud es tu responsabilidad.**

CON LA FINANCIACIÓN DE LA  
FUNDACIÓN  
PARA LA  
PREVENCIÓN  
DE RIESGOS  
LABORALES



**cepesca**

Confederación Española de Pesca

**CCOO**  
comunicación y transporte



**MAPFRE**  
SERVICIO DE  
PREVENCIÓN