

# Las vacaciones son para disfrutar ... incluso del viaje



**C**on la llegada de la época festiva y con ella de las vacaciones, se producen millones de desplazamientos a lo largo y ancho de nuestra geografía. El clima de esta estación, unido a los largos recorridos, hacen muy recomendable la realización de un mantenimiento exhaustivo de la mecánica y una revisión completa de los sistemas de seguridad del automóvil.

Por Rosa González de Frutos

**D**urante las vacaciones, el vehículo recorrerá muchos kilómetros sometido a altas temperaturas y generalmente a plena carga hasta el punto de destino. Antes de emprender el viaje debemos tomar la precaución de revisar los órganos vitales de nuestro automóvil en un taller especializado: frenos, suspensión, dirección y ruedas. Además, existen labores de mantenimiento sencillas y que podemos realizar periódicamente nosotros mismos, como el control de la presión de los neumáticos o del nivel de aceite. Con estas operaciones conseguiremos tener siempre a punto el vehículo, en cualquier época del año.

#### • Frenos:

Revise los frenos antes de iniciar el viaje, aunque no encuentre ninguna anomalía

en el sistema. Con más razón si nota que el coche se desvía hacia un lado cuando pisa el freno, si hacen ruido o si se le enciende el indicador correspondiente de su coche. La revisión consistente en comprobar la potencia de frenada se completa con el análisis del nivel del líquido de frenos y de su estado y la inspección visual de pastillas y zapatas.

#### • Suspensión:

Del estado de los amortiguadores depende en gran medida la estabilidad de su vehículo; el deterioro es lento y progresivo, por lo que el conductor puede llegar a acostumbrarse a ellos, aún cuando su funcionamiento no sea el idóneo. Los amortiguadores en mal estado alargan la distancia de frenado, incluso pueden hacer perder el control del vehículo en una si-





Seguridad activa: dirección, suspensión y frenos.

tuación extrema. Aunque su vida útil ronda los 60.000 kilómetros, conviene revisarlos regularmente y sustituirlos a la menor anomalía detectada.

#### • Dirección:

Una dirección anormalmente dura, con holgura, vibraciones y ruidos al girarla o un desgaste anormal de los neumáticos, es indicativo de un mal funcionamiento.

#### • Ruedas:

La inspección visual es la primera fase de comprobación del estado de sus neumáticos. El dibujo debe ser uniforme y presentar la profundidad adecuada, nunca inferior a 1,6 milímetros. La goma no debe estar cuarteada ni presentar abultamientos o grietas en los flancos del neumático.

La medida de la presión de los neumáticos debe realizarse siempre en frío, tomando el valor de referencia que aporta el fabricante y teniendo para ello en cuenta las

circunstancias del viaje: plena o media carga y circulación por autopista o carretera.

Si los neumáticos tienen más de cuatro años, circulando una media de 15.000 km al año, no dude en sustituirlos.

## MANTENER EL NIVEL

La revisión de niveles debe realizarla en llano, con el motor parado y en frío.

- **Refrigerante:** El nivel del líquido

## ¡CUIDADO CON ESA MALA COSTUMBRE!

Con frecuencia, se crean malos hábitos al volante. Lea los consejos que se incluyen a continuación y, en la medida de lo posible, intente seguirlos:

- Circule con ambas manos en el volante, no en la palanca de cambios o por fuera de la ventanilla.
- Utilice el cinturón de seguridad, tanto en carretera como en ciudad y acostúmbrese a no ponerse en marcha.
- No conduzca de forma agresiva, apurando las marchas y reduciendo fuertemente.
- En autovía o autopista, cuando vaya a velocidad reducida, procure circular siempre por el carril derecho.
- Utilice los espejos retrovisores.
- Adelante en zonas permitidas, con la marcha adecuada y cercionándose de que el vehículo que le sigue no ha iniciado la maniobra previamente.
- Utilice los intermitentes antes de iniciar una maniobra.
- No reduzca la visibilidad colocando pegatinas en las lunas u objetos en las bandejas.
- Respete la señalización horizontal y vertical.



### Antes de iniciar un viaje revise los sistemas de seguridad de su automóvil con suficiente antelación.

compuesto por agua y anticongelante debe encontrarse entre las marcas «máx» y «mín». Si ha de añadir líquido, es conveniente que sea con anticongelante, y siempre por la botella de expansión. Renueve por completo el líquido del circuito si hace más de dos años que no lo cambia.

#### • Líquido de frenos:

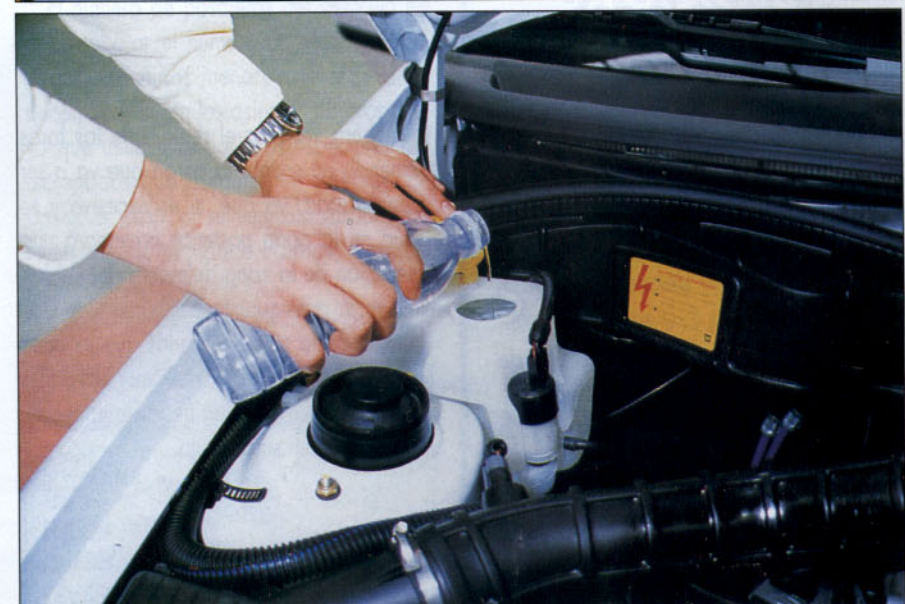
Debe reponer el líquido, con el recomendado por el fabricante. Si su vehículo dispone de testigo avisador del nivel, suelte las conexiones antes de girar el tapón. El líquido debe renovarse al menos cada tres años.

#### • Aceite:

Al igual que en el caso del líquido refrigerante, el nivel de aceite debe encontrarse entre las marcas «máx.» y «mín» de la varilla. Si añade aceite al depósito, espere unos segundos e introduzca de nuevo la varilla para comprobar el nivel alcanzado. El aceite debe tener la viscosidad que recomienda el fabricante. Si ha cumplido con el número de kilómetros para los que está preparado, o si lleva más de dos años utilizándose, debe cambiarse. En estos casos, también es recomendable sustituir el filtro.

#### • Limpiaparabrisas:

Tenga siempre agua o líquido limpiador en el depósito del limpiaparabrisas y compruebe que el chorro de los difusores se proyecta sobre el tercio superior de la luna. Para que la visibilidad sea satisfactoria, limpie el parabrisas antes de iniciar el viaje. Si durante el mismo, la suciedad o la acción de agentes atmosféricos impidieran la visión correcta de la vía, accione el



Comprobación de niveles: refrigerante, aceite y limpiaparabrisas.





Las comidas copiosas y el alcohol no son buenos compañeros de viaje.

**Revise, al menos, los niveles de aceite y agua con cierta periodicidad, y evidentemente, antes de iniciar un largo recorrido.**

lo que necesitaba y le costará conciliar el sueño.

Tome un desayuno ligero pero nutritivo y jamás ingiera alcohol bajo ningún pretexto.

Durante el viaje, realice paradas cada doscientos kilómetros o cada dos horas y media, aproveche para pasear y relajarse un poco.

Evite las comidas copiosas que suelen producir somnolencia así como la ingestión de medicamentos, en especial estimulantes y tranquilizantes, que rebajan el nivel de concentración y sobre todo el alcohol, que es el peor amigo del volante.

## LA COLOCACIÓN DE LOS PASAJEROS Y DE LA CARGA

El número de pasajeros del vehículo no debe superar el número de plazas autorizadas. Los niños menores de doce años deben situarse en los asientos traseros, salvo que utilicen dispositivos especiales homologados que aseguren su sujeción. En cualquier caso, si su vehículo dispone de cinturones de seguridad traseros, recuerde que su uso es obligatorio.

El peso y la colocación de la carga en

### ALGUNOS TELÉFONOS DE INTERÉS:

D.G.T.	900 123 505
TELE-RUTA:	91 535 22 22
POLICÍA MUNICIPAL:	092
GUARDIA CIVIL:	062
CRUZ ROJA:	91 522 22 22
MAPFRE ASISTENCIA:	900 11 18 18

**Afronte el viaje con tranquilidad, sea paciente y respetuoso con el resto de conductores.**

el vehículo originan un comportamiento anormal, influyendo negativamente en la aceleración, en la distancia de frenado y en la estabilidad del vehículo. El equipaje debe colocarlo siempre en el maletero y en caso de que resulte insuficiente, en un pequeño remolque o en una baka.

Por fin ya está todo listo, el conductor en perfectas condiciones físicas y psíquicas, el vehículo totalmente revisado y a punto y la carga debidamente colocada. Antes de partir piense en usted y en los que le acompañan, piense también en los demás conductores y tome la decisión firme de volver, aunque sea tarde, sin ningún contratiempo. ■