

6.3 FUNDACIÓN MAPFRE

Campañas de prevención de accidentes dirigidas a distintas edades

Actividades de FUNDACIÓN MAPFRE

Con objeto de prevenir los accidentes fuera del entorno laboral, FUNDACIÓN MAPFRE desarrolla campañas orientadas a colectivos comprendidos en distintas franjes de edad. La más reciente es la campaña CuidadoSOS, dirigida a más de 25.000 escolares de los niveles de infantil y primaria, cuyo objetivo es la prevención de siniestros entre los más pequeños.

FUNDACIÓN MAPFRE desarrolla diversas campañas destinadas a la prevención de los accidentes fuera del entorno laboral, como «Con mayor cuidado», una iniciativa dirigida a las personas mayores que trata de prevenir los accidentes domésticos que puede sufrir este colectivo y mostrar cómo actuar ante determinadas situaciones de emergencia.

Otra de las actividades que se organiza anualmente es la Semana de Prevención de Incendios, cuyo objetivo es dar a conocer a la población, y especialmente a los escolares, conceptos básicos de prevención de incendios que les permitan reconocer los riesgos que pueden presentarse en su entorno.

Campaña CuidadoSOS

Durante este año 2010 se ha iniciado la campaña CuidadoSOS, cuyo objetivo es la prevención de accidentes en niños.

CuidadoSOS es un proyecto educativo dirigido a escolares de infantil y primaria, implicando a familiares y docentes, principales actores de la transmisión de conocimiento y valores, del que se beneficiarán más de 25.000 niños en más de 200 centros escolares de toda España. La iniciativa pretende sensibilizar a la sociedad sobre las necesidades de reducir el alto índice de incidentes infantiles, informar a las familias sobre las medidas que pueden incorporar en su hogar para que sea más seguro, evitar accidentes domésticos y proporcionar a los educadores y profesores materiales innovadores que les permitan transmitir todos estos conocimientos a los alumnos.

La campaña pretende que los niños se conviertan en receptores y prescriptores de seguridad en los entornos cotidianos, de manera que se formen ciudadanos que apliquen instintivamente

medidas de seguridad en sus comportamientos habituales.

La base de la campaña CuidadoSOS ha sido el informe *Estudio sobre los accidentes infantiles atendidos en los centros de salud en España*, desarrollado por FUNDACIÓN MAPFRE en colaboración con la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (SEMFYC).

El estudio, que fue presentado el pasado 25 de mayo en la sede de FUNDACIÓN MAPFRE en Madrid, tiene como principales objetivos:

- Conocer la percepción que tienen los médicos de familia y los pediatras de atención primaria sobre los accidentes infantiles atendidos en los centros de salud.
- Identificar la naturaleza de los accidentes infantiles atendidos en los centros de atención primaria de España.
- Conocer las diferencias entre los tipos de accidentes atendidos en los centros



La campaña CuidadoSOS pretende sensibilizar a la sociedad sobre la necesidad de reducir el elevado índice de accidentes infantiles en España

de salud, teniendo en cuenta el grupo de edad de los niños atendidos.

- Identificar las necesidades de intervención con los médicos de atención primaria para mejorar las medidas de prevención de accidentes infantiles desde atención primaria.

El estudio se ha basado en un cuestionario autoaplicado elaborado para conocer las opiniones y experiencias de los médicos que realizan su actividad asistencial en los centros de salud distribuidos por el territorio español. La muestra se extrae sobre un universo de 7.989 médicos de atención primaria que son usuarios habituales de Internet, tienen actividad asistencial y de los que se dispone de su correo electrónico. Participaron en la encuesta un total de 964 médicos distribuidos por 145 centros de salud de 15 comunidades autónomas.

Los principales resultados de la encuesta realizada a los médicos de atención primaria son los siguientes:

- Los meses de julio y agosto son los que registran el mayor número de atenciones por accidente en niños en los centros de salud.
- Sábados y domingos concentran el mayor número de accidentes en el hogar, según el 81,8% de los facultativos.
- Un 72,1% de los encuestados indica que el horario en el que se producen más accidentes es el comprendido entre las 17 y 21 horas.

El objetivo principal de CuidadoSOS es que los niños se conviertan en receptores y prescriptores de seguridad en los entornos cotidianos

- El grupo de edad que sufre mayor número de accidentes dentro del hogar es el comprendido entre 1 y 4 años, seguido por el grupo de edad de 5 a 10 años.
- Un 29,5% los accidentes se producen en la cocina, un 12% en las escaleras exteriores de la casa, un 11,7% en el baño y un 10,8% en la piscina de la casa (cuando dispone de ella).
- Los accidentes se producen de manera desigual según la edad y el sexo, siendo más frecuentes en varones cuando mayor es el grupo de edad.
- Cuando el accidente sucede por ingestión de productos tóxicos:
 - En el 49,7% de los casos la familia sólo tenía algunos productos tóxicos fuera del alcance de los niños.



- En el 9,5% SÍ tenía los productos fuera del alcance.
- En el 38,8% NO tenía los productos tóxicos fuera del alcance de los niños.

Medidas preventivas

- En los niños menores de un año, la prevención de accidentes debe orientarse a evitar:
 - Las caídas a distinto nivel, en sillitas y tronas.

- Los atragantamientos con objetos de pequeño tamaño (comida, frutos secos, joyería, chupetes, juguetes, etc.).
- Quemaduras (agua caliente, alimentos, aceite, planchas, etc.).
- Sobredosificación de medicamentos.
- Aplastamientos y asfixia, especialmente en las camas, al dormir con adultos.
- Evitar la presencia de cuerpos extraños en orificios.

■ En los niños de 1 a 4 años:

- Evitar las caídas a distinto nivel y desde parques y con juguetes.
- Atragantamiento por alimentos y frutos secos.
- Caídas a piscinas.
- Evitar quemaduras con líquidos y quemaduras solares.
- Riesgo de aplastamiento por mobiliario.
- Electrocuación en la casa.

■ En los niños de 5 a 9 años:

- Aprendizaje en el uso de bicicletas y patines, con medidas de protección adecuadas.
- Aprender a nadar y observar precaución en piscinas, ríos y playas.
- Enseñanza de las normas de seguridad vial y precaución en la deambulación por las ciudades.



Antonio Guzmán, Ana Pastor (SEMFYC), Concepción Pascual (INSHT) y Carlos Álvarez, durante la presentación de la campaña.

Objetivos de la campaña CuidadoSOS

Objetivos

- **Sensibilizar** a la población sobre la necesidad de reducir el alto índice de accidentes infantiles.
- **Contribuir** a que los menores adquieran hábitos de autoprotección, y que éstos se incrementen y refuercen durante sus primeras etapas educativas.
- **Informar** a la familia sobre las medidas que pueden incorporar en su hogar para que sea más seguro y evitar los accidentes domésticos.
- **Dar a conocer** nociones de primeros auxilios.
- **Proporcionar** a los educadores y profesores materiales innovadores prácticos y flexibles que les permitirán transmitir estos conocimientos al alumno.

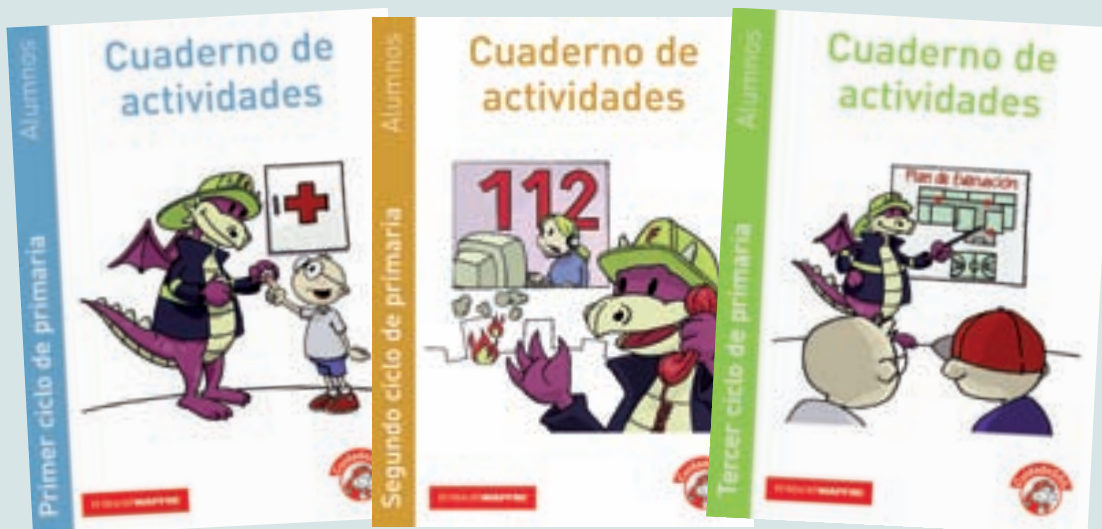
A quién va dirigido

La enseñanza de la autoprotección es responsabilidad de la familia y de la comunidad educativa; por este motivo, el Programa CuidadoSOS se dirige a:

- **Los escolares** de infantil y primaria, como protagonistas de esta acción, en un periodo donde se asientan los fundamentos de aprendizaje cognitivos, afectivos y motrices, así como los hábitos de trabajo, convivencia y de respeto a los demás.
- **Las familias**, responsables de velar por la protección de los niños y de adoptar las medidas adecuadas para evitar que se produzcan accidentes en el hogar.
- **Los profesionales de la educación**, como actores principales en la transmisión de estos conceptos y valores a los escolares.

Más información sobre el proyecto CuidadoSOS en la web:

www.cuidadosos.com



La campaña beneficiará a más de 25.000 niños en más de 200 centros escolares de toda España

Materiales y acciones de la campaña CuidadoSOS

Materiales que forman parte de este proyecto

El material está disponible en castellano e inglés y ha sido desarrollado por pedagogos, educadores y expertos en seguridad. Se caracteriza por ser novedoso, eficaz y flexible, permitiendo al educador utilizar toda su creatividad en la implementación en el aula.

- **Educación Infantil.** Los contenidos y valores se aportan al niño a través de *bits* de inteligencia, una de las últimas tendencias de aprendizaje incorporadas a las aulas.
- **Educación primaria.** El trabajo en clase se desarrolla a través de tres cuadernos de actividades, uno para cada ciclo, que incorporan fichas didácticas para desarrollar trabajos individuales y en grupo.
- **Guía del profesor.** Incluye los conceptos, procedimientos y actitudes para progresar en los hábitos de autoprotección. Incorpora los contenidos a transmitir, las actividades diseñadas y los objetivos perseguidos en cada una de ellas.
- **Manual de las familias.** Recoge consejos para prevenir incendios en el hogar y la forma de actuar en caso de emergencia. Además incluye medidas para evitar accidentes domésticos y cómo intervenir cuando se ha producido una lesión.

Acciones presenciales

- **Taller «CuidadoSOS».** Se trata de una obra de teatro de carácter educativo que se representa en los centros escolares, dirigida a alumnos con edades comprendidas entre 5 y 12 años. Tiene por objetivo reforzar los conocimientos de autoprotección trabajados en el aula.
- **Taller «¿Cómo implantar CuidadoSOS?».** Este taller, impartido por pedagogos, tiene como objetivo presentar a los educadores los materiales que forman parte del programa educativo y el método sugerido para incorporarlos en el aula. Esta actividad servirá también para hacerles entrega de la guía del profesor y el material formativo y lúdico-didáctico de apoyo que FUNDACIÓN MAPFRE ha elaborado para este proyecto.

Los accidentes infantiles se producen sobre todo en los meses de verano, y los niños se accidentan ya desde pequeños más que las niñas

- Informar sobre los riesgos que se derivan del consumo de medicamentos.
- **En los niños de 10 a 14 años:**
 - Igual a las anteriores.
 - Información sobre riesgos del consumo de sustancias tóxicas, alcohol y otras drogas.
 - Prevención de las conductas agresivas.
 - Prevenir sobre el contacto con el fuego y los petardos.
 - Alertar sobre los riesgos del baño, en especial zambullirse de cabeza.
 - Prevención sobre las normas viales y la seguridad en vehículos a motor.

Enfoque en el tiempo de ocio

Los meses de verano –junio, julio y agosto– son los señalados por los médicos como aquéllos en que más accidentes infantiles atienden. En cuanto a la distribución de accidentes por edad y sexo, es significativa la gran desigualdad existente, ya que los varones sufren accidentes en mayor medida que las niñas, ya desde pequeños. Este colectivo también señala que entre los niños de 1 a 4 años el 60% de los accidentes atendidos en las consultas de urgencias se deben al descuido de su cuidador.

Estos datos ponen de manifiesto que el tiempo de ocio, ya sea por horario, fin de semana o vacaciones, es el momento en que más cuidado se debe tener y aplicar más medidas de prevención. ♦

