



## LOS FÁRMACOS

### INTRODUCCIÓN

La reducción de los accidentes de tráfico se ha convertido, sin duda, en uno de los mayores retos de nuestra civilización. Anualmente se incrementan, de manera alarmante y en la mayor parte de los países, las cifras de muertos y heridos por este motivo. Las causas que provocan el accidente son muchas y complejas. De entre todas ellas, sabemos que, en una gran cantidad de siniestros, el uso inadecuado de determinados productos tóxicos es el agente causal fundamental.

Se desprende de numerosas investigaciones, que son

más de un cincuenta por ciento los accidentes que están desencadenados directa o indirectamente por el uso del alcohol, otras drogas y/o por la mala utilización de determinados medicamentos por parte de los conductores. Este es un hecho en el que normalmente no se repara, siendo bastante desconocido para la mayor parte de los que manejan de manera habitual vehículos de motor.

Por ello, es necesario tomar conciencia y conocer algunos de los riesgos que se pueden derivar de la utilización de medicamentos cuando se conduce, ya que muchos de ellos pueden producir efectos muy negativos para el manejo de los vehículos.



Figura 1.—Los fármacos en la conducción.

## 1. CLASIFICACIÓN DE LOS FÁRMACOS

No cabe duda de que una de las características que definen la civilización actual es la masiva utilización de los fármacos. Existe una gran variedad de ellos, muchos de los cuales pueden alterar notablemente las capacidades psicofísicas que se necesitan para realizar una conducción exenta de riesgos. De entre todos, son los *psicofármacos* («medicamentos para los nervios», en el lenguaje popular), los que en general producen mayores efectos negativos en el conductor. No obstante, es preciso saber que existen otros muchos fármacos de uso habitual, que también pueden resultar peligrosos para conducir, de ellos cabe destacar los siguientes:

- *Cardiotónicos*  
Empleados en los trastornos cardíacos.
- *Antihistamínicos*  
Usados en resfriados, alergias y cinetosis.
- *Hipoglucémicos*  
Utilizados por los diabéticos.
- *Analgésicos*  
De uso generalizado y frecuente, llegándose, en gran cantidad de enfermos, a la automedicación y al consumo abusivo.
- *Espasmolíticos*  
Utilizados en el tratamiento de los dolores intestinales, nefríticos, hepáticos, menstruales, etc.

- *Antihipertensivos*  
Sirven para el tratamiento de la tensión elevada. En algunos casos, inhabilitan para la conducción.
- *Anticonvulsiantes*  
De uso en el tratamiento de epilepsias. Los enfermos están incapacitados para la conducción hasta pasado bastante tiempo después de la última crisis.
- *Relajantes musculares*  
Adecuados en procesos de reumatismos, hipertonía muscular, etc.
- *Anticonceptivos hormonales*
- *Psicofármacos*  
Grupo que merece especial atención por sus peligrosos efectos sobre las capacidades psicofísicas que exige la conducción.  
Normalmente se utilizan como correctores de trastornos psíquicos, actuando fuertemente sobre el comportamiento del individuo. Pueden afectar al conductor tanto durante su ingesta, como cuando se retira su toma bruscamente.

En el siguiente cuadro se relacionan los grupos de fármacos que inciden en el comportamiento del conductor, y se indican las alteraciones negativas que cada uno de ellos ocasiona en el automovilista.

**Algunas alteraciones de los diferentes grupos de medicamentos que pueden tener efectos en la conducción**

GRUPO	ALTERACIONES
CARDIOTÓNICOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dificultan la visión</li> <li>• Alteran la percepción de los colores</li> <li>• Cansancio</li> <li>• Fatiga</li> <li>• Vértigos</li> <li>• Desasosiego</li> </ul>
ANTIISTAMÍNICOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dificultan la concentración</li> <li>• Disminuyen los reflejos</li> <li>• Inquietud</li> <li>• Somnolencia</li> </ul>
HIPOGLUCÉMICOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lipotimia</li> <li>• Mareos</li> <li>• Fatiga</li> <li>• Debilidad</li> </ul>

ANALGÉSICOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Disminuyen la agudeza visual</li> <li>• Visión borrosa</li> <li>• Aumentan la sensibilidad al deslumbramiento</li> <li>• Euforia-Disforia</li> <li>• Somnolencia</li> <li>• Despersonalización</li> </ul>
ESPASMOLÍTICOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Visión borrosa</li> <li>• Palpitaciones</li> <li>• Estado confusional</li> <li>• Hipotension postural</li> </ul>
ANESTÉSICOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alteraciones de la visión</li> <li>• Disminución de reflejos</li> <li>• Automatismo muscular</li> <li>• Somnolencia</li> </ul>
ANTIHIPERTENSIVOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Visión borrosa</li> <li>• Calambres musculares</li> <li>• Alteración del equilibrio</li> <li>• Astenia</li> <li>• Vértigos</li> <li>• Embotamientos</li> <li>• Somnolencia</li> <li>• Hipotensión postural, pudiendo llegar a la lipotimia</li> </ul>
ANTICONVULSIONANTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Visión borrosa</li> <li>• Alteración de la capacidad autoocrítica</li> <li>• Incapacidad para la concentración</li> <li>• Incoordinación motora</li> <li>• Somnolencia</li> <li>• Fatiga</li> <li>• Vértigos</li> <li>• Ansiedad</li> </ul>
RELAJANTES MUSCULARES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fatiga</li> <li>• Mareos</li> <li>• Somnolencia</li> <li>• Disminución del tono muscular</li> </ul>
ANTICONCEPTIVOS HORMONALES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Confusión</li> <li>• Nerviosismo</li> <li>• Depresión</li> <li>• Labilidad afectiva (cambios de humor)</li> </ul>
PSICOFÁRMACOS — Tranquilizantes/Sedantes	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crean síndrome de abstinencia</li> <li>• Sedación - adormecimiento</li> <li>• Reducción de la alerta - atención</li> <li>• Visión borrosa</li> <li>• Lentitud de respuesta</li> <li>• Disminución de reflejos y aumento del tiempo de reacción</li> <li>• Falta de coordinación visomotora</li> <li>• Problemas de coordinación general</li> </ul>
— Estimulantes	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dificultad para la concentración</li> <li>• Desprecio del riesgo</li> <li>• Euforia</li> <li>• Insomnio</li> <li>• Exaltación</li> <li>• Conducta agresiva</li> <li>• Inquietud motriz</li> </ul>

## RECUERDE ESTOS CONSEJOS

- Nunca se automedique. Los riesgos pueden ser graves.
- Tenga siempre en cuenta que muchos medicamentos, incluso de uso común, son un claro riesgo para la conducción y, por tanto, para la Seguridad Vial.
- Consulte a su médico y que éste le aconseje sobre los fármacos que está tomando y las consecuencias que tienen sobre las capacidades psicofísicas necesarias para conducir.
- Lea siempre los prospectos y compruebe si el medicamento que va a ingerir afecta a la conducción.
- Es importante saber que algunos medicamentos generan un notable y especial factor de riesgo en el crepúsculo.
- Nunca mezcle medicamentos sin indicación y recuerde que muchos de ellos tienen una negativa interacción con las bebidas alcohólicas.
- Es muy importante tener un especial cuidado con los medicamentos psicótrópos (medicamentos para los trastornos nerviosos) y, en general, con todos los tratamientos farmacológicos prolongados.
- Si en todos los casos es necesario tener en cuenta estas recomendaciones, lo es especialmente cuando se trata de conductores profesionales (autobuses, camiones, taxis, etc.) o si se transportan mercancías peligrosas.

## NOTICIAS DE SEGURIDAD VIAL

- Según Orden Ministerial del 30 de Junio de 1990, desde el 17 de septiembre los vehículos destinados a la enseñanza de futuros conductores deben ir provistos de dos espejos exteriores a cada lado y de dos espejos interiores; además, deben tener doble pedal de acelerador.
- Un estudio realizado por los Dres. D. Emilio Martínez Cañavete y Dña. Marta Barahona Fernández pone en entredicho las estadísticas realizadas por la Dirección General de Tráfico. Este estudio destaca la accidentalidad de los jóvenes entre 15 y 24 años, con un 43 % de siniestralidad.
- La normativa referente a emisiones contaminantes exige la utilización de catalizador a los vehículos con cilindrada superior a dos litros, matriculados desde el 1 de octubre del presente año.
- Los nuevos proyectores antiniebla de superficie compleja aumentan su eficacia en un 35 %, con respecto a los convencionales.

Han colaborado en la realización de este boletín:

- Dr. D. Luis Montoro
- Dr. D. Enrique Carbonell

Unidad de Seguridad Vial  
FACULTAD DE PSICOLOGÍA DE VALENCIA