

### Director

Juan Guasch Farrás

### Coordinador

Xavier Guardino Solà

### Jefa de redacción

Silvia Royo Beberide

### Redacción

Emilio Castejón Vilella  
Mercè Forasté Cuadrench  
Alicia Huici Montagud  
M<sup>a</sup> Dolors Montfort Sivilla  
Silvia Royo Beberide

### Edición

INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO

### Redacción

CENTRO NACIONAL DE CONDICIONES DE TRABAJO  
UNIDAD TÉCNICA DE DOCUMENTACIÓN  
c/ Dulcet, 2-10 08034 Barcelona  
Tel.: 93 280 01 02. Fax: 93 243 770  
e-mail: [cncinsht@insht.meys.es](mailto:cncinsht@insht.meys.es)  
internet: <http://www.insht.es>  
ISSN 0213-943X • DLB-43175-87 • NIPO 272-12-007-9

## CONTENIDO



### BIBLIOGRAFÍA

Generalidades  
Legislación y normalización  
Seguridad  
Higiene industrial y medio ambiente  
Ergonomía  
Psicosociología  
Medicina del trabajo  
Aspectos biológicos de las exposiciones peligrosas. Toxicología  
Gestión de la prevención  
Formación, información y documentación



### CONGRESOS Y CURSOS



### MISCELÁNEA

Estrés térmico

Independent Taskforce on Workplace Health and Safety (Nueva Zelanda)  
**THE REPORT OF THE INDEPENDENT TASKFORCE ON WORKPLACE HEALTH AND SAFETY**

(Informe del grupo de trabajo independiente sobre salud y seguridad en el trabajo)  
[S.l.]: HSTASFORCE, 2013. - 146 p.; 30 cm

ISBN 978-0-478-41305-2; CDU 614.8(931) Ind

<http://www.hstaskforce.govt.nz/documents/report-of-the-independent-taskforce-on-workplace-health-safety.pdf>

Salud, seguridad, accidentes, análisis coste-beneficio, prevención, cultura seguridad, Nueva Zelanda

CONTENIDO: Parte 1: Introducción. Actuación de salud y seguridad en Nueva Zelanda Visión. El sistema de salud y seguridad. Parte 2: Instrumentos para el cambio. Instrumentos para la rendición de cuentas. Instrumentos para la motivación. Instrumentos para el conocimiento. Parte 3: Hacer que ocurra. Análisis coste-beneficio. Plan de implementación. Parte 4: Anexos.

Beneyto Calatayud, P., Torre Prados, I. de la, Nova Melle, P.

**TRABAJO Y EMPRESA**

Valencia: Tirant lo Blanch, 2014.- 253 p.; 24 cm

(Manuales)

ISBN 978-84-9053-723-7; CDU 658.5 Ben

Trabajo, organización, clima laboral, cultura empresa, satisfacción, globalización, sostenibilidad, mercado trabajo, empleo, formación, sindicatos, responsabilidad social, responsabilidad social corporativa

CONTENIDO: Teorías de la organización del trabajo y del capital humano. La organización del trabajo: modelos históricos y actuales. Capital humano: teoría y crítica. Bibliografía. Las condiciones de trabajo. Las condiciones de trabajo y los factores de riesgo. Situaciones actuales relacionadas con las condiciones de trabajo. Bibliografía. Cultura y organización empresarial. La cultura empresarial y la influencia del entorno. Origen, valores y funciones de la cultura de la empresa. La gestión de la cultura empresarial. El escenario actual de la cultura empresarial: globalización y sostenibilidad. Bibliografía. El clima laboral. La teoría X y la teoría Y. Factores de satisfacción en el trabajo. La teoría Z. Teoría de las expectativas. Dimensiones, factores y beneficios

del compromiso organizacional. Predictores del clima laboral: Los métodos para evaluar la satisfacción en el trabajo. Bibliografía. Formación y empleo. Expansión del sistema educativo. Cambios en el sistema productivo y el mercado de trabajo. Relaciones entre los sistemas educativo y productivo. Perspectiva 2020. Formación profesional. Bibliografía. Capital social, asociacionismo civil y representación de los trabajadores. La perspectiva sociológica. La perspectiva económica. Ciudadanía y asociacionismo. Sindicatos y relaciones laborales. Bibliografía. La responsabilidad social de la empresa. La responsabilidad social de la empresa como modelo de gestión sostenible. Ámbitos de la responsabilidad social de la empresa. Compromiso público y procedimientos de evaluación de RSE. Dilemas actuales de la responsabilidad social corporativa. Bibliografía.

Genot, S., Tallois, P.

**L'HUMAIN DANS L'ENTREPRISE. UN CAPITAL À PRÉSERVER**

(El ser humano en la empresa. Un capital que hay que preservar)

Paris: Eyrolles, 2013.- 315 p.; 21 cm

ISBN 978-2-212-55593-6; CDU 658.5 Gen

Empresas, factor humano, bienestar, presentismo, buenas prácticas

CONTENIDO: Introducción: Vivir mejor en la empresa, por qué y cómo. Prólogo. Entrevista con Vincent Prolongeau, grupo PepsiCo. El bienestar en la empresa: un asunto económico. Respetar, dar sentido y ser creativo. Desarrollar la práctica de deportes. Medir el bienestar. Conclusiones. Buenas prácticas: lo que han conseguido.

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (España)

**SECTOR PESQUERO: ANÁLISIS DE SITUACIÓN DE LA SALUD LABORAL**

Madrid: INSHT, 2014. - 49 p.; 30 cm

(Documentos Divulgativos; 58)

CDU 67 C9/26

[http://www.oect.es/Observatorio/5%20Estudios%20tecnicos/Monografias/Estudios%20del%20Sector%20maritimo%20pesquero/Sector%20pesquero%20-%20an%C3%A1lisis%20de%20situaci%C3%B3n%20de%20salud%20laboral%20\(2\).pdf](http://www.oect.es/Observatorio/5%20Estudios%20tecnicos/Monografias/Estudios%20del%20Sector%20maritimo%20pesquero/Sector%20pesquero%20-%20an%C3%A1lisis%20de%20situaci%C3%B3n%20de%20salud%20laboral%20(2).pdf)

Industria pesquera, condiciones trabajo, siniestralidad, enfermedades profesionales, accidentes

CONTENIDO: Organización de seguridad y salud en el sector pesquero español. Datos sociodemográficos de la población ocupada en la actividad pesquera. Condiciones laborales de los trabajadores del sector pesquero. Siniestralidad laboral en la actividad pesquera. Accidentes de trabajo. Siniestralidad laboral en la actividad pesquera. Enfermedades profesionales. Salud percibida por los trabajadores del sector pesquero. Análisis de la literatura científica sobre salud laboral en el sector pesquero. Principales conclusiones. Índice de gráficos. Índice de tablas. Bibliografía.

Mayorga Mas, R. et al.

## **GESTIÓN DE LA EDAD EN LA EMPRESA. RETO Y OPORTUNIDAD**

*Pamplona: Mutua Navarra, 2013.- 129 p.; 23 cm*

(Colección recomendaciones para una empresa saludable; 05)

CDU 331.58:658.5 May

[http://www.mutuanavarra.es/Portals/0/Documentos/MN\\_Guia\\_ES\\_Gestion\\_Edad\\_ok.pdf](http://www.mutuanavarra.es/Portals/0/Documentos/MN_Guia_ES_Gestion_Edad_ok.pdf)

Trabajadores edad madura, mercado trabajo, eficacia, siniestralidad, salud, condiciones trabajo, carga física, listas control

CONTENIDO: Introducción. Un reto de proporciones históricas. Algo está cambiando. Cómo se percibe el cambio. Cómo actuar ante el cambio. Anexo I: lista de verificación. Anexo II: acciones de carga física críticas para la salud.

Gestión Práctica de Riesgos Laborales

## **¿QUIÉNES SON LOS PROFESIONALES MÁS FELICES?**

*Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2014, n. 114, pp. 22-24*

Trabajadores, trabajo, felicidad, evaluación, encuestas

Comentario sobre la «IV Encuesta Adecco La Felicidad en el Trabajo», según la cual «casi 8 de cada 10 españoles encuestados (79,7 por ciento) reconocen ser felices en su profesión, frente a un 20,3 por ciento que afirma no serlo». El factor mejor valorado por los españoles para ser feliz en el trabajo es el ambiente laboral, que obtiene 8,4 puntos en una escala de 10, seguido muy de cerca por

la estabilidad laboral (8,39), la realización personal (8,2) y el desarrollo de las habilidades del empleado (8,19). Por encima de los 8 puntos se encuentran también disfrutar de un buen horario y el salario. En el extremo contrario, los factores con menor puntuación, aunque todos se sitúan por encima de los 7 puntos, son los beneficios sociales (7,25) y la cercanía al lugar de trabajo (7,27). En el último año, desciende la valoración que los trabajadores le dan a los factores que según ellos son los más importantes para ser feliz en el trabajo, especialmente la realización personal que retrocede 0,24 puntos de media. Se comentan también las diferencias entre comunidades.

Gutiérrez, J. M.

## **MÍNIMO COMÚN MÚLTIPLO**

*Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2014, n. 114, pp. 6-7*

Crisis económica, trabajo, flexibilidad, condiciones trabajo, salud, seguridad, trabajo decente

El autor aboga por que aún en los tiempos actuales de crisis económica las tareas se realicen en las adecuadas condiciones de seguridad y salud, marcadas ya con anterioridad y en las que no se debe ceder ni un ápice, destacando que la seguridad no debe ser objeto de intercambio ni la salud un bien negociable. Así pues, los trabajos deben ser trabajos decentes y dignos, seguros y saludables. Lo que él ha dado en llamar un mínimo común múltiplo exigible y exigente.

Davie, E.

## **L'EXPOSITION AUX RISQUES PROFESSIONNELS DANS LA FONCTION PUBLIQUE**

(La exposición a riesgos laborales en el sector público)

Disponibile en: [Références Santé Trav, 2014, n. 137, pp. 73-90](#)

SUMER, encuestas 2009, encuestas 2010, funcionarios, condiciones trabajo  
En 2009-2010, por primera vez, la encuesta SUMER incluyó a los trabajadores de la Función Pública. La exposición a un mínimo de 3 limitaciones de ritmo, estrés físico intenso o a productos químicos afecta, respectivamente, al 32, 31 y 35% de los trabajadores encuestados. La exposición a agentes biológicos afecta al 42% de los encuestados, así como el trabajo en domingos y festivos.

Más de 8 de cada 10 encuestados están en contacto directo con el público. La misma proporción declara tener una buena salud a pesar de que el 20% cree que el trabajo tiene una influencia negativa en la salud. Bibliografía: 10 referencias.

---

Ravallec, C., Vaudoux, D.

## **PROFESSIONS PARAMÉDICALES**

(Profesiones paramédicas)

*TravSéc*, 2014, n. 750, pp. 15-29

Disponible en: <http://www.travail-et-securite.fr/ts/pages-transverses/revue.html>

Personal sanitario, trabajadores sanitarios, paramédicos, profesiones, riesgos, prevención, formación

Detrás del término profesiones paramédicas, se agrupan diversos oficios y maneras de ejercitarlos igualmente diversos. Entre los oficios dedicados a la atención sanitaria se pueden encontrar: cuidadores, enfermeras, auxiliares de puericultura, enfermeras puericultoras; o bien las profesiones de rehabilitación: dietistas, terapeutas ocupacionales, masajistas-cinesiólogos, logopedas, ortometristas, callistas-podólogos, especialistas en psicomotricidad; asimismo también se encuentran los oficios relacionados con la asistencia médico-técnica: personal de ambulancias, audioprotésicos, ortoprotésicos, protésicos dentales, preparadores de fórmulas magistrales, ortopedas, ópticos, técnicos de laboratorio en análisis biomédicos y radiología. Los riesgos profesionales entre el personal auxiliar médico han sido subestimados, o incluso, ignorados. Su consideración es relativamente reciente. Este dossier presenta varios ejemplos de diversos centros y profesiones implicados en la prevención de riesgos en este colectivo.

---

Wind, A. de et al.

## **HEALTH, JOB CHARACTERISTICS, SKILLS, AND SOCIAL AND FINANCIAL FACTORS IN RELATION TO EARLY RETIREMENT – RESULTS FROM A LONGITUDINAL STUDY IN THE NETHERLANDS**

(Salud, características de trabajo, habilidades y factores sociales y económicos en la jubilación anticipada – resultados de un estudio longitudinal en los Países Bajos)

Resumen en: [Scand J Work Environ Health](#), 2014, v. 40 n. 2, pp. 186-194

---

Trabajadores, envejecimiento, jubilación anticipada, factores

Del estudio de las transiciones en el empleo, capacidad y motivación en los Países Bajos (STREAM) se seleccionaron los trabajadores de 59-63 años (N = 2317). Se midieron las características individuales, la salud, las características del trabajo, las habilidades y los conocimientos y factores sociales y financieros mediante un cuestionario basal. La información sobre la jubilación anticipada se derivó de la encuesta de seguimiento de un año. Se utilizó análisis de regresión logística para identificar los predictores de la jubilación anticipada y se calcularon las fracciones atribuibles a la población (PAF). Se concluye que la posibilidad económica de dejar de trabajar antes de los 65 años contribuye de forma importante a la jubilación anticipada. En un contexto de disminución rápida de las oportunidades económicas para jubilarse anticipadamente en los Países Bajos, la prolongación de la vida laboral podría ser potenciada mediante la promoción de la salud laboral y la gestión de la incapacidad laboral. Bibliografía: 34 referencias.

---

SalibaMoimaz, S. et al.

## **WORKING CONDITIONS AND OCCUPATIONAL HEALTH OF DENTISTS IN BRAZILIAN PUBLIC HEALTH SERVICE**

(Condiciones de trabajo y salud de los dentistas en el Sistema de Salud Pública brasileño)

[MedSeg Trabajo](#), 2014, v. 60 n. 234, pp. 44-52

Odontólogos, centros médicos, limpieza, condiciones trabajo, equipos trabajo, satisfacción, Brasil

El objetivo de este trabajo es verificar la percepción del dentista en relación al ambiente de trabajo, con respecto a las condiciones físicas y sanitarias de los consultorios odontológicos del sistema público de salud brasileño, la satisfacción con la profesión y el empleo público. Se entrevistó a 24 dentistas y se evaluaron las variables de limpieza y asepsia del consultorio odontológico, el mantenimiento y tiempo de uso de los equipamientos y satisfacción con el trabajo y el empleo público. El estudio concluye que los dentistas estaban satisfechos con el trabajo en el servicio público, a pesar de constatar la necesidad de mejorar las condiciones físicas y sanitarias en los ambientes de trabajo. Bibliografía: 10 referencias.

---

Asociación Española de Normalización y Certificación

## **PRINCIPIOS, PRÁCTICAS Y BENEFICIOS DE LA RESPONSABILIDAD SOCIAL**

Madrid: AENOR, 2012.- 136 p.; 24 cm

ISBN 978-84-8143-755-3; CDU 364.4 Aso

Empresas, responsabilidad social, gestión, beneficios, normas, UNE-ISO 26000:2012

CONTENIDO: Necesidad de una norma internacional global en el ámbito de la responsabilidad social: la Norma ISO 26000:2010. Descripción de la Norma UNE-ISO 26000:2012. Cómo aplicar la Norma UNE-ISO 26000:2012 en las organizaciones. Beneficios para las organizaciones que integran la responsabilidad social en su gestión y operación. Herramientas, modelos y especificaciones que responden a los principios y recomendaciones de UNE-ISO 26000:2012. Anexo A. Estrategia renovada de la Unión Europea para 2011-2014 sobre responsabilidad social de la empresa (RSE). Anexo B. Obligaciones de divulgación de información de carácter social y ambiental por parte de las empresas (reporting no financiero). Anexo C. La deducción fiscal por inversiones para la protección del medio ambiente tras la ley de economía sostenible.

National Fire Protection Association (EstadosUnidos)

## **STANDARD ON COMPREHENSIVE OCCUPATIONAL MEDICAL PROGRAM FOR FIRE DEPARTMENTS**

(Norma sobre el programa médico ocupacional integral para departamentos de bomberos)

Quincy, MA: NFPA, 2013.- 92 p.; 28 cm

(NFPA; 1582)

ISBN 978-145590446-4; CDU 614.84 Nat

Bomberos, medicina trabajo, reconocimientos preempleo, aptitud, reconocimientos médicos, NFPA 1582, normas

CONTENIDO: Administración. Publicaciones referenciadas. Definiciones. Roles y responsabilidades. Tareas esenciales. Evaluación médica de los candidatos. Evaluación médica profesional de los miembros. Evaluación anual de aptitud profesional de los miembros. Tareas esenciales: evaluación específica de condiciones de salud de los miembros. Anexo A. Material explicativo. Anexo

B: Guía para los administradores del Departamento de bomberos. Anexo C: Protocolos para la evaluación de idoneidad de los miembros. Anexo D: Problemas durante el embarazo. Anexo E: Muestra de formulario médico para la evaluación de bomberos con diabetes. Anexo F: Bibliografía.

San Martín Mazzucconi, C.

## **DERECHO A LA VIDA Y A LA INTEGRIDAD PERSONAL; LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**

Rev MEYSS, 2014, n. 108, pp. 91-108

Trabajadores, seguridad, salud, derechos fundamentales, derecho constitucional, Ley Prevención Riesgos Laborales, derechos sociales

Se aborda el análisis de la seguridad y salud en el trabajo desde una perspectiva muy concreta: su vínculo con el derecho a la vida y a la integridad personal consagrado en el art. 15 CE y otros derechos conexos. Bajo este prisma se examina el perfil constitucional de la prevención de riesgos laborales, reflexionando sobre los diversos anclajes que presenta a lo largo de su articulado. Especial atención merece la incidencia que en esta materia posee la cláusula del Estado Social, y la configuración de la seguridad y salud en el trabajo como una política pública que se construye en torno a la Ley de Prevención de Riesgos Laborales para hacer efectivo un derecho social. Bibliografía: 33 referencias.

Cristóbal Roncero, R.

## **EL DERECHO A LA IGUALDAD: ESPECIAL REFERENCIA A LA LEY ALEMANA DE IGUALDAD**

Rev MEYSS, 2014, n. 108, pp. 109-131

Hombres, mujeres, derechos fundamentales, igualdad, Constitución Española, no-discriminación, trabajo

Se parte del análisis de la cláusula general de igualdad que regulan tanto el art. 3 de la Constitución alemana como el art.14 de la CE, y de su proyección como garantía general de un trato igual y no discriminatorio de las personas por parte de los poderes públicos y como derecho fundamental de cada individuo que debe ser protegido. Después, se centra en la investigación del régimen jurídico de la protección y tutela de la igualdad y no discriminación en el empleo

en ambos ordenamientos jurídicos. Se examina el significado del principio de igualdad laboral entre hombres y mujeres, los derechos frente a la vulneración del citado principio y se concluye con el análisis de las acciones legales frente a la vulneración del principio de igualdad y no discriminación.

---

Rodríguez Cardo, I. A.

### **DIGNIDAD, HONOR E INTIMIDAD EN EL TRABAJO**

*Rev MEYSS, 2014, n. 108, pp. 133-163*

Trabajadores, derechos fundamentales, intimidad, privacidad, empresarios, obligaciones

La relación entre el poder de dirección empresarial, con las prerrogativas que lleva aparejadas, y los derechos fundamentales del trabajador, que no pueden desconocerse aunque el contrato de trabajo implique subordinación, es a menudo difícil, porque la decidida expansión de los derechos fundamentales provoca fricciones frecuentes con las legítimas aspiraciones del empresario. El punto de equilibrio requiere de un análisis casuístico y más en derechos de contenido tan subjetivo o personal como del honor y la intimidad. En particular, del derecho a la intimidad ha dado lugar a numerosos problemas prácticos en los que no sólo ha de valorarse el aspecto sustantivo, relativo al contenido del derecho, sino también el instrumental, pues los medios de indagación utilizados por el empresario pueden constituir por sí mismos, una invasión ilegítima en la privacidad del trabajador.

---

Aguilera Izquierdo, R.

### **LIBERTAD IDEOLÓGICA, DE EXPRESIÓN E INFORMACIÓN EN LA DOCTRINA CONSTITUCIONAL**

*Rev MEYSS, 2014, n. 108, pp. 165-190*

Trabajadores, derechos fundamentales, ideología, información, libertad, derecho constitucional, jurisprudencia

Se realiza un análisis sistemático de la jurisprudencia constitucional sobre los derechos de libertad ideológica, de expresión e información en el ámbito laboral.

---

Castro Argüelles, M. A.

### **PARTICIPACIÓN DE LOS TRABAJADORES EN LA EMPRESA**

*Rev MEYSS, 2014, n. 108, pp. 319-355*

Trabajadores, representación, representantes, participación, negociación colectiva, derecho constitucional, sindicatos

En su diseño constitucional esta participación (art. 129.2 CE) no presenta ninguna vinculación con la participación sindical (art. 28 CE), ni con otras vías que pueden incidir en las decisiones empresariales (negociación colectiva y huelga). En su desarrollo legal, la participación de los trabajadores en la empresa conecta con la intervención de una determinada representación de los trabajadores en la empresa. Por ello su contenido queda asociado a las competencias que se atribuyen a los órganos e instancias de representación. Cabe añadir, además que el marco español de relaciones laborales permite el desarrollo de nuevas formas de representación que en la mayoría de los casos traen su origen o han encontrado su acogida en la negociación colectiva.

---

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (España)  
**SINIESTRALIDAD LABORAL: PERÍODO ENERO 2013- DICIEMBRE 2013**  
Madrid: INSHT, 2014.- 41 p.; 30 cm  
CDU 614.8 C29/23

[http://www.oect.es/Observatorio/3%20Siniestralidad%20laboral%20en%20cifras/Otros%20informes%20de%20siniestralidad%20laboral/Informes%20interanuales%20anteriores/INFORME%20Siniestralidad\\_enero\\_diciembre%202013.pdf](http://www.oect.es/Observatorio/3%20Siniestralidad%20laboral%20en%20cifras/Otros%20informes%20de%20siniestralidad%20laboral/Informes%20interanuales%20anteriores/INFORME%20Siniestralidad_enero_diciembre%202013.pdf)

Accidentes, índice incidencia, España, Comunidades Autónomas, estadísticas 2013

CONTENIDO: Metodología. Informe de la siniestralidad. Tablas y gráficos. Accidentes de trabajo, población afiliada e índices de incidencia. Accidentes de trabajo por sector y gravedad. Índice de incidencia por sector y gravedad. Evolución anual de los índices de incidencia. Accidentes de trabajo e índices de incidencia por Comunidad Autónoma. Evolución anual de índices de incidencia por Comunidad Autónoma.

---

Lortie, M., St-Vicent, M.

**OUTIL D'AIDE À LA PLANIFICATION POUR UNE MANUTENTION MANUELLE SÉCURITAIRE**

(Herramienta para la planificación de la manutención manual segura)

Montréal: IRSST, 2013.- 57 p.; 30 cm

ISBN 978-2-89631-675-5; CDU 621.8 C2/65

<http://www.irsst.qc.ca/media/documents/PublIRSST/RF-782.pdf>

Manutención manual, seguridad, herramientas, formación

CONTENIDO: Introducción. Ficha 1. Identificación de las situaciones de manutención donde se puede intervenir. Ficha 2. Situaciones de manutención detenidas para una intervención. Ficha 3. Comprender el trabajo: características de la situación elegida. Ficha 4: Objetivos de la transformación. Modalidades de la formación.

---

Fonds des Accidents de Travail (Bélgica)

**RAPPORT STATISTIQUE DES ACCIDENTS DU TRAVAIL DE 2012:**

**SECTEUR PRIVÉ**

(Informe estadístico de accidentes de trabajo de 2012: sector privado)

[S.I.]: Fonds des Accidents de Travail, 2013.- 48 p.

CDU CV 614.8 n° 61

[http://www.fao.fgov.be/site\\_fr/stats\\_etudes/rapport\\_stat/documents/rapportannuelstatistique2012secteurprive.pdf](http://www.fao.fgov.be/site_fr/stats_etudes/rapport_stat/documents/rapportannuelstatistique2012secteurprive.pdf)

Accidentes, accidentes graves, Bélgica, metodología, incapacidad permanente, incapacidad temporal, estadísticas 2012

CONTENIDO: Disminución en 2012 de 7,7% de accidentes de trabajo. Límites del análisis de la serie cronológica de accidentes de trabajo. Evolución de los accidentes en el lugar de trabajo de 2000 a 2012: metodología. Problemas. Dos modos de recogida de datos de accidentes diferentes (2000-2004; 2005-2012). Dos clasificaciones de actividades económicas diferentes (Nace-Bel 1993 : 2000-2007; Nace-Bel 2008: 2008-2012). Situación profesional: limitada al período 2005-2012. Dos clasificaciones de la naturaleza de la lesión (2000-2005; 2006-2012). Objetivos del análisis. Accidentes con previsión de incapacidad permanente: ¿accidentes graves? Accidentes graves que entrañan una incapacidad temporal superior a 30 días.

---

Safe Work Australia

**WORK-RELATED TRAUMATIC INJURY FATALITIES.AUSTRALIA 2012**

(Muertes relacionadas con accidentes mortales traumáticos en el trabajo. Australia 2012)

Canberra: SafeWork Australia, 2013.- VII, 32 p.; 30 cm

ISBN 978-1-74361-185-2; CDU 614.8 C29/18

<http://www.safeworkaustralia.gov.au/sites/SWA/about/Publications/Documents/811/Traumatic-Injury-Fatalities-2012.pdf>

Trabajadores, accidentes mortales, Australia, estadísticas 2012

CONTENIDO: Resumen de los resultados. Muertes de trabajadores. Características por sexo. Características por grupo de edad. Participación de vehículos. Mecanismo de incidente. Muertes debido a un incidente con un vehículo. Muertes debido a ser golpeado por objetos en movimiento. Muertes debido a caídas de altura. Muertes debido a ser golpeado por caída de objetos. Características de la industria. Características de la ocupación. Estado o territorio

de la muerte. Trabajo en las granjas. Muertes de transeúntes. Características por grupo de edad. Mecanismo del incidente. Notas explicativas. Glosario.

Pichette, L.

## **LA CEINTURE DE SÉCURITÉ DANS LES CHARIOTS ÉLÉVATEURS. EXPLORATION DES MODÈLES EXISTANTS ET DE LEUR UTILISABILITÉ**

(El cinturón de seguridad en las carretillas elevadoras. Exploración de los modelos existentes y su usabilidad)

*PrévTrav*, 2013, n. Automne, pp. 24-25

[http://www.irsst.qc.ca/prevention-au-travail/media/documents/fr/prev/V26\\_03/24-25.pdf](http://www.irsst.qc.ca/prevention-au-travail/media/documents/fr/prev/V26_03/24-25.pdf)

CDU 621.8 C2/64

Carretillas automotoras, vuelcos, riesgos, conductores, protección, cinturones seguridad

En Quebec, del 2006 al 2010, el CSST registró 19 muertes de trabajadores relacionadas con carretillas elevadoras. El vuelco lateral de las carretillas elevadoras por contrapeso, con una carga muy elevada, y el conductor sentado, representan una parte sustancial de estas pérdidas de vida; el conductor es aplastado por la estructura de protección de la carretilla cuando es expulsado. Desde enero de 2008, el Reglamento de Québec incluye la obligación de dotar a estas carretillas de un sistema de retención, mantenerlo en buenas condiciones y utilizarlo.

Bellamy, L. J., Manuel, H. J., Oh, J. I. H.

## **INVESTIGATED SERIOUS OCCUPATIONAL ACCIDENTS IN THE NETHERLANDS, 1998–2009**

(Investigación de accidentes laborales graves en los Países Bajos, años 1998-2009)

*Int J Occup Safety Ergonomics*, 2014, v. 20 n. 1, pp. 19-32

Accidentes graves, análisis, tendencias, seguridad, barreras

Todos los accidentes de trabajo graves investigados por la Inspección de Trabajo holandesa durante los 12 años de 1998 a 2009 inclusive se introdujeron en una base de datos, un total de 20.030 investigaciones. Esta base de datos

utiliza un modelo de barreras de seguridad apoyado por tareas y sistemas de gestión de manera que, cuando se combina con el sector y la información de los años, las tendencias en los datos pueden ser analizadas para sus causas subyacentes. El análisis de tendencias muestra que si bien el número de víctimas de accidentes graves reportables está disminuyendo de manera significativa, esto está relacionado con sectores específicos, riesgos y causas subyacentes. Bibliografía: 22 referencias.

Bridger, D.

## **RAPID CARBON STEEL CORROSION AND HF ACID LEAK**

(Rápida corrosión de acero al carbono y fuga ácido fluorhídrico)

*Loss Prev Bull*, 2014, n. 235, pp. 5-8

Ácido fluorhídrico, ácidos, fugas, neutralización, corrosión, depósitos, seguridad  
Se analiza un incidente ocurrido en 2005. En dicho incidente la tubería de acero al carbono de un neutralizador de alivio de ácido en una planta de alquilación de ácido fluorhídrico (HF) de una refinería se corroyó rápidamente (en una hora), liberando una solución de fluoruro sódico, FeF<sub>2</sub> y ácido fluorhídrico. El neutralizador, que estaba conectado al sistema de venteo de la refinería, sólo había sido diseñado para hacer frente a la neutralización de vapores de HF, pero no a HF líquido. El incidente dio lugar a la emisión de cerca de 1,1 toneladas de HF anhídrido líquido (AHF) al neutralizador durante el proceso de descarga de HF de la cisterna. Se recomienda una válvula de tapón de tres vías simple para realizar el ajuste adecuado al sistema. Esta válvula puede ser adaptada a los sistemas de descarga de HF de la cisterna, lo que debería permitir la despresurización de seguridad (ya sea de rutina o de emergencia) del sistema para neutralizar el ácido mediante una despresurización de emergencia. Bibliografía: 2 referencias.

Fernández García, R.

## **TRABAJOS EN ESPACIOS CONFINADOS**

*Gestión Práctica Riesgos Laborales*, 2014, n. 114, pp. 8-17

Espacios confinados, sustancias tóxicas, sustancias inflamables, carbamatos, acceso, accidentes, causas, riesgos, rescates

En general se puede decir que los trabajos en recintos confinados conllevan una problemática de riesgos adicionales que obligan a unas precauciones más exigentes ya que además de la acumulación de sustancias tóxicas o inflamables y escasez de oxígeno se añaden los ocasionados por la estrechez, incomodidad de las posturas de trabajo, iluminación limitada, etc. Una característica de los accidentes en estos espacios es la gravedad de sus consecuencias tanto de la persona que realiza el trabajo como de las personas que la auxilian de forma inmediata sin adoptar las necesarias medidas de seguridad, generando cada año víctimas mortales. El autor comenta en detalle las características de los espacios confinados, los tipos de espacios confinados y motivos de acceso, las causas de los accidentes en espacios confinados, los riesgos en espacios confinados, las medidas preventivas para el control de trabajos en atmósferas confinadas, y la actuación en caso de rescate.

---

Ferri, M.

#### **ANÁLISIS DE LOS PROBLEMAS DE LA MOVILIDAD AL TRABAJO**

*Prevencionistas*, 2014, n. 15, pp. 30-36, 38-39

Trabajo, trabajadores, movilidad, transporte, contaminación, accidentes trayecto El modo como los trabajadores españoles se desplazan diariamente a sus centros laborales ha experimentado una profunda transformación durante las últimas décadas, cambio que ha estado íntimamente relacionado con el modelo de planificación territorial y urbanística implantado. Este modelo, basado en la externalización económica de impactos sociales y ambientales con un gran coste colectivo asociado, está sin embargo en declive, ya que la cuantificación real de dichos costes, por una parte, y la constatación de los perjuicios que conlleva para el conjunto de la sociedad y para la productividad y la competitividad de las empresas, por otra, ponen de manifiesto la necesidad de corregir dinámicas con escaso recorrido de futuro. Los agentes sociales y económicos del país están incorporando la movilidad de los trabajadores en sus planes estratégicos de actuación, ya que ven la necesidad de actuar con el fin de mejorar la eficiencia y la productividad de un modelo de movilidad insostenible.

Brasseur, G., Courbon, L., Duval, C.

#### **MOBILITÉ SÛRE ET DURABLE**

(Movilidad segura y sostenible)

*Trav Séc*, 2014, n. 749, pp. 15-29

<http://www.travail-et-securite.fr/ts/pages-transverses/revue.html?numRevue=749>

Accidentes misión, accidentes trayecto, tráfico, transporte público, sostenibilidad, fatiga, estrés, riesgos, prevención, buenas prácticas, información, sensibilización Este dossier trata de la seguridad de la movilidad laboral, ya que forma parte esencial de la vida de la empresa, por un lado existe la problemática relativa a la preservación del medio ambiente, y por otro, la salud y seguridad en el trabajo. Es necesario tener en cuenta todos los desplazamientos profesionales como una actividad plena, en términos de evaluación de riesgos. 501 directores de las empresas encuestadas a finales del 2011 por el Seguro de Enfermedad y Riesgos Profesionales, mencionan como principales causas percibidas de accidentes de tráfico relacionados con el trabajo, la fatiga, el estrés, los errores en la conducción y el miedo a llegar tarde. El código de buenas prácticas para la prevención del riesgo de accidentes de trayecto, desarrollado por el Comité para la prevención de riesgos de tráfico laborales, y luego aprobado en 2004 por los interlocutores sociales del sistema general de la seguridad social, define una metodología basada en los principios generales de prevención. Cubre los siguientes puntos: reducir la exposición al riesgo de accidentes de trayecto limitando los desplazamientos de los trabajadores, dar preferencia a los medios de transporte colectivo sobre los de transporte individual, organizar los accesos a la empresa y facilitar el estacionamiento de los vehículos de los empleados, alentar a los trabajadores para velar por el buen estado de su vehículo, prestarles asistencia para que puedan realizar el trayecto en las mejores condiciones posibles e informar y sensibilizar a los trabajadores.

---

Bondéelle, A.

#### **SILOS DE CIMENT. COFFRAGE EN BÉTON POUR LES COMPAGNONS**

(Silos de cemento. Encofrado de hormigón para los trabajadores)

*Trav Séc*, 2014, n. 749, pp. 40-41

<http://www.travail-et-securite.fr/ts/pages-transverses/revue.html?numRevue=749>

Silos, cemento, ergonomía, posturas, condiciones trabajo, pasarelas, trabajo altura, barandillas

La técnica de encofrado deslizante existe desde hace tiempo, pero la ergonomía de los puestos de trabajo merece mejoras sensibles. El diseño de los puestos de trabajo de encofradores y de armazones ha sido reorganizado. El análisis ergonómico de los puestos de trabajo ha permitido mejorar significativamente las condiciones de trabajo. Las posturas han mejorado. Las pasarelas de trabajo se han ampliado, pasando de 0,90 a 1,80 m, que mejora aún más las condiciones de trabajo. En los trabajos en altura se han mejorado las barandillas, de 1,40 m a 2,50 m de altura.

Féron, L.

## **TRAVAUX EN HAUTEUR**

(Trabajos en altura)

*Prév BTP, 2014, n. 174, pp. 14-19*

Trabajo altura, caídas altura, industria construcción, riesgos, prevención

A pesar de la movilización de la industria y de los fabricantes, las caídas de altura siguen siendo una de las principales causas de accidentes mortales en la industria de la construcción. El autor trata de descubrir cuáles son los incentivos para reducir los accidentes (económicos, organizativos, técnicos o humanos) y qué caminos seguir para tratar de revertir la tendencia. Implementar la prevención de caídas de altura requiere una fuerte voluntad por parte de los directivos y de diálogo compartido con los trabajadores.

Mathieu, T.

## **MATÉRIEL ÉLECTROPORATIF. LE CRITÈRE CONFORT AVANT TOUT!**

(Herramientas eléctricas manuales. ¡La comodidad ante todo!)

*Prév BTP, 2014, n. 172, pp. 30-31*

Herramientas eléctricas, herramientas manuales, confort, seguridad, riesgos, prevención, protección, vibraciones mano-brazo, ruido, polvo, muestreadores

Los equipos eléctricos portátiles se han convertido en inevitables. A los criterios habituales de potencia y precio, los usuarios ahora prefieren la comodidad teniendo en cuenta factores de penosidad. La compra de maquinaria eléctrica

portátil puede constituir una acción preventiva operativa simple y eficaz de factores de penosidad en el trabajo. La empresa debe tener en cuenta algunos criterios (sistema antivibratorio mano-brazo, dispositivo antitorsión, reducción del ruido, integración de un captador de polvo, etc.).

Barruyer, C.

## **QUAND LE TRAVAIL PERTURBE LE SOMMEIL**

(Cuando el trabajo altera el sueño)

*Prév BTP, 2014, n. 172, pp. 42-44*

Industria construcción, sueño, somnolencia, insomnio, apnea sueño, accidentes, riesgos, prevención

Si bien los efectos de los problemas de sueño en la industria de la construcción son conocidos (pérdida de reflejos, riesgo de accidente, incluyendo accidentes de trayecto...), se ignora que esos problemas pueden ser provocados por factores directamente relacionados con el ejercicio de la profesión. El artículo destaca tres riesgos importantes: somnolencia, deficiencia en el sueño, insomnio y apneas, y, asimismo, indica las buenas prácticas para evitar estos problemas.

Man, C. K., Harris, M. L.

## **PARTICIPATION OF LARGE PARTICLES IN COAL DUST EXPLOSIONS**

(Participación de las partículas grandes en las explosiones de polvo de carbón)

*J Loss Prev Process Ind, 2014, v. 27 n. ene., pp. 49-54*

Industria minera, carbón, polvo, partículas, tamaño, explosiones

Durante el proceso de extracción de carbón en minas subterráneas se produce polvo de carbón flotante. Si es arrastrado, este polvo de carbón presenta un riesgo de explosión peligrosa para los mineros cuando alcanza la concentración explosiva mínima y se enciende. Sin embargo, el polvo de carbón puede ser inertizado si se mezcla adecuadamente con cantidades generosas de polvo de roca pulverizado, como la piedra caliza para dar lugar a una mezcla de polvo homogénea con un contenido total incombustible = 80%. Bibliografía: 17 referencias.

Mittal, M.

**EXPLOSION CHARACTERISTICS OF MICRON- AND NANO-SIZE MAGNESIUM POWDERS**

(Características de las explosiones de nanopartículas y micropartículas de polvo de magnesio)

*J Loss Prev Process Ind, 2014, v. 27 n. ene., pp. 55-64*

Magnesio, polvo, nanopartículas, explosiones, seguridad

Se presentan resultados experimentales sobre parámetros de ignición/explosión para micropartículas (125 – 1 µm) y nanopartículas (30 – 400 nm) de magnesio. Se observa que la gravedad de la explosión aumenta con la disminución del tamaño de las partículas de magnesio de 125 µm a 400 nm y disminuye para la nano-gama de 200 – 30 nm; la probabilidad de ignición/explosión aumenta con la disminución del tamaño de las partículas de magnesio de micropartículas a nanopartículas; se produce una limitación de la concentración de oxígeno entre el 3 y el 5% para las micropartículas y nanopartículas de polvo de magnesio (125 µm – 30 nm); y la tasa máxima de aumento de la presión se reduce al 25% en la reducción del 21 al 9% de micropartículas y nanopartículas de magnesio en O<sup>2</sup>

---

ClientEarth

## **REACH REGISTRATION AND ENDOCRINE DISRUPTING CHEMICALS**

(Registro REACH y disruptores endocrinos)

Brussels: ClientEarth, 2013. - 44 p.

CDU CV 615.9 nº 10

<http://www.clientearth.org/reports/reach-registration-and-endocrine-disrupting-chemicals.pdf>

REACH, disruptores endocrinos, dietiloftalato, bisfenol A, triclosan, empresas, información, fiabilidad

CONTENIDO: Estructura del informe. Glosario. Informe principal. Antecedentes y metodología. Metodología. Hallazgos clave. Resumen. Datos disponibles y pertinentes. Presentación de la información de los estudios. Omisiones y justificaciones. Peso de la evidencia. Fiabilidad. Adecuación. Conclusiones. Resumen. Disponibilidad y pertinencia. Relevancia y peso de la evidencia. Fiabilidad y adecuación. Pasos a seguir. Conclusiones generales. Oportunidades para la acción. Hacer responsables a las empresas registradas. Enfoque proactivo y preventivo de la regulación de los disruptores endocrinos. Autoridades encargadas de velar por el cumplimiento de la normativa. Transparencia de la información. Observaciones finales. Anexo. Objetivos y metodología. Introducción. Selección de sustancias. Requisitos de inscripción al REACH. Disponibilidad. Presentación de la información. Relevancia. Planteamientos para la investigación y análisis. Fiabilidad y adecuación. Planteamientos para la investigación y análisis en este informe. Marco analítico.

Marcó Gratacós, J. et al.

## **GUÍA TÉCNICA PARA LA PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA LEGIONELOSIS EN INSTALACIONES**

[Madrid]: MSSSI, [s.a.]- 295 p.; 30 cm

CDU 616.98 Mar

Disponibile en: <http://www.msssi.gob.es/ciudadanos/saludAmbLaboral/agenBiologicos/guia.htm>

Legionela, riesgos, instalaciones, centros urbanos, torres refrigeración, condensadores, fuentes, incendios, regadío

CONTENIDO: Ecología y biología de Legionella. Agua fría de consumo

humano. Sistemas de agua caliente sanitaria. Torres de refrigeración y condensadores evaporativos. Centrales humidificadoras industriales. Sistemas de agua climatizada con agitación constante y recirculación a través de chorros de alta velocidad o la inyección de aire. Equipos de enfriamiento evaporativo. Humectadores. Fuentes ornamentales. Riego por aspersión en el medio urbano. Sistemas de agua contra incendios. Instalaciones de lavado de vehículos. Otras instalaciones que acumulen agua y puedan producir aerosoles. Terminología general. Bibliografía.

Federación de Comercios de Navarra

## **GESTIÓN Y PREVENCIÓN DEL RUIDO**

[S.l.]: FCN, 2012.- 22 p.; 30 cm

CDU 613.644 C4/27

Disponibile en: <http://www.comercionavarra.com/publicaciones.php?cat=3>

Ruido, efectos, efectos biológicos, trabajadores especialmente sensibles, evaluación, control, gestión, EPI

CONTENIDO: Efectos del ruido sobre la salud. Alteraciones auditivas. Efectos biológicos extrauditivos. Trabajadores especialmente sensibles. Evaluación del ruido. Fuentes y medidas de control del ruido. Ruido exterior (calle, tráfico etc.). Ruido de las instalaciones. Ruido de los equipos de trabajo. Ruido de las personas. Gestión del ruido. Equipos de protección individual (EPI'S). Bibliografía.

Ideara Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo (Madrid)

## **RADIACIONES ÓPTICAS ARTIFICIALES. FACTORES RELACIONADOS CON LA FUENTE Y LAS MEDIDAS DE CONTROL: GUÍA PRÁCTICA**

Madrid: IDEARA, 2013.- 150 p.; 24 cm

[http://david.prototipoideara.es/wordpress/wp-content/uploads/2014/05/Guia\\_Radiaciones.pdf](http://david.prototipoideara.es/wordpress/wp-content/uploads/2014/05/Guia_Radiaciones.pdf)

CDU 613.648 IDE

Radiaciones ópticas artificiales, iluminación, soldadura arco, soldadura plasma, estética, láser, UV, dermatología, riesgos, medición, protección, valores límite, EPI, vigilancia salud, listas control

CONTENIDO: Objeto y alcance de la guía. Radiaciones ópticas artificiales. Descripción. Fuentes de radiaciones ópticas artificiales. Aplicaciones. Factores relacionados con la fuente. Factores asociados a los equipos emisores de radiaciones ópticas artificiales analizados por categoría. Equipos de iluminación. Equipos de soldadura por arco y corte por plasma. Lámparas de descarga UV. Equipos de láser industrial. Equipos para aplicación médico-estética. Hornos. Emisores de infrarrojos. Efectos sobre la salud y seguridad de la exposición a radiaciones ópticas artificiales. Procesos patológicos en el aparato ocular. Procesos patológicos a nivel dermatológico. Otros procesos patológicos relacionados con las radiaciones ópticas artificiales. Procesos patológicos en trabajadores especialmente sensibles. Sustancias fotosensibilizantes. Efectos indirectos de la radiación. Criterios de evaluación. La evaluación de riesgos laborales. Medición de las radiaciones ópticas. Uso de los valores límite de exposición. Uso de los datos del fabricante. Medidas preventivas recomendadas para evitar posibles daños a la salud y seguridad de los trabajadores. Medidas técnicas de control y protección. Equipos de protección individual. Medidas de protección por rango de radiación. Vigilancia de la salud. Normativa e información científico-técnica de referencia. Bibliografía. Anexos. Anexo I. Glosario de términos. Anexo 2. Checklist. Anexo 3. Ejemplos prácticos.

---

Näf Cortés, R. R.  
**GUÍA PRÁCTICA PARA EL ANÁLISIS Y LA GESTIÓN DEL RUIDO INDUSTRIAL**

Madrid: FREMAP, 2013.- 136 p.; 30 cm

CDU 613.644 Näf

<http://www.fremap.es/SiteCollectionDocuments/BuenasPracticasPrevencion/Libros/LIB.018.pdf>

Ruido, exposición, determinación, control, protecciones auditivas, protección  
CONTENIDO: Parámetros básicos que caracterizan el ruido industrial. Determinación de la exposición laboral al ruido. Control de la exposición laboral al ruido. Protección auditiva. Efectos del ruido en la salud. Glosario de fórmulas. Normativa de referencia.

National Institute for Occupational Safety and Health (Estados Unidos)  
**CURRENT STRATEGIES FOR ENGINEERING CONTROLS IN NANOMATERIAL PRODUCTION AND DOWNSTREAM HANDLING PROCESSES**

(Estrategias de control técnico en los procesos de producción y utilización de nanomateriales)

*Cincinnati, Ohio: NIOSH, 2013.- XIV, 79 p.; 30 cm*

(DHHS (NIOSH); 2014-102)

CDU 62 Nat

<http://www.cdc.gov/niosh/docs/2014-102/pdfs/2014-102.pdf>

Nanomateriales, procesos, exposición, riesgos, evaluación, control

CONTENIDO: Resumen. Lista de figuras. Lista de tablas. Lista de abreviaturas. Introducción. Estrategias de control de la exposición y jerarquía de controles. Procesos nanotecnológicos y control técnico. Evaluaciones de control. Evaluación de fuentes de emisión y exposición a los nanomateriales. Evaluación de sistemas de control de la ventilación. Conclusiones y recomendaciones. Bibliografía. Anexo A: Guía de fuentes para la gestión de riesgos. Anexo B: Guía de fuentes para el diseño de control.

---

Kakooei, H., Normohammadi, M.

**ASBESTOS EXPOSURE AMONG CONSTRUCTION WORKERS DURING DEMOLITION OF OLD HOUSES IN TEHERAN, IRAN**

(Exposición a amianto entre los trabajadores de la construcción durante la demolición de casas antiguas en Teherán, Irán)

[Ind Health. 2014. v. 52 n. 1. pp. 71-77](http://www.indhealth.com/2014/v52n1pp71-77)

Amianto, demoliciones, trabajadores, exposición, Irán

Se evaluó la exposición al amianto entre los trabajadores de la construcción de Teherán durante la demolición de casas antiguas. Para identificar las posibles fuentes de exposición al amianto, incluidos los aislamientos térmicos, tubos de chimeneas y láminas de cemento, todos fueron muestreados. También se tomaron muestras personales para evaluar cualquier exposición al amianto durante la demolición. Las fibras de amianto encontradas en las muestras se analizaron por microscopía óptica de contraste de fase (PCM), microscopía electrónica de barrido (SEM) equipada con un análisis de rayos X de dispersión

de energía, y microscopía de luz polarizada (PLM). Las concentraciones medias geométricas fueron considerablemente más elevadas que el valor límite umbral (TLV), propuesto por la Conferencia Americana de Higienistas Industriales (ACGIH). El análisis mostró una presencia solamente de amianto crisotilo en las muestras a granel y de ningún otro tipo de amianto. Por lo tanto, se podría esperar que los trabajadores que trabajan en la demolición de las casas antiguas se vean afectados por los efectos negativos de la exposición a fibras de amianto. Bibliografía: 25 referencias.

Rapp, R.

**RÉCUPÉRATION D'ÉNERGIE: ÉVALUATION D'UN ÉCHANGEUR À BATTERIES ET À CIRCULATION D'UN MÉLANGE EAU-GLYCOL**

(Recuperación de energía: evaluación de un intercambiador de baterías utilizando la circulación de una mezcla de agua y glicol)

Disponible en: [HygSécTrav, 2014, n. 234, pp. 54-56](#)

Contaminación, ventilación, ventilación localizada, energía, recuperación, intercambiadores térmicos

Utilizar sistemas de captación en la fuente es a menudo la única solución que permite preservar la salud de los trabajadores expuestos a productos peligrosos. El aire extraído debe ser compensado por sistemas de ventilación con mucha energía. Los sobrecostes que se generan pueden compensarse, sin embargo, con sistemas de recuperación de energía. En la actualidad hay muchas tecnologías disponibles, incluyendo la constituida por un intercambiador con baterías y la circulación de una mezcla de agua y glicol. La evaluación de este dispositivo llevada a cabo en un laboratorio de anatomía patológica muestra que el ahorro anual puede ser de 2.000 euros.

Torres, J. et al.

**CARACTERIZACIÓN DE LA IMPEDANCIA DE TRANSFERENCIA DE MATERIALES POROSOS-FIBROSOS USANDO HOLOGRAFÍA ACÚSTICA DE CAMPO CERCANO (NAH)**

[Rev Acústica, 2014, v. 45 n. 1 y 2, pp. 11-16](#)

Vibraciones, velocidad, materiales, absorbentes, transferencia, impedancia

En este trabajo se aplica la técnica de holografía acústica de campo cercano (NAH-Near Field Acoustic Holography) para determinar la velocidad de vibración de la superficie de una capa de material absorbente que a su vez está adherido a una placa metálica circular que emula un pistón rígido. Este dato de la velocidad es necesario para predecir su impedancia de transferencia. En la experiencia propuesta, la placa metálica vibra por la acción de un actuador ubicado en su centro transmitiendo su vibración a la lámina porosa. El experimento y la técnica implementada se apoyan en la hipótesis del desacoplamiento de la parte vibratoria y la acústica de un sistema placa-poroso para determinar la eficiencia de radiación. Bibliografía: 8 referencias.

Simón Gálvez, M. F., Elliott, S. J., Cheer, J.

**CONFORMACIÓN DE HAZ EN ESPACIOS REVERBERANTES, SUPERDIRECTIVE BEAMFORMING IN ROOMS**

[Rev Acústica, 2014, v. 45 n. 1 y 2, pp. 17-24](#)

Interiores, sonido, reverberación, hipoacusia, dispositivos, diseño

Se estima que en una de cada diez familias con miembros de diferentes edades hay disputas acerca de qué volumen debe tener la televisión. Esto se debe, en parte, a que algunos miembros de la familia sufren pérdidas de audición debidas a la edad, pero no usan ayudas auditivas. Para paliar parcialmente esas pérdidas auditivas, este trabajo presenta un conformador de haz, o line array, constituido por 8 altavoces de reducido tamaño, diseñado para funcionar complementariamente al sistema de sonido de la televisión. El conformador realza el sonido proveniente de la televisión en la dirección donde un espectador con pérdidas auditivas se encuentra sentado, creando una zona viva, mientras que la radiación en el resto de direcciones se minimiza para no molestar a espectadores con una audición normal. Por tanto, como el conformador está pensado para trabajar en condiciones reverberantes, tiene que presentar una gran directividad. Con este fin, se emplean algoritmos avanzados de conformación de haz para crear los filtros del conformador, mientras que la radiación de la parte trasera de los altavoces se minimiza usando fuentes de gradiente de presión. Las prestaciones que el conformador ofrece en campo libre y en condiciones reverberantes se presentan en este documento. Bibliografía: 26 referencias.

Martimportugués Goyenechea, C., Luque Pons, V. M.

**ESTILOS DE OCIO Y RUIDO**

[Rev Acústica, 2014, v. 45 n. 1 y 2, pp. 25-34](#)

Ruido, música, ocio, jóvenes, efectos extra-auditivos, contaminación acústica  
En este trabajo se presenta un estudio descriptivo para conocer los efectos del ruido en los jóvenes que han adoptado como estilo de ocio la participación en eventos ruidosos relacionados con la música (ruido de ocio). En ellos, habitualmente, se alcanzan niveles de intensidad sonora superiores a los 90 dB, con el consiguiente riesgo para la salud y el bienestar psicológico de los asistentes. La muestra estaba compuesta por 201 participantes pertenecientes a poblaciones rurales y urbanas. En general, los datos han revelado que hay diferencias significativas respecto a la sensibilidad al ruido y a las molestias entre los dos subgrupos. Los participantes más sensibles al ruido manifiestan más molestias como consecuencia de la exposición a la contaminación acústica. Por otra parte, se ha encontrado una correlación positiva entre los efectos psicofisiológicos percibidos por los participantes, las molestias ocasionadas por el ruido, la sensibilidad al ruido y la participación en eventos musicales ruidosos. Bibliografía: 32 referencias.

Notario Tévar, A.

**MODELADO Y CÁLCULO DE RADIACIÓN SONORA PROCEDENTE DE CONDUCCIONES DE GAS EN INSTALACIONES INDUSTRIALES**

[Rev Acústica, 2014, v. 45 n. 1 y 2, pp. 35-41](#)

Instalaciones industriales, ruido, emisiones, gas, conducciones, evaluación  
El análisis de la emisión provocada por instalaciones industriales tales como plantas químicas, refinerías o cualquier otra área de producción es el primer y más importante paso a la hora de calcular la inmisión acústica en el medio ambiente. Las instalaciones de conducción de gas u otro tipo de fluido son a menudo relevantes en la emisión sonora global de la industria. Esta radiación puede ser determinada aplicando los métodos descritos en documentos técnicos tales como la norma VDI 3733 y la ISO 15664. En aquellos casos en los que la realización de mediciones de ruido no es posible, o durante el proceso de planificación u optimización de la instalación, una técnica práctica para obtener la emisión es derivar el nivel de potencia sonora a partir de parámetros

relevantes del sistema, que tienen influencia en la emisión acústica. Después de la definición y modelado del sistema emisor, todos los parámetros del sistema que influyen en la emisión podrán ser modificados de acuerdo con los diferentes escenarios de operación. Como resultado, el espectro de la emisión sonora de una tubería puede calcularse para las condiciones reales de funcionamiento. Bibliografía: 6 referencias.

Healy, C. B. et al.

**DETERMINANTS OF RESPIRABLE CRYSTALLINE SILICA EXPOSURE AMONG STONEMEN INVOLVED IN STONE RESTORATION WORK**

(Indicadores de exposición a sílice libre cristalina entre trabajadores especializados en la reparación de obras de piedra)

[Ann Occup Hyg, 2014, v. 58 n. 1, pp. 6-18](#)

Canteros, sílice cristalina, sílice respirable, exposición, evaluación  
Evaluación de la exposición a sílice cristalina llevada a cabo durante tres años entre canteros y picapedreros de Irlanda dedicados a la restauración y mantenimiento de propiedades. Se tomaron 103 muestras ambientales. Se concluye que estos trabajadores se encuentran permanentemente sobre-expuestos a polvo de sílice cristalina, cuando trabajan con piedra arenisca, teniendo como referencia 0.1 mg/m<sup>3</sup> y 0.05 mg/m<sup>3</sup>, límites de exposición establecidos por SCOEL y ACGIH, respectivamente. Bibliografía: 62 referencias.

Gylestam, D. et al.

**DRY SAMPLING OF GAS-PHASE ISOCYANATES AND ISOCYANATE AEROSOLS FROM THERMAL DEGRADATION OF POLYURETHANE**

(Muestreo en seco de isocianatos en fase gaseosa y de aerosoles de isocianatos originados por la degradación térmica del poliuretano)

*Resumen en:* [Ann Occup Hyg, 2014, v. 58 n. 1, pp. 28-49](#)

Isocianatos, análisis químicos, muestreo, gas, aerosoles, fases, muestreadores húmedos, fibra vidrio, filtros, ciclones

Comparación de la eficacia de un muestreo en seco, utilizando filtros de fibra de vidrio en serie para separar la fase gaseosa de la particulada (200 l/min), y la de utilizar un borboteador (1 l/min) para medir isocianatos en aire. El método

seco ha resultado más sensible y práctico que el método húmedo. Bibliografía: 25 referencias.

---

Gyung Lee, E. et al.

**EVALUATION OF PUMP PULSATION IN RESPIRABLE SIZE-SELECTIVE SAMPLING: PART I. PULSATION MEASUREMENTS**

(Evaluación de pulsos de bomba en el muestreo selectivo según el tamaño respirable: Parte I: medida de pulsaciones)

Resumen en: [Ann OccupHyg. 2014, v. 58 n. 1, pp. 60-73](#)

Muestreo personal, partículas respirables, NIOSH, ciclones

Estudio llevado a cabo por NIOSH sobre la eficacia en el muestreo con distintos tipos de ciclones y distintas variables en el flujo de las bombas personales de muestreo de partículas respirables. Los resultados obtenidos se utilizan en el subsiguiente estudio, publicado en las páginas 74-84 de esta misma revista.

Bibliografía: 16 referencias.

---

Lee, E. G. et al.

**EVALUATION OF PUMP PULSATION IN RESPIRABLE SIZE-SELECTIVE SAMPLING: PART II. CHANGES IN SAMPLING EFFICIENCY**

(Evaluación de las pulsaciones de la bomba en el muestreo selectivo de partículas respirables. Parte II. Cambios en la eficacia del muestreo)

Resumen en: [Ann OccupHyg. 2014, v. 58 n. 1, pp. 74-84](#)

Muestreo personal, partículas respirables, ciclones, CEN, eficacia

En esta segunda parte del estudio realizado por NIOSH y presentado en las páginas 60-73 de esta revista, se concluye sobre las eficacias obtenidas mediante los dispositivos selectivos para unos determinados tamaños de partículas, teniendo en cuenta las variables expuestas en la primera parte. Se propone un cambio en el criterio para la pulsación descrito por el Comité Europeo de Normalización del 10%, que se considera demasiado restrictivo, por el de un 25%. Bibliografía: 18 referencias.

Bongers, S. et al.

**RETROSPECTIVE ASSESSMENT OF EXPOSURE TO STATIC MAGNETIC FIELDS DURING PRODUCTION AND DEVELOPMENT OF MAGNETIC RESONANCE IMAGING SYSTEMS**

(Evaluación retrospectiva de la exposición a campos magnéticos estáticos durante la producción y el desarrollo de sistemas de imagen por resonancia magnética)

Resumen en: [Ann OccupHyg. 2014, v. 58 n. 1, pp. 85-102](#)

Modelos, matrices exposición/trabajo, campos electromagnéticos, campos magnéticos estáticos, imágenes, resonancia magnética

Desarrollo de un modelo determinístico basado en tareas para estimar la exposición histórica a campos electromagnéticos. Se ha utilizado una cohorte de trabajadores expuestos a campos estáticos creados por el uso de técnicas de imagen por resonancia magnética. Los indicadores de exposición derivados del modelo se utilizaron para crear una matriz de exposición acumulativa para cada individuo de la cohorte. El método utilizado es aplicable al estudio de cualquier efecto sanitario debido a la exposición a campos electromagnéticos.

Bibliografía: 21 referencias.

---

Sakai, K. et al.

**TRENDS IN ASBESTOS AND NON-ASBESTOS FIBRE CONCENTRATIONS IN THE LUNG TISSUES OF JAPANESE PATIENTS WITH MESOTHELIOMA**

(Evolución de las concentraciones en fibras de amianto y no-amianto en los tejidos de pacientes japoneses con mesotelioma)

[Ann OccupHyg. 2014, v. 58 n. 1, pp. 103-120](#)

Mesoteliomas, amianto, fibras, enfermedades relacionadas trabajo, Japón, evolución, microscopios electrónicos

Estudio de 46 pacientes con mesotelioma entre 1971 y 2005, todos ellos con antecedentes de exposición al amianto y clasificados en cuatro grupos de exposición en el momento de realizar la preparación del tejido pulmonar. Para la determinación de fibras se utilizó microscopía electrónica. Se concluyó que la concentración en el tejido pulmonar ha disminuido entre los 1970 y los 2000.

Bibliografía: 31 referencias.

Honnert, B., Grzebyk, M.

**MANUFACTURED NANO-OBJECTS: AN OCCUPATIONAL SURVEY IN FIVE INDUSTRIES IN FRANCE**

(Fabricación de nano-artículos: Estudio laboral de cinco industrias en Francia)

Resumen en: [Ann OccupHyg. 2014, v. 58 n. 1, pp. 121-135](#)

Productos químicos, tintas, pinturas, nanomateriales, encuestas, Francia, fichas seguridad, información científico-técnica

El artículo refleja un estudio realizado en Francia, a partir de una encuesta a 993 industrias que producían tintas, pinturas, plásticos y nanomateriales como materia prima. Se observó que pocas industrias producen una gran cantidad de productos con nanomateriales, pero que éstos son usados en pequeñas cantidades por un gran número de empresas. Unos 3000 trabajadores están expuestos en industrias tuteladas con muy distintos niveles de protección. Se manifiesta la necesidad de información a los usuarios de estos productos y la uniformización a la alza de las medidas preventivas pertinentes en las correspondientes hojas de seguridad. Bibliografía: 19 referencias.

---

Organización Mundial de la Salud  
**PREVENCIÓN DE TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS EN EL LUGAR DE TRABAJO**

Ginebra: OMS, 2004.- 40 p.; 30 cm

(Serie protección de la salud de los trabajadores; 5)

ISBN 92-4-359100-2; CDU 616.7 Org

[http://www.who.int/occupational\\_health/publications/en/pwh5sp.pdf](http://www.who.int/occupational_health/publications/en/pwh5sp.pdf)

Lugares trabajo, enfermedades musculoesqueléticas, movimientos repetitivos, esfuerzos, riesgos, prevención

CONTENIDO: Parte 1: Objetivos. Los trastornos musculoesqueléticos en el trabajo: definición. Problemas de salud característicos. Principales factores de riesgo en el desarrollo de trastornos musculoesqueléticos. Factores a tener en cuenta para la prevención. Parte 2: Orientaciones. Orientaciones sobre los principales factores de riesgo. Factor de riesgo: manipulación manual de cargas pesadas. Factor de riesgo: tareas para las que se requiere mucha fuerza. Factor de riesgo: trabajar adoptando posturas forzadas. Factor de riesgo: movimientos repetitivos. Factor de riesgo: esfuerzos prolongados. Factor de riesgo: condiciones ambientales y riesgos físicos. Reglas básicas para la adopción de medidas preventivas. Resumen. Conclusión. Bibliografía complementaria y referencias.

Safe Work Australia

**GUIDE FOR MANAGING THE RISK OF FATIGUE AT WORK**

(Guía para gestionar el riesgo de fatiga en el trabajo)

[S.l.]: Safe Work Australia, 2013. - 23 p.

ISBN 978-1-74361-260-6 (PDF); CDU 658.3 C4/53

Disponible en: <http://www.safeworkaustralia.gov.au/sites/swa/about/publications/pages/guide-fatigue-at-work>

Fatiga, riesgos, gestión, evaluación, listas control

CONTENIDO: Introducción. ¿Qué es la fatiga? ¿Por qué la fatiga es un problema? ¿Cómo saber si alguien está cansado? ¿Cómo pueden gestionarse los riesgos de fatiga en el trabajo? Cómo gestionar los riesgos asociados con la fatiga. Identificar los factores que contribuyen a aumentar el riesgo de fatiga. Evaluar los riesgos. Controlar los riesgos. Información, instrucción, formación

y supervisión. Control y revisión. Anexo A: Lista de comprobación de fatiga. Anexo B: Directrices para el diseño de turnos. Anexo C: Gráfico de gestión de riesgos. Anexo D: Estudios de casos.

Instituto de Seguridad y Salud Laboral (Murcia)

**MEDIDAS ERGONÓMICAS EN EL SECTOR CÁRNICO**

Murcia: ISSL, 2013. - 2 p., 30 cm

(Ficha Divulgativa; FD 13)

CDU 67 C9/24

Disponible en: [https://www.carm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=9781&IDTIPO=100&RASTRO=c911\\$m6407.4580](https://www.carm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=9781&IDTIPO=100&RASTRO=c911$m6407.4580)

Industria cárnica, cargas, ergonomía, riesgos, prevención

CONTENIDO: Daños para la salud. Factores de riesgo. Medidas preventivas. Manejo manual de cargas. Posturas forzadas. Movimientos repetitivos. Medidas complementarias.

Lara Guillén, M. B., Martínez García, A., Vera Moreno, D.

**ESTUDIO DE CONDICIONES ERGONÓMICAS MEDIANTE HERRAMIENTA DE ANÁLISIS DE DISEÑO ASISTIDO (HADA)**

Murcia: ISSL, 2013. - 80 p.; 30 cm

(MN; 75)

CDU 658.3.053 Lar

Disponible en:

[http://www.carm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=102876&IDTIPO=60&RASTRO=c721\\$m3507.3672.18258](http://www.carm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=102876&IDTIPO=60&RASTRO=c721$m3507.3672.18258)

Industria cárnica, industria hortofrutícola, ergonomía, posturas forzadas, métodos, evaluación, HADA, OCRA, REBA

CONTENIDO: Objetivo y alcance del proyecto de análisis de carga física con el sistema HADA. Sector cárnico. Sector hortofrutícola. Metodología de análisis. Herramienta de evaluación: HADA. Etapas de la metodología de análisis de proyecto. Resultados obtenidos del análisis y rediseño. Análisis del puesto de corte de genitales de cerdo. Análisis del puesto de encajadora de limones. Evaluación del puesto de encajadora de tomate. Conclusiones

sobre la aplicación del sistema HADA. Anexo.1. Norma UNE-EN 1005-5:2007. Seguridad de las máquinas. Evaluación del riesgo por manipulación repetitiva de alta frecuencia. Tarea simple y multiárea (Método OCRA). Anexo 2. Método REBA de evaluación de posturas forzadas. Bibliografía.

---

Belbeck, A., Cudlip, A. C., Dickerson, C. R.

### **ASSESSING THE INTERPLAY BETWEEN THE SHOULDERS AND LOW BACK DURING MANUAL PATIENT HANDLING TECHNIQUES IN A NURSING SETTING**

(Evaluación de la interrelación entre los hombros y la región lumbar en las técnicas de manipulación manual de pacientes en un entorno de enfermería)

*Resumen en:* [Int J Occup Safety Ergonomics, 2014, v. 20 n. 1, pp. 127-137](#)

Enfermos, manejo, manutención manual, enfermeros, hombros, región lumbar, carga física, evaluación

El objetivo del estudio fue cuantificar las exigencias de los hombros durante las tareas de manejo de pacientes y determinar si los métodos destinados a evitar lesiones en la zona lumbar incrementaban esas exigencias. Veinte mujeres completaron 5 tareas de manutención habituales en entornos hospitalarios antes y después de una sesión de entrenamiento utilizando las directrices actuales para estos trabajos. La mayoría de los índices normalizados de actividad muscular y las valoraciones del esfuerzo percibido disminuían después del entrenamiento de la zona lumbar y los hombros, pero fueron más pronunciados en la zona lumbar. El estudio es compatible con el uso continuado de las técnicas recomendadas de manejo de pacientes, pero indica que varias tareas generan altas demandas musculares y deberían evitarse si es posible. Bibliografía: 33 referencias.

---

Kunst, J. R. et al.

### **THE RELATIONSHIP BETWEEN SHIFT WORK SCHEDULES AND SPILLOVER IN A SAMPLE OF NURSES**

(Relación entre sistemas de trabajo a turnos y consecuencias en una muestra de enfermeras)

*Resumen en:* [Int J Occup Safety Ergonomics, 2014, v. 20 n. 1, pp. 139-147](#)

Enfermeros, turnicidad, trabajo nocturno, estrés, familia, trabajo, conciliación  
El objetivo del presente estudio era estimar las consecuencias en el trabajo y la esfera familiar en una muestra de enfermeras. Se llevaron a cabo análisis de regresión jerárquica para investigar si los sistemas de trabajo a turnos se asociaban con efectos positivos o negativos, tanto en la familia como el trabajo y viceversa, controlando los factores demográficos, las exigencias del trabajo y la libertad de decisión. Con el trabajo diurno como grupo de referencia, todos los tipos de trabajo por turnos (turno de día y de tarde, solamente el turno de noche y 3 turnos rotativos) se asociaron con mayores efectos negativos en el trabajo y la familia. Los resultados indican que el trabajo fuera de las horas diurnas es menos compatible con la vida familiar de los trabajadores, comparado con el trabajo en horario diurno. Por otro lado, el trabajo en el turno de noche se asociaba únicamente con efectos negativos menores en la familia y el trabajo. Bibliografía: 37 referencias.

---

Jung, M.-H.

### **DEVELOPMENT OF PAOT TOOL KIT FOR WORK IMPROVEMENTS IN CLINICAL NURSING**

(Desarrollo de programas PAOT (formación participativa orientada a la acción) para mejorar el trabajo en enfermería clínica)

*Resumen en:* [Int J Occup Safety Ergonomics, 2014, v. 20 n. 1, pp. 149-158](#)

Enfermería, condiciones trabajo, seguridad, salud, trabajo, formación, programas, listas control

El objetivo de este estudio fue desarrollar una lista de verificación para la formación de enfermeras clínicas. El estudio utilizó métodos cualitativos y cuantitativos. Los ítems del cuestionario se obtuvieron mediante de entrevistas y un estudio por cuestionario. Para el análisis de datos se utilizaron el SPSS versión 19 y el AMOS versión 19. Los niveles de los indicadores relacionados con la bondad del ajuste fueron aceptables. Así, se desarrolló un modelo de mejoras del trabajo en enfermería clínica, que se compone de 5 aspectos (16 puntos de acción): promoción de la salud (5 puntos de acción), gestión del trabajo (3 puntos de acción), métodos ergonómicos de trabajo (3 puntos de acción), políticas de gestión y apoyo mutuo entre los trabajadores (3 puntos de acción) y bienestar en el área de trabajo (2 puntos de acción). Se incluye la lista de verificación de mejoras en el trabajo. Bibliografía: 42 referencias.

Raeisi, S. et al.

## **COMBINED EFFECTS OF PHYSICAL DEMANDS AND SHIFT WORKING ON LOW BACK DISORDERS AMONG NURSING PERSONNEL**

(Efectos combinados de las exigencias físicas y el trabajo a turnos en los problemas lumbares del personal de enfermería)

*Resumen en:* [Int J Occup Safety Ergonomics, 2014, v. 20 n. 1, pp. 159-166](#)

Enfermeros, mujeres, turnicidad, trabajo, exigencias, enfermedades musculoesqueléticas, lumbalgias

El estudio utilizó 2 cuestionarios: un cuestionario autoadministrado compuesto por partes del Cuestionario Nórdico musculoesquelético para evaluar las lumbalgias y el cuestionario de contenido del trabajo para evaluar las exigencias físicas. Los participantes fueron divididos en 4 grupos: desde el grupo 1 (trabajadores diurnos con pocas demandas físicas) hasta el grupo 4 (trabajadores por turnos con exigencias físicas elevadas). En el análisis de regresión, las demandas físicas elevadas se asociaron con la prevalencia de lumbalgia de forma independiente, pero no había ninguna asociación entre el trabajo a turnos y la lumbalgia. Se concluye que el impacto simultáneo del trabajo a turnos y las exigencias físicas elevadas puede aumentar la prevalencia de lumbalgias entre el personal de enfermería. Bibliografía: 36 referencias.

Niskanen, T., Lehtelä, J., Länsikallio, R.

## **APPLICATION OF A SCREENING METHOD IN ASSESSING OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH OF COMPUTER WORKSTATIONS**

(Aplicación de un método de cribado en la evaluación de la salud y la seguridad laboral en puestos de trabajo con pantallas de visualización)

*Resumen en:* [Int J Occup Safety Ergonomics, 2014, v. 20 n. 1, pp. 167-174](#)

Pantallas visualización, salud, seguridad, trabajo, normas, inspección, ergonomía, intervención, métodos

El método Näppärä es una herramienta de detección para identificar problemas que requieren más acciones de evaluación y corrección en puestos de trabajo con pantallas de visualización. El objetivo de este estudio fue evaluar la labor de seguridad y salud laboral de los inspectores que utilizan Näppärä como parte de sus inspecciones de cumplimiento de las normas de seguridad y salud en el trabajo (430 evaluaciones) en relación con el trabajo con pantallas. Las

modificaciones en la ergonomía del puesto de trabajo implicaban principalmente ajustes en la pantalla, ratón, teclado, soportes de los antebrazos y silla. Un resultado de la evaluación es un índice que indica el porcentaje de cumplimiento. Este método puede considerarse como la evaluación de la exposición y la intervención ergonómica utilizadas como punto de referencia para el nivel de ergonomía. Investigaciones futuras pueden examinar si la efectividad de las intervenciones de ergonomía participativa debe investigarse con el método Näppärä. Se incluyen los criterios utilizados por los inspectores para la evaluación ergonómica de los puestos de trabajo. Bibliografía: 28 referencias.

Allahyari, T. et al.

## **OCCUPATIONAL COGNITIVE FAILURES AND SAFETY PERFORMANCE IN THE WORKPLACE**

(Fallos cognitivos en el trabajo y consecuencias en la seguridad en el lugar de trabajo)

*Resumen en:* [Int J Occup Safety Ergonomics, 2014, v. 20 n. 1, pp. 175-180](#)

Trabajo, trabajadores, capacidad cognitiva, fallos, seguridad, accidentes, evaluación, métodos, cuestionarios

El objetivo de este estudio era examinar la relación entre los fallos cognitivos en el trabajo y las consecuencias en la seguridad. Los trabajadores de una compañía industrial grande de Irán respondieron un cuestionario sobre fallos cognitivos en el trabajo (OCFQ) y también respondieron preguntas sobre accidentes. Se utilizó análisis de regresión logística múltiple y univariado para determinar la relación entre los fallos cognitivos y las consecuencias de seguridad. Los resultados de este estudio revelaron la utilidad del cuestionario utilizado como un método de predicción de las consecuencias relacionadas con la seguridad y de planificación de acciones preventivas. Bibliografía: 16 referencias.

Putz-Anderson, V., Chun, H.

## **WORKPLACE HAZARDS AND PREVENTION OPTIONS FROM A NONRANDOM SAMPLE OF RETAIL TRADE BUSINESSES**

(Riesgos laborales y opciones de prevención de una muestra definida de empresas de comercio minorista)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2014, v. 20 n. 1, pp. 181-195](#)

Comercio minorista, empresarios, salud, seguridad, riesgos, trabajo, percepción, ergonomía

El compromiso del empresario es un factor clave en un programa de seguridad efectivo, si bien, pocas investigaciones se han realizado sobre las prioridades de seguridad de los directivos de comercios minoristas. Para solucionar este problema, el NIOSH envió a 4 ergónomos experimentados, que realizaron entrevistas a 9 empresarios de comercio minorista en distintos puntos del este de EE.UU. Los informes de las 9 entrevistas fueron utilizados para documentar los riesgos de este colectivo y las intervenciones que intentaron. Los entrevistados fueron gerentes/dueños de establecimientos que iban desde una pequeña panadería con 11 empleados a un supermercado con 85 empleados o más. Los principales riesgos registrados para todos los establecimientos incluían los sobreesfuerzos, el contacto con los objetos y las caídas al mismo nivel. También se compararon las percepciones de los minoristas sobre los riesgos de seguridad con los accidentes por los riesgos reales proporcionados por la oficina de estadísticas laborales de Estados Unidos. Este informe proporciona información sobre las percepciones de los minoristas sobre los riesgos de seguridad, así como su compromiso con la prevención de accidentes laborales. Bibliografía: 43 referencias.

Laughery, K. R., Wogalter, M. S.

### **A THREE-STAGE MODEL SUMMARIZES PRODUCT WARNING AND ENVIRONMENTAL SIGN RESEARCH**

(Un modelo de tres etapas resume las señales de advertencia de productos y la investigación ambiental de las señales)

Resumen en: [Safety Sci, 2014, v. 61 n. ene, pp. 3-10](#)

Seguridad, señales, señales visuales, riesgos, comunicación, diseño

Este artículo se centra en los factores más importantes en el diseño de advertencias eficaces. El proceso de advertencia se modela en tres etapas: las advertencias eficaces atraen la atención, ofrecen conocimientos, y permiten el comportamiento de cumplimiento. Dos categorías principales son los factores de diseño y los factores que no tienen que ver con el diseño. Estos últimos incluyen los efectos del público objetivo de las señales y los factores situacionales. Para la atención, son importantes factores de diseño como el tamaño, el color/

contraste, el texto, los gráficos y el formato. Los factores que no tienen que ver con el diseño en el caso de la atención incluyen el contexto, la ubicación, y la distracción. Los factores de diseño que influyen en el conocimiento y el cumplimiento incluyen expresiones explícitas y pictogramas sobre los peligros, las consecuencias y contenidos educativos. Los factores que no tienen que ver con el diseño en este caso incluyen la familiaridad y el riesgo percibido. Por lo que respecta al cumplimiento incluyen el modelado del comportamiento de los demás y el coste del cumplimiento. La literatura de investigación ofrece recomendaciones prácticas para ayudar a la aplicación de decisiones en el diseño. Bibliografía: 63 referencias.

Riley, D.

### **MENTAL MODELS IN WARNINGS MESSAGE DESIGN: A REVIEW AND TWO CASE STUDIES**

(Modelos mentales en el diseño de mensajes de advertencia: una revisión y dos estudios de caso)

Resumen en: [Safety Sci, 2014, v. 61 n. ene, pp. 11-20](#)

Riesgos, percepción, comunicación, modelos mentales, señales, diseño

En este trabajo se examina cómo las personas acceden, evalúan y procesan la información y revisa la psicología de la literatura sobre percepción del riesgo con el fin de extraer las consideraciones clave para el diseño eficaz de mensajes. Dos estudios de caso de productos químicos de consumo ilustran la aplicación de la metodología de los modelos mentales en el diseño de las comunicaciones de riesgo, combinando la evaluación técnica cuantitativa de un riesgo con metodologías cualitativas para la evaluación de las creencias y comportamientos que son determinantes clave del riesgo. Los estudios de casos ponen de relieve la importancia no sólo de las propiedades intrínsecas del riesgo, sino también del contexto cultural específico y de la toma de decisiones. Bibliografía: 100 referencias.

Haas, E. C., Van Erp, J. B. F.

### **MULTIMODAL WARNINGS TO ENHANCE RISK COMMUNICATION AND SAFETY**

(Señales multimodales para aumentar la comunicación de riesgos y la seguridad)

Resumen en: [Safety Sci. 2014, v. 61 n. ene, pp. 29-35](#)

Riesgos, comunicación, seguridad, investigación, señales auditivas, señalización táctil, pantallas, diseño

Las señales multimodales incorporan aspectos de audio y/o táctiles para complementar o reemplazar las señales visuales en entornos donde la percepción visual del usuario está ocupada, deteriorada, o no existe. Los autores describen las características de audio, táctiles y pantallas multimodales de advertencia y su papel en la comunicación de riesgos. Demuestran que las pantallas viso-auditivas y las pantallas viso-táctiles pueden ser significativamente más eficaces que las pantallas únicamente visuales para mejorar el rendimiento del usuario. Se describen unas directrices de diseño de señales, e ilustran la importancia del conocimiento de las restricciones de atención de los usuarios y las limitaciones en el uso de pantallas multimodales para comunicar con eficacia informaciones de seguridad. Por último, se presentan las conclusiones y recomendaciones para el diseño de pantallas de advertencia multimodales e investigación. Bibliografía: 69 referencias.

MacLaughlin, A. C., Mayhorn, C. B.

## **DESIGNING EFFECTIVE RISK COMMUNICATIONS FOR OLDER ADULTS**

(Diseño de comunicaciones eficaces de riesgos para adultos mayores)

Resumen en: [Safety Sci. 2014, v. 61 n. ene, pp. 59-65](#)

Riesgos, comunicación, sistemas, diseño, adultos, envejecimiento

Los adultos mayores toman decisiones diariamente relativas a las comunicaciones de riesgo sobre el uso de productos, actividades o situaciones de emergencia. El cumplimiento adecuado de las advertencias y notificaciones depende de la comprensión del peligro. Por desgracia, las comunicaciones de riesgos están diseñadas a menudo sin considerar los cambios físicos y cognitivos que acompañan al proceso de envejecimiento. Los autores detallan esos cambios y su relación con la comunicación de riesgos e incluyen ejemplos y recomendaciones para el diseño. Bibliografía: 47 referencias.

Duarte, E. et al.

## **SAFETY SIGN COMPREHENSION BY STUDENTS, ADULT WORKERS AND DISABLED PERSONS WITH CEREBRAL PALSY**

(Comprensión de las señales de seguridad por parte de los estudiantes, los trabajadores adultos y las personas discapacitadas con parálisis cerebral)

Resumen en: [Safety Sci. 2014, v. 61 n. ene, pp. 66-77](#)

Señalización, señales, símbolos, colores, diseño, eficacia, inteligibilidad, estudiantes, trabajadores, disminuidos psíquicos

Esta investigación se llevó a cabo sobre un conjunto de señales de seguridad basadas en símbolos usando tres grupos diferentes de participantes adultos que incluían trabajadores adultos, estudiantes universitarios y personas con parálisis cerebral. Pocas investigaciones han estudiado poblaciones con “capacidades diferentes” con respecto a las señales de seguridad. Pruebas de comprensión de un conjunto de 17 señales de seguridad se llevaron a cabo utilizando los criterios ISO 9186. El mensaje pretendido para cada señal de seguridad se transmitió a través de dos componentes, un símbolo gráfico y la forma circundante-color de fondo. Los resultados mostraron que la mayoría de los signos no fueron bien comprendidos. En algunos casos, los participantes fueron capaces de entender correctamente el significado del símbolo, pero no llegaron a comprender el significado de la forma-código de color o viceversa. En general, los trabajadores adultos y los estudiantes universitarios consiguieron puntuaciones de comprensión más altas que los individuos con parálisis cerebral. A pesar de los resultados más bajos obtenidos por este grupo, el patrón de los niveles de comprensión de las señales era similar en los tres grupos. Bibliografía: 40 referencias.

Oriyama, S., Miyakoshi, Y., Kobayashi, T.

## **EFFECTS OF TWO 15-MIN NAPS ON THE SUBJECTIVE SLEEPINESS, FATIGUE AND HEART RATE VARIABILITY OF NIGHT SHIFT NURSES**

(Efectos de dos siestas de 15 minutos en la somnolencia subjetiva, la fatiga y la variabilidad del ritmo cardíaco de las enfermeras del turno de noche)

[Ind Health, 2014, v. 52 n. 1, pp. 25-35](#)

Enfermeros, turnicidad, trabajo nocturno, somnolencia, frecuencia cardiaca, fatiga, evaluación, siesta

El propósito de este estudio fue examinar los efectos de dos siestas de 15 minutos sobre las enfermeras que trabajaban en horario nocturno en un sistema de tres turnos. De las 15 enfermeras que fueron incluidas como sujetos de estudio en un turno de noche, ocho hicieron dos siestas cortas, y siete trabajaron sin hacer siesta durante el turno de noche. Se midió la temperatura sublingual y el índice biespectral (BIS), la frecuencia cardíaca y medidas de variabilidad del ritmo cardíaco por electrocardiograma (ECG), y se evaluaron los niveles de somnolencia y fatiga cada hora utilizando la Escala Visual Analógica (EVA). Los resultados de este estudio sugieren que tomar dos siestas breves puede reducir con eficacia la tensión y evitar que un breve incremento en los valores de la frecuencia cardíaca al suprimir la actividad nerviosa simpática en la mañana. Bibliografía: 59 referencias.

Akerstedt, T. et al.

**SLEEP POLYSOMNOGRAPHY AND REPORTED STRESS ACROSS 6 WEEKS**

(Polisomnografía durante el sueño y estrés registrado durante 6 semanas)

[Ind Health, 2014, v. 52 n. 1, pp. 36-42](#)

Trabajo, estrés, sueño, alteraciones, evaluación, evaluación subjetiva

A pesar de la noción común de que el estrés afecta al sueño hay pocos datos publicados que muestran que el sueño está deteriorado en las personas que se quejan de estrés diario en el mismo período. El presente trabajo tuvo como objetivo investigar esa conexión. A 33 sujetos se les grabó con polisomnografía (PSG) 3 periodos de sueño en casa durante 6 semanas y se llevó un diario de sueño/vigilia, incluyendo valoraciones de estrés cada 3 horas (escala 1-9). Las calificaciones de estrés y los parámetros convencionales de la PSG se promediaron a través del tiempo. La correlación entre el estrés antes del inicio del estudio y los datos de la PSG no fue significativa. Se concluyó que el aumento moderado de estrés durante un período de tiempo más largo está relacionado con signos moderados de trastornos del sueño durante ese período. Esto puede ser de importancia cuando se considera el estrés como un problema del ambiente laboral. Bibliografía: 37 referencias.

Ng, Y. G. et al.

**THE PREVALENCE OF MUSCULOSKELETAL DISORDER AND ASSOCIATION WITH PRODUCTIVITY LOSS: A PRELIMINARY STUDY AMONG LABOUR INTENSIVE MANUAL HARVESTING ACTIVITIES IN OIL PALM PLANTATION**

(Prevalencia de trastornos músculo-esqueléticos y asociación con pérdida de la productividad: estudio preliminar en las actividades de recolección manual en las plantaciones de palma de aceite)

[Ind Health, 2014, v. 52 n. 1, pp. 78-85](#)

Palma de aceite, trabajadores, recolección, enfermedades musculoesqueléticas, productividad, ergonomía

Este estudio intenta evaluar desde el punto de vista de la salud, la asociación entre la prevalencia de la percepción subjetiva de trastornos musculoesqueléticos y la productividad, y el impacto de los trastornos musculoesqueléticos en la productividad. Se llevó a cabo un estudio transversal entre 143 cosechadores en plantaciones de palma de aceite. Se utilizó un cuestionario general para recoger datos sobre los antecedentes socio-demográficos, mientras que el Cuestionario Nórdico se utilizó para determinar la prevalencia de trastornos musculoesqueléticos. Expresado en 4 indicadores diferentes, cantidad de cosecha diaria, índice de eficiencia, bajas por enfermedad y presentismo, se analizaron los datos de productividad para la asociación. Se apreció una asociación significativa entre la prevalencia aguda manifestada de trastornos musculoesqueléticos y la pérdida de productividad en términos de presentismo, así como la cantidad de cosecha diaria. El estudio revela que los recolectores de palma de aceite que sufrían trastornos musculoesqueléticos agudos (durante la última semana) era probable que todavía estuvieran presentes en el trabajo con una productividad menor que sus compañeros sanos. Por tanto, se requieren más estudios para determinar la urgencia o la necesidad de una intervención adecuada. Bibliografía: 39 referencias.

Union of Shop, Distributive and Allied Workers

## **PREVENTING VIOLENCE TO RETAIL STAFF: AN USDAW GUIDE**

(Prevención de la violencia en el comercio: guía de la USDAW)

Manchester: USDAW, 2013. - 41 p.; 30 cm

CDU 658.5 C5/18

Disponible en: <http://www.usdaw.org.uk/adviceresources/resources/guides/preventingviolencetoretail.aspx>

Comercios, comercio minorista, trabajadores, violencia, prevención

CONTENIDO: Trabajadores del comercio en primera línea. Campaña para vivir sin miedo. Políticas modelo de USDAW. Abordar el problema. Revisar el riesgo. ¿Los trabajadores saben qué hacer? Respuesta a un incidente. Acción legal por parte del empresario. Trabajo en red con otros minoristas, la policía y las autoridades locales. Mantener el contacto con los sindicatos.

WorksafeBc (Canada)

## **TOWARD A RESPECTFUL WORKPLACE: A HANDBOOK ON PREVENTING AND ADDRESSING WORKPLACE BULLYING AND HARASSMENT**

(Hacia un ambiente laboral respetuoso: manual para prevenir el hostigamiento y el acoso laboral)

British Columbia: WorkSafeBC, 2013. - VIII, 48 p.; 30 cm

ISBN 978-0-7726-6720-5; CDU 658.5 C5/20

<http://www2.worksafebc.com/pdfs/Bullying/BK137.pdf>

Acoso, hostigamiento, riesgos, prevención

CONTENIDO: Introducción. Cumplir con las obligaciones legales. Recursos adicionales sobre hostigamiento y acoso laboral. Pasos a seguir. Encuesta. Referencias citadas. Bibliografía. Glosario. Recursos. Políticas de seguridad y salud ocupacionales: Intimidación y acoso.

Douillet, P.

## **PRÉVENIR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX: OUTILS ET MÉTHODES POUR RÉGULER LE TRAVAIL**

(Prevenir los riesgos psicosociales: herramientas y métodos para la regulación del trabajo)

Lyon: ANACT, 2013.- 159 p.; 21 cm

ISBN 978-2-36889-117-9; CDU 658.3.053.4 Dou

Psicosociología, riesgos psicosociales, diálogo social, condiciones trabajo, modelos

CONTENIDO: Primera parte: El trabajo en el centro de la prevención de riesgos psicosociales. Nuevas perspectivas para la prevención de los riesgos psicosociales. C2R: un modelo de análisis basado en el trabajo. Segunda parte: Un proceso de movilización sostenible. El diálogo social, herramienta de un modelo concertado. Principios para organizar la cooperación. Parte 3: Un método y herramientas para actuar sobre el trabajo. Establecer un diagnóstico de los riesgos psicosociales del trabajo. Construir un plan de acción para promover las condiciones de trabajo. Hacia una estrategia de empresa que integre las condiciones de trabajo. Tres tipos de empresas. Conclusión. Bibliografía. Sitios web. Léxico.

Cortese, C. G., Gatti, P., Ghislieri, C.

## **RICHIESTE LAVORATIVE, SIGNIFICATIVITÀ PERCEPITA DEL LAVORO E INTENZIONE DI TURNOVER DEGLI INFERMIERI**

(Exigencias del trabajo, valor percibido del trabajo e intención de rotación de las enfermeras)

Resumen en: [MedLav. 2014. v. 105 n. 1. pp. 37-47](#)

Hospitales, personal, personal sanitario, enfermería, trabajo, exigencias, percepción, evaluación, cuestionarios, rotación

La investigación se realizó en un hospital del norte de Italia con un gran cuestionario autoinformado que se administró a todas las enfermeras. Se distribuyeron 630 cuestionarios, de los cuales 423 (67,14%) se devolvieron completados. Los análisis estadísticos se realizaron con el programa SPSS 18. Esta investigación ha permitido una primera evaluación de la pertinencia de los constructos, hasta ahora mucho menos investigados, como la supervisión abusiva y un trabajo valioso en el personal de enfermería en Italia, y ha ofrecido diferentes indicaciones para las intervenciones en la organización y para las futuras investigaciones en este campo. Bibliografía: 80 referencias.

Harari, M. B., Viswesvaran, C., O’rourke, R.

## **GENDER DIFFERENCES IN WORK SAMPLE ASSESSMENTS: NOT ALL TESTS ARE CREATED EQUAL**

(Diferencias de género en la evaluación de tipos de trabajo: no todas las pruebas se crean por igual)

[J Work OrganizPsychol, 2014, v. 30 n. 1, pp. 29-34](#)

Trabajo administrativo, tareas, análisis, género, diferencias, evaluación

Los autores analizaron las diferencias de género en cinco tipos distintos de trabajo administrativo. Los resultados indican que, en general, las diferencias de género eran mínimas. No obstante, había gran variabilidad en las diferencias de género en los tipos de trabajo en función de los constructos evaluados por cada uno de ellos. Las diferencias de género favorecían a las mujeres en las pruebas que implicaban destrezas mecanográficas y comprensión verbal, mientras que las diferencias de género favorecían a los hombres en pruebas que implicaban aptitudes espaciales. No hubo un apoyo claro con respecto a la noción de que los hombres superan a las mujeres en la evaluación del trabajo que implicaba capacidades técnicas. Bibliografía: 41 referencias.

Tziner, A., Sharoni, G.

## **ORGANIZATIONAL CITIZENSHIP BEHAVIOR, ORGANIZATIONAL JUSTICE, JOB STRESS, AND WORKFAMILY CONFLICT: EXAMINATION OF THEIR INTERRELATIONSHIPS WITH RESPONDENTS FROM A NON-WESTERN CULTURE**

(Conducta cívica organizacional, justicia organizacional, estrés laboral y conflicto entre familia y trabajo: análisis de sus interrelaciones en una muestra de cultura no occidental)

[J Work OrganizPsychol, 2014, v. 30 n. 1, pp. 35-42](#)

Trabajo, familia, vida familiar, vida laboral, relaciones, estrés, evaluación

Este estudio propone dos modelos plausibles referentes a una serie de interrelaciones. 1) El primer modelo plantea una relación positiva entre (i) justicia organizacional y conducta cívica organizacional (CCO), (ii) estrés y CCO y (iii) conflicto trabajo-familia y estrés. Este primer modelo indica que las variables CCO y estrés mediatizan la relación entre justicia organizacional y conflicto trabajo-familia. 2) El segundo modelo propone una relación positiva entre (i)

justicia organizacional y CCO, (ii) conflicto trabajo-familia y CCO y (iii) conflicto trabajo-familia y estrés. Este segundo modelo apunta al CCO y al conflicto trabajo-familia como mediadores de la justicia organizacional y el estrés. En síntesis, utilizando una muestra de trabajadores árabes los resultados apoyan en parte ambos modelos conceptuales: en ambos se han confirmado la primera y tercera hipótesis, es decir, que hay asociaciones positivas respectivamente entre justicia organizacional y CCO y entre conflicto trabajo-familia y estrés. No obstante, en cada modelo se encontró una asociación significativa negativa más que positiva en la segunda hipótesis que predecía una correlación positiva entre CCO y estrés. Bibliografía: 43 referencias.

Mouzé-Amady, M.

## **STRESS CHRONIQUE: PANORAMA ET FOCUS SUR DE NOUVEAUX INDICATEURS BIOLOGIQUES ET BIOMÉCANIQUES**

(Estrés crónico: visión general y nuevos indicadores biológicos y biomecánicos)

*Disponible en:* [RéférencesSantéTrav, 2014, n. 137, pp. 31-46](#)

Riesgos psicosociales, estrés, enfermedades crónicas, indicadores biológicos. Después de un repaso sobre los mecanismos neuro-psicoimmunológicos involucrados en la respuesta al estrés y las nociones de agudeza y cronicidad, se presentan dos nuevos indicadores de estrés: el cortisol endógeno capilar (CeC) y el Síndrome disfuncional masticatorio (SADAM). Los trabajos sobre el CeC y el SADAM se discuten en relación con situaciones de estrés crónico. Se analiza la relevancia de estos últimos, en materia de prevención y de perspectivas de investigación en salud en el trabajo. Bibliografía: 81 referencias.

Bataille, S.

## **LA RECONSTRUCTION PROFESSIONNELLE APRÈS UN BURNOUT**

(Reconstrucción profesional después del burnout)

*Resumen en:* [RéférencesSantéTrav, 2014, n. 137, pp. 59-71](#)

Riesgos psicosociales, estrés, agotamiento psíquico, trabajo, reincorporación. Para continuar integrándose en la vida profesional y social, una víctima del burnout (agotamiento psíquico) debe reconstruirse. El análisis sociológico de la evolución de la reconstrucción después del burnout permite mostrar que las

etapas que pasan las víctimas son idénticas. El mismo análisis hace evidente las posiciones respectivas de la centralidad y del significado del trabajo, que tienen un papel clave en la identidad profesional. Este documento propone a los médicos del trabajo y/o gerentes de recursos humanos un conjunto de preguntas para considerar con la víctima con el fin de acompañarla en la reconstrucción y permitir que recupere su identidad profesional. Bibliografía: 30 referencias.

---

Langevin, V. et al.

**QUESTIONNAIRE CONTRAINTES PSYCHOSOCIALES ET ORGANISATIONNELLES (CPO): NURSING WORK INDEX - EXTENDED ORGANIZATION (NWI-EO)**

(Cuestionario de factores psicosociales y organizativos (CPO): Índice de trabajo en enfermería – Organización extendida (NWI-EO))

Disponible en: [RéférencesSantéTrav, 2014, n. 137, pp. 169-172](#)

Psicosociología, factores, riesgos, evaluación, métodos, trabajo, organización, enfermería

Parte de una serie de documentos que analizan los cuestionarios utilizados en los métodos de diagnóstico y prevención del estrés y de los riesgos psicosociales en el trabajo. El que se presenta aquí tiene por objeto la evaluación de los factores psicosociales y de organización del ambiente de trabajo, en el personal de enfermería, y es una adaptación en parte del NWI-R inglés. Bibliografía: 6 referencias.

---

Caballero, J., Llorens, C., López, R.

**NO NOS DEJAN PARTICIPAR EN LAS DECISIONES QUE SE TOMAN SOBRE NUESTRO TRABAJO**

[Por Experiencia, 2014, n. 64, pp. 4-5](#)

Centros urbanos, limpieza, riesgos psicosociales, trabajadores, participación. Poco margen de decisión, falta de reconocimiento como profesional, bajo apoyo de superiores y la alta inseguridad son los riesgos psicosociales más frecuentes en el sector de la limpieza viaria. Implementar métodos de trabajo más participativos, diseñar tareas más complejas y elaborar procedimientos que garanticen el trato justo en el desempeño de las tareas y en la promoción

de las personas, son las claves para reducirlos.

---

Sarazin, B.

**PRÉSENTÉISME: UNE AUTRE FACE DE L'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL?**

(Presentismo: ¿otra cara del agotamiento profesional?)

[TravChangement, 2014, n. 354, pp. 2-3](#)

Presentismo, tiempo trabajo, psicosociología, factores, agotamiento psíquico. Exceder de manera continua el horario laboral, trabajar de noche y el fin de semana, no coger vacaciones, o ir a trabajar enfermo, son signos de presentismo. La excesiva presencia en el trabajo es un síntoma de problemas que se debe aprender a descifrar. De hecho, el presentismo tiene sus raíces en ineficiencias organizativas que deben ser identificadas haciendo del trabajo un objeto de debate e intercambio con el fin de llegar a un compromiso.

---

Gilbert-Ouimet, M. Et Al.

**ADVERSE EFFECTS OF PSYCHOSOCIAL WORK FACTORS ON BLOOD PRESSURE: SYSTEMATIC REVIEW OF STUDIES ON DEMAND–CONTROL–SUPPORT AND EFFORT–REWARD IMBALANCE MODELS**

(Efectos adversos de los factores psicosociales laborales en la presión arterial: revisión sistemática de estudios sobre demandas–control–apoyo y modelos de desequilibrio esfuerzo–recompensa)

Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2014, v. 40 n. 2, pp. 109-132](#)

Hipertensión, aparato cardiovascular, trabajo, riesgos psicosociales, control, Karasek, exigencias, motivación, estrés

Se presenta una revisión sistemática de estudios con los siguientes requisitos para ser elegibles: evaluar por lo menos un factor psicosocial; evaluar la presión sanguínea o la hipertensión; comprender a 100 trabajadores; estar escritos en inglés o francés; y estar publicados en una revista revisada por pares. Se incluyeron 74 estudios y se observó un efecto adverso más consistente de los factores psicosociales del trabajo entre los hombres que en mujeres y en los estudios de mayor calidad metodológica. Estos datos contribuyen a los esfuerzos actuales de prevención primaria de enfermedades cardiovasculares por documentar la etiología psicosocial de la hipertensión, un factor de riesgo

cardiovascular. Bibliografía: 231 referencias.

---

Martí Fernández, F.

**MC MUTUAL COLABORA CON SU EXPERIENCIA EN EL NUEVO PORTAL DE INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL DEL INSHT**

[MC Salud Laboral, 2014, n. 31, pp. 11-12](#)

Violencia, psicosociología, intervención, portales

El nuevo portal de intervención psicosocial creado por el INSHT ha contado con la colaboración de McMutual a través de su experiencia en el campo de la prevención de la violencia laboral externa, para ello se han recopilado casos prácticos de empresas españolas. El artículo se hace eco de la “Guía de Implantación del Plan de Prevención de la Violencia Laboral y gestión de conflictos con personas ajenas a la organización”, publicada por McMutual, amén de carteles, trípticos, audiovisuales y otros materiales relacionados con este tema.

---

Gran Bretaña. Health and Safety Executive  
**GAMEKEEPING AND DEER FARMING: A GUIDE TO SAFE WORKING**  
(Montería y cría de ciervos: guía para un trabajo seguro)  
[S.l.]: HSE, 2013. - 14 p.  
(Health and Safety Guidance; INDG 177)  
CDU CV 614.8 n° 59  
<http://www.hse.gov.uk/pubns/indg177.pdf>

Bosques, guardas forestales, montería, riesgos, seguridad, salud, animales, enfermedad Lyme, enfermedad Weil, tétanos, tuberculosis  
CONTENIDO: Introducción. Proporcionar información, instrucción y capacitación. Ambiente de trabajo. Trabajadores solitarios. Violencia. Protección contra la intemperie. Armas. Primeros auxilios. Riesgos para el público. Sustancias nocivas. Control de pesticidas. Productos veterinarios. Riesgos de enfermedad. Enfermedad de Lyme. Enfermedad de Weil (leptospirosis). Tétanos. Tuberculosis. Infección general. Transporte todoterreno. Motosierras. Líneas de alimentación aéreas. Montería. Trabajo en aguas interiores. Ciervos al acecho. Faisanes. Cría de ciervos. Manejo de venados. Contención de ciervos. Uso de tranquilizantes. Eliminación de las cornamentas. Gestión de almacenamiento de ciervos. Matanza. Riesgos para el público. Bibliografía.

St-Arnaud, L., Pelletier, M.  
**GUIDE SOUTENIR LE RETOUR AU TRAVAIL ET FAVORISER LE MAINTIEN EN EMPLOI**

(Guía de apoyo a la vuelta al trabajo y promoción para el mantenimiento en el empleo)  
Montréal: IRSST, 2013. - 38 p.; 30 cm  
(Technical Guide; TG-758)  
ISBN 978-2-89631-643-4; CDU 331 C7/53  
<http://www.irsst.qc.ca/media/documents/PublIRSST/RG-758.pdf>

Salud mental, trabajo, reincorporación, prevención  
CONTENIDO: Introducción. Importancia del apoyo y el acompañamiento. La aplicación del método en el medio laboral. Las siete etapas del método ante los trabajadores de baja. Pasar de la rehabilitación a la prevención: un programa de ayuda a la organización. Conclusión. Bibliografía.

Baxter, P. J. et al.  
**HUNTER'S DISEASE OF OCCUPATIONS 10th edition**  
(Hunter: enfermedades profesionales)  
London: HodderArnold, 2010. - XXIII, 1291 p.; 28 cm  
ISBN 978-0-340-9-4166-9; CDU 613.62 Bax  
Más información en: <http://cw.tandf.co.uk/hunters/>

Medicina trabajo, enfermedades profesionales, toxicología, sustancias químicas, agentes físicos, ergonomía, estrés, salud mental, riesgos, exposición  
CONTENIDO: Consideraciones generales: Historia y desarrollo de la medicina del trabajo. Diagnóstico de enfermedades profesionales. Alcance y reconocimiento de enfermedades profesionales. Cuestiones jurídicas. Enfermedades relacionadas con agentes químicos: toxicología profesional. Metales. Gases. Otras exposiciones a sustancias químicas. Enfermedades relacionadas con agentes físicos: Ruido. Vibraciones. Calor y frío. Presión barométrica. Radiaciones. Enfermedades relacionadas con factores ergonómicos y mecánicos: El sistema músculoesquelético. Dolor de espalda y lumbalgia. Las enfermedades profesionales transmisibles: Infecciones profesionales. Bioterrorismo y biotecnología. Trabajo y salud mental: Trabajo y estrés. Trabajo y alteraciones psiquiátricas. Abuso de sustancias. Alteraciones respiratorias: Cuestiones generales. Enfermedades por polvo orgánico. Enfermedades por polvo inorgánico. Otros efectos de la exposición en el lugar de trabajo: Enfermedades profesionales de la piel. Cánceres laborales. Otrosefectos sistémicos. Trabajo a turnos. Índice.

Soriano Tarín, G., Guillén Robles, P., Carbonell Vayá, E. J.  
**GUÍA DE RECOMENDACIONES PARA LA VIGILANCIA ESPECÍFICA DE LA SALUD DE TRABAJADORES EXPUESTOS A FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL: PROTOCOLO PSICOVS2012**

[S.l.]: SGS Tecnos, 2014. - 146 p., 30 cm  
CDU 658.3.053.4 Sor  
[http://www.aeemt.com/contenidos/Recursos/Guia\\_PSICOVS2012/guia\\_PSICOVS2012.pdf](http://www.aeemt.com/contenidos/Recursos/Guia_PSICOVS2012/guia_PSICOVS2012.pdf)

Trabajadores, riesgos psicosociales, psicología, enfermedades mentales, salud, marcadores biológicos, vigilancia, recomendaciones, historias clínicas

laborales, protocolo médico

CONTENIDO: Introducción. Objetivos y criterios de aplicación. Definición del problema. Evaluación del riesgo. Protocolo médico específico. Datos a remitir a las administraciones sanitarias. Revisión. Bibliografía. Apéndice I: Lista de enfermedades mentales potencialmente relacionadas con la exposición a factores de riesgo psicosocial (CIE 10). Apéndice II. Los trastornos somatomorfos en la CIE-10. Apéndice III. Relación de biomarcadores relacionados con daños derivados de la exposición crónica a factores de riesgo psicosocial. Anexo: protocolo PSICOVS2012. Anexo I. Historia clínica-laboral, que incluye protocolo médico de aplicación a trabajadores con exposición a factores de riesgo psicosocial. Anexo II. Modelo de documento para derivación.

Schoenfisch, A. L. et al.

## **DECLINING RATES OF WORK-RELATED OVEREXERTION BACK INJURIES AMONG UNION DRYWALL INSTALLERS IN WASHINGTON STATE, 1989-2008: IMPROVED WORK SAFETY OR SHIFTING OF CARE?**

(Disminución en la tasa de lesiones de espalda por sobre-esfuerzos relacionados con el trabajo en instaladores de tabiques sindicados en el Estado de Washington, 1989-2008: ¿mejora de la seguridad en el trabajo o traspaso del tratamiento?)

Resumen en: [Am J Ind Med. 2014. v. 57 n. 2. pp. 184-194](#)

Sobreesfuerzos, lesiones, espalda, instaladores, tabiques, carpinteros, indemnizaciones, sindicatos, tratamiento, privatización, EE.UU.

En este estudio, se recopilan datos sobre indemnizaciones y tratamiento de las lesiones de espalda a través de las reclamaciones y visitas médicas que le constan al Sindicato de instaladores de tabiques en el Estado de Washington. Los resultados se estratificaron por tareas y se compararon los obtenidos para los instaladores de tabiques con los de otros carpinteros, siendo efectivamente más frecuentes las lesiones en el primer grupo que en el segundo. La mejora en cuanto a una disminución de casos en el sistema de seguridad laboral apunta también a una mayor iniciativa privada de tratamiento de los casos, que no se gestionan por la vía pública convencional. Bibliografía: 42 referencias.

Barrera, C. et al.

## **EXTERNAL VALIDATION OF RECOMBINANT ANTIGENS FOR SERODIAGNOSIS OF MACHINE OPERATOR'S LUNG**

(Validación externa de antígenos recombinantes para el serodiagnóstico del pulmón del maquinista)

Resumen en: [Am J Ind Med. 2014. v. 57 n. 2. pp. 195-201](#)

Fluidos corte, neumonías, hipersensibilidad, inmunología, ELISA, electrosinéresis, antígenos, conglomerados, validación, metodología, bacterias, hongos

Validación de un método ELISA presentado previamente. En este caso, se ha utilizado ELISA con seis antígenos recombinantes y electrosinéresis con antígenos a *Mycobacterium immunogenum* y otras tres especies aisladas de fluidos de corte contaminados. El método propuesto ha servido también para validar diez nuevos casos sospechosos de neumonitis en Alemania debida a los fluidos de corte. Bibliografía: 27 referencias.

Lipinska-Ojrzanowska, A. et al.

## **OCCUPATIONAL ASTHMA IN FEMALE FACTORY WORKER RESULTING FROM EXPOSURE TO SAVINASE IN DISHWASHING TABLETS - A CASE STUDY**

(Asma profesional en trabajadoras por la exposición a Savinase® en las tabletas de detergente para lavavajillas — estudio de un caso)

[J Occup Health. 2013. v. 55 n. 4. pp. 318-321](#)

Detergentes, vajillas, lavado, enzimas, sensibilización, subtilisin, trabajadores, exposición, asma

Se presenta el caso de una trabajadora de 51 años de edad una fábrica de tabletas de detergente para lavavajillas, que había trabajado empaquetando tabletas prefabricadas y desarrolló síntomas respiratorios, como tos, disnea y sibilancias. Se le realizaron una serie de estudios clínicos, incluyendo el examen clínico, exámenes rutinarios de laboratorio, evaluación de IgE sérica total y específica de antígeno (asIgE) frente a las enzimas, pruebas de cutirreacción para los alergenos comunes, espirometría en reposo, prueba de provocación con metacolina y una prueba específica de provocación por inhalación a simple ciego, controlada con placebo con tabletas de detergente. La respuesta clínica

positiva a las pruebas confirmada en pruebas objetivas validó el diagnóstico de asma profesional. Bibliografía: 15 referencias.

Lin, S. et al.

## **INTERACTION BETWEEN OCCUPATIONAL STRESS AND GR GENE POLYMORPHISMS ON ESSENTIAL HYPERTENSION AMONG RAILWAY WORKERS**

(Interacción entre el estrés laboral y polimorfismos genéticos del receptor de glucocorticoides (GR) en la hipertensión esencial de trabajadores ferroviarios)

[\*J Occup Health\*, 2013, v. 55 n. 5, pp. 349-358](#)

Industria ferroviaria, trabajadores, estrés, hipertensión, polimorfismos genéticos, genotoxicidad

Se realizó un estudio de casos y controles con 196 casos de hipertensión esencial emparejados con controles de trabajadores ferroviarios. El estrés laboral se valoró mediante una versión china validada del inventario de estrés laboral. Se recopiló información sobre los factores de riesgo para la hipertensión, incluyendo el tabaco, el consumo de alcohol, la historia de hipertensión familiar y el índice de masa corporal, mediante entrevistas personales. Los genotipos de los genes GR BCL1 y G678S se determinaron con PCR-RFLP. Se aplicó regresión logística condicional para examinar las interacciones entre estrés laboral y polimorfismos genéticos del receptor de glucocorticoides (GR) con ajuste por factores potenciales de confusión potenciales. Este estudio sugiere que el genotipo GG/CG en GRBCL1 interactúa posiblemente con el estrés laboral en el aumento del riesgo de la hipertensión esencial en los trabajadores ferroviarios, pero se necesitan más estudios con muestras más grandes para confirmar el resultado. Bibliografía: 30 referencias.

Jang, T.-W. et al.

## **LONG WORK HOURS AND OBESITY IN KOREAN ADULT WORKERS**

(Largas horas de trabajo y obesidad en trabajadores coreanos)

[\*J Occup Health\*, 2013, v. 55 n. 5, pp. 359-366](#)

Corea, trabajadores, obesidad, trabajo manual, horario prolongado, sedentarismo, prevención

El estudio se realizó utilizando los datos del KoreanNationalHealth and NutritionExaminationSurvey recogidos entre 2007 y 2010. Las personas menores de 25 o mayores de 64 años, las mujeres embarazadas, los trabajadores a tiempo parcial, los soldados, las amas de casa y los estudiantes fueron excluidos del estudio. El número total de personas incluidas en el análisis fue 8.889. La variable de resultado fue la obesidad, definida como un índice de masa corporal  $\geq 25$  kg/m<sup>2</sup>. Las variables consideradas en el modelo fueron edad, educación, ingresos, estado civil, consumo de alcohol y tabaco, calorías diarias, actividad física, horas de sueño al día, tipo de trabajo, horas de trabajo y horario de trabajo. Las horas de trabajo fueron categorizadas como < 40, 40-48 (referencia), 49-60, y > 60 horas por semana. Se concluye que más de 60 horas de trabajo por semana aumentaban el riesgo de obesidad en los trabajadores manuales masculinos coreanos. Este resultado podría ser útil para la prevención de la obesidad de los trabajadores adultos coreanos, especialmente de los trabajadores manuales. Bibliografía: 44 referencias.

Gerber, M. et al.

## **PERCEIVED FITNESS PROTECTS AGAINST STRESS-BASED MENTAL HEALTH IMPAIRMENTS AMONG POLICE OFFICERS WHO REPORT GOOD SLEEP**

(La aptitud percibida protege contra el deterioro de la salud mental por estrés entre agentes de policía que informan de buena calidad del sueño)

[\*J Occup Health\*, 2013, v. 55 n. 5, pp. 376-384](#)

Policía, estrés, sueño, insomnio, salud mental, evaluación, cuestionario SF-12, salud, promoción

Un total de 460 policías (n= 116 mujeres, n= 344 varones) valoraron su aptitud física y completaron una batería autoinformada de estrés, salud mental y cuestionarios de sueño. Se realizaron tres análisis de covarianza para examinar si el estado de salud mental autoinformado por los oficiales dependía de la interacción entre el estrés, la aptitud percibida y el sueño. Se concluye que la alta aptitud percibida y dormir bien operan como recursos de resistencia al estrés entre los agentes de la policía. Los resultados sugieren que los programas multimodales incluyendo gestión del estrés, higiene del sueño y entrenamiento físico son componentes esenciales de la promoción de la salud laboral en la policía. Bibliografía: 43 referencias.

Jeong, I. et al.

## **WORKING HOURS AND CARDIOVASCULAR DISEASE IN KOREAN WORKERS: A CASE-CONTROL STUDY**

(Horas de trabajo y enfermedades cardiovasculares en trabajadores coreanos: estudio de casos y controles)

[J Occup Health, 2013, v. 55 n. 5, pp. 385-391](#)

Corea, trabajadores, horario, enfermedad coronaria, enfermedades cardiovasculares, infarto miocárdico, estudios casos-controles

Estudio de casos y controles de los pacientes registrados en el programa de vigilancia de enfermedades cardiovasculares profesionales en 2010. Los casos incluyeron 348 pacientes diagnosticados con una enfermedad cardiovascular (123 infarto cerebral, 69 hemorragia intracerebral, 57 hemorragia subaracnoidea y 99 infarto agudo de miocardio). Los controles eran 769 participantes sin antecedentes de enfermedad cardiovascular emparejados por género, edad, tipo de ocupación y región. Se evaluaron las horas de trabajo de los participantes en la semana anterior y las horas de trabajo promedio en los últimos tres meses para analizar los efectos a corto y a largo plazo. Se concluye que las largas horas de trabajo están relacionadas con un mayor riesgo de enfermedad cardiovascular y el grado de riesgo difiere según el subtipo. Pocas horas de trabajo también están relacionadas con un mayor riesgo de enfermedad cardiovascular. Se requieren más estudios prospectivos dirigidos a los riesgos específicos de enfermedad. Bibliografía: 29 referencias

Sasaki, N. et al.

## **HEPATITIS SCREENING IN JAPANESE INDIVIDUALS OF WORKING AGE AND PREJUDICE AGAINST INFECTED PERSONS IN THE WORKPLACE**

(Detección de hepatitis en individuos japoneses en edad laboral y prejuicios contra las personas infectadas en el lugar de trabajo)

[J Occup Health, 2013, v. 55 n. 5, pp. 392-397](#)

Japón, trabajadores, hepatitis B, detección, diagnóstico, prejuicios, vigilancia médica

Este estudio investigó las actitudes hacia la hepatitis vírica en personas japonesas de edad laboral, incluyendo su deseo de someterse a dichas pruebas y prejuicios contra las personas infectadas con el virus de la hepatitis.

Participaron un total de 3.129 personas de edad laboral de una empresa que realiza encuestas por internet en Japón. Se concluye que aunque es necesaria una mayor promoción de pruebas de la hepatitis vírica y ello podría lograrse durante los reconocimientos médicos regulares en los lugares de trabajo japoneses, las estrategias educativas también serán esenciales para ayudar a reducir los prejuicios contra las personas que dan positivo. Bibliografía: 22 referencias.

Lee, S. J. et al.

## **JOB STRESS AND WORK-RELATED MUSCULOSKELETAL SYMPTOMS AMONG INTENSIVE CARE UNIT NURSES: A COMPARISON BETWEEN JOB DEMAND-CONTROL AND EFFORT-REWARD IMBALANCE MODELS**

(Estrés en el trabajo y síntomas musculoesqueléticos de origen laboral entre enfermeras de las unidades de cuidados intensivos: Comparación entre modelos de desequilibrio exigencia del trabajo-control y esfuerzo-recompensa)

*Resumen en:* [Am J Ind Med, 2014, v. 57 n. 2, pp. 214-221](#)

Estrés, exigencias, control, tareas, esfuerzos, recompensas, modelos, enfermedades musculoesqueléticas, enfermería, cuestionario ERI

Evaluación de la utilidad de combinar estos dos modelos en el estudio de la asociación entre estrés laboral y alteraciones musculoesqueléticas. Se concluye que el modelo ERI (esfuerzo-recompensa) es al menos tanto o más eficaz que el modelo JDC (exigencia-control de la tarea) en el caso estudiado aquí y que la combinación de ambos modelos aporta pocos beneficios al uso exclusivo del ERI. Bibliografía: 36 referencias.

Coll Sánchez, C.

## **LABORATORIOS QUINTON, UNA EMPRESA INVOLUCRADA EN EL BIENESTAR INTEGRAL**

*Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2014, n. 111, pp. 40-45*

Empresas, trabajadores, salud, promoción, programas, casos prácticos  
Se presenta el caso de los Laboratorios Quinton, que están dedicados exclusivamente a la preparación y envasado de agua de mar microfiltrada en frío. Se distinguen por seguir escrupulosamente el método original del biólogo

y fisiólogo francés René Quinton habiendo sido capaces de actualizarlo según marca la farmacopea europea. Es un proyecto enmarcado como PYME que ofrece salud y bienestar a la sociedad gracias a sus especialidades naturales. El motor del proyecto es la salud y pasa por el firme compromiso de cuidar también la salud del equipo: se pretende cuidar la misión de la empresa al tiempo que a las personas, al medio ambiente y al entorno. Para poder cuidar la salud del equipo, la empresa se centra en trabajar las tres áreas: física, mental y social.

---

Caparrós, J.

### **BUENA ALIMENTACIÓN Y TRABAJO, ¿COMPATIBLES?**

*Gestión Práctica Riesgos Laborales*, 2014, n. 112, pp. 38-41

Trabajo, trabajadores, dieta, alimentación, nutrición, productividad, absentismo, obesidad

El autor plantea los problemas crecientes de la alimentación en la complicada sociedad actual, destacando que la Organización Internacional del Trabajo (OIT), ya ha mostrado su preocupación acerca de ellos y afirma que una incorrecta alimentación de los empleados en las organizaciones está estrechamente ligada al absentismo y a la caída en la productividad del individuo. Otro de los aspectos más importantes es que la alimentación es la base para evitar enfermedades y si no se cuida, se pueden generar desajustes nutricionales, llegando a producirse sobrepeso y obesidad.

---

Guillén Subirán, C.

### **SIN HUMO: LA IMPORTANCIA DEL ABORDAJE Y LA PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO EN EL ENTORNO LABORAL**

*Gestión Práctica Riesgos Laborales*, 2014, n. 112, pp. 42-46

Trabajo, trabajadores, tabaquismo, prevención, salud, promoción, médicos trabajo

Los profesionales sanitarios del ámbito de la Medicina del Trabajo juegan un importante papel en el control del tabaquismo en los trabajadores por su relación de cercanía con ellos. De hecho, su labor se considera el referente sanitario más directo en los centros de trabajo para el desarrollo de actividades de carácter

preventivo y de promoción de la salud. Promover la salud implica proporcionar a las personas las habilidades necesarias y la información oportuna para que, junto con unas condiciones de trabajo adecuadas, puedan elegir las conductas más saludables y responsabilizarse del control de su salud, complementando y potenciando con ello, la prevención de sus propios riesgos laborales. Además, hay que tener en cuenta que uno de cada tres o cuatro trabajadores son fumadores activos. Bibliografía: 19 referencias.

---

Bonfiglioli, R. et al.

### **BILATERAL HEARING LOSS AFTER DICHLOROMETHANE POISONING: A CASE REPORT**

(Hipoacusia bilateral tras intoxicación por diclorometano: informe de un caso)

Resumen en: [Am J Ind Med](#), 2014, v. 57 n. 2, pp. 254-257

Disolventes, metileno cloruro, hipoacusia, sordera, intoxicaciones agudas, oxigenoterapia, sistema nervioso periférico

Los efectos del diclorometano (cloruro de metileno) sobre el sistema nervioso central son bien conocidos, pero son más controvertidos sus efectos sobre el sistema nervioso periférico. En este artículo, se describe por primera vez el caso de la intoxicación accidental aguda, por parte de una mujer de 37 años, de diclorometano, que le afectó al sistema auditivo. Tras 25 días de tratamiento hiperbárico con oxígeno, remitió el efecto. Bibliografía: 19 referencias.

---

Guillén Subirán, C.

### **LA PAUSA (BENEFICIOSA) PARA EL CAFÉ EN NUESTRO LUGAR DE TRABAJO**

*Gestión Práctica Riesgos Laborales*, 2014, n. 113, pp. 42-46

Café, cafeína, trabajo, trabajadores, pausas, beneficios, lugares trabajo  
Tras analizar la composición del café y su historia, la autora habla sobre los efectos que la cafeína tiene sobre la salud. Las investigaciones sugieren que el consumo moderado de café es beneficioso y, actualmente, se considera como un factor que puede proteger, o al menos reducir, la rapidez con la que se produce el declive cognitivo y la disminución de la vitalidad asociados a la edad así como otras enfermedades neurológicas, como la depresión, o neurodegenerativas

como el Alzheimer o la enfermedad de Parkinson. Uno de sus mayores beneficios son los antioxidantes (polifenoles) que contiene el grano que, entre sus múltiples funciones, protegen de las mutaciones celulares y retrasan su envejecimiento. En relación a los efectos positivos del café relacionados con su consumo en el entorno laboral, algunas investigaciones señalan su importancia para favorecer el estado de alerta, su papel como analgésico al aliviar los dolores musculares por tensión y su función como catalizador de las relaciones sociales. Bibliografía: 5 referencias.

Goodman, J. E. et al.

## **ELECTRICIANS' CHRYSOTILE ASBESTOS EXPOSURE FROM ELECTRICAL PRODUCTS AND RISKS OF MESOTHELIOMA AND LUNG CANCER**

(Exposición de los electricistas al crisotilo de productos eléctricos y riesgos de mesotelioma y cáncer de pulmón)

Resumen en: [Regul Toxicol Pharmacol. 2014, v. 68 n. 1, pp. 8-15](#)

Fibras, amianto, crisotilo, anfíboles, electricistas, pulmones, neoplasias malignas, mesoteliomas, enfermedades profesionales, PEL

La mayoría de estudios epidemiológicos dan un aumento de riesgo de cáncer de pulmón y mesotelioma para los electricistas, aunque las concentraciones ambientales suelen ser bajas. Los autores concluyen que la causa más probable de cáncer de pulmón en electricistas es el fumar y la de los mesoteliomas es la exposición a anfíboles. Bibliografía: 101 referencias.

Pérez-Ríos, M. et al.

## **IMPACTO DE LAS LEYES DE CONTROL DEL TABAQUISMO EN LA EXPOSICIÓN AL HUMO AMBIENTAL DE TABACO EN GALICIA (2005-2011)**

[Gac Sanit. 2014, v. 28 n. 1, pp. 20-24](#)

Tabaco, humo, ambiente, exposición, fumadores pasivos, prevalencia, epidemiología, legislación, España

Se recoge la información aportada por cinco estudios transversales telefónicos independientes de base poblacional entre los años 2005 y 2011 en población de 16 a 74 años de edad (n=34.419). Se estimaron prevalencias de exposición acompañadas de intervalos de confianza del 95% en función del ámbito de

exposición autodeclarada y del consumo de tabaco. De los resultados se concluye que en Galicia, en el periodo 2005-2011 disminuyó de forma importante la prevalencia autodeclarada de exposición al humo ambiental de tabaco, en especial después de la implantación de las Leyes 28/2005 y 42/2010. No obstante, uno de cada cuatro gallegos de 16 a 74 años de edad declararon estar expuestos en 2011. Bibliografía: 15 referencias.

Sañudo, J. I. et al.

## **NIVEL DE ACTIVIDAD FÍSICA, CALIDAD DE VIDA Y NIVELES DE DEPRESIÓN EN MUJERES MAYORES CON FIBROMIALGIA**

[Escritos Psicol. 2013, v. 6 n. 2, pp. 53-60](#)

Depresión, calidad vida, actividad física, fibromialgia, prevención

El objetivo del estudio era determinar la posible relación existente entre los niveles de depresión y la percepción de calidad de vida atendiendo a los niveles de actividad física de pacientes con fibromialgia de la población de Sevilla. Se evaluó el nivel de actividad física en 67 mujeres diagnosticadas de fibromialgia por medio del Cuestionario Internacional de Actividad Física, se valoró la incidencia de la depresión por medio del Inventario de Depresión de Beck y la calidad de vida percibida mediante el cuestionario SF-36. Se reflejaron diferencias significativas en la función física y la salud general entre los diferentes niveles de depresión en aquellos participantes con un nivel de actividad física moderada. Igualmente, se pudo evidenciar una alta correlación entre los niveles de depresión y la función física, salud general y salud mental de los pacientes. Como conclusión, queda patente la estrecha relación entre la depresión y la calidad de vida de estos pacientes y la capacidad de la actividad física para modular estas relaciones. Estos resultados permitirán a los profesionales establecer estrategias de prevención, basadas en la promoción de la actividad física, que contribuyan a la mejora de la salud en estas mujeres. Bibliografía: 44 referencias.

Trindade, J. et al.

## **TRABAJADORES DEL ÁREA DE SALUD DE UN HOSPITAL ONCOLÓGICO COLONIZADOS POR MICROORGANISMOS MULTIDROGA RESISTENTES [SIC]**

Disponible en: [Enferm Global, 2014, v. 13 n. 1, pp. 227-251](#)

Hospitales, personal sanitario, bacterias, exposición, fármacos, resistencia, higiene personal, desinfección, protecciones personales

Estudio transversal sobre trabajadores de salud en un Hospital de referencia en oncología de 02/2009 a 12/2010. Se caracterizó el perfil de los profesionales colonizados por microorganismos multirresistentes y verificaron sus hábitos de higiene de las manos y utilización de Equipos de Protección Individual (EPI). Para identificarlos, se utilizó entrevista, muestras de saliva y análisis microbiológicos. Se encontraron 148 profesionales colonizados, el 29,7% por microorganismos multirresistentes. El 75% trabajaba 40 horas semanales o más. No se apreció relación entre categoría profesional y estar colonizado, ni entre estar colonizado y vínculos laborales. Todos refirieron que lavaban sus manos, la mayoría con frecuencia (97,8%). Respecto a los EPI, el 91% informó su utilización. Teniendo en cuenta la población atendida, se verificó la necesidad de reforzar medidas preventivas y de control de infecciones en la institución; entre ellas, implantar la vigilancia microbiológica activa de los profesionales. Bibliografía: 33 referencias.

Lowik, C. et al.

## **EXPECTATIONS AND ILLNESS PERCEPTIONS AS PREDICTORS OF BENEFIT RECIPIENCY AMONG WORKERS WITH COMMON MENTAL DISORDERS: SECONDARY ANALYSIS FROM A RANDOMISED CONTROLLED TRIAL**

(Las expectativas y la percepción de la enfermedad como predictores de recepción de prestaciones entre los trabajadores con trastornos mentales comunes: análisis secundario de un ensayo controlado aleatorio)

[Br Med J Open, 2014, v. 4 n. 3, pp. 1-11](#)

Trabajadores, salud mental, bajas, prestaciones, trabajo, reincorporación, medicina trabajo

Los participantes del estudio se tomaron parte de un ensayo controlado aleatorio e informaron de trastornos mentales frecuentes como un obstáculo principal para la participación en el trabajo. Se incluyeron tres subgrupos pre-especificados: las personas en riesgo de estar de baja por enfermedad, las personas de baja por enfermedad (> 3 semanas) o personas con prestaciones a largo plazo. Para investigar los predictores de percepción de beneficios a

los 6 meses de seguimiento se utilizaron un cuestionario al inicio y registro de datos al inicio del estudio y a los 6 meses. La percepción de beneficios incluía prestaciones por enfermedad, pensión de invalidez, subsidio de evaluación del trabajo y prestaciones por desempleo. Se concluye que para las personas con trastornos mentales frecuentes, las expectativas de retorno al trabajo inciertas y negativas predicen la recepción posterior de beneficios, y las expectativas parecen particularmente importantes para las personas en situación de riesgo de baja por enfermedad. Para aquellos en riesgo de baja por enfermedad, la recepción de beneficios en el seguimiento denota una transición a la baja por enfermedad o beneficios a largo plazo, mientras que los que estaban de baja por enfermedad se habían mantenido así o recibían beneficios a largo plazo. Abordar las expectativas del retorno al trabajo en los servicios de salud ocupacional o rehabilitación profesional podría ser beneficioso en las primeras etapas, o incluso antes de un episodio de baja por enfermedad. Bibliografía: 40 referencias.

Toren, K. et al.

## **A LONGITUDINAL GENERAL POPULATION-BASED STUDY OF JOB STRAIN AND RISK FOR CORONARY HEART DISEASE AND STROKE IN SWEDISH MEN**

(Un estudio longitudinal basado en la población general sobre estrés en el trabajo y el riesgo de enfermedad coronaria y accidente cerebrovascular en hombres suecos)

[Br Med J Open, 2014, v. 4 n. 3, pp. 1-8](#)

Trabajo, exigencias, control, trabajadores, estrés, exposición, enfermedad coronaria, epidemiología, estudios

El objetivo del estudio fue investigar si el estrés psicosocial basado en el modelo de control de las demandas del trabajo (JDC) aumenta el riesgo de cardiopatía coronaria y los accidentes cerebrovasculares. Los participantes fueron seguidos desde el examen inicial, hasta la muerte, hasta el alta hospitalaria o hasta los 75 años de edad, lo que ocurriera primero, utilizando el registro nacional sueco sobre la causa de la muerte y de las altas hospitalarias de Suecia para el accidente cerebrovascular no mortal y mortal y eventos de cardiopatía coronaria. Se utilizaron modelos de regresión de Cox con el accidente cerebrovascular o

enfermedad coronaria como variable resultado, utilizando el modelo del JDC y la edad como variables explicativas, así como modelos estratificados con respecto al consumo de tabaco, el estrés autoinformado, el nivel socioeconómico, la obesidad, la hipertensión y la diabetes. Se concluye que la exposición al estrés psicosocial en el trabajo definido como la tensión laboral o bajo control aumentaba el riesgo de cardiopatía coronaria, especialmente entre los fumadores y los trabajadores de cuello azul. No hubo aumento en el riesgo de accidente cerebrovascular en ninguna de las categorías de JDC. Bibliografía: 30 referencias.

---

Abu Dabrh, A. M. et al.

### **HEALTH ASSESSMENT OF COMMERCIAL DRIVERS: A META-NARRATIVE SYSTEMATIC REVIEW**

(Evaluación de la salud de los conductores profesionales: una revisión sistemática metanarrativa)

[Br Med J Open, 2014, v. 4 n. 3, pp. 1-13](#)

Conductores, riesgos, salud, evaluación, bibliografía, estudios, revisión

Se realizó una revisión sistemática de múltiples bases de datos electrónicas y una búsqueda manual de los estudios pertinentes que incluían los conductores comerciales en cualquier país e informaban de los resultados de la evaluación de la salud efectuada en el contexto de la conducción comercial hasta noviembre de 2012. Se extrajeron los datos por un par de revisores independientes y se sintetizaron utilizando un método meta-narrativo. Se concluye que varias alteraciones de la salud son muy frecuentes en los conductores comerciales y pueden estar asociadas con un mayor riesgo de accidentes, lo que proporciona una base para la evaluación de la salud de los conductores profesionales. Bibliografía: 54 referencias.

---

Vlaanderen, J. et al.

### **EFFECT MODIFICATION OF THE ASSOCIATION OF CUMULATIVE EXPOSURE AND CANCER RISK BY INTENSITY OF EXPOSURE AND TIME SINCE EXPOSURE CESSATION: A FLEXIBLE METHOD APPLIED TO CIGARETTE SMOKING AND LUNG CANCER IN THE SYNERGY STUDY**

(Modificación del efecto de la asociación de la exposición acumulada y el riesgo de cáncer por la intensidad de la exposición y el tiempo desde el cese de la exposición: un método flexible aplicado al consumo de cigarrillos y cáncer de pulmón en el estudio SYNERGY)

*Resumen en:* [Am J Epidemiol, 2014, v. 179 n. 3, pp. 290-298](#)

Tabaco, tabaquismo, exposición acumulativa, pulmones, neoplasias malignas, epidemiología, estudios

El uso indiscriminado de la medición de la exposición acumulativa (el producto de la intensidad y la duración de la exposición) podría sesgar las informaciones sobre la asociación entre la exposición a agentes peligrosos y el riesgo de cáncer. Para evaluar los efectos independientes de la duración y la intensidad de la exposición sobre el riesgo de cáncer, los autores exploraron la modificación del efecto de la asociación de la exposición acumulada y el riesgo de cáncer por la intensidad de la exposición. Se aplicó un modelo flexible de odds ratio que es lineal en la exposición acumulativa, pero potencialmente no lineal en la intensidad de la exposición a 15 estudios de casos y controles de consumo de cigarrillos y cáncer de pulmón. Se observó modificación del efecto negativo de la asociación de paquetes/años de hábito y cáncer de pulmón por la intensidad del tabaquismo para las personas que fumaban más de 20 a 30 cigarrillos por día. Los patrones de modificación del efecto fueron similares entre los estudios individuales y en los principales subtipos de cáncer de pulmón. Se observó una fuerte modificación del efecto negativo por el tiempo desde el abandono del tabaco. La aplicación del método expuesto en este ejemplo demuestra que reducir una historia compleja de exposición a una medición como la exposición acumulativa es demasiado restrictivo. Bibliografía: 30 referencias.

---

Vawda, S. et al.

### **ASSOCIATIONS BETWEEN INFLAMMATORY AND IMMUNE RESPONSE GENES AND ADVERSE RESPIRATORY OUTCOMES FOLLOWING EXPOSURE TO OUTDOOR AIR POLLUTION: A HUGE SYSTEMATIC REVIEW**

(Asociaciones entre los genes de respuesta inflamatoria e inmune y los resultados respiratorios adversos tras exposición a la contaminación del aire exterior: una

revisión sistemática de epidemiología del genoma humano (HuGE))

Resumen en: [Am J Epidemiol. 2014, v. 179 n. 4, pp. 432-442](#)

Aire, contaminación atmosférica, genes, genoma, epidemiología, inmunidad, inflamación, función pulmonar, revisiones sistemáticas

Las variantes de los genes de respuesta inflamatoria e inmune se han asociado con resultados respiratorios adversos tras exposición a contaminación del aire. Sin embargo, los genes involucrados y sus asociaciones no están bien caracterizados, y no ha habido ninguna revisión sistemática. Por tanto, se realizó una revisión siguiendo las directrices de la Red de Epidemiología del Genoma Humano. Se incluyeron seis estudios observacionales y 2 estudios de intervención con 14.903 participantes. Seis estudios mostraron al menos 1 interacción significativa entre genes y contaminantes. El meta-análisis no fue posible debido a las variaciones en los genes, los contaminantes, las estimaciones de la exposición, y los resultados informados. Esta revisión indica que los genes que controlan el reconocimiento inmune innato de material extraño (TLR4) y la consiguiente respuesta inflamatoria (TGFB1, TLR4) modifican las asociaciones entre la exposición a la contaminación del aire con la función respiratoria. Las asociaciones observadas tienen plausibilidad biológica; sin embargo, se necesitan estudios más amplios con mejor presentación de informes para confirmar estos datos. Bibliografía: 60 referencias.

Villeneuve, P. J. et al.

## **A CASE-CONTROL STUDY OF LONG-TERM EXPOSURE TO AMBIENT VOLATILE ORGANIC COMPOUNDS AND LUNG CANCER IN TORONTO, ONTARIO, CANADA**

(Estudio de casos y controles de la exposición a largo plazo a compuestos orgánicos volátiles ambientales y cáncer de pulmón en Toronto, Ontario, Canadá)

Resumen en: [Am J Epidemiol. 2014, v. 179 n. 4, pp. 443-451](#)

Aire, contaminación atmosférica, compuestos orgánicos volátiles, benceno, nitrógeno dióxido, tabaco, humo, pulmones, neoplasias malignas, epidemiología, estudios casos-controles

Pocos estudios han investigado las asociaciones entre exposición laboral a compuestos orgánicos volátiles ambientales y cáncer de pulmón. Se realizó

un estudio de casos y controles de 445 cánceres de pulmón y 948 controles en Toronto, Ontario, Canadá, entre 1997 y 2002. Los participantes proporcionaron información sobre varios factores de riesgo, incluyendo el consumo de tabaco, la exposición a humo de tabaco, la obesidad y la historia familiar de cáncer. La exposición a benceno, hidrocarburos y dióxido de nitrógeno se estimó mediante modelos de regresión de uso del suelo. Las exposiciones fueron vinculadas a direcciones residenciales para estimar la exposición en el momento de la entrevista, 10 años antes de la entrevista, y en residencias anteriores (promedio ponderado en el tiempo). Los resultados del estudio sugieren que la exposición a largo plazo a compuestos orgánicos volátiles ambientales y a dióxido de nitrógeno en concentraciones relativamente bajas se asocia con cáncer de pulmón. Es necesario seguir trabajando para evaluar las relaciones conjuntas entre estos contaminantes, el tabaquismo y el cáncer de pulmón. Bibliografía: 35 referencias.

Kadhel, P. et al.

## **CHLORDECONE EXPOSURE, LENGTH OF GESTATION, AND RISK OF PRETERM BIRTH**

(Exposición clordecona, duración de la gestación, y el riesgo de parto prematuro)

Resumen en: [Am J Epidemiol. 2014, v. 179 n. 5, pp. 536-544](#)

Plaguicidas, clordecona, mujeres, exposición, embarazo, partos prematuros, epidemiología, estudios

La clordecona es un plaguicida organoclorado que se ha utilizado ampliamente en el cultivo de la banana en las Antillas francesas. Se utilizaron datos del estudio de cohorte Madre-Niño realizado en Guadalupe entre 2004 y 2007 para examinar las asociaciones de las concentraciones de clordecona en el plasma materno, con la duración de la gestación y la tasa de nacimientos prematuros en 818 mujeres embarazadas. Un aumento de 1-log10 en la concentración de clordecona se asoció con una disminución de la longitud de la gestación y un mayor riesgo de parto prematuro. Los resultados son de importancia para la salud pública debido a la prolongada persistencia de la clordecona en el medio ambiente y la alta tasa de antecedentes de nacimientos prematuros en esta población. Bibliografía: 48 referencias.

Edwards, J. K. et al.

**ACCOUNTING FOR OUTCOME MISCLASSIFICATION IN ESTIMATES OF THE EFFECT OF OCCUPATIONAL ASBESTOS EXPOSURE ON LUNG CANCER DEATH**

(Errores de clasificación de resultados en las estimaciones del efecto de la exposición laboral al amianto en la muerte por cáncer de pulmón)

Resumen en: [Am J Epidemiol, 2014, v. 179 n. 5, pp. 641-647](#)

Amianto, exposición, mortalidad, pulmones, neoplasias malignas, epidemiología, estudios cohorte, sensibilidad, especificidad

En los estudios de los efectos sobre la salud del amianto, la muerte por cáncer de pulmón está sujeta a errores de clasificación. Los autores utilizaron la máxima probabilidad modificada para explorar los efectos de la mala clasificación en la proporción de mortalidad por cáncer de pulmón por cada 100 fibras por mililitro-año de la exposición al amianto acumulada en un estudio de cohorte de trabajadores del sector textil en Charleston, Carolina del Sur, seguido de 1940 a 2001. En el contexto actual, las estimaciones estándar para el efecto del amianto en la mortalidad por cáncer de pulmón fueron similares a las estimaciones teniendo en cuenta la limitada clasificación errónea. Sin embargo, fue necesario realizar un análisis de sensibilidad utilizando máxima probabilidad modificada para verificar la robustez de las estimaciones estándar, y este método proporcionará estimaciones objetivas en entornos con más errores de clasificación. Bibliografía: 30 referencias.

Pepe Betancourt, G., Da Silva Sánchez, T. H.

## **POLIFORMISMO GENÉTICO RELACIONADO CON LA PROBABILIDAD DE DESARROLLAR ASMA OCUPACIONAL EN TRABAJADORES EXPUESTOS A ISOCIANATOS**

[Med Seg Trabajo, 2014, v. 60 n. 234, pp. 239-259](#)

Isocianatos, trabajadores, exposición, asma, polimorfismos genéticos, susceptibilidad

El estudio tiene como objetivo conocer la evidencia científica relacionada con el poliformismo genético y la susceptibilidad que tienen los trabajadores expuestos a isocianatos a desarrollar asma ocupacional. La genética tiene una influencia significativa en el asma ocupacional inducida por isocianatos. El peso de la susceptibilidad genética y de la interacción gen-medioambiente aún no se han esclarecido del todo. Comprender estas relaciones tiene implicaciones para la salud de los trabajadores, dado que algunos factores del lugar de trabajo tienen influencia en el riesgo genético los cuales pueden y deben modificarse.

Bibliografía: 41 referencias.

---

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)  
**SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL: QUI FAIT QUOI?**

(Salud y seguridad en el trabajo: ¿Quién hace qué?

Paris: INRS, 2012.- 12 p.

(Édition INRS; ED 6141)

ISBN 978-2-7389-2049-2; CDU CV 614.8 n° 60

Disponible en: <http://www.inrs.fr/accueil/produits/mediatheque/doc/publications.html?refINRS=ED%206141>

Salud, seguridad, riesgos, prevención, responsabilidad, participación, formación  
CONTENIDO: Algunas definiciones. Contexto. ¿Cómo preparar el enfoque? Las condiciones del éxito. Estado de la cuestión. Integrar la prevención en todas las funciones de la empresa. Los escollos a evitar. El método en cinco pasos: Definir las tareas y actividades relacionadas con la prevención de riesgos laborales. Identificar las funciones y los actores de la prevención de riesgos laborales. Definir una tipología de las funciones y responsabilidades. Construcción de la matriz de responsabilidades. Validación y consolidación. ¿Cuándo utilizar este método? ¿Cómo desplegar y sostener el dispositivo puesto en marcha?

Asociación de Empresas de Ambulancias

**GUÍA TÉCNICA PREVENTIVA DE BUENAS PRÁCTICAS EN SEGURIDAD Y SALUD LABORAL PARA LOS EMPRESARIOS Y TRABAJADORES DEL SECTOR DEL TRANSPORTE SANITARIO**

Zaragoza: Asociación de Empresas de Ambulancias, 2010.- 128 p.; 30 cm

CDU 656.1:614.8 Aso

[http://www.fsc.ccoo.es/comunes/recursos/17629/736658-Guia\\_de\\_preencion\\_en\\_el\\_transporte\\_sanitario.pdf](http://www.fsc.ccoo.es/comunes/recursos/17629/736658-Guia_de_preencion_en_el_transporte_sanitario.pdf)

Ambulancias, conductores, camilleros, trabajadores, empresarios, seguridad, salud, enfermedades musculoesqueléticas, buenas prácticas, guías técnicas  
CONTENIDO: Estudio general del sector en materia preventiva. El transporte sanitario. Características. Convenios Colectivos. Jornada laboral. Tiempos de trabajo. Organización preventiva. Objeto y alcance del proyecto. Estudio técnico. Metodología empleada. Delimitación de los puestos de trabajo: conductor y camillero. Principales factores de riesgo laboral asociados al puesto de trabajo. Estudio cualitativo del sector. Resultados de las entrevistas

en profundidad. Resultados de los grupos de discusión. Estudio cuantitativo del sector. Introducción. Indicadores sociodemográficos. Organización laboral. Percepción de los riesgos laborales. Hábitos y estilos de vida. Indicadores de salud. Otros indicadores de salud: trastornos músculo esqueléticos. Siniestralidad laboral. Resultados y conclusiones: propuestas de mejora. Anexo: Guía técnica preventiva de buenas prácticas en seguridad y salud laboral para los empresarios y trabajadores del sector del transporte sanitario. Propuesta de medidas preventivas asociadas a los riesgos laborales dirigidas al conductor y al camillero. Propuesta de actuaciones preventivas generales dirigidas a las empresas del sector.

Association Régionale pour l'Amélioration des Conditions de Travail (Francia)  
**CONCEVOIR LA BOULANGERIE DE DEMAIN. AMÉNAGEMENT DES LOCAUX ET ORGANISATION DU TRAVAIL. GUIDE POUR LES ARTISANS BOULANGERS ET BOULANGERS-PÂTISSIERS**

(Diseñar la panadería del mañana. Acondicionamiento de los locales y organización del trabajo. Guía para los panaderos artesanos y panaderos pasteleros)

[S.l.]: ARACT, 2013.- 16 p.; 30 cm

CDU 67 C9/25

Disponible en: [http://www.languedoc.aract.fr/DETAIL/SWAM\\_13\\_PORTAIL/MEDIATHEQUE1?p\\_thingIdToShow=35271612](http://www.languedoc.aract.fr/DETAIL/SWAM_13_PORTAIL/MEDIATHEQUE1?p_thingIdToShow=35271612)

Panadería, panaderos, pastelerías, pasteleros, riesgos, prevención  
CONTENIDO: Tener un proyecto. Definir las necesidades. Realizar un diagnóstico. Encontrar las soluciones. Consejos prácticos.

Fraternidad Muprespa

**GUÍA PRÁCTICA PARA LA ELABORACIÓN DEL PLAN DE MOVILIDAD**

Madrid: Fraternidad Muprespa, [s.a.]- 28 p.; 30 cm

CDU 614.8 C29/25

<http://www.fraternidad.com/descargas/previene/manuales/PR-MAN-28-0-GU%C3%8DA%20PR%C3%81CTICA%20PARA%20LA%20ELABORACI%C3%93N%20DEL%20PLAN%20DE%20MOVILIDAD.pdf>

Trabajadores, movilidad, sostenibilidad, seguridad, riesgos, prevención, desplazamientos, accidentes trayecto, accidentes misión

CONTENIDO: Introducción. Objeto y compromiso de la empresa. Alcance. Definición. Responsabilidades, funciones y participación de la plantilla. Organización de la gestión de la movilidad y la seguridad vial en la empresa. Elaboración del diagnóstico de movilidad. Definición de objetivos e indicadores. Plan de actuación: medidas de prevención. Evaluación y seguimiento del plan. Anexo I. Programa de trabajo. Anexo II. Cuestionario de movilidad. Anexo III. Diagnóstico de movilidad de la empresa. Anexo IV. Acciones correctoras. Anexo V. Listado de medidas a adoptar por la empresa para la eficiencia de los desplazamientos in itinere y en misión.

## PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EMPRESAS DE LIMPIEZA

Málaga: Vérticebooks, 2012.- 451 p.; 24 cm

(Prevención de riesgos laborales)

ISBN 978-84-9931-523-2; CDU 614.8 Pre

Limpieza, limpieza industrial, riesgos, prevención, organización, formación, emergencias, evacuación, planes, autoevaluación

CONTENIDO: Introducción a los riesgos en el trabajo. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Los riesgos relacionados con los espacios y equipos de trabajo. Los contaminantes ambientales presentes en el trabajo. Los riesgos relacionados con la organización del trabajo. Las técnicas de control y protección de riesgos. Los planes de emergencia y evacuación. La gestión de la prevención de riesgos en la empresa. Los primeros auxilios en la empresa. La prevención de riesgos específicos en el sector de la limpieza. Anexo 1. Normativa por orden cronológico. Anexo 2. Glosario. Anexo 3. Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

Cagno, E. et al.

## AN INTERPRETIVE MODEL OF OCCUPATIONAL SAFETY PERFORMANCE FOR SMALL- AND MEDIUM-SIZED ENTERPRISES

(Un modelo interpretativo de la eficacia de la seguridad laboral para la pequeña y mediana empresa)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2014, v. 44 n. 1, pp. 60-74](#)

Seguridad, salud, trabajo, gestión, PYME

Este trabajo propone un modelo sistémico de intervención orientado a resultados de seguridad diseñado específicamente para las PYME. El diseño del modelo requiere la identificación de todos los factores pertinentes de seguridad y salud en el trabajo para las PYME. Utilizando un método de grupo de enfoque, estos factores se detallan en sub-factores, agrupados en áreas afines. Los sub-factores proporcionan una definición operativa de los factores, útil para evaluar las características de la empresa y para identificar posibles intervenciones individuales, mientras que las áreas de afinidad permiten una comprensión de las principales dimensiones que un responsable de la toma de decisiones debe tener en cuenta en una política de intervención. Bibliografía: 74 referencias.

Orofino Vega, P., Castellá López, J. L.

## DIRECTRICES BÁSICAS PARA EL DESARROLLO DE LA PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS LABORALES EN LA EMPRESA

Disponible en: [Seg Salud Trabajo, 2014, n. 76, pp. 16-19](#)

Salud, seguridad, trabajo, riesgos, prevención, empresas, información, documentación, guías técnicas

Todo profesional que desempeñe su labor en el campo de la prevención de riesgos laborales podría hacerse alguna vez la siguiente pregunta: ¿qué secuencia de actividades debe seguir el empresario, con su servicio de prevención, para cumplir la normativa aplicable adaptándose a los cambios o contingencias que vayan surgiendo? El documento "Directrices básicas para el desarrollo de la prevención de los riesgos laborales en la empresa", elaborado por el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT), y publicado recientemente, tiene como objetivo dar respuesta a esta cuestión. El objetivo del presente artículo es dar a conocer la estructura, principal contenido y utilidad de este documento.

Alegre Nueno, M.

## EL FIN DE LAS ACTIVIDADES PREVENTIVAS DE LAS MUTUAS COMO SERVICIOS DE PREVENCIÓN AJENO [SIC]

*Gestión Práctica Riesgos Laborales*, 2014, n. 114, pp. 34-37

Mutuas accidentes trabajo, servicios prevención ajenos, empresas, salud, seguridad, gestión, entidades colaboradoras

Con la finalidad de hacer efectiva la posibilidad de que las empresas desarrollen la actividad preventiva a la que están obligadas a través de un servicio de prevención ajeno, y dada la inexistencia de empresas especializadas en prestar tal servicio en el momento de la entrada en vigor de la LPRL (febrero de 1996), el legislador autorizó a las Mutuas de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales de la Seguridad Social (MATEPSS) a desarrollar las funciones propias de los servicios de prevención ajenos, si bien sólo para las empresas a ellas asociadas, y con sujeción a los mismos requisitos que los restantes servicios de prevención de tal carácter que se constituyeran (artículo 32 LPRL). El autor repasa y analiza en detalle la evolución normativa desde ese momento hasta la actualidad, que ha desembocado en el anteproyecto de la Ley de Mutuas, aprobado por el Consejo de Ministros el pasado 20 de diciembre de 2013. Según la citada Ley, caso de aprobarse, las MATEPSS sólo podrán desarrollar actividades para la prevención de los accidentes de trabajo y enfermedades profesionales, en su condición de colaboradoras en la gestión de la Seguridad Social.

Tremps Roso, S.

## **LOS EMPLEOS VERDES PROTEGEN EL MEDIO AMBIENTE. ¿Y A SUS TRABAJADORES?**

*Gestión Práctica Riesgos Laborales*, 2014, n. 114, pp. 26-29

Empleos verdes, ambiente, trabajadores, seguridad, salud, riesgos, prevención  
La Unión Europea se ha comprometido en reducir las emisiones de gases de efecto invernadero, así como en fomentar las energías renovables y bajar la cantidad de residuos. Todo ello deriva de la necesidad de proteger el medio ambiente y acaba fructificando en la generación un amplio número de los denominados “empleos verdes”. Queda claro pues, que la UE apuesta por salvaguardar el medio ambiente, pero el autor se pregunta si estarán a salvo los trabajadores de los llamados empleos verdes y descubre los posibles riesgos de este nuevo tipo de empleo y de la importancia de la prevención de riesgos laborales.

Laine, P., Malenfer, M.

## **PETITES ENTREPRISES: QUELLES SOLUTIONS POUR LA PRÉVENTION DES RICHES?**

(Empresas pequeñas: ¿qué soluciones para la prevención de riesgos?)

Disponible en: [Hyg Séc Trav. 2014, n. 234, pp. 20-42](#)

Empresas pequeñas, salud, seguridad, riesgos, prevención, gestión, métodos, accidentes

El 98% de las empresas incluidas en el régimen general de la seguridad social emplean a menos de 50 trabajadores. Si bien la prevención de riesgos no aparece como una prioridad, sin embargo, las estadísticas son implacables: En muchos sectores industriales, la mayoría de los accidentes se producen en estas pequeñas empresas. ¿Cómo dar a conocer y fomentar la prevención de riesgos en el trabajo? Mediante la aplicación de procedimientos adecuados, el uso de herramientas innovadoras que respondan a sus necesidades y el apoyo por parte de los actores implicados. Este dossier proporciona una visión general de la experiencia y los métodos disponibles para las empresas pequeñas.

Laine, P.

## **CONSTRUIRE UNE DÉMARCHE DE PRÉVENTION ADAPTÉE**

(Construir un proceso de prevención adecuado)

Disponible en: [Hyg Séc Trav. 2014, n. 234, pp. 22-26](#)

Empresas pequeñas, salud, seguridad, riesgos, prevención, gestión, métodos, accidentes

Las empresas pequeñas no son empresas como las demás, sobre todo en lo que respecta a la prevención. Existen numerosas barreras: falta de tiempo, falta de competencias o de interés, son algunas de ellas. Sin embargo, el número elevado de accidentes impone elaborar un proceso de construcción estructurado, teniendo en cuenta sus características, sus puntos fuertes, y sus puntos débiles. Bibliografía: 7 referencias.

Malenfer, M.

## **ÉVALUER LES RISQUES PROFESSIONNELS DANS LES TPE: LES ATOUTS DU NUMÉRIQUE**

(Evaluar los riesgos profesionales en las microempresas: las ventajas de la era digital)

Disponible en: [Hyg Séc Trav. 2014, n. 234, pp. 27-31](#)

Empresas pequeñas, microempresas, salud, seguridad, riesgos, prevención, evaluación, métodos, internet

El autor se plantea qué pasaría si el primer paso de las microempresas en materia de prevención se realizara gracias a internet. Esta es la apuesta de varios Estados miembros de la Unión Europea, desarrollando métodos interactivos on line de ayuda a la evaluación de riesgos. Si bien las ventajas son numerosas, su diseño debe respetar algunos principios fundamentales, pruebas de su eficacia. Bibliografía: 7 referencias.

Guérit, G.

## **COORDINATION SPS RENFORCER LE LIEN AVEC LA MAÎTRISE D'OUVRAGE**

(Coordinación de seguridad y protección de la salud: fortalecer la relación con el maestro de obras)

*Prév BTP, 2014, n. 175, pp. 14-19*

Coordinadores seguridad, industria construcción, seguridad

El coordinador de seguridad y protección de la salud a menudo es visto como un mal necesario. La función del coordinador de seguridad y salud en la construcción ha cumplido 18 años. La profesión ha tardado muchos años en ser reconocida y en imponerse. El movimiento está en marcha pero la implicación del maestro de obras es parte de los problemas que todavía existen. La colaboración entre el contratista, el maestro de obras y el coordinador de seguridad y salud debe construirse desde el comienzo de la fase de diseño. La implicación del coordinador de seguridad y protección de la salud, además de ser una garantía de seguridad, ahorra tiempo, aplica un método y gana en productividad.

Guijarro Del Cura, F.

## **DESARROLLO DE LIDERAZGO**

*Capital Hum, 2014, n. 286, pp. 92-95*

Empresas, liderazgo, desarrollo, participación, valores

El artículo analiza el desarrollo del liderazgo desde una perspectiva crítica. En primer lugar se examinan los factores que impulsan el liderazgo y los que lo bloquean. A continuación se analiza cómo llevar a cabo un liderazgo participativo y basado en valores, y se proporciona un posible modelo a seguir para las organizaciones que quieran implantar un programa de desarrollo de liderazgo.

Manzano Sanz, F.

## **LAS SOCIEDADES DE PREVENCIÓN, PRESENTE Y FUTURO**

*Capital Hum, 2014, n. 286, pp. 118-121*

Mutuas accidentes trabajo, servicios prevención ajenos, sociedades prevención, empresas, salud, seguridad, gestión, entidades colaboradoras

El autor repasa y analiza en detalle la evolución de la normativa sobre la actuación preventiva de las mutuas desde la publicación de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales hasta la actualidad, con el anteproyecto de la Ley de Mutuas, aprobado por el Consejo de Ministros el pasado 20 de diciembre de 2013. Según la citada Ley, caso de aprobarse, las MATEPSS sólo podrán desarrollar actividades para la prevención de los accidentes de trabajo y enfermedades profesionales, en su condición de colaboradoras en la gestión de la Seguridad Social.

López Bermúdez, M.

## **5 ERRORES COMUNES EN UNA EVALUACIÓN DE RIESGOS SIN PERSPECTIVA DE GÉNERO: ¿CÓMO PODEMOS EVITARLOS?**

*Por Experiencia, 2014, n. 64, pp. 6-7*

Mujeres, trabajo, riesgos, evaluación, errores

Los daños a la salud que padecen las mujeres trabajadoras son invisibles. Esto es un hecho constatado y reiterado, a pesar de que se están realizando importantes esfuerzos en la visibilización del daño. En este artículo se plantea que desde un punto de vista sindical, es más efectivo poner el foco en las condiciones de trabajo, interviniendo en éstas con un instrumento potente: la evaluación de riesgos. La tarea no es sencilla y por ello se señalan cinco errores comunes que impiden considerar adecuadamente los riesgos a los que están expuestas las mujeres.

Organización Internacional del Trabajo

## **LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL USO DE PRODUCTOS QUÍMICOS EN EL TRABAJO: DÍA MUNDIAL DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO 28 DE ABRIL 2014: SAFEDAY**

Ginebra: OIT, 2013.- 24 p.; 30 cm

ISBN 978-92-2-328315-5; CDU 613.63 C2/14

Disponible en: [http://www.ilo.org/safework/info/publications/WCMS\\_235105/lang-es/index.htm](http://www.ilo.org/safework/info/publications/WCMS_235105/lang-es/index.htm)

Productos químicos, seguridad, salud, riesgos

CONTENIDO: La protección de los trabajadores y el medio ambiente. ¿Por qué los productos químicos son importantes en el lugar de trabajo? ¿Cuál es el alcance del uso de los productos químicos en el lugar de trabajo? ¿Cuál es el impacto en la salud de los trabajadores expuestos a los productos químicos? ¿De qué manera las exposiciones a los productos químicos peligrosos son controladas en el lugar de trabajo? ¿Cuáles son los efectos de los riesgos físicos de los productos químicos en el lugar de trabajo? ¿Qué debería incluir un programa de seguridad y salud en el uso de productos químicos en el lugar de trabajo? El diálogo social para la gestión racional de los productos químicos. ¿Cuál es el impacto de los productos químicos en el medio ambiente? ¿Cómo se relaciona en el uso de productos químicos en el trabajo con la protección ambiental? ¿Qué otros acontecimientos nacionales e internacionales se relacionan con la implementación de la gestión racional de los productos químicos? El Sistema Globalmente Armonizado de Clasificación y Etiquetado de Productos Químicos (SGA). El Enfoque Estratégico para la Gestión de Productos Químicos a Nivel Internacional (SA/CM por sus siglas en inglés). Fichas Internacional de Seguridad Química (FISQ). REACH. El comité de Altos Responsables de la Inspección de Trabajo (CARIT). Intercambio de conocimiento a nivel internacional e internacional. Observaciones finales.

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (España)

## **SECTOR PESQUERO: ANÁLISIS DE LA LITERATURA CIENTÍFICA SOBRE SALUD LABORAL**

Madrid: INSHT, 2014. - 46 p.; 30 cm

(Documentos Divulgativos; 58)

CDU 67 C9/27

<http://www.oect.es/Observatorio/5%20Estudios%20tecnicos/Monografias/Estudios%20del%20Sector%20maritimo%20pesquero/Ficheros/Revisi%C3%B3n%20bibliogr%C3%A1fica%20marineros.pdf>

Industria pesquera, bibliografía, estudios

CONTENIDO: Introducción y objetivos. Material y métodos. Resultados. Trastornos musculoesqueléticos (TME). Fatiga. Estrés. Patologías del sistema cardio-circulatorio. Enfermedades respiratorias. Alteraciones digestivas. Afecciones dermatológicas. Daños oftalmológicos. Mortalidad. Cáncer. Ruido y daño auditivo. Vibraciones. Enfermedades bucales. Riesgos de seguridad. Conclusiones. Bibliografía.

Hart, J.

## **SOCIAL LEARNING HANDBOOK 2014: THE NEXT GENERATION OF LEARNING PRACTICES IN THE AGE OF KNOWLEDGE SHARING AND COLLABORATION**

(Manual de aprendizaje social 2014: la próxima generación de prácticas de aprendizaje en la era de la colaboración y el intercambio de conocimientos)

[S.l.]: [s.n.], 2014. - 173 p.; 23 cm

ISBN 978-1-291-69426-0; CDU 37:301 Har

Equipos trabajo, aprendizaje, gestión conocimiento, intercambio, internet, redes sociales, formación online, formación virtual, sociología

CONTENIDO: El cambiante mundo del trabajo y el aprendizaje. Aprendizaje social en equipos de trabajo. Comunidades en línea en el lugar de trabajo. Conectar las actividades de aprendizaje. Convertirse en un aprendiz social. Anexos. Anexo 1: Guía rápida de herramientas sociales. Anexo 2: Lista alfabética de las herramientas mencionadas en el manual.

Mayhorn, C. B., Maclaughlin, A. C.

## **WARNING THE WORLD OF EXTREME EVENTS: A GLOBAL PERSPECTIVE ON RISK COMMUNICATION FOR NATURAL AND TECHNOLOGICAL DISASTER**

(Alertar al mundo de los fenómenos extremos: una perspectiva global sobre la

comunicación de riesgos para desastres naturales y tecnológicos)

Resumen en: [Safety Sci, 2014, v. 61 n. ene, pp. 43-50](#)

Riesgos, comunicación, alertas, catástrofes, eficacia, inteligibilidad

Debido a una variedad de factores como el crecimiento demográfico, la globalización y los cambios ambientales, la humanidad es cada vez más susceptible a los desastres naturales y tecnológicos. Para evitar la pérdida innecesaria de vidas y el sufrimiento humano y la pérdida de bienes, las naciones de todo el mundo reconocen que los sistemas de alerta son una parte integral de la comunicación de riesgos. Los autores revisan una serie de marcos teóricos que describen cómo responde el público a las alertas. Se identifican los componentes de las advertencias eficaces y la evaluación técnica que se puede utilizar para juzgar la implementación exitosa de los sistemas de alerta. Por último, se discuten las implicaciones para la investigación futura en el ámbito de las alertas internacionales sobre desastres. Bibliografía: 72 referencias.

---

**Septiembre 2014**

**El cerebro y la mente en el trabajo – perspectivas de la neurociencia para el bienestar en el trabajo**

9 – 12 septiembre, Naantali (Finlandia)

*Información:*

Nina Sténs, NIVA, Topeliuksenkatu 41 a A, 00250 Helsinki, Finlandia.

Tel. +358 30 474 2333; +358 40 748 4109.

E-mail: [nina.stens@ttl.fi](mailto:nina.stens@ttl.fi)

Web: [www.niva.org](http://www.niva.org)

**Riesgos en construcción**

17 septiembre, Logroño (España)

*Información:*

Consejería de Industria, Innovación y Empleo. Dirección General de Trabajo y Salud Laboral. Instituto Riojano de Salud Laboral (IRSAL), C/ Hermanos Hircio, 5, 26071 Logroño, España.

Tel.: 941 29 18 01 - extensión: 35513. Tel.: 941 29 18 11. Fax. 941 29 18 26

E-mail: [irsal@larioja.org](mailto:irsal@larioja.org)

Web: [www.larioja.org/trabajo](http://www.larioja.org/trabajo); [www.larioja.org/irsal](http://www.larioja.org/irsal)

**Congreso internacional de salud laboral, organización del trabajo y factores psicosociales**

17 – 19 septiembre, Adelaida (Australia)

*Información:*

E-mail: [ICOH-WOPS@unisa.edu.au](mailto:ICOH-WOPS@unisa.edu.au)

Web: <http://unisa.edu.au/ICOHcongress>

**Prevención de riesgos laborales en la pesca**

19 septiembre, Pontevedra (España)

*Información:*

ISSGA, Camiño Coto do Coello, nº 2. 36812 Rande - Redondela - Pontevedra

Tel.: 886 218 100. Fax: 886 218 102

E-mail: [issga.pontevedra@xunta.es](mailto:issga.pontevedra@xunta.es)

Web: <http://issga.xunta.es>

**Responsabilidades y obligaciones de las comunidades de propietarios como promotores en la ejecución de obras**

24 septiembre, Madrid (España)

*Información:*

Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo, C/ Ventura Rodríguez, 7 3ª Pta., 28008, Madrid, España.

Tel.: 91 420 58 05 / 900 713 123

Web: [www.madrid.org](http://www.madrid.org)

**Seguridad en las instalaciones eléctricas de obra. Trabajos no eléctricos en proximidad de líneas eléctricas**

24 septiembre, Santander (España)

*Información:*

Instituto Cantabro de Seguridad y Salud en el Trabajo, Avda. del Faro - Pintor Eduardo Sanz 19, 39012 Santander, España.

Tel.: 942 398 050. Fax: 942 398 051

E-mail: [icsst@gobcantabria.es](mailto:icsst@gobcantabria.es)

Web: <http://icasst.es/>

**Evaluación ergonómica. Riesgos ergonómicos asociados a carnicerías y pescaderías**

25 septiembre, Lugo (España)

*Información:*

ISSGA, Ronda de Fingoi, 170. 27071 Lugo, España.

Tel.: 982 294 300. Fax: 982 294 336

E-mail: [issga.lugo@xunta.es](mailto:issga.lugo@xunta.es)

Web: <http://issga.xunta.es>

**\*\*\*5º Encuentro Nacional de Prevención de Riesgos Laborales**

25-26 septiembre, Gijón (España)

*Información:*

Instituto Asturiano de Prevención de Riesgos Laborales

Área de Formación y Documentación

Avda. del Cristo nº 107 – 33006 – Oviedo, España.

Tel.: 985 10 82 76 – 985 10 82 78. Fax: 985 10 82 96

**Nota:** Las nuevas incorporaciones de este apartado están señaladas con tres asteriscos \*\*\*

## Septiembre 2014

E-mail: [formaydoc@asturias.org](mailto:formaydoc@asturias.org)/[encuentroiaprl@asturias.org](mailto:encuentroiaprl@asturias.org)  
Web: <http://www.iaprl.org>

### III Conferencia internacional sobre prevención de la incapacidad en el trabajo

29 septiembre – 1 de octubre, Toronto (Canadá)

*Información:*

E-mail: [info-phs1403@cpdutoronto.ca](mailto:info-phs1403@cpdutoronto.ca)  
Web: <http://wdpi2014.iwh.on.ca>

## Octubre 2014

### \*\*\* Acoso psicológico en el trabajo

2 de octubre, Madrid (España)

*Información:*

Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo, C/ Ventura Rodríguez, 7  
3ª Pta., 28008, Madrid, España.  
Tel.: 91 420 58 05 / 900 713 123  
Web: [www.madrid.org](http://www.madrid.org)

### \*\*\* Prevención de riesgos laborales en la pesca

3 de octubre, Pontevedra, (España)

*Información:*

Centro ISSGA en Pontevedra, Camiño Coto do Coello, nº 2. 36812 Rande -  
Redondela – Pontevedra, España.  
Tel.: 886 218 100. Fax: 886 218 102  
E-mail: [issga.pontevedra@xunta.es](mailto:issga.pontevedra@xunta.es)  
Web: <http://issga.xunta.es>

### Enfermedades respiratorias profesionales: prevención y factores de riesgo

5 – 9 octubre, Särö (Suecia)

*Información:*

Siv Jansson, NIVA, Topeliuksenkatu 41 a A, FI-00250 Helsinki, Finlandia.  
Tel. +358 30 474 2333  
E-mail: [siv.jansson@ttl.fi](mailto:siv.jansson@ttl.fi)  
Web: [www.niva.org](http://www.niva.org)

### I Simposio internacional para avanzar en la SALUD TOTAL DEL TRABAJADOR™

6 – 8 octubre, Bethesda (EE.UU.)

*Información:*

Natcher Conference Center, Bethesda, MD 20894, Estados Unidos.  
Tanya Headley.  
Email: [tfh4@cdc.gov](mailto:tfh4@cdc.gov)  
Web: <http://www.cdc.gov/niosh/>

### \*\*\* Acoso laboral: conceptos y evaluación

7 octubre, Lugo (España)

*Información:*

ISSGA, Ronda de Fingoi, 170. 27071 Lugo, España.  
Tel.: 982 294 300. Fax: 982 294 336  
E-mail: [issga.lugo@xunta.es](mailto:issga.lugo@xunta.es)  
Web: <http://issga.xunta.es>

### Vuelta al trabajo tras una baja por enfermedad

8 – 10 octubre, Reykjavic (Islandia)

*Información:*

Katja Pekkarinen, Topeliuksenkatu 41 a A, FI-00250 Helsinki, Finlandia.  
Tel. +358 30 474 2333; +358 40 748 4109  
E-mail: [katja.pekkarinen@ttl.fi](mailto:katja.pekkarinen@ttl.fi)  
Web: [www.niva.org](http://www.niva.org)

**Nota:** Las nuevas incorporaciones de este apartado están señaladas con tres asteriscos \*\*\*

## Octubre 2014

### \*\*\*Herramientas para la evaluación simplificada de la exposición a agentes químicos

9 de octubre, Pontevedra (España)

*Información:*

Centro ISSGA en Pontevedra, Camiño Coto do Coello, nº 2. 36812 Rande - Redondela - Pontevedra, España.

Tel.: 886 218 100. Fax: 886 218 102

E-mail: [issga.pontevedra@xunta.es](mailto:issga.pontevedra@xunta.es)

Web: <http://issga.xunta.es>

### Esquemas de accidentes y prevención de accidentes y enfermedades profesionales

13 – 24 octubre, Turín (Italia)

*Información:*

International Training Centre of the ILO, Turin, Italia.

Mr. Félix Martín Daza

Tel.: +39 011 6936576. Fax: +39 011 6936548.

E-mail: [socpro@itcilo.org](mailto:socpro@itcilo.org)

Web: [www.ilo.org](http://www.ilo.org)

### \*\*\*VII Simposio internacional: Seguridad y salud en las poblaciones agrícolas y rurales: Perspectivas mundiales (SSPAR)

19 – 22 octubre, Saskatoon (Canadá)

Sueli B. de Freitas, Coordinadora de relaciones públicas y comunicaciones, CCSSMA.

E-mail: [cchsa.symposium2014@usask.ca](mailto:cchsa.symposium2014@usask.ca)

Web: <http://cchsa-ccssma.usask.ca/sharp2014/index-fr.php>

### \*\*\*Evaluación y prevención de los riesgos relativos a la utilización de equipos de trabajo. Experiencias prácticas

24 octubre, Lugo (España)

*Información:*

ISSGA, Ronda de Fingoi, 170. 27071 Lugo, España.

Tel.: 982 294 300. Fax: 982 294 336

E-mail: [issga.lugo@xunta.es](mailto:issga.lugo@xunta.es)

Web: <http://issga.xunta.es>

### \*\*\*IV Congreso internacional de ingeniería de los riesgos industriales (ICEIR/CIRI) y XXXII Seminario de vibraciones de las máquinas y Asamblea general anual (CMVA/ACVM)

29 – 31 octubre, Montréal, Québec (Canada)

*Información:*

M. Marc Thomas, Professeur, Département de génie mécanique, École de technologie supérieure, 1100, rue Notre Dame O., Montréal (Qc) H3C 1K3, Canada.

E-mail: [marc.thomas@etsmtl.ca](mailto:marc.thomas@etsmtl.ca)

Web: [www.cmva.com](http://www.cmva.com)

## Noviembre 2014

### Riesgos laborales y salud reproductiva

3 – 6 noviembre, Espoo (Finlandia)

*Información:*

Helena Taskinen, Topeliuksenkatu 41 a A, FI-00250 Helsinki, Finlandia.

Tel: +358-(0)30-474 2499. +358-(0)43 825 48 76

E-mail: [helena.taskinen@ttl.fi](mailto:helena.taskinen@ttl.fi)

Web: [www.niva.org](http://www.niva.org)

### \*\*\*Prevención de riesgos laborales en bodegas

6 de noviembre, Ourense (España)

*Información:*

Centro ISSGA en Ourense, Rúa de Villaamil e Castro, s/n. 32872 Ourense,

**Noviembre 2014**

España.  
Tel.: 988 386 395. Fax: 988 386 222  
E-mail: [issga.ourense@xunta.es](mailto:issga.ourense@xunta.es)  
Web: <http://issga.xunta.es>

**Seguridad y riesgos de los nanomateriales artificiales**

10 – 12 noviembre, Copenhague (Dinamarca)

*Información:*  
Siv Jansson, NIVA, Topeliuksenkatu 41 a A, FI-00250 Helsinki, Finlandia.  
Tel. +358 30 474 2333  
E-mail: [siv.jansson@ttl.fi](mailto:siv.jansson@ttl.fi)  
Web: [www.niva.org](http://www.niva.org)

**\*\*\*Presentación de la Guía del Real Decreto 664/1997 de Agentes Biológicos (Edición Revisada).**

11 noviembre, Barcelona (España)

*Información:*  
Centro Nacional de Condiciones de Trabajo, Dulcet 2 - 10, 08034 Barcelona, España.  
Tel.: 932 800 102. Fax: 932 803 642.  
E-mail: [cnctformacion@insht.meyss.es](mailto:cnctformacion@insht.meyss.es)  
Web: [www.insht.es](http://www.insht.es)

**\*\*\*Trabajo en altura: Equipos para la elevación de trabajadores**

11 noviembre, Santander (España)

*Información:*  
Instituto Cantabro de Seguridad y Salud en el Trabajo, Avda. del Faro - Pintor Eduardo Sanz 19, 39012 Santander, España.  
Tel.: 942 398 050. Fax: 942 398 051  
E-mail: [icsst@gobcantabria.es](mailto:icsst@gobcantabria.es)  
Web: <http://icasst.es/>

**\*\*\*Los recursos preventivos en la construcción**

14 de noviembre, Pontevedra, España

*Información:*  
Centro ISSGA en Pontevedra, Camiño Coto do Coello, nº 2. 36812 Rande - Redondela – Pontevedra, España.  
Tel.: 886 218 100. Fax: 886 218 102  
E-mail: [issga.pontevedra@xunta.es](mailto:issga.pontevedra@xunta.es)  
Web: <http://issga.xunta.es>

**Producción sostenible y ambiente de trabajo**

18 – 21 noviembre, Vilvorde (Dinamarca)

Nina Sténs, NIVA, Topeliuksenkatu 41 a A, FI-00250 Helsinki, Finlandia.  
Tel: +358 30 474 2333; +358 40 748 4109  
E-mail: [nina.stens@ttl.fi](mailto:nina.stens@ttl.fi)  
Web: [www.niva.org](http://www.niva.org)

**\*\*\*Elaboración de documentos de protección contra explosiones. Aspectos generales**

24 de noviembre, Madrid (España)

*Información:*  
Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo, C/ Ventura Rodríguez, 7 3ª Pta., 28008, Madrid, España.  
Tel.: 91 420 58 05 / 900 713 123  
Web: [www.madrid.org](http://www.madrid.org)

**CISEO 2014**

**Congreso internacional de salud y ergonomía ocupacional**

26 – 28 noviembre, Lima (Perú)

*Información:*  
Web: <http://www.ciseo.org/es/programa/presentacion>

**Noviembre 2014**

**\*\*\*Seguridad en la construcción: necesidades preventivas**

28 noviembre, A Coruña (España)

*Información:*

Centro del ISSGA en A Coruña, Rúa Doutor Camilo Veiras, nº 8. 15006 A Coruña, España.

Tel.: 981 182 329. Fax: 981 182 332.

E-mail: [issga.coruna@xunta.es](mailto:issga.coruna@xunta.es)

Web: <http://issga.xunta.es>

---

El cuerpo humano mantiene una temperatura que fluctúa entre 36°C y 38°C. Cuando la temperatura del cuerpo sobrepasa este nivel, el cuerpo reacciona para eliminar del exceso de calor. Sin embargo, si el cuerpo sigue recibiendo calor en una cantidad mayor a la que puede eliminar, la temperatura corporal aumenta y la persona sufre *estrés térmico*. Los problemas de salud derivados del estrés térmico son conocidos como *trastornos causados por calor*. Este tipo de trastornos ocurren más a menudo cuando se está realizando trabajo físico arduo en ambientes calurosos y húmedos y cuando el cuerpo, como consecuencia, pierde demasiado fluido y sal en el sudor.

El cuerpo puede ganar calor de dos maneras: puede generar calor por sí mismo producto de la actividad de trabajo y también puede absorber calor del medio ambiente. Ambas son fuentes importantes de calor y, en algunas ocasiones, la actividad de trabajo en sí misma basta para causar estrés térmico.

Generalmente, el cuerpo puede librarse del calor, pero la cantidad que puede eliminar depende de varios factores como son la temperatura circundante, la humedad, el flujo de aire, la vestimenta, y los factores personales de riesgo. Si uno o más de estos factores hace difícil que el cuerpo se pueda deshacer del calor, se pueden desarrollar trastornos térmicos.

El cuerpo utiliza dos recursos principales para deshacerse del exceso de calor: el aumento del flujo sanguíneo a la piel y el sudar. El torrente sanguíneo lleva el exceso de calor corporal a la superficie del cuerpo, es decir, a la piel. Cuando el aire es más frío que la piel, el calor se transfiere al aire circundante.

Cuando el cuerpo se acalora, el cerebro le ordena al cuerpo que sude. El sudor en sí mismo no enfría el cuerpo; sino que es enfriado cuando el sudor se evapora de la piel. A temperaturas mayores de 35°C, cuando el aire es más caliente que la piel, el sudor se convierte en el mejor recurso que tiene el cuerpo para enfriarse. La evaporación del sudor tiene relación con la humedad, el flujo del aire y el tipo de ropa que lleva. Una cantidad baja de humedad y de flujo de aire aumenta la evaporación mientras que la humedad alta y la ropa protectora la reducen. Aunque los atuendos de seguridad protegen a los trabajadores de otros peligros, pueden contribuir al desarrollo de problemas causados por el calor.

Dado que las personas pueden reaccionar de manera diferente al calor, es importante conocer los factores de riesgo individuales que pueden aumentar la probabilidad de que un trabajador sufra estrés térmico. Las dos herramientas principales de ayuda al trabajador en la lucha contra el calor son una buena

capacidad de aclimatación y un buen estado físico.

La persona sufre un golpe de calor cuando los mecanismos de disipación del calor que posee el cuerpo están agobiados y fallan. El golpe de calor es una condición muy peligrosa con la cual la temperatura central del cuerpo sobrepasa los 41°C, y que incluso puede ser fatal. Con esta alta temperatura, la sudoración se detiene, lo que causa que la temperatura del cuerpo suba aún más. Las funciones mentales de la persona pueden verse afectadas. Sin asistencia médica, el golpe de calor puede ocasionar pérdida del conocimiento, daño cerebral irreversible y muerte. El golpe de calor puede presentarse en un cuadro muy rápido o estar precedido de fatiga causada por calor.

Es importante que los trabajadores tengan la formación adecuada para identificar las señales y síntomas precursores del estrés térmico. Si los trabajadores son capaces de retirarse, o sacar a sus colegas, de un ambiente de calor en las etapas primeras, se puede evitar un problema más serio. Sin embargo, puesto que una disminución en la capacidad de estar alerta es uno de los primeros síntomas, puede que los trabajadores no sean capaces de identificar el desarrollo del estrés térmico en sí mismos.

## BIBLIOGRAFÍA

AMBROSIO ALFANO, F. R. de, PALELLA, B. I., RICCIO, G.

**On the problems related to natural wet bulb temperature indirect evaluation for the assessment of hot thermal environments by means of WBGT**  
*Ann Occup Hyg.* 2012. v. 56 n. 9. pp. 1063-1079

AMBROSIO ALFANO, F. R. de, PALELLA, B. I., RICCIO, G.

**Thermal environment assessment reliability using temperature - Humidity indices**  
*Ind Health.* 2011. v. 49 n. 1. pp. 95-106

BERNARD, T. E., BARROW, C. A.

**Empirical approach to outdoor WBGT from meteorological data and performance of two different instrument designs**  
*Ind Health.* 2013. v. 51 n. 1. pp. 79-85

BERNARD, T. E.

**Occupational heat stress in USA: Whither we go?**

*Ind Health*, 2014, v. 52 n. 1, pp. 1-4

BERNARD T. E., ASHLEY, C.

**Short-term heat stress exposure limits based on wet bulb globe temperature adjusted for clothing and metabolic rate**

Resumen en: *J Occup Environ Hyg*, 2009, 6, 10, 632- 638

BERNARD, T. et al.

**Critical heat stress evaluation of clothing ensembles with different levels of porosity**

Resumen en: *Ergonomics*, 2010, 53, 8, 1048-1058

BONAUTO, D. et al.

**Occupational heat illness in Washington State 1995- 2005**

Resumen en: *Am J Ind Med*, 2007, 50, 12, 940- 950

BOURBONNAIS, R. et al.

**Identification of workers exposed concomitantly to heat stress and chemicals**

*Ind Health*, 2013, v. 51 n. 1, pp. 25-33

BRÖDE, P. et al.

**The Universal Thermal Climate Index UTCI compared to ergonomics standards for assessing the thermal environment**

*Ind Health*, 2013, v. 51 n. 1, pp. 16-24

CROWE, J. et al.

**Heat exposure in sugarcane harvesters in Costa Rica**

Resumen en: *Am J Ind Med*, 2013, v. 56 n. 10, pp. 1157-1164

DEL FERRARO, S., MOLINARO, V.

**Lo studio dell'attività metabolica per una corretta valutazione del rischio da esposizione ad ambiente termici**

*Med Lav*, 2010, v. 101 n. 1, pp. 38-48

DOSIL CAAMAÑO, A., CASTRO-ACUÑA VIDAL, F. de

**Evaluación de la exposición laboral a calor en lavanderías**

*Riesgo Laboral*, 2010, 33, 44-49

GRABE, J. von, WINTER, S.

**The correlation between PMV and dissatisfaction on the basis of the ASHRAE and the McIntyre scale. Towards an improved concept of dissatisfaction**

Resumen en: *Indoor Built Environ*, 2008, 17, 2, 103- 121

HARUYAMA, Y. et al.

**Evaluation of subjective thermal strain in different kitchen working environments using subjective judgement scales**

*Ind Health*, 2010, 48, 2, 135- 144

HUNT, A. P., PARKER, A. W., STEWART, I. B.

**Symptoms of heat illness in surface mine workers**

Resumen en: *Int Arch Occup Environ Health*, 2013, v. 86 n. 5, pp. 519-527

JAY, O., KENNY, G. P.

**Heat exposure in the Canadian workplace**

Resumen en: *Am J Ind Med*, 2010, 53, 8, 842-853

LEMKE, B., KJELLSTROM, T.

**Calculating workplace WBGT from meteorological data: a tool for climate change assessment**

*Ind Health*, 2012, v. 50 n. 4, pp. 267-278

LENZUNI, P.

**Classification of thermal environments for confort assessment**

[Ann Occup Hyg. 2009, v. 53 n. 4, 325- 332](#)

LENZUNI, P., GAUDIO, M. del

**Thermal comfort assessment in comfort-prone workplaces**

[Ann Occup Hyg. 2007, v. 51 n. 6, 543- 551](#)

LUNDGREN, K. et al.

**Effects of heat stress on working populations when facing climate change**

[Ind Health. 2013, v. 51 n. 1, pp. 3-15](#)

MATSUZUKI, H. et al.

**The effects of work environment on thermal strain on workers in commercial kitchens**

[Ind Health. 2011, v. 49 n. 5, pp. 605-613](#)

MILLER, V. et al.

**Self-pacing as a protective mechanism against the effects of heat stress**

[Ann Occup Hyg. 2011, v. 55 n. 5, pp. 548-555](#)

MILLER, V. S., BATES, G. P.

**Hydration, hydration, hydration**

[Ann Occup Hyg. 2010, v. 54 n. 2, pp. 134-137](#)

MILLER, V. S., BATES, G. P.

**The thermal work limit is a simple reliable heat index for the protection of workers in thermally stressful environments**

[Ann Occup Hyg. 2007, v. 51 n. 6, pp. 553-561](#)

MORABITO, M. et al.

**Relationship between work-related accidents and hot weather conditions in Tuscany (Central Italy)**

[Ind Health. 2006, v. 44 n. 3, pp. 458-464](#)

MORI, K. et al.

**How occupational health can contribute in a disaster and what we should prepare for the future: Lessons learned through support activities of a medical school at the Fukushima Daiichi Nuclear Power Plant in Summer 2011**

[J Occup Health. 2013, v. 55 n. 1, pp. 6-10](#)

NAG, P. K., DUTTA, P., NAG, A.

**Critical body temperature profile as indicator of heat stress vulnerability**

[Ind Health. 2013, v. 51 n. 1, pp. 113-122](#)

PARSONS, K.

**Heat stress standard ISO 7243 and its global application**

[Ind Health. 2006, 44, 3, 368- 379](#)

PARSONS, K.

**Occupational health impacts of climate change: current and future ISO standards for the assessment of heat stress**

[Ind Health. 2013, v. 51 n. 1, pp. 86-100](#)

ROCCATTO, L. et al.

**Colpo di calore in ambito laborativo: descrizione di un caso con esito fatale**

[Med Lav. 2010, v. 101 n. 6, pp. 446-452](#)

RODRÍGUEZ-MARROYO, J. A. et al.

**Physiological work demands of Spanish wildland firefighters during wild-fire suppression**

*Resumen en:* [Int Arch Occup Environ Health. 2012, v. 85 n. 2, pp. 221-228](#)

TURPIN-LEGENDRE, E., MEYER, J. P.

**Intérêt des mesures physiologiques et subjectives pour quantifier l'astreinte thermique**

*Disponible en:* [Références Santé Trav. 2012, n. 131, pp. 19-32](#)

WADA, K. et al.

**Emergency response technical work at Fukushima Dai-ichi nuclear power**

**plant: occupational health challenges posed by the nuclear disaster**

Extracto en: [Occup Environ Med, 2012, v. 69, n.8, pp. 599-602](#)

WANG, F. et al.

**Effects of various protective clothing and thermal environments on heat strain of unacclimated mthe PHS (predicted heat strain) Model revisited**

[Ind Health, 2013, v. 51 n. 3, pp. 266-274](#)

WICKWIRE, P. J. et al.

**Physiological and comfort effects of a commercial “cooling cap” worn under protective helmets**

Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2009, 6, 8, 455- 459](#)

ZHANG, Y. et al.

**Evaluation of a carbon dioxide personal cooling device for workers in hot environments**

Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2010, 7, 7, 389-396](#)

## NOTAS

- Agradeceremos cualquier sugerencia relacionada con esta publicación, que puede remitirse a: [ergabib@meys.es](mailto:ergabib@meys.es) . Asimismo, si desea recibir el ERGA Bibliográfico por correo electrónico, envíe un mensaje a [ergabib@meys.es](mailto:ergabib@meys.es) indicando suscripción\* en el apartado Asunto.
- **Si, por el contrario, desea que le demos de baja de nuestra lista de suscriptores, envíe un mensaje a la misma dirección con la indicación baja, en dicho apartado.**
- Todos los enlaces indicados han sido verificados en fecha 21 de junio de 2014.
- ERGA Bibliográfico está también disponible en la página web del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo

---

*\*Los datos de carácter personal suministrados forman parte de un fichero titularidad del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo. El interesado autoriza expresamente a dicho titular a tratarlos automáticamente con la única finalidad de gestionar funciones derivadas de la solicitud, sin que se prevean cesiones de tales datos a otra entidad. Conforme a lo previsto en la Ley 34/2002 de Servicios de la Sociedad de la Información y de Comercio Electrónico, así como en la Ley orgánica 15/1999, de 13 de diciembre , de Protección de Datos de Carácter Personal, el interesado podrá ejercer el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante escrito dirigido al Director del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT), C/. Torrelaguna nº 73, 28027 Madrid.*