

# AYUDAS A LA INVESTIGACIÓN IGNACIO H. DE LARRAMENDI

---

CONVOCATORIA AÑO 2020  
(Salud)

## MEMORIA FINAL

*Investigador Principal:* Esperanza Gómez Durán

*Entidad:* Universitat Internacional de Catalunya

*País:* España

Fundación  
**MAPFRE**

# **AYUDAS A LA INVESTIGACIÓN 2020**

**IGNACIO H. DE LARRAMENDI**

**Memoria Final – Marzo 2022**

## **Datos:**

Institución: Universitat Internacional de Catalunya

Título de la investigación: Sexting victimization during the COVID-19 Pandemic: towards an evidence-based educational paradigm.

**Investigador Principal:** Dra. Esperanza Gómez-Durán

## **Autores del proyecto:**

Dra. Esperanza Gómez-Durán – Facultad de Medicina, Universitat Internacional de Catalunya

Dra. Aina M. Gassó – Facultad de Medicina, Universitat Internacional de Catalunya

Dr. José R. Agustina – Facultad de Derecho, Universitat Abat Oliba CEU

Dra. Katrin Mueller-Johnson – Centre for Criminology , Oxford University

## **Agradecimientos**

El equipo de investigación dirigido por la Dra. Esperanza L. Gómez-Durán quiere agradecer su participación a los diferentes agentes y personas implicadas en el presente proyecto, y que han hecho posible su diseño, ejecución y finalización.

En primer lugar, quiere agradecer a la Fundación MAPFRE la confianza depositada en este equipo para desarrollar la investigación planteada, y por otorgarnos la financiación que ha permitido que el proyecto se pueda llevar a cabo dentro de los plazos temporales establecidos y con el rigor necesario. Sin entidades como Fundación MAPFRE e iniciativas como las becas Ignacio H. De Larramendi que apoyen a nuevos grupos en sus proyectos de investigación, el conocimiento científico sobre las nuevas realidades sociales en España se vería frenado.

En segundo lugar, deseamos agradecer a la Universitat Internacional de Catalunya su apoyo tanto a nivel de gestión y logístico en la realización del presente proyecto, como a nivel de soporte funcional, proporcionando el capital humano y las instalaciones necesarias para el desarrollo del presente proyecto, especialmente en la creación de los materiales educativos y su posterior difusión.

Finalmente, queremos también agradecer a todos los profesionales que se han visto implicados en la presente investigación, así como a todos los participantes que voluntariamente han prestado su tiempo y experiencia personal para permitir que este proyecto saliera adelante. La investigación es un entramado donde muchas piezas deben encajar para consolidar el resultado final, y gracias al conjunto de todas las personas que, de una forma u otra, han estado implicadas en el proyecto, hemos conseguido finalizarlo con éxito.

## Autores

Dra. Esperanza L. Gómez-Durán (IP) es psiquiatra de adultos y médico forense, Investigadora Senior y Profesora titular de Psiquiatría forense y Medicina Legal, y la Directora del Máster en Psicopatología Legal, Forense y Criminológica en la UIC Barcelona. Su ámbito de investigación principal se centra en la interface entre Medicina, Psiquiatría y Derecho, incluyendo agresiones violentas, agresiones sexuales y victimización. Ha estado implicada en la evaluación de agresores sexuales y víctimas durante más de una década, y, desde 2011, realiza investigación sobre comportamientos de victimización sexual online. Ha participado en numerosos proyectos de investigación, con financiación tanto pública como privada. Ha publicado más de 100 artículos científicos, 10 capítulos de libro y ha co-editado 2 libros. Actualmente, el índice H de Google Scholar es 15, y tiene 893 citaciones.

Dra. Katrin Mueller-Johnson es psicóloga por la Universidad de Berlín y Doctora en Desarrollo Humano por la Universidad Cornell, de Estados Unidos. Es profesora asociada de Criminología en el Centre for Criminology de la Universidad de Oxford. Sus principales áreas de investigación se centran en victimización, interrogatorio investigativo, los procesos de toma de decisiones en el ámbito legal y el Sistema de justicia penal, particularmente vinculado a la violencia sexual. En el ámbito de la victimización, su trabajo se ha centrado principalmente en el abuso sexual infantil y las violaciones, y en investigar cómo influye la credibilidad de los testimonios en la toma de decisiones por parte del sistema judicial. Ha participado en numerosos proyectos de investigación con financiación tanto pública como privada. Ha colaborado con la policía de Reino Unido así como con cuerpos policiales internacionales. Ha publicado más de 50 artículos científicos.

Dr. José R. Agustina es catedrático de Derecho penal y Criminología en la Universitat Abat Oliba CEU. Ha compatibilizado su labor docente e investigadora con el ejercicio profesional, primero como Magistrado en la Audiencia Provincial de Barcelona (2010-2013) y posteriormente como Abogado-Consultor en la firma Molins & Silva (2013-2019). Ha publicado más de 50 artículos en revistas indexadas y cuatro monografías. Entre sus áreas de especialización, destaca su interés por los cibercrimitos contra las personas (sexting, stalking y grooming) y cibervictimización en menores; delitos sexuales y contra la intimidad; teoría del delito y teorías criminológicas. Actualmente dirige la Colección Actualidad Criminológica y Penal en la editorial BdeF-Edisofer y es miembro del comité editorial y revisor de diversas revistas de su ámbito de especialidad. Ha dirigido diversos programas de postgrado en materia de compliance y cibercriminalidad. En 2017 puso en marcha y fue director del primer máster en cibercriminalidad en España y Latinoamérica. Actualmente dirige el Máster de acceso a la Abogacía en la Universitat Abat Oliba CEU.

Dra. Aina M. Gassó es psicóloga forense, especialista en casos de abuso sexual infantil y conflictos familiares. Es profesora asociada del grado en Criminología en la Universitat Abat Oliba CEU y en la Universitat Oberta de Catalunya, y profesora del Máster en Psicopatología Legal, Forense y Criminológica de la Universitat Internacional de Catalunya. Realizó su tesis doctoral sobre sexting, victimización sexual online y psicopatología, cuyos resultados han sido utilizados en el presente proyecto para la comparativa con la muestra pre-COVID-19. Ha participado en dos proyectos de investigación financiados, uno público y otro privado. Su área de investigación se centra en la victimización sexual online y ha publicado 10 artículos y 1 capítulo de libro en este ámbito.

## Índice General

Agradecimientos	3
Autores	4
Resumen	7
Abstract	7
Introducción y Antecedentes	8
Objetivos e hipótesis	9
Materiales y Metodología	11
Resultados	13
Discusión	15
Conclusiones	17
Bibliografía	19
Memoria Económica	21

## **Resumen**

La práctica de sexting y la victimización sexual online han sido asociados a consecuencias negativas para los adolescentes y jóvenes tanto a nivel social, como legal y psicológico. La pandemia derivada del COVID-19 ha generado un incremento del uso de internet, que puede afectar a la forma en la que los jóvenes se relacionan online entre ellos. El objetivo del proyecto SEXVICT ha sido realizar un estudio comparativo entre una muestra poblacional pre-pandemia y una muestra post-pandemia para evaluar qué cambios ha generado el distanciamiento social en la práctica de sexting, la victimización sexual online y la salud mental de los jóvenes Españoles. Los resultados obtenidos en el estudio indican que la participación en conductas de sexting ha aumentado durante la pandemia, en comparación con la muestra pre-COVID-19, especialmente en hombres jóvenes. Por otro lado, los datos no han mostrado diferencias significativas en las tasas de victimización, lo que sugiere que durante el confinamiento los jóvenes españoles sufrieron menor victimización que durante la época pre-pandemia. Finalmente, los datos muestran una mayor prevalencia de participantes con psicopatología, aunque no se ha podido establecer una asociación entre el empeoramiento en la salud mental y un aumento en la victimización sexual online. Los resultados del estudio han sido utilizados para elaborar materiales educativos basados en la evidencia científica y dirigidos a grupos de riesgo específicos.

## **Abstract**

Sexting and online sexual victimization have been associated with negative social, legal and psychological outcomes in teenagers and young adults. The lockdown derived from the SARS-COV-2 pandemic has increased internet use, which in turn can affect the way teenagers and young adults interact online. The objective of the SECXVICT project has been to conduct a comparative study using a pre-COVID-19 sample and a post-COVID-19 sample, to analyze if lockdown and social distancing have impacted and changed the way young adults engage in sexting, online sexual victimization and in their mental health. Results from the study showed that engaging in sexting behaviors increased during lockdown in comparison to the pre-COVID-19 sample, and significantly in young males. On the other hand, the data did not show significant differences in online sexual victimization rates between samples, which suggests that during lockdown Spanish young adults were less victimized than before the COVID-19 pandemic. Finally, our findings show a higher prevalence of participants with psychopathology, although it has not been possible to establish an association between the higher rates of psychopathology and an increase in online sexual victimization. Results from the study have been used in the elaboration of educational materials based on evidence and directed at specific risk groups.

## **Introducción y antecedentes**

El confinamiento derivado de la pandemia por COVID-19 ha tenido un impacto importante en las actividades cotidianas de las personas. Ha obligado a la población a dejar de socializar presencialmente, y a las parejas sin convivencia a pasar semanas separados. Y ha cambiado la forma en la que las personas expresan sus sentimientos y sus interacciones románticas y sexuales. Como resultado, han aparecido datos sobre el aumento de sexting, y de forma más alarmante, de acoso sexual y victimización utilizando dispositivos electrónicos o redes sociales (Marín, 2020; Attanasio, 2020; Save the Children, 2020). Aunque no existe un consenso unificado, el sexting ha sido definido como el acto de enviar, recibir, y/o reenviar fotos o videos de personas desnudas o semidesnudas a través de dispositivos electrónicos o redes sociales (Wolak & Finkelhor, 2011; Agustina & Gómez-Durán, 2012). El sexting voluntario y consensuado entre adultos es considerado por la mayoría de los estudios como una forma de expresión sexual normalizada (Döring, 2014); sin embargo,

también se ha conceptualizado como un comportamiento de riesgo que aumenta la vulnerabilidad a otras formas de victimización sexual online (OSV), como el sexting coercitivo, la difusión inconsciente de sexting, la pornovenganza, la sextorsión o el online grooming (Gámez-Guadix et al., 2015). Las consecuencias psicológicas de la OSV abarcan desde la baja autoestima de las víctimas, disminución del rendimiento académico y alteraciones del sueño, hasta consecuencias más severas como la depresión, ansiedad o pensamientos suicidas, con diversos casos de suicidio consumado relacionados con la OSV reportados en los medios de comunicación (Gassó et al., 2020).

Desde una perspectiva psicológica, los llamados eventos excepcionales, como la pandemia derivada de la COVID-19, actúan como experimentos naturales porque cambian la estructura de las actividades diarias y tales cambios influyen en cómo los agresores, víctimas y guardianes capaces convergen e interactúan en el tiempo y espacio (Hodgkinson & Andersen, 2020). El rápido desarrollo de la pandemia derivada del COVID-19 obligó al gobierno español a implementar estrictas medidas de confinamiento, imponiendo el distanciamiento social y limitando el contacto social y la interacción humana, lo cual aumentó el uso de dispositivos electrónicos y de internet (Gevers, 2020). Los últimos hallazgos han resaltado que el uso de internet incrementó un 74% durante el confinamiento en la población española, mientras que el uso de redes sociales aumentó un 55% (Gevers, 2020).

Existen datos sobre la prevalencia de sexting y victimización sexual online en población española previos a la pandemia derivada del SARS-COV-2. Sin embargo, existen pocos datos que describan qué efectos ha podido tener el periodo de confinamiento y el distanciamiento social sobre los comportamientos de sexting y la victimización sexual online en población española. Actualmente, algunos autores defienden que el sexting es una forma común y extendida de interacción sexual, a través de internet, entre personas heterogéneas y en el marco de relaciones heterogéneas (Marín, 2020; Gámez-Guadix et al., 2015; Gordon-Messer et al., 2013). Los datos disponibles también indican que un aumento en la frecuencia del uso de internet se correlaciona de forma significativa con un aumento en la práctica de sexting (Gordon-Messer et al., 2013). Asimismo, durante la pandemia, mantener relaciones sexuales con personas externas al núcleo de convivencia supuso un importante riesgo para la transmisión del virus SARS-COV-2, por lo que el contacto sexual interpersonal a distancia pudo ser resuelto mediante interacciones sexuales a través de dispositivos tecnológicos (Döring, 2020; Wignall et al., 2021). En línea con estos hallazgos, Ballester-Arnal et al. (2020) reportaron que aproximadamente el 50% de su muestra de adultos española aumentó sus actividades sexuales online durante el confinamiento derivado de la pandemia. De hecho, durante la cuarentena obligatoria, algunas campañas mediáticas animaron a la población a practicar cibersexo y sexting con la idea de mantener lo que llamaron “sanidad sexual”, sin informar sobre los posibles riesgos que pueden derivar de dichas prácticas, como la victimización sexual online (Döring 2020). Aunque depende de numerosos factores contextuales, la práctica de sexting aumenta la probabilidad de ser víctima de OSV, especialmente cuando el destinatario del contenido sexual es un extraño (Gassó et al., 2020; Gordon-Messer et al., 2013). Por tanto, cuanto más gente practica sexting, mayor es el riesgo de poder sufrir victimización sexual online (Gordon-Messer et al., 2013). Por todo ello, sería esperable que la práctica de sexting haya aumentado durante el confinamiento, y, consecuentemente, haya incrementado la victimización sexual online.

## Objetivos e hipótesis

El presente proyecto de investigación dividió sus objetivos en dos pilares fundamentales: investigación y transferencia de conocimientos.

### A. Investigación:

**Objetivo 1:** medir la prevalencia de los comportamientos de sexting, la victimización sexual online y la salud mental de estudiantes universitarios españoles después del confinamiento derivado de la pandemia por SARS-COV-2, y compararlos con los resultados obtenidos de la muestra pre-COVID-19.

H1a – El aumento en la frecuencia del uso de internet durante el confinamiento y el distanciamiento social se asociarán a un aumento en los comportamientos de sexting.

Hipótesis confirmada: los resultados del estudio, después de haber realizado los análisis estadísticos para ajustar ambas muestras indican que un 23% de los adultos jóvenes realizaban sexting antes de la pandemia, mientras que un 27% reportó haberlo hecho durante el confinamiento, sin embargo las diferencias no alcanzaron significación estadística.

H1b – El aumento en el uso de internet durante el confinamiento se asociará a una mayor frecuencia de victimización sexual online.

Hipótesis no confirmada: Los datos del estudio indican que la muestra analizada fue menos victimizada sexualmente online durante el confinamiento que antes del confinamiento, sin embargo las diferencias no alcanzaron significación estadística.

H1c – La muestra post-COVID-19 reportará peores indicadores de salud mental que la muestra pre-COVID-19 debido a mayores niveles de victimización.

Hipótesis parcialmente confirmada: las personas de la muestra post-COVID-19 presentaron significativamente peores indicadores de salud mental que las personas de la muestra pre-COVID-19, pero no se ha podido establecer que ese empeoramiento se asocie a un aumento en la victimización sexual online.

**Objetivo 2:** Comparar si más participantes han sido presionados o coaccionados para realizar sexting durante el confinamiento que antes de la pandemia

H2 – Los estudiantes universitarios españoles, especialmente las mujeres, presentarán mayores tasas de haber sufrido presión y/o coacción para realizar sexting que antes del confinamiento, y presentarán mayores indicadores de psicopatología.

Hipótesis parcialmente confirmada: los estudiantes universitarios, especialmente las mujeres, sí han presentado significativamente mayores indicadores de psicopatología. Sin embargo, no han presentado mayores tasas de haber sufrido presión y/o coacción durante la pandemia.

**Objetivo 3:** Comparar las tasas de prevalencia de la victimización por difusión inconsciente de sexting entre las muestras pre y post-COVID-19.

H3 – La frecuencia de la victimización por difusión inconsciente de sexting será mayor en la muestra post-COVID-19 que en la muestra pre-COVID-19 y estará asociada a peores indicadores de salud mental.

Hipótesis no confirmada: La frecuencia de la victimización por difusión inconsciente de sexting ha sido menor en la muestra post-COVID-19 que en la muestra pre-COVID-19, aunque las diferencias no alcanzaron significación estadística y sí se muestran peores indicadores de salud mental, pero no se ha podido establecer una asociación entre ambas variables.

B. Transferencia de conocimientos:

En cuanto a la transferencia de conocimientos, se estableció que se desarrollarían materiales educativos dirigidos a ayudar a grupos vulnerables a cuidar y protegerse mejor, utilizando los resultados de la investigación, para proporcionarles las herramientas necesarias para evitar que se expongan a situaciones de victimización sexual online. Asimismo, estas actividades vendrían acompañadas de la publicación científica de los hallazgos, incluyendo nuevos retos que la pandemia pueda haber planteado.

Resolución: A fecha de cierre de la presente memoria se ha realizado una publicación científica en una revista de alto impacto donde se detallan los resultados preliminares de la investigación. El artículo publicado puede ser consultado en el siguiente enlace: <https://www.mdpi.com/1660-4601/18/12/6662>.

En cuanto a la creación de los materiales educativos, a fecha prevista de cierre definitivo de la presente memoria los materiales habrán sido creados y enviados a la fundación MAPFRE para su revisión y validación, con la previsión de que su difusión pueda hacerse efectiva a partir del 17 de enero de 2022.

## Materiales y metodología

### Muestra

La muestra final está compuesta por 1183 participantes españoles. La muestra pre-COVID-19 utilizada para este estudio estaba compuesta por 659 participantes, mientras que la muestra post-COVID-19 estaba compuesta por un total de 524 participantes. Las variables demográficas de ambas muestras que encuentran recogidas en la Tabla 1.

**Tabla 1. Variables demográficas de la muestra total**

		PRE	POST
<b>Género</b>			
Hombre		174 (26,4%)	168(32.06%)
Mujer		485 (73,6%)	356(67.94%)
<b>Edad</b>			
	mean(sd)	22.1 (5.3)	31.8 (12.9)
	median (q1-q3)	21 (19 - 23)	27 (21 - 41)
	min - max	18 - 56	17 - 73
<=25		556 (86.6%)	248 (47.0)
>25		86 (13.4%)	280 (53.0)

### Procedimiento

Tanto para la recogida de la muestra pre-COVID-19 como para la muestra post-COVID-19 se utilizaron plataformas de encuestas online (Qualtrics y Survey Monkey, respectivamente). En ambos casos las encuestas fueron publicadas en diversas plataformas de redes sociales y fueron enviadas mediante un listado de correos electrónicos. La participación en ambos casos fue voluntaria y completamente anónima. Los participantes decidieron por propia voluntad participar en el estudio en su tiempo libre, sin que se efectuara ninguna compensación por la participación. Asimismo, en ambos casos se solicitó de forma explícita el consentimiento de las personas a participar en el estudio, y se les proporcionó información sobre recursos comunitarios en caso de que sintieran malestar durante o después de la realización de la encuesta.

### *Instrumentos*

El cuestionario utilizado para la muestra post-COVID-19 fue el mismo que el que se utilizó para la recogida de la muestra pre-COVID-19, a excepción de la temporalidad de las preguntas. Estuvo compuesto por tres partes:

1. Preguntas sociodemográficas: incluía preguntas sobre la edad, el sexo, la orientación sexual, el nivel educativo, el estado civil, la situación de convivencia durante el confinamiento y la situación laboral antes y durante el confinamiento.
2. Sexting y victimización sexual online: se utilizaron los mismos ítems que en la encuesta pre-COVID-19, variando la temporalidad. En este caso, se preguntó a los participantes por si habían practicado los diversos comportamientos durante el confinamiento.
3. Psicopatología: se evaluó la presencia o ausencia de psicopatología utilizando el instrumento LSB-50, versión reducida del SCL-90-R, tal y como se hizo en la muestra pre-COVID-19.

### *Análisis estadístico*

Al haberse usado datos de dos periodos de longitudes de tiempo diferentes, se realizó un trabajo previo al análisis para ajustar la diferencia temporal. En aquellas preguntas referidas a la frecuencia de determinadas conductas durante el último año, frente a durante el confinamiento, se realizó un cálculo probabilístico para las diferentes categorías de frecuencia en el que se asumió que la respuesta dada, para el periodo del año, se repartía al azar por todo el año, y de forma independiente. A partir de esto, cada una de esas veces en que el individuo realiza el acto sobre el que se pregunta puede haber ocurrido en los tres últimos meses según una distribución de Bernoulli con probabilidad de éxito de 0,25. Por lo tanto, para aquellas respuestas referidas, se generó un valor aleatorio de acuerdo a las probabilidades indicadas, asignando a estos individuos el valor correspondiente.

Una vez hecho esto, se describieron las variables cualitativas mediante frecuencia y porcentaje. Se compararon porcentajes mediante la ratio de los porcentajes, de los que se obtuvieron intervalos de confianza al 95% y p-valores para probar si esas ratios son iguales a uno (y por lo tanto los porcentajes que se comparan son en realidad iguales). Todos los análisis se realizaron con el software estadístico R versión 4.0.1.

## Resultados

Los resultados del presente estudio han mostrado un incremento en la práctica de sexting durante el confinamiento con respecto a una muestra homóloga recogida antes del confinamiento, sin alcanzar significación estadística. En concreto, el 28% del total de la muestra pre-COVID-19 realizó cualquier tipo de comportamiento de sexting, en comparación con el 31.4% de la muestra post-COVID-19, sin embargo las diferencias no alcanzaron significación estadística.

Asimismo, cuando se analiza el comportamiento de crear y enviar el propio contenido sexual, también se observa que la muestra post-COVID-19 presentó una mayor prevalencia del comportamiento que la muestra pre-COVID-19 (27% vs 23% respectivamente), sin alcanzar tampoco significación estadística. Los resultados relativos a cada uno de los comportamientos activos y pasivos del sexting para las muestra Pre-COVID-19 y Post-COVID-19 por sexos se muestran en la Tabla 2.

**Tabla 2. Prevalencia del sexting activo en las muestra Pre y Post-COVID-19**

Muestra Pre-COVID-19					
	Overall	Male	Female	OR	
<b>ACTIVE SEXTING BEHAVIORS</b>					
<b>Any active sexting</b>	184 (27.9%)	48 (27.6%)	135 (27.8%)	0.99 (0.67 - 1.45)	0.950
Creating and sending nude or sexual imagery of oneself	152 (23%)	29 (16.7%)	122 (25.1%)	0.60 (0.38 - 0.93)	0.022
Creating and sending nude or sexual imagery of someone else without consent	3 (0.45%)	1 (0.57%)	2 (0.41%)	1.40(0.13 - 15.49)	0.785
Forwarding to others nude images or sexual content received from someone else	40 (6.1%)	23 (13.2%)	17 (3.5%)	4.19(2.18 - 8.06)	<0.001
Pressuring someone to sext	13 (1.97%)	10 (5.75%)	3 (0.62%)	9.80(2.66 - 36.03)	<0.001
Threatening someone to sext	10 (1.6%)	1 (0.63%)	9 (1.94%)	2.78 (0.51 - 69.71)	0.255
Muestra Post-COVID-19					
	Overall	Male	Female	OR	
<b>ACTIVE SEXTING BEHAVIORS</b>					
<b>Any active sexting</b>	166 (31.4%)	64 (38.1%)	101 (28.4%)	1.55 (1.05 - 2.29)	0.025
Creating and sending nude or sexual imagery of oneself	141(26.6%)	45(26.8%)	95(26.7%)	1.01 (0.66 - 1.52)	0.981
Creating and sending nude or sexual imagery of someone else without consent	3(0.57%)	1(0.60%)	2(0.56%)	1.06(0.10 - 11.77)	0.962
Forwarding to others nude images or sexual content received from someone else	27(5.1%)	22(13.1%)	5(1.4%)	10.58(3.93 - 28.47)	<0.001

Pressuring someone to sext	9(1.70%)	7(4.17%)	2(0.56%)	7.70(1.58 - 37.45)	0.003
Threatening someone to sext	0(0.00%)	0(0.00%)	0(0.00%)	--	--

Sin embargo, los resultados obtenidos en cuanto a los comportamientos pasivos de sexting (recibir contenido sexual) y a las formas de victimización sexual online indican un descenso en su prevalencia con respecto a las cifras pre-COVID-19, sin significación estadística. Los resultados de los diversos comportamientos analizados se pueden observar en la Tabla 3.

**Tabla 3. Prevalencia del sexting pasivo y la OSV en las muestras Pre y Post-COVID-19**

Muestra Pre-COVID-19					
PASSIVE SEXTING BEHAVIORS					
	Overall	Male	Female	OR	
Receiving sexts	180 (27.3%)	53 (30.5%)	127 (26.2%)	1.24 (0.84 - 1.81)	0.172
Being a victim of non consensual diffusion	11 (1.7%)	2 (1.2%)	9 (1.9%)	0.62 (0.13 – 2.88)	0.225
Being pressured to sext	109 (16.5%)	19 (10.9%)	90 (18.6%)	1.86 (1.10 - 3.15)	0.000
Muestra Post-COVID-19					
Receiving sexts	126 (23.8%)	56(33.3%)	68(19.1%)	2.12(1.40 - 3.21)	0.005
Being a victim of non consensual diffusion	1(0.19%)	0(0.00%)	1(0.28%)	--	--
Being pressured to sext	47(8.9%)	9(5.36%)	38(10.7%)	0.47(0.22 – 1.00)	0.140

En cuanto a la presencia de psicopatología, los resultados del estudio mostraron un aumento significativo de psicopatología en la población post-COVID-19 en comparación con la muestra pre-COVID-19, tanto para las puntuaciones de psicopatología global, como en depresión y ansiedad. Los resultados se muestran en la Tabla 4.

**Tabla 4. Prevalencia de psicopatología en las muestras Pre y Post-COVID-19**

	Pre-COVID-19	Post-COVID-19	OR	
<b>IGS</b>	279 (42.3%)	345 (65.2%)	2.56 (2.02 - 3.24)	<0.001
<b>Depression</b>	242 (36.7%)	335 (63.3%)	2.98 (2.35 - 3.78)	<0.001
<b>Anxiety</b>	356 (53.9%)	362 (68.4%)	1.85 (1.46 - 2.35)	<0.001

Finalmente, los datos del estudio no muestran diferencias significativas entre los sexters y no sexters y la presencia de psicopatología para la muestra pre ni para la muestra post de forma independiente. Los resultados específicos se muestran en la tabla 5.

**Tabla 5. Prevalencia de psicopatología en función de la participación en sexting.**

<b>Muestra Pre-COVID-19</b>				
	<b>Non sexters</b>	<b>Sexters</b>	<b>OR</b>	
<b>IGS</b>	206 (40.5%)	73 (48%)	1.35 (0.94 - 1.95)	0.102
<b>Depression</b>	178 (35%)	64 (42.1%)	1.35 (0.93 - 1.95)	0.113
<b>Anxiety</b>	265 (52.2%)	91 (59.9%)	1.37 (0.95 - 1.98)	0.095
<b>Muestra Post-COVID-19</b>				
<b>IGS</b>	253(65.2%)	92(65.2%)	1.00 (0.67 - 1.50)	0.993
<b>Depression</b>	246(63.4%)	89(63.1%)	0.99 (0.66 - 1.47)	0.953
<b>Anxiety</b>	262(67.5%)	100(70.9%)	1.17 (0.77 - 1.79)	0.457

## Discusión

El presente estudio tenía como objetivo principal medir la prevalencia de los comportamientos de sexting, la victimización sexual online y la salud mental de estudiantes universitarios españoles después del confinamiento derivado de la pandemia por SARS-COV-2, y compararlos con los resultados obtenidos de la muestra pre-COVID-19, con la intención de analizar si, debido al confinamiento y distanciamiento social, se habían producido cambios en la práctica de sexting, los problemas de salud mental y los comportamientos de victimización sexual online.

Los resultados del estudio han mostrado un aumento en la participación en conductas de sexting por parte de la muestra post-COVID-19 en comparación con la muestra previa, tal y como también han señalado estudios recientes (Gabster et al., 2021). En este sentido, diversos estudios señalan que el sexting fue utilizado durante el periodo de confinamiento como una estrategia de afrontamiento adaptativa ante la soledad y la falta de contacto social (Bianchi et al., 2021; Caponnetto et al., 2021), y que el sexting aumentó más entre aquellas personas que estaban en una relación de pareja pero que tuvieron que mantener distancia social que entre desconocidos (Caponnetto et al., 2021). Sin embargo, nuestros resultados muestran una tendencia que no alcanzó significación estadística. Así, nuestros resultados confirman un aumento pero no significativo, como se había hipotetizado.

Entre las distintas hipótesis explicativas cabría plantear (i) que la práctica de sexting puede ir asociada a un conocimiento previo en una interacción física inmediatamente anterior; (ii) que el descenso en los niveles de salud mental puede influir de forma decisiva, de forma que el aislamiento social inhiba el impulso a la práctica de sexting si no es en el marco de una relación sentimental más o menos estable; (iii) que se puede haber dejado de utilizar el sexting como estrategia para el cortejo, ante la expectativa baja de poder concertar un encuentro físico debido a la prolongación e incertidumbre del confinamiento o (iv) que el confinamiento haya incrementado el control informal sobre el uso de dispositivos y reducido de alguna manera la intimidad que precisan estas prácticas.

A pesar del aumento en la práctica de sexting (creación y envío del propio material sexual), los resultados han mostrado cifras inferiores en cuanto a la prevalencia de las diversas formas de victimización sexual online, tanto en la perpetración como en la victimización. Concretamente, los resultados indican que en la muestra pre-COVID-19 fueron presionados y amenazados para enviar contenido sexual el doble de participantes que en la muestra post-COVID-19. En primer lugar debemos tener en cuenta que la victimización sexual asociada al incremento de sexting ocurrido durante la pandemia, debió suceder unos meses más tarde, pues siempre acontece transcurrido un tiempo del momento en que se comparten las imágenes. Sin embargo, no solo no

se observó un incremento en los fenómenos de victimización, si no que constatamos una disminución en la frecuencia.

Estos resultados subrayan la complejidad en la dinámica del sexting (Gassó et al., 2021). Algunos de los factores relacionados con el riesgo del sexting hacen referencia a la relación entre el agresor y el victimizado, habiéndose señalado que el sexting entre extraños conlleva mayor riesgo inmediato que en el contexto de pareja y durante el confinamiento el sexting con extraños bajó en frecuencia respecto a la situación pre-pandemia. Asimismo, en los fenómenos de victimización tienen relevancia otros aspectos como la interacción en grupo, especialmente en los jóvenes o en ciberacoso, que fue totalmente distorsionada por el confinamiento (Gassó et al., 2021). Entre las distintas hipótesis explicativas cabría plantear que el estado anímico general derivado del aislamiento social (o el decaimiento de las interacciones físicas entre iguales) puede influir de forma decisiva en las motivaciones a la hora de compartir imágenes de sexting de manera inconsentida. Compartir imágenes de sexting en el marco de un período prolongado de confinamiento, con unos niveles generales de motivación para la interacción social mucho más bajos. Asimismo, compartir imágenes con otras personas del entorno laboral o de amistad en un contexto de frecuente interacción híbrida (que incluye interacción en el espacio físico), difiere de forma importante de la interacción exclusiva online que pudo predominar durante la pandemia que no cuenta con el soporte de conductas coercitivas offline o del mero conocimiento en persona entre sujetos.

Por otro lado, los datos relativos a la prevalencia de psicopatología indican un claro empeoramiento de los indicadores de salud mental en la muestra post-COVID-19 en comparación con la muestra pre-COVID-19, tanto en psicopatología global como en depresión y ansiedad. Estos resultados son congruentes con otros estudios que han valorado un aumento significativo en el malestar y un empeoramiento de la salud mental durante el periodo de confinamiento (Lakhan et al., 2020). Así, aproximadamente un 70% de la muestra post-COVID-19 reportó sintomatología de psicopatología global y ansiedad, y aproximadamente un 60% reportó sintomatología depresiva. Aunque estos resultados resultan superiores a los obtenidos en otros estudios nacionales (Rodríguez-Rey et al., 2020; Esteban-Gonzalo et al., 2020; González-Sanguino et al., 2020), estas diferencias pueden ser debidas a diferencias en los grupos de edad de las muestras utilizadas, siendo que algunos estudios apuntan a cifras superiores en la prevalencia de psicopatología en muestras de adultos jóvenes de entre 18 y 25 años (Jaques-Aviñó et al., 2020). Sin embargo, los resultados de nuestro estudio no han podido demostrar una asociación entre el empeoramiento de la salud mental en la muestra post-COVID-19 y un aumento en la victimización sexual online, por lo que debemos entender que los condicionantes de la salud mental de la población en situación de confinamiento superan en relevancia al impacto asociado al sexting.

En línea con lo anterior, los resultados obtenidos para la muestra post-COVID-19, a diferencia de los resultados obtenidos para la muestra pre-COVID-19, no pueden establecer que las personas que practicaron comportamientos de sexting durante la pandemia presenten significativamente mayores ratios de psicopatología global, ansiedad, y depresión que las personas que no, algo que sí había podido establecerse en estudios previos (Gassó et al., 2020). Estos resultados serían concordantes con estudios recientes que han encontrado que la práctica de sexting durante el confinamiento ha podido suponer una estrategia de afrontamiento adaptativa en algunos casos, aunque también ha podido suponer una práctica de riesgo con peor ajuste emocional en otros casos (Bianchi et al., 2021; Caponnetto et al., 2021).

## Conclusiones

El objetivo del proyecto SEXVICT ha sido realizar un estudio comparativo entre una muestra poblacional pre-pandemia y una muestra post-pandemia para evaluar qué cambios ha generado el distanciamiento social durante el confinamiento en el sexting, la victimización sexual online y la salud mental de los jóvenes españoles. Los resultados obtenidos en el estudio indican que la participación en conductas de sexting ha aumentado durante la pandemia, en comparación con la muestra pre-COVID-19, especialmente en hombres jóvenes, aunque sin alcanzar significación estadística. Por otro lado, los datos no han mostrado diferencias significativas en las tasas de victimización, si bien nuestros datos sugieren que durante el confinamiento los jóvenes españoles sufrieron menor victimización que durante la época pre-pandemia. Finalmente, los datos muestran una mayor prevalencia de participantes con psicopatología, aunque no se ha podido establecer la asociación entre el empeoramiento en la salud mental y un aumento en la victimización sexual online.

Los resultados obtenidos del presente proyecto han permitido, tal y como estaba previsto, la publicación de un artículo científico preliminar en una revista de alto impacto. El artículo publicado puede ser consultado en el siguiente enlace: <https://www.mdpi.com/1660-4601/18/12/6662>. Se considera que la publicación de estos resultados preliminares contribuye a la profundización sobre el conocimiento existente a nivel nacional de cómo la población joven española practica conductas de sexting, y de qué forma dichos comportamientos se han visto influidos por el distanciamiento social derivado del confinamiento entre los meses de marzo y junio de 2020.

En cuanto a la transferencia de conocimientos, se estableció que se desarrollarían materiales educativos dirigidos a ayudar a grupos vulnerables a cuidar y protegerse mejor, utilizando los resultados de la investigación para proporcionarles las herramientas necesarias para evitar que se expongan a situaciones de victimización sexual online. Asimismo, estas actividades vendrían acompañadas de la publicación científica de los hallazgos, incluyendo nuevos retos que la pandemia pueda haber planteado. Los materiales fueron creados y enviados a la fundación MAPFRE para su revisión y validación, y su difusión ya se ha hecho efectiva.

En este sentido, se considera que los resultados empíricos de la investigación realizada se han podido transferir y materializar en materiales de tipo educativos que han sido difundidos en la comunidad universitaria, y que podrán ayudar a la mejor protección de aquellos jóvenes que practiquen comportamientos de sexting, con el objetivo de evitar que puedan verse inmersos en dinámicas de victimización sexual online.

Asimismo, la investigadora principal y la Dra. Gassó han realizado acciones de difusión a colectivos específicos y también a profesionales, activando la alerta sobre los riesgos asociados a las conductas de sexting. Más acciones están previstas al respecto.

A fecha del cierre de la presente memoria final, se han alcanzado los objetivos propuestos dentro de plazo. De forma concreta y específica, y posteriormente a la entrega de la anterior memoria intermedia, se han consolidado las siguientes tareas:

- Finalización de los análisis comparativos entre la muestra pre- y post para la muestra completa.
- Finalización de la interpretación de los datos definitivos de las muestras pre- y post.
- Elaboración de materiales educativos

- Difusión de materiales educativos (ongoing).

Por último, se está ultimando la redacción de otro artículo científico en base a los resultados obtenidos, con la intención de publicarlo en una revista OpenAccess para maximizar la difusión de los resultados.

La financiación del presente proyecto de investigación por parte de la Fundación MAPFRE ha permitido el diseño y la ejecución de la investigación y ha facilitado la recogida y análisis de la información recabada y expuesta en la presente memoria.

Desde el equipo de investigación consideramos que, gracias al presente proyecto, hemos contribuido al campo del conocimiento científico en el ámbito del sexting y la victimización sexual online, proporcionando un conocimiento novedoso y actual sobre la realidad en población española de la participación en conductas de sexting, y la posterior victimización sexual online. Asimismo, la financiación aportada ha permitido la generación ya de un artículo científico en una revista de alto impacto, y la creación de materiales educativos y su posterior difusión, que esperamos tenga un impacto positivo en la concienciación y prevención de la sociedad joven española.

## Bibliografía

- MARÍN, Héctor, 2020. La Sobreexposición de los Menores a Internet Durante el Confinamiento por el Coronavirus Aumenta el riesgo de Sufrir Violencia. *El Mundo*. 2 de abril de 2020. Disponible en: <https://www.elmundo.es/cataluna/2020/04/02/5e8641fcdddfcabb8b45f3.html>
- ATTANASIO, Angelo, 2020. Coronavirus: El Dramático Incremento del Consumo de Pornografía Infantil en el Confinamiento por el COVID-19. *BBC*. 25 de abril de 2020. Disponible en: <https://www.bbc.com/mundo/noticias-internacional-52385436#:~:text=Seg%C3%BAAn%20datos%20a%20los%20que,de%20material%20con%20pornograf%C3%ADa%20infantil> (accessed on 3 June 2021).
- SAVE THE CHILDREN, 2020. Coronavirus: Save the Children advierte de un posible aumento de la violencia contra la infancia durante el periodo de confinamiento. *Nota de prensa*. 20 de marzo de 2020. Disponible en: <https://www.savethechildren.es/notasprensa/coronavirus-save-children-advierte-de-un-posible-aumento-de-la-violencia-contra-la>
- WOLAK, Janis y FINKELHOR, David. 2011. Sexting: A Typology. *Crimes against Children Research Center, University of New Hampshire*: Durham, NH, USA. Disponible en: <https://scholars.unh.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=1047&context=ccrc>
- AGUSTINA, Jose R. and GÓMEZ-DURÁN, Esperanza L., 2012, Sexting: Research Criteria of a Globalized Social Phenomenon. *Archives of Sexual Behavior*. 2012. Vol. 41, no. 6, p. 1325-1328. DOI 10.1007/s10508-012-0038-0.
- DÖRING, Nicola, 2014, Consensual sexting among adolescents: Risk prevention through abstinence education or safer sexting?. *Cyberpsychology: Journal of Psychosocial Research on Cyberspace*. 2014. Vol. 8, no. 1. DOI 10.5817/cp2014-1-9. Masaryk University Press.
- GÁMEZ-GUADIX, Manuel, et al., 2015, Prevalence and Association of Sexting and Online Sexual Victimization Among Spanish Adults. *Sexuality Research and Social Policy*. 2015. Vol. 12, no. 2, p. 145-154. DOI 10.1007/s13178-015-0186-9.
- GASSÓ, Aina M., MUELLER-JOHNSON, Katrin and MONTIEL, Irene, 2020, Sexting, Online Sexual Victimization, and Psychopathology Correlates by Sex: Depression, Anxiety, and Global Psychopathology. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2020. Vol. 17, no. 3, p. 1018. DOI 10.3390/ijerph17031018. MDPI AG
- GASSÓ, A. M., MUELLER-JOHNSON, K., AGUSTINA, J. R., & GÓMEZ-DURÁN, E. L, 2021, Exploring Sexting and Online Sexual Victimization during the COVID-19 Pandemic Lockdown. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(12), 6662.
- HODGKINSON, Tarah and ANDRESEN, Martin A., 2020, Show me a man or a woman alone and I'll show you a saint: Changes in the frequency of criminal incidents during the COVID-19 pandemic. *Journal of Criminal Justice*. 2020. Vol. 69, p. 101706. DOI 10.1016/j.jcrimjus.2020.101706.
- GEVERS, Alex, 2020. Coronavirus Pandemic and Online Behavioural Shifts; *Comscore*: Reston, VA, USA. 30 de marzo de 2020. Disponible en: <https://www.comscore.com/Insights/Blog/Coronavirus-pandemic-and-online-behavioural-shifts>
- GORDON-MESSER, Deborah, et al., 2013, Sexting Among Young Adults. *Journal of Adolescent Health*. 2013. Vol. 52, no. 3, p. 301-306. DOI 10.1016/j.jadohealth.2012.05.013.

- DÖRING, Nicola, 2020, How Is the COVID-19 Pandemic Affecting Our Sexualities? An Overview of the Current Media Narratives and Research Hypotheses. *Archives of Sexual Behavior*. 2020. Vol. 49, no. 8, p. 2765-2778. DOI 10.1007/s10508-020-01790-z.
- WIGNALL, Liam et al., 2021, Changes in Sexual Desire and Behaviors among UK Young Adults During Social Lockdown Due to COVID-19. *The Journal of Sex Research*. 2021. Vol. 58, no. 8, p. 976-985. DOI 10.1080/00224499.2021.1897067.
- BALLESTER-ARNAL, Rafael, et al., 2020, "INSIDE" Project on Sexual Health in Spain: Sexual Life During the Lockdown Caused by COVID-19. *Sexuality Research and Social Policy*. 2020. DOI 10.1007/s13178-020-00506-1.
- GABSTER, Amanda, et al., 2021, Prevalence and correlates of sexting and cybersex use among adults before and during COVID-19 social distancing measures in Panama. *Sexually Transmitted Infections*. 2021. Vol. 97, no. A1, p. 97-98. DOI 10.1136/sextrans-2021-sti.256.
- BIANCHI, Dora, et al., 2021, Love in Quarantine: Sexting, Stress, and Coping During the COVID-19 Lockdown. *Sexuality Research and Social Policy*. 2021. DOI 10.1007/s13178-021-00645-z.
- CAPONNETTO, Pasquale, GERVASI, Flavia Francesca and MAGLIA, Marilena, 2021, Sexting: a potential addiction or an adaptive behavior to COVID-19 social distancing and stay-at-home policies? A qualitative study. *Journal of Addictive Diseases*. 2021. P. 1-8. DOI 10.1080/10550887.2021.1932250.
- LAKHAN, Ram, AGRAWAL, Amit y SHARMA, Manoj, 2020, Prevalence of Depression, Anxiety, and Stress during COVID-19 Pandemic. *Journal of Neurosciences in Rural Practice*. 2020. Vol. 11, no. 04, p. 519-525. DOI 10.1055/s-0040-1716442.
- ESTEBAN-GONZALO, Sara, et al., 2020, Psychosocial Correlates of Mental Health and Well-Being During the COVID-19: The Spanish Case. *Frontiers in Psychology*. 2020. Vol. 11. DOI 10.3389/fpsyg.2020.609815.
- RODRÍGUEZ-REY, Rocío, GARRIDO-HERNANSAIZ, Helena y COLLADO, Silvia, 2020, Psychological Impact and Associated Factors during the Initial Stage of the Coronavirus (COVID-19) Pandemic among the General Population in Spain. *SSRN Electronic Journal*. 2020. DOI 10.2139/ssrn.3623949.
- GONZÁLEZ-SANGUINO, Clara, et al., 2020, Mental health consequences during the initial stage of the 2020 Coronavirus pandemic (COVID-19) in Spain. *Brain, Behavior, and Immunity*. 2020. Vol. 87, p. 172-176. DOI 10.1016/j.bbi.2020.05.040.
- JACQUES-AVIÑÓ, Constanza, et al., 2020, Gender-based approach on the social impact and mental health in Spain during COVID-19 lockdown: a cross-sectional study. *BMJ Open*. 2020. Vol. 10, no. 11, p. e044617. DOI 10.1136/bmjopen-2020-044617.